



**CHANDONNET BELHUMEUR**  
COURTIERS IMMOBILIERS

**Vos courtiers D'ICI**  
*Vivez la différence*

327 rue Principale, Saint-Donat  
CHANDONNETBELHUMEUR.COM

**PRO** immobilier & hypothèque inc.  
Agence immobilière et hypothécaire

**SUZANNE HOULE**  
Courtier immobilier | Real Estate Broker

819 323-8900

immohoule@gmail.com | www.suzannehoule.com | 754, rue Principale, St-Donat, QC J0T 2C0

# Le Journal *Altitude* 1350

No convention : 40012824  
No PAP : 8892



journalaltitude.ca • societehistoriquesaint-donat.ca

14 octobre 2022 • Volume 50 • N° 9 • 16 pages  
Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions



## Symphonie des couleurs, et générosité

### Salle de rédaction

**C**et automne, on a beaucoup bougé et on a aussi été très généreux en levées de fonds car c'est presque 200 000 \$ qui ont été remis à plusieurs organismes et institutions de notre localité.

Cette année encore, plusieurs activités ont été organisées pour faire bouger les donatiers et donatienues tout en contribuant à de bonnes œuvres. À travers les divers événements auxquels on pouvait participer pendant la Symphonie des Couleurs, certains de ceux-ci servaient à ramasser des fonds.

Voici notre palmarès des levées de fonds :  
En tête, Bougeons pour la Santé à St-Donat avec 104 000 \$ amassés pour bonifier les services de santé dans notre village (page 7).

En second, 46 000 \$ amassés par la cyclo sportive Vadfund'eau qui profiteront

aux jeunes dans le besoin à travers les activités sportives. Par exemple Vadfund'eau a procédé à l'achat de vélos, de casques, de souliers et même de repas pour les dîners.

En trois, une levée de fonds dont on n'a pas beaucoup parlé : les cubes d'énergie à collectionner du défi Pierre Lavoie. Depuis ce printemps, ils auront permis de ramasser 17 000 \$ pour les activités des écoles de Saint-Donat, le chèque a été remis par Dr Hébert le 6 octobre (page 2).

Quatrièmement, à la page 4 du journal, vous pourrez lire sur le succès du tournoi de golf pour la Maison des Jeunes, près de 14 000 \$ amassés.

Et finalement, le fameux tournoi de washer de la Fondation Issa qui a permis de récolter près de 12 000 \$ pour les activités sportives des jeunes dans le besoin, entre autres.

(Photos Journal Altitude - Julie Leclerc)



**Pré-arrangements funéraires**  
un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches  
vos convictions seront respectées



Résidences Funéraires  
**J.H. Vanier et Fils Inc.**  
819 326-3322 • jhvanier.com

**En toute confiance depuis 95 ans**

**NOS SUPPORTS À VÉLOS SONT ARRIVÉS!**  
Plusieurs modèles disponibles, ergonomiques et faciles d'utilisation




**Lebeau**  
Vitres d'autos

**N'ATTENDEZ-PAS!** THULE SportPack

1061, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts 819-326-2882 • 1-800-263-2710



**HONDA** de Sainte-Agathe



UNE ENTREPRISE FAMILIALE  
RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David  
819.320.0088 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

# Symphonie des couleurs en action !



## Bougeons pour la Santé (voir page 7)

Du 10 septembre au 1<sup>er</sup> octobre Bougeons pour la santé à Saint-Donat avait pour objectifs de faire bouger les résidents et villégiateurs de la région et d'amasser des fonds pour les soins de santé à Saint-Donat.



## Maman je veux aller aux «tourniquets»!

Du 20 septembre au 20 octobre, Los Trompos (les toupies, en espagnol), des toupies plus grandes que nature, que les enfants appellent amicalement les «tourniquets», à la nouvelle place St-Donat sont très vite devenues populaires. Elles ont fait faire de l'exercice à ceux qui les faisaient tourner! 5 toupies tridimensionnelles ont été installées pour inviter la population à vivre une expérience artistique et ludique.



## Pinacothèque, samedi 1<sup>er</sup> octobre.

Ajouté aux Los Trompos, la Pinacothèque qui maquillait de façon burlesque en plus de nous offrir une animation très amusante, on pouvait aussi assister à Vague de cirque, où plusieurs performances étaient offertes font le funambulisme, la jonglerie et spectacle de musique.



## 46 248\$ avec Vadfund'eau

Samedi le 10 septembre a eu lieu l'événement de sport cycliste Vadfund'eau qui a rassemblé plus de 200 coureurs, dont 150 à vélos de route et 50 à vélos de montagne. Cette année, Vadfund'eau amassé la somme de 46 248\$ Celle-ci sera utilisée au cours de la prochaine année pour supporter des jeunes dans le besoin. Depuis janvier 2022 l'organisation a acheté 15 vélos, 15 casques/cadenas, 1 vélo pupitre, des souliers, des dizaines de repas du midi.



## Trail des Pionniers

Les courses en sentiers sont de retour ! En effet le 17 septembre avait lieu le Trail des Pionniers offrant plusieurs parcours variant entre 1 et 21 km pour tous les types de coureurs, les aguerris ou les débutants ainsi que les enfants de 12 ans et moins. En effet il était possible de courir en famille un kilomètre et découvrir les splendeurs de notre village.



## Tournoi de washer

Samedi le 24 septembre avait lieu le fameux tournoi de washer de la Fondation Issa. Pour la somme de 50 \$ par personne, vous pouviez participer au bien-être collectif en encourageant la mission de la Fondation qui est de venir en aide aux jeunes de Saint-Donat pour les activités sportives. Cette activité amusante et familiale aura permis d'amasser 12 000\$ ! Bravo !



## Initiation à la mycologie

Toujours au rendez-vous les ateliers de mycologie vous offraient 2 heures de théorie avec l'Association Forestière de Lanaudière. (25 sept et 1<sup>er</sup> oct)



**Rallye des couleurs du Montagnard (voir page 14)** Dimanche 9 octobre, en voiture et en équipe de deux, pour découvrir le territoire de Saint-Donat !



## Course cross-country pour les enfants des écoles de Saint-Donat

On a bougé autrement, le 6 octobre dans nos écoles ce mois-ci, grâce au personnel des écoles et à quelques parents bénévoles, Audrey Portelance, enseignante de plein air, a organisé une course de type cross-country pour donner le

goût aux jeunes de se dépasser. Par la même occasion, Dr Hébert dévoilait le montant amassé de 17025\$ du Défi Pierre Lavoie dédié aux écoles de St-Donat.



## Paysages époustouflants

Pendant les trois fins de semaine des 24 et 25 septembre, 1<sup>er</sup> et 2, 8 et 9 octobre, les Mont-Garceau et Ski la Réserve vous offraient leurs remontées mécaniques afin de profiter pleinement des couleurs en accédant à leurs sommets. Le tout était agrémenté d'activités diverses dont jeux gonflables, trampoline, escalade, maquillage, le tout enrobé d'ambiance musicale.





EQUIPE

## Lewis Cardinal

COUSINIERES IMMOBILIERES

**Daniel Lewis**  
C: 514 233-6263

**Louise Cardinal**  
C: 438 491-0338

327, rue Principale  
Saint-Donat, Québec  
J0T 2C0  
[www.lewiscardinal.ca](http://www.lewiscardinal.ca)



# bonjour

Agence Immobilière

# JOURNÉE PORTES OUVERTES



## VISITE LIBRE

Dimanche 16 octobre 2022  
de 11h à 15h

## 16, ch. Ouareau Nord

MLS21331070



**CHANDONNET  
BELHUMEUR**  
COURTIERS IMMOBILIERS

**VOTRE PROPRIÉTÉ MÉRITE LA MEILLEURE VISIBILITÉ**

**RE/MAX** Rayonnement International

Membres du "Temple de la renommée Remax"

Volume de ventes exceptionnel,  
parmi l'élite de l'industrie immobilière\*

Découvrez pourquoi vous pouvez faire confiance à notre équipe

**CHANDONNETBELHUMEUR.COM**

**Donnez-vous toutes les chances de réussir  
votre projet immobilier!**



327 rue Principale, St-Donat, Qc, J0T2C0

\* REMAX QUÉBEC

**France CHANDONNET**  
courtier immobilier résidentiel  
819.424.7817 - france@vendue.ca



**bonjour**  
Agence immobilière,  
Franchisé indépendante et autonome  
de RE/MAX Québec inc.

**Gilles BELHUMEUR**  
courtier immobilier  
514.708.0450 - gilles@vendue.ca

PREMIÈRE ÉDITION DU TOURNOI DE GOLF

# Près de 14 000\$ pour la Maison des Jeunes

**Cherilyne Aubert-Sabourin,**

Coordonnatrice, Maison des jeunes de St-Donat

**L**e 17 septembre s'est tenu, dans le plus grand plaisir, la première édition du Tournoi de Golf de la Maison des Jeunes de Saint-Donat qui a permis d'amasser un grand total de 13 895,78\$. Ces fonds serviront à soutenir et développer la mise en œuvre de notre mission auprès des jeunes de notre communauté.

Nous tenons à remercier notre commanditaire vedette, Repentigny Chevrolet, pour sa généreuse contribution!

En octobre, plusieurs bonnes nouvelles sont à vous annoncer. Parmi celles-ci, nous sommes fiers d'annoncer la nomination de Cherilyne Aubert-Sabourin au poste de coordonnatrice! Toutes nos félicitations Cherilyne pour ton nouveau poste! Pour venir compléter l'équipe de travail avec Julie notre intervenante, nous avons également recruté deux nouvelles ressources temps partiel comme animatrices.

Lors des journées portes ouvertes du 12 au 15 octobre, propulsée par le RMJQ (Regroupement des Maisons de Jeunes du Québec), les adultes comme les plus jeunes furent les bienvenus. Il ne s'agissait que d'apporter un déchet trouvé à l'extérieur dans



(Photo gracieuseté)

notre municipalité comme prix d'entrée! Ce geste nous permettrait de compléter 1 de nos 12 défis à l'occasion de cette semaine.

Enfin, c'est avec beaucoup d'enthousiasme que lors de notre dernier conseil jeunesse, les jeunes ont voté à l'unanimité le **retour de la Maison Hantée!** Décor, costumes et maquillages seront préparés par nos jeunes qui vous attendront le 31 octobre de 17h à 19h à la Maison des jeunes de Saint-

Donat. Vous avez des questions ou vous voulez en savoir plus sur nos horaires, notre calendrier ou sur votre Maison des Jeunes? Rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux: Instagram: mdjsaintdonat Facebook: mdj St-Donat Snapchat: Maison des Jeunes Saint-Donat

OCTOBRE 2022							MDJ
							Téléphone: 877-424-3841 Télex: 888 294 4438 Administration: mdj@mdjst-donat.ca Facebook: mdj St-Donat Snapchat: Maison des Jeunes Saint-Donat
DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
2 FERMÉ	3 FERMÉ	4 FERMÉ	5 FERMÉ	6 Préparation Halloweem 16h-20h	7 Dîner 11h45-12h45 Levée de fonds 16h-20h	8 Levée de fonds 10h-12h	
9	10	11	12 Dîner 11h45-12h45 16h-19h	13 Dîner 11h45-12h45 16h-20h	14 Dîner 11h45-12h45 16h-20h	15 FERMÉ	
16 FERMÉ	17 FERMÉ	18 FERMÉ	19 Dîner 11h45-12h45 16h-20h	20 Dîner 11h45-12h45 16h-20h	21 Dîner 11h45-12h45 16h-20h	22 FERMÉ	
23 FERMÉ	24 FERMÉ	25 FERMÉ	26 Dîner 11h45-12h45 16h-19h	27 Dîner 11h45-12h45 16h-20h	28 Dîner 11h45-12h45 16h-21h	29 Préparation Halloweem 12h30-19h30	
30 FERMÉ	<b>INFO SPÉCIALE:</b> *La MDJ sera ouverte à tous (adultes comme aux plus jeunes), du 12 octobre au 15 octobre. Le droit de passage: un déchet ramassé à l'extérieur (dans le village de Saint-Donat). *La maison hantée aura lieu le 21 octobre de 17h à 19h. *English la fin avec Kalle Burke le 12 octobre et le 28 octobre de 17h à 19h30.						
31 FERMÉ	Dîner 11h45-12h45 16h-20h Préparation Halloweem 12h30-19h30						



Cet événement a rejoint plus de 30 commanditaires, 102 joueurs de golf, 125 participations au souper spectacle, un groupe de 13 bénévoles adultes formé de parents et de membres du conseil d'administration, 13 bénévoles jeunesse membres de la MDJ ainsi que nos 2 employés de l'équipe de travail permanente. (Photo gracieuseté)

## Joignez-vous à nous

**L**e club de curling de Saint-Donat est à la recherche de nouveaux joueurs, expérimentés ou non.

La saison 2022-2023 débute le 9 novembre et se termine le 13 mars 2023. Groupe de jour les lundis de 14h30 à 16h30 et le soir les lundis de 19h00 à 21h00. Venez pratiquer ce sport et socialiser avec une belle gang.

Communiquer avec Jean-Marc Robert  
514 973-5049, **Président du groupe de soir**

Communiquer avec René Daigle  
514 434-7169, **Président du groupe de jour**

Au plaisir de vous compter parmi nous!



## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

**E**s-tu intéressé à l'histoire? **E**s-tu un amateur de la nature, des randonnées en forêt?

Joins-toi à l'équipe de bénévoles pour devenir un Gardien du Liberator. Différentes tâches doivent être réalisées à chaque année afin de préserver ce site historique de Saint-Donat situé au sommet de la Montagne Noire: réparation et peinture des clôtures, débroussaillage et aménagement, réparation des escaliers, réparation et entretiens des sentiers d'accès au site. Notez que l'accès au site pour effectuer les travaux se fait en VTT à des dates

spécifiques. Il y aura aussi un projet d'aménagement au cimetière de Saint-Donat autour de l'épithaphe commémorative des soldats défunts.

**Ça t'intéresse?**  
Contacte François Gaudet  
819 321-5541 après 19h



# Notre-Dame-de-la-Merci



**Isabelle Parent**  
Mairesse Notre-Dame-de-la-Merci

Bonjour à toutes et à tous,

Tout d'abord, j'aimerais remercier madame Dominique Venne qui a su prendre haut la main l'organisation du Marché Authentique de Notre-Dame-de-la-Merci malgré

les anicroches concernant le recrutement des marchands. En effet, suite à la pandémie, beaucoup de petits commerçants ont limité leur nombre de participations dans les marchés publics. Madame Venne s'est aussi bien entourée de nombreux bénévoles qui, sans compter leur temps, ont mis la main à la pâte pour que cet événement soit un succès. Alors pour cette belle réussite, chapeau Dominique !

## Ce n'est qu'un au revoir...

Le 30 septembre dernier marquait la fin d'emploi de notre collègue aux travaux publics, monsieur Yvon Fontaine. Faire partie du personnel de la municipalité depuis déjà 13 ans au poste de journalier chauffeur opérateur lui mérite une belle retraite. C'est avec un bon souper, entouré de ses collègues et de ses proches que nous avons souligné son départ. Un cadeau lui a été remis en souvenir de son passage avec nous. Partir à la retraite n'est pas se retirer,

c'est s'ouvrir à une nouvelle vie ! Bonne retraite à toi Yvon !

## Halloween

La fête de l'Halloween approche à grands pas. C'est le retour de notre populaire sentier hanté au parc de la rivière Dufresne le samedi 29 octobre de 18h à 20h et je vous y invite. Ensuite il y aura un film d'horreur à la salle communautaire dès 21h. Aussi, nous sommes à la recherche de personnes pour animer le sentier, tenir un kiosque de bonbons ou venir donner un coup de main pour le montage du site.

Vous avez envie d'animer un kiosque et donner des bonbons ou de vous impliquer pour cet événement ? Vous pouvez communiquer avec madame Valérie Baumgarten, coordonnatrice des loisirs, au (819) 424-2113 poste 7260.

Invitez vos amis, vos voisins et votre famille car tous sont les bienvenus ! Nous vous

attendons en grand nombre. La magie prendra vie lors de cette soirée afin d'émerveiller petits et grands !

## Zone neutre

Nous avons décidé d'implanter un projet de zone neutre afin de diminuer le risque de transactions frauduleuses et de vols. Cet espace permet de créer des échanges plus sécuritaires liés par exemple à la vente en ligne. Cette aire limitée sera située dans le stationnement de la bibliothèque municipale et sera munie des caméras-témoins qui seront disponibles pour les policiers en cas de besoin. Les divers échanges peuvent donc se dérouler sans inquiétude. Nous proposons aussi aux parents qui ont des enfants en garde partagée d'utiliser cette zone neutre. Cet espace étant situé dans un endroit public est rassurant pour tous ceux qui désirent faire différentes transactions dans la tranquillité et décourage les gens mal intentionnés de s'y approcher. L'installation



Yvon Fontaine (Photo graceuseté)

de la zone neutre sera terminée sous peu. Demeurez informés sur le sujet en suivant la page Facebook de la municipalité.

## 80<sup>e</sup> congrès de la Fédération Québécoise des Municipalités

Les 22, 23 et 24 septembre dernier, Julie-Anne Cousineau, conseillère, et moi-même avons participé au 80<sup>e</sup> congrès de la Fédération Québécoise des Municipalités au Palais des congrès de Montréal dont la thématique était « POUR NOS RÉGIONS » !

Je laisse la parole à Julie-Anne Cousineau qui va nous entretenir sur notre passage à ce congrès.



**Julie-Anne Cousineau,**  
conseillère municipale

Bonjour à toutes et à tous,

En effet, lors de ces 3 journées bien remplies, nous avons échangé avec plusieurs collègues de tous les coins du Québec et participé à plusieurs ateliers qui concernent les différents enjeux pour les régions.

Que ce soit les loisirs, l'ur-

banisme, les travaux publics, la culture, l'environnement ou divers autres sujets, il nous a été permis de voir les différentes façons de procéder et les bons coups qui sont appliqués ailleurs au Québec. S'inspirer des bonnes pratiques, faire divers apprentissages et du réseautage étaient à l'horaire.

Nous avons eu la chance d'être présentes lorsque notre collègue de la Matawinie, madame Audrey Boisjoli, mairesse de Saint-Félix-de-Valois, a reçu l'honorable prix Elsie Gibbon. Prix qui est remis à une élue municipale en reconnaissance de son influence pour favoriser et encourager l'engagement des femmes, notamment en politique municipale. Toutes mes félicitations encore, Audrey, pour ce prix prestigieux !

Le passage des chefs des différents partis politiques en vue des élections fut aussi un moment fort. Tour à tour, ils ont pu s'exprimer sur les différents enjeux présentés par la Fédération des Municipalités tout en prenant des engagements pour les régions. Cette plateforme présentait 9 engagements, notamment la couverture du réseau cellulaire, la déconcentration des décideurs du réseau de la santé, l'immigration et l'environnement pour finalement discuter des enjeux de logements et de l'aménagement du territoire. Toutes ces rencontres et tous ces renseignements furent très enrichissants pour nous et pour le bénéfice de notre municipalité.

En terminant, sur un tout autre sujet, j'aimerais aussi mentionner toute la

reconnaissance possible à nos précieux bénévoles qui, événement après événement sont toujours au rendez-vous.

Le succès de chaque activité ne serait pas le même sans vous. MERCI !








# L'érablière des retraités

Jean Jacques Théorêt

**L**a cabane à sucre est située à l'entrée du Parc du Mont Tremblant, au lac Sylvère

Un jour, M. Albert Marceau décide d'entailler quelques érables pour son plaisir. Sur un feu à l'extérieur, on faisait bouillir l'eau d'érable dans un chaudron. Peu à peu, une tente a été installée et dans deux «boilers», on faisait bouillir l'eau d'érable sur un feu de bois.

En 1979, M. Albert Marceau et M. René (Gerry) Loiséle, tous deux résidents du lac Croche, demandent un permis d'exploitation d'érablière, à titre récréatif, au Ministère des Terres et Forêts.

Le permis autorisait une exploitation d'érablière sur une superficie de 1,2 hectares, avec une possibilité de 300 entailles, sur un terrain public à l'entrée du Parc du Mont-Tremblant au lac Sylvère. Il faut mentionner que l'utilisation du territoire était sans aucune redevance, mais à certaines conditions. Un rapport annuel devait être produit au Ministère et il était interdit d'enclaver les installations. Si l'érablière n'était pas exploitée pendant plus d'une année, le permis serait révoqué et le site devait être remis dans l'état d'origine, incluant la démolition de toutes les installations, aux frais des exploitants.

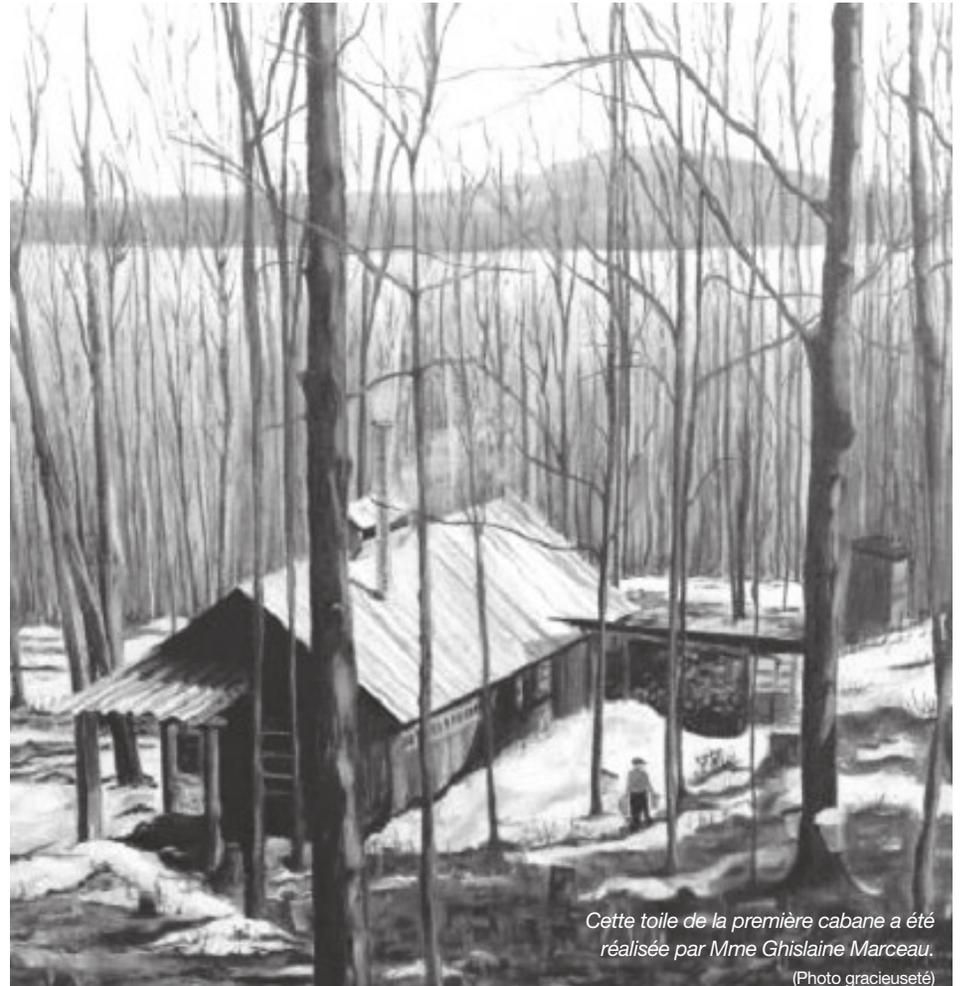
La cabane a été construite en 1980 et on lui a donné comme nom : l'ÉRABLIÈRE DES RETRAITÉS. On a acheté l'équipement nécessaire, dont un évaporateur au prix de 1751\$.

La première année d'exploitation fut en 1982. Les entailles étaient avec chaudières. La production totale fut de 21 gallons de sirop pour l'année.

À partir de 1986, des redevances devaient être payées au gouvernement. La première année, elles s'élevaient à 3,05\$ et les frais ont augmenté jusqu'à environ 100\$ par année, dans les dernières années.

Suite au décès de M. Albert Marceau en 1992, son fils M. Ubalde Marceau a pris la relève et est devenu partenaire à part égale avec M. René (Gerry) Loiséle.

En 1999, M. Ubalde Marceau vend sa part à M. Réjean Plaisance qui devient partenaire dans l'exploitation de l'érablière avec M. Loiséle. À ce moment, il y avait toujours environ 300 entailles, toutes sur chaudières. Comme l'érablière était à flanc de montagne, des stations de vidange ont été installées afin d'amener l'eau au pied de la montagne, près de la cabane, ce qui évitait de descendre l'eau d'érable dans des traîneaux. On vidait les chaudières dans des seaux et on les transportait aux



Cette toile de la première cabane a été réalisée par Mme Ghislaine Marceau. (Photo gracieuseté)

stations placées le long de la montagne. Comme l'exploitation s'en trouvait simplifiée, il a été décidé d'augmenter jusqu'à 500 entailles. La production pour l'année fut de 48 gallons de sirop.

En 2003, M. Loiséle vend sa part à Messieurs Luc et Jacques Lévesque. On a donc trois partenaires, incluant M. Plaisance.

En 2006, on décide d'installer des tubulures en remplacement des chaudières et des tuyaux installés dans les années précédentes, ce qui simplifie encore la cueillette de l'eau. Durant la même année, M. Luc Lévesque vend sa part à M. Christian Maillé. L'année suivante, M. Maillé a revendu sa part à M. Nelson Théorêt. Les nouvelles installations permettaient de faire bouillir jusqu'à 60 gallons de sirop.

Lors de la pose des tubulures, on a installé trois grandes lignes de récupération d'eau qui descendent à la cabane. Comme on a constaté que la grosseur des érables stagnait, on a décidé d'exploiter que deux lignes sur trois, en alternance à chaque année, afin de protéger l'érablière.

En 2007, M. Plaisance vend la moitié de sa part à M. Bernard Fournier et en 2010 une demande est faite au Ministère afin d'augmenter la superficie autorisée ce qui a permis d'ajouter 0,7 hectares pour un total de 1,9 hectares.

En 2013, comme la cabane datait de quelques années et qu'elle est devenue trop petite et vétuste, on décide de la démolir pour en reconstruire une nouvelle, plus grande et plus fonctionnelle, dans laquelle on a prévu y aménager une cuisine.

En 2014, un abri pour le bois de chauffage, ainsi que pour le réservoir d'eau est construit. Il faut mentionner qu'il s'agit d'un réservoir de 500 gallons en acier inoxydable qui avait été installé au cours de l'année 1991.

En 2019, M. Théorêt vend sa part à Messieurs Luc et Jacques Lévesque, ainsi qu'à M. Bernard Fournier.

Selon les années, la production annuelle de sirop varie entre 30 et 60 gallons et demande environ 8 cordes bois qui sont récoltées dans l'érablière.

Afin de garder l'authenticité des anciennes érablières, on entaille toujours une trentaine d'érables sur des chaudières autour de la cabane.

Durant les deux dernières années, une génératrice et des capteurs solaires ont été installés.

En 2021, les propriétaires décident de prendre leur retraite et de vendre l'exploitation de l'érablière à des citoyens du lac Sylvère.

Les nouveaux propriétaires sont Mesdames et Messieurs : Marie France-Tessier et Alexandre Belleau, Chantal Rainville et Martin Taillefer, Bélangère Lacerte et Jonathan Grimard, Claude Breton et Jean-François Bélisle, Marie-Anne Petit et Nicolas Marcotte.

On lui a donné le nom de : LA CABANE DES ENRAGÉS.

Sources : M. Réjean Plaisance  
Famille Marceau  
M. Martin Taillefer

## AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le comité des usagers du Nord de Lanaudière du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière invite la population à son assemblée générale annuelle (AGA) qui se tiendra le :

**mardi 18 octobre 2022, à 13 h 30,  
au Château Joliette, salle de bal (Ravel-Schubert-Verdi)  
450, rue St-Thomas, Joliette**

**Madame Véronique Hivon** sera la conférencière invitée.

Elle traitera des enjeux liés aux changements apportés à la loi sur l'aide médicale à mourir, notamment ceux liés à l'élargissement de l'admissibilité pour les personnes en situation d'inaptitude et les personnes souffrant d'un trouble mental. Une période de questions suivra la présentation.

**Si vous voulez siéger sur le comité, quatre postes seront en élection :**

- MRC de Matawinie (1)
- MRC de D'Autray (1)
- Région (2)

Les personnes intéressées doivent présenter leur candidature à l'aide du formulaire disponible à l'adresse courriel ci-après avant le 8 octobre 2022, 17 h.

**L'INSCRIPTION pour l'AGA se déroule jusqu'au 15 octobre 2022.**

Les personnes intéressées doivent s'inscrire par téléphone au 450 759-8222, poste 2557,

ou par courriel à l'adresse suivante :

[comite.des.usagers.csssnl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:comite.des.usagers.csssnl@ssss.gouv.qc.ca).



# Plus de 104000\$ pour la santé à Saint-Donat !

## Salle de rédaction

Le 1<sup>er</sup> octobre a été dévoilé le montant amassé (entre le 10 septembre et le 1<sup>er</sup> octobre) par la 1<sup>re</sup> édition de Bougeons pour la santé à Saint-Donat, lors d'un événement de clôture à la scène de la Place de l'Église. C'est avec beaucoup de joie que le comité directeur de Bougeons pour la Santé à Saint-Donat a annoncé que leur objectif avait été dépassé et que les fonds totalisaient maintenant 104 551\$.

Le comité affirme que Tous les dons recueillis seront utilisés à Saint-Donat pour consolider et bonifier les services et soins de proximité. Au-delà des équipements et locaux fournis par l'état, le GMF de Saint-Donat, dans sa mission, pourra bonifier et améliorer les soins offerts en acquérant, entre autres :

- de l'équipement pour une salle de procédure permettant de mini-chirurgie;
- des tables d'examen mieux adaptées ;
- des appareils pour mesurer la pression intraoculaire.

Il est à noter que généralement, tous ces équipements ne

sont pas disponibles en clinique ou au CLSC. Augmenter le nombre de salles d'examen a aussi été nommé dans les objectifs de bonification des services.

« Aujourd'hui est un grand moment et une première pour St-Donat! Amasser plus de 100 000 \$ pour l'amélioration des soins de santé est un record absolu. Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre et de vieillissement de la population, nous devons agir pour trouver des solutions. Il faut être attractifs. Le financement régulier du ministère de la Santé comble le minimum requis seulement. Pour être attractif, il faut des locaux optimaux, une équipe dynamique, des équipements médicaux de pointe et une population impliquée. Donc, si nous désirons des soins de proximité et de pointe, la meilleure façon d'y arriver est celle de l'implication que vous venez de nous démontrer aujourd'hui. Je suis fier de vous ! », mentionne avec enthousiasme le Docteur Philippe Melanson, chef du GMF-Saint-Donat, lors de son discours aux citoyens. « Vos encouragements nous motivent à continuer nos efforts à mieux vous soigner. » Conclut-il.



Docteur Anne Fortier, médecin au GMF-CLSC de Saint-Donat et membre du conseil d'administration de la Fondation Médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut ainsi que le comité Bougeons pour la Santé à Saint-Donat : Anita Baroni, France Berthiaume, Marie-Andrée Trudeau et David Laurin (Photo gracieuseté)

Le comité tient à remercier tous les donateurs pour leur solidarité, pour la création d'équipes qui ont bougé et pour les dons amassés ! On peut déjà annoncer une deuxième édition qui se tiendra du 9 septembre au 30 septembre 2023.

Pour agémenter la cérémonie de clôture de Bougeons pour la Santé, Mélanie Maheu entraîneur fitness a été invitée à faire bouger les citoyens présents avec une démonstration de danse Zumba.



(Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)



## Bougeons pour la santé remercie tous ses partenaires, donateurs et participants

### PARTENAIRE OR



### PARTENAIRES ARGENT



### PARTENAIRES BRONZE



# INVITATION AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

Vous avez acquis une propriété à Saint-Donat dans la dernière année ou êtes nouvellement locataire ?



Le conseil municipal est heureux de vous inviter à une matinée d'accueil et d'information.

Cette rencontre est l'occasion de découvrir votre nouveau milieu de vie et en apprendre davantage sur les services, les activités et les événements municipaux.



Samedis 29 octobre et 5 novembre, à compter de 9 h



À la salle Jules-St-Georges de l'hôtel de ville, au 490, rue Principale (entrée arrière)



Réservation obligatoire avant le 20 octobre :

- [viviane.miron@saint-donat.ca](mailto:viviane.miron@saint-donat.ca)
- 819 424-2383, poste 239



# L'Halloween

## 2022

MUNICIPALITÉ



### CONCOURS DE CITROUILLES

Amusez-vous en famille à décorer une citrouille. Aucune restriction quant à la technique utilisée (collage, dessin, peinture, sculpture, etc.). Plein de prix à gagner ! (2 citrouilles par famille)

🏠 Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre

✉ Envoyez une photo par courriel à : [viviane.miron@saint-donat.ca](mailto:viviane.miron@saint-donat.ca)

### PATIN DANSANT COSTUMÉ

Sortez vos plus beaux costumes pour notre légendaire patin dansant ! Animation, musique, concours de costumes, bonbons, le tout dans un décor d'Halloween !

Centre civique Paul-Mathieu 📍  
(485, rue Desrochers)

Samedi 29 octobre, 19 h à 21 h 🏠

Aucune inscription requise 📄



### DISTRIBUTION DE BONBONS

Tous les petits monstres sont invités à venir chercher des friandises dans une ambiance festive, avec la musique de DJ Chapelier Fou.

📍 Place Saint-Donat

🏠 Lundi 31 octobre, 15 h 30 à 18 h 30

📄 Aucune inscription requise



Tous les détails à [saint-donat.ca](http://saint-donat.ca), sous l'onglet événements





# Féerie d'automne!

**Chantal Pepin**

Membre collaboratrice, Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Donat (SHÉDO)

**Entre les randonnées sous les couleurs et la préparation à l'hiver de nos jardins, nous sommes nombreux à profiter des ventes automnales dans les pépinières!**

J'ai récemment lu qu'il était possible de planter et transplanter nos vivaces tant que la pelle entre dans la terre. Belle nouvelle, car un peu plus de temps au jardin en automne est toujours apprécié! Et pour clore ces semaines colorées, la SHÉDO nous propose une belle activité à ne pas manquer.

**ATELIER DE DÉCORATION DE POTS EXTÉRIEURS: SAMEDI 26 NOVEMBRE**

**Christian Dufresne** est agronome et enseignant en horticulture ornementale au Centre de formation horticole de Laval. Il offrira un atelier de décoration de pots d'automne et de Noël.

Je vous avais déjà annoncé que Monsieur Dufresne avait animé un atelier pour la SHÉDO sur l'art du Kokedama (art floral japonais). Pour vous donner une idée de cette rencontre pétillante, j'ai déposé une petite vidéo croquée sur le vif sur notre groupe Facebook. Soyez à l'affût, nous vous reviendrons très bientôt avec l'heure et l'endroit.

Si vous n'êtes pas membre, vous pouvez assister à cette rencontre pour 10 \$ (paiement 48 h à l'avance) payable par Interac, chèque ou comptant : <https://hortistdonat.org/devenir-membre/>. Pour de plus amples renseignements au sujet de votre inscription, communiquez avec Monsieur Eddy Dupuis: [e.dupuis@hotmail.ca](mailto:e.dupuis@hotmail.ca) ou 819-424-5424.

**UN PETIT MOT DE GINETTE PLOUFFE**

Comme plusieurs d'entre vous le savent, notre amie Ginette est hospitalisée depuis le début de l'été. Lors d'une conférence, nous avons fait circuler une carte et les membres qui le désiraient lui ont écrit un petit mot d'encouragement. Ginette a été très touchée par cette attention et elle remercie tous ceux et celles qui ont pensé à elle. Nous lui souhaitons grandement une santé vite retrouvée!

**FERMETURE DU JARDIN DES CINQ SENS : UN ÉNORME MERCI !**

À vous bénévoles qui avez pris de votre temps et aidés à fermer le Jardin des cinq sens, sincèrement merci! Votre présence et votre soutien en début et fin de saison sont inestimables et permettent d'offrir un espace extérieur chaleureux et invitant pour les gens du Foyer.

**CHRONIQUE HORTICOLE : MAJESTUEUSES GRAMINÉES!**

C'est une marche automnale dans le Parc des pionniers qui a déclenché ma curiosité sur les graminées ornementales. Les plates-bandes de notre ville proposent des plants de toutes sortes et je suis tombée sous le charme de ces tiges flottant sous le vent et de ces fleurs plumeuses agrémentant les décors d'automne.

Je me suis donc rendue en pépinière, convaincue que j'y trouverais facilement quelques plantes qui correspondraient à mon jardin. Mais c'était une bien innocente idée de me présenter sans avoir fait une petite recherche auparavant! Je me suis égarée dans la quantité impressionnante d'espèces, de zones, de vivaces et annuelles et... elles étaient pratiquement toutes étiquetées dans la langue de la Rome antique.



Calamagrostis Brachytricha (Photo : Chantal Pepin)

Entre les Miscanthus et les Calamagrostis, j'y ai perdu mon latin, dans le sens propre du terme! Mais étant sur place, j'ai réalisé ce que tout jardinier ne devrait pas faire, c'est-à-dire opter au hasard pour trois plants vivaces de zones 3 et 4. Coup de chance pour deux d'entre elles, l'espace choisi leur a permis d'offrir un cadre magnifique l'automne suivant.

Fière de cette réussite, je continue à faire des essais... et quelques erreurs. J'ai appris que certaines graminées se reproduisent, d'autres non et

j'ai même lu une interdiction de multiplication sur une étiquette. Certaines peuvent aussi devenir envahissantes. Ne faites pas comme moi! Prenez le temps de vous informer pour sélectionner le meilleur plan selon son emplacement et sa grosseur finale.

Voici quelques-uns de mes coups de cœur qui ont bien résisté jusqu'ici à Saint-Donat :

- Calamagrostis Brachytricha pour ses plumeaux!
- Calamagrostis Karl Forester pour sa résistance et son port érigé jaune et or
- Calamagrostis Avalanche pour sa légèreté

- Andropogon gerardii pour son magnifique feuillage et ses pointes rouges

Vous avez des variétés à nous proposer? Faites-le sur notre groupe Facebook! Si vous lancez dans l'aventure, soyez indulgent envers vous-même. Même si je commence à m'y retrouver, il m'est arrivé encore cette année d'acheter deux fois le même plant. Ouf! Le latin reste pour moi une langue définitivement difficile à retenir! « Felix autumnus » à tous! Bon automne à tous!

**Pour nous rejoindre :**  
[hortistdonat@gmail.com](mailto:hortistdonat@gmail.com)  
**Site Internet :** [www.hortistdonat.org](http://www.hortistdonat.org)  
**Groupe Facebook :** [www.facebook.com/groups/hortisaintdonat](http://www.facebook.com/groups/hortisaintdonat)

**LES AVOCATS GUÉRIN LAVALLÉE TAILLON**

**MARIE-ANGE LAVALLÉE**  
 AVOCATE

[guerinlavallee@videotron.ca](mailto:guerinlavallee@videotron.ca)

228, De Martigny Ouest, Saint-Jérôme (QC) J7Y 2G3  
 T 450 431-5061  
 F 450 530-2511

**DIANE MONETTE**  
 Audioprothésiste

**PROTHÈSES AUDITIVES**  
 Examen audilitif  
 Réparations  
 Piles et accessoires  
 Bouchons protecteurs (eau/bruit)

1 888 672.9939  
 Clinique Santé St-Donat  
 561, rue Principale, St-Donat  
[www.dianemonetteaudioprothesiste.com](http://www.dianemonetteaudioprothesiste.com)



FADOQ-ST-DONAT

# Activités d'octobre

**Francine Brault**

**L**a sortie de magasinage à Rosemère aura lieu le **lundi 7 novembre 2022**. Le départ est à 9h de la salle communautaire du 351, rue Lambert et les participants doivent se présenter à 8h45. L'autobus repartira de Place Rosemère à 15h30.

Les billets sont disponibles le mardi et le jeudi après-midi à la salle communautaire entre 13h30 et 15h30. Pour information Francine Brault au 819 424-4699. Il nous faut un nombre minimal pour offrir cette sortie en autobus donc la vente de billets doit s'accroître; si jamais la sortie est annulée les membres qui auront pris leur billet seront remboursés.

La pétanque intérieure est maintenant retournée à son mode original et les participants n'ont qu'à se présenter le jeudi après-midi à 13h30 à la salle communautaire. Pour information communiquer avec Louis-Philippe Mailly au 1 514 804-0704.

Le club de marche avec Lucie Taillon 819 419-0394 est maintenant le jeudi matin à 10h beau temps, mauvais temps; rendez-vous au stationnement de l'église

Hélène Gervais, une nouvelle résidente membre de la Fadoq, nous a proposé qu'elle s'occupe d'un groupe de tricote le mardi après-midi à la salle communautaire à compter de 13h30. Ouvert à tous nos membres. Les personnes intéressées peuvent rejoindre Hélène Gervais au 819 419-0266.

Pour le renouvellement des cartes de membres, ceux dont la carte vient à échéance reçoivent un appel téléphonique du Club et ensuite les

- Magasinage à Rosemère le 7 novembre
- Pétanque intérieure mode original le jeudi
- Le Club de marche le jeudi au lieu du mardi
- Nouveau groupe de tricote le mardi



membres peuvent renouveler leur carte en personne le mardi et le jeudi après-midi entre 13h30 et 15h30 à la salle communautaire de la rue Lambert. Pour information communiquer avec Joan Philp au 819 424-2826.

Le bridge a lieu à la salle communautaire le lundi après-midi à compter de 13h15. Pour information communiquer avec Janette Labrèche 819 424-2502.

Le Club présente des joutes de scrabble le lundi après-midi vers 13h30 à la salle communautaire de la rue Lambert. Pour plus d'informations communiquer avec Micheline St-Amour au 819 424-3341.

Si vous désirez d'autres informations vous pouvez rejoindre la trésorière Joan Philp au 819 424-2826 ou la secrétaire Francine Brault au 819 424-4699.

## Les Femmes actives de retour pour la saison 2022-2023

Le 28 septembre, les Femmes actives de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci se sont réunies pour un souper au Resto 601. Un excellent repas s'est terminé par une conférence de madame Line St-Amour, psychologue qui nous a permis d'en apprendre plus sur l'agressivité, ses causes, ses effets et sur la manière d'y faire face. Ce fut très intéressant et les personnes présentes y ont participé activement.

Rappelons que les Femmes Actives se réunissent environ 8 fois par année à l'exception de la saison estivale. Ces rencontres visent entre autres à amasser des fonds pour soutenir les enfants dans le besoin dans nos municipalités et également pour encourager la réussite scolaire. Les soupers des Femmes Actives sont aussi de belles occasions de rencontre. De plus, elles permettent d'entendre des conférences sur des sujets qui sauront vous intéresser.

Réservez également la date de notre prochaine rencontre de la saison le



Manoir de la Rivière Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci (Photo gracieuseté)

jeudi 20 octobre 2022, qui aura lieu au Manoir de la Rivière Dufresne. Nous partagerons un excellent repas concocté par le chef La Flèche tout en écoutant madame Lise Ménard et monsieur Michel Godin nous racontant leur dernier voyage en Écosse.

Pour plus d'informations : Chantale Perreault, 819 424-3779.



## Activités pour les semaines à venir à la FADOQ-NDM

Le jeudi 27 octobre nous aurons notre souper d'Halloween suivi d'une danse. Costume si désiré, maquilleuse sur place. Nous commanderons du poulet de chez Benny. Le prix des billets pour les membres FADOQ est de 25\$ pour la cuisse ou la poitrine (pour les non membres FADOQ le prix est de 30\$ et 30\$). Ce prix inclus le disque jockey pour la soirée, le thé ou le café ainsi que le dessert. Vous devez acheter vos billets auprès de Francine Aubin au 819 424-2536.

Le 3 novembre nous aurons notre sortie Casino du Mont-Tremblant. Le prix des billets est de 20\$ pour les membres FADOQ et de 25\$ pour les non-membres. Comme par le passé, le voyage en autobus partira de la salle communautaire de NDM en fin d'avant-midi et le retour partira du Casino vers 18h. Vous aurez droit à 10\$ du Casino pour jouer ainsi qu'un accès au bar à salade et à soupe vers 13h pour le dîner. Contactez Francine Aubin au 819 424-2536 pour acheter votre place. Une priorité sera donnée



aux membres FADOQ-NDM.

Le 10 octobre place au bingo à 13h30. Ouverture des portes à 13h.

Nous sommes déjà à planifier notre souper de Noël. Réservez tout de suite la date du jeudi 8 décembre à votre agenda. Nous vous communiquerons plus d'information en novembre prochain.

## Servir la population diabétique localement

**D**epuis quelques années maintenant, les gens ont de plus en plus tendance à soutenir l'économie locale et les commerçants de leur région. N'est-il pas logique que dans ce même ordre d'idées, avoir accès à des services et des soins de santé locaux soit aussi à prioriser?

Le samedi 9 juillet, le Comité Diabète Local N.D.M./St-Donat présentait la 5ième édition de son activité bénéfique « Souper / Soirée dansante » au profit du diabète local. Bien que cet événement n'ait pas remporté le résultat espéré par les organisateurs, M. Réjean Lavoie, responsable de l'organisation de cette soirée a tout de même réussi à remettre au nom du Comité Diabète Local, un montant de 3 200 \$

Malgré les aléas de la pandémie, obligeant un ralentissement des activités du comité du diabète local depuis deux ans, M. Lavoie et son équipe ont usé de créativité afin de poursuivre leur mission en allant même jusqu'à faire la collecte de contenants consignés pour assurer la poursuite des services aux diabétiques de la région.

Le montant remis servira à offrir aux personnes diabétiques de Notre-Dame-de-la-Merci et de St-Donat un meilleur accès à des services et à des soins localement plutôt que de devoir se déplacer, parfois même à Montréal, pour recevoir ces mêmes soins et services essentiels à une bonne gestion de leur diabète. Devant les restrictions budgétaires, les coupures dans les services de santé et le manque de personnel qualifié au niveau du diabète en région, M Lavoie, lui-même atteint de diabète, ne craint pas de s'investir personnellement et plus encore pour assurer une plus grande accessibilité à ces services locaux. C'est une cause

qu'il a vraiment à cœur et qu'il défend haut et fort.

Par les années passées, les sommes amassées étaient remises à l'Association Diabète Mont-Tremblant dont la présidente, Mme Lise Fecteau assurait le lien entre les organismes de santé de la région et les personnes diabétiques nécessitant des soins particuliers à leur condition. Suite à la pandémie, le manque de bénévoles et de la difficulté toujours plus grandissante d'obtenir du soutien de l'association provinciale Diabète Québec à laquelle elle était affiliée, les membres du conseil d'administration de Diabète Mont-Tremblant n'ont eu d'autres choix que de fermer définitivement l'association après 20 ans d'existence et de loyaux services.

Le Club Lions Québec-Diabète est fier de reprendre le mandat et s'engage à poursuivre la mission de Diabète Mont-Tremblant et permettre à la population diabétique de la région de recevoir les soins et services essentiels dans leur localité. Qu'il s'agisse de mieux informer ou de sensibiliser la population en général à la maladie, de travailler à la prévention du diabète de type 2 par des séances de dépistage, le Club Lions Québec-Diabète souhaite aider à diminuer la prévalence du diabète et assurer localement un meilleur soutien ou suivi des soins pour toutes les personnes atteintes par cette maladie dans la région.

Le Comité Diabète Local N.D.M./St-Donat et le Club Lions Québec-Diabète tiennent ici à remercier tous les commanditaires de l'événement. Chacune de vos contributions, petites ou grandes, demeure essentielle à la poursuite de cette mission et votre générosité ne fait qu'amplifier notre sentiment d'appartenance à cette belle communauté locale.

# Ça y est : elle est partie ...

Madeline Desfossés

**E**lle est partie, elle est lancée notre série de conférences pour l'automne! Elle est aussi flamboyante que nos montagnes environnantes.

Les mélomanes, de longue date ou tout nouveaux, ont été enchantés de la présentation de Vincent Lapointe sur Beethoven. Quelques quatuors à cordes ne résonneront plus jamais de la même façon à leurs oreilles. Les premières semaines d'octobre ont rassemblé plusieurs donatiers et donatrices autour de thèmes aussi variés que passionnants. Nous avons eu la conférence de madame Baillargeon sur les races humaines et son jeu questionnaire sur le français québécois, très appréciés par tous. Benoit Melançon nous a fait voyager dans le temps en nous entretenant de Diderot, son encyclopédie et Wikipedia.

Toujours à la salle Jules-St-Georges, mardi le 11, François Julien nous a initié aux sciences judiciaires...

pour nous aider à bien comprendre le sujet, quelques subtilités de «District 31» ont été citées.

Et ce n'est pas fini, il reste plusieurs activités au programme :

- mardi le 18 octobre : **les libérations conditionnelles** avec Marie-Claude Frenette,
- mardi 1<sup>er</sup> novembre : **pour l'amour de la terre : le développement durable** avec Françoise Nadon
- jeudi le 3 novembre : **un artiste parmi nous** : avec Laurent Pilon
- mercredi 9 novembre : **la deuxième guerre mondiale vue par les magazines du temps** avec Louis Pelletier
- les jeudis 17 et 24 novembre : Vincent Lapointe nous revient avec « **Cent ans de grands interprètes** ».

Il est encore possible de vous



L'étoile du Nord, Saint-Donat (Photo gracieuseté)

inscrire en consultant le site : [www.usherbrooke.ca/uta](http://www.usherbrooke.ca/uta) ainsi que le jour même de la conférence à la salle Jules-St-Georges. Nous sommes toujours disponibles pour vous seconder avec plaisir. Voici les numéros de Francine Chalut : 514 910-1946 et de Eddy Dupuis : 819 424-5424.

Au salon des Aînés qui s'est tenu dernièrement à l'Etoile du Nord, deux heureux donatiers ont eu la chance de gagner une participation gratuite à la conférence de leur choix, une gracieuseté de l'UTA de Saint Donat.

Profitez bien de l'automne et au plaisir de vous retrouver nombreux lors d'un de nos rendez-vous.

## Un virage à 180 degrés



Françoise Nadon

**A**vec l'automne magnifique et ses couleurs surréalistes, avec notre économie qui malgré tout roule assez bien, avec l'avantage de vivre au Québec dans un pays sécuritaire, notre vie se déroule, somme toute, sans trop de soubresauts.

### OUI MAIS...

Nous sommes à la croisée des chemins. Les bouleversements que nous voyons maintenant et ceux qui s'en viennent laissent présager pour chacun d'entre nous, une vie que nous n'avions même pas soupçonnée.

Les développements fulgurants des technologies, l'intelligence artificielle, les changements climatiques, l'insécurité politique dans plusieurs pays (Iran, Afghanistan, Brésil...) nous laissent entrevoir un futur qui nous réserve bien des surprises.

Les solutions ? Il n'y en a pas qu'une, elles sont multiples. Elles devront venir de la base mais aussi des décideurs, du haut de la pyramide. Comme notre avenir est intimement lié à la survie de la planète, nous devons mettre de l'avant des valeurs fondamentales :

- LE PACIFISME : rétablir un minimum de paix ce qui assurerait une certaine stabilité planétaire,
- LA SOLIDARITÉ : partager, s'entraider, cesser d'accaparer toutes les ressources, et d'exploiter les plus pauvres,
- LA DÉMOCRATIE : instaurer des règles de justice, arrêter les atrocités et les injustices et le non-respect de la vie humaine,
- L'ÉCOLOGIE : sauvegarder la nature dont les ressources nous semblent illimitées, inépuisables et qui sont surexploitées.

Gros programme me direz-vous! C'est un enjeu planétaire ! Il faut s'y mettre ici et maintenant, sachant que chaque geste compte. Nous devons aussi nous impliquer dans divers groupes de pression et talonner nos dirigeants qui semblent ignorer l'urgence d'agir !

## LA SADC Matawinie célèbre ses 30 ans

**C'**est lors d'un 5 à 7 plutôt festif et convivial que la Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) Matawinie soulignait, le 27 septembre dernier, son 30<sup>e</sup> anniversaire en compagnie de ses membres et partenaires du milieu.

Cet événement a permis de mettre en lumière l'apport considérable de l'organisation sur le territoire de la MRC de Matawinie depuis toutes ces années, en contribuant grandement à la croissance et au développement économique du milieu. D'importants chiffres ont été dévoilés et l'occasion était tout indiquée pour présenter quelques belles nouveautés!

C'est à l'Auberge de la Montagne Coupée, à Saint-Jean-de-Matha, que



De gauche à droite : Julie Miron, Amel Amer, Marie-Pier Branchaud, Jonathan Landreville, Karen Tessier-Riopel et Emmanuelle Lefebvre (Photo SADC Matawinie)

s'est réuni quarantaine de convives pour souligner le 30<sup>e</sup> anniversaire de l'organisation.

Depuis sa création en 1992, la SADC Matawinie a toujours su garder le cap, malgré les défis et même à aller au-delà de sa simple mission,

afin de répondre aux besoins spécifiques de la communauté. L'équipe de la SADC s'est également toujours fait un point d'honneur à propulser ses services d'accompagnement et de service-conseil aux entreprises et individus dans tous leurs projets d'affaires.

Chers membres,

Le conseil d'administration du Club de Motoneige de St-Donat vous invite à la prochaine Assemblée Générale du club qui aura lieu le :

**Dimanche 30 octobre 2022**  
**9h30 à 12h00 - Salle Jules St-Georges**

- Excavation en espace restreint
- Plantation d'arbres et arbustes
- Aménagement paysager complet
- Livraison
- Terre, pierre et sable
- Transport en vrac
- Location
  - mini-pelle excavatrice
  - mini excavatrice sur roues

24, chemin Charette, Saint-Donat • [miniexcstdonat@live.ca](mailto:miniexcstdonat@live.ca)  
 Patrick Roger 819-216-0844



# Cartes professionnelles

**RCS**  
**ARPENTEURS GÉOMÈTRES**  
 RAOO - CORBEIL - GÉNÉREUX

519, RUE PRINCIPALE  
 SAINT-DONAT, QC J0T 2C0  
 819-424-2815 • TÉLÉC : 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST  
 SAINTE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 1S9  
 819-326-0323 • TÉLÉC : 819 326-8157

TRISTAN SÉGUIN  
 B.Sc. A., A.-G.  
 TSEGUIN@RCGAG.NET

1 877 226-0323  
 WWW.RCGAG.NET

**CARLE**  
**EMOND**  
 RBQ: 56-12 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

**LOCATION DE CONTENEURS**

**Excavationcarlemond.com**  
**819 217-1750**

**ABATTAGE D'ARBRES**  
**CHARBUNNEAU**

**ABATTAGE**  
**ÉLAGAGE**  
**DÉBOISEMENT**

Résidentiel • Commercial • Municipal  
 Assurances complètes  
 Estimation gratuite

**819.325.3007**  
 jfc2156@gmail.com

**REIKI** Force universelle de vie

靈氣

Le Reiki est une méthode douce qui favorise l'équilibre et l'harmonie aux plans physique, émotionnel, mental et spirituel.  
 C'est également un antidote idéal au stress et à la fatigue.

**Ginette St-André**  
 Maître Reiki

450 882-1437  
 sur rendez-vous

**Formations**  
 REIKI niveaux 1,2, et 3  
 Merkaba

**Soins**  
 REIKI  
 Biomagnétisme

**ASPHALTE 100 FISSURES**  
 1981-1975 Québec Inc.

Pavage asphalte recyclé, réparation asphalte chaude, fissures, scellant à base de bitume, dos d'âne, accès pour mobilité réduite, service de mini-pelle.

André Gaudet, représentant  
 819 631-3033 • 819 424-2714 • andre.gaudet@outlook.com

**Dominic Roy**  
 Ingénieur forestier  
 EXPERT-CONSEIL

Planification forestière • Diagnostic sylvicole  
 Réglementation et évaluation forestière  
 Cartographie • Foresterie urbaine  
 Faisabilité et coûts • Plans et devis • Gestion de projets

391, rue du Collège, Saint-Donat QC  
 819-419-0175 • www.roy-ingf.com

**ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.**  
**ARCHITECTE**

51, ave. des Gouverneurs, Repentigny 450-581-7845

15, Chemin St-Guillaume, St-Donat 819-424-5781  
 (bureau de consultation)

architecture@videotron.ca

**BERNARD FILION**

**BOIS DE CHAUFFAGE** | **819 424-7801**

**M. SYOTTE & FILS INC.**

**Excavation • Transport**

Robert : 819 217-4039  
 David : 819 217-0039

Me Raymond M. Sigouin, L.L.B.,D.D.N  
 Me Marie-Claude Raymond L.L.B.,D.D.N  
 Me Élisabeth Sigouin, L.L.B.,D.D.N

**Raymond & Sigouin**  
 Notaires et Conseillers Juridiques

470, rue Principale, C.P. 400, Saint-Donat  
 819 424-2272 • Téléc : 819 424-1574

**PIERRE-LUC PELLETIER**  
 PLANIFICATEUR FINANCIER INDÉPENDANT

514-949-2593  
 info@bienplanifier.ca  
 www.bienplanifier.ca

**Tirage de cartes**

Cartes régulières • Tarot Lenormand  
 Numérologie • Élixirs de fleurs de Bach

**Artisanat**  
 Immortalisez vos vieux vêtements  
 Confection d'accessoires

Diane Rivet  
 819 424-4394 + f  
 SUR RENDEZ-VOUS

**SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE**  
 ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
 INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL  
 LUC GUILLEMETTE, MAÎTRE ÉLECTRICIEN

**819-321-5241**  
 Cell : 514-771-1000 Depuis 1989  
 luc.guillemette@sdg-electric.com

**Réflexologie**  
 Pieds | Mains | Visage | Oreilles

**Natahlie Forest**  
**514 503-5475**

Réflexologie certifiée

**SENEZ**  
**de Carufel CPA inc.**  
 Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Éthé, Québec, J8B 2N4  
 T: 450-229-5080 F: 514-229-1055

**PLANÈTE NONI**

Philippe Frison  
 Président

514-918-1219  
 www.planete-noni.com

**LA MAISON MULTI-Foyers**  
 R.B.Q. : 5801-5900-01

FOYERS • POÊLES BOIS, GAZ, GRANULES  
 SERVICE • VENTE • INSTALLATION

507, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1K9  
 multifoyers.ca • 819 321-1707

Le Journal  
**Altitude 1350**

C.P 1211, Saint-Donat  
 819-424-2610  
 journalaltitude@cgocable.ca

**PIERRE-LUC LAVOIE**  
 ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage • Déboisement • Déchiquetage  
 Élagage • Essouchement • Plantation

514 778 0075 819 507 0075  
 www.arbrespl.com



Joé St-Amour, organisateur, Stéphanie Ritchie, gagnantes du Rallye 2022 et Robert Charbonneau, organisateur. (Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)

# Le Rallye des couleurs de Saint-Donat

Dimanche le 9 octobre, Stéphanie Ritchie et Lisa Ottis remportaient la 46e édition du Rallye des Couleurs de Saint-Donat, un événement qui avait été reporté à cause de la tempête du 21 mai. Les organisateurs Joé St-Amour et Robert «ticator» Charbonneau préparent cette activité pour le simple plaisir, sous forme de jeu questionnaire, de calculs et de temps alloué, ils vous font découvrir les coins les plus reculés et inconnus de St-Donat en équipe de deux. L'activité débutait vers midi et s'est terminée avec un souper collectif et rassembleur agrémenté de tirages et de prix de présence. Le taux de parti-

cipation fut moins élevé que les autres années, mais beaucoup de plaisir était au rendez-vous. Les 3 premières positions se firent offrir plusieurs cadeaux dont une plaque et un certificat de 100\$ échangeable au Théâtre Le Patriote.

Le comité souhaite organiser plus de rallye par année afin d'atteindre le chiffre 50 en même temps que Saint-Donat aura 150 ans. En conclusion, les organisateurs tiennent à remercier chaleureusement tous les bénévoles ainsi que tous ceux et celles qui ont participé de près ou de loin à la réussite de cette activité.



(Photo Journal Altitude - Julie Leclerc)

# Les bienfaits du patinage artistique

**Tiffany Brunso et Mélanie Brunso**  
Entraîneuses certifiées, Patinage Artistique Saint-Donat

Le patinage artistique est à la fois un sport et un art. Cette discipline sportive apporte des bienfaits autant sur le plan physique que psychologique dans le développement d'un être humain dans toutes les phases de sa vie qu'il soit enfant, adolescent ou adulte. Voici ses différents avantages : le développement de l'équilibre, de l'agilité, des réflexes et de la coordination, le renforcement du système musculaire et osseux, un meilleur contrôle au niveau de la posture chez les enfants, la souplesse, la discipline, l'autonomie, la confiance en soi, la persévérance, l'esprit sportif, l'esprit d'équipe ainsi que le contrôle des émotions. De plus, il permet de lutter contre la dépression et de donner un sentiment d'estime de soi très important chez la personne

qui le pratique lorsqu'elle a la maîtrise d'éléments techniques comme des sauts, des pirouettes, des habiletés, des mouvements de transition ou encore par l'apprentissage de différentes danses sur la glace qui sont réalisées sur une musique, un patron et avec des pas définis.

Si vous voulez vous lancer dans l'aventure de ce sport de glisse qui procure bien-être et fierté, le Club de Patinage Artistique Saint-Donat propose différents programmes pour tous les niveaux et pour tous les âges, et la saison débute ce 30 octobre.

**Pour en savoir davantage, consultez le site web [cpasaint-donat.wixsite.com](http://cpasaint-donat.wixsite.com) ou la page Facebook Patinage Artistique Saint-Donat téléphonez au 819 324-6443.**



MUNICIPALITÉ  
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI  
**APPEL D'OFFRES**

## ENTRETIEN DES CHEMINS DURANT L'HIVER 2022-2024 + 1 an d'option

La municipalité Notre-Dame-de-la-Merci demande des soumissions pour l'entretien des chemins durant l'hiver pour une période de trois ans, soit les hivers 2022-2023, 2023-2024 inclusivement en option 1 an.

Toutes les conditions sous-mentionnées du présent appel d'offres sont contenues à l'intérieur des documents de soumission, lesquels sont disponibles exclusivement par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO) accessible à l'adresse Internet suivante : [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Les soumissions, sous enveloppes scellées, devront être identifiées comme suit : « **SOUMISSION POUR L'ENTRETIEN DES CHEMINS DURANT L'HIVER 2022-2024 + 1 an d'option** ». Elles devront parvenir à la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci et s'y trouver physiquement, à l'attention de Chantal Soucy, Directrice générale et greffière/trésorière, 1900, montée de la Réserve à Notre-Dame-de-la-Merci (Québec) J0T 2A0. Elles seront reçues jusqu'à 10 heures (heure limite) le 27 octobre 2022 pour être ouverte publiquement au même endroit et à la même heure.

La Municipalité, ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation ou aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

**DONNÉ À NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI.**

Chantal Soucy, Directrice générale/greffière-trésorière



Résidentiel • Commercial • Municipal  
Assurances complètes • Estimation gratuite

**819 325-3007**

[jfc2156@gmail.com](mailto:jfc2156@gmail.com)

# Anniversaires de naissance

par Jacques Angers

## Octobre 2022

- 18 Claude Sanche
- 19 Gilbert Cardinal
- 21 Gilles Belhumeur
- 22 France Larivée
- 23 François Garceau
- 23 Amélie Robitaille
- 25 Josée Courville
- 25 Paul Demers
- 25 Michel Roy
- 26 Sophie Fournier
- 26 Agathe St-Georges
- 26 Steeven Turner
- 27 Laurence Rivest
- 27 Irène Ste-Marie
- 28 Sylvie Angers
- 29 Lise Hogue
- 30 Pascale Dupuis
- 31 Gilles Fortin

## Novembre 2022

- 1 Sophie Lapointe
- 2 Patrick Roger
- 3 Jean Brault
- 3 France Chagnon
- 3 Marian Spicer
- 4 Efrat Laksman
- 4 Michel (Micho) Guilbeault
- 5 Dominic Pilon
- 6 Corinne Garceau
- 6 Karine Levert
- 6 Denis Monette
- 7 Yannick Gendron
- 8 Louis Dubois
- 10 Véronique Therrien
- 12 Sharyn Katsof
- 12 Huguette Lafleur
- 12 Jessica Pizarro
- 14 Sylvie Gougeon

### Les gagnants pour le mois sont:

**Gilles Fortin**  
(Métro Boucher)

**Claude Sanche**  
(Municipalité de Saint-Donat)

**Sylvie Angers**  
(Esthétique Image)

**Irène Ste-Marie**  
(Distinction)

**Laurence Rivest**  
(Proxim)

**France Chagnon**  
(Stéphanie Dionne)

Pour récupérer votre cadeau  
819 424-2610  
journalaltitude@cgocable.ca  
f/JournalAltitude

### PARTENAIRES DES CADEAUX DE FÊTE



*Noël* *Royaume de Ruby* *Liaisons enfance* *Ressources essentielles pour l'épanouissement des enfants*

## À VOTRE AGENDA

Liaisons enfance, Noël Royaume de Ruby vous invite à la place Saint-Donat pour sa 2<sup>e</sup> édition du Village de Ruby

**Samedi, 10 décembre 2022 de 17h à 20h**

Animation, Mascottes, Jeux Casse-croûte seront au rendez-vous

**Vous désirez acheter, faire une mascotte ou être bénévole dans l'équipe? Communiquez avec Rébecca Roussy Riopel au 819-325-0407 Par courriel : neolroyaumederuby@gmail.com ou encore sur notre page Facebook www.facebook.com/noelroyaumederubis**

## ANNONCES CLASSÉES

20\$ par annonce  
819 424-2610 | journalaltitude@cgocable.ca

### BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819 424-7801

### ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_  
 Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_  
 Abonnement postal annuel 1 an 10 numéros :  
 20\$ Canada  70\$ À l'étranger  
 Nouvel abonnement  Renouvellement  
 J'abonne un ami : Nom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_

Retournez ce coupon accompagné d'un chèque à l'ordre de du Journal Altitude au :  
 C.P. 1211, Saint-Donat QC J0T 2C0  
 Info : 819 424-2610

**Vous souhaitez commanditer un cadeau de fête? Contactez-vous :**

**819 424-2610**  
**journalaltitude@cgocable.ca**

Édition du  
**18 novembre 2022**  
 Date limite pour messages et publicités:  
**9 novembre 2022**

*Le Journal Altitude 1350*

C.P. 1211, Saint-Donat  
 QC J0T 2C0  
 819-424-2610  
 f/Journal Altitude  
 journalaltitude@cgocable.ca  
 Tirage : 6000 copies

**Conception graphique et édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.**

szsxc:Envoi de publication. Enregistrement No 3099. Toute reproduction de texte photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable de serreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Édition, publicité et administration  
**Nathalie Boussion**  
 Graphisme et gestion de communauté  
**Julie Leclerc**

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide aux publicatons (PAP) pour nos dépenses d'envois postaux.

Une publication  
**COGEPLAN**

Répertorié dans  
 Canadian Advertising Rates & Data

**Canada**



La différence,  
c'est l'expérience

ÉQUIPE

# Lewis Cardinal

COURTIERS IMMOBILIERS

## NOTRE DAME DE LA MERCI



Charmant plain-pied situé dans un beau secteur tranquille (cul-de-sac) à proximité du lac du Marcheur. Idéal comme 1er chalet. 262 000 \$ - MLS24887192

## ACCÈS À L'EAU



Splendide résidence avec emplacement privilégié à proximité de l'eau et du village. Vaste fenestration. Vue magnifique sur l'eau. À voir! - 537 000 \$ - MLS21331070

## VILLAGE



Très beau duplex au cœur du village de Saint-Donat avec garage double. Vaste cour arrière aménagée avec terrasse extérieure. - 347 000 \$ - MLS21063629

## LAC OUAREAU



Magnifique bord de l'eau! Site exceptionnel sur le grand lac Ouareau avec vue imprenable sur le lac et les montagnes. - 1 599 000 \$ - MLS27138449

## ACCÈS LAC OUAREAU



Charmante propriété de style champêtre avec deux accès au grand lac Ouareau avec plage et accès privilégié à un quai. - 449 000 \$ - MLS14170420

## SECTEUR LAC ROCHEMAURE



Chalet de style champêtre de construction 2022. Terrain boisé de plus de 55 000 pi<sup>2</sup> avec vue imprenable sur la nature environnante. - 589 000 \$ - MLS21597579

CONTACTEZ-NOUS POUR UNE  
ÉVALUATION GRATUITE DE LA  
VALEUR MARCHANDE DE VOTRE  
PROPRIÉTÉ RÉSIDENIELLE OU  
COMMERCIALE.

**Daniel Lewis**  
514 233-6263  
daniel@vendue.ca

**Louise Cardinal**  
438 491-0338  
louise@vendue.ca

  
**bonjour**  
Agence immobilière  
327 rue Principale  
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0  
www.lewiscardinal.ca