

CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

Vos courtiers D'ICI
et leur réseau
infini

CHANDONNETBELHUMEUR.COM 327 rue Principale, Saint-Donat

PRO immobilier & hypothèque inc.
Agence immobilière et hypothécaire

SUZANNE HOULE
Courtier immobilier | Real Estate Broker

819 323-8900

immohoule@gmail.com | www.suzannehoule.com | 754, rue Principale, St-Donat, QC J0T 2C0

Le Journal **Altitude** 1350



No convention : 40012824
No PAP : 8892

journalaltitude.ca • societehistoriquesaint-donat.ca

16 mars 2023 • Volume 51 • N° 2 • 16 pages
Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Citoyens mécontents

(Photo: Journal Altitude)

Julie Leclerc

Depuis le début 2023, ce n'est pas sans grogne que nous entendons parler d'un sujet ou d'un autre concernant la municipalité de Saint-Donat.

Tout ce mécontentement semble s'être amplifié depuis les dernières semaines... On est habitué qu'il y ait toujours des désaccords par rapport à certaines décisions prises par la municipalité. Mais cette fois, ce mécontentement est beaucoup plus intense et généralisé.

Tout d'abord, nous voudrions vous informer sur votre droit à être informés, et à vous faire entendre.

Tous les citoyens sont supposés savoir que toute information liée à la municipalité est publique en tout temps. Vous pouvez téléphoner et demander l'information relative au sujet qui vous préoccupe. Vous pouvez même demander combien a coûté tel ou tel projet par exemple... Ils vont vous répondre avec plaisir car cela fait partie de leur mandat. Tandis qu'on peut accuser un manque de transparence de la part des élus, c'est aussi notre devoir de citoyen d'aller chercher l'information si elle ne s'est pas rendue à nous. C'est un peu le message que je veux vous livrer ici... Même si nous sommes informés, cela ne veut pas dire que nous serons en accord, cela ne veut pas dire que nous allons comprendre non plus...

Donc à travers les prochaines lignes je ne vais que vous énumérer une liste des sujets enclin au mécontentement général qui se produit en ce moment, ainsi que quelques pistes pour vous faire une meilleure idée.

Depuis le 15 février nous avons eu le dépôt des taxes annuelles que nous attendions avec hâte. Qu'elle ne fut pas la surprise d'avoir des hausses allant de 600\$ à 2000\$ (ou plus?) par année de plus sur notre facture de taxes. Mais pour quelles raisons y a-t-il eu une aussi grande hausse? À la suite de tout cela, nous avons tous vu ou entendu parler du reportage à Radio Canada sur les polluants éternels qui touchent la qualité de l'eau à Saint-Donat, ce sujet est d'autant plus préoccupant car cela touche la santé. Finalement, un autre sujet épineux, le fameux sujet de location à court terme. Certains ont des exigences, des demandes, des pistes de solutions, et surtout, tous voudraient que la location à court terme se déroule sans anicroche, et bien sûr, tout cela en ne nuisant pas à la problématique du logement abordable. Ça fait beaucoup de choses... Malgré qu'il ait été développé département des communications c'est le manque de transparence de la municipalité semble être à son apogée, est-il décrié sur le site Facebook de l'info publique Saint-Donat et dans L'Action Citoyenne.

Suite à la page 8



PRÉSENT
À CHAQUE
INSTANT

COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
BRUNET
DEPUIS 1982

coopfbrunet.com

Mini
Excavation
St-Donat

Patrick Roger 819 216-0844

0\$*

RÉPARATION
DE PARE-BRISE
EN 30 MINUTES
SANS RENDEZ-VOUS

*Si assuré. Détails en magasin

1061, rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts
819 326-2882 | 1 800 263-2710

PROMO FIN DE SAISON!
sur les boîtes de toits

Lebeau
Vitres d'autos

Bonne route
HONDA de Sainte-Agathe

Honda de Ste-Agathe

UNE ENTREPRISE FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR

CAA
QUEBEC

2020, Route 117, Val-David
819.320.0088 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

À la Maison des Jeunes

La Maison des jeunes de Saint-Donat a eu la chance de passer un excellent mois de février malgré la mauvaise température qui nous a obligé à fermer deux de nos journées d'ouverture. Heureusement, Les activités prévues lors de ces journées ont pu être reportées durant le mois de mars, qui vous sera présenté un peu plus loin.

Nous avons donc pu profiter de plusieurs activités présentées lors des Féeries d'hiver en commençant par une de nos fameuses levées de fonds de vente de popcorn, barbe à papa, chocolat chaud et café. C'est 590 \$ qui a été ramassé ! Un gros merci aux citoyens de Saint-Donat pour leurs généreux dons.

Nous avons ouvert tous les samedis suite à cet événement afin de participer aux féeries d'hiver organisées par la municipalité. Les spectacles ont été à l'honneur. Les jeunes de la MDJ ont vécu pour la majorité leur premier spectacle d'humour qu'ils ont tous adoré. Nous avons aussi eu la chance de participer à la fête des semences organisée par Ré-Vert-Cible le 18 février.

Nous avons aussi passé une agréable semaine de relâche toujours grâce aux activités inspirantes organisées par la municipalité comme le laser tag, le tricot, Éducazoo et même... des casse-têtes.

Le mois de février fut un mois chargé de plaisir pour notre nouvelle

intervenante: Emily Miron. Elle a rejoint notre équipe à la mi-février. Elle est une ancienne jeune de la MDJ et même anciennement membre de notre conseil jeunesse. Son tempérament tranquille lui confère une grande capacité d'écoute. Son champs d'étude est l'éducation spécialisée. L'équipe de la MDJ est contente de voir la relève qui vient d'anciens jeunes qui la fréquentait comme Rebecca Charrette animatrice, Cherilyne Aubert-Sabourin coordonnatrice et Mikael St-Georges vice-président du conseil d'administration.

Voici les dates importantes de la MDJ pour le mois de mars et avril :

English is fun (19h à 20h30): mercredi 22 mars, mercredi 5 avril, mercredi 19 avril Cuisine/ Souper : mercredi 15 mars, mercredi 29 mars, 12 avril.

Tous les jeudis, c'est les jeudis Suzie! Préparation de demande de projet pour Alterados ainsi que des activités spéciales!

Conseil jeunesse (à partir de 17 h 30): vendredi 17 mars et vendredi 7 avril.

Visite de Noémie infirmière clinique (18 h à 19 h) : vendredi 24 mars.

Visite de Lueur du phare (OBNL d'accompagnement pour l'entourage d'une personne atteinte d'une maladie mentale diagnostiquée ou non) (18 h à 19 h) : Vendredi 31 mars Grande Consultation Jeunesse à Québec : 3 et 4 avril.

MARS 2023

***English is fun** avec Katie Burke le 1er mars et le 22 mars 2023 (CREVALE):
 *Séminaire informatique avec Gilles le 10 mars 2023 (cours cybernétique)
 *Visite de Noémie (infirmière clinique) le 24 mars 2023
 *Visite d'Amélie (Lueur du Phare) le 31 mars 2023 (Grand mental)
 ***Semaine de relâche = voir horaire plus bas!!!

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VEDREDI	SAMEDI
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	14h-21h Cuisine/Souper	16h-21h Jeudi Suzie	16h-21h CI	FERMÉ
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	16h-21h Soirée jeunes English with Katie Burke 19h-20h20	16h-21h Jeudi Suzie	16h-21h Soirée jeunes 18h-19h Rencontre infirmière clinique	FERMÉ
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	16h-21h Cuisine/Souper	16h-21h Jeudi Suzie	16h-21h Soirée jeunes 18h-19h Lueur du Phare	FERMÉ



(Photo: gracieuse)

Collecte de déchets : vendredi 21 avril. Téléphone et texto MDJ : 819-424-3811
 Journée de la terre (12 h à 19 h) : 22 avril. Téléphone et Texto coordination : 819-216-4449

Nous sommes ouverts tous les mercredis, jeudis et vendredis de 16 h à 21h. Nous serons ouverts le samedi 22 avril de 12h à 19 h.
 Instagram : mdjsaintdonat
 Facebook : mdj St-Donat
 Snapchat : Maison des Jeunes Saint-Donat

ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU

ABATTAGE ÉLAGAGE DÉBOISEMENT

Résidentiel • Commercial • Municipal
 Assurances complètes • Estimation gratuite

819 325-3007
 jfc2156@gmail.com

Résidence Altitude

CHAMBRE À LOUER

La Résidence Altitude est une résidence privée certifiée et dédiée aux personnes âgées. Notre priorité est d'offrir à nos résidents un milieu de vie familial personnalisé, sécuritaire et favorisant le maintien de l'autonomie des personnes du troisième âge. Notre résidence de 7 places offre des chambres avec salle de bain privée. Notre site est situé à St-Donat au 631, rue Allard dans une atmosphère paisible, en pleine nature et à seulement deux minutes du cœur du village. Les résidents demeurent à proximité des activités de loisirs de la municipalité.

Pour toute information, vous pouvez communiquer au **819 424-1398** ou **450 898-2156** et il nous fera plaisir de répondre à vos questions



Fiers ambassadeurs de notre région

Laurentides/Lanaudière

On y vit! On y croit!



Gilles Belhumeur

Courtier immobilier
gilles@vendue.ca

514.708.0450

327 rue Principale. Saint-Donat



France Chandonnet

Courtier immobilier résidentiel
france@vendue.ca

819.424.7817

CHANDONNETBELHUMEUR.COM



PREMIERS RÉPONDANTS

Bienvenue à la petite Léa



(Photo gracieuse)

Le 24 janvier à 8 h 03, les premiers répondants ont reçu un appel pour un accouchement à domicile.

Une fois sur les lieux, le travail était déjà commencé et l'ambulance était en route. Les premiers répondants présents, François Morin, Éric Charron et Patrick Boudreault ont donc préparé le matériel et débuté la procédure afin d'accueillir le nouveau-né. À peine 20 minutes plus tard, à 8 h 24, une magnifique petite fille est née.

François Morin, directeur du Service incendie et des premiers répondants, en poste depuis plus de 20 ans, était très heureux d'être présent et d'avoir vécu cet événement pour une première fois en carrière! Un moment dont ils se souviendront longtemps et qui vient ajouter de la couleur parmi les autres appels qui quelques fois n'ont pas toujours la même fin heureuse!

Félicitations aux parents, M. Bissonnette et Mme Gendron pour votre belle petite Léa!



(Photo archives)

Un an déjà!

Il y a un an ce mois-ci... Tu m'as dit OUI ! Je n'avais plus d'aide pour poursuivre la publication de votre journal local. C'est avec beaucoup d'enthousiasme que tu m'as répondu: « Ce serait un grand plaisir pour moi de poursuivre la belle aventure du Journal Altitude ».

Je ne saurais comment te remercier: ta joie de vivre, ton entrain, tes

suggestions, ton point de vue sur le long terme, sans oublier nos petits verres de bières te temps en temps. Un véritable plaisir à chaque mois. MERCI ENCORE JULIE LECLERC et longue vie à notre belle aventure du Journal Altitude.

Nathalie Boussion, propriétaire Journal Altitude



AKI SUSHI

FRANCHISE À VENDRE

SAINT-DONAT-DE-MONTCALM

retour sur investissement garanti

Pourquoi choisir Aki Sushi?

- * Rentable
- * Un concept unique, clé en main
- * Financement disponible
- * Un territoire protégé
- * Soutien en administration

Pour plus d'Informations

- * 418 809-4441
- * akisushi.ca/devenir-boss





Isabelle Parent

Mairesse Notre-Dame-de-la-Merci

Bonjour chères citoyennes et chers citoyens,

J'aimerais commencer en m'excusant des derniers inconvénients concernant la programmation des loisirs. En réponse à tous les commentaires qu'on peut lire sur les réseaux sociaux, je tiens à expliquer ce qui se passe vraiment. Premièrement, comme dans toute bonne entreprise, surtout depuis les deux dernières années, le manque de personnel existe même chez nous. En effet, notre coordonnatrice des Loisirs et de la vie communautaire est en congé de maladie depuis la mi-janvier et, ne trouvant pas de remplaçant(e), nous avons dû annuler quelques activités. Nous cherchons activement une personne pour prendre en charge les activités des loisirs et de la vie communautaire de façon temporaire et nous avons publié une offre d'emploi à cet effet.

Je vous invite, d'ailleurs, à consulter notre site internet car nous avons plusieurs postes ouverts à la municipalité :

- Pompier(ière) à temps partiel
- Préposé(e) au Parc de la rivière Dufresne (emploi d'été)
- Technicien(ne) en environnement
- Technicien(ne) en communication

Nous vous invitons aussi à communiquer avec nous si vous désirez vous impliquer dans l'organisation et la tenue d'activités des loisirs de façon bénévole.

En attendant, je tenais à vous rassurer à l'effet que nous aurons une célébration de la Fête Nationale et que nous serons en mesure de vous dévoiler la programmation et l'artiste invité en temps et lieu. Aussi, la soirée de reconnaissance de nos précieux bénévoles aura lieu comme prévu le samedi 22 avril prochain. Nous avons aussi plusieurs activités prévues à la Bibliothèque et, bien sûr, notre incontournable Marché Authentique.

Le vendredi 3 mars dernier avait lieu la tenue du registre pour les règlements R-214-2 (Lac Arthur), R-214-4-1 à R-214-4-82 et R-200-4-1 à R-200-4-37. Le nombre de signatures requises pour aller en référendum n'ayant pas été atteint, les règlements sont réputés approuvés par les personnes habiles à voter.

Pour terminer, je vous invite à suivre la page Facebook de la municipalité afin d'être informé en tout temps des nouvelles et activités municipales. Je vous souhaite à toutes et à tous un beau mois de Mars.



En mars à la FADOQ...

Michel Godin

Secrétaire FADOQ-NDM

Voici nos activités pour les prochaines semaines :

La FADOQ de Notre-Dame-de-la-Merci est fière de vous présenter le film reportage « Notre -Dame-de-la-Merci se raconte » qui sera projeté à la salle communautaire le samedi 18 mars à 15h30. Ouverture des portes au grand public à 15h.

Le jeudi 30 mars à midi nous offrons le dîner de l'amitié sous le thème de la Cabane à sucre. Pour ce dîner, exceptionnellement nous devons l'offrir sur réservation seulement et au prix de 15\$ par personne. Des billets sont actuelle-

ment en vente auprès de Francine Aubin au 819 424-2536. La priorité sera accordée aux membres de la FADOQ de Notre-Dame-de-la-Merci. Il n'y aura pas de bingo après le repas et nous aurons de la musique pour faire quelques pas de danse.

Le jeudi 13 avril à 13h30, ce sera le bingo du deuxième jeudi du mois. Ouverture des portes à 13h.

Le jeudi 27 avril à midi, dîner de l'amitié suivi de l'**Assemblée Générale Annuelle** du Club FADOQ-NDM à 14h. Des annonces seront publiées à cet effet les semaines précédant l'assemblée.

Marché Authentique 2023

Samedi, 17 juin
Samedi, 22 juillet
Samedi, 26 août

C'est un rendez-vous!

Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci



871, rue Principale, Saint-Donat • 819-424-0630

MEGAGLISSE

**COURS DE PILOTAGE
ESSAIS LIBRES
AUTO - MOTO**

1253, Ch. Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci | info@mecaglisse.com | (819) 424 3324

LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS!

Pharmacie Daniel Mathieu et Laurence Paquette

Affiliée à

Proxim

Infirmière disponible - LIVRAISON GRATUITE

380, rue Principale, Saint-Donat

819-424-0001



Municipalité régionale de comté de Matawinie
3184, Première Avenue, Rawdon (Québec) J0K 1S0
Tél. : 450.834.5441 1.800.264.5441 Téléc. : 450.834.6560

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MATAWINIE

Extrait de procès-verbal
Séance ordinaire du Conseil de la MRC
18 janvier 2023

SONT PRÉSENTS

- Mmes Isabelle Perreault, préfète, mairesse de Saint-Alphonse-Rodriguez
Émilie Boisvert, conseillère de comté, mairesse de Sainte-Marcelline-de-Kildare
Sophie Galarneau, conseillère de comté, mairesse d'Entrelacs
Michelle Joly, conseillère de comté, mairesse de Chertsey
- MM Martin Bordeleau, préfet suppléant/adjoint, maire de Saint-Côme
Daniel Arbour, conseiller de comté, maire de Sainte-Béatrix
Pierre Charbonneau, conseiller de comté, maire de Saint-Damien
Joé Deslauriers, conseiller de comté, maire de Saint-Donat
Réjean Gouin, conseiller de comté, maire de Saint-Michel-des-Saints
Martin Héroux, conseiller de comté, maire de Sainte-Émélie-de-l'Énergie
Karl Lacouvé, conseiller de comté, maire de Saint-Zénon
Sylvain Roberge, conseiller de comté, maire de Saint-Jean-de-Matha
Raymond Rougeau, conseiller de comté, maire de Rawdon

SONT ÉGALEMENT PRÉSENTS

- Mmes Édith Gravel, directrice générale et greffière-trésorière
Catherine Lavallée, coordonnatrice aux communications, à la recherche et à l'administration

ABOLITION DU CIRCUIT 1 – SAINT-DONAT VERS SAINTE-AGATHE-DES-MONTS – DÉCISION

CM-01-047-2023

Considérant la résolution reçue le 12 janvier 2023 de la Municipalité de Saint-Donat demandant la résiliation du service de transport du circuit 1 – Saint-Donat vers Sainte-Agathe-des-Monts;

Considérant que la MRC de Matawinie dispose de la compétence relative à l'organisation des services de transport collectif sur son territoire;

Considérant que l'abolition du circuit 1 fait en sorte que les articles 5.4, 6.1, 8.1.1 du règlement 222-2021 doivent faire l'objet d'une modification;

En conséquence, il est proposé par M. Karl Lacouvé, appuyé par M. Daniel Arbour et résolu unanimement d'abolir le circuit 1 – Saint-Donat vers Sainte-Agathe-des-Monts, et ce, à compter du 1^{er} avril 2023.



Edith Gravel
Directrice générale et greffière-trésorière

COPIE CERTIFIÉE CONFORME
Ce 23^e jour du mois de janvier 2023

RÉSOLUTION SUJETTE À RATIFICATION
PAR LE CONSEIL DE LA MRC DE MATAWINIE

Le restaurant Henri de Chertsey a ouvert ses portes



Frederic St-Germain

Depuis le 1^{er} mars, le restaurant Henri, véritable institution dans le paysage joliettain, est ouvert dans la municipalité de Chertsey.

Le Henri est fier de pouvoir proposer une toute nouvelle destination pour savourer sa délicieuse poutine ou encore son mythique Mammouth burger. Sur la route ou à proximité des stations de ski dans Lanaudière, la municipalité de Chertsey était toute dédiée pour accueillir ce deuxième restaurant.

« Nous savions que le concept du Restaurant Henri pouvait faire de nouveaux heureux grâce à sa notoriété et à la qualité des produits que nous offrons. L'opportunité d'ouvrir à Chertsey s'est présentée et, compte tenu de sa localité, il allait de soi que cette nouvelle succursale s'implante sur la route 125. Notre nouveau Henri saura rassasier autant la clientèle touristique que la clientèle locale qui n'auront plus à faire un détour pour goûter à ses mets favoris. » indiquait Yves Pichette, propriétaire des restaurants Henri.

« La réponse a été instantanée. L'achalandage était au rendez-vous dès l'ouverture, les gens étaient très fébriles et surtout très fiers de voir leur fleuron joliettain dans un nouvel emplacement. » ajoutait Frederic St-Germain, directeur général des restaurants Henri.

L'ajout de cette deuxième adresse a permis de favoriser la création de nouveaux emplois pour la chaîne de restauration. La nouvelle succursale emploie actuellement une vingtaine d'employés, mais ce nombre pourrait augmenter dans les prochains mois.

Ayant pignon sur rue au 7160, route 125, le restaurant Henri propose un comptoir pour emporter et une salle à manger de type cabaret de plus de 150 places. « Ouvrir une deuxième succursale tout en reflétant l'identité et l'expérience du Henri représentait tout un défi, et nous sommes fiers d'avoir pu le relever avec succès. Notre nouvelle adresse s'inscrit dans cette perspective de régionalisation de la marque et ouvre la porte à de nouvelles opportunités. » expliquait Yves Pichette. Quant à son menu, vous y retrouverez les incontournables tant aimés des amateurs du Henri. pour plus d'info visitez le restaurantchezhenri.ca

Les Femmes actives adorent le printemps!

Les rencontres des Femmes actives de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci constituent des moments privilégiés d'échanges de partage en toute simplicité.

Tout en encourageant la réussite des jeunes de notre région par nos contributions monétaires, nous élargissons nos horizons en entendant des conférences diversifiées.

D'ailleurs, lors de notre rencontre du 23 mars, nous aurons l'occasion d'avoir une présentation de madame Josée Marchiori, de la boutique Le lapin qui court, qui nous entretiendra sur l'entretien de nos plantes et de nos fleurs.

Nous préparons déjà nos prochaines rencontres qui auront lieu les 23 mars, 20 avril et 31 mai. Réservez ces dates et joignez-vous à nous pour de belles rencontres.

Nous serions très heureuses de vous rencontrer car c'est une occasion de connaître de nouvelles femmes de différentes générations qui croient à la réussite scolaire et à l'importance de donner la chance à tous les petits de bénéficier des conditions favorables pour y arriver.

Pour plus d'informations : Chantale Perreault, 819-424-3779



Françoise Nadon

Le principe de précaution?

C'est le principe de prévention. Ça implique de prendre les mesures nécessaires afin d'éviter un dommage causé à l'environnement, la sécurité et la santé publique.

Ça ratisse large, je sais! Les détracteurs, ceux qui sont contre ce principe, le qualifient d'un outil permettant d'arrêter le progrès.

Or la technologie, les recherches scientifiques nous permettent actuellement de prévoir avec précision les conséquences à moyen et long terme, des gestes pouvant causer des dommages à l'environnement, la sécurité, et la santé.

Récemment, la pandémie Covid 19, nous a amenés à mesurer les effets de la préventions : confinement, couvre-feu, tests, ont permis de diminuer les impacts de cette catastrophe.

Imaginons qu'un jour, on nous avise qu'un météorite fonce directement sur nous; nous prendrions toutes les mesures nécessaires afin de minimiser ses contrecoups.

Les efforts consentis actuellement pour limiter les conséquences des changements climatiques, la perte de biodiversité, ne sont pas assez drastiques pour assurer un avenir viable aux générations qui vont nous suivre.

Jusqu'à tout récemment, 25 ans peut-être, il était encore possible de tout miser sur le développement économique, pour, croyait-on assurer une belle vie à nos enfants. Aujourd'hui, la protection de l'environnement, des ressources naturelles, de la faune et de la flore devraient être en tête de liste de nos préoccupations.

En 2023, une épée de Damoclès se balance au-dessus de nos têtes. Les coupes à blanc, la prolifération de gros véhicules motorisés, l'étalement urbain qui envahit nos montagnes, inquiètent. Sans compter qu'actuellement, la qualité de notre eau est scrutée à la loupe par les scientifiques.

Des règles plus strictes s'imposent! Nous devons comprendre que : Sans la Nature, pas de Futur, comme le scandaient les jeunes à une manifestation lors du Jour de la terre.

Des alternatives existent pourtant! Courage et énergie sont de rigueur pour changer les choses. Les décideurs, aux commandes de nos villes, se doivent d'être visionnaires pour que les conséquences des prises de positions d'aujourd'hui n'aient pas d'impacts néfastes sur les sept prochaines générations.

Traitez bien la terre, elle ne vous a pas été donnée par vos parents, elle vous a été prêtée pour vos enfants. (Crazy Horse Lakota).



Merci à la députée de Bertrand France-Élaine Duranceau pour le don de 3000\$ aux Chevaliers de Colomb de Saint-Donat! La députée est entourée des chevaliers Serge Ritchie, Maurice Lavoie, François Légaré et Robert Charbonneau.

(Photo Gracieuseté)



Décès de notre présidente Ginette Plouffe

Francine Brault

Ginette Plouffe, présidente du Club Fadoq St-Donat depuis dix ans, est décédée le 14 février. Ginette était courageuse, vaillante, chaleureuse, dévouée et impliquée dans une multitude d'activités de la Fadoq et de la Shédo ainsi que de nombreux autres comités municipaux ayant trait au bien-être des aînés.

Le Club Fadoq St-Donat offre toutes ses condoléances à sa famille, ses amis et ses proches. Elle va nous manquer énormément.

Louis-Philippe Mailly, vice-président du Club Fadoq St-Donat, a donné sa démission à la mi-février et le Club Fadoq a bien apprécié son implication dans les activités du Club.

Il y aura une sortie de magasinage à Rosemère le mercredi 26 avril. Le départ sera à 9 h de la salle communautaire du 351 rue Lambert et les participants devront se présenter à 8 h 45. L'autobus repartira de Place Rosemère à 15 h 30. Les billets au coût de 20 \$ pour les membres et de 25 \$ pour les non-membres seront disponibles au début du mois d'avril le mardi et le jeudi après-midi à la salle communautaire entre 13 h 30 et 15 h 30. Pour information Francine Brault au 819 424-4699.

Les activités du Club à la salle communautaire se poursuivent. Le groupe de tricot se rencontre le mardi avec Hélène Gervais au 819 419-0266. Le bridge est le lundi après-midi avec Janette Labrèche au 819 424-2502 et la pétanque intérieure a lieu le jeudi après-midi à 13 h 30 avec Francine Brault au 819 424-4699. Le scrabble est populaire aussi le lundi après-midi entre 13 h 30 et 15 h 30 – pour information Micheline St-Amour au 819 424-3341.

Lucie Taillon 819 419-0394 vous invite à profiter des jeux de sociétés disponibles à la salle communautaire le mardi après-midi de 13 h 30 à 15 h 30. Ces jeux comprennent le



Ginette Plouffe avec la médaille du Lieutenant-gouverneur pour les aînés qu'elle a reçue en reconnaissance de son action bénévole pour le bien-être des aînés. (Photo Gracieuseté)

backgammon, un jeu de dames, du Skip Bo, un jeu de rails, du Rummy, un jeu de crib et des cartes. Lucie sera sur place pour jouer avec vous ou pour vous aider dans votre choix. Parlez-en à vos amis.

Les membres reçoivent un appel lorsque vient le temps de renouveler leur carte de membre et ils n'ont qu'à se présenter le mardi et le jeudi après-midi entre 13 h 30 et 15 h 30 à la salle de la rue Lambert pour renouveler leur carte. Pour information communiquer avec Joan Philp au 819 424-2826.

Les joueurs de billard se rendent à la salle le mardi et le jeudi après-midi à 13 h 30.

Si vous désirez d'autres informations vous pouvez rejoindre la trésorière Joan Philp au 819-424-2826 ou la secrétaire Francine Brault au 819-424-4699.



VIGILANCE

Diverses fraudes en circulation

La Sûreté du Québec, invite la population à redoubler de prudence concernant divers stratagèmes de fraude plus présents ces temps-ci. À titre d'exemples :

Fraude téléphonique du paiement URGENT

Les personnes ciblées ont été appelées par téléphone en mentionnant qu'un de leur proche, souvent un petit-fils, était détenu et avait besoin de quelques milliers de dollars pour être libéré, ou encore une situation où le petit-fils se trouve dans un hôpital à l'extérieur du pays et doit payer immédiatement certains soins médicaux.

Lors de la conversation téléphonique, la mise en scène des fraudeurs implique parfois une personne qui se fait passer pour un policier ou un avocat. Les fraudeurs ont recours à des stratagèmes variés pour arriver à leurs fins et soutirer de l'argent à leurs victimes. Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs profitent de la vulnérabilité de certaines personnes âgées pour leur mettre de la pression.

C'est pourquoi il faut s'assurer de toujours faire les vérifications nécessaires avant de faire confiance à quiconque.

Alerte à la fraude par message texte

Plusieurs citoyens nous ont rapporté avoir reçu des messages texte

en anglais sur leur cellulaire avec un lien à cliquer pour obtenir un « Anti-Inflation Benefit from CRA » (montant à recevoir pour contrer l'inflation et provenant de l'Agence de revenu du Canada). Le message texte contenait aussi des informations personnelles sur la personne comme son nom, sa date de naissance, son adresse et son numéro d'assurance sociale pour le rendre d'allure légitime ou crédible. Sachez que ce n'est pas la façon de fonctionner des agences gouvernementales qui procèdent par des avis de cotisation ou par la même méthode de dépôt que pour les remboursements d'impôt. Ces messages cachent donc une façon de vous hameçonner et de vous frauder en ayant accès à vos comptes bancaires par exemple.

Fraudes / Hameçonnage

Un citoyen reçoit un appel téléphonique d'une personne qui prétend être employé d'une institution financière et qui l'informe qu'il a été victime de fraude. Celle-ci demande ensuite au citoyen de mettre dans une enveloppe les cartes de crédit et cartes de débit avec leur numéro d'identification personnel et lui indique qu'un employé de l'institution financière passera afin de récupérer l'enveloppe. Il demeure ensuite en ligne avec le plaignant alors qu'un(e) complice se présente à la porte et récupère l'enveloppe. À noter que le nom de l'institution financière apparaît sur les afficheurs, même si le numéro est frauduleux, et que si les gens télé-

phonent au numéro en question afin de vérifier, le fraudeur répondra en nommant l'Institution financière. Ces appels sont frauduleux. Les institutions financières ne communiquent pas avec les citoyens dans l'objectif de récupérer des cartes bancaires et de débits avec vos mots de passe. Vous devez faire preuve de prudence lorsque quelqu'un prétend travailler pour une institution financière.

Rappelons que toute information sur des actes criminels ou des événements



(Photo: Depositphotos)

suspects peut être communiquée à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264

Vous êtes victime d'une fraude? ou encore le Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501 ou via Internet au www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/index-fra.htm.

Citoyens mécontents

- suite de la page 1

Hausse des taxes

On a reçu un publipostage, c'était dans le bulletin municipal, c'était écrit sur le panneau lumineux et nous avons reçu des infolettres.

Dans l'info que la municipalité nous a envoyée, il était mentionné que les gens de la MRC seraient présents pendant une journée à Saint-Donat pour nous expliquer la hausse foncière. Tout d'abord il y a deux moteurs de qui sont à l'origine de la hausse. La hausse foncière et la hausse du pourcentage des taxes sur les évaluations foncières. Il est bien important de comprendre les deux. Par rapport à la hausse de l'évaluation foncière, c'est la valeur de la propriété qui a augmenté. Après avoir parlé à Monsieur Simon Pelletier, technicien en évaluation foncière de la MRC de la Matawinie, j'étais beaucoup plus apte à comprendre. Celui-ci a décrit comme quoi il y avait plusieurs facteurs de hausse. Donc il est certain que la hausse des marchés immobiliers y est pour quelque chose, principalement la hausse du coût des matériaux et la pénurie de main-d'œuvre, il y avait selon lui plusieurs autres facteurs relatifs au marché. Il a expliqué aussi que si vous donnez un coup de peinture à votre maison cela n'allait pas faire augmenter sa valeur. Qu'il faudrait vraiment ajouter un garage un 2^e étage ou changer quelque chose de nettement visible de l'extérieur pour qu'il y ait une hausse due à votre intervention. « À Saint-Donat, les hausses des évaluations foncières tournent entre 28% et 32% » explique-t-il. Dans d'autres municipalités comme Saint-Alphonse-Rodriguez ces hausses d'évaluation foncière avoisinent les 44%. « Pourtant aucun habitant de cette municipalité n'a téléphoné pour se plaindre d'une hausse » Conclut M. Pelletier.

Le 2^e point sont les taxes foncières. c'est un pourcentage qui est calculé et que la population doit à la municipalité. C'est une majorité qui aurait souhaité avoir une normalisation de ce taux afin qu'il y ait de moins de variation sur le montant à payer cette année, comme il a été fait pour Saint-Alphonse... Au moment de d'écrire ces lignes, monsieur Deslauriers n'a pas encore répondu à la question. Je vous invite donc à téléphoner à la municipalité et à demander pour quelle raison il y a eu une hausse des taxes. Vous trouverez également à la page suivante et sur les réseaux sociaux une pétition afin de vous faire entendre.

ARTICLE 3

L'annexe A du tableau intitulé « Tableau des permis et certificats » du règlement sur les permis et certificats numéro 16-926 est modifiée par l'ajout du point 14) qui se lit comme suit :

Type de permis ou certificat	Titre	Année	Coût	Autre
14) Demande de certificat d'inspection temporaire d'une durée maximale de 12 mois pour une résidence de tourisme ou un établissement de résidence principale			2000\$	

Location à court terme

En lien avec la location à court terme, les associations de l'APELA et de l'AARLO, le lendemain de la consultation publique du 1^{er} mars, ils ont déposé un document mentionnant leur désaccord par rapport à plusieurs points apportés lors de cette consultation publique. vous pouvez le consulter sur la page Facebook de l'association ici : www.facebook.com/groups/240659790498071/permalink/876139733616737

Il est à noter qu'il y avait six règlements qui étaient apportés dans cette consultation mais que deux de ces règlements n'étaient pas pour être consultés... Il a été mentionné que les projets de règlements numéros 23155 et 23152 modifiant diverses dispositions concernant le permis et certificats numéros 15-925 afin d'intégrer des dispositions sur une résidence de tourisme (23155) et de résidence principale (23152) passerait sans consultation parce que ce n'était que des tarifs administratifs... Mais quels tarifs! On parle de 2000\$ par année pour avoir le droit d'avoir un hébergement à court terme dans sa maison quelle qu'elle soit. Ce qui s'en semblait incomplet et exagéré pour certains citoyens. Monsieur Deslauriers a alors ajouté qu'il n'avait pas toutes les réponses mais que lui et son équipe allaient tout faire pour pouvoir répondre aux questions auxquelles ils n'avaient pas tous les détails maintenant.

En conclusion, nous vous rappelons que même si vous ne pouvez pas vous rendre aux conseils municipaux, vous pouvez les écouter via le site Web de la ville de la municipalité en rediffusion www.saint-donat.ca/la-municipalite/vie-democratique/seances-du-conseil. Si vous vous sentez concerné, il est plus que temps de bien s'informer et de se concentrer sur ce que vous voulez faire valoir. Vous avez le droit de savoir et de vous faire valoir.

C.P. 1116, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

PANIER POUR PÂQUES

La mission de Liaisons Enfance, Noël de Ruby est de venir en aide aux familles dans le besoin, avec enfants de 0 à 18 ans de St-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci.

C'est pourquoi les paniers de Pâques seront réservés à ces familles.

Il faut absolument vous inscrire soit par :

courriel à : noelroyaumederuby@gmail.com

téléphone au : 819-325-0407

Il nous faut votre nom, adresse complète, numéro de téléphone, le nombre de personnes et l'âge des enfants.

Vous avez jusqu'au dimanche 2 avril pour vous inscrire

Qui est Action Citoyenne Saint-Donat?



Consultation publique du 1^{er} mars 2023 à la municipalité de Saint-Donat
(Photo Journal Altitude)

Lucie Desrochers

Vous voulez savoir qui est Action Citoyenne Saint-Donat ? C'est une communauté de citoyens qui depuis 1 an partagent leurs préoccupations sur différents enjeux municipaux.

Pour arriver à se faire une opinion juste de ce qui se passe autour de nous, il faut tout d'abord chercher à s'informer et diversifier nos sources. Ce que nous déplorons avec l'administration municipale en place, qui a pourtant une équipe de communication, c'est le manque d'accessibilité aux informations importantes. Par exemple, comment se fait-il que les avis de consultations publiques ne soient jamais publiés ailleurs que sur le site web et le babillard de ville, sans aucune mention dans la UNE, l'infolettre ou le journal local ? C'est à se demander si l'on veut vraiment consulter la population. Qui sait qu'il y avait un registre à signer le 9 janvier dernier, afin de se prononcer sur un emprunt de 2,8 millions ? Plusieurs d'éléments sont passés sous silence... Nous avons aussi remarqué que pour obtenir certaines informations, nous devons passer par l'accès à l'information, alors que dans d'autres municipalités ces mêmes informations sont disponibles librement.

Dans le dossier des dépenses et taxes, nous aurions besoin de beaucoup plus d'informations détaillées pour arriver à expliquer de pareilles augmentations.

Dans le dossier de l'autorisation d'une marina privée au bas du Mont Jasper, nous n'avons à ce jour obtenu aucune explication valable pour nous aider à comprendre. Tout cela laisse donc place à une multitude d'interprétations.

Par conséquent, la municipalité est en train de perdre de

la crédibilité et la confiance de plusieurs citoyens.

Dans l'histoire de l'eau contaminée, nous aimerions savoir à quel moment sont faits les tests et avoir les résultats au fur et à mesure.

Dans le dossier de la location à court terme, il est très important que la population se mobilise et se fasse entendre. Pour les résidences principales, on peut comprendre qu'il y avait urgence d'établir des normes, mais pour les résidences secondaires, il n'y a pas de presse à adopter une nouvelle politique. Deux jours de consultations pour déterminer les règles de ce qui aura un impact majeur sur l'avenir de Saint-Donat, ce n'est pas suffisant. Ceci devrait faire l'objet de travaux beaucoup plus consistants. Voilà donc à quoi sert Action Citoyenne Saint-Donat qui publie aussi via le groupe Facebook «Info Publique Saint-Donat». Sensibiliser la population et rendre accessible le maximum d'informations possibles pour pouvoir nous prononcer et nous mobiliser au besoin, voilà notre mission ! Nous payons tous pour cette administration municipale, alors nous sommes en droit de demander d'être beaucoup mieux informés. Action Citoyenne va toujours se porter à la défense du bien commun et de l'environnement. Nous allons continuer de dénoncer tous les passe-droits accordés sans explications et les abus à tous les niveaux. Nous encourageons les citoyens à se joindre à nous et à partager leurs expériences.

Action Citoyenne a une adresse courriel **acstdonat@gmail.com** et nous serons à votre écoute. Restez bien informés, parce que pour la suite, nous aurons besoin de chacun pour qu'ensemble, nous arrivions à faire la différence.



À L'AUGMENTATION ABUSIVE DES TAXES FONCIÈRES



Signez la pétition

Considérant que la municipalité de Saint-Donat-de-Montcalm a présenté le budget 2023 avec 14% d'augmentation par rapport à 2022, et plus particulièrement **une hausse de ses frais d'administration générale de près de 30% sur un an;**

Considérant que ce même budget entraîne une **hausse de taxes foncières moyenne de 22%** avec des pointes de 30% à 50% selon les secteurs du territoire de la municipalité;

Considérant que le taux d'inflation a été établi à environ 6.8% en 2022 et que les taux hypothécaires ont également fortement augmenté dans la dernière année;

Nous, soussignés, considérons que **le Conseil municipal a agi d'une façon irresponsable** en adoptant un tel budget, en ne tenant pas compte de la capacité de payer de ses citoyens, en particulier dans un contexte socioéconomique déjà difficile pour une bonne partie de la population Donatienne.

Par conséquent, **nous demandons au Conseil municipal de réviser le budget 2023** afin de le ramener à un taux raisonnable dans les circonstances, autour du taux d'inflation de 2022.

Consultez la pétition en ligne au petitionstdonat.com

Découpez, signez et retournez cette pétition à l'adresse suivante:

casier postal 1182, St-Donat, J0T 2C0

Nom : _____

Municipalité : _____

Signature : _____

Date : _____



Une nouvelle saison s'annonce !

Chantal Pepin
Société d'horticulture et
d'écologie de Saint-Donat

PREMIÈRE CONFÉRENCE: PHOTOGRAPHIE ANIMALIÈRE

Votre société d'horticulture et d'écologie préférée vous revient dès le jeudi 30 mars 2023 avec sa première animation de la saison! Ne manquez pas notre assemblée générale qui sera suivie de la conférence « Photographie animalière » présentée par M. Stéphane Néron, photographe. Inscrivez cet événement à votre agenda et soyez avec nous dès 19h à la salle Jules St-Georges au 490 rue Principale à Saint-Donat.

Surveillez notre programmation pour plusieurs autres passionnantes conférences, activités et sorties de la saison 2023 ! Pour de plus amples renseignements au sujet de votre inscription, communiquez avec Monsieur Eddy Dupuis: e.dupuis@hotmail.ca ou 819-424-5424. Pour un accès facile à nos conférences, procurez-vous votre carte de membre à 25 \$ (ou 40\$ par couple) payable par Interac, chèque ou comptant: hortistdonat.org/devenir-membre. Il est aussi possible d'assister à une seule rencontre pour 10 \$ (paiement 48 h à l'avance).

CHRONIQUE HORTICOLE : LA CÉLÉBRITÉ DE L'ASCLÉPIADE !

Asclépiade, sous son nom latin « asclepias ». Au Québec, on retrouve plusieurs espèces indigènes, dont la plus connue est l'asclépiade commune ou « asclepias syriaca ». Plus jeune, j'étais fascinée par cette plante robuste aux fleurs en ombrelles qui poussait un peu partout dans les champs, sur le rebord des routes et des boisés ainsi que dans nos jardins. Quand on tentait de couper la tige, un liquide blanc nous collait aux mains. Et que dire de son fruit, en forme de petite banane, rempli de minuscules graines soyeuses à aigrettes que nous nous amusions à éparpiller au vent en automne. Je sens encore la douceur de ces particules blanches entre mes doigts... Comme plusieurs d'entre nous, j'ignorais tout de cette plante à l'époque, tant son nom que l'importance de sa valeur écologique.

Jamais l'asclépiade n'a géré autant d'attention que maintenant ! Longtemps (et parfois encore !) considérée comme une mauvaise herbe banale et envahissante, on a essayé de la supprimer tant par la coupe que les pesticides

dans les fossés, les champs et les terres agricoles. Ces actions ont eu pour conséquence de la diminuer de façon radicale.

Nous savons aujourd'hui qu'elle attire de nombreux insectes pollinisateurs et prédateurs nécessaires autant dans les jardins qu'en agriculture. Et comme elle se trouve être la principale source d'alimentation des chenilles de monarque, son déclin est malheureusement lié au destin fragilisé de ces papillons. La communauté scientifique travaille actuellement pour assurer un équilibre afin de protéger l'espèce à travers les besoins des agriculteurs. Vous saviez aussi que cette plante a quelques vertus médicinales et qu'elle peut produire une fibre souple utilisée comme isolant dans l'industrie textile ?

Comment aider à la cause? L'asclépiade est vivace et se développe très bien en zone 3, alors la faire pousser, tout en tenant compte de certains critères, est certes notre solution la plus accessible:

- Sa hauteur : 100-150 cm
- Son exposition : ensoleillé
- Son type de sol : sec et bien drainé
- Sa floraison : grosses fleurs roses ou blanchâtres en juillet
- Ses fruits : 7-10 cm en août

L'asclépiade se multiplie par tiges souterraines qui s'étendent à l'horizontale. On garde en tête qu'elle peut devenir envahissante et on lui réserve un espace où elle pourra grandir en toute quiétude. Elle se reproduit aussi très bien par semences. Préparez vos semis intérieurs au moins 8 semaines avant le dernier gel. À l'extérieur, recouvrez vos graines d'environ 5 mm de terre et espacées de 20 cm et vous devriez avoir une germination après 3 à 4 semaines. Soyons patients ! La floraison se fera au cours de la seconde année. Et les papillons monarques seront notre récompense !

Sources : espacepourlavie.ca/carnet-horticole/asclépiade-commune
fr.davidsuzuki.org
mission-monarch.org
Pour nous joindre :
• hortistdonat@gmail.com
• hortistdonat.org
• Facebook: [facebook.com/groups/hortisaintdonat](https://www.facebook.com/groups/hortisaintdonat)

Au plaisir de vous revoir très bientôt!

Photos : wikimedia.org



Une Pose pour le Rose

Le dimanche 16 avril chez Barbeau Garceau à St-Donat, aura lieu un événement local Une Pose pour le Rose organisé par Annie Poissant, photographe et fondatrice de Fotosko dans le cadre de la cinquième édition de la campagne UNE POSE POUR LE ROSE, initiée par Marilyn Bouchard de Pigment b Photo et Design, au profit de la Société canadienne du cancer (SCC).

Lors de cette journée, les participantes viendront se faire photographier par la photographe Annie Poissant, fondatrice de Fotosko - entreprise de la région, le tout dans un décor signé Boite Focus/Barbeau Garceau. Lors de l'inscription, ces femmes pourront aussi opter pour des retouches coiffure et maquillage signées Avenue Principale.

De nombreux partenaires de la région se sont unis pour soutenir la cause et l'événement en offrant des prix pour le tirage et de généreux dons. Les billets sont vendus en pré-vente à 4\$ chacun lors de l'inscription et 5\$ à la porte. La valeur totale des prix est de plus de 1500\$ en certificat-cadeaux chez, notamment, Plancher 2000, Restaurant Aux 3 Copains, Repaire Yoga, Ski Garceau, Broue Malt, Les Écolos imparfaites, Salon Avenue Principale, Rouge Boeuf et plus à venir!

En plus des prix pour le tirage, l'événement



(Photo gracieuseté)

local a déjà reçu plus de 3 300\$ de la part de généreux donateurs dont Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau, Construction JSE et Les Entreprises JN.

C'est la 2e participation de la photographe à Une Pose pour le Rose. En 2019, elle a photographié 71 femmes au total, en 2 événements et a amassé 2 285\$ dans la région de Blainville/Ste-Thérèse. Cette année, elle souhaite lors de son événement photographier 50 femmes et amasser un minimum de 5 000\$ pour le cancer du sein.

Inscription avant le 14 avril - places limitées au fotosko.com/une-pose-pour-le-rose

Aménagement paysager complet



Excavation en espace restreint



Plantation d'arbres et arbustes



Aménagement paysager complet



Livraison : terre, pierre et sable



Transport en vrac



Location : mini-pelle excavatrice
mini excavatrice sur roues



Entretien de plate-bande
Taille d'arbustes
Plantation
Ajout de terre
Paillis | Engrais
Fermeture de terrain



24, chemin Charette, Saint-Donat
miniexcstdonat@live.ca
Patrick Roger 819-216-0844



HISTORIQUE DU CLUB DE PLEIN AIR DE SAINT-DONAT

25 ans de plein air



Deuxième partie de deux

Par France Chagnon

En 2010, un nouveau sentier voit le jour, le sentier des petits caps, dans le secteur du Cap de la Fée. À cette même période, une entente est intervenue avec l'exploitant de l'érablière du Cap de la Fée, afin de modifier une portion du sentier existant et procéder à l'agrandissement du stationnement.

En 2012, deux autres refuges sont construits, le Mésangeai à la montagne Noire et la Chouette au Mont Sourire. Ce qui porte maintenant à quatre, les refuges proposés à la location.

En 2013, grâce à la participation des bénévoles qui travaillent sans relâche dans les sentiers, c'est plus de 45 km de sentiers qui sont restaurés et balisés; entre autres, la piste des Sommets et les sentiers de la montagne Noire.

Comme chaque année, les activités de randonnées se poursuivent, des activités prennent de l'ampleur. C'est le cas du télémark qui se développe énormément à la montagne Noire et des Mardis vélo randonnées dont le succès ne cesse de croître.

En 2014, le Club rencontre des intervenants des municipalités de Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci afin d'obtenir les droits de passage pour la Grande Boucle des hauts sommets de Saint-Donat. C'est un dossier fort complexe.

En 2015, s'ajoute aux activités déjà proposées, l'entraînement en course à pied.

En 2016, avec l'aide du Comité de marketing de Saint-Donat, les sentiers du Club sont mis en ligne sur l'application Ondago.

Cette même année, un comité travaille à la refonte complète du site Web du Club, afin d'introduire le paiement et la réservation en ligne des

refuges, de même que le paiement et le renouvellement annuel de la carte de membre. Le site sera en ligne en septembre 2017.

Et ça continue!

Des sentiers sont balisés et aménagés dans le cadre de la GBHS de Saint-Donat, entre autres, le sentier du lac Perreault et le sentier près du lac Beauchamp maintenant appelé lac Saint-Loup à Notre-Dame-de-la-Merci. C'est à cet endroit que le Club de Plein Air y construira son cinquième refuge.

En 2017, ce qui retient l'attention, c'est la signalisation de tous les sentiers. Le projet est initié par la Municipalité qui veut uniformiser la signalisation sur tout son territoire. Encore une fois, ce dossier nécessite de nombreuses heures de bénévolat.

Un abri à trois côtés, dont le point de vue est magnifique, est construit au Cap mont d'Or, dans le secteur du lac Perreault.

Enfin pour terminer l'année 2017, un sentier alternatif qui porte le nom du sentier le Mésangeai pour la raquette est aménagé à la montagne Noire, car une coupe de bois empêche l'usage du sentier traditionnellement emprunté. Ce sentier offre de nouveaux défis aux randonneurs et est maintenant utilisé pour la saison hivernale.

2019 verra la construction d'un abri sur le sentier des sommets

À l'automne 2020, de nombreux sentiers ont été aménagés entre le sentier Mont Ouareau et le sentier Cap Lafrenière. Le Club a maintenant 5 refuges sur le circuit de la GBHS de Saint-Donat, le dernier né étant le refuge de la Crique Saint-Loup, ainsi que 2 abris à 3 côtés.

De nombreux sentiers ont été aménagés entre le sentier Cap Lafrenière, le



refuge et le sentier Mont Ouareau. Ce qui vient compléter la partie nord-est de la Grande boucle des hauts sommets de Saint-Donat.

À l'été 2022, une importante mise à niveau du sentier du Cap-de-la-fée du stationnement jusqu'à la cascade est rendue possible grâce à une subvention, de plus de nombreuses passerelles ont été reconstruites sur le sentier des randonneurs de la GBHS.

Pour les activités de vélo de montagne, c'est en 2018 que le Club entreprend d'aménager ses premiers sentiers pour le vélo de montagne et le Fatbike dans le parc Nature-Études Louise Beaudry qui est situé en plein cœur du village grâce à une subvention de 10 000 \$ de la municipalité.

Par la suite, le Club s'est vu octroyé une subvention de 107556 \$ du Ministère de l'Éducation et propose depuis un circuit de 10 km de sentiers sinueux pour le vélo de montagne et tracé mécaniquement pour le Fatbike au parc Nature-Études ainsi qu'une zone d'habiletés avec un mini pump-trak et de nombreux modules de bois sur le terrain à côté de l'école du Sacré-Cœur rue du Collège.

Au parc des pionniers, ce sont 5 km de vélo de montagne qui ont pu être complétés. À l'été 2022, des sentiers de vélo sont développés en partenariat avec Parc la Réserve. Les sentiers de vélo se retrouvent sur l'application Trailforks.

On ne peut continuer sans souligner les 25 ans de bénévolat au sein du Club!

Des bénévoles généreux de leur temps qui poursuivent un travail acharné à l'entretien et au développement de tout le réseau de sentiers, à la maintenance et à la construction des refuges, au recrutement des bénévoles, à l'organisation d'activités sociales et de randonnées, à la vente de cartes de membre, à la planification, à la gestion, etc.

Et surtout, n'oublions pas de mentionner le grand projet du Club qui est celui de la Grande Boucle des hauts sommets de Saint-Donat (GBHS), à savoir, la création d'un circuit de randonnée d'environ 80 kilomètres qui ceinture la grande région de Saint-Donat en passant par Notre-Dame-de-la-Merci. Ce circuit de randonnée est présentement complété à 90 %. Pour finaliser, il faudra compter sur la collaboration de nombreux propriétaires fonciers entre le cap de la fée et la route 125, dans le secteur du mont Philippe-Morel. En ce moment les randonneurs doivent parcourir en bordure de route 5 km sur le chemin Régimbald jusqu'au chemin Clef du Pimbina.

Le Club tient à remercier ses membres, ses nombreux bénévoles, la municipalité de Saint-Donat, la Fondation Héritage nature et plein air de Saint-Donat et ses nombreux donateurs, le ministère du Québec et les nombreux propriétaires de terrains privés.

Source : Club de plein air de Saint-Donat.



Mini Excavation St-Donat



- Excavation en espace restreint
- Plantation d'arbres et arbustes
- Aménagement paysager complet
- Livraison
- Terre, pierre et sable
- Transport en vrac
- Location
 - mini-pelle excavatrice
 - mini excavatrice sur roues

24, chemin Charette, Saint-Donat • miniexcstdonat@live.ca
Patrick Roger 819 216-0844



Entretien paysager Guylaine

514 567-7537



Cartes professionnelles

RCS
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES
RADO • CORBEIL • GÉNÉREUX

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QC J0T 2C0
819-424-2815 • TÉLÉC : 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS QC J8C 1S9
819-326-0323 • TÉLÉC : 819 326-8157

TRISTAN SÉGUIN
B.Sc. A., A.-G.
TSEGUIN@RCGAG.NET

1 877 226-0323
WWW.RCGAG.NET

EMUND
RBO: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS

Excavationcarlemond.com
819 217-1750

**ABATTAGE D'ARBRES
CHARBUNNEAU**

**ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT**

Résidentiel • Commercial • Municipal
Assurances complètes
Estimation gratuite

819.325.3007
jfc2156@gmail.com

REIKI Force universelle de vie

靈氣

Le Reiki est une méthode douce qui favorise l'équilibre et l'harmonie aux plans physique, émotionnel, mental et spirituel.
C'est également un antidote idéal au stress et à la fatigue.

Ginette St-André
Maître Reiki

450 882-1437
sur rendez-vous

Formations
REIKI niveaux 1,2, et 3
Merkaba

Soins
REIKI
Biomagnétisme

ASPHALTE 100 FISSURES
1981-0316 Québec inc.

Pavage asphalte recyclé, réparation asphalte chaude, fissures, scellant à base de bitume, dos d'âne, accès pour mobilité réduite, service de mini-pelle.

André Gaudet, représentant
819 631-3033 • 819 424-2714 • andre.gaudet@outlook.com

**ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE**

51, ave. des Gouverneurs, Repentigny 450-581-7845

15, Chemin St-Guillaume, St-Donat 819-424-5781
(bureau de consultation)

architecture@videotron.ca

l'Arche du Nord

Mission : Aider les gens dans le besoin

Secteur alimentaire
(Dons en argent acceptés)
Ancien presbytère 1475, rue principale

Secteur vestimentaire
(Dons de vêtements ou en argent acceptés)
215, avenue du Lac

Saint-Donat | 819-424-4471

CONCEPT ZONE N2

Cours de groupe

Mise en forme
Zumba
Extensa
Combo Piloxing et Hot Booty Ballet

Mélanie Maheu
Entraîneur danse-fitness
www.conceptzonem2coursdegroupe.com
Tél. et texto : 819 324-6904

M. FLOTTE & ASSOC.

Excavation • Transport

Robert : 819 217-4039
David : 819 217-0039

Me Raymond M. Sigouin, L.L.B., D.D.N.
Me Marie-Claude Raymond L.L.B., D.D.N.
Me Élisabeth Sigouin, L.L.B., D.D.N.

Raymond & Sigouin
Notaires et Conseillers Juridiques

470, rue Principale, C.P. 400, Saint-Donat
819 424-2272 • Téléc : 819 424-1574

PIERRE-LUC PELLETIER
PLANIFICATEUR FINANCIER INDÉPENDANT

514-949-2593
info@pierre-luc.com
WWW.PIERRE-LUC.COM

Tirage de cartes

Diane Rivet 819 424-4394
SUR RENDEZ-VOUS

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE : MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819 321-5241
saintdonatelectrique@outlook.com

DEPUIS 1989

COMPTABILITÉ LAROCHELLE

Annik Larochelle
439.405.5844
comptabilite.annik.larochelle@outlook.com
620, rue des Marais Chertsey (QC) J0K-3K0

DRIFEC
Dominic Roy
Ingénieur forestier
Anisa Ben-Saud
Richard Laurin
Biologistes

Consultants en environnement et en foresterie

391, rue du Collège, Saint-Donat QC | 819 419-0175
dominic@roy-ingf.com | www.roy-ingf.com

Caractérisation hydrique
Autorisation ministérielle
Étude écologique
Planification forestière
Évaluation forestière
Aéroculture
Cartographie

Gestion de projets
Plans et devis
Faisabilité et coûts

PLANÈTE NONI

Philippe Frison
Président

514-918-1219
www.planete-noni.com

LA MAISON MULTI-Foyers
R.B.Q. : 5801-5900-01

FOYERS • POÊLES BOIS, GAZ, GRANULES
SERVICE • VENTE • INSTALLATION

507, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1K9
multifoyers.ca • 819 321-1707

BERNARD FILION

BOIS DE CHAUFFAGE | **819 424-7801**

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage • Déboisement • Déchiquetage
Élagage • Essouchement • Plantation

514 778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

Anniversaires de naissance

par Jacques Angers

Mars 2023

17 Daniel Hardy
 18 Claire Lanouette Monarque
 18 Sylvain Sigouin
 18 Richard St-Pierre
 20 Jean-Yves Lépine
 20 Monique Durand
 21 Lucie Bertrand
 21 Monique Deslauriers
 21 Céleste Foisy
 22 Catherine Bazinet
 23 Francine Daunais
 23 David Gignac
 23 Jean Mercier
 25 Bernard Durand
 25 André Marcoux
 25 Danielle Savaria
 26 André Brunelle
 26 France Cookson
 26 Rym Raoui
 31 Benoît Fortin
 31 Marjolaine Hayes
 31 Réjean Racine

Avril 2023

01 Monique Paquette
 02 Claude Gouin
 02 Benoit Latour
 03 Mireille St-Gelais
 06 Geneviève Garceau
 06 Janine Bertrand
 08 Ludovic Rivest
 09 Réal Dupuis
 09 Alain Simard
 11 Lise Jolicoeur
 12 Danielle Bédard
 12 Josée Fugère
 12 Isabelle Michaud
 14 Jean-Yves Blais
 15 Diane Bénard
 15 Daniel Perreault

Les gagnants pour le mois sont:

André Marcoux
(Métro Boucher)

David Gignac
(Municipalité de Saint-Donat)

Lucie Bertrand
(Esthétique Image)

Josée Fugère
(Distinction)

Sylvain Sigouin
(Proxim)

Francins Daunais
(Stéphanie Dionne)

Félicitations aux gagnants ! Pour découvrir et récupérer votre cadeau, téléphonez au 819 424-2610 ou écrivez à journalaltitude@cgocable.ca ou [f/JournalAltitude](https://www.facebook.com/JournalAltitude).

PARTENAIRES DES CADEAUX DE FÊTE



Vous souhaitez commander un cadeau de fête? Contactez-nous :

819 424-2610
journalaltitude@cgocable.ca



Photo Journal Altitude - Julie Leclerc



ANNONCES CLASSÉES

20\$ par annonce
819 424-2610 | journalaltitude@cgocable.ca

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819 424-7801

LOCATION À COURT TERME

Studio, tout équipé, internet, câble etc.... 856, rue Principale (derrière Tim Horton) Centre du village près de tout à pieds: commerces, marchés, sentiers. 1 mois/1000\$, 2^e mois mois/800\$. Carl Bourdon 819-424-1626 bourdoncarl4@gmail.com.

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____ Code postal : _____

Abonnement postal annuel 1 an 10 numéros :

40\$ Canada 140\$ À l'étranger

Nouvel abonnement Renouvellement

J'abonne un ami : Nom : _____

Adresse : _____

Retournez ce coupon accompagné d'un chèque à l'ordre de du Journal Altitude au :
C.P. 1211, Saint-Donat QC J0T 2C0
Info : 819 424-2610

Édition du
20 avril 2023
Date limite pour
messages et
publicités:
12 avril 2023



C.P. 1211, Saint-Donat
QC J0T 2C0
819-424-2610

[f/Journal Altitude](https://www.facebook.com/JournalAltitude)
journalaltitude@cgocable.ca

Tirage : 6000 copies

Conception graphique et édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement No 3099. Toute reproduction de texte photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable de serreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Présidente directrice générale
Nathalie Boussion
Directrice artistique et solutions marketing
Julie Leclerc

Une publication
COGEPLAN

Répertorié dans



Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP) pour nos dépenses d'envois postaux.



À la douce mémoire de Louise Beaudry 2^e partie

Par Madeleine Desfossés

Plusieurs projets et d'autres défis ont interpellé Louise :

- Éveil musical et rythmique au primaire
- Intégration des enfants différents à l'école
- Loisirs et culture à la municipalité de Saint-Donat
- Partenaire de la création d'Art boréal et de l'antenne de l'UTA
- Retour au monde de l'enseignement en tant que gestionnaire
- Création de la comédie musicale L'Oiseau de Feu
- Intervenante au programme Mère et Monde

Elle aimait rencontrer les gens, elle adorait échanger avec eux sur tous les sujets. Elle savait apprécier leur parcours, leurs découvertes et elle ne s'en est pas privée, au hasard des voyages, avec les amis d'outre-mer, avec tous ceux qui franchissaient le seuil de sa porte toujours grande ouverte...même avec les amis des amis envoyés faire un tour et qui passaient trois jours...

Elle avait le sens de la fête, les petits soupers entre amis prenaient vite des allures de banquet cinq services. Tous les prétextes étaient bons pour célébrer : les anniversaires bien sûr et les fêtes du calendrier mais aussi bien une marche en forêt ou une balade sur le lac en ponton.

Dans son regard, cet intérêt si sincère. Elle savait reconnaître et faire jaillir les qualités et les forces, elle devinait le potentiel de chacun.

Je célèbre ce don incroyable qu'elle avait de pénétrer au creux du cœur pour nous aider à mieux nous révéler,

-sa façon de poser son regard sur chacun et les éveiller à la beauté du monde : la nature, la littérature, la poésie, la peinture, la danse, et la musique plus spécialement, comme une fenêtre qu'on ouvre pour laisser entrer l'air et la lumière,

-son désir d'entrouvrir la porte et donner un coup de pouce à ceux qui pouvaient aller plus loin...vers le dépassement, la réalisation de soi,

-sa capacité d'inciter les jeunes à se «cultiver» comme l'agriculteur qui retourne la terre de son champ avant de semer, il faut labourer sa tête et son cœur pour que grandissent les talents.

Louise a contribué à aider ces jeunes pousses pleines de talents à germer.

Elle s'est impliquée dans son milieu à la mesure de ses possibilités.

Sur le chemin de sa vie, elle a réalisé plusieurs de ses rêves, avec entrain et conviction, car elle avait une foi inébranlable en la vie et elle allait chercher toutes les ressources imaginables pour atteindre ses objectifs. Elle m'avait dit un jour que ce sont les embûches qu'elle avait rencontrées qui l'avaient menée au-delà de ce qu'elle ne soupçonnait même pas possible et à



trouver le courage et la détermination de changer les choses.

Louise, aujourd'hui, les souvenirs se bousculent :

Ton pas tranquille qui vient vers nous,

Tes grands bras qui nous enlaçaient si bien

Tes yeux qui disaient combien nous étions importants....

Le grand départ de Louise, c'est pour tous ceux qui l'ont aimée, une déchirure qui mettra du temps à guérir et qui laissera toujours une cicatrice au cœur mais aussi des souvenirs et des bonheurs inoubliables.

Précieuse mémoire. Une autre forme de présence et de communication s'établit peu à peu avec elle. Chacun trouve sa manière de le faire pour cultiver au creux de son cœur les semences que Louise y a déposées au rythme et aux couleurs des événements vécus.

Il y aura des géraniums et des marguerites,

Des roses et des orchidées,

Des petits arbustes pour protéger l'écosystème,

Des sapins baumiers et quelques pommiers.

Si de penser à Louise nous fait verser quelques larmes,

Elle nous dirait sûrement :

-C'est correct...les plantes ont besoin d'eau pour pousser.

Le village de Saint-Donat porte avec fierté sa mémoire en honorant son nom :

La Maison de la culture Louise-Beaudry et Le Parc Nature-Études Louise-Beaudry.

CHRONIQUE NATUROPATHIE

Le naturopathe est un enseignant qui transmet sa passion pour vous aider à améliorer votre état de santé. Il peut vous servir de guide sur la route vers le bien-être. Son travail vise à insuffler en vous l'inspiration pour activer les mécanismes de régénération de votre corps en l'activant, le nourrissant et en l'aimant. Les moyens proposés sont composés par une bonne alimentation, de l'exercice physique, des plantes, des huiles essentielles, des méthodes respiratoires et la révision des habitudes de vie.

COMMENT BIEN S'ALIMENTER AU QUOTIDIEN POUR RESTER EN SANTÉ!

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

- Manger bio et ou le plus proche de la production traditionnelle. Manger lentement et bien mastiquer pour une digestion et une assimilation optimale
- Manger à 80% de notre faim, car le signal qui donne au cerveau le message de la satiété prend du temps à arriver. Être en gratitude pour la nourriture que nous mangeons
- Manger des fruits seuls le matin pour hydrater le corps et qui puisse continuer son travail de nettoyage, privilégier les fruits et les légumes crus dans chaque repas. Éviter les aliments transformés et le sucre ajouté. Les produits animaux en petite quantité et biologique

POUR LES PROTÉINES

- S'assurer d'avoir une bonne acidité dans l'estomac pour une digestion optimale. Les protéines devraient toujours être consommées avec des légumes verts pour réduire l'impact des toxines
- Éviter les parties caramélisées ou brûlées car elles sont carcinogènes. Manger du bœuf nourri à l'herbe, du poulet bio en liberté, du saumon sauvage du pacifique et des crevettes de Matane, pour une qualité optimale
- Éviter de combiner les protéines et les féculents/sucres pour une digestion plus facile

LES GLUCIDES

- Les consommer bio autant que possible. La sarrasin, le quinoa et le riz sauvage sont de bonnes options
- Les patates douces sont géniales comme les bleuets et les autres fruits, ses glucides sont bons pour nous. Les courges style spaghetti sont une bonne alternative aux pâtes.
- Les pâtes comme les Gogo quinoa sont une bonne option sans gluten. Le blé bio a des chances d'être mieux toléré. Le pain au levain de plus de 24 h de fermentation peut être une option pour les personnes qui ne tolèrent pas le gluten

LES LIPIDES

- Privilégier les gras de qualité comme l'huile de coco et l'huile d'olive extra vierge. Optimiser la balance entre les Omega3 et les Omega6 en ajoutant des noix de Grenoble et des graines de chanvre.
- Éviter les gras trans et l'huile de pépins de raisins, de palme, de canola et d'arachide. Respecter le point de fumée lors de la cuisson

Avoir du plaisir en s'alimentant

Garder l'équilibre du 80/20
80% santé 20% autre

Pour toutes questions, venez nous jaser !



Marie-Eve et Joëlle
vitalauquotidien.com
514 705-8232  

Ramonage 2000 et Style 2000

Nous tenons à remercier notre clientèle qui nous a été fidèle pendant toutes ces années. Cela fut un honneur de vous servir. Cependant, il est temps pour nous de prendre une retraite bien méritée.

Nous voulons vous informer que dès le mois d'avril, Ramonage 2000 et Style 2000 fermeront leur portes et la ligne téléphonique 819 424-2000 ne sera plus en fonction.

Merci et au plaisir de se croiser !

- Dominic et Linda



La différence,
c'est l'expérience

EQUIPE

Lewis Cardinal

COURTIERS IMMOBILIERS

ACCÈS À L'EAU



NOUVEAUTE

Mignonne propriété abordable à proximité du village et de Ski Mont Gorceau avec accès notarié à la Rivière Quareau. 199 000 \$ - MLS18773270

AU COEUR DU VILLAGE



Superbe condominium 475 avec vue sur le Lac Archambault. Construction 2021. Belle possibilité de location à court et long terme. 399 000 \$ - MLS26976158

BORD DE L'EAU



Superbe bord de l'eau au Lac Croche (Bassin 1 - lac navigable). Plage de sable et vue magnifique sur le lac et les montagnes. 690 000 \$ - MLS25212908

BORD DE L'EAU



Très belle propriété au bord de l'eau avec vue imprenable sur le grand lac Quareau et les montagnes environnantes. 1 499 000 \$ - MLS27886020

BORD DE L'EAU



Superbe chalet avec plus de 100 m de rivage avec plage de sable naturelle en bordure du lac Blanc communiquant avec le grand lac Quareau. 1 400 000 \$ - MLS12254798

SECTEUR LAC ROCHEMAURE



NOUVEAUTE

* SUPERBE PROJET * Chalet de style champêtre de 1 étage et demi de 3 CAC. Date de livraison : Octobre 2023. 599 000 \$ + TPS/TVQ - MLS14199863

CONTACTEZ-NOUS POUR UNE
ÉVALUATION GRATUITE DE LA
VALEUR MARCHANDE DE VOTRE
PROPRIÉTÉ RÉSIDENNELLE OU
COMMERCIALE.

Daniel Lewis
514 233-6263
daniel@vendue.ca

Louise Cardinal
438 491-0338
louise@vendue.ca



bonjour
Agence immobilière

327 rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
www.lewiscardinal.ca