

piscine et spa Jack-Eau
pour le bonheur de jouer dans l'eau!

Servise : 514 347-8351
Vente : 450 302-1888

188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides
1360, Route 125, Sainte-Julienne

SUZANNE HOULE
Courtier immobilier & hypothécaire
Real Estate & Mortgage Broker

819 323-8000
819 424-5335
suzanne.houle@pro.com

PRO immobilier & hypothécaire inc.

CB
CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

Vivez la différence

FRANCE CHANDONNET
819 424-7817
FRANCE@VENUE.CA

ILLES BELHUMEUR
819 708-0450
ILLES@VENUE.CA

Saint-Donat • 17 juillet 2020 • Volume 48 • N° 6 • 16 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal **Altitude** 1350

AMLI-EM-VERCO

ST-DONAT

No. convention 40012824
No. PAP 8892

familiprix
Concours
5000\$
A GAGNER

pour les membres **familiplus**

480, Principale (suite 102) - Saint-Donat
819 424-2626

st-donat.com/journal.html

Campagne de communication et enjeux économiques en Matawinie

En début d'année 2020, une rencontre de planification du territoire a réuni plus de 130 acteurs de la Matawinie et a permis de faire ressortir plusieurs constats.

Parmi eux, le manque de notoriété de la Matawinie était souligné et partagé dans tous les groupes de travail que ce soit ceux du tourisme, de l'évolution démographique, de l'entrepreneuriat, de l'attractivité du territoire, etc.

Cependant, à l'instar du Québec, la réflexion a été mise sur pause laissant ainsi l'opportunité aux acteurs économiques de se concentrer sur l'identification de solutions à court terme permettant à l'économie de passer la tempête.

Avec cette toile de fond, il était maintenant venu le temps d'agir et d'aller de l'avant. Les acteurs et décideurs de la Matawinie se sont penchés sur la conjugaison de ces deux enjeux: la relance économique de notre territoire et la notoriété.

Une des avenues qui a été retenue était de faire une large campagne de communication basée sur le caractère unique et exceptionnel des 16 municipalités de la Matawinie, soutenu par un sceau et un visuel fort, marquant et inclusif: «100 % Matawinie».

Ce sceau de qualité «100 % Matawinie» se mariera désormais à l'identité de chacune des 16 municipalités de la Matawinie et soulignera la qualité de son territoire et de ses gens. Ce nouveau symbole sera véhiculé sur tous les outils de

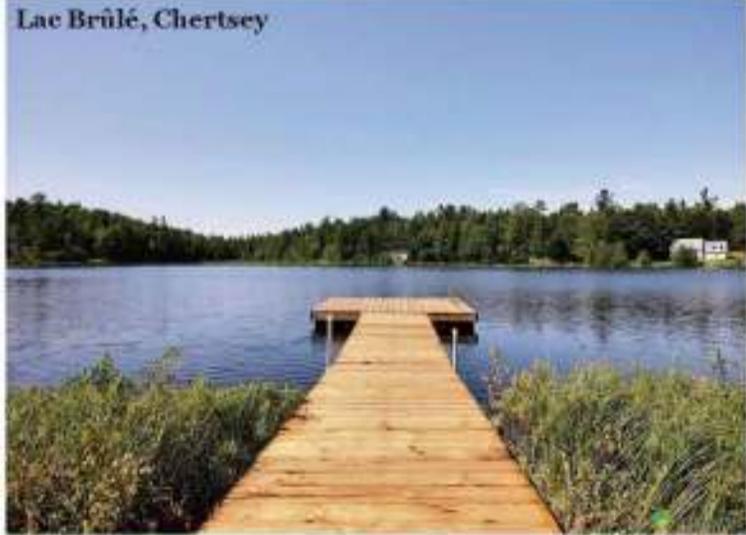
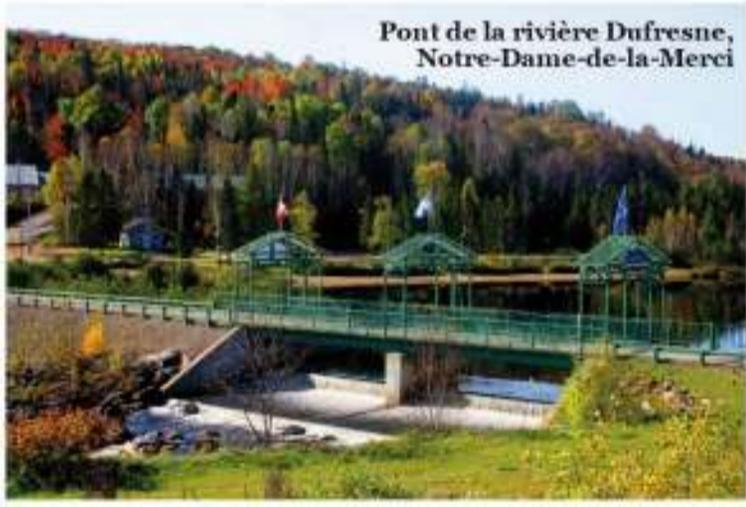
communication de la Matawinie.

Une campagne publicitaire télévisée comportant trois messages de 30 secondes sera diffusée à compter du 22 juin sur les ondes de LCN. Chacun des messages abordera un thème promotionnel spécifique. La campagne débutera avec le tourisme en juin/juillet et s'adressera aux citoyens en mal d'espace, la seconde vague, en août, sera destinée aux entrepreneurs qui recherchent un environnement de travail naturel, dynamique et prospère et enfin ce sont les familles en quête d'un milieu de vie sain et vrai qui seront interpellées.

Les médias sociaux seront aussi mis à contribution pour appuyer cette campagne.

Finalement, des pastilles électrostatiques arborant la signature «100 % Matawinie» seront produites et distribuées gratuitement auprès des institutions et organismes de la Matawinie afin de favoriser l'endossement de la population à cette opération de communication.

La municipalité régionale de comté de la Matawinie regroupe 16 localités: Chertsey, Communauté Atikamekw de Manawan, Entrelacs, Notre-Dame-de-la-Merci, Rawdon, Saint-Alphonse-Rodriguez, Sainte-Béatrix, Saint-Côme, Saint-Damien, Saint-Donat, Sainte-Émélie-de-L'Énergie, Saint-Félix-de-Valois, Saint-Jean-de-Matha, Sainte-Marcelline-de-Kildare, Saint-Michel-des-Saints, Saint-Zénon ainsi que le Territoire non organisé.



Pré-arrangements Funéraires
un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches
vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires
J.H. Vanier et Fils Inc.
819 326-3322
jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

Le Pro de la Toile
et rembourrage

1205, Principale, Saint-Donat J0T 2C0
leprodelatoileetrembourrage.com
819 424-2291

Promotion sur les supports à vélos

- > Plusieurs modèles disponibles
- > Ergonomiques et faciles d'utilisation

Lebeau
Vitres d'autos

101, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts 819-326-2862 • 1-800-263-2710

Bonne route

HONDA de Sainte-Agathe



UNE ENTREPRISE FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR

CAA
QUÉBEC

2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 • 1.877.326.1717 • www.hondasteagathe.com

En bref ce mois-ci...

JUILLET 2020

15 Jocelyne Laquerre
16 Josée Boissonneault
18 Daniel Garceau
18 Jean-Pierre Garceau
20 Agathe Lévesque
21 Lise-Anne Dupont
22 Evelyne Gravel
23 Michel Gravel
23 Francine Laroche Dupuis
24 Claude Beaulieu
24 Pierre Milot
25 Denise Bureau
25 Audrey Gauthier
25 Pierrette Racine
25 Benoit Morin

AOÛT 2020

26 Yolande Brouillette Lépine
26 Jean Cinq-Mars
26 Sylvie Régner
27 François Bertrand (fils de Richard)
29 Olivia Minville
30 Catherine Faubert Verzen
31 Luc Robitaille

AOÛT 2020

01 Francine Blouin
01 Johanne Labelle
01 Andrée Lambert
02 Louise Bergeron
02 Jocelyn Durand
02 Eve Gratton

02 Zachari Gratton
02 François Robillard
02 Jean-Louis Roy
04 Alain Fredette
05 Richard Bertrand
05 Claudette Gauthier
05 Raynald Veilleux
07 Lily-Rose Beaulieu
07 Yvon Éthier
07 Micheline Gauthier
07 Éric Picard
10 Marie Bertrand
11 Sylvain Monarque
11 Elliot Hardy
14 Pierre Lavoie
14 Guy Tardif
14 Rosaly Villeneuve
14 Cynthia Fournier
15 Briana Richard-Boyer

Les gagnants pour le mois sont:

Denise Bureau
(Métro Boucher)



Image
CLINIQUE
D'ESTHÉTIQUE ET
ELECTROLYSE
pour Elle & Lui

BEAUTÉ AU BOUT
DES DOIGTS



Coup d'œil
Mode



Rosaly Villeneuve
(Esthétique Image)

Johanne Labelle
(Beauté au bout des doigts)

Luc Robitaille
(Proxim)

Pierre Lavoie
(Municipalité St-Donat)

Yvon Éthier
(Distinction)

Éric Picard
(Stéphanie Dionne)

Un été pas comme les autres



par
Françoise NADON

On en perd ses repères! C'est l'été bien sûr; il fait chaud, très chaud, trop chaud. Saint-Donat, le Canada, la planète entière négocient un virage sans précédent.

Les changements climatiques, la Covid 19 et d'autres catastrophes nous frappent de plein fouet!

Pour se rassurer, on se dit que c'est une période difficile, mais que ça va passer! Dans le passé, il y a eu plusieurs drames qui sont survenus : (grandes guerres, cri-

ses sanitaires, etc...) on a déjà vu ça et, il s'agit d'être patient! On a tous quelques grands-pères qui nous ont raconté la guerre et des grands-mères qui se souviennent de la grippe espagnole.

Mais cette fois-ci, c'est tout à fait différent même si on tente de croire que ça va bien aller...

Depuis des décennies les scientifiques, les chercheurs scrutent les mouvements de la terre et la dégradation du climat.

Aujourd'hui, ils prédisent des changements drastiques, un virage radical qui se répercuteront dans nos habitudes, nos activités, dans tous les domaines de notre vie. Pour ajouter à nos inquiétudes, la Covid 19 vient de s'inviter sur tous les continents; cette menace, personne ne l'avait vu venir. On avait bien entendu parler de VIH, EBOLA, H1N1 mais c'était loin et nous n'étions pas touchés. Il en est tout autrement avec ces ennemis invisibles (virus) qui touchent tous les pays du monde, qui tuent autant les riches que les pauvres, les vieux comme les jeunes. D'après les scientifiques, ces pandémies sont là pour rester; on prévoit même d'autres vagues!

La vie ne sera jamais plus la

même. Nous sommes forcés d'en-trevoir notre passage sur terre d'une toute autre façon : revenir à une vie plus saine, plus simple, protéger les forêts, préserver la biodiversité, éliminer les pesticides et les monocultures, tenter de réduire les inégalités sociales...et j'en passe!

L'appât du gain, l'insatiable appétit des riches qui détruisent la nature afin d'acquérir toujours plus de biens et de richesses, nous entraînent tous vers un drame planétaire!

Pour survivre les humains ont absolument besoin de la nature mais la nature n'a absolument pas besoin des humains pour continuer sa route!

Cet été, protégez-vous de la chaleur accablante

La meilleure façon de vous protéger des maladies liées à la chaleur est d'en être conscient

(EN) Au Canada, la chaleur accablante représente un risque important pour la santé. Il s'agit d'une situation qui risque d'empirer avant de s'améliorer à cause des changements climatiques continus.

Les températures chaudes accompagnées de taux élevés d'humidité sont particulièrement dangereuses pour les plus vulnérables de notre société, comme les nourrissons et les jeunes enfants, les adultes plus âgés, les personnes atteintes de maladies chroniques et les personnes qui travaillent ou font de l'exercice à l'extérieur. Les personnes qui ont des difficultés respiratoires, des problèmes cardiaques ou rénaux, qui souffrent d'hypertension, de dépression, de démence ou de la maladie de Parkinson sont également à risque.

Cet été, protégez votre santé en période de chaleur

accablante en surveillant les symptômes des maladies liées à la chaleur.

Symptômes des maladies liées à la chaleur

- Étourdissement ou évanouissement
- Nausées ou vomissements
- Maux de tête
- Respiration ou battement cardiaque rapide
- Soif extrême (bouche sèche ou salive collante)
- Mictions moins fréquentes accompagnées d'urine d'un jaune inhabituellement foncé.

Si vous éprouvez n'importe lequel de ces symptômes par temps chaud, rendez-vous sans tarder dans un endroit frais et buvez des liquides, de préférence de l'eau.

Le coup de chaleur vs la maladie liée à la chaleur

Le coup de chaleur est une urgence médicale. Composez

immédiatement le 911 ou votre numéro d'urgence local si vous voyez une personne dont la température corporelle est élevée, qui est inconsciente, confuse ou qui a cessé de transpirer. En attendant de l'aide, déplacez la personne à un endroit frais, appliquez de l'eau froide sur les grandes régions de sa peau et éventuez-la le plus possible.

La maladie liée à la chaleur est causée par une perte excessive d'eau et de sel. Les symptômes possibles d'une maladie associée à la chaleur sont une transpiration abondante, de la faiblesse, des étourdissements, des nausées, des maux de tête, de la diarrhée et des crampes musculaires. Que vous soyez à l'intérieur ou à l'extérieur, la maladie liée à la chaleur peut causer des crampes, des évanouissements, des nausées, des vomissements, de la diar-

rhée, des boutons de chaleur ou de l'enflure des mains et des pieds.

Les voitures peuvent être mortelles

Ne laissez jamais une personne ou un animal de compagnie dans un véhicule stationné ou sous la lumière directe du soleil. Lorsque la température de l'air extérieur

est de 23°C ou 73°F, la température à l'intérieur du véhicule peut atteindre des niveaux extrêmement dangereux – plus de 50°C ou 122°F.

Pour obtenir les conseils de Santé Canada sur la façon de prévenir et de traiter les maladies liées à la chaleur, consultez le site Canada.ca/sante.

Le Journal
Altitude 1350

L'achat local, l'affaire de tous !



OFFREZ-VOUS LES MEILLEURES CHANCES DE SUCCÈS

St-Donat n'a plus de secret pour France et Gilles, qui aiment sincèrement leur région. C'est pourquoi ils travaillent avec passion pour tous leurs clients afin de leur offrir un service inégalé sur le marché.

**Ne cherchez plus :
l'Équipe Chandonnet
Belhumeur c'est
l'élite de votre secteur!**



9 ch Barbe, Saint-Donat
465 000 \$

MLS 17114764



28 ch du Parc-Ouareau, Saint-Donat
435 000 \$

MLS 16235312



7 ch du Mont-Jasper, Saint-Donat
459 000 \$

MLS 18060604



104 ch du Long-de-la-Rivière, Saint-Donat
715 000 \$

MLS 19642345



Terrain ch du Mont-Jasper, Saint-Donat
95 000 \$

MLS 12696971



15 ch Rachel, Saint-Donat
575 000 \$

MLS 25581275

France CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca

Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca

ChandonnetBelhumeur.com
327 rue Principale St-Donat J0T 2C0

Si votre propriété est inscrite auprès d'un autre courtier,
veuillez ignorer cette offre.



Daniel Lewis

Courier immobilier

C 514 233 6263

daniel@vendue.ca

Equipe
Lewis



Cardinal

Courtiers Immobiliers

On s'occupe de vous. On s'occupe de tout. Nous sommes présents.

Site web: lewiscardinal.ca



Louise Cardinal

Courier immobilier résidentiel

C 438 491 0338

louise@vendue.ca

Ils nous ont fait confiance, et vous?

N'hésitez plus! Confiez-nous votre projet de vente

Nous saurons tout mettre en œuvre pour valoriser et vendre rapidement votre propriété



361 chemin du Lac Léon, Saint-Donat MLS 15513741



4 chemin Bouchard, Saint-Donat MLS 11762703



296 chemin Ouareau Nord, Saint-Donat MLS 20642673



12 chemin du Domaine Bellevue, Saint-Donat MLS 11635577



2585 Route 125 Nord, Saint-Donat MLS 15489232



24 chemin Chaperon, Saint-Donat MLS 13365700

L'équipe Lewis-Cardinal. RE/MAX BONJOUR, un choix incontournable en immobilier !



Notre-Dame-de-la-Merci



Région : Laurentides

Niveau de l'indice : Élevé

15h30.

Le déconfinement se poursuit et la reprise de certaines activités et/ou services est maintenant permise.

Assemblées du conseil municipal

Dès la prochaine assemblée, soit le 14 août, les séances du conseil pourront à nouveau accueillir le public, selon les normes sanitaires, et se tiendront à la salle communautaire, située au 1948, chemin Notre-Dame-de-la-Merci, pour permettre la distanciation.

Reprise des samedis «Portes Ouvertes»

Le conseil municipal et moi serons de retour les samedis matin de 9h à 12h dès le 18 juillet pour discuter de façon conviviale des sujets qui vous préoccupent ou échanger sur différents dossiers que vous aimeriez développer. Pour respecter les règles de distanciation, un maximum de 3 personnes sera autorisé. C'est un rendez-vous à la salle municipale, située au 1900 montée de la Réserve.

Location de la salle communautaire

Il est maintenant possible de louer la salle communautaire à des fins de réunion ou de formation. La reprise des événements festifs n'étant pas encore permise, nous ne pouvons pas prendre de réservation pour le moment. Nous mettrons en place un protocole pour les mesures sanitaires afin d'assurer la cohabitation des différents utilisateurs de la salle communautaire. Je vous invite à consulter le site Internet de la municipalité pour les détails.

Réouverture de la bibliothèque

La bibliothèque pourra ouvrir ses portes au public dès le 11 juillet. 2 personnes seront autorisées à la fois ou une famille et vous pourrez de nouveau emprunter des jeux, des casse-têtes et utiliser les ordinateurs. Profitez-en pour saluer notre nouvelle responsable, Mme France Blouin!

Retour des samedis animés

Tranquillement, mais sûrement, le service des loisirs reprendra ses activités des samedis animés. Souvent en avant-midi, les samedis animés sont des rendez-vous pour toute la

population. Une occasion de se rencontrer, d'échanger et de s'amuser, tout en respectant les règles sanitaires en vigueur. Surveillez nos médias numériques pour tous les détails.

Lavage de bateau

Dans le but de protéger nos lacs de la propagation des plantes envahissantes, il est important et même obligatoire de faire laver vos embarcations dans les stations de lavage reconnues. C'est pourquoi nous avons mis sur pied un poste de lavage municipal au Garage municipal, situé au 2101, route 125. Le poste de lavage est ouvert du mardi au jeudi de 8h à 16h, le vendredi de 11h à 19h et le samedi de 9h à 17h. Renseignez-vous auprès de la réception pour les tarifs.

Bien entendu, toutes ces bonnes nouvelles de retour à la vie normale sont conditionnelles au respect des mesures sanitaires et notre persévérance à rester vigilants.

Nous avons hâte de vous retrouver dans les différents lieux de vie communautaire et démocratique. Bienvenue à tous!

Votre mairesse, Isabelle Parent

Bonjour à tous,

L'été est bel et bien installé et avec lui les épisodes de chaleur et de sécheresse sont de plus en plus fréquents. Notre forêt est très vulnérable aux feux de forêt et le règlement municipal sur le brûlage en plein air est donc parfois plus sévère que ce que recommande la SOPFEU. Dès que l'indice de feu indique « Très élevé (orange) » il est interdit de faire tous types de feu sur le territoire, même avec un foyer muni de pare-étincelles. Dorénavant, je vous suggère de vérifier l'indice de feu sur le site Internet de la municipalité et si l'indice se situe dans le orange ou le rouge, vous ne pouvez pas faire de feux.

Marché Authentique

La première journée du Marché Authentique a connu un franc succès. Malgré les ajustements que nous avons dû faire pour respecter les recommandations gouvernementales, vous avez été au rendez-vous! Près de 450 personnes ont visité la quinzaïne de marchands, producteurs et artisans de notre belle région. Félicitations à Joelle Courmoyer et toute son équipe pour cette belle réalisation et je vous donne rendez-vous le 25 juillet pour une deuxième journée à la Halte routière de Notre-Dame-de-la-Merci de 9h30 à



Notre-Dame-de-la-Merci

La municipalité désire créer une liste de noms des gens intéressés à combler le poste de concierge pour le remplacement des vacances.

EXIGENCES DU POSTE :

- Commander et distribuer les produits de nettoyage pour l'hôtel de ville, la bibliothèque, les toilettes à la halte routière, la plage et la salle communautaire;
- Épousseter et nettoyer les stores, surfaces verticales de l'ameublement, les luminaires électriques;
- Nettoyer le réfrigérateur;
- Utiliser des aspirateurs industriels pour enlever les restes, la poussière, les grosses saletés et autres ordures;
- Laver les fenêtres si besoin;
- Vider les poubelles et autres contenants prévus pour les rebuts;
- Balayer;
- Nettoyer et désinfecter les salles de bain et leurs accessoires;
- Remplir les savonniers, distributeurs de papier hygiénique, cafetière, tasses et verres;
- Entretien de la salle communautaire (planchers, poubelles et toilettes);
- Arroser les plantes et s'en occuper, s'il y a lieu;
- Veiller à ce que des mesures de sécurité soient en vigueur (alarme et porte barrée);
- Appliquer les normes d'hygiène 2 fois par jour dans tous les bâtiments

QUALIFICATIONS REQUISES:

Bonne condition physique, minutie, responsable et autonome

CONDITIONS DE TRAVAIL

Employé régulier à temps partiel (poste de remplacement)

Taux selon la convention collective en vigueur

Toute personne intéressée à poser sa candidature devra faire parvenir son application dès que possible à :

Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci
a/s de Chantal Soucy, Directrice générale
1900, montée de la Réserve
Notre-Dame-de-la-Merci, Québec, J0T 2A0
Adjointe@mun-ndm.ca, téléc.: 819-424-7347

Proxim

Saint-Donat

VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

380, rue Principale 819.424.0001

IGA
ST-DONAT

871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

MARCHÉ AUTHENTIQUE 2020

SAMEDI, 27 JUIN
SAMEDI, 25 JUILLET
SAMEDI, 15 AOÛT
SAMEDI, 12 SEPTEMBRE

C'EST UN RENDEZ-VOUS!

COURS DE PILOTAGE AUTO - MOTO - 4 X 4

1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci
info@mecaglisse.com | (819) 424-3324

LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS!

RÉSIDENCE POUDRIER EN MODE RECRUTEMENT



On recherche des **GENS DE COEUR** PRÉPOSÉ-E AUX BÉNÉFICIAIRES
PRÉPOSÉ-E À L'ENTRETIEN MÉNAGER

FAIS-NOUS PARVENIR TON CV
 par courriel : anne-ronce.thibault@groupeasantearbec.com
 par la poste : Résidence Poudrier
 600, rue Durocher
 Saint-Donat QC J0T 2C0

Postes de jour-soir-nuit
 Reconnaissance des acquis et diplôme
 (salaire bonifié)
 Programme de formation pour devenir PAB
 dans notre résidence - Renseigno-toi!

Résidence **Poudrier**
 Viens Voir groupeasantearbec.com/ri/le-poudrier
 #ICIJOURSPASUNMÉRO

GRANDE **SANTÉ ARBEC**
 Passionnés par les aînés

RÉSIDENCE POUDRIER EN MODE RECRUTEMENT



On recherche des **GENS DE COEUR** **CUISINIER-ÈRE**

FAIS-NOUS PARVENIR TON CV
 par courriel : anne-ronce.thibault@groupeasantearbec.com
 par la poste : Résidence Poudrier
 600, rue Durocher
 Saint-Donat QC J0T 2C0

Entrée en fonction
 le 14 juin 2020

Résidence **Poudrier**
 Viens Voir groupeasantearbec.com/ri/le-poudrier
 #ICIJOURSPASUNMÉRO

GRANDE **SANTÉ ARBEC**
 Passionnés par les aînés



Appel d'offres 2020-031

Approvisionnement en essence diesel

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Municipalité de Chertsey désire recevoir des soumissions pour l'approvisionnement en essence diesel, conformes aux exigences du devis.

Les intéressés peuvent se procurer les documents de soumission par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca>, appel d'offres 2020-031. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Seul le responsable en octroi de contrats de la Municipalité sera autorisé à répondre à des questions et à communiquer avec les soumissionnaires. Toute question doit être transmise par écrit à M. Michel Raymond, directeur du Service des travaux publics, soit par télécopieur 450 882-3333 ou par courriel à mraymond@chertsey.ca

Les soumissions en deux (2) copies dûment identifiées, accompagnées de tous les documents requis et portant la mention **Appel d'offres 2020-031 - Approvisionnement en essence diesel** doivent parvenir à l'hôtel de ville, à l'attention de M^{me} Monique Picard, directrice générale adjointe par intérim et Service du Greffe, au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey (Québec) J0K 3K0, avant 9 h, le 6 août 2020, alors qu'elles seront ouvertes à la même date et à la même heure en présence des intéressés.

La Municipalité de Chertsey ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans avoir à motiver sa décision et sans encourir aucune obligation de dommage d'aucune nature.

Seules seront considérées, aux fins d'octroi de contrat, les soumissions des commerçants ayant un établissement au Québec ou dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de linéarisation des marchés applicable à la Municipalité.

Donné à Chertsey, ce 17^e jour de juillet 2020.

Michel Raymond, ing.
Directeur du Service des travaux publics

Un don très apprécié à la Fondation médicale des Laurentides



Vendredi le 26 juin dernier, l'organisme Les Donateurs a remis à la Fondation médicale des Laurentides la somme de 3000\$ qui sera entièrement remise au CLSC-GMF de Saint-Donat.

Saviez-vous que lorsqu'un résident de Saint-Donat fait un don à la Fondation médicale des Laurentides, l'argent revient à notre communauté.

Par ce don, les DONATEurs veulent souligner l'excellent tra-

vail fait par l'entremise du personnel du CLSC-GF de Saint-Donat. L'importance du CLSC-GMF pour notre communauté est indéniable et c'est d'autant plus vrai en cette période tumultueuse.

Sont présents sur la photo : Les DR Hébert et Melançon, Martin Gauthier et Lyne Lavoie de la Fondation médicale des Laurentides, Shirley Ricard, Roselyne Fournelle, Sylvain Sigouin de l'organisme Les DONATEurs.

Le Journal **Altitude** 1350

L'achat local, l'affaire **de tous !**

Petit retour en arrière: la Chambre de commerce en 1974



CAHIER SPECIAL

25^e anniversaire



Président de la première réunion de fondation.
24 octobre 1949



Président de la 2^e et 3^e réunions de fondation
14 et 30 novembre 1949
Maire de St-Donat en 1949.

Hermas Piotte

Roméo Charbonneau

1
9
4
9



1
9
7
4



Guy Paquette
Président.



Claude Lafleur
Vice-Président.

"Nous sommes entièrement consacrés au succès et au mieux-être de la POPULATION DONATIENNE."



Lucille Paquette
Secrétaire-Trésorière.



Marcel Gauthier
Directeur.



Don Dair
Directeur.



André Faucher
Directeur.



Gaston Beauséjour
Directeur.



Yvon Forget
Directeur.



René Bélanger
Directeur.



Normand Campbell
Directeur.



HOMMAGE à la CHAMBRE DE COMMERCE

MARCEL VILLENEUVE.
Entrepreneur électricien.

et SOUVENONS NOUS que du choc des idées jaillit..... la lumière.

Une si belle et si douce présence



par
Nicole Lajeunesse
nicole@classicalocarte.net

Ce mois-ci, je tiens à vous parler de madame Louise Monette qui prendra sa retraite de la Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau en juillet. Je n'ai pas l'habitude de m'avancer tout de suite mais j'ai le goût de la définir d'emblée afin qu'un joli voile flotte sur tout mon texte car Louise est un être de bonté et de gentillesse.

Sa mère, Laurette Saint-Georges, de la grande famille des Saint-Georges, vient de Saint-Michel-des-Saints. Son père avait un contrat avec une compagnie de coupe de bois au lac des Cyprès. À Saint-Donat, on l'aime beaucoup et on a apprécié sa belle voix, son réel talent à moduler les événements festifs et religieux. Elle a longtemps chanté dans la chorale de l'église, d'abord à Saint-Michel-des-Saints puis ici. Louise m'a beaucoup parlé de sa mère : «*Comme ma grand-mère Anna-Maria qui a eu 19 enfants en 20 ans, maman avait eu ses 8 enfants, 4 filles et 4 garçons à l'âge de 28 ans, tout en travaillant pour la compagnie au lac des Cyprès. Elle ne s'est jamais, jamais plainte. On était pauvres raides à cette époque mais elle nous couvait de beaux vêtements et nous élevait dans le bonheur et le plaisir agrémentés*

tout le temps de balades, de chansonsnettes, du Charles Trenet entre autres». Le père de Louise, Fernand Monette, travaillait pour la Consolidated Bathurst (la Consol) à Saint-Michel-des-Saints. C'est là qu'il a rencontré Laurette. C'était un conducteur de 'garrette', c'est-à-dire de débusqueuse, cette engin forestier qui sert à sortir les grandes grumes (trunks d'arbres abattus, ébranchés et écimés) pour les mettre sur un lieu de dépôt en forêt ou au bord d'un chemin forestier. On appelait aussi ces machines qui opèrent souvent quasi à la renverse, des «*timberjack* ». Fernand a eu la chance d'être élevé par son grand-père Louis Monette qui habitait sur ce qui est aujourd'hui la route 329, tout de suite après le golf. Fernand est décédé à 54 ans, souffrant d'une maladie pulmonaire. Laurette est maintenant remariée à monsieur Claude Lafond, un très gentil et très aimant monsieur qui figure souvent dans les albums de famille.

Louise a fait toutes sortes de boulots avant d'entrer au service de la Caisse en 1989. Bien sûr, elle a gardé des enfants puis elle a été engagée à la Perdrière, base de plein air, où «*elle lavait la vaisselle pour 200 personnes* ». Ensuite elle a travaillé au Château-du-Lac alors qu'elle aidait parallèlement sa mère propriétaire du restaurant l'Escale dont je me souviens parfaitement. Les premiers mets chinois du village! Louise occupera aussi un poste à la Société des alcools du Québec puis elle deviendra caissière à la Caisse Desjardins où elle trouvera son

bonheur. D'un premier mariage, Louise a deux enfants : Marc-André qui a épousé Julie Charette et Stéphanie qui aura bientôt son troisième enfant avec son Claude. Louise est maintenant la conjointe de Victor Charette, fils d'Henri et de Claire Charette de Saint-Donat. Cette belle grande famille compte 12 enfants, toujours vivants.

Le leitmotiv de Louise Monette, c'est la bonté, la bienveillance. Elle est bénévole pour plusieurs causes. Je nommerai le Relais pour la Vie; celui de Saint-Donat / Sainte-Agathe qu'elle a fait plus de 10 fois avançant de 19h à 7h le lendemain sans s'arrêter et celui de Montréal, 2 fois 60 kilomètres et 1 fois 30 kilomètres (de jour cette fois). Elle fait partie des Filles d'Isabelle et, là, je me dois de donner une longue explication. Louise adorait chanter à la Fête des Mères, à la Fête des Pères et à Noël pour les bénéficiaires du Foyer de Saint-Donat. «*Je les connais tous depuis tellement longtemps. À Noël, je les faisais chanter et danser ou je leur tenais la main pour les faire tourner avec leur chaise roulante. Beaucoup ne nous reconnaissent pas mais moi je sais qu'ils sentaient ce qui se passait, une sorte de félicité, une aubaine de bonheur*». Très présente auprès de chacune de ses sœurs et chacun de ses frères, elle aime les aider à déménager, poser une fermeture éclair, changer une doublure de manteau, toujours en chantant. «*Les 16 enfants Saint-Georges (3 sont décédés) étaient des rossignols comme maman. Ils ont été choisis pour chanter à l'Oratoire Saint-Joseph, tu imagines? Pour l'anniversaire de maman, quand elle a eu 70 ans, les 8 enfants présents ont chanté. Yves est même venu d'Allemagne où il habite*». J'ai eu la chance d'apporter chez moi plusieurs textes des chansons composées par Louise et une d'Yves qui est vraiment belle. Il me faut ajouter que Louise m'a parlé de monsieur Victor Granger qui jouait de l'accordéon pour les dîners de Noël au Foyer alors que monsieur Harold Gagné faisait le Père Noël. Un beau Père Noël car sa femme Madeleine venait toujours lui placer son habit pour qu'il soit parfait. Ce couple a assisté le prêtre pour la messe pendant plusieurs années... Louise, elle, faisait la Fée des Étoiles et distribuait les cadeaux.

La musique est extrêmement importante pour Louise. Elle ne peut pas s'empêcher de composer, même la nuit. Elle note des phrases, une mélodie, une tonalité sur un bout de papier pour ne pas oublier. Pas de doute, pas d'inquiétude. Quand elle s'avance c'est



d'un cœur à d'autres cœurs. J'ai apporté à la maison copie des chansons qu'elle a composées pour souligner presque tous les événements de ses années à la Caisse. C'est beau. Avec elle jamais de dièses, ils sont trop affirmés, toujours des bémols, des nuances.

Le 24 juillet, Louise prendra sa retraite à la Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau. «*Comment je vais faire? Mon Dieu j'aime ça travailler là. Ça n'a pas de bon sens. En dedans, c'est comme sensible. Je regarde les gens puis je me dis : mon Dieu, eux autres ne viennent qu'une seule fois par mois. Ils ne le savent pas. Ça ne se peut pas que je ne les revois plus jamais. J'aime le monde. Les accueillir, les aider, ça me calme, ça me donne de la sérénité, une force spirituelle je dirais même. Tous nos gestionnaires, celles et ceux qui dirigent et administrent la succursale de Saint-Donat agissent vraiment pour que les comptes soient bien gérés tout en se sentant responsables du bien-être des gens. Les sessions de formation sont bien appréciables*».

Puis Louise s'est mises à me parler avec force insistance de chaque membre du personnel au point où il m'est impossible de tout raconter.

Louise Monette a accueilli beaucoup, beaucoup de gens et en a aidé tout autant. Elle les salue par leur nom, désamorce quelques petites bombes car «*même les plus difficiles à aider sont gentils avec moi*», cherche l'information, une aide à apporter à des gens que la modernité désarçonne et assure le client d'une confidentialité, d'une discrétion absolue «*de la même façon que ma sœur Lorraine agit à la pharmacie*». Vous avez remarqué? Elle revient toujours à son patrimoine, à sa famille. Quand je lui fais approuver mon texte, elle s'est soudainement emportée. «*Mon Dieu, Nicole, j'espère que tu leur a dit que j'aimais mon travail à la caisse. Je ne sais pas comment je vais faire. On est une si belle équipe. On s'entraide, on se respecte. Il n'y a jamais de compétition. J'ai jamais vu ça*». Elle ajoute : «*Oh, et puis tu peux dire qu'aujourd'hui je reviens d'un pique-nique à la Chute-aux-Rats avec maman. À 85 ans, elle est montée jusqu'en haut, au belvédère*».

Je l'aurais encore et encore serrée dans mes bras. Mais oui, Louise, je leur ai dit. À plusieurs reprises, tu m'as joliment avoué que quand tu étais petite, tu croyais – et tu le crois encore – que le jour de ton anniversaire était le jour le plus spécial, le plus beau de l'année. Garde cette impression car elle est vraie. Tu pars de la Caisse le 24 juillet presque en même temps qu'à la date de ton anniversaire. Il n'y a pas d'autre «*toi*» dans le monde. Tu es unique

**ABATTAGE
D'ARBRES
CHARBONNEAU**

**ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT**

Résidentiel - commercial - Industriel

**ASSURANCES COMPLÈTES
ESTIMATION GRATUITE**

819.325.3007

**Mini
Excavation
St-Donat**

- EXCAVATION EN ESPACE RESTREINT
- ARBRE
- ARBUSTE
- AMÉNAGEMENT PAYSAGER
- DÉNEIGEMENT DOMICILIAIRE

24, chemin Charette
St-Donat, Qc, J0T 2C0
Patrick Roger
Cell.: 819.216.0844
Courriel: miniexcstdonat@live.ca



Notre équipe s'est agrandie...



Pour mieux vous servir!

Quelques places disponibles pour l'entreposage

2 postes disponibles

N'attendez pas, postulez pour faire partie de notre talentueuse équipe au sein d'une entreprise très bien établie depuis 1999 dans une atmosphère des plus agréables

Commis aux pièces et service :

- Accueil des clients
- Prise de rendez-vous
- Commandes
- Gestion des pièces
- Autres tâches connexes

Homme/Femme à tout faire :

- Aide-mécanique
- Emballages (Shrinks)
- Lavage des bateaux
- Livraison des bateaux
- Autres tâches connexes



2420, route 125 Notre-Dame-de-la-Merci

819 424-4111

CARTES DE PROFESSIONNELS

RC3
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES
MADDO - CORREIL - BÉNERCUX

10, RUE ST-PIERRE, COTÉ
SANTO-AGAPHO DES MONTS, QC
J8B 1S9

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QC
J0T 2C0

TÉL. : 819-326-0323
TÉLÉ. : 819-326-0157
1 877-226-0323

TÉL. : 819-424-2815
TÉLÉ. : 819-424-9478

WWW.RC3AD.NET

TRISTAN SÉGUIN
S. D. C. A. A. R.
T.SEGUIN@RC3AD.NET

EMUND
R.B.Q. : 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS



excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com



**ABATTAGE D'ARBRES
CHARBONNEAU**

**ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT**

Résidentiel - commercial - Industriel

**ASSURANCES COMPLÈTES
ESTIMATION GRATUITE**

819.325.3007

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir pavé, mur et murlet sec, méga pas chinois, rocaille, foyer, inakshrak
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-palpe



16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagisteslb.com Fax: 450.224.5660

LIBRAIRIE
CARPE DIEM

Livres - Jour - Revues - Partitions TFM - Cassettes
complémentaires de musique

librairiecarpediem.com | 819-717-1313
6144, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION

R.B.Q. : 8023-9302-02

Entrepreneur général & spécialisé

Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

Assurances Lyne Tremblay

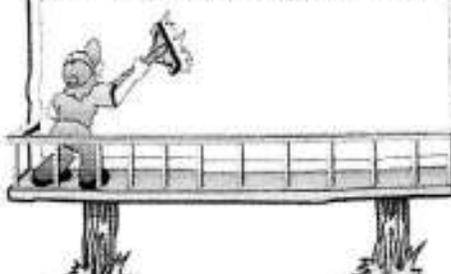


Lyne Tremblay
Gérante et assurée
À votre écoute

(819) 419-0107
Sans frais: 1-877-311-8193
www.assuranceslynetremblay.com

Andre Gaudet
Peintre
en Bâtiment

867,125 nord
Saint-Donat, J0T 2C0
Tél.: 819-424-2714
andre_gaudet@cgcocable.ca



Réflexologie
Pieds / Mains / Visage / Oreilles



Nathalie Forest
514-503-5475
Nathalie@nathalieforest.com

M. F. YOTTÉ & FILS INC.
Excavation • Transport

TÉL. : 819-3996-14

Robert : 819 217-4039 • David : 819 217-0039

Réunion du dimanche à 10h00
Réunion hebdo mardi à 19h00



**Eglise Chrétienne Évangélique
de Saint-Donat**

720 rue Principale Saint-Donat, Qc. J0T 2C0 (819)-419-0132

PLANÈTE NORD

Philippe Feison
Président

514-988-1219
www.planete-nord.com

Tirage de cartes

Tirage de cartes
Cartes régulières + Tarot Lenormand
Numerologie + Élixirs de fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4394 + nanyxo@hotmail.com +

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

391, rue Du Collège
Saint-Donat (QC) J0T 2C0
Tél. et cell. : 819 419-0173
Télec. : 819 200-0721

Planification forestière
Diagnostic agricole
Régénération forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Forêt urbaine

Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projet

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

PIERRE-LUC PELLETIER
PLANNIFICATEUR FINANCIER INDÉPENDANT

514-949-2603
INFO@BIENPLANIFIER.CA
WWW.BIENPLANIFIER.CA

Mc RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N. Mc MARIÉ-CLAIRE RAYMOND L.L.B., D.D.N.
Mc ÉLISABETH SIGOUIN L.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE ; MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell : 514-771-1000 Depuis 1989
saintdonatelectrique@outlook.com

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AVENUE DES GOUVERNEURS REPERTOIR 450-681-7845

15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
BUREAU DE CONSULTATION

architecture@videotron.ca

BERNARD FILION



**BOIS DE
CHAUFFAGE** 819 424-7801

983 rue Voliquette
Ste-Adèle, Qc. J8B 2M4

Serge Lavole, É.A., S.A.A.
Évaluateur agréé

516-Adèle
450.229.6693 1.229.6556

51, Jérôme
450-436-1285

Membre du Groupe Éminent
info@sergelavole.com
porte 234

Ligne sans frais
1.800.317.8022

SENEZ
de Carufel CPA inc.

Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2M4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055



Vous pensez vendre? C'est le bon moment, avec le nombre décroissant de propriétés sur le marché, vous aurez de bonnes chances d'y arriver rapidement et au meilleur prix.

Confiez-moi votre propriété, je m'occupe de tout et je vous offre l'assurance protection Royale contre les vices cachés.

LINDA MINOTTI

COURTIER IMMOBILIER

Cell : 514 730-7066
Bureau : 819 425-7155
lindaminotti.com



AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

VENDU

BORD LAC QUENOUILLE | VAL DES LACS
MLS 21447173

BORD LAC PIMBINA
MLS 28277388 358 000\$

NOUVEAUTÉ

ACCÈS NOTARIÉ LAC OUAREAU
MLS 24812358 338 000\$

PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE

BORD MAJESTUEUX LAC ARCHAMBAULT
MLS 1480055 689 000\$

UN COUPLE : DEUX BANNIÈRES *Pour bien vous servir !*

Si vous songez à vendre, c'est le temps ! Nous manquons d'inventaire et nous avons des acheteurs... Fier d'avoir participé à 100% des transactions au dessus de 1 M \$ aux lacs Archambault et Ouareau en 2019*, et l'année 2020 est bien partie !

VENDU

48, rue du Léopard, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson
Somptueux chalet scandinave

OFFRE ACCEPTÉE

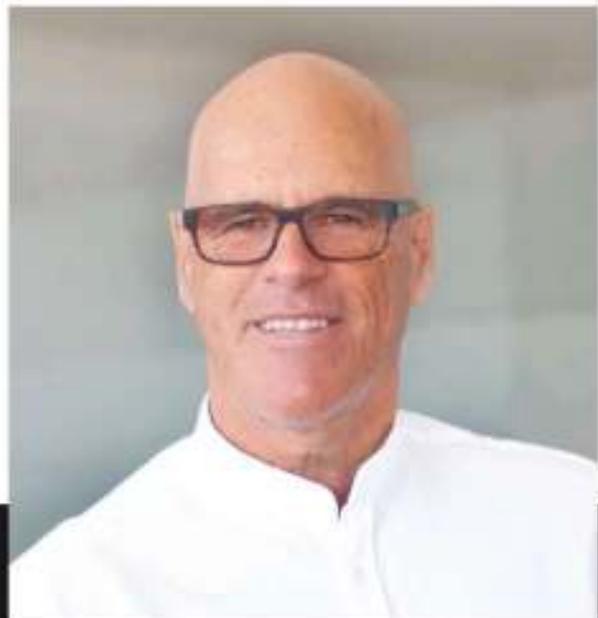
Prix demandé : 1 095 000 \$

47, ch. Saint-Guillaume, Saint-Donat
Bord du lac Ouareau | MLS 13387286

NOUVEAUTÉ

1 750 000 \$

3363, ch. St-Guillaume, Notre-Dame-de-la-Merci
Bord du lac Ouareau | MLS 18140712



Louis Jeannotte

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ | LL.DON.

Communiquez avec moi pour une opinion de la valeur marchande de votre propriété

☎ 514.830.2645 ☎ 819.424.7155
ljeannotte@sothebysrealty.ca

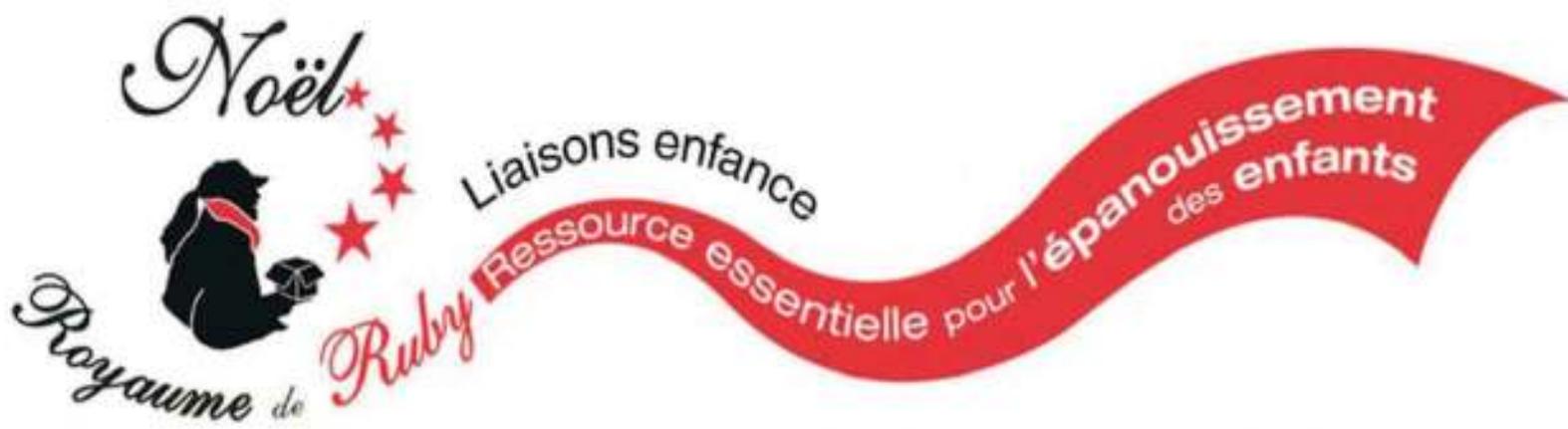
699 000 \$

37, ch. de l'Épervier, Saint-Donat
Domaine de rêve | MLS 16716383

SOTHEBYSREALTY.CA

Entreprise autonome et indépendante. Agence immobilière. *Selon Centris.

Sotheby's | Québec
INTERNATIONAL REALTY



C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

Liaisons enfance... Noël, Royaume de Ruby, remercie, M. Patrice Tellier, de IGA, pour son aide durant cette pandémie.

Il nous a offert l'opportunité de participer à une levée de fonds en nous permettant d'amasser plus de 1 500 \$ en bouteilles et canettes.

Toujours grâce à IGA les gens peuvent acheter un sac rempli de denrées non périssables au coût de 10\$ qui seront redistribués à des familles dans le besoin par Liaisons enfance...

De plus, nous avons reçu de IGA, un vélo de montagne, 18 vitesses pour le remettre à un jeune de notre communauté.

Un Gros Merci M. Tellier





La petite histoire de l'ARLO

Par
Francine Brault
Secrétaire ARLO

L'Association des résidents du Lac Ouareau Inc. (ARLO) a été fondée en 1972 par Mme Pierrette Cailloux et incorporée en 1976.

Comptant 200 membres, notre Mission est de protéger et de développer tous les aspects environnementaux du lac Ouareau et de la qualité de vie de tous ceux qui y habitent.

Nos objectifs vont de la protection de notre environnement et de sa beauté, à la tranquillité et la sécurité des résidents, jusqu'à la planification et l'organisation du développement de notre lac et de sa vie socio-culturelle :

- Préserver la qualité environnementale du Lac Ouareau;
- Suivre l'évolution des développements immobiliers susceptibles d'avoir des conséquences sur l'environnement du Lac Ouareau;
- Représenter les intérêts de ses membres auprès de la Municipalité;
- Assurer l'interface et surveiller l'application des politiques et les activités des différents niveaux d'agences gouvernementales et non gouvernementales au lac;
- Informer les membres sur les enjeux locaux par le biais des Bulletins d'information, de l'Assemblée générale annuelle et par l'envoi de courriels;
- Collaborer avec d'autres associations ayant des objectifs similaires;
- Participer et contribuer à la communauté locale.

Au cours des années plusieurs dossiers ayant des impacts importants ont été portés par l'ARLO :

Les étangs d'épuration de St-Donat (1972-1988) et (2010-12)

Depuis sa fondation, la population de Saint-Donat a augmenté progressivement pour atteindre 2 624 personnes en 1971. Aux premiers temps, les eaux pluviales suivaient l'écoulement naturel de surface et les eaux usées étaient rejetées directement dans



ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU LAC OUAREAU

les cours d'eau à proximité des habitations. Parallèlement à l'accroissement de la population, la municipalité de St-Donat a développé progressivement ses infrastructures avec entre autres l'aménagement du réseau d'égout municipal en 1957, lequel se jetait dans l'ancien lac Charette. Avec les années, l'eutrophisation du lac Charette est devenue un problème préoccupant, et les rejets du Village de St-Donat se retrouvaient dans le lac Ouareau. Suite aux pressions de l'ARLO, il fut résolu de construire un système d'épuration des eaux usées. Des digues ont été construites dans le lac Charette en 1975 afin d'aménager les étangs #1 et #2 ainsi que l'étang naturel #3. Après 1983, et suite à des représentations additionnelles de l'ARLO, les eaux pluviales qui étaient rejetées dans le lac Ouareau via le système d'épuration ont été redirigées vers l'étang naturel #3 grâce à un fossé qui contourne l'étang #1. Le lit filtrant pour sa part a été mis en service plus tard en 1988. Plus de 20 ans plus tard, soit en 2010-12, l'ARLO a supporté la démarche de la Municipalité dans ses projets de restauration et de nettoyage des étangs afin de réduire les rejets de phosphore, l'élément essentiel des éclosions de cyanobactéries en 2006-2008.

Le dossier de l'aéroport (1990-1992)

Au début des années '90, des projets d'expansion de l'Aéroport par l'implantation d'écoles de pilotage et autres activités commerciales menaçaient sérieusement la qualité de vie des résidents du lac. Ce différend fut résolu par l'adoption d'un protocole d'exploitation

entre Aérotourisme Saint-Donat (pilotes et propriétaires d'avion), la municipalité et l'ARLO. Cette entente a été conclue suite à plusieurs plaintes concernant les posés décollés sur la piste de l'aéroport (cours de pilotage) et sur le plan d'eau (cours d'amerrissage) par plusieurs compagnies d'aviation sur flotte en 1991 et de nombreux vols à basse altitude. Le protocole spécifie aucun posé-décollé, aucune utilisation commerciale de l'aéroport, aucune base d'hydravion, etc.

Outre les dossiers majeurs qui précèdent, l'ARLO s'est investie de façon importante et a dévoué annuellement des ressources aux activités suivantes :

- Course de voile annuelle
- Comité Consultatif en environnement
- Règlement sur la navigation et les vignettes
- Suivi de la qualité de l'eau du lac et des cyanobactéries
- Le développement en montagne
- Table de concertation sur la foresterie
- Comité de suivi du niveau du lac
- Table de concertation sur la faune aquatique, règlement sur la nuisance et plan d'action contre le myriophylle à épis
- Piste motoneige sur lac Ouareau
- Location court terme style AirBnB
- Protection des berges
- Quais communautaires
- Suivi des dérogations au règlement d'Urbanisme St-Donat et NDM
- GARDA
- L'ARLO a eu la chance d'avoir

des présidents dédiés et travaillant pour remplacer Madame Pierrette Cailloux qui a occupé la présidence de 1972 à 1985 et de 1989 à 1993. Les présidents suivants se sont succédés commençant par Jean Bruneau (1985-1988), Pierre Bourassa (1993-1997), Jean-Marie Chauret (1997-2014) et, Éric

Favreau (2014 à ce jour).

Comme on peut le constater l'ARLO est active dans notre région depuis près de 50 ans pour représenter les droits de ses membres. Ceci ne saurait être possible sans le travail de ses bénévoles et interaction avec les deux municipalités qui chevauchent notre lac.



Nos activités sont toujours annulées

JoT 2Co.

Notre salle communautaire n'est pas accessible sauf pour les résidents du 351 rue Lambert. Il n'est pas attendu que la salle ouvre avant le mois de septembre mais c'est à confirmer.

Avec l'arrivée du beau temps le Club Fadoq St-Donat vous souhaite un merveilleux été en confinement modéré et nous espérons vous revoir peut-être au début de l'automne.

Pour toute information adressez-vous à Ginette Plouffe au 819-419-0095, Francine Brault au 819-424-4699 ou Joan Philp au 819-424-2826.

Par
Francine Brault

Directives pour payer votre carte de membre

Pour les membres qui doivent renouveler leur carte de membre au Club Fadoq St-Donat ils peuvent le faire par la poste en envoyant un chèque de 25 \$ libellé au Club Fadoq St-Donat à Madame Joan Philp, 21, chemin Provost, St-Donat de Montcalm

Le Journal
Altitude 1350

**L'achat local, l'affaire
de tous !**

Auberge

LA TOUR DU LAC .CA

Restaurant & Spa

Certifié Terroir & Saveurs du QuébecSM

Saint-Agathe-des-Monts

Hébergement

PROMO

50% de rabais

Dimanche au jeudi

80\$

Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et spas extérieurs.

7 jours/7

Table d'hôte
6 services

~~47\$~~ **35\$**

par pers. + taxes et services

Réservations appréciées

1 800-622-1735

www.latourdulac.ca



Nouveauté

Nous sommes fiers
d'accueillir

François Bertrand D.O.
Ostéopathe

À PARTIR DU 20 JUILLET 2020

L'ostéopathie fait son entrée à L'hôtel-Spa Le Suisse

"J'offre des soins ostéopathiques adaptés aux besoins de chaque patient.

Je préconise une approche globale et en douceur, toujours à l'écoute des capacités du corps."

Les traitements sont d'une durée de 1h, au coût de 90\$ avec reçu pour les assurances.

Prenez rendez-vous en ligne au <https://www.gorendezvous.com/francoisbertrand>

475, rue Desrochers - Saint-Donat, Qc JoT 2Co (819) 424-0101

À votre service...

Depuis 1972

Bon été à tous !



Le Journal
Altitude 1350

Sachez reconnaître les symptômes du coup de chaleur et des maladies liées à la chaleur, vous pourriez sauver une vie

(EN) Les maladies liées à la chaleur peuvent survenir très rapidement sans même que vous sachiez que vous êtes à risque. Donc, il est important de connaître les symptômes du coup de chaleur et des autres maladies liées à la chaleur.

Cet été, prenez les mesures nécessaires pour vous protéger ainsi que votre famille. Selon les prévisions d'Environnement Canada, plusieurs régions du Canada peuvent s'attendre à une augmentation du nombre de journées où les températures seront au-dessus des 30°C/86°F. Certaines mesures très simples peuvent faire toute la différence pour éviter le stress causé par la chaleur, comme rester à l'ombre où la température peut être de 5°C à 9°F plus fraîche que sous le soleil.

Les conséquences des maladies liées à la chaleur

Les maladies liées à la chaleur comprennent l'épuisement, l'évanouissement, l'œdème (enflure des mains, des pieds et des che-

villes), des boutons et des crampes musculaires. Les maladies liées à la chaleur sont surtout causées par une surexposition à la chaleur, ou par un effort physique excessif lors de températures très élevées. Certaines personnes peuvent également succomber à des conditions respiratoires ou cardiovasculaires sous-jacentes lors des épisodes de chaleur accablante.

Surveillez ces symptômes :

- Transpiration abondante
- Faiblesse
- Étourdissement
- Nausée
- Maux de tête
- Diarrhée et crampes musculaires

Symptômes du coup de chaleur

Le coup de chaleur est la plus dangereuse des maladies liées à la chaleur et il s'agit d'une urgence médicale.

Composez immédiatement le 911 ou votre numéro d'urgence local si vous êtes avec une per-

sonne dont la température corporelle est élevée et qui est soit inconsciente, confuse ou qui ne transpire plus. En attendant de l'aide, rafraîchissez la personne en la déplaçant vers un endroit frais, appliquez de l'eau froide sur des régions importantes de la peau, et éventuez-la. Si vous êtes capable de reconnaître les symptômes et si vous savez quoi faire, vous pourriez sauver une vie.

Dans un pays comme le Canada, où les températures peuvent grimper dans les 30°C et 40°C (de 80°F à 100°F) lors des vagues de chaleur, les risques de maladies liées à la chaleur sont élevés. La chaleur accompagnée d'un taux élevé d'humidité peut représenter un fardeau supplémentaire pour le corps et augmente les risques pour la santé.

Cet été, Santé Canada offre aux Canadiens des renseignements qui les aideront à prendre les précautions qui s'imposent, en ligne et par le biais de brochures sur la chaleur.



La pêche au Québec: une activité familiale incontournable

(EN) Vous désirez reprendre contact avec la nature et vivre une nouvelle activité abordable en famille? La pêche est toute indiquée pour vous. En effet, la Sépaq propose le forfait Pêche familiale, conçu pour les familles et offert dans les meilleurs territoires de pêche du Québec. Ainsi, vous logerez dans un chalet tout équipé au bord de l'eau, et vous aurez tout ce qu'il faut pour prendre vos premiers poissons, conseils d'expert inclus!

Un séjour sur-mesure pour des vacances familiales réussies

Les parents qui désirent vivre une expérience unique en milieu sauvage avec leurs enfants peuvent réserver le forfait Pêche familiale à partir de la mi-juillet dans des secteurs reconnus pour leur qualité de pêche. Le forfait coûte 436 \$ pour 3 nuitées incluant l'hébergement en chalet tout équipé pour deux adultes et les enfants de moins de 18 ans, ainsi que les droits d'accès à la pêche sur plusieurs plans d'eau et une embarcation. De plus, les enfants âgés de 9 à 12 ans recevront une canne à pêche, un permis de pêcheur en herbe qu'ils pourront garder jusqu'à leurs 18 ans, les conseils d'un expert, et un guide de poche intitulé L'ABC de la pêche à la truite mouchetée. « Nous voulons outiller la relève, et leur offrir les connaissances nécessaires pour avoir du plaisir à pêcher tout en découvrant les différentes variétés de poissons offerts dans nos lacs et nos rivières », explique Alain Brochu de la Sépaq.

Les familles qui réservent un for-

fait en chalet voudront emporter, entre autres, leur équipement de pêche, leurs gilets de sauvetage, des sacs de couchage, des serviettes et débarbouillettes, du savon et du shampoing, des bouteilles d'eau et de la nourriture. Le forfait Pêche familiale est offert dans la plupart des réserves fauniques telles que la réserve faunique Mastigouche (près de Montréal) ou à la réserve faunique des Laurentides (proche de Québec).

De plus, dans le but d'encourager les jeunes à bouger, certaines réser-

ves de la Sépaq en collaboration avec Québec en forme par son programme WIXX offrent plusieurs idées pour s'amuser en famille autour de l'activité de la pêche. Des surprises sur place sont également offertes afin d'agrémenter l'aventure!

Afin de vivre de beaux moments et faire le plein de souvenirs en famille, réservez le forfait qui vous convient sur le site sepaq.com/peche.

Avis public de notification

(articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à un représentant de 9244-5873 QUEBEC INC. de vous présenter au greffe de la Cour supérieure du district de Montréal situé au 1, rue Notre-Dame Est, Montréal, Québec afin de recevoir la Demande de pourvoi en contrôle judiciaire et Demande de sursis d'exécution. Déclaration sous serment, Avis d'assignation, Avis de présentation et Nouvel avis de présentation qui y ont été laissés à votre attention dans le dossier numéro 500-17-112469-203.

Prenez avis que la Demande de pourvoi en contrôle judiciaire et Demande de sursis d'exécution sera présentée pour décision à l'un des juges de la Cour supérieure du district de Montréal, le 28 juillet 2020 à 9h00, en la salle 2.16 du Palais de justice de de Montréal.

Le présent avis est publié à la demande de Simon Ménard, huissier, qui a tenté sans succès de vous signifier les présents documents.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Montréal, le 9 juillet 2020

Sinhuja Muthiah, huissier de justice

ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610

À LOUER

3 1/2 rue Principale, meublé 819-323-1555

Petit appartement genre loft pour une personne ou un couple, meublé, à proximité du parc du Mont-Tremblant au lac Provost, côté boisé. Prix: 480\$/mois sur une base annuelle, certaines restrictions. 819-424-7686. Demander Luc

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

Les Portes et Fenêtres
RBQ: 8274-5407-37

J. Lacroix et Fils Inc
Manufacturier-Installateur

Depuis 1964

450-222-2153
50-222-163

10010 Rte 335, St-Gallixte, Qc. J0K 1Z0

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: **Journal Altitude 1350**
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610

Abonnement:
20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI

Édition du
13 août 2020

Date limite pour
messages et publicités:

5 août 2020

Le Journal
Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610

journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeurs et chefs
de la rédaction
Martin Lafortune
Nathalie Boussion
Publité et administration:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPLAN

Répertorié dans

CARD

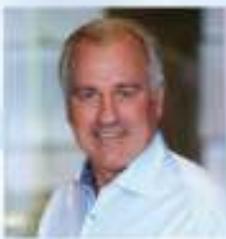
(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



France Chandonnet
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca



Gilles Belhumeur
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca



bonjour

Agence immobilière

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.



Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel
438 491.0338
louise@vendue.ca



Daniel Lewis
Courtier immobilier
514 233.6263
lewis@vendue.ca

LA CROISÉE DES
LAURENTIDES
ET DE **LANAUDIÈRE**

819 424.5775

327, rue Principale, St-Donat J0T 2C0

APPELÉZ-NOUS POUR UNE ÉVALUATION,

Gracieuseté de vos courtiers RE/MAX

**AU COEUR DE
NOTRE PLAN
D'AFFAIRES!**



LAC ARCHAMBAULT Magnifique résidence aménagée sur 3 étages. **949 000\$**. MLS 10176217 (Daniel)



SECTEUR LAC BLANC Bel emplacement avec accès notarié au lac. **229 000\$**. MLS 21744802 (Louise)



RUE PRINCIPALE Belle propriété avec emplacement privilégié rue Principale. **379 000\$**. MLS 28532843 (Daniel)



OPPORTUNITÉ Propriété avec spacieuse résidence pouvant servir de gîte ou pour famille élargie. **598 000\$+TPS/TVQ**. MLS 20388420 (Daniel)



BORD DE L'EAU Semi-détaché sur le lac Léon. **159 000\$**. MLS 27231454 (Louise)



SECTEUR LAC BLANC Propriété clé en main, construction neuve. **475 000\$**. MLS 21492260 (Daniel)



VAL-DES-LACS Superbe propriété située à proximité du lac Joseph. **280 000\$**. MLS 9336075 (Daniel)



OPPORTUNITÉ Auberge de style champêtre en pleine nature. **749 900\$+TPS/TVQ**. MLS 18642151 (Daniel)



SAINT-DONAT Maison à étages construite en 1960. **1 050 000\$**. MLS 25468152 (Gilles)



SAINT-DONAT Mont-Jasper. Terre. **59 000\$**. MLS 22391483 (France)



SAINT-DONAT Maison à étages construite en 2010. **435 000\$**. MLS 16235312 (Gilles)



SAINT-DONAT Maison de plein pied construite en 1960. **145 000\$**. MLS 16598931 (France)



SAINT-DONAT Maison de plein pied construite en 1965. **715 000\$**. MLS 19642345 (Gilles)



SAINT-DONAT Mont-Jasper. Terrain. **95 000\$**. MLS 1296971. (France)



SAINT-DONAT Maison de plein pied construite en 1960. **224 800\$**. MLS 25966684. (Gilles)



SAINT-DONAT Rue Principale. Terrain. **2.50\$/p²**. MLS 28324208