

Exp: COMPL LAMC10
 CLAUDE LAMBERT
 442 RUE NADON
 ST-DONAT, P.Q.
 J0T 2C0

CENTRE DE POMPES ST-DONAT INC.



720, PRINCIPALE SAINT-DONAT
 Pompes à jet & submersibles • Système de filtration
 Système d'arrosage • Champ d'épuration
 Inspection par caméra
424-3220 sans frais: **1-888-829-6883**

Investissement de Finance inc.
 Cabinet De Services Financiers
819-424-4747
1-888-625-1477
 En vouloir plus pour votre argent...

SAINT-DONAT • 11 AOÛT 2006 • VOLUME 34 • N° 9 • 24 pages • Nouvelles de Saint-Donat, Notre-Dame-de-la-Merci, Entrelacs et régions

55¢

Le Journal Altitude

1350



netaxis Internet
 Haute-vitesse - maintenant disponible -
www.netaxis.ca
1-888-482-8989

Le conseil d'administration de Rythmes et Saveurs fin prêts pour l'automne



Un nenu très varié vous sera offert du 1er au 4 septembre prochain par Rythmes et Saveurs: Michel Rivard, Louis-José Houde, Marie-Chantal Toupin, le Passage des Arts gourmands avec nul autre que M. Jean-Claude Poitras ne sont que quelques-unes des activités qui vous seront présentées lors de ce long week-end de la Fête du travail. (voir programmation complète en pages 12-13)

SOMMAIRE

- Lettres ouvertes p. 2
- Mot du maire de St-Donat p. 3
- Santé p. 4
- Rythmes et saveurs p. 12 et 13
- Offres d'emplois p. 18 et 19

Céline Dion et famille ont goûté à la nature de Saint-Donat

Fin juillet, Céline Dion, René Angélil, leur fils René-Charles et maman ont passé une semaine idyllique sur les rives du lac Ouareau. Des vacances durant lesquelles René a pu goûter à des friandises de la motomarine, Céline et compagnie au charme du ponton sur le lac et la rivière Ouareau, bien entourés d'ailleurs du garde du corps présent en tout temps. René avait fait son marché, toujours accompagné de son garde du corps, au marché Metro, emplissant à rebord trois gros paniers de victuailles. Au cours de la semaine, tout ce beau monde est allé se rassasier de mets populaires du terroir au Pavillon, dans la rue Principale.

Desrosiers FORD
 STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT
 MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!
1-800-567-6702

Optique Expert du Nord Pour vos yeux
 Ste-Agathe: 40, boul. Morin, (voisin Canadian Tire)
 Tél.: (819) 326-8121/1-800-581-8121 Dr Monique LEMAY
 Ste-Adèle: Clinique médicale de Ste-Adèle, 1150, Bourg Joli
 Tél.: (450) 229-8300

Lebeau Déjà
 Vitres d'autos
 Optez pour un support à vélos
SWAGMAN
 1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts 1-800-263-2710 326-2882

Ste-Agathe SEMAINE ESSAI ROUTIER La plus économique et la plus performante de sa catégorie!

228\$ CIVIC 2006 Berline ou Coupé

- Moteur 1.8i 140 ch.
- Freins ABS
- 6 coussins gonflables
- Groupe électrique
- Lecteur CD - 60 watts
- Réglage hauteur-siège
- Moins énergivore

HONDA de Ste-Agathe
 1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
 819 326-1717 1.877.326.1717

OPINION

du lecteur

L'Aqua-Fête, une grande première au Québec

C'est une grande première au Québec, et Saint-Donat a innové en créant l'Aqua-Fête, un événement sans précédent, exclusivement consacré au plaisir de vivre de nouvelles expériences, au simple bonheur d'être rassemblés sur une plage, de pratiquer des sports nautiques et de festoyer, mettant au rancart les répercussions de la maladie sur le quotidien. Elle s'est adressée à des familles membres de Laucan-Lanaudière, touchées par la maladie ou le décès d'enfants.

L'Aqua-Fête de Saint-Donat est un projet novateur et inédit, une première en Amérique du Nord. Elle fut initiée et structurée par des rassembleurs: Christian Richer, con-

ment à la sécurité des baigneurs et à la prévention. Voilà un programme de sensibilisation efficace pour les enfants. Sur la plage, Polix, l'incomparable «mascotte-prudente de la SQ», réchauffait l'ambiance par ses bouffonneries et taquinait les participants, au grand bonheur des petits et des grands!

Après le souper et en toute intimité, Christian Richer remettait aux enfants la médaille du courage de l'Aqua-Fête 2006. Par ce geste, nous comprenons que ces petits deviennent dorénavant les nôtres. Puis, avec un sourire au coin du cœur, M. Richer procédait aux tirages, ou plutôt à la remise d'une avalanche de prix de présence, gracieuseté des commerçants de Saint-Donat, partenaires majeurs de l'événement: balladeurs laser, cannes à pêche, walkies talkies, ballons,



Au Camp Kennebec le 8 juillet 2006.

seiller de la municipalité de Saint-Donat, et sa conjointe, Nathalie Pellerin, enseignante. La quote de popularité de l'événement est explosive. Qui plus est, les organisateurs ont rassemblé leurs équipes pour la simple joie de donner sans retour et de faire vivre aux familles la magie de «l'instant présent». Les levées de fonds et la publicité n'ont évidemment pas leur place, à moins qu'elles ne se forment spontanément dans le cadre de l'activité, mais elles n'en sont nullement l'objectif. Voilà la raison pour laquelle l'Aqua-Fête s'est distinguée nettement des autres événements à caractère caritatif. À l'intérieur de ce contexte particulier, notre petite communauté a su déployer son énergie la plus créatrice et énergisante.

C'est donc le 8 juillet dernier que l'Aqua-Fête de Saint-Donat recevait, pour une deuxième année consécutive, une quinzaine de familles sur les rives sablonneuses du Camp Kennebec. Dans un décor enchanteur et sous un soleil digne des tropiques, une centaine de personnes se sont réunies pour vivre un moment intense d'activités et un véritable partage. Au programme: ski nautique, sea-doo, natation, tripe, escalade, soccer, atelier de maquillage, dance, souper, tirages et spectacle.

Tandis que la musique battait son plein, que les bateaux tiraient les plaisanciers et que les vagues les faisaient virevolter comme des feuilles d'automne sur la surface de l'eau, la Sûreté du Québec, équipée de sa célèbre embarcation, veillait attentive-

ment à la sécurité des baigneurs et à la prévention. Voilà un programme de sensibilisation efficace pour les enfants. Sur la plage, Polix, l'incomparable «mascotte-prudente de la SQ», réchauffait l'ambiance par ses bouffonneries et taquinait les participants, au grand bonheur des petits et des grands!

Après le souper et en toute intimité, Christian Richer remettait aux enfants la médaille du courage de l'Aqua-Fête 2006. Par ce geste, nous comprenons que ces petits deviennent dorénavant les nôtres. Puis, avec un sourire au coin du cœur, M. Richer procédait aux tirages, ou plutôt à la remise d'une avalanche de prix de présence, gracieuseté des commerçants de Saint-Donat, partenaires majeurs de l'événement: balladeurs laser, cannes à pêche, walkies talkies, ballons,

jeux de toutes sortes et quatre généreux «Forfaits vacances à Saint-Donat». Cette année, chose remarquable, le projet était presque exclusivement financé par de substantielles commandes de produits et de services. Je suis stupéfaite de constater l'ampleur de la solidarité engendrée par les organisateurs afin de former cette merveilleuse chaîne humaine, essentiellement donatrice, une véritable ruche qui s'est d'abord construite puis élargie en un temps record. Elle compte aujourd'hui plus de 60 entreprises et bénévoles.

En soirée, plus de 300 personnes se rassemblaient sur le terrain des résidents du lac Croche, afin d'assister au spectacle de la chanteuse et interprète Chantal Blanchais. Quelle découverte. L'audience fut envoûtée par son charisme, réchauffée par sa profonde voix, illuminée par sa brillante simplicité et celle de Mario Hébert, son remarquable guitariste. Une voix solo, une guitare et pourtant une approche teintée par tous les sons et toutes les nuances à la fois, sensible, touchante et enjouée ou franchement énergique et contagieuse. Chantal nous a tous conquis, une présence entière et sans artifice aucun, une performance qui a su créer un véritable engouement, une montée vers la vraie fête, celle qui sait créer le pouls de la cadence, de danses spontanées à des rythmes endiablés.

L'Aqua-Fête de Saint-Donat a construit sa réputation de façon impromptue, la nouvelle se propageant par le simple «bouche à oreille» comme feu dans une traînée de poudre. L'événement s'est imposé de lui-même et

devient aujourd'hui incontournable. L'énergie, déployée par les partenaires, les résidents et les vacanciers de Saint-Donat, rend la fête d'autant plus signifiante qu'elle nous démontre avec force et conviction l'importance de l'amour, de l'empathie, du partage et de la solidarité.

Dominique Gauvreau-Tremblay, MAV, MA ès Arts

À la piscine avec Aquaforme

Laissez-moi vous parler d'un de mes grands plaisirs de cet été: l'Aquaforme à la piscine de la Réserve - Hôtel Montcalm. Vous direz: «On connaît, on connaît». Oh non, vous ne connaissez pas cet état de contentement que crée, chez 15, 20 personnes, la satisfaction d'un désir, devenu besoin, si vous n'avez pas rencontré Solange Issa.

Mimi, Suzanne, Ina, Jacqueline, Madeleine, Francine, Pauline et moi - je ne peux nommer tout le monde - donnons parfois du fil à retordre à Solange, question discipline. C'est que suivre Madonna en soulevant des poids ou en faisant du kick boxing,

ce n'est pas évident. Pourtant, grâce à ce qui ressemble à de l'amitié, grâce aussi à la courtoisie, au souci de l'autre, aux sourires complices, plusieurs d'entre nous sommes venues à bout de beaucoup de fragilités. Une belle dame, une autre, une autre encore sont arrivées avec une forte médication, une canne, une personne accompagnatrice mais surprise, elles s'amuse maintenant à jogger sur un «step» les bras bien hauts en dessinant dans les airs les lettres WMCA du groupe que vous connaissez. Ne riez pas. Savez-vous que le mot résultat vient du verbe «resultare», rebondir, sauter, avoir de l'effet et qu'il n'y a jamais de résultat sans plaisir ou sans jeu?

L'activité est ouverte à toutes et tous. D'ailleurs, dans le groupe, il y a la jolie Audrey qui sera bientôt maman. Elle sera probablement là à la reprise des cours le 12 septembre, car le programme est adapté à l'âge et aux besoins de chacun. Mise en forme (réchauffement), cardio, poids, step, étirements, relaxation, la démarche est sérieuse et responsable, les progrès étonnants.

Je ne voudrais surtout pas que vous



Suzanne, France et Madeleine à l'entraînement.

prenez ce court mot pour un publi-reportage. C'est un gros merci à Solange qui fait en sorte que, malgré la lourde routine quotidienne, des adultes, nuques appuyées sur de grosses nouilles de flottaison rouges et blanches, chantent «Can't you see, I love you, please don't break my heart in two» d'Elvis en fin de cours avec des sourires dévastateurs. Renseignements: Solange Issa 819-424-7675.

Nicole Lajeunesse, Saint-Donat

Haiti, Bombardopolis, une belle histoire vraie

L'abbé Rodolphe Baltazar, un jeune prêtre haïtien, a laissé sa trace lors de son passage au Canada du 26 mai au 15 juin. Invité par l'organisme «Aide aux Aînés», il s'est d'abord rendu à Prince Albert, en Saskatchewan, chez Mme Madeleine Marchildon. C'est elle qui, la première, lui a fait parvenir des fonds en 2002, afin de mettre sur pied une cantine scolaire. Il a été ensuite accueilli dans des écoles qui recevaient un missionnaire pour la première fois.

Cinq personnes ont accepté de parrainer un jeune Haïtien (200 \$/année) qui peut ainsi manger, fréquenter l'école ou une personne âgée (300 \$/année) pour la sortir de la misère. De l'argent a aussi été versé pour les cantines scolaires.

Revenu à Québec, il a pris contact avec des responsables d'Aide aux Aînés. Accueilli à Saint-Donat, on a pu le voir et l'entendre aux messes à Notre-Dame-de-la-Garde et Saint-Donat. Le curé Auguste Legault a souligné le 5^e anniversaire de sacerdoce de l'abbé Baltazar; on fêtait aussi 18 anniversaires de mariage. Des gens de Saint-Donat et de Sainte-Agathe-des-Monts ont mangé chez moi avec lui, et deux d'entre eux parrainent maintenant des personnes âgées.

Mme Marguerite Saint-Louis, à Mont-Laurier, l'attendait aussi. Elle est allée deux fois à Bombardopolis. Également, M. Pierre Barbeau, directeur d'Aide aux Aînés, l'a rencontré avec d'autres membres de cet organisme. On l'a interviewé à la télé-

vision communautaire et à la radio locale. Là aussi, quelques personnes ont adopté des enfants et des personnes âgées en plus de fournir des fonds pour la cantine scolaire. L'abbé Rodolphe a aussi eu la chance de parler avec Mgr Massé et a présidé la messe à l'église du Cœur Immaculé de Marie. M. Joseph Lambert (Mont-Laurier), missionnaire laïque depuis des années, a pour sa part réussi à amasser la somme de 17 000 \$. Cette somme servira à la construction d'un foyer pour personnes âgées à Bombardopolis. Les travaux devraient débuter à la fin d'août.

Comme l'évêque de Port-de-Paix a envoyé le Père Baltazar étudiant, c'est le Père Cholet Augustin qui est maintenant curé de Bombardopolis, de Ti-Rivière et Desforges. On lui a confié ces trois paroisses, ainsi que 30 pos-

tes ou chapelles trop éloignées, pour que les gens puissent participer au ministère de l'église paroissiale; la plus éloignée est à six heures de marche de Bombardopolis.

Plus de 80 000 personnes relèvent de son ministère. C'est énorme pour un jeune prêtre de 32 ans qui n'a que deux ans de sacerdoce. Mais quel homme courageux! Il rend grâce à Dieu pour l'aide que nous faisons parvenir tous ensemble à ses paroissiens.

Je ne saurais trop vous remercier car chaque année, nous voyons augmenter les bienfaits de votre générosité. Je tenais à vous faire ce compte-rendu abrégé pour vous montrer tout le bien qui se fait et dont on n'entend jamais parler à la télé. Et, croyez-moi, le bien ne fait pas de bruit, mais il est bien inscrit au cœur de Dieu et des bénéficiaires.

Annette Riopel - tél: 819 424 7196

SPÉCIALEMENT POUR LES GENS DE ST-DONAT

nous offrons le service à domicile **SANS FRAIS**

Pour plus d'informations, communiquez avec MICHEL DESJARDINS

700, Principale • Ste-Agathe
326-4524

ÉDITION DE SEPTEMBRE
Date limite pour messages et publicités :
30 AOÛT

Le Journal Altitude
1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610
Tél. résidence: (819) 424-5528
Fax: (819) 424-3615

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur:
Martin Lafortune

Rédacteur en chef:
Jean Lafortune

Publicité:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPAN

Répertorié dans

CARD

(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



Richard Bénard
maire

Le mot du maire

J'aimerais profiter de cette chronique pour souhaiter la plus cordiale des bienvenues aux nouveaux commer-

cants qui se sont récemment installés à Saint-Donat.

Vous constaterez sous peu la présence d'un nouveau bateau sur nos plans d'eau. Il s'agit d'un bateau récemment acquis par la municipalité afin d'accroître la sécurité nautique.

Cette année, comme vous le savez sans doute, certaines régions éprouvent de sérieux problèmes quant à la présence de bactéries et autres matiè-

res néfastes sur leurs plans d'eau. Évidemment, nous sommes très préoccupés par cette situation, et nous désirons nous assurer de la qualité de nos lacs. À la suite de nos nombreuses réunions avec les associations de lacs, nous avons mandaté une firme afin que celle-ci procède à diverses analyses de nos plans d'eau. Les résultats des analyses effectuées seront disponibles à la municipalité sous

peu.

Dans les prochaines semaines, vous recevrez les informations relatives aux différents cours qui seront offerts cet automne par la municipalité. Vous serez également informés sous peu de la date de la Journée des bénévoles.

Dès cet automne, des modifications importantes à la réglementation municipale concernant le code de la construction entrera en vigueur et ce, afin d'alléger le processus d'émission de permis etc.

Le traditionnel Tournoi de tennis du maire se déroulera le 26 août prochain dès 8h. Les personnes intéressées

doivent s'inscrire au tennis municipal Desjardins ou communiquer avec Josée Rivest au 819-424-2383, poste 232, ou avec Adéline Laurendeau au poste 239. La date limite d'inscription est le 25 août.

N'oubliez pas le Tournoi de golf annuel du maire qui aura lieu le 8 septembre prochain. Ne tardez pas à réserver en communiquant avec Lucie Granger au 819-424-2383, poste 227.

Enfin, la prochaine assemblée du conseil municipal, qui devait avoir lieu le 14 août, a été déplacée et se tiendra le lundi 21 août à 19h30.

Bonne fin de vacances à vous tous.

Premier tournoi de tennis La Balle d'Or à St-Donat

C'est le samedi 5 août dernier, par une magnifique journée ensoleillée, que s'est déroulée la toute première édition du tournoi de tennis La Balle d'Or destinée aux jeunes de 5 à 15 ans, à Saint-Donat.

L'activité, qui visait essentiellement à promouvoir l'esprit sportif et à souligner les efforts investis tout au long de l'été, a largement dépassé les objectifs visés. Une trentaine de joueurs ont relevé le défi. De nombreux parents et amis étaient présents pour encourager les jeunes athlètes.

Au cumul des points, c'est Dominic Côté qui a remporté la victoire dans la catégorie 10 ans et moins, alors que le championnat est allé à Mélanie Brunso chez les 11 ans et plus. Chaque joueur s'est vu remettre un porte-clefs souvenir.

Le Service des loisirs sportifs et culturels de Saint-Donat tient à remer-

cier les bénévoles du comité de tennis, les professeurs, le Gym Évolution et la boutique Vienneau Sports qui ont grandement contribué au succès de cet événement qui reviendra l'an prochain.

Prochain conférencier de l'Association faune et flore de Val-des-Lacs

Le 12 septembre, l'Association faune et flore de Val-des-Lacs recevra un conférencier en la personne de Jean Léveillé, auteur, orniguetteur et photographe spécialisé. Le titre de sa conférence: *Les oiseaux et l'amour*.

Le coût pour assister à cette rencontre: gratuit pour les membres, 4\$ pour les non-membres. Rappelons que l'Association faune et flore de

Val-des-Lacs compte des membres venant de 12 municipalités, dont celles de la région de Saint-Donat.

Renseignements: Diane Côté au 819-326-5647 ou par Internet diane.cote39@sympatico.com

Avec des gens de confiance et d'expérience
HEZM@TIK Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466

Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Réseautique
Formation à domicile
Soutien technique
Service à domicile
Café Internet

Technologie de pointe à des prix compétitifs.
Notre travail est garanti.

Services Informatiques
Pierre Forget Inc
19 Place Tournesol, St-Donat

RÉPARATION D'ORDINATEUR À DOMICILE

25 ans d'expérience **424-2051**
pierre.forget@st-donat.com

LA PROMO DE FIN D'ANNÉE DE NOS MODÈLES 2006

UNE DERNIÈRE QUE VOUS NE VOUDREZ PAS MANQUER.

BAS TAUX CRÉDIT-BAIL ET DE FINANCEMENT SPÉCIAUX

AVIS : ATTENDRE PEUT MENER À LA DÉCEPTION

LA SAISON EST TERMINÉE. VOICI DONC VOTRE DERNIÈRE CHANCE DE VOUS PROCURER UNE VOLVO 2006. PROFITEZ DE BAS TAUX DE CRÉDIT-BAIL ET DE FINANCEMENT SPÉCIAUX SUR UNE SÉLECTION DE MODÈLES. MAIS LA DURÉE DE CETTE PROMO EST LIMITÉE, ALORS N'ATTENDEZ PAS QUE LES DERNIÈRES 2006 AIENT TIRÉ LEUR REVERENCE. TOUS LES DÉTAILS CHEZ LES CONCESSIONNAIRES VOLVO.

2006 VOLVO XC70	689 \$* MENSUALITÉ CRÉDIT-BAIL 36 MOIS	1,15% TAUX DE CRÉDIT-BAIL	0 \$ ACOMPTE
-----------------	---	------------------------------	-----------------

DEUX GROUPES D'OPTIONS INCROYABLES.	GRUPE AVENTURE • SYSTÈME ANTIDÉRAPAGE (DSC) • CHÂSSIS ACTIF 4C • PHARES BI-XÉNON • BANQUETTE ARRIÈRE POLYVALENTE RABATTEBLE 40/20/40 • ROUES SPORT EN ALLIAGE	GRUPE COMMODITÉ • ASSISTANCE AU STATIONNEMENT ARRIÈRE • ESSUIE-GLACE AVEC DÉTECTEUR DE PLUIE AUTOMATIQUE • ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ HAUT DE GAMME • FILET DE PROTECTION POUR BAGAGES • RÉTROVISEUR À GRADATION AUTOMATIQUE
--	---	---

FRANKE VOLVO
180 rue Principale, Ste. Agathe des Monts
(819) 326-4775 www.frankevolvo.com

Volvo. pour la vie

RESTAURANT M. PIZZA 745, Principale 424-5811

Heures d'ouverture:
Dimanche: 7h AM à 21h PM
Lundi au samedi: de 5h AM à 21h PM

**NOUVEAU...NOUVEAU...
LIVRAISON GRATUITE**

Livraison
Jeudi-vendredi-samedi-dimanche
de 16h à 21h

PROMOTION JUSQU'AU 31 août
Avec tout achat de 20 \$ et + (avant taxes)
OBTENEZ ailes de poulet piquantes .35 / l'unité

SUR PLACE SEULEMENT
12 spéciaux du jour du lundi au jeudi, de 11h à 21h et le vendredi, de 11h à 14h
6,95 \$ à 7,95 \$
(soupe, dessert du jour et café inclus)

6 spécial TRIO **5,25 \$** / 7 jrs semaine

424-5811

La Sauvagine & Restaurant

Table d'Hôte gastronomique 5 services
39⁵⁰\$ Ouvert du mercredi au dimanche

RÉSERVATIONS:
(819) 326-7673 ou 1-800-787-7172

INTERNET:
www.lasauvagine.com

santé laurentides

Rénovations de plusieurs millions dans Laurentides et Lanaudière pour les installations d'hébergement et de soins de longue durée

La région des Laurentides se voit attribuer une enveloppe budgétaire d'environ 10,4 millions de dollars en vue de la rénovation de ses installations d'hébergement et de soins de longue durée. Dans la région de Lanaudière, il s'agira d'un investissement de 28,3 millions.

L'annonce en a été faite le 5 juillet par le député d'Argenteuil et responsable des régions des Laurentides et de Lanaudière, David Whissell. Pour

la région des Laurentides, cette enveloppe comprend deux volets: 4,9 millions à court terme pour des projets de rénovations fonctionnelles mineures, et jusqu'à 5,5 millions de dollars à moyen terme pour des projets de plus grande envergure.

Dans Lanaudière, l'enveloppe comprendra également deux volets: 4,3 millions à court terme pour des projets de rénovations fonctionnelles mineures, et jusqu'à 24 millions de dollars à moyen terme pour des pro-

jets de plus grande envergure. Au cours des prochains mois, l'Agence de la santé et des services sociaux de ces régions précisera comment elle prévoit répartir ces sommes entre les différents établissements.

Ces investissements permettront de régler certains problèmes de fonctionnalité détectés à l'occasion d'une évaluation des installations de longue durée réalisée au cours de la dernière année, et de donner suite aux visites ministérielles d'appréciation de la qualité des services effectuées depuis 2004 dans ces milieux. En particulier,

les établissements mettront ces sommes à profit pour se doter d'installations plus adéquates, pour aménager des espaces communs propices à une meilleure qualité de vie et pour offrir des chambres répondant mieux aux besoins des patients. Plus précisément, on vise à éliminer les situations où il y a plus de deux personnes par chambre, pour plutôt privilégier les chambres simples ou doubles.

Le président de l'Agence de santé et des services sociaux des Laurentides, M. Gilles Madore, est très heureux de cette annonce. «Ces sommes

donnent les moyens à notre région de voir à la mise aux normes de plusieurs établissements, et aussi de pallier aux problèmes de fonctionnalité, de vétusté et de sécurité incendie de certains d'entre eux», a mentionné M. Madore.

Pour sa part, M. Foisy a déclaré ce qui suit: «Les gestionnaires et les travailleurs du réseau lanauois ont consacré beaucoup d'énergies à planifier un réseau de services qui réponde vraiment aux besoins des aînés en perte d'autonomie. Voilà un premier résultat tangible de ces efforts.»

Pannes d'électricité dans Lanaudière

Le député Whissell a suivi la situation de près

À la suite des violents orages qui se sont abattus sur la région de Lanaudière, le député d'Argenteuil et responsable de la région de Lanaudière, M. David Whissell, tient à aviser la population qu'il a suivi de près, avec la direction régionale d'Hydro-Québec, la situation des 38 993 abonnés qui sont privés d'électricité sur l'ensemble du territoire de Lanaudière, qui compte un total de 105 839 clients.



«La direction régionale d'Hydro-Québec nous a indiqué qu'elle avait évalué l'étendue des dégâts sur l'ensemble de son réseau, dont 19 % des abonnés étaient privés d'électricité. En ce sens, des équipes ont travaillé ardemment sur le terrain pour rétablir le courant le plus rapidement possible pour chacun des abonnés. Nous apprécions que ces derniers aient fait preuve de patience dans cette situation exceptionnelle», a indiqué M. Whissell.

Le député mentionne qu'il a suivi au quotidien le développement des travaux d'Hydro-Québec afin de s'assurer que l'ensemble des abonnés recouvrent l'électricité dans les plus brefs délais.

Remise de 1 000 \$ à la Fondation médicale



Mme Monique Jérôme Forget, présidente du Conseil du trésor à l'Assemblée nationale du Québec, a pris quelques instants pendant ses vacances à sa résidence de Saint-Donat pour visiter le CLSC et le CHSLD de Saint-Donat et remettre un chèque de 1000 \$ pour la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut, applicable à la région de Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci. On la voit ici en compagnie de Danielle Marchand, coordonnatrice au CHSLD, du docteur Anne Fortier et du docteur Jean-Marc Hébert, responsable du GMF de Saint-Donat. Cette somme servira à rehausser les équipements disponibles dans la région Saint-Donat et NDM. Mme Forget s'est enquis de l'état des ententes entre Lanaudière et les Laurentides au niveau des soins de santé. Le Dr Hébert lui a répondu que l'on travaillait toujours très fort pour défendre les intérêts des communautés de Saint-Donat et NDM dans ce dossier. Il existe encore plusieurs irritants que l'on tente constamment de régler. Un bilan des ententes sera fait au début de 2007, et un rapport sera remis au ministère de la Santé et des Services sociaux.

LE BROCANTEUR
LES PUCES CHEZ PAULETTE
 819-424-2132
 props: Paulette & Raymond Pelletier
 HEURES D'OUVERTURE:
 jeudi-vendredi-samedi: 10h à 17h
 OUVERT À L'ANNÉE
 Nous prenons tout ce qui est donné
 442 A, rue Principale, St-Donat
 Meubles
 Jouets
 Vaisselle
 Vêtements
 etc...

Diane Monette
 Audioprothésiste
PROTHÈSES AUDITIVES
 Bouchons protecteurs pour l'eau et le bruit
 Piles et accessoires
 Visites à domicile pour personnes à mobilité restreinte
 Tentez l'expérience d'une audition améliorée pendant une période de 30 jours (sans frais)
 SUR RENDEZ-VOUS
 1-888-672-9939 (sans frais)
 519 A, Principale, St-Donat
 (édifice de M. Alain Clec'h arpenteur géomètre)

ENTREPOSAGE DE BATEAUX
 ENTREPOSAGE INTÉRIEUR SEULEMENT

SPORT & MARINE M.V. inc.
 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT
 819-424-3433

La Loi sur la qualité de l'environnement modifie les tarifs de l'Écocentre St-Donat

Compo Recycle désire aviser la population de Saint-Donat des nouveaux tarifs en vigueur à son Écocentre.

À la suite de l'entrée en vigueur du règlement sur les redevances exigibles pour l'élimination des matières résiduelles, Compo Recycle devra rembourser 10 \$ par tonne métrique pour l'élimination des matiè-

res enfouissables. Les montants de cette redevance sont facturés depuis le 23 juin dernier. Par cette redevance, le gouvernement veut inciter davantage les citoyens à détourner leurs matières des lieux d'enfouissement.

Le nouveau tarif, à la verge cube, de l'Écocentre de Saint-Donat s'établit comme suit: tarif de base — 17,65 \$; taxe environnement — 4,35 \$. Total à payer par les citoyens: 22 \$/verge cube.

Ces frais sont exigibles pour les

dépôt de matériaux de démolition (brique, bois, gypse, bardeaux, ciment, tapis, prélat etc.), pneus avec jantes, embarcations etc.

Certains articles peuvent toutefois être déposés sans frais à l'Écocentre: pièces de véhicule en métal, pneus sans jante, vêtements et accessoires réutilisables, surplus de matières recyclables, encombrants réutilisables ou non (meubles, électroménagers, réservoir d'eau chaude, matelas, BBQ, téléviseurs, bicyclettes) etc.



Une invitation spéciale à tous les membres et non-membres à notre épluchette de blé d'Inde, qui se tiendra au local du Mouvement des aînés le 20 août prochain à compter de 17h; 3 \$ pour les membres et 5 \$ pour les non-membres. Nous vous attendons en grand nombre. Pour info: 819-424-1205.

Aussi comme à tous les ans, nous aurons la sortie pour la cueillette des pommes le 18 septembre au Chalet du Ruisseau à St-Benoit-de-Mirabel avec arrêt à la mieillerie. Coût: 15 \$ pour les membres, 20 \$ pour les non-membres. Pour info: 819-424-1205.

Profitez bien des belles journées de l'été et au plaisir de vous revoir!

Alberte Nadeau, secrétaire



AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LE SOUSSIGNÉ, QU'À la session du conseil municipal du 10 juillet 2006, il a été proposé par Monsieur Serge St-Georges et unanimement résolu (résolution numéro 06-07-428) que la session du conseil prévue au calendrier des sessions du conseil en date du lundi 14 août 2006 est déplacée au lundi 21 août 2006.

Donné à Saint-Donat, ce quatorzième jour de juillet deux mille six.

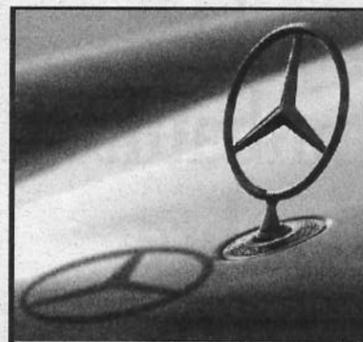
Jean Robidoux
Secrétaire-trésorier et directeur général adjoint

Heures d'ouverture

Rappelons que les heures d'ouverture de l'Écocentre de Saint-Donat (214, chemin du Long-de-la-Rivière) sont de 9h à 17h30 à tous

les jours.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Compo Recycle au 1.888.482.6676 ou 450.882.9186.



L'événement
Super 16
jusqu'au 31 août*

16 Mercedes-Benz
en inventaire. Rabais
jusqu'à 14 000 \$*

B200 Turbo
B200 Turbo
B200 Turbo
CLK350 Cabrio
CLS500
E350W4matic
E350W4matic
E350W4matic
ML350 Sport
ML350 Premium
ML350 Allure
ML350 Allure
ML500 Premium
ML500 Premium
R350
R350

Argent polaire
Noir nuit
Gris comète
Bleu Capri
Argent iridium
Noir andésite
Argent iridium
Argent iridium
Noir andésite
Étain
Noir
Étain
Argent iridium
Argent iridium
Noir
Bleu Capri

cuir/tissu noir
cuir/tissu noir
cuir/tissu noir
cuir gris alcantara
cuir fusain
cuir fusain
cuir fusain
cuir gris alcantara
cuir java
cuir noir mixte
cuir noir mixte
cuir fusain
cuir fusain
Cuir lex noir
Cuir lex noir

Franke Ste-Agathe

1751 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
1 888 480-9075, (819) 326-9075
www.franke.mercedes-benz.ca

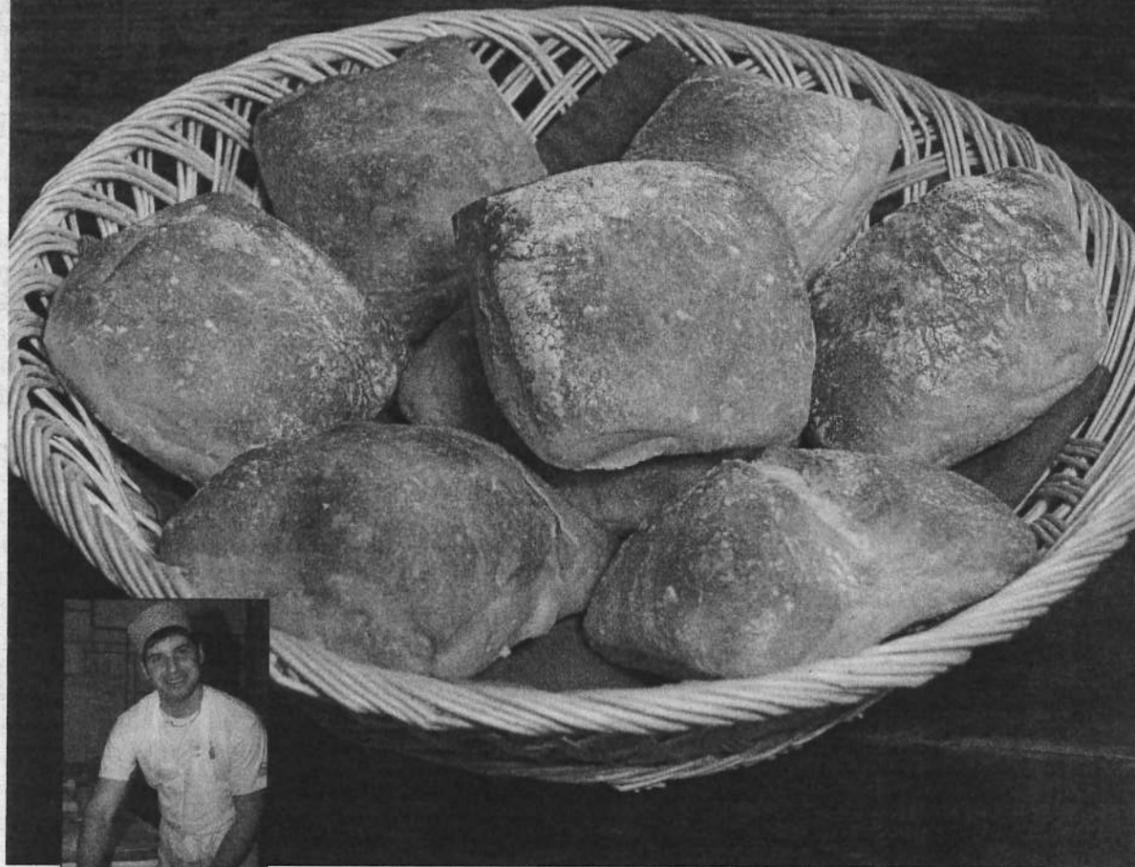


Mercedes-Benz

*Modèles 2006. Taxes en sus sur le prix d'achat. Valide jusqu'au 31 août 2006.

Merci Mathieu!

MONSIEUR MATHIEU MITRON



Mathieu Mitron

Cher Mathieu,

Savais-tu que tu portes un nom tout à fait prédestiné? Mathieu Mitron. Mitron signifie apprenti-boulangier ou encore, pâtissier! Et depuis que tu es devenu notre boulangier, à la Boulangerie Saint-Donat, tu fais honneur à ton métier en l'exerçant avec passion, talent et grande fierté.

Mathieu, je te t'écrit, puisque je te l'ai dit très souvent: je n'ai jamais rencontré un boulangier aussi curieux, travaillant, avec autant de cœur à l'ouvrage. Généreux, patient, toujours prêt à aider, tu ne quittes jamais ton travail sans vérifier si tes collègues n'auraient pas besoin d'un petit coup de pouce. Tu passes même tes soirées, à la maison, à essayer de nouvelles recettes! Un peu plus, et l'on croirait que la Boulangerie Saint-Donat t'appartient!

C'est sûrement dans cet esprit que tu te sentais le jour où tu as inventé, à la Boulangerie, le pain « coussin »!

Fait uniquement de quatre ingrédients, farine non blanchie, eau, levure et sel, le « coussin » est un petit pain blanc carré et santé, puisqu'il ne contient ni sucre, ni gras. Sa mie moelleuse et très alvéolée en fait un excellent pain pour accompagner les soupes et pour fabriquer de bons sandwiches.

À la Boulangerie Saint-Donat, le métier de boulangier, c'est toujours l'art de mettre la main à la pâte avec tout l'amour du travail bien fait. Ainsi, au gré de notre plaisir d'évoluer au fil de vos goûts et de vous faire découvrir les fruits de notre travail, nous ajoutons régulièrement de nouveaux produits à notre gamme actuelle. Et c'est grâce à des gens comme Mathieu que nous pouvons vous surprendre et vous gâter.

Alors, un gros merci à toi, Mathieu pour ton exemplaire souci de la qualité et pour nous transmettre ton amour du bon pain. C'est toute la clientèle de la Boulangerie Saint-Donat qui en profite!

Merci Mathieu!

Marie-Ève Saint-Amour

Marie-Ève Saint-Amour



BOULANGERIE ST-DONAT

413, rue Principale, Saint-Donat
(819) 424-2220

A.P.E.L.A (Lac Archambault)

Grand rassemblement des gens du lac Archambault le 9 septembre

Les gens de la vallée du lac Archambault sont invités à participer à un grand rassemblement amical le samedi 9 septembre prochain à la salle du centre de ski Mont-Garceau.

Il y aura pique-nique avec animation pour les enfants et les adultes, du plaisir assuré pour tous. Le coût: 20 \$ par demeure. Comme vous le savez, le territoire de la vallée du lac Archambault est grand et comprend plusieurs centaines de personnes. Aussi, par cette activité, l'APELA souhaite promouvoir d'heureuses retrouvailles et susciter de nouvelles connaissances.

Également, afin de bien identifier les problématiques liées au développement durable et équitable de notre milieu, nous devons mettre en place des canaux de communication efficaces, ceci tant entre les membres qu'entre ces derniers et leurs représentants au conseil d'administration.

Pour ce faire, lors du rassemblement du 9 septembre, tout en s'amusant, nous tenterons d'identifier chacun des secteurs représentés.

Donc gens des Baies de tire et de l'Ours, de la route 329, de la rivière Michel, des chemins Hector-Bilodeau, Régimbald et Coutu, de la Pointe des Prêtres et tous les autres, sachez que nous vous accueillerons avec plaisir.

En vue de faciliter l'organisation de ce rassemblement, nous avons besoin de votre collaboration et cela, en vous inscrivant à l'avance si possible. D'ici le 5 septembre prochain, veuillez compléter puis déposer le coupon réponse (déjà reçu) chez le dépanneur Atout Prix (Pierre Forget) ou encore téléphoner à l'un des numéros suivants: 819-424-2868; 819-424-7416; 819-424-2634.

Dans le cas d'impossibilité de le faire, vous pouvez toujours vous présenter sur le site au point de rencontre identifié APELA. Enfin, il semblerait que la tenue d'un tel événement était souhaitée par plusieurs d'entre vous. Une grande participation de votre part serait, pour nous, un indicateur de succès.

Au plaisir de vous rencontrer.

Lise Desmarais,



Lise LACROIX GERVAIS

La présidente de la Chambre de commerce de St-Donat vous informe

La Chambre de commerce de Saint-Donat a organisé la Fête de l'eau pure de Saint-Donat. Cet événement s'est avéré être un succès. Plusieurs fêtes spéciales, et tournois sont organisés cet été par différents organismes, et les commerçants de Saint-Donat sont très sollicités.

Comme vous le savez très certainement, la Chambre de commerce de Saint-Donat est un organisme à but non lucratif et sans votre soutien financier, le maintien des services offerts par la Chambre devient très difficile... un nouveau conseil d'administration. Celui-ci est plein de dynamisme. Nous aimons notre village et nous désirons le faire découvrir à plus de gens possible. Dans cet esprit, nous sommes toujours très heureux d'organiser des événements. Malheureusement, pour ce faire, nous avons be-

soin de financement.

La majorité du financement de la Chambre provient des cotisations des commerçants, des activités de financement, des événements organisés et autres services offerts par la Chambre.

De plus en plus de joueurs s'ajoutent dans l'organisation d'événements, et nous comprenons que vous êtes sollicités de toutes parts et que quelquefois, la confusion peut s'établir. Même si les événements organisés par la Chambre sont clairement identifiés et que la publicité est claire.

Le fonctionnement d'une chambre de commerce demande beaucoup d'énergie et de collaboration de la part de tous, les membres du conseil d'administration, la directrice générale et les commerçants.

Nous aimerions avoir votre opinion

sur les services que la Chambre de commerce de Saint-Donat devrait offrir à vous, les commerçants, et comment aimeriez-vous être sollicités comme commanditaire (événements précis, cotisations personnelles + événements, donc une fois par année, à la pièce, pas du tout etc.)

Nous attendons vos commentaires et suggestions.

Vous désirez vous joindre au regroupement des gens d'affaires de votre localité et faire bouger les affaires? Devenez membre ou même administrateur.

Pour toute information sur les activités de la Chambre de commerce de Saint-Donat, veuillez communiquer avec nous au 819-424-3883 ou par courriel au cc.st-donat@bellnet.ca

Une autre fraude sur Internet

par Pierre FORGET
Programmeur-informaticien

Imaginez que beaucoup d'entre vous ont déjà reçu des courriels venant du Nigéria, vous offrant des millions en récompense pour aider une pauvre veuve de président à récupérer ses avoirs dans un compte secret en Suisse ou autre paradis fiscal.

Pour votre information, cette fraude rapportait 450 millions de dollars US par année au Nigéria. En fait, c'était la deuxième plus grande entrée de devises étrangères au Nigéria. Depuis quelques années, il semble que le gouvernement nigérien, sous les pressions internationales, porte une attention plus particulière à ce genre de fraude.

Mais les fraudeurs ont plus d'un tour dans leur sac. On a pu en voir un à l'œuvre ici même, à Saint-Donat, personnifiant le neveu de Conrad Black. Lorsque les gens sont de bonne foi, ou encore sont avides d'argent sous la table qui ne paraîtra pas à l'impôt, il est facile pour un fraudeur d'agir, car il est prêt à dire n'importe

quelle menterie que la personne est prête à entendre.

La nouvelle fraude nous vient maintenant de la Côte d'Ivoire. Elle semble actuellement viser les hébergements (hôteliers et aubergistes) et les restaurants. Un exemple: on vous dit qu'un certain nombre de touristes étrangers sont pris sans argent dans une agence de voyage quelconque en Côte d'Ivoire (ou ailleurs), et que même s'ils possèdent des cartes de crédit valides, ils ne peuvent les utiliser, car aucun commerce des alentours ne peut les honorer, y compris l'agence de voyage (assez bizarre, au départ... surtout pour une agence de voyage). Alors on propose à l'hébergement visé des séjours payés d'avance, à la condition que cet hébergement envoie une partie de cet argent (en supplément au prix des séjours) par Western Union, afin que ces touristes reçoivent de l'argent comptant pour sortir du pays. Ouf. Un peu compliqué!

Mais cela semble logique, et si l'hébergement embarque dans le panneau, on lui transmet des numéros de cartes de crédit valides, et l'hébergement

reçoit une autorisation en bonne et due forme des compagnies de cartes de crédit. Comme l'hébergement a bien reçu l'argent dans son compte, il est bien content et envoie la somme demandée par Western Union. Et attend ses futurs clients.

Où est le problème? C'est simple. Les cartes de crédit sont clônées, et lorsque le véritable propriétaire de la carte reçoit son état de compte, il fait une plainte à son établissement de carte de crédit et se fait créditer. Et l'établissement crédite le compte de l'hébergement du montant total débité à la carte de crédit. Un exemple réel ici: ils font débiter 7 000 \$, et l'hébergement leur envoie 3 000 \$. Donc, l'hébergement se croit protégé parce qu'il reste un dépôt de 4 000 \$, mais en fait, c'est du vent! Et en plus, il ne récupérera jamais le 3 000 \$, car Western Union a donné de l'argent comptant en bout de ligne.

Pour les restaurants, c'est semblable. On propose qu'un mariage soit célébré en Côte d'Ivoire et que la réception se fasse ici. Même genre de stratagème. Alors, attention aux offres alléchantes. □



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Samedi 23 septembre 2006

9h00

Salle communautaire
490, Principale, St-Donat

Vous aimez la motoneige? C'est le temps de faire partie du conseil d'administration du Club motoneige St-Donat inc.

La période pour la mise en candidature est

du 1er au 31 août 2006

Pour nous rejoindre:

Club motoneige St-Donat inc.

C.P. 1025

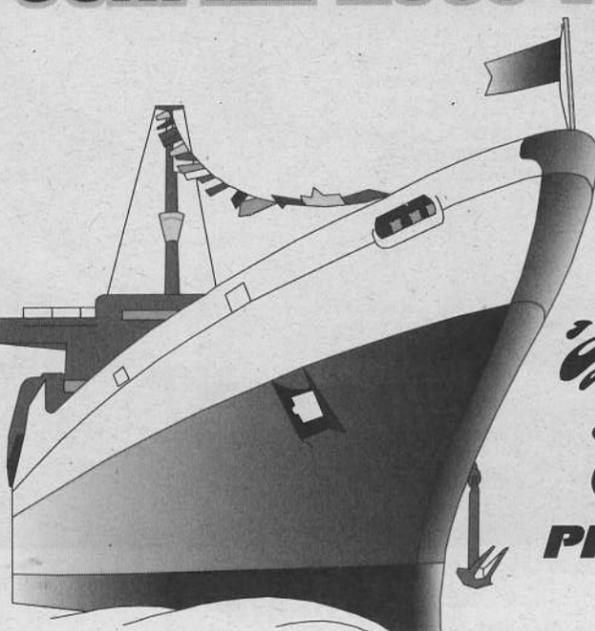
St-Donat, Qc

J0T 2C0

Téléphone: (819) 424-7988

Robert Lalumière
Président

CET HIVER... CONFIEZ-NOUS VOTRE BATEAU



**Entreposage
intérieur
ou extérieur**

St-Donat MARINE
687, Principale
et 784, Desrochers
(819) 424-2288

**PRINCECRAFT
MERCURY**



**CLUB de PLEIN AIR
de SAINT-DONAT Inc.**

www.saint-donat.org/pleinair

Être ou ne pas être, That is the Question

Un membre du club me demandait récemment: «Crois-tu que le Club de Plein Air est appelé à survivre?». D'où le titre de cette rubrique. Le club a beau compter plusieurs centaines de membres qui se procurent leur carte d'adhésion annuelle, on revoit toujours les mêmes visages à nos activités, et ils sont de moins en moins nombreux. C'est vrai que plusieurs pratiquent des activités de plein air mais n'aiment pas se retrouver en groupe. C'est un choix. L'important, c'est d'être actif. Par ailleurs, plusieurs autres se retrouvent en groupe mais en dehors des activités proposées par le club. On sort «entre amis», comme on dit.

Mais alors pourquoi continuer de croire à la nécessité d'un club, d'un regroupement de gens qui partagent les mêmes goûts, le même désir d'être en forme, de se dépasser, de repousser certaines limites liées à la pratique d'un sport ou d'une activité de plein air? On a essayé à diverses reprises de générer un certain sentiment d'appartenance à une forme de vie associative, d'amener des gens à contribuer au développement du plein air sous une forme ou sous une autre. Les résultats sont fort peu encourageants. On a peur de s'impliquer, de se mouiller, de donner de son temps. On est volontaire pour les corvées, mais pas plus. En somme, la question se pose et il faudra y réfléchir sérieusement. La prochaine assemblée générale annuelle du club devrait être axée sur cette problématique.

D'ici là, eh bien quelques irréductibles continuent de croire que le club a toujours sa raison d'être, parce qu'il est avant tout au service d'une collectivité et que les actions entreprises, réussies ou non, se reflètent sur cette même collectivité.

Pour ma part, j'ai adopté une attitude que je crois assez sage en regard de cette question. Lorsque je me lève tôt, le samedi matin, que je mets mon kayak à l'eau et que je me rends à la rencontre d'amateurs de kayak qui, comme moi, ont le goût de pagayer sur un lac tranquille, dans un cadre enchanteur, j'éprouve un contentement qui n'a rien à voir avec le nombre d'adeptes qui m'accompagnent. Parfois, on est deux, trois, parfois six. Ce serait encore plus le fun si on était 20,

mais que voulez-vous, si le bonheur est sur le lac, il faut tout de même faire l'effort pour y arriver. Le 16 juillet dernier, on s'est retrouvé quelques embarcations, pour pagayer ou canoter sur la rivière La Diable dans le parc national du Mont-Tremblant. Des conditions idéales pour la descente de cette rivière à ce temps-ci de l'année. Il a tellement plu cet été! Le 22, nous avons rendez-vous pour une première expérience de «geocaching» en vélo de montagne. Le défi: repérer une quinzaine de points stratégiques au moyen d'un récepteur GPS (Global Positioning System). Chaque équipe se voyait attribuer un ensemble de coordonnées qui, une fois inscrites dans le GPS, permettaient de suivre un tracé qui nous a menés en vélo de montagne sur la piste «L'Inter-Vals», puis sur la piste 6 en direction de La Réserve, ensuite sur la 1 en direction de l'aéroport et finalement qui nous a ramenés au point de départ, soit le parc des Pionniers. Un sincère merci à Yves Bronsard et à Lucie Veillette qui ont méticuleusement préparé les aspects techniques du projet et assuré de la sorte le succès de l'aventure. Le 29, l'invitation était lancée de se retrouver, suite à une courte randonnée en montagne, pour un pique-nique au lac de l'Appel. Superbe organisation grâce à l'implication de Marie Trudeau, Jacques Deguire et de Roslyne Fournelle. Toutes et tous ont bien apprécié cette sortie qui, encore une fois, se déroule dans un décor merveilleux. Les forestiers mériteraient toutefois d'être f... après tout le gâchis qu'ils sont parvenus à faire de cet endroit idyllique. Le mont DuRocher devrait dorénavant être rebaptisé le Mont Chauve.

Les 12 et 13 août, le club organise une expédition de canot/kayak et camping au lac des Cyprès, dans le parc national du Mont-Tremblant. Une fin de semaine qui nous permettra une ou deux sorties sur ce très beau lac et en plus, en soirée, l'observation des étoiles filantes puisque ce sera la nuit des Perséides. La première sortie en randonnée pédestre est prévue pour le 2 septembre au petit Carcan. Consultez notre site pour tous les détails de ces activités, passées et à venir.

Jacques Cotnoir, pour le Club de plein air de Saint-Donat



Les participants au pique-nique du lac de l'Appel, le 29 juillet dernier.

**Pour un service
toujours au plus**

HAUT NIVEAU



PRO  **JPG**
Rénovation

**à fait l'acquisition
d'un nouvel outil
de travail...**



**un
BOOM
TRUCK**

Voici les tarifs:

Livraison sur chantier	25^{00\$}/livraison
Livraison à l'heur avec chauffeur	135^{00\$}/hre
Homme additionnel	20^{00\$}/hre

**Merci de votre
confiance et de votre
fidélité depuis plus de**

**35
ANS**

PRO  **Rénovation**

JEAN-PIERREGARCEAU
664, rue Principale, Saint-Donat

424-2255



Assemblée générale annuelle de l'ARRLC le 2 septembre

Le samedi 2 septembre, dans le cadre d'activités que nous espérons rassembleuses, vous êtes convoqués à l'assemblée générale annuelle de votre Association des résidents de la région du lac Croche (ARRLC). En cas de pluie, cette journée est reportée au lendemain.

Lors de cette journée, nous avons prévu plusieurs activités au terrain de l'Association, au 916, chemin St-

Guillaume. Savant mélange de sérieux et de plaisir.

Ainsi, toute la journée, des jeux sont proposés pour toute la famille: volley-ball, badminton, jeux de fers, et de bocce. Formez vous-même vos équipes.

Programme de la journée

9h à 16h. Vente de garage; vous pouvez vous installer sur le terrain dès

8h30. Comme l'an dernier, apportez votre table, vos chaises et votre parasol. Aucun espace n'est réservé: premier arrivé, premier installé. Pour information, contactez Francine Mitchell 819-424-1151 ou Denis Charlebois 819-424-7018.

Vente sur place de sous-marins, boissons gazeuses, café etc.

14h. Kiosques d'informations:

programme protection du voisinage "Bon voisin bon œil", Sûreté du Québec; Service des incendies; projets d'identification des sentiers récréotouristiques et présentation de la carte de la région du lac Croche.

15h. Assemblée générale annuelle. Venez discuter des activités et des projets actuels et futurs avec les administrateurs. Vous recevrez un compte-rendu des comités qui travaillent pour vous.

17h. Épluchette de blé d'Inde, souper hot dogs, bar.

19h. Disco.

21h. Feux de joie, si permis.

Par ailleurs, la Fête de l'eau pure au lac Croche, qui s'est déroulée sur le site de Kennebec et sur le terrain de l'Association, a été un succès.

La journée d'informations consacrée au programme "Bon voisin bon œil" a rassemblé plus de 70 personnes, ce que le comité considère comme un point de départ très encourageant. Le 2 septembre permettra, à ceux et celles qui n'ont pu y assister, de recevoir l'information. C'est donc un rendez-vous à ne pas manquer.

Bienvenue aux membres et aux non-membres. Parlez-en à votre voisin et inscrivez la journée du 2 septembre à votre agenda. Amenez vos visiteurs, vos parents et vos amis. Les membres du conseil seront heureux de vous accueillir au terrain.

Francine Mitchell et Jean-Marc Caron



La visite de jardins, un réel succès

Un grand projet de sensibiliser des jeunes au plaisir de jardiner. Eh bien au début juillet, Ulysse Richard, de La Shedo, assisté de Michaud, moniteur à la Maison des Jeunes, et de Bastien, Cherilyn, Claude Mathieu, Jessica et Samantha ont réalisé un aménagement paysager dans la partie arrière de la Maison des Jeunes. Pour ce faire, Johanne Fontaine, fleuriste à Saint-Donat, nous a donné la majeure partie des plantes; d'autres ont été données par des membres de la Shedo, Compo-Recycle nous a fourni gratuitement le compost; la terre est une gracieuseté d'Ulysse, et les jeunes ont fourni le jus de bras! Une belle équipe s'est ainsi formée. Merci à tous ceux qui nous ont permis de réaliser cette activité. Les jeunes ont maintenant la responsabilité du suivi, mais nous ne serons pas loin s'ils requièrent notre aide.

Le 19 août prochain, nous tiendrons deux ateliers de conseils horticoles sur

le terrain, animés par Réjeanne Castonguay. Cette activité est réservée aux membres, et le coût est de 10 \$ par personne. Il reste deux places disponibles. Hâtez-vous pour réserver. La journée se déroulera ainsi: dès 9h jusqu'à midi, on verra comment planifier le réaménagement d'un jardin existant. Les participants doivent apporter leur lunch. Dès 13h, on verra comment aménager un nouveau jardin. Pour information, communiquer avec Monique Demarbre au 819-424-3989.

La prochaine rencontre de la Shedo se tiendra le 21 septembre. On procédera à l'assemblée générale, au visionnement des visites de jardins 2006 ainsi qu'à l'échange de vivaces. Au plaisir de vous revoir en septembre.

Marie Phaneuf, responsable des communications Shedo

Une très agréable façon d'aider

Une agréable façon d'aider, tel est l'esprit qui anime et les Productions Gaïa, et les comédiennes qui joueront pour vous cet automne la magnifique pièce de Robert Harling, *Fleurs d'Acier*. Version française de Steel Magnolias, traduite par François Tassé et mise en scène par Sylvie Guillot, *Fleurs d'Acier* est une comédie dramatique contemporaine.

On y fait la connaissance de six femmes liées par des liens familiaux ou d'amitié qui, dans le décor d'un salon de coiffure-maison, vont vivre devant vous les aléas de la vie quotidienne... ainsi que les drames que la vie nous réserve parfois.

Six femmes colorées, charmantes, pleines d'humour et de générosité. Six femmes à la fois tendres et drôles et qui nous démontrent la grande valeur de l'amitié et de la solidarité.

Et cette année encore, Le Patriote,

de Ste-Agathe, nous permettra de monter sur ses planches au profit de deux organismes dédiés à l'aide et au support des personnes atteintes par la maladie ainsi qu'à leur famille. Il s'agit des sociétés Alzheimer Laurentides et canadienne du Cancer Laurentides.

Les représentations de *Belles-Sœurs* en mai 2005 avaient permis de remettre la somme de 14 255 \$ à la Société Alzheimer Laurentides. On espère un succès analogue cette année.

La qualité de jeu des six comédiennes, toutes formées en théâtre et qui jouent bénévolement mais non sans passion, alliée au professionnalisme de la mise en scène de Sylvie Guillot, garantissent la qualité de la prestation théâtrale qui sera présentée les 13 et 14 octobre prochains en soirée. Ces comédiennes, que vous avez déjà pu voir évoluer dans les Belles-Sœurs, sont Annie Cantin, Janique Durand, Marie-France Guénette, Chantal Lanthier, Manon Lapointe et Francine Séguin.

Mais la plus belle façon d'aider est évidemment d'assister à la représentation par l'achat des billets déjà mis en vente. Une autre façon, serait de rejoindre le groupe des commanditaires qui, par l'achat d'une publicité dans le programme des deux soirées, contribuent à réduire les coûts de production, favorisant ainsi aux deux sociétés l'apport d'un revenu significatif. Si telle est votre intention, vous pouvez me rejoindre au 819-424-7055 ou mfguenette@hotmail.com

Marie-France Guénette, comédienne, directrice des Productions Gaïa

Un sincère merci à tous les bénévoles, aux propriétaires de jardins, aux visiteurs et à la Boulangerie St-Donat qui nous a offert, pour cet événement, de succulents carrés aux dattes.

Nous vous avons déjà parlé de no-



NOMINATION

Villégiature La Réserve est fier d'annoncer la nomination de **Claude Grenier** à titre de Directeur des opérations Hôtel et montagne.

Claude est à l'emploi de Ski La Réserve depuis 2001. Donatien de naissance, il a su croire en l'entreprise et a contribué au succès du centre de ski.

Dans ses nouvelles fonctions, Claude aura la responsabilité des opérations de la montagne de ski, des 35 kilomètres de sentiers du domaine (randonnée, ski de fond) et de la maintenance générale de l'Hôtel Montcalm.

Personne dévouée et honnête, Claude sait relever les défis et contribuer à l'expérience de nos invités.





NOMINATION



Le conseil municipal de la Municipalité de Saint-Donat est heureux d'annoncer la nomination de Monsieur Christian Chaput à titre de secrétaire-trésorier et directeur général.

Diplômé de l'Université de Sherbrooke en 1977, Monsieur Chaput est titulaire d'un baccalauréat en gestion du territoire d'urbanisme. Il a été Directeur de projets d'urbanisme et Directeur de la planification et des opérations au Cirque du Soleil ces 13 dernières années. De 1980 à 1992, il a travaillé pour les villes de Sallaberry-de-Valleyfield, Drummondville à titre de Directeur de la planification et du développement. Nous lui souhaitons la bienvenue chez nous.

MétéoMapp

Notre pronostiqueur Chapman Mapp est catégorique: le mois d'août en sera un de grande canicule. Du 8 au 25, très beau mais humide le matin. Les 26 et 27, pluie, vents et frais le matin. La pluie et le vent se poursuivent début septembre, avec retour du beau temps du 5 au 8 mais venteux et baisse de température le matin. Donc en août, attention aux incendies de forêt, et bonnes vacances!

Figure changeante de la rue Principale



Tout ce que vous cherchez pour votre petit animal de compagnie, c'est à la boutique Entre chat et chien au 600, rue Principale que vous le trouverez. Martine Gagnon, propriétaire saura très bien vous conseiller.
photo altitude

Un coup de pouce pour la Maison des Jeunes

Les nouveaux propriétaires de Home Hardware à Saint-Donat Marc et Julie Pagé (à droite dans la photo) ont organisé une levée de fonds au profit de la Maison des Jeunes au début de juillet. Ils avaient dressé un chapiteau devant leur commerce où les jeunes offraient hot dogs et hamburgers à la population à l'heure du lunch.



Peinture - Joints - Pose de tapisserie - Lavage de vitres
Entretien
Claude Simard
enr.



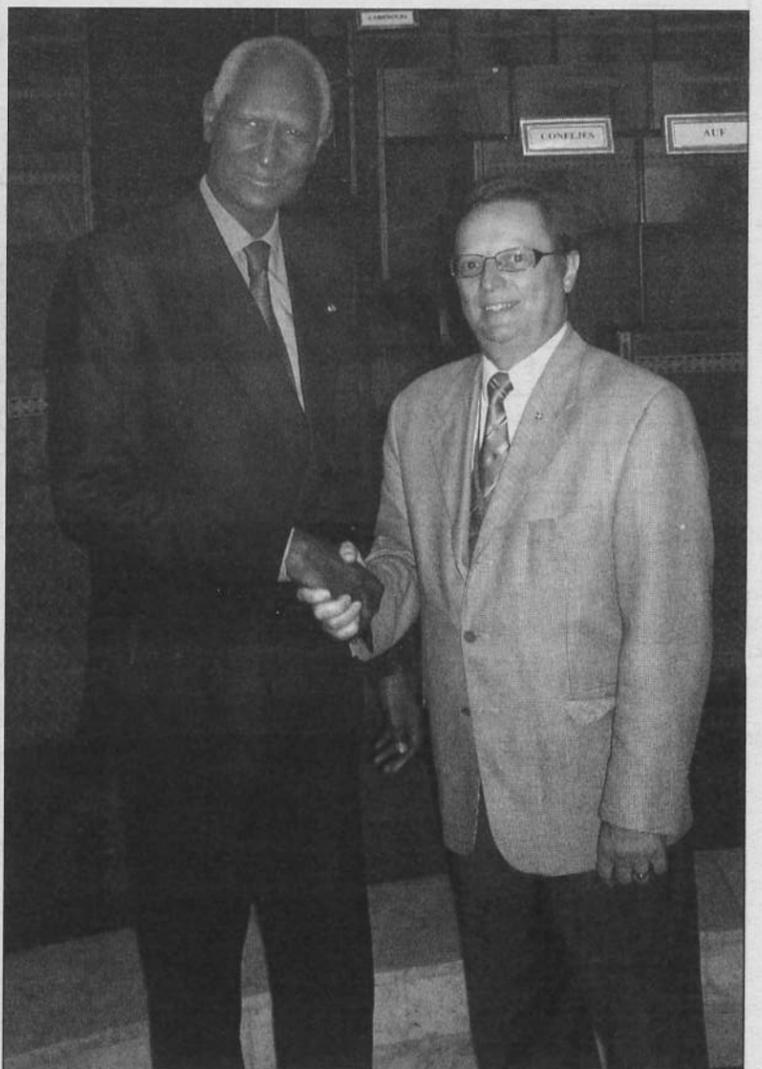
Tél.: (819) 424-4130
Cell.: (819) 321-7630

Quilleurs recherchés

La Ligue de l'Espoir, de Saint-Donat, qui joue aux quilles le lundi matin à 9h30, est à la recherche de joueurs réguliers pour sa nouvelle saison qui débutera en septembre.

Si les lundis matin ne vous font pas peur et que vous désirez vous joindre à un groupe dynamique, communiquez sans tarder avec Madeleine Garand au 819-424-1711.

Claude Cousineau rencontre Abdou Diouf



Le député de Bertrand, Claude Cousineau, a rencontré le Secrétaire général de l'Organisation internationale de la Francophonie et ex-président du Sénégal, Abdou Diouf, lors de sa mission au Maroc avec l'Assemblée parlementaire de la Francophonie (APF).

Agissant à titre de vice-président de la commission de la coopération et du développement pour l'APF, M. Cousineau s'est entretenu quelques instants avec le numéro 1 de la francophonie internationale. «Ce fut un grand privilège d'avoir rencontré M. Diouf. J'ai pu discuter avec lui de l'état du développement social au sein des pays francophones et de la situation du français ici, au Québec», a déclaré Claude Cousineau.

Cette mission, la XXXIIe rencontre de l'APF, s'est déroulée à Rabat, au Maroc, du 29 juin au 3 juillet dernier.

OMNIUM DU MAIRE
8 SEPTEMBRE 2006
Club de golf de Saint-Donat,
92, route 329, Saint-Donat

Madame, Monsieur,

C'est avec plaisir que je vous invite à participer le vendredi 8 septembre prochain, au Club de golf de Saint-Donat, à la quatrième édition de l'Omniom du maire.

Tout comme par les années passées, les profits générés seront versés à des organismes locaux, à but non lucratif, dédiés aux oeuvres charitables et communautaires et à des activités de promotion de notre municipalité. Depuis trois ans, plus de vingt mille dollars ont été remis à ces organismes.

Le coût du quatuor est de 600 \$, ce qui inclut les billets de golf, les voiturettes, le brunch, le souper et l'animation en soirée.

Le nombre de billets étant limité, nous vous prions de nous aviser dès que possible quant aux participants qui formeront votre groupe et aux noms des participants.

Pour toute information, veuillez communiquer avec Madame Lucie Granger, au 819-424-2383, poste 227.

Je vous remercie à l'avance de votre participation et de votre générosité et au plaisir de vous accueillir le 8 septembre prochain à Saint-Donat.

Le maire,
Richard Bénard



Pierre Caron
agent immobilier affilié

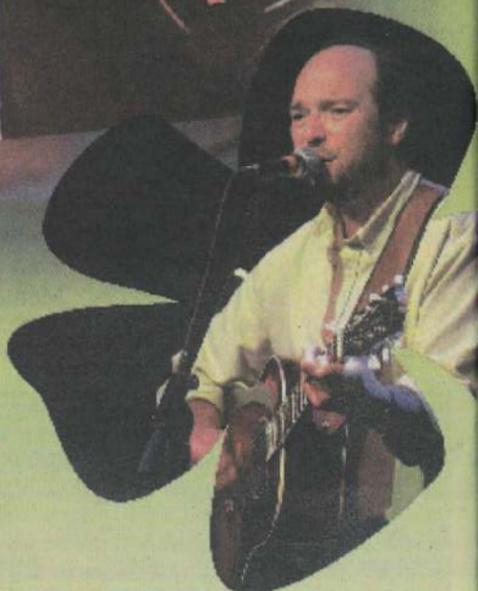
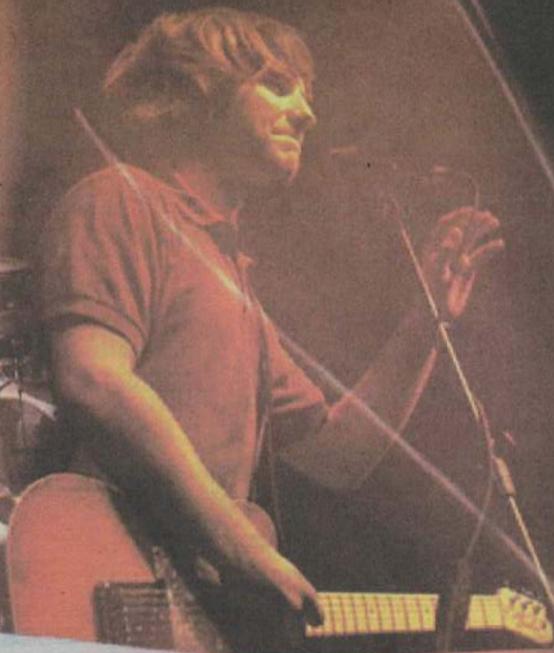


Après 35 années de pratique du droit des affaires dans un grand cabinet montréalais et 25 années comme villégiateur au lac Ouareau, je suis maintenant établi en permanence dans notre belle région où j'ai joint l'équipe ReMax de St-Donat à titre d'agent immobilier affilié. Communiquez avec moi pour discuter et mener à bien vos projets d'achat/vente d'immeubles et de commerces.

Au plaisir de vous servir.

561, rue Principale, St-Donat, QC, J0T 2C0
Tél.: 819-424-3600 • Fax: 819-424-4193 • Cell.: 819-323-6393
Re/Max Ste-Agathe inc. Courtier immobilier agréé

FESTIVAL Rythmes saveurs DE SAINT-DONAT



DU 1^{er} AU 4 SEPTEMBRE 2006

**MICHEL RIVARD
CORAL EGAN
LOUIS-JOSÉ HOUDE
LES TROIS ACCORDS
MARIE-CHANTAL TOUPIN**

**AINSI QUE : SWING, CONSERVATOIRE DE MUSIQUE DE MONTRÉAL, VENT DU NORD, LES PETITS VIOLONS DE SAINT-DONAT,
PLUS DE 20 SPECTACLES DE RUE ET LE RETOUR DU PASSAGE DES ARTS GOURMANDS.**

PROGRAMMATION

SPECTACLES INTÉRIEURS

Présentés au Centre civique Paul Mathieu



VENDREDI 1^{ER} SEPTEMBRE, 20h30

Michel Rivard, chanson
Première partie : Valérie et Dominic Lussier



SAMEDI 2 SEPTEMBRE, 20h30

Louis-José Houde, humour
Première partie : Jean-François Mercier

SPECTACLES EXTÉRIEURS

Présentés à la Scène Hydro-Québec (Place de l'Église)

SAMEDI 2 SEPTEMBRE

TEMPO

13H - **Lauren Bélec Quartet**, jazz
15H - **Coral Egan**, soul jazz



DIMANCHE 3 SEPTEMBRE*

PULSION

* passeport du festivalier obligatoire

13H - **Swing**, techno-trad
15H - **Les Trois Accords**, punk-rock



LUNDI 4 SEPTEMBRE

EN CADENCE

12H - **Les petits violons de Saint-Donat et le Conservatoire de musique de Montréal**
sous la direction de Véronique Lacroix, classique



13H - **Vent du nord**, musique traditionnelle

LES ANIMATIONS DE RUE

En après-midi, la rue Principale appartient aux piétons et aux artistes d'ici et de l'étranger. Plus de 20 animations de rue et spectacles ambulants vous attendent, pour le plaisir des petits et grands.

LE PASSAGE DES ARTS GOURMANDS Desjardins



Sous un chapiteau, une quinzaine d'artisans de Lanaudière vous feront découvrir les délices et les saveurs du terroir dans un aménagement chaleureux, signé par le célèbre designer Jean-Claude Poitras.

Billets en vente au kiosque d'information touristique de Saint-Donat:
536, rue Principale / 1.819.4242833 ou 1.888.783.6628 et sur le réseau

514-790-1245
1-800-361-4585
ADMISSION.COM

ADMISSION



APELA et le schéma d'aménagement de la MRC de Matawinie

Le second projet de schéma d'aménagement révisé (PSAR) de la MRC de Matawinie mérite considération. Il est fondamental pour nous, car il orientera l'aménagement et le développement de Saint-Donat pour les années à venir. C'est également un instrument de paix sociale.

Lors de la présentation de son mémoire à la MRC à Rawdon le 27 juin dernier, L'APELA a attiré l'attention des responsables sur cinq points qui lui tiennent particulièrement à coeur.

La capacité du support des lacs

Un développement trop intensif des terrains riverains et ceux situés à l'arrière, sans connaître

la capacité de support d'un lac, peut conduire à une détérioration majeure des écosystèmes et éventuellement à l'eutrophisation de ce lac.

Voilà pourquoi l'APELA croit qu'avant d'autoriser un développement domiciliaire tant soit peu important, la municipalité devrait imposer une évaluation d'impact en ce qui concerne, entre autres, l'apport en phosphore, les modifications des paysages naturels, l'ajout de nouvelles embarcations à moteur et l'addition de nuisances sonores. Ces rapports devraient être rendus publics avant toute décision.

Les accès publics au lac

Pour des raisons environnementales et de sécurité, l'accès public au lac doit être réglementé.

C'est ainsi que le PSAR recommande aux municipalités de décréter la force, le type et la vitesse des embarcations à moteur permis.

Nous croyons qu'il faut y ajouter, pour éviter le risque de contamination du lac par des embarcations à moteur provenant de l'extérieur du plan d'eau, le contrôle continu de l'accès public au lac.

La qualité et l'intégrité du paysage

La qualité du paysage est un des moteurs du récréotourisme. Dans les aires d'affectation ré-

créative, seule les coupes de jardinage devraient être autorisées. Nous croyons de plus que des restrictions sur les coupes de bois devraient s'appliquer sur les sommets et les versants des montagnes situées dans les aires d'affectation forestière et agroforestière.

L'exploitation des ressources minérales

Les exploitations des ressources minérales à Saint-Donat s'exercent dans un milieu fragile où, de plus, elles ne sont pas le premier facteur de développement économique. Elles ne doivent donc pas être autorisées au détriment de la nature à protéger et de la villégiature, première source d'économie.

Le réseau routier

L'APELA s'intéresse plus particulièrement à la route 329 qui longe de près le lac Archambault. Ce tronçon, en milieu environnemental et écologique fragile, déjà très achalandé, doit être amélioré. Toutes les actions nécessaires à cette fin doivent être conçues et initiées dans le respect strict des normes environnementales d'aujourd'hui, reconnues et appliquées à ce type de milieu.

L'APELA croit que la préservation de l'environnement, de la qualité de l'eau et des paysages, de la quiétude des citoyens, est la meilleure garantie de santé économique et de prospérité à Saint-Donat.

Lise Desmarais, présidente

NOUVELLE BOUTIQUE D'IMPORTATION



Essence • Magasin général • Resto
2236, route 125, Notre-Dame-de-la-Merci (Québec) J0T 2A0
Tél. : 819-424-2328

- Meubles sur commande
- Articles de fumeurs
- Objets de décoration



STAGE DE HOCKEY DU 10 AU 14 JUILLET 2006 ÉCOLE DE GARDIEN ET DE JOUEURS MICHEL VALLIÈRES

En effet, 21 joueurs de St-Donat et Notre-Dame de la Merci ont participé à un entraînement intense de hockey durant cinq (5) jours au Colisée de Laval.

Nous avons voyagé tous les jours dans le plus grand confort et de façon très sécuritaire grâce aux autobus du Lac Archambault Inc.

Les coûts de transport ont été gracieusement offerts par les commanditaires suivants:

- École de Hockey Michel Vallières
- Assurances Lafrenière & St-Amour Inc.
- Jean Godon - Arpenteur
- Mécanique L.P.G. (Normand Paquette)
- Restaurant La Petite Michèle
- Antennes Sattelite du Nord
- C.J. Marine (Jean-François Dubois et Christian Ménard)
- Location Rayben Inc.
- Club de Golf St-Donat
- Subaru Ste-Agathe
- Boutique Précision Chaleur
- Messieurs Éric Picard et Normand St-Amour

Le coût total du transport était de 2875.00\$

Merci beaucoup!

Je remercie aussi les parents qui nous ont accompagnés afin de voir au besoin des jeunes; il s'agit de:

Nathalie Gauthier
Céline Mondor
Roxane Archambault
Syvie-Anne St-Amour
Serge Rompré



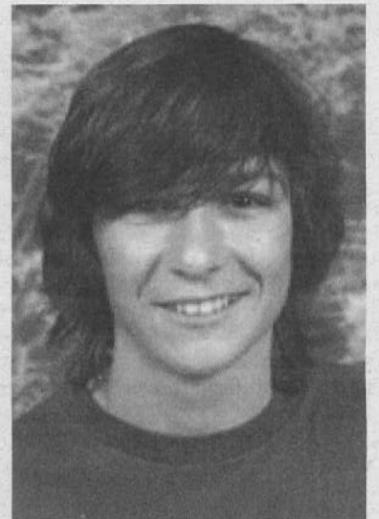
François Lafrenière
Organisateur

Personnalités de l'année



L'École Sacré-Cœur est fière de présenter ses personnalités féminine et masculine de l'année scolaire 2005-2006.

Ces jeunes ont été nommés par leurs pairs et par l'ensemble des enseignants de l'école. Virginie Juteau et Maxim Sarrazin Levac, des élèves de 2^e secondaire, se sont démarqués par leur détermination, leur leadership et leur goût du dépassement. Remerciements à la Caisse populaire de Saint-Donat, en particulier M. Sylvain Pominville, qui était présent à la fête du 20 juin au restaurant chez Hayes pour remettre une bourse à chacun. Bravo à nos jeunes!



Le plus grand salon motorisé extérieur

Aménagement RENAISSANCE

RBQ: 8259-5109-55

- Taillage et pose de pierres
- Pavage
- Mur de soutènement
- Béton
- Excavation général
- ESTIMATION GRATUITE

819 217-0054
819 326-4951

Le plus grand salon extérieur motorisé au Canada, avec ses 50 acres, est prêt à recevoir les 15 000 visiteurs attendus à Ste-Julienne les 11, 12 et 13 août prochain dans une atmosphère enlevante. Cette quatrième édition du Salon VTT - Salon 4X4 ne manquera pas de surprendre et d'éblouir les mordus des loisirs extérieurs et les adeptes de sensations fortes par les multiples activités qu'on y retrouve.

À ne pas manquer, l'édition de 2006 permettra à 500 coureurs de se mesurer dans huit compétitions époustouflantes, dont deux championnats provinciaux (Championnat Course VTT & Championnat Drag VTT) et une compétition nationale, le prestigieux Championnat National de Mud-Drag 4X4 qui oppose les moteurs les plus puissants au Canada. Deux sites de compétition roulent simultanément en permanence, permettant aux visiteurs d'en avoir constam-



Nouvelle administration à l'ancienne résidence Aux Petits Oiseaux

Bruno Paquin est le nouveau propriétaire de la Résidence Paquin, anciennement résidence Aux Petits Oiseaux. Dans la photo, Bruno Paquin, Yves Paquin, Manon Levac.

Les jeunes s'initient à la voile



Les jeunes du Camp de jour de la municipalité de Saint-Donat étaient invités en juillet par deux membres de la section voile du Club Plein Air, Jean Déry sur son Pearson 26, et Suzanne et Pierre Brouillet sur leur Tanzer 22. Une belle réussite et de futurs marins sans doute. Ceux qui désirent avec des renseignements sur la voile à Saint-Donat sont invités à consulter le forum sur Internet à l'adresse <http://voile.st-donat.free.fr>. On y trouve tous les résultats du classement des régates, les règlements. On peut aussi interagir avec les membres du club.

Virus du Nil occidental: des gestes simples pour se protéger

Lutter contre les maringouins, au quotidien, voilà bien la meilleure façon de se protéger contre le virus du Nil occidental. Présent au Québec depuis 2002, ce virus se transmet principalement par la piqûre d'un maringouin infecté. Dans la grande majorité des cas, l'infection ne cause pas de problème, mais des complications surviennent parfois, surtout chez les personnes âgées de 50 ans et plus, ou celles dont le système immunitaire est affaibli par une autre maladie.

Même si le risque est considéré faible pour la population québécoise en général, il demeure présent. C'est pourquoi il est recommandé de se protéger contre les piqûres de maringouins en utilisant un chassemoustiques à base de DEET ou d'eucalyptus citron, en suivant bien le mode d'emploi sur l'étiquette.

Conformément aux recommandations des experts, il n'y aura pas cette année d'arrosages de larvicides ni de signalement d'oiseaux morts. La signalisation des oiseaux servait à évaluer la présence du virus dans les régions du Québec. Or les résultats obtenus dans le passé indiquent que le virus est présent dans certaines régions seulement qui sont maintenant con-

nues des autorités de santé publique, notamment en Montérégie, à Montréal, Laval, dans Lanaudière et les Laurentides et en Outaouais.

Se protéger au quotidien implique, entre autres, d'éviter l'accumulation d'eau sur les toiles de piscines, de couvrir les poubelles et d'installer une moustiquaire sur les réservoirs d'eau de pluie, sans oublier de poser des moustiquaires aux fenêtres de la maison.



SUNRIDER

Distributeur indépendant

Vous cherchez les produits chinois Sunrider. Ils sont tout près de chez vous. Livraison gratuite à domicile. Calli®, Fortune Delight®, Sunbreeze®, NuPlus®, Perle de beauté®, Quinary®, produits d'entretien biodégradables SunSmile®, produits de soins de peau et cosmétiques Kandesn®. Aucun test sur les animaux. Catalogue gratuit sur demande. 424-3193 ou 1-877-621-4364



SPÉCIAL

Meubles d'été

-40%

Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

Ameublements Barbeau et Garceau inc.

435 Principale, St-Donat,

Téléphone: 819-424-2133



Bernard Franke sur le podium à Sanair et à St-Eustache

Le pilote agathois Bernard Franke a connu un mois de juillet très actif qui lui a fort bien réussi. Il a terminé au deuxième rang en GTO au circuit de Sanair, à Ste-Pie de Bagot le 8 juillet, et a récolté une autre deuxième place à l'autodrome de St-Eustache deux semaines plus tard.

C'est avec un peu d'appréhension que le pilote agathois se pointait au circuit de Sanair de Ste-Pie de Bagot. En 2005, il avait couru deux fois sans réussir à terminer. Sanair est un circuit unique qui combine une piste d'accélération et une ovale, ce qui, ensemble, impose un stress immense sur le moteur et les freins. Bien préparés, Bernard et la voiture s'élancent alors pour la séance de qualification. C'est ainsi qu'au bout de six tours, le pilote inscrit le troisième temps. Il bat ainsi son record personnel de plus de 5 secondes. Au départ de la course, la chaleur et l'humidité rendent la piste glissante. Bernard éprouve des difficultés avec ses pneus et perd beaucoup de positions. Au fil des tours, la voiture se comporte de mieux en mieux remontant ses adversaires un à un. Au drapeau à damier, le pilote soulagé termine bon deuxième.

À peine deux semaines plus tard, l'équipe Franke Volvo se pointe au circuit de St-Eustache pour la 5^e manche du championnat GTO. Lors de la session de qualification, de plus en plus à l'aise avec sa Volvo, Bernard continue à battre ses meilleurs temps; il baisse encore son propre record de plus de 3 secondes et demie! Au départ lancé, le pilote agathois réussit son meilleur départ de la saison et se positionne bien dans la frénésie du premier tour. Au tiers de l'épreuve il y a début d'une fine pluie. La grande majorité des voitures roulent en pneus «slick» incluant la Volvo de Bernard. Avec 10 tours à faire, il commence à y avoir des sorties de piste incluant l'Agathois Daniel Raymond qui roulait jusque là au quatrième rang. Celui-ci fait un tout droit à la sortie du carrousel et frappe le mur de pneus. Heureusement, il s'en sort indemne,

mais pas sa voiture. Au fil d'arrivé, Bernard termine encore deuxième GTO dernière le champion 2005, George Moutafis.

«Je suis très content d'avoir survécu les courses de mi-saison. À Sanair, il faisait très très chaud... une chance que je m'entraîne toujours en vélo! Ca m'a permis de mieux encaisser la chaleur dans l'habitacle. À St-Eustache, tout le monde roulait de plus en plus vite même sous la pluie en pneus «slick». On tournait des meilleurs temps qu'à la course du mois d'avril sur le sec. Heureusement, ma Volvo a tourné comme une horloge grâce à mon équipe qui a fait un excellent travail.»

Avec son 5^e podium de la saison, Bernard Franke se prépare maintenant pour l'épreuve du légendaire circuit Mosport, de Bowmanville en Ontario, qui aura lieu les 26 et 27 août prochain. Plusieurs équipes GT et Touring feront le déplacement pour cet événement unique du calendrier. Entretemps, pour tous ceux qui désirent voir de près la Volvo S60 T-5 Challenge de Franke Volvo, elle sera exposée lors de l'événement Tuning 2006 au parc Lagny le 5 août à Ste-Agathe-des-Monts.

L'équipe Franke Racing bénéficie d'un appui de commanditaires de longue date tels Wurth Canada, Vitro Plus Ste-Agathe, Fix auto Ste-Agathe, X vitres teintées et infographie Boréale. De plus, pour 2006, la division «Care by Volvo», de Volvo Canada, et les produits Castrol se sont joints en tant que partenaires importants pour assurer le soutien financier et technique nécessaires à cette équipe agathoise.

Bernard Franke est co-propriétaire de Franke Volvo à Ste-Agathe-des-Monts. Il a aussi été champion québécois de Rallye de vitesse en 1983, champion de l'est du Canada en 1984, vice-champion canadien 1984-86, champion des constructeurs canadiens pour Volvo en 1986. Suite à une longue sabbatique de 13 ans, il reprend le volant en karting F125 en 2000 où il signe les podiums en enduro. □

AVIS D'ÉLECTION



DE CINQ (5) REPRÉSENTANTS DES USAGERS
AU COMITÉ DES USAGERS DU CSSSNL

- Deux (2) représentants des usagers des soins de courte durée du CHRDL ;
- Un (1) représentant des usagers des ressources non institutionnelles (ressources intermédiaires et ressources de type familial) ;
- Deux (2) représentants des usagers de la première ligne (CLSC).

En vertu de la loi 83, qui modifie la *Loi sur les services de santé et services sociaux et d'autres dispositions législatives* (art. 209-212), le CSSSNL doit mettre sur pied un comité pour les usagers de ses services. Ce comité sera composé de 16 membres : 5 d'entre eux, doivent être élus par tous les usagers de l'établissement et 11 doivent être désignés par et parmi chacun des comités de résidents mis sur pied dans chacune des installations du centre offrant des services à des usagers hébergés.

Pour se conformer à ces dispositions, tous les usagers du CSSSNL sont convoqués à une assemblée électorale afin d'élire leurs 5 représentants des usagers :

DATE DE L'ASSEMBLÉE ÉLECTIVE : lundi, 25 septembre 2006

**ENDROIT : au local 6C-24 du CHRDL
1000, boulevard Ste-Anne à St-Charles Borromée**

HEURES : 14h00 à 15h30

Les fonctions du Comité des usagers sont de :

1. renseigner les usagers sur leurs droits et leurs obligations ;
2. promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des usagers et évaluer le degré de satisfaction des usagers à l'égard des services obtenus de l'établissement ;
3. défendre les droits et les intérêts collectifs des usagers ou, à la demande d'un usager, ses droits et ses intérêts en tant qu'usager auprès de l'établissement ou de toute autorité compétente ;
4. accompagner et assister, sur demande, un usager dans toute démarche qu'il entreprend y compris lorsqu'il désire porter une plainte conformément aux sections I, II et III du chapitre III du titre II de la présente loi ou en vertu de la Loi sur le Protecteur des usagers en matière de santé et de services sociaux (chapitre P-31.1)
5. s'assurer, le cas échéant, du bon fonctionnement de chacun des comités de résidents et veiller à ce qu'ils disposent des ressources nécessaires à l'exercice de leurs fonctions.

La période de mise en candidature débute le 31 août 2006 et se termine le 14 septembre 2006. Les documents relatifs à la mise en candidature sont obtenus en communiquant au préalable avec la présidente d'élection au numéro ci-dessous. Il en est de même, des déclarations de candidature qui doivent être déposées entre ces dates de 8h30 et à 16h30.

Toute personne qui reçoit (ou a reçu) des services de santé ou des services sociaux du CSSSNL dans l'une ou l'autre de ses installations, tout représentant légal, tout parent et toute personne intéressée peut poser sa candidature aux conditions suivantes : Cette personne n'est pas sous curatelle, ne travaille pas pour l'établissement ou n'exerce pas sa profession dans une installation ou un centre exploité par l'établissement.

Donné à Saint-Charles Borromée, ce 14 août 2006

Odette Morin
Présidente d'élection
CHRDL - local 6C-16
Téléphone : 450-759-8222 poste 2557

La fosse septique à utiliser avec doigté

Économie d'eau signifie économie d'argent quand on parle de fosse septique. En faisant usage d'appareils économiseurs d'eau, vous épargnez sur le coût de l'eau et de l'énergie, en plus de réduire les répercussions sur votre installation septique. Visitez le site Web de la Société canadienne d'hypothèques et de logement à l'adresse www.schl.ca ou composez le 1-800-688-2642 pour en savoir plus.

Faites vidanger la fosse

Il est sage de faire vidanger la fosse septique tous les deux à cinq ans, selon les exigences de la province ou de la municipalité. Cette mesure de prévention évitera l'obturation de l'installation et empêchera le refoulement des eaux usées jusqu'à votre maison.

On ne jette pas tout dans l'évier

Ne versez pas dans l'évier de la peinture, des solvants, du dissolvant de vernis à ongles ou d'autres produits domestiques. Même le déversement d'une petite quantité risque de tuer les bactéries nécessaires au bon fonctionnement de votre fosse septique.

que.

Simplifiez-lui la tâche

Ne jetez rien dans la fosse septique qui ne se décompose pas facilement, incluant de l'huile, de la graisse, des gras, des couches jetables, des tampons, des condoms, des essuie-tout, des papiers-mouchoirs, de la litière de chats, du plastique, des filtres à cigarettes et des déchets de la cuisine.

Ne la surchargez pas

Tentez de régir la quantité d'eau dans votre installation septique. Évitez de prendre une douche en même temps que fonctionnent le lave-vaisselle et la machine à laver. Réparez sans délai tout robinet qui fuit et la toilette qui coule.

Pour qu'elle ne gèle pas

Pour empêcher le gel de votre fosse septique :

- ajoutez une couche de paillis ou du sol ;
- laissez le gazon pousser très haut sur l'installation au cours de l'automne ;
- ajoutez de la neige par-dessus la fosse au début de l'hiver.

Alexandra Juteau, de Saint-Donat: une mordue de la course en VTT

Âgée de 16 ans, Alexandra Juteau en est à sa première année en course cross de véhicules tout terrain (VTT) pour la division de la CMRC. Présentement aux études en secondaire 5 dans un programme de ski-études à l'école A.N. Morin, de Ste-Adèle, elle a accumulé jusqu'à ce jour trois premières positions et une deuxième lors de compétitions. Elle vise une première position au classement provincial de la classe femme. Elle a participé aux courses de St-Ferdinand, Deschambault, Ste-Véronique, Baie-Comeau et St-Blaise. Il reste quatre manches au championnat, dont Ste-Julie les 18, 19 et 20 août (mégaweek-end de courses où RDS couvrira l'événement), Ste-Thérèse, lac Mégantic et Notre-Dame-du-Bon-Conseil. Ses ambitions pour la prochaine saison: championnat provincial chez les femmes et une catégorie chez les hommes. Si le budget le permet, Alexandra aimerait participer cet hiver à une ou deux courses aux USA. Elle est la fille de Sylvie Léonard et Christian Juteau, de Saint-Donat.



BIJOUTERIE
HEM
15 ans déjà

Vente et réparation
Bijoutier sur place

Cardinal
Timex
Fiori
Bulova
Caravelle

BIJOUX
OR ET ARGENT
PERLES
MONTRES

8 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
326-8149
Prop.: Hélène Mitron

NOUVELLE ADMINISTRATION



Résidence PAQUIN

Résidence pour personnes autonomes
et semi-autonomes

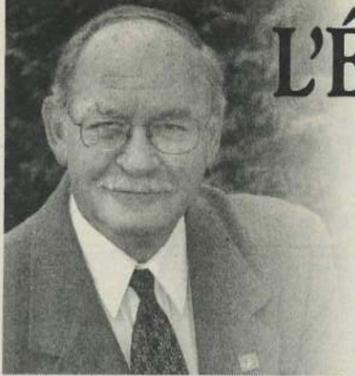
631, rue Allard, Saint-Donat

819424-3064

LE POINT DE REPÈRE DE NOS JEUNES D'HIER

- Air climatisé et filtré
- Humidificateur haute capacité
- Chaise élévatrice
- Surveillance 24 heures
- Salles de bain privées
- Repas équilibrés
- Service de buanderie
- Entretien ménager quotidien
- Gestion de budget disponible
- Et bien plus...

L'Écho du conseil municipal



Julien ALARIE, Maire de N.D.M.

Dame Nature et vigilants pour conserver sa beauté et sa santé.

Au service des travaux publics, les travaux estivaux vont bon train. Suivant les recommandations du ministère des Transports, les ponts du chemin de la Loutre et du lac Grenier ont été réparés. Les réparations prévues sur les chemins de la Cordée et du lac Georges sont terminées ou sur le point de l'être. Il est certain que plusieurs

autres travaux sont planifiés et seront exécutés avant les neiges.

Je profite de l'occasion pour mentionner l'intervention exceptionnelle de nos pompiers et employés des travaux publics lors de la tornade du 17 juillet dernier. Cette équipe, composée d'une quinzaine de personnes, a travaillé ardemment toute la nuit du 17 au 18 afin de libérer les chemins obstrués par de nombreux arbres et

branches tombés qui empêchaient toute circulation automobile.

Le camp de jour se déroule très bien, et 25 enfants y sont inscrits. Les deux monitrices «Bigoudi» et «Tibis» sont très appréciées de tous, et elles font un excellent travail.

Le site de collecte des R.D.D est maintenant opérationnel depuis le 10 juillet, et votre collaboration y est déjà appréciable. Pour plus d'information, je vous invite à consulter l'article joint à l'intérieur du journal.

Je tiens également à féliciter les organisateurs des soirées de l'Association du lac Georges, l'Association du lac Blanc et Rivière Ouareau, l'As-

sociation Québec-France Lanaudière et quelques autres, auxquelles j'ai assisté depuis quelques mois, et j'y ai certainement gagné quelques kilos!

En terminant, je vous informe que le 18 août prochain, Notre-Dame-de-la-Merci recevra l'expédition Pinocchios, fondation qui sillonnera 500 km à vélo dans le but d'amasser des fonds pour la Fondation Rêves d'enfants. Le président d'honneur, M. Bruno Pelletier, fera partie de l'excursion. Vous pouvez donner un don directement à l'hôtel de ville. Au nom des enfants, un *grand merci*. Bonne fin d'été.



Week-end Pompier en art à NDM début septembre

Le Service de sécurité incendie de la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci annonce la tenue de son week-end *Pompiers en art* les samedi et dimanche 9 et 10 septembre prochain.

À la salle communautaire le

samedi, on pourra rencontrer les artistes peintres et artisans lors d'une exposition de leurs oeuvres à 13h. Pour plus de renseignements, on communique avec Sophie Lanouette au 819-424-5909.

Toujours la même journée, à

18h, souper spaghetti et soirée dansante avec la performance de Yves Prudhomme, animateur. Prix d'admission: 15 \$ par personne, 8 \$ pour les enfants. Information: Éric Lamarche au 819-424-5909.

Le dimanche 9 septembre, à 9h, messe du pompier — deuxième édition — à l'église de NDM. Cérémonie à la mémoire des pompiers disparus au Qué-

bec. Exposition de photos, témoignages; plusieurs services d'incendie seront présents à cette occasion. Après la cérémonie, il y aura exposition des véhicules d'incendie sur place. On se renseigne auprès de Roger Arteau au 819-424-4215, ou voir le site securiteincendie.com

On vivra la fin de l'été au rythme des pompiers de NDM avec *Pompier en art*.

Des cyclistes français en visite à NDM



Un groupe de cyclistes français, originaires de la région du Périgord, était en tournée dans Lanaudière dernièrement et sont bien sûr passés par Notre-Dame-de-la-Merci, municipalité jumelée avec le Périgord. Un vin d'honneur avec buffet leur fut servi par NDM le 8 juillet dernier.

La culture à Entrelacs, une histoire à suivre

Le 22 juillet dernier, à Entrelacs a eu lieu le spectacle amateur *Entre nous*, un enchaînement de performances musicales très variées, empruntant autant au répertoire québécois qu'à la chanson française et américaine d'hier et d'aujourd'hui. Malgré le temps nuageux, environ 85 personnes de tous les âges ont assisté à cette première. Les plus jeunes s'amusaient dans l'herbe, et l'ambiance était ce qu'il y a de plus convivial.

Nous remercions chaleureusement les artistes d'Entrelacs et de Chertsey qui ont contribué à faire de cet événement une réussite (par ordre d'apparition): Eugène et Alexandra Martineau, Thérèse Gariépy, Claudette Dubois, Normand St-Pierre, Christiane Gatien, Diane Cadieux, Liette Gauthier, Ghislain Martin, Carole-Anne Miron, Chrystelle Robidoux, Hélène Leroux, Serge Provost, Jasmine Perron et Geneviève Johanne.

Le prochain spectacle gratuit, *Entre nous, prise 2*, aura lieu le 26 août à 19h30 (le site sera animé à partir de 19h). Venez en grand nombre pour célébrer la fin de la saison estivale et reprendre des forces avant l'hiver. N'oubliez pas d'apporter vos chaises et vos boissons. Scène extérieure du parc des Nénuphars, face à l'hôtel de ville, chemin d'Entrelacs — Centre communautaire de l'hôtel de ville en cas de mauvais temps.

Pour plus de détails, appelez à l'hôtel de ville d'Entrelacs: 450-228-2529 ou 1 877 224-2529

Marie-Ève Desrochers Hogue, coordonnatrice des activités culturelles



Les musées
préservent le passé
et notre équipe, l'avenir.
AVEC VOUS!

Compo Recycle est une entreprise de gestion des matières résiduelles. Elle est à la recherche d'un(e) :

Préposé(e) à l'Écocentre St-Donat

2 POSTES

EMPLOIS À TEMPS PLEIN ET PARTIEL
IDÉAL POUR SEMI-RETRAITÉ

Nature du travail :

Superviser les activités sur le site de l'Écocentre en renseignant et dirigeant les clients. Être responsable d'une petite caisse, doit remplir les documents relatifs au contrôle d'inventaire des boîtes au quai et conduire une rétrocaveuse (pépine). Voir à l'entretien extérieur et intérieur des lieux.

Horaire Écocentre :

7 jours
9 h à 17 h 30

Compétences et qualifications requises :

- ✦ Avoir de l'entregent
- ✦ Être en bonne forme physique
- ✦ Être ponctuel, fiable et honnête
- ✦ Savoir conduire une rétrocaveuse serait un atout (Formation donnée par l'employeur)

Salaire :

11 \$ de l'heure après 3 mois

**Les personnes intéressées
doivent faire parvenir leur CV**

Par télécopieur : (450) 882-3693

Par la poste : 225 Du Progrès, Chertsey, Qc, JOK 3K0

En personne : 225 Du Progrès, Chertsey

Par courriel : sylvainlafortune@comporecycle.com

Seuls les candidats présélectionnés seront contactés

OFFRES D'EMPLOI à St-Donat



Postes permanents à temps partiel et temps plein

- Préposé(e) à l'accueil
- Entraîneur(e) privé(e)

Opportunités pour temps partiel / travailleurs autonomes: professeurs et intervenants

- Cours de groupe (aérobic, yoga, etc)
- Danse (moderne, hip hop etc)
- Arts martiaux

SVP contacter Mme Taylor

Envoyez votre CV à:
information@gym-evolution.com
480, rue Principale, local #3
St-Donat 819-424-4433
(à l'arrière du Café Olé)

Garder la forme, une affaire de tous les jours

À l'occasion de la Fête nationale à Saint-Donat, Entraînement Évolution, service d'entraînement physique privé à domicile et au gym qui ouvrira ses portes ici en septembre, avait organisé une série de jeux et exercices pour toute la famille au parc Desormeaux.

À cette occasion, plus de 400 personnes, adultes et enfants, ont pu visiter l'exposition mise sur pied par ce nouveau centre d'entraînement physique touchant non seulement l'entraînement mais aussi l'alimentation, la perte de poids et la remise en forme. De la documentation de Santé Canada a été remise. Tous ont pu prendre connaissance des plus récents équipements incluant divers appareils de stabilité, de bicyclette stationnaires et participer aux concours de tire à la souque et de course en sacs de jute. Le maire de Saint-Donat a même animé un concours de tire à la souque.

Pour sa part, le Café Olé, derrière lequel sera situé le nouveau gymnase, avait remis 10 certificats cadeaux distribués par Robert, le propriétaire d'Entraînement Évolution. On peut en connaître davantage sur ce nouveau gym, en partenariat avec Action Fitness, en visitant le site www.gym-evolution.com ou en composant le 819-424-4433.



L'équipe au centre de rénovation Home Hardware St-Donat, recherche:

- **Commis-vendeur**
- **Commis cour à bois**
- **Caissière (temps partiel)**

Avec expérience dans le domaine de la quincaillerie et des matériaux de construction serait un atout. Salaire très compétitif. Téléphoner pour un r/v: 819-424-3911 ext. 24

Réouverture du

SUBWAY

Employés(es) demandés(es)

**Temps plein
Temps partiel
de jour/de soir
Expérience un atout**

**Demandez Gaétan ou
Nathalie**

**(450) 438-5580
(450) 602-9502**



*Les musées
préservent le passé
et notre équipe, l'avenir.
AVEC VOUS!*

Située à Chertsey dans Lanaudière, la compagnie **Compo Recycle** est une entreprise florissante oeuvrant dans la gestion des matières résiduelles.

Superviseur Usine et Écocentres

Le poste :

Sous la supervision du directeur général adjoint, le superviseur doit veiller à la bonne marche des opérations quotidiennes de notre usine et de nos écocentres.

Les responsabilités :

Oeuvrant 80 % de son temps sur le terrain, il supervise une dizaine de journaliers de production et participe, au besoin, aux différentes opérations. La partie administrative représente 20 % du temps, tel que suivi des rapports, rencontres et achats. De plus, il doit gérer trois écocentres à distance ce qui entraîne des déplacements occasionnels.

Les exigences :

- ✎ Posséder de bonnes connaissances en mécanique (DEC un atout)
- ✎ Posséder un permis de conduire valide et une voiture;
- ✎ Être disponible, dévoué, autonome et avoir de la rigueur.

La rémunération :

Nous offrons une rémunération concurrentielle incluant une gamme complète d'avantages sociaux.

Ce beau défi vous intéresse ???

Faites nous parvenir votre c.v. aux coordonnées suivantes, a/s
Sébastien Alain

Par courriel : salain@groupecgtrh.com

Par télécopieur : (450) 882-3693

Par la poste : 225 Du Progrès, Chertsey, Qc, JOK 3K0

Quoi faire en cas de chaleur accablante

La chaleur accablante peut entraîner des effets sur la santé. En ce début d'été, la Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière désire rappeler à la population les conseils d'usage en situation de chaleur accablante.

Qu'est-ce que la chaleur accablante? On parle de chaleur accablante lorsque la température demeure à 30 degrés Celsius ou plus et lorsque l'indice Humidex (température et humidité combinées) atteint ou dépasse 40. On parle de chaleur extrême en cas de vague de chaleur ou canicule.

Risques pour la santé Les vagues de chaleur peuvent entraîner la déshydratation (perte de liquides corporels et de sels minéraux) ou même un coup de chaleur. Le danger est accru lorsqu'il fait très humide, qu'il y a peu de vents, que la température demeure

élevée la nuit et que la canicule dure sur plusieurs jours. Les gens sont également plus sensibles lors des premières chaleurs de la saison et lors des journées de smog.

Symptômes liés à la déshydratation Une soif intense, une transpiration importante, de la fatigue et de la faiblesse, des nausées et vomissements, des crampes musculaires, des maux de tête, des étourdissements et une peau très pâle.

Si la déshydratation s'aggrave, un coup de chaleur peut survenir. Il faut être attentif aux signes suivants: une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête violents, un pouls rapide, de la confusion et des pertes de conscience.

La présence de diarrhée ou d'une gastro-entérite peut aggraver la déshydratation et accroître les risques de

coup de chaleur.

Personnes plus à risques Les personnes âgées (particulièrement après 75 ans), les personnes souffrant de maladies chroniques ou d'une maladie fébrile aiguë, les personnes qui ont besoin d'aide ou de soins et qui ne peuvent boire par elles-mêmes (ex.: jeunes enfants, personnes handicapées ou souffrant de troubles mentaux), les personnes vivant seules, isolées ou itinérantes, les personnes prenant certains médicaments (tranquillisants, diurétiques ou anti-cholinergiques) ou de l'alcool, les sportifs et

les travailleurs qui fournissent un effort physique intense ou dans une situation de température élevée.

Comment se protéger de la chaleur accablante Boire régulièrement (eau, jus) sans attendre d'avoir soif. Éviter l'alcool, le thé, le café, les colas, boissons gazeuses et boissons très sucrées qui entraînent une perte de liquide; trouver un endroit frais; rechercher un endroit climatisé ou un abri à l'ombre; ventiler son logement pour rafraîchir l'air ambiant (inefficace si la température de l'air intérieur dépasse 32 degrés Celsius); prendre souvent

une douche ou un bain frais; réduire ses activités au minimum; se protéger du soleil en portant des vêtements légers et pâles, des lunettes soleil et un chapeau.

Les personnes qui doivent réduire leur consommation de liquides pour des raisons médicales, comme l'insuffisance cardiaque ou rénale, ne doivent pas changer leur régime sans l'avis du médecin.

Pour toute question à propos des risques de la chaleur accablante, appeler Info-Santé du CLSC, le médecin ou le pharmacien. En période de chaleur accablante, contacter régulièrement les membres vulnérables de l'entourage (parents, amis, voisins) afin de les soutenir et leur apporter l'aide nécessaire en cas de besoin.

NDM procède à l'ouverture de son site RDD



Le conseil municipal de Notre-Dame-de-la-Merci a précédé, le lundi 10 juillet dernier, à l'ouverture officielle de son site de Résidus domestiques dangereux (RDD). Étaient

présents pour l'occasion, dans l'ordre, Mmes Chantal Soucy, directrice générale de la municipalité; Cécile L. Lavoie, conseillère; MM Gilles Rivest et Daniel Charron, des Travaux publics; Julien Alarie, maire; Paul Kotoff, conseiller responsable de l'Hygiène du milieu, et Stéphane Dubreuil, capitaine du Service des incendies de NDM. Cette coupe symbolique du ruban a marqué un pas de plus pour l'environnement de cette municipalité.



**LE TIRAGE DE 10,000 \$
AURA LIEU LE
7 OCTOBRE**

**Les billets sont en vente. Informez-vous auprès des Chevaliers de Colomb
ou
Robert Charbonneau au 424-3069.**

S'INVESTIR DANS NOTRE COMMUNAUTÉ... EN CITOYEN DU MONDE!



Françoise Nadon

Voilà tout un programme! Mais qu'est-ce que ça veut dire? Qu'est-ce que ça implique? Je pense que c'est avant tout une réflexion; c'est d'abord se pencher sur l'état du monde actuel, évaluer la situation, l'analyser... donc avoir une vision globale de ce qui se passe dans notre monde aujourd'hui. C'est aussi réaliser que nous faisons partie de ce monde, que nous sommes dans son mouvement et que nous évoluons à l'intérieur de lui, au 21e siècle.

Vous et moi, sommes donc des citoyens du monde! Mais qu'est-ce que la citoyenneté? Avons-nous une responsabilité? Evidemment, on ne peut pas intervenir dans les grands conflits mondiaux: Liban, Israël, Irak, Darfour etc... mais, à notre niveau nous pouvons tous nous investir et devenir des citoyens responsables.

Responsables de quoi me direz-vous? Responsables de la vie autour de nous, responsables des gestes que nous posons, responsables aussi des idées que nous défendons. La notion de citoyenneté n'est pas récente. Ses fondements s'enracinent aussi loin qu'à l'époque de la Grèce antique. La citoyenneté actuelle trouve d'avantage ses fondements dans l'héritage de l'indépendance américaine (1776), de la Révolution française (1789) et de la révolution de 1848 (abolition de l'esclavage, suffrage universel).

À l'heure de la mondialisation néolibérale, l'idéal de démocratie, de citoyenneté et de solidarité est profondément ébranlé. Le monde actuel, réduit à une série de marchés à conquérir, en est venu à considérer l'être humain comme une ressource au même titre que les ressources naturelles, énergétiques, technologiques et financières. Pour conserver sa place au soleil, l'individu doit suivre des itinéraires individuels, adopter des stratégies individuelles et faire des provisions individuelles. Conséquences? Nos sociétés occidentales perdent le sens « d'être et faire ensemble » et le ciment qui assure leur cohésion: le bien commun.

Mais moi, qu'est-ce que je peux faire? Que répondre à ceux qui en sont là dans leur réflexion? Individuellement, on peut peut-être assurer sa place au soleil mais pour changer le monde on ne peut le faire qu'avec les autres. Participer à des associations, devenir membre d'un mouvement, c'est là que l'on apprend à s'ouvrir aux autres et à construire une société plus juste et responsable.

Ouverture sur le monde! Nous devons comprendre que notre destin est lié à ce qui se passe ailleurs sur la planète. Nous devons être solidaires avec les peuples du monde et désireux de faire notre part pour que le monde et non pas simplement notre petit coin de pays puisse vivre selon les valeurs de solidarité et de pacifisme: notre survie et celle de la planète en dépend! « Penser globalement, agir localement » voilà le slogan qui doit nous animer.



Filles d'Isabelle
Cercle des Laurentides no. 1225
Case Postale 59
St-Donac, Qc J0T 2C0

Pèlerinage Cap de la Madeleine

organisé par les Filles d'Isabelle
Cercle des Laurentides #1225

Date: 14 août 2007

Départ: 7:30 hres stationnement de l'Église
Retour: 18:00 hres

Réservation: Micheline Marinier
819-424-7146
Madeleine Labrèche St-Amour
819-424-2007

Prix: 18\$/personne
Payable à la réservation

MONUMENTS

Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.

3 générations

UNE FAMILLE
AU SERVICE
DE VOTRE
FAMILLE

36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

Amour et sexualité chez les jeunes: quand les parents font la différence

La Direction de santé publique et d'évaluation vient en aide aux parents pour l'éducation à la sexualité de leurs jeunes.

Elle a lancé une brochure intitulée "Amour et sexualité chez les jeunes. Quand les parents font la différence..." Cette brochure, une première au Québec, a été distribuée dans les écoles primaires auprès des parents d'élèves de 6^e année. Elle devrait aussi être disponible dans les CLSC et pharmacies de la région.

L'implication des parents dans l'éducation à la sexualité a un grand impact sur la vie amoureuse et sexuelle de leurs enfants. Non seulement elle aide à prévenir les grossesses non désirées et les infections transmises sexuellement, mais elle contribue à l'épanouissement des jeunes.

Malheureusement, les parents et les adolescents communiquent peu à ce sujet, et il y a des obstacles à leurs échanges. La Direction de la santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière est consciente de cette situation. Avec la collaboration des CLSC et du réseau scolaire, elle met en place des actions pour aider les parents à mieux communiquer avec leurs enfants.

Une aide précieuse

Une de ces actions, c'est le lancement à 12 000 exemplaires de la brochure. Les parents pourront mieux comprendre ce qui se passe dans cette dimension de la vie de leurs enfants, entre 10 et 17 ans. Ils y trouveront aussi des conseils sur la façon d'aborder plus facilement avec eux la question de l'amour et de la sexualité.

Les statistiques nous apprennent que parents et adolescents ne perçoivent pas cette réalité de la même manière. Alors que 64% des parents disent parler de sexualité avec leurs enfants, seulement 20% des jeunes affirment en parler avec leurs parents. Autre élément frappant: une étude signale que 81% des parents acceptent d'acheter des condoms pour leurs jeunes. Pourtant, moins de 20% d'entre eux oseraient le demander à leurs parents.

On sait aussi que dans la région, chaque année, une fille sur 50 deviendra enceinte avant l'âge de 18 ans, et trois sur 100 le seront avant l'âge de 20 ans. De ces 200 filles âgées de moins de 18 ans, les deux tiers optent pour un avortement, et un quart d'entre elles donnent naissance au bébé. Enfin, au sujet des infections transmises sexuellement, la Direction de la santé publique et d'évaluation est préoccupée par le fait que ce sont surtout les jeunes filles âgées de 15 à 19 ans et les jeunes hom-

mes âgés de 20 à 24 ans qui sont touchés par la chlamydia. En plus d'être une infection en constante progression depuis 1997, la chlamydia peut entraîner l'infertilité chez les jeunes adultes.

En parler

Le message principal auprès des parents, c'est de parler de sexualité avec les enfants, car ce sont en fait les parents qui sont les premiers éducateurs, ceux qui peuvent avoir une influence dans la prévention des grossesses et des infections transmises sexuellement. On constate que les enfants qui ont une bonne communication avec

leurs parents, à ce sujet, utilisent davantage une méthode de contraception et le condom. Ils ont aussi leurs premières relations sexuelles plus tard que les autres.

Certes, les jeunes entendent parler d'amour et de sexualité à

l'école, et ils échangent avec leurs amis. Mais les messages transmis par les parents ont une tout autre portée. Et la sexualité des jeunes est une réalité: entre 15 et 17 ans, trois adolescentes sur quatre ont déjà un amoureux, et la moitié d'entre eux ont déjà vécu une relation sexuelle.

Outre la diffusion de la brochure, on prévoit aussi que les CLSC, en collaboration avec la Direction de santé publique et d'évaluation et le réseau scolaire, organisent des rencontres d'échanges à l'intention des parents sur l'éducation à la sexualité des jeunes.

HORAIRE:

LUNDI: 9h à 12h et 13h à 18h

MARDI: 9h à 12h et 13h à 18h

MERCREDI: FERMÉ

JEUDI: 9h à 19h

VENREDI: 9h à 20h

DIMANCHE: 10h à 12h et 13h à 17h

Ludwicka
Gadwiga
Pharmacienne
Chertsey



7320-C, rte 125
Chertsey

(450) 882-2948



Foresterie Saint-Donat

Foresterie Saint-Donat vous informe...

Aménagement de berges – C'est le temps d'y penser

Vous songez à refaire une beauté à votre bord de l'eau ? Il faut y penser à l'avance car l'aménagement des berges est strictement réglementé en raison de l'importance que l'on accorde à nos lacs, rivières et ruisseaux. Il existe en effet plusieurs règles aux niveaux fédéral, provincial et municipal auxquelles on doit se conformer dans la réalisation de ce type de travaux.

Un plan d'aménagement préparé par un biologiste
Pour vous aider dans vos démarches et effectuer des travaux dans les règles de l'art, le biologiste de Foresterie Saint-Donat peut préparer pour vous un plan d'aménagement de berge (PAB) qui saura vous convenir et aussi remplir les exigences des diverses autorités facilitant ainsi l'obtention des permis requis.

Plusieurs aspects à considérer

Dans la préparation d'un PAB, le biologiste s'intéresse entre autres à la pente de votre terrain en bordure de l'eau, au matériau qui compose votre sol, à la végétation déjà en place et à celle qui conviendra le mieux pour les travaux, aux caractéristiques de l'hydrologie en bordure de votre terrain, à l'habitat potentiel pour le poisson en bas de pente, etc.

Des délais pour l'obtention des permis

L'étape des demandes de permis peut être assez longue selon les travaux à réaliser. Par exemple, l'obtention d'un certificat d'autorisation auprès du ministère des ressources naturelles peut prendre jusqu'à 90 jours suite à la réception d'une demande complète. Mieux vaut donc se prendre à l'avance.

Une visite de terrain à l'automne

À la fin de la période estivale, c'est le meilleur temps pour entamer vos démarches qui débiteront par une rencontre terrain. Cette première visite terrain se fait pendant la période exempte de neige pour tracer le portrait de la situation initiale. C'est également l'occasion de discuter avec vous des avenues envisageables. L'information recueillie permet d'identifier l'aménagement approprié et les façons de faire pour le réaliser. Toutes les autres étapes précédant les travaux peuvent ensuite se faire pendant la saison morte pour être prêt à temps pour la période privilégiée pour faire vos aménagements, soit de la mi-juin à la fin septembre.

Foresterie Saint-Donat met son expertise à votre disposition pour un aménagement durable de votre berge qui protégera en permanence la qualité de nos plans d'eau. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour de plus amples informations.

Hugo Canuel, biologiste



Bercethon le 23 septembre



Le Comité du Bercethon des Filles d'Isabelle vous annonce que le Bercethon aura lieu le 23 septembre 2006. Des Filles d'Isabelle iront vous solliciter pour le financement de ce mouvement. Soyez généreux. Le comité: Madeleine Labrèche St-Amour, régente, Audrey Marion, Ginette St-Denis, Camille Nicole Laurin, Michèle Dorval.

ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ALARME/ANTENNE

S SATELLITE
A ALARME
T TÉLÉPHONIE (prises, câblage, réparation)

COMMUNICATIONS

Patrick Riopel
Licence RBQ: 8227-9597-09 **424-2965**

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O. A. Q.
ARCHITECTE

15 CHEMIN ST-GUILAUME ST-DONAT 819-424-5781
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPENTEUR

ALAIN CLEC'H
Arpenteur-Géomètre — Québec Land Surveyor

Ouvert du lundi au vendredi : 9 h 00 à 17 h 00
Le samedi : 9 h 00 à 14 h 00

519, Principale St-Donat, Qué. J0T 2C0 Bur.: (819) 424-2815/3519
Fax: (819) 424-5478

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES S.É.N.C.

10 St-Henri Est • Sainte-Agathe-des-Monts • Tél.: (819) 326-0323

HEURES D'OUVERTURE
VENDREDI 9H À 12H ET 13H À 16H
338, rue Principale, Saint-Donat
Tél.: (819) 424-7267

Tél.: (819) 326-0323 • rado-sebastien@polyinter.com

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

Lafrenière et St-Amour Inc. COURTIERS

Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages

Luce Richard,
courtier en assurance de dommages des particuliers

617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
Télécopieur: (819) 424-7251

Vézina, Forget et Associés Inc.
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS

Poursuivant la pratique de

Coutu Bastien & Associés
Avocats

422 A, rue Principale Saint-Donat J0T 2C0 Téléphone: (819) 424-2132
info@duntonrainville.com

CHIROPRACTICIEN

CABINET CHIROPRACTIQUE **Dr Benoit Lagacé**
Chiropraticien d.c.

292 ch. Ouareau Nord
(819) 424-2798

Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

DAGENAIS, LAPIERRE, SIMARD ET ASSOCIÉS
COMPTABLES AGRÉÉS

Mario Simard, C.A.
Associé

922, RUE DE LIÈGE EST MONTRÉAL, QUÉBEC H2P 1L1
Téléphone: (514) 387-8140
Télécopieur: (514) 387-6334

422 A, RUE PRINCIPALE SAINT-DONAT, QUÉBEC J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-3454
Télécopieur: (819) 424-1574

Yves de Carufel, CGA
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

1960, boul. de Sainte-Adèle Sainte-Adèle (Québec) J8B 2N5
Téléphone: (450) 229-2346
Télécopieur: (450) 229-1055
Courriel: yvesdecarufel@caira.com

1600, Henri-Bourassa Ouest, Suite 414
Montréal (Québec) H3M 3E2
Téléphone: (514) 331-4877
Télécopieur: (514) 331-9340

472, rue Principale Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-3135

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Rénovation • Finition intérieure et extérieure

819.424.3129

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry

- Armoires de cuisine
- Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences
- Vanités
- Moulures
- Ogees
- Manteaux de foyer
- Meubles
- Articles de bois pour peinture artisanale

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

ÉLECTRICIEN

Gaston Blais
ENT. ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

2017, Route 125 Notre-Dame-de-la-Merci
Tél.: 424-5599

Bordeaux Électrique Inc.
ENTREPRENEUR EN ÉLECTRICITÉ

Michel Gagné M.E.I.

Téléphone: (819) 324-6948
Téléphone: (514) 891-7860
Télécopieur: (450) 622-3106
Courriel: bei@bellnet.ca • R.B.Q. 1118-0551-69

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.

SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDUSTRIEL

PROJET CLÉ EN MAIN
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉCOPIEUR (450) 669-8831

ENTREPÔTS

Mini Entrepôt
LOCATION

RAYBEN

Aussi LOCATION DE CHALETS, LAC OUAREAU
1327, Route 125 Sud St-Donat, Québec J0T 2C0
(819) 424-2001

EXCAVATION

CARL ÉMOND
EXCAVATION DÉNEIGEMENT

10A Du Sous-Bois, St-Donat J0T 2C0
819.424.1750
819.324.7260

Les Excavations St-Donat inc.
Bernard Lambert RBQ: 2626599116

SPÉCIALITÉ:
Installation de fosses septiques

(819) 424-2821 418, rue Du Collège C.P. 305, St-Donat

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Léveillée, prop. RBQ: 2660-2995-33

- Terre
- Gravelle
- Pierre
- Drainage
- Terrassement
- Camion 6 roues

(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0

Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert: 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

INGÉNIERIE

MLC associés
experts conseils

Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Mécanique
Électricité

- Lavat: 1200 boul. Chomedey, #950 / Tél.: (450) 687-7077
- Montréal: 400 av. Laurier ouest, #400 / Tél.: (514) 948-6105
- Joliette: 440, rue de Lanaudière / Tél.: (450) 752-2609

Robert N. Cloutier, ing. président
St-Donat / (819) 424-4877

MASSOTHÉRAPEUTE

Hinésithérapeute
Massothérapeute

André Lavoie

Service de soins à domicile

- Massage thérapeutique
- Douleur dû aux accidents de travail
- Surutilisation musculaire
- Courbatures liées au stress

Reçu pour assurances disponible
Membre CMAPPAC inc.: 96-124

Sur rendez-vous: Résidence: **424-3149**
Pagette: **(514) 921-4751**
Fax: **(819) 424-4512**

MAISONS USINÉES

MAISONS MARCOUX HOMES

Patrick Charette
CONSEILLER EN HABITATION

557, Principale St-Donat (Québec) J0T 2C0
www.maisonsmarcoux.com
pcharette@maisonsmarcoux.com

Tél.: (819) 424-7808
877-977-7808
Télé: (819) 424-9046
R.B.Q.: 8112-8050-55

NOTAIRE

Me **RAYMOND M. SIGOUIN**
L.L.B., D.D.N.

Me **MARIE-CLAUDE RAYMOND**
L.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

430 Principale, C.P. 400 (Place Monette), St-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PHARMACIE

Julie Joanis
PHARMACIENNE

398, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: **(819) 424-2626**

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 9h à 17h30 • Vendredi: 9h à 21h
Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 16h

membre affilié à **Proxim**

Comment entretenir vos pelouses et jardins en économisant l'eau

Durant les chauds mois d'été, l'utilisation d'eau peut doubler dans la plupart des villes, villages et municipalités.

Pour minimiser la consommation d'eau, appliquez seulement environ 2,5 cm d'eau sur votre pelouse et votre jardin, pas plus d'une fois par semaine. Disposez votre arroseur ou votre tuyau de manière à éviter d'arroser votre allée ou votre patio. Arrosez lentement et à fond, avant 9h le matin et par temps calme. Enfin, choisissez un système d'irrigation efficace, tel qu'un tuyau suin-

tant placé à la base des plantes, ou un dispositif goutte à goutte afin de déverser l'eau directement au sol, ce qui réduit l'évaporation.

Pour en savoir davantage, communiquez avec la Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL) au 1 800 668-2642 pour obtenir un exemplaire gratuit du feuillet documentaire de la collection "Votre maison" intitulé *Comment entretenir vos pelouses et jardins en économisant l'eau*, ou téléchargez-le du site Web de la SCHL à l'adresse www.schl.ca

PETITES ANNONCES
(819) 424-2610

• Annonce encadrée:.....10\$
* Payé après parution:.....+1\$

À VENDRE

Terrain commercial à vendre de 90220 pieds carrés. 856 Principale. (819) 424-1626

À LOUER

4 1/2 à louer au village avec foyer combustion, sous-sol. 520\$/mois, 432 rue Allard (819) 424-7783, (819) 217-9899

À louer, rue Aubin, appartements 4,5 et 3,5 dans bloc de prestige. Tranquillité et propreté. On appelle Philippa au 450-530-5787 ou René au 819-424-2300

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, eau chaude fournie, stationnement privé, informations 424-2300

Grand 3 1/2, 2e étage, toit cathédrale, entrée privée, grand balcon, 600\$/mois, tout inclus. 856, rue Principale, St-Donat (819) 424-1626

DIVERS À VENDRE

Moteur Evinrude 6.5 h.p, en très bonne condition. 450\$ (819) 424-2532

Hyundai Santa Fe 2002, 4 x 4, 100 000km, 4 pneus neufs d'hiver, tout équipé avec sièges chauffants, a été traité à l'huile, 14 000\$ (819) 424-1472

PERDU

Petit chien de race Teckel (chien saucisse), répondant au nom de merguez et âgée d'un an est disparue depuis le samedi 5 août dernier. Dernière fois aperçue, aux bords du chemin Ouareau Nord. Si vous l'avez vue, prière de communiquer avec ses maîtres qui s'inquiètent beaucoup à son sujet. Une RÉCOMPENSE EST OFFERTE À CELUI OU CELLE QUI LA TROUVERA. Contactez Caroline au 819-424-3361

C'est le temps des marinades, une tradition culinaire, mais aussi une des plus vieilles méthodes de conservation. Il est très important de suivre précisément la recette pour s'assurer que la marinade soit sécuritaire, d'abord en respectant les proportions prescrites de vinaigre, de sel, de nourriture et d'eau.

L'acidité du vinaigre est essentielle pour empêcher la croissance de bactéries comme le clostridium botulinum, le micro-organisme qui sécrète un poison hautement toxique causant le botulisme.

La contamination bactérienne provient habituellement d'une proportion inadéquate de vinaigre et de sel, rappelle Chris Hansen, de

PIERRE PAQUETTE ANNONCE L'ARRIVÉE DE JACQUES PLANTE DANS SON ÉQUIPE

Joliette, le 9 août 2006 – Le député de Joliette à la Chambre des communes, **Pierre Paquette**, est heureux d'annoncer aujourd'hui l'arrivée de **Jacques Plante** dans son équipe. En effet, celui qui jusqu'à tout récemment était journaliste et animateur à la radio 103,5 FM de Joliette devient maintenant adjoint de circonscription du député **Pierre Paquette**.

Monsieur **Plante** aura entre autres responsabilités de susciter des rencontres entre le député de Joliette, les élus, les citoyens et les citoyennes et les associations représentatives du milieu, particulièrement dans la région de la Matawinie.

« Je suis très heureux de me joindre à l'équipe de **Pierre Paquette**, c'est un homme dont

la vision politique moderne suscite l'intérêt autant chez les jeunes que chez les plus âgés, sa conception de la politique québécoise me fascine et le défi que représente ce nouveau travail m'enthousiasme » a ajouté **Jacques Plante**.

« Je suis très fier d'annoncer la venue de **Jacques Plante** au sein de mon équipe, son expé-

rience et ses connaissances seront un atout supplémentaire.

Il connaît bien la circonscription, ses gens tout comme ses enjeux, il pourra apporter une grande contribution au travail que nous effectuons » a déclaré **Pierre Paquette**.



La Chenille et le blé d'inde

Toute une expérience culinaire pour les jeunes du CPE La Chenille qui ont eu le plaisir de déguster de succulents épis de maïs suite à l'invitation de la Fruiterie St-Donat en juillet dernier.

L'automne, saison des marinades

L'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA). Le niveau d'acidité influence aussi le goût et la texture. La contamination peut aussi survenir lorsqu'un couvercle est mal scellé. Les contenants doivent donc être étanches à l'air. Utilisez des couvercles neufs et propres, en suivant les recommandations du fabricant. Le contenu se conservera plus longtemps s'il a été chauffé, ce qui en extrait l'oxygène.

Soyez prudent avec les aliments découpés en gros morceaux (légumes, poisson ou viande). Ils doivent mariner plus longtemps et doivent commencer à se gâter avant que le processus ne soit complet. Il faut aussi se méfier des contaminations croisées, ajoute Chris Hansen. La-

vez-vous bien les mains et nettoyez vos surfaces et outils de préparation. Vous pouvez entreposer vos marinades à la température de la pièce, mais recherchez d'abord un endroit frais, sec et sombre. Vérifiez avant d'ouvrir vos pots s'ils sont gâtés (fuites, couvercles bombés ou desséchés).

Méfiez-vous des décolorations, odeurs suspectes, changements de texture ou de fermeté. Les marinades de deux ou trois ans peuvent poser des risques. Si vous avez des doutes, jetez-les.

L'ALCOOL EST-IL UN PROBLÈME POUR VOUS?



ALCOOLIQUES ANONYMES

PEUT VOUS AIDER

1-877-326-8018

1-819-326-8018

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pêcheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

N.B.

PRIÈRE INFALLIBLE À LA VIERGE

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, Mère bénie du fils de Dieu assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même, que vous êtes ma mère. Ô Sainte Marie Mère de Dieu, Reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du coeur de m'appuyer dans cette demande (formuler ici votre demande). Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faire cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier, la faveur sera accordée.

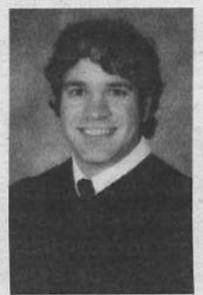
L.G.L.



Brigitte Bertrand
Docteure en chiropratique

"On peut réussir avec de l'intelligence, de l'habileté, et parfois avec de la chance; JAMAIS SANS TRAVAIL." Félicitations, ce doctorat tu l'as obtenu en trimant dur depuis 18 ans. Nous sommes fiers de toi. Bon succès dans cette carrière préparée avec tant d'ardeur.

La famille Bertrand et tes grands parents



Philippe Bureau
Docteur en chiropratique

Félicitations à toi, copain de Brigitte. Ce doctorat couronne les efforts fournis depuis ta tendre enfance.

Nous te souhaitons une nombreuse clientèle, et beaucoup de bonheur en traitant tes patients.

La famille Stéphane Bertrand

INVESTISSEUR / PROMOTEUR À VENDRE

Bâtisses et terrains commerciaux au coeur du village de saint-Donat directement sur la rue Principale. 190 000 PIEDS DE TERRAIN AVEC SERVICES. PROFIT NET ANNUEL de 95 000 \$, 4 locataires: PROVIGO, maison unifamiliale, logement et 2e commerce au sous-sol. Grand stationnement asphalté à l'arrière. Deuxième terrain vacant sur la rue Principale servant de stationnement exclusivement pour le Provigo. De plus, à 100 mètres du lac Archambault et de la plage municipale. 1 200 000 \$ (ferme). Demandez André Therrien au 819-424-1590

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____
Adresse: _____ C.P.: _____
Ville: _____ Province: _____
Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
JOT 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
15.00\$ Canada
30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI

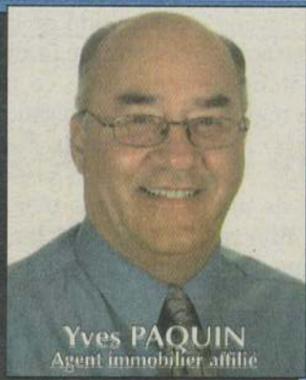
À St-Donat c'est La Capitale

La Capitale Saint-Donat
Courtier immobilier agréé
472, rue Principale

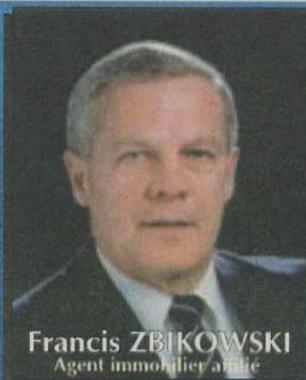
(819) 424-2443
(514) 286-7058



Jean LAVOIE
Courtier immobilier agréé



Yves PAQUIN
Agent immobilier affilié



Francis ZBIKOWSKI
Agent immobilier affilié



Marc-André LAVOIE
Agent immobilier affilié

OUAREAU - BORD DE L'EAU



Très belle maison canadienne au cachet particulier. Const. de 2004. Décoration unique et artisanale. 7 pièces, 3 cac, 2 sdb, foyer. Garage et atelier: 485,000 \$

RIVIÈRE OUAREAU - BORD DE L'EAU



150 pi. sur le bord de l'eau. Beau grand terrain de 47,380 pc. Jolie propriété de 7 pièces, 3 cac et 2 foyers en pierre. Vue panoramique: 329,000\$

LAC PEMBINA - ACCÈS NOTARIÉ



Bel accès notarié pour baignade et droit d'amarrer un bateau juste en face de cette propriété de 5 pièces. Grand terrain de 100,593 pc. Garage de 50 x 25 pieds. À prox. Parc Mt-Tremblant: 192,500\$

LAC ARCHAMBAULT - BORD DE L'EAU - VUE PANORAMIQUE



Magnifique propriété de qualité comprenant 10 pièces, 4 cac, 4 sdb et 3 foyers dont un dans la ch. des maîtres qui possède un bouloir. Également, garage pour bateau: 995,000\$

OUAREAU - ACCÈS



Propriété de 9 pièces, 3 cac, 2 sdb ainsi que foyer et comb. lente. Belles pièces à aire ouverte. Balcon couvert et véranda grillagée ainsi que garage-atelier: 169,000\$

LAC ARCHAMBAULT - ACCÈS



Grande maison en bon état. 7 pièces, 3 cac, 2 sdb et foyer. Bien éclairée. Balcon couvert et garage isolé. Partiellement meublée: 169,000\$

LAC ARCHAMBAULT - AVEC BORD DE L'EAU



Maison située en montagne avec lisière de terrain de 30 pi. sur le bord du lac. 8 pièces, 3 cac, foyer. À prox. des centres de ski et du golf: 189,000\$

VILLAGE - SECTEUR LAC ARCHAMBAULT



Jolie maison canadienne de 5 cac, 2 sdb, 1 s. d'eau et foyer. À quelques pas de la plage municipale. Grand terrain privé de 22,474 pc: 289,000\$

LAC ARCHAMBAULT - BORD DE L'EAU



Conso de qualité supérieure. 3 cac, 2 sdb, 2 balcons et terrasse face au lac. Plusieurs commodités dont: Asp. central, air climatisé. Quai pour bateau: 319,000\$

LAC BOEUF - BORD DE L'EAU



Charmant petit chalet à seulement 1.15h. de Mt. Bateaux à moteur interdits. 2 cac, comb. lente. Idéal pour amateurs de sports été comme hiver: 149,000\$

LAC ARCHAMBAULT - BORD DE L'EAU DE 140 PIEDS



Propriété de 8 pièces reconstruite en 2000 comprenant 3 cac, 2 sdb, foyer et comb. lente ainsi que véranda et solarium. Finition ext. en cèdre: 499,000\$

LAC BEAUCHAMP - BORD DE L'EAU



155 pi. sur le bord de l'eau (bateaux à moteur interdits). Grand terrain boisé et privé de 37,165 pc. À prox. club de golf et centres de ski: 235,000\$

LAC BLANC - ACCÈS



Londinium à distance de marche du Mt-Garceau. 3 cac, 1 sdb, 1 s. d'eau et foyer. Bain tourbillon dans ch. principale. Meublé et équipé: 168,500\$

CHEMIN HECTOR BILODEAU - VUE PANORAMIQUE



Terrain de 43,092 pc. Belle propriété avec s-sol hors terre aménagé. 3 cac, 2 sdb et foyer. Balcon face au lac. À prox. de la plage municipale: 185,000\$

VILLAGE



Résidence de 5 cac, située dans le village sur un terrain commercial entièrement aménagé. Garage de 20 x 20 pi. Plusieurs espaces de rangement: 168,500\$

TERRAIN - RIVIÈRE PEMBINA - ACCÈS

Superficie de 58,821 pc, comprenant 2 garages et ayant un accès à une plage de sable. À prox. de la nouvelle route St-Donat/Tremblant: 138,000\$

Si vous voulez savoir combien un acheteur pourrait payer aujourd'hui pour une maison comme la vôtre, contactez-nous

Franchisé autorisé et indépendant de Réseau Immobilier La Capitale Inc. franchiseur.

www.LaCapitaleStDonat.com