

piscine et spa Jack-Eau
pour le bonheur de jouer dans l'eau!

Service : 514 347-8351
 Vente : 450 302-1888

188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides
 1360, Route 125, Sainte-Julienne

SUZANNE HOULE PRO Immobilier & Hypothécaire inc.

819 323-8990
 819 424-2626
 suzanne.houle@real.ca

4050

114 rue Principale, St-Donat, Québec J0T 2C0

CB CHANDONNET BELHUMEUR
 COURTIERS IMMOBILIERS

Vivez la différence

FRANCE CHANDONNET
 CB 819 424-7817
 FRANCE@VENUE.CA

BILLES BELHUMEUR
 COURTIER IMMOBILIER
 514 708-0450
 BILLES@VENUE.CA

Saint-Donat • 14 novembre 2019 • Volume 47 • N° 11 • 20 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal
Altitude 1350

LE EN-VERCOU

ST-DONAT

No convention
 40012824
 No PAP
 8892

familiprix
 Plus de **200\$**
 DE CADEAUX À GAGNER EN
 METTANT VOTRE MAQUILLAGE À JOUR

460, Principale (route 102) - Saint-Donat
819 424-2626

st-donat.com/journal.html

L'Halloween à St-Donat
Beaucoup de plaisir malgré la température



Pré-arrangements Funéraires
 un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches
 vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires
J.H. Vanier et Fils Inc.
 819 326-3322
 jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

Le Pro de la Toile
 et rembourrage

1205, Principale, Saint-Donat J0T 2C0
 leprodelatoileetrembourrage.com
819 424-2291

ANTIROUILLE
 DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

99.99\$ à partir de
 Faites-le maintenant pour une efficacité optimale

1061, rue Principale
 Ste-Agathe-des-Monts

Lebeau
 Vitres d'autos

819-326-2882 / 1-800-263-2710

HONDA de Sainte-Agathe

Bonne route



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

CAA QUÉBEC

2020, Route 117, Val-David
 819.320.0088 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

En bref ce mois-ci...



BEAUTÉ AU BOUT
DES DOIGTS



METRO
BOUCHER



Proxim



Les paniers de Noël seront distribués au sous-sol de l'église dimanche le 22 décembre à partir de midi seulement. Vous devez appeler à la Municipalité: Natacha: 819-424-2383

Mise au point: ce sont un total de 13 personnes: 10 femmes et 3 hommes qui prennent soin de notre église. Merci encore!

Bon hiver à tous!

BON ANNIVERSAIRE À:

NOVEMBRE 2019
15 Wesley Richard-Boyer
16 François Le Roux
16 Pierre Morin
18 Lyse Noël Lahale
19 Hélène St-Amour
20 Marie Fournier
20 Pauline Miraault
21 Linda Minotti
24 Louis Drouin
24 Martin Gauthier
24 Louis Famélard
25 Alicia Pilon
25 William Racine
25 Dianne Lambert
27 Céline Coutu
29 Sylvain Bergeron

DÉCEMBRE 2019
01 Luce Richard
02 Loulou Gaudet
03 Régina Lavoie
03 Jacques Fortin
03 Serge Demarbre
04 Suzanne Demarbre
04 Jeannine Boudreau
04 Pierre Forget
04 Jean Louis Ouellet
08 Jean-Marie Lavoie
08 Guy Robitaille
09 René Cantin
09 Jean-Guy Hébert

Les gagnants pour le mois sont:

Pierre Forget (Métro Boucher) / **Céline Coutu** (Esthétique Image) / **Hélène St-Amour** (Beauté au bout des doigts) / **Serge Demarbre** (Proxim) / **Alicia Pilon** (municipalité St-Donat) / **Linda Minotti** (Distinction) / **Loulou Gaudet** (Stéphanie Dionne)

Activités Gratuites pour les enfants de St-Donat

Le dépouillement d'arbre de Noël aura lieu au centre de Jardin St-Donat samedi le 7 décembre 2019 à 13 h,

Il y aura remise de cadeaux par le Père Noël, tour de poney, mini-fermette, maquillage etc...

Communiquez nous le nom, l'âge et le sexe de votre enfant fin qu'il puisse recevoir un cadeau du Père Noël

Vous pouvez le faire soit en personne au 1174 rue Principale (face au Pétro Canada), par téléphone 819-419-0443 ou par courriel : centre-jardin@hotmail.com

Contactez nous immédiatement car les quantités sont limitées, pour le bonheur des enfants!

NOUVEAU À ST-DONAT

Eureka

Rares & Précieux

Achat or & argent



Profitez du prix élevé de l'or

Bijoux or ou argent
Diamants de 50 points et plus
Objets de collection tel que: cartes sportives et objets souvenirs sportifs, toutes médailles et objets militaires, monnaie en or ou argent, papier monnaie 1954 ou avant, montres de qualité (Rolex, Cartier, Omega, Breitling, Tag, Heur, etc.)
Tableaux d'artistes connus et succession complète



Plus de 30 ans d'expérience dans le domaine, Service personnalisé, Sur rendez-vous seulement
514-712-2151

Vous souhaitez adopter un mode de vie plus sain, plus économique et plus responsable tout en gagnant du temps?

Vous aimeriez passer plus de temps en famille et sauver ce précieux temps dans la cuisine, sans négliger le goût ni la qualité de vos repas?

Je peux vous faciliter la vie en vous proposant des solutions adaptées à la vie d'aujourd'hui mais qui font leurs preuves depuis plus de 70 ans.



N'hésitez pas à me contacter pour avoir des informations, je me déplace pour faire des ateliers culinaires, pour vous soutenir dans l'organisation de vos armoires, frigo ou congélateur.

Au plaisir de vous servir

Votre madame
TUPPERWARE
Diane Prince
514-912-7263



Programme d'économie d'eau potable

Capsule Bleue

Régulièrement, que ce soit au travail, à l'école ou à la maison, vous imprimez des documents. Saviez vous que pour chaque feuille imprimée recto-verso, vous économisez 10 litres d'eau, en plus d'éviter un gaspillage de papier.

Consultez le www.reseau-environnement.com/peep pour d'autres trucs et astuces!



Imagine un emploi où tu peux faire LA différence!

Imagine un emploi que tu aimes dans une organisation qui se soucie de toi!

Imagine travailler loin du trafic de la ville!

Imagine côtoyer des passionnés des aînés, comme toi!

Préposé(e) aux bénéficiaires • Préposé(e) à l'entretien ménager

Jour • Soir • Nuit

reconnaissance d'expériences et de formations

Fais-nous parvenir ton CV

par courriel : coordonnatrice.poudrier@groupeasantearbec.com

par la poste : Résidence Poudrier

600, rue Desrochers

Saint-Donat (Québec) J0T 2C0



Résidence
Poudrier

CB
CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS



France CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817



Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450



*Vous imaginez...
Nous réalisons !*

*Chandonnet
Belhumeur*



RE/MAX
bonjour
Agence immobilière

327, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

819 424.5775

chandonnetbelhumeur.com



Liberator Harry

On se souvient...

Tard dans la soirée du 19 octobre 1943, 24 jeunes aviateurs montaient à bord d'un avion de type Liberator B24. Cet appareil décollait de Gander (Terre Neuve), à destination de l'aéroport de Dorval (Montréal). Ils allaient rejoindre les leurs après avoir effectué plusieurs missions au dessus de l'Atlantique Nord. Leurs avions – les Liberator B24 – avaient pour mission d'accompagner et de protéger les convois de navires marchands qui, à partir de Halifax, approvisionnaient l'Angleterre en matériel de guerre. Imaginez. Quatre parmi ces jeunes aviateurs avaient participé quelque temps auparavant à la destruction d'un sous-marin allemand (U-Booth)!

Leur vol ne devait jamais parvenir à destination. Le 19 octobre 2019 marque le 76ième anniversaire du vol fatidique. Pour une raison que l'on ignore toujours l'avion disparut quelque part dans la nuit du 20 octobre et ne fut localisé que deux ans et demie plus tard, écrasé sur le flanc de la Montagne Noire à Saint-Donat.

La carcasse de l'appareil fut repérée le 20 juin 1946 du haut des airs alors qu'on était à la recherche d'un autre avion. Dès lors, ce sont des citoyens de Saint-Donat qui ont été impliqués dans les recherches sur le terrain. L'équipe était constituée de Jos Gaudet, gardien de tour à feu, René Labelle, garde-forestier et de foïse Michaudville, trappeur bien connu dans la région. Les opérations étaient coordonnées par le chef d'escadron Harry Cobb.

Le 24 juin, vers 1h30 de l'après-midi Jos Gaudet et ses compagnons parviennent finalement au site de l'écrasement de 1943. C'est évidem-

ment le lieu d'une horrible découverte, d'une horreur indicible.

Tous les événements qui s'ensuivirent m'ont été confirmés par deux témoins oculaires de l'époque et avec qui j'ai échangé tout récemment.

Il s'agit en premier lieu de madame Jeannine Régimbald, actuellement âgée de 90 ans, qui se souvient de toute l'activité fébrile qui s'installe autour de la maison familiale des Régimbald suite à la découverte de la carcasse de l'avion (repérage précis dans le ciel du lieu de l'écrasement, échanges par radio, aménagement d'un sentier rudimentaire, etc.). Quelques jours plus tard, soit le 3 juillet, on organise une cérémonie religieuse qui incite plus de 150 personnes (parents, amis des victimes, journalistes et évidemment plusieurs curieux) à se diriger vers la terre familiale de Joseph Régimbald et Agnès Desormaux.

À l'époque, en 1946, il n'y avait ni pont ni route. Le premier pont menant à la terre des Régimbald fut construit par Jos et ses fils en 1950. Ce n'est qu'en 1960 que le «gouvernement», comme l'affirme madame Régimbald, décide de la construction d'un pont plus sécuritaire. Cela devait favoriser ensuite l'aménagement d'un chemin qui, depuis, porte le nom de cette famille.

En 1946 les villégiaturés de ce bout du lac Archambault devaient utiliser des chaloupes pour se rendre à leur chalet à partir d'un quai situé à environ 500 pieds en amont du pont actuel. Un chaland (ou petite barge) propulsé par un moteur permettait d'accéder à la terre ferme du côté des Régimbald.

Par conséquent le jour de la cérémonie religieuse tous les parents et amis de même que les autres personnes désireuses de rendre hommage aux aviateurs décédés ont dû utiliser ce chaland. Madame

Régimbald se rappelle pour sa part avoir utilisé une chaloupe à moteur pour faire traverser certains de ces visiteurs.

Forcé est de constater que l'on avait procédé avec beaucoup de diligence pour aménager le sentier sommaire qui partait de la terre des Régimbald et menait au lac Crystal. De là on rejoignait, à courte distance, le site de l'écrasement. En 1946, l'emplacement du lac Crystal est bien connu des exploitants forestiers locaux puisqu'on y avait aménagé un imposant barrage à la décharge du lac qui permettait de hausser le niveau de l'eau et de faciliter la descente des billes de bois dans la rivière à destination de la Saint-Michel et du lac Archambault.

Mon deuxième témoin des événements du 3 juillet 1946 est le docteur Pierre Bertrand, résidant de longue date de Saint-Donat mais vacancier à l'époque. Il était âgé de 15 ans. Il se souvient très bien être parti en chaloupe à moteur sur le lac Archambault en compagnie de ses deux sœurs, Cécile Bertrand-Trudel et Suzanne Bertrand, en direction de la terre des Régimbald.

En compagnie de parents et amis des disparus, ainsi que de représentants de l'armée, de la police locale et de membres du conseil municipal, dont le maire Coutu à l'époque, ils ont fait «l'ascension» vers le site de l'écrasement. Le docteur Bertrand me rapporte qu'une fois rendus au lac Crystal l'atmosphère était d'une tristesse sans pareil. Plusieurs des personnes apparentées aux jeunes aviateurs étaient en pleurs, évidemment épuisées par la randonnée en forêt. Certaines ne purent continuer.

La cérémonie religieuse organisée sur le site s'est déroulée autour de la fosse commune recouverte d'un amas de pierre formant ce qu'on nomme un cairn. Chacun des avia-



Madame Jeannine Régimbald, témoin des événements de juin et juillet 1946.

Photos: Jacques Cotnoir



Une partie du cimetière sur le site de l'écrasement du Liberator «Harry».

teurs était identifié par une petite croix de bois - 3 pour les catholiques, 20 pour les protestants et une dernière portant l'étoile de David.

Les journaux de l'époque ont manifesté très peu d'intérêt pour ces événements. Seul le journal La Patrie de Montréal semble avoir délégué des représentants qui arrivèrent sur le tard pour assister à la cérémonie, toujours selon Pierre Bertrand. La sœur de Pierre aurait même confié à un journaliste un rouleau de film contenant les photos qu'elle avait prises au cours de la cérémonie...

Le journaliste de La Patrie, Jacques Sauriol, a par la suite rédigé un article bien documenté, accompagné d'un reportage en photos du lieu de la cérémonie.

Son article intitulé «Les 24 aviateurs tombés en 1943 reposent en terre religieuse» est paru dans l'édition du jeudi 4 juillet 1946. Les 9 ou 10 photos publiées alors sont toutes attribuées à «La Patrie»! Citant un extrait de l'allocution du ministre du culte protestant, il rapporte: «Les familles des victimes n'oublieront jamais l'aide et la sympathie apportées par les familles canadiennes-françaises de Saint-Donat, dans l'accomplissement du pénible devoir qui nous a réunis ici».

Ce sentier des Régimbald a marqué la mémoire collective des gens

de Saint-Donat et a servi de cordon ombilical reliant les morts aux vivants, les parents des aviateurs, les curieux, les amateurs de plein air. Madame Régimbald l'a parcouru au moins une quarantaine de fois, m'affirme-t-elle avec fierté, et ce jusqu'à l'âge de 80 ans. Elle me prie de mentionner que les parents du jeune copilote Poirier sont venus en pèlerinage annuellement jusqu'au début des années 60. Elle les a bien connus. Par ailleurs, son frère Lucien a maintes fois fait l'ascension pour entretenir le terrain à la base du cairn. On sait que les restes des aviateurs ont depuis été déplacés au cimetière catholique de Saint-Donat. Un cénotaphe y a été aménagé quelque peu en retrait de la section catholique.

Madame Régimbald est une femme fière, de principes et d'opinions, forte, déterminée et encore très active aujourd'hui et qui possède une excellente mémoire. Je la remercie pour cet entretien de même que le docteur Bertrand.

P.S. Les Gardiens du Liberator se seront chargés, au nom des citoyennes et citoyens de Saint-Donat, de déposer des couronnes de fleurs au pied du cénotaphe du cimetière local, lundi, 11 novembre 2019 à 11h, Jour du Souvenir.



Soyez confortable cet hiver

Fenplast

Services offerts:

- Réparation, vente et installation de portes et fenêtres
- Produits de PVC, hybride et de bois
- Remplacement de thermos embuées
- Comptoir de pièces
- Soumission à domicile GRATUITE



135, boul. Norbert-Morin
Sainte-Agathe-Des-Monts

819 321-3737

www.fenestrationdessommets.com
valeriec@fenestrationdessommets.com

Le Journal

Altitude 1350

L'achat local, l'affaire de tous!

Notre-Dame-de-la-Merci



Bonjour à tous les citoyens et villégiateurs!

Il y a déjà 2 ans que le conseil en place a été élu, nous arrivons donc à mi-mandat. Pour souligner ces deux années de travail, j'ai le plaisir de vous présenter une rétrospective de ce que nous avons accompli depuis que nous sommes en place.

En 2017, durant notre porte à porte, nous avons pris en note vos préoccupations et depuis l'élection, nous avons essayé de répondre à vos besoins et interrogations.

Voici quelques-unes de vos demandes ou promesses qui ont été réalisées:

- Nous nous sommes penchés sur certains règlements en urbanisme;
- Nous avons adopté un règlement sur le lavage de bateaux;
- Nous avons autorisé la construction de mini-maisons dans un secteur de la municipalité;
- Nous avons effectué des changements au règlement relatif aux usages conditionnels;
- Nous avons également modifié la définition pour le calcul du taux d'occupation au sol;
- Une consultation publique a eu lieu pour autoriser le logement accessoire ou intergénération, mais suite à l'opinion des citoyens, nous allons retravailler ce règlement;
- Nous travaillons présentement le dossier de la refonte du plan d'urbanisme et ses règlements. Une consultation publique a eu lieu pour récolter vos avis et vos idées quant aux règlements et aux développements de votre municipalité;
- Nous avons modifié le format et la parution du Rassembleur;
- La SPCA est le nouveau contrôleur canin. Le contrat permet la stérilisation de chats errants en respectant certaines règles;
- Nous installons présentement un système informatique qui vous permettra bientôt, de consulter le rôle d'évaluation en ligne. Nous installons aussi une nouvelle plateforme où vous pourrez votre compte de taxes par Internet.
- Nous avons participé au projet des cadets de la Sécurité du Québec.

À la suite de la rencontre avec le Ministère des transports (MTQ) et des demandes de citoyens, nous

avons réussi à obtenir :

- Des affiches « réduisons le bruit » pour nos poids lourds;
- Une zone tampon de 70 km/heure sur la route 125 sud;
- Une zone scolaire de 30 km/heure pendant les heures scolaires.

Pour ce qui est des assemblées publiques, nous les avons fixées le deuxième vendredi de chaque mois afin de rejoindre plus de citoyens, incluant nos villégiateurs, et d'avoir plus de temps pour traiter chaque demande, éliminant ainsi certains délais. Le fonctionnement des séances a aussi été changé pour permettre aux conseillers de répondre aux questions concernant leurs dossiers. L'ouverture de la municipalité les samedis matins pour vous rencontrer et être à votre écoute est un rendez-vous très apprécié.

Nous travaillons aussi en étroite collaboration avec les associations de la municipalité, entre autres par:

- L'investissement de 1000 \$ depuis deux ans au barrage de l'Association des Laes Georges, Prévost et à l'Île;
- L'endossement d'un prêt pour l'agrandissement de la Petite Mission;
- Le soutien à la fabrique pour les activités du centenaire;
- L'entente écrite établie entre la municipalité et la FADOQ pour un accès gratuit et durable à la salle communautaire et au local. Un moment que la FADOQ attendait depuis quelques temps. Une belle façon de développer des liens harmonieux!
- Notre participation au Salon Aventure plein air au Palais des Congrès à Montréal.

Les activités extérieures sont de retour à la halte touristique pour plus de visibilité et attirer les pas-

sants. Nous avons également fait l'implantation d'un jardin collectif et l'installation de boîtes Croque-livre. Le changement d'horaire de notre coordonnatrice des loisirs nous a permis de mettre sur pied les Samedis animés. Une autre belle activité mise en place pour les 8 à 14 ans, les soirées Disco à la salle communautaire. Une nouvelle formule à l'Halloween pour une deuxième année, la cueillette des bonbons se fait au Parc de la rivière Dufresne. Notre sentier est maintenant hanté et la population est invitée à se réserver un kiosque pour donner des bonbons à nos petits monstres. L'acquisition d'une tente à lire favorise la culture auprès de nos jeunes pendant les activités municipales.

Nous avons eu deux journées de Marché public au centre du village, cet été, avec de bons produits frais et locaux. Ce fut une réussite au-delà de nos attentes et tout cela grâce à vous, citoyens et citoyennes. Bien sûr l'implication des marchands qui ont répondu à notre invitation, nos précieux bénévoles et les membres du conseil ont contribué aussi à cette réussite. Il y a eu le dévoilement du projet de marché permanent. Présentement, et suite à la consultation publique, nous mettons beaucoup d'efforts à la réalisation de ce projet. Le montage d'un plan d'affaire, des discussions avec le Ministère des Transports et une autre consultation publique qui seront réalisés pour vous présenter l'évolution du projet et recevoir vos commentaires.

Vous avez peut-être remarqué aussi le souci de la municipalité au niveau de l'environnement. Une brigade verte a été mise en place et une première corvée a eu lieu, ce qui a permis d'amasser plus de

500 livres de déchets dans la nature. Nous avons aussi remplacé le styromousse (verres, assiettes, ustensiles) pour utiliser de la vaisselle compostable lors de nos événements, à l'Hôtel de ville et au garage municipal. L'achat de petites bouteilles d'eau a été éliminé et nous utilisons des sacs réutilisables à la bibliothèque. Une politique environnementale est sur la table de travail par le comité environnement. Récemment, une table de foresterie pour Notre-Dame-de-la-Merci a été fondée pour une meilleure harmonie et voir de près les coupes de bois effectuées sur notre territoire.

Nous avons écouté l'opinion citoyenne et continuerons de le faire car c'est de cette manière que nous arriverons à avancer tous ensemble,

ble, dans la même direction.

La réalisation de l'ensemble de ces projets n'aurait pu voir le jour sans l'implication constante des membres du conseil et des employés municipaux. Un travail d'équipe dans une équipe forte.

En terminant, j'aimerais souhaiter la bienvenue à 2 nouveaux employés de la municipalité, M. Richard Martel aux travaux publics et Mme Joëlle Cournoyer, adjointe-administrative, qui se joindra à nous à compter du 2 décembre 2019.

L'hiver est maintenant à nos portes, soyez vigilants dans vos déplacements.

Isabelle Parent, votre mairesse

EXCAVATION F. PIGEON

(819) 424-2450 (1-844) 424-2450

• Licence RBQ: 2551-8893-86 •

2100, Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci, Qc J0T 2A0
François Pigeon 819-324-6298 • Daniel Boyer 819-324-6243
Fax : 819-424-1808 • WWW.EXCAVATIONSTDONAT.COM

Proxim

Saint-Donat

VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

380, rue Principale 819.424.0001

IGA

ST-DONAT

871, rue Principale - St-Donat

819-424-0630

CIRCUIT MEC'AGLISSE.COM

COURS DE CONDUITE HIVERNALE

1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci 819-424-3324



MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

AVIS PUBLIC

Dépôt du rôle d'évaluation triennal 2020- 2021- 2022

Avis est par la présente donné que le rôle triennal d'évaluation foncière de la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci devant être en vigueur durant les exercices financiers 2020, 2021, 2022, a été déposé à mon bureau, situé au 1900 montée de la Réserve, le 12 septembre 2019 et que toute personne peut en prendre connaissance à cet endroit, durant les heures d'affaires régulières.

Conformément aux dispositions de l'article 74 de la Loi sur la fiscalité municipale, avis est également donné que toute personne ayant un intérêt à contester l'exactitude, la présence ou l'absence d'une inscription à ce rôle, relativement à un bien dont elle-même ou une autre personne est propriétaire, peut déposer une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de cette loi.

Pour être recevable, une telle demande de révision doit remplir les conditions suivantes :

- Être déposée avant le 1^{er} mai 2020;
- Être faite sur le formulaire prescrit à cet effet par règlement et disponible à la municipalité régionale de Matabwinie au 3184, Première Avenue, Rawdon;
- Être déposée à la municipalité régionale de Matabwinie au 3184, Première Avenue, Rawdon;
- Être accompagnée de la somme d'argent déterminée à cet effet par le règlement 163-2014 de la Municipalité Régionale de Comté de Matabwinie et applicable à l'unité d'évaluation visée par la demande.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce onzième jour du mois d'octobre 2019.

Chantal Soucy
Directrice générale

SANTÉ & BIEN-ÊTRE



Coup d'œil



**COIFFURE ENR.
ELLE ET LUI**

**ON EST LÀ,
POUR LA
COIFFURE !**

**ON VOUS
ATTEND
4 JOURS / SEMAINE**

340, rue Principale
Saint-Donat
819 424-2464



**DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE**
DEPUIS 1997



PROTHÈSES AUDITIVES

- Examens auditifs • Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)
- Réparations

1-888-672-9939

561, rue Principale, Saint-Donat
CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT

www.dianemonetteaudioprothesiste.com



**Deslauriers & Robert Lalande
AUDIOPROTHÉSISTES**

OUVERT 5 JOURS PAR SEMAINE

Maintenant voisin de la pharmacie Jean Coutu
229, rue Principale EST, Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K7

395, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle J8B 2N1

489, rue Laviolette, suite 202, St-Jérôme J7Y 2T8

70, rue Principale, St-Sauveur J0R 1R6

1 877 969-2075

www.monaudition.ca

**LES AIDES AUDITIVES
ONT BIEN CHANGÉ
POURQUOI SE PASSER
DU PLAISIR D'ENTENDRE**

Prothèses auditives (vente et service)
Accessoires adaptés pour malentendant
Bouchons sur mesure | Évaluation auditive
Programmes de couverture de la
RAMQ, CSST, Vétérans, assurances privées



Frédéric H. Deslauriers

Virginie Robert Lalande

UTA

ANTENNE DE ST-DONAT

Par
Madeleine Desfossés

Un vent furieux a balayé octobre
Des arbres gigantesques n'y ont pas résisté

Pourtant aux branches des hêtres
Les feuilles sont encore bien accrochées.
Il en est de même de nos activités
Les Donatians sont habitués
Pas de danger de rester ocabanés.
Allons nous retrouver
Aux conférences annoncées.

L'augmentation de présences aux conférences de septembre ne s'est pas démentie en octobre.

Vous y étiez nombreux et enthousiastes.

L'UTA vous invite, malgré la grisaille de novembre, question de colorer vos journées, à braver les giboulées d'automne et à venir nous rejoindre à la salle Jules-Saint-Georges.

Le 13 novembre, monsieur Jean Morissette, B. en physique, abordera un sujet d'actualité : ABC des changements climatiques. Nous serons aux premières loges et les questions seront bienvenues.

Les 14 et 21 novembre, monsieur Gilles Valiquette, auteur

compositeur et interprète bien connu des baby-boomers, proposera un Regard sur les Beatles et leurs tribulations légendaires.

À Notre-Dame-de-la-Merci, le 20 novembre, à la salle communautaire située au 1948, Chemin Notre-Dame-de-la-Merci, aura lieu la conférence sur le nouveau Guide alimentaire canadien avec madame Caroline Blaney, nutritionniste-diététiste.

Un rappel en terminant, voici la nouvelle date de la conférence sur Les 5 opéras qui ont changé

le monde, soit le jeudi 5 décembre à 13hres.

Et il n'est pas trop tôt pour vous procurer un ou des billets pour notre assemblée générale annuelle le 6 mai prochain où, à l'occasion du 10e anniversaire de l'UTA à Saint-Donat, nous recevrons l'écrivaine et conférencière bien connue, Kim Thuy.

Vous pouvez toujours vous inscrire la journée même ou sur le site de l'UTA où vous trouverez également une foule d'informations complémentaires.

www.utastdonat.association.unherbrooke.ca



Club FADOQ
Saint-Donat
Lanaudière

Par
Francine Brault

Du nouveau: des cours de Tai-Chi dès le lundi 11 novembre à 19h30

Aimeriez-vous que la Fadoq offre un souper de Noël? Le Club Fadoq aimerait savoir combien de vous aimerez participer à un souper de Noël dans un restaurant de St-Donat au coût d'environ 35 \$. Si oui veuillez communiquer le plus tôt possible avant le 20 novembre avec Francine Brault au 819-424-4699 car si la réponse est positive il nous faudra réserver immédiatement.

Du nouveau : le Club Fadoq St-Donat offre des cours de Tai-Chi pour débutants dès le lundi 11 novembre de 19h30 à 20h30; ces cours sont donnés pendant cinq semaines au coût de 50 \$ pour la session payable d'avance donc les personnes intéressées doivent s'inscrire avant le 8 novembre au Bureau 125 du Club au 351 rue

Le Club Fadoq propose un souper de Noël, êtes-vous intéressé?

Lambert les mardis et jeudis après-midi de 13h30 à 16h. Un minimum de 8 participants est requis pour pouvoir offrir ces cours.

Des joutes de bridge sont présentées le lundi après-midi à la salle communautaire de 13h30 à 16h. Des membres se rencontrent aussi pour jouer au scrabble. Le bridge du vendredi soir se poursuit débutant à 19h15.

La pétanque à l'intérieur se poursuit tous les jeudis après-midi

à compter de 13h30. Tous sont les bienvenus y compris les personnes qui n'ont jamais joué à ce jeu très amusant.

Les hingos auront lieu le 19 novembre et le 3 décembre et reprendront après les Fêtes le mardi 7 janvier.

Les cours de danse en ligne avec Chantal Ritchie reprendront le vendredi 22 novembre de 13h30 à 15h30.

Le badminton se poursuivra le

jeudi soir de 18h 30 à 21h30 au gymnase de l'École Sacré-Coeur au 429 rue du Collège jusqu'au 19 décembre et reprendra ensuite le 9 janvier 2020.

Les membres peuvent renouveler leur carte par la poste suivant la réception d'une lettre de la régionale à cet effet. Pour ceux qui veulent payer leur carte de membre en personne ils n'ont qu'à se rendre au bureau 125 au 351 rue Lambert en apportant leur lettre

de renouvellement les mardis et jeudis après-midi entre 13h30 et 16h.

Le bureau sera fermé pour le temps des Fêtes le 13 décembre et reprendra ses activités le mardi 7 janvier.

Pour toute information adressez-vous à Ginette Plouffe au 819-419-0095, Francine Brault au 819-424-4699 ou Joan Philp au 819-424-2826.



Club FADOQ
Notre-Dame-de-la-Merci
Lanaudière

Voici nos activités des prochaines semaines :

Le 21 novembre à midi nous aurons notre dîner de l'amitié. Au menu nous vous proposons un potage minestrone à l'entrée et un pain de viande sauce tomate au plat principal, le tout suivi d'un dessert. Veuillez s'il-vous-plait arriver quelques minutes avant midi, afin que nous puissions faire nos annonces et vous servir efficacement.

Les activités à dates fixes de l'année 2019 vont se terminer par notre souper de Noël le jeudi 5 dé-

cembre. Les convives seront attendus à 17 h 30 à la salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci pour le cocktail de bienvenu. La soirée sera agrémentée par la musique des artistes chanteuse et chanteur Gathe Belley et Mike Lachapelle qui nous feront danser sur nos airs favoris. Le prix des billets est de 30\$ pour les membres FADOQ et de 35\$ pour les non-membres. Pour l'occasion, la FADOQ-NDM offrira 20 enveloppes de 50\$ en prix de présence, pour une somme totale de 1,000\$. N'oubliez pas d'apporter vos boissons alcoolisées, comme c'est toujours le cas dans notre Club.

Le repas, élaboré et succulent, sera préparé par notre Chef Laflèche Fortin et servi par son équipe chevronnée. Voici ce que vous aurez au menu :

Potage : Velouté de carottes et pêches parfum de muscade et miel toutes fleurs

Entrée : Feuilleté de Fondant de chèvre et saumon fumé et verdure Taboulé

Entremets : Frisson de Glaces et flocons au sirop d'érable sur tulipe gaufrette

Plat principal, au choix : Mijoté de Bœuf à la fleur de Dijon et poivres roses

Où : Roulade de Sole Farcie "

Alaska * Sauce Homardine (crabe, crevettes, épinards et poivrons)

Servi avec choix de Riz ou pomme de terre et bouquet de légumes, craquelins, petits pains et beurre.

Dessert : Bûche de Noël traditionnelle Marbrée crème chantilly et mousse au chocolat servie avec crème anglaise et coulis de petits fruits.

Une belle soirée en perspective. Le nombre de billets étant limité, adressez-vous sans tarder auprès de Madame Francine Aubin au 819-424-2536 ou Monsieur Jean-Pierre Bédard au 819-324-6468 pour vous en procurer.

FA

Femmes Actives pour le soutien financier accordé. Ceci a contribué à l'achat de jeux éducatifs, de livres et matériel scolaire, à des frais de surveillance et aussi à du dépannage pour des collations ou dîners oubliés.

Le directeur des écoles primaire de Saint-Donat, monsieur Gino Sauro, tout aussi reconnaissant, a précisé que la somme a permis l'achat de deux ÉpiPen, de collations santé et repas du midi et de certains vêtements pour des enfants.

Au moment de lire cet article, nous aurons eu notre rencontre le mercredi 6 novembre à l'Étoile du Nord. Dans un prochain article, je reviendrai sur cette rencontre qui nous aura permis d'en savoir plus sur le travail de madame Jade Remy, infirmière praticienne spécialisée à la Clinique du Village de Saint-Donat.

Cette année, notre fête de Noël aura lieu le 11 décembre au Manoir de la Rivière Dufresne, avec de la musique pour nous mettre dans l'ambiance des Fêtes.

N'hésitez pas à vous joindre à nous à un prochain souper des Femmes Actives.

Chantale Perreault
819-424-3779

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT

Yamaha

A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU D'UN SIMPLE ENTRETIEN, CONFIEZ-LES À

SPORT & MARINE M.V. inc.



Nous réparons et entretenons les produits YAMAHA dans la région de Saint-Donat depuis plus de 30 ans

L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ...

SPORT & MARINE M.V. inc. 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT
819-424-3433

L'ère est au changement !



par Françoise NADON

Partout dans le monde des voix s'élèvent qui nous invitent à changer nos comportements concernant la surconsommation. Ce n'est pas une mode passagère, ni un « trip ponctuel » ! Nous sommes à minuit moins une des dommages irréversibles. Notre empreinte écologique est trop forte et menace la vie sur la planète. Notre bateau coule ! Son équilibre est tellement précaire que partout à travers le monde, même à Montréal, 500

000 personnes sont descendues dans la rue afin de faire bouger nos gouvernements pour qu'ils accélèrent la cadence et imposent des lois ; des changements sont nécessaires. Les changements font peur, ils nous sortent de notre zone de confort, de nos petites habitudes. Mais, nous n'avons plus le choix.

Les scientifiques sont clairs. Tout ce branle-bas n'est pas une tendance ni une idée saugrenue ;

la planète est bel et bien en danger...et, par ricochet, nous aussi ! Que ce soit à Paris, Bruxelles, Londres et j'en passe, partout, les citoyens sont inquiets.

Quelques initiatives se mettent en place, des projets prometteurs voient le jour. On cherche, on innove et on invente des façons nouvelles afin de gérer notre consommation effrénée. Tous les domaines sont touchés puisque tout est dans la nature et que c'est de cette nature dont il est question. L'eau et l'air et, cette terre que nous habitons depuis des milliers d'années sont en train de se détraquer. Des forces insoupçonnées se réveillent et nous indiquent que tout ne va pas pour le mieux. À sa mesure, chacun doit s'im-

pliquer. On doit garder en tête que « Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas ». Voici 5 règles (4RC) qui devraient nous guider dans notre consommation quotidienne.

- REFUSER tous les produits à usage unique.
- RÉDUIRE la consommation de biens.
- RÉUTILISER tout ce qui peut avoir une 2^{ème} vie.
- RECYCLER tout ce qui peut l'être.
- COMPOSTER les différents déchets organiques.

À nous de jouer ! On s'engage avec les citoyens du monde dans une course contre la montre et bien malin celui ou celle qui pourrait dire qui va en sortir gagnant.

Diabète

Des activités appréciées, merci à nos collaborateurs et à nos collaboratrices

Par Marcelle Villeneuve
Diabète Mont-Tremblant, section Saint-Donat

personnes diabétiques, à Notre-Dame-de-la-Merci, le 24 septembre dernier.

Cette rencontre était centrée sur la présence de madame Annie Cadoret, infirmière au GMF de Saint-Donat et de madame Laurence Paquette, pharmacienne

également au GMF de Saint-Donat.

Dans un premier temps, madame Lise Fecteau, présidente de Diabète Mont-Tremblant, nous a communiqué les informations qu'elle a eu l'occasion de diffuser à la télévision communautaire. Elle a entre-autres rappelé les principales définitions concernant le diabète (le diabète de type 1 et le diabète de type 2), elle a décrit les responsabilités des associations Diabète Québec et Diabète Mont-Tremblant.

Ensuite, madame Annie Cadoret et madame Laurence Paquette ont animé une rencontre interactive basée sur les questions des participants. Nous avons ainsi été amenés à découvrir le nouveau Guide alimentaire, à nous intéresser au contrôle du diabète par l'alimentation, l'exercice et la médication.

Nous avons aussi informé les

personnes présentes des activités faites en collaboration avec la nutritionniste, madame Julie Allard. Ces activités comportent trois volets : deux rencontres individuelles avec la nutritionniste, une visite en épicerie et un repas qui fait connaître certains aliments (le quinoa, le tofu, les lentilles).

En troisième lieu, nous avons offert une activité de dépistage du diabète. Plusieurs personnes ayant déjà un diagnostic de diabète ont profité de l'occasion pour échanger avec l'infirmière au sujet de leur glycémie.

Nous retenons que nous avons d'excellents services offerts aux personnes diabétiques par le GMF.

Nous remercions monsieur Michel Deschamps pharmacien-propriétaire de la pharmacie Familiprix de nous avoir fourni le matériel nécessaire aux prises de glycémie.

Nous remercions madame Annie Poirier du marché d'alimentation Métro de nous avoir offert la collation ainsi que tous les produits alimentaires nécessaires à la confection du repas élaboré avec la nutritionniste.

Nous avons aussi bénéficié de l'aide de plusieurs personnes. Madame Rollande Jodoin et monsieur Jean-Noël Pelletier ont participé au recrutement des participants. Madame Lise Godin et monsieur Michel Godin ont préparé la salle. Merci aussi aux personnes qui ont remis le local en ordre.

Nous rappelons que les activités avec la nutritionniste madame Julie Allard sont en marche. Ces activités sont financées par les profits du souper dansant organisé par monsieur Réjean Lavoie et ses collaborateurs. Nous les remercions.

Nous voulons maintenant remercier les personnes qui nous ont permis d'organiser une rencontre pour les

Un style CONTEMPORAIN

Standard Vég. 10' x 7'. Mod. Inspiration Harmonie gauche

Pour votre porte de garage, faites affaires avec les vrais experts!



Portes de garage Mont-Tremblant

35, rue Galipeau
Mont-Tremblant, QC
819 425-5596

portestremblant.com
RBD - 8275-8806-04

La pollution alimentaire

Les bisulfites ou sulfites

Par René Cantin
Docteur

Il existe plusieurs types de bisulfite. Les plus connus sont le bisulfite de potassium, de sodium et de calcium. On les nomme surtout sous l'appellation sulfites. Ce sont des agents conservateurs. On les retrouve le plus souvent dans les fruits séchés, les jus de fruits, les frites congelées, les céréales la bière et dans le vin. Les sulfites empêchent la prolifération des bactéries.

Souvent on pense que les maux de têtes proviennent de l'ingestion des sulfites. Rarement ils provoquent des maux de têtes à moins dans ingérer une forte dose. Par exemple dans les grands vins on en retrouve dans une concentration de 30 Mg/L. Cependant dans les vins blancs fruités la concentration peut monter facilement aux environs de 420 Mg/L. Donc les lendemains de la veille sont plus difficiles avec les vins blancs fruités que les vins rouges ou les vins blancs secs à quantité égale. Sont-ils dangereux pour notre santé ? En quantité raisonnable, non. Cependant certaines personnes sont plus sensibles aux effets des sulfites. Donc consommer les vins avec modération.

Les vins Bio contiennent-ils des bisulfites ? Oui mais la concentration est beaucoup moins élevée. Plus le produit est concentré, moins il contient de bisulfites. Il y a une grande différence entre le soufre, les sulfates et les sulfites. Le soufre est un élément du tableau périodique. On l'utilisait souvent autrefois pour tuer les insectes dans les maisons ou les habitations contenant des insectes nuisibles pour la santé. La forme ressemblait à un lampion avec une mèche au centre par laquelle on allumait le lampion de soufre. Cependant la réaction entre le soufre et l'oxygène produit un gaz excessivement dangereux nommé dioxyde de soufre et il est mortel pour tout règne animal. Tandis que les sulfates et les sulfites sont des anions du soufre.

Quels sont les effets nocifs des sulfites lors de leur consommations ? Ils peuvent provoquer des

irritations gastriques. Il y a risque d'allergie, peut provoquer d'épouvantables maux de tête chez les gens sensibles aux sulfites. Il faut éviter les sulfites si vous avez des problèmes avec votre foie, vos reins et pour les asthmatiques. Ils ont tendance à détruire la vitamine B1.

Il est difficile de les éliminer du marché alimentaire, cependant on remarque une diminution de leurs utilisations dans les produits alimentaires industrialisés. Les enfants sont plus sensibles aux sulfites que les adultes à développer des allergies cutanées.

Le corps supportera une petite quantité de sulfites mais leur addition pourra vous apporter des problèmes de santé.

Mon conseil : faites attention à la quantité consommée. Vaut mieux moins que plus.

Bonne santé

Transposez vos photos, cassettes VHS ou BETA sur DVD HD ou Blu-ray. Pour vous donner une idée allez sur le site www.itune.com tapez marcel valquette et regardez « voyage en péniche »



Des souvenirs pour la vie. Je peux filmer vos précieux événements et les transposer sur DVD HQ ou Blu-ray. Mariage, baptême, graduations, danse, pièce de théâtre ou tout autre événement. Prix très raisonnable. Tout est filmé avec la nouvelle technologie 4K. Vous avez des problèmes avec votre portable ou votre tour ? Je suis à votre service.





NOUVEAUTÉ

750 000 \$

Bord du Lac Ouareau, Notre-Dame-de-la-Merci
4 CÂC 2 SDB | MLS 20379280



NOUVEAUTÉ

699 000 \$

Accès notarié avec quai, Lac Ouareau
3 CÂC 2+1 SDB | MLS 16716383



VENDU

Bord du Lac Archambault, Saint-Donat
3 CÂC 4+1 SDB



1 139 000 \$

Bord du Lac Ouareau, Saint-Donat
5 CÂC 4 SDB | MLS 14340170



VENDU

999 000 \$

Bord du Lac Ouareau, Notre-Dame-de-la-Merci
3 CÂC 2 SDB | MLS 28862361

Louis Jeannotte
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ | LL.DON.

☎ 514.830.2645 ☎ 819.424.7155 | ljeannotte@sothebysrealty.ca

SOTHEBYSREALTY.CA | Désigné par autorisation et indépendante, Agence Immobilière

Sotheby's | Québec
INTERNATIONAL REALTY

UN COUPLE : DEUX BANNIÈRES

Toujours au bout du fil pour vous répondre !



LINDA MINOTTI

COURTIER IMMOBILIER



AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION

Cell : 514 730-7066 • Bureau : 819 425-7155 • lindaminotti.com

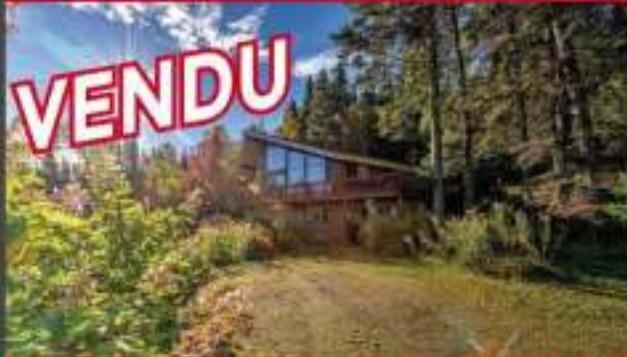
Confiez-moi la vente de votre propriété, et vous serez protégé par la

PROTECTION ROYALE

Contre les vices cachés!



ACCÈS LAC OUAREAU PLAGE DE SABLE



MLS 17039057

299 000 \$

BORD LAC LUDGER



MLS 18198554

315 000 \$

BORD LAC ARCHAMBAULT



MLS 12070317

789 000 \$

À votre service...

Depuis
1972

Le Journal
Altitude 1350

L'ÉQUIPE DE

EST MAINTENANT DANS SES NOUVEAUX LOCAUX AU 472 RUE PRINCIPALE AVEC LA VITRINE LA PLUS EN VUE DU CENTRE VILLE VENEZ NOUS VOIR AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER



BORD DU LAC PIMBINA



Belle plage en sable, 4 chambres, 2 bains, foyer au bois, grand balcon, très belle vue, \$ 399 900 MLS 15814899 - Jean

BORD LAC MONTAGNE NOIRE



MLS: 26324517 - 349 900 \$ Au bord du magnifique lac de la montagne noire, profiter d'une belle maison soignée située sur l'un des plus beaux terrains autour du lac 1 Catherine

LAC ARCHAMBAULT - BORD DE L'EAU



Quai et plage, belle propriété de 3 cac, foyer, grand terrain de 57,371 p.c. garage à gros, M. D'Amours et services: 999 000 \$ - MLS 13224567 - Pierre

Bord de l'eau ! N-D-M



Lac du Castor, chaudière 4 saisons, 2 co. ponts à bois, terrain plat. Très abordable ! MLS 19693600 - Josée

SECTEUR LAC BEAUCHAMP



Accès à la plage sur lac Beauchamp, Face au Golf, Parc pour terrain de tennis, 3 chambres, poêle au bois, beau terrain sur coin de rue, remise, \$ 174 900, MLS 12581654 - Jean

BORD LAC ARCHAMBAULT



MLS: 21348992 - 470 000 \$ Une rareté sur le marché ! Profiter de 9000 mètres carrés au bord du magnifique lac Archambault. Aller voir et faire une offre ! Catherine

SECTEUR RIVIÈRE OUAREAU



EN MONTAGNE, Style contemporain de qualité supérieure, 3 cac, foyer, garage double, poss. maître bateau à l'eau, vue sur montagnes - 670 000 \$ - MLS 22388232 - Pierre

BORD DE L'EAU-LAC CASTOR NDM



Plan à pied bien entretenue, vendu meublé avec quai et pilette. Terrain de 34111 pc. Prix des sentiers de ski et de motoneiges. MLS 20838526 - 3249 000 - JOSÉE

SECTEUR VILLAGE



Construction 1988, 10 pièces, 3 chambres, foyer au bois, garage attaché, adouci complètement fini, \$ 239 000, MLS 15496287 - Jean

EN PLEINE NATURE



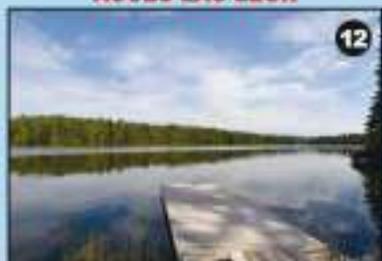
MLS : 181740 - 181 000 \$ Nouvelle sur le marché, cette propriété offre tout ce que le plus beau de la nature a à offrir, elle dispose de très beaux boisés. Ample de stockage, avec à proximité de la piste à ski, elle propose un jour tout

LAC ARCHAMBAULT - ACCÈS



Accès au lac sur rue rattachée à prox. des services, 3 cac, 2 foyers, s-sol parfaitement aménagé - Belle opportunité, 179 000 \$ - voir 9398541 - Pierre

ACCÈS LAC LÉON



Propriété avec vélanda 4 saisons, construite sur terrain de 33 000 pc. A 5 min de marche du bord de l'eau. MLS 22727571 - 999 900 - JOSÉE



JEAN LAVOIE
Courtier immobilier agréé
C 819 217.1774
lavoi-jean@ive.ca

JOSÉE LEMIRE
Courtier immobilier
C 514 770.2602
jemire@viacapitale.com

PIERRE POUDRIER
Courtier immobilier résidentiel
C 819 219.2233
piempoudrier@gmail.com

CATHERINE ROBIN-BOUDREAU
Courtier immobilier résidentiel
C 450 530.5408
crobiboudreau@viacapitale.com



Accomplir un rêve et enrichir Saint-Donat grâce à Perspectives

Deuxième partie



par
Nicole Lajeunesse
nicole@calumcalcarte.com

Avant d'aborder les activités du Programme et services à l'élève de Perspectives qui ouvrent une large fenêtre d'opportunités à des étudiants anglophones en immersion totale à Saint-Donat, je voudrais remercier celles et ceux qui ont permis la réalisation du projet. Il y a un tel crescendo entre une sensibilité personnelle, l'ébauche d'un plan, l'identification ferme des objectifs, l'étude de faisabilité, la recherche de lieux appropriés, et l'ouverture de gens de cœur et de pouvoir pour assurer la permanence d'une entreprise de cette importance.

Clare Linton et Mel Shea parlent de leurs bienfaiteurs avec une dévotion que je qualifierais de farouche. L'aventure a commencé avec monsieur le maire André Picard qui « a ouvert notre rêve à la municipalité » dit Clare ajoutant qu'il l'a encouragée à aller devant les décideurs. C'est ainsi que Perspectives a entretenu un partenariat avec le Mont Garceau depuis trente ans. Elle me reparle du Manoir des Laurentides, d'Anne et Daniel Garceau, de Marcel Gauthier bien sûr pour préciser que présentement, sous la direction de Martin Gauthier et avec l'équipe de Marc Loisel, Perspectives continue d'avoir cette relation importante pour l'économie de Saint-Donat. Ici je dois dire que j'ai malencontreusement parlé de La Réserve le mois dernier alors même que Clare n'a jamais été liée à ce centre de ski.

Lorsque le Manoir des Laurentides a fermé ses portes, c'est monsieur le maire Pierre Poudrier « qui a été un ange pour nous » affirme Clare. Il a suggéré L'Étoile du Nord pour remplacer le Manoir. Encouragés par monsieur le maire Joé Deslauriers et madame

Sylvie Villeneuve, Clare et Mel ont rencontré sœur Pierre-Anne Mandato, directrice des œuvres provinciales des Sœurs de Charité de Sainte Marie, qui a été d'une bonté et d'une aide exceptionnelle en faisant en sorte que sa communauté investisse 2 millions de dollars pour rénover et adapter les lieux afin que 200 élèves à la fois vivent l'expérience Perspectives. Sœur Marie-Hélène Sirois, la directrice du camp M.L. Clarac (pour Mère Marie Louise Clarac) et monsieur Robert Rivest, le gérant de l'Étoile du Nord ont travaillé avec Perspectives pour assurer le succès de cette nouvelle aventure. La supérieure provinciale de la communauté est Mère Marie-Josée Marcoux. Il faudrait écrire un long article sur cette communauté très dynamique et depuis longtemps ancrée dans notre milieu.

Maintenant ouvrons la porte de l'Étoile du Nord et suivons les élèves au Mont Garceau. Ces derniers ont vite en main un passeport qu'ils ne devront jamais perdre. Ce n'est pas un passeport dans lequel on estampille des pays visités mais plutôt qui aborde notre lieu et son histoire. La nation atikamekw encore vivante dans la communauté de Manawan, la fondation de Saint-Donat, les défricheurs qui y vivaient déjà, une carte du Mont Garceau, la courbe de la météo, un code de sécurité, un jeu d'estampes avec tirage, un lexique du parlé québécois et surtout la découverte et l'explication de nos principales légendes. On y parle même de nos tartes au sucre! S'ensuivent une auto-évaluation et, bien sûr, une page d'autographes qu'on vous offre de signer. Ce passeport, en français, est attrayant et utile.

Je pourrais vous raconter pendant des pages et des pages les activités de ces jeunes. Vous seriez renversés comme je l'ai été. Je vous l'ai dit : c'est la plus belle proposition pédagogique que j'ai vue de ma vie et je passe pourtant mon temps le nez dans des bouquins. Je parlerai donc d'une partie du programme en insistant sur le fait que tout, absolument tout, se déroule en français, depuis l'arrivée jusqu'au départ.

Au début, après un bon souper comme tous les repas servis à l'Étoile du Nord, il y a un rassem-

blement dans une salle où les moniteurs et les élèves sont regroupés selon des légendes québécoises pour tous les projets du séjour. S'ensuivent des jeux extérieurs puis un spectacle et une danse sous étroite surveillance. Le lendemain, s'amorce une activité d'enquête au village où les élèves rencontrent les gens et posent des questions afin de mieux connaître le milieu. On suggère comme tâche complémentaire d'écrire une carte de remerciement à ses parents ou à la personne qui les ont aidés à venir à Saint-Donat. Ensuite, c'est l'atelier de musique dans le contexte d'un studio d'enregistrement et avec un musicien professionnel. En après-midi? Ski alpin ou planche à neige : tous sont obligés de suivre une leçon de deux heures donnée en français par un instructeur qualifié pour qu'ensuite il y ait une période de ski ou de planche libre. Le soir, grands jeux extérieurs suivis d'une veillée autour du piano accompagné d'une variété d'instruments de musique. Il y a toujours aussi des jeux linguistiques qui permettent de faire des découvertes quant au passé et au présent de la langue française.

Le troisième jour, on fait encore du sport au Mont Garceau puis c'est l'atelier d'écologie dans le cadre d'une salle représentant le village de Saint-Donat en 1888. La dramatisation est suivie d'une randonnée en ski de fond en forêt (4 ou 6 kilomètres selon les capacités individuelles) où on observe et apprend. Croyez-le ou non, après un souper servi aux tables en français, les jeunes vont encore jouer dehors : raquette avec lampes frontales, glissade, ballon-balai. J'ajouterais un spectacle de musique avec trois musiciens professionnels, du théâtre où les élèves jouent les personnages de la légende attribuée à leur groupe, de la danse et des activités coopératives de cirque ou de jonglerie sous les yeux attentifs de jongleurs professionnels. Tout ça en une journée.

La tâche de Clare, de Mel et d'Heather Depew directrice générale est à mes yeux incommensurable et le résultat est du jamais vu. Créer de nouvelles amitiés, augmenter l'autonomie et la con-



Clare Linton et Mel Shea.

fiance en soi des jeunes, découvrir l'environnement et apprendre d'autres valeurs tout en rencontrant au fil des ans des élèves aux besoins particuliers (une jeune fille aveugle accompagnée d'un spécialiste, des enfants avec déficit d'attention ou une élève affligée par la spina bifida). L'expérience Perspectives fait croître l'in-

telligence émotionnelle chez les élèves c'est-à-dire la capacité à s'adapter à une situation, à choisir selon les circonstances, à comprendre, à s'apaiser. Dorénavant cherchons avec curiosité et émerveillement les empreintes que laissent les élèves de Perspectives sur nos trottoirs enneigés et sur les abords du Mont Garceau.



Art Boréal au fil des saisons



Voici votre nouveau conseil d'administration :

- Liliane Landry** présidente
- Maria Bazergui** vice-présidente
- Francine Grimard** trésorière
- Ginette Giguère** assistante trésorière (absente sur la photo)
- Jocelyne Lemay** secrétaire
- Lynne Michiels** conseillère
- Manon Pineault** conseillère

Pour débiter la saison, nous vous invitons à un atelier de monoprint (multimédia sur papier) le lundi 18 novembre de 9h à midi au coût de 10\$ lors du rendez-vous Art Boréal. Madame Jessica Thibault nous initiera aux différentes étapes pour construire une œuvre.

Vous pouvez confirmer votre présence à Jocelyne au 819 326-1282 ou à jocelynelemay3@cgocable.ca

Pour celles et ceux qui ne désirent pas participer, vous pouvez vous présenter pour le lunch et l'atelier libre de l'après-midi qui durera jusqu'à 15h30.

Au plaisir de vous retrouver.
Jocelyne Lemay
www.artboreal.com

Salon de Noël des Artisans

MUNICIPALITÉ DE Notre-Dame-de-la-Merci

- VENDREDI 29 NOVEMBRE DE 13H À 17H
- SAMEDI 30 NOVEMBRE DE 10H À 17H
- DIMANCHE 1^{er} DÉCEMBRE DE 10H À 16H

Plusieurs idées originales pour compléter vos achats des Fêtes.

Artisans du bois, bijoux, cartes faites à la main, décorations, faux-vitrail, gourmandises, toiles, tricots, dentelles, porcelaine, savonnerie artisanale, tissage, vitrail.

À la salle communautaire, 1948 chemin Notre-Dame-de-la-Merci

TIRAGE À TOUTES LES HEURES

ENTRÉE GRATUITE

CARTES DE PROFESSIONNELS

REC3
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO - CORNEIL - BÉNÉVOLA

TÉL. 514 326-0322
TÉL. 514 326-0157
TÉL. 514 326-0322

119, RUE PRINCIPALE SAINT-DONAT, QC J0T 2C0
TÉL. 514 424-2818
TÉL. 514 424-5478

www.rc3.ca
TRISTAN BÉGIN
G. G. A., A.S.
TBEGIN@RC3.CA

EMOND
RBO: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS



excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com



ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU

ABATTAGE ÉLAGAGE DÉBOISEMENT

Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES ESTIMATION GRATUITE

819.325.3007

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardèche)
- Marches, trottoir pavé, mur et murat sec, neige pas chincis, rocaille, foyer, inakshak
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-papier

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagisteqb.com Fax: 450.224.5660

Andre Gaudet
Peintre en Bâtiment

867,125 nord
Saint-Donat, J0T 2C0
Tél.: 819-424-2714
andre_gaudet@cgocable.ca



Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RENOVATION 35

R.S.Q.: 8223-0932-02

Entrepreneur général & spécialisé
Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

Assurances Lyne Tremblay



Lyne Tremblay
Courtier en Assurance
d'Automobile

819 413 0100
Sans Fax 1-877-807-8193
lyne@assuranceslynetremblay.com

MAISON NEUVE RENOVATION - AGENCEMENT

Construction christian Lefebvre inc

480-150-1000
501 rue de la Grande Rivière
J0T 2C0

Tirage de cartes

Tirage de cartes
Cartes régulières + Jared Lussier
Numérologie • Élixirs de Fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4394 • rannyyx@hotmail.com

M. F. YOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport

Robert : 819 217-4039 • David : 819 217-0039

Dimanche de 10h00 à 12h00
Réunion prière mardi à 19h00

Eglise Chrétienne Évangélique de Saint-Donat

720 rue Principale Saint-Donat, Qc. J0T 2C0 (819) 419-0132

LIBRAIRIE CARPE DIEM

Livres - Jeux - Revues - Produits Five - Cadeaux
PROFANE ET SACRÉ

librairiecarpediem.com | 819-727-1013
8146, rue de Saint-Donat, Mont-Tremblant

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic agricole
Régénération forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

381, rue Du Collège
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Tél. et cell.: 819-413-0173
Télex.: 819-200-0721

Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

ANDRÉ LÉONARD O.A.C.
ARCHITECTE

51, AV. DES GOUVERNEURS REPENTON 450-581-7845
15, CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
BUREAU DE CONSULTATION

architecture@videotron.ca

Me RAYMOND M. SIGOUIN C.L.B., D.D.N.
Me MARIÉ-CLAUDE RAYMOND C.L.B., D.D.N.
Me ELIZABETH SIGOUIN C.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE : MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell : 514-771-1000 Depuis 1989
saintdonatelectrique@outlook.com

BERNARD FILION



BOIS DE CHAUFFAGE 819 424-7801

983 rue Volquette
5e-Adm. Qc. J8B 2M4

5e-Adm
450-229-6693 1-229-6554

5e-Jérôme
400-436-1255

Ligne sans frais
1-800-317-8022

Serge Lavoie, É.A., S.A.A.
Évaluateur agréé

Membre du Groupe Bimmo
info@lavoie.com
page 234

SENEZ de Carufel CPA inc.
Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation

514 778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

La petite histoire de ce projet à St-Donat

À LOUER
À louer, secteur village, endroit tranquille, grand 4 1/2, éclairé, foyer, entrée laveuse-sécheuse, cour arrière, stationnement privé, cabanon. Environnement sans fumée. Libre immédiatement: 540\$/mois 450 421-2594

3 1/2 rue Principale, meublé 819-323-1555

BOIS DE CHAUFFAGE
Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

DIVERS À VENDRE
Achètes disques, vinyles, records: Ronald 438-503-1590

Par
Richard Martin
Résident de Saint-Donat depuis 1978

Je souhaite aujourd'hui témoigner des origines du Sentier Intercentre. Lorsque je suis passé devant les deux stationnements actuels remplis à pleine capacité lors du long congé d'octobre, j'ai réalisé que la graine semée il y a plus de 40 ans, avait bien profité. Cette initiative contribue à inscrire Saint-Donat comme une destination de choix pour les amateurs de plein air.

Dans les années 70, la popularisation du ski de fond, du vélo tourisme, de l'escalade, du canot-camping et le développement des Bases de plein air participent à l'essor d'un nouveau mouvement qui allie activité physique, nature et tourisme. En 1978, le Conseil régional de développement des Laurentides (CRDL) obtient du gouvernement du Québec une subvention pour évaluer différentes propositions d'aménagement de plein air dans la région.

Plusieurs grands projets sont à l'étude comme la transformation de certaines emprises de voies ferrées dans les Laurentides en aménagement pour le vélo tourisme, la mise en place d'un parc régional près de Saint-Jérôme, etc. Parmi ceux-ci se trouve l'idée d'aménager un sentier de grande randonnée nord-sud avec refuges, reliant Saint-Donat à Saint-Adolphe d'Howard.

André Laperrière, skieur de fond reconnu pour avoir traversé le Québec du sud au nord en ski de fond au début des années 70, est engagé à titre de directeur de la planification de ce dernier projet. Je le secondai à titre d'aménagiste. Mon expérience dans le développement du premier Club de ski de fond Les Panaches à Saint-Donat, la direction du projet d'aménagement du réseau de 30 km de sentiers et du refuge du secteur Rochemaure ne sont pas étrangers au fait qu'on me confie l'étude du terrain et du développement des collaborations nécessaires.

Le mandat était de parcourir le territoire visé en ski et à pied, de recenser les sentiers existants pouvant s'intégrer au projet, d'évaluer le potentiel naturel du territoire visé, de recommander un parcours, les aménagements requis et d'évaluer leurs coûts.

Après quelques semaines, nous avons rapidement conclu que la réalisation du parcours

projeté était parsemée d'embûches. Par exemple, à l'approche des villes de Sainte-Agathe et de Saint-Adolphe, l'ensemble des droits de passage à négocier en raison du grand nombre de propriétés privées existantes était vraiment problématique à court et à long terme. Le projet se réorienta alors vers le territoire St-Donat - Val des Lacs - Lac Supérieur, un lien est-ouest prometteur. Il offre à la fois de belles perspectives comme la montagne Noire, des terres publiques en abondance et plusieurs attraits naturels.

Outre la planification des aménagements, la nouvelle orientation impliquait de sensibiliser rapidement les trois municipalités visées par le projet dans une perspective de soutien inter municipal à long terme au sein d'une corporation pour le sentier. Ce qui fut fait. Je proposai alors le nom de L'Intercentre, souhaitant signifier du même coup le caractère unique de ce projet.

La proposition est particulièrement bien perçue par le conseil municipal dirigé par le maire Paul Mathieu qui confie le dossier au conseiller Daniel Garceau. En 1979, les trois municipalités concernées organisent une conférence de presse à la Porte du Nord pour promouvoir le projet et démontrer leur intérêt à le réaliser. On ajoute même la création d'un concept de circuit de grande randonnée en reliant éventuellement l'Intercentre au sentier existant du Parc du Mont-Tremblant reliant déjà le lac Lajoie et le lac Monroe.

Malheureusement, le projet de réalisation de l'Intercentre n'est pas retenu par le CRDL pour insuffisance de budget. Mais, grâce à la volonté du milieu, la Corporation à but non lucratif du Sentier Intercentre est tout de même créée. Un représentant de chacune des trois municipalités siège au conseil d'administration en plus de membres élus en assemblée générale. J'occuperai la présidence de 1979 à 1982.

Une première version du sentier de la Montagne noire existe déjà grâce au balisage réalisé par des membres du Club de montagne Canadien (CMC). Le groupe de La Traversée des Laurentides utilise

ce tracé pendant quelques années et développe ainsi une voie sommaire jusqu'au Lac Supérieur. Deux refuges rustiques se situent sur le parcours, celui du lac de l'Appel dont le bail appartient à l'époque aux familles Duval et Belhumeur de St-Donat et celui du Nord appartenant à l'auberge du Petit Bonheur au lac Quenouille.

La corporation Intercentre a réussi à aménager le sentier, signaler et intégrer les refuges présents par le biais de deux projets de création d'emploi en 1983 et 1985. Robert Geffroy de Saint-Donat a participé aux deux initiatives et à titre de directeur de la deuxième phase. L'appui du Centre d'accès à la Nature de l'UQAM installé au Lac Supérieur a été fort précieux aux différentes étapes de planification et mise en place de la corporation ainsi que pour la réalisation du sentier.

Au fil du temps, l'accès au sentier Intercentre à St-Donat et au sommet de la Montagne Noire ont été tracés et déplacés à deux reprises pour finalement se situer à partir d'un stationnement sur le chemin Régimbald et réempruntant le sentier historique de l'avion Liberator. Le premier tracé et le deuxième débutait sur la route 329 (ancien centre équestre), l'un attaquant de face le flanc Nord-Est jusqu'au lac Cristal et le deuxième privilégiant un nouveau sentier sur le flanc Sud directement vers le sommet.

La suite de cette histoire du sentier Intercentre et de la montagne Noire pourrait amplement être complétée par de nombreux autres amateurs de plein air ou conseillers municipaux qui s'y sont impliqués depuis ces débuts. Je pense notamment à ceux et celles qui continuent leur travail au sein de la corporation, ceux et celles qui ont rénové bénévolement le refuge du lac de l'Appel, aux Randonneurs des hauts sommets qui ont complété le réseau des sentiers de la Montagne noire, au dynamique Club Plein air de Saint-Donat avec la construction et l'entretien du refuge de la Montagne Noire, à l'équipe du Liberator et tous les autres. Il n'est donc pas étonnant que le Sentier National du Québec ait fait de l'Intercentre un de ses tronçons majeurs.

Les Portes et Fenêtres
RBQ: 8274-5407-37
J. Lacroix et Fils Inc
Manufacturier-Installateur
Depuis 1964
450-222-2153
10010 Rte 335, St-Gilbert, Qc, J0K 1Z0

REMERCIEMENTS
Claude Mantha



À St-Donat, le 27 octobre 2019, à l'âge de 79 ans, est décédé Claude Mantha, époux de Denise Cousin. Il laisse également dans le deuil ses fils Louis et Stasos, ses frères René, ses sœurs Thérèse, Lucette, Jocelyne et Lorraine ainsi que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs, parents et amis.

Une rencontre-bénéfice aura lieu le samedi 9 novembre à l'Atrium de l'Église du Nord au 881, rue Principale, St-Donat dès 10 heures pour recevoir les marques de sympathie et vers 11 heures débiter un festin pour Claude qui sera servi à son goût.

La famille tient à remercier tous les intervenants et intervenantes du CLSC et du CHSLD pour leur dévouement exceptionnel et particulièrement D^{re} Anne Fortin.

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____
Adresse: _____ C.P.: _____
Ville: _____ Province: _____
Code postal: _____

Abonnement:
20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI

Édition du
12 décembre 2019
Date limite pour
messages et publicités:
4 déc. 2019

Le Journal
Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2610
journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication: Enregistrement #3089. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

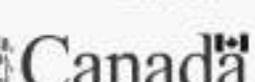
Une publication
COGEPLAN

Éditeurs et chefs de la rédaction:
Martin LaFortune
Nathalie Boussion

Publisme et administration:
Nathalie Boussion

Répertorié dans
CARD
(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.



L'équipe Lewis-Cardinal RE/MAX BONJOUR, un choix incontournable en immobilier !



NOUVEAU PRIX



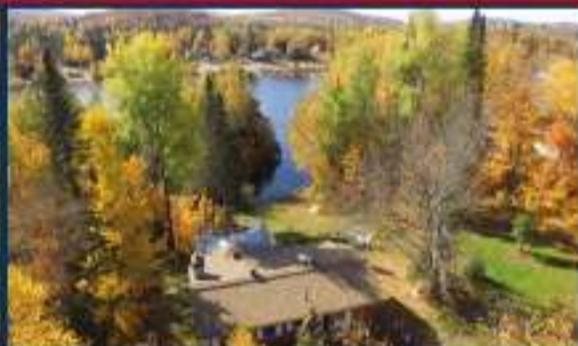
MLS 9336075 299 000 \$ VAL-DES-LACS
Superbe propriété située à proximité du lac Joseph.
Vaste terrain bien aménagé. Spacieuse terrasse en
hauteur. Garage double attaché.

VENDU



MLS 20835389 LAC SYLVÈRE
Belle acquisition ! Bienvenue aux nouveaux
propriétaires !

BORD DE L'EAU ACCÈS AU LAC OUAREAU



MLS 20642673 595 000 \$
Propriété aux abords de la rivière donnant accès à grand lac
Ouareau. Plus de 200 pieds de rive. Intérieur chaleureux avec
vaste solarium 4 saisons.

NOUVEAUTÉ



MLS 10077438 279 000 \$ BORD DE L'EAU
Vue imprenable sur le lac Provost ! Chalet 3 saisons
avec véranda. Rive sablonneuse.
Idéal pour les amateurs de plein air.



Daniel Lewis
Courtier Immobilier

C 514 233 6263

daniel@vendue.ca



bonjour

St-Donat
Agence immobilière

Equipe
Lewis



Cardinal

Courtiers Immobiliers

On s'occupe de vous. On s'occupe de tout. Nous sommes présents.

Site web: lewiscardinal.ca



Louise Cardinal
Courtier Immobilier Résidentiel

C 438 491 0338

louise@vendue.ca

Mme Nicole Ritchie reçoit la médaille officielle de l'Assemblée nationale

La députée de Bertrand et ministre des Relations internationales et de la Francophonie, Madame Nadine Girault a décerné la médaille officielle de l'Assemblée nationale à Madame Nicole Ritchie afin de souligner l'engagement exceptionnel de cette grande dame au sein de la communauté agathoise.

Propriétaire de la Boutique La Gamine de Sainte-Agathe-des-Monts durant 46 ans ainsi que d'une succursale à Montréal durant 11 ans, Madame Ritchie a mis fin à ses activités en août dernier. Longtemps impliquée dans le milieu des affaires et entourée de ses gamines, ses précieuses collaboratrices, elle s'est aussi démarquée par de nombreuses actions sociales auprès de diverses organisations. Elle était notamment partenaire du légendaire défilé de mode des finissantes et finissants de la Polyvalente des Monts. Plusieurs personnes ont d'ailleurs témoigné de leur reconnaissance lors d'une soirée hommage or-

chestrée par un comité composé de proches amis et collaborateurs.

«Il était important pour moi de mettre en avant de manière particulière l'apport sans précédent à notre communauté d'une femme dévouée. C'est un honneur pour moi que de lui remettre ma première médaille de l'Assemblée nationale comme députée de la circonscription.»

Remise de la médaille : Alexandre Gélinas, directeur général du Théâtre Le Patriote, André Rainville, Vitraux Laurentides, Michel Fugère, conjoint de Madame Ritchie, Nicole Ritchie, Nadine Girault, députée de Bertrand et Patrice Charbonneau, responsable du bureau de circonscription.

«En l'honneur de toutes ces années d'implication envers votre communauté et vos Gamines. Puisse votre modèle de femme d'affaires accomplie influencer encore plusieurs générations.» Pouvaient-on lire sur la plaque qui accompagnait la médaille.



L'hiver frappe à nos portes et nous pouvons enfin nous reposer de nos activités horticoles. Les semences ainsi que les bulbes tendres sont entreposés. Les outils sont nettoyés et rangés. Les protections hivernales sont installées. Tout au plus, avons-nous entré quelques belles annuelles pour faire durer le plaisir. On commence

à planifier les décorations pour la période des Fêtes, serrer les décorations d'Halloween, bref on continue d'œuvrer pour enjoliver notre chez-soi.

La 29^e saison de la Shédo a pris fin avec la conférence de Mme Sylvie Gobeil sur les comportements des animaux l'hiver. Quelle belle façon de clôturer une année des plus intéressantes. Les membres présents ont fort apprécié le dynamisme et les compétences de Mme Gobeil. Il faudra la réinviter.

Je me dois de remercier les nombreux bénévoles membres et non membres qui aident à entretenir le Jardin des cinq sens du Foyer Saint-Donat. Plusieurs parmi eux donnent au printemps ainsi qu'à l'automne quelques heures en groupe pour ouvrir et fermer le jardin du Foyer. Les résidents apprécient grandement les textures et les

couleurs du jardin devant les fenêtres. On m'en a souvent fait le commentaire.

Le conseil d'administration, qui est en place depuis plusieurs années, a travaillé très fort cette année pour vous préparer des activités, des sorties et des conférenciers mémorables pour fêter le 30^e anniversaire de la fondation de notre organisme. La SHEDO développera les thèmes de l'écologie, la permaculture, le gaspillage alimentaire, les changements climatiques, les oiseaux en difficultés, les aménagements riverains. Je peux vous annoncer que nous aurons une visite de jardin privé très spéciale ainsi que quelques autres belles sorties et ateliers. Nous espérons vous revoir tous le 19 mars prochain.

Réjeanne Castonguay

CYCLO

LR SPORTS

Passez nous voir pour vos achats des fêtes!

Vêtements d'hiver - Bottes - Raquettes

Skis de fond et fartage - Location Fat Bike

Certificat-cadeau - De tout pour vos sports d'hiver!

400 Rue Allard, Saint-Donat, JoT 2Co, À côté de l'église

819-419-0305 - www.velostdonat.com

Condos du Lac Archambault



3½ à partir de

199 000\$

jusqu'à 5½ à partir de

325 000\$

Garages disponibles (phase 2):
15 000\$ + taxes

- Liste des inclus pour condos
- Échangeur d'air
- 2 grands balcons
- Foyer au gaz
- STATIONNEMENTS
- Sortie pour aspirateur central
- Sortie pour système d'alarme
- Vue sur tennis arrière
- Ristourne TPS-TVQ
- FRAIS DE NOTAIRE INCLUS
- Plans de garantie (5 ans)

Possibilité d'avoir les services offerts par le LINCOLN MARINA ET SPA
ACCÈS À LA PLAGE ET FUTUR
PISCINE ET SPA GYM

Possibilité d'avoir un emplacement au quai avec Le Lincoln

Possibilité d'utiliser la formule de location offerte par le Lincoln marina et spa en partage 50%/50% dépense et profit. Inclus dans la formule de location 50%/50% accès gratuit à le ou les propriétaires registre au contrat d'achat et tous les touristes qui louent votre unité (plage, piscine,spa,gym)



290, Rue Principale Saint-Donat

Info: 514 945-7914

De la zoothérapie au CHSLD St-Donat

Par **Amélie Vézina**
Technicienne en loisirs
Centre d'hébergement St-Donat

Depuis mai dernier, les résidents du CHSLD St-Donat profitent d'une activité de zoothérapie un dimanche par mois. Cette activité qui fait le bonheur de plusieurs a pu être mise au calendrier, grâce à un don de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays d'en haut. Dernièrement, Les Donateurs

nous ont également fait un généreux don qui va nous permettre à partir d'octobre, d'ajouter une deuxième activité de zoothérapie par mois pour nos aînés. Nous sommes très heureux de pouvoir offrir cette activité dont les bienfaits ne sont plus à prouver. En mon nom personnel et en celui des résidents, un immense merci à Fondation médicale des Laurentides et des Pays d'en haut et à l'organisme Les Donateurs sans qui, cette activité n'aurait pu être possible.

Les bénévoles de La Petite Mission vous invitent à venir au Salon des artisans les 29, 30 novembre et 1er décembre prochain.

Venez encourager notre casse-croûte et les artisans

À la journée de la vaccination du 10 décembre, nous vous invitons à apporter des denrées non périssables, pour la guignolée de Notre-Dame-de-la-Merci.

Cette année, Les GUIGNOLEUX passeront le samedi 7 et/ou le dimanche 8 décembre.

Notez que la date limite pour vous inscrire pour un panier est le 9 décembre. Nous contacter ou laisser votre nom au 819-424-7855 ou lapetitemission@gmail.com.

Vous pouvez déposer vos denrées et/ou vos dons aux points de chute suivants:

Resto du lac Blanc, Garage Améric 125, Sonic, Restaurant Resto 601, Bibliothèque et Municipalité NDM



Une belle collecte pour l'Halloween

Comme le veut la tradition, le souper hot-dog de l'école Notre-Dame-de-Lourdes s'est déroulé le soir de l'Halloween. Sorcières, vampires et autres petits monstres ont bravé la pluie et ont pu venir se rassasier entre deux collectes de friandises. Nous tenons à remercier chaleureusement nos commanditaires et partenaires qui nous ont permis d'organiser cet événement : Métro Boucher, la Boulangerie du Village, Dépanneur l'Oasis St-Donat Bonisoir, la Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau, Belle-fleur Gaz Propane et Restaurant Le Pavillon. Grâce à leur générosité, c'est 100 % des sommes recueillies (un peu plus de 2750\$) qui serviront au financement des activités scolaires, au grand bonheur des enfants de St-Donat. Merci aussi à tous les bénévoles qui nous sont fidèles année après année ainsi qu'à la population de St-Donat qui nous appuie en très grand nombre dans cette collecte de fonds.



C'est avec plaisir que je vous convoque à l'assemblée générale annuelle de la Société historique qui aura lieu

Mardi 26 novembre 2019 à 10 h, à la salle Jules-St-Georges de l'hôtel de ville (490, rue Principale - entrée arrière)

Jean-Jacques Théorêt, président

Auberge / Restaurant

LA TOUR DU LAC

Table aux Saveurs du Terroir™ certifiée

En collaboration avec le journal St-Donat

www.latourdulac.ca 1 800 622-1735

Hébergement

PROMO

Dimanche au jeudi

80\$

Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et aux spas extérieurs.

Du lundi au vendredi

50% de rabais

sur la 2^e table d'hôte

Table d'hôte 6 services

35\$

Par pers. / + taxes et service

Ne peut être jumelé à aucune autre promotion ou rabais. Rabais non valide pour les groupes. Valable pour 2019 sur présentation de ce coupon.

En collaboration avec le journal St-Donat



C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

Liaisons enfance, Noël Royaume de Ruby est à la recherche de bénévoles pour son

DÉFILÉ DE NOËL,
SAMEDI 14 DÉCEMBRE,
sur la rue principale à St-Donat
suivi d'un superbe feu d'artifice
au parc Désormeaux

Animation sur la rue principale à partir de 18h
 Marcus de Pat Patrouille, Catboy et Owlette de Pyjamasque
 seront à la Placette

Bénévoles recherchés

Nous avons besoin d'aide à la sécurité tout au long du parcours (adultes 16 ans et plus) et de personnes en général pour le bon fonctionnement du défilé.
 Vous voulez être une mascotte ou encore faire un char allégorique, communiquez avec Nathalie Labelle (819) 424-1471





bonjour

Agence Immobilière

327, rue Principale Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0

819 424.5775

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



Lac Montagne Noire



MLS 14840701 \$ 438 000 Havre de paix au lac de la Montagne Noire. Baie tranquille, résidence confortable pour la famille! - France

Lac Archambault



MLS 23475847 \$ 1 225 000 Chic Chalet au Lac Archambault! La richesse du bois et l'architecture vous séduiront. Secteur convoité. - Gilles

Lac Archambault



MLS 23899811 \$ 530 000 WOW Belle contemporaine 2018 avec vue à couper le souffle sur le Lac Archambault. - France

Beau domaine



MLS 15860230 \$ 539 000 Un domaine vous offrant espace et intimité. Résidence chaleureuse comme vous rêvez! - Gilles

Lac Montagne Noire



MLS 11208053 \$ 135 000 Grand lot privé avec accès au Lac de la Montagne Noire. Beaucoup de potentiel pour créer votre propre domaine. - France

Bord Lac Archambault



MLS 23885932 \$ 799 000 Propriété nichée dans la nature directement au bord du Lac Archambault avec plage de sable. À voir! - Gilles

Secteur Lac Provost



MLS 15489232 149 900 \$ Profitez de la nature! Bord-de-l'eau à proximité du Parc National du Mont-Tremblant. Lacs, rivières, montagnes et nombreuses activités de plein air vous attendent! - Louise

Rue Principale



MLS 28532843 379 000\$ Belle propriété avec emplacement privilégié rue Principale et une possibilité d'utilisation mixte, résidentielle et commerciale. - Daniel

Accès Lac Isidor



TERRAIN MLS 25106569 0,46 \$/pc + TPS/TVQ Vaste terrain boisé constructible de 13,900 m.c. sur le chemin du lac Rochersaure. - Daniel

Lac Croche



MLS 22171243 379 000 \$ Superbe bord de l'eau. Vaste terrain aménagé avec plage de sable. Long balcon arrière avec vue sur l'eau et les montagnes. Garage intégré. - Louise

Domaine Escarpé



MLS 14524432 347 000 \$ + TPS/TVQ Agréable chalet en montagne! Propriété 2 en 1 idéale pour y recevoir la famille et les amis et/ou la location. Accès au lac Ouzareau. À proximité du centre de Ski Mont La Réservé. - Daniel

Val-Des-Lacs



MLS 19075533 995 000 \$ Au coeur des Laurentides, véritable havre de paix de 130 acres avec un lac naturel privé. Spacieuse résidence pouvant être utilisée comme B&B. Grange. Garage chauffé. -Daniel

France CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
C 819 434 7917
france@vendex.ca

Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier
Gilles Belhumeur Inc.
C 514 708 0490
gilles@vendex.ca

Daniel LEWIS
Courtier immobilier
C 514 283 6263
daniel@vendex.ca

Louise CARDINAL
Courtier immobilier résidentiel
C 438 491 0338
louise@vendex.ca