

**piscine et spa Jack-Eau**  
pour le bonheur de jouer dans l'eau!

Service : 514 347-8351  
Vente : 450 302-1888

188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides  
1360, Route 125, Sainte-Julienne

**SUZANNE HOULE**  
Courtier immobilier et hypothécaire

819-323-8900  
819-424-5555  
suzanne.houle@live.ca  
**suzannehoule.com**

Suzanne-Houle-1532683527006870  
754, rue Principale, St-Donat, QC J0T 2C0

En partenariat avec

**PRO** immobilier & hypothèque inc.  
Agence immobilière et hypothécaire

**CE CHANDONNET BELHUMEUR**  
COURTIERS IMMOBILIERS

Saint-Donat • 15 avril 2022 • Volume 50 • N° 2 • 20 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

# Le Journal **Altitude** 1350

Sur le web : [societehistoriquesaint-donat.ca](http://societehistoriquesaint-donat.ca)

No convention  
40012824  
No PAP  
8892

**LAUS-EN-VERCORI**

**ST DONAT**  
PARC NATUREL HABITÉ

RED BULL SLEDHAMMERS 2022

## Un 2<sup>e</sup> titre pour le Donatien Max Taillefer

Ce 2 avril, après trois ans d'attente, ce fut le retour de l'événement Ski La Réserve de Saint-Donat, qui a été l'hôte de la troisième édition de Red Bull Sledhammers, un événement de cross en tête-à-tête unique en son genre avec 32 coureurs professionnels invités.

La course avait un format à élimination directe traditionnel avec des coureurs gravissant deux pistes qui se chevauchent dans le but d'atteindre le sommet en premier. La toute nouvelle piste Red Bull Sledhammers a vu les coureurs parcourir plus de 10 éléments alors qu'ils grimpent sur plus de 100 mètres de dénivelé jusqu'à la ligne d'arrivée.

Conformément à l'esprit de conception de parcours innovant défini par la course 2018, les caractéristiques comprenaient une combinaison inédite de virages relevés, de ponts, de sauts d'écart, de transferts et de rouleaux.

Finalement, Maxime Taillefer a reporté la victoire cédant la 2<sup>e</sup> place à Jordan Lebel le champion en série Pro-Lite, contre qui la lutte fut très serrée. C'est donc un grand prix de 5000\$ pour notre Donatien, parmi les 10000\$ offerts aux coureurs professionnels.

En repensant à la journée et au parcours, Maxime Taillefer a déclaré: «C'était dur, mais l'expérience était géniale! La piste avait de grands sauts cette année, ce qui rendait le parcours très technique. Il fallait se battre jusqu'au sommet...».

Sources : [motoneiges.ca](http://motoneiges.ca)  
[skilareserve.com](http://skilareserve.com)



(Photos gracieuseté)

**Pré-arrangements funéraires**  
un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches  
vos convictions seront respectées

 Résidences Funéraires  
**J.H. Vanier et Fils Inc.**  
819 326-3322 • [jhvanier.com](http://jhvanier.com)

**En toute confiance depuis 95 ans**

**NOS SUPPORTS À VÉLOS SONT ARRIVÉS!**

Plusieurs modèles disponibles,  
ergonomiques et faciles d'utilisation

**N'ATTENDEZ-PAS!**

**THULE**  
SportRack

**Lebeau**  
Vitres d'autos

1061, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts  
819-326-2882 • 1-800-263-2710

**HONDA** de Sainte-Agathe

Bonne route

**Honda de Ste-Agathe**

UNE ENTREPRISE FAMILIALE  
RECOMMANDÉE PAR



2020, Route 117, Val-David  
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - [www.hondasteagathe.com](http://www.hondasteagathe.com)

# Le Rallye de Saint-Donat est de retour !

## L'équipe de rédaction

C'est dimanche le 22 mai qu'aura lieu le 47<sup>e</sup> rallye de Saint-Donat. Un circuit qui donnera l'occasion aux participants d'explorer et découvrir ou redécouvrir les beautés de Saint-Donat.

Les inscriptions se feront le jour même entre 9h et midi au Bar le Montagnard (514, rue Principale, St-Donat) au coût de 60\$ par voiture, maximum quatre personnes par véhicule. Deux repas par groupe sont inclus. Les départs commenceront dès 13h à raison de 1 départ par minute. C'est pourquoi les places sont limitées à 100 voitures (400 personnes). Le circuit sera parsemé d'énigmes et d'épreuves amusantes et accessibles à tous. C'est pour

cela que quatre têtes valent mieux qu'une!

Avant que ne soit suspendu le rallye pendant la pandémie, le tout se déroulait en automne sous nom de « rallye des couleurs », il est de retour ce printemps afin de rattraper ce temps perdu. Cet automne le rallye sera de retour pour son 48<sup>e</sup>. « On veut arriver au 50<sup>e</sup> anniversaire du rallye en 2024, en même temps que les 150 ans de Saint-Donat, c'est pour ça qu'il y aura 2 rallyes cette année », explique Robert Charbonneau, l'un des premiers organisateurs. Cette idée a été développée d'abord par René Collin, puis Éric Collin son fils, plusieurs autres y ont pris part dont Robert Ladouceur, Yves Deslauriers



Quartier général du Rallye : Bar Le Montagnard de Saint-Donat (Photo Journal Altitude)

et Joé St-Amour. « Il y aura un grand prix à gagner et plusieurs prix de présence. On fait tout ça pour le plaisir de l'activité », conclut M. Charbonneau.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez surveiller les pages Facebook du Montagnard et Activités St-Donat, ou joindre par téléphone les organisa-

teurs Joé St-Amour au 819 217-0370 et Robert «Ticator» Charbonneau au 819 321-5744, ou appeler au Bar Le Montagnard au 819 424-2075. Prêts?



**ABATTAGE  
CHARBUNNEAU**

**ABATTAGE  
ÉLAGAGE  
DÉBOISEMENT**

**Résidentiel  
Commercial  
Municipal**

**Assurances complètes  
Estimation gratuite**

**819.325.3007**  
jfc2156@gmail.com



## Bonne nouvelle

C'est officiel, la Municipalité de Saint-Donat a annoncé sur ses plateformes le retour des spectacles d'été dans leur forme originale habituelle ! Les jeudis au parc des Pionniers à 18h30 et les samedis à la place de l'Église à 20h30. Surveillez les médias sociaux pour le dévoilement de la programmation !

## Offre d'emploi



### Camp d'immersion anglaise Lac Pimbina

Ch. Lac Provost Nord

RECHERCHE des perles rares pour se joindre à notre grande famille pour les postes suivants :

#### Entretien ménager

Des dortoirs, salles de bain et cafétéria

#### Aide cuisinier(ère)

En juin, juillet et août 2022

Horaire à discuter

Salaire compétitif

Possibilité d'allonger le contrat

Appeler ou faites parvenir votre CV à :

819 424-3636

info@grandeaventureenanglais.com

## OPINION du lecteur

### Cher Clos des Délices

Dans leur bien-nommé restaurant, Le Clos des Délices, des Alsaciens, avec patience, vigueur et délicatesse, ont conquis le cœur des Donatiens, un plat à la fois, incluant bien sûr, une choucroute, un spaetzle et un Riesling en extra!

Réputée pour son bel accueil et son souci d'enjoliver ses demeures, l'Alsace s'est invitée ici au grand bonheur des Donatiens. Toutes ces décorations choisies avec soin n'ont d'égaux que l'accueil chaleureux, authentique et personnalisé des propriétaires Myriam et Philippe et de leur famille. Pas surprenant que ce souci de bien-être recherché a teinté l'ambiance des lieux, offrant une expérience culinaire exceptionnelle. Quelle chance nous avons eue!

Tout ce bien prodigué via votre implication dans la communauté vous honore et demeurera en nous comme une source d'inspiration.

Merci pour cette belle aventure et bonne continuité !

**Denise Coutu  
et famille élargie**



**CHANDONNET  
BELHUMEUR**  
COURTIERS IMMOBILIERS

**VOTRE PROPRIÉTÉ MÉRITE LA MEILLEURE VISIBILITÉ**

Pour rejoindre votre acheteur, où qu'il se trouve.

**Une mise en marché haut de gamme,  
orchestrée par une équipe de professionnels**

**À l'écoute de vos besoins et  
qui connaît vraiment la région.**

Découvrez pourquoi vous pouvez faire confiance à notre équipe

**VOS EXPERTS D'ICI  
ET LEUR RÉSEAU INFINI!**



327 rue Principale, St-Donat, Qc, J0T2C0

- [CHANDONNETBELHUMEUR.COM](http://CHANDONNETBELHUMEUR.COM)

France CHANDONNET  
courtier immobilier résidentiel  
819.424.7817 - [france@vendue.ca](mailto:france@vendue.ca)



**bonjour**  
Agence immobilière,  
Franchisé indépendante et autonome  
de RE/MAX Québec inc.

Gilles BELHUMEUR  
courtier immobilier  
514.708.0450 - [gilles@vendue.ca](mailto:gilles@vendue.ca)



LA CABANE DES DIX

# Érablière au lac Sylvère

(première partie de deux)

Par Jean Jacques Théorêt

**M.** Claude Brunet, qui résidait au lac Sylvère, détenait un permis d'exploitation d'érablière sise sur une partie des lots 4, 5 et 6 du Rang X, Canton Lussier à Saint-Donat.

Il louait ce site du ministère des Terres et Forêts. Pour donner suite à des discussions avec des amis intéressés par le temps des sucres, ils se sont réunis afin de dresser les bases d'une convention en vue d'exploiter une érablière sur ce site.

La Cabane des Dix a été créée par dix membres qui en faisaient partie : Messieurs Raymond Bélanger, Albert Viau, Roméo Lorrain, Gérard Delisle, Réal Boulianne, Léo Chatel, Yvon Dubois, Roger Wolfe, Jacques Favreau, Lucien Bélanger, avec comme mission que la nature et l'esprit de l'aventure commune ne soient pas changée et demeure à but non lucratif.

Le coût des opérations serait partagé à parts égales et les bénéfices et la plus-value (s'il y avait lieu) s'accroîtraient à parts égales.

En décembre 1984, le permis détenu par M. Brunet

a été transféré au nom de la Cabane des Dix, au soin de M. Roméo Lorrain. La participation des membres a été fixée à 1000\$ chacun.

La superficie des lots sous permis était de 21,8 hectares avec une possibilité de 6000 entailles, 4,5 hectares étaient exploités pour environ 1000 entailles.

Bien sûr les installations devaient être mises en place : déboisement afin de construire une cabane, achat d'un évaporateur, d'un réservoir, de tubulures, de quelques chaudières (afin de respecter la tradition), d'une pompe, installer l'électricité, creuser un puits de surface, tracer des chemins dans l'érablière, etc.

Lors de la première année d'exploitation en 1978, on avait environ 600 entailles sur tubulures et 150 avec chaudières.

La première « bouillotte » a permis de faire 6 gallons de sirop d'érable dans la journée. Le sirop était entreposé dans la cabane et on s'assurait que tout était en ordre et on fermait les portes à clé pour revenir le lendemain.

Malheur! Un incendie s'est déclaré durant la nuit et tout



(Photo Unsplash)

a été détruit. On a dû tout recommencer.

On travaillait en professionnels. À tous les jours, dans un cahier de bord, on inscrivait les tâches accomplies, les problèmes rencontrés, les corrections apportées, la production de sirop de la journée, ainsi que le nom des personnes qui avaient effectué ces tâches. Un cahier de procédures était établi indiquant les étapes à suivre pour l'opération de la pompe, de la pression dans les tubulures, de l'évaporateur, etc. Le tout s'effectuait en bonne camaraderie.

En janvier, à chaque fin de semaine, on commençait en motoneige à passer le grattoir dans les chemins de l'érablière afin qu'ils soient bien tapés pour faciliter la circulation lors de l'entaille des érables.

En février on vérifiait l'état de toutes les tubulures. Il faut mentionner que les petits amis « les écureuils » aiment bien grignoter les tubulures. Il fallait donc s'assurer qu'elles n'étaient pas perforées.

On devait aussi replacer la cheminée qui avait été enlevée pour qu'elle ne soit pas endommagée par les chutes de neige ou de glace. On devait enlever la neige autour de la cabane, du cabanon ainsi que du « pump house ».

En mars, il était temps de penser à refaire les entailles pour les tubulures, installer les chalumeaux pour les entailles avec chaudières, on devait aussi s'assurer que le fil chauffant, installé dans la tuyauterie venant des réservoirs jusqu'à l'évaporateur, soit bien fonctionnel. Le nettoyage des panes de l'évaporateur et l'approvisionnement de

bois à l'intérieur de la cabane faisaient partie des tâches à accomplir.

On attendait les premières coulées. Une nuit avec une température sous zéro et une journée ensoleillée avec une température au-dessus de zéro, une pompe fonctionnelle pour recueillir la sève, vider les chaudières à la fin de la journée, et voilà, nous étions prêts à faire bouillir la sève d'érable. On déposait un morceau de lard et on versait du lait pour empêcher que l'écume dans l'évaporateur ne déborde pas. Un flot continu d'eau d'érable et un feu régulier permirent d'obtenir un bon sirop.



(Photo Gracieuseté)

## Mise au point

Suite à la publication de l'historique de La Perdrière paru dans l'édition de mars 2022 du Journal Altitude, la famille Paquin désire apporter le commentaire suivant.

Lors de la fondation de La Perdrière, M. Gaudreault n'était pas actionnaire de l'entreprise. À ce moment, les partenaires de M. Paquin étaient M. André Picard et M. Julien Boudreau.

Il faut préciser que le succès de l'entreprise n'aurait pas été celui que La Perdrière a connu sans le support de plusieurs personnes importantes de St-Donat que nous remercions et qui ont participé de près ou de loin à l'essor de La Perdrière.

LES AVOCATS  
GUÉRIN LAVALLÉE TAILLON

**MARIE-ANGE LAVALLÉE**  
AVOCATE

guerinlavallee@videotron.ca

228, De Martigny Ouest, Saint-Jérôme (QC) J7Y 2G3  
T 450 431-5061  
F 450 530-2511

**DIANE MONETTE**  
Audioprothésiste

**PROTHÈSES AUDITIVES**

Examens auditifs  
Réparations  
Piles et accessoires  
Bouchons protecteurs (eau/bruit)

**1 888 672.9939**  
Clinique Santé St-Donat  
581, rue Principale, St-Donat  
www.dienemonetaudioprothesiste.com



# Notre-Dame-de-la-Merci



**Isabelle Parent**

Mairesse de Notre-Dame-de-la-Merci

Bonjours à tous et à toutes,

Le printemps est enfin à nos portes, profitez du beau temps pour prendre des grandes marches et de profiter de la nature qui nous entoure. Pourquoi pas en profiter pour se sucrer le bec à la cabane à sucre?

Lors de l'assemblée du 8 avril dernier, un certificat de conformité a été déposé concernant les règlements de zonage et de lotissement. Ceci met fin à un long processus d'une refonte réglementaire qui a débuté le 15 juin 2019.

Suite à des demandes de citoyens, la municipalité a aussi débuté une modification au zonage dans le secteur du lac Castor et Galipault. Nous vous invitons à la consultation publique le 25 avril prochain dès 19h à la salle communautaire pour en connaître d'avantage et de pouvoir poser vos questions.

Je tiens à souligner le travail exemplaire de Madame Martine Bélanger et de Monsieur Jean-Benoît Grégoire du service de l'Urbanisme. Depuis quelques mois, le service d'urbanisme a reçu de nombreuses demandes d'informations ainsi que beaucoup de permis pour le développement qui feront rayonner notre municipalité. Vous tenez le fort avec peu d'effectif, bravo!

Au sujet de l'Ukraine, la municipalité, en collaboration avec le groupe Je soutiens la communauté Ukrainienne fera sa part en installant des points de chutes afin d'amasser des dons pour ceux-ci. Nous aurons une boîte qui sera à votre disposition lors des heures d'ouverture de la municipalité et de la bibliothèque. Je vous demande de vous en tenir à la liste demandée qui sera disponible sur nos plateformes de communication. Voici les grandes lignes de cette liste :



Médicaments, produits d'hygiène et nourriture non-périssable. Merci de votre grande générosité.

En terminant, si les mesures sanitaires le permettent toujours, nous auront notre soirée de reconnaissance à nos précieux bénévoles qui se tiendra le 30 avril à 19h sur invitation. Nous pouvons tous contribuer d'une manière ou

d'une autre à rendre ce monde meilleur, chacun de nous est unique à sa manière. Aussi, je vous invite à prendre note que le Marché Authentique 2022 aura lieu les samedis 11 juin, 16 juillet, 20 août et le 24 septembre prochain. Samedi le 11 juin, le foodtruck L'aKabane sera avec nous ainsi que Mathieu Gallant un violoniste hors pair.



S T - D O N A T

871, rue Principale, Saint-Donat • 819-424-0630

Pharmacie Daniel Mathieu et Laurence Paquette

Affiliée à

Proxim

Infirmière disponible - LIVRAISON GRATUITE

380, rue Principale, Saint-Donat

819-424-0001



COURS DE PILOTAGE  
ESSAIS LIBRES  
AUTO - MOTO

1253, Ch. Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci | info@mecaglisse.com | (819) 424 3324

LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS!

## Avis publics



MUNICIPALITÉ  
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI  
**AVIS PUBLIC**

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit :

Que lors d'une séance ordinaire du conseil municipal de la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, tenue le 14 mai 2021, les règlements suivants ont été adoptés :

- Règlement numéro R-216 concernant le règlement de construction, abrogeant et remplaçant le règlement de construction 141;
- Règlement numéro R-218 concernant le règlement sur les dérogations mineures, abrogeant et remplaçant le règlement sur les dérogations mineures 56-89;
- Règlement numéro 201-1 concernant le règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale, modifiant le règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale 201.

Que lors d'une séance ordinaire du conseil municipal de la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, tenue le 10 décembre 2021, les règlements de remplacement suivants ont été adoptés :

- Règlement numéro R-213 concernant le plan d'urbanisme, abrogeant et remplaçant le plan d'urbanisme 1990 ;
- Règlement numéro R-214 concernant le règlement de zonage, abrogeant et remplaçant le règlement de zonage 139;
- Règlement numéro R-215 concernant le règlement de lotissement, abrogeant et remplaçant le règlement de lotissement 140;
- Règlement numéro R-217 concernant le règlement sur les permis et certificats, abrogeant et remplaçant le règlement sur les permis et certificats 142.

Les règlements R-213, R-214, R-215, R-216, R-217, R-218 et 201-1 ont été reconnus conformes aux objectifs du schéma d'aménagement et de développement révisé et aux dispositions du document complémentaire de la MRC de Matawinie.

Ces règlements ont reçu le certificat de conformité de la MRC de Matawinie le 16 mars 2022; conséquemment, ils entrent en vigueur à cette date.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, 11 avril 2022

Chantal Soucy  
Directrice générale et secrétaire-trésorière



MUNICIPALITÉ  
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI  
**AVIS PUBLIC**

**ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION  
PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO R-200-03**

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée,

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption du **Projet de règlement R-200-03, modifiant le règlement relatif aux usages conditionnels numéro 200, afin de mettre à jour les zones applicables pour les résidences de tourisme**, tiendra une assemblée publique de consultation le lundi 25 avril 2022 à 19h00 à la salle communautaire située au 1948, chemin Notre-Dame-de-la-Merci, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (c. A-19.1).

QUE l'objet de ce projet de règlement est de mettre à jour les zones applicables pour les résidences de tourisme suite à l'entrée en vigueur du Règlement de zonage R-214. QU'au cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du conseil désigné par le conseil expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de leur adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

QUE le projet de règlement numéro R-200 contient des dispositions propres à des règlements susceptibles d'approbation référendaire.

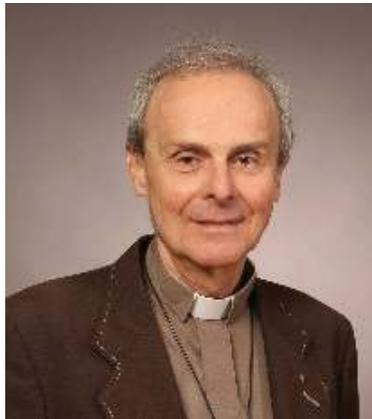
QUE ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures normales de bureau.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce huitième jour d'avril 2022

Chantal Soucy  
Directrice générale

# Pâques

**Jean-René Sirois,**  
prêtre, Curé de St-Donat  
et Notre-Dame-de-la-Garde



Dans la culture populaire, cette fête est associée aux œufs, aux poussins et aussi au chocolat... Ces symboles ont une signification : l'œuf rappelle le tombeau du Christ dans lequel Il a dormi trois jours ; le poussin qui perce la coquille pour venir au jour représente le Christ qui sort vivant du tombeau ; le chocolat, par sa douceur et son goût, est très souvent associé à la joie que donne sa dégustation, rappelant aux chrétiens que la période de pénitence et de privation du carême est terminée...

Mais, pour les chrétiens, Pâques, c'est la fête par excellence de l'année liturgique ; parce qu'elle nous rappelle qu'un humain comme nous a traversé la frontière de la mort pour entrer dans la Lumière au-delà de toute lumière ; et surtout,

parce qu'Il est aussi divin, il nous y prépare une place et nous ouvre le chemin pour y accéder. La victoire du Christ sur la mort et aussi celle de ceux et celles qui veulent Le suivre sur le chemin de la croix. Pas de Pâques sans Vendredi saint !

La résurrection, c'est aussi le relèvement de toute situation en apparence insurmontable ; c'est la sortie de l'abîme et l'entrée dans la Vie véritable. Nous y sommes tous et toutes conviés dès maintenant. Le Chemin, c'est celui de l'Amour.

**Joyeuses Pâques à tous et toutes**



## Université du troisième âge / UTA

*Si une hirondelle ne fait pas le printemps  
Une bonne nouvelle fera le nôtre.*

**Par Madeleine Desfossés**

L'équipe de l'UTA de Saint-Donat est heureuse de pouvoir vous confirmer la venue de Madame Kim Thuy pour célébrer avec nous, avec deux ans de retard, le dixième anniversaire de la fondation de l'antenne donatienne de l'UTA. Nous vous invitons donc à l'assemblée générale, le 4 mai prochain, dès 10h30, à la salle de l'Etoile du Nord. Un buffet vous sera offert sur place (apportez votre vin) et nous accueillerons ensuite notre invitée si spéciale.

Revenons à nos moutons...ou à nos lapins. Après la chasse aux cocos de Pâques que l'on trouvera encore cette année dans les bancs de neige, vous devrez partir à la recherche de vos billets pour le dîner et la causerie de Madame Thuy. En effet, l'évènement fait déjà salle comble. Si votre billet s'est volatilisé, vous pouvez toujours communiquer avec Monsieur Eddy Dupuis au 819 424-5424.

Une autre bonne nouvelle, la programmation de la saison automne 2022 est complétée. Nous avons réussi à relancer les conférenciers prévus pour 2021 et nous avons en plus quelques nouvelles recrues. Les locaux seront confirmés ultérieurement. L'Université de Sherbrooke offrira quant à elle une panoplie de conférences virtuelles auxquelles vous pourrez vous inscrire en plus des activités en personne à Saint-Donat. Des informations plus précises seront diffusées plus tard au printemps ou au début de l'été.

En attendant, Joyeuses Pâques ! Bon printemps et au plaisir de vous retrouver nombreux et nombreuses à l'assemblée générale du 4 mai à compter de 10h30, suivie du dîner et de la présentation de Madame Kim Thuy.

## Nécrologie

### Avis de décès

Laurette St-Georges  
1935-2022



À l'Hôpital Laurentien, le 21 février 2022, est décédée à l'âge de 86 ans, madame Laurette St-Georges, épouse de feu Claude Lafond.

Elle laisse dans le deuil ses enfants (Monette), Denis (Denise), André (Line), Claude (Suzie), Guylaine, Louise (Victor), Lorraine (Pierre), Linda (Robert), Yves (Pétra), ses petits-enfants et arrière petits-enfants, ses frères Fernand et Maurice ses sœurs Lise et Thérèse et ses belles-filles Caroline, Kathleen, Elaine, ainsi que plusieurs parents et amis.

La famille recevra les condoléances samedi le 28 mai 2022 de 10 h à midi à l'Etoile du Nord de St-Donat situé au 887, rue Principale, Saint-Donat-de-Montcalm.

L'inhumation se fera à une date ultérieure.

La famille tient à remercier tout le personnel de la Résidence du Manoir Quatre Saisons de Saint-Adolphe et tout le personnel soignant de l'unité des soins palliatifs de l'hôpital de Sainte-Agathe pour avoir pris soin de Laurette.

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
J.-H. Vanier et Fils Inc.

819-326-3322  
30 rue Préfontaine Est  
Ste-Agathe-des-Monts, QC J8C 2H5

[www.jhvanier.com](http://www.jhvanier.com)

## Des nouvelles des Joyeux Lurons

**Jean-Marc Perron**  
Psychoéducateur, animateur  
responsable des Joyeux Lurons.



Sur la photo à Ski Garceau, de gauche à droite : Thierry Cardinal, Martin Gauthier, Pierre Lavoie, Jean-Marc Perron, Jacques Anger, Daniel Hardy, France Larivée, Jocelyn Durand.

**Deux signes indiquent que le printemps est arrivé chez les Joyeux Lurons : la cabane à sucre et la fin de la saison de ski.**

Le 24 mars dernier donc, malgré la pluie, les Joyeux Lurons sont allés se sucrer le bec à la cabane à sucre à St-Ambroise de Kildare. Miam miam que c'était bon! Le traditionnel repas était évidemment suivi par la non moins traditionnelle tire sur la neige. Tout le monde était content.

Après le repas, nous sommes allés reconduire Pierre (Pierrôt Lavoie) à son nouveau chez lui à Joliette. Eh oui, Pierre est déménagé dans une ressource à Joliette et il y est très heureux. C'est lui-même qui le dit. Alors si vous le croi-

sez au village (parce qu'il vient passer deux jours toutes les deux semaines), n'hésitez pas à lui demander des nouvelles.

Enfin, mercredi le 30 mars dernier, c'était la dernière journée de ski des Joyeux Lurons pour cette année. Cette activité très prisée par nos membres est rendue possible grâce à la précieuse collaboration de Martin Gauthier de Ski Garceau qui nous fournit depuis déjà plusieurs années les billets et équipement pour la journée, et ce, gratuitement. Nous en sommes extrêmement

reconnaisant pour ce geste. Merci Martin.

De plus, évidemment, ces journées hebdomadaires de ski pour les Joyeux Lurons peuvent se vivre grâce à l'implication d'une équipe de bénévoles formée de : France Larivée, responsable des bénévoles, Daniel Hardy et Jacques Anger qui accompagnent le groupe depuis plus de dix ans. À tous les trois, je vous dis mille fois merci pour votre gentillesse, votre disponibilité et votre générosité remarquables.

## Anniversaire de décès



Claude Lafond • 1932-2021

*Déjà un an depuis ton départ le 1<sup>er</sup> avril. Nous tenons aujourd'hui à souligner la merveilleuse personne que tu étais. Tu resteras toujours dans nos coeurs.*

*Tes filles ainsi que ta belle-famille Monette.*

# **Souper bénéfique et Soirée dansante**

## **Au profit du diabète local**



Le Samedi 9 juillet  
2022

À 14h00

Coût: 25\$/personne  
À l'achat de 4 billets  
le 5<sup>e</sup> est gratuit sur  
réservation

Salle communautaire de  
la Rivière Dufresne  
(1948, ch. Notre-Dame  
-de-la-Merci  
à Notre-Dame-de-la-  
Merci)

Info: Réjean Lavoie  
819-424-3138



### **Menu à volonté**

*Potage velouté aux légumes avec salade  
Vol au vent maison au poulet / sauce ragoût suprême au poulet  
Tartes (St-Donat) / gâteau aux carottes / gâteau au chocolat /  
jell-O / Café / thé avec petit pain Western*

Prix de présence et bar sur place



## **Bienvenue à tous!**

# Les impacts de la MDJ dans la vie des jeunes

En ce mois d'avril, nous vous présentons l'horaire du mois de mai 2022 créé « par et pour les jeunes », grâce au CJ (Conseil Jeunesse) qui a eu lieu le 31 mars. Une tradition qui se tiendra le dernier jeudi de chaque mois, ayant pour objectif que les jeunes échangent et organisent leur calendrier d'activités mensuelles de leur Maison des Jeunes (MDJ). Nous les invitons à s'exprimer et prendre place, en s'affirmant par une prise de décision nécessitant la majorité. D'autre part, nous avons profité de ce moment afin qu'ils puissent nous nommer les impacts qu'a la MDJ dans leur quotidien. Pour garder l'anonymat des jeunes, nous avons inscrit que leur initiale. Voici quelques citations :

« La joie! J'aime les activités, surtout cuisiner. La MDJ me permet aussi d'apprendre le respect des autres. » I

« Des apprentissages, comme apprendre à cuisiner. De plus, je peux venir m'amuser ici, avec d'autres jeunes, au lieu de rester seule à la maison sur les jeux vidéo. J'aime aussi venir à l'heure du midi avec mes amis. » É

« Du bonheur, car j'y ris beaucoup. J'apprends les impacts de mes agissements et comportements dans certaines situations. » X

« Rencontrer des nouveaux amis et jouer à des jeux que je n'ai pas à la maison. Aussi, j'aime beaucoup venir à l'heure du dîner. » J

Ouverture Du lundi au vendredi: 12h à 12h55 mercredi et jeudi: 15h30 à 19h vendredi: 15h30 à 22h Samedi: 11h à 19h						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
01 FERMÉ	02 Midi à la MDJ 12h à 12h55	03 Midi à la MDJ 12h à 12h55	04 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Atelier Cuisine : Céline 15h30 à 19h	05 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Soirée Tbx - Rayman Legend 15h30 à 19h	06 HORAIRES PÉDAGO 12h30 à 19h30 State Park	07 Activité Plein Air 11h à 19h
08 FERMÉ - Bonne fêtes des mères	09 Midi à la MDJ 12h à 12h55	10 Midi à la MDJ 12h à 12h55	11 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Atelier Cuisine : Végétarienne 15h30 à 19h	12 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Soirée Libre 15h30 à 19h	13 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Soirée Film et Popcorn 15h30 à 22h	14 Activité Plein Air 11h à 19h
15 FERMÉ	16 Midi à la MDJ 12h à 12h55	17 Midi à la MDJ 12h à 12h55	18 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Atelier Cuisine : Fouling Chénier 15h30 à 19h	19 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Soirée Libre 15h30 à 19h	20 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Activité Spéciale 15h30 à 22h	21 Activité Plein Air 11h à 19h
22 FERMÉ	23 HORAIRES PÉDAGO 12h30 à 19h30 Activité Spéciale	24 HORAIRES PÉDAGO 12h30 à 19h30 Activité Spéciale	25 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Atelier Cuisine : Football 15h30 à 19h	26 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Conseil Jeunesse Ninjabatt 15h30 à 19h	27 Midi à la MDJ 12h à 12h55 Aide aux devoirs Activité Spéciale 15h30 à 22h	28 Activité Plein Air 11h à 19h
29 FERMÉ	30 Midi à la MDJ 12h à 12h55	31 Midi à la MDJ 12h à 12h55				



## NOUVELLES DE L'ORCHESTRE DE SAINT-DONAT Notre premier concert depuis deux ans

Par André Bazergui  
CO directeur musical et président

Eh oui, nous allons pouvoir pratiquer en vue d'un premier concert depuis belle lurette. Le concert a été fixé au vendredi 26 août à 19h à l'église.

Ce sera un tout nouveau programme incluant des pièces classiques et des pièces

populaires spécialement orchestrées pour les musiciens de l'orchestre. Et ceux-ci ont beaucoup de plaisir à les jouer.

Nos répétitions du vendredi au sous-sol de l'église se déroulent d'ailleurs dans une atmosphère enthousiaste et fort agréable.

J'en profite pour inviter

tout musicien demeurant dans la région, et qui voudrait se joindre à nous, à nous contacter par courriel [stdonatorchestre@gmail.com](mailto:stdonatorchestre@gmail.com). Vous ne le regretterez pas.

Je vous invite aussi à visiter notre site [orchestredestdonat.com](http://orchestredestdonat.com) et à nous suivre sur [Facebook@orchestredestdonat](https://www.facebook.com/orchestredestdonat).

**No Surprises**  
Radiohead  
Arr. OSD: A. Bazergui, K. Pass  
Arr. Musecore: Jimmy '22

## RETOUR À LA VIE NORMALE Un premier spectacle extérieur à Saint-Donat!



Le groupe de musique Hommage aux Aînés : Gaston Lepage Louise Lepage Jean-François Gagnon-Branchaud Michel Bordeleau Martin Bordeleau Danny Baillargeon (Photo gracieuseté)

Le 21 mai 2022 à la place de l'Église, aura lieu le tout premier spectacle extérieur de l'année avec le groupe légendaire de chansons à répondre Hommage aux Aînés qui feront danser petits et grands sur un joyeux ton de musique folklorique traditionnelle

Organisé par Jean-François Prud'homme et Joé St-Amour en collaboration avec la municipalité de Saint-Donat, les fonds amassés lors de cette soirée seront distribués au comptoir alimentaire L'Arche du Nord.

Le spectacle débutera à 19h00 avec Roxanne Garceau en première partie qui présentera les chansons de son 1er album. Des rafraîchissements, bière et vin seront en vente sur place au profit de la de l'Arche du Nord également !

Des billets sont en vente au coût de 20\$ dans plusieurs commerces de Saint-Donat et les environs. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez

contacter Robert Charbonneau 819 321-5744 ou Natacha Drapeau à la municipalité au 819-424-2383, surveillez également la page Facebook de l'événement [www.facebook.com/events/297408082534929](https://www.facebook.com/events/297408082534929)

**Points de vente :**  
Bureau information Touristique  
536 rue principale 819 424-2833

Bar le Montagnard  
512, rue Principale, Saint-Donat

Dépanneur L'Oasis  
425, rue Principale, Saint-Donat

Restaurant les 3 Copains  
398, rue Principale, Saint-Donat

Station-service SONIC  
2236, route 125 sud,  
Notre-Dame-de-la-Merci

**Vendeur:**  
Serge Ritchie 819 424-3781

**Organisateurs:**  
Joe St-Amour 819 217-0370  
Jean-François Prud'homme  
819 324-6245



## AVIS PUBLIC MRC DE MATAWINIE

### Vente pour défaut de paiement des taxes municipales et/ou scolaires

**AVIS PUBLIC** est, par la présente donné par la soussignée, Hélène Fortin, en sa qualité de greffière-trésorière adjointe de la MRC de Matawinie, qu'il sera procédé à une vente à l'enchère publique, selon les dispositions du Code municipal du Québec, **jeudi le neuf (9) juin 2022 à 10 h**, sous un chapiteau, à l'arrière des bureaux de la MRC située au 3184, 1<sup>re</sup> Avenue à Rawdon, en vue de satisfaire aux taxes municipales et/ou scolaires impayées, avec intérêts et frais encourus, à moins que ces taxes, intérêts et frais ne soient payés avant la vente. Les propriétés mises en vente sont situées à : Rawdon, Chertsey, Entrelacs, Notre-Dame-de-la-Merci, Saint-Alphonse-Rodriguez, Saint-Côme, Saint-Damien, Saint-Donat, Sainte-Béatrix, Sainte-Marcelline-de-Kildare, Saint-Félix-de-Valois, Saint-Jean-de-Matha, Saint-Michel-des-Saints et Saint-Zénon.

Attendu qu'une municipalité régionale de comté (MRC) peut désormais, en vertu des dispositions de l'article 433.1 du *Code municipal du Québec*, adopter un règlement sur les modalités de publication de ses avis publics, la MRC tient à informer qu'un tel règlement a été adopté le 8 mai 2019 et que par conséquent, en vertu du **règlement 204-2019 sur les modalités de publication des avis publics de la MRC de Matawinie**, la liste des propriétés mises en vente à l'enchère publique sera dorénavant publiée sur le babillard, à l'entrée des bureaux de la MRC ainsi que sur le site Internet de la MRC à l'adresse suivante : <https://mrcmatawinie.org/vente-pour-taxes>. La liste des immeubles mis en vente sera également disponible aux fins de consultation dans chacune des municipalités concernées.

**Conditions pour enchérir :** Formulaire d'identification obligatoire et attribution d'un numéro

**Personne physique :** Pièce d'identité obligatoire où figurent : Nom, date de naissance, adresse résidentielle complète et postale, mandat ou procuration si elle représente une autre personne physique, copie d'une pièce d'identité de la personne représentée, celle-ci doit comprendre l'adresse de résidence, la date de naissance ainsi que la signature de la personne représentée.

**Personne morale :** Nom, forme juridique et loi constitutive, adresse complète et postale du siège social, s'il y a lieu ET pour le représentant d'une personne morale : pièce d'identité obligatoire, nom, qualité du représentant (mandataire), copie de la pièce justificative l'autorisant à agir (ex : résolution, mandat, procuration, autre), un extrait récent de l'État des renseignements d'une personne morale au registre des entreprises.

**Mode de paiement : Paiement complet dès l'adjudication :** Argent comptant, mandat-poste, traite ou mandat bancaire ou chèque visé fait à l'ordre de la MRC de Matawinie.

\*Si l'adjudicataire paie autrement qu'au comptant et que le montant versé excède le prix d'adjudication, la MRC effectuera le remboursement de l'excédent, par chèque et par courrier, dans les dix (10) jours suivant la vente, et ce, sans intérêt.

Les immeubles acquis dans le cadre de la vente pour taxes sont assujettis à un droit de retrait pendant une période d'un (1) an suivant la date d'adjudication (art. 1057 et suivants du *Code municipal*).

**Pour éviter la vente de votre immeuble**, un paiement complet (capital, intérêts et frais) doit être fait directement auprès de la MRC de Matawinie.

*\*\*Malgré nos efforts afin de conserver la liste des immeubles en vente le plus à jour possible, certaines propriétés peuvent y apparaître même si les propriétaires ont régularisé leur situation. Le site Internet de la MRC sera mis à jour régulièrement.*

Donné à Rawdon, ce 4 avril 2022.

Hélène Fortin  
Greffière-trésorière adjointe  
MRC de Matawinie

# Inscription aux activités de loisirs



## Période d'inscription : Jusqu'au 5 juin

### Inscriptions en ligne

Utilisez la plateforme **Qidigo**. Pour y accéder, rendez-vous à [saint-donat.ca](http://saint-donat.ca), puis cliquez sur « Inscriptions aux activités de loisirs ». Si vous n'avez pas déjà créé votre compte sur la plateforme, vous trouverez la marche à suivre pour le faire au même endroit.

### Inscriptions par téléphone

Composez le 819 424-2383, poste 239.



### Cours de tennis \*

4 juillet au 8 août | lundis + mercredis (12 cours)

Horaire :

- 5-7 ans                    9 h 30 à 10 h 30
- 8-11 ans                10 h 30 à 11 h 30
- 12-15 ans              11 h 30 à 12 h 30
- 15 ans et +            13 h 30 à 14 h 30

Tarifs : 120 \$ résidents  
(25% de majoration non-résidents)

\* Vous devez apporter votre raquette.

### Tennis municipal

259 B, rue Principale (passage du tennis).  
4 terrains de tennis en terre battue.  
Accès gratuit.



### Cours de soccer

Parc Désormeaux | 21 juin au 11 août

Horaire :

- Mini-Timbit (3-5 ans) lundi 18 h 30 à 19 h 15
- Timbit (6-8 ans)        lundi 18 h 30 à 19 h 30  
    mercredi 18 h 30 à 19 h 30
- 9 ans et +                lundi 19 h 30 à 20 h 30  
    mercredi 19 h 30 à 20 h 30

Tarif : 60 \$



### Cours de natation

Plage municipale | 4 juillet au 10 août (6 cours)

Nouveau programme de la **Société de Sauvetage Nager pour la vie** pour les enfants de 4 à 12 ans.  
Le cours se tiendra soit le lundi, mardi ou mercredi, (nous vous confirmons la journée retenue 10 jours avant le début des cours) de 9 h 15 à 12 h.

Tarif : 10 \$ résidents (places limitées)  
(25 % majoration non-résidents)

## Camp de jour

27 juin au 12 août | lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

7 semaines d'activités pour les enfants de la maternelle  
4 ans complétée jusqu'à 12 ans.

Service de garde disponible de 8 h à 9 h  
et de 16 h à 17 h 30.

Un camp de jour unique avec :

- Une programmation axée sur le loisir et l'apprentissage
- Une équipe accréditée DAFA (Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur)
- Des activités variées adaptées selon l'âge
- Des sites intéressants et sécuritaires

### Tarification camp de jour

#### SANS service de garde

130 \$ par semaine, par enfant

**4 semaines et plus :** 1 enfant : 430 \$  
2 enfants et + : 775 \$

(25 % de majoration pour les non-résidents)

#### AVEC service de garde

180 \$ par semaine, par enfant

**4 semaines et plus :** 1 enfant : 580 \$  
2 enfants et + : 985 \$



# Les Fleurons du Québec

C'est avec une grande fierté que la Municipalité annonce son adhésion au programme **Les Fleurons du Québec 2022**.

La classification horticole des Fleurons (de 1 à 5 fleurons) constitue une reconnaissance officielle des efforts de toute la collectivité pour un milieu de vie plus beau, plus sain et plus vert !

Participant au programme depuis 2007, Saint-Donat a obtenu la cote de 4 fleurons en 2016 et 2019. Cette année, nous souhaitons redoubler nos efforts pour obtenir le 5<sup>e</sup>.

## Implication citoyenne

L'ensemble des citoyens, des commerçants et des organismes sont invités à participer activement à jardiner et à fleurir maisons et façades de commerces tout au long de la saison estivale. Nous avons besoin de votre participation afin d'embellir nos rues, nos quartiers et notre noyau villageois !



MUNICIPALITÉ

Ajoutez devant votre maison ou commerce :



des pots de fleurs colorés



des jardinières



des vivaces



des arbustes



et prenez soin de votre terrain en le gardant propre avec un gazon entretenu.

Toutes ces petites attentions sauront certainement charmer et impressionner les classificateurs lors de leur visite cet été. Ils évalueront les aménagements horticoles et paysagers qui sont à la vue du public.

## Un territoire invitant et attractif

Les Fleurons sont plus qu'une étoile au tableau de performance : l'embellissement du territoire peut s'avérer un formidable attrait touristique. Les citoyens, visiteurs et touristes seront heureux de déambuler dans une rue Principale fleurie, propre et animée.

En adhérant au programme des **Fleurons du Québec**, la Municipalité s'engage dans un processus d'amélioration continue du cadre de vie de ses concitoyens. Unissons nos efforts collectifs afin de favoriser la progression de l'embellissement paysager de notre territoire !

La Municipalité souhaite souligner le travail exceptionnel de tous nos bénévoles qui donnent de leur temps pour enrichir notre communauté.

MERCI pour votre implication et votre générosité qui font une vraie différence dans notre milieu !

**BÉNÉVOLER  
CHANGE  
LA VIE!**

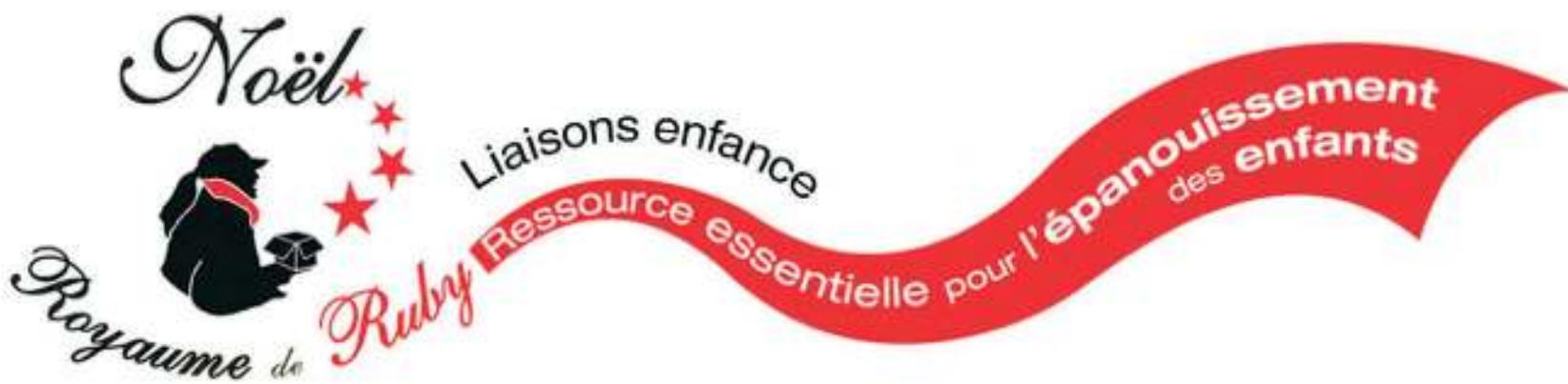
SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
**24 au 30 avril 2022**

48<sup>e</sup> ÉDITION Présenté par  
Hydra Québec

fca q

fcabq.org





C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

## COLLECTE DE JOUETS EN BON ÉTAT

Liaisons enfance, Noël, Royaume de Ruby,  
organise une levée de fonds

Déposez vos jouets en bon état du **16 avril au 17 juin**  
dans les boites identifiées à cet effet  
chez votre marchand **IGA** et aux **Écolos imparfaites**

Soyez de la fête le **24 juin**, entre **12 h et 16 h**  
à la **place St-Donat**  
pour la fête Nationale



**UN DON = UN JOUET de seconde main**



Il sera possible de déguster des hot dogs,  
et ses à côtés à petit prix





# Cartes professionnelles

**RCG**  
ARPENTEURS | GÉOMÈTRES  
RADO - CORBEIL - GÉNÉREUX

519, RUE PRINCIPALE  
SAINT-DONAT, QC J0T 2C0  
819-424-2815 • TÉLÉC : 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST  
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 1S9  
819-326-0323 • TÉLÉC : 819 326-8157

TRISTAN SÉGUIN  
B.Sc. A., A.-G.  
TSEGUIN@RCGAG.NET

1 877 226-0323  
WWW.RCGAG.NET

**CARLE**  
**EMOND**  
R.B.Q. 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

**LOCATION DE CONTENEURS**

**Excavationcarlemond.com**  
**819 217-1750**

**ABATTAGE D'ARBRES**  
**CHARBONNEAU**

**ABATTAGE**  
**ÉLAGAGE**  
**DÉBOISEMENT**

Résidentiel • Commercial • Municipal  
Assurances complètes  
Estimation gratuite

**819.325.3007**  
jfc2156@gmail.com

**Tirage de cartes**

Cartes régulières • Tarot Lenormand  
Numérologie • Élixirs de fleurs de Bach

**Artisanat** +  
Immortalisez vos vieux vêtements  
Confection d'accessoires

Diane Rivet  
819 424-4394 +   
SUR RENDEZ-VOUS

**M. YOTTE & FILS INC.**

**Excavation • Transport**

Robert : 819 217-4039  
David : 819 217-0039

**Assurances Lyne Tremblay**

Lyne Tremblay  
Courtier en assurances  
de Montréal

514-419-0100  
Sans frais 1-877-877-8792  
www.assuranceslynetremblay.com

**ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.**  
**ARCHITECTE**

51, ave. des Gouverneurs, Repentigny 450-581-7845

15, Chemin St-Guillaume, St-Donat 819-424-5781  
(bureau de consultation)

architecture@videotron.ca

**BERNARD FILION**

**BOIS DE CHAUFFAGE** | **819 424-7801**

*Le Journal*  
**Altitude 1350**

C.P 1211, Saint-Donat  
819-424-2610   
journalaltitude@cgocable.ca

**Dominic Roy**  
Ingénieur forestier  
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière • Diagnostic sylvicole  
Réglementation et évaluation forestière  
Cartographie • Foresterie urbaine  
Faisabilité et coûts • Plans et devis • Gestion de projets

391, rue du Collège, Saint-Donat QC  
819-419-0175 • www.roy-ingf.com

**PIERRE-LUC PELLETIER**  
PLANTIER ET BÉTONNAGE INTÉRIEUR

514-949-3695  
INFO@PIERRELUCPELLETIER.CA  
WWW.PIERRELUCPELLETIER.CA

**PIERRE-LUC LAVOIE**  
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage • Déboisement • Déchiquetage  
Élagage • Essouchement • Plantation

514 778 0075 819 507 0075  
www.arbrespl.com

**PLANÈTE NONI**

Philippe Frison  
Président

514-918-1219  
www.planete-noni.com

Me Raymond M. Sigouin, LL.B., D.D.N.  
Me Marie-Claude Raymond LL.B., D.D.N.  
Me Élisabeth Sigouin, LL.B., D.D.N.

**Raymond & Sigouin**  
Notaires et Conseillers Juridiques

470, rue Principale, C.P. 400, Saint-Donat  
819 424-2272 • Téléc : 819 424-1574

**Réal Desmarchais** 35  
CONSTRUCTION • RÉNOVATION

R.B.Q. : 8223-9302-02

**Entrepreneur général et spécialisé**

Inspection de bâtiment - Gérance de projet - Charpente  
Portes et fenêtres - Finition - Gypse - Plâtre - Céramique  
Peinture - Peinture au fusil - Entretien - Granit - Plancher de bois franc

**70, ch. Lucien, Saint-Donat • 514 983-2020**

**Réflexologie**  
Pieds | Mains | Visage | Oreilles

**Natahlie Forest**  
**514 503-5475**

Réflexologie certifiée

**SENEZ**  
de Carufel CPA inc.

SOCIÉTÉ DE CARUFEL PROFESSIONNELS

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4  
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055

**SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL  
LUC GUILLEMETTE : MAÎTRE ÉLECTRICIEN

**819-321-5241**

Cell : 514-771-1000 Depuis 1989  
saintdonatelectrique@outlook.com



## ANNONCES CLASSÉES

20\$ par annonce

819 424-2610

journalaltitude@cgocable.ca

### À LOUER

3½ rue Principale, meublé 819-323-1555

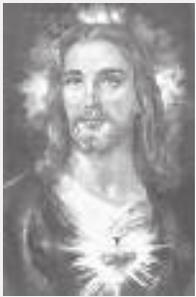
### BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

### CÉLIBATAIRE RECHERCHE

Célibataire 66 ans. Aimé de tous je suis très gentil, honnête et aimable, j'ai de l'altruisme. J'aime la tranquillité et la nature, écouter de la musique, jouer de la guitare, j'aime faire de la marche, je fais des exercices à la maison, j'écoute des documentaires, je suis dans une chorale, j'aime la vie sociale. Je désire partager avec toi ou développer une amitié: Ton ami Michel 819-424-4349

## REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

**N.B.**

### ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Abonnement postal annuel 1 an 10 numéros :

20\$ Canada  70\$ À l'étranger

Nouvel abonnement  Renouvellement

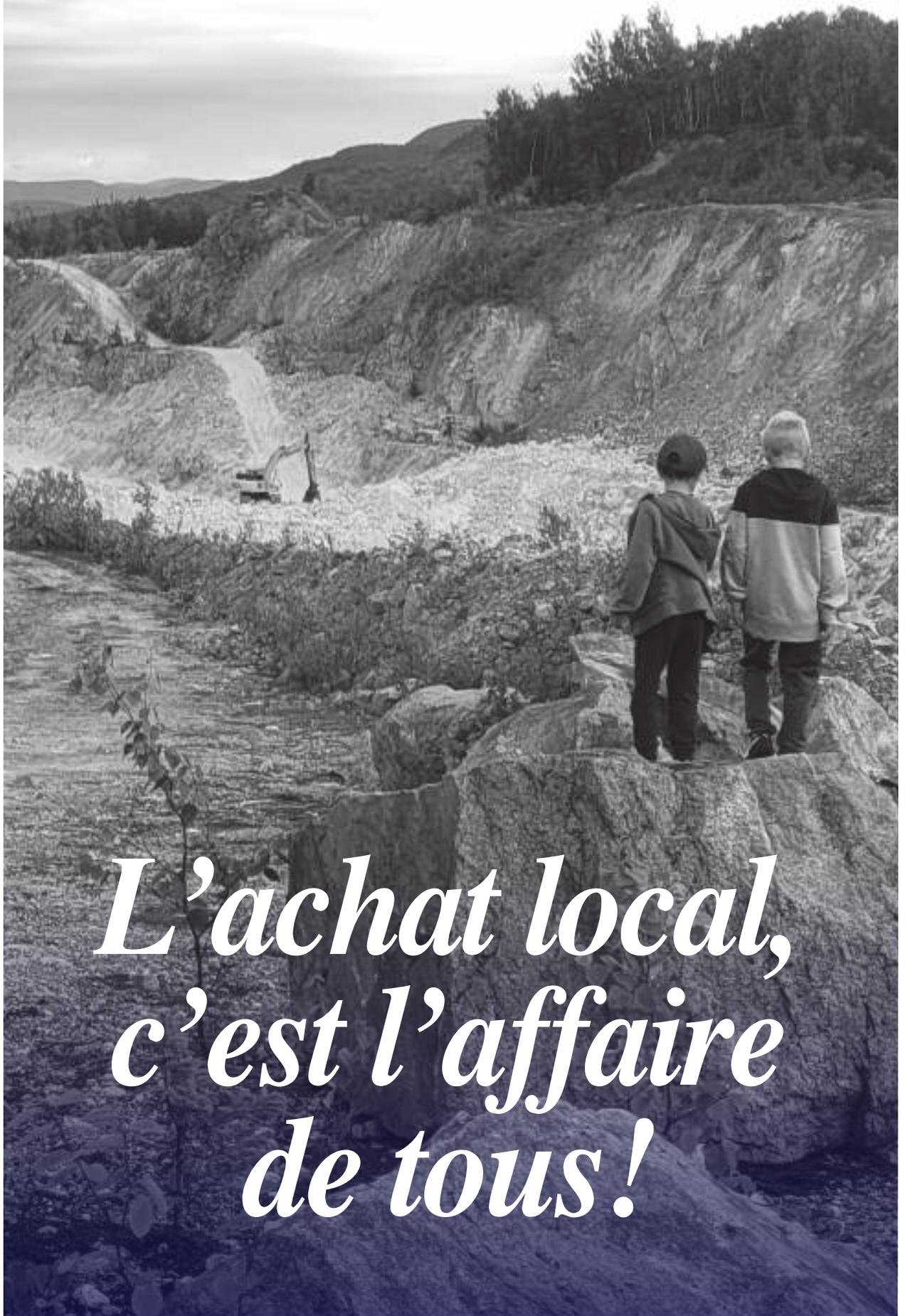
J'abonne un ami : Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Retournez ce coupon accompagné d'un chèque à l'ordre de du Journal Altitude au :  
C.P. 1211, Saint-Donat QC J0T 2C0  
Info : 819 424-2610

# Le Journal Altitude 1350

## À votre service depuis 1972



# L'achat local, c'est l'affaire de tous!

Édition du  
**26 mai 2022**

Date limite pour  
messages et  
publicités:  
**18 mai 2022**

Le Journal  
**Altitude**  
1350

C.P. 1211, Saint-Donat  
QC J0T 2C0  
819-424-2610

Journal Altitude  
journalaltitude@cgocable.ca

Tirage : 6000 copies

Conception graphique et édition électronique  
par Altitude Communications, Saint-Donat.

szcsxcEnvoi de publication. Enregistrement No 3099. Toute reproduction de texte photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable de serreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Édition, publicité et administration  
**Nathalie Boussion**  
Graphisme et gestion de communauté  
**Julie Leclerc**

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide aux publicatons (PAP) pour nos dépenses d'envois postaux.

Une publication  
**COGEPLAN**

Répertorié dans



**Canada**



# Souvenirs d'aventures véliques et amitiés pérennes

Par Olivier Chenette-Stewart

**L**es adeptes de voile vous le diront: il y a peu de sensations aussi libératrices que celle de planer sur la surface ondulée de l'eau porté par le vent.

Du dériveur au quillard en passant par la planche à voile et le catamaran, tous les moyens sont bons pour profiter d'une brise. Vous l'aurez probablement deviné : si j'écris ces lignes aujourd'hui, c'est parce que je suis un de ces adeptes de voile.

Cet amour pour la voile mes parents y sont certainement pour quelque chose. Dès mon plus jeune âge j'ai eu la chance de naviguer à leurs côtés à bord d'un splendide *Bénéteau First 210* bleu. L'œil avisé aura certainement remarqué que ce bateau vogue toujours sur les eaux du lac Archambault! Pour mon frère et moi, ces sorties en voilier étaient bien plus que de simples sorties. Chaque fois que nous embarquions sur le navire de Papa et Maman, c'était pour partir à la découverte d'une étendue d'eau encore non-cartographiée, tels

deux Christophe Colomb de l'ère moderne. Ah l'imagination des enfants!

Ma première expérience en solo est arrivée plusieurs étés plus tard lorsque j'ai pris part à la toute première édition du camp de voile qu'offrait l'*Agora nautique*, prédécesseur du *Club nautique*. J'ai vécu parmi mes plus belles expériences de camp cette année-là et dans les années qui ont suivi. J'ai surtout eu la chance de rencontrer de formidables personnes qui partageaient elles aussi cette passion pour la voile et avec qui je me suis lié d'amitié, amitiés qui perdurent. Je ne vous cacherai pas que ces premières sorties ne se sont pas toutes passées sans anicroches. Si aujourd'hui je me sens (presque) aussi bien sur l'eau que sur terre, il m'est arrivé à quelques reprises de me sentir prisonnier de dame Nature, accablé par la puissance du vent et la taille des vagues. Force est de reconnaître qu'enfant on se fait souvent plus de peur que de mal. En effet, ces craintes finissent par s'estomper et à laisser place à un sentiment d'accomplissement.



(Photo Gracieuse)

Et ce processus est ô combien plus gratifiant lorsqu'il se fait entouré d'amis.

Avec le temps, la voile est devenue plus qu'un loisir, elle est devenue un prétexte, une raison de se rassembler et de passer un moment avec mon entourage. Ces sorties improvisées au coucher de soleil, ces régates officielles et ces périodes d'un bout à l'autre du lac accaparent une place non

négligeable de mes souvenirs.

Aujourd'hui, le *Club nautique Saint-Donat* accueille des jeunes dès l'âge de 4 ans. Le *Jardin nautique* est l'occasion idéale pour s'initier aux rudiments de la voile et du nautisme. Les tout-petits qui sont passés par ce stage arrivent souvent bien plus confiants aux stages plus avancés. Si cette opportunité s'était présentée à l'époque où j'ai

commencé à naviguer, je suis convaincu que mes parents en auraient profité. Je vous invite à consulter le site Internet du *Club nautique Saint-Donat*, [www.cnsd.ca](http://www.cnsd.ca), si vous êtes intéressés. Vous y trouverez de plus amples informations sur les semaines de camp. Les inscriptions ont débuté, mais plusieurs places sont encore disponibles.

Nathalie et Julie du Journal Altitude vous souhaite un congé pascal rempli de petits moments de bonheur (et de chocolat!) avec vos proches.

Nous profitons également de ce moment pour vous remercier de votre fidélité!

## Joyeuses Pâques

Le Journal  
**Altitude**  
1350





# La SHÉDO vous invite!

Guillaume Pellan,  
pépinieriste et  
paysagiste  
(Photo Fernand Giroux)



## Chantal Pepin

Membre collaboratrice  
Société d'horticulture et d'écologie  
de Saint-Donat (SHÉDO)

**E**n attendant le printemps, la SHÉDO a officiellement lancé sa saison 2022! Permaculture, vermicompostage, annuelles et vivaces géantes, orchidées et plus!

Quelle belle programmation proposée jusqu'à l'automne! Dépliant et publicité sont à l'honneur dans vos boîtes postales, chez certains marchands du village et sur notre nouveau groupe Facebook. Attention, nous sommes passés d'une « page » à un « groupe » Facebook, alors n'oubliez pas de vous réinscrire ici : [www.facebook.com/groups/hortisaintdonat](http://www.facebook.com/groups/hortisaintdonat)

Le 21 avril prochain, Guillaume Pellan, pépinieriste et paysagiste avant-gardiste, nous présentera son approche écologique et artistique d'un aménagement paysager comestible. Ce propriétaire de l'entreprise

« Paysage gourmand » situé à Rawdon, nous proposera des jardins ornementaux, savoureux et d'entretien minimal avec la promesse de floraisons et des récoltes abondantes. Vous êtes curieux? Moi aussi! Un paysage entièrement gourmand, c'est invitant! **Soyez des nôtres dès 19h à la salle Jules St-Georges.**

Visitez le lien [www.hortistdonat.org/devenir-membre](http://www.hortistdonat.org/devenir-membre) pour vous inscrire. Procurez-vous votre carte de membre à 25\$ (ou 40\$ par couple) payable par Interac, chèque ou comptant pour un accès facile à toutes les conférences! Il est aussi possible d'assister à une seule rencontre pour 10 \$ (paiement 48 h à l'avance). Pour de plus amples renseignements au sujet de votre inscription, communiquez avec Monsieur Eddy Dupuis: [e.dupuis@hotmail.ca](mailto:e.dupuis@hotmail.ca) ou 819-424-5424.

**Site Web : [www.hortistdonat.org](http://www.hortistdonat.org)  
Pour nous rejoindre : [hortistdonat@gmail.com](mailto:hortistdonat@gmail.com)**

## JOUR DE LA TERRE : LE 22 AVRIL ET TOUS LES JOURS!

J'adore écrire et j'ai la chance d'être auteure de livres pour enfants. Mon prochain album jeunesse sera dédié aux changements climatiques et aux solutions qui sont accessibles à nos jeunes. Un enfant m'a dit un jour qu'il se sentait bien démuni face à ce qui se vit en environnement : « Que puis-je faire? Plusieurs solutions ne peuvent être réalisées que par les grands et je ne suis qu'un enfant! » Ouf! J'ai réfléchi avant de lui répondre, car parfois je me sens un peu comme lui. J'utilise les moyens qui sont à ma disposition pour faire ma part. J'essaie entre autres de bien gérer et réduire mes déchets au quotidien, mais quand j'entends les nouvelles, j'ai souvent l'impression que je n'ai pas beaucoup d'emprise avec mes petits gestes. Et ces jours-là, je me trouve bien menue face aux grands problèmes environnementaux de ce monde! À quand les vraies grandes solutions pour le climat?

Puis, ma voix intérieure me rappelle que les petits pas font aussi une différence, surtout si nous sommes des milliers à marcher dans les mêmes traces. Allons-y avec des gestes qui sont à notre portée comme appliquer la **règle des 4R-C** (Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler, Composter)! On peut le faire pour nous, mais je pense qu'on doit surtout agir pour nos enfants. Et c'est la réflexion d'un enfant qui a accentué ma détermination, car ce sont eux qui vivront avec les résultats de ces efforts!

Pourquoi ne pas leur offrir un peu d'emprise sur leur avenir et les aider à gérer leurs inquiétudes en donnant l'exemple certes, mais aussi en les impliquant concrètement? Demandez-leur ce qu'ils ont envie de faire! On peut les inviter à devenir « spécialistes » du bac bleu ou du compostage,

ouvrir des discussions sur le gaspillage ou sur le contenu de notre poubelle familiale, organiser des lunchs « zéro déchet » ou les faire participer aux choix écologiques de la famille. Un pas, un simple petit pas aujourd'hui pour demain. Vous avez des idées? Partagez-les sur notre groupe Facebook!

Saviez-vous que le « Jour de la Terre » existe depuis près de 50 ans? Cette journée mondiale nous amène chaque année à réfléchir aux dommages infligés à notre planète... et à nous activer les 364 jours qui restent! Personnellement, c'est une occasion de faire un bilan de mes bonnes habitudes et d'en créer de nouvelles. Une belle façon de diminuer mon empreinte écologique en tant qu'individu et ainsi faire un gros câlin à la Terre chaque jour de l'année.







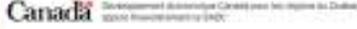


- Ma vie en Matawinie
- Programmes/Financement
- Service-conseil

- Ressources spécialisées
- Mentorat
- Études/Statistiques

- Boîte à outils
- Campagnes d'achat local
- Zones commerciales/Industrielles

Une initiative de la

# Jour de la Terre



**Françoise  
Nadon**



Et, elle en a bien besoin cette terre que l'on souligne son importance pour chacun de nous!

La Terre, c'est notre maison et les humains que nous sommes y habitent depuis toujours. De tout temps l'humanité a survécu grâce à sa générosité, à sa richesse et à ses ressources que nous croyions inépuisables, renouvelables à l'infinie,

Or, les temps ont changé, la population mondiale explose et le système capitaliste qui prévaut aujourd'hui, nous entraîne, si rien n'est fait, vers une catastrophe assurée.

Bien sûr, nous devons utiliser ses richesses pour survivre, bien sûr les découvertes, les avancées technologiques auront permis à notre espèce de se développer et aux humains de bien vivre sur cette terre.

Mais, l'équilibre est sur le point de se rompre. Depuis plusieurs décennies des signes tangibles nous obligent à revoir nos façons de faire. Nous réalisons que des dommages irréversibles ont été causés à la planète et qu'il est urgent de changer nos habitudes.

La race humaine étant ce qu'elle est, (on en veut toujours plus), on viole des ententes, on contourne

allègrement les règles, on exploite à outrance et la nature et les plus faibles. L'objectif recherché? Accumuler le plus de richesses possibles, sans égard à notre terre. L'humanité est face à un mur! Le GIEC ( groupe d'experts international sur l'évolution du climat) donne trois ans aux décideurs, aux gouvernements de ce monde pour initier un virage drastique qui pourrait empêcher l'humanité d'être entraînée dans un vortex incontrôlable. Les scientifiques, les écologistes lancent des cris d'alarme : pour la première fois de son histoire, notre Terre est en danger!

Toutefois, des communautés à travers le monde ont compris l'urgence d'agir, de poser des gestes concrets MAINTENANT.

Dans le but de faire notre part à Saint-Donat, le Comité d'environnement Re- Vert-Cible vous invite le 22 AVRIL prochain, à la Place de l'église pour un 4 à 7. Nous soulignerons le JOUR DE LA TERRE... Échanges, activités, goûter et prix de présence.

**Nous vous attendons donc le 22 avril, Jour de la Terre, à la Place de l'église.**

(Quand le dernier arbre aura été abattu, que le dernier ruisseau sera asséché, les humains se rendront compte que l'argent ne se mange pas.)



## MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI AVIS PUBLIC

### ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 214-1

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée,

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption à sa session ordinaire du 8 avril 2022 du **Projet de règlement numéro 214-1, modifiant le règlement de zonage numéro 214, afin de créer la zone RFO-82 à même une partie des zones RFO-50, VC-62 ET RFO-64**, tiendra une assemblée publique de consultation le lundi 25 avril 2022 à 19 h à la salle communautaire située au 1948, chemin Notre-Dame-de-la-Merci, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (c. A-19.1).

QUE l'objet de ce projet de règlement est de créer la zone RFO-82 à même une partie des zones RFO-50, VC-62 et RFO-64.

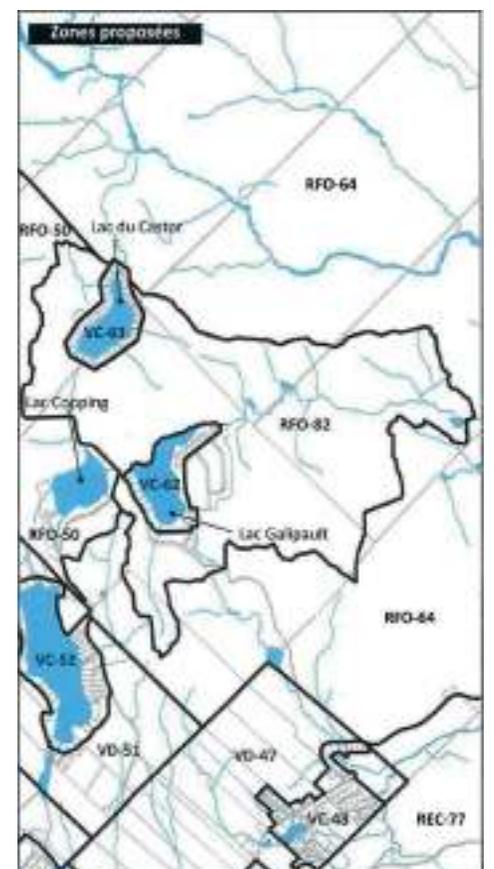
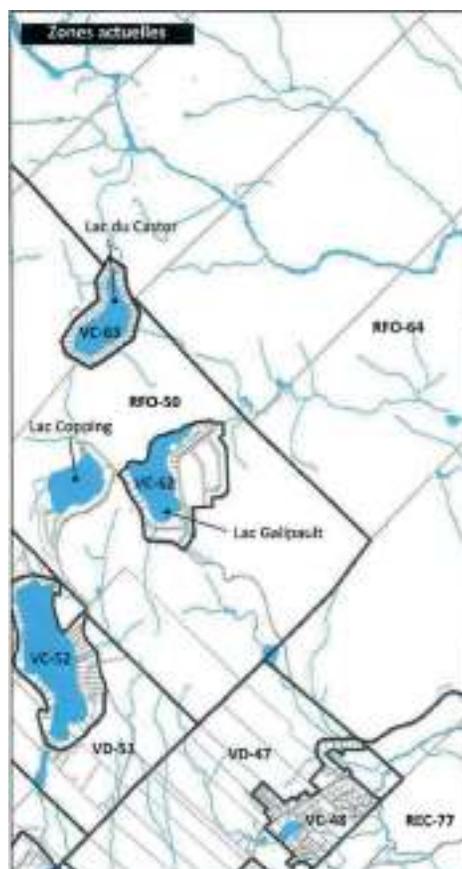
QU'au cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du conseil désigné par le conseil expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

QUE le projet de règlement numéro 214-1 contient des dispositions propres à des règlements susceptibles d'approbation référendaire.

QUE ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures normales de bureau.

**Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce huit avril 2022**

Chantal Soucy  
Directrice générale



## MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI APPEL D'OFFRES

### ASPHALTAGE DES CHEMINS DUFRESNE, LAC GEORGES ET BELVÉDÈRE

La municipalité Notre-Dame-de-la-Merci demande des soumissions pour l'asphaltage des chemins Dufresne, Lac Georges et Belvédère.

Toutes les conditions sous-mentionnées du présent appel d'offres sont contenues à l'intérieur des documents de soumission, lesquels sont disponibles exclusivement par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO) accessible à l'adresse Internet suivante : [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé sur un compte inscrit dans une institution financière faisant affaire au Québec et libellé à l'ordre de la Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci ou d'une lettre de garantie bancaire irrévocable d'une institution financière faisant affaire au Québec et autorisée par l'inspecteur général des institutions financières ou d'un cautionnement de soumission d'au moins dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission. Ladite garantie de soumission devra être émise pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, devront être identifiées comme suit : **SOUSSION POUR ASPHALTAGE DES CHEMINS DUFRESNE, LAC GEORGES ET BELVÉDÈRE**. Elles devront parvenir à la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci et s'y trouver physiquement, à l'attention de Chantal Soucy, Directrice générale et secrétaire/trésorière, 1900, montée de la Réserve à Notre-Dame-de-la-Merci, Québec J0T 2A0. Elles seront reçues jusqu'à 10 heures (heure limite) le 10 mai 2022 pour être ouverte publiquement au même endroit et à la même heure ou selon les normes sanitaires en vigueur.

La Municipalité, ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation ou aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

**DONNÉ À NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI CE QUINZIÈME JOUR D'AVRIL 2022.**

Chantal Soucy,  
Directrice générale/secrétaire-trésorière



POURQUOI LE VRAC ?

# Avons-nous vraiment besoin de tous ces emballages ?

**Annick Tremblay**

**L**es épiceries de style «Zéro Déchet» ont la cote depuis quelques années, mais qu'est-ce qui pousse les consommateurs à fréquenter ces commerces ?

Quand on a été habitué aux épiceries de grandes surfaces toute notre vie, il peut sembler contre-intuitif d'apporter ses pots et les remplir au lieu de juste ramasser des articles déjà emballés dans des boîtes ou des bouteilles.

Cependant, cette habitude de consommer ces biens pré-emballés a des effets non-négligeables sur l'environnement, tant au niveau global (pensons à ce continent de plastique qui flotte présentement dans l'Océan Pacifique) que local. Je remarque moi-même la présence d'emballages et d'autres plastiques variés sur les berges du lac Ouareau l'été. Il y a aussi le printemps québécois qui s'annonce annuellement par la quantité affolante de débris qui pointent leur nez sous les bancs de neige au fur et à mesure qu'ils fondent.

## En quoi ça me concerne ?

Pour vous donner une idée, les déchets ménagers représentent plus de 40 % de l'ensemble des déchets produits au Canada, et cette tendance est à la hausse, comme le constate une étude de l'Institut Fraser, parue l'an dernier. Cela démontre que nos choix individuels ont une grande importance face à la réduction des déchets sur l'ensemble du territoire canadien.

*Il est facile de sentir que nos choix personnels n'ont pas de grande portée sur les changements climatiques, que c'est aux gouvernements et aux industries de faire plus d'efforts, cependant dans le cas des emballages à usage unique et du gaspillage*



(Photo : Annick Tremblay, 2022)

*alimentaire, la balle est dans le camp du citoyen !*

## D'où proviennent les emballages et où vont-ils ?

Rares sont les emballages au supermarché qui sont dits de «post-consommation», donc de matières recyclées, réutilisées ou revalorisées. Dans la très grande majorité des cas, ces boîtes de carton, emballages de plastique souple, bouteilles de plastique ou de verre sont tous issus directement d'usines qui les fabriquent à même nos ressources naturelles.

Certaines de ces matières sont recyclables, mais malheu-

reusement, comme l'ont démontré les récents reportages, elles finissent trop souvent enfouies ici au Canada, ou pire, mélangées à des déchets et envoyées en Asie. Dans le cas du plastique, il va prendre 450 ans à se dégrader, et pour se faire, il va se défaire en morceaux de plus en plus petits, qui vont se retrouver dans les sols et dans l'alimentation des animaux (pour éventuellement se retrouver dans notre assiette).

## Moins dispendieux, plus polyvalents

Les matériaux recyclés sont souvent plus dispendieux, car les processus pour rapatrier les matières premières «usagées», les acheminer aux centres de recyclage ou de revalorisation et les retransformer en matières désirables sont beaucoup plus complexes et coûteux que d'utiliser nos ressources naturelles et de les transformer de manière «traditionnelle».

Effectivement, il est plus facile d'aller couper des arbres et les transformer en pulpe, puis en papier, que de rassembler des papiers et cartons divers, souvent recouverts d'étiquettes ou d'encre, les nettoyer et refaire une pulpe. La même chose est vraie pour le plastique : le mélange de plastiques de diverses qualités et diverses couleurs donne souvent des plastiques plus rigides, aux propriétés inégales qui les rendent moins intéressants pour les compagnies qui préfèrent utiliser les matériaux «vierges» qui sont moins chers et dont la qualité est assurée et constante.



(Photo : Recyc-Québec, Mieux Consommer: Gaspillage Alimentaire)

Sur une note plus positive, on peut noter que les matériaux recyclés sont cependant de plus en plus recherchés par les consommateurs. On le voit entre autres dans le marché du vêtement, avec les vêtements sports fabriqués de plastiques recyclés (on pense à Rose Buddha ou à Oraki par exemple), dans la construction avec les planches de plastique recyclé pour faire des patios et dans l'imprimerie.

Le recyclage et la revalorisation des matières est primordiale pour réduire l'impact de notre consommation effrénée de plastique, mais il serait encore plus efficace de réduire notre consommation de plastique à la source.

En magasinant en vrac (et cela inclut l'utilisation de consignes, telles que les bouteilles de bière qui sont réutilisées environ 15 fois avant d'être refondues ou le lait en bouteille de verre consignée) on élimine dès le départ la production (et son rejet éventuel au dépotoir ou dans la nature) d'emballage de carton ou de plastique.

Ainsi, on réduit le stress imposé sur nos ressources naturelles en réduisant le besoin de couper des arbres, de pomper du pétrole ou de miner de l'aluminium et on diminue la quantité de matière qui se dirige vers le centre de recyclage (ou le dépotoir).

## Diminuer le gaspillage alimentaire

Le gaspillage alimentaire est aussi un fléau au Canada. On y gaspille près de 11,2 millions de tonnes d'aliments qui auraient dû être mangés (aussi appelés résidus évitables), ce qui pourrait nourrir tous les habitants du Canada pendant 5 mois.

Comme vous pouvez le voir, avec les fruits et légumes, ce sont les aliments de type collations, les boissons et les bases de cuisine qui sont le plus fréquemment jetés, alors qu'ils auraient dû être consommés. Pour les fruits et légumes, se sont souvent les méthodes de conservation qui sont un enjeu, alors que pour les bases de cuisine (farines, épices, huiles, vinaigre, etc.) l'enjeu est souvent que nous devons acheter une plus grande quantité que ce dont nous avons réellement besoin.

En achetant ces aliments en vrac, on ne prend que ce dont on a réellement besoin et on évite ainsi les demi-sacs de farine qui traînent pendant 3 ans dans une armoire, ou les pots d'épices entamés qui nous suivent de déménagements, pour finir aux poubelles car elles sont éventées. Même chose pour les huiles qu'on achète pour une recette spécifique et qui rancissent car on ne recuisine jamais avec.

De plus, en nous permettant d'acheter de petites quantités, le vrac nous permet d'essayer des nouveaux trucs. Vous n'avez jamais mangé de quinoa ? Achetez-en juste une demi-tasse pour voir ! Intrigué(e) par la levure alimentaire ? Essayez-en une cuillère à table dans votre popcorn ! Vous recevez et voulez essayer un repas à saveur asiatique ? Vous pouvez vous procurer une toute petite quantité d'huile de sésame et de vinaigre de riz.

Le gaspillage alimentaire n'est pas seulement un fléau au niveau de l'accumulation de déchets, il est aussi responsable de 8% à 10% des émissions de gaz à effet de serre mondiales.

## Le vrac, plus important qu'on le pense.

Bref, le vrac réduit notre consommation de matières premières, évite l'accumulation de déchets dans nos dépotoirs et nos océans et nous permet de limiter notre gaspillage alimentaire. C'est une nouvelle habitude à prendre, et comme toute nouvelle habitude, il est important d'y aller doucement et à son rythme afin d'effectuer des changements à long terme. On ne court pas un marathon du jour au lendemain !

## Sources:

Moins du tiers des déchets produits au Canada sont recyclés, selon une étude (Radio-Canada, 2021)

Canadians generating less waste—despite growing economy (The Fraser Institute, 2021)

Les sales secrets du recyclage du papier canadien (Radio-Canada, 2022)

Rapport 2021 du PNUE sur l'indice du gaspillage alimentaire (ONU Programme pour l'Environnement, 2021)



24, Chemin Charette  
St-Donat (Qc) J0T 2C0

**Patrick Roger**  
Cell.: 819 216 0844

**-EXCAVATION  
EN ESPACE RESTREINT  
-PLANTATION D'ARBRES  
& ARBUSTES  
-AMÉNAGEMENT  
PAYSAGER COMPLET  
-LIVRAISON  
TERRE & PIERRE**

**Miniexcstdonat@live.ca**

---



**-TRANSPORT EN VRAC  
TERRE, PIERRE & SABLE  
- LOCATION  
DE MINI-PELLE EXCAVATRICE  
&  
DE MINI EXCAVATRICE  
SUR ROUE**

**Mini Excavation St-Donat**

# Anniversaires de naissance

par Jacques Angers

Avril

16 Benjamin Pothier  
16 Martin Laforthune  
17 Nicole Larue  
18 Yvette Gagnon  
18 Julie-Anne Cousineau  
18 Patrick Morin  
19 Christine Lalonde  
20 Bruno Angers  
20 Sylvie Lévesque  
21 Guy St-Georges  
22 Jacques Forget  
22 Mélissa Normand Miner  
23 Robert Bonnell  
23 Benoit Richer  
23 Carole St-Georges  
24 Claude Sauvé  
26 Martin Béland  
27 Michel Armstrong  
29 André Lavoie  
29 Sylvie Miglierina  
30 Jacques Angers  
30 Jean Désy  
30 Virginie Provost

Mai

01 Denise Debusschère  
02 Manon Marie-Ly Call  
03 Colette Forgues  
07 Louis Jeannotte  
07 Suzette Nadon  
07 Sylvie Villeneuve  
08 Alexandre Duquette  
08 Charles Duquette  
08 Candy Fitzmorris  
09 François Lemaire  
09 Chantal Roy  
10 Nicole Dombrowski  
11 Michel Lavoie  
12 Isabelle Larose  
12 Patricia Toupin  
12 Patricia Da Pozzo  
13 Linda Cotton  
13 Monique Brosseau  
14 Jean-Pierre Matte  
15 Serifo Desjardins



Michel Godin, Secrétaire

Le 31 mars 2022, nous avons eu notre premier dîner de l'amitié et les membres de l'équipe du CA sont très satisfaits du déroulement de l'activité. Les participants semblaient très heureux de se retrouver enfin après 2 ans. Un gros merci à tous les convives pour leur attention à suivre les consignes.

Le club de marche et la danse en ligne se poursuivent encore pour le mois d'avril.

Le jeudi 28 avril à midi nous aurons notre prochain dîner de l'amitié. Au menu, nous aurons la salade à l'entrée, le poisson frit et patates frites (Fish & Chips) au plat principal et le dessert. Là encore, nous devons limiter le nombre de places et il est requis de réserver la vôtre auprès de Francine Aubin au 819 424-2536.

Le jeudi 28 avril à 13h30, après le dîner de l'amitié, les membres sont convoqués à une Assemblée Générale Extraordinaire (AGE), où nous adopterons les modifications apportées aux règlements généraux et une résolution pour la signature du contrat d'affiliation 2022 avec la FADOQ-Région Lanaudière et le réseau FADOQ. L'AGE sera suivie de l'Assemblée Générale Annuelle des membres.

## Activités et convocation AGE



(Photo Freepik)

N'hésitez pas à venir à ces deux assemblées, même si vous ne venez pas au dîner de l'amitié. Il n'y a pas de lien entre ces deux activités.

Le jeudi 12 mai à 13h30 nous aurons notre bingo du deuxième jeudi du mois. Ouverture des portes à 13h.

Tous les participants aux activités à l'intérieur doivent suivre les consignes sanitaires afin de se protéger et protéger les autres. Il est donc requis de porter le masque, de se désinfecter les mains et de garder une distance avec les autres. De plus, si vous avez des symptômes de la COVID,

du rhume ou de la grippe, ou si vous faites de la fièvre, restez à la maison et ne venez pas aux activités, attendez que ça se passe avant d'entrer en contact avec les autres. Merci de respecter la santé de la collectivité.



(Photo Depositphotos)

### Les gagnants pour le mois sont:

**Bruno Angers**  
(Métro Boucher)

**Jean Désy**  
(Municipalité de Saint-Donat)

**Chantal Roy**  
(Esthétique Image)

**Linda Cotton**  
(Distinction)

**Julie-Anne Cousineau**  
(Proxim)

**Benjamin Pothier**  
(Stéphanie Dionne)



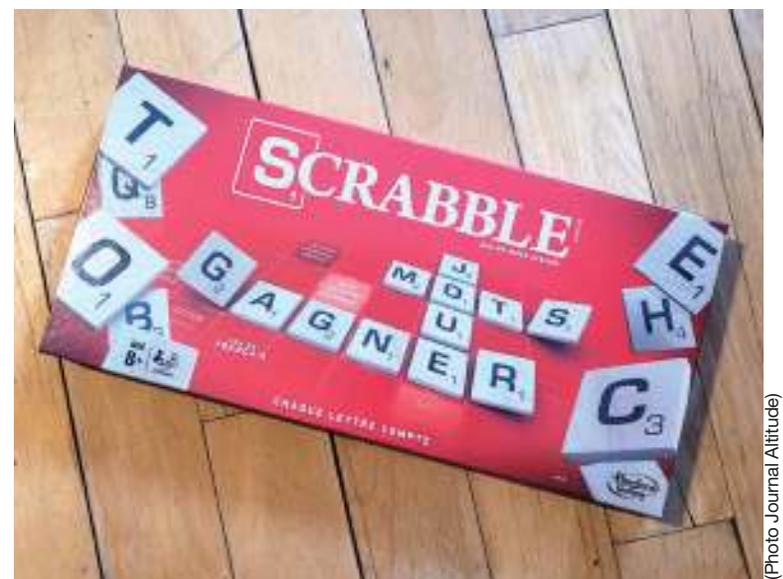
Francine Brault

## Les activités ont repris à la salle communautaire

Le Club Fadoq St-Donat est heureux de vous annoncer la réouverture de la salle communautaire de la rue Lambert depuis la semaine du 4 avril, avec certaines restrictions.

Premièrement, vous devez utiliser uniquement la porte de la salle et non celle de la résidence. Deuxièmement, vous n'êtes plus obligés de présenter votre code de vaccination et votre température ne sera pas prise à votre arrivée. Cependant, vous devrez vous laver les mains à votre arrivée, porter le masque jusqu'au début de votre activité et garder une distanciation d'un mètre avec les autres participants. Si vous devez vous rendre aux toilettes, vous devrez porter le masque.

Donc, les joueurs de billards peuvent jouer les mardis et jeudis après-midi entre 13h30 et 16h.



(Photo Journal Altitude)

Le bridge a lieu le lundi après-midi avec Janette Labrèche. La pétanque intérieure reprend le jeudi après-midi entre 13h30 et 16h. Les personnes qui jouent au Scrabble peuvent venir aussi le lundi et le mardi après-midi entre 13h30 et 16h.

Le renouvellement des cartes du Club Fadoq est aussi dispo-

nible à la salle communautaire le mardi et le jeudi après-midi entre 13h30 et 15h30.

Si vous désirez plus d'information vous pouvez rejoindre la présidente Ginette Plouffe au 819 419-0095, la trésorière Joan Philp au 819 424-2826 ou la secrétaire Francine Brault au 819 424-4699.

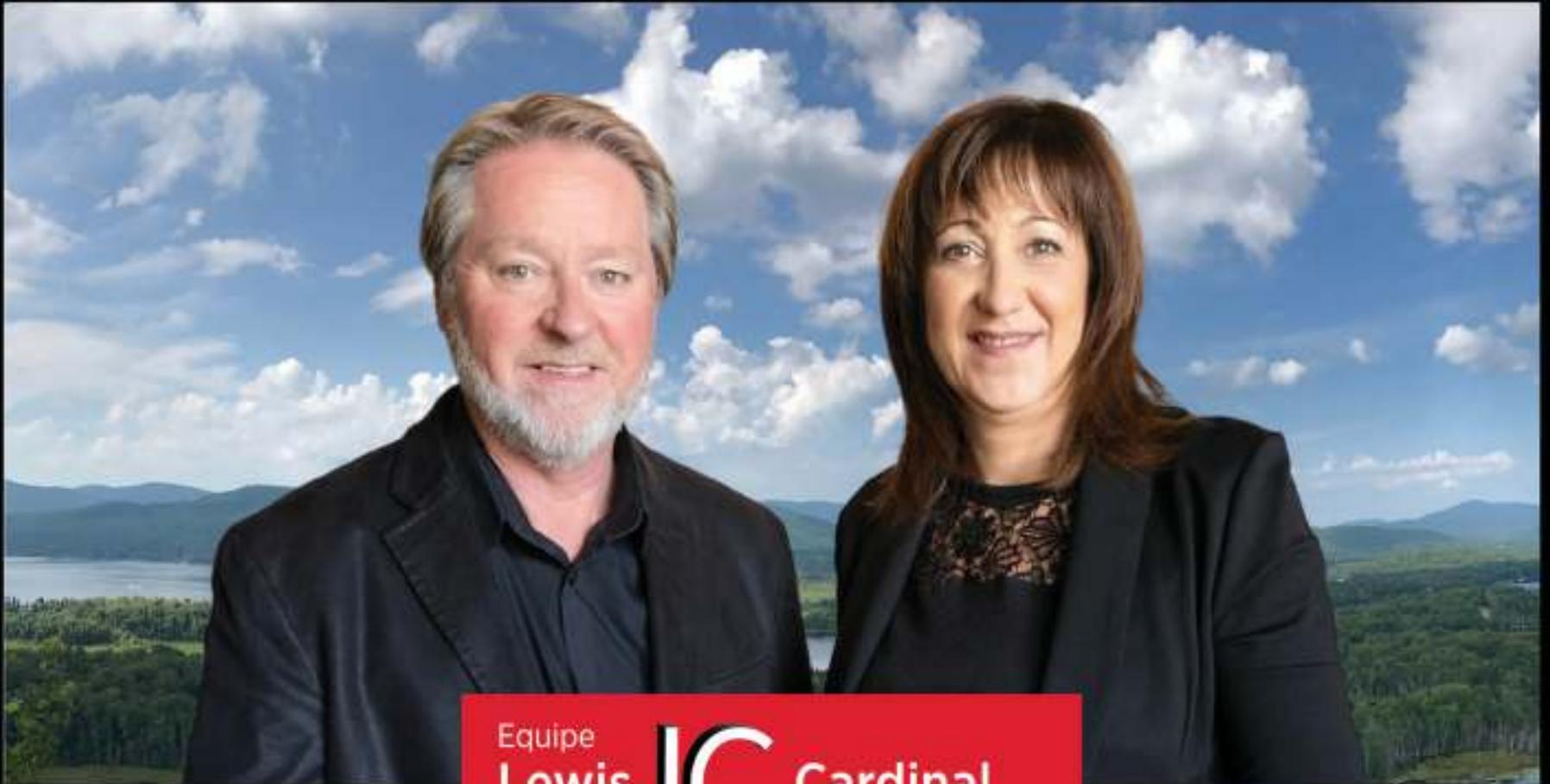
PARTENAIRES DES CADEAUX DE FÊTE



**metro**  
BOUCHER

**Proxim**





Equipe **Lewis** **LC** **Cardinal**  
Courtiers Immobiliers

NOUS SOMMES PRÉSENTS POUR VOUS,  
*On s'occupe de tout !*

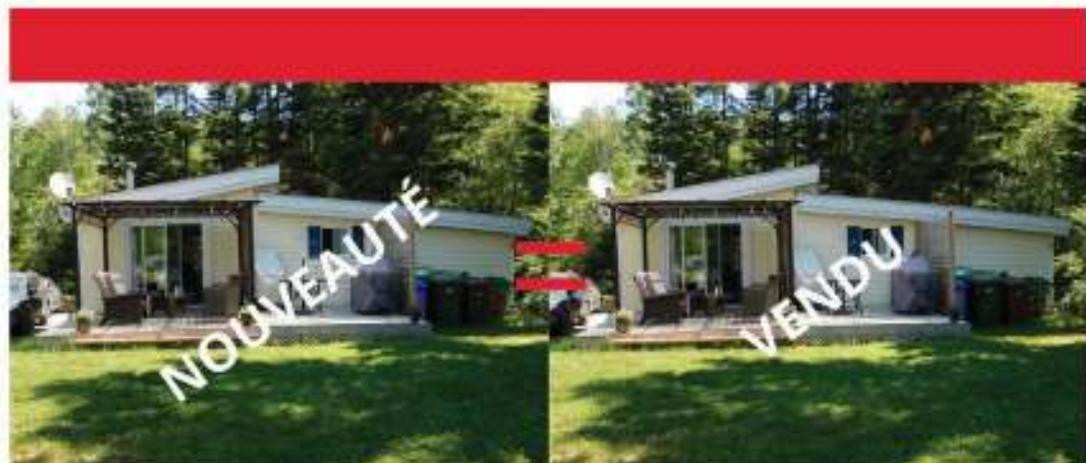
CONTACTEZ-NOUS  
POUR UNE  
ÉVALUATION DE LA  
VALEUR  
MARCHANDE DE  
VOTRE PROPRIÉTÉ  
RÉSIDENTIELLE OU  
COMMERCIALE.

*C'est gratuit !*



**Daniel Lewis**     **Louise Cardinal**  
514 233-6263     438 491-0338  
daniel@vendue.ca     louise@vendue.ca

327 rue Principale  
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0  
www.lewiscardinal.ca



**BORD DE L'EAU !** Mignon chalet 4 saisons. Emplacement privilégié à moins de 5 minutes de navigation, au grand lac Ouareau. Plage de sable. Orientation plein sud.  
696 0005 - MLS9217224

**ET SI LA PROCHAINE VENDUE ÉTAIT LA VÔTRE ?**

SECTEUR LAC ROCHEMAURE



**\*\* SUPERBE PROJET DE CONSTRUCTION \*\*** Beau chalet de style champêtre de 1 étage et demi avec 3 cac. Foyer central. Mezzanine. Date de livraison : Octobre 2022.  
699 0005 - MLS20313304

SECTEUR LAC BEAUCHAMP



Belle propriété rénovée avec goût et matériaux de qualité. Accès notarié au Lac Beauchamp avec plage de sable. Garage attaché. Près du terrain de golf et du village. 550 0005 - MLS17649443