

Coup d'œil
Mode

Joyeux Noël et Bonne Année!



Vêtements pour dames et bijoux
340, rue Principale
Saint-Donat
819 424-2464

SUZANNE HOULE
Immobilier & Hypothèque inc.
4010, rue Principale, St-Donat, Québec, J2T 2J2
819 323-8900
819 424-2424
www.houles.com



CB CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

Vivez la différence

FRANCE CHANDONNET
819 424 7817
FRANCE@VENDEE.CA

GILLES BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS
514 708 0450
GILLES@VENDEE.CA

Saint-Donat • 13 décembre 2018 • Volume 46 • N° 12 • 28 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal
Altitude 1350

LA BELLE ÉGLISE
100, rue Principale, St-Donat, Québec, J2T 2J2
400 12824
N° PAP 8892

familiprix

JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE

400, Principale (suite 102) - Saint-Donat
819 424-2626

st-donat.com/journal.html



Les commerçants du Grand St-Donat vous souhaitent de Joyeuses Fêtes!

Les commerçants du Grand St-Donat se sont réunis lors d'un 5 à 7 le 5 décembre dernier. Organisé par la Chambre de Commerce de St-Donat à l'occasion du Temps des Fêtes, plus de 125 commerçants ont répondu à l'invitation.

Photos: Gracieuseté de P.S Marchand de Plaisirs.



9 FÉV 20 H

ACHETEZ MAINTENANT

HUGO LAPOINTE

Salle de spectacle
La Belle Église

www.chertsey.ca

Pré-arrangements Funéraires
un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires J.H. Vanier et Fils Inc.
819 326-3322
jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

Les Cuisinières du Village

403, rue Principale, St-Donat
819 424-3629

Pour vos nouveaux projets de cuisine ou de salle de bain

Plusieurs idées cadeaux en magasin

Lebeau
Vos Autos

1051, rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-2882 • 1-800-263-2710

DÉMARREURS À DISTANCE ALCOTESTS TAPIS D'AUTOS SANS MESURE

Bonne route

HONDA de Sainte-Agathe



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

CAA QUÉBEC

2020, Route 117, Val-David
819.320.0088 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com



CHAMBRE DE COMMERCE DU
GRAND SAINT-DONAT

Chronique de la chambre Commerce de Commerce du Grand Saint-Donat

Un 5 à 7 de Noël bien étoffé et un franc succès! 60 personnes ont répondu à l'appel de la Chambre de commerce du Grand St-Donat, le 5 décembre dernier!

On y a présenté la nouvelle équipe très dynamique des administrateurs du conseil d'administration de la Chambre. On y retrouve une brochette d'entrepreneurs de divers secteurs d'activités, représentatifs de l'ensemble des entreprises de la région. Les administrateurs sont : David Laurin, propriétaire du Camping St-Donat, Dominic Roy, ingénieur forestier, Hélène Alain, directrice générale du Patrick Morin de Saint-Donat, Sylvie Collin, copropriétaire du Garage St-Amour et fils, Stéphanie Dionne, courtier immobilier, Marie-Claude Halde, directrice adjointe du centre de ski la Réserve, Patricia Lambert, propriétaire du restaurant les 3 Copains, Valérie Paquin, conseillère finances personnelles à la caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau au centre de service de St-Donat, Luc Desjardins, copropriétaire du Club de Golf Saint-Donat et Alexandre Ayotte, copropriétaire du Groupe H20.

Un bilan des activités, depuis l'entrée en poste de la nouvelle directrice Mme Christiane Morin, a été présenté. Il faisait état des étapes de redressement ainsi que des avancées de la Chambre.



Parmi les éléments de la soirée, un plan d'action échelonné sur 3 ans a été présenté aux membres. Ce plan d'action a été réalisé grâce à l'implication d'une vingtaine d'entrepreneurs, répartis dans des comités qui travaillaient sur les 3 volets énoncés par les membres lors d'une table de concertation. Ce plan d'action est l'aboutissement d'un travail de planification stratégique, initié en mai dernier, et indiquant les dossiers prioritaires sur lesquels la Chambre travaillera à partir de maintenant pour les trois prochaines années. Ces dossiers sont davantage liés à la visibilité, la promotion, le développement des compétences ainsi qu'aux préoccupations opérationnelles des entrepreneurs.

Notre maire, Joé Deslauriers est venu clore cette présentation par un discours éloquent sur ses engagements envers la Chambre de commerce tant sur le plan financier que collaboratif. Il a souligné l'importance de la collaboration entre les entrepreneurs, la Chambre et les intervenants de la municipalité, pour que l'on contribue tous ensemble au développement de la municipalité de Saint-Donat avec fierté.

La soirée s'est prolongée par une activité de réseautage dans une ambiance festive où les convives ont pu se délecter d'un délicieux cocktail dinatoire!

C'est sur cette note que Le conseil d'administration et la direction profitent de cette période de festivités pour vous souhaiter un très Joyeux Noël et une Heureuse Année!

Merci de nous suivre tout au long de la saison et rendez-vous en 2019!

*Joyeux temps des fêtes de la Chambre
de commerce du Grand St-Donat!*



En bref ce mois-ci...



BEAUTÉ AU BOUT
DES DOIGTS



METRO
BOUCHER



Proxim



STÉPHANIE
DIONNE

Beau défilé de Noël...Félicitations à toute l'équipe

Bonne et heureuse Année 2019!

Le Journal Altitude sera fermé pour la période des Fêtes du 21 décembre au 4 janvier inclusivement.

14 décembre: Stéphanie Aubin
14 décembre: Michel Major
15 décembre: Serge Leroux
17 décembre: Jacques Villeneuve
17 décembre: Nicole Villeneuve
17 décembre: Monique Villeneuve
19 décembre: Alec Lewis
19 décembre: Noëlla Vaudry
22 décembre: Lina Richer
23 décembre: Raphaëlle Beaulieu
23 décembre: Raymond Gaudette
24 décembre: Mario Bertrand
25 décembre: Lise Brière
25 décembre: Léna Racine
26 décembre: Olyse Lavoie
26 décembre: Hélène Régimbald
29 décembre: Daniel Granger
29 décembre: Yves Brisson
31 décembre: Jean Dombrowski
01 janvier: François Tétrault
02 janvier: Mireille Charbonneau
03 janvier: Joé Deslauriers
03 janvier: Charles Mercier

04 janvier: Francine Simard
08 janvier: Lise Giguère
08 janvier: Jean-Pierre Lafond
09 janvier: Daniel Beaudoin
09 janvier: Olivier Montour
13 janvier: Diane Vandelac
15 janvier: Marie Phaneuf

Les gagnants pour le mois sont:

Marie Phaneuf (Métro Boucher) / **Léna Racine** (Coup d'Oeil Mode) / **Monique Villeneuve** (Esthétique Image) / **Lina Richer** (Beauté au bout des doigts) / **Francine Simard** (Proxim) / **Raymond Gaudette** (municipalité St-Donat) / **Mireille Charbonneau** (Distinction) / **Yves Brisson** (Stéphanie Dionne)



MUNICIPALITÉ
DE Chertsey

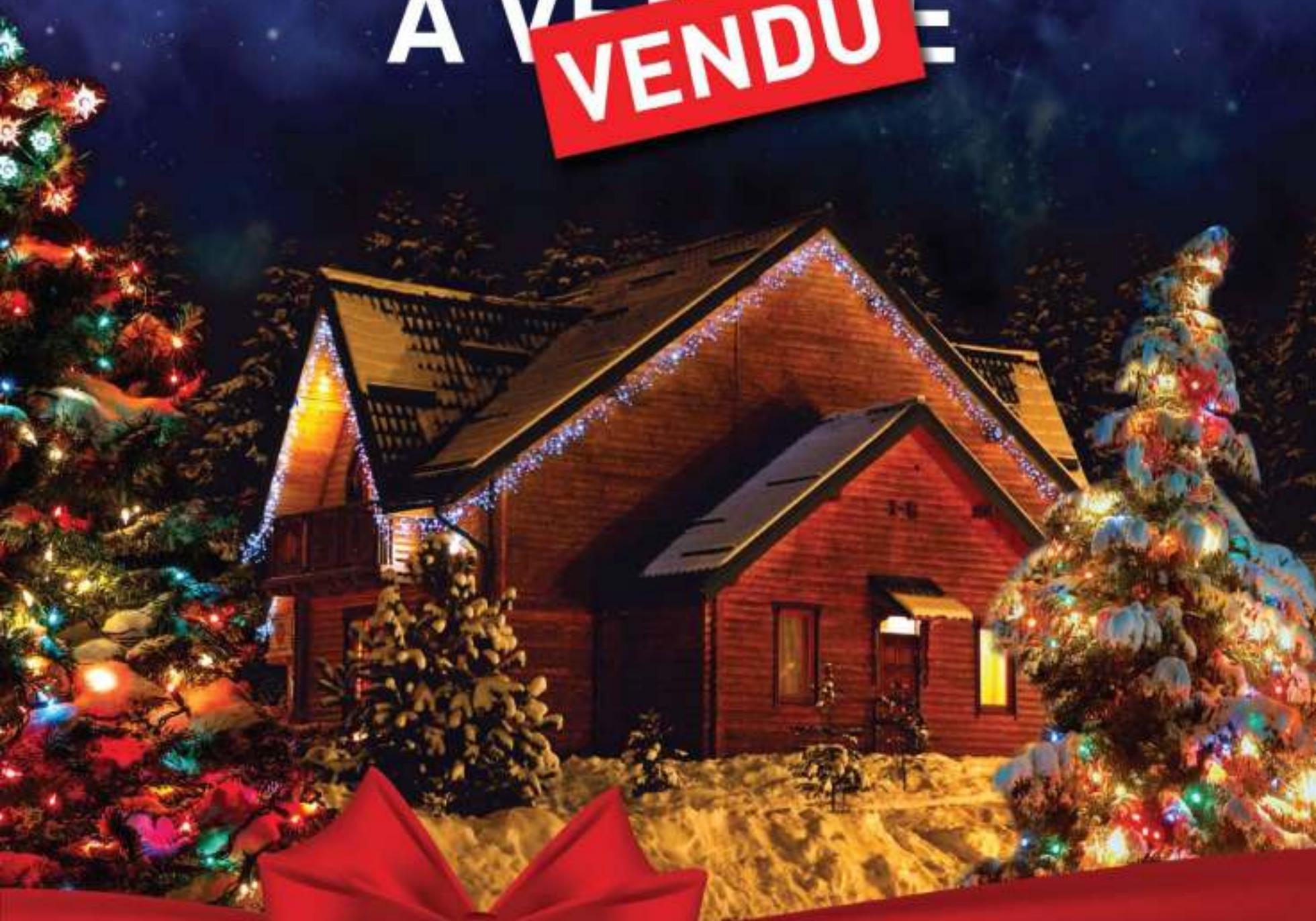
Le Journal
Altitude 1350

TIRAGE DU TEMPS DES FÊTES

La Municipalité de Chertsey, en collaboration avec le Journal Altitude, offrira 10 paires de billets pour assister au spectacle d'Hugo Lapointe à Chertsey. Envoyez-nous vos coordonnées ou venez nous les porter au journal: 365 principale à St-Donat et courez la chance de gagner une paire de billets. Date limite le 20 janvier 2019. **Bonne chance à tous**

SUPERBE CHALET À VENDRE

VENDU



FRANCE CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817



GILLES BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450

CB

CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

557, rue Principale,
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

819 424.5775

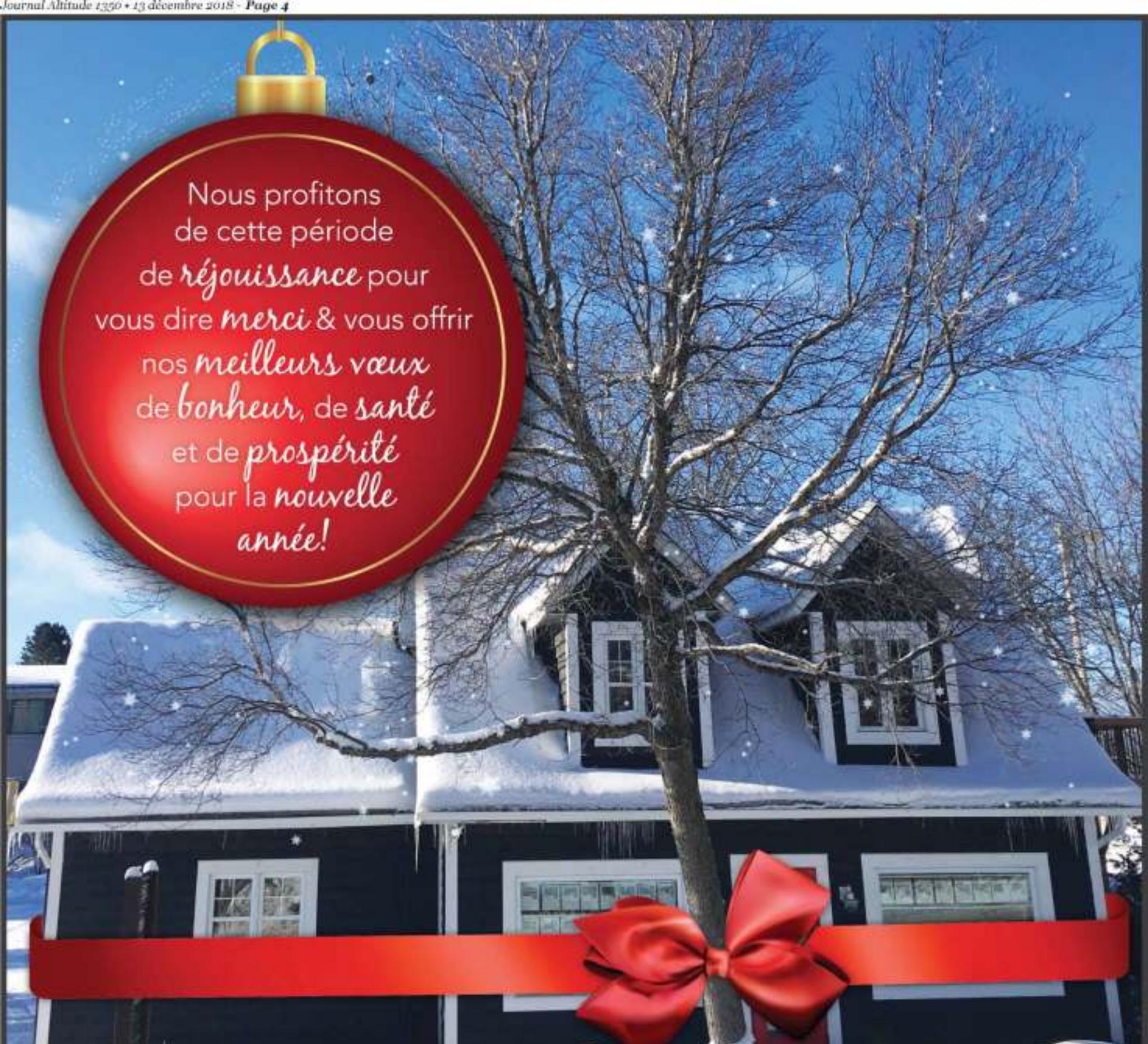
chandonnetbelhumeur.com | 



RE/MAX

Agence immobilière,
Franchise indépendante
et autonome
de RE/MAX Québec Inc.

Nous profitons
de cette période
de *réjouissance* pour
vous dire *merci* & vous offrir
nos *meilleurs vœux*
de *bonheur*, de *santé*
et de *prospérité*
pour la *nouvelle*
année!



<p>STÉPHANIE DIONNE COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL 514 622-0818 SDIONNE@SUTTON.COM</p>	<p>LINDA MINOTTI COURTIER IMMOBILIER 514 730-7066 LMINOTTI@SUTTON.COM</p>	<p>LOUIS JEANNOTTE COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ 514 830-2645 LJEANNOTTE@SUTTON.COM</p>	<p>CATHLEEN HILL COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL 514 506-6694 HILLC@SUTTON.COM</p>	<p>MICHEL MAJOR COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ 514-952-5492 MMAJOR@SUTTON.COM</p>
--	--	--	---	---



Visibilité sur 100 sites dans 60 pays

groupe sutton - synergie inc.
agence immobilière affiliée à groupe sutton - québec inc

530, Rue Principale, St-Donat, Qc J0T 2C0

819-419-0118

PROTECTION



Changez de toit en toute sérénité

Notre-Dame-de-la-Merci



Bonjour à tous les citoyens!

Nous sommes presque déjà rendus à la fin de l'année!

Pour dire "Bye Bye à 2018", il y a le retour du party du jour de l'an, le 31 décembre 2018, dès 19h à la salle communautaire au 1948 chemin Notre-Dame-de-la-Merci. Le coût du billet est 20\$. Vous pouvez vous en procurer à la municipalité. C'est gratuit pour les enfants de

moins de 12 ans. Il y aura un DJ et de l'animation sur place. Un buffet vous sera servi en fin de soirée. Venez vous amuser, danser avec votre famille ainsi que vos amis et n'oubliez pas d'apporter votre boisson. Pour plus d'information communiquez avec Stéphanie Valiquette au 819-424-

2113 poste 7260 ou à loisirs@mun-ndm.ca.

C'est vendredi, le 14 décembre à 19h30, qu'aura lieu l'assemblée spéciale pour l'adoption des prévisions budgétaires 2019 à la salle du conseil. Nous vous rappelons que le bureau municipal sera fermé pour la période des fêtes du 22 décembre 2018 au 2 janvier 2019 inclusivement. Nous serons de retour le 3 jan-

vier, dès 8h30. Pour toute urgence, je vous invite à communiquer avec le 911.

Le premier samedi "portes ouvertes" aura lieu le 12 janvier 2019, entre 9h et 12h, à la salle du conseil.

Les membres du conseil et les employés se joignent à moi pour vous souhaiter tous les meilleurs vœux pour un Noël heureux et une nouvelle année formidable.

Votre Mairesse,
Isabelle Parent
819 216-5495



Biblio NDM

Le salon de Noël des artisans 2018 est maintenant chose du passé. Encore une fois, malgré la température, nous pouvons dire : mission accompli. Merci aux visiteurs qui viennent se procurer leurs cadeaux de Noël, aux bénévoles qui nous sont d'un grand secours, et aux artisans toujours aussi enthousiastes. C'est grâce à vous tous si l'événement est un succès et qu'il revient d'année en année.

Petit rappel, à ceux qui utilisent notre chute à livres, s.v.p. déposez vos volumes dans des sacs, pour les protéger.

Nous avons présentement beaucoup de nouveautés, venez nous voir.

La bibliothèque sera fermée du 22 décembre 16h, au 2 janvier inclusivement.

En terminant, France se joint à moi pour vous souhaiter un merveilleux temps des Fêtes.

Céline Riopel
responsable de
la bibliothèque.

EXCAVATION F. PIGEON
(819) 424-2450 (1-844) 424-2450
« Licence RBQ: 2951-8893-86 »
2100, Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci, Qc J0T 2A0
François Pigeon 819-324-6298 • Daniel Boyer 819-324-6243
Fax : 819-424-1808 • WWW.EXCAVATIONSTDONAT.COM

Proxim
Saint-Donat
VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE
380, rue Principale 819.424.0001

IGA
ST-DONAT
871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

**COURS DE CONDUITE
HIVERNALE**
1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci 819-424-3324

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

APPEL D'OFFRES
CONTRÔLE DES INSECTES PIQUEURS

La municipalité Notre-Dame-de-la-Merci demande des soumissions pour le contrôle des insectes piqueurs à l'aide du B.I. (*Bacillus thuringiensis*) pour contrôler biologiquement des insectes piqueurs afin de protéger les résidences situées sur le territoire de la municipalité Notre-Dame-de-la-Merci.

Les personnes intéressées devront présenter leur soumission au bureau de la directrice générale, sous enveloppe scellée portant la mention «SOUSSION POUR LE CONTRÔLE DES INSECTES PIQUEURS». Le prix soumis devra identifier les taxes applicables.

Les soumissions doivent être adressées comme suit :

Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci
Chantal Soucy, g.m.a.
Directrice générale
1505, montée de la Réserve
Notre-Dame-de-la-Merci (Québec)
J0T 2A0
« SOUSSION CONTRÔLE DES INSECTES PIQUEURS »

Elles seront reçues au plus tard le 9 janvier 2019, à 14h00 pour être ouvertes à la même heure, publiquement.

La municipalité Notre-Dame-de-la-Merci ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions qui seront présentées et n'encourt aucune obligation, ni aucun frais envers les soumissionnaires.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce 10^e jour du mois de décembre 2018.

Chantal Soucy, g.m.a.
Directrice générale
Secrétaire-trésorière

31 décembre
Bye Bye 2018!

Venez célébrer le Jour de l'An
Dès 19h à la salle communautaire, 1948 ch. Notre-Dame-de-la-Merci
DJ et animation, buffet de fin de soirée et plein de surprises!

Billets en vente à la municipalité au coût de 20\$
(gratuit pour les enfants de moins de 12 ans)

Apportez votre boisson!

Information:
Stéphanie Valiquette, Coordonnatrice des loisirs,
819-424-2113 poste 7260 ou loisirs@mun-ndm.ca

Authentique de Nature



VOUS VOULEZ VENDRE?

C'EST LE TEMPS D'Y PENSER, J'AI DES ACHETEURS PRÉQUALIFIÉS SÉRIEUX POUR VOUS :

- Terrain bordé par l'eau ou avec droit d'accès avec quai secteur Lac Croche.
- Terrain constructible bordé par l'eau secteur lac Ouareau.
- Maison clé en main bordé par le lac Archambault ou Ouareau entre 550k et 800k.
- Maison second rang avec droit de quai.
- Et plus encore!

VENDU

10 Ch. du Versant, Saint-Donat **449 000\$**
25123011

VENDU EN 14 JOURS

1235-1237 Place des Coverts Sainte-Adèle **179 900\$**
13220318

VENDU EN 21 JOURS

1630 Ch. Régimbald, Saint-Donat **649 000\$**
15474296

NOUVEAU

2021 Ch. de Notre-Dame-de-la-Merci **88 500\$**
28544178

NOUVEAU

105 Ch. du Lac-Clef, Saint-Donat **47 800\$**
17533233

NOUVEAU

2225 Ch. du Tour-du-Lac Lac-des-Plages **499 000\$**
13239657

STÉPHANIE DIONNE INC.
Société par actions
d'un courtier immobilier résidentiel

sdionne@sutton.com
StephanieDionne.ca

**GRUPE SUTTON
SYNERGIE INC.**
Agence immobilière
530, rue Principale,
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
819 419-0118



STÉPHANIE DIONNE

COURTIER
IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL



514 622-0818

Quatrième édition de la maison hantée présentée par la Maison Des Jeunes



par
Cloé Beauséjour
coordonnatrice

Nous tenons tout d'abord à souligner l'implication de notre commanditaire: la boutique sacoché. Grâce à son appui, nous avons pu mettre le sourire aux lèvres de plus de 160

enfants avec nos généreux sacs de bonbons. Cette année, les jeunes entre 12 et 17 ans vous ont offert une maison hantée qui avait pour thème l'apocalypse de zombie. L'événement a eu un grand succès. Nous tenons à souligner la participation des citoyens qui encourage la créativité de nos membres. Nos jeunes acteurs ont accueilli deux cents citoyens et en sont très fiers. Au plaisir de vous compter parmi nous lors de la cinquième édition.

Les Joyeux Lurons au Tricheur

Eh oui, les Joyeux Lurons sont toujours vivants... et toujours joyeux.

Depuis le mois de mai dernier, un nouvel animateur-intervenant, Jean-Marc Perron, a pris la responsabilité du groupe.

Les Joyeux Lurons continuent de servir un bon repas aux élèves de l'école primaire un midi par semaine (les jeudis). Pour la modique somme de 3\$, les enfants se voient servir un repas complet (pain, breuvage, plat principal et dessert).

Afin de varier les repas, quatre menus différents sont offerts tout au long de chaque mois : repas santé chauds et desserts maison.

Comme autres activités, nous avons évidemment profité au maximum de notre belle nature en

marchant une bonne partie des sentiers pédestres environnants. Entre autre, après que chacun ait préparé son lunch à notre local de la Maison des Jeunes, nous sommes partis pour une belle expédition au refuge du lac Simon. Trois heures de marche aller-retour.

Ponton pendant l'été, visite d'amis Français, visite du Centre d'exposition de Val David, cinéma à Saint-Jérôme, baignade à l'Aqua-club La Source de Tremblant, périodes de musique pendant lesquelles nous nous montons un cartable de chansons, sortie aux pommes (nous nous sommes cuisiné de savoureuses croustade aux pommes), déguisements pour l'Halloween pour le souper hot-dog à l'école, période de bi-

liothèque une fois par mois, raquettes, etc. Bref, on ne s'ennuie pas aux Joyeux Lurons.

Enfin, dans les projets à venir, en plus du ski alpin qui va recommencer au Mont Garneau, nous aurons notre traditionnel souper des fêtes quelques jours avant Noël et, le samedi 12 janvier prochain, nous irons à TVA assister à l'enregistrement de l'émission Le Tricheur, rien de moins. Nous avons tous très hâte.

Là-dessus, permettez-moi de vous souhaiter une joyeuse période des fêtes, remplie de belles joies toutes simples, de gestes d'amour concrets et d'un peu de folie dans le plaisir d'être avec ceux et celles que vous aimez. Joyeux Noël!



par
Francine Brault

Le local du Club Fadoq St-Donat sera fermé à compter du jeudi 13 décembre et reprendra ses activités le mardi 8 janvier avec un bingo.

Si vous désirez être plus actif, apprendre à bouger autrement, vous amuser et rencontrer des gens, la danse sociale est sans aucun doute ce qu'il vous faut! Le Club Fadoq St-Donat vous offre des cours de danse sociale qui débiteront le mardi 15 janvier 2019 à 19 h au local du club au sous-sol de l'église. Les cours seront donnés par Sylvie Constantino et Yves Gilbert au coût de 10 \$ par personne pour une heure de cours. Pour vous inscrire aux cours vous pouvez vous présenter la soirée même le 15 janvier ou communiquer avec le responsable Fadoq Louis-Philippe Mailly au 514-804-0704 ou les profs Sylvie et Yves au 514-394-7916. Vous pouvez aussi nous rejoindre par courriel au fadoqstdonat@gmail.com.

Étant donné que les renouvellements pour les cartes de membres du Club Fadoq St-Donat sont maintenant envoyés directement aux membres et que les gens peuvent poster leur cotisation au local du Club, il a été décidé de ne plus ouvrir le local le mercredi après-midi et de retourner à nos anciennes habitudes. Cependant, les gens qui veulent venir payer leur cotisation au local directement pourront se présenter le mardi et le jeudi après-midi entre 13 h 30 et 15 h 30.

Le Club Fadoq St-Donat offre au sous-sol de l'église non seulement la danse sociale le mardi soir et la pétanque atout et le Mississippi le mer-

Joyeux Noël et Santé et Bonheur en 2019 Nouveaux cours de danse sociale débutent le 15 janvier au local

credi matin à 10 h 15 mais aussi le billard les mardi et jeudi après-midi ainsi que la pétanque le jeudi après-midi.

Les cours de zumba et de danse en ligne ont lieu pour le moment le vendredi après-midi de 13 h 30 à 15 h 30. L'heure et la journée des cours pourraient changer en janvier et vous serez informés.

L'activité dépannage informatique, qui s'est tenue depuis plusieurs années, se termine ce jeudi 13 décembre. De plus en plus les gens se tournent vers les tablettes iPad et Samsung. Monsieur Cantin a animé cette activité depuis ses tout début. Il a pris un plaisir énorme à animer l'activité. Souvent il y avait plus de trente personnes qui suivaient l'activité. Comme dans beaucoup de situation l'évolution des technologies l'emporte sur le statu quo. C'est pour cette raison que

monsieur Cantin laisse sa place à ces nouvelles technologies. Il remercie tous les participantes et participants qui lui ont permis de partager ses connaissances et sa passion pour l'informatique. Vers le mois d'avril nous vous informerons des intentions de monsieur Claude Montplaisir (monsieur iPad) de continuer ou pas cette activité qui se ferait sous le thème "trucs et astuces sur iPad". Au nom de la FADOQ merci monsieur Cantin pour votre participation à faire évoluer les connaissances des gens de la FADOQ de la région de St-Donat.

Pour toute information adressez-vous directement aux personnes responsables des activités du Club ou à Ginette Plouffe au 819-419-0095, Francine Brault au 819-424-4699 ou Suzanne Laffleur au 819-424-5616.

Assurez votre tranquillité
d'esprit en 2019



Piedmont, Saint-Sauveur
Saint-Donat 617, rue Principale
Saint-Adolphe-d'Howard

1 800 470.2212
assurancesgodin.com




22 DÉCEMBRE
2018 À 16 H

Concert
de Noël

OS
JM

ORCHESTRE
SYMPHONIQUE
DES JEUNES
DE MONTRÉAL
LOUIS LAVIGUEUR

Présenté par la
FONDATION ÉLAINE ET
RÉAL RAYMOND

- Gloria / RUTTER
- Gloria / POULENC
- Extraits de la Messe en si mineur / BACH
Avec le Choeur classique de Montréal
- Airs de Noël

À L'ÉGLISE DE SAINT-DONAT
Entrée gratuite avec contribution volontaire
Les portes ouvriront une heure avant le concert



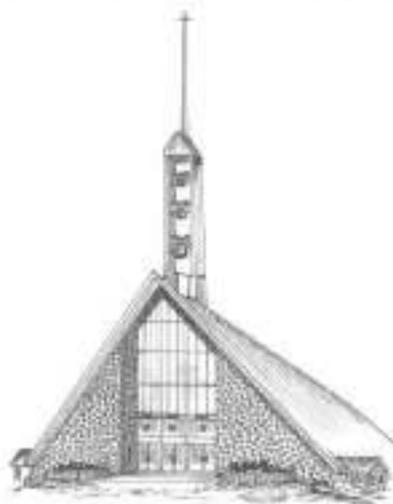
OSJM.ORG | 514 645.0311

NOËL! NOËL! NOËL!

Paroisse St-Donat



par Gertrude Lafond Nielly
Pour le comité de Liturgie



Noël c'est l'amour... Viens chanter toi mon frère.

Depuis quelques jours, cette chanson des années 50 qui a été interprétée entre autres par Luis Mariano alimente ma méditation.

Bientôt Noël!

Noël commercial. Noël familial et social. Noël chrétien. Il reste que le mot Noël éveille en nous le merveilleux, le magique. Les rues s'animent, les sapins brillent de mille feux, les décorations sont installées. On parle cadeaux, repas, invitations. C'est la frénésie dans les magasins. Encore quelques emplettes à faire.

Noël est devenu la fête des enfants, c'est un moment privilégié pour les rassemblements de familles toutes générations confon-

dues, pour les rencontres entre amis, les repas partagés, les cadeaux échangés, les activités plein air etc. On entend dire parfois : « Pour nous, Noël c'est sacré ». Pour beaucoup de gens, y compris chez les non-chrétiens, Noël, est une fête incontournable.

Par contre, pour beaucoup de familles et de personnes seules qui vivent dans l'isolement et la pauvreté, la période des fêtes est plus difficile à passer. Les organismes d'entraide, soutenus par la communauté se mobilisent pour leur venir en aide, leur apporter un peu de joie et de réconfort mais c'est souvent insuffisant. Personnellement que pouvons-nous faire? La magie de Noël c'est l'amour... étoiles dans les yeux des enfants, les élans de générosité, les retrou-

ailles, les réconciliations.

Cependant, le sens de la fête de Noël ne réside pas seulement dans les cadeaux ni dans ces rencontres festives si agréables soient-elles. Pour les chrétiens, Noël c'est la fête de la naissance de Jésus et ce Jésus est Fils de Dieu. Il est né pauvrement dans une crèche en prenant notre condition humaine. Il est venu dans le monde pour nous faire connaître la bonté et la miséricorde de Dieu. Il apporte un message de paix, de justice, et d'espérance pour les exclus, les mal aimés, pour tous ceux qui souffrent. Noël c'est l'amour... l'amour de Dieu pour tous les humains.

Célébration communautaire du sacrement du Pardon. La célébration avec absolution collective sera intégrée à la messe du 16 décembre 11h00 et sera présidée par l'Abbé Marc Richer.

Horaire des célébrations pour ce temps de Noël 2018

Lundi 24 décembre: 19h30. Messe animée par l'orchestre de St-Donat, présidée par l'Abbé Marc Richer. Lundi 24 décembre: 22h00. Messe traditionnelle, animée par la chorale de St-Donat, présidée par l'Abbé Richer.

Mardi 25 décembre: 11h00. Messe du matin de Noël avec la chorale, présidée par l'Abbé Richer.

Dimanche 30 décembre: 11h. La messe sera présidée par l'Abbé Steven St-Amour (appel: pour un temps indéterminé la messe du dimanche sera célébrée à 11h00)

Mardi 1 janvier 2019: 11h00. Messe du jour de l'an avec chorale,



présidée par l'Abbé St-Amour.

Célébration à Notre-Dame de la Garde Lundi 24 décembre à 22h. Cette célébration sera présidée par le Père Marc Gagnon.

Il n'y aura pas de célébration la journée de Noël.

Assemblée de Fabrique: lors de l'assemblée de paroissiens tenue après la messe du 2 décembre dernier, Messieurs Gaétan Houle et Maurice Lavoie ont été élus marguilliers. Nous sommes reconnais-

sants aux marguilliers sortant de charge, Mme Diane Lambert et Messieurs Guy Tardif et Guy Sauriol.

En cette grande fête de la naissance de l'Enfant-Dieu que l'émerveillement et la paix régnent en nos cœurs.

Que la nouvelle année qui s'annonce nous garde en santé, qu'elle soit prospère et remplie de mille petites joies qui, réunies, s'appellent le bonheur.

Noël, c'est l'amour et encore plus!



«Aujourd'hui, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur.» (Saint Luc, 2, 11).

Telle est la Bonne Nouvelle adressée aux bergers annonçant la naissance de Jésus dans une étable de Bethléem. Cet événement, survenu de nuit, est porteur d'une espérance de paix: «La gloire du Seigneur enveloppa les bergers de sa lumière» (Luc 2, 9). La lumière de Noël resplendit aujourd'hui et demeure le cadeau offert à toutes les nations et à chacun, chacune de nous.

Le jour de notre baptême, le Christ mort et resuscité, nous choisit pour être la plus belle crèche vivante. Ainsi, une lumière éternelle agit en nous, éclaire notre vie et féconde notre cœur d'un amour divin et miséricordieux. Nous pouvons ressentir cette force qui donne un sens à notre quotidien et à nos relations humaines.

Comme amis du Seigneur, vivons des temps de prière et des moments d'amitié avec Lui, afin qu'il nous éclaire, nous protège et nous accompagne de son Esprit dans notre recherche de la vérité, de la liberté, de la fidélité et de l'amour. Que la lumière du Christ nous entraîne à témoigner de sa Bonne Nouvelle, afin que d'autres communient à cette joie et à cette espérance! Construisons des ponts d'amitié et de réconciliation entre les familles, entre voisins, entre riches et pauvres! Soyons les rayons de soleil des cœurs tristes! Ayons la parole qui réchauffe le cœur! Offrons aux autres la paix, recherchons la justice et favorisons l'entraide! Noël, c'est l'amour et encore plus.

Joyeux Noël! Un heureux temps des Fêtes! Joie et Paix dans la lumière du Christ vivant!

+ Paul Lortie + Paul Lortie
Evêque de Mont-Laurier

--- DES NOUVELLES DE VOTRE CLINIQUE DENTAIRE ! ---



664-rue Principale, St-Donat. 819-424-1885

* Notre département d'hygiène et de prévention:

Pour des raisons de déménagement, Madame *Jemyfer Pinto-Luna* travaillera dorénavant qu'à temps partiel à la clinique. Pour sa part,

Madame *Stéphanie Ritchie* poursuit sa carrière en enseignement mais elle continue à nous donner des présences mensuelles. Nous les remercions de poursuivre leur carrière parmi nous car notre appréciation est également partagée parmi la clientèle.

* Madame *Lysa Otis*, hygiéniste dentaire, fête sa 20e année de service à St-Donat alors que le Docteur *Philippe Martin*, dentiste propriétaire, fête ses 25 ans de pratique.

★ Bonne et heureuse retraite au Docteur *Sonia Archambault*, nous la remercions pour ces années de service et un franc succès dans son enseignement du Yoga. Assurez-vous que nous sommes à la recherche d'une dentiste qui offrira la même douceur et la même qualité de soins que celle-ci.

★ Dès 2019, l'artiste peintre Lanaudois,



sera notre artiste en résidence pour les 2 prochaines années! Venez visiter ses oeuvres!

www.Guilbo.ca

✧ En cas d'urgence pendant les vacances des fêtes ou en tout temps, vous pouvez vous référer au www.CSDL.CA

--- TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UNE BONNE ANNÉE 2019! ---

SECTEUR	MUNICIPALITÉ	NOËL		JOUR DE L'AN	
		DATE	HEURE	DATE	HEURE
Sainte-Agathe	Lantier	24 décembre	20h00		
	Ste-Agathe-des-Monts	24 décembre	17h00	31 décembre	09h00
		24 décembre	22h00	1er janvier	11h00
		25 décembre	19h00		
	Val-David	24 décembre	17h00		
	24 décembre	20h00			
Mont-Laurier	Saint-Donat	24 décembre	22h00		
	Saint-Donat	24 décembre	19h30	1er janvier	11h00
	Saint-Donat	24 décembre	22h00		
	Saint-Donat	25 décembre	13h00		
	Kiamika	24 décembre	20h00		
	Lac-des-Écorces	24 décembre	20h00		
	Lac-des-Écorces	24 décembre	17h00 (célébration)	1er janvier	11h00
	24 décembre	22h00			
Mont-Tremblant	Mont-Tremblant	24 décembre	17h00	1er janvier	11h00
	Mont-Tremblant	24 décembre	19h30		
	Mont-Tremblant	24 décembre	22h00		
	Mont-Tremblant	25 décembre	13h00		
	Mont-Tremblant	24 décembre	17h00	1er janvier	09h00
	24 décembre	22h00			
	24 décembre	09h30			
	Saint-Faustin-Lac-Carré	24 décembre	20h00		



Joyeuses fêtes à tous et à toutes de la part de l'ARRLC

Par
Jacques Marcoux
pour le comité floccoration
et communications de l'ARRLC

Le conseil d'administration 2018-2019 de l'ARRLC c'est le 17 novembre dernier qu'à eu lieu l'Assemblée générale annuelle des membres de l'ARRLC. Pour l'occasion, une trentaine de personnes ont assisté à la présentation du bilan des accomplissements de l'année 2018-2019 ainsi que du rapport financier annuel. Par la suite, on a procédé aux élections au conseil d'administration puisque 5 des 13 membres du conseil étaient en fin de mandat et que 3 autres postes étaient à combler suite au décès en janvier dernier de M. Richard Lemire et des départs de MM. Jean-Marc Caron et Pierre Simard. Tous les 5 membres en fin de mandat ont été réélus alors qu'un nouveau membre M. Serge Houde s'est joint au groupe. Nous vous ferons part lors de la prochaine édition du journal en janvier prochain de la répartition des rôles et des tâches parmi les membres du conseil. Enfin pour terminer, nous tenons à remercier M. Jean-Marc Caron pour son immense contribution à titre de président aux affaires internes de l'ARRLC ainsi que M. Pierre Simard pour son implication dans

des tâches souvent effacées mais toutes aussi importantes. Nous sommes persuadés qu'après toutes ces années au sein de l'association, nous les retrouverons à l'occasion tous deux à titre de bénévoles dans diverses activités de notre communauté. Au nom de tous les membres de l'ARRLC, un gros merci pour votre dévouement à la communauté du lac Croche!

Patinoire au parc du lac Croche: que l'hiver se soit installé beaucoup plus tôt cette année. Malgré cela, la crainte déjà vécue par le passé d'une pluie verglaçante ou d'un redoux en début décembre nous a incité à ne pas entreprendre de si tôt la préparation de la glace à la patinoire du parc du lac Croche. De plus, notre liste de bénévoles pour son entretien est malheureusement à son minimum. Comme vous savez sans doute, la patinoire du lac Croche est un lieu de rassemblement et d'activité important durant l'hiver et on souhaite de tout cœur qu'il le demeure. On aimerait donc profiter de l'occasion qui nous est offerte ici pour solliciter votre aide. Que ce soit pour arroser, gratter ou déneiger la glace, que ce soit pour 1 heure ou plusieurs heures, soyez assuré que toute participation de votre part sera acceptée et grandement appréciée.

Pour ce faire vous n'avez qu'à communiquer avec Jacques Marcoux au 814-424-3425 ou par courriel à l'adresse qui apparaît plus bas.

Sapin de Noël au parc du lac Croche: Comme par les années passées, un magnifique sapin de Noël a été installé à l'entrée du Parc du lac Croche. Nous tenons à remercier les bénévoles, Mme Cécile Caron, M. Jean-Marc Caron ainsi que M. Pierre Simard qui ont gracieusement donné de leur temps afin de souligner dans notre région l'esprit des Fêtes en cette période de fin d'année.

Décès de Mme Lise Gagné : c'est avec beaucoup de tristesse que nous vous informons du décès de Mme Lise Gagné, membre de notre conseil d'administration depuis plusieurs années. Mme Gagné fut très active au sein de l'ARRLC à titre par exemple de secrétaire du conseil. Elle est décédée le 23 novembre dernier à l'hôpital de Ste-Agathe suite à un courageux combat avec le cancer. Elle laisse dans le deuil son époux Bernard Fournier, ses deux fils et leurs conjointes, 6 petits-enfants ainsi qu'un frère, une sœur et de nombreux amis(es). Le service a eu lieu samedi 8 décembre au Centre funéraire Côte-des-Neiges. Nos plus sincères condoléances à la famille et amies de Mme Lise

Gagné. En votre nom et au nom de votre C.A. nous ferons parvenir un don à un organisme pour la recherche sur le cancer des ovaires.

Joyeux Noël et Bonne Année

Les membres du conseil d'administration de l'ARRLC vous souhaitent Joie et Bonheur en cette saison de réjouissances et leurs meilleurs vœux de Santé, de Paix et de Prospérité pour l'année 2019.

Bonne saison hivernale à tous les sportifs et amateurs de plein air. Soyez prudents. Un gros Merci tout particulier à tous les bénévoles qui, en 2018, ont pu apporter par leur implication et leur dévouement un peu plus de Joie de vivre dans notre région.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arlic@saint-donat.info, à toutes et à tous pour votre soutien.



Noël est à notre porte et les Femmes Actives célébreront cette fête, à leur façon, lors du souper du 12 décembre. Le repas préparé par le seul et unique chef La Flèche, sera servi au Manoir de la Rivière Dufresne à Notre-Dame-de-la-Merci.

Nous aurons le plaisir d'enten-

dre Mme Louise Henri au piano et M. André Bazerghi à l'accordéon nous interpréter les plus beaux airs de Noël.

Le 16 janvier nous aurons notre rencontre de la nouvelle année au restaurant Le Déli. La conférence portera sur le rôle des grands parents et sera donnée par Madame Francine Ferland.

Au nom des membres du Conseil d'administration des Femmes Actives, recevez nos vœux les plus sincères pour un joyeux Noël. Beaucoup de bonheur et de joie à toutes les femmes d'ici et d'ailleurs.

À bientôt et au plaisir de vous recevoir le 12 décembre prochain.

Irène Beaudry

Pour information: 814-424-507

GROUPE H2O

PLOMBERIE | POMPES
TRAITEMENT D'EAU

JOYEUSES FÊTES !

Nous désirons remercier nos clients pour cette merveilleuse année et leur souhaiter un joyeux temps des fêtes ! Que ces temps de réjouissances vous permettent de vivre des moments privilégiés avec vos proches.



L'équipe du Groupe H2O



L'UTA: 1, 2, 3, on y va!

Les conférences de l'automne ont attiré plus de 200 personnes et l'intérêt est toujours grandissant. Nous désirons continuer à offrir à la population de Saint-Donat et des environs un service de qualité dans des domaines variés.

L'inscription pour les activités de la session d'hiver aura lieu le mercredi 9 Janvier 2019 à la salle Jules- St-Georges de l'Hôtel de ville et à partir du 4 janvier sur le site

www.usherbrooke.ca/uta/saint-donat

Au programme

Volet santé: - Les énigmes de

l'alimentation au quotidien

- La législation du cannabis, défis et enjeux

Volet histoire et sociologie: - La femme canadienne pendant la seconde guerre mondiale

- L'Islam au quotidien

- Les francophonies nord-américaines

- Jean Lesage et René Lévesque, deux premiers ministres qui ont

fait le Québec moderne

- La Russie de Lénine à Poutine

Volet psychologie: - Les dominances cérébrales ou le monde merveilleux du cerveau

- Dix règles d'or pour vivre heureux et épanoui

Pour plus de détails, consultez notre brochure disponible à la bibliothèque, au kiosque touristique et au comptoir de l'Hôtel de ville

de Saint-Donat, de même que sur le site internet.

Il y en a pour tous les goûts et à un prix abordable (autour de 20\$ par conférence).

Une belle occasion d'apprendre et de rencontrer des concitoyens et des conférenciers de qualité.

Joyeuses fêtes à tous et au plaisir de vous retrouver nombreux en 2019.

Cadeau surprise: Nous vous proposons une visite de l'exposition LA PETITE VIE au musée de Pointe-à-Callières le jeudi 14 mars. Inscription le 9 janvier ou auprès de Madeleine Desfossés 819-419-0242.

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (articles 136 et 137 C.p.c.)

SECTION I – AVIS

Avis est donné à 9244-5873 QUÉBEC INC., 990 Chemin de la Rivière, Notre-Dame de la Merci, Québec, J0T 2A0 de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de LABELLE situé au 645, rue de la Madone, Mont-Laurier, Québec dans les 30 ou autre nombre de jours indiqué dans l'ordonnance jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

SECTION II – INFORMATIONS RELATIVES À LA PUBLICATION

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 16 novembre 2018 par le greffier adjoint dans le dossier numéro 560-32-004663-189.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

SECTION III – INFORMATIONS FINALES

Mont-Laurier, le 19 novembre 2018

Chantal Désabrais
Greffière-adjointe de la Cour du Québec

Trucs et conseils de décoration pour un Nouvel An chinois des plus festifs



(EN) Le Nouvel An chinois est associé à de nombreux symboles de chance. De plus, étant donné que la fête tombe le 8 février cette année, 2016 est étroitement associée à une promesse de bonne fortune, car le chiffre huit symbolise la chance. La couleur rouge étant aussi un symbole très important, tous les éléments – aussi bien les portes des maisons que les vêtements – sont agrémentés de cette couleur brillante. Voici quelques trucs et conseils pour que votre maison et votre famille soient bien préparés à l'arrivée de 2016 :

- Commencez par nettoyer votre maison à fond; vous vous préparez alors à accueillir la bonne fortune et à repousser la malchance.

- Pour prendre part aux festivités, décorez votre maison d'ornements rouges, notamment des banderoles sur lesquelles sont inscrits des vœux du Nouvel An chinois, et suspendez des lanternes en papier de forme ovale et fabriquées selon des techniques de décoration traditionnelles.

- Installez partout dans la maison des bouquets d'orchidées ou des tiges de bambou qui portent chance aussi, et vous permettront de passer une bonne année.

- Vous pensez offrir des présents? Traditionnellement, on remet des enveloppes rouges contenant de l'argent, ce qui est censé apporter la bonne fortune tout au long de la nouvelle année.

- Pendant la journée, jouez à des jeux de société traditionnels comme le mahjong, où quatre joueurs utilisent des pièces, appelées tuiles, arborant des symboles chinois afin de gagner des points.

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT

Yamaha

**A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU
D'UN SIMPLE ENTRETIEN,
CONFIEZ-LES À**

SPORT & MARINE M.V. inc.



*Joyeux Noël
à tous!*

**Nous réparons et entretenons les produits YAMAHA
dans la région de Saint-Donat depuis plus de 30 ans**

L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ...

**SPORT & MARINE M.V. inc. 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT
819-424-3433**

Au revoir!

Bonjour à tous,
 À compter du premier janvier 2019 je serai directeur général de la nouvelle Caisse Desjardins de Joliette et du Centre de Lanaudière. Par conséquent, je quitte donc mes fonctions à la Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau.

J'ai passé près de onze années à côtoyer les gens de la MRC de Montcalm et presque deux ans du côté de la Matawinie. Au fil des années, j'ai eu l'opportunité de tisser des liens étroits avec plusieurs d'entre vous et j'en suis très fier. Ensemble, nous avons contribué à améliorer le sort de

plusieurs de nos milieux de vie.

Je suis persuadé que la Caisse de Montcalm et de la Ouareau va continuer à bien marquer sa différence et sa raison d'être, soit d'enrichir la vie des personnes et des communautés. Déjà, les dirigeants de la Caisse avec Mme Martine Mercier présidente en tête, sont à pied d'œuvre pour trouver la bonne personne qui poursuivra la mission de Desjardins sur notre grand territoire.

En terminant, je tiens à remer-

cier les dirigeants qui m'ont toujours bien appuyé durant mon mandat à la Caisse. Je tiens également à remercier chaleureusement toute mon équipe pour leur engagement au quotidien à bien servir nos membres et clients. Ce fut un privilège de vous côtoyer, vous m'avez beaucoup appris.

À vous tous, membres et clients, merci de faire confiance à Desjardins et sachez que vous parce que vous faites toutes vos affaires chez Desjardins, en plus de bénéficier de la meilleure offre, vous contribuez au développement de vos communautés.

Au revoir!

Joël Landry



Bonjour,
 Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes à préparer notre souper de Noël du 6 décembre. Nous dénotons une très grande participation par l'achat massif des billets. Merci de nous encourager dans nos propositions d'activités. C'est donc sur cette activité à date fixe que nous terminons notre année 2018. Toutefois, le club de marche va se poursuivre jusqu'au 18 décembre inclusivement et les soirées de jeux de société jusqu'au 14 décembre.

L'année 2019 débutera avec la reprise des activités régulières, soit le club de marche et les soirées de jeux de société, dès la semaine du 7 janvier.

Nous avons organisé pour vous une session d'information des services du Gouvernement du Canada qui s'adresse aux aînés, laquelle se déroulera le 22 janvier 2019, à 13h30 à la salle communautaire. Bienvenu à toutes et tous. Voici les sujets qui seront traités par les représentants des deux organismes présents :

Agence du Revenu du Canada : Nouveautés, Fractionnement du revenu de pension, Crédits d'impôt et montants pour personnes handicapées, Frais médicaux, Montant canadien pour aidants naturels, Dépenses pour accessibilité domiciliaire, programme des bénévoles et Mon dossier.

Service Canada : Allocation pour les personnes de 60 à 64 ans au conjoint et au survivant, Prestation pour proches aidants et compassion, Prévention de la fraude, Protection du numéro d'assurance sociale, Régime enregistré d'épargne-études, Sécurité de la vieillesse et supplément de revenu garanti et le site internet Canada.ca (aînée et familles).

La programmation de nos dîners de l'amitié 2019 débutera le jeudi 31 janvier à midi. Le menu vous sera annoncé dans notre message de janvier.

Je vous annonce dès maintenant que nous vous préparons un souper-spectacle dans le cadre de la St-Valentin le jeudi 14 février 2019. Les détails vous seront communiqués ultérieurement et les billets seront mis en vente au début de janvier au prix de 20\$ pour les membres et de 25\$ pour le non-membres, une aubaine. Ce sera une belle occasion de souligner la St-Valentin entre amis.

Je termine en vous disant un gros merci et vous souhaiter, au nom de tous les membres de votre Conseil d'administration, de Joyeuses Fêtes et une Nouvelle Année de Santé et de Prospérité.

Francine Aubin
 Présidente

Profitant de Noël, à l'aube de l'année 2019,
 nous voulons vous souhaiter santé,
 bonheur et prospérité!



JEAN LAVOIE
 Courtier immobilier agréé
 C 819 217.1774
 jean.lavoie@viacapitale.com

JOSÉE LEMIRE
 Courtier immobilier
 C 514 770.2602
 jlemire@viacapitale.com

PIERRE POUDRIER
 Courtier immobilier résidentiel
 C 819 219.2233
 pierre.poudrier@viacapitale.com

CATHERINE ROBIN-BOUDREAU
 Courtier immobilier résidentiel
 C 450 530.5408
 catherine.robin@viacapitale.com



598, rue Principale - Saint-Donat

819 424-2443

viacapitalevenu.com

**Mini
 Excavation
 St-Donat**

24, chemin Charette
 St-Donat, Qc, J0T 2C0

Patrick Roger

Cell.: 819.216.0844

- EXCAVATION EN ESPACE RESTREINT
- ARBRE
- ARBUSTE
- AMÉNAGEMENT PAYSAGER
- DÉNEIGEMENT DOMICILIAIRE

Courriel: miniexcstdonat@live.ca

Hommage aux pionniers de la région

Suite du mois de novembre

lage à la cache était assez bien entretenu. Mais de là, c'était comme une étoile; chaque petit contracteur avait une route qui menait au camp (de deux à sept milles). On ne pouvait transporter la marchandise sur des voitures; on utilisait des "jumpers". C'était une plateforme posée sur deux troncs d'arbre et tirée par un cheval.

Pour souligner le centenaire de leur municipalité, les citoyens de Saint-Donat ont voulu se rappeler l'histoire de leur région et désirent en publiant cette brochure, rendre hommage à tous ceux qui ont participé à son essor.

Le Comité du Centenaire de Saint-Donat espère que cette brochure vous sera utile et que vous serez "Donatien" sous peu Si ce n'est déjà fait.

4^e extrait de la brochure du Centenaire de Saint-Donat - 1974

LES APPROUVEMENTS

La drave se faisait au printemps quand l'eau des rivières était haute. Par la glace et les tonnes de pitoues il se formait des barrages qui élevaient le niveau de l'eau démesurément, faisaient sortir la rivière de son lit et aussi le bois qui y flottait sur des distances de un mille de chaque côté de la rivière. Les approuvements c'était le travail qui consistait à récupérer ces pitoues, ça durait tout l'été

Primairesment:

Le bois franc (dur) ne flotte pas pour draver le bois franc il

fallait lui faire un radeau avec du bois mou en reliant deux billes de bois mou aux extrémités avec des courtes chaînes et on installait la bille de bois franc entre les deux.

La compagnie mettait des hommes sur le bord des cours d'eau; on coupait les branches, les corps morts qui tombaient, on dynamitait les roches qui nuisaient. La rivière était belle; on faisait des "dams". C'est là qu'on apportait le bois coupé. Quand la fonte des glaces était bonne, le coup d'eau arrivait, on "sloussait", c'est-à-dire qu'on ôtait le barrage. Alors, le bois descendait. Il y avait des hommes de chaque côté avec le cuisinier, un cheval qui trainait toute la "réguline" du cuisinier et les tentes de toile.

Quand on arrivait sur les grands lacs, c'était pas pareil. La compagnie avait un bateau à vapeur avec un fond plat et des aubes de chaque côté : on appelait ça un "alligator". Toute la population de Saint-Donat l'appelait le steamboat de la compagnie.

Au lac Archambault, j'ai vu 35.000 cordes de bois, une corde bois, ça mesure huit pieds de long, quatre pieds de haut et quatre pieds de large.

Arrivé à l'embouchure du lac

Ouareau, on attachait une chaîne à un tronc d'arbre et par un système de poulies, le bateau montait sur terre. Il se traversait tout seul grâce à son fond plat.

On encerclait le bois mou de 4 pieds avec de longs arbres reliés entre eux avec des chaînes. Si le vent s'annonçait trop violent on dissimulait le bois dans une des grandes baies à l'abri du vent, car, par la vague, le bois passait par-dessus le cercle des billots enchaînés et il fallait récupérer le bois qui était sorti de l'enclos.

Les gars travaillaient très fort: dans la glace et dans l'eau, du matin au soir. Leurs bottes ne servaient à rien; il aurait fallu des combinaisons de plongée sous-marine. Ils gagnaient \$1 ou \$1.50 par jour en 1938.

A cette époque, tous les gars sans exception partaient à l'automne pour aller couper du bois. La plupart, pour la compagnie, quelques-uns pour les petits contracteurs. Il y avait des gars du village mais il y avait aussi des petits cultivateurs. On montait dans le bois avec la "réguline". Souvent, les gars montaient leur vache, leurs enfants, leur femme et alors, prenaient des sous-traités. Si un contremaître prenait un contrat de 30.000 cordes, il pouvait le diviser en sous-traités de 500 cordes.

Ce qui a éliminé presque entièrement l'agriculture car le fumier qui était le seul engrais connu n'était pas à la ferme mais bien dans le bois.

Les hommes montaient de bonne heure l'automne. Ils se construisaient un camp rudimentaire en bois rond, une écurie, un hangar pour le foin. Ça prenait plus de nourriture



pour les chevaux que pour les femmes. Il y a même eu des cas où les gars ont monté leurs poules. Une vache, c'était commun. Certains emmenaient un cochon qu'ils nourrissaient avec les restants de table et qu'ils tuaient aux Fêtes pour avoir de la viande fraîche.

Les camps de bûcherons étaient toujours près de l'eau évidemment. Souvent, il y avait de grandes savanes en bordure des cours d'eau, ce qui compliquait le travail. Il y avait un endroit qu'on appelait la "cache". Là se trouvaient le bureau de la compagnie et le magasin.

Le chemin qui menait du vil-

On y plaçait des poches d'avoine, du beurre, de la graisse, de la mélasse, de la cassonade... Tous les jours, ce cheval alimentait les camps. On ne payait pas la nourriture. Ce que chacun prenait était enregistré dans les livres de la cache; on soustrayait le prix de cette nourriture de la valeur du contrat. Souvent, un gars sortait du bois en devant plus de mélasse qu'il avait gagné d'argent. Il se disait qu'il s'était au moins hiverné. C'est sûr que les contracteurs faisaient de l'argent; mais les petits "jobbers", pas souvent. Ces "jobbers"-là, c'était souvent des cultivateurs qui prenaient le bois, et on les appelait les petits colons rétifs. La plupart des jeunes couples montaient leur femme et leurs jeunes enfants.

Dans le bois, c'était comme l'ancien temps. C'était les chevaux et la force de l'ouvrage.

Mais pour la population, ce type d'occupation allait également faire place à des activités infiniment plus rentables, et qui allaient donner à Saint-Donat l'essor qu'il connaît aujourd'hui.

Lors du prochain extrait, nous parlerons de l'industrie touristique.

(Source: Brochure élaborée par le Comité du Centenaire)
Visitez notre site internet
www.societehistoriquesaint-donat.ca



ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU

Joyeuses Fêtes à tous nos fidèles clients. Merci de votre confiance et à l'année prochaine!

819.325.3007

RBO: 1859-3998-14

819 217-4039

M. AYOTTE & FILS INC.

Excavation • Transport



MEILLEURS VOEUX DE BONHEUR EN CETTE PÉRIODE DE RÉJOUISSANCES

48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Okédou est de retour pour une 30^e année

adresser ces quelques mots.

Par le présent article, nous réaffirmons à quel point nous sommes reconnaissants envers nos précieux partenaires : la Municipalité de Saint-Donat, le Centre de ski Mont-Garreau, les commerçants ainsi que toute la communauté Donatienne pour l'ensemble du travail qu'ils effectuent avec nous. Sans votre collaboration, votre disponibilité et votre accueil chaleureux, il nous serait impossible

de réaliser chacune de nos saisons parmi vous. C'est en profitant de votre complicité que nous avons pu progresser au cours des trente dernières années.

Si nos élèves et leurs professeurs vivent de belles expériences de francisation tout en apprenant les traditions québécoises c'est grâce à vous tous. Notre succès est également le vôtre.

Nous désirons aussi souligner la

complicité du centre L'Étoile du Nord qui se prépare depuis un bon moment déjà à nous accueillir et qui par les compétences de tout un chacun dans l'équipe nous permet tels des artistes de déposer toute une palette de couleurs sur nos activités quel qu'elles soient.

Le partage de toutes ces expériences enrichissantes et de toute cette collaboration nous fait croire que cette trentième saison sera de

nouveau une réussite.

OKÉDOU du haut de son Étoile est fier d'y avoir bâti son nid et de pouvoir écrire qu'il se sent bien dans votre beau village.

D'ailleurs, toute l'équipe de Perspective se joint à lui pour vous souhaiter une belle période des Fêtes et espère que l'année 2019 vous apportera paix, amour et amitié.

L'ÉQUIPE DE PERSPECTIVES



par
Marie Phaneuf
Responsable des communications

Bonjour à vous tous,

L'hiver nous a envahis brusquement cette année. Le positif dans tout ça c'est que le temps est plus clair avec la neige et que le blues de novembre est moins pénible pour tout le monde.

Avez-vous songé à signer le

La planète est-elle sur votre liste de Noël?

PACTE pour la transition écologique? C'est un engagement formel, mais à dimension humaine et personnelle pour sauver la planète in extremis. Je crois que nous pouvons tous réfléchir à ce que l'on peut faire pour améliorer notre comportement individuel face aux enjeux environnementaux. «On est en train collectivement d'aller dans un mur.» L'objectif du pacte est d'intensifier la lutte contre le réchauffement climatique et pour la protection de l'environnement. Il faut que ceux qui nous gouvernent soient à la hauteur de

nos aspirations et pour ce faire il faut leur signifier ce que l'on attend d'eux. Le document à signer en ligne sur le site www.lepacte.ca ne demande à personne la perfection, mais bien de s'engager à faire notre possible pour réduire notre empreinte carbone (pétrole et essence) réduire le gaspillage, en fait comment on pourrait faire les choses différemment à partir d'aujourd'hui. Nous avons la chance de vivre dans un parc naturel habité en santé, mais pour combien d'années? Limiter le réchauffement de la planète nous de-

vons tous y participer. S'il existe un enjeu qui peut rassembler les gens, c'est bien celui de l'environnement. Alors, prenez le temps de réfléchir et engagez-vous en signant le pacte et demandez-vous et si j'offrais un cadeau qui fait du bien à la planète cette année? Le temps des fêtes, c'est l'occasion de célébrer le partage et la fraternité, d'exprimer son amour pour nos proches tout en limitant notre impact sur la planète. Par exemple, vous pouvez offrir une sortie culturelle, une escapade en plein air, des produits fabriqués au Qué-

bec, une lecture inspirante, des cadeaux faits maison, ou offrir un don à une cause qui vous tient à cœur.

Tous les membres du Conseil d'administration de la SHÉDO vous souhaitent un heureux temps des fêtes, de la santé à profusion, de l'amour à partager et que la paix et la joie de Noël règnent en vos cœurs toute l'année.

Au plaisir de vous revoir en mars prochain et d'ici là suivez nous sur notre site web. www.hortistdonat.org
Pour nous rejoindre:
hortistdonat@gmail.com



En cette période des Fêtes, j'aimerais vous remercier pour la confiance que vous m'avez témoignée cette année.

Une des joies que me procure l'immobilier est certainement de rencontrer des gens comme vous.

À vous et à votre famille, je souhaite un très joyeux Noël et une nouvelle année remplie de bonheur!



SUZANNE HOULE

Courtier immobilier & hypothécaire
Real Estate & Mortgage Broker

819 323-8900

819 424-5555

suzanne.houle@live.ca
www.suzannehoule.com

[f /Suzanne-Houle-1532683527006870/](https://www.facebook.com/Suzanne-Houle-1532683527006870/)

LES ARCHITECTES
HYPOTHÉCAIRES
AGENCE IMMOBILIÈRE HYPOTHÉCAIRE

PRO immobilier & hypothèque inc.
Agence immobilière et hypothécaire



754 rue Principale, St-Donat, Québec J0T 2C0

Joyeuses Fêtes!

EXTERMINATION
LESSARD

JOYEUX NOËL ET MEILLEURS VŒUX DE BONHEUR, SANTÉ ET RÉUSSITE POUR CETTE NOUVELLE ANNÉE

URGENCE 24H
ESTIMATION GRATUITE

819.217.5215

Horticulteur • Paysagiste
Sylvain Barbeau



Heureux Temps des Fêtes à tous nos clients et amis!

16, rue St-Louis, St-Donat
Cell.: 819-324-8410

Beaucoup de joie en ce merveilleux Temps des Fêtes



LE BOIS SELIER
EST. 1962

10, Ch. des Ancêtres
Saint-Donat J0T 2C0
Tél. : 424-2757 J.P. Lussier

Que la joie des Fêtes s'installe dans vos coeurs et vous apporte une année de bonheur!



M&B
DÉNEIGEMENT
BRUNO BEAUSÉJOUR

819-217-4000
10, Chemin des Bleuets, St-Donat

construction **claudes hayes**

344, rue Aubin
Saint-Donat (Qc)
J0T 2C0

GARANTIE GCR

Joyeux Noël et Bonne Année 2019!



819 424-3327

Tonte & Toilettage
Francine Archambault
Diplômée en toilettage

SUR RENDEZ-VOUS
(819) 424-5973



Je désire remercier tous mes clients de leur fidélité. J'en profite pour vous souhaiter une très belle période des Fêtes.
Tante Francine

CIRCUIT **MECAGLISSE.COM**

LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS, ÉTÉ COMME HIVER



TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN **JOYEUX TEMPS DES FÊTES!**

1253, CHEMIN DUFRESNE, NDM | 819 424-3324
SUIVEZ-NOUS SUR  CIRCUIT MECAGLISSE

FINITIONS PLUS

CS INC
CLAUDE SIMARD

Bonne et Heureuse Année 2018 à tous mes clients et amis.
Joyeux Noël

Tél.: 819 424-4130
Cell.: 819 321-7630

TECHNO POMPE INC.
Saint-Donat

NOUS VOUS SOUHAITONS DES FÊTES REMPLIES DE JOIE!



Eric TREMBLAY
Maître plombier

CMMTQ
819 **419-0405**

Heureuses Fêtes et nos meilleurs vœux à l'aube de cette nouvelle Année!

Sonic

dépanneur **7 jours**

2236, Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci
424-2328

Dominic Mécane Expert
Leveillé

BEAUCOUP DE JOIE EN CE MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE QUI S'ANNONCE



2420, rte 125, NDM
819 424-4111

LES ENTREPRISES M.LAURIN inc.
Dénégement / Excavation
1090, ch. Régimbal, Saint-Donat

819 324-7735
819 424-3257

Beaucoup de joie en ce merveilleux Temps des Fêtes et tout au long de l'année qui s'annonce



Joyeuses Fêtes!



GODON ATELIER DE CARROSSERIE
vous souhaite de très belles Fêtes!

Georges, Peter, Maxime, Patricia et Guillaume

REMORQUAGE 24H

819 424-2504
464, rue Allard, Saint-Donat



MÉCANIQUE L.P.G. inc.
1004, Rue Principale, C.P. 1280
St-Donat, Qc J0T 2C0

Tél. 819-424-2493
Télé. 819-424-4045

Toute l'équipe de MÉCANIQUE L.P.G. vous souhaite de très Joyeuses Fêtes

lpginc@cgocable.ca
www.mecaniquejpg.com



Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION

118.0.8223-9302-02

Entrepreneur général & spécialisé

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes

514 983-2020



Sable classe A-B • Gravier
Ouvert aux particuliers

Que la paix et la joie de Noël règnent en vos cœurs toute l'année!

1549, ch. Dufréne, Notre-Dame-de-la-Merci
T 819 424-9026 C 819 323-2280

Bonne Année 2018



Rénovation Taylor inc.
Déneigement : TOÏTS
819 321-7557

www.aménagement-efrat-robert.com

Puisse cette belle Fête vous apporter des joies exceptionnelles



EXCAVATION F. PIGEON

2100, rte 125 - NDM
819 424-2450

LIBRAIRIE CARPE DIEM



Un temps des Fêtes tout en joie et en fraternité

LIBRAIRIE - JOURNALS - REVUES - PAPIERS FINE - CARTES
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

Mécanique Desmarchais | 819-217-1313
814-6, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

GESTION NORMAND FORGET INC.



Meilleurs Voeux de bonheur en cette période de réjouissances!



1938, rte 125 - NDM
819 424-7271

Diane Boily
Couturière

Que ce Noël apporte plaisir et surprises de toutes sortes!



849, rue Principale, Saint-Donat
(Face au Tim Hortons)
819 424-7423

Y. Cloutier
TOITURES



JOYEUX NOËL BONNE ANNÉE !

RBQ: 5700-8252-01
438 820-7198

Centre de Rénovation



Home hardware

Joyeux Temps des Fêtes à tous!



960, rue Principale Saint-Donat
819 424-3911



Réalisations et projets de la Société Historique

Le 27 novembre dernier avait lieu l'assemblée générale annuelle de la Société Historique de Saint-Donat, à la salle Jules St-Georges.

Après lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 29 novembre 2017, le rapport des activités pour l'année 2018 a été présenté.

RÉALISATIONS 2017-2018

Mémoires vivantes

-Inventaire des sujets détaillés de chaque vidéo qui ont été réalisés

-Préparation et réalisation de nouvelles entrevues en vidéo avec des citoyens

Internet :

-Mise en ligne de la Nécrologie de 2017

-Correction de même que l'ajout de textes sur le site internet

-Démarches en vue de numériser le journal Altitude

tude pour les années de 1972 à 2008

-Mise en ligne des vidéos "Mémoires Vivantes"

-Mise à jour des Cinés Historiques

-Mise à jour de la liste des citoyens à interviewer pour le programme Mémoires vivantes

-Identification des photos qui n'ont pas de textes et les compléter (en cours)

-Publication de textes de Mme Nicole Lajeunesse sur le site internet

-Collaboration de Madame Suzanne Brouillet (mémoire vivante et recherches), Madame Nicole Lajeunesse (textes sur le site web), Monsieur Alain Coutu (mise à jour du site internet)

-Monsieur Serge Ritchie a manifesté le désir de coopérer avec la société historique en partageant de ses photos pour le site internet. (Photos et commentaires ajoutés sur le site internet)

-Insertion des mensuels du journal Altitude sur le

site internet

Musée Simard

-Dons : 7 citoyens ont remis au Musée Simard un total de 19 articles différents

-Aménagement extérieur du Musée Simard

-Préparation de l'Historique du Musée Simard et une nouvelle affiche de Bienvenue au musée

Divers

-Distribution de dépliants de l'Exposition permanente de photos de la SHSD et du Musée Simard dans les commerces de Saint-Donat. Plus de 1 000 dépliants ont été distribués durant l'année

-Numérisation d'un album de diapositives de la Chambre de Commerce

-Inventaire des disques durs contenant les dossiers de la Société Historique de Saint-Donat

-Inventaire des camps de vacances de jeunes

-Collaboration avec l'Association du Lac Croche lors du 40e anniversaire de la fondation de l'Association du Lac Croche

-Toponymie : des propositions de 5 noms de rues ont été acheminées au conseil de ville

-Rencontre avec des élèves de 5e année afin de répondre à leurs questions sur Saint-Donat

-Réception d'un certificat de la Municipalité de Saint-Donat en reconnais-

sance du 40e anniversaire de la fondation de la Société Historique de Saint-Donat

Projets

-Aménagement d'une halte au pont des Frères Coutu

-Insérer de nouvelles photos dans les archives du site internet

-Développer le Musée Simard

-Bonifier le site internet

-Rencontre avec des intervenants afin d'identifier des diapositives de la Chambre de Commerce

-Recherches d'information sur différents sujets

Deux administrateurs, Messieurs Jean Michel Grégoire et Jean Jacques Théorêt dont le mandat était expiré ont été réélus pour un mandat de deux ans.

Le conseil d'administration pour l'année 2018

Président : Jean Jacques Théorêt

Vice-président : Pierre Forget

Trésorier : Jean-Michel Grégoire

Secrétaire : Natacha Drapeau

Administrateurs : Luc Drapeau, Marie Josée Dupuis, Claude Lambert.



M. Jean Michel Grégoire, M. Luc Drapeau, Madame Natacha Drapeau, Mme Marie Josée Dupuis, M. Jean Jacques Théorêt, M. Pierre Forget, M. Claude Lambert.

sance du 40e anniversaire de la fondation de la Société Historique de Saint-Donat

Projets

-Aménagement d'une halte au pont des Frères Coutu

-Insérer de nouvelles photos dans les archives du site internet

-Développer le Musée Simard

-Bonifier le site internet

-Rencontre avec des intervenants afin d'identifier des diapositives de la Chambre de Commerce

-Recherches d'information sur différents sujets

Deux administrateurs, Messieurs Jean Michel Grégoire et Jean Jacques Théorêt dont le mandat était expiré ont été réélus pour un mandat de deux ans.

Le conseil d'administration pour l'année 2018

Président : Jean Jacques Théorêt

Vice-président : Pierre Forget

Trésorier : Jean-Michel Grégoire

Secrétaire : Natacha Drapeau

Administrateurs : Luc Drapeau, Marie Josée Dupuis, Claude Lambert.

Théorêt

Vice-président : Pierre Forget

Trésorier : Jean-Michel Grégoire

Secrétaire : Natacha Drapeau

Administrateurs : Luc Drapeau, Marie Josée Dupuis, Claude Lambert.

Nous désirons remercier toutes les personnes qui ont accepté de nous consacrer de leur temps pour la préparation de vidéos, ainsi que celles qui nous ont fourni de la documentation, des photos/vidéos ou des dons d'articles. Votre contribution a été très appréciée.

Nous vous invitons à visiter le Musée Simard, à la maison de la culture Louise Beaudry, l'Exposition de photos permanente, à l'Étoile du Nord ainsi que notre site internet:

sociétéhistoriquesaint-donat.ca

Le Pro de la Toile et rembourrage

35 ans d'expérience

Rideaux de moustiquaire en mica pour vos balcons

Toiles de bateau

1205, rue Principale Saint-Donat 819 424-2291

HIVER 2019 LES VOIX HEUREUSES DE SAINT-DONAT ATELIER DE CHANT CHORAL AMATEUR

QUAND?
Les lundis de 19h30 à 21h00, pour 12 ateliers
14 janvier au 8 avril (pause à la relâche)

OÙ?
Au local de musique de la bibl/Maison des Arts, au coût de 170\$ la session

POUR QUI?
Pour les adultes (16 ans et plus) qui aiment chanter en groupe pour le plaisir. Pas besoin de connaître la musique et rien à mémoriser; on chante avec les textes en main, je fournis des mp3 pour aider la pratique à la maison, quand c'est nécessaire. Je communique par courriel avec les membres pour le suivi de pratiques.

RÉPERTOIRE
Folklore, folk, pop, musique du monde et coups de cœur que nous aurons, le classique n'est pas exclus.
"La chorale sera dirigée par Isabelle Labrecque, maîtrise en chant classique, résidente des Laurentides. Chanteuse professionnelle et directrice de chorale depuis 10 ans; on l'a vue mener rondement le choral du Collectif féminin Sortie-76 depuis 9 ans, du club Fadoq des Val-Heureux de Val-David, en plus d'enseigner le chant choral aux enfants de Ste-Agathe, Val-David et Ste-Adèle, en école primaire, splendides concerts à l'appui!"

INSCRIPTIONS DU 1er DÉCEMBRE AU 8 JANVIER
Par téléphone au 819-322-3720
Faites vite! Un minimum de 15 personnes requis!

Apprendre le bridge en s'amusant



par Claude Beaudoin

Apprendre à jouer au bridge c'est comme apprendre une nouvelle langue. Le bridge c'est communiquer avec son

partenaire.

Suite à une première session de cours de bridge de plus appréciée, plusieurs joueurs ont exprimé le désir de poursuivre leur formation.

Perspectives

Perspectives souhaite un très Joyeux Noël et Bonne Année à tous les Donatians et Donatiennes!

VOYAGES DE DÉCOUVERTES
1 800 718-1785 • perspectives-edu.com

Alors si ce jeu de cartes vous intéresse, une série de cours d'initiation de 8 semaines sera donnée les mardis de 14h à 16h à la Maison de la Culture Louise-Beaudry à St-Donat.

Les cours débuteront le mardi 15 janvier 2019 et se termineront le 5 mars 2019. Les cours seront donnés par Claude Beaudoin et sont gratuits. Les inscriptions pourront se faire par téléphone (514-232-2341) ou par courriel à Claudebeaudoin34@gmail.com.



Art Boréal au fil des saisons

ART
BORÉAL

par
Jocelyne Lemay

Encore une fois, Madame Sylvie Coutu nous a fascinés par sa présentation sur les Automatistes. Pour plusieurs d'entre nous qui participions à la conférence, sommes familiers avec le manifeste du Refus Global mais ne connaissions pas nécessairement toute la démarche qui y a mené. Ce fût donc un apprentissage

et une meilleure compréhension de l'art abstrait. Je suis certaine que cela influencera notre approche artistique. Pour ceux et celles qui ont manqué cette présentation, ne manquez surtout pas la prochaine séance qui se tiendra au printemps. Nous aviserons à l'avance la date et le sujet traité.

Au moment d'écrire ces lignes nous préparons notre fête de fin de session et repas communautaire qui,

je suis certaine, sera comme à l'habitude des plus réussies. Nos activités reprendront lundi le 7 janvier à 9h avec un atelier libre.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et beaucoup d'inspiration pour 2019.

Jocelynelemay3@cgocable.ca
819 326-1282
www.artboreal.com

«Abstraction» œuvre de
Lise Boyer Gagnon.



Des peintres sur le motif à Saint-Donat

Samedi le 29 septembre dernier, neuf peintres professionnels étaient présents pour «Peindre sur le motif» à Saint-Donat. Tôt le matin les peintres ont installés leurs matériels, le soleil était au rendez-vous et de magnifiques œuvres ont été peintes. Le lieu désigné pour peindre était un paysage sur le chemin du Canal (chemin privé appartenant à la Famille Nadon). Mme Linda Lamontagne artiste reconnue ici à St-Donat a été l'instigatrice de cette belle rencontre de passionnés.

Peindre sur le motif est une activité que peu d'artistes peintres pratiquent car les couleurs et la lumière changent constamment. L'artiste s'installe à l'extérieur, dans la nature, devant le sujet avec son matériel.

Les peintres ont été séduits par les paysages de

Saint-Donat et Mme Lamontagne prévoit refaire l'activité l'an prochain.

Sur la photo de cette première édition on retrouve de gauche à droite, Michel Normandeau, Louise Nadon (notre contact sur Chemin du Canal), Georges Deboyard, Marie-Claude Courteau, Linda Lamontagne, François Locas, Helmut Langeder, Josef Sy, Angelo Galerio et Anne Létourneau (absente de la photo).



Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

En cette année 2018, notre équipe s'est agrandie! C'est grâce à vous et nous vous en remercions de tout cœur.

Que le Temps des Fêtes et la Nouvelle Année qui approchent à grands pas vous apportent: santé, joie et prospérité!

Bon hiver à tous!

391, du Collège, Saint-Donat • 819 419-0175
dominic@roy-ingf.com • WWW.ROY-INGF.COM

**DÉNEIGEMENT
BEAUSÉJOUR
INC**

**VOUS SOUHAITE
DE TRÈS
JOYEUSES FÊTES!**

12, ch. du Lac Croche
Saint-Donat (Qc)
J0T 2C0

(819) 424-3829

**RAMONNAGE
Robidoux**

- Nettoyage de cheminée
- Inspection conseil
- Reçu d'assurance
- Déneigement de toiture

Patrick Robidoux
Tel: 819 216-6660

Avec une cheminée
bien nettoyée, vous serez en sécurité!

Cultiver l'espoir!



par
**Françoise
NADON**

le 4 décembre dernier. Elaine Daigneault, (responsable au secondaire des EVB à la CSL), maître d'oeuvre de cet événement, s'est entourée de plusieurs personnes qui s'impliquent déjà depuis plusieurs années au sein des EVB.

Dans un monde qui vit en accéléré, en cette période de l'année où un retour à nos valeurs s'impose, laissez-moi vous raconter une belle histoire vécue le 4 décembre dernier, dans une école près de chez vous.

En mai dernier, une équipe de la P.D.M (Polyvalentes-des-Monts), lance le projet «OSE», journée ONSENGAGE. Le but? Rassembler des élèves du secondaire Laurentides, afin de leur faire vivre une journée très spéciale qui débouchera sur des actions concrètes à réaliser dans leur milieu.

Ce sont donc 120 jeunes de 8 écoles secondaires qui se sont rencontrés à la P.D.M.,

La conférence d'ouverture a galvanisé les jeunes. Élisanne Pellerin, 26 ans, ancienne élève de la P.D.M., qui est née avec la paralysie cérébrale est venue raconter son parcours. Accompagnée en permanence d'un chien, qui lui permet de se déplacer sans tomber, elle a raconté sa vie avec une pointe d'humour! Elle est actuellement à rédiger sa thèse de Doctorat en Développement International à l'UQAM. Elle enseigne aussi à l'université et est devenue négociatrice pour l'ONU.

Plusieurs kiosques : Amnistie, Oxfam, Eau Secours et autres, que les jeunes ont pu visiter à l'heure du dîner étaient installés à la cafétéria. Des ateliers auxquels chacun

s'inscrivait, permettait à tous de trouver des réponses à leur questionnement.

À la fin de la journée, les jeunes se sont réunis en groupe-école afin de monter un projet concret et réalisable dans chacune de leur école d'ici juin prochain.

De retour à l'auditorium, chaque école est venue présenter son projet ayant un lien avec les 4 valeurs EVB : écologie, pacifisme, solidarité et démocratie afin de construire un monde meilleur.

Des jeunes allumés, vivants et pleins d'espoir sont montés sur l'estrade et ont présenté leur projet, leur façon de voir le monde. Sept jeunes, représentants de Saint-Donat, «Nature-Étude», faisaient aussi partie de l'aventure.

Cultiver l'espoir, un geste à la fois... Les jeunes sont prêts! À nous de les accompagner!



Mercredi 5 décembre, l'école Sacré-Coeur recevait deux vélos-pupitres offerts par l'organisme Défilons Ensemble, M. Luc Drapeau, (conseiller municipal) ainsi que la Fondation Telus. Les élèves seront contents de pouvoir profiter de ce nouvel équipement afin d'être en mesure de rester concentrés. Merci.

Johanne Poudrier
Enseignante

C'EST NOËL... SOURIEZ, RÊVEZ, DONNEZ,
PARTAGEZ, FAITES DES VOEUX!

LE TEMPS EST VENU DE CROIRE
EN LA MAGIE DES FÊTES!

JOYEUX NOËL A TOUS ET À TOUTES!

ameublement
Barbeau & Garceau Inc.

Nous avons en magasin
ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

CARTES DE PROFESSIONNELS

Chiropratique
Dr. Benoît Lagacé
chiropraticien, D.C.
819 424-2798

Local disponible
Pour plus d'informations:
819 424-2798

Physiothérapie
Richard Jetté
819 805-2746

CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT



Là, où l'on s'ajuste à vos besoins

561 rue Principale, St-Donat
(situé en biais avec le bureau d'information touristique)

Acupuncture
Jacques Héroult
819 424-7172

Prothèses auditives
Diane Monette
Audioprothésiste
1-800-672-9939

Massothérapie
Tonia Hamilton
819 323-7279

ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU

ABATTAGE ÉLAGAGE DÉBOISEMENT

Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES
ESTIMATION GRATUITE
819.325.3007

Sylvain Barbeau

Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir patio, mur et muret sec, mège pas chinois, rocaille, foyer, inukshuk
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-pièpe

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagistesb.com Fax: 450.224.5660

PIERRE-LUC LAVOIE

ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation
514 778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

RCS

ARPENTEURS GÉOMÈTRES

WADD - CORREIL - GÉNÉREUX

18, rue St-Henri Est
Sainte-Adolphe-de-Québec, Qc
J8C 1R9
TÉL. : 819 328-0323
TÉL. : 819 328-8157
1 877 328-0323
www.rcsab.net

819, rue Principale
Saint-Donat, Qc
J0T 2C0
TÉL. : 819 424-2818
TÉL. : 819 424-5478

TRISTAN SÉGUIN
D. Sc. A., A.S.
TSEGUIN@RCSAB.NET

EMOND

RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS

excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com

Réunion de dimanche à 10h00
Réunion prioré mardi à 19:00

Eglise Chrétienne Évangélique de Saint-Donat

720 rue Principale Saint-Donat, Qc. J0T 2C0 (819) 419-0132

MAISON NEUVE
RÉNOVATION - AGENCEMENT
ETC.

Construction christian Lefebvre inc

480, 588thé
068 507-2222
450 750-8001

888, rue...
588 510 4963 81

Sylvie-Anne St-Amour et Cynthia Millette

LA PROTECTION QUI VOUS CONVIENT

HABITATION - AUTOMOBILE - ENTREPRISE

Assurances GODIN

Cabinet de services financiers.

SAINT-SALVEUR - SAINT-ADOLPHE - SAINT-DONAT
819 424.3115 assurancesgodin.com

Réal Desmarchais

CONSTRUCTION / RÉNOVATION

R.B.Q. 8023-9302-02

Entrepreneur général & spécialisé

Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

Assurances Lyne Tremblay

Lyne Tremblay
courtier en assurances
de dommages

819 419 0102
Tél. Fax : 1-877-837-8193
www.assuranceslynetremblay.com

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE : MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell : 514-771-1000 Depuis 1989
saintdonatelectrique@proton.com

LIBRAIRIE CARPE DIEM

Livres - Jour - Romans - Poésie - Fictions - Contes
enfantines et adolescents

Marjolaine Poirier (819) 717-1311
3744, rue de Saint-Jacques, Montréal, Québec

Dominic Roy

Ingénieur forestier EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Négoçiation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

381, rue Du Collège
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Tél. et cell.: 819 419-0175
Téléc.: 819 200-8721

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

M. F. YOTTE & FILS INC.

Excavation • Transport

RSQ: 1859-3996-14

Robert: 819 217-4039 • David: 819 217-0039

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q. ARCHITECTE

31, AVE DES COUVEREURS ROYENTON 450-581-7845
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
(BUREAU DE CONSULTATION)
architecture@videotron.ca

Mr RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N. Mr MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B., D.D.N.
Ms ELIZABETH SIGOUIN L.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN

NOTAIRES CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

Assurances Services

Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN RÉPARATION DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Pour tous vos besoins en assurance
Automobile - Habitation - Entreprise
Véhicules Récréatifs

Au cœur de St-Donat depuis 1954
1.800.360.6880 | groupevezina.com

BERNARD FILION

BOIS DE CHAUFFAGE

819 424-7801

983 rue Volquette
St-Adm., Qc, J8B 2M4

St-Adm
450 229 6693 1 229 4554

St-Jérôme
450 436 1285

Ligne sans frais
1 800 317 8022

SERGE LAVOIE, E.A., S.A.A.
Évaluateur agréé

Membre du Groupe Birme
info@sergolavoie.com
page 234

SENEZ de Carufel CPA inc.

Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2M4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055



OFFRE D'EMPLOI: Poste de journalier

Définition des tâches:

Maintenance des pistes été-hiver, flotte de véhicules, bâtiments - sécurité des pistes lors des événements

Durée :

Temps plein 40h / semaine

Compétences professionnelles recherchées:

- expérience en mécanique auto et machinerie
- notions de conduite machinerie et engins de déneigement (tracteur, grader, pépinière...)
- notions de constructions et entretien bâtiment

Qualité recherchées:

- passionné de sports motorisés
- ponctualité et fiabilité
- flexibilité
- entregent

Salaire:

Selon expérience

Merci d'envoyer votre CV par courriel à info@mecaglisse.com ou nous appelez pour prendre rendez-vous au 819.424.3324

Les portes et Fenêtres
RBQ: 8274-5407-37

J. Lacroix et Fils Inc
Manufacturier-Installateur

Depuis 1964

450-222-2153
514-50-222-1463

10010 Rte 335, St-Gabriel, Qc. J0K 1Z0

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____
Adresse: _____ C.P.: _____
Ville: _____ Province: _____
Code postal: _____

Abonnement:

Retournez à: Journal
Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610

20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT

RENOUVELLEMENT

J'ABONNE UN AMI

ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610

À LOUER

Maison à louer immédiatement au 472 Nadon, St-Donat de Montcalm, 4 ch. 2 sdb, piscine creusée: 950\$/mois. Personnes sérieuses seulement 819 993-1752 ou 819 452-1786

4 1/2, rue Nadon 3 1/2, rue Nadon ou 3 1/2 rue Principale en mai, meublé. À vendre, 529 rue Nadon, construction neuve. 159 999\$. 819-323-1555

Petit appartement genre loft pour une personne ou un couple, meublé, à proximité du par du Mont-Tremblant au lac Provost, côté boisé. Prix: 480\$/mois sur une base annuelle, certaines restrictions. 819-424-7686 demander Luc.

Chambre privée à louer avec balcon ou sans balcon, dans Résidence de personnes âgées, secteur St-Donat, disponible maintenant, communiquer avec Melissa 819-424-2200 aussi chambre double

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, mélisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

OFFRE DE SERVICES

Tenue de livre. Vous avez une petite entreprise, peu de budget et de temps à y consacrer? J'ai la solution. On en discute: Luc Taillefer 819-424-7686

Le riz, symbole de bonne fortune, dans une recette du Nouvel An chinois

(EN) Le riz fait partie intégrante du repas célébrant le Nouvel An chinois. Représentant la fertilité, la chance et la prospérité, c'est l'ingrédient de base de nombreux plats emblématiques. De plus, grâce sa consistance collante qui représente les liens familiaux, le riz fait partie de tout repas partagé avec des êtres chers.

Ce plat à base de riz Uncle Ben's est facile à préparer et présente une impressionnante palette de saveurs puisque les viandes et les légumes sont mélangés avec le riz. Il est également rapide à préparer et tout indiqué pour un repas de tous les jours.

Riz frit au porc et aux crevettes

Temps de préparation : 35 à 40 minutes

Portions : 4

Portions : 4

Ingrédients

- 250 mL (1 tasse) de riz étuvé Uncle Ben's
- 30 mL (2 c. à table) d'huile de canola
- 125 mL (1/2 tasse) de carottes hachées
- 1 œuf, légèrement battu
- 175 mL (3/4 tasse) de restes de rôti de porc, coupé en petits cubes
- 125 mL (1/2 tasse) de petites crevettes, cuites
- 125 mL (1/2 tasse) de petits pois congelés, dégelés
- 30 mL (2 c. à table) d'oignons verts, hachés
- 30 mL (2 c. à table) de sauce soya

Préparation

1. Faites cuire le riz selon le mode de préparation sur l'emballage.
2. Dans une poêle ou un wok faites chauffer 15 mL (1 c. à table) d'huile sur un feu moyen-élevé. Faites sauter les carottes pendant environ 4 minutes ou jusqu'à ce qu'elles commencent à ramollir. Repoussez les carottes vers les côtés de la poêle et ajoutez le reste de l'huile. Faites cuire l'œuf, en brassant, pendant 30 secondes ou jusqu'à ce qu'il soit pris. Mélangez le riz, le porc, les crevettes, les petits pois, l'oignon vert et la sauce soya. Faites frire pendant environ 5 minutes ou jusqu'à ce que la préparation soit bien chaude.

LOCAUX À LOUER

Bureau avec salle de bain privée et entrée indépendante.
Bureau d'affaires.

530 Principale, Saint-Donat
514-622-0818

REMERCIEMENTS



Le 25 novembre 2018, nous avons été durement éprouvés par la perte de notre père, Gilles Lavoie à l'âge de 83 ans. La famille remercie très sincèrement parents et amis qui lui ont rendu un dernier témoignage. Nous vous en sommes très reconnaissants et conservons un doux souvenir de toutes les délicates attentions manifestées à ce jour.

Remerciements de décès

Pauline Issa
1949-2018



Nous tenons à remercier très sincèrement tous les parents et amis qui ont partagé notre chagrin lors du décès de Pauline Issa survenu le 2 octobre 2018 à l'âge de 69 ans soit par offrandes de masses, fleurs, cartes ou assistance aux funérailles. Que chacun trouve ici l'expression de notre reconnaissance. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels de la part de ses époux: Henri-Paul Gauthier, sa fille Gabrielle Gauthier et de ses petits enfants: Naya, Jean-Louis, Angéline, Baptiste, William Baptiste.

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeurs et chefs de la rédaction:
Martin LaFortune
Nathalie Boussion
Publi- et administrateur:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPAN

Répertorié dans

CARD

(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada

Édition du
17 janvier 2018
Date limite pour
messages et publicités:
9 janvier 2018

Le Journal
Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2610
journalaltitude@cgocable.ca

**Les
DONATEurs**
SINCE 2010

Les Donateurs

Suite aux deux fins de semaine de collecte d'objets usagers, votre générosité a renversé l'équipe de bénévoles venus aider lors de ces journées. Pour cette raison, ceux que nous pourrions désormais appeler Les Donateurs, organisent deux fins de semaine de vente de garage afin de pouvoir redonner à la communauté avant les Fêtes.

Vente de garage

Les vendredis et samedis 14-15 décembre ainsi que 21-22 décembre de 10h à 15h, les portes du local de la Place Monette (ancienne SAQ) seront ouvertes pour vendre les objets reçus. Que vous cherchiez des vêtements, des meubles, des jouets, des articles de sport, de la décoration, des luminaires, etc. tout est à vendre. Tous les profits seront remis à la communauté via les organismes d'entraide de St-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Christian Issa au 819 217-5154 ou Sylvain Sigouin au 819 424-7289.



Voeux de la Chorale

Que nos voix s'élèvent gaiement pour célébrer Noël et le Nouvel An. Même si parfois on chante un peu faux...
Merci de vos encouragements.
Passez des fêtes joyeuses et musi-

cales. Et que la paix et la joie vivent dans vos cœurs
Pendant toute l'année !
Diane Gobeil (Houle),
Directrice chorale
dominicale et funéraires



À l'occasion des Fêtes, nos pensées se tournent avec reconnaissance vers ceux et celles qui rendent possible notre succès. Nous vous remercions et vous souhaitons un Joyeux Noël et un Bonne et Heureuse Année !

Grand Chevalier: Serge Ritchie
Secrétaire financier: Gaétan Houle



Construction Georges Desrochers (1991) inc

Georges Desrochers remercie sa fidèle clientèle pour l'encouragement et la confiance témoignés en 2018. Toute son équipe se joint à lui pour vous souhaiter ses Meilleurs Voeux.



2, chemin de la Croix
Saint-Donat
424-3259



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
PROJETS DE RÈGLEMENT NUMÉRO 139-62 ET 140-11

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée,

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption à sa session ordinaire du 7 décembre 2018 du Projet de règlement numéro 139-62, modifiant le règlement de zonage numéro 139, tel que déjà modifié, afin de créer la zone 271 et de modifier les usages autorisés de la zone 256 et du Projet de règlement numéro 140-11, modifiant le règlement de lotissement numéro 140, tel que déjà modifié, afin de créer la zone 271 à même une partie de la zone 225, tiendra une assemblée publique de consultation le lundi le 7 janvier 2019 à 19h00 à la salle du conseil municipal située au 1900, montée de la Réserve, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (c. A-19.1).

QUE l'objet de ces projets de règlement vise à changer la vocation de terrains dans son noyau villageois afin d'y implanter un poste d'essence avec, dépanneur, de l'hébergement, des garages pour le stationnement de motoneiges et des locaux commerciaux des manières suivantes :

- redécouper le plan de zonage afin de créer la zone 271 destinée au réaménagement d'un poste d'essence avec, dépanneur et des locaux commerciaux;
- encadrer les usages autorisés dans les zones 256 et 271;
- introduire des normes régissant les dimensions, les structures, le nombre d'étages, les marges de recul, le taux d'implantation et les normes particulières assujettis aux bâtiments dans la zone 271;
- encadrer les dimensions de lots dans la zone 271.

QU'au cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du conseil désigné par le conseil expliquera les projets de règlement ainsi que les conséquences de leur adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

QUE les projets de règlement numéro 139-62 et 140-11 contiennent des dispositions propres à des règlements susceptibles d'approbation réléndaire.

QUE ces projets de règlement sont disponibles pour consultation au bureau municipal aux heures normales de bureau.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce septième jour de décembre 2018

Chantal Soucy
Directrice générale



DIANE MONETTE AUDIOPROTHÉSISTE DEPUIS 1997



PROTHÈSES AUDITIVES
Examens auditifs • Piles et accessoires
• Bouchons protecteurs (eau/bruit)
• Réparations

1-888-672-9939
561, rue Principale, Saint-Donat
CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT
www.dianemonetteaudioprothesiste.com

Joyeux Noël

Dépanneur



L'ASIS

St-Donat



BONISOIR
Au coeur du village

Joyeux Noël

ESSAYEZ NOS PRODUITS MAISON

- **Tourtières**
- **Ragoût de boulettes et épaule**
- **Pâtés au poulet**

TOUS NOS PRODUITS SONT FAITS EN PETITES QUANTITÉS À LA FOIS

Christine, Michel et toute l'équipe vous souhaitent une très Bonne Année!

425, Principale, St-Donat (au centre du village) **819 424-2308**

Venez célébrer le nouvel an au Grand R



DJ et chansonnier
Animation pour les enfants
Décompte avec tombé de ballons



Réservation au **819-424-1333**
RECEPTION@LEGRANDR.CA

Buffet à volonté avec découpe de viande par le Chef

31 DÉCEMBRE 2018 • À PARTIR DE 19H00
PRIX ADULTE : 60\$ • PRIX ENFANT (12 ANS ET -) 28\$ (TAXES ET SERVICE EN SUJ)
Le menu est disponible sur notre page Facebook

Un vif succès pour l'exposition de peinture «C'est dans ma nature»

L'exposition de l'artiste peintre Danielle Caron, qui a eu lieu les 24 et 25 novembre dernier à son atelier de peinture situé au 149 Chemin Régimbald à Saint-Donat, a connu un grand succès. Elle aura permis à l'artiste de créer des liens avec les résidents, les amis, les voisins et les artistes de la municipalité.

En partageant avec les visiteurs, Danielle Caron a pu réaliser combien son œuvre plaisait à un grand nombre. Ses sources d'inspiration et sa technique se sont vues confirmées avec force : nature environnante, sujets variés, cou-

leurs vives, spontanéité, liberté du geste... Ces rencontres lui ont donné une énergie nouvelle qui lui permettra d'aller encore plus loin dans sa création et de développer de nouveaux projets. Toute cette stimulation l'amènera à s'impliquer davantage dans la vie culturelle de Saint-Donat en participant, entre autres, à des expositions avec d'autres artistes.

La période des Fêtes est à nos portes, profitez-en pour offrir un tableau de Danielle Caron comme cadeau. Il y en a pour tous les budgets. Vous pouvez visiter l'atelier de l'ar-

tiste en prenant rendez-vous au 819-424-5853.

Danielle Caron tient à remercier toutes celles et ceux qui sont venus l'encourager à son atelier, entre autres M. le

maire, Joé Deslauriers et Madame Lyne Lavoie, conseillère.

Merci à tous et Bonne période des Fêtes.



GABRIEL STE-MARIE

✦ *Député fédéral de Joliette*

*Je vous souhaite tous mes vœux de santé
et de bonheur pour la nouvelle année
ainsi qu'un très joyeux temps des fêtes!*

☎ 450 752-1940 ✉ gabriel.ste-marie@parl.gc.ca



*Déjà une autre année qui se termine,
et une autre qui commence!*

*Évidemment que l'occasion se prête bien à souhaiter à tous
nos meilleurs vœux de bonheur, amour et santé!*

*Mais nous aimerions aussi en profiter pour dire un gros
MERCI à vous, nos fidèles clients, ainsi qu'à tous nos
dévoués employés, sans qui il nous serait impossible
d'entamer notre 9e année (déjà!!!) avec autant d'optimisme
au 380 rue Principale à Saint-Donat!*

Proxim

819 424-0001



C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

C'est avec joie que l'organisme Liaisons enfance (Noël Royaume de Ruby) a remis un montant de 1 500 \$ à la Petite mission, en bon d'achat de nos commerçants Métro et IGA, afin d'aider aux paniers de nourritures pour les familles dans le besoin de St-Donat et Notre-Dame de la merci.



Sur la photo au centre, Martine Dubé, présidente de La Petite mission à sa droite Françoise Charrette, à sa gauche Clothilde Bédard et de chaque côté Carole De Carufel, administratrice et Nathalie Labelle, présidente de Liaisons enfance.



En ce temps des Fêtes, toute l'équipe du journal profite de l'occasion pour vous dire un gros merci de la confiance que vous nous portez tout au long de l'année, et nous vous envoyons nos meilleurs voeux de santé et de prospérité.

Joyeux Noël et Bonne Année !

Nathalie Boussion
Martin Lafortune
Luc Taillefer

Le Journal
Altitude 1350

Des résolutions à prendre pour le Nouvel An

(EN) Le Premier de l'an est un moment propice à la réflexion sur l'année qui vient de s'écouler et sur les projets à mettre de l'avant au cours des prochains mois. Pour bon nombre d'entre nous, c'est une occasion de réévaluer nos choix alimentaires et de nous fixer de nouveaux objectifs en matière de santé. Pour vous aider à prendre vos résolutions et à refaire le plein après une période propice à la gourmandise, pensez à ajouter des superaliments à vos plats de tous les jours.

« Un des moyens les plus faciles de refaire le plein après avoir profité des nom-

breuses gâteries du temps des Fêtes, c'est de préparer une salade qui regorge de superaliments », indique le chef Cory Vitiello, restaurateur et vedette de l'émission Chef in Your Ear présentée sur le réseau canadien Food Network Canada. « Servez vos superaliments avec une vinaigrette maison contenant du pamplemousse de la Floride riche en vitamines et qui rehaussera la saveur de votre salade. Le pamplemousse de la Floride est à son meilleur à cette période de l'année, alors j'essaie d'ajouter son incomparable goût à mes plats chaque fois que je le peux. »



La recette de salade ci-dessous, créée par le chef Vitiello, est le moyen tout indiqué d'ajouter des superaliments et un goût frais à un plat servi au dîner ou au souper, et de continuer à tenir vos résolutions du Nouvel An.

Donne 4 portions.

Temps de préparation : 35 minutes

Salade de superaliments

et de pamplemousse de la Floride

Ingrédients :

- 1 courge Butternut
- 250 ml (1 tasse) de quinoa rouge biologique
- 2 pamplemousses de la Floride
- La moitié d'un chou nappa
- 500 ml (2 tasses) de feuilles de mini-romaine
- 1 concombre
- 125 ml (1/2 tasse) de baies de goji
- 125 ml (1/2 tasse) de graines de chanvre écossées (« Hemp Hearts »)
- Le quart d'un avocat

Vinaigrette :

- 1 petite carotte
- 2 échalotes
- 30 ml (2 c. à table) de miso blanc
- 100 ml (3/8 tasse) de jus de pamplemousse de la Floride
- 1 morceau de 2,5 cm (1 po) de gingembre pelé
- 15 ml (1 c. à table) de jus de citron
- 1 c. à thé (5 ml) de sel
- 75 ml (1/3 tasse) d'huile d'olive
- 75 ml (1/3 tasse) d'huile de canola

Préparation :

1. Pelez et coupez la courge Butternut en morceaux de 2,5 cm (1 po). Plongez-les dans de l'eau bouillante et faites blanchir pendant environ 4 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Égouttez et asséchez délicatement les morceaux, et réservez jusqu'au moment de les utiliser.

2. Dans une petite casserole, amenez à ébullition 2 litres (8 tasses) d'eau légèrement salée. Ajoutez le quinoa et réduisez la chaleur à feu moyen. Faites cuire le quinoa pendant 20 minutes

ou jusqu'à ce qu'il triple de volume et soit tendre. Égouttez et laissez refroidir.

3. Mettez tous les ingrédients de la vinaigrette dans le récipient d'un mélangeur et réduisez en purée à vitesse maximale pendant plusieurs minutes afin d'obtenir une consistance très lisse. Cette préparation peut être réalisée la veille et conservée au réfrigérateur.

4. À l'aide d'un couteau d'office tranchant, coupez les extrémités du pamplemousse de la Floride de façon à ce qu'il puisse tenir à plat sur la planche à découper. Passez délicatement le couteau sous la pelure pour peler à vif le fruit et ne garder que les suprêmes. Tranchez le pamplemousse en huit segments égaux.

5. Coupez le chou nappa en quartiers et enlevez le cœur. Tranchez le chou en diagonale de façon à obtenir de fines lanières. Déposez le tout dans un grand saladier qui sera utilisé pour le service à table.

6. Découpez les feuilles de mini-romaine en bouchées et placez-les dans le saladier. Tranchez le concombre dans le sens de la longueur et enlevez les graines. Ensuite, coupez-le en biseau en tranches très minces que vous déposerez dans le saladier.

7. Ajoutez ensuite la courge, les tranches de pamplemousse de Floride, les graines de chanvre, les baies de goji, l'avocat et le quinoa, versez une généreuse quantité de vinaigrette, mélangez et servez.

Les Excavations Lambert
Toute l'équipe des
EXCAVATIONS LAMBERT vous
souhaite un heureux Noël
ainsi qu'une Année 2018
pleine de bonheur!

1079, rue Principale • Saint-Donat • (819) 424-3186

RE/MAX
bonjour
Agence immobilière

Nouveauté sur le marché

Plan d'eau au lac Boeuf
3466, 8e Avenue
Notre-Dame-de-la-Merci

149 000\$
MLS 25713048

OFFREZ-VOUS UN COURTIER CERTIFIÉ

Daniel LEWIS
Courtier immobilier
C. 514 233 6263
lewis@vendue.ca

Vendre est votre privilège

Utiliser mes services pour évaluer votre propriété C'EST GRATUIT.
AUCUN FRAIS À DÉBOURSER AVANT QUE VOTRE PROPRIÉTÉ NE SOIT VENDU.
ONT S'OCCUPE DE TOUT !



Curling Saint-Donat

Curling St-Donat reprendra ses activités les 19 et 20 novembre et nous sommes toujours à la recherche de joueurs avec ou sans expérience. Si intéressé(e) contactez: René Côté 819-424-4944.

SPORTS St-Donat



**Pour la location
ou l'entretien de
votre motoneige**

contactez-nous

819 424-2244

Les spécialistes de la motoneige
LIQUIDATION DE VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

SPORTS St-Donat

www.st-donat.com/motoneige

681, rue Principale
Saint-Donat Qc J0T 2C0

Joyeux Noël Bonne et Heureuse Année à tous!

De la part de toute l'équipe



SPORTS St-Donat
819 424-2244

St-Donat MARINE
819 424-2288

Auberge / Restaurant

LA TOUR DU LAC

Table aux Saveurs du TerroirSM certifiée



En collaboration avec le journal St-Donat.

PROMO 50%

Dimanche au jeudi

80 \$

Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper 6 services, chambre foyer,
bain tourbillon double, accès au SPA

Du lundi au vendredi

50%

de rabais

sur la 2^e table d'hôte

Table d'hôte
6 services

35 \$

Par pers. / + taxes et service

Ne peut être jumelé à aucune autre promotion ou rabais.

Rabais non valide pour les groupes.

Valable pour 2018 sur mention de cette publicité.

www.latourdulac.ca 1 800 622-1735

RE/MAX
bonjour
Agence immobilière

*Vivez la
différence*



(819) 424-5775

557, rue Principale, St-Donat

**OUVERT 7 JOURS/SEMAINE
12 MOIS PAR ANNÉE, NOUS SOMMES PRÉSENT !**



Gilles Belhumeur
Courtier immobilier

France Chandonnet
Courtier immobilier résidentiel

Daniel Lewis
Courtier immobilier

*Joyeuses Fêtes! En 2019 faites-vous cadeau
des services d'un courtier professionnel **RE/MAX** d'ici!*

Pour habiter vos rêves.