

piscine et spa
Jack-Eau
Pour le bonheur de jouer dans l'eau!

Service : 514 347-8351
Vente : 450 302-1888

188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides
1360, Route 125, Sainte-Julienne

SUZANNE HOULE
Courtier immobilier & hypothécaire
Real Estate & Mortgage Broker

819 323-8900
819 424-5535
suzanne.houle@live.ca
www.suzannehoule.com

PRO immobilier & hypothécaire inc.

CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

RE/MAX

Saint-Donat • 12 février 2021 • Volume 48 • N° 12 • 16 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal **Altitude** 1350

st-donat.com/journal.html

No convention
40012824
No PAP
8892

LANS-EN-VERCORS

St DONAT
PARC NATURALIS HABITE

Nouvelle administration pour la Résidence Paquin à St-Donat

C'est un nouveau départ!

Par
Bruno PAQUIN
Ancien propriétaire et préposé de
la Résidence PAQUIN

Le 22 janvier dernier, j'ai tourné la page sur un important chapitre de mon histoire. J'ai vendu ma RPA Résidence PAQUIN à M. Michel Raymond qui continuera de s'occuper de nos aînés.

Depuis 15 ans, j'ai servi et voué une passion à des personnes âgées d'exception. Cela m'a permis d'exercer un métier des plus valorisant et stimulant. Je tenais à remercier ceux qui ont enrichi mon parcours. Tout d'abord, avec le plus grand des respects, je souhaite rendre hommage à ceux que j'appelle affectueusement mes jeunes d'hier. Ils ont fait de moi une meilleure personne. Je réalise à quel point nous devrions toujours nous concentrer sur ce que nous possédons plutôt que sur ce qu'il nous manque. Au fond d'eux, ils envient notre potentiel, gaspillé trop souvent pour diverses raisons. Ces personnes riches en histoire et en sagesse m'ont transmis que la vie et la santé sont des privilèges qui nous sont prêtés. Il en va de notre responsabilité d'en profiter et d'en tirer le maximum. Ces mots ne sont pas que des mots à ressasser dans notre tête, mais bien une opportunité d'agir. Les regrets arrivent souvent trop vite avec les années. Mes aînés auront marqué mon histoire à jamais. Je me rappellerai de chacun d'entre eux.

Un sincère merci à mes 7 dernières résidentes qui, malgré le choc et la tristesse, ont compris mon désir de vouloir m'investir dans de nouveaux défis. Ce fut la décision la plus imposante de ma vie. Leur résilience m'a beaucoup touché et impressionné.

Un gros merci à toutes ces familles qui m'ont fait confiance. Elles m'ont offert le privilège de m'occuper de ces personnes incroyables qui leur sont si chères.

Merci à tous les préposés merveilleux qui m'ont accompagné dans cette expérience gratifiante. Comme je leur disais souvent, tel un corps humain, notre synergie est essentielle. Les résidents sont le cœur et les poumons, sans leur oxygène, rien ne pourrait fonctionner.



Photo du haut, de gauche à droite: Nathalie Boussion; Joé Deslauriers, maire de Saint-Donat; Dr Melanson, CLSC St-Donat; Michel Raymond, nouveau propriétaire de la Résidence; Manon Marie-Ly Call; Bruno Paquin et Martin Lafortune.

suite en page 2

Pré-arrangements Funéraires
un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches
vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires
J.H. Vanier et Fils Inc.
819 326-3322
jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

0\$* RÉPARATION DE PARE-BRISE

EN 30 MINUTES
SANS RENDEZ-VOUS

*Si assuré. Détails en magasin

Lebeau
Vitres d'autos

Toutes les résines n'ont pas la même qualité

1061, rue Principale Sainte-Agathe-des-Monts 809 326-2882 - 1 800 263-2710



Honda de Sainte-Agathe

Bonne route



UNE ENTREPRISE FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR

CAA
QUEBEC

2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

Nouveau départ...

Suite de la page 1

Un merci particulier au Dr. Hébert et au Dr. Fortier qui m'ont épaulé et appuyé dès le départ et ce jusqu'à la toute fin. Je pense souvent à tous les intervenants de la santé qui m'ont soutenu au fil des années. Ils ont fait un travail colossal. Avec la charge de travail grandissante qu'ils doivent gérer, ils réussissent à nous fournir un service de première classe avec humanité. J'ai beaucoup de respect pour vous. Vous m'avez transmis des connaissances impérissables.

Finalement, un énorme merci à ma famille et amis qui m'ont constamment encouragé et aidé dans les défis que je devais surmonter. Un remerciement spécial à mon père qui m'a grandement aidé à forger les fondements de la Résidence. Il a toujours été un exemple, un mentor fabuleux.

Je voudrais souhaiter le plus grand des succès à Michel Raymond et à sa superbe équipe. Merci de poursuivre cette belle aventure!

SVP, prenons soin de nos aînés car un jour, ce sera notre tour. Le temps de qualité que nous investissons auprès d'eux reflètera la manière dont nous serons traités.

Je serai éternellement reconnaissant de tout ce que cette aventure m'a appris!

Sincèrement,

Bruno PAQUIN

Mot du maire Joé Deslauriers

C'est toujours rassurant de constater que des personnes ont

le goût de relever des défis dans des périodes exceptionnelles comme celle que nous traversons actuellement. Après avoir travaillé à la Résidence Paquin quelques années, Nathalie Boussion et Martin Lafortune ont découvert qu'ils aimaient beaucoup œuvrer auprès des personnes âgées. Avec Michel Raymond, nouvel acquéreur, ils ont fait l'acquisition de cette maison reconnue pour la qualité des soins prodigués à ses pensionnaires. Ils souhaitent poursuivre le travail remarquable effectué par Bruno Paquin depuis de nombreuses années.

Nous continuons le travail

Par
Michel Raymond

Nouvel acquéreur

Quelle aventure extraordinaire et enrichissante! Il n'y a même

pas 5 mois, je n'aurais jamais imaginé que j'allais acquérir une résidence pour personnes âgées. Qui l'aurait cru? Lorsque Bruno Paquin a mis en vente la Résidence Paquin où ma conjointe travaillait depuis plus de 2 ans, l'atmosphère était on ne peut plus inquiétante: pas d'acheteur... Ce qui signifiait la fermeture de la Résidence, la mise à pied des employés et le pire, le déménagement des résidentes. Pourquoi je l'achèterais? Ou plutôt, pourquoi pas?

Un défi enthousiasmant m'attendait et le tout s'est concrétisé grâce à une équipe du tonnerre. Tous ont cru dans ce projet un peu fou, permettant la continuité d'un lieu aimé par les résidentes, le maintien d'emplois et le soulagement des familles.

Un immense et colossal merci à Bruno Paquin qui m'a soutenu tout au long du processus d'achat qui a été un vrai parcours du combattant et pour son aide à la transition; aux résidentes et leur fa-

mille qui m'ont encouragé depuis le tout début; aux employés du CLSC pour leur aide professionnelle; à Lyne Tremblay, des Assurances Lyne Tremblay, pour le dossier des assurances digne des 12 travaux d'Astérix; Groupe Vézina Forget et Intact Assurances, à la Municipalité de Saint-Donat, notamment le maire Joé Deslauriers, les conseillers municipaux et le directeur général adjoint -Développement durable Mickaël Tuilier, non seulement pour le soutien financier, mais surtout pour l'appui et les encouragements sans failles; à Manon Martin et Sylvie qui font un travail vraiment formidable auprès des résidentes; à ma conjointe qui reste à mes côtés en tous moments.

En bref ce mois-ci...

Anniversaires:

FÉVRIER 2021

16 Roland Doré

17 Pierre Brault
17 Alexandre Gratton
21 Jacques Bovet
21 Émile Pilon
22 Daniel Bortoluzzi

23 Madeleine Garceau
23 Ginette Leroux
23 Michelle St-Georges
24 Claude Babin
26 Denis Lalonde

26 Steve Léveillé
26 Dominique Richer
27 Olivia Gignac

MARS 2021

02 Rémy Dubé
02 Émilie Gauthier
03 Gabrielle Racine
07 Monique Bouchard
09 Solange Bouchard
09 Nicole Hénault
10 Johane Bétournay
10 Luc Bonin
10 Nicole Lajeunesse
10 Bertrand Lavoie
10 Claude Rivest
11 Ronald Barbeau
11 Raymond Sigouin
12 Antoine Cinq-Mars
12 Monique Jutras
12 Isabelle Robitaille
12 Raymonde Viau
13 Suzanne Cinq-Mars
15 Lucie Fugère Angers

Les gagnants pour le mois sont:

Ronald Barbeau
(Métro Boucher)

Claude Babin
(Esthétique Image)

Nicole Hénault
(Proxim)

Jacques Bovet
(Municipalité St-Donat)

Émilie Gauthier
(Distinction)

Olivia Gignac
(Stéphanie Dionne)



AVIS PUBLIC

Déclaration du droit de propriété de la Municipalité de Saint-Donat
sur le chemin du Quai (lot 5 625 776)

1^{er} avis

PAR LES PRÉSENTES, AVIS PUBLIC EST DONNÉ À L'EFFET QUE :

La Municipalité de Saint-Donat entend se prévaloir des dispositions de l'article 247.1 de la *Loi sur les compétences municipales* (L.R.Q., c. C-47.1) afin de se déclarer propriétaire du terrain qu'occupait, au 31 décembre 2005, le chemin municipal connu et désigné comme étant le chemin du Quai, lequel était, à cette date, sous sa direction.

Conformément aux articles 73 et 74 de la *Loi sur les compétences municipales* (L.R.Q., c. C-47.1), la Municipalité, par sa résolution **21-0208-042** datée du **8 février 2021**, a approuvé le cadastre du terrain correspondant à l'assiette du chemin du Quai, d'après le cadastre en vigueur, soit le lot **5 625 776**, cadastre du Québec, circonscription foncière de Montcalm.

Le plan cadastral peut être consulté par toute personne intéressée au bureau du soussigné à l'hôtel de ville, situé au 490, rue Principale, à Saint-Donat ou en visualisé en ligne à l'adresse suivante : <https://appli.mem.gouv.qc.ca/Infolot/Info/Licence>

La propriété du terrain visé par le présent avis est conférée à la Municipalité rétroactivement au 1^{er} janvier 2006, et ce, à compter de la date de sa première publication.

Les personnes concernées par le présent avis sont invitées à prendre connaissance des dispositions de l'article 74 de la *Loi sur les compétences municipales* (L.R.Q., c. C-47.1), lequel article se lit intégralement comme suit :

74. Tout droit réel auquel peut prétendre une personne à l'égard du terrain visé par la description prévue à l'article 73 est éteint à compter de la première publication de l'avis prévu à cet article.

Le titulaire d'un droit réel éteint en vertu du premier alinéa peut toutefois réclamer à la municipalité une indemnité en compensation pour la perte de ce droit. À défaut d'entente, le montant de l'indemnité est fixé par le Tribunal administratif du Québec à la demande de la personne qui la réclame ou de la municipalité et les articles 58 à 68 de la *Loi sur l'expropriation* (chapitre E-24) s'appliquent, compte tenu des adaptations nécessaires.

Le droit à l'indemnité visé au deuxième alinéa se prescrit par trois ans à compter de la deuxième publication de l'avis faite conformément à l'article 73.

Fait à Saint-Donat, ce 9 février 2021.

Mickaël Tuilier, B.Sc. Biol, M.Env

Directeur général adjoint – Développement durable



**METRO
BOUCHER**

Proxim



Le Journal
Altitude 1350

**L'achat local, l'affaire
de tous !**

Bonne St-Valentin



RE/MAX

Chandonnet Belhumeur
nommé
ÉQUIPE VENDEUR
numéro 1 en 2020



France CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel

819 424.7817
france@vendue.ca

Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier

514 708.0450
gilles@vendue.ca



bonjour
Agence immobilière

327 Rue Principale
Saint-Donat, Qc J0T 2C0

CE CHANDONNET
BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS

chandonnetbelhumeur.com



MISE EN GARDE – Fraudes

d'autres proches.

• **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous. Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent débiter leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!**

Raccrochez. Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de

téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.

• **Votre afficheur indique un «numéro de téléphone officiel»?**

Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour vous tromper leurs victimes. Le numéro de l'ap-

pel peut également être masqué.

• **On vous presse d'acheter des cartes-cadeaux pour collaborer à l'enquête, d'effectuer un transfert d'argent? On vous demande de remettre vos cartes dans une enveloppe en raison de la pandémie?**

Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistant ou recourir à des fausses menaces (vous mettre en état d'arrestation) pour obtenir votre coopération. Gardez en tête

qu'aucun organisme gouvernemental n'emploie de ton menaçant ou n'effectue une pression induite pour de telles demandes.

Méfiez-vous si un membre de la famille vous demande de l'argent de façon urgente et vous fournit des instructions sur la manière de lui envoyer le montant. Les fraudeurs peuvent demander à la personne d'acheter des cartes iTunes ou des cartes prépayées et ensuite de leur fournir les codes de ces cartes.

POUR SIGNALER UNE FRAUDE OU DEMANDER DE L'AIDE

Communiquez avec la Sûreté du Québec au **310-4141** ou ***4141** (cellulaire) ou communiquez avec votre service de police local.

Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : **1 888 495-8501**.



par
Françoise NADON

Il n'est pas trop tard... J'espère!

taire.

Pourtant, en amont, ou en catimini, presque en silence, des gens, des jeunes surtout réfléchissent et imaginent l'après, qu'ils ne voient pas du tout comme l'avant covid.

Oui, la pandémie, mais en parallèle on sent qu'on aspire à un avenir meilleur. On devine qu'après, le monde aura changé. On pressentait que l'humanité devait changer, que le capitalisme, le néolibéralisme avaient dépassé la ligne.

On veut faire de l'argent bien sûr mais pas au détriment de la plan-

nète ni sur le dos des humains qui y habitent. Des nouveaux critères se sont ajoutés afin qu'un projet soit accepté et réalisable...on y a ajouté la protection de l'environnement et le respect des droits humains. Ce n'est pas parfait, loin de là, mais c'est un pas en avant.

Au niveau des transports, on parle d'un bond sans précédent avec l'arrivée sur les marchés de véhicules moins polluants. En agriculture, la recherche fait des percées importantes dans le but de diminuer et même d'en finir avec les pesticides, les insecticides qui détruisent nos sols.

On est plus conscient de la fragilité de notre planète bleue et des dangers qui nous guettent si rien ne change. Récemment, Québec a instauré un guide pour des emballages plus verts, le CEJI (Contenants des Emballages, des Imprimés et des Journaux). Les entreprises deviennent de plus en plus responsables en fin de vie utile de leurs CEJI et devront prendre les moyens pour :

- Éliminer les emballages non nécessaires
- Intégrer du contenu recyclé dans les CEJI
- S'assurer de la récupération et

du recyclage de leurs CEJI

- Favoriser le développement des marchés locaux dans une perspective d'économie circulaire.

En terminant, je cite quelques réflexions de Serge Bouchard lors d'une entrevue avec un journaliste de la Presse :

- J'aime penser qu'on est plus proche de créer une humanité que n'importe quel pays que je connais...

- Nous sommes un microcosme de gens qui ne sont pas cons, qui sont bienveillants et relativement gentils. Nous trainons notre proportion de crétins mais je n'ai jamais vu une société dans le monde avoir éliminé ses crétins...

**Bonne Année 2021...
Bonne Santé!**



Grâce à vous mes chers clients, je me suis classée parmi les tops 3% du Québec avec Royal LePage en 2020.

Merci beaucoup de la confiance que vous m'avez témoignée ainsi que de votre fidélité!

- *Linda Minotti, votre courtier de confiance!*

Merci à votre belle équipe pour tous vos efforts, votre soutien, votre énergie ainsi que votre implication dans la vente de la maison de ma maman! Vous êtes super! C'était une grosse étape pour elle et vous l'avez soutenue et comprise d'une façon professionnelle et tellement humaine, merci encore!

Geneviève Meunier

Merci Linda pour la vente de mon chalet! Je cherchais un courtier et j'ai trouvé Linda Minotti! Je l'ai choisie en regardant sa photo, j'ai reconnu l'œil d'une experte! Son service impeccable avant, pendant et après! Faites-lui confiance, elle vendra votre propriété!

Claudette Lanoue

Joyeuse St-Valentin à tous!



Equipe
**GAUDREULT
MINOTTI**
COURTIERS IMMOBILIERS



Agence immobilière franchisée, indépendante et autonome.

564, Principale, Saint-Donat, QC J0T 2C0

819 424-7155 • equipegaudreaultminotti.com

Notre-Dame-de-la-Merci



vous inscrire à la rencontre virtuelle sur l'avancement du projet de la fibre optique en Matawinie. Mme Cormier de Connexion Matawinie présentera une mise à jour du projet et répondra à vos questions le 17 février prochain à 19h via la plateforme Zoom. Pour vous inscrire, écrivez un courriel à Laurence Ducharme à l'adresse suivante : laurence@connexionmatawinie.org. Veuillez inclure dans le courriel votre nom, la date de la rencontre virtuelle ainsi que vos questions si vous en avez. Vous recevrez le lien Zoom le jour même de la présentation. Pour plus de renseignements : (450) 834-5441 poste 7052.

Bonjour chers citoyens !

Comme vous l'avez sans doute entendu, le confinement se poursuit à Notre-Dame-de-la-Merci. Nos efforts portent fruits, mais nous devons rester solidaires pour soutenir notre système de santé.

Prolongation de la fermeture du bureau municipal

Le bureau municipal demeure fermé jusqu'au 22 février ou selon les nouvelles directives. Tous les services sont accessibles à distance. Vous pouvez laisser un message téléphonique au service que vous désirez joindre et un courriel leur sera envoyé pour les aviser. En cas d'urgence, il sera possible de prendre rendez-vous avec le service souhaité. Consultez notre site Internet pour avoir toutes les coordonnées.

Le gouvernement a cependant autorisé l'ouverture des bibliothèques, alors dès le 10 février, il sera de nouveau permis de visiter la bibliothèque selon les normes sanitaires suivantes :

- Limite de 2 personnes à la fois.

- Port du masque obligatoire.

N'oubliez pas que la bibliothèque dispose de 2 postes informatiques pour vos besoins d'Internet ou autre. Contactez France Blouin pour les détails.

J'en profite aussi pour souligner l'implication de la bibliothèque, en particulier Mme France Blouin, notre responsable, dans les Journées de la persévérance scolaire. Plus que jamais les élèves ont besoin de nos encouragements en ces temps d'études difficiles. Vous aussi pouvez participer en faisant parvenir vos messages de soutien à biblio@mun-ndm.ca. On lâche pas les jeunes ! Vous avez déjà relevé une grosse partie du défi !

Connexion Matawinie

En parlant de télétravail et de distance, je vous invite à

Refonte règlementaire

Le dossier de la refonte règlementaire se terminera cette année. Un énorme travail a été fait par le conseil et l'administration pour mettre à jour ce dossier. Consultez régulièrement nos plateformes pour connaître les prochaines étapes de ce projet.

Marché Authentique

Nous sommes heureux de vous annoncer la préparation de notre Marché Authentique. Le comité est déjà en action et 4 samedis ont été retenus pour l'été 2021. Notez à votre agenda les 12 juin, 17 juillet, 21 août et 18 septembre. Nous espérons vous y revoir en grand nombre.

Appels aux aînés

Je tiens à remercier encore une fois madame Lucie Vignola, conseillère, de sa disponibilité et la générosité de son temps pour appeler nos aînés. Je vous répète que si vous avez un voisin, un ami ou un parent qui aurait besoin de parler ou que l'on prenne de ses nouvelles, n'hésitez pas à communiquer avec moi pour l'ajouter à la liste. Vous pouvez m'appeler au 819-216-5495 ou m'écrire à maire@mun-ndm.ca.

25 ans, ça se fête !

Le conseil municipal et moi sommes fiers de souligner les 25 ans de service de Mme



Chantal Soucy



DU 15 AU 19 FÉVRIER 2021
LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE
#JPS2021

Chantal Soucy au sein de notre municipalité. Merci Chantal pour ton dévouement et ta loyauté envers notre communauté ! Nous espérons pouvoir célébrer dignement cet anniversaire dès que les conditions nous seront favorables.

Élections municipales

En novembre prochain, se tiendront les élections municipales alors les membres du conseil ainsi que moi sommes heureux de vous annoncer que nous tenterons de renouveler notre mandat. Nous avons encore beaucoup de projets à accomplir pour vous et souhaitons encore une fois être à votre écoute ! Au plaisir d'être encore là pour travailler avec vous !

En terminant je vous rappelle que l'achat local est plus que jamais primordial. Je vous invite donc à encourager nos entreprises locales ainsi que nos deux restaurants qui vous offrent toujours le service de repas pour emporter. Nos deux dépanneurs vous offrent aussi une belle gamme de produits pour vos besoins. J'aimerais aussi saluer leur implication au projet de collations de notre école, initié par Ferme Jacco dont Christopher Oakes est le propriétaire. Merci de fournir à nos élèves des collations et ainsi de soutenir leurs efforts.

Isabelle Parent
Votre Mairesse

Proxim
Saint-Donat
VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE
380, rue Principale 819.424.0001

IGA
ST-DONAT
871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

CIRCUIT MECAGLISSE.COM
15 ANS
COURS DE PILOTAGE
AUTO - MOTO - 4 X 4
1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci
info@mecaglisse.com | (819) 424-3324
LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS!



fadoq

Club FADOQ
Notre-Dame-de-la-Merci
Lanaudière

Bonjour,
Sans surprise, ce message ne vous annonce pas une reprise d'activités pour les prochaines semaines. Nous vivons présentement une autre période de confinement intense qui nous permettra de prendre le dessus sur cette pandémie.
Nous sommes rendus au dernier gros effort à

donner. C'est le parcours le plus difficile alors il ne faut surtout pas démissionner. Ensemble serrons-nous les coudes et anticipons un futur plus positif. L'arrivée des vaccins est primordiale mais cela ne fera son effet que d'ici quelques mois. Soyons solidaires pour aider notre système hospitalier et tous ces gens qui se donnent corps et âme pour nous soigner.

Gardez le moral et au plaisir de se voir sous peu. Nous sau-

rons là pour vous recevoir. Vous avez nos coordonnées alors n'hésitez pas à nous contacter pour de l'information.

Bientôt la St-Valentin, profitez de ce moment pour partager vos souhaits d'amour avec vos amis et votre famille par les moyens de communication sécuritaires à votre disposition. Mallez une carte, envoyer un courriel, partagez sur Facebook ou prenez contact par vidéoconférence...

PS: Le renouvellement des

cartes de membres se fait maintenant par le service du bureau régional. Vous recevrez un avis par courrier le moment venu et vous pouvez faire votre abonnement par retour du courrier, par internet ou remettre votre paiement à un des membres du Conseil d'Administration qui fera exécuter la transaction pour vous.

*Les membres du
Conseil d'administration*

TON
INSPECTEUR

Antoine Rivest
Inspecteur en bâtiments

Préachat / Prévente / Préréception

579 337-6132
info@toninspecteur.com
www.toninspecteur.com



fadoq

Club FADOQ
Saint-Donat
Lanaudière

Pour renouveler votre carte de membre
Attendez un appel téléphonique du Club

Il est toujours impossible de renouveler les cartes de membre du Club Fadoq St-Donat en personne. Les membres doivent attendre un appel téléphonique du Club Fadoq St-Donat qui vous informera des démarches à suivre.

Toutes les activités du Club sont annulées jusqu'à nouvel ordre.

Pour toute information additionnelle, adressez-vous à Ginette

Plouffe au 819-419-0095,
Francine Brault au 819-424-4699
ou Joan Philp au 819-424-2826.

Francine Brault

Le Journal
Altitude 1350

**L'achat local, l'affaire
de tous !**



Daniel Lewis

Courtier immobilier

C 514 233 6263

daniel@vendue.ca

Equipe
Lewis



Cardinal

Courtiers Immobiliers

On s'occupe de vous. On s'occupe de tout. Nous sommes présents.

Site web: lewiscardinal.ca



Louise Cardinal

Courtier immobilier résidentiel

C 438 491 0338

louise@vendue.ca

Saint-Donat



MLS 18642151
749 900 \$ + TPS/TVQ

Propriété multifamiliale de 11 chambres à coucher. Décor nature. Très privé. Immense terrain boisé de 33 acres. Accès facile aux nombreux sentiers d'activités de plein air.



L'équipe Lewis-Cardinal. RE/MAX BONJOUR, un choix incontournable en immobilier !

rencontrez nos nouveaux OSTÉOPATHES

L'ostéopathie, c'est quoi ?

L'ostéopathie est une approche manuelle dont l'objectif est de rétablir la fonctionnalité des structures du corps, afin d'optimiser sa capacité d'autorégulation, c'est-à-dire à maintenir de lui-même son équilibre. Grâce à une palpation précise et douce, l'ostéopathe redonne souplesse et mobilité aux tissus, afin d'adresser la cause des dysfonctions neuro-musculo-squelettiques, viscérales et crâniennes.

UN SOIN OSTÉOPATHIQUE EST TOUJOURS SPÉCIFIQUE ET INDIVIDUALISÉ

C'est pour qui ?

À tous et à tout âge. La formation de nos trois ostéopathes leur permet d'accommoder autant les nouveau-nés que les enfants, les adolescents, les adultes et les personnes âgées. Que ce soit pour le jardinier aguerri, l'étudiant survivant sa période d'examen, le charpentier courbaturé ou le sportif du dimanche.

IL S'AGIT D'UN SERVICE POUR TOUS !

TROUVEZ LA BIO DE NOS OSTÉOPATHES SUR NOTRE SITE WEB



SARINA

disponible les
LUNDIS

[https://www.gorendezvous.com/
francois-sarina](https://www.gorendezvous.com/francois-sarina)



FRANCOIS

disponible les
LUNDIS

[https://www.gorendezvous.com/
francois-sarina](https://www.gorendezvous.com/francois-sarina)



KRISTINE

disponible les
MERCREDIS - JEUDIS

[https://www.gorendezvous.com/
kristinebulota](https://www.gorendezvous.com/kristinebulota)



**PRENEZ RENDEZ-VOUS
EN LIGNE**



479 rue Desrochers, Saint-Donat-de-Montcalm

819-424-0101

www.hotelspalesuisse.com

Régénération des rives

Deuxième article de trois

Par
Suzanne Brouillet
et
Denis Lemaire

Les interventions continuent à faire leur petit bonhomme de chemin. Une jeune génération prend la relève. Sous la présidence de Pierre François Chapleau le programme des lacs devient une priorité. Avec Tony LeSauter, fondateur de l'Association des sociétés pour la protection de l'environnement, nous sommes parmi les premières associations à recevoir de l'aide de ce département de l'environnement.

Après un inventaire de la bande riveraine du lac Archambault, il est accepté par le ministère de procéder à la régénération des rives. Le programme des lacs fourni plus de 5000 plants, myriques, baumiers, cornouillers, spirées, aulnes, de quoi tenir quelques bénévoles occupés pour la fin de semaine. Sous la surveillance de deux employés du ministère, avec la collaboration d'une quinzaine de propriétaires, nous sommes prêts à commencer le travail. Les propriétés les plus vulnérables sont sélectionnées, c'est-à-dire premièrement les murs de pierres en commençant par André Trudeau, Jacques Michel, Dr. Aeriquidé, Roger Morin, Jacques Matte, les pères St-Sacrement, Lise Sarrasin, puis dans le lac Tire et on terminait

chez Brouillet. Nous avons bien essayé de convaincre d'autres propriétaires mais ce fut remis à plus tard....

Il faut dire que les rives du lac étaient quand même assez bien conservées.

Certains terrains qui présentaient des problèmes relatifs à l'environnement ont été identifiés et l'information avait été transmise à la municipalité.

La mission première de L'APELA a toujours été l'environnement et la protection des droits des riverains, nos membres peuvent en témoigner.

L'APELA a toujours participé aux activités municipales et environnementales de notre communauté, le centenaire en 1974, la Fête de l'eau pure, les Week-ends des couleurs, pour en nommer que quelques unes.

En 1980, l'alarme est sonnée, l'APELA est là. Des industriels découvrent une sablière à la tête de la rivière Michel. On exploite cette sablière et jusqu'à cent, oui j'ai bien dit cent 26 roues passent tous les jours sur le chemin Regimbald. Les propriétaires du dit chemin sont inquiets, plusieurs accidents sont déjà survenus. Après avoir constaté la situation problématique le conseil

d'administration de l'APELA décide de s'impliquer. Des réunions hebdomadaires au sous-sol du bureau d'information tou-

été formé, c'était le début de l'Inter-association. Nous avons une force et nous étions écoutés.

Sous la direction de Lise Desmarais et Émile Robichaud, l'APELA continue son travail de sensibilisation relatif à l'environnement.

De 2006 à 2008, le lac Archambault fait face à sa plus grande menace depuis la problématique des installations septiques de 1961. En effet, au début de l'été, plusieurs riverains font une étrange découverte en voyant sur leur rive une couche flottante verdâtre, qui ressemble à une soupe aux brocolis et qui s'agglutine sur leur plage. Cette couche qui flotte à la surface de l'eau, appelée fleur d'eau de cyanobactéries ou algues bleues, est loin d'être inoffensive pour l'être humain, et d'ailleurs, le Ministère de la Santé empêche la baignade en sa présence. Les activités aquatiques et touristiques sont perturbées, encore une fois le milieu des affaires et la Municipalité comprennent l'importance de la santé des lacs pour la viabilité économique et communautaire de Saint-Donat.

L'APELA, de concert avec la Municipalité redouble d'efforts, afin de contrer l'apparition de la

fleur d'eau de cyanobactéries dans nos lacs, mais chaque citoyen a aussi un rôle important, afin de réduire et d'endiguer ce fléau qui contamine nos lacs et restreint nos activités nautiques. Il faut agir avant d'avoir une prolifération massive et récurrente de cyanobactéries. Nous savons que ces algues bleues carburent au phosphore et que nous pouvons réduire leur croissance en éliminant les sources de phosphore dans l'eau. La revégétalisation des berges est le fer de lance de la stratégie afin d'éviter l'érosion des sols qui apportent par ruissellement vers le lac, le phosphore si apprécié par les cyanobactéries.

La Municipalité réglemente l'obligation de revégétaliser les bords de rives et interdit les engrais riches en phosphate dans les bandes riveraines. L'APELA ne ménage aucun effort pour sensibiliser les riverains au plan d'action, un guide de revégétalisation des rives est préparé et distribué; un sentier d'interprétation est créé au Parc des Pionniers afin de montrer la façon de renaturaliser les rives dans diverses situations, une journée environnementale au parc des Pionniers avec visite guidée du sentier de la revégétalisation des rives est organisée. La disparition de ce phénomène est le couronnement des efforts de tous et chacun.



GROUPE H₂O

OFFRE D'EMPLOI - PLOMBIER

- Tu es un crack de la plomberie ;
- Ça fait au moins 3 ans que tu exposes ta craque ;
- On te veut dans notre équipe!

Principalement sur les chantiers, mais aussi pour des petits "call" de temps en temps...

Plusieurs avantages, dont :

- Savoir à quelle heure tu commences ;
- Sors de ta routine en ne sachant pas à quelle heure tu finis ;
- Travailler avec Daniel Hayes ;
- Et bien plus...

Passe voir Joël, avec ton cv, il va t'expliquer tout ça!

N'oublis pas ton masque, ton purell et tes lunettes ou envois ton cv à rh@groupeh2o.ca

VOS EXPERTS EN PLOMBERIE, POMPE ET TRAITEMENT D'EAU.

VOUS DÉSIREZ VENDRE ?

AVIS DE RECHERCHE



CONTACTEZ-NOUS SANS AUCUNE OBLIGATION DE VOTRE PART !

Récipiendaire en 2019 et 2020 du trophée de l'année au réseau Via Capitale pour la franchise de l'année catégorie V i l l a.

Plus de 17 millions de dollars transactionnels pour l'année 2020. Nous sommes 4 courtiers à temps plein pour vous, qui cumulent à ce jour plus de 60 années d'expérience en immobilier.



JOSÉE LEMIRE
Courtier immobilier
jlemire@viacapitale.com
514-770-2602



JEAN LAVOIE
Courtier immobilier agréé DA
jlavoie@viacapitale.com
819-217-1774



PIERRE POUDRIER
Courtier immobilier résidentiel
ppoudrier@viacapitale.com
819-219-2233



CATHERINE ROBIN-BOUDREAU
Courtier immobilier résidentiel
crobin-boudreau@viacapitale.com
450-530-5408

Situé au coeur du village de Saint-Donat au 472 rue principale

COVID 19 : TOUTES LES PRÉCAUTIONS NÉCESSAIRES SONT PRISES POUR VOTRE SÉCURITÉ

CARTES DE PROFESSIONNELS

RC3
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
RADO • CORREIL • GÉNÈREUX

18, RUE ST-HENRI EST
SAINT-ADAM-DES-MONTS, QC
J8C 1S9

TÉL.: 819 326-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157
1 877 326-0323

WWW.RC3AG.NET

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QC
J0T 2C0

TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

TRISTAN SÉGUIN
B. Sc. A., A.G.
TSEGUIN@RC3AG.NET

CARLE
EMOND

RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS



excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com



ABATTAGE D'ARBRES
CHARBONNEAU

ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT

Résidentiel • commercial • Industriel

ASSURANCES COMPLÈTES
ESTIMATION GRATUITE

819.325.3007

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir patio, mur et muret sec, méga pas chinois, rocaillie, foyer, inukshuk
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-pépine




16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagistesb.com Fax: 450.224.5660

LIBRAIRIE
Carpe Diem

LYRES • JUKES • REVUES • PAPETERIE FINE • CADRANS
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

librairiecarpediem.com | 819-717-1111
8146, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

Réflexologie
Pieds / Mains / Visage / Oreilles



Nathalie Forest
514-503-5479
Réflexologue certifiée

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION

R.B.Q.: 8223-9302-02

Entrepreneur général & spécialisé

Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

Assurances Lyne Tremblay



Lyne Tremblay
Courtier en assurances
de dommages

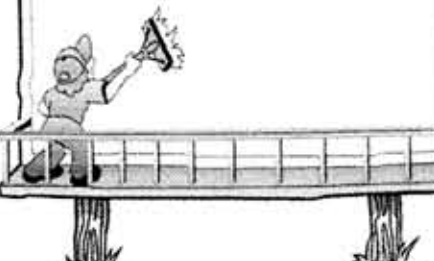
598-5 Principale
Saint-Donat J0T 2C0

(819) 419-0107
Sans Frais: 1-877-877-8793
lyne@assuranceslynetremblay.com

Andre Gaudet
Peintre
en Bâtiment

867,125 nord
Saint-Donat, J0T 2C0
Tél.: 819-424-2714

andre_gaudet@cgcable.ca



Tirage de cartes



Tirage de cartes
Cartes régulières • Tarot Lenormand
Numérologie • Élixirs de fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4394 • nannyyx@hotmail.com •

RBQ: 1859-3996-14

M. YOTTE & FILS INC.

Excavation • Transport

Robert: 819 217-4039 • David: 819 217-0039

PLANÈTE NONI

Philippe Frison
Président

www.planete-noni.com

514.918.1219
www.planete-noni.com

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

391, rue Du Collège
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Tél. et cell.: 819 419-0175
Téléc.: 819 200-0721

Planification forestière
Diagnostic sylvoicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

PIERRE-LUC PELLETIER
PLANIFICATEUR FINANCIER INDÉPENDANT

514-949-2693
INFO@BIENPLANIFIER.CA
WWW.BIENPLANIFIER.CA

Me RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N. Me MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B., D.D.N.
Me ÉLISABETH SIGOUIN L.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL • COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE: MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell: 514-771-1000 Depuis 1989
saintdonatelectrique@outlook.com

BERNARD FILION



BOIS DE CHAUFFAGE 819 424-7801

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AVE. DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845
15 CHEMIN ST-GUILLAUME ST-DONAT 819-424-5781
(BUREAU DE CONSULTATION)
architectura@videotron.ca

SENEZ
de Carufel CPA inc.
Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055

EN POTINANT

Truite rouge 4 3/4 lbs prise au Lac Simard, secteur Caribou dans le Parc Joliette.

- x - x - x -

Notre ami Paul Martineau se met la corde au cou... à la fin d'octobre.

- x - x - x -

Saviez-vous que les 4 jeunes docteurs qui ont fait suite aux autres docteurs bien connus à St-Donat ont déservi plus 5,000 personnes et ont au delà de 2,000 dossiers médicaux complets des gens de St-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci, en filières.

- x - x - x -

Bernie Plaisance du Lac Croche se joindrait à la direction du Club d'Auto-Neige.

- x - x - x -

Le Tournoi de Golf des Donatiens s'est terminé... par "Le Secret du Pape"

- x - x - x -

DEVINETTE...Savez-vous qui a cassé un "bois #3" sur le terrain de golf St-Donat, dernièrement?... Envoyez vos réponses au journal...Récompense...!

- x - x - x -

Qui ose dire que nos Donatiens ne sont pas des chasseurs?

Au tableau de Chasse nous devons mettre les Noms des Charron, Lafleur, Mathieu, Guénette, Riopel, Hayes, Charbonneau.



Un record au Tournoi des Donatiens. Plus de quarante Participants.

Au tournoi Robin des Bois: Mère Marie-aux-Longs-Putts a certes prié plus fort que le frère Toc...!

- x - x - x -

Ceux qui ont suivi la finale du Tournoi Robin-des-Bois étaient de vrais sportifs. Un grand silence régnait quand un joueur venait pour frapper sa balle...!

- x - x - x -

Gaston Beauséjour, Bimbeau, n'en revenait pas. C'était la première fois qu'il parcourait le golf St-Donat. "Comme c'est beau!" disait-il.

- x - x - x -

ELECTION - RUMEURS - ELECTIONS:

J. Paul Charbonneau a démissionné en tant que conseiller. Va-t-il à la mairie? Aux dernières nouvelles, M. André Gagné se présente.

Plusieurs pensent le contraire! Son motel est-il retenu en Floride?

ELECTION - RUMEURS - ELECTIONS:

J. Paul Charbonneau a démissionné en tant que conseiller. Va-t-il à la mairie? Aux dernières nouvelles, M. André Gagné se présente.

Plusieurs pensent le contraire! Son motel est-il retenu en Floride?

Mme Lacoste Aussi se représente ? Contre qui? Et si...Lauda Garceau??? Et si...Paul Mathieu???

- x - x - x -

La glace artificielle sera-t-elle prête pour le 15 octobre...???

- x - x - x -

Devinette: Qui va payer pour l'ouverture de son chemin l'hiver, lui ou les contribuables?

- x - x - x -

Un nouveau rejeton à la famille Duplessis. Félicitations Madame, Une belle fille de 7 lbs - 21 pouces.

- x - x - x -

La raison sociale Lafleur et Paquette discontinue ses activités. L'achat chez-nous ne se pratique pas pour tous, de la même manière...!

- x - x - x -

M. Marcel Masse s'ennuie-t-il durant la campagne provinciale cette année???

EVACUATION SANITAIRE ST-DONAT

L'installation d'une fosse septique à St-Donat est primordiale.

Après un certain temps d'usage, il est aussi important de la faire vider...

L'équipement moderne de M.Gaudet pour l'évacuation sanitaire est tout désigné à cet office

Il ne vous RESTE QUE QUELQUES SEMAINES AVANT L'HIVER pour retenir ses services. C'est urgent, avant le 15 novembre.



APPELEZ pour réservation... 424-2415

L. GAUDET, jr

265, PRINCIPALE

À votre service...

Depuis 1972

Bonne St-Valentin



Le Journal
Altitude 1350

Pour acheter ou vendre
votre propriété,

**FAITES AFFAIRE AVEC
VOS AGENTS
PROFESSIONNELS
DE SAINT-DONAT**



Les polyphénols, en autres les catéchines

Que sont les polyphénols? Que font-ils? Où les trouve-t-on?



par
René Cantin
Doctorant, entrepreneur indépendant des produits Sunrider depuis 1987

Dans notre nourriture nous trouvons généralement des glucides, des protides (nom scientifique dont les protéines en font partie), des lipides, des vitamines, des minéraux et de l'eau. De plus on y ajoute, fréquemment, des additifs alimentaires. Après la guerre 39-45 les additifs alimentaires ont commencé, de plus en plus, à faire partie de notre alimentation quotidienne. On trouvait pratique de garder plus longtemps certains aliments : autant animal que végétal, ou améliore la saveur ou la consistance.

Le monde scientifique a commencé à tirer l'alarme en informant le monde des effets nocifs de certains additifs comme les nitrites, les sulfites et autres additifs qui, dans le futur, se sont avérés dangereux pour notre santé. Après la guerre 39-45 les différents ministères, rattachés à la santé, ont commencé à se donner des structures dans différentes provinces et de là est apparu un ensemble de ministères supervisés par Santé Canada.

Nous sommes, en 2021, sous la phase de la vaccination. Tous les jours, nous entendons parler de la vaccination. Ce sujet est véhiculé par toutes les formes de média. Certains disent oui à la vac-

cination, d'autres disent non. Tout un chacun a son opinion sur le sujet.

Cependant, ce que nous oublions est que le premier vaccin qui nous protège des virus et des bactéries est notre système immunitaire. Prenons par exemple, avant la pandémie, le virus de la grippe arrivait à tous les ans. Certains se faisaient vacciner contre ces virus et d'autres ne croyaient pas. Je ne prends pas parti pour l'un ou l'autre. Chacun décide selon ses croyances ou selon l'information véhiculée par les médias.

Que l'on soit vacciné ou pas, notre système immunitaire joue un rôle essentiel pour combattre la maladie. Vaccinés ou pas, certains meurent, d'autres s'en sortent. Le premier défenseur de notre corps est notre système immunitaire. Pour que celui-ci soit efficace à combattre ces virus, il faut « bien » le nourrir.

C'est là qu'entrent en compte les polyphénols. Par exemple, les catéchines font partie de la grande famille des polyphénols. Ce sont de puissants antioxydants ; c'est notre nourriture pour nos cellules T. Notre corps est attaqué à toutes les secondes par des virus, des bactéries, des polluants et par notre environnement. Pour nous défendre, notre système immunitaire doit être bien nourri.

C'est dans une saine alimentation que nous trouvons nos alliés (les antioxydants). Les fruits et les légumes en sont porteurs. Durant la guerre 39-45 on donnait aux pilotes d'avion des bleuets (myrtilles) afin d'améliorer la

vision nocturne. Je pourrais vous donner de nombreux exemples comme celui-ci. On dit que le brocoli est excellent pour la santé. C'est vrai, mais qu'est-ce qui fait que le brocoli a cette vertu ? Ce sont les catéchines qu'il contient. Cependant, quelle quantité de brocoli doit-on manger pour obtenir suffisamment de ces catéchines pour nous aider à avoir une meilleure santé ?

La réponse est simple : beaucoup ! Combien beaucoup ? La réponse diffère de votre état de santé et de votre âge. En vieillissant, notre système immunitaire perd de son efficacité. Il faut donc ajouter la plupart du temps des compléments ou des suppléments alimentaires pour compenser le manque de catéchines qu'on devrait retrouver dans nos aliments, dus à l'industrialisation de notre alimentation.

De plus en plus de compagnies (sociétés) nous fournissent en nourriture industrialisée. Prenons un exemple simple : le beurre d'arachide (appelé aussi beurre de peanuts). Depuis sa commercialisation, il y a plusieurs années, on le retrouve transformé. On extrayait l'huile d'arachide

pour la remplacer par d'autres huiles moins saines comme l'huile de palme. Il était difficile de trouver du beurre d'arachide naturel, non transformé. De nos jours, on le retrouve de plus en plus dans nos magasins d'alimentation.

L'huile d'arachide, l'huile d'olive sont de bonnes huiles pour notre santé. L'huile de palme contient des gras

Pour de l'information sur des produits de santé, allez sur Internet et tapez l'adresse ci-dessous

<https://fr.vegelia.ca>

Allez sur Youtube et tapez **génération sunrider** et cliquez après sur la photo du barbu à barbe blanche

trans, néfastes pour notre santé. En plus d'éliminer les catéchines de l'aliment, les compagnies nous forcent à combattre les ajouts industriels ajoutés aux produits.

Ma conclusion. Mangez des fruits et des légumes en s'assurant qu'ils sont bien lavés et crus le plus possible. Ajouter des compléments et des suppléments contenant une forte concentration de polyphénols.

Selon le Conseil économique Asie-Pacifique 2008, attribue à Fortune Delight le titre du « Top 100 mondial » des produits de santé (voir sur Internet). Fortune Delight est également devenu le produit de bien-être officiel par le comité d'organisation.

Depuis 1987 il est devenu mon breuvage préféré comme beaucoup d'artistes internationaux comme Halle Berry, Naomi Campbell, Cindy Crawford et de nombreux athlètes participant aux jeux olympiques.

Il n'est pas nécessaire d'être catalogué végan, végétarien ou végétalien pour en consommer. Donnez ce qu'il y a de plus beau à votre corps, une bonne santé. Vos pharmacies de St-Donat en vendent. Encourageons local !

Par respect pour votre vie privée, dites-le-moi, par retour de courriel, si vous ne voulez plus recevoir mes courriels sur la santé.

rcsunrider@gmail.com

Le Journal
Altitude 1350

L'achat local, l'affaire
de tous !

Auberge

LA TOUR DU LAC .CA

Restaurant & Spa

Certifié Terroir & Saveurs du Québec^{MD}

Certificats-cadeaux

disponibles sur

www.latourdulac.ca

« Merci d'encourager l'économie locale »

Sainte-Agathe-des-Monts

Hébergement

PROMO

50% de rabais

Dimanche au jeudi

85\$

Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et spas extérieurs.

Table d'hôte

6 services

40\$

par pers. + taxes et services

Fermé le mardi et mercredi

Réservations appréciées

1-800-622-1735

www.latourdulac.ca

ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610

À VENDRE

ARTISANAT, courtépentes, pointes folles, coussins. Micheline 819-424-2714

À LOUER

3 1/2 rue Principale, meublé 819-323-1555

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

AVIS PUBLIC DONNÉ PAR INVESTISSEMENT GC

L'entreprise ou la personne ayant débuté une construction illégalement rue des flamands sur le lot 6043487 à Notre-Dame-de-la-Merci est priée d'enlever les matériaux et la construction érigée sur ce lot nous appartenant.

Ceci doit être fait sous 30 jours après la date de parution du journal. Sans quoi et sans autre avis, nous disposerons de ces matériaux abandonnés.

Veuillez agir en conséquence.

Avis de décès



Christiane
Villeneuve Forget
1952-2020



À Saint-Donat, le 28 novembre 2020, est décédée Christiane Villeneuve. Outre son conjoint Jean Forget, elle laisse dans le deuil ses sœurs Gisèle, Ginette (Réjean), Nicole (Raymond), Monique et son frère Robert. Elle laisse également dans le deuil ses belles-sœurs Gisèle, Diane, ses beaux-frères Gaston (Danielle) et Benoît (Sylvie) ainsi que de nombreux oncles, tantes, neveux, nièces et amis qui l'ont grandement appréciée. En raison du contexte actuel, une cérémonie aura lieu à une date ultérieure.

C'est avec une très grande tristesse que nous annonçons le décès de France Gauthier Roberge, le 8 janvier 2021 à l'âge de 72 ans.

Elle laisse dans le deuil son époux George Roberge, ses filles Mélanie (Paige), Karine (Jeffrey), Sonia (Robert) et son fils Alex, quatre petits-enfants; Sevren, Caleb, Arielle et Breanne, ses sœurs Claudette, Micheline (Denis) et Claire, son frère feu Marcel, (France Soulières) ainsi que ses demi-frères et sœurs, beaux-frères, belles-sœurs, plusieurs neveux et nièces et amis(es) proches. Partie depuis 1974 pour Nanaimo, elle a continué sa carrière d'enseignante tout en agrandissant sa famille. Depuis janvier 2000, la famille demeurait à Las Vegas, mais son cœur n'était jamais bien loin de St-Donat, son village natal.

En raison des circonstances actuelles, une cérémonie aura lieu à une date ultérieure l'été prochain. Les détails de la célébration de vie seront communiqués par réseaux sociaux. Au lieu de fleurs, une contribution peut être faite à une association caritative de votre choix. Des condoléances en ligne peuvent être envoyées à : famillefranceroberge@gmail.com.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Cœur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

M.M.

Logement à louer

41/2, pour familles
475 Bellevue,
St-Donat QC

Loyer \$550/mois
pas chauffé

Informations:

Résidences du
Parc Naturel Habité

Lorraine Moreau
819-419-0295
cell. 819-325-0397

Liquidation d'inventaire

La liquidation d'inventaire de la succession de Madame Lucile Sicotte, demeurant au 128 Ch. Hector Bilo-deau à St-Donat peut être consulté chez Micheline Guertin, liquidatrice testamentaire au 551 Ch. Dulac, St-Michel-des-Saints J0K 3B0 450-833-1631

Les Portes et Fenêtres
RBQ: 8274-5407-37

J. Lacroix et Fils Inc
Manufacturier-Installateur

450-222-2153
 450-222-1463

Depuis 1964

10010 Rte 335, St-Calixte, Qc, J0K 1Z0

réno-maitre

Service limo

R M
 Richard Martel



438 995 9218

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal
 Altitude 1350
 365, Principale
 Saint-Donat (Québec)
 J0T 2C0
 Infos.: (819) 424-2610

Abonnement:

20\$ Canada
 70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐

RENOUVELLEMENT ☐

J'ABONNE UN AMI ☐

Édition du
 12 mars 2021
 Date limite pour
 messages et publicités:
4 mars 2021

Le Journal
Altitude 1350

Adresse postale:
 365, rue Principale
 Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
 Tél.: (819) 424-2610

journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeurs et chefs
 de la rédaction:
Martin LaFortune
Nathalie Boussion
 Publiote et administrateur:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPLAN

Répertoire dans

CARD

(Canadian Advertising
 Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

819 424.5775

327 rue Principale St-Donat J0T 2C0

LA CROISÉE DES LAURENTIDES ET DE LANAUDIÈRE AU COEUR DE NOTRE PLAN D'AFFAIRES



France Chandonnet
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca



Gilles Belhumeur
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca



Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel
438 491.0338
louise@vendue.ca



Daniel Lewis
Courtier immobilier
514 233.6263
daniel@vendue.ca

APPELEZ-NOUS POUR UNE ÉVALUATION, Gracieuseté de vos courtiers RE/MAX



Accès à la Rivière Ouareau - Résidence avec potentiel et garage "BOY'S ROOM". MLS 9521063 **\$389 000** - Gilles



Notre-Dame-de-la-Merci - Grand terrain de plus de 233 000 pc! Bordé par la Rivière Dufresne, voici un terrain qui offre beaucoup de potentiel pour développeur ou encore votre oasis de paix. MLS 25682542 **\$146 500 + TXS** - France



Accès au Lac Archambault - Coquette propriété clé en main merveilleusement bien située! Consultez la visite virtuelle! MLS 16227644 **\$399 000** - Gilles



En montagne - Directement sur les pentes de ski du Mont Garceau. MLS 27422866 **\$459 000** - France



Terrain au coeur du village - En pleine nature avec les services municipaux d'aqueduc. Tous vos services villageois à distance de marche. MLS 15036727 **\$39 000 + TXS** - Gilles



Mont-Jasper - Le meilleur des 2 mondes- accès au lac Archambault et la vie en montagne. Consultez la visite virtuelle! MLS 14423756 **\$515 000** - France



SAINT-DONAT - Propriété avec spacieuse résidence de 5 CAC avec SDB privées, studio indépendant et vaste espace de vie. Garage chauffé. Idéale pour famille agrandie. **\$653 058** - MLS 18661213 (Daniel)



SECTEUR LAC ROCHEMAURE - Terrain constructible de 4,021 mc. dans le domaine boisé du lac Rochemaure. Découvrez la vraie nature! **\$0.55/pc+TPS+TVQ** - MLS 14140376 (Daniel)



ENTRELACS - Coquette résidence abordable. Entièrement rénovée et lumineuse. Garage intégré. Secteur du Lac des Îles. Un endroit charmant à découvrir! **\$209 000** - MLS 19848845 (Louise)



SAINT-DONAT - Belle propriété avec emplacement privilégié rue Principale et une possibilité d'utilisation mixte, résidentielle et commerciale. **\$379 000** - MLS 28532843 (Daniel)



LAC ARCHANBAULT - Propriété avec spacieuse résidence aux abords du lac Archambault. Vue panoramique sur le lac. Quai. Grand garage chauffé. **\$949 000** - MLS 10176217 (Louise)



SECTEUR LAC DES AULNES - Vaste terrain boisé constructible de plus de 54,000 m.c. avec possibilité de subdivision. **\$0.55/pc+TPS+TVQ** - MLS 11120541 (Daniel)