

Piscine et Spa Jack-Eau
Pour le bonheur de jours dans l'eau!

Service : 514 347-8351
 Vente : 450 302-1888

188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides
 1360, Route 125, Sainte-Julienne

SUZANNE HOULE **PRO** Immobilier & hypothécaire Inc.

Courtier Immobilier & hypothécaire
 Notaire & Notaire-adjoint

819 325-8900
 819 421-2535
 s.houle@proimmobilier.com
 www.proimmobilier.com

47, Rue des Pins, 1100 Saint-Jovite
 100, rue Principale, St-Jovite, Québec J0P 2J0

CB
 CHANDONNET BELHUEUR
 COURTIERES IMMOBILIERES

Vivez la différence

FRANCE CHANDONNET
 COURTIERE IMMOBILIERE
 819 424-7017
 FRANCE@VENUE.CA

GILLES BELHUEUR
 COURTIER IMMOBILIER
 514 703-0450
 GILLES@VENUE.CA

Saint-Donat • 12 mars 2020 • Volume 48 • N° 3 • 20 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entre-lacs, Chertsey et régions

Le Journal
Altitude 1350

No. convention 400 12824
 No. PAP 8872

familiprix
 Concours
5000\$
 À GAGNER

pour les membres **familiplus**

480, Principale (suite 102) - Saint-Donat
 819 424-2626

st-donat.com/journal.html

Sécurité incendie et sécurité civile Entraide intermunicipale et protection

Le Journal s'est entretenu avec Jonathan Ruffo, directeur du Service de la sécurité incendie et de la sécurité civile des municipalités de Notre-Dame-de-la-Merci et Chertsey.

Depuis son arrivé en poste, Jonathan travaille à consolider le service incendie. Il travaille également à favoriser la collaboration avec les municipalités avoisinantes.

En ce sens, il mentionne qu'il est important de pouvoir compter sur l'appui des autres municipalités puisque dans certains cas, des interventions nécessitent plusieurs équipes.

Également, dans le but d'améliorer la sécurité des citoyens et de respecter les obligations ministérielles, de nouveaux protocoles sont développés. L'attribution des ressources et des équipements est alors bonifiée. Et ce, en fonction des types d'appels et des catégories de bâtiment.

Jonathan Ruffo, directeur du Service de la sécurité incendie et de la sécurité civile des municipalités de Notre-Dame-de-la-Merci et Chertsey.



Le directeur profite de l'occasion pour rappeler aux citoyens de vérifier leur détecteur de fumée puisque c'est lors du changement d'heure que la vérification doit être faite.

Notre service incendie tiens à remercier les équipes d'intervention voisines pour leur aide tout au long de l'année.



Pré-arrangements Funéraires
 un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches
 vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires
J.H. Vanier et Fils Inc.
 819 326-3322
 jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

Coup d'œil Mode

VÊTEMENTS MODE & ACCESSOIRES

Decouvrez nos tendances mode!

0\$* RÉPARATION DE PARE-BRISE

EN 30 MINUTES
 SANS RENDEZ-VOUS

*Si assuré. Détails en magasin

Lebeau
 vitres d'autos

1061, rue Principale Sainte-Agathe-des-Monts 902 326-1882 - 1 800 263-2710

Bonne route

HONDA de Sainte-Agathe



UNE ENTREPRISE FAMILIALE
 RECOMMANDÉE PAR

CAA
 QUÉBEC

2020, Route 117, Val-David
 819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

En bref ce mois-ci...



Image
CLINIQUE
D'ESTHÉTIQUE ET
ELECTROLYSE
pour Rio & Lar

BEAUTÉ AU BOUT
DES DOIGTS



Coup
d'œil
Mode



Proxim



BON ANNIVERSAIRE À: Mars 2020

- 15 Lucie Fugère Angers
- 16 Claude Dupuis
- 16 Sylvain Laporte
- 17 Daniel Hardy
- 18 Claire Lanouette Monarque
- 18 Sylvain Sigouin
- 18 Richard St-Pierre
- 20 Jean-Yves Lépine
- 20 Monique Durand
- 20 Nathalie Forest
- 21 Lucie Bertrand
- 21 Monique Deslauriers
- 22 Catherine Bazinet
- 23 Francine Daunais
- 23 Jean Mercier
- 23 Huguette Morin
- 25 Bernard Durand
- 25 André Marcoux
- 25 Danielle Savaria
- 26 Jonathan Boyer
- 26 André Brunelle
- 26 France Cookson

- 30 Christiane St-Pierre
- 30 Alexis Morin
- 31 Marjolaine Hayes
- 31 Réjean Racine

AVRIL 2020

- 01 Monique Paquette
- 02 Benoit Latour
- 03 Mireille St-Gelais
- 05 Michel Charron
- 06 Geneviève Garceau
- 06 Janine Bertrand
- 07 Sophie Juteau
- 08 Stéphanie Dubeau
- 09 Réal Dupuis
- 09 Alain Simard
- 11 Lise Jolicoeur
- 12 Danielle Bédard
- 12 Josée Fugère
- 12 Isabelle Michaud
- 14 Jean-Yves Blais
- 14 Carole Robillard
- 15 Diane Bénard
- 15 Daniel Perreault

Les gagnants pour le mois sont:

- Monique Durand**
(Métro Boucher)
- Danielle Savaria**
(Esthétique Image)
- Monique Paquette**
(Beauté au bout des doigts)
- Jean Mercier**
(Proxim)
- Réal Dupuis**
(municipalité St-Donat)
- Geneviève Garceau**
(Distinction)
- André Brunelle**
(Stéphanie Dionne)

L'ENTRE-DEUX
MEUBLES
DÉCORATION
BOIS & MÉTAL

557, rue Principale
Début avril NOUVELLE ADRESSE 356, rue Principale Saint-Donat
f 819 424-3328

Parlons santé et services
sociaux le 19 mars 2020

Une invitation du CISSS de Lanaudière à la population de la Haute-Matawinie

Afin d'échanger avec la population sur l'évolution des soins et des services offerts par le réseau lanauois de santé et de services sociaux, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière organise, le 19 mars prochain, à la salle J.-M.-Bellerose de Saint-Michel-des-Saints, un forum populationnel

destiné à la population de la Haute-Matawinie. Cette rencontre, animée par M. Daniel Castonguay, président-directeur général du CISSS, vise à discuter du réseau lanauois de santé et de services sociaux et à entendre les préoccupations et les suggestions de la population au regard de l'offre de service, dans le but

de l'adapter davantage à ses besoins. C'est donc un rendez-vous, le jeudi 19 mars 2020, de 18 h 30 à 20 h 30, à la salle J.-M.-Bellerose, située au 140, rue Saint-Jacques à Saint-Michel-des-Saints. Bienvenue à toute la population de la Haute-Matawinie.

Dépliqué

ACHETEZ MAINTENANT

2 FRÈRES

4 AVRIL 2020

20 h - 42 \$ taxes incluses

543, chemin de l'Église, Chertsey

LA BELLE ÉGLISE
SALLE DE SPECTACLE

TICKETPRO®

www.ticketpro.ca



OFFREZ-VOUS LES MEILLEURES CHANCES DE SUCCÈS

St-Donat n'a plus de secret pour France et Gilles, qui aiment sincèrement leur région. C'est pourquoi ils travaillent avec passion pour tous leurs clients afin leur offrir un service inégalé sur le marché.

**Ne cherchez plus :
l'Équipe Chandonnet
Belhumeur c'est
l'élite de votre secteur!**



Acheteurs comblés!
8901 Rue Marcel-Cadieux, app. 307
Montréal (Ahuntsic-Cartierville)



Bienvenue à une nouvelle famille!
2239 Route 125
Notre-Dame-de-la-Merci



Félicitations aux acheteurs!
145 Ch. du Domaine-Escarpé
Saint-Donat



Acheteurs bien servis!
14 Ch. du Lac-Barbeau N.
Saint-Donat



Félicitations aux nouveaux montagnards!
85 Ch. du Mont-Jasper
Saint-Donat

France CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca

Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca

ChandonnetBelhumeur.com
327 rue Principale St-Donat J0T 2C0

Si votre propriété est inscrite auprès d'un autre courtier,
veuillez ignorer cette offre.



Des nouvelles de Art Boréal

Par Jocelyne Lemay

Vive le mois de mars! De plus en plus de lumière! De quoi inspirer nos artistes surtout que celles-ci doivent travailler sur leur projet pour le Jour de la Terre, exposition qui se tiendra le 22 avril prochain à la bibliothèque de St-Donat. Alors à vos chevalets pour partager votre pensée écologique.

Parlant d'exposition, je rappelle

que notre vice-présidente Maria Bazergui, expose présentement ses œuvres très colorées à la bibliothèque de St-Donat. Allons l'encourager.

Dans nos activités à venir nous aurons de nouveau le 16 mars prochain, un atelier avec Danielle Caron qui nous encourage à lâcher prise et à laisser les couleurs s'exprimer. Le 6 avril, atelier libre avec conversation sur l'art où quelques participantes nous présenteront un de leurs artistes préférés et ex-

pliqueront leur choix. Bienvenu aux non membres, c'est gratuit et c'est une occasion de venir nous rencontrer et peut-être vous laisser convaincre de vous joindre à nous.

Sur ce, bon printemps et n'hésitez pas à consulter notre site internet www.artboréal.ca

Oeuvre de Maria Bazergui.



Deux soupers avec les Femmes Actives avant l'été!

Les Femmes Actives se réunissent environ 8 fois par année pendant l'année à l'exception de la saison estivale. Nos rencontres visent entre autres à amasser des fonds pour soutenir les enfants dans le besoin dans

nos municipalités et également pour encourager la réussite scolaire. Les soupers des Femmes Actives de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci sont aussi de belles occasions de rencontre. De plus, elles permettent d'entendre des conférences sur des sujets qui vous intéressent sûrement. D'ailleurs,

vous pourriez nous suggérer des sujets pour la saison prochaine. N'hésitez pas, nous pourrions en sélectionner certaines!

Le prochain souper des Femmes Actives aura lieu à La Maison Bleue à Entrelacs le mercredi 15 avril 2020. Ce sera l'occasion d'en appren-

dre davantage sur tout ce qui entoure les soins de fin de vie et plus particulièrement l'aide médicale à mourir. Madame Sylvie Lefebvre qui œuvre au CISSS de Lanaudière dans ce domaine depuis plusieurs années, pourra démystifier ce sujet si délicat.

Réservez également la date

de notre dernière rencontre de la saison le mercredi 13 mai 2020, qui aura lieu au Manoir de la Rivière Dufresne. Nous partagerons un excellent repas concocté par le chef La Flèche tout en écoutant madame Lise Ménard et monsieur Michel Godin nous racontant leur dernier voyage en Écosse.

Ce souper sera le dernier de la saison et donc les messieurs seront aussi les bienvenus!

Pour plus d'informations : Chantale Perreault, 819-424-3779

1200

emplois disponibles en santé et services sociaux dans Lanaudière

- Des milieux de travail stimulants et de qualité
- Un cheminement professionnel à la mesure de vos intérêts et de vos projets de vie
- Une gamme d'avantages sociaux
- De la formation continue

Postulez maintenant! ► ciiss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Opération recrutement au CISSS de Lanaudière

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec

Notre-Dame-de-la-Merci



Chers citoyens et villégiateurs,

Une semaine de relâche riche de rencontres

Wow! Quelle belle réussite de la semaine de relâche. Encore une fois, le Service des loisirs et la bibliothèque ont relevé le défi. Une belle programmation qui a su plaire à plusieurs enfants et adultes. Sortie au FamiliZoo, soirée vidéo, dodo à la salle communautaire... que du plaisir. La semaine s'est terminée par une conférence très motivante organisée par la bibliothèque afin de souligner la Journée de la femme. Plus d'une quinzaine de participants étaient présents lors de cette rencontre avec madame Véronique Lefrançois et tous étaient d'accord pour dire

qu'elle dégage une grande inspiration. Une belle dame de Notre-Dame-de-la-Merci.

Un joyau en plein cœur de Notre-Dame-de-la-Merci

Le Parc régional de la Forêt Ouareau reste toujours un beau coin de chez nous à découvrir. J'ai moi-même effectué une randonnée jusqu'au refuge Pelletier au secteur du Massif. Si vous n'avez pas encore vu ce site, il faut vraiment inscrire cette activité à votre agenda. En plus, en vous procurant votre laissez-passer à la municipalité, l'accès au Parc est gratuit pour nos résidents. L'hiver tire à sa fin et il ne reste que quelques jours pour profiter des glissades sur tube, du plaisir garanti! Profitez aussi des beaux paysages des sentiers de raquette.

Une métamorphose nécessaire

Les travaux à l'Hôtel de ville vont bon train, au grand bonheur des employés qui ont su composer avec les déménagements, la poussière et les encombrements. Merci à tous qui avez livré la marchandise malgré les inconvénients. Depuis sa construction en 1991, des rénovations s'imposaient. Maintenant, chaque employé aura son bureau et un nouveau look a été donné

à la réception. En avril, vous pourrez profiter des samedis « Portes Ouvertes » pour venir nous rencontrer et effectuer une petite visite. Après les bureaux municipaux, notre salle communautaire subira aussi une petite cure de rafraîchissement qui devrait durer 2 semaines.

Les élections partielles

Au moment d'écrire ces lignes, le résultat des élections partielles du 15 mars ne sont pas encore connus. Nous savons que des élections demandent beaucoup de travail et d'énergie et je suis convaincue que les 2 candidats, Jacques Bourassa et Marie-Christine Léveillé, ont donné tout ce qu'ils pouvaient. Si ce n'est pas encore fait, je vous invite à exercer votre droit de vote le dimanche 15 mars de 10h à 20h au 1948, chemin Notre-Dame-de-la-Merci. En attendant le résultat, je transmets mes félicitations aux candidats et souhaite la bienvenue à la personne gagnante!

En terminant, nous serons représentés à la Parade de la Saint-Patrick de Rawdon et au Salon Aventure Plein-Air au Palais des congrès de Montréal les 4 et 5 avril, venez nous voir.

Votre Mairesse,
Isabelle Parent

Proxim

Saint-Donat

VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

380, rue Principale 819.424.0001

IGA
ST-DONAT

871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

CIRCUIT MEC'AGLISSE.COM

COURS DE CONDUITE
HIVERNALE

1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci 819-424-3324

Séances du conseil du mois de février et de mars

Notez que:

L'assemblée du 14 février et
L'assemblée du 13 mars
auront lieu:

Salle communautaire de
Notre-Dame-de-la-Merci,
1948 ch. Notre-Dame-de-la-Merci.



La zoothérapie au service des résidents du CHSLD de St-Donat



Les Donateurs et leur équipe de bénévoles sont très heureux de contribuer de façon significative avec le CHSLD St-Donat afin d'offrir aux résidents du CHSLD de St-Donat des services de zoothérapie. Ces résidents, qui ont fait de cette communauté ce qu'elle est maintenant, méritent bien ces moments de douceur que leur procure les séances de zoothérapie. Le chèque, au montant de 2 000\$, a été remis à Mme Amélie Zévina, responsable du comité de vie du CHSLD par M. Sylvain Sigouin, coordonnateur de l'organisme Les Donateurs.

Pont au-dessus de la décharge du Lac Isidore à Saint-Donat De nouvelles restrictions sont imposées quant aux limites de charges permises

À la suite d'une évaluation de la capacité portante du pont situé sur le chemin du Lac Baribeau Nord à Saint-Donat, au-dessus de la décharge du Lac Isidore, le ministère des Transports se voit dans l'obligation d'imposer de nouvelles restrictions quant aux limites de charges permises sur cette structure. Les limites de charges maximales sont dorénavant les suivantes :

- 26 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur);
- 40 tonnes pour un camion

LE MTQ ET L'HIVER DANS LES LAURENTIDES ET LANAUDIÈRE, CE SONT :

Plus de 2 800 km de routes à entretenir	Plus de 160 camions	Plus de 130 000 tonnes d'équipement	Plus de 90 000 tonnes de sel

semi-remorque;
- 52 tonnes pour un train routier.

Rappelons que ce pont était jusqu'à maintenant limité à 28 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur), à 44 tonnes pour un camion semi-remorque

et à 58 tonnes pour un train routier.

Le Ministère remercie les usagers de la route de leur précieuse collaboration. Les nouvelles limites de charges permettront de protéger certains éléments de la structure contre une dégradation prématurée.

Paroisse St-Donat



Étude sur l'avenir du diocèse de Mont-Laurier
Le mois dernier entre autres sujets je vous faisais part des démarches entreprises par Mgr Paul-André Durocher afin d'étudier une possi-

ble réorganisation de notre diocèse. La dernière rencontre de consultation avait lieu à Saint-Donat le 26 janvier et 63 personnes y ont participé.

Voici un résumé du rapport de Mgr Durocher sur la tournée consultative

Près de 560 personnes ont participé à l'une des neuf rencontres qui ont eu lieu à travers le diocèse. Cette participation active est un signe de vitalité et d'engagement, note Mgr Durocher. Lors de cette rencontre, un document présentant la situation du diocèse de Mont-Laurier et établissant des arguments à la fois en faveur du maintien ou du réaménagement du diocèse était présenté. De plus, l'état financier et le budget du diocèse ont été abordés, permettant ainsi aux diocésains de comprendre les enjeux économiques pertinents.

Résultats du sondage

À la fin de chaque rencontre, Mgr Durocher posait deux questions sous forme d'un sondage.

La première: voteriez-vous en faveur du maintien ou de la réorganisation, et avec quel degré de conviction?

La seconde: si le diocèse était réorganisé, à quel diocèse limitrophe verriez-vous votre paroisse appartenir?

À la première question, 75% des participants ont indiqué qu'ils aimeraient mieux le maintien du diocèse alors que 25% optaient pour la réorganisation.

Quant au diocèse d'appartenance éventuelle, l'opinion majoritaire suivait généralement le recouvrement des régions administratives du gouvernement québécois. Ainsi, les habitants de la MRC Vallée-de-la-Gatineau se verraient mieux avec l'archidiocèse de Gatineau, alors que les habitants des MRC Antoine-Labellé et Laurentides opteraient pour le diocèse de Saint-Jérôme.

Fait à noter, presque tous les participants à la consultation de Saint-Donat ont indiqué qu'ils se verraient plus avec Saint-Jérôme qu'avec Joliette.

Six arguments principaux sont ressortis au cours de la consultation :

1. Il faut se donner le temps, avec un nouvel évêque, d'étudier notre avenir de façon sérieuse.
2. Trop de questions demeurent encore sans réponses.
3. Soulever la question de la réorganisation du diocèse a été perçue comme un ultime coup à l'autonomie de notre région et à notre sens d'appartenance.
4. Est-ce qu'une telle réorganisation ne profiterait pas davantage aux diocèses qui nous accueillent, plus qu'à nous?
5. La réalité de l'Église d'ici est

différente de celle de Gatineau ou de Saint-Jérôme.

6. Les partenariats entre le diocèse et les acteurs de notre région ont été et demeurent vitaux. Nous sommes des gens bien enracinés dans notre réalité géographique et historique.

À partir de ces résultats Mgr Durocher fera parvenir ses recommandations au Pape François, lequel pourra ensuite déterminer la suite des choses : poursuite de l'étude ou nomination d'un nouvel évêque pour le diocèse de Mont-Laurier. (Source : Abbé Jean-François Roy, services diocésains des communications)

La vie en Paroisse

La fête de Pâques qui est pour les chrétiens la fête la plus importante de l'année se célèbre partout dans le monde le dimanche suivant la première pleine lune d'après Pâques. Cette année elle sera célébrée le 12 avril. Les célébrations varient d'un pays et même d'une région à l'autre selon la culture et les coutumes mais le cœur de la célébration reste la Résurrection du Christ.

Étant donné la date de sortie du journal pour le mois d'avril, je vous invite à mettre dès maintenant à votre agenda les dates des célébrations pour le temps pascal.

29 mars 11h00: Au moment de la célébration eucharistique, il y aura une célébration pénitentielle avec absolution collective.

5 avril 11h00. Dimanche des Rameaux. Selon la tradition à Saint-Donat, les Filles d'Isabelle mettent leurs talents et leur cœur à tresser les rameaux et à fabriquer de jolies croix qui seront vendus avant la messe. Les profits seront versés à la Fabrique.

Changements importants

Jedi Saint 9 avril : Célébration de la Cène 16h30.

Vendredi Saint 10 avril : Célébration de la Passion 15h00.

Samedi Saint 11 avril : IL n'y aura pas de célébration à Saint-Donat. La Veillée pascale aura lieu à l'église de Sainte-Agathe à 19h30. Nous célébrons la Résurrection du Seigneur avec la participation des paroissiens et paroissiennes des communautés du secteur Sainte-Agathe /Saint-Donat.

Célébration de la Veillée pascale à Sainte-Agathe 19h30 pour tout le secteur Sainte-Agathe /Saint-Donat

Dimanche de Pâques 12 avril : 11h00.

Paroisse Notre-Dame-de-la-Garde

La messe du dimanche de Pâques sera célébrée à 9h15 par le Père Marc Gagnon.

Bienvenue à chacun et chacune de vous.

Que le soleil printanier réchauffe nos corps et nos cœurs.

Joyeuses Pâques.



Appel d'offres 2020-010

Pierre concassée granitique 100 % fracturée - Saison 2020

La Municipalité de Chertsey demande des soumissions pour l'achat de plus ou moins **4 000 tonnes métriques ± 20 %** de pierre concassée granitique 100 % fracturée (MG-20b) tout venant, de plus ou moins **1 400 tonnes métriques ± 20 %** de pierre concassée granitique 100 % fracturée (MG-56b) tout venant et de plus ou moins **2 000 tonnes métriques ± 20 %** de pierre concassée granitique 100 % fracturée 100/200mm, conforme à la norme NQ 2560-114 génie-civil et répondant aux exigences granulométriques spécifiées au point numéro 14 du devis, **incluant le chargement des véhicules.**

Les intéressés peuvent se procurer les documents de soumission par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca>, appel d'offres 2020-010. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Seul le responsable en octroi de contrats de la Municipalité sera autorisé à répondre à des questions et à communiquer avec les soumissionnaires. Toute question doit être transmise par écrit à M. Michel Raymond, ing., directeur du Service des travaux publics, par courriel à mraymond@chertsey.ca

La Municipalité de Chertsey ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissions en deux (2) copies dûment identifiées, accompagnées de tous les documents requis et portant la mention « **Appel d'offres 2020-010 - Pierre concassée granitique 100 % fracturée** », doivent parvenir à l'hôtel de ville à l'attention de M^{me} Monique Picard, directrice générale adjointe par intérim et Service du greffe, au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey (Qc) J0K 3K0, **avant 10 h, le 30 mars 2020**, alors qu'elles seront ouvertes en présence des intéressés.

Donné à Chertsey, ce 12^e jour de mars 2020.

Michel Raymond, ing.
Directeur du Service des travaux publics

Le Journal **Altitude** 1350

La voix de Saint-Donat depuis près de 50 ans

Plaisirs d'Eté

ST-DONAT *Pays de Rêves*
ALTITUDE
 VOL. 1 - NO. 5 AVRIL 1973 CAHIER SPECIAL



ST-DONAT VOUS INVITE

Il faut faire l'ascension d'une montagne pour goûter toute la satisfaction et l'inspiration que procure la perspective offerte au sommet; seul celui qui a vécu au milieu des arbres et des fleurs des oiseaux et des animaux des mousses et des lichens, des rochers et des ruisseaux, des abeilles et des papillons à l'état sauvage, peut connaître le bonheur, la sérénité et l'enrichissement de l'âme que confère ce contact béni avec une nature encore vierge.

VISITEZ...!

Lacs

Montagnes

Cavernes

Camps de jeunesse

Campings

**SES HOTELS, MOTELS,
 RESTAURANTS SPECIALISES,
 ET LEUR BONNE CUISINE
 SON ARTISANAT - SON GOLF
 SA PECHE - ET SES
 MULTIPLES ATTRACTIONS!**

ST-DONAT... PAYS DES REVES

Recevez votre avis de cotisation en ligne, et non dans votre boîte aux lettres

(EN) Vous avez produit votre déclaration de revenus et vous attendez maintenant votre avis de cotisation. Lorsqu'il arrivera par courrier, vous l'examinerez et le classerez ensuite avec vos avis des années passées, si vous pouvez les retrouver. Mais si vous en avez assez d'attendre le courrier et d'accumuler des piles de papiers, il existe une option plus facile. À partir du 9 février, vous pourrez vous inscrire au courrier en ligne de l'Agence du revenu du Canada (ARC) et recevoir votre avis de cotisation en ligne.

L'inscription à ce nouveau service de courrier en ligne signifie que vous ne recevrez pas de copie papier et aurez un accès immédiat à votre avis de cotisation, dans la semaine suivant la cotisation de

vos déclarations: plus d'attente! Vous pourrez le visionner et l'imprimer au moment qui vous convient.

Inscrivez-vous à ce service sécurisé de l'une des deux façons suivantes :

• Inscrivez votre adresse de courriel sur votre déclaration de revenus et de prestations de 2014, que vous la remplissiez au moyen d'un logiciel de préparation de déclarations, que vous ayez recours à un préparateur de déclarations ou que vous la produisiez sur papier. En inscrivant votre adresse de courriel, vous serez automatiquement inscrit au courrier en ligne. Vous devrez également vous inscrire au service Mon dossier de l'ARC, si ce n'est déjà

fait, afin de pouvoir visionner votre avis de cotisation en ligne.

OU

• Inscrivez-vous à Mon dossier (ou ouvrez une session dans votre compte existant) et sélectionnez l'option « Gérer le courrier en ligne ».

Lorsque votre avis de cotisation sera prêt à être visionné, l'ARC vous en informera par courriel.

D'autres éléments de correspondance avec les contribuables seront bientôt disponibles en ligne; vous trouverez plus de renseignements à www.arc.gc.ca/mondossier.



Conseils sur la salubrité alimentaire pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli

(EN) Lorsque vous êtes malade ou que vous êtes traité(e) pour certaines maladies, votre système immunitaire peut être affaibli, ce qui peut rendre plus difficile la lutte contre une maladie. Voici quelques exemples de maladies qui peuvent affaiblir le système immunitaire : diabète, VIH/SIDA, transplantation d'organe, ou si vous suivez une chimiothérapie pour le traitement du cancer.

Si votre système immunitaire est affaibli, vous pouvez présenter

un risque de contracter une maladie d'origine alimentaire (également connue sous le nom d'empoisonnement alimentaire) plus élevé que le grand public.

Chaque année, jusqu'à quatre millions (soit 1 sur 8) de Canadiens contractent une maladie d'origine alimentaire. De nombreux cas d'empoisonnement alimentaire ne sont pas signalés, car leurs symptômes sont similaires à ceux d'une grippe intestinale.

Les symptômes les plus courants de l'empoisonnement alimentaire comprennent les crampes d'estomac, la nausée, les vomissements, la diarrhée et la fièvre. Si vous présentez des symptômes, il est important que vous ne les ignoriez pas et que vous recherchiez les conseils d'un professionnel de la santé, car l'empoisonnement alimentaire peut être particulièrement dangereux pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli.

Ce que vous devez faire

Si vous souffrez d'une maladie qui peut affecter votre système immunitaire, parlez à votre médecin de votre risque accru de contracter une maladie d'origine alimentaire. Vous devez prendre des précautions particulières lors de la manipulation, de l'entreposage, de la préparation et de l'achat d'aliments.

• Nettoyer : Nettoyez souvent les surfaces de travail et lavez-vous régulièrement les mains en utilisant de l'eau chaude savonneuse. Lavez fréquemment à la machine vos sacs d'épicerie réutilisables et vos sacs en tissu, en particulier après les avoir utilisés pour transporter des produits frais, de la viande, de la volaille, des fruits de mer ou des articles autres que des aliments.

• Séparer : Veillez à toujours séparer les aliments crus, comme la viande et les œufs, des aliments cuits et des légumes.

• Cuire : Cuissez toujours les ali-

ments à la température sécuritaire de cuisson interne. Vous trouverez une liste des températures sécuritaires de cuisson interne sur canadiensante.gc.ca. Vérifiez les températures de cuisson en utilisant un thermomètre numérique pour aliments.

• Réfrigérer : Réfrigérez toujours rapidement les aliments et les restes à une température de 4°C (40°F) ou moins. Décongelez la viande, la volaille et le poisson crus au réfrigérateur; au four à micro-ondes, ou immergez-les dans l'eau froide (remplacée toutes les 30 minutes) dans un emballage scellé, jamais à température ambiante. Les aliments décongelés au four à micro-ondes doivent être cuits immédiatement. Ne recongelez jamais les aliments décongelés.

Faites attention aux aliments que vous mangez

Certains aliments sont plus à

suite en page 14



Perspectives
Cette pensée adaptée du poème : *A une souris* "To a Mouse," de Robert Burns: "The best laid schemes o' mice an' men / Gang aft a-gley," qui se traduit par "les plans les mieux conçus des souris et des hommes vont souvent de travers les uns comme les autres" a des résonances très fortes avec le contexte actuel. (Que voulez-vous ce sont nos racines écossaises !!)



En effet, le conflit qui règne entre les enseignants et le gouvernement ontarien a fait en sorte que beaucoup moins d'élèves que par les années passées ont pu venir jouer du programme Perspectives Saint-Donat cet hiver. On doit cependant lever notre chapeau aux enseignants des écoles privées, fidèles d'année en année, aux parents, aux directeurs d'école et même aux surintendants de conseils scolaires, audacieux, courageux et dévoués, qui se sont portés volontaires, contre toutes les objections, pour permettre à leurs jeunes de vivre l'expérience Saint-Donat. Si les citoyens de Saint-Donat n'ont pas vu beaucoup de jeunes dans le village, c'est en partie pour ces raisons mais aussi parce que cette année, nous avons plongé avec confiance dans une nouvelle direction... c'est-à-dire faire découvrir Saint-Donat en rattachant le passé au présent. Je dis avec confiance car, grâce à l'encouragement enthousiaste de Natasha Drapeau, la belle coopération avec les dames de la bibliothèque, M. Charbonneau et la Municipalité, l'atelier "Enquête au Village" a pris l'allure de la "Mission au Village". Les jeunes, sous la direction de notre animatrice, se dirigent d'abord à la Maison de la Culture pour découvrir les richesses historiques du Musée Simard, en passant par l'église et le chapiteau, se rendent ensuite une des fresques représentant une autre facette de l'histoire de Saint-Donat et finissent à une des maisons les plus anciennes de Saint-Donat, le 421 rue principale. Cette nouvelle initiative a permis aux jeunes et accompagnateurs de voir Saint-Donat d'un œil nouveau et ce volet historique répond bien à certains aspects de leur curriculum. De plus cet hiver, grâce à l'initiative d'une jeune Donatienne, les jeunes de la Maison des Jeunes ont choisi de se joindre à nos groupes pour assister à un de nos spectacles de musique et légendes Perspectives. Il faut absolument nous rappeler les privilèges dont nous jouissons tous ici à Saint-Donat en commençant par Martin Gauthier et Marc Loisel et Le Personnel à Ski Orceau, les merveilleux et accueillants services de tout le Personnel médical du CLSC, la belle collaboration du Personnel de la Municipalité en particulier celle du parc des Pionniers. Leur travail consciencieux fait en sorte que nous pouvons tous jouer d'activités hivernales de plein air de première qualité. Il va sans dire que nous apprécions la respectueuse collaboration avec Le Personnel de l'Étude du Nord. À tous et toutes qui ont offert un accueil chaleureux à nos clients, nous vous disons du plus profond de notre cœur un énorme merci. Nous sommes réels plus que jamais à marcher d'un pas ferme, et le front levé vers l'année prochaine qui promet un meilleur sort si on en juge par les regards de cette chousette que nous avons eu le plaisir d'observer dans la Donatienne. Malgré tout, la vie fait parfois bien les choses.

Toute notre reconnaissance CLARE LINTON ET HEATHER DEPEW

BANQUE DE REQUÉRANTS POUR HLM
OFFICE D'HABITATION MATAWINIE

L'Office d'Habitation Matawinie (HLM) désire renouveler sa banque de requérants pour les municipalités suivantes : Chertsey, Entrelacs, Notre-Dame-de-la-Merci, Rawdon St-Côme, St-Donat, St-Félix-de-Valois, St-Jean-de-Matha, St-Michel-des-Saints, St-Zénon, Ste-Béatrix, Ste-Émèle-de-l'Énergie et Ste-Marceline. Pour plus amples informations sur les types de résidences offertes et/ou les critères d'admissibilité n'hésitez pas à communiquer avec Madame Caroline Bressu au 450.834.3317 ou par courriel : info@ohmatawinie.com

- Résidences à loyer modique s'adressant aux personnes de 50 ans et plus ayant un revenu inférieur à 27 000 \$ et ayant résidé sur le territoire 12 mois consécutifs durant les 24 derniers mois.
- Résidences à loyer modique - LAQ s'adressant aux familles (St-Donat & Entrelacs) répondant à certains critères d'admissibilité.
- Résidences - ACL pour personnes de 75 ans et plus et 65 ans avec légère perte d'autonomie, à loyer fixe offrant différents services ainsi que la possibilité de subvention PSL, répondant à certains critères.

Office d'Habitation Matawinie
 À l'attention de : Madame Caroline Bressu
 3220, 12^e Avenue
 Rawdon, QC
 J0K 1S0

Courriel: info@ohmatawinie.com
 Tél.: 450 834 3317



LINDA MINOTTI

COURTIER IMMOBILIER

ROYAL LEPAGE

HUMANIA

Cell : 514 730-7066 • Bureau : 819 425-7155 • lindaminotti.com

Je vous offre la protection contre les vices cachés!

AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION



Pensez-vous vendre votre chalet au bord de l'eau? Contactez-moi ! J'ai des acheteurs!

PRESTIGIEUX CHALET • VAL-DES-LACS



NOUVEAUTÉ

MLS 21447173 1 395 000\$

ACCÈS NOTARIÉ • RIVIÈRE OUAREAU



NOUVEAUTÉ

MLS 22039206 349 000\$

BORD LAC ARCHAMBAULT



CLÉ EN MAIN

MLS 15129923 659 000\$

BORD DU LAC GRENIER



PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE

MLS 10895494 235 000\$

VUE SUR VAL-ST-CÔME



TRÈS RENTABLE POUR INVESTISSEUR

MLS 26474429 398 000\$

SAINT-DONAT • COEUR DU VILLAGE



PRIX RÉVISÉ

MLS 12840234 198 500\$



Vices cachés



Délais et désistements



Cotisations spéciales en copropriété



Assistance juridique

UN COUPLE : DEUX BANNIÈRES

Toujours au bout du fil pour vous servir!

Pour ceux qui recherchent une vie exceptionnelle



749 000 \$

112, ch. des Terrasses, Saint-Donat
Bord du lac Pimbina | MLS 16469945



699 000 \$

37, ch. de l'Épervier, Saint-Donat
Domaine de rêve | MLS 16716383



500 000 \$

Terrain - Ch. Tong-Ii-Ro, Saint-Donat
Bord du lac Major | MLS 15198558



Louis Jeannotte

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ | LL.D.D.N.

**Le marché est actif !
Communiquez avec moi pour
une opinion de la valeur
marchande de votre propriété.**

C 514.830.2645 B 819.424.7155
ljeannotte@sothebysrealty.ca

PROMESSE D'ACHAT ACCEPTÉE



1 139 000 \$*

2301, route 125 S., Saint-Donat
Bord du lac Ouareau | MLS 14340170

SOTHEBYSREALTY.CA

Entreprise autonome et indépendante. Agence immobilière. *Prix demandé

Sotheby's | Québec
INTERNATIONAL REALTY



Club Patinage Artistique Saint-Donat, édition 2020 Spectacle de fin d'année

Par
Tiffany Brunso
Présidente Club Patinage Artistique
St-Donat

C'est avec grand plaisir que le Club de Patinage Artistique de Saint-Donat présentera, le Samedi 4 avril 2020 à 19h00, sa 13ème Revue sur Glace au Centre Civique Paul Mathieu

(485 rue Desrochers, St-Donat, JoT 2Co).

Nos patineurs vous démontreront, grâce à tous leurs efforts durant la saison, ce qu'ils savent faire à travers des prestations de groupe et individuelles.

Sous le thème du « CINÉMA sur GLACE... », ils

sauront vous ravir avec leurs performances en tout genre (style libre, danse, interprétation, habiletés). Pour eux, c'est le fruit de nombreuses heures d'entraînement, de persévérance et de discipline mais le plaisir est garanti pour tous.

Il y aura bien entendu une invitée spéciale, Mademoiselle Jennyfer Richer-Labelle qui a fait partie de l'équipe du Québec pendant plusieurs années. Elle nous fera deux magnifiques prestations de style libre sur la glace de grand niveau. C'est à ne surtout pas manquer !

À la fin de cette soirée, nous profiterons de l'occasion pour remettre les récompenses à nos lauréats qui se sont

démarqués durant la saison et aussi remercier tous ceux qui nous ont soutenus et appuyés dans notre projet.

Ce spectacle représente beaucoup à nos yeux et c'est une façon, en tant qu'organisme à but non lucratif, de récompenser nos patineurs.

C'est pour cette raison que les patineurs, les entraîneurs et les bénévoles feront en sorte que vous passiez une soirée mémorable en vous présentant un spectacle haut en couleur. Vous aurez vraiment l'impression d'être à une soirée des OSCARS !

On ne pourrait le faire sans l'aide précieuse et tant appréciée de nos commanditaires Diamant et OR soit la Municipalité de St-Donat, Nadine Girault – Députée du Comté

Bertrand, IGA Saint-Donat – Patrice Tellier, Service de sécurité incendie St-Donat, Club Motoneige St-Donat, Le Fleuron – Motels et Suites, Lightaus Groupe financier, la Vadfund'eau, Les Donateurs, Motoplex, Dénégement Léveillé, Excavation Léveillé, Stéphanie Dionne (Sutton), Dénégement Beauséjour, Suzanne Houle - Pro Immobilier, Microbrasserie Brouemalt, Journal Altitude ainsi que tous nos autres partenaires Argent et Bronze.

Venez encourager les enfants de Saint-Donat et d'ailleurs !

Nous vous encourageons donc à venir voir notre Revue sur Glace 2020.

Achetez vos billets dès maintenant en pré-vente à 10\$ (10 ans et plus) en appelant au 819-324-6443 ou en allant au Bureau d'information touristique de St-Donat (536 rue Principale, JoT 2Co).

Ou bien le jour du spectacle à 12\$ (10 ans et plus). Les enfants de neuf ans et moins sont gratuits.

Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

INFORMATIQUE PIERRE FORGET
819 424-2051
 info@st-donat.com
<http://www.st-donat.com/pierremain.html>

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et internet
- Installation Internet
- Conception de site WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

Plus de 35 ans d'expérience



Appel d'offres 2020-009

Fourniture d'un véhicule de type « poste de commandement » et ses équipements, année 2020 ou plus récent
Service incendie et sécurité publique

La Municipalité de Chertsey demande des soumissions pour la fourniture d'un véhicule de type « poste de commandement » et ses équipements, année 2020 ou plus récent, pour son Service incendie et sécurité publique, conformes aux spécifications du devis, sur lequel le soumissionnaire devra installer tous les équipements demandés.

Les intéressés peuvent se procurer les documents de soumission par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca>, appel d'offres 2020-009. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Seul le responsable en octroi de contrats de la Municipalité sera autorisé à répondre à des questions et à communiquer avec les soumissionnaires. Toute question doit être transmise par écrit à M. Jonathan Ruffo, directeur du Service incendie et sécurité publique, par courriel à jruffo@chertsey.ca

La Municipalité de Chertsey ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissions en deux (2) copies dûment identifiées, accompagnées de tous les documents requis et portant la mention « Appel d'offres 2020-009 - Véhicule de type poste de commandement et ses équipements, année 2020 ou plus récent », doivent parvenir à l'hôtel de ville à l'attention de M^{me} Monique Picard, directrice générale adjointe par intérim et Service du greffe, au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey (Qc) J0K 3K0, avant 10 h le 14 avril 2020, alors qu'elles seront ouvertes en présence des intéressés.

Donné à Chertsey, ce 9^e jour de mars 2020.

Jonathan Ruffo
Directeur du Service incendie et sécurité publique

OFFRE D'EMPLOI

Le CHSLD Saint-Donat
recherche un étudiant pour l'été
(Âge minimum requis 16 ans)

L'étudiant fera partie de l'équipe des loisirs et du projet Vélo-Tour pour les résidents(es) du Centre d'hébergement de St-Donat.

L'emploi est d'une durée de :
8 à 16 semaines en raison de 35 heures par semaine

Début : Mai ou Juin (à déterminer selon les disponibilités)

L'emploi consiste à offrir aux résidents(es) de les promener en tricycle adapté muni d'une batterie (assistance électrique) et conçu sur mesure afin de permettre aux personnes en perte d'autonomie et/ou en fauteuil roulant de faire des promenades en vélo et d'aider la technicienne en loisirs à l'animation des activités.

Pour poser votre candidature,

Veuillez faire parvenir votre C.V. au secrétariat du CHSLD St-Donat à l'attention d'Amélie Vézina, technicienne en loisirs

Par la poste : CHSLD St-Donat, 430, rue Bellevue, St-Donat, JoT 2Co

Par télécopieur : 819-424-5639

ou par courriel à : amelie.vezina.cssn@ssss.pom.qc.ca



Au plaisir !

Téléphone : 819-424-2503 poste 229



UTA

LE PLAISIR D'APPRENDRE

Par
Madeleine Desfossés

**Que vous dire de février?
Des cinq conférences présentées,
D'abord l'éloquence de nos conférenciers
Et la satisfaction de ceux qui y ont participé**

**Que nous réserve mars?
Entre tempêtes et giboules,
Y aura-t-il un peu de place
Pour apprendre et s'amuser...**

**Un atelier sur la mémoire
Est parfaitement indiqué
Une remontée dans l'histoire
Vers de belles terres à cultiver**

**Une incursion pour les curieux
Vers les religions exotiques
Question de préparer le jeu
Aux réflexions philosophiques.**

La suite de l'article vous donnera quelques éclaircissements

sur les éléments ci-haut exposés :

Le 10 mars, monsieur Mark Bradley, Ph.D. en sciences des religions nous entretiendra de la grande diversité des bouddhismes

Le 11 et 18 mars, c'est au tour de monsieur Réjean Parent, M en éducation, de nous parler de la résilience du peuple acadien et de son établissement près de chez nous.

Le 12 mars, la mémoire, sujet qui préoccupe plus d'un. Madame Nicole Caza, Ph.D en neuropsychologie, nous aidera, entre faux souvenirs et vieillissement normal, à clarifier un peu les choses.

Ce qui nous amène aux premiers jours d'avril pour parler philosophie et de Spinoza particulièrement avec monsieur Claude Bertrand, M. en philosophie.

Un petit rappel au sujet de la visite proposée au Musée national des beaux-arts de Québec, le 13 mai prochain.

Nous y verrons une rétrospective de l'œuvre de Frida Kahlo immense artiste mexicaine au destin tragique et démesuré. Informations auprès de Monsieur Robert Aubuchon

Tél.: 438 988-8781

Cette invitation est ouverte à tous, pas seulement aux membres de l'UTA.

Services de soutien à domicile dans Lanaudière

Mise en place d'un numéro de téléphone unique pour accéder aux services

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

À compter d'aujourd'hui, les guichets d'accès au soutien à domicile du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière se régionalisent afin d'améliorer la

coordination de leurs services et de faciliter l'accès à un plus grand nombre de personnes vulnérables qui ont possiblement besoin de services.

Ainsi, les anciens numéros sont remplacés par un seul et même numéro de téléphone sans frais pour tout le territoire de Lanaudière. Il suffit de composer le 450 757-2572 (450 757-CLSC) ou le 1 866 757-2572 pour

obtenir de l'information sur l'accès aux services de soutien à domicile pour les personnes en perte d'autonomie.

Il est à noter que les usagers qui ont un suivi en cours au soutien à domicile doivent continuer de se référer à leur intervenant pivot pour toute demande en lien avec la modification ou l'ajout de services.

RÉSIDENCE POUDRIER EN MODE RECRUTEMENT



On recherche des **GENS DE COEUR** PRÉPOSÉ-E AUX BÉNÉFICIAIRES PRÉPOSÉ-E À L'ENTRETIEN MÉNAGER

FAIS-NOUS PARVENIR TON CV

par courriel : anne-renes.filibault@groupe-sante-arbec.com

par la poste : Résidence Poudrier
600, rue Durocher
Saint-Donat QC J0T 2C0

Résidence
Poudrier

Viens Voir
groupe-sante-arbec.com/ri/le-poudrier
#VIEZVOIRPARVENIRTONCV

Postes de jour-soir-nuit
Reconnaissance des acquis et diplôme (salaires bonifiés)
Programme de formation pour devenir PAB dans notre résidence - Renseignez-toi!

GRUPÉ SANTÉ ARBEC
Passionnés par les soins



Daniel Lewis
Courtier immobilier

C 514 233 6263

daniel@vendue.ca

Equipe
Lewis Cardinal
Courtiers Immobiliers

On s'occupe de vous. On s'occupe de tout. Nous sommes présents.

Site web: lewiscardinal.ca



Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel

C 438 491 0338

louise@vendue.ca

Vous avez un rêve? Nous avons l'endroit pour le réaliser !

MONT GARCEAU



MLS 21744802 - 229 000 \$. Grand semi-détaché à distance de marche de la station du Mont-Garceau. Accès (notarié) au lac Blanc. Idéal pour skieurs !

LAG GROCHE NOUVEAUTÉ



MLS 13365700 - 429 000 \$. Superbe clé en main, entièrement meublé avec vue imprenable sur le lac. Rive aménagée avec plage de sable et quai. À Voir !

L'équipe Lewis-Cardinal. RE/MAX BONJOUR, un choix incontournable en immobilier !



par
**Françoise
NADON**

Les sceptiques seront confondus!

certitude que j'aimerais bien partager avec ce Capitaine!

Je parle ici de la planète, de notre terre, de l'environnement et du développement durable.

Actuellement deux types de sceptiques s'agitent; il y a ceux qui n'y croient tout simplement pas, et ceux qui ont déjà baissé les bras parce qu'ils sont convaincus qu'il

n'y a rien à faire et que la planète est foutue.

Les premiers font du déni, comme Trump, le voisin du Sud. Pour lui et ses acolytes, tout ce branle-bas de combat est inutile et même risible. Il soutient que le danger n'existe pas, que toutes ces histoires ont été inventées de tou-

tes pièces. Ces détracteurs le font-ils délibérément pour rassurer les gens ou pour s'attirer des votes?

Le deuxième groupe analyse la situation et croit que le défi est trop grand donc insurmontable. Ils savent que le moment est grave mais que tous les efforts ne mènent à rien. Et ils sont nombreux! Il est bien plus facile de lancer la

serviette et de s'avouervaincu que de se retrousser les manches et de travailler à contrer la menace.

Toutes les recherches sur l'état actuel de la planète et tous les scientifiques vont dans le même sens: il y a péril en la demeure!

On peut bien regarder tout ça les bras croisés. On peut bien continuer d'agir comme si de rien n'était mais, nous aurons des comptes à rendre à nos enfants et à nos petits enfants.

Qu'est-ce que vous avez fait de notre terre? J'aurai au moins essayé!

Pour les plus de cinquante ans, c'est une phrase célèbre du Capitaine Bonhomme (émission pour enfants). C'est une



**Club FADOQ
Saint-Donat
Lanauadière**

Par
Francine Brault

Sortie au Casino Mont-Tremblant le jeudi 16 avril
Sortie magasinage à Rosemère le lundi 27 avril

La sortie au Casino Mt-Tremblant aura lieu le jeudi 16 avril départ du stationnement de la salle communautaire

rue Lambert à 11 h, retour à St-Donat à 17 h. Les billets sont en vente au local au coût de 15 \$ pour les membres et de 20 \$ pour les non-membres et le Casino offre soupe et salade à volonté le midi en plus d'un 10 \$ pour jouer. Michel McNicoll s'occupe de cette sortie et pour plus amples informations le rejoindre au 819-424-3164.

Il est tôt pour penser à la sortie magasinage le lundi 27 avril mais nous voulons simplement vous rappeler de mettre cette date à votre agenda. Les billets seront en vente au local dès la mi-mars et le coût des billets est de 19 \$ pour les membres et de 24 \$ pour les non-membres. Le départ du stationnement de la résidence au 351 rue Lambert aura lieu à 8 h 30 et on quittera Rosemère vers 15 h.

Les bingos ont lieu à 13 h 30 les mardis 17 et 31 mars et le 14 avril.

Les cours de Tai Chi offerts par Gino Caron reprendront bientôt à la Salle communautaire Lans en Vercors au 355 rue Lambert pour une session de 5 semaines. Les

dates des cours n'ont toujours pas été déterminées.

Des joutes de bridge sont présentées le lundi après-midi à la salle communautaire de 13 h 15 à 16 h. Des membres jouent aussi au scrabble. Le bridge du vendredi soir se poursuit débutant à 19 h 15.

La pétanque à l'intérieur a lieu tous les jeudis après-midi à compter de 13 h 30. Tous sont les bienvenus y compris les personnes qui n'ont jamais joué à ce jeu très amusant.

Le badminton se poursuit le jeudi soir de 18 h 30 à 21 h 30 au gymnase de l'École Sacré-Coeur au 429 rue du Collège.

Les membres qui veulent payer leur carte de membre en personne n'ont qu'à se rendre au bureau 125 au 351 rue Lambert les mardis et jeudis après-midi entre 13 h 30 et 16 h.

Pour toute information adressez-vous à Ginette Plouffe au 819-419-0095, Francine Brault au 819-424-4699 ou Joan Philp au 819-424-2826.



Bonjour,
Voici nos activités des prochaines semaines:

Le jeudi 12 mars à 13 h 30 nous aurons le bingo à la salle communautaire.

Le jeudi 26 mars à midi ne manquez pas le dîner de l'amitié. Au menu nous vous proposons une salade à l'entrée, de la poitrine de poulet sauce aux poires et érablé avec son accompagnement au plat principal et comme dessert un choix de pouding au riz ou une

crème caramel. Au dessert, nous aurons enfin la présentation sur le service TAXI BUS qui fut annulée lors du dernier dîner en raison de la tempête de neige. Le tout sera suivi d'un bingo.

Malheureusement nous devons annuler notre soirée loisirs du jeudi 2 avril à 19 h 30 pour diverses raisons.

En avril, nous n'aurons pas le bingo du deuxième jeudi du mois en raison de travaux à la salle communautaire. En effet, la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci fera repeindre la salle entre le 5 et le 17 avril, aucune activité ne pourra être faite durant cette période. Le club de marche et les cours de danse en lignes seront donc arrêtés durant ces deux semaines. Nos activités reprendront de façon régulière la semaine du 19 avril.

Le jeudi 16 avril nous avons organisé la sortie annuelle à la cabane à sucre. Cette année encore nous profiterons de la visite à la Cabane Chez Constantin Grégoire. Le prix des billets est de 30 \$ pour les membres et de 35 \$ pour les non-membres. Le départ de la salle communautaire se fera à 10 h 30 et nous utiliserons l'entrée par le Manoir pour prendre les présentes puisque la salle ne sera pas accessible cette journée. Vous pouvez apporter vos boissons alcoolisées si vous le désirez. Après le dîner place à la danse pour faire descendre toute cette victuaille. Contactez madame Francine Aubin au 819 424-2536 pour réserver vos places.



JEAN LAVOIE
Courtier immobilier agréé
C 819 217.1774
lavoie-jean@live.ca



PIERRE POUDRIER
Courtier immobilier résidentiel
C 819 219.2233
pierrepoudrier@gmail.com

NOTRE MISSION:

CONCRÉTISER LES PROJETS IMMOBILIERS DE NOS CLIENTS POUR LA VENTE OU L'ACHAT D'UNE PROPRIÉTÉ

NOUS AVONS UNE CONNAISSANCE DU MARCHÉ DE SAINT-DONAT ET DES ENVIRONS DEPUIS PLUS DE 42 ANS

■ BANQUE D'ACHETEURS QUALIFIÉS ■ DISPONIBILITÉ 7 JOURS SUR 7

POUR VENDRE OU ACHETER, ON PEUT S'EN OCCUPER !

Agence Immobilière | 819.424.2443 | 472 Principale, St-Donat Qc, J0T 2C0



CARTES DE PROFESSIONNELS

RC3
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO • CONSEIL • GÉNÉREUX

18, RUE ST-HUBERT EST
SAINTE-ADÈLÈ-DES-MONTS, QC
J8C 1R9
TÉL. : 819 326-0323
TÉLÉ. : 819 326-9157
1 877 228-0323
WWW.RC3Q3.NET

819, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QC
J0T 2C0
TÉL. : 819 424-2815
TÉLÉ. : 819 424-5478

TRISTAN SÉGUIN
S. SC. A., A.D.
TSGUIN@RC3Q3.NET

CARLEMOND
RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS



excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com



**ABATTAGE D'ARBRES
CHARBONNEAU**

**ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT**

Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES
ESTIMATION GRATUITE

819.325.3007

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir patio, mur et muret sec, méga pas chinois, rocaille, foyer, maishak
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-palpe



16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagisteqb.com Fax: 450 224 5660

LIBRAIRIE
CARPE DIEM

Livres - Jeux - Revues - Papeterie Fine - Cadeaux
COFFRETTES DE QUALITÉ

www.carpediem.com | 819-177-1313
8146, rue de Saint-Jacques, Montréal

Réal Desmarchais 35
CONSTRUCTION / RÉNOVATION
R.B.Q. 4223-9102-02

Entrepreneur général & spécialisé

Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granite - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020


Assurances Lyne Tremblay



Lyne Tremblay
Coûtes de résidents
de dommages

819 418 0701
téléfax: 1-811-811-0702
lyne@assuranceslynetremblay.com

Réflexologie
Pieds / Mains / Visage / Oreilles



Nathalie Forest
514-509-5475
N.F. réflexologie certifiée

Andre Gaudet
Peintre
en Bâtiment

867,125 nord
Saint-Donat, J0T 2C0
Tél.: 819-424-2714
andre_gaudet@cgocable.ca



Tirage de cartes

Tirage de cartes
Cartes régulières • Tarot Lenormand
Numérologie • Élixirs de fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4384 + narryx@hotmail.com + f

869 1854-3996-14

M. F. VOTTE & FILS INC.

Excavation • Transport

Robert : 819 217-4039 • David : 819 217-0039

Église Chrétienne Évangélique
de Saint-Donat

720 rue Principale Saint-Donat, Qc. J0T 2C0 tél: (819) 419-0132

Événement du dimanche à 10h00
Événement prière mardi à 19:30

MAISON NEUVE
RÉNOVATION - AMÉNAGEMENT
Etc.

Construction christian Lefebvre inc

inc. 8881-11
819-507-5500 • 1000
450-755-1111

8811 rue
à SÈVÈRE
PROJETS 8881 01

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE : MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell : 514-771-1000
Depuis 1989
saintdonatelectrique@outlook.com

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

391, rue Du Collège
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Tél. et cell. : 819 419-0175
Télex: 819 200-0721

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AVENUE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

15 CHEMIN ST-GUILAUME ST-ONAT 819-424-8781
BUREAU DE CONSULTATION

architectura@videotron.ca

Me RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N. Me MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B., D.D.N.
Me ÉLISABETH SKOUIN L.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation

514 778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

BERNARD FILION



BOIS DE CHAUFFAGE | **819 424-7801**

DILATIONS SERGE LAVOIE INC.
Groupe Eximo Lacroix, Québec
www.eximo-qb.com

183 rue Valliquette
St-Adèle, Qc. J8B 2M4

St-Adèle
450 229 4493 f. 229 6556

Sr-Jérôme
450 435 1285

Agence sans frais
1 800 317 8022

Membre du Groupe Eximo

info@sergelavoie.com
poste 234

SENEZ
de Carufel CPA inc.

Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055

Attention à la fraude

(EN) Les organismes de bienfaisance jouent un rôle essentiel dans notre société et ils offrent des services inestimables à nos communautés. Les Canadiens appuient quotidiennement le travail de ces organismes et donnent généreusement, mais attention, certains individus essaient de profiter de ces bonnes intentions. Mars étant le mois de la prévention de la fraude, c'est l'occasion idéale de vous renseigner sur la fraude liée aux organismes de bienfaisance.

Protégez-vous contre la fraude liée aux organismes de bienfaisance en apprenant à reconnaître les signes de fraude :

- On vous incite de façon démesurée à faire un don immédiatement.
- On communique avec vous au téléphone pour vous remercier d'une

promesse de don que vous ne vous rappelez pas avoir faite.

• On mentionne un nom d'organisme qui est semblable à celui d'un organisme de bienfaisance populaire.

• On hésite à vous fournir des renseignements sur l'organisme.

• On vous demande d'envoyer un montant en argent ou un mandat-poste, plutôt que d'envoyer un chèque ou d'utiliser une carte de crédit



(l'argent ne peut être retracé ni annulé).

• On vous propose d'envoyer un service de messagerie rapide pour recueillir votre don.

• On vous parle de façon trop amicale et vous pose des questions personnelles.

• On utilise une adresse de courriel gratuite, ce qui permet aux individus de facilement cacher leur identité.

• Votre afficheur indique de façon étrange une combinaison de numéros d'appel comme le 123-456-7890 ou le 777-777-7778, ce qui suggère que l'appelant essaie de peaufiner son numéro de téléphone.

• On vous promet des avantages fiscaux supérieurs au montant ou au coût de votre don. Si c'est trop beau pour être vrai, c'est que c'est probablement le cas.

Voici quelques conseils pour vous protéger contre la fraude liée aux organismes de bienfaisance :

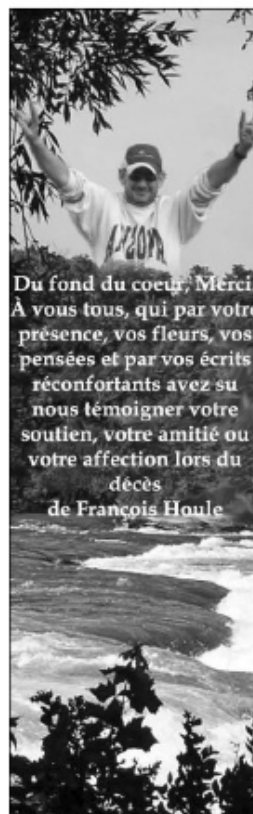
• Prenez le temps de vous renseigner sur l'organisme afin de savoir où va votre argent en consultant le site Web de l'Agence du revenu du Canada à www.arc.gc.ca/listesbienfaisance.

• Ne faites jamais de chèque à l'ordre d'une personne. Faites votre chèque uniquement à l'ordre de l'organisme de bienfaisance. Si vous payez en ligne, assurez-vous que votre paiement est sécurisé. Si vous remarquez une clé brisée ou un cadenas ouvert dans votre navigateur, cela signifie que la transaction n'est pas effectuée de façon sécuritaire et pourrait être interceptée par une tierce partie.

• N'oubliez pas que si vous n'êtes pas à l'aise que l'on vous demande de l'argent, vous avez le droit de refuser.

• Si vous soupçonnez être la victime potentielle d'une fraude, contactez le Centre antifraude du Canada au 1-888-495-8501.

Protégez-vous contre la fraude et assurez-vous que vos dons se rendent aux organismes auxquels vous désirez donner. Pour en savoir plus, consultez le site Web de l'ARC à www.arc.gc.ca/donateurs.



Du fond du cœur, Merci. À vous tous, qui par votre présence, vos fleurs, vos pensées et par vos écrits réconfortants avez su nous témoigner votre soutien, votre amitié ou votre affection lors du décès de François Houle

Célébrez la fin de l'année scolaire!

(EN) Pour les étudiants de niveau postsecondaire de partout au Canada qui vont bientôt arriver la fin de l'année scolaire, y a-t-il une meilleure façon de célébrer qu'en produisant une déclaration de revenus et de prestations à temps avec l'aide d'un bénévole près de chez eux? En l'envoyant à temps, vous obtiendrez votre remboursement bien plus rapidement et continuerez de recevoir vos prestations sans interruption.

Comment cela est-il possible? Grâce au Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt de l'Agence du revenu du Canada! Par l'entremise de ce programme, l'Agence fait équipe avec des organismes communautaires qui offrent aux gens ayant un revenu modeste et une situation fiscale simple

la chance de faire remplir et envoyer leur déclaration gratuitement. Pour en bénéficier, il faut avoir un revenu maximal de 30 000 \$ à 40 000 \$, selon son état matrimonial et le nombre de personnes à sa charge. Ce seuil de revenu varie selon le nombre de personnes à charge.

Ce programme aide les particuliers à remplir et à envoyer leur déclaration depuis plus de 40 ans. Des bénévoles ayant reçu une formation aident chaque année plus d'un demi-million de personnes à remplir leur déclaration d'un océan à l'autre.

Pour savoir si vous êtes admissible ou trouver un comptoir de préparation des déclarations près de chez vous, allez à www.arc.gc.ca/benevole.

**ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610**

À LOUER

3 1/2 rue Principale, meublé 819-323-1555

Bachelor à louer, 388B, rue Simard (village) stationnement, laveuse-sécheuse, près de tout les services, secteur paisible, sans animaux, 375\$/mois. Contactez Alain: 450-349-4498 ou Chantal: 514-953-4498

Petit logement genre loft, meublé et cuisine avec équipement de base, pour homme seul ou couple sans enfant, 600 mètres du parc, plage, tranquille en pleine nature. 590\$/mois basé sur 12 mois, chauffé, certaines restrictions s'appliquent 819-424-7686

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

• Évitez les germes crus.

Si vous souhaitez en savoir plus concernant la salubrité alimentaire, nous vous invitons à consulter le site web du Gouvernement du Canada (canadiensensante.gc.ca) et recherchez :

• La salubrité des aliments pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli

• La salubrité des aliments pour les populations vulnérables

• Site Web Salubrité des aliments

Ainsi que le site du Partenariat canadien pour la salubrité des aliments (<http://befoodsafe.ca/fr/>)

• Campagne Soyez prudents avec les aliments

Conseils sur la salubrité alimentaire...

suite de la page 8

risque d'être contaminés par des bactéries d'origine alimentaire que d'autres. Voici de bons conseils pour les personnes dont le système immunitaire affaibli :

• Assurez-vous de faire cuire les charcuteries et les hotdogs jusqu'à ce qu'ils soient fumants avant de les servir.

• Ne mangez pas de viande, de volaille, de poisson ou de fruits de mer crus ou insuffisamment cuits.

• Évitez les poissons et les fruits

de mer fumés réfrigérés

• Évitez le lait, le jus, le cidre non pasteurisés

• Évitez tous les fromages à pâte molle et demi-molle, et les fromages bleus non pasteurisés et pasteurisés.

• Évitez les viandes à tartiner et les pâtés réfrigérés.

• Évitez les aliments non cuits contenant des œufs crus ou non pasteurisés œufs.

Édition du
11 avril 2020
Date limite pour
messages et publicités:
3 avril 2020

Le Journal
Altitude 1350
Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2610
journalaltitude@cogocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur et chef de la rédaction:
Martin Lafortune
Nathalie Boussion
Publié et administré par:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPPLAN

Répertorié dans
CARD
(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada

Les portes et Fenêtres
RBQ: 8274-5407-37
J. Lacroix et Fils Inc
Manufacturier-Installateur
Depuis 1964
450-222-2153
365-450-222-1463
10010 Rte 335, St-Calixte, Qc. J0K 1Z0

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____
Adresse: _____ C.P.: _____
Ville: _____ Province: _____
Code postal: _____

Abonnement:
20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI



Par
Jean-Jacques Théorêt

En cette année du 125^e anniversaire de la création du parc du Mont-Tremblant, nous avons cru bon vous présenter son histoire. Ceci est le premier de trois articles.

Le parc du Mont-Tremblant s'étend à l'intérieur du bouclier canadien formé de rocs précambriens. Il est situé dans la plus ancienne chaîne de montagne du monde. Les glaciations ont arrondi les sommets et laissé à découvert des masses imposantes de rocs et creusés des vallées profondes.

Le massif du mont-tremblant domine cette chaîne de montagnes. Certains pics s'élève à plus de 940 mètres. Les glaciations ont donné naissance à trois bassins hydrographiques : les rivières Rouge, Mattawin et l'Assomption.

Le parc Mont-Tremblant faisait partie du territoire de la nation des Algonquins et le nommait "Manitoga Soutana". Les amérindiens soutenaient que la montagne faisait entendre des bruits sourds.

Les premières explorations datent de 1830 avec l'arpenteur Joseph Bouchette afin de déterminer la possibilité de coloniser cette région.

A compter de 1850 le territoire a été exploré en vue de trouver du minerai précieux.

En 1851 et 1865 le gouvernement a favorisé des voies de pénétration à partir de St-Jérôme ce qui a favorisé la fondation de Ste Adèle (1852), Ste Agathe (1861)

A compter de 1855 la Compagnie Hamilton Brothers obtient les premières coupes de bois près de la rivière Rouge.

Les rivières Rouge, la Macaza et la Diabie deviennent des moyens de transport du bois qui est acheminé vers les scieries de l'Outaouais qui est ensuite expédié vers les marchés américains et britanniques.

Sur recommandation du curé Labelle, à l'automne 1869 une expédition de chasse composée de Geoffroy Laviolette, arpenteur, Charles De Montigny, William-Henry Scott et l'abbé Jodoin vont aussi sonder les possibilités de coloniser cette région. Au cours de ce périple M. Laviolette fit des relevés préliminaires de la région de la rivière du Diable.

En octobre 1869, l'arpenteur G. A. Allbright, a eu l'instruction de procéder à l'arpentage primitif des quatre premiers rangs du canton de Grandison. En mars 1870 il dépose son plan aux autorités du Ministère et incite le gouvernement à développer cette région par la construction de routes pour favoriser la colonisation dans le canton de Grandison.

En 1879 un premier groupe de colons obtenaient leurs lettres patentes établissant leur propriété, ce qui permettra de former la paroisse de St-Jovite. Dès 1881 la paroisse compte 554 personnes ce qui permet la création de la municipalité.

De 1880 à 1890 l'industrie forestière se développe rapidement. La venue du chemin de fer permet l'établissement de nouveaux colons le long de son parcours. De nouveaux chantiers s'installent le long de la rivière du Diable jusqu'au lac Monroe alors que la compagnie Alex Baptist obtient les droits de coupe dans le canton Rolland en 1883.

Vers 1895 la presque totalité des terres ceinturant le lac Tremblant sont concédées et exploitées.



Les études du docteur Camille Laviolette sur les dommages causés par la tuberculose l'on convaincue que cette maladie pouvait être enrayée par des cures en montagne. Au cours de l'année 1893 le docteur Laviolette entreprit les premières démarches en vue de la création d'un sanatorium. Trois sites étaient envisagés : le mont St-Hilaire, le mont Orford et la montagne Tremblante. La montagne Tremblante offrait des conditions atmosphériques indispensables à la guérison des maladies pulmonaires. Le mont St-Hilaire et le mont Orford offraient un taux d'humidité trop élevé. Le docteur Laviolette connaissait les environs de la montagne Tremblante puisque son père Geoffroy avait participé à l'expédition de 1869 dans cette région.

Au début de 1894 de longues procédures ont été entreprises par le docteur Laviolette pour réaliser son projet qui se situait sur le versant sud de la montagne Tremblante.

Le 27 mars suivant, le docteur Laviolette réitère sa demande au gouvernement après avoir formé un syndicat de médecins en vue de la fondation d'un sanatorium.

La compagnie Ottawa Lumber de Calumet, Ontario détenant les droits de coupe dans la région présente une requête alléguant qu'elle n'est pas favorable à l'établissement d'un sanatorium dans la région de la montagne Tremblante et que la région de Ste Agathe serait plus avantageuse.

Le 9 mai 1894, le ministère des Terres de la Couronne demande de faire un relevé des lieux. Lors de la présentation de son rapport, M. Filion mentionne que le relief de la montagne Tremblante est très accidenté. Les terres sont impropres à l'exception de trois lots du quatrième rang du canton de Grandison, qui sont situés en bordure du lac Tremblant. Il souligne que la montagne serait un excellent site pour créer une réserve de chasse alors qu'un chemin peut fa-

cilement être tracé. D'autre part, le ministère constate que les lots convoités par le Docteur Laviolette sont déjà concédés ce qui mènera à l'échec de son projet.

Le 12 juillet 1894, un arrêté en conseil déclare réserve forestière spéciale sous le nom de Parc de la Montagne Tremblante une étendue de 14750 acres et pourvoi des sommes pour subvenir aux frais de garde et d'entretien.

De plus quatre cents arpents de terrain sur le pic le plus élevé de la montagne Tremblante qui pourront être concédés gratuitement si la législation autorise telle concession.

Pourront être vendu au syndicat que représente le Docteur Laviolette les lots 23 24 25 du quatrième rang conditionnel à l'adoption d'une loi en ce sens.

Source : Histoire du parc Mont-Tremblant, des origines à 1981 par Marcel Fournier, Ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche.



Mini Excavation St-Donat

24, chemin Charette
St-Donat, Qc, J0T 2C0

Patrick Roger
Cell.: 819.216.0844

Courriel: miniexcstdonat@live.ca

- EXCAVATION EN ESPACE RESTREINT
- ARBRE
- ARBUSTE
- AMÉNAGEMENT PAYSAGER
- DÉNEIGEMENT DOMICILIAIRE



DIANE MONETTE
AUDIOPROTHÉSISTE
DEPUIS 1997



PROTHÈSES AUDITIVES
Examens auditifs • Piles et accessoires
• Bouchons protecteurs (eau/bruit)
• Réparations

1-888-672-9939
561, rue Principale, Saint-Donat
CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT
www.dianemonetteaudioprothesiste.com

Cette année, pendant le Mois de la nutrition, les diététistes nous montrent que la saine alimentation va bien au-delà des aliments

De saines habitudes comme cuisiner en bonne compagnie et pratiquer l'alimentation consciente jouent également un rôle dans une relation saine avec les aliments

RÉSIDENCE POUDRIER EN MODE RECRUTEMENT



On recherche des GENS DE COEUR CUISINIER-ÈRE

FAIS-NOUS PARVENIR TON CV
par courriel : anne-renee.thibault@groupeasantearbec.com
par la poste : Résidence Poudrier
600, rue Durocher
Saint-Donat QC J0T 2C0

Entrée en fonction le 14 juin 2020



Mars est le Mois de la nutrition, et des diététistes de partout au pays nous rappellent que la saine alimentation va bien au-delà des aliments. Pour les diététistes, il ne faut pas s'attarder uniquement aux aliments en tant que tels, mais aussi explorer comment on les mange – penser à la manière dont on les savoure et à l'importance de manger ensemble et de cuisiner plus souvent en faisant participer son entourage à la planification et à la préparation des repas. Le Mois de la nutrition est le moment idéal pour en apprendre plus sur les impacts qu'a l'alimentation sur la santé et entrer en contact avec un ou une diététiste.

traditions alimentaires et culturelles, la façon de réduire le gaspillage alimentaire en cuisinant à la maison, et la manière de reconnaître les sensations de faim et de satiété.»

Près de 6 Canadiens sur 10 gèrent au moins une maladie chronique au moyen de l'alimentation, selon l'enquête Tracking Nutrition Trends de 2018, et encore plus de gens cherchent à améliorer leur santé. Les diététistes collaborent avec des médecins de famille, des pharmaciennes et pharmaciens et du personnel infirmier, et travaillent dans la communauté pour aider les familles à faire des choix alimentaires sains.

Selon un sondage de ProdegeMR, près de 30 % des répondants canadiens affirment avoir commencé à manger plus sainement en 2019 afin d'améliorer leur santé globale. Cependant, les diététistes savent que des facteurs comme l'accès facile à des aliments hautement transformés et la diminution des compétences alimentaires, par exemple, ont eu des effets sur les habitudes alimentaires.

«Les diététistes sont une ressource essentielle pour les gens qui ont besoin de soutien pour faire de la nutrition un élément clé de leur santé globale. Nos études montrent que près de 70 % des Canadiens comprennent que les diététistes sont une source d'information réglementée et de grande qualité en matière de nutrition», déclare Nathalie Savoie, directrice générale des Diététistes du Canada.

Par ailleurs, le montant que dépensent les ménages canadiens pour des aliments hautement transformés a considérablement augmenté au cours des dernières années et, selon Statistique Canada, environ 30 % du budget alimentaire est consacré à des repas issus de la restauration. Pour aider les gens à relever ces défis en ce Mois de la nutrition, des diététistes de partout au pays mettront l'accent sur les habitudes qui favorisent une saine alimentation, par exemple cuisiner en bonne compagnie et planifier les repas.

«Cette année, durant le Mois de la nutrition, nous voulons aider les gens à comprendre l'impact positif que les diététistes peuvent avoir dans leur vie – un impact qui va bien au-delà des aliments! Par exemple, les diététistes doivent demeurer au fait des techniques et des compétences de recherche émergentes afin de pouvoir recommander des traitements, des services et des outils novateurs à leurs clients et patients.»

«En tant que diététistes, nous savons que les aliments représentent un élément important d'une saine alimentation, mais ce n'est qu'un début. Personnellement, je constate que pour beaucoup de gens, le "comment" manger représente tout un défi dans notre monde où tout se passe vite, indique Nadine Moukheiber, diététicienne. Lorsque je rencontre des clients, nous ne parlons pas seulement de nourriture et de santé; nous abordons des sujets comme l'importance des

Tout au long du mois de mars, des diététistes inspireront les gens de leur communauté et de leur milieu de travail par l'entremise des médias sociaux et de divers événements en parlant de saines habitudes alimentaires qui vont au-delà des aliments.

Des ressources, par exemple des conseils sur la saine alimentation, un livre de recettes numérique gratuit pouvant être téléchargé et de l'aide pour trouver un ou une diététiste dans sa région, sont présentées à moisdelanutrition2020.ca et NutritionMonth2020.ca.



Appel d'offres 2020-012

TRAVAUX DE RÉHABILITATION DU BARRAGE DU LAC BEAULNE (NO. DSB X0004264)

La municipalité de Chertsey demande des soumissions relativement aux travaux de réhabilitation du barrage du lac Beaulne (no. DSB X0004264). L'objectif de ces travaux de réhabilitation consiste à apporter les correctifs nécessaires au barrage du lac Beaulne pour assurer le maintien du niveau d'exploitation historique de 351,50 m du lac Beaulne tout en assurant l'évacuation sécuritaire des crues ainsi que pour assurer la stabilité du barrage, en conformité avec la *Loi sur la sécurité des barrages* (L.R.Q., c.S-3.1.01).

Les intéressés peuvent se procurer les documents de soumission par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca>. Appel d'offres 2020-012. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Seul le responsable en octroi de contrats de la municipalité sera autorisé à répondre à des questions et à communiquer avec les soumissionnaires. Toute question doit être transmise par écrit à M. Michel Raymond ing., directeur du Service des travaux publics par courriel à mraymond@chertsey.ca

Le soumissionnaire devra nécessairement répondre aux exigences des documents d'appel d'offres sous peine de ne pas être retenu, et garantir ses prix pour une période de cent quatre-vingt (180) jours à partir de la date d'ouverture des soumissions.

La municipalité de Chertsey ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissions en trois (3) copies (1 originale et 2 copies) dûment identifiées, accompagnées de tous les documents requis et portant la mention « Appel d'offres 2020-012 – Travaux de réhabilitation du barrage du lac Beaulne – Municipalité de Chertsey », doivent parvenir à l'hôtel de ville à l'attention de M^{me} Monique Picard, directrice générale adjointe par intérim et du Service du greffe, au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey (Qc) J0K 3K0, avant 10 h 00 le 7 avril 2020, alors qu'elles seront ouvertes en présence des intéressés.

Donné à Chertsey, ce 12^e jour de mars 2020.

Michel Raymond, ing.
Directeur du Service des travaux publics



Liaisons enfance

Ressource essentielle pour l'épanouissement des enfants

C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

*** RAPPEL – RAPPEL – RAPPEL ***

PANIER POUR PÂQUES



*Vous êtes une famille en difficulté,
vous avez besoin d'aide...,*



*Nous vous offrons l'opportunité de vous
procurer un panier de nourriture pour Pâques
avec gâterie pour les enfants*

Comment recevoir ce panier, vous n'avez qu'à vous inscrire :

Par courriel à : noelroyaumederuby@gmail.com

Par téléphone au : 819-325-0407 ou encore au : 819-424-3045

Vous avez jusqu'au 30 mars pour vous inscrire



*Les paniers seront remis le samedi
11 avril, entre 14h30 et 16h
à la salle Jules St-Georges*



souper Bénéfice & Soirée Dansante au profit du diabète local



Le Samedi 9 mai 2020
À 14h00
Coût: 25\$/personne
À l'achat de 4 billets le
5^e est gratuit
Salle communautaire de
la Rivière Dufresne
(1948, ch. Notre-Dame
-de-la-Merci
à Notre-Dame-de-la-
Merci)

Info: Réjean Lavoie
819-424-3138



Menu à volonté

*Potage velouté aux légumes avec salade
Vol au vent maison au poulet / sauce ragoût suprême au poulet
Tartes (St-Donat) / gâteau aux carottes / gâteau au chocolat /
jell-O / Café / thé avec petit pain Western*

Prix de présence et bar sur place

**Bénévoles
recherché(e)s**



Bienvenue à tous!



Moment de réflexion collective pour construire ensemble la Matawinie de demain: couronné de succès

C'est le 20 février dernier qu'a eu lieu le Moment de Réflexion Collective à l'Auberge de la Montagne coupée située à Saint-Jean-de-Matha, réunissant pas moins de 130 personnes issues de différents horizons, le tout dans le but de construire ensemble la Matawinie de demain.

Cette rencontre avait pour but de travailler collectivement à réfléchir à différentes stratégies et moyens d'actions permettant dans un futur rapproché l'élaboration d'un plan d'actions selon six thématiques issues de la phase de diagnostic et d'entrevues dirigées auprès d'acteurs influents du milieu, soit l'identité, la notoriété et l'image de marque, le tourisme, l'entrepreneuriat, les parcs industriels, la rétention des jeunes et l'attraction des jeunes familles ainsi que l'évolution démographique.

Les changements climatiques ont constitué une trame transversale tout au long des discussions et échanges relatives aux six thèmes abordés. En effet, chaque proposition ou action devait tenir compte des impacts potentiels sur l'environnement et les changements climatiques. Dans cette dynamique, le comité directeur a encouragé le co-voiturage, organisé l'événement dans une approche écoresponsable et recueilli les kilométrages parcourus par les participants afin d'acheter des crédits carbone aux fins de la plantation de 15 arbres.

« La MRC est certes la locomotive de la planification stratégique, mais la démarche se doit d'être participative, collaborative et in-

clusive », a souligné monsieur Sylvain Breton, préfet de la MRC de Matawinie. Il se dit également « très heureux de voir ce jour-là autant d'énergie et d'enthousiasme dédiés au futur de la Matawinie ».

Après une brève entrevue du préfet de la MRC, afin de préciser les objectifs de la journée, cette dernière s'est amorcée par la présentation d'une brillante conférence de l'économiste reconnu, monsieur Jean-Pierre Lessard de la Société Aviseo conseil inc., lequel a exposé son analyse de la situation socioéconomique du territoire et a également donné quelques pistes de réflexion quant à l'intégration des richesses naturelles comme les produits forestiers non ligneux (PFNL).

En conclusion de la journée, monsieur Sylvain Breton a, au nom du comité directeur multipartite, chaudement remercié les participants pour leur engagement et s'est à son tour engagé à publier les axes prioritaires qui se dégageront des réflexions des participants et ce, dès le mois de mai ainsi qu'un plan d'actions détaillé entériné par le conseil de la MRC à l'automne.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à consulter le site Internet et la page Facebook de la MRC de Matawinie afin d'avoir accès au cahier du participant qui a été remis pour l'événement, l'exposé de monsieur Jean-Pierre Lessard ainsi que plusieurs photos prises lors de ce Moment de Réflexion Collective, lequel événement a sans conteste séduit les participants.

Patinage Artistique Saint-Donat

Spectacle

Le Cinéma sur Glace.....



10\$ en pré-vente

12\$ à l'entrée

Gratuit Enfant 9ans et -

Billets en vente à l'entrée ou en pré-vente au Bureau d'information touristique St-Donat ou au 819-324-6443



Samedi 4 avril
2020

Centre Civique
Paul Mathieu

485 rue Desrochers,
St-Donat, J0T2C0

19h00

Auberge
LA TOUR DU LAC .CA
Restaurant & Spa
Certifié Terroir et Saveurs du Québec™

Saint-Agathe-des-Monts

Hébergement
PROMO
50%
de rabais
Dimanche au jeudi
80\$
Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et spas extérieurs.

7 jours/7
Table d'hôte
6 services
~~47\$~~ 35\$
par pers. + taxes et services

Réservations appréciées
1 800-622-1735
www.latourdulac.ca



bonjour
Agence immobilière

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

819 424.5775

327 rue Principale St-Donat J0T 2C0

LA CROISÉE DES LAURENTIDES ET DE LANAUDIÈRE
AU COEUR DE NOTRE PLAN D'AFFAIRES



France Chandonnet
Courtier immobilier résidentiel
819 424 7817
france@vendue.ca



Gilles Belhumeur
Courtier immobilier
514 708 0450
gilles@vendue.ca



Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel
438 491 0338
louise@vendue.ca



Daniel Lewis
Courtier immobilier
514 233 6263
daniel@vendue.ca

APPELEZ-NOUS POUR UNE ÉVALUATION, Gracieuseté de vos courtiers RE/MAX

Saint-Donat



Auberge de style champêtre en pleine nature. Terrain boisé de près de 1 500 000 pi². L'endroit de villégiature par excellence. Belle opportunité d'affaires! 749 000\$ +TPS+TVQ. MLS18642151 (Daniel)

SECTEUR RIVIÈRE NOIRE



Propriété avec spacieuse résidence aménagée de façon à exercer une activité hôtelière. Véritable havre de paix aux portes du Parc National du Mont Tremblant, 598 000\$ +TPS+TVQ. MLS20383420 (Daniel)

Secteur Lac Croche



Terrain privé, bord de rivière, votre résidence en villégiature à prix accessible! 224 800\$ MLS25966684 (France)

Lac Archambault



Belle petite plage de sable! Résidence confortable et terrain plat. 799 000\$ MLS23885932 (Gilles)

BORD DE L'EAU



Site de choix en bordure du lac Provost. Terrain plat, aménagé avec rive sablonneuse. Chalet 3 saisons. À 1 km du Parc du Mont-Tremblant. 249 000\$ MLS10077438 (Daniel)

SECTEUR LAC PROVOST



Propriété très abordable nichée en pleine nature à 1km du Parc National du Mont-Tremblant. Idéal comme 1er chalet. 139 000\$ MLS15489232 (Louise)

Lac Archambault



Pointe des Prêtres. Point de vue extraordinaire sur le lac, secteur privé tranquille et homogène. 649 000\$ MLS14977783 (Gilles)

Lac Blanc



Belle pointe de terrain directement au lac, terrain plat, très privé. 164 800\$ MLS20657992 (France)

RUE PRINCIPALE



Belle propriété avec emplacement privilégié rue Principale et une possibilité d'utilisation mixte, résidentielle et commerciale. 379 000\$ MLS28532843 (Daniel)

DOMAINE ESCARPÉ



2 chalets complets en 1. Idéal pour intergénération, famille et/ou location. Accès au lac Ouareau. À 5 min. de Ski La Résève. 347 000\$ +TPS+TVQ. MLS14524432 (Daniel)

Lac Georges



Directement au bord de l'eau avec "boat house" Rénovée au complet, cette résidence est clé en main! 399 000\$ MLS24331419 (France)

Lac Archambault



Pointe des Prêtres. Belle baie privée, plage de sable et résidence champêtre à souhait! 849 000\$ MLS24840835 (Gilles)