Lyne Lavoie
Décoration intérieure
STORES ET TOILES
Salle de montre
819 424-3903

POUR ACHETER OU VENDRE 3 courtiers pour bien vous servir
WWW.EQUIPEJEANNOTTEMINOTTI.COM
LINDA MINOTTI LOUIS JEANNOTTE
CATHLEEN HILL
819.424.7155

RE/MAX
CHANDONNET
819.424.7817
BELHUMEUR
514.708.0450
CB Vivez la différence...
CHANDONNET BELHUMEUR

Saint-Donat • 9 mars 2017 • Volume 45 • N° 3 • 24 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude 1350

Les Versants
Saint-Donat

No convention 40012824
No PAP 8892

st-donat.com/journal.html

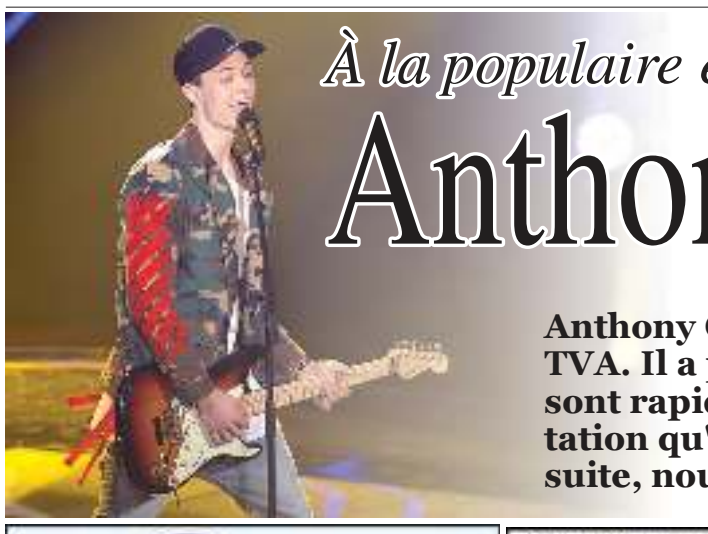
familiprix
ÉVÉNEMENT IDC
du 15 au 31 mars 2017
Voir détails en magasin
480, Principale (suite 102) - Saint-Donat
819 424-2626

Premier vol sans escale Montréal-Shangaï d'Air Canada

François Garceau était aux commandes

François Garceau, de Saint-Donat, co-pilote chez Air Canada, fut de l'équipage qui a effectué ce premier vol inaugural historique pour cette compagnie aérienne.

Pilote de chasse militaire sur F-18 de 1990-2000, François pilote pour Air Canada depuis. Ce vol inaugural sur le tout nouveau *B787 Dreamliner*, fleuron de la flotte d'Air Canada, a effectué cette liaison de Montréal à Shanghai sans escale le jeudi 16 février dernier. Évoluant à une altitude de 41 000 pieds et à une vitesse de 1000km/h, l'équipage et ses passagers ce sont rendu en Asie par la femmeuse route polaire que seuls quelques appareils très long courrier peuvent emprunter. Tout juste avant le départ, le maire de Montréal Denis Coderre s'est déplacé pour venir souhaiter un bon vol à l'équipage. En tout, ce vol aura été d'une durée de 14h32.



À la populaire émission La Voix

Anthony Gaudet était en feu

Anthony Gaudet de St-Donat a participé à la très populaire émission La Voix à TVA. Il a performé de façon hautement professionnel et les quatre coachs se sont rapidement retourné pour avoir Anthony dans leur équipe. C'est sans hésitation qu'il a choisi son idole comme coach: Éric Lapointe. Bonne chance pour la suite, nous sommes derrière toi.

ALLIANCE FORD
Ste-Agathe / Tremblant / Lachute
1 800 567-6702
www.allianceford.com

Travail Garanti
Couttières Robert
Estimation Gratuite
Pour plus de détails, visitez le site web www.toituresyannickrobert.com et communiquez avec l'entreprise pour une soumission.
Bureau : 819 681-0987
Cell. : 819 808-1148
Représentant: 819 421-4750

Lebeau
Vitres d'autos
1061, rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
• 819-326-2882 •
1-800-263-2710
Nouveau!
AMÉNAGEZ L'INTÉRIEUR DE VOTRE FOURGONNETTE, CUBE OU REMORQUE SELON VOS BESOINS!
Sur mesure
Ajustable
Léger
Solide
Durable
Prix compétitifs

Bonne route
HONDA de Sainte-Agathe
Honda de Ste-Agathe
UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR
CAA QUÉBEC
2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

Rassemblement pour la motoneige

par
Julie LECLERC

Le 4 mars a eu lieu le grand rassemblement pour la réouverture du chemin *le Caribou*, sentier de motoneige reliant Saint-Donat à Saint-Michel-des-Saints. Plus de 250 personnes ayant cette cause à cœur furent présentes pour donner leur opinion sur le sujet, évènement organisé par la Chambre de commerce du Grand Saint-Donat

Initié par Gaston Poirier de l'auberge La Cuillère à Pot, une rencontre a été demandée pour trouver un moyen pour faire entendre la cause. Lors de cette rencontre siégeaient M. Michaud, M. Bronso et Raymond Gaudette du Club de Motoneige, Gaston Poirier et Line St-Georges commerçants, Michel Deschamps et Karinne Poirier de la Chambre de Commerce. De cette rencontre est ressorti l'organisation de cette manifestation pacifique.

Depuis la fermeture de ce sentier, l'économie locale de Saint-Donat en a été très affectée. En 2003, nous avions des hôtels pleins, des restaurants florissants, aux dires des commerçant de la localité. Aujourd'hui on peut dire que ce n'est plus la même chose d'atteindre ce niveau d'achalandage en saison froide.

Notre région a besoin d'une économie diversifiée: une agriculture saine, une exploitation rationnelle de nos ressources naturelles, un secteur manufacturier innovant, une industrie touristique florissante et des entreprises services dynamiques.

En attendant, une voie de contournement a été créée, cependant, pour arriver à Saint-Donat, il faut environ 4h30 de temps plutôt qu'une heure et demie par le dit sentier dont nous souhaitons la réouverture. Ce qui se passe dans les faits, c'est qu'au lieu d'arrêter à Saint-Donat pour faire une pause, les motoneigistes restent à Saint-Michel, qui en récolte tous les bienfaits.

On parle de 7 million $ de retombées que ce trafic de touristes motoneigistes apportent à Saint-Donat durant l'hiver... C'est quand même un fait à considérer.

Oui nous sommes écolos, et nous aimons un environnement sans pollution, mais à quel prix... Beaucoup ont peur que cette belle nature se retrouve désertée par manque d'affluent économique.

La perspective de ces pourparlers devrait inciter l'UPA à lever immédiatement les moyens de pression qui sont exercées par les producteurs agricoles sur les sentiers de motoneige. Les producteurs qui sont incités par l'UPA à interdire le passage des motoneiges sur leurs terres causent des torts à nos entreprises spécialisées dans le tourisme hivernal. Déjà, on observe des annulations de séjour dans les entreprises de notre région qui accueillent des motoneigistes du Québec et de l'étranger.

En été nous avons l'apport des touristes motocyclistes, qui eux, vue que leur véhicule est considéré comme «routier» ont le droit de circuler sur les routes «normales», mais comme les motoneiges sont considérées comme des véhicules «récréatifs» les règlements de circulation changent. Mais pour nous simple citoyens, entre une moto et une motoneige, la différence est mince, qu'est-ce que ce serait de les tolérer pour maintenir notre économie ?

Merci à la Sureté du Québec pour la sécurité, à La SÉPAQ pour l'accès à leur stationnement, PS Marchand de Plaisirs pour la sonorisation, à Cogeco Nouvelles de s'être déplacé, à M. Joé Deslauriers Maire de Saint-Donat, aux commerçants de Saint-Donat et des alentours, aux motoneigistes d'avoir fait le détour ainsi qu'à toutes les personnes présentes.

Photo: Julie Leclerc

Environ 250 personnes présentes au rassemblement.

Photo: Tiffany et Mélanie Bronso

Manifestants, commerçants, motoneigistes et citoyens ont brandi fièrement leurs pancartes de revendication.

Photo: Julie Leclerc

Au rassemblement pour la réouverture de la piste de motoneige reliant St-Michel-des-Saints er St-Donat, M. Michaud, président du Club de motoneige, M. Petit, doyen sur ce dossier depuis 1974, M. le maire, Joé Deslauriers et Karinne Poirier directrice générale de la Chambre de commerce du Grand Saint-Donat.

RE/MAX LAURENTIDES Inc.

Nouveauté sur le marché

Maison plein pied, intérieur cathédral, vue imprenable sur les montagnes et sur le lac Kri.

289 000 $
MLS 26560501

Daniel LEWIS
lewis@vendue.ca
www.daniellewis.ca
530, rue Principale
St-Donat, Qc
J0T 2C0
514 233-6263

OFFREZ-VOUS UN COURTIER CERTIFIÉ

Je suis spécialisé dans la vente, l'achat et la location de chalets dans la région

CB
CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

FRANCE CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca

GILLES BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca

Vivez la différence

PASSIONNÉS PAR L'EXCELLENCE DU SERVICE.
DÉVOUÉS À VOTRE ENTIÈRE SATISFACTION.

Pour acheter ou pour vendre à Saint-Donat,
notre équipe se démarque par sa présence inégalée,
sa connaissance du marché et sa grande disponibilité.

NOS PROPRIÉTÉS VEDETTES

NOUVEAUTÉ

160 pieds de plage de sable au lac Ouareau, construction 2014, prenez rendez-vous pour une visite. **698 000$**. MLS 16699842.

VENDU
en 71 jours

NOUVEAUTÉ

WOW! 6 chambres, au lac Archambault, baie tranquille, champêtre et chaleureux. Une vérenda à faire des jaloux. **789 000$**. MLS 20817490

530, rue Principale
Saint-Donat
(Québec) J0T 2C0

B. 819 424.5775
chandonnetbelhumeur.com

RE/MAX LAURENTIDES Inc.
Agence immobilière,
Franchisé indépendant
et autonome
de RE/MAX Québec inc.

Des concerts pour les aînés en perte d'autonomie

par
Amélie Vézina
Technicienne en loisirs
Centre d'hébergement St-Donat

Le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux des Laurentides, la Fondation médicale des Laurentides et des Pays d'en haut, le Théâtre le Patriote et la Société pour les arts en milieux de santé, se sont unis pour présenter les Concerts Jean-Coutu.

Une programmation de seize concerts a été présentée au cours de l'année 2016-2017 dans différents CHSLD et résidences pour personnes âgées, dont le CHSLD St-Donat.

Les résidents et leurs familles ont pu profiter de deux concerts offerts par des musiciens de grand talent. Le premier spectacle a eu lieu le 26 novembre dernier et mettait en vedette M. Vitaly Reutsky qui nous a offert une prestation magistrale à la flûte de pan.

Le deuxième concert nommé « Tour de chant, tour du chapeau avec triophonne » s'est tenu le 4 février dernier. Lors de celui-ci, Marc Fortin au trombone, Pierre Blais au banjo et Jean Sabourin au sousaphone, nous ont offert une prestation digne des grandes salles de spectacle. Les résidents du centre d'hébergement ont vécu des moments magiques grâce à ces deux concerts. Un immense merci à tous les partenaires qui ont contribué au succès de ces concerts et qui ont donné à nos aînés l'opportunité de vivre des instants de pur bonheur.

Club FADOQ
Notre-Dame-de-la-Merci
Lanaudière

par
Michel Godin
Secrétaire

Bonjour,

La première activité que je dédire vous communiquer est le dîner bénéfice le 19 mars à midi à la salle communautaire de NDM. En effet, la FADOQ-NDM est heureuse de parrainer ce dîner afin d'amasser des fonds dans le but de meubler un salon dans le hall d'entrée du Manoir de la Rivière Dufresne, soit l'espace localisé entre l'entrée de la résidence et la salle communautaire.

Le Manoir de la Rivière Dufresne est un organisme à but non lucratif qui loge en son sein notre salle communautaire. Cet espace au cœur du Manoir est un carrefour central et son aménagement en salon permettra à tous les utilisateurs de la salle communautaire et aux résidents de bénéficier de ce lieu de façon plus esthétique et confortable. La FADOQ-NDM est une grande utilisatrice de ces installations qui sont mises à sa disponibilité.

Nous vous proposons donc le repas suivant, préparé par le Chef Laflèche Fortin, au prix de 20$ le couvert pour les personnes de 13 ans et plus, de 10$ pour les 6 à 12 ans et gratuit pour les 5 ans et moins :

Potage, salade, suprême de poulet grillé à l'orange et Cointreau, dessert, thé et café

Nous vous invitons donc à vous procurer des billets auprès des membres du CA de la FADOQ-NDM, des résidents du Manoir de la Rivière Dufresne et à la réception de la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci. Votre contribution apportera un avantage pour la collectivité et vous aurez l'occasion de prendre un excellent repas en bonne compagnie, nous vous attendons en grand nombre.

Le 9 mars à 13 h ce sera le bingo du deuxième jeudi du mois. L'ouverture des portes est à 12 h 30, comme toujours.

Le 30 mars prochain nous aurons notre dîner de l'amitié à midi. Au menu nous aurons droit à un délicieux poisson et frite, hé oui un vrai bon « fish & chips » fait maison. Le dîner sera suivi d'un bingo.

Nous avons toujours des billets à vendre pour la sortie cabane à sucre chez Constantin Grégoire de Saint-Esprit du 6 avril. Le départ de la salle communautaire est à 10 H pour arriver tôt à la cabane. Sur place il y a des activités et un DJ sera présent pour nous faire danser. Le départ pour le retour sera à 15 h 30. Le prix des billets est de 30$, ce qui inclus le transport en autobus, le repas, les taxes et le service. Vous pouvez apporter vos consommations alcoolisées si vous le désirez. Les billets sont disponibles auprès des membres du CA de la FADOQ-NDM.

Je vous annonce dès maintenant le bingo du deuxième jeudi du mois du 13 avril 2017.

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE
UTA
ANTENNE DE ST-DONAT

Adieu Gaston

Le temps qui sans repos, va d'un pas léger
Emporte avec lui toutes les belles choses :
C'est pour nous avertir de le bien ménager
Et de Faire des bouquets de souvenirs en saison.
(T.G.Hermite)

Pour obsèques reçois, Gaston, mes larmes et mes pleurs,
Ce vase plein de lait, ce panier plein de fleurs
Afin de consoler tes proches en pleurs.
(Ronsard)

Tu nous manques déjà et quelle perte pour nous tous.
Nous gardons de toi un souvenir ému.
Les membres de ton équipe.

Février 2017.

JEAN LAVOIE
Courtier immobilier agréé
C 819 217.1774
lavoie-jean@live.ca

SUZANNE HOULE
Courtier immobilier
C 819 323.8900
suzanne.houle@live.ca

JOSÉE LEMIRE
Courtier immobilier
C 514 770.2602
jlemire@viacapitale.com

PIERRE POUDRIER
Courtier immobilier résidentiel
C 819 219.2233
pierrepoudrier@gmail.com

CATHERINE ROBIN-BOUDREAU
Courtier immobilier résidentiel
C 450 530.5408
crobin-boudreau@viacapital.com

LISE BEAUCHAMP
Adjointe administrative
819 424.2443

viacapitale ST-DONAT

Agence Immobilière | 819.424.2443 | 819.424.5555 | 754 Principale, Saint-Donat J0T 2C0

BORD LAC ARCHAMBAULT

BEAU BORD DE L'EAU
TERRAIN DE 57,000 P.C.: Sur 2 niveaux, 3 cac, foyer,cuisine de rêve, Pès de tout: **649 000 $** - mls 14886943 - Pierre

ACCÈS LAC ARCHAMBAULT

DROIT DE PASSAGE AU LAC POUR BAIGNADE - Vue sur le lac, const. de qualité, clé en main : **329,000 $** - mls 22910432 - Pierre

Village

Belle propriété pour jeune famille ,3 ch à coucher , le salon est agrémenté d'un foyer au bois. Grand terrain à proximité du lac Archambault, ski de fond et écoles. **$182 000** Mls 24984874 – Pierre

SECTEUR RÉSIDENTIEL

Belle maison offrant 4 chambres à coucher, secteur résidentiel, concept à aire ouverte,belle fenestration.Garage. MLS 12191042 **$224 500** - Pierre

NOUVEAU PRIX

Chalet bord de l'eau Navigable, située sur la rivière Pembina qui communique avec le Lac, belle opportunité à prix modique. MLS 21873972 **$129 000** - Pierre

INTERGÉNÉRATION

Maison plein pied en brique,4 chambres à coucher, 2 salles de bains. Possibilité inter-génération MLS 26857000 **$169 500** - Pierre

ACCES AVEC AMARRAGE SUR OUAREAU

Canadienne toute en bois, 5 chambres, 2 s/bains, beau terrain plat, proximité du ski, réduit à **$279 000** MLS 27100228 - Jean

BORD DU LAC BOEUF

Belle propriété intérieur tout en bois, 3 chambres, plus intergénération aménagé au sous-sol hors terre. 458 pieds sur l'eau. 3 salles de bains. **$389 000** MLS 14606942 - Jean

BORD DU LAC CROCHE

Terrain de 68. 207 pi. car. plage de sable naturel, 2 c.c. + boudoir, garage double, gazebo, **$499 000.** mls 13754802 Jean

SECTEUR LAC CROCHE - ACCÈS

Belle propriété clé en mains 2 étages, 3 chambres, 2 s /bains, véranda grillagée, garage, terrain + 60 000 p.c. **$385 000** mls 20679844 Jean

LAC ARCHAMBAULT

207 Pieds sur le lac très privé, 3 chambres mezzanine, 2 s/bains, foyer, balcon terrasse, **$725 000.** mls 21448565 Jean

PROPRIÉTÉ IMPECCABLE

Superbe maison construction 2015,3 chambres, 2 s/bains, matériaux de qualité, belles boisieries, proximité de tout. Mérite d'être vue. **279 000 $.** MLS 12649754 - Jean

LAC ARCHAMBAULT - BORD DE L'EAU

Terrain plat, plage en sable sécuritaire, 3 cac, 2s/bains. Foyer au bois, vendeur motivé. MLS 12195419 - Jean

BORD DU LAC ARCHAMBAULT

Nouveau sur le marché, 3 chambres, 2 s/bains, foyer, salle familiale, garage, terrain plat , MLS 16356560. **$ 625,000.** Jean

BORD DE L'EAU

Superbe plain pied très ensoleillée avec immense garage, terrain de plus de 59000pc. Clé en main! **469 000$** MLS 28165157 - Josée

BORD DU LAC SYLVÈRE

Plain- pied avec garage ,131' de façade. Magnifique coucher de soleil! **399 000$** MLS 13421160 - Josée

PROPRIÉTÉ IMPECCABLE

Accès public au lac Rochemaure à 7 min.de marche. Grand terrain de plus de 50000pi2. **268 000$** MLS 26360765 - Josée

LE CANADIEN

Magnifique pièces sur pièces timberblock, à 1 minute du Mont La réserve, 2 accès au lac Ourareau. Chalet conviviale! **360 000 $** MLS 19895129 Suzanne et Catherine

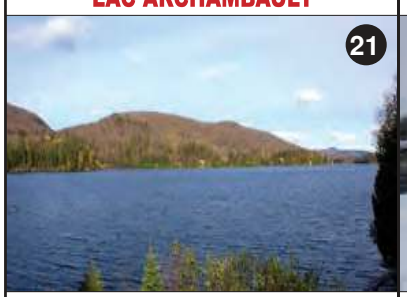
LE PARFAIT

Au bord du lac Arthur! Belle construction récente! 2+2 chambres à coucher. Beaucoup de rangement. Immense et magnifique terrain. Parfait pour les amateurs de grands plein air! **374 000 $** MLS 260013343 Suzanne et Catherine

LE PETIT ÉCOLO

Près du lac Major ! Petit pièces sur pièces sans électricité, tranquilité absolue dans la nature à son état pure ! Pour les amants de la nature! **98 400 $** MLS 17449189 Suzanne et Catherine

LAC ARCHAMBAULT



Immense plage de 150 p au bord du magnifique lac Archambault. Orientation Sud-Ouest. Magnifique terrain boisé de 56 790 pc, **349 000 $** MLS 11410979 Suzanne

LE BRICOLEUR

Un beau potentiel. Cottage qui mérite votre attention et qui est vendu au prix de son évaluation. **124 000$** MLS 28890548 Suzanne

L'AMICAL

Un beau bijou, de 2700 PC sur deux étages plus la mezzanine à coté Golf et accès au lac. **319 000$** MLS 11831289 Suzanne

LA COQUINE

Chaleureuse, meublée et entièrement équipée, à seulement 4 Km du Mt Garceau. **179 000$** MLS 16412020 Suzanne et Catherine

AU GRAND AIR

Coquet petit chalet pour premier acheteur ou simplement avoir un pied-à-terre à St-Donat. **97 500$** MLS 21933011 Suzanne

LE PETIT REPOS

Vous voulez une propriété à prix raisonnable ayant un bel accès au lac Provost? **114 700$** MLS 24899352 Suzanne

SUPERBE LAC

Bordé par le lac Sylvère, un beau 3 chambres, sous-sol, spa, garage, terrain jeux et plus. **483 000$** MLS 20439316 Suzanne

NATURE ET VILLAGE

Venez respirer le grand air au sein de la nature, un 3 chambres qui couche grande famille. **489 000$.** MLS 20607945, Suzanne

ACCÈS LAC OUAREAU

PLAIN-PIED IMPECCABLE : Garage double chauffé attenant, 3 cac, solarium, terrain de 81,000 p.c.: **309 000$**- mls 23057609 - Pierre

BORD LAC ARCHAMBAULT

Chemin H Bilodeau, 4 chambres, salle familiale ,foyer de pierres , petite plage **649 000$.** Jean

La pollution alimentaire

Les additifs alimentaires

par
René Cantin
Doctorant

On définit un additif alimentaire, comme étant un ingrédient ajouté à l'alimentation industrialisée afin d'ajouter, ou de modifier, ou d'améliorer la composition d'un aliment. Généralement, un additif alimentaire n'ajoute rien aux aliments si ce n'est qu'il peut modifier le goût, la couleur, le temps de péremption, ou le degré d'acidité, ou la consistance du produit.

Depuis les années 60, Santé Canada surveille, très attentivement, ce type de produits.

Lors de mes recherches, il a plusieurs années, dans un compendium j'ai identifié un certain nombre d'additifs alimentaires dont certains cancérigènes. Je les ai donc classifiés en quatre catégories.

Le chiffre 1 identifie des additifs inoffensifs ou dont les effets nocifs ne sont pas connus actuellement. Cela ne veut pas dire qu'ils sont dangereux ou inoffensifs, mais qu'à l'heure actuelle, aucun effet nocif n'a été identifié.

Le chiffre 2 demande une attention plus prononcée ainsi que la valeur 3. Le chiffre 4 identifie un additif généralement cancérigène, mutagène. Donc à vous de surveiller vos achats. J'ai ajouté un carré rouge à côté du chiffre 4.

Pourquoi Santé Canada permet-elle l'utilisation de produits cancérigènes dans notre alimentation? Pour nous, Santé Canada est le « chien de garde » de la dangerosité de ce qu'ajoutent les compagnies dans la fabrication de nos aliments industrialisés.

Le degré de dangerosité est calculé sur le poids de l'additif ajouté et sur le poids moyen de l'humain qu'il va le consommer. Généralement, les compagnies soumettent l'additif à des rats en leur donnant une dose cent fois plus élevée que ce que l'humain ingère lorsqu'il mange de ce produit. Si le danger est inférieur à une certaine valeur, alors l'additif est permis. Par contre Santé Canada, ne peut vérifier la somme des additifs que l'on peut ingurgiter dans une journée. La somme de ces additifs créer une synergie. C'est un peu comme si on disait 2 + 2 font 5.

Souvent, on me demande quels sont les additifs ou aliments à éviter.

Il y en a plusieurs par exemple, les petites croustilles sur la salade Caesar qui goûtent le bacon, n'ont vraiment pas la consistance du bacon. Il y a beaucoup de produits à éviter mais il n'est pas évident de les identifier. On me fait souvent cette remarque : « si je comprends bien il n'y a plus rien de bon à manger, car tout est dangereux ». Il ne faut pas pousser à l'extrême! Ma réponse est non; il y a beaucoup de produits intéressants à manger, mais soyons conscient : il faut d'abord identifier les additifs nocifs pour la santé et faire ses propres recettes à base de produits sains.

De plus en plus, les compagnies tiennent compte de l'opinion des consommateurs et tendent à améliorer la qualité de leurs produits en réduisant au minimum l'ajout d'additifs alimentaires. Prenons l'exemple du bacon qui, autrefois, contenait beaucoup de sulfite, tend à disparaître aujourd'hui.

Par contre, nous ne sommes pas à l'abri des importations. La meilleure façon de vous préserver des produits alimentaires contenant beaucoup d'additifs est de lire l'étiquette et de chercher, sur Internet, la description d'un nom suspect serait la meilleure façon de mieux choisir vos aliments industrialisés.

Je termine par cet exemple d'ingrédients retrouvés dans un biscuit fabriqué par une compagnie canadienne situé à Toronto très bien connue, de vous tous. Voici donc la liste des ingrédients contenus dans ces biscuits, souvent utilisés lors d'apéro. Pour votre information, la liste des ingrédients est toujours par ordre décroissant du poids de l'ingrédient.

Ingrédients : Farine enrichie, shortening d'huile végétale, flocons de pomme de terre (pomme de terre, monoglycérides, pyrophosphate acide de sodium, stéaroyl-2-lactylate de sodium, bisulfite de sodium, palmitate d'ascorbyle), amidon de maïs modifié, farine de blé entier, assaisonnement (sucre, sel, dextrose, protéine végétale hydrolysée, levure, épices, farine de blé, glutamate monosodique, colorant, arôme de fumée, inosinate de sodium, guanylate de sodium, huile végétale hydrogénée), amidon de pomme de terre modifié, glucose-fructose ou sucre inverti liquide, sucre, poudre d'oignon, sel, glutamate monosodique, farine de malt, bicarbonate de sodium, lécithine de soya, persil, métabisulfite de sodium, colorant caramel, rocou. Il y a dix additifs alimentaires dont certains sont considérés cancérigènes !

Bon appétit !

Pour vos commentaires, utilisez mon adresse de courriel suivante : rene.cantin@cgocable.ca

iPad de Apple

Trucs et astuces pour votre plaisir

par
Claude Montplaisir
Conseiller en informatique
Clikatout

Vous utilisez un iPad, n'y connaissez rien en technologie et souhaiteriez pouvoir faire plus avec votre iPad? Alors cette chronique est pour vous.

Le clavier du iPad cache plusieurs secrets. Dans cet article, nous en découvrons quelques uns.

Tout d'abord, lorsqu'on garde le doigt sur certaines voyelles, automatiquement apparaîtra un choix de caractères accentués. Ainsi, pour obtenir un «é», garder le doigt sur le «e» et les choix possibles pour cette voyelle s'afficheront au dessus de la lettre. Glisser ensuite le doigt vers le caractère accentué de son choix.

De la même façon, lorsque le clavier numérique est en fonction (en appuyant sur la touche «123»), il est possible d'obtenir des variations de certains symboles comme par exemple le «$» qui donnera des choix d'autres dénominations comme l'Euro ou le Yen.

Le clavier peut aussi suggérer des choix de mots dès que la première lettre d'un nouveau mot est choisie. Les choix de mots apparaissent au dessus des touches du clavier. Cette fonction s'avère très utile car elle permet de choisir le mot et ainsi éviter d'avoir à l'inscrire au complet. De plus, comme la suggestion est souvent très pertinente, et qu'elle contient les caractères accentués, on évite ainsi d'avoir à inscrire les caractères accentués.

Les suggestions de mots requièrent l'activation de la « Prédiction » dans Réglages/Général/Clavier.

Pour agrémenter vos messages et courriels avec des « émoticons », appuyer sur la touche qui ressemble à un globe terrestre. Apparaîtra alors une variété d'émoticons. Pour revenir au clavier, appuyer sur la touche «ABC» en bas à gauche du clavier.

À la fin d'une phrase, pour terminer avec un point «.» et débuter une nouvelle phrase avec un espace et une lettre majuscule automatiquement, appuyer rapidement sur la barre d'espacement deux fois.

À titre de dernier truc pour cet article, pourquoi se préoccuper d'inscrire à la main ce qu'on veut écrire lorsqu'il est tellement plus simple de le dicter? Essayez-le en appuyant sur la touche du micro qui se trouve à gauche de la barre d'espacement. Le micro du iPad transformera alors tout qui est dit en texte jusqu'a ce que vous appuyez sur « OK ». L'orthographe et la grammaire employés sont plutôt bien. Pour obtenir la ponctuation, simplement l'énoncer en disant par exemple « virgule », « point », ou « point d'interrogation ».

Si cet article vous a intéressé et que vous voulez en savoir plus, sachez que des sujets du même genre sont abordés dans le cadre d'un atelier micro-informatique qui se donne à tous les deux jeudis matins à la salle Jules Saint-Georges.

Lors de notre prochain atelier qui se tiendra le 16 mars, nous aborderons la gestion des mots de passe. Plusieurs trucs pour choisir un bon mot de passe mais surtout pour ne pas les oublier.

Cet atelier est offert gratuitement.

Aucune inscription requise, vous n'avez qu'a vous présenter à la salle Jules Saint-Georges avant 9h30.

Les deux animateurs, René Cantin et Claude Montplaisir vous y attendent.

Clikatout
Solutions informatiques
Spécialité Apple (iPad, iPhone, MAC)
Soutien réseaux
Domotique
clikatout@gmail.com

Nouveau virage pour San Donato

Cette année, San Donato fait peau neuve car le vélo club est désormais géré par de nouveaux administrateurs. En Effet, Will Baptiste du Gym St-Donat, Benoit Sauvé de l'Hôtel-Spa Le Suisse, Karinne Poirier et Jean-François Dupuis prennent le relais en collaboration avec la Chambre de commerce du Grand Saint-Donat et la Municipalité Saint-Donat.

La nouvelle équipe tient à remercier ses prédécesseurs : Raymond Sigouin, Bernard Béland, Jean Cinq-Mars et Michel Gravel. Elle remercie aussi les généreux bénévoles qui sont plus d'une centaine à contribuer et qui sont toujours invités à continuer au sein de l'évènement.

L'évènement de la cyclosportive Saint-Donat - Le Nordet sera au rendez-vous, comme à chaque année... avec quelques nouveautés ! Venez parcourir les magnifiques routes de Saint-Donat le samedi 10 juin 2017 pour la 6e édition de la cyclosportive San Donato ! Deux trajets seront offerts : d'abord le 40 km pour ceux et celles qui veulent s'initier à ce type de compétition ou le 80 km qui s'avère un défi de taille !

Le départ de la compétition aura lieu au parc des Pionniers sur les rives du lac Archambault. Les cyclistes traverseront le village pour ensuite se lancer vers les belles montées et descentes du chemin Le Nordet.

Les inscriptions sont déjà commencées ! Pour bénéficier du meilleur tarif, il faut s'inscrire avant le 1er mai inclusivement. Les inscriptions se poursuivront jusqu'au 6 juin au plus tard.

Pour plus d'informations au sujet de la cyclosportive et le vélo club San Donato rendez-vous www.clyclostdonat.com ou téléphonez au bureau d'information touristique au 819 424-2833.

Activités de la Chambre de commerce du Grand Saint-Donat

Le dernier 5 à 7 de 2016 de votre chambre de commerce avait lieu le 13 décembre dernier. 56 personnes plus 7 enfants (au service de garde de la MDJ) se sont manifestés pour venir réseauter au Gym St-Donat (notre hôte). Un grand merci à Will Baptiste et son équipe. Merci à nos partenaires de 5 à 7 et de cadeaux de Noël : Metro, IGA, Boulangerie St-Donat et Lise Thériault.

Ce fut une belle réussite pour le premier 5 à 7 de l'année lundi le 20 février 2017 ! Merci à Mickael Dhaine et Jean-Pierre Lafon du Restaurant Le Jardin pour cette superbe ambiance et les délicieuses bouchées !

C'est avec grand plaisir que Julie Leclerc se joint à la merveilleuse équipe de la Chambre de commerce en tant qu'adjointe aux côtés de Karinne Poirier, directrice. Elle appuiera administrativement la directrice dans l'élaboration des plans stratégiques de la Chambre. Graphiste professionnelle et en affaires depuis 1999, Julie Leclerc travaille chez Vers'en Art communication depuis quelques années déjà. Très impliquée dans la communauté en tant que secrétaire et trésorière au sein de Défilons ensemble, un OSBL qui promeut l'éducation, elle a contribué activement au démarrage et au bon fonctionnement de cet organisme.

Le comité organisateur composé de Benoit Sauvé, Jean-François Dupuis, Karinne Poirier et Will Baptiste, de la Cyclosportive Saint-Donat - Le Nordet était présent au Salon du vélo de Montréal à la Place Bonaventure les 24, 25 et 26 février 2017. Une belle ouverture pour de la visibilité sur le marché à la grandeur de la province ! Pour plus d'informations sur l'événement: cyclostdonat.com

CPA Saint-Donat fête ses 10 ans!

par
Manon Villeneuve
présidente du CPA Saint-Donat

C'est avec beaucoup de joie que sera présentée, samedi le 8 avril 2017 à 19h, au centre civique Paul Mathieu, la 10e revue sur glace du CPA Saint-Donat. Nos patineurs vous en mettront plein la vue par le biais de numéros individuels et de groupes sous le thème «La fête des fêtes» . Des démonstrations de danse en couple, des solos, des prestations de groupe avec des patineurs de tous âges sauront vous ravir.

Nous profiterons de l'occasion pour remettre nos Lauréats aux patineurs s'étant démarqués plus particulièrement cette saison .

Pour les bénévoles dévoués à cet événement, les yeux illuminés des jeunes durant cette grande fête ainsi que votre présence, seront la récompense ultime. Pour les entraîneurs et les patineurs, c'est l'aboutissement de plusieurs semaines d'entraînement, de discipline et de persévérance. Nous vous convions donc pour la 10e édition de la revue sur glace du CPA Saint-Donat. Réservez vos billets et venez fêter avec nous en nous contactant au 819-424-5978. Au plaisir de vous y rencontrer !

OFFRE D'EMPLOI POUR ÉTUDIANT

Le Centre de la petite enfance La Chenille est à la recherche d'éducatrices ou d'éducateurs pour la période estivale, le travail consiste à prendre en charge des enfants âgés entre 3 mois et 5 ans.

Lieu de travail:
2 postes pour l'installation de Saint-Donat
2 postes pour l'installation de Chertsey

Durée du contrat:
De la mi-juin à la fin août

Description:
32 à 40 heures par semaine, du lundi au vendredi, selon un horaire variable

Exigences:
Être âgé (es) d'au moins 18 ans.
Être étudiant à temps plein
Étudier dans le domaine de l'éducation à la petite enfance serait un atout.
Avoir réussi un cours en secourisme
Pouvoir produire son certificat d'absences d'empêchements
(Vérification d'antécédents judiciaires)

Qualités recherchées:
Capacité de travailler en équipe
Être dynamique et créatif
Facilité d'adaptation
Grand sens de l'organisation

Salaire:
Selon l'échelle salariale en vigueur du ministère de la Famille. Salaire de base 15.54$

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le 17 mars 2017 auprès de :
Marie-Josée Bastien, Centre de la petite enfance La Chenille
398 rue Giguère, Saint-Donat, Québec J0T 2C0
Courriel : mbastien@cpelachenille.org
*Seules les personnes dont la candidature sera retenue recevront un accusé de réception.

Finalistes en lice pour le Gala des commerces en or Desjardins !

Du 13 au 26 février a eu lieu la période de votation pour les entreprises membres en 2016 de la Chambre de Commerce du Grand Saint-Donat. Caisse Desjardins de la Ouareau et Desjardins Entreprises est le partenaire principal de notre tout premier GALA qui aura lieu le **27 avril au Grand R**.

Cinq finalistes dans chacune des sept catégories suivantes ont été retenus. Félicitations aux finalistes !

Les récipiendaires seront connus lors de la soirée mémorable du gala pour célébrer le succès des entreprises d'ici !

1 - Restauration et bar
Bistro Chez Victor
Café Ohaha
Le Jardin
La Patate d'Antan
Restaurant Aux 3 Copains

2 - Hébergement
L'Étoile du Nord
Hôtel-Spa Le Suisse
La Cuillère À Pot
La Tanière de L'ours
Le Grand R

3 - Attrait touristique
Animatours
Centre équestre de la Rivière Noire
Mécaglisse
Ski Garceau
Ski la Réserve

4 - Entreprise de services et vente au détail • moins de 10 employés
Ameublement Barbeau Garceau
Gym St-Donat
La Boutique Sacoche
M. St-Amour et fils
Raymond et Sigouin Notaires

5 - Entreprise de services et vente au détail • plus de 10 employés
Boulangerie St-Donat
Familiprix Michel Deschamps
Groupe H20
Patrick Morin
Rado, Corbeil et Généreux

6 - Travailleur autonome
Stéphanie Dionne
Dominic Roy, ingénieur forestier Expert-Conseil
Équipe Jeannotte Minotti
Marchand de Plaisirs
Les Machines Boy's

7 - Construction, excavation et paysagement, développement immobilier
Carl Émond Excavation Déneigement
Construction Christian Issa
Construction Rayben
Paysagement et Excavation Beauséjour
Rénobec et Fils du Versant St-Donat

Desjardins

ÉQUIPE JEANNOTTE MINOTTI

Au-delà d'une transaction, une relation!

Sutton HUMANIA

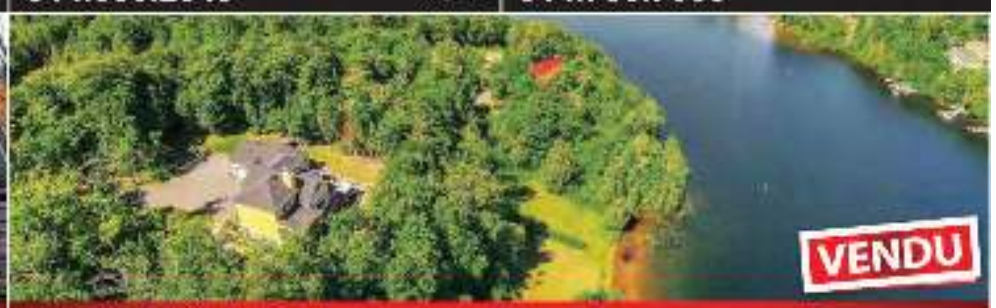
GROUPE SUTTON HUMANIA
564, PRINCIPALE, SAINT DONAT
AGENCE IMMOBILIÈRE **819.424.7155**

www.equipejeannotteminotti.com

JOHANE OSTER	**CATHLEEN HILL**	**LOUIS JEANNOTTE**	**LINDA MINOTTI**
819.424.7155	514.506.6694	514.830.2645	514.730.7066
ADJOINTE ADMINISTRATIVE	COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL	COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ	COURTIER IMMOBILIER

ACCÈS À LA RIVIÈRE OUAREAU AVEC QUAI

3 chambres, sous-sol aménagé, garage détaché, spa.
297 000$ • MLS 15393905



BORD DU LAC DES ÎLES

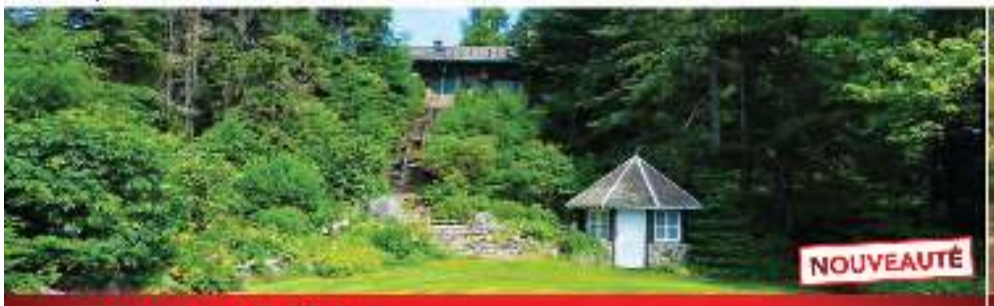
Propriété de prestige.
753 000$ • MLS 17559975

ACCÈS AU LAC ARCHAMBAULT

2 TERRAINS.
22 000$ + TPS/TVQ CHACUN • MLS 20535997 & 24062038

ACCÈS DES LACS CROCHE & OUAREAU

Chalet dans la nature, toit cathédrale, sous-sol aménagé, garage détaché.
235 000$ • MLS 22939702



BORD DU LAC SYLVÈRE

3 chambres, 123 pieds de rivage, plafond cathédrale, garage.
469 000$ • MLS 25616356

BORD DU LAC CROCHE

3 chambres, sous-sol aménagé, garage détaché, grand terrain plat.
409 000$ • MLS 17271605

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON

TERRAIN, Domaine des 4 Collines, grand et plat plus 1 acres, accès au Lac Alchimiste.
55 000$ • MLS 20767226

BORD DU LAC OUAREAU

Rive gauche, mezzanine, sous-sol aménagé et beaucoup plus, CLÉ EN MAIN.
549 000$ • MLS 28120660

BORD DU LAC ARCHAMBAULT

3 chambres, vue sur le lac et les montagnes, produit rare à ce prix!
399 000$ • MLS 14091085

SKI-IN, SKI-OUT

Très beau chalet, aire ouverte, toit cathédrale, rez-de-jardin, garage, CLÉ EN MAIN.
519 000$ • MLS 15878144

Ne laissez rien au hazard et faites affaire avec L'Équipe Jeannotte Minotti! Notre Motivation est votre Satisfaction!

Victor Granger

Un homme, l'histoire d'un village

par
Nicole Lajeunesse
nicole@classicalacarte.net

Avoir un entretien avec monsieur Victor Granger et son épouse Nora Dufour a été, sans aucun doute, le plus grand défi que j'ai eu à rencontrer pour ces chroniques que j'ai commencées à rédiger vers 2002 pour monsieur Jean Lafortune. Victor a une mémoire phénoménale et extrêmement précise; aborder son travail signifiait raconter l'histoire des gens de Saint-Donat sur presqu'un siècle. Pour m'aider à écrire cet article, permettez-moi de commencer tout en douceur avec un peu de romantisme quitte à ce que cet entretien couvre deux mois. Suite et fin donc en avril. D'accord?

Au départ, un beau grand rêve pour beaucoup de citadins. Un lieu de calme en plein cœur d'une région au boisé mixte, un sous-bois protégé par des feuillus bien en santé et de grands conifères, le tout sur le bord d'un lac magnifique. Après la signature du contrat de vente, monsieur Marc Boisclair nous a donné un sécateur car un homme étendant bien droits ses deux bras touchait à deux arbres. Il fallait arriver au lac. Des croquis sur des bouts de papier ou dans un beau grand cahier acheté spécialement pour l'occasion, des essais, des erreurs, de la pierre dont on n'avait pas soupçonné l'importance et de la neige en mai au pied des arbres. Cette neige a été fort utile pour garder les provisions du jour au frais. Bon, pour goûter pleinement un rêve il faut le façonner au gré du temps et avant de commencer quoi que ce soit il faut trouver un homme sûr qui a de « bonnes pratiques ». Oui, absolument tout se résume à trouver un homme sûr pendant que notre fils nous donnait en cadeau de bien drôles de plantes violacées ou blanches à l'odeur tout aussi surprenante prises ici et là sur le terrain.

Nous sommes entrés en contact avec Victor Granger en 1972 grâce à Jean-Pierre Garceau chez qui nous nous sommes toujours approvisionnés en matériaux. Il nous a suggéré son nom et celui de son père Lionel, à la retraite. Car s'il est une chose importante c'est qu'ici on ne peut faire connaissance sans avoir la souvenance et le respect de ceux qui nous ont précédés. En ce sens, je fais une parenthèse pour dire à quel point j'apprécie les articles de Solange Issa dans Altitude 1350.

Lionel Granger était cantonnier c'est-à-dire ouvrier chargé de l'entretien des routes et de leurs bordures, tâche importante car il s'agissait d'être très attentif aux fluctuations des saisons sur les couches et les sous-couches du sol de nos régions. Il a acheté son premier camion en 1947-1948 et, un travail n'empêchant pas l'autre, il a surtout été conducteur pendant 40 ans au moulin à scie de monsieur René Lachapelle. Au printemps il fallait « bômer » les grumes de bois (billots) c'est-à-dire les regrouper et les attacher avec de grosses chaînes durant la journée pour en assurer le flottage la nuit quand il n'y a pas de vent. On partait des zones de colonisation (entre autres la rivière Saint-Michel, appelée couramment rivière Michel) via le lac Archambault jusqu'aux scieries situées dans la baie du village où est le Parc des Pionniers aujourd'hui. Ces moulins à scie étaient l'industrie principale de Saint-Donat à l'époque, employant plus ou moins une quarantaine d'hommes. Le bois était transformé et acheminé au sud, vers Joliette, Rawdon, Chertsey, Sainte-Julienne. Au retour, à Saint-Lin, il fallait remplir le camion d'importantes poches de marchandises essentielles à la vie des gens de Saint-Donat qui allaient, en échange de leur bois fourni à la scierie, s'approvisionner au magasin général Lachapelle.

Victor a travaillé avec son père pendant huit grosses années. Il a eu son permis de conduire à 16 ans et dès lors il a aussi été responsable de « charroyer le bois des habitants » jusqu'à ce qu'il s'enrôle dans l'armée canadienne de 1953 à 1955. Malheureusement son père a eu un très grave accident et il a dû vendre son entreprise à son fils. Plus que jamais cependant le camion des Granger affichera haut et fort le sigle Lionel Granger et fils. Est-ce que le père s'est éloigné? Oh non dira Nora. « Il ne voulait pas que Victor travaille tout seul. Il ne voulait pas qu'il ait de la misère. Sans compter la peur de s'ennuyer », alors il s'est employé à aider, aider vraiment, en chargeant du gravier ou en faisant des commissions. En 1956, Victor s'est acheté son premier tracteur qui ne pouvait soulever que 1700 livres tout au plus puis un deuxième, ensuite un camion avec remorque pour déplacer son équipement. Finalement un tracteur à chenilles (buldozer) avec rétrocaveuse amovible (pépine), une nouveauté à Saint-Donat à cette époque. Les tracteurs étaient à chenilles car les roues ne sont jamais assez stables et solides pour travailler en montagne. C'est ainsi que la boucle s'est bouclée car, pour venir travailler à la Pointe-des-Prêtres, il fallait avoir tout un attirail et, surtout « faire le chemin Régimbald ».

Monsieur Granger, tout en travaillant chez nous et nos voisins même éloignés, donc au privé, a continué d'œuvrer « à la grandeur de la paroisse ». Il se rendait travailler à Saint-Émile de Wexford (aujourd'hui Entrelacs), Sainte-Marguerite, Sainte-Lucie, Lanthier, Notre-Dame-de la Merci ainsi que dans toute la vaste région

Victor Granger et son épouse Nora Dufour.

de Saint-Donat bien sûr. La notion de paroisse est importante pour lui. Quand je lui ai parlé d'une rencontre, il a demandé : « Vous voulez parler à des gens de la paroisse, qui ont fait la paroisse? » Mon « oui » a été aussi clair que sa question et si vous avez eu de l'intérêt pour ces lignes attendez de voir le mois prochain les anecdotes de Victor Granger conseiller municipal pendant 10 ans, comme son père et son frère, contracteur, un brin géologue, intéressé par la généalogie, ami des enfants et danseur émérite avec sa belle Nora.

FA

par
Irène Beaudry

Quelle soirée extraordinaire que ce jeudi 12 janvier 2017, à la 8ème Merveille. Il est vrai que la réputation de cet endroit n'est plus à faire. Le chef Luc et son adjoint Simon nous ont servi un succulent repas, de la mise en bouche au dessert. C'est un endroit chaleureux mais, ce qui compte le plus, c'est ce que nous dégustons.

Notre invié Monsieur Cyriaque Niyongabo, curé de Saint-Donat et de Sainte-Agathe, vient du Burundi où il fut prêtre durant dix-huit ans avant de venir au Québec, il y a huit ans. Chez nous, il lui a fallu s'adapter à l'hiver et aussi à la langue. Le français parlé en Afrique est un peu différent de celui parlé ici, surtout dans certaines de nos régions, même si certaines expressions sont savoureuses.

Et voici les nouvelles pour le mois de mars

Notre dernière rencontre, le 22 février, avait lieu à l'Auberge Saint-Donat, sur la Route 329. Après un bon repas, Monsieur André Bazergui nous a présenté son cheminement qui n'est pas banal. Il a participé à plusieurs études, aidé à la fondation de quelques sociétés importantes et toujours performantes. Il a aussi écrit des manuels qui servent encore à l'enseignement. Il a été à la barre de l'École Polytechnique de Montréal à titre de direceur. Il était présent au moment de la tuerie du 6 décembre 1989. De nombreuses reconnaissances lui ont été décernées et il se dit très heureux de ce qu.il a accompli. On le serait à moins. Nous avons passé une heure fascinante. Merci Monsieur Bazergui.

La prochaine rencontre se tiendra le 11 avril prochain, à la Maison Bleue d'Entrelacs. La conférencière invitée est Madame Julie Piette qui nous entretiendra du yoga et de ses bienfaits.

Au plaisir de vous recevoir.

Pour information, 819-424-5077

Le 23 mars, assemblée générale suivi d'un atelier d'outils de jardinage

SHEDO

par
Marie Phaneuf
Présidente de la SHEDO

Bonjour à vous tous,

Le mois de mars est déjà à nos portes et le début de notre saison nous rend tous fébriles et impatients de vous revoir. Nous vous accueillerons le 23 mars prochain dès 18 h 45 à la salle Jules St-Georges de l'hôtel de ville pour le renouvellement des cartes de membres, au montant de 25 $ pour une carte individuelle ou 40 $ pour 2 personnes résidantes à la même adresse.

Ensuite se tiendra l'assemblée générale 2017. Tous nos anciens membres 2016 recevront par courriel l'ordre du jour ainsi que toute la documentation nécessaire au bon déroulement de cette assemblée.

Une fois l'assemblée générale terminée il y aura une pause-café suivie d'un atelier d'outils de jardinage présenté par Monsieur Paul Bourdeau, directeur du Home Hardware de Saint-Donat. Vous êtes invités à apporter votre outil préféré et nous présenter les raisons pour lesquelles cet outil vous est devenu indispensable. Les membres du C.A. partageront avec vous leurs expériences.

Visite d'un jardin secret le samedi 29 juillet ou le samedi 5 août

Les billets pour la visite d'un Jardin Secret seront disponibles dès notre première rencontre le 23 mars. Il en coûtera 10 $ par personne pour visiter un merveilleux jardin privé à Ste-Marguerite. Tout l'argent recueilli lors de cette visite sera utilisé pour l'entretien du Jardin des 5 sens du CHSLD sur la rue Bellevue. Il y aura du covoiturage et les participants pourront se procurer des végétaux rares et faciles d'entretien.

Demandez l'étiquetage obligatoire des organismes génétiquement modifiés (OGM) au Québec. Vous avez le droit de savoir! Allez sur le site internet www.etiquetageogm.org pour en savoir plus long. Demandez à vos élus de travailler à l'adoption d'un projet de loi pour l'étiquetage obligatoire des OGM!

La SHEDO, comme plusieurs personnes incluant Normand Laprise, chef reconnu, appuient la campagne lancée en 2016 par Vigilance OGM « Exigez l'étiquetage! »

Il y a vingt ans, le gouvernement du Canada approuvait pour la première fois des aliments et des cultures génétiquement modifiés (GM). Il reste cependant bien des questions sans réponse quant à leur impact sur notre santé, notre environnement et notre économie. La campagne « Exigez l'étiquetage » permettra à la population québécoise de revendiquer le droit de savoir ce qui se trouve dans leurs assiettes et de contribuer à faire du Québec la première province au Canada et le deuxième territoire en Amérique du Nord à obtenir l'étiquetage obligatoire des OMG.

Visitez notre nouveau site internet
au https://hortistdonat.org
Pour nous rejoindre
hortistdonat@gmail.com

Des nouvelles de Art Boréal

ART BORÉAL

Le printemps se pointe le bout du nez tout doucement, mais n'oublions pas que le mois de mars est réputé pour être le mois de grosses chutes de neige, mais soyons optimistes!

Les membres du conseil d'administration d'Art Boréal , après discussion, ont convenu de changer l'appellation officielle du regroupement qui dorénavant sera : Art Boréal , Association des Artistes Peintres de la région de St-Donat. Nous conservons notre volet éducatif avec des ateliers et des formations spécifiques. D'ailleurs nous avons eu le grand plaisir de travailler avec l'artiste Marie-Josée Moreau sur le travail de l'arrière-plan dans une composition de Nature Morte et ce sur le magnifique papier Yupo. Une découverte!

Œuvre de Josée Normand « Le cirque déménage ». Combinaison de 2 thèmes : le Déménagement et le Cirque.

N'oublions pas de travailler sur nos thèmes, celui du mois de mars est « Au-delà des apparences ». Laissez aller votre imagination, c'est un exercice qui demande un lâcher-prise. Ce n'est pas toujours évident, on veut tellement tout contrôler.

Une visite au Musée des Beaux-Arts de Montréal est en cours d'organisation pour la magnifique exposition de Chagall. Nous en reparlerons dans le prochain numéro.

Là-dessus, je vous souhaite un très bon printemps et bon temps des sucres!

P.S. N'oubliez pas de consulter notre site internet www.artboreal.com et notre compte Facebook.

Jocelyne Lemay
819 326-1282
Maria Bazergui
819 424-5027

CHAMBRE DE COMMERCE DU GRAND SAINT-DONAT

AVIS DE CONVOCATION
Assemblée générale annuelle

Lundi le 20 mars 2017 à 16 h 30
ÉTOILE DU NORD, SAINT-DONAT

Bonjour chers membres,

Vous êtes cordialement invité(e) à l'Assemblée générale annuelle de **LA CHAMBRE DE COMMERCE DU GRAND ST-DONAT**, qui se tiendra lundi le 20 mars 2017 à 16 h 30, à l'Étoile du Nord, 887, rue Principale, Saint-Donat, Qc J0T 2C0. Suivi d'un réseautage de 18 h à 19 h.

Retour sur l'année 2016
Projections 2017
Dépôt des états financiers
Élection des membres du CA
(5 postes en élection)

Pour voter et/ou pour être éligible au sein du conseil d'administration lors de l'assemblée, vous devez avoir payé votre cotisation pour l'année 2017 avant le jour de l'assemblée. Les membres seulement sont convoqués à l'assemblée générale. Une personne par entreprise a droit de vote.

Pour poser votre candidature comme administrateur au sein du conseil d'administration, veuillez contacter le bureau de la Chambre de commerce au ccasdonat@gmail.com ou au 819 216-2273 **AVANT** le 17 mars 2017

Merci de confirmer votre présence soit par courriel à ccasdonat@gmail.com ou par téléphone au 819 216-2273 d'ici le 17 mars 2017.

Au plaisir d'échanger avec vous lors de cette soirée.
Karinne Poirier, directrice

Chambre de commerce du Grand Saint-Donat
536, rue Principale, Saint-Donat, J0T 2C0 • 819 216-2273

Construction Georges Desrochers (1991) inc

Joyeuses Pâques!

2,chemin de la Croix
Saint-Donat

819 424-3259

Restaurant
LA TOUR DU LAC
Table aux Saveurs du Terroir-certifiée

Table d'hôte
6 services
35$ par pers. + taxes et service

Réservation appréciée
819-326-4202
www.latourdulac.ca
175 Tour du Lac, Sainte-Agathe-des-Monts, QC, J8C 1B7

50% de rabais
sur la 2e table d'hôte
Du lundi au vendredi
Seulement valide
sur présentation de ce coupon

Joyeuses Pâques

LE GRAND R

Cabane à sucre
au Grand R

DU 18 MARS AU 19 AVRIL 2017

Samedis / dimanches de 11 à 14 hrs

Menu gastronomique

Enfant 0 à 3 ans gratuit • 4 à 10 ans 16$ • 11 ans et plus 34$

Taxes et services en sus

Réservations requises 819 424-1333

251, chemin Fusey, Saint-Donat, QC, J0T 2C0 • www.legrandr.ca

TECHNO POMPE INC.
Saint-Donat
RBQ: 5648-1864-01
Éric TREMBLAY
Maître plombier
Plus de 35 ans d'expérience
CMMTQ
JOYEUSES PÂQUES !
819 419-0405
technopompe.inc@gmail.com

Joyeuses Pâques
Les excavations
BEAUSÉJOUR INC
12, ch. du Lac Croche
Saint-Donat (Qc)
J0T 2C0
(819) 424-3829

DÉPANNEUR Voisin
Shell
JOYEUSES PÂQUES!
868, rue Principale, Saint-Donat
819 424-2587

IGA
Marché St-Donat
Joyeuses Pâques!
Laissez-vous inspirer par nos produits-vedettes.
Sélection de fleurs pour Pâques
Jardinière chocolatée
Vaste choix de chocolats
Friandises de Pâques
Service de buffets IGA
Grande sélection de vins
IGA
Marché St-Donat
871, rue Principale
Saint-Donat
819 424-0630

Prend fin le 31 mars
L'ÉVÉNEMENT
J'ADORE MA KIA
KIA
0% LOCATION + BONI DE 2000$
Sur modèles sélectionnés
KIA
COTE DE SÉCURITÉ 5 ÉTOILES
5-Star Safety Ratings
FORTE LX BM
NOUVELLEMENT REDESSINÉE 2017
LOUEZ À PARTIR DE
39$ /SEMAINE 0% 39 MOIS
ACOMPTE DE 499 $ BONI DE 2 020 $ INCLUS
ROULEZ EN LX+ AUTOMATIQUE ET BIEN ÉQUIPÉE
POUR 10$ DE PLUS PAR SEMAINE
BONI DE 2 665 $ INCLUS
AVEC ANDROID AUTO | CAMÉRA DE RECUL | SIÈGES AVANT CHAUFFANTS
BOÎTE AUTO. 6 VITESSES | TÉLÉDÉVERROUILLAGE ET CLIMATISATION DE SÉRIE
Modèle SX Turbo TI illustré
SORENTO 2,4 L LX TA 2017
LOUEZ À PARTIR DE
62$ /SEMAINE 0% 36 MOIS
ACOMPTE DE 2 495 $ BONI DE 2 000 $ INCLUS
DE SÉRIE : SIÈGES AVANT CHAUFFANTS | CONNECTIVITÉ BLUETOOTH
MOTEUR 2,4 L GDI 4 CYL.
DISPONIBLES : CAPACITÉ DE REMORQUAGE MAXIMALE DE 5 000 LB
7 PLACES ASSISES | MOTEURS 2 L TURBO GDI ET 3,3 L V6
AJAC
www.ajac.ca
Association des Journalistes Automobile du Canada
SORENTO 2016
MEILLEUR UTILITAIRE SPORT
Sportage 2016
« Au premier rang des véhicules utilitaires compacts pour la qualité initiale aux É.-U. »
Modèle SX Turbo TI illustré
LE TOUT NOUVEAU
SPORTAGE LX TA 2017
LOUEZ À PARTIR DE
55$ /SEMAINE 0% 36 MOIS
ACOMPTE DE 1 950 $ BONI DE 500 $ INCLUS
DE SÉRIE : MOTEUR 2,4 L GDI 4 CYL.
DISPONIBLES : SIÈGES AVANT ET ARRIÈRE CHAUFFANTS | TOIT OUVRANT PANORAMIQUE | MOTEUR 2 L TURBO GDI
DYNAMAX TRACTION INTÉGRALE DISPONIBLE
DYNAMAX TRACTION INTÉGRALE DISPONIBLE
KIA
Le pouvoir de surprendre
5 ANS
100 000 KM
GARANTIE
montreal.kia.ca
KIA PARTENAIRE OFFICIEL
Rendez-vous chez votre concessionnaire Kia de la grande région de Montréal.
KIA Desrosiers
2348, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819 326-3232
OUVERT LE SAMEDI

Nécrologie 2016

Aux Donatiens et Donatiennes qui nous ont quittés en 2016

PAR
CLAUDE LAMBERT
anthropologue

Je tiens à remercier l'Évêché de Mont-Laurier de m'avoir permis de consulter les registres de la paroisse. L'orthographe des noms est telle qu'on la retrouve aux registres de la paroisse de Saint-Donat. Jusqu'au 31 décembre 2016, nous avons perdu 31 membres de notre communauté. Cet amour envers des êtres chers qui nous ont quittés nous invite à réfléchir sur le sens à donner à notre vie et aux gestes quotidiens que nous posons. Pour leur salut, lisons une dernière fois leurs noms comme une prière.

Jean-René Lachapelle fils de René Lachapelle et de Florence Lévesque. Né le 26 février 1930 et décédé le 2 janvier 2016. Veuf de Fernande Villeneuve.

Nicole Forget fille de Georges Forget et de Marie-Paule Poudrier. Née le 13 septembre 1951 et décédée le 7 janvier 2016. Épouse de René Desrochers.

Olive Lavoie fille de Donat Lavoie et de Bertha Simard. Née le 11 janvier 1926 et décédée le 8 janvier 2016. Veuve de René Granger.

William St-Amour fils de Anthime St-Amour et de Régina Léveillé. Né le 22 octobre 1916 et décédé le 27 janvier 2016. Époux de Raymonde Granger.

Rose Lavoie fille de Louis Lavoie et de Armandine Simard. Née le 12 mars 1924 et décédée le 24 janvier 2016. Veuve de Omer Jolicoeur.

Louise Lachapelle fille de Jean-René Lachapelle et de Fernande Villeneuve. Née le 24 janvier 1952 et décédée le 9 février 2016. Épouse de Michel Monette.

Fernand Lafond fils de Donat Lafond et de Fernandes Hayes. Né le 8 septembre 1945 et décédé le 18 février 2016. Veuf de Francine Cloutier.

Denise Coutu fille de Roch Coutu et de Aurore Lévesque. Née le 31 mai 1946 et décédée le 11 mars 2016.

Gaétan Villeneuve fils de Almanzor Villeneuve et de Antonia Huot. Né le 24 décembre 1933 et décédé le 18 mars 2016. Veuf de Solange Gauthier.

Ginette Champagne fille de Laurent Champagne et de Fernande Fournier. Née le 13 avril 1949 et décédée le 17 mars 2016. Épouse de Léo Morin.

Sylvie Théorêt fille de Régis Théorêt et de Germaine Sennet. Née le 29 octobre 1958 et décédée le 21 mars 2016.

Réjeanne Duplessis fille de Charles Auguste Duplessis et de Gracia Lemire. Née le 15 juin 1930 et décédée le 18 avril 2016.

Christiane Ritchie fille de Mikaël Ritchie et de Thérèse Désormeaux. Née le 26 octobre 1963 et décédée le 13 mars 2016.

Yvan Godon fils de Henri Godon et de Emma Plouffe. Né le 4 septembre 1921 et décédé le 30 avril 2016. Veuf de Lucienne Clément.

Lucia Mireault fille de Eugène Mireault et de Marie-Louise Lafond. Née le 22 août 1915 et décédée le 9 mai 2016. Veuve de Richard Coutu.

Claude Pagé fils de Renaldi Pagé et de Clémentine Nadon. Né le 24 mai 1935 et décédé le 9 juin 2016. Veuf de Marcelle Lavoie.

Pauline Chalifoux fille de Charles Chalifoux et de Antoinette Bertrand. Née le 28 mars 1944 et décédée le 10 juillet 2016. Épouse de Roland Deguire.

Irène Vaudry fille de Isidore Vaudry et de Aurore Galarneau. Née le 2 novembre 1928 et décédée le 16 juillet 2016. Veuve de Eddy Godon.

Micheline Coutu fille de Roch Coutu et de Aurore Lévesque. Née le 31 août 1941 et décédée le 19 août 2016. Veuve de Michel Charbonneau.

Walter Ritchie fils de William Ritchie et de Rose Lavoie. Né le 30 juin 1927 et décédé le 27 août 2016. Époux de Pierrette Jacques.

France Regimbald fille de Adélard Regimbald et de Madeleine Forget. Née le 9 avril 1954 et décédé le 21 septembre 2016.

Arthur Juteau fils de Placide Juteau et de Marguerite Clément. Né le 25 juillet 1923 et décédé le 14 septembre 2016. Époux de Florianne Charbonneau.

Thérèse Morin fille de Joseph Morin et de Marie-Louise Mousseau. Née le 6 septembre 1925 et décédée le 15 octobre 2016. Veuve de Wilfrid Charron.

Robert Charbonneau fils de Jean-Marie Charbonneau et de Suzanne Ritchie. Né le 6 avril 1963 et décédé le 12 octobre 2016.

Jacqueline Gareau fille de Eugène Gareau et de Eugénie Martin. Née le 3 juillet 1924 et décédée le 5 octobre 2016. Veuve de Réal Jodoin.

André Vaillancourt fils de Paul Vaillancourt et de Elizabeth Trudelle. Né le 2 mars 1935 et décédé le 1er novembre 2016. Époux de Gaétanne Lavoie.

Claude Marcotte fils de Armand Marcotte et de Blondine Mariotte. Né le 10 avril 1935 et décédé le 18 novembre 2016.

Berthe Laliberté fille de Charles Alexandre Laliberté et de Jeanne Bourret. Née le 21 décembre 1928 et décédée le 27 novembre 2016. Veuve de Maurice Charbonneau.

Françoise Nielley fille de Eugène Nielly et de Blanche St-Amour. Née le 21 octobre 1948 et décédée le 4 décembre 2016.

Claude Lafleur fils de Delphis Lafleur et de Florence Issa. Né le 11 juillet 1935 et décédé le 19 décembre 2016. Époux de Thérèse Lavoie.

Jean-Claude Charbonneau fils de Jean-Rolland Charbonneau et de Jeannette Ritchie. Né le 28 janvier 1951 et décédé le 21 décembre 2016. Veuf de Ghislaine Durand.

Jacques Charbonneau fils Exalaphat Charbonneau et de Marguerite Gaudet. Né le 16 mars 1922 et décédé le 22 décembre 2015. Veuf de Colette Simard. (L'inhumation 11 juin 2016)

Robert J. Neubauer fils de Stephen Neubaeur et de Johanne Karmer. Né le 22 août 1924 et décédé le 20 mai 2014. Époux de Rita Aubin. (L'inhumation 18 juin 2016)

Karen Simpson fille de Robert Simpson et de Charlotte Poulin Simpson. Née le 25 mai 1965 et décédée le 11 février 1999. Épouse de Mikaël Pearson. (L'inhumation 5 août 2016)

Rodney Simpson fils de Robert Simpson et de Charlotte Poulin Simpson. Né le 30 avril 1968 et décédé le 31 août 1985. (L'inhumation 5 août 2016)

Fernand Charest fils de Lucien Charest et de Sylvia Blais. Né le 31 mars 1928 et décédé le 21 novembre 2015. (L'inhumation 29 octobre 2016)

Elizabeth Whittall fille de Fred Richard Whittall et de Jean W. Brankley. Née le 26 mai 1936 et décédée le 1er mai 2015. (L'inhumation 9 octobre 2016)

Massothérapie pour un bien-être physique et psychologique

Mens sana in corpore sano... Un esprit sain dans un corps sain

par
Pascal Perreault
Massothérapeute
Hôtel-spa le Suisse

Bonjour! Puisque mon approche se veut holistique, sachons que le corps est l'outil de l'esprit. La plupart de nos maux sont psychosomatiques mais l'inverse est aussi vrai. Quand notre corps souffre le moral est à zéro...Donc je prône l'harmonie dans un paradoxe unifié!

Les vertus de la méditation vulgarisée.

Trouvez votre propre méthode et position qui favorisera le relâchement total de votre corps/esprit.

Voici la mienne : Je m'allonge sur le dos dans un lit douillet sans oreiller, je ferme les yeux et mentalement je commence à prendre conscience de relâcher les muscles du visage (laisser même votre mâchoire s'entrouvrir) le cou, les épaules et ainsi de suite! L'exercice sera difficile car nous ne sommes pas habitué à un abandon avec soi-même. Essayer de ne pas penser sera la tâche la plus ardue! Vous pouvez fixer un point ou une couleur si vous en voyez sous vos paupières ou vous imaginer couché sur le dos dans un ascenseur qui monte, dans un bain chaud...Bref, libérez-vous des pensées du quotidien!

- Aide à rester concentré. Dans une étude menée en 2012 et publiée dans Frontiers in human neuroscience.

- Gérer l'anxiété et la dépression. Journal scientifique Social cognitive and affective neuroscience, Madhav Goyal.

- Réduire le stress. Médecin Kirk Warren Brown de l'université de Richmond en 2013.

- Soulage la douleur. Étude en 2011 sous la houlette de Fadel Zeidan, neurobiologiste au centre médical baptiste Wake Forest en Caroline du Nord.

- Stimule la matière grise. Une étude parue en 2011 dans Psychiatry Research.

- Prévenir et contrer l'Alzheimer. Étude pilote publiée en 2013 par Rebecca Erwin Wells, médecin chercheur à l'université de Wake Forest.

- Éviter le rhume et la grippe. (Personnellement ça fait 15 ans que je n'ai pas la grippe!) Une étude citée dans Annals of family medecine.

OFFRE D'EMPLOI

Le Café Ohana recherche des personnes pour temps partiel à partir du 30 avril en semaine et fin de semaine: 20h à 25h par semaine.

Emplois d'été: semaine et fin de semaine, 20h à 25h.

Venez porter votre C.V au café: 361, Principale, St-Donat

Club de course *Les Pas Fous* de St-Donat

Vous êtes intéressés à vous initier à la course à pied ?

Être en mesure de courir un 5 ou un 10 km ?

Relever un nouveau défi qui pourrait vous permettre de participer à une course à Ste Adèle ou à St Donat durant l'été ?

Pour atteindre votre objectif, il ne suffit que de vous joindre au Club de course Les Pas Fous de St-Donat !

Nos activités reprendront le samedi 1avril! Nos rencontres se tiennent tous les samedis, de 9h00 à 11h00 au Pavillon du Parc des Pionniers.

Nous vous attendons en grand nombre en tenue de course !

Votre équipe d'animation
Denis Garceau
courirdenisgarceau @gmail.com
Lucie Lafrenière
louloulaf1@gmail.com
Irène Ste Marie
irene.stemarie@cgocable.ca

Curling Saint-Donat

Félicitations aux Champions de saison régulière-*jour*

De g. à dr. : Joan Philp, Jean-Louis Beaudoin (skip), Denis Poirier, Josée Lespérance, et René Côté.

Félicitations aux Champions de saison régulière-*soir*

De g. à dr. : Martin St-Amour, Normand Gélinas, Éric Aubin (skip), Fernand Giroux et René Côté.

Histoire du tablier de grand-mère

Les mères et grand-mères portaient un tablier par-dessus leurs vêtements pour les protéger car elles avaient peu de robes de rechange.

En fait, il était beaucoup plus facile de laver un tablier habituellement en coton qu'une robe, une blouse ou une jupe, faites d'autres tissus.

LE PRINCIPAL USAGE DU TABLIER DE GRAND-MÈRE ÉTAIT DONC DE PROTÉGER

LA ROBE, MAIS EN PLUS DE CELA:

Il servait de gant pour retirer un plat brûlant du fourneau, bien avant l'invention des ''mitaines à fourneau".

Il était merveilleux pour essuyer les larmes des enfants et à certaines occasions, pour nettoyer les frimousses sales.

Depuis le poulailler, le tablier servait à transporter les œufs, les poussins à réanimer et parfois les œufs à moitié éclos, que maman déposait dans un fourneau tiède afin de faciliter leur éclosion.

Quand il y avait de la visite, le tablier servait d'abri aux enfants timides, d'où 'expression :"Se cacher dans les jupons de sa mère".

Par temps frais, maman le relevait pour s'y emmitoufler les bras et les épaules, par temps chaud elle y épongeait la sueur de son front.

Ce bon vieux tablier faisait aussi office de soufflet, alors qu'elle l'agitait au-dessus du feu de bois pour le ranimer.

C'est lui qui servait à transbahuter pommes de terre et bois sec jusque dans la cuisine.

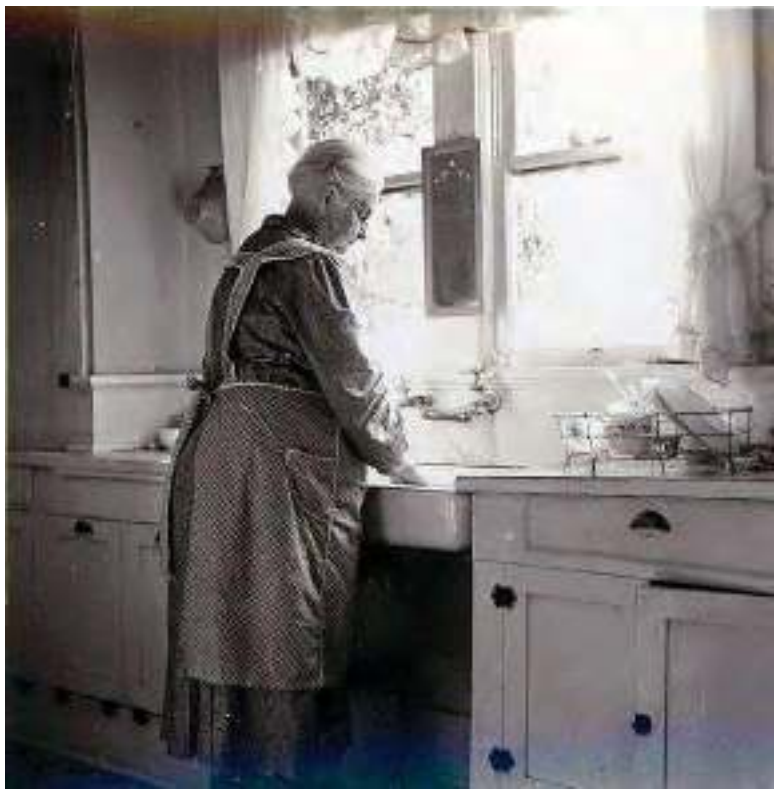
Depuis le potager, il servait de panier pour de nombreux légumes; après que les petits pois étaient été récolté, venait le tour des choux.

En fin de saison, il était utilisé pour ramasser les pommes tombées de l'arbre.

Quand des visiteurs arrivaient à l'improviste, c'était surprenant de vois avec quelle rapidité ce vieux tablier pouvait faire la poussière.

À l'heure du repas, grand-mère allait sur le perron agiter son tablier, c'était signe que le dîner était prêt et les hommes aux champs savaient qu'ils devaient passer à table.

Grand-mère l'utilisait aussi pour sortir la tarte aux pommes du four et la poser sur le rebord de la fenêtre afin qu'elle refroidisse; de nos jours sa petite-fille l'y pose aussi mais pour la décongeler.... Autres temps, autres mœurs!



DANGER? On deviendrait bien fou aujourd'hui rien que de songer à la quantité de microbes qui pouvaient s'accumuler sur le tablier en une seule journée!!

EN RÉALITÉ: La seule chose que les enfants de l'époque aient attrapée au contact du tablier de maman ou de grand-maman, C'EST DE L'AMOUR!

N'oubliez pas de consulter notre site internet: societe historique saint-donat.ca

Cabane à sucre le lundi 13 mars et journée magasinage le lundi 24 avril

Un rappel que la sortie à la cabane à sucre La Sucrerie Bonaventure a lieu le lundi 13 mars et le départ du stationnement de l'église est à 9 h 15 Chantal Ritchie sera là pour mener la danse. Les billets sont de 25 $ pour les membres et de 30 $ pour les non-membres. Vous pouvez apporter votre boisson préférée.

Le Club Fadoq St-Donat tient sa journée magasinage à Rosemère le lundi 24 avril. Le prix du billet est de 15 $ pour les membres et de 20 $ pour les non-membres et les billets seront disponibles au local.

Les bingos auront lieu les mardis 7 et 21 mars prochain ainsi que les 4 et 18 avril.

Avis aux joueurs de bridge, les parties du mercredi soir au local du Club reprendront d'ici deux mois soit le mercredi 3 mai à 19 h 15.

Des membres du Club se réunissent au local les jeudis après-midi pour jouer à différents jeux de cartes ou autres. Tous sont bienvenus à venir jouer et jaser en bonne compagnie.

Les cours de zumba et de danse en ligne se poursuivent de 9 h 30 à 12 h 30. Le coût de ces cours est de 8 $ chacun ou de 13 $ si vous assistez aux deux cours la même journée. Les personnes intéressées à s'inscrire doivent s'adresser directement à Chantal au 1-450-602-4252.

L'activité « dépannage informatique » se tiendra le 16 mars et sera animée par Claude Montplaisir (monsieur iPhone i/Pad) dont le thème sera « trucs et astuces » de 9 h 30 à 10 h 45 et René Cantin animera de 10 h 45 à 12 h sous le thème « trucs et astuces sur PC ». Par contre dû au fait que Claude sera en vacances, l'activité « dépannage informatique » innovera, car René Cantin, accompagné par Marcel Valiquette, spécialiste sur Pro Show, donnera un cours sur la réalisation d'un diaporama à l'aide de vos photos et de vos vidéos. Les cours se donneront le jeudi matin aux dates suivantes : 30 mars, 6, 13, 20 et 27 avril. Le nombre maximum d'étudiants ne dépassera pas douze. Si vous voulez vous inscrire, s'il y a encore de la disponibilité, adressez-vous à René Cantin à l'adresse de courriel suivante:

rene.cantin@cgocable.ca ou au 819-424-3193.

Le cours est gratuit par contre vous devez acheter la licence d'utilisation (environ 75 $).

Pour toute information communiquez avec Ginette Plouffe (819-419-0095) ou adressez-vous directement aux personnes responsables des diverses activités du Club indiquées à l'endos du dépliant disponible au local du club.

Francine Brault

PONT DE LA RIVIÈRE SAINT-MICHEL À SAINT-DONAT (CHEMIN DU MASSIF-DES-TREMBLANTES)

LE MINISTÈRE IMPOSE DES RESTRICTIONS QUANT AUX LIMITES DE CHARGES PERMISES

À la suite d'une évaluation de capacité portante du pont de la rivière Saint-Michel à Saint-Donat (chemin du Massif-des-Tremblantes), le Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports se voit dans l'obligation d'imposer de nouvelles restrictions quant aux limites de charges permises sur cette structure. Les limites de charges maximales sont maintenant les suivantes :

- 28 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur);
- 46 tonnes pour un camion semi-remorque;
- 58 tonnes pour un train routier.

Rappelons que ce pont ne présentait jusqu'à maintenant aucune restriction de charges.

Le Ministère remercie les usagers de leur précieuse collaboration. Les nouvelles limites de charges permettront de protéger certains éléments de la structure contre une dégradation prématurée.

OKÉDOU EST HEUREUX! IL BOUBOULE...

La 28e, soit la plus importante saison de Perspectives, s'achève déjà et notre bon ami Okédou le Hibou est toujours aussi heureux de son nouvel habitat. Il a même exigé que nous vous confirmions qu'il n'avait pas l'intention de quitter son nouveau nid et qu'il compte bien poursuivre la belle association qui a vu le jour avec L'Étoile du Nord et les Sœurs de Charité de Sainte-Marie l'an dernier pour plusieurs saisons encore. Encore une fois cette année, il a fait voyager toute l'équipe de Perspectives vers Saint-Donat afin de leur faire profiter concrètement des installations qui leur étaient rendues disponibles et ainsi faire de ces quelques semaines un franc succès. Nous nous joignons donc à lui pour vous adresser ces quelques mots.

Tout d'abord, nous remercions particulièrement la direction et le personnel de l'Étoile du Nord pour sa généreuse collaboration. Peu importe le service, sachez que tout un chacun d'entre vous participe à cette réussite.

Ensuite, nous ne le répèterons jamais assez, nous sommes très reconnaissants envers les commerçants, la Municipalité de Saint Donat, Ski Mont Garceau, le CLSC et la communauté de Saint-Donat. Vous êtes tous de précieux collaborateurs. Les étudiants et leurs accompagnateurs découvrent la culture québécoise en vivant des expériences enrichissantes en français au moyen de différentes activités comme les sports d'hiver (raquettes, ski alpin, ski de fond, patins, glissade), la musique, les arts dramatiques, l'écologie. L'interaction avec les résidents du village est donc des plus précieuses. Sans votre chaleureux accueil et vos sourires, soyez assurés que nous ne pourrions pas atteindre les buts de cette immersion en FRANÇAIS.

Alors, tous ensemble, accompagnons OKÉDOU et BOUBOULONS en chœur.

À nouveau, MERCI, MERCI et encore MERCI.

L'ÉQUIPE DE PERSPECTIVES

ANNONCES CLASSÉES: 20$
819-424-2610

À VENDRE

Intergénérationnel 2 niveaux pour 2 familles, pièces sur pièces (2011) bord rivière, cascade. Proximité 3 stations de ski : La Réserve, Mont-Garceau, Val St-Côme. 259,000$. faites une offre 819-216-5409

REMERCIEMENTS

À Dieu,
à St-Antoine
de Padou,
au Saint-Esprit
et à la Vierge
Marie pour
faveurs
obtenues

S.M.

À LOUER

Haut de chalet, bord du lac Archambault, 2 ch. fermées, avec quai, au mois ou à la saison. 1200$/mois Libre immédiatement, non fumeur, aucun animal avec vue panoramique, patio 12 x30 électricité inclus, meublé 438-820-3562

3 ½ à louer au 370 B Principale, disponible immédiatement, personnes a contacter : Monsieur Duplessis au 819-424-2648

Maison neuve à louer à St-Donat, accès à la plage privée du domaine de la plage, 2 chambres, salle de bain complete et salle familiale au sous-sol, 1050$ 450-675-3267

4 ½ à louer, rue Désormeaux, 2e étage, pas d,animaux, 819-424-2117

5 ½, 4 ½, 3 ½, rue Nadon ou Principale. Libre maintenant, terrain à vendre, maison à vendre : 819-323-1555

Chambre privée à louer avec balcon ou sans balcon, dans Résidence de personnes agées, secteur St-Donat, disponible maintenant, communiquer avec Melissa 819-424-2200 aussi chambre double

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieur et extérieur, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

RÉSIDENCES FUNÉRAIRES
J.-H. Vanier et Fils Inc.
Vente de monuments
inscription et restauration
Visitez notre site web: JHVANIER.COM
36 rue St-Bruno, Ste-Agathe-des-Monts
(819)-326-3322 (819)-424-2441

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax:(819) 424-3615

Abonnement:
20$ Canada
70$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐
RENOUVELLEMENT ☐
J'ABONNE UN AMI ☐

Édition du
13 avril 2017
Date limite pour
messages et publicités:
5 avril 2017

SOUPER DANSANT
Avec le groupe DINAMICS

Le 8 avril à 17h
à la salle
communautaire de la
Rivière Dufresne
1948, ch. Notre-Dame-de-la-Merci

Information
819-424-3138

Le *Bug* de l'An 2001

par
Françoise NADON

C'est bien le 11 septembre 2001 que nous sommes entrés dans une nouvelle ère. Il y a donc un avant 11 septembre 2001 et un après 11 septembre 2001.Où étiez-vous en ce 11 septembre ? Que faisiez-vous ? Sans que personne n'en soit conscient, le monde tel que nous le concevions venait de basculer. Jour après jour, année après année, nous réalisons que tout a changé ; notre conception de l'humanité s'est transformée à jamais.

Avant 2001, il y avait eux et nous ; aujourd'hui, après plus de 15 ans, nous ne savons toujours pas où l'on se situe. On a bien essayé de nous expliquer, de nous faire comprendre ce qui s'était passé, mais nous sommes toujours dans un cafouillage inextricable qui nous amène à la seconde, chaque jour, des images inédites de violence, d'incompréhension et de débordement.

La démographie galopante, la multiplication des moyens de communication, le fossé entre les riches et les pauvres font que notre monde est devenu inquiétant. Des magnats d'extrême droite s'emparent du pouvoir et font basculer nos valeurs.

Comme vous, je me dis que ce n'est que temporaire, que ça va passer ; je me concentre sur des choses simples, sur les enfants, sur mon quotidien mais, en arrière -plan, je sens une menace.

Je continue de croire que le « Vivre ensemble » reste possible même si mes convictions sont fortement ébranlées. Je continue de croire que l'éducation est une clé puissante et que les religions ne sont pas toujours porteuses d'espoir !

On devra apprendre, on devra ajuster nos différences, calmer nos appréhensions ; on devra ajouter un volet à nos valeurs éducatives : le « Vivre ensemble ».

Ce n'est pas d'hier que les grands penseurs s'inscrivent aussi dans cette voie ; Abraham Lincoln disait en 1809-1865... « Si vous trouvez que l'éducation coûte cher...Essayez l'ignorance ! »

REMERCIEMENTSLUCILLE
LAVOIE-ST-AMOUR

Vous avez eu la délicatesse, lors du décès de Lucille Lavoie St-Amour, survenu le 6 février 2017 à l'âge de 92 ans de nous témoigner par un geste personnel la part que vous preniez à notre peine. Nous en avons été sincèrement touchés et tenons à vous dire notre profonde gratitude. Veuillez considérer comme personnels nos plus sincères remerciements.

Les enfants et conjoints, petits enfants et arrière petits enfants

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

M.S.G.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

M.P.

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615
journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeurs et chefs de la rédaction
Martin Lafortune
Nathalie Boussion

Publicité et administration
Nathalie Boussion

Publicité
Karima rezki

Une publication COGEPLAN

Répertorié dans CARD (Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. Canada

CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT
Chiropratique
Dr. Benoit Lagacé chiropraticien, D.C.
819 424-2798
Local disponible
Pour plus d'informations
819 424-2798
Physiothérapie
Richard Jollé
819 805-2746
Acupuncture
Jacques Hénault
819 424-7172
Prothèses auditives
Diane Monette
Audioprothésiste
1-888-672-9939
Massothérapie
Tonia Hamilton
819 323-7279
Là, où l'on s'ajuste à vos besoins
561 rue Principale, St-Donat
(situé en biais avec le bureau d'information touristique)

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste
• Aménagement paysager complet
• Conception et réalisation
• Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
• Marches, trottoir patio, mur et muret sec, méga pas chinois, rocaille, foyer, inukshuk
• Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
• Service d'entretien complet de vos aménagements
• Service de mini-pelle et de mini-pépine
16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagistesb.com
Fax: 450.224.5660

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite
ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux
Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION
35
R.B.Q.: 8223-9302-02
Entrepreneur général & spécialisé
Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc
70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ
Abattage · Déboisement · Déchiquetage
Élagage · Essouchement · Plantation
514 778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781 (BUREAU DE CONSULTATION)
architectura@videotron.ca

Yves de Carufel CPA inc
CPA
SOCIÉTÉ DE COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ
1960, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
Téléphone : (450) 229-2346
Télécopieur : (450) 229-1055
Courriel : yvesdecarufel@cgocable.ca
470, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-3135

Vente & installation de pneus de toutes marques
Jantes et roues en alliage
Entreposage saisonnier
Changement d'huile.
GARAGE
2100, rte 125 - NDM 819 424-PNEU (7638)
MICHELIN DUNLOP YOKOHAMA GOODYEAR BFGoodrich

RCG
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO - CORBEIL - GÉNÉREUX
16, rue St-Henri Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Qc J8C 1B9
519, rue Principale, Saint-Donat, Qc J0T 2C0
WWW.RCGAG.NET
Tristan Séguin
B. Sc. A., a.-g.
TSEGUIN@RCGAG.NET

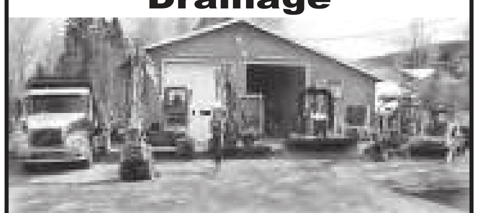
PLOMBERIE
GESTION NORMAND FORGET INC.
Plomberie - Résidentiel - Institutionnel - Commercial - Pompes et Accessoires
Inspection par caméra
1938 Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci (Qué.) J0T 2A0
URGENCE : 819-217-0444

ABATTAGE D'ARBRES CHARBONNEAU
ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT
Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES
ESTIMATION GRATUITE
819.325.3007

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL
Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine
Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets
dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

Me RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N.
Me MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B., D.D.N.
Me ÉLISABETH SIGOUIN L.L.B., D.D.N.
RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE
470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

EXCAVATION & DÉNEIGEMENT
CARL EMOND
RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.
Excavation
Installation septique
Drainage



Ecoflo ENVIRO SEPTIC
excavationcarlemond.com
819 217-1750

Sylvie-Anne St-Amour et Cynthia Millette
LA PROTECTION QUI VOUS CONVIENT
HABITATION • AUTOMOBILE • ENTREPRISE
Assurances GODIN
Cabinet de services financiers
SAINT-SAUVEUR • SAINT-ADOLPHE • SAINT-DONAT
819 424.3115 assurancesgodin.com

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL
Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine
Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets
dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

Église Chrétienne Évangélique de Saint-Donat.
Réunion de prières: Mercredi 19:30
Réunion du dimanche à 10:00.
720 rue principale, Saint-Donat.
Tél: 819-419-0132
Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle. Jean 3:16

résidence SAINT-DONAT
Personnes retraitées autonomes et semi-autonomes
Chambres Disponibles
Chaque chambre consiste d'une salle de bain complète privé
Répits
Ascenseur
Surveillance 24h sur 24
Visite Infirmières et/ou Dr à la résidence sur demande
We speak English
WELCOME
Francois et Nancy
247 rue Aubin - Saint-Donat, Qc. - J0T 2C0
819-424-1112

AYOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat
SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE
Cellulaire: Robert : 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

LIBRAIRIE
Carpe Diem
Livres - Jeux - Revues - Papeterie Fine - Cadeaux

Assurances Services
VA
Groupe Vézina & Associés Ltée
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS
Pour tous vos besoins en assurance
Automobile – Habitation – Entreprise
Véhicules Récréatifs
Au cœur de St-Donat depuis 1954
1.800.360.6880 | groupevezina.com

BERNARD FILION

BOIS DE CHAUFFAGE 819 424-7801

ÉVALUATIONS SERGE LAVOIE INC.
Serge Lavoie, É.A., B.A.A.
Évaluateur agréé
Membre du Groupe Simma
info@slavoie.com
poste 234
983 rue Valiquette
Ste-Adèle, Qc, J8B 2M4
Ste-Adèle
450.229.6693 f. 229.6556
St-Jérôme
450.436.1285
Ligne sans frais
1.800.317.8022

DÉVELOPPEMENT ZONEVERTE INC.
Étude de faisabilité / rentabilité
Coordination avec les professionnels
Stratégie de développement «clés en main»
Conception et mise en plan CAD
Mise en valeur du projet

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

AVIS PUBLIC D'ADOPTION

RÈGLEMENTS 139-57 et 140-9

Avis public est par les présentes donné :

1. Qu'à sa séance ordinaire tenue le 11 janvier 2017, le conseil de la Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci a adopté les règlements numéros 139-57 et 140-9 quant aux objets suivants :

   Le règlement 139-57, modifie le règlement de zonage numéro 139, tel que déjà modifié, afin de créer une zone destinée à l'aménagement d'un camping adjacent au parc régional de la forêt Ouareau.

   Le règlement 140-9, modifie le règlement de lotissement règlement numéro 140, afin de créer une zone destinée à l'aménagement d'un camping adjacent au parc régional de la forêt Ouareau.

2. Que les règlements précédemment mentionnés ont fait l'objet de l'émission par la Municipalité Régionale de Comté de Matawinie d'un certificat de conformité le 8 février 2017 et sont en conséquence réputés conformes aux objectifs du schéma d'aménagement.

3. Que les règlements 139-57, 140-9 sont réputés avoir reçu l'approbation des personnes habiles à voter.

4. Que ces règlements peuvent être consultés au bureau de la directrice générale à l'hôtel de ville de Notre-Dame-de-la-Merci, 1900 montée de la Réserve, aux heures normales d'ouvertures.

5. Que ces règlements entrent en vigueur suivant les dispositions de la loi.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce 17 février 2017

Chantal Soucy,
Directrice générale / secrétaire-trésorière

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

APPEL D'OFFRES

Entretien des chemins durant l'été 2017 renouvelables 2 ans

La municipalité Notre-Dame-de-la-Merci demande des soumissions pour l'entretien des chemins durant l'été.

Toutes les conditions sous-mentionnées du présent appel d'offres sont contenues à l'intérieur des documents de soumission, lesquels sont disponibles exclusivement par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO) accessible à l'adresse Internet suivante : www.seao.ca.

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé sur un compte inscrit dans une institution financière faisant affaire au Québec et libellé à l'ordre de la Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci ou d'une lettre de garantie bancaire irrévocable d'une institution financière faisant affaire au Québec et autorisée par l'Inspecteur général des institutions financières ou d'un cautionnement de soumission d'au moins dix pour cent (10 %) du montant total de la soumission. Ladite garantie de soumission devra être émise pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours.

Les soumissions, sous enveloppes scellées, devront être identifiées comme suit :
« SOUMISSION POUR L'ENTRETIEN DES CHEMINS DURANT L'ÉTÉ 2017 renouvelables 2 ans». Elles devront parvenir à la Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci et s'y trouver physiquement, à l'attention de Chantal Soucy, Directrice générale et secrétaire/trésorière, 1900, montée de la Réserve à Notre-Dame-de-la-Merci (Québec) J0T 2A0. Elles seront reçues jusqu'à 10h30 (heure limite) le 27 mars 2017 pour être ouverte publiquement au même endroit et à la même heure.

La Municipalité, ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions présentées et n'encourt aucune obligation ou aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

DONNÉ À NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI CE DEUXIÈME JOUR DE MARS 2017.

Chantal Soucy, Directrice générale/secrétaire-trésorière

Service de sécurité incendie Notre-Dame-de-la-Merci

Protégez-vous contre l'incendie

Renseignements utiles à l'intention des aidants qui s'occupent de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est une maladie dégénérative qui détruit progressivement les cellules du cerveau. À la suite des changements qui surviennent au cerveau, celui-ci ne fonctionne plus comme auparavant. Les personnes atteintes de cette maladie deviennent de moins en moins capables de saisir l'information provenant du monde externe. Elles deviennent incapables de penser, de se rappeler, de comprendre et de prendre des décisions comme elles le faisaient auparavant. Si un incendie se déclarait dans leur maison, les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un autre type de démence seraient très susceptibles d'être blessées, voire même d'y trouver la mort. Le Service de Sécurité Incendie de N.D.M. donne aux aidants des renseignements importants sur la sécurité incendie qui les aideront à s'assurer que les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et ceux qui vivent avec elles peuvent vivre en sécurité dans leur milieu.

Fumer

L'usage négligent des articles de fumeurs est la cause principale des incendies mortels au Québec. Dans le cas de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, le risque est encore plus grand. À mesure que la maladie progresse, ces personnes ont moins tendance à suivre les procédures de sécurité lorsqu'elles fument, comme, par exemple, éteindre leurs cigarettes. Les aidants peuvent décourager ces personnes de fumer en retirant de leur vue la boîte de cigarettes, les allumettes, les briquets et les cendriers. Une fois ces articles retirés, la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer oubliera peut-être de fumer. Il est important de surveiller les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer pendant qu'elles fument. Achetez des cendriers grands et profonds et songez à mettre un peu d'eau dans le fond pour plus de sécurité. Les mégots de cigarettes et la cendre doivent être submergés d'eau avant de jeter le contenu des cendriers dans la poubelle. Placez une tôle à biscuits sous le cendrier pour empêcher que les cigarettes et les cendres chaudes ne tombent sur les meubles ou les vêtements. Fumer dehors ou assis à la table est plus sûr que fumer lorsqu'on est assis sur un sofa ou un fauteuil rembourré. Personne ne doit jamais fumer ni au lit, ni dans un domicile où on utilise de l'oxygène.

La cuisson

Si la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer aime cuisiner, il est important de la surveiller et de l'aider au besoin. Assurez-vous qu'elle porte des manches serrées qui ne toucheront pas les brûleurs chauds. Gardez toute matière combustible à une distance sûre de la cuisinière, y compris le papier essuie-tout, les ustensiles, les fiches de recettes et les linges à vaisselle. Vous pouvez aussi retirer les fusibles ou les boutons de la cuisinière pour empêcher l'utilisation de celle-ci durant les périodes sans surveillance.

Les appareils de chauffage

Si les radiateurs indépendants sont utilisés à la maison, assurez-vous qu'ils demeurent à une distance d'au moins un mètre (trois pieds) des personnes et de tout objet qui peut brûler comme les meubles, les rideaux et le papier.

Les bougies

L'utilisation de bougies a augmenté de manière considérable au cours des dernières années. Le nombre d'incendies causés par les bougies aussi a augmenté. Toutes les bougies doivent être retirées du logement d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de démence.

Un avertisseur à chaque étage

Si un incendie se déclare dans la maison, l'aidant a besoin d'autant de temps que possible pour amener la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer dans un lieu sûr. À Notre-Dame-de-la-Merci tous les domiciles doivent être pourvus d'un avertisseur de fumée en bon état de marche à chaque étage. Il est essentiel d'avoir des avertisseurs de fumée en bon état de marche afin qu'il y ait au plus tôt détection de l'incendie et que l'alerte soit donnée. Vérifiez le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée une fois par mois en suivant les directives du fabricant et remplacez les piles à tous les changements d'heure au printemps et à l'automne. Remplacez vos avertisseurs s'ils ont plus de dix ans.

Pour de plus amples renseignements sur l'installation, l'entretien ou les caractéristiques des avertisseurs de fumée, communiquez avec notre service d'incendie.

Un nouveau Logo pour l'ARRLC

par
Alain Fredette
comité communication et recrutement
Richard Lemire
comité environnement

Comme vous pouvez le constater en entête du présent article , dorénavant l'ARRLC s'affichera sous un tout nouveau logo. En effet , suite à de nombreuses discussions, le conseil d'administration de l'A.R.R.L.C a pris la décision de changer le logo de l'association. Après plus de 35 ans de loyaux services, l'ancien logo, avec ses 7 bassins concentriques, prend donc sa retraite. Merci à la personne qui avait créé ce logo car il va toujours garder sa place dans notre cœur et dans notre histoire. Le nouveau logo, tout en couleur et plus épuré, avec comme éléments thématiques l'eau, la forêt et un oiseau, représente bien notre territoire et notre implication dans l'environnement. Un grand merci à Matthew Walbert, membre du conseil d'administration, qui nous a élaboré ce magnifique logo à coût nul pour l'association.

Fête de la pêche et ensemencements

Depuis deux ans l'A.R.R.L.C s'est impliqué à organiser des activités en lien avec la fête de la pêche tenue au mois de juin de chaque année. Nous avons profité de cet événement pour ensemencer notre lac de quelques milliers d'ombles de fontaine avec le soutien financier et logistique du ministère des forêts, faune et parcs. Bien que le tout s'est avéré une expérience positive à court terme, cette espèce de truite n'est pas résidente de notre lac et a tendance à migrer vers les rivières, comme dans ce cas-ci vers la rivière Ouareau. Cette année et pour le plus long terme nous voulons miser sur notre idée première la mise en valeur de notre population du touladi.

C'est à suivre.....

Castors

L'automne passé la population de castors qui réside autour du lac croche a été plutôt active à abattre des arbres matures dans la zone riveraine de plusieurs terrains. Ces problèmes peuvent s'expliquer par une surpopulation et l'absence de prédateurs naturels. Nous avons saisi la municipalité de ce problème et sommes en attente d'un plan d'action pour ce printemps.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrlc@saint-donat.info.

Mise en garde type de fraude

Contraventions frauduleuses

Selon le Centre anti-fraude du Canada: « Des Canadiens reçoivent par courriel des avis qui semblent provenir d'autorités gouvernementales comme la police. L'avis indique au destinataire qu'il a reçu une contravention. Le courriel comporte la raison de la contravention, habituellement pour négligence au volant, un numéro de contravention, la date d'émission et le montant à payer.

Dans le courriel, on lit que l'amende doit être payée immédiatement et que, pour ce faire, il faut cliquer sur un lien ou ouvrir une pièce jointe. Après avoir cliqué sur le lien, la personne doit entrer des renseignements personnels.

Dans le courriel qui renferme une pièce jointe, on prétend vous envoyer une preuve photographique de l'infraction commise. Il s'agit habituellement d'un fichier .zip qui, une fois ouvert, peut infecter votre ordinateur ou appareil.

Les fraudeurs se servent de noms de services de police ou d'entreprises légitimes pour soutirer des renseignements personnels aux consommateurs peu méfiants. Les autorités gouvernementales et les services de police n'envoient pas d'avis de contravention par courriel et ne demandent pas à ce qu'on leur fournisse une adresse de courriel au moment d'effectuer un contrôle routier.

Signalement

Pour dénoncer une fraude subie sur Internet ou par téléphone, n'hésitez pas à joindre votre service de police local ou le Centre antifraude du Canada au **1 888 495-8501**

Indices – Comment vous protéger

- Méfiez-vous des courriels non sollicités d'individus ou d'organisations dans lesquels on vous demande d'ouvrir une pièce jointe ou de cliquer sur un lien.
- Vérifiez si le courriel renferme des fautes d'orthographe et des erreurs de mise en forme.
- Vérifiez l'hyperlien contenu dans le courriel suspect en plaçant le pointeur de votre souris sur le lien afin d'en vérifier l'adresse.
- Fiez-vous à votre instinct : si un courriel semble frauduleux, il l'est probablement. »

Défilons Ensemble
6, rue Hermina,
Saint-Donat, QC J0T 2C0
defilonsensemble.org
819 424-0202

Avis de convocation
Assemblée générale annuelle

Jeudi le 30 mars 2017 à 19h, Maison de la culture, 510, rue Desrochers, Saint-Donat.

Bonjour cher(e) membre,

Vous êtes cordialement invité(e) à l'Assemblée générale annuelle de **DÉFILONS ENSEMBLE**, qui se tiendra mercredi le **30 mars 2017**, à **19h** à la **Maison de la culture, 510, rue Desrochers, Saint-Donat QC J0T 2C0.**

Voici l'ordre du jour :

1- Mot de bienvenue par Aline Juteau présidente
2- Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
3- Vérification du quorum et ouverture de l'assemblée.
4- Lecture et approbation de l'ordre du jour
5- Lecture, approbation et suivis au procès verbal de l'assemblée générale annuelle tenue le 31 mars 2016
6- Présentation du rapport d'activités de l'année 2016
7- Présentation des états financiers de l'année 2016
8- Activités pour l'année 2017
9- Prévision budgétaires pour l'année 2017
10- Présentation modification et approbation des règlements généraux.
11- Nomination d'un(e) vérificateur(trice) interne pour l'année 2017
12- Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection
13- Élection des membres du conseil d'administration
14- Remerciements – Période de questions
15- Levée de l'assemblée

Merci de **confirmer votre présence** soit par courriel à admin@defilonsensemble.org ou par téléphone au 819 325-3377 d'ici le 27 mars 2017.

Au plaisir d'être avec vous lors de cette soirée,

- Le Conseil d'Administration de DÉFILONS ENSEMBLE

Cliquez J'aime
facebook.com/loisirsaintdonat

Abonnez-vous à l'infolettre
saint-donat.ca

BIENTÔT 24 NOUVEAUX LOGEMENTS POUR NOS AÎNÉS À SAINT-DONAT

C'est sur la rue Lambert, en plein cœur du village que sera située la nouvelle construction de 24 logements de qualité.

« Quelle bonne nouvelle pour nos aînés! Je crois à ce projet depuis plusieurs années. Peu de temps après notre entrée en fonction, nous adoptions une résolution en août 2014 afin de soutenir financièrement l'Office municipal d'habitation pour ce faire, à laquelle nous avons reçu une réponse en novembre 2016 par la Société d'habitation du Québec », mentionne le maire Joé Deslauriers.

La maire Joé Deslauriers et le conseiller Luc Drapeau, représentant du conseil municipal sur le conseil d'administration de l'Office municipal d'habitation (OMH), étaient d'ailleurs présents le 2 décembre dernier avec quelques administrateurs de l'OMH pour défendre le projet auprès des hauts fonctionnaires de la Société d'habitation du Québec. Les efforts des dernières années ont porté fruit puisque le projet est officiellement en route.

Ce seront 24 logements (des 3 ½ et des 4 ½) qui seront construits sur la rue Lambert, dans le cœur du village et tout près du lac Archambault. L'immeuble comptera 2 étages de logements entièrement adaptables pour les personnes à mobilité réduite. Il contiendra aussi un ascenseur, des espaces communautaires, une cuisine et une salle à manger.

Une salle communautaire y sera également aménagée. « Nous réfléchissons depuis plusieurs mois pour trouver une solution pour nos aînés qui participent aux activités au sous-sol de l'église. On veut leur offrir un endroit agréable pour leurs rassemblements et leurs activités. Nous avons donc pensé à nos aînés, en ajoutant une salle pour eux », mentionne le maire Joé Deslauriers.

Ces logements seront construits pour les personnes de 73 ans et plus. Les personnes de 60 ans et plus en légère perte d'autonomie pourront également en profiter. « Quand on parle de légère perte d'autonomie, on parle de personne ayant une incapacité ou difficulté à accomplir certaines activités de la vie quotidienne tel que l'entretien ménager, la préparation des repas, le déneigement, la tonte de pelouse », précise le maire Joé Deslauriers.

La moitié des logements seront accessibles aux personnes à faible revenu par le biais du programme de supplément au loyer. Elles pourront recevoir une subvention d'aide au paiement du loyer, leur permettant d'habiter les logements en consacrant 25 % de leurs revenus au paiement du loyer.

Pour ceux qui aimeraient réserver dès maintenant un logement, vous pouvez le faire en remplissant le formulaire à cet effet que vous pouvez vous procurer à l'Hôtel de ville ou auprès de Lorraine Moreau, directrice de l'Office municipal d'habitation.

PRÉVENTION INCENDIE : LES CENDRES CHAUDES

Par Bernard Ouellet,
Chef de division en prévention et formation

Chaque année, en moyenne 140 incendies de bâtiments sont causés par un mauvais entreposage des cendres chaudes. Les statistiques révèlent que dans la plupart des cas, le contenant était inapproprié ou l'entreposage inadéquat.

Comment vous débarrasser des cendres ?

- Videz régulièrement les cendres du foyer ;
- Jetez les cendres chaudes dans un contenant métallique à fond surélevé et muni d'un couvercle métallique ;
- **N'utilisez jamais un aspirateur pour ramasser les cendres chaudes ;**
- Déposez le contenant à l'extérieur sur une surface non combustible ;
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon ou de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile ;
- Les cendres devraient reposer dans ce contenant au moins 3 à 7 jours avant d'être jetées dans un autre contenant tels le bac de matières organiques ou la poubelle.
- Avant de transvider les cendres dans un autre type de contenant, vérifiez que ces dernières sont parfaitement refroidies. Brassez les cendres régulièrement afin de vous assurer qu'aucune chaleur ne s'en dégage ;

Pour plus de précautions, conservez les cendres durant toute la saison hivernale et débarrassez-vous-en seulement au printemps.

ATTENTION !

LES CENDRES CHAUDES DÉGAGENT DU MONOXYDE DE CARBONE ET DOIVENT ÊTRE ENTREPOSÉES À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON OU DU GARAGE.

NON CONFORME

CONFORME

CINÉ-CLUB DE SAINT-DONAT

Salle communautaire Jules-St-Georges
(490, rue Principale, entrée arrière)

Jeudi 13 avril à 19 h 30
Prix d'entrée : 5 $

Un film de Tony Girardin

Giuseppe Marinoni a fabriqué plus de 30 000 cadres de vélos et les cyclistes lui vouent un culte. De son atelier de Terrebonne, cet homme qui soufflera bientôt son 75e anniversaire de naissance se prépare à une importante course où il a la possibilité de battre un record mondial. 60 jours avant ce défi, le réalisateur Tony Girardin lève le voile sur son intimité, montrant l'artisan au travail et pendant son entraînement. Marinoni aura l'occasion de retourner dans son Italie natale et de parler d'événements traumatisants qui se sont déroulés peu après la Seconde Guerre mondiale, tout en levant le voile sur sa relation avec le champion Jocelyn Lovell.

« Un cadeau à tout le monde qui aime la vie »
Catherine Perrin - Radio Canada

Notre-Dame-de-la-Merci

Salutations à tous,

Suite à une situation hors de notre contrôle, la page de février de la municipalité n'a pas été publiée par le journal Altitude. Le texte qui devait apparaître a été publié sur le site internet de la municipalité ainsi que sur la page Facebook, c'est pourquoi ceux qui m'ont lu vont voir que je me répète un peu afin que ceux qui ne lisent que la version papier soient au courant aussi.

Donc, au mois de février nous avons eu notre rencontre avec l'école de Notre-Dame-de-la-Merci pour la persévérance scolaire sur le thème *Sois un superhéros*. Les élèves ont bien apprécié l'activité organisée par le service de sécurité incendie de la municipalité et, par la suite, ils ont pu apprécier le délicieux buffet confectionné par mesdames Célina Riopel et Madeleine Proulx. L'apport de nos commanditaires IGA et Métro pour la nourriture et les éditions Hachette pour le don de livres nous a permis de bonifier la rencontre. Merci beaucoup !

Ensuite, nous avons tenu notre 8e édition du Carnaval Notre-Dame en blanc. La magnifique température de ce week-end nous a permis d'avoir un carnaval mémorable. Félicitations à Mme Rollande Blanchard qui a remporté le concours de la meilleure tarte au sucre et à l'Association du lac Blanc et rivière Ouareau pour avoir remporté les honneurs de la 3e édition du tournoi hockey bottine. Le tout s'est terminé par un succulent repas et la musique d'un excellent orchestre. Toutes les activités ont pu être réalisées grâce à nos nombreux bénévoles que je n'ose nommer de peur d'en oublier et à nos généreux commanditaires soient : Compo-recycle, Caisse Desjardins de la Ouareau, Dr Benoit Lagacé, GDG environnement, Pharmacie Proxim, Rona Entrelacs, Monsieur Vide-tout, Supermarché Métro Boucher, Beausoleil et Denis bois de chauffage, Club Paradis du Quad Ouareau et Scène Scapin. Merci pour votre généreuse contribution.

Le 28 février dernier, c'est après plus d'un an de négociation que nous avons signé une entente intermunicipale pour l'entraide incendie entre St-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci. Cela nous permet de rencontrer notre obligation pour le schéma de couverture de risque incendie de la MRC Matawinie. Concernant aussi le service incendie, je voudrais féliciter les cadets Mathieu Jeannotte, Christopher Oakes et Victor Hamelin qui ont réussi le niveau pompier 1. Ils font maintenant partie à part entière de la brigade incendie. Bravo !

Le 19 mars prochain à midi, le conseil d'administration du Manoir de la rivière Dufresne, organisme à but non lucratif, en collaboration avec la FADOQ NDM convie la population à participer à un dîner bénéfice afin de ramasser des fonds pour meubler le hall d'entrée et une petite bibliothèque au Manoir. Venez en grand nombre partager un savoureux repas concocté par le chef Laflèche.

En terminant, lors de la préparation du budget en novembre dernier, j'ai annoncé au conseil municipal que je solliciterai un deuxième mandat. Or, depuis quelque temps des rumeurs courent è l'effet que j'aurais changé d'idée. Je peux vous assurer que je n'en ai nullement l'intention. Ma priorité est de continuer d'être à l'écoute des citoyens de Notre-Dame-de-la-Merci. Énormément de dossiers ont été étudiés, modifiés et surtout mis en application permettant une gestion plus efficiente sur le plan administratif et organisationnel. De plus, plusieurs formations m'ont amenée à recevoir un diplôme d'administrateur municipal décerné par la Fédération québécoise des municipalités. Tout ce travail et cette implication mon permis d'acquérir une très bonne connaissance des différents dossiers municipaux. C'est pourquoi je désire mettre à profit toute l'expérience acquise dans un deuxième mandat afin d'assurer une continuité et ainsi permettre à la municipalité de poursuivre son développement.

Toutes les fleurs de l'avenir sont dans les semences d'aujourd'hui
(proverbe chinois)

Roxanne Turcotte
mairesse

Biblio NDM

Bonjour à vous tous,

Après une petite pause bien involontaire, je suis de retour pour vous donner des nouvelles de votre bibliothèque.

Le 14 février, dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, je me suis rendue à l'école de Notre-Dame-de-la-Merci accompagnée d'élus et de pompiers, pour montrer à nos jeunes tout notre appui. La rencontre a débuté avec M. Roger Arteau, chef pompier qui a su démontrer avec ses jeux et ses illustrations, le sens du mot persévérance et du travail en équipe. S'en est suivi une remise de diplômes, de livre et de carton d'encouragement à chacun des écoliers, pour terminer par un bon repas que nous avions préparé avec joie. Un gros merci à Monsieur Daniel Reilly de IGA St-Donat qui nous a gentiment offert tous les ingrédients pour préparer le repas principal et à Annie de chez MÉTRO qui nous a remis un bon d'achat pour nous aider à défrayer les coûts du dessert, ainsi qu'à HACHETTE qui nous a offert les livres.

Au COIN DE LA CULTURE, je rends hommage à Monsieur Gilbert Richard qui nous a permis, depuis le début janvier, de visiter les quatre coins du monde grâce à ses très belles photos. À compter du 11 mars, vous êtes invités à entrer dans l'univers de Monsieur Robert Spicer, artiste peintre, qui nous présente son EXPO 2017. Vous aurez la chance de contempler ses tableaux jusqu'au 18 mai inclusivement.

La prochaine heure du conte aura lieu le 8 avril, veillez prendre note de quelques changements : 1- L'activité débutera à 9h30 et 2- nous n'offrirons plus de collation aux enfants. Vous devez cependant toujours téléphoner à la bibliothèque pour nous indiquer que votre enfant sera présent.

Il y a un vent de changement à votre bibliothèque… C'est à vous de le découvrir.

Bonne lecture

Célina Riopel, responsable

AVIS

La date limite pour déposer une demande de révision de votre évaluation qui figure sur votre compte de taxes est erronée.
La date limite est le 1er mai 2017 telle que décrite dans le dépliant inclus dans votre compte de taxes et dans la Loi.

UNE ÉQUIPE SOLIDE, UN SEUL BUREAU, UNE SEULE ADRESSE

RE/MAX LAURENTIDES Inc.
www.remax-laurentides.ca
Agence immobilière franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

(819) 424-5775
530 PRINCIPALE, ST-DONAT
OUVERT 7 JOURS/SEMAINE

3300 courtiers unis pour la cause.

1 million de dollars de remise en 2016 à Opération Enfant Soleil !

Gilles Belhumeur
Courtier immobilier
514 708-0450

France Chandonnet
Courtier immobilier résidentiel
819 424-7817

Michel Major
Courtier immobilier agréé 514 952-5492

Daniel Lewis
Courtier immobilier
514 233-6263

BORD LAC OUAREAU

NOUVEAU PRIX, Impeccable, 4 chambres, construction de qualité supérieure,**$898 000** MLS: 22256925

EN MONTAGNE

ACCÈS LAC ARCHAMBAULT, Meublé et équipé, VUE PANORAMIQUE, Faut voir, UNIQUE, **$795 000**, MLS: 23447007

NOUVEAU PRIX

Reprise de finance. **199 000$** Inter-génération - rénovations récentes - très propre. MLS 9750554

AU COEUR DU VILLAGE

St Donat, très belle propriété sans entretien, terrain bien aménagé avec la forêt à l'arrière donc sans voisin arrière. **184 900$** MLS 20002914

TERRAIN VILLAGE

Avec les services d'aqueduc et d'égout, 10 997 pc, **$49 500** MLS: 10400984

BORD LAC ARCHAMBAULT

Plage sablonneuse, baie calme, terrain plat, GRAND BALCON, **$565 000**, MLS: 24114185

NOUVEAU PRIX - PETIT BUDGET

Lac Montagne Noire **69 000$** (ACCÈS LAC). Propre - accès lac poss. Quai. MLS 21774464

PRÈS DU VILLAGE

Proche du coeur du village de Saint-Donat et à quelques pas du Parc des Pionniers, Lac Archambault. **189 900$** MLS 17213029

EN MONTAGNE

ACCÈS LAC ARCHAMBAULT, Bon chic bon genre, VUE, QUALITÉ, ESPACE, **$848 000**, MLS: 2692068

BORD LAC ARCHAMBAULT

Orientation sud, près du village, GRAND TERRAIN, **$549 000**, MLS: 13929307

VILLAGE DE ST-DONAT

39 900$ REPRISE DE FINANCENOUVEAU PRIX -POUR BRICOLEUR - POUR LE PRIX DU TERRAIN. MLS 15366726

BORD RIVIÈRE OUAREAU

Directement sur le bord de la Rivière Ouareau avec plage de sable. Orientation sud. Navigable au Lac Ouareau et au Lac Blanc. **234 900$** MLS 11745219

RIVIÈRE OUAREAU

ACCÈS AVEC QUAI NOTARIÉ, Abordable, toit cathédrale, **$249 500**, MLS: 180041673

BORD LAC OUAREAU

Secteur Rocher Rouge, avec Garage, Architecture unique, **$1 149 000**, MLS: 28473569

LAC BLANC

Lac Blanc/ Ouareau **649 000$** (BORD LAC) POSS.LOCATIONINTERGÉNÉRATION - VUE sur Garceau - Plage de sable - sports nautiques. MLS 23923222

ACCÈS LAC ARCHAMBAULT

Maison plain-pied, toit cathédral, boiserie intérieur, solarium quatre saisons avec spa, bord lac artificiel, servitude de plage sur la rivière Pimbina et d'y amarrer une embarcation. **239 000$** MLS 22727433

RIVIÈRE PINBINA

Possibilité de quai en location, rivière menant au Lac Archambault, Garage double détaché, **$299 000**, MLS: 28696677

C'EST VENDU !

CONDO DES CÎMES

117 500$ (accès Lac Blanc baignade)Ski in Ski out - Près de tous les services - rénové qualité et bon goût. MLS 25528198

BORD LA BLANC

Propriété située directement sur le bord du lac Blanc navigable jusqu'au grand Lac Ouareau. Plage de sable, magnifique vue sur le Mont-Garceau. **279 000$** MLS 14472200

LÉONARD PAGÉ CHALIFOUX
PICHÉ NOTAIRES INC.
notaires et conseillers juridiques

IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
COPROPRIÉTÉ

109, rue Saint-Vincent
Sainte-Agathe-des-Monts (Qc) J8C 2A8
Sans frais: **1 866 326-6320**
Consultez-nous, sur rendez-vous seulement
info@lpcpnotaires.ca
www.lpcpnotaires.ca