

piscine et spa Jack-Eau
pour le bonheur de jouer dans l'eau!

Service : 514 347-8351
 Vente : 450 302-1888

188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides
 1360, Route 125, Sainte-Julienne

SUZANNE HOULE
 Courtier immobilier & hypothécaire inc.
 819 323-8990
 819 424-2626
 www.suzannehoule.com

PRO

CB CHANDONNET BELHUMEUR
 COURTIERS IMMOBILIERS

Vivez la différence

FRANCE CHANDONNET
 819 424-7817
 FRANCE@VENUE.CA

GILLES BELHUMEUR
 514 708-0450
 GILLES@VENUE.CA

Saint-Donat • 12 décembre 2019 • Volume 47 • N° 12 • 28 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal
Altitude 1350

ARI-EN-VERCO
 DONAT

No. convention 40012824
 No. PAP 8892

familiprix
GRANDE VENTE DE PARFUMS !!!
 Cadeaux pour plaire à tout les budgets
PROFITEZ-EN VITE !!!
 480, Principale (suite 102) - Saint-Donat
 819 424-2626

st-donat.com/journal.html

Pour la magie de Noël... On défile!



Notre traditionnel défilé de Noël aura lieu cette année le 14 décembre. L'animation sur la rue Principale débutera à 18h. Un feu d'artifice au Parc Desormeaux clôturera la soirée tout en beauté. Nous vous invitons donc à être nombreux au cœur de Saint-Donat pour accueillir les nombreuses mascottes, chars allégoriques et, surtout, le Père Noël!

Pré-arrangements Funéraires
 un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches
 vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires
J.H. Vanier et Fils Inc.
 819 326-3322
 jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

Le Pro de la Toile
 et rembourrage

1205, Principale, Saint-Donat J0T 2C0
 leprodelatoileetrembourrage.com
 819 424-2291

ANTIROUILLE DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

à partir de **99.99\$** Faites-le maintenant pour une efficacité optimale

1061, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts

Lebeau
 Vitres d'autos

819-326-2882 / 1-800-263-2710

Bonne route

HONDA de Sainte-Agathe



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

CAA QUÉBEC

2020, Route 117, Val-David
 819.320.0088 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com



De la grande visite!

Le Centre de Jardin St-Donat a fait venir le Père Noël directement du pôle Nord pour les enfants le 7 décembre dernier et c'est plus de 200 personnes qui sont venues le visiter. Plusieurs activités ont fait le plaisir des enfants : maquillage, tour de poney etc... Les enfants présents ont même eu le droit à un petit cadeau du Père Noël. Merci au Centre de Jardin!

Dépanneur Oasis
 Domaine La Montagne Noire (cadeaux)
 Francine Daunais, Chez Matik
 Jean-François Charbonneau
 Garage Godon
 Geneviève Lecompte
 Home Hardware
 Iga
 Imaginus (cadeaux)
 Journal Altitude
 Kevin Lecompte
 Korvette
 Les Donateurs
 Linda Minotti
 Métro
 Mini Excavation St-Donat
 Pétro Canada
 Proxim
 Remax
 Restaurant 3 copains
 Restaurant Le Jardin
 Salon de coiffure Geneviève & Nacy
 Suzanne Houle, courtier immobilier
 Et tous ceux qui ont achetés les rubans

Commanditaires :
 Boulangerie du village
 Boulangerie St-Donat
 Danielle Lambert



ACHETEZ MAINTENANT

Jérémie Demay



10 JAN 2020

20 h - 36 \$ taxes incluses

543, chemin de l'Église, Chertsey

TICKETPRO®

www.ticketpro.ca

Bénévoles :
 Père Noël
 Fée des étoiles
 Nos 2 lutins (Mariane et Nathan)
 Aline Juteau
 Chantal Paquin
 Gilles Lavoie
 Mélanie Labbé
 Suzanne Paquin

C'EST NOËL... SOUVRIEZ, RÊVEZ, DONNEZ,
 PARTAGEZ, FAITES DES VOEUX!
 LE TEMPS EST VENU DE CROIRE
 EN LA MAGIE DES FÊTES!
 JOYEUX NOËL À TOUS ET À TOUTES!



ameublement
Barbeau & Garceau inc.

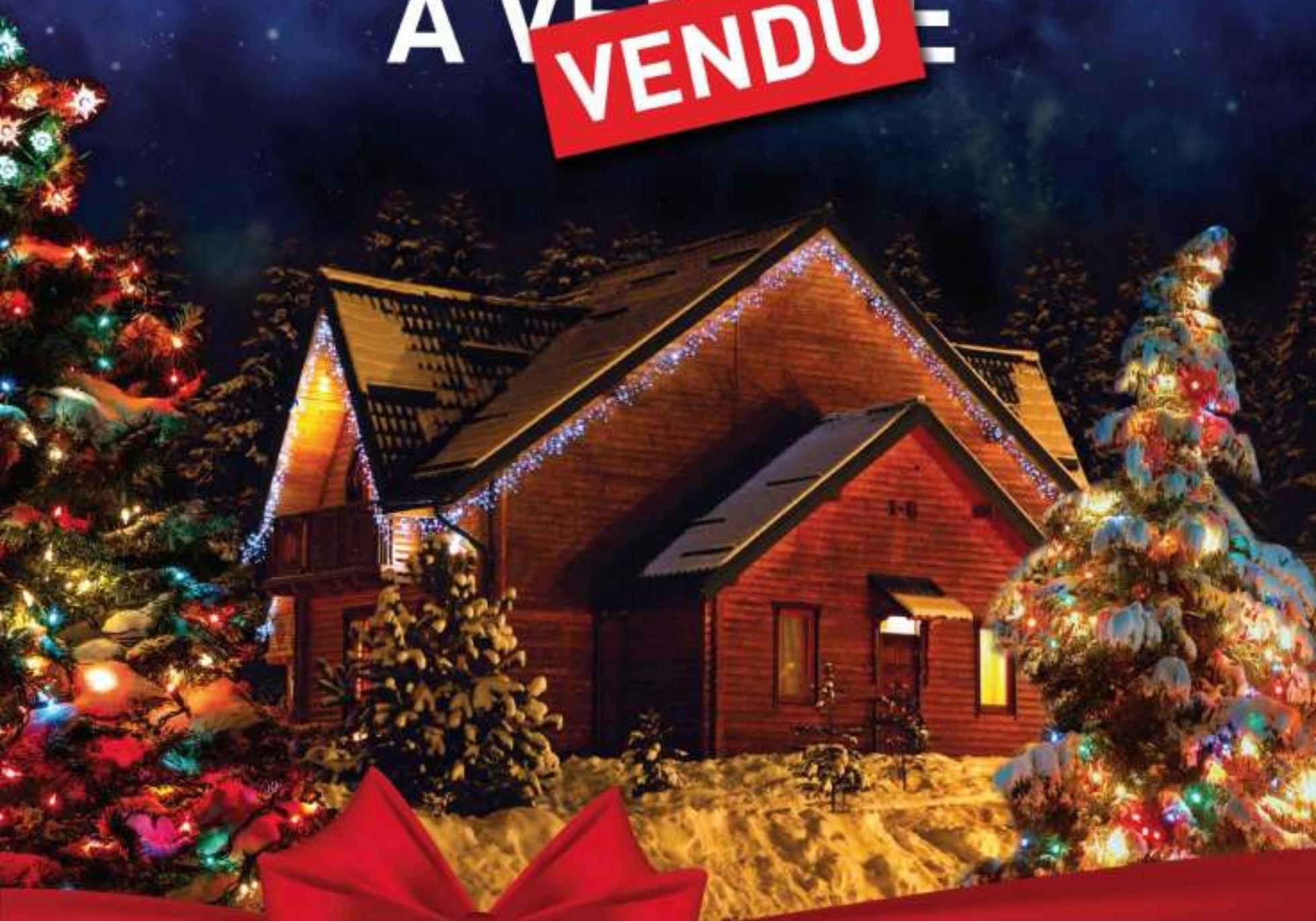
Nous avons en magasin
 ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

SUPERBE CHALET À VENDRE

VENDU



FRANCE CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817



GILLES BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450

CB

CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

327, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

819 424.5775

chandonnetbelhumeur.com | 



bonjour
Agence immobilière



Cette période des Fêtes est
 le moment choisi pour vous témoigner
 notre reconnaissance et
 vous remercier pour la confiance
 que vous nous avez témoignée
 tout au long de l'année

Joyeuses Fêtes



Daniel Lewis
Courtier immobilier

C 514 233 6263

daniel@vendue.ca



bonjour St-Donat
 Agence Immobilière

Equipe
Lewis **LC** **Cardinal**
 Courtiers Immobiliers

On s'occupe de vous. On s'occupe de tout. Nous sommes présents.

Site web: lewiscardinal.ca



Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel

C 438 491 0338

louise@vendue.ca



Notre-Dame-de-la-Merci



ses Fêtes!

J'aimerais également souligner le succès du Salon de Noël des Artisans. 28 exposants et plus de 400 visiteurs ont participé à l'édition 2019. Félicitations à Céline Riopel pour l'organisation de ce très beau salon et de ce grand succès.

Chers citoyens et citoyennes,

Je profite de ces quelques lignes pour vous souhaiter un très beau temps des fêtes, entourés de vos proches et une nouvelle année remplie de santé et de joie. Afin de toujours bien vous servir, toute l'équipe de la municipalité fera relâche à compter du 24 décembre et sera de retour le 3 janvier 2020. Joyeu-

En cette période de grande activité, nous vous invitons à la prudence et à la vigilance. Vous seriez peut-être intéressés à vous impliquer à la municipalité? Les premiers répondants sont toujours à la recherche de nouvelles candidatures. Vous pensez avoir les qualités requises et vous avez envie de relever de nouveaux défis? Et bien, le Service Sécurité Incendie est à votre recherche, n'hési-

tez pas à communiquer avec le service.

En cette fin d'année, je vous invite à participer à la veillée du Jour de l'an qui aura lieu le 31 décembre. Les billets sont en vente à la municipalité au coût de 20\$. Renseignez-vous auprès de Stéphanie au Service des loisirs.

En terminant, toute l'équipe de la municipalité, le conseil et moi-même, souhaitons la bienvenue à Joëlle Cournoyer qui s'est jointe à nous au poste d'adjointe administrative.

À tous, soyez prudents et au plaisir de vous revoir en janvier.

Votre mairesse,
Isabelle Parent



MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, QUE :

SÉANCE EXTRAORDINAIRE

UNE SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL SERA TENUE LE vendredi 20 décembre 2019 À 19 H 30 À LA SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL SITUÉE AU 1900, MONTÉE DE LA RÉSERVE.

Au cours de cette séance, le conseil municipal adoptera les prévisions budgétaires 2020 ainsi que le programme triennal d'immobilisations.

Les délibérations et la période de questions, lors de cette séance, porteront exclusivement sur les prévisions budgétaires 2020 ainsi que le programme triennal d'immobilisations.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce 10 du mois de décembre 2019.

Chantal Soucy
Directrice générale



EXCAVATION F. PIGEON

(819) 424-2450 (1-844) 424-2450

• Licence RRI: 2951-8693-86 •

2100, Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci, Qc J0T 2A0
François Pigeon 819-324-6296 • Daniel Boyer 819-324-6243
Fax : 819-424-1808 • WWW.EXCAVATIONSTDONAT.COM



Notre-Dame en blanc!

25 janvier et 1^{er} février

25 janvier 2020 10h à 16h

Journée plein air à la Forêt Ouareau

- Glissades sur tube
- Randonnée en raquette
- Foyer - musique



1^{er} février 2020 10h à 16h

Journée familiale à la Halle touristique et au Parc de la rivière Dufresne

- Chiens de traîneau
- Ateliers de cirque
- Sports traditionnels
- Foyer - musique
- Cantine et bar

SAO ☐



La municipalité est inscrite au Défi Château de neige! Participez en grand nombre! Tous les détails au <https://defichateaudeneige.ca/>

Souper du Carnaval, 1^{er} février dès 18h

50 ans

Au menu, smoked meat, milkshake et rock n roll
Billets en vente à 16\$ (10\$ pour les 5 à 12 ans)
Contactez Stéphanie au Service des loisirs au
819-424-2113 poste 1969

IGA
ST-DONAT

871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

CIRCUIT
MECAGLISSE.COM



COURS DE CONDUITE
HIVERNALE

1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci 819-424-3324



Les Donateurs

**Cette année qui achève marquera
la première année d'existence de
Les DONATEurs.**

NOUS AVONS RÉALISÉ BEAUCOUP DE TRAVAIL ET AIDER DE NOMBREUX ORGANISMES DE NOTRE COMMUNAUTÉ. TOUT CETTE AIDE N'AURAIT PAS ÉTÉ POSSIBLE SANS L'APPUI ET LA FIDÉLITÉ DE NOS BÉNÉVOLES QUI SONT PRÉSENTS À CHAQUE FIN DE SEMAINE AU LOCAL POUR ACCUEILLIR NOS GÉNÉREUX DONATEUR AINSI QUE LES CLIENTS QUI VIENNENT FAIRE L'ACHAT D'OBJETS. PAR CES DIFFÉRENTS GESTES DE GÉNÉROSITÉS DE VOTRE PART, NOUS AVONS ÉTÉ EN MESURE DE REMETTRE PLUS DE 12 000\$ À TRAVERS LES ORGANISMES QUI ŒUVRENT AUPRÈS DE NOTRE COMMUNAUTÉ.

EN 2020, NOUS SOUHAITONS POURSUIVRE CETTE BELLE LANCÉE ET NOUS SOMMES CONFIANTS QUE PAR NOS GESTES, SI PETITS SOIT-IL, NOUS FERONS UNE DIFFÉRENCE DANS LE QUOTIDIEN DE CES PERSONNES.

NOUS ESPÉRONS ÊTRE EN MESURE DE COLLABORER À NOUVEAU AVEC LES ORGANISMES DÉJÀ EN PLACE OU ENCORE À DE NOUVEAUX PROJETS.

LES DONATEURS VOUS INVITENT À SOUMETTRE VOS DEMANDES PAR COURRIEL À L'ADRESSE :

LESDONATEURS1@GMAIL.COM. POUR INFORMATIONS PLUS PRÉCISES, VOUS POUVEZ CONTACTER NOTRE COORDONNATEUR AU 819 424-7289.

QUE L'ANNÉE 2020 SOIT REMPLIE DE CES PETITS GESTES QUI FONT DU BIEN ET QUI FONT LA DIFFÉRENCE DANS LA VIE DE BIEN DES GENS DE NOTRE COMMUNAUTÉ

Les DONATEurs



Joyeux Noël !

L'équipe de Pro Immobilier et Hypothèque désire vous souhaitez un merveilleux temps des fêtes. Santé, Bonheur et Prospérité. Pour bien finir l'année, si vous le pouvez, prenez le temps de faire une petite place dans vos cœurs pour les gens qui sont seuls ou moins fortunés pendant cette période.

L'Équipe vous dit, Merci pour tout.



Carole St-Georges
courtier immobilier



Suzanne Houle
courtier immobilier



Donald Arsenault
adjoint administratif



*Profitant de Noël, à l'aube de l'année 2020,
nous voulons vous souhaiter santé,
bonheur et prospérité!*



JEAN LAVOIE

Courtier immobilier agréé

C 819 217.1774

lavoie-jean@live.ca

JOSÉE LEMIRE

Courtier immobilier

C 514 770.2602

jlemire@viacapitale.com

PIERRE POUDRIER

Courtier immobilier résidentiel

C 819 219.2233

pierrepoudrier@gmail.com

CATHERINE ROBIN-BOUDREAU

Courtier immobilier résidentiel

C 450 530.5408

crubin-boudreau@viacapital.com



472, rue Principale - Saint-Donat

819 424-2443

viacapitalevenu.com





Joyeuses fêtes à tous et à toutes de la part de l'ARRLC

Par
Jacques Marcoux
Co-président pour le comité Recrutement
et Communications de l'ARRLC

Retour sur l'Assemblée Générale Annuelle des membres : Le 16 novembre dernier avait lieu à la Chapelle Notre-Dame-de-la-Garde, l'assemblée générale annuelle des membres de l'ARRLC. Selon notre chartre, 9 postes sur un maximum de 13 du conseil d'administration étaient à combler suite à la fin du mandat de 2 ans de 5 titulaires et de 4 postes vacants. Des 5 titulaires, 4 désiraient renouveler leur mandat et ont tous été réélus par acclamation. Malheureusement pour nous tous, M Daniel Papineau, membre très actif au sein du conseil depuis plus de 20 ans, a décidé de laisser sa place à la relève. On aimerait profiter de cette tribune pour le remercier pour son engagement si généreux durant toutes ces années. Nous sommes persuadés que l'on pourra le retrouver lors de certaines activités de l'association à titre de bénévole. Enfin, il faut souligner l'élection de Mme Diane Marchand. Cette nouvelle retraitée fait un retour au conseil d'administration. En 2008, elle nous avait quitté après plusieurs années à titre de secrétaire du conseil et nous sommes

donc très heureux de la revoir parmi nous. Pour terminer, félicitations et merci aux anciens qui acceptent de s'impliquer à nouveau et bravo à la nouvelle. Le conseil est fier de vous accueillir parmi nous.

Pour votre information, les membres de notre conseil d'administration sont: Mme Jasmine Gravel coprésidente avec M. Jacques Marcoux, Mme Francine Javallée secrétaire, Mme Diane Petit trésorière, M. Alain Fredette (Recrutement et Communication), M. Robert Cayouette (Cartes et Sentiers) et enfin M. Pierre Parent, M. Matthew Walbert et Mme Diane Marchand à titre d'administrateurs.

Patinoire au parc du lac Croche : le début décembre, équipe de bénévoles travaillent fort afin que la glace de notre patinoire soit prête à accueillir nos patineurs d'ici le milieu décembre et ce tout en espérant que dame nature reste de notre bord. Comme vous pouvez l'imaginer, l'entretien d'une patinoire demande beaucoup de travail de la part de nos bénévoles, alors si vous le désirez vous pouvez vous joindre à eux en téléphonant à M. Jacques Marcoux au 819-424-3425. On a toujours besoin d'un coup de main.

Sapin de Noël au parc du lac Croche: Nous tenons à remercier Mme Cécile Caron, Mme Jasmine Gravel ainsi que M. Pierre Simard qui ont installé et décoré—magnifique sa-

pin de Noël à l'entrée du Parc du lac Croche.

Joyeux Noël et Bonne Année : Les membres du conseil d'administration de l'ARRLC vous souhaitent Joie et Bonheur en cette saison de réjouissances et leurs meilleurs vœux de Santé, de Paix et de Pros-

périté pour l'année 2019. Bonne saison hivernale à tous les sportifs et amateurs de plein air. Soyez prudents. Un gros Merci tout particulier à tous les bénévoles, qui en 2019, ont pu apporter, par leur implication et leur dévouement, un peu plus de Joie de vivre dans notre région. Pour tout commentaire concer-

nant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrlc@saint-donald.info. vous rappelle qu'une page Facebook est maintenant disponible sous Association des Résidents de la Région du lac Croche. On vous invite à la consulter et à l'ajouter à vos centres d'intérêts.

Les Joyeux Lurons à LA VOIX

par
Jean-Marc Perron
Psychopédagogue, animateur responsable
des Joyeux Lurons

Le 18 novembre dernier, les Joyeux Lurons ont eu le plaisir d'aller assister à l'enregistrement d'une des émissions de LA VOIX. Nous avons donc vu travailler Garou, Cœur de Pirate (Béatrice Martin), Pierre Lapointe et Marc Dupré.

Un animateur de foule, qui a pour mandat de garder présente l'énergie dans le public, nous faisait encourager les concurrents. Le tout, avec beaucoup d'humour. C'était intéressant d'observer comment tout cela se passe, et aussi de voir les différents endroits où se déroule chaque segment de l'émission. Notre ami Pierre (Lavoie), évidemment, n'avait d'yeux que pour Cœur

de Pirate de qui il tentait de se rapprocher. Hélas, il n'y avait aucun moment de prévu pour parler avec les artistes. Nous avons tout de même eu beaucoup de plaisir.

Une autre belle activité a aussi été vécue pendant le mois de novembre. Nous avons reçu une belle invitation à aller prendre le thé au salon de thé ANANDA sur la rue Desrochers. Bernard et Julie qui tiennent ce salon de thé (attendant au local où Julie donne ses cours de yoga) nous ont reçus avec chaleur et simplicité. Ils nous ont fait déguster du thé et de la tisane. Nous étions tous assis sur de petits tabourets autour d'une table basse. Nous avons jéré et ri pendant une heure et demie. Nous tenons à remercier Bernard et Julie pour leur générosité et leur accueil, sur lesquels d'ailleurs Francine (Simard) ne tarit pas d'éloges.

Par ailleurs, nous avons inauguré notre saison hivernale en début décembre en faisant notre première sortie en raquettes dans le Parc du Mont-Tremblant. Belle randonnée en forêt avec une température idéale, diner dans un refuge, puis retour à notre local de la Maison des jeunes...où la sieste a été la bienvenue.

Les Joyeux Lurons continuent toujours de servir, à l'école, un repas aux élèves du primaire qui le désirent tous les jeudis midi.

Bientôt nous aurons notre souper de Noël avec repas, jeux, chansons, et cadeaux. À cette occasion de la période des Fêtes, nous vous souhaitons le plus beau des cadeaux qui consiste à prendre soin les uns des autres...dans nos différences et nos ressemblances. Joyeux Noël!

GROUPE
H2O

PLOMBERIE | POMPES
TRAITEMENT D'EAU

JOYEUSES FÊTES !

Nous désirons remercier nos clients pour cette merveilleuse année et leur souhaiter un joyeux temps des fêtes ! Que ces temps de réjouissances vous permettent de vivre des moments privilégiés avec vos proches.

L'équipe du Groupe H2O





Des nouvelles des Femmes actives

Par Chantale Perreault

Notre-Dame-de-la-Merci. Madame Grégoire cumule une expérience diversifiée en communication et en marketing dans les secteurs économique et social. Elle a récemment écrit, en collaboration avec monsieur Pierre Gince, le livre Robert Bourassa et nous. Ce sera certainement une très belle rencontre avec cette grande dame de Lanaudière

Nous aimerions vous rencontrer à un prochain souper des Femmes Actives. En terminant, le conseil d'administration composé d'Irène Beaudry, France Letellier, Joan Winterhalt, Denise Charpentier et Chantale Perreault désire vous souhaiter de très heureuses Fêtes et une année 2020 empreinte de paix, de santé et de sérénité.



Construction Georges Desrochers (1991) inc

Georges Desrochers remercie sa fidèle clientèle pour l'encouragement et la confiance témoignés en 2019. Toute son équipe se joint à lui pour vous souhaiter ses Meilleurs Voeux.



2, chemin de la Croix Saint-Donat
424-3259

Le mercredi 6 novembre à l'Étoile du Nord, notre groupe a eu le plaisir de déguster un excellent repas tout en découvrant l'importance du travail d'une infirmière praticienne spécialisée. En effet, madame Jade Remy, qui œuvre à la Clinique du Village de Saint-Donat a expliqué les actes médicaux qui lui sont permis et ceux qui le seront lors de l'adoption de la loi 41. Nous avons aussi bien saisi l'efficacité d'un travail d'équipe entre les médecins et l'infirmière praticienne spécialisée. Un merci tout spécial à monsieur Robert Rivest, directeur de l'Étoile du Nord ainsi qu'à son équipe qui nous ont accueillies avec un très grand professionnalisme.

C'est le 11 décembre au Manoir de la Rivière Dufresne de Notre-Dame-de-la-Merci, que nous avons souligné ensemble le temps des Fêtes avec un succulent repas concocté par notre chef Laflèche. Pendant ce temps, la musique d'ambiance de Noël nous enveloppait, interprétée avec brio par Louise Henri, André Bazergui et David Williams. Merci à vous trois!

Le prochain souper des Femmes Actives aura lieu le 15 janvier et c'est nulle autre que madame Marie Grégoire, ex-députée de l'ADQ (Action Démocratique du Québec) que nous recevrons au restaurant Resto 601 de



SE METTRE À NU SUR INTERNET... C'EST IMPRUDENT!

La Sûreté du Québec tient à te mettre en garde sur les risques liés à tout ce que tu révéles sur Internet, par exemple en communiquant tes renseignements personnels sur les réseaux sociaux, l'ensemble de tes activités ou en t'exhibant nu en privé ou non.

Les images intimes de toi, que tu « posts » ou transmets, ne t'appartiennent plus. Tu donnes le pouvoir à une autre personne de partager ces images avec d'autres et de se servir de toutes les informations te concernant.

Voici donc quelques conseils simples :

- Ne filme pas de gestes privés.
- Ne partage pas de photos ou de vidéos de gestes intimes te concernant ou concernant une autre personne.
- Ne donne pas ton adresse, ta date de naissance, des renseignements bancaires.
- Et reste en lien seulement avec les gens que tu connais personnellement.

Sois conscient que :

- produire ou partager des images d'une personne d'âge mineure (activités sexuelles explicites ou nudité totale ou partielle) est une infraction criminelle.
- partager des images intimes sans consentement — qu'elles aient été prises avec ou sans consentement, telles que des activités sexuelles explicites, de la nudité totale (vestiaire d'école, salles de bain, etc.) — est aussi une infraction criminelle.

Si tu te trouves dans une telle situation et si tu vis de l'anxiété, des problèmes de sommeil, de la honte, de la détresse, il existe de l'aide pour toi. Pour en savoir plus, tu peux aller voir sur les sites suivants :

- Aidez-moi svp : <https://needhelpnow.ca/app/fr/>
- Jeunesse, J'écoute : <https://jeunessejeecoute.ca/texto/>

Et surtout n'hésite pas à en parler aux responsables de ta polyvalente ou à un adulte en qui tu as confiance. peux aussi communiquer avec ton service de police local.

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT

Yamaha

A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU D'UN SIMPLE ENTRETIEN, CONFIEZ-LES À

SPORT & MARINE M.V. inc.



Joyeux Noël à tous!

Nous réparons et entretenons les produits YAMAHA dans la région de Saint-Donat depuis plus de 30 ans

L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ...

SPORT & MARINE M.V. inc. 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT 819-424-3433

L'embaras du choix



par Françoise NADON

La surconsommation, le suremballage, la surpêche...etc, pourraient entraîner une 6ième extinction et celle-là provoquée par nous, les humains. On craint pour l'eau potable, la biodiversité, la pollution de l'air et des sols ! On a dépassé les bornes et nos gestes inconscients se retournent contre nous.

Pacifisme : je ne sais pas si c'est à cause de l'information en temps réel mais, il me semble que les conflits se multiplient. On manifeste partout, contre les gouvernements autoritaires et abusifs, contre cette minorité de dirigeants qui abusent de leur pouvoir et portent atteinte aux droits humains les plus fondamentaux. L'appât du gain entraîne aussi des abus chez les plus vulnérables.

De retour d'un colloque, «Réseau des EVB, Établissements vert Brundland», je me sens un peu déchirée quant au titre de ma chronique ce mois-ci.

Les sujets sont multiples et les actions urgentes. Que ce soit en solidarité, en écologie, en pacifisme ou en démocratie, la tâche est immense !

Solidarité : l'arrivée massive d'immigrants venant de pays où la guerre sévit et où les personnes sont en danger, nous interpelle tous. La disparité entre les pauvres et les riches n'a jamais été aussi grande. Il devient urgent de réaliser que notre avenir et celui de nos enfants est compromis et que nous avons un rôle à jouer.

Écologie : c'est le sujet de l'heure ! Les médias nous inondent de catastrophes environnementales qui ont cours un peu partout sur la planète. Même ici les changements climatiques se font sentir !

Démocratie : la droite prend du gallon sur tous les continents : plusieurs pays des Amériques, d'Europe, d'Asie, d'Afrique et du Moyen-Orient imposent une dictature rigide et dangereuse. Le protectionnisme est devenu chose courante. Les droits de la personne, particulièrement, le droit des enfants, n'existent plus.

Pessimiste pour le temps des Fêtes?... Je sais ! Je reviens encore sur l'urgence d'agir, l'implication de tous et le support que nous devons apporter aux jeunes. Leur avenir en dépend !



LINDA MINOTTI

COURTIER IMMOBILIER

ROYAL LEPAGE HUMANIA

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

Cell : 514 730-7066 • Bureau : 819 425-7155 • lldaminotti.com

Meilleurs vœux pour un Joyeux temps des fêtes!



Confiez-moi la vente de votre propriété, et vous serez protégé par la

PROTECTION ROYALE



BORD D'UN ÉTANG

CHERTSEY

ACCÈS AU LAC LAFRENIÈRE NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI



MLS 16450026

174 000\$



MLS 26115117

257 000\$

UN COUPLE : DEUX BANNIÈRES

Toujours au bout du fil pour vous servir!

Joyeuses Fêtes à tous nos clients, collègues et amis !



2147, route 125 S., Saint-Donat
Bord du lac Ouareau



1 139 000 \$
2301, route 125 S., Saint-Donat
Bord du lac Ouareau | MLS 14340170



750 000 \$
2766, ch. de la Roche, Notre-Dame-de-la-Merci
Bord du lac Ouareau | MLS 20379280



749 000 \$
112, ch. des Terrasses, Saint-Donat
Bord du lac Pimbina | MLS 16469945



699 000 \$
37, ch. de l'Épervier, Saint-Donat
3 GAC 2+1 SDB | MLS 16716383

UTA

LE PLAISIR D'APPRENDRE

Par **Madeline Desfossés**

*C'était le temps des Fêtes,
Les enfants rêvaient en chœur,
Tous les cadeaux en tête
Qui feraient bien leur bonheur.*

*Les mamans à la course,
Cherchaient cadeaux et menus
Les petits à leurs trousseaux
Pour une mitaine perdue.*

*À Noël petits et grands
Rêvent d'un beau présent
Bien caché au cœur du temps
Qu'on donne largement.*

*Vous trouverez peut-être
En feuilletant not' dépliant
Une conférence toute prête
Apprendre peut être amusant...*

UTA le plaisir d'apprendre

Sur l'air "Le petit renne au nez rouge"

Bientôt 2020 et l'UTA de Saint-Donat fêtera son 101^{ème} anniversaire. Nous offrons, à cette occasion, à tous les membres et à toute la population intéressée un dîner suivi d'une conférence avec une invitée toute spéciale, madame Kim Thuy, écrivaine bien connue et reconnue pour sa grande empathie et son amour inconditionnel pour le Québec et les habitants de son pays d'adoption. Les billets sont en vente lors des conférences et auprès de monsieur Robert Aubuchon (819 424-1098) au coût de 25,00\$.

La séance d'inscription pour les conférences de la session d'hiver se tiendra à la salle Jules-St-Georges le

mercredi 8 janvier dès 14h00. Vous pourrez aussi vous inscrire en ligne au www.utasdonat.association.usherbrooke.ca

Une panoplie de conférences est offerte dans des domaines des plus diversifiés : astronomie, migration, hindouisme et bouddhisme, philosophie, histoire et musique, de quoi satisfaire tous les intérêts.

En terminant, une occasion de faire un tour à Québec et voir une exposition exceptionnelle consacrée à une artiste mexicaine au parc unique, Frida Kahlo, et au modernisme mexicain.

Départ en autobus le mercredi 13 mai, le coût est de 75,00\$, les deux repas en sus. Informations supplémentaires dans notre brochure et auprès de monsieur Robert Aubuchon.

Meilleurs Vœux du temps des Fêtes de la part de toute l'équipe de l'UTA de Saint-Donat.



Art Boréal au fil des saisons

Par **Jocelyne Lemay**
Association des artistes peintres d'Art Boréal

Nous sommes déjà rendus à la fin de la saison pratique MAIS au début de la saison des Fêtes! Nous avons déjà commencé à festoyer lors de notre traditionnelle rencontre d'échange et de dégustation le 9 décembre! Quelle belle occasion de voir et d'apprécier le beau travail de chacune et chacun des participants, ça promet pour l'expo de l'an prochain!



Calme hivernal, œuvre de Liliane Landry.

Nous prévoyons un début d'année excitant pour notre développement artistique. Suite à la présentation de monotype que nous a donné Jessica Thibault, nous pensons élargir encore plus la découverte du monde de l'impression avec une présentation de collagraphie et une visite de l'Atelier de L'Île à Val David. Date à déterminer. Naturellement, avec un succès qui ne se dément pas « nos conférences » reprendront également. Suivez-nous sur notre site www.artboréal.ca pour en savoir plus.

En attendant de vous retrouver en 2020, je vous souhaite des merveilleuses Fêtes!

21 DÉCEMBRE 2019 À 16 H Présenté par la FONDATION ELAINE ET REAL RAYMOND

Concert de Noël

OSJM
ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL
LOUIS LAVIGUEUR

et **LES PETITS CHANTEURS DU MONT-ROYAL**

présentent

- Fantasia on Christmas Carols - Vaughan Williams
- Des extraits du Messie - Händel
- Airs traditionnels d'ici et d'ailleurs et plus encore

À L'ÉGLISE DE SAINT-DONAT
Entrée gratuite avec contribution volontaire
Les portes ouvriront une heure avant le concert

Direction : Louis Lavigueur et Andrew Gray

Paroisse St-Donat

Québec

OSJM.ORG | 514 645.0311

RBO: 1859-3996-14

819 217-4039

M. AYOTTE & FILS INC.

Excavation • Transport

MEILLEURS VOEUX DE BONHEUR EN CETTE PÉRIODE DE RÉJOUISSANCES

48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat



**PLUS DE 40 PROPRIÉTÉS
VENDUES EN 2019**

**MERCI DE VOTRE
CONFIANCE**

**QUE 2020 VOUS APPORTE
SANTÉ, BONHEUR ET
PROSPÉRITÉ**

Joyeuses fêtes !

VENDU EN 10 JOURS

712 Ch. du Lac Sylvère, Saint-Donat 319 000\$
20255982

VENDU EN 58 JOURS

1171 Ch. Ouareau Nord, Saint-Donat 219 000\$
16075091

VENDU EN 17 JOURS

875 Ch. St-Guillaume, Saint-Donat 519 000\$
21441590

NOUVEAU PROXIMITÉ SKI LA RÉSERVE

25 Ch. Joseph-Hubert, Saint-Donat 398 000\$
25411528

NOUVEAU AU VILLAGE

289 rue Ritchie, Saint-Donat 235 000\$
28974216

NOUVEAU BORD DU LAC OUAREAU

2487 Ch. des Colibris
Notre-Dame de la Merci 1 150 000\$
22644695

STÉPHANIE DIONNE INC.
Société par actions
d'un courtier immobilier résidentiel

sdionne@sutton.com
StephanieDionne.ca

**GRUPE SUTTON
SYNERGIE INC.**
Agence immobilière
330, rue Principale,
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
819 419-0118



**STÉPHANIE
DIONNE** **COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL**



514 622-0818

Joyeuses Fêtes!

EXTERMINATION LESSARD

JOYEUX NOËL ET MEILLEURS VOEUX DE BONHEUR, SANTÉ ET RÉUSSITE POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE

URGENCE 24H
ESTIMATION GRATUITE

819.217.5215

Beaucoup de joie en ce merveilleux Temps des Fêtes



LE BOIS SELIER
ESTIMATION GRATUITE

10, Ch. des Ancêtres
Saint-Donat J0T 2C0
Tél. : 424-2757 J.P. Lussier

sablère GDM

Sable classe A-B • Gravier
Ouvert aux particuliers

Que la paix et la joie de Noël règnent en vos cœurs toute l'année!

1549, ch. Duïmsse Notre-Dame-de-la-Merci
T 819 424-9026 C 819 323-2280

CIRCUIT MECAGLISSE.COM

LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS, ÉTÉ COMME HIVER



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN JOYEUX TEMPS DES FÊTES!

1253, CHEMIN DUFFRESNE, NDM | 819 424-3324
SUIVEZ-NOUS SUR  CIRCUIT MECAGLISSE

FINITIONS PLUS

CS INC

CLAUDE SIMARD

NO 507/8181-01

Bonne et Heureuse Année 2020 à tous mes clients et amis.
Joyeux Noël

Tél.: 819 424-4130
Cell.: 819 321-7630

TECHNO POMPE INC.
Saint-Donat

NOUS VOUS SOUHAITONS DES FÊTES REMPLIES DE JOIE!



 **Eric TREMBLAY**
Maître plombier

819 419-0405

Heureuses Fêtes et nos meilleurs voeux à l'aube de cette nouvelle Année!

Sonic

 **dépanneur 24 heures**

2236, Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci
424-2328

Dominic Mécane Expert
Leveillé

BEAUCOUP DE JOIE EN CE MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE QUI S'ANNONCE



2420, rte 125, NDM
819 424-4111

LES ENTREPRISES M.LAURIN inc.
Dénégement / Excavation
1090, ch. Régimbald, Saint-Donat

819 324-7735
819 424-3257

Beaucoup de joie en ce merveilleux Temps des Fêtes et tout au long de l'année qui s'annonce



Joyeuses Fêtes!



GODON ATELIER DE CARROSSERIE
vous souhaite de très belles Fêtes!

Georges, Peter, Maxime, Patricia et Guillaume

REMORQUAGE 24H

819 424-2504
464, rue Allard, Saint-Donat

Coiffure Création Elle et Lui
Céline Villeneuve



Heureux Temps des Fêtes à tous nos clients et amis!

819-424-3377 11, rue Des Monts Saint-Donat
(en arrière du KORVETTE)

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION
R.S.O. 8223-9302-02

Entrepreneur général & spécialisé 35

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes



514 983-2020

Coup d'œil
Mode

Joyeux Noël



340, rue Principale Saint-Donat
819 424-2464

Puisse cette belle Fête vous apporter des Joies exceptionnelles



EXCAVATION F. PIGEON

2100, rte 125 - NDM
819 424-2450



MÉCANIQUE L.P.G. inc.
1004, Rue Principale, C.P. 1280
St-Donat, Qc J0T 2C0

Tél. 819-424-2493
Télé. 819-424-4045

Toute l'équipe de MÉCANIQUE L.P.G. vous souhaite de très Joyeuses Fêtes

lpginc@cgocable.ca
www.mecaniquejpg.com

Diane Boily
Couturière

Que ce Noël apporte plaisir et surprises de toutes sortes!



849, rue Principale, Saint-Donat (Face au Tim Hortons)
819 424-7423

GESTION NORMAND FORGET INC. CMMTG

Meilleurs Voeux de bonheur en cette période de réjouissances!



1938, rte 125 - NDM
819 424-7271

ASSURANCES LYNE TREMBLAY
Cabinet en assurance de dommages

598 B, rue Principale, St-Donat, Qc J0T 2C0
lynet@groupejette.qc.ca

819 419-0107

Joyeux Noël et Bonne Année 2020



DÉNEIGEMENT BEAUSÉJOUR INC



**VOUS SOUHAITE
DE TRÈS
JOYEUSES FÊTES !**

12, ch. du Lac Croche
Saint-Donat (Qc)
J0T 2C8

(819) 424-3829



OPINION du lecteur

Attachez moi, je vous en prie!!!

J'ai vécu une expérience traumatisante récemment sur la piste de randonnée la « Donatienne ». Je fais du jogging 4 ou 5 fois par semaine sur cette piste de la fonte des neiges jusqu'aux premières neiges d'automne. C'est une piste très agréable un peu cardio mais pas trop. J'ai le plaisir lors de ces courses de rencontrer des randonneurs, hommes, femmes et enfants; certains d'entre eux sont des « tout-petits » en poussette, en sac à dos et d'autres imitant leurs parents en marchant comme eux et découvrant la beauté des lieux.

J'ai aussi l'occasion de rencontrer des randonneurs accompagnés de leurs chiens, petit, moyen ou gros suivant le cas. Pour certains, ce sentier leur permet de laisser leur animal sans les tenir en laisse. D'autres sont plus prudents et les tiennent en

laisse dans le respect des autres randonneurs. Une signalisation indique au début du sentier l'obligation de les tenir en laisse. Pour certains, ce sentier public et balisé permet une liberté totale à leur animal et les laissent sans attache prétextant souvent que leur chien est doux, gentil et pas dangereux. Mais, il y a toujours un « mais », certains chiens sont souvent imprévisibles. L'un d'eux m'a sauté dessus à la hauteur de la taille et m'a laissé une marque de crocs ensanglantée. Imaginez si c'était un tout-petit qui avait été mordu non à la taille ma à la hauteur du visage?

Sous prétexte d'un temps gris et pluvieux, le propriétaire de la bête l'a laissé libre dans le sentier pensant qu'il n'y aurait pas de randonneur. Surprise, ce n'est pas le cas. En plus d'être meurtri, il faut subir les inconvénients que ça impose: visite au clsc, piqûre contre le tétanos, suivi médical... Alors que le pro-

priétaire n'a qu'à présenter ses excuses prétextant qu'il ne comprends pas ce qui est produit et que c'est la première fois que cela arrive.

Je n'ai rien contre les propriétaires de chiens ou contre ces bêtes. J'ai peur des chiens depuis mon enfance; mais lorsque le maître est là, ma peur s'envole parce que le maître peut toujours contrôler. Dorénavant je serai méfiant même lorsque le maître est présent.

La présente se veut un rappel aux propriétaires d'animaux de toujours tenir leur chien en laisse lorsqu'ils sont dans des sentiers pédestres, de vélos et de raquettes afin d'éviter ce genre d'incident. C'est faire preuve de civisme et de respect des randonneurs. Ces sentiers balisés de randonnées ne sont pas des forêts sans règle d'utilisation, ce sont des voies publiques réglementées qu'il faut respecter pour prévenir tout type d'accident malheureux.

Propriétaires ne nous laissez pas tomber.

Guy Joly
Saint-Donat

Le resto du club est maintenant ouvert

**Nouveau
chef**



**Nouvelle
équipe**

ST-DONAT

• PLUS QU'UN GOLF •

RELAIS MOTONEIGE - SKI DE FOND ET RAQUETTE

Déjeuner • Diner • événements spéciaux

819-424-2658

92 route 329

**Dès 7h am du Jeudi au dimanche
et à partir du 26 décembre tous les jours**

Venez nous voir!

Bien-être et plaisir, quel beau mariage!



Par
Solange Issa

Avez-vous compris que dans la vie, notre corps peut prendre plaisir au traitement que nous lui imposons, pour avoir un maximum de bien-être, pour bien fonctionner.

Mes adeptes de l'Aquaforme et moi-même sommes, au plus haut point, convaincus que ce style d'exercices, est la meilleure solution, pour notre bien-être.

Je cultive à mes membres, le goût de ce sport, depuis 15 ans, me documentant de tous côtés, pour atteindre ce petit plus qui fera de nous des gens en meilleure forme et ayant une présence assidue, pour peaufiner notre goût et la qualité de cet entraînement, sans trop s'investir.

Le grand principe en physique, qui expliquerait la résistance de l'eau ou de l'air sur le corps humain, en tenant compte de la viscosité, soit la résistance des fluides. Sur internet, il se donne beaucoup d'information et/ou d'étude en ce sens. Mon interprétation après toutes mes lectures sur les études des flux, est que la force du déplacement de l'eau est 800X



Céline Turcot, Hélène Dulude, Denise DeBusschère, Francine Prud'Homme Mitron, Richard Henri, Aline Beaumier, Danielle Séguin, Jean-Claude Allain et Victor Huddleston, Cécile Bertrand-Poudrier, Louise Poudrier et Madeleine St-Georges. Absents sur la photo : Liliane et Jean Lussier.

plus grand que l'air. Faites-vous l'idée que si vous donnez une tape dans l'air ou une tape sous l'eau, quel en sera l'impact? L'eau aura 800 fois plus d'effet, sur votre corps ou vos muscles.

Mon cours se comporte de plusieurs éléments que tous connaissent bien. Les réchauffements, la musculation avec des aqua-flex, le kick-boxing, les marches avec le step au fond de l'eau, le cardio et/ou aérobic, exercices avec les nouilles ou spaghettis, les étirements et la relaxation. Musique

et accessoires inclus.

Nous avons un site fabuleux et festif : LE GRAND R. Une belle ambiance et une belle brochette de sportifs. Amitiés et rencontres assurés. Peu importe votre âge ou votre sexe. Il faut respecter votre rythme et les exigences de votre corps, conçu pour tous les niveaux ou tous les âges.

Si l'expérience vous attire, téléphonez-moi 819-424-7675.

Prochaine session : le 7 janvier 2020, d'une durée de 10 semaines.



Un très joyeux temps des fêtes

Par
Marie Phaneuf
Responsable des communications

Bonjour à vous tous,

Le mois de décembre déclenche chez la plupart d'entre nous une frénésie d'achat. Je reviens sur un sujet donc je vous ai déjà parlé soi, l'achat local, Québécois et Canadien. Pensez à nos marchands locaux et encouragez-les. Tout le monde se fait couper les cheveux, pourquoi pas des certificats-cadeaux de votre salon de coiffure ou barbier préféré ?

Les propriétaires de restaurants ne demandent pas mieux que de proposer leurs certificats cadeaux. Pour maman les services d'une femme de ménage pour une journée, ou une journée dans un spa, un massage, des soins de beauté chez l'esthéticienne! Beaucoup d'offres se trouvent facilement. Depuis quelques années les marchés de Noël se multiplient dans la région. Quel bonheur de découvrir

des artistes et artisans locaux qui vous offre bijoux, poterie, sculpture sur bois, etc. N'oublions pas d'offrir la culture en cadeau, un bon livre Québécois, des billets pour une pièce de théâtre ou pour un ballet, des billets de spectacle ou une visite au Musée.

Lorsque nous nous soucions des autres Québécois, nous nous soucions de notre communauté, de notre collectivité, des gens de chez nous. Pensons aux retombées économiques pour nos marchands. En achetant Québécois ou Canadien, nous sauvons des emplois... on sauve peut-être le vôtre.

Les membres du conseil d'administration de la SHÉDO souhaitent à tous nos passionnés d'horticulture et écologie un très joyeux temps des fêtes avec vos parents et amis, une bonne année, de la santé, de l'amour à partager et que la paix et la joie règnent en vos cœurs toute l'année.

donnez & recevez gros!

donnez un carte ou certificat cadeau
& recevez jusqu'à 350\$ de cadeau

il est de retour

abonnement mensuel SPA disponible 7jrs
pour seulement 99\$

inclus l'accès à toutes nos installations

pour une durée limitée



819-424-0101

Hôtel-Spa le Suisse | 479 rue Desrochers



**Club FADOQ
Saint-Donat
Lanaudière**

Par
Francine Brault

Le Club Fadoq St-Donat vous souhaite un très Joyeux Noël et

Joyeux Noël

Santé et bonheur en 2020

nos meilleurs vœux de santé et de bonheur tout au long de l'année nouvelle.

Le bureau sera fermé pour le temps des Fêtes le 13 décembre et reprendra ses activités le mardi 7 janvier.

Des joutes de bridge sont présentées le lundi après-midi à la salle communautaire de 13h30 à 16h. Des membres se rencontrent aussi pour jouer au scrabble. Le bridge du vendredi soir se pour-

suit débutant à 19h15.

La pétanque à l'intérieur a lieu tous les jeudis après-midi à compter de 13h30. Tous sont les bienvenus y compris les personnes qui n'ont jamais joué à ce jeu très amusant.

Les cours de Tai-Chi seront à nouveau au calendrier en janvier - des sessions de cinq cours à la fois. Les dates des cours seront déterminées bientôt.

Les bingos reprendront en 2020

le mardi 7 janvier à 13h30 avec exceptionnellement un prix de 100\$ pour la dernière carte pleine; un second bingo sera tenu le 21 janvier.

Le badminton se poursuivra le jeudi soir de 18h30 à 21h30 au gymnase de l'École Sacré-Cœur au 429 rue du Collège jusqu'au 19 décembre et reprendra ensuite le 9 janvier 2020.

Les membres qui veulent payer leur carte de membre en personne n'ont qu'à se rendre au bureau 125 au 351 rue Lambert en apportant leur lettre de renouvellement les mardis et jeudis après-midi entre 13h30 et 16h.

Pour toute information adressez-vous à Ginette Plouffe au 819-419-0095, Francine Brault au 819-424-4099 ou Joan Philp au 819-424-2826.



Par
Francine Aubin
Présidente

Bonjour chers membres,

L'arrivée du temps des fêtes est l'occasion pour moi, votre présidente, de signer cet article du journal Altitude.

Je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement l'équipe du journal Altitude qui publie à chaque mois notre petite chronique et nous permet l'entrer en contact avec vous pour vous communiquer nos nouvelles et nos activités. En cette ère de communication numérique un journal local comme le nôtre est un atout très important pour nos membres qui ne sont pas reliés à Internet et pour la population en générale. Je souhaite à notre journal local une belle et grande vie car il est essentiel à notre communauté.

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes à préparer notre souper de Noël du 5 décembre. Nous dénotons une très grande participation par l'achat massif des billets. Merci de nous encourager dans nos propositions d'activités. C'est sur cette soirée que nous terminons notre année 2019.

Je dois vous signaler que les soirées de jeux de société les vendredis soir annoncées à notre programme et dans le Rassembleur ont été abolies pour des raisons hors de notre contrôle.

Nous travaillons toutefois à vous offrir pour la nouvelle année des moments de loisirs qui sauront vous satisfaire. Nous faisons actuellement l'acquisition d'un jeu de pétanque atout d'un jeu de fléchettes, combiné avec le jeu de poche baseball nos différents jeux de société, nous vous proposons de nous unir le mardi après-midi, après le club de marche, pour jouer entre amis de 14 h à 16 h.

L'année 2020 débutera avec la reprise des activités régulières, soit le club de marche suivi de la période de jeux, dès le 7 janvier.

La programmation de nos diners de l'amitié 2020 débutera le jeudi 30 janvier à midi. Le menu vous sera annoncé dans notre message de janvier.

Je termine en vous disant un gros merci de votre constante participation et vous souhaiter, au nom de tous les membres de votre Conseil d'Administration, de Joyeuses Fêtes et une Nouvelle Année de Santé et de Prospérité. Que cette période de festivités soit pour vous une belle occasion de rencontrer vos familles et amis. À bientôt !

Venez célébrer le Nouvel An au Grand R

Musique et danse

*Décompte avec
tombée de ballons*

*Verre de mousseux
à minuit*

**Réservation au 819-424-1333
reception@legrandr.ca**

**Buffet à volonté avec découpe
de viande par le chef**

31 DÉCEMBRE 2019 - À PARTIR DE 19H

Prix adulte: 60\$ - Prix enfant (12 ans et moins): 29\$
(taxes et service en sus)

Le menu est disponible sur notre page Facebook



Dépanneur

L'OASIS
St-Donat

BONISOIR
Au coeur du village

Joyeuses Fêtes

ESSAYEZ NOS PRODUITS MAISON

- **Tourtières**
- **Ragoût de boulettes et épaule**
- **Pâtés au poulet**

**TOUS NOS PRODUITS
SONT FAITS EN
PETITES QUANTITÉS
À LA FOIS**

Christine, Michel et toute
l'équipe vous souhaitent
une très Bonne Année!

425, Principale, St-Donat
(au centre du village)

819 424-2308

Perspectives

*Perspectives souhaite
un très Joyeux Noël et Bonne Année
à tous les Donatians et Donatiennes!*

VOYAGES DE DÉCOUVERTES
1 800 718-1785 • perspectives-edu.com

CARTES DE PROFESSIONNELS

RC3
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADD - CORREIL - BÉNÉREUX

18, RUE ST-HENRI EST
SAINTE-ADÈLÈ-DE-MONTMAGNY, QC
J8G 1R9
TÉL. : (514) 326-0322
TÉLÉ. : (514) 326-0157
1 877 326-0322
www.rc3abn.net

819, RUE PRINCIPALE
SAINTE-DONAT, QC
J0T 2C0
TÉL. : (514) 424-2818
TÉLÉ. : (514) 424-5478
TRISTAN SÉGUIN
S. Sc. A., A.S.
TSEGUIN@RC3ABN.NET

EMOND
RBO: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS



excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com



ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU

ABATTAGE ÉLAGAGE DÉBOISEMENT

Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES ESTIMATION GRATUITE

819.325.3007

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir pavé, mur et murlet sec, neige pas chincis, recaille, foyer, inakshak
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pépinière et de mini-papierie

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagisteab.com Fax: 450.224.5660

Andre Gaudet
Peintre
en Bâtiment

867,125 nord
Saint-Donat, J0T 2C0
Tél.: 819-424-2714
andre_gaudet@cgocable.ca



Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RENOVATION 35

R.S.Q.: 8223-0932-02

Entrepreneur général & spécialisé
Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

Assurances Lyne Tremblay

Lyne Tremblay
Coûteux de la vie
Vie Assurance

819 413 0100
San-Fax 1-877-871-8193
lyne@assuranceslynetremblay.com

MAISON NEUVE
RENOVATION - AGENCEMENT

Construction christian Lefebvre inc

450-150-1000
601 rue...
902-5702-8961-81

Tirage de cartes

Tirage de cartes
Cartes régulières + Jared Lussier
Numérologie • Séances de fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4394 • danyrxx@hotmail.com

M. F. YOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport

Robert : 819 217-4039 • David : 819 217-0039

Réunion de dimanche à 10h00
Réunion prière mardi à 19h00

Eglise Chrétienne Évangélique de Saint-Donat

720 rue Principale Saint-Donat, Qc. J0T 2C0 (819) 419-0132

LIBRAIRIE
carpe diem

Livres - Jeux - Boutons - Produits Fines - Cadeaux
CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS

librairiecarpediem.com | 819-717-1033
8140, rue de Saint-Donat, Mont-Tremblant

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic écoplan
Régénération forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

381, rue Du Collège
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Tél. et cell.: 819 413-0173
Télex: 819 200-0721

Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

ANDRÉ LÉONARD O.A.C.
ARCHITECTE

51 AVENUE GOUVERNEURS REPENTON 450-581-7845
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
BUREAU DE CONSULTATION

architecture@videotron.ca

Me RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N.
Me MARIÉ-CLAUDE RAYMOND L.L.B., D.D.N.
Me ELIZABETH SIGOUIN L.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE : MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell : 514-771-1000 Depuis 1989
saintdonatelectrique@outlook.com

BERNARD FILION



BOIS DE CHAUFFAGE 819 424-7801

983 rue Volquette
St-Adèle, Qc. J8B 2M4

St-Adèle
450-229-6693 1-229-6554

St-Jérôme
400-436-1255

Ligne sans frais
1-800-317-8022

Serge Lavoie, É.A., S.A.A.
Évaluateur agréé

Membre du Groupe Bérro
info@lavoie.com
page 234

SENEZ
de Carufel CPA inc.
Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation

514 778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

Investissement de près de 110 000\$ pour optimiser les sentiers multifonctionnels du parc Nature Études à Saint-Donat

À fin d'améliorer et de mettre à niveau les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air et pour encourager la population locale et régionale à pratiquer une activité physique de façon régulière, une aide financière pouvant atteindre 107 556 \$ est allouée au Club de plein-air de Saint-Donat inc. Le financement accordé permettra d'optimiser les sentiers multifonctionnels du parc Nature-Études. La ministre des Relations internationales et de la Francophonie et députée de Bertrand, Mme Nadine Girault, en a fait l'annonce aujourd'hui, au nom de la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Mme Isabelle Charest.

Le projet vise à maximiser la

pratique du vélo de montagne et à assurer la pérennité des sentiers tout en permettant aux écoles à proximité de bénéficier des infrastructures de plein air. Les travaux consisteront notamment à améliorer la surface de drainage et à ajouter une zone d'habiletés pour mieux intégrer le vélo de montagne et le vélo à pneus surdimensionnés (fatbike) dans le but de maximiser l'expérience et de permettre l'acquisition de nouvelles habiletés.

Dans l'ensemble du Québec, 73 projets seront réalisés à la suite du premier appel de projets dans le cadre du Programme de soutien à la mise à niveau et à l'amélioration des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air (PSSPA). L'enveloppe totale pour la réalisation de ces projets se chiffre à 6 millions de dollars.

teurs d'activités de plein air et promouvoir les bienfaits de celles-ci auprès de la population québécoise.

Citations:

«Je me réjouis de cette bonne nouvelle pour toute la population de la région de Lanaudière et spécialement pour celle de la circonscription de Bertrand. Ce projet permettra non seulement d'accroître l'accès aux activités récréatives, physiques et sportives, mais également d'enrichir l'offre récréotouristique de la circonscription. L'activité physique, le sport le loisir et le plein air de-

raient faire partie du quotidien des familles. Nous voulons que les jeunes et les moins jeunes bougent en s'amusant, et c'est l'objectif de ce projet d'optimisation des sentiers multifonctionnels du parc Nature-Études.»

Nadine Girault, ministre des Relations internationales et de la Francophonie et députée de Bertrand

«L'annonce d'aujourd'hui confirme que notre gouvernement agit pour accroître l'accessibilité aux infrastructures de sport et loisir pour l'ensemble de la population. Nous avons la chance, au

Québec, d'avoir de nombreux sentiers et de sites d'activités de plein air qui donnent à tous l'occasion de pratiquer des activités physiques en pleine nature. Les projets qui découlent du PSSPA permettent non seulement aux amateurs de plein air de profiter de la nature en toute sécurité, mais également de mettre en valeur le territoire québécois tout en contribuant à la vitalité des régions.»

Isabelle Charest, ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine

ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610

À LOUER
 3 1/2 rue Principale, meublé
 819-323-1555

BOIS DE CHAUFFAGE
 Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré.
 819-424-7801

Rappelons que le PSSPA poursuit plusieurs objectifs, soit:

- améliorer la pérennité, la fonctionnalité, la sécurité et la qualité des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air;
- améliorer la qualité de l'expérience et accroître l'accessibilité à la pratique d'activités de plein air;
- accroître la fréquentation des sentiers et des sites de pratique d'activités de plein air;
- répondre aux besoins des ama-

En bref ce mois-ci...

- BON ANNIVERSAIRE À:**
- DÉCEMBRE 2019**
- 15 Serge Leroux
 - 22 Lina Richer
 - 23 Raphaëlle Beaulieu
 - 23 Raymond Gaudette
 - 24 Mario Bertrand
 - 25 Lise Brière
 - 25 Léna Racine
 - 26 Olyse Lavoie
 - 26 Hélène Régimbald
 - 27 Pierre Poudrier
 - 30 Adéline Laurendeau
 - 31 Jean Dombrowski

Les Portes et Fenêtres
 RBQ: 8274-5407-37

J. Lacroix et Fils Inc
 Manufacturier-Installateur

Depuis 1964

450-222-2153

10010 Rte 335, St-Galixte, Qc, J0K 1Z0

Les gagnants pour le mois sont:

- Pierre Poudrier** (Métro Boucher) / **Lise Brière** (Esthétique Image) / **Lina Richer** (Beauté au bout des doigts) / **Gilles Nadon** (Proxim) / **Charles Mercier** (municipalité St-Donat) / **Mireille Charbonneau** (Distinction) / **Jacques Hayes** (Stéphanie Dionne)

- JANVIER 2020**
- 01 François Tétreault
 - 02 Mireille Charbonneau
 - 03 Joé Deslauriers
 - 03 Charles Mercier
 - 04 Francine Simard
 - 09 Olivier Montour
 - 09 Gilles Nadon
 - 13 Diane Vandelac

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Abonnement:
 20\$ Canada
 70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

Retournez à: **Journal Altitude 1350**
 365, Principale
 Saint-Donat (Québec)
 J0T 2C0
 Infos.: (819) 424-2610

NOUVEL ABONNEMENT

RENOUVELLEMENT

J'ABONNE UN AMI

Édition du
16 janvier 2019

Date limite pour messages et publicités:
8 janvier 2019

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:
 365, rue Principale
 Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610

journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #9089. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec.

Éditeurs et chefs de la rédaction:
Martin Lafortune
Nathalie Boussion

Publité et administration:
Nathalie Boussion

L'ère publication **COGEPAN**

Répertorié dans **CARD**
 (Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada

Ouverture des cliniques d'hiver dans Lanaudière

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière annonce l'ouverture de 7 cliniques d'hiver situées dans les MRC de Joliette, de Matawinie, de L'Assomption et de Les Moulins. Ces dernières ouvriront de façon graduelle et selon un horaire variable.

Les cliniques suivantes seront donc accessibles sur ren-

dez-vous à la population présentant des symptômes de grippe, de gastro-entérite ou d'autres infections hivernales qui nécessitent une consultation médicale :

- GMF de Joliette (Clinique médicale Lanaudière)
Accessible dès maintenant
222, rue Bernard, Saint-Charles-Borromée
- GMF Saint-Donat (CLSC de Saint-Donat)

Accessible dès maintenant
377, rue du Foyer, Saint-Donat
- GMF de L'Assomption (Clinique médicale de L'Assomption)

Accessible dès maintenant
814, boulevard de L'Angé-Gardien Nord, L'Assomption
- GMF Le Gardeurois
Accessible à compter du 18 décembre
155, boulevard Lacombe, suite 150, Repentigny

- GMF des Affluents
Accessible à compter du 21 décembre
333, boulevard Brien, bureau 7, Repentigny
- GMF Polyclinique médicale Pierre-Le Gardeur

Accessible à compter du 24 décembre
1000, montée des Pionniers, bureau 300, Terrebonne
- GMF Vivacité (Clinique médicale Vivacité)

Accessible à compter du 4 janvier
1419, boulevard Grande Allée, bureau 200, Terrebonne

Pour connaître les heures d'ouverture et les modalités de prise de rendez-vous de ces cliniques d'hiver, la population est invitée à consulter le site Web du CISSS au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca, section cliniques médicales.



Monsieur Sylvain Breton réélu préfet de la MRC de Matawinie

Les membres du Conseil de la MRC de Matawinie viennent d'élire à l'unanimité M. Sylvain Breton à titre de préfet pour un deuxième mandat. Ce dernier, en collaboration avec les quinze membres du Conseil, mènera les projets de la MRC de Matawinie au cours des 2 prochaines années. Il sera appuyé dans ses fonctions par le maire de la Municipalité de Saint-Côme, M. Martin Bordeleau, qui est réélu également à l'unanimité à titre de préfet suppléant.

M. Breton, un entrepreneur ayant œuvré un bon nombre d'années dans le domaine de la cons-

truction est maire de la Municipalité d'Entrelacs depuis 10 ans.

« Je tiens fièrement à remercier mes collègues mairesses et maires pour leur confiance. Je ferai de mon mieux pour mener à terme les ambitions de notre belle MRC. Aussi, je les félicite pour leur implication et leur dévouement à divers comités électifs. Ensemble, nous formons une équipe solide et dynamique », mentionne le préfet.

M. Breton avait fait connaître, au début de son premier mandat, qu'il souhaitait mettre l'accent sur une direction claire en matière de développement économique et so-

cial, souhaitant l'élaboration d'une véritable planification stratégique pour le territoire Matawinien. Il se dit fier qu'une première phase exploratoire soit complétée. Cette tête étape a permis de dresser le bilan précis de la Matawinie et de définir les enjeux de développement. Ces derniers seront abordés en février 2020, lors d'une seconde phase de consultation auprès d'un plus grand nombre d'acteurs économiques et sociaux de la Matawinie.

La MRC pourrait donc être en mesure de dévoiler, au cours de l'année 2020, le Plan d'actions 2020-2025 de la Matawinie, pro-

posé par les acteurs de son territoire. « Je souhaite sincèrement que cette planification stratégique devienne le guide et le fil conducteur des organisations collaborant au développement de la Matawinie », souligne Sylvain Breton.

À titre de préfet, en plus de siéger sur divers comités, M. Breton assume la présidence de deux conseils d'administration : Connexion Matawinie, qui a le mandat de développer un des plus gros projets de déploiement internet haute vitesse par fibre et la Société de développement des Parcs régionaux

de la Matawinie, qui a le mandat depuis plusieurs années, de mettre en place un réseau de parcs récréatifs en Matawinie. « Nous sommes très loin des responsabilités que les MRC avaient lors de leur création dans les années '70-'80. Notre organisation se donne les pouvoirs et les outils pour assurer le développement de son plein potentiel économique et social. Une MRC planifiée, branchée en haute vitesse, solidaire envers tous ses citoyens, dans une nature abondante et récréative; c'est sur quoi mes collègues et moi travaillerons dans les deux prochaines années », conclut le préfet.

*Déjà une autre année qui se termine,
et une autre qui commence!*

*Évidemment que l'occasion se prête bien à souhaiter à tous
nos meilleurs vœux de bonheur, amour et santé!*

*Mais nous aimerions aussi en profiter pour dire un gros
MERCI à vous, nos fidèles clients, ainsi qu'à tous nos
dévoués employés, sans qui il nous serait impossible
d'entamer notre 9e année (déjà!!!) avec autant d'optimisme
au 380 rue Principale à Saint-Donat!*

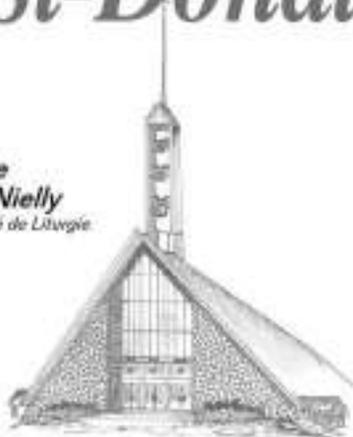
Proxim

819 424-0001

Paroisse St-Donat



par
**Gertrude
Lafond Nielly**
Pour le comité de Liturgie



Depuis la mi-novembre, sur le parvis de notre église, se dresse la crèche de Noël. Je vous invite à venir y faire un tour.

Pour chacun et chacune de nous, la crèche de Noël a une signification bien personnelle. Elle éveille en moi le souvenir des Noël de mon enfance, l'émerveillement, la joie, l'attente du départ pour la messe de minuit, le réveil...
Sous le sapin, les personnages de la crèche s'animaient par les mains des tout-petits; c'était une occasion pour les parents de raconter la naissance du «petit» Jésus et d'initier les enfants aux valeurs chrétiennes.

La tradition de la crèche de Noël a été instaurée par Saint François d'Assise en organisant une crèche vivante dans son église à Greccio, en Italie, avant de célébrer la messe de Noël.

Les personnages étaient joués par des habitants du village et les animaux étaient réels. Cette « crèche vivante » a donné naissance à une tradition qui perdure encore aujourd'hui mais au fil du temps les « acteurs » ont été remplacés par des personnages en bois ou en d'autres matériaux. Les premières crèches de figurines ont fait leur apparition XVII^e siècle. Ce sont les Jésuites qui ont introduit dans les églises les plus anciennes crèches connues.

Au Québec, les premières crèches d'église représentant la Nativité existent depuis les débuts de la colonie. En 1640, compte tenu de la difficulté, à cette époque, d'importer les personnages de la mère patrie, les Ursulines de Québec fabriquèrent une première crèche avec un enfant Jésus et des figurines en cire d'abeilles. La crèche de Noël fait son apparition dans les maisons.

Sources: (www.liturgie.catholique.fr) (https://vigile.quebec)

Pour les chrétiens catholiques, la crèche est un moyen de vivre le mémorial de la naissance de Jésus. Elle nous rappelle que le Fils de Dieu est né pauvre parmi les pauvres pour apporter Espérance, Amour et Paix.

Aujourd'hui Noël n'est plus essentiellement une fête religieuse. Beaucoup de nouvelles traditions ont vu le jour, d'autres valeurs s'y sont greffées mais il reste que Noël c'est l'Amour...l'amour de Dieu pour tous les humains.

La guignolée

Dans le cadre de la Guignolée, il y aura distribution des paniers de Noël dimanche le 22 décembre au sous-sol de l'église à partir de midi.

Les Chevaliers de Colomb en collaboration avec les Filles d'Isabelle, distribueront des paniers de denrées alimentaires, des produits d'hygiène, des vêtements et des jouets. Ceci, grâce en grande partie à la générosité des donateurs et donatrices ainsi qu'aux commerçants de St-Donat.

CONCERT DE NOËL GRATUIT À SAINT-DONAT

Samedi 21 décembre à 16h 00. Ouverture des portes 15 h00. Entrée

gratuite. Contribution volontaire (au profit de la fabrique et de l'orchestre)

La tradition se poursuit ! Chaque décembre depuis maintenant 16 ans, Saint-Donat reçoit avec grand bonheur l'Orchestre Symphonique des Jeunes de Montréal à son église. Cet événement gratuit et tant attendu est rendu possible grâce à la générosité de la Fondation Éléane et Réal Raymond. L'Orchestre nous présentera son concert de Noël empreint de magie des Fêtes. Cette année elle sera accompagnée des Petits chanteurs du Mont-Royal. Sous la direction de Louis Lavigne et d'Andrew Gray, cette union nous offre une magnifique façon d'amorcer cette période de festivités !

Changements importants:

Paroisse Saint-Donat :

Horaires des célébrations pour ce temps de Noël 2019.

Dimanche le 22 décembre à 14h00. Célébration communautaire du pardon avec absolution collective.

Mardi 24 décembre : 17h00 (5h00) Messe familiale animée par l'orchestre de Saint-Donat présidée par l'abbé Marc Richer.

Mardi 24 décembre : 20h00 (8h00) Messe traditionnelle animée par la chorale de Saint-Donat présidée par l'abbé Marc Richer.

Mercredi 25 décembre : 11h00 Messe du matin de Noël avec la Chorale présidée par l'abbé Marc Richer.

Mercredi 1 janvier 2020 : 11h00 messe du jour de l'An avec la chorale présidée par l'abbé Steven St-Amour.

Célébration à Notre-Dame-de-la-Garde.

Mardi 24 décembre 22h00. Cette célébration sera présidée par l'abbé Marc Gagnon.

Il n'y a pas de célébration le jour de Noël ni le premier de l'an.

En cette grande fête de la naissance de l'Enfant-Dieu que la Joie et la Paix règnent en nos cœurs.

Que l'année 2020 nous garde en santé qu'elle soit prospère et remplie de bonheur.



C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

OYÉ — OYÉ — OYÉ

Liaisons enfance, Noël Royaume de Ruby vous invite à son

**DÉFILÉ DE NOËL,
SAMEDI 14 DÉCEMBRE,
sur la rue principale à St-Donat
suivi d'un superbe feu d'artifice
au parc Désormeaux**

Animation sur la rue principale à partir de 18h
Marcus de Pat Patrouille, Catboy et Owlette de Pyjamasque seront à la Placette

Bénévoles recherchés

communiquiez avec Nathalie Labelle (819) 424-1471



Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

L'année 2019 fut remplie de joie et de nouveaux défis grâce à notre précieuse clientèle. Espérons que 2020 soit à l'image de l'année qui s'achève!

Que le temps des fêtes et la nouvelle année qui approchent à grands pas vous apportent : santé, joie et prospérité!

Bon hiver à tous! Allons jouer dehors dans nos belles forêts!

391, du Collège, Saint-Donat • 819 419-0175
dominic@roy-ingf.com • WWW.ROY-INGF.COM



Gabriel Ste-Marie | Député de Joliette

ON VOUS SOUHAITE UN TRÈS JOYEUX TEMPS DES FÊTES!

gabriel.ste-marie@parl.gc.ca 450 752-1940



par
René Cantin
Docteur

par
René Cantin
Docteur, entrepreneur indépendant des produits Saucier depuis 1987

La pollution alimentaire

Le chlore: ami ou ennemi

Le chlore, élément chimique faisant partie de la famille des halogènes, fut utilisé à mal escient lors de la première guerre mondiale. Le chlore entraine dans la composition du gaz mortel appelé gaz moutarde dont la formule chimique est $C_4H_8Cl_2S$. Le gaz moutarde fut utilisé à de nombreuses occasions par exemple sur les bateaux de guerre afin de ralentir le navire adverse qui le poursuivait ou sur les champs de batailles afin d'éloigner l'ennemi lorsque les vents leur étaient favorables.

Le chlore a donc joué un mauvais rôle dans l'histoire de l'humanité. Cependant malgré sa mauvaise réputation, il est quand même essentiel à notre survie. Le chlore est un des deux composés du chlorure de sodium communément appelé sel de table $NaCl$. Il joue un rôle important dans notre corps. En effet, nos cellules bai-

gnent dans une solution saline $H_2O + NaCl$.

Autrefois lors de grande chaleur, on distribuait des pilules de sel aux travailleurs afin de permettre une meilleure rétention d'eau dans le corps. On évitait ainsi une évaporation trop rapide.

Alors si le chlore est essentiel à notre survie, pourquoi entre-t-il dans mes articles sur la pollution alimentaire ?

Une injection de chlorure de potassium, à concentration élevée, provoque la mort par arrêt cardiaque. Il est souvent utilisé aux USA lors d'une condamnation à mort dans certains états. Le danger pour le corps humain vient du déséquilibre entre le chlorure de sodium et le chlorure de potassium.

Parlons du chlore sous forme moléculaire dont la formule est Cl_2 . C'est un gaz toxique même à faible dose. Une faible bouffée de chlore, et vous irritez vos voies respiratoires, quelques bouffées vous pouvez en mourir. Le chlore est surtout utilisé lors de la désinfection de l'eau dans les

municipalités. Il est pratique mais il laisse un mauvais goût dans l'eau et un des dangers est la formation d'organochloré. Un organochloré par exemple le chloroforme ou le tétrachlorure de carbone autrefois utilisé pour nettoyer le linge chez les nettoyeurs mais éliminé depuis, est un corps résultant de la réaction chimique entre le chlore et une substance organique (feuilles des arbres, animaux morts) par exemple. Le chlore est un véritable paradoxe ; d'un côté il désinfecte mais de l'autre il est nocif pour l'humain.

Notre corps a besoin d'environ 4 g de sel par jour afin de remplacer, dû à la perte par la sueur, celui contenu dans le plasma de notre corps. Malheureusement on retrouve le sel dans presque tous les plats cuisinés industriellement. C'est de là que provient le danger. Notre cœur est quotidiennement soumis à une trop grande quantité de sel et ses effets néfastes se font sentir dans notre société par des problèmes

cardiaques.

Il faut donc surveiller notre alimentation surtout parmi certains aliments tel que : poissons séchés, charcuterie, les fromages, les plats industrialisés, les frites au restaurant. Le sel est vicieux car nous l'ingérons souvent sans s'en rendre compte. Il n'est pas évident de calculer la quantité de sel que nous mangeons dans une journée; donc mon conseil éviter tout produits dont la mention sel est indiquée dans la liste des ingrédients.

En résumé le chlore se retrouve dans notre alimentation sous deux formes. Le chlore en tant que désinfectant dans l'eau que nous buvons ou que nous mangeons et associé au sodium sous forme de sel. Dans les deux cas il faut y faire attention.

En terminant : à St-Donat nous sommes chan-

ceux car notre eau ne contient pas de chlore sous forme de désinfectant. Si vous demeurez dans une ville où on utilise le chlore comme désinfectant dans l'eau, dites-vous qu'il vaut mieux un peu de chlore que quelques bactéries.

Un tuyau, si vous voulez éliminer le chlore dans votre eau de consommation, remplissez un pichet de cette eau et placez le pichet au frigo pendant environ vingt-quatre heures. Vous aurez une eau qui ne goûte plus le chlore et vous allez économiser des sous. En passant l'osmose inverse, qui est personnellement ma manière préférée pour filtrer mon eau de consommation, ne filtre pas le chlore. Il faut la passer au travers d'un filtre à charbon de bois.

Je vous souhaite une bonne santé et un bon temps des Fêtes.

Transposez vos photos, cassettes VHS ou BETA sur DVD HD ou Blu-ray. Pour vous donner une idée allez sur le site www.itune.com tapez marcel valiquette et regardez « voyage en périche »



René Cantin 819-424-3193

Des souvenirs pour la vie

Je peux filmer vos précieux événements et les transposer sur DVD HD ou Blu-ray. Mariage, baptême, graduations, danse, pièce de théâtre ou tout autre événement. Prix très raisonnable. Tout est filmé avec la nouvelle technologie 4K.

Vous avez des problèmes avec votre portable ou votre tour ? Je suis à votre service.



CHAMBRE DE COMMERCE DU
GRAND SAINT-DONAT
SAINT-DONAT | NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

 **Desjardins**



Invitation aux entrepreneurs d'ici!
5 à 7 de Noël
Mardi 17 décembre
à Ski Garceau

Joyeux temps des fêtes !



Inscrivez-vous
ccgsdonat@gmail.com

(819) 424-2833

Goûter, gracieuseté de la Caisse
Desjardins de Montcalm et de la
Ouareau



En ce temps des Fêtes, toute l'équipe du journal profite de l'occasion pour vous dire un gros merci de la confiance que vous nous portez tout au long de l'année, et nous vous envoyons nos meilleurs voeux de santé et de prospérité.

Joyeux Noël et Bonne Année !

Nathalie Boussion
Martin Lafortune
Luc Taillefer

Le Journal
Altitude 1350

Liaisons Enfance, Noël Royaume de Ruby



par
**Nicole
Lajeunesse**
nicole@chancecalcaire.net

*Alors que les clochers comp-
taient*

*Comme les antennes les plus
visibles*

*De nos communautés rurales
Les comptoirs postaux arri-
vaient quand même*

*Bons deuxième dans la liste
des signes de l'existence*

*D'un nouveau point sur la
mappe*

*Et de la volonté des relais
avec les aîllers*

(Fred Pellerin)

Pourquoi je commence ainsi par de la poésie? C'est que l'histoire de Liaisons Enfance, Noël Royaume de Ruby a débuté grâce à une postière de Notre-Dame-de-la-Merci au début des années 90, madame Ruby de Castegnier. Très au fait des conditions de vie difficiles de certaines familles dont les parents et surtout les enfants souffraient, elle a décidé de mettre en œuvre un mouvement qui assurerait une sorte de chaîne de gens non seulement sensibles mais aussi actifs et assidus qui fourniraient les ressources essentielles pour l'épanouissement des enfants et ce, à l'année.

À l'approche des Fêtes, il y a de cela 30 ans, elle décida de fonder La Petite Mission de Notre-Dame-de-la-Merci qui encore aujourd'hui remet des paniers de provisions à chaque semaine aux familles qui sont dans la gêne. Je me permets de dire ici que j'aime le mot « gêne » parce qu'il réfère à la difficulté, la contrainte, le court embarras ou l'inconfort total dont tout le monde peut être victime. Bien sûr, elle avait mis en place le courrier du Père Noël, s'assurant que chaque enfant reçoive une réponse personnalisée suite à son message. Elle recueillait tout au long de l'année des fonds, des denrées et des cadeaux en plus de son implication financière personnelle pour que les enfants aient un vrai temps des Fêtes avec un beau défilé du Père Noël. Une vingtaine de défilés ont fait briller nos rues puis Ruby a eu une très longue maladie et a quitté son royaume en 2008.

Consciente de l'importance de son œuvre, l'organisation Liaisons Enfance, Noël de Ruby a pris la relève assurant l'année entière le soutien aux familles ayant des enfants de leur naissance à 18 ans aux prises avec des difficultés financières. Le comité agit dans la paix, la stabilité et l'empathie sans aucun jugement ou propos inapproprié sous la direction de madame Nathalie Labelle, un être d'exception, qui travaille avec d'autres personnes dont on ignore parfois l'implication.

Le comité d'administration se compose ainsi : Nathalie Labelle, présidente, « qui est là pour donner une direction, s'assurer d'une ligne de pensée », Marie Chauveau secrétaire trésorière et Carole Labelle à la publicité. Puis Linda McCray et Carole De Carufel au développement et aux relations extérieures; Michel Tremblay, Rebecca Riopel et Josée Pineault à l'administration avec Michel Major qui s'est retiré il y a plus ou moins neuf mois après avoir travaillé très fort et avoir été très généreux. Un beau carton explicatif, à l'esthétique parfaite, est distribué dans les cliniques médicales de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci, dans les commerces, les écoles, les garderies et le poste de police pour que les gens dans le besoin, qui viennent de loin ou qui reviennent de loin, aient du soutien tout au long de l'année. L'abondance de ces cartons pleins de couleurs avec des enfants qui dansent signifie « oui, oui, venez, c'est accessible et vous serez bien reçus ». Bien sûr on étudie très sérieusement les cas qui se présentent mais j'ai en main la liste des réalisations pour l'année 2018 et elles sont impressionnantes. Impossible de les énumérer toutes. C'est aussi le cas pour les activités et les campagnes de financement au fil des saisons.

Passons à la parade du Père Noël! Elle commence à 19 heures à l'ancien emplacement du Manoir des Laurentides pour se terminer un peu plus loin que l'église, toujours sur la rue Principale. Attention : dès 18 heures, sur la place de l'église (là où se trouve une fontaine en été), il se passe un tas de choses dont certaines extrêmement émouvantes sous la conduite de Raphaël Laporte. Musique, amusements pour les enfants, tours de magie, chocolat chaud ou café offerts gratuitement grâce à des donateurs réguliers, pop corn, biscuits, 4 chanteurs folkloriques de la région de Lanaudière et 3 mascottes qui, comme les 47 autres mascottes du défilé, consacrent leur soirée pour faire des câlins.

Qu'en est-il de ces câlins? J'ai envie de dire que c'est du Nathalie Labelle, tout simplement. Imaginez, 50 mascottes extraordinairement vêtues (la penderie aux costumes chez Nathalie est une pure merveille) qui, avec respect, viennent vers les gens pour offrir ou recevoir une grosse-grosse caresse. Comme on ne peut pas voir qui se cache sous le costume, des ados, des gens seuls, des personnes âgées s'abandonnent... Nathalie dira que « c'est très spirituel ». À la toute fin de la parade on voit ces mascottes bénévoles trembler d'énergie, de bonheur donné et reçu. La mère de Nathalie qui a un bel âge s'est écriée un soir : « J'ai eu un câlin! J'ai eu un câlin! ».

Faut-il ajouter que tout le long du défilé il y a 800 gros sacs de bonbons de qualité qui sont distribués à tous les enfants qui sont sur la rue grâce aux bons soins de Claire Gauthier? Toutes les mascottes portent au dos une pancarte comme on porte un sac à dos pour remercier le

commerce qui les commande. Prenez le temps de les lire s'il-vous-plaît et d'apprécier l'art des habilleuses.

Beaucoup de bénévoles, vraiment beaucoup, s'impliquent pour que le défilé de Liaisons Enfance, Noël de Ruby soit un succès. Les autobus Brunet fournissent 3 autobus gratuitement pour les déplacements tandis qu'une vingtaine de gens à pied barricadent les rues qui donnent sur la rue Principale. Le Paradis du

Quad Ouareau, sous la présidence de Stéphane Bourgoïn, a une grosse tâche pour assurer la sécurité et son groupe est une des assises du défilé. Des bénévoles viennent de partout : Rawdon, Chertsey, Notre-Dame-de-la-Merci, même de Sainte-Thérèse et Boisbriand. J'ai apprécié le reportage avec le maire Joé Deslauriers et Nathalie Labelle interviewés par Ophélie Welldon sur TVCL. C'était dans le bureau même du maire et les personnes présentes se sont tournées spontanément à la fin de la rencontre vers le lieu où se terminera la soirée dans les étincelles d'un magnifique feu d'artifices au parc Desormeaux. À la fin, les 15 chars allégoriques construits par de généreux commerçants se rangeront, dont ce-



Nathalie et une de ses mascottes.

lui de la municipalité où trônera le Père Noël. La fanfare venue de Québec et les représentants des écoles Sacré-Cœur et Notre-Dame-de-Lourdes seront chaudement remerciés.

Il faut que vous veniez assister et participer au défilé de Noël. Quand on vieillit, quand on y assiste entouré d'enfants, on dirait qu'on repasse dans notre tête une série de diapositives ou de photos sur lesquelles on s'attardait plus ou moins longtemps il y a encore quelques années. Parfois on a de belles surprises au point où le cœur bascule et tombe dans la plus belle des nostalgies.

Meilleurs vœux à toutes et à tous.

DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1987

PROTHÈSES AUDITIVES
Examens auditifs • Piles et accessoires
• Bouchons protecteurs (eau/bruit)
• Réparations

1-888-672-9939
561, rue Principale, Saint-Donat
CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT
www.dianemonetteaudioprothesiste.com

Diane Monette
Marie-Christine Lajoie

Le Pro de la Toile
et rembourrage

Rideaux de moustiquaire en mica pour vos balcons

Toiles de bateau

35 ans
d'expérience

1205, rue Principale Saint-Donat **819 424-2291**



Assemblée générale annuelle

Par
Jean Jacques Théorêt
Président
Société Historique de Saint-Donat

**Le 26 novembre dernier
avait lieu l'assemblée
générale annuelle de la
Société Historique de
Saint-Donat, à la salle
Jules St-Georges.**

Après lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 27 novembre 2018, le rapport des activités pour l'année 2019 a été présenté.

RÉALISATIONS 2018-2019

- Articles mensuels dans le Journal Altitude
- Démarches en vue de numériser le journal Altitude (de

1972 à ...

- Identification de diapositives du fonds de la Chambre de commerce
- Numérisation de diapositives du fonds de la Chambre de commerce
- Numérisation de documents d'archives
- Traitement des courriels reçus.
- Nomination de rue par le comité de Toponymie

- Distribution de dépliants pour faire la promotion du Musée et de l'Exposition permanente de photos dans les commerces.

Site internet

- Publication sur le site Webb d'articles divers
- Mise à jour du site internet
- Mise en ligne des vidéos réalisées dans le cadre des "Mémoires Vivantes"

Musée

- Acquisitions d'articles d'expositions
- Embauche d'une personne ressources pour l'évaluation et la mise en valeur des articles d'exposition
- Entreposage de matériel non exposé
- Participation à l'évaluation des travaux d'architecture à être effectués au presbytère
- Démarches en vue de récupérer la "Soupière" (utilisée par la colonie de vacances des Chalets Wall).

Mémoire vivante

- Démarches avec des citoyens en vue de réaliser des vidéos
- Préparation et réalisation de vidéos avec des citoyens

Livre du 150e

- Lecture de livres de quelques municipalités qui ont célébré leur 100e ou 150e anniversaire de leur municipalité
- Synthèse de sujets exprimés dans ces livres
- Obtention d'information concernant les budgets de rédaction de livres

PROJETS 2019-2020

- Récupération de la soupière (chalet Wall)
- Numérisation du journal Altitude (de 1972 à ...)
- Article mensuel dans le journal Altitude
- Numérisation de diapositives, documents d'archives, etc.
- Aménagement d'une halte au pont des Frères Coutu
- Recherches d'informations sur certains dossiers (colonies de vacances, etc.)

Site internet

- Mise à jour du site

Musée

- Participation aux travaux d'architecture et design du futur musée
- Embauche de ressources pour l'aménagement du musée
- Déménagement et entrepo-

sage des archives de la Société Historique de Saint-Donat

- Acquisition d'ameublement
- Étude sur le choix d'articles d'exposition
- Acquisition de nouveaux articles d'exposition
- Identification des articles d'exposition
- Déménagement du musée au presbytère
- Recherches de subventions
- Augmentation de la collection du musée

Mémoires Vivantes

- Démarche et préparation de vidéos pour le programme "Mémoires Vivantes"

Livre du 150e

- Réflexion pour la rédaction d'un livre pour le 150e anniversaire de notre municipalité
- Création d'un comité pour réaliser un livre pour le 150e anniversaire de notre municipalité

Deux administrateurs, Monsieur Pierre Forget et Madame Roselyne Fournelle, ont été élus pour un mandat de deux ans.

Le conseil d'administration pour l'année 2020 :

Président : Jean Jacques Théorêt
Vice-président : Pierre Forget
Trésorier : Jean Michel Grégoire
Secrétaire : Natacha Drapeau
Administrateurs : Luc Drapeau, Marie Josée Dupuis, Roselyne Fournelle

Nous désirons remercier toutes les personnes qui ont accepté de nous consacrer de leur temps principalement Monsieur Claude Lambert qui n'a pas voulu renouveler son mandat pour raison de disponibilité mais demeure toujours prêt à collaborer avec la Société.

Merci aux citoyens qui ont bien voulu participer à la préparation de vidéos, ainsi que ceux qui nous ont fourni de la documentation, des photos/vidéos ou des dons d'articles. Votre contribution a été très appréciée.

Nous vous invitons à visiter le Musée Simard, à la maison de la culture Louise Beaudry, et l'Exposition de photos permanentes à l'Étoile du Nord ainsi que notre site internet : sociétéhistoriquesaint-donat.ca



Joyeux Noël Bonne et Heureuse Année à tous!

De la part de toute l'équipe

SPORTS St-Donat

St-Donat MARINE

819 424-2244

819 424-2288

681, rue Principale • Saint-Donat

On se souvient

Par
Jacques Cotnoir

Tard dans la soirée du 19 octobre 1943, 24 jeunes aviateurs montaient à bord d'un avion de type Liberator B24. Cet appareil décollait de Gander (Terre Neuve), à destination de l'aéroport de Dorval (Montréal). Ils allaient rejoindre les leurs après avoir effectué plusieurs missions au dessus de l'Atlantique Nord. Leurs avions – les Liberator B24 – avaient pour mission d'accompagner et de protéger les convois de navires marchands qui, à partir de Halifax, approvisionnaient l'Angleterre en matériel de guerre. Imaginez. Quatre parmi ces jeunes aviateurs avaient participé quelque temps auparavant à la destruction d'un sous-marin allemand (U-Booth)!

Leur vol ne devait jamais parvenir à destination. Le 19 octobre 2019 marque le 76^{ième} anniversaire du vol fatidique. Pour une raison que l'on ignore toujours l'avion disparut quelque part dans la nuit du 20 octobre et ne fut localisé que deux ans et demie plus tard, écrasé sur le flanc de la Montagne Noire à Saint-Donat. La carcasse de l'appareil fut repérée le 20 juin 1946 du haut des airs alors qu'on était à la recherche d'un autre avion. Dès lors, ce sont des citoyens de Saint-Donat qui ont été impliqués dans les recherches sur le terrain. L'équipe était constituée de Jos Gaudet, gardien de tour à feu, René Labelle, garde-forestier et de Moïse Michaudville, trappeur bien connu dans la région. Les opérations étaient coordonnées par le chef d'escadrille Harry Cobb.

Le 24 juin, vers 1h30 de l'après-midi Jos Gaudet et ses compagnons parviennent finalement au site de l'écrasement de 1943. C'est évidemment le lieu d'une horrible découverte, d'une horreur indicible.

Tous les événements qui s'en suivirent m'ont été confirmés par deux témoins oculaires de l'épo-

que et avec qui j'ai échangé tout récemment. Il s'agit en premier lieu de madame Jeannine Régimbald, actuellement âgée de 90 ans, qui se souvient de toute l'activité fébrile qui s'installe autour de la maison familiale des Régimbald suite à la découverte de la carcasse de l'avion (repérage précis dans le ciel du lieu de l'écrasement, échanges par radio, aménagement d'un sentier rudimentaire, etc.). Quelques jours plus tard, soit le 3 juillet, on organise une cérémonie religieuse qui incite plus de 150 personnes (parents, amis des victimes, journalistes et évidemment plusieurs curieux) à se diriger vers la terre familiale de Joseph Régimbald et Agnès Desormaux.

À l'époque, en 1946, il n'y avait ni pont ni route. Le premier pont menant à la terre des Régimbald fut construit par Jos et ses fils en 1950. Ce n'est qu'en 1960 que le « gouvernement », comme l'affirme madame Régimbald, décide de la construction d'un pont plus sécuritaire. Cela devait favoriser ensuite l'aménagement d'un chemin qui, depuis, porte le nom de cette famille.

En 1946 les villégiateurs de ce bout du lac Archambault devaient utiliser des chaloupes pour se rendre à leur chalet à partir d'un quai situé à environ 500 pieds en amont du pont actuel. Un chaland (ou petite barge) propulsé par un moteur permettait d'accéder à la terre ferme du côté des Régimbald.

Par conséquent le jour de la cérémonie religieuse tous les parents et amis de même que les autres personnes désireuses de rendre hommage aux aviateurs décédés ont dû utiliser ce chaland. Madame Régimbald se rappelle pour sa part avoir utilisé une chaloupe à moteur pour faire traverser certains de ces visiteurs.

Force est de constater que l'on avait procédé avec beaucoup de diligence pour aménager le sentier sommaire qui partait de la terre des Régimbald et menait au lac

Crystal. De là on rejoignait, à courte distance, le site de l'écrasement. En 1946, l'emplacement du lac Crystal est bien connu des exploitants forestiers locaux puisqu'on y avait aménagé un imposant barrage à la décharge du lac qui permettait de hausser le niveau de l'eau et de faciliter la descente des billes de bois dans la rivière à destination de la Saint-Michel et du lac Archambault.

Mon deuxième témoin des événements du 3 juillet 1946 est le docteur Pierre Bertrand, résidant de longue date de Saint-Donat mais vacancier à l'époque. Il était âgé de 15 ans. Il se souvient très bien être parti en chaloupe à moteur sur le lac Archambault en compagnie de ses deux sœurs, Cécile Bertrand-Trudel et Suzanne Bertrand, en direction de la terre des Régimbald.

En compagnie de parents et amis des disparus, ainsi que de représentants de l'armée, de la police locale et de membres du conseil municipal, dont le maire Coustou à l'époque, ils ont fait « l'ascension » vers le site de l'écrasement. Le docteur Bertrand me rapporte qu'une fois rendus au lac Crystal l'atmosphère était d'une tristesse sans pareil. Plusieurs des personnes apparentées aux jeunes aviateurs étaient en pleurs, évidemment épuisées par la randonnée en forêt. Certaines ne purent continuer.

La cérémonie religieuse organisée sur le site s'est déroulée autour de la fosse commune recouverte d'un amas de pierre formant ce qu'on nomme un cairn. Chacun des aviateurs était identifié par une petite croix de bois - 3 pour les catholiques, 20 pour les protestants et une dernière portant l'étoile de David.

Les journaux de l'époque ont manifesté très peu d'intérêt pour ces événements. Seul le journal La Patrie de Montréal semble avoir délégué des représentants qui arrivèrent sur le tard pour assister à la cérémonie, toujours selon Pierre Bertrand. La sœur de Pierre



aurait même confié au journaliste un rouleau de film contenant les photos qu'elle avait prises au cours de la cérémonie...

Le journaliste de La Patrie, Jacques Sauriol, a par la suite rédigé un article bien documenté, accompagné d'un reportage en photos du lieu de la cérémonie.

Son article intitulé « Les 24 aviateurs tombés en 1943 reposent en terre religieuse » est paru dans l'édition du jeudi 4 juillet 1946. Les 9 ou 10 photos publiées alors sont toutes attribuées à « La Patrie » ! Citant un extrait de l'allocation du ministre du culte protestant, il rapporte : « Les familles des victimes n'oublieront jamais l'aide et la sympathie apportées par les familles canadiennes-françaises de Saint-Donat, dans l'accomplissement du pénible devoir qui nous a réunis ici ».

Ce sentier des Régimbald a marqué la mémoire collective des gens de Saint-Donat et a servi de cordon ombilical reliant les morts aux vivants, les parents des aviateurs, les curieux, les amateurs de plein air. Madame Régimbald l'a parcouru au moins une quarantaine de fois, m'affirme-t-elle avec fierté, et ce jusqu'à l'âge de 80 ans.



Elle me prie de mentionner que les parents du jeune co-pilote Poirier sont venus en pèlerinage annuel jusqu'au début des années 60. Elle les a bien connus. Par ailleurs, son frère Lucien a maintes fois fait l'ascension pour entretenir le terrain à la base du cairn. On sait que les restes des aviateurs ont depuis été déplacés au cimetière catholique de Saint-Donat. Un cénotaphe y a été aménagé quelque peu en retrait de la section catholique.

Madame Régimbald est une femme fière, de principes et d'opinions, forte, déterminée et encore très active aujourd'hui et qui possède une excellente mémoire. Je la remercie pour cet entretien de même que le docteur Bertrand.

P.S. Les Gardiens du Liberator seront chargés, au nom des citoyens et citoyens de Saint-Donat, de déposer des couronnes de fleurs au pied du cénotaphe du cimetière local, lundi, 11 novembre 2019 à 11h, Jour du Souvenir.

Auberge
LA TOUR DU LAC .CA
Restaurant & Spa
Certifié Terroir & Saveurs du Québec™

Saint-Agathe-des-Monts

Hébergement
PROMO
50% de rabais
Dimanche au jeudi
80\$
Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et spas extérieurs.

7 jours/7
Table d'hôte
6 services
~~47\$~~ **35\$**
par pers. + taxes et services

Réservations appréciées
1 800-622-1735
www.latourdulac.ca



bonjour

Agence immobilière

Nous sommes présents.

327, rue Principale, St-Donat

DISPONIBLES 7 JOURS/SEMAINE - 12 MOIS PAR ANNÉE

RE/MAX est le leader de l'immobilier au Québec !



Gilles Belhumeur
Courtier immobilier
514 708-0450

France Chandonnet
Courtier immobilier résidentiel
819 424-7817

Daniel Lewis
Courtier immobilier
514 233-6263

Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel
438 491-0338

Joyeuses Fêtes! En 2020 faites-vous cadeau des services d'un courtier professionnel  **bonjour**
Agence immobilière

Pour habiter vos rêves.