

JEAN COUTU

On trouve de tout

... même un ami

DIRECT FILM: 110 - 24 poses > 13,28\$
 135 - 24 poses >
 Disc - 15 poses: 9,18\$

JEAN COUTU: 110 - 24 poses > 9,18\$
 135 - 24 poses >
 Disc - 15 poses: 5,47\$

**PHOTO CÔTÉ** (819) 326-4504

8, rue Hôtel de Ville, Ste-Agathe

Vos photos en 1 heure
 PHOTOS PASSEPORT 2 MINUTES
 Cadre et laminage sur place

J O U R N A L

ALTITUDE

1350

SAINT-DONAT SEPTEMBRE 1989 VOL. 17 No 10 50¢

Pour le maire Picard

La décision
est prisec'est **OUI!****Bientôt opérationnelle**

L'usine de recyclage et de compostage à partir des ordures ménagères en construction au sud de Saint-Donat prend forme et sera inaugurée sous peu. C'est une première en Amérique du Nord.

Le Parc des Pionniers sur le lac Archambault

Les Donatians ont participé en grand nombre à l'ouverture officielle de leur Parc des Pionniers. La température aidant, tous y ont vu une formidable réalisation et ont apprécié l'accueil que les autorités leur avaient réservé.

Autres détails en page 10.

CAPSULES

La compagnie de musique de danses viennoises Wiener Tänze donnera son spectacle pendant le festival des couleurs de Saint-Donat du 16 au 24 septembre et ajoutera, en matinée, un spectacle pour enfants intitulé «Les danses des bois de Vienne».

Une Donatienne a traversé sans difficulté à la nage de lac Archambault «sur sa longueur», une dis-

tance de 7,5 km. en un peu plus de trois heures (voir photos pour détails). Cela pourrait devenir un événement annuel.

La représentation de «Woodstock... 20 ans déjà» au Centre civique Paul Mathieu le samedi 23 septembre, dans le cadre du Week-End des Couleurs, sera un événement majeur que les journalistes spécialisés des grands médias de Montréal

viendront couvrir puisque la première représentation à Montréal n'aura lieu que deux jours plus tard. On pourrait dire une première.

Le conseil municipal de Saint-Donat a adopté une résolution en vue de remettre une subvention de 15 000\$ à la Maisie des Jeunes qui vient de faire l'acquisition de l'ancien cinéma, rue Principale.



LOUIS DESROSIERS
Achetez directement
du patron

Desrosiers
FORD STE-AGATHE

90, boul. Morin (Route 117)
 Sainte-Agathe
 (819) 326-8944
 1-800-567-6702 SANS FRAIS

**BIENVENUE AUX NOMBREUX VISITEURS
 À L'OCCASION DU WEEK-END DES COULEURS
 DE SAINT-DONAT.
 VOIR SUPPLÉMENT SPÉCIAL À L'INTÉRIEUR.**

ESCOMPTE
BEDARD et BELAND inc

VARIÉTÉS-SPORTS

450, Principale
 Saint-Donat (Québec) JOT 2C0
 Tél. : (819) 424-2332

FINITION DE FILMS

(C-41) 135 - 126 - 110 et disc.
 12 photos: 5,69\$ 24 photos: 10,19\$
 15 photos: 6,29\$ 36 photos: 13,19\$

Qualité garantie
 ou vous ne payez rien.

André Picard revient sur sa décision et se reportera candidat à la mairie



Le maire André Picard, au moment où il allait répondre à ses commettants venus l'implorer de ne pas lâcher la barre (sans jeu de mots). A ses côtés, le député Thérien.

Près d'une centaine de citoyens représentant les divers milieux décisionnels de la municipalité de Saint-Donat se sont réunis le jeudi soir 23 août dernier au Château Montcalm pour convaincre l'actuel maire André Picard de se représenter de nouveau au poste de premier magistrat.

On sait que M. Picard avait laissé entendre dernièrement qu'il ne

briguerait plus les suffrages à la mairie et qu'il laissait tomber, à toutes fins pratiques, toute ambition politique à tous les niveaux.

Invité à cette réunion avec sa femme Louise et accompagné du député de Rousseau, Robert Thérien, et de sa femme Danielle, et surtout mis en face d'un important groupe d'électeurs - propriétaires et directeurs d'entreprises de Saint-

Donat - le maire a dit oui à l'insistante invitation formulée par le porte-parole Claude Labarre à se représenter à la mairie pour un autre mandat. On sait que suivant la nouvelle loi électorale, maires et conseillers seront dorénavant élus en bloc pour des mandats de quatre ans.

Un maire achalandé

Prenant la parole après la longue présenta-

tion de M. Labarre, Robert Thérien a dit entre autres: «Je me suis fait prendre à plusieurs occasions par André qui m'impliquait dans des projets ou le fédéral, à ses dires, avait embarqué. Après avoir tordu le bras de mon ministre, je parvenais à obtenir au moins autant que le fédéral allait investir. Et quand je demandais à André où en était rendu le financement, il me

disait que ce n'était pas encore tout à fait rendu à point, mais moi, j'étais déjà embarqué. Je me suis embarqué pour le Parc des Pionniers, et je m'embarque pour le prolongement de Revicentre jusqu'à la 329. Ça fait plusieurs centaines de milliers de dollars».

Et de poursuivre le député: «Je m'ennuierais énormément si André n'était pas là».

Prenant la parole, visiblement touché et ému par tant de sollicitude de la part d'un si grand nombre de personnes, André Picard s'est exprimé ainsi: «Ma décision était prise depuis six mois, et j'en avais avisé mes conseillers. Il n'était pas question de marchandage. Malgré tout le support que moi et ma femme avons reçu de tous, je ne revenais pas. Mais si je pense avec ma tête, si le salaire change et si je puis vous rencontrer au moins deux fois par année au lieu d'une fois à tous les six ans, comme ce soir, et mettre cartes sur table, surtout après le coup de barre que j'ai reçu dernièrement (l'affaire du Marie-Ange), je suis assuré que nous pourrions tous assurer un brillant avenir pour Saint-Donat tous en-

semble».

A ce moment, il devenait évident que le maire avait déjà donné sa réponse et que sa période de réflexion avait porté fruits. Parlant à la première personne du pluriel (nous pourrions poursuivre le travail...), il acquiesçait à la demande populaire. C'était un «oui», même mitigé par certains considérants, comme les émoluments par exemple. Mais c'était un oui

quand même.

Au sortir de la réunion, interrogé par le journal sur la pertinence de sa réponse, il a confirmé qu'il se représentait sans équivoque au poste qu'il occupe actuellement.

La mise en candidature était d'ores et déjà chose faite, sinon promise, à la grande satisfaction de toute l'assemblée qui l'a chaudement félicité et remercié de sa décision.



ÉCOLE DE DANSE

Doris Rousseau

Pour les personnes intéressées, voici les coordonnées: à l'inscription aux cours de ballet classique et de gymnastique douce (gymnastique simple et facile pour hommes et femmes).
Date: lundi 11 septembre 1989
Heure: 19 h
Lieu: 13, chemin de la Boulaie, Saint-Donat
Début des cours: lundi 2 octobre 1989.

Au plaisir de vous servir,
Doris Rousseau

Une requête fort insistante

Voici quelques extraits du long réquisitoire qu'a présenté Claude Labarre, le directeur de l'École institutionnelle de Saint-Donat, au nom des personnes venues demander au maire Picard de se représenter aux prochaines élections municipales.

«Nous sommes ici rassemblés parce que nous partageons, à tout le moins, une même conviction. Mais avant d'entrer dans le vif du sujet, je me permettrai de faire un petit historique.

«Il y a déjà quelques semaines, certaines personnes bien intention-

nées se sont rencontrées pour discuter de l'avenir de Saint-Donat. Ces mêmes personnes se sont mises d'accord sur certains objectifs à réaliser et m'ont demandé d'être leur porte-parole. C'est avec empressement que j'ai accepté de remplir cette mission, parce que j'y crois... Vous tous ici ce soir représentez la très grande majorité de la population donatienne. Il ne s'agit donc pas d'une assemblée d'une certaine de personnes, mais bien des milliers de personnes de toutes les couches de notre société municipale qui parlent et viennent dire ce qu'elles ont à dire.

«Et ce que la population a à dire, c'est ceci: depuis quelques années, notre municipalité a pris un essor mirobolant, et nous en sommes très fiers. Cet essor, cette revitalisation, ce dynamisme, cette fierté d'être Donatien, nous les devons, entre autres, à une personne qui a su se consacrer, qui a accepté de mettre du temps, de la patience, de l'organisation, des énergies à réaliser une foule de projets.

«Il serait évidemment trop long d'en faire une complète énumération (voirie - acquisition de

machinerie - parc - assainissement des eaux - aqueduc - aspect culturel, dont le jumelage avec Lans-en-Vercors).

«Toutes ces réalisations ont supposé des heures, des jours, voire des nuits de réflexion et de planification... Non content de limiter son travail au niveau de Saint-Donat, ce même homme s'est impliqué au niveau de la MRC Matawinie; cet homme siège au conseil d'administration, il en est le vice-préfet... Cet homme dont je parle depuis un bon moment, c'est monsieur le maire André Picard.

«... Je m'adresserai donc à lui personnellement pour souligner que cette courte énumération (des réalisations) ne se veut pas, mais pas du tout, un hommage de fin de mandat, au contraire.

«... Ensemble, nous avouons que nous n'avons pas toujours été reconnaissants, et nous nous en excusons: ensemble, nous avons honte de la rémunération que la municipalité verse à son maire qui se dépense continuellement et ce soir, nous vous disons que nous appuierons toute résolution qui aura pour effet

de hausser généreusement le maigre 12 000\$ annuel qui vous revient après tant de semaines aux heures interminables. Nous serons derrière vous!

«En terminant, je synthétiserai la pensée de toutes et tous en disant: «A Saint-Donat, ce serait tout naturel qu'au soir du 4 novembre 1989, nous puissions vous dire Bravo André. Félicitations Louise. Bonne chance monsieur le maire». Merci».



La centaine de personnes présentes étaient tout ouïe, toute oreille et tentaient de lire la réponse du maire sur ses lèvres.



Restaurant
salle à manger

Steak et Fruits de Mer
Fine cuisine

SAMEDI:
spécial:
CÔTES DE BOEUF

Ambiance
chaleureuse

Ouvert 7 jours par semaine de 10 h à 23 h

2236, route 125 Sud, Notre-Dame-de-la-Merci
Tél.: (819) 424-3631



RC
Vidéo *enr.*

Choix intéressant de FILMS
et vaste gamme de jeux NINTENDO

347, rue Saint-Donat
PLACE MONETTE
Saint-Donat
Tél.: 424-5511

HORAIRE D'ÉTÉ:
11 h à 22 h, tous les jours
EN VIGUEUR JUSQU'AU 4 SEPTEMBRE

LETTRES OUVERTES Des problèmes au lac Croche

Voici des extraits d'une longue lettre envoyée dernièrement à l'hôtel de ville de Saint-Donat, avec copie à la Sûreté du Québec à Saint-Donat, au ministère de l'Énergie et à l'Association des propriétaires du lac Croche, et signée par Claire Bessette Lavoie et Ronald Lavoie.



**TAPIS - SOFA
SERVICE APRÈS
INONDATION
INTÉRIEUR D'AUTO
RESTAURATION APRÈS
INCENDIE
VENTE PRODUIT
DE NETTOYAGE
ESTIMATION GRATUITE
APPELEZ-NOUS.**

Rosaire Riopel 1-819-424-3882

À qui de droit,

J'aimerais par cette lettre attirer votre attention sur les problèmes que nous avons au lac Croche, Block K. Nous avons un chalet au 50, chemin Houle, depuis environ huit ans. Comme vous le savez sans doute, les terrains dans ce secteur étaient octroyés par le gouvernement. Ils ont été aménagés un parc avec plage et mise à l'eau. Au début, tout allait bien... Puis les problèmes ont commencé.

Avant de vous énumérer ces problèmes, j'aimerais vous souligner que nous avons à maintes reprises tenté des démarches auprès des divers établissements gouver-

nementaux et municipaux de la région. Tout ce que l'on a obtenu comme résultat a été de se balader d'un endroit à un autre. La balle a assez rebondi.

- Comme la plupart de mes voisins, nos chalets ont été "visités". Pour ma part, cela a été plus du vandalisme que du vol, mis à part quelques objets.

- Il y avait un abri, près de la plage; le feu y a été mis. Par qui? Dieu seul le sait!

- Un camion chargé de gravier a eu la brillante idée de descendre sur la plage...il n'a pas pu remonter. Solution? Il a déversé son chargement de gravier sur la grève... J'ai été voir des person-

nes à l'hôtel de ville et pour qu'elles fassent nettoyer la plage. Résultat: cela doit faire huit ans de cela, et nous avons une belle grève de roches.

- Ensuite sont venus les campeurs. On a dû téléphoner la police. Finalement, les autorités ont posé un écriteau avec le signe "Défendu de camper". Quand on mentionnait aux gens qu'il était défendu de camper, ils l'ont tout simplement arraché (l'affiche qui était bien placée en évidence, cachée par les arbres!)

- Dernièrement, des jeunes sur la plage ont brisé à la hache la poignée de notre pédalo qui était attaché avec une chaîne et cadenas à la mise à l'eau. Lors-

qu'on les a vus se promener avec notre pédalo sur le lac, encore une fois, on a communiqué avec la police. Rendus sur place, les jeunes avaient replacé le pédalo au quai; on nous a donné comme réponse qu'on n'avait aucune preuve...

Ces mêmes jeunes ont tout démolé, à la hache, l'escalier au bord de l'eau. Ils en ont fait un bon feu de bois sur la plage.

Cet été, ce sont les motards qui ont envahi la plage... un camion, et je ne compte plus les autos, les chiens, etc. Nous n'osons plus nous baigner à la plage... On aimerait que l'accès à la plage et la mise à l'eau soient interdits aux gens qui n'habitent pas le bloc K, que la police

viennent régulièrement faire son tour, surtout les fins de semaine et durant les deux semaines de vacances de la construction.

Aidez-nous à trouver des solutions pour redonner à ce site la beauté et le calme qui régnaient auparavant. C'est autant pour vous que pour nous. Pourquoi nous, résidents, qui payons des taxes... qui amenons des revenus supplémentaires à la municipalité, nous devrions encore payer... C'est inconcevable!

Nous aimons encore Saint-Donat, mais nous n'admettons pas que personne ne réagisse.

Claire Bessette-Lavoie
Ronald Lavoie et
plusieurs signataires

Bon séjour à l'hôpital

Dans notre société actuelle où les gens

critiquent sur tout, je viens aujourd'hui par cette lettre ouverte apporter enfin quelque chose de positif.

Lors de mon hospitalisation au Centre hospitalier laurentien de Sainte-Agathe-des-Monts dernièrement, j'ai eu la chance d'être soignée par une équipe

fantastique. Cet hôpital et tout le personnel ont ce petit quelque chose de spécial qui m'a fait réaliser que leur travail est parfois très difficile.

J'ai compris qu'ils exercent avec leur cœur une profession qui n'a pas toujours en retour les compensations méritées.

Je comprends très bien maintenant que cette profession, qui est

en fait une véritable vocation, demande beaucoup de force morale pour accomplir ce beau travail parfois, et peut-être plus souvent qu'autrement, si ingrat.

Malgré tout, l'humour, la patience et l'encouragement du personnel ont fait en sorte que mon séjour fut moins pénible et plus

réconfortant.

Un gros merci à tous, spécialement aux chirurgiens et tout le personnel du 2e étage.

Je terminerai par une pensée très réaliste lue quelque part: "Le Seigneur regarda leur travail et en fut content, mais il vit leur salaire et pleura amèrement".

Danielle Dufault Issa

La taxe sur les produits et services

Le 1er janvier 1991 marquera l'instauration au Canada d'un régime fiscal amélioré. En effet, c'est à ce moment que la nouvelle taxe sur les produits et services (TPS) entrera en vigueur, ainsi que des modifications connexes au régime d'impôt des particuliers.

Vous entendrez beaucoup parler de la TPS d'ici janvier 1991. Nous vous expliquerons comment elle remplacera l'actuelle taxe de vente fédérale cachée, comment le crédit d'impôt, enrichi au titre de la taxe de vente, viendra en aide aux citoyens à faible

et moyen revenu, comment la TPS contribuera à la productivité et à la compétitivité de notre économie et comment vous, en tant que consommateur, pouvez vous préparer à l'entrée en vigueur de la nouvelle taxe. On lancera une importante campagne d'information sur la TPS.

La réforme du régime de la taxe de vente découle de plusieurs années de planification et de consultation. L'actuelle taxe de vente fédérale doit être remplacée: elle est déficiente et désuète, certaines sociétés l'évitent et elle fait perdre aux

Canadiens et Canadiennes de nombreux emplois.

Le Canada a besoin d'un régime moderne et efficace qui nous aidera à relever les défis des années 1990. Nous avons besoin d'un



Jacques Vien

régime juste et efficace, qui traite équitablement les sociétés canadiennes sur les marchés national et étranger, un régime qui permet aux consommateurs de savoir combien de taxe ils paient. Nous avons besoin d'un régime fiscal qui assurera une source fiable de recettes de façon à ce que nous puissions maintenir les grands programmes gouvernementaux actuels et futurs.

La TPS de 9% touchera pratiquement tous les produits et services. Un certain nombre de produits spécifiques ne seront pas taxés, notamment les produits alimentaires de base, les médicaments sur ordonnances et les appareils médicaux, les loyers résidentiels et les habitations existantes, la plupart des soins médicaux et des soins dentaires ainsi que les

services financiers comme les prêts, les hypothèques et les polices d'assurance.

Parce que la TPS sera prélevée sur beaucoup de produits, elle ne faussera pas les prix en taxant certains produits à des taux différents. Tous les consommateurs paieront la taxe, y compris les citoyens à revenu élevé, qui tendent à consommer davantage. Le crédit d'impôt remboursable pour TPS et l'abaissement de l'impôt intermédiaire feront en sorte que l'incidence de la réforme de la taxe de vente soit équitable et graduelle.

Le crédit pour TPS sera versé aux particuliers et aux familles admissibles à compter de décembre 1990, c'est-à-dire avant la mise en oeuvre de la TPS, et tous les trois mois subséquents. Le crédit pour adulte sera de 275\$ avec un crédit supplémentaire de 140\$ pour les célibataires et de 100\$ par enfant. Par exemple, une famille de deux adultes et de deux enfants recevra 750\$. De plus, le taux intermédiaire de l'impôt sur le revenu sera ramené de 26% à 25% afin d'aider les familles à revenu moyen. C'est ainsi que les familles ayant un revenu de 30 000\$ ou moins bénéficieront de la TPS.

Jacques Vien,
Député fédéral
de Laurentides

OLYMPIC II



Distinction
signée Selkirk
TOUT ÉQUIPÉ

Spécial: 998\$
Foyer Circulateur de Chaleur

À VOIR! NOS SPÉCIAUX de fin de saison

Charette et Frère enr.

598, rue Principale

Saint-Donat

TÉL. : (819) 424-2414

**NOUVEAU
à Saint-Donat**



* SERVICE de CORDONNERIE *

—Livraison rapide—

Toutes sortes de réparations:
Teinture de chaussures et
vêtements de cuir.

NOTRE TRAVAIL EST GARANTI
SANS CONDITION

**CHAUSSURES
FAMILIALES**

478, rue Principale 424-1466

**Les Productions
du
Théâtre Sans Clé
RECHERCHE**



Récompense: **CRIME ORGANISÉ**

INTRIGUE

COMÉDIE

SUSPENSE



SOUPER THÉÂTRE

SAMEDI 14 octobre

ORGANISER UN CRIME, SANS RISQUER SA PEAU,
C'EST UN JEU D'EXPERTS.

Le Théâtre sans clé vous propose une soirée de meurtre-mystère inoubliable.
Choisissez vous-mêmes, parmi vos collègues et nos comédiens,
les coupables, les suspects et... les victimes!
Un appel suffit et notre équipe de spécialistes prend l'affaire en main!

Durant l'événement, des personnages insolites se mêlent à votre groupe. Vos amis et collègues
sont surpris, mais amusés, de rencontrer ces invités spéciaux (nos comédiens!).

Billet: **30\$** **Souper - Taxe Service**

Information: Marcel au 424-3283
BAR MONTAGNARD au 424-2075

RÉSERVEZ TÔT!

Seulement 90 personnes

Tous les
vendredis soirs
au

BAR MONTAGNARD

Concours «Lipsing»
à compter
du 15 septembre
C'est à
voir!

La Caisse populaire de Saint-Donat dépasse les 21 millions d'actif

Au cours de l'assemblée générale annuelle de la Caisse populaire de Saint-Donat, le président du Conseil, M. Gilles Nadon, a souligné que cette année

marquait le 40e anniversaire de fondation de cette institution dans la municipalité.

"Cette caisse populaire qui, aux dires de plusieurs en 1962, ne

pourrait subvenir à ses besoins, présente aujourd'hui un actif réel de 20 274 578\$, a-t-il souligné, même si les textes de présentation indiquent 19 900

000\$". Peu de temps après ce message du président, Mme Huguette Bertrand, la directrice de la Caisse de Saint-Donat, s'est adressée aux quelque

200 membres présents pour leur annoncer fièrement qu'en date du vendredi soir 18 août, soit trois jours avant la tenue de l'assemblée annuelle, l'actif avait at-

teint en réalité 21 400 000\$, une progression constante à l'image de la Caisse depuis sa fondation.

Par ailleurs, Mme Bertrand a annoncé que la Caisse émettra, début janvier 1990, pour 50 000\$ de parts permanentes à rendement intéressant. La Caisse fera connaître sous peu à la population les détails concernant cette nouvelle forme d'investissement qui sera déductible des impôts. Les parts sociales s'appelleront dorénavant des parts d'éligibilité (capital social).

Soulignons enfin qu'à la clôture des opérations le 31 mai 1988, il y avait 3 491

membres. "Cette année, de dire le président Gilles Nadon, nous en avons 3 631, d'où une augmentation nette de 4%. Quant au trop-perçu, il a été décidé à l'unanimité de le verser à la réserve générale qui devra à courte échéance, suivant la nouvelle réglementation gouvernementale, se situer à 5% de liquidités.

L'assemblée générale annuelle a confirmé dans leurs fonctions au conseil d'administration Gilles Nadon, Claude Labarre et Jacques Charbonneau. Au conseil de surveillance: Huguette Légaré; à la commission de crédit: Yvon Simard.

TORO
Ariens

CENTRE DE LOCATION
ST-DONAT

LOCATION D'OUTILS:
Résidentiel - Industriel
VENTE & RÉPARATION

Tondeuse, souffleuse, tronçonneuse, tracteur gazon, etc

ESCOMPTE DE
15% à 25%
sur nos débroussailleuses et tronçonneuses de marque

**SACHS
DOLMAR**

10%
d'escompte sur les pièces des marques suivantes:

**BRIGGS - STRATTON,
SACHS - DOLMAR
TECUMSEH, ECHO,
SHINDAIWA**

424-2124

659 Principale, St-Donat



Le tirage de nombreux prix de présence a suivi l'assemblée de la Caisse populaire. Le grand prix, un téléviseur couleur, a été gagné par Mme Cécile Trudel qui le reçoit ici des mains du président Gilles Nadon.

UNI PRO

FREINS
SILENCIEUX
SUSPENSION

BRAKES
MUFFLERS
SUSPENSION

Des produits de qualité. Quality products.

GARANTIE*
DISPONIBLE
WARRANTY**
4 AVAILABLE

Garage Légaré Enr.
Daniel Légaré
gérant
587, Principale, C.P. 520
St-Donat, QC J0T 2C0
Tél. : (819) 424-2301

NOUVEAU SERVICE: ALIGNEMENT DES ROUES

Saviez-vous que le garagiste UNI PRO fait la vérification gratuite de vos freins, silencieux et suspension à tous les 20,000 km.
(Lorsque vous détenez une garantie UNI PRO)

Did you know that the UNI PRO specialist will check your brakes, muffler and suspension on your car every 20,000 km free of charge.
(If you own a UNI PRO warranty)

La Phase I du jumelage aura lieu à St-Donat

(par Annie Lafortune)

La délégation de Lans-En-Vercors, en France, arrive à Saint-Donat le dimanche 17 septembre. Le comité d'accueil en est à finaliser un horaire afin de leur faire connaître la beauté de notre région et de notre patrimoine pour ensuite procéder à la première partie officielle du jumelage.

Tous les Donatien sont donc invités, le lundi 18 septembre, à

un 5 à 7 pour un cocktail de bienvenue qui se tiendra au Manoir des Laurentides.

On se donne également rendez-vous le mardi 19 septembre pour la première partie du jumelage sous la présidence d'honneur du maire André Picard. Une fête champêtre est prévue à midi et les enfants de l'école ainsi que toute la population y sont attendus. En cas de

pluie, la célébration se tiendra à l'aréna ou à la salle l'Avant-garde du Manoir des Laurentides.

Plusieurs activités attendent la délégation française qui aura une semaine fort chargée du 18 septembre au 24 septembre, date de leur départ.

C'est donc un événement historique à ne pas manquer.

Lans En Vercors

La Cabouse sera entièrement refaite

(par Martin Lafortune)



Dans l'ordre habituel, Alain Sylvestre, Michel Thériault et Jacques Taillefer, de La Cabouse.

M. Michel Thériault, président de la base de plein air La Cabouse, a présenté au journal Altitude les grandes lignes du plan de développement de la nouvelle Cabouse.

Ce plan de développement prévoit, entre autres, la construction d'un nouveau bâtiment d'hébergement et de services afin de répondre aux besoins de la clientèle de la Cabouse. Cet édifice comprendra des chambres pour deux personnes avec salle de bain privée, une salle à manger, des salles de réunion pouvant accommoder des groupes d'affaires, un bar et un centre de santé incluant un sauna, des salles de massage et de détente.

La Cabouse à l'intention de continuer son développement en harmonie avec sa mission de base et en concordance avec les attentes de sa clientèle. Cela devrait s'effectuer en consolidant et en développant les services d'accueil, d'hébergement, de restauration et d'animation répondant le plus adéquatement possible à la clientèle visée.

Cela pourra se faire en grande partie grâce à l'aménagement et au développement de la

nouvelle Cabouse. Cette nouvelle auberge devrait permettre d'améliorer la qualité de l'hébergement en plus d'augmenter le nombre de places disponibles (de 104 actuellement à 180). Plus polyvalente, elle permettra également de diversifier la clientèle et d'augmenter la qualité et la quantité des services actuellement offerts.

La Cabouse vise aussi au développement du potentiel récréatif que lui offre son environnement. Ce dernier est certes l'un des plus attractifs du réseau des bases de plein air.

Ce cadre pourra donc être offert à une gamme de plus en plus diversifiée de clientèle. Actuel-

lement peu adaptée à certains types de clientèles, tel les personnes âgées ou handicapées, la nouvelle structure devrait leur permettre un accès accru au site et aux activités.

Le conseil d'administration et la direction de La Cabouse envisagent également de revoir l'image corporative de la base de plein air. Un des moyens suggérés est de doter La Cabouse d'un nouveau nom qui refléterait mieux la consolidation de la vocation de cette dernière. La clientèle est d'ailleurs invitée à un concours, dont le but est de rechercher ce nouveau nom, dans le cadre des festivités du 20^e anniversaire de la base.



L'édifice principal de La Cabouse sera entièrement reconstruit.

CAMERA EXPERT LES EXPERTS EN FINITION DE PHOTOS

ACHETEZ UN (1) AGRANDISSEMENT 5"x 7" ET OBTENEZ LE 2^e GRATUITEMENT

4\$ DE RABAIS à l'achat de 10 réimpressions

RABAIS DE 3\$ À L'ACHAT D'UN (1) CADRE, ENCADREMENT OU LAMINAGE

2^e JEU DE PHOTOS GRATUIT

De: **PHOTO CÔTÉ**
8, rue Hôtel de Ville
Ste-Agathe-des-Monts QC
J8C 2L1 (819) 326-4504

PROTHÈSES AUDITIVES



La technologie électronique nous permet de vous offrir les prothèses intra efficaces et puissantes. Elles se glissent dans le canal ou le creux de l'oreille.

Pour savoir si vous pouvez les porter, consultez :

TAFFIN, LAMY & Associés

AUDIOPROTHÉSISTES

800, Place Victoria,
Montréal 866-7422

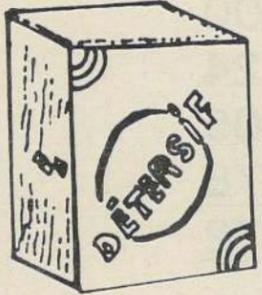
À SAINT-DONAT
3^e mardi du mois de 11 h à 16 h
(sur rendez-vous)
476, rue Principale - Tél.: 424-3048



STATION CREVIER

839, rue Principale
St-Donat
424-7355

LAVE-AUTO à pression



Gratuit :
savon à lessive

- un (1) coupon avec 10 \$ d'achat d'essence
- une (1) boîte de savon à lessive (format 2 litres) remise avec douze (12) coupons.



PROMOTION RÉGULIÈRE

1 coupon de LAVAGE à pression "GRATUIT" d'une valeur de 1.00\$ à l'achat minimum de 25 litres d'essence et

1 coupon-rabais de 0.25\$ applicable sur votre prochain achat d'essence avec chaque 10.00\$ d'achat d'essence

FABIEN MINVILLE

Heures d'ouverture:
Lundi au vendredi: 6 h 30 à 21 h 00
Samedi: 7 h 00 à 21 h 30
Dimanche: 8 h 00 à 21 h 00

BIENVENUE et BONNE ROUTE

Votre détaillant accueillant
Fabien Minville

Cartes de Crédit acceptées:
Visa, Master Card,
Comptes commerciaux Crevier



caisse populaire de st-donat
comté de montcalm

40^e rappo

BILAN au 31 mai 1989 1988

ACTIF

Encaisse et dépôt de liquidité (note 2a)	1 548 936\$	1 714 467\$
Placements - au coût (note 2a)	358 819	339 839
Prêts (note 3)		
- personnels et commerciaux	6 254 965	5 207 040
- hypothécaires	11 359 601	9 129 735
Immobilisations (note 4)	275 702	244 497
Intérêts gagnés non perçus	109 629	73 387
Autres éléments d'actif (note 5)	44 205	39 882
	<u>19 951 857\$</u>	<u>16 748 847\$</u>

PASSIF

Dépôts des membres		
- épargne avec opérations	3 539 159\$	3 541 967\$
- épargne stable	2 318 831	2 290 732
- épargne à terme	11 447 348	8 848 066
	<u>17 305 338</u>	<u>14 680 765</u>
Emprunts (note 2a)	882 000	517 000
Intérêts courus non payés	506 224	432 724
Autres éléments de passif	104 906	118 005
Impôts sur le revenu reportés	44 976	49 778
	<u>18 843 444</u>	<u>15 798 272</u>

AVOIR

Capital social	210 766	237 299
Trop perçus avant répartition	194 675	144 389
Fonds social et communautaire	844	844
Réserve générale	702 128	568 043
	<u>1 108 413</u>	<u>950 575</u>
	<u>19 951 857\$</u>	<u>16 748 847\$</u>

ort annuel

Rapport social pour l'exercice terminé le 31 mai 1989

Désireuse d'assumer pleinement son rôle social, la Caisse populaire de Saint-Donat, comté de Montcalm a entrepris cette année un certain nombre d'activités destinées à contribuer au mieux-être de la collectivité. Nous sommes heureux de vous présenter le rapport des activités réalisées à l'intention du personnel, des dirigeants, des membres et de la population en général.

Soucieux de fournir aux employés l'information nécessaire à l'accomplissement de leur fonction et de créer un climat favorable aux échanges, nous avons tenu des rencontres d'information à leur intention. Quant aux dirigeants, afin de leur permettre d'assumer avec une plus grande efficacité leur rôle au sein de la Caisse populaire, nous leur avons fourni des instruments d'information adéquats, en plus d'organiser des rencontres d'échanges entre eux et avec le personnel.

Afin de répondre plus particulièrement aux attentes des membres, nous avons réalisé à leur intention les activités suivantes:

- Soirée d'information sur la planification financière
- Rencontre d'information sur le R.E.E.R. et le F.E.E.R. avec les membres du club de l'Âge d'Or

Pour démontrer à la population notre présence dans le domaine économique et social, votre Caisse populaire a appuyé les organismes suivants:

- Chambre de commerce de St-Donat:
 - Publicité communautaire
 - Tournoi de pêche
 - Week-End des Couleurs
 - Fête de la bienvenue
- Club de l'Âge d'Or
- Club Optimiste
- Chevaliers de Colomb
- Croix-Rouge
- Centraide
- Ombre-Elle
- Arche du Nord
- Fondation Derniers recours
- Téléthon des Étoiles
- Défi-Jeunesse
- Concours international des jeunes
- Fabriques St-Donat et Notre-Dame-de-la-Garde
- Noce paroissiale
- Centre civique Paul Mathieu
- Club Moto Neige de St-Donat
- Tournoi de golf féminin

Notre caisse a contribué à l'information et à l'éducation de ses membres en leur offrant les films vidéo de collection Desjardins finances personnelles, les revues Ma Caisse, R.N.D. et plusieurs autres documents susceptibles d'aider nos membres.

Au terme de ce bilan, nous sommes heureux de souligner que la Caisse populaire s'est fait un devoir de contribuer au développement de son milieu et de mettre à la disposition des gens d'ici ses ressources financières et matérielles pour une somme totale de 18 427\$, plus une contribution de ses ressources humaines de 18 journées de travail consacrées à la réalisation des activités qui répondaient le mieux possible aux besoins du milieu.

Huguette Bertrand
Directrice

Inauguration officielle du Parc des Pionniers

Était-ce un avion, était-ce un oiseau, était-ce Superman? Non, il s'agissait plutôt d'un immense ballon gonflé à l'hélium et portant un drapeau de la municipalité dont le maire Picard venait de sectionner les amarres avec un sécateur, et qui s'est vite envolé vers une destination encore inconnue. Ce geste symbolique marquait l'inauguration officielle du Parc des Pionniers de Saint-Donat où s'était réunie pour les festivités une grande partie de la population locale. Les deux députés, Robert Thérien, du comté de Rousseau, et Jacques Vien, de Laurentides, ont assisté le maire à cette occasion. Seul le député Thérien fixait l'objectif de la caméra. S'agissait-il pour lui d'un ballon politique pendant que tous les autres avaient les yeux tournés vers les cieux? Seul l'intéressé pourrait répondre!



Usine de concassage forcée de déguerpir

Un entrepreneur venu de l'extérieur a installé toute sa machinerie dernièrement sur les rives du lac des Aulnes, dans la municipalité de Saint-Donat, et y a commencé l'exploitation de concassage sur les terrains du gouvernement du Québec sans avoir obtenu de permis à cet effet.

C'est grâce à la vigilance des voisins, des membres de l'Association des propriétaires des lacs des Aulnes et Baribeau, et plus particulièrement de son secrétaire, Florian Longpré, que cet entrepreneur un peu trop entreprenant a dû plier bagage, après néanmoins avoir souillé l'environnement sur une vaste étendue et brisé des arbres adultes, sans compter qu'une des pièces de machinerie a démoli un poteau de signalisation de la ville en se retirant des lieux.

C'est à la suite des bruits insolites causés par cette opération sauvage que les voisins

du site se sont inquiétés et ont découvert le pot aux roses, c'est-à-dire le chantier et les dégâts qui en sont résultés. Après vérification auprès des autorités municipales et le bureau local du ministère de l'Énergie et des Ressources, on aura vite fait de constater l'illégalité totale de cette entreprise sauvage.

Les fonctionnaires ont mis peu de temps à remédier à la situation, tant au palier provincial que municipal, pour stopper les dégâts majeurs de ce "prédateur".

Il est permis d'entrevoir que les autorités

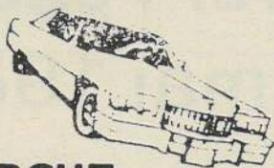
en place prendront toutes les mesures à leur disposition pour obliger le responsable à réparer les dégâts causés. Il sera sans doute de la responsabilité du ministère de l'Énergie et des Ressources d'obliger le contrevenant à reboiser sur des terres appartenant au Québec, à quelque 75 pieds des rives du lac des Aulnes et à peine 200 pieds d'une résidence, dans une zone résidentielle. On sait que la loi prévoit une bande de protection des rives de 1 000 pieds, limitant les travaux de déboisement dans les zones riveraines.



Toute la panoplie des matériels de concassage était sur place... en toute illégalité. On a un aperçu des dégâts déjà causés.



TEL. (819) 424-3702



GARAGE MAURICE LAMARCHE

- DEBOSELAGE • PEINTURE • REMORQUAGE
- VOITURE DE COURTOISIE (00)\$
- LAVAGE - INTERIEUR - EXTERIEUR
- REMPLACEMENT DE PARE-BRISE
- ESTIMATION GRATUITE

N.B.: n'oubliez pas le traitement à l'huile neuve de votre véhicule.

1948, ROUTE 125, NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI (QUÉBEC) J0T 2A0



NORMAND TELLIER
Représentant des ventes



YVES LAVOIE
Préposé à la livraison



JEAN GAGNON
Préposé au service

L'hiver vous donne des frissons? Laissez donc notre équipe de professionnels vous réchauffer le coeur! Vous pouvez compter sur chacun d'eux pour vous conseiller et vous offrir notre gamme de services avantageux à prix concurrentiel:

- livraisons automatiques de mazout domestique;
- programme de paiement... égalisés;
- service de dépannage 24 heures sur 24;
- mazout, carburants et lubrifiants de qualité.

Avec l'équipe Esso, peu importe les grands froids. Vous pouvez toujours dire: "Moi le confort... j'adore!"

LE J'CONFORT...
J'adore!

CONFORT AU FOYER

1-800-363-3637

Avec vous, on va de l'avant.

Plomberie Ed. Le Saux Inc.
80, Boul. Morin, Sainte-Agathe (Québec), J8C 2V8
Tél.: (819) 326-2955

Nouveau à Ste-Agathe

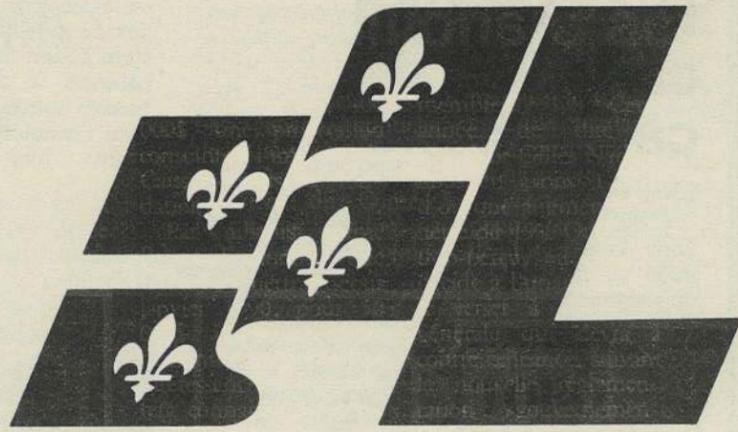
LES SALLES DE BAINS **FALRO** UN CHOIX DE STYLES

sauront vous conseiller adéquatement...

Accessoires de salles de bains
Plus de 150 robinets en montre
Bains tourbillons
Spas
Douches
Toilettes, lavabos, bidets
(Selles) importations européennes

FALRO
SAINTE-AGATHE

GRATUIT Schémas d'aménagement de votre salle de bains et sessions de décoration sur place



LIBÉRAL

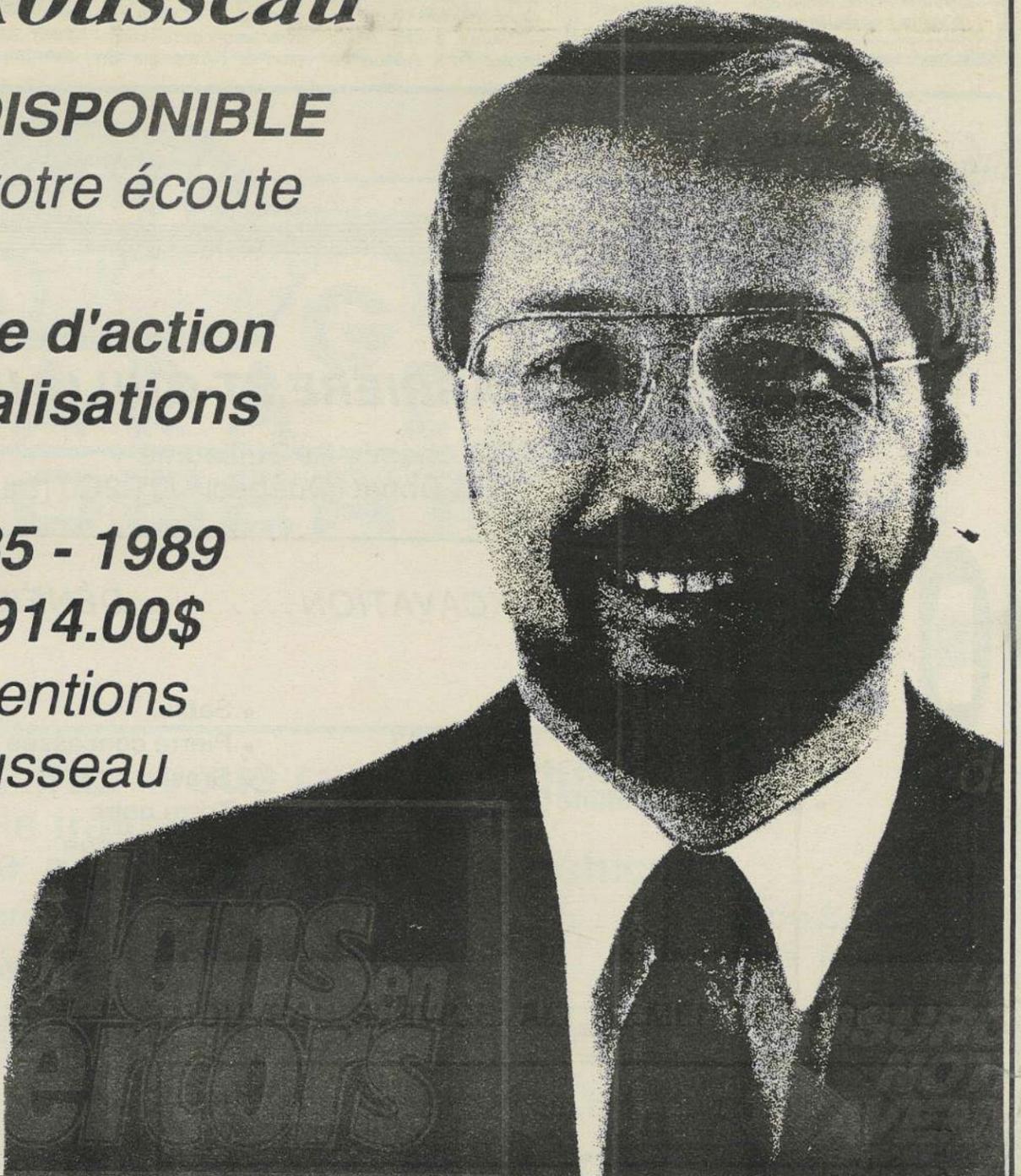
ROBERT THÉRIEN

Rousseau

DISPONIBLE
à votre écoute

**Un homme d'action
et de réalisations**

1985 - 1989
140 021 914.00\$
en subventions
dans Rousseau




LIBÉRAL
**ASSURONS
NOTRE
AVENIR**

**Les
STORES
M. P. C.**

Enr.

**VENTE ET INSTALLATION
RÉPARATION**

**ESTIMATION
GRATUITE**

à domicile

SPÉCIAUX

**SUR
STORES POUR PORTES PATIO**

(75 x 84 po.)

59\$

20% à 50% de rabais
sur tous les stores

424-2473

"Laissez votre message
je vous rappellerai!"

M. Charette
Saint-Donat

Tony Adams, le champion canadien de catamarans

(par Annie Lafortune)

C'est le Donatien Tony Adams qui a terminé au premier rang du classement cumulatif de la classe 18 pieds des Championnats canadiens Hobie Cat de catamarans. Ces derniers se sont déroulés à la baie de Beauport du 25 au 28 juillet, à Québec.

Il a terminé avec 13,5 points contre 19,5 pour l'Ontarien Michael Murphy. Il est aujourd'hui champion national. Mais pour y arriver, chaque concurrent doit participer aux quatre régates de la province de Québec. La première a eu lieu à Saint-Donat en juin dernier, et Adams a terminé premier. La deuxième s'est tenue à Oka où, là aussi, il se classe premier de même qu'à Québec, à la baie de Beauport. La quatrième régate a lieu à Venise en Québec le 2 septembre. Mais, comme nous explique Tony Adams, cette dernière régate ne lui est pas imposée puisqu'il s'est classé trois fois premier.

Avant d'aller sous presse, Tony Adams et

son coéquipier Serge Laforest se préparaient en vue du championnat national des USA, le U.S. Nationals. Cette régate de six jours qui, cette année, se déroule du 20 au 26 août sur le lac Erié, en Pennsylvanie, est la plus importante de sa carrière.

"C'est ma première participation au U.S. Internationals, en classe internationale. Les cinq meilleurs Canadiens y seront pour affronter des gars de Floride, Californie ou Hawaï qui eux, font de la voile toute l'année," explique Adams. Pas moins de 150 participants sont attendus à cette régate, et l'organisation Hobie Cat Californie, qui fournit tous les catamarans, compte fortement sur la présence de Tony Adams. Une régate intensive attend ces quelque 150 concurrents et seulement 50 finalistes se disputent le meilleur pointage. Si Adams se classe premier, il devient automatiquement champion de l'Amérique du

Nord de la classe 18 pieds Hobie Cat.

Ce marin aventurier est également le pionnier du style libre en ski alpin à Saint-Donat. Il a participé à de nombreuses courses de ski et a eu l'occasion de skier contre John Eaves,

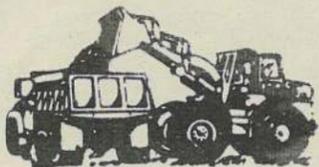
aujourd'hui cascadeur dans les films de James Bond. Dans la saison froide, Adams occupe le poste de directeur des opérations au Mont La Réserve.

Saint-Donat a été l'endroit propice pour Adams. "C'est sur le lac

Ouareau que j'ai commencé à faire de la voile, et cela a sûrement éveillé l'amour pour ce sport. Saint-Donat est l'endroit le plus attrayant pour faire de la voile", de conclure Tony Adams.



Tony Adams (à droite), barreur, et son coéquipier Serge Laforest lors du championnat de catamarans Hobie Cat 18 pieds à Beauport.



Tél.: (819) 424-5342
(819) 424-5610

CARRIÈRE ST-GUILLAUME INC.

235, chemin St-Guillaume
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0 (Lac Ouareau)

EXCAVATION.....DÉNEIGEMENT

- Service de camions et tracteurs
- Installation de fosses septiques
- Estimation gratuite

- Sable
- Pierre concassée
- Gravier
- Terre noire
- Remplissage

- Cat. 950 chargeur (loader)
- Cat. 931 excavatrice (pépine)
- Cat. D3C nivelage (tracteur)
- Camions
- Balance et tamisier

Bonne fête des couleurs à tous!

La Maison des Jeunes de Saint-Donat prend forme dans le "Vieux Théâtre"

Un projet vieux de deux ans et sur lequel se sont penchés plusieurs bénévoles de Saint-Donat soucieux de la qualité de vie des adolescents de cette municipalité prendra vie ce mois-ci dans la vaste enceinte de ce qui fut jadis le cinéma. Michel Monette y exploitait depuis quelque deux ans une mercerie, rue Principale.

Appelé depuis toujours le "Vieux Théâtre" par plusieurs générations de Donatiens qui s'y retrouvaient soit pour aller au cinéma ou pour fêter dans une salle de réception, l'acquisition de cet édifice par la Fondation des Quatre Vents a été rendue possible principalement grâce au concours des personnes et organismes

suivants: la Caisse Populaire de Saint-Donat qui accorde un prêt à crédit très préférentiel, le notaire Normand Campbell qui fait don de l'acte notarié, le député Robert Thérien qui fournit un fonds de son budget discrétionnaire, et Jean-R. Lavoie, de la maison de courtage immobilier TransAction qui a offert ses services

d'évaluation.

Après quelques modifications qui s'imposent et les aménagements requis, la prise de possession effective se fera à la fin du mois. La Fondation des Quatre Vents (à ne pas confondre avec le Centre d'accueil qui porte le même nom), y a investi une partie des 50 000\$ recueillis lors des tirages d'hiver 1988-89. Le coût total de la transaction: 145 000\$. Outre la collaboration de la Caisse Populaire, la municipalité de Saint-Donat y est allée d'un don substantiel. Par ailleurs, un comité de financement est déjà mis sur pied en vue de faire appel encore cette année à la générosité du public pour cette bonne oeuvre.

De quoi s'agit-il?

La maison des jeunes se veut avant tout un lieu de rassemblement pour les jeunes de 12 à 18 ans, de Saint-Donat, qui recherchent un endroit sain pour se rencontrer, causer, participer à des jeux. Cette maison sera leur maison, et un animateur professionnel sera sur les lieux en tout temps pour voir à la bonne marche des activités et venir en aide à ceux qui, pour toutes sortes de raisons, auraient besoin de conseils ou d'assistance.

Les loisirs dirigés

seront évidemment une préoccupation première de l'animateur. Mais la Maison des Jeunes sera avant tout "leur" maison, un second chez soi, et ils pourront éventuellement prendre part aux décisions du conseil qui sera formé.

Le conseil d'administration de la Fondation qui chapeaute la Maison des Jeunes est formé des membres suivants: Suzette Nadon, présidente, en remplacement d'André Therrien qui a dû céder sa place à cause de ses occupations professionnelles; Pierre Forget et Guy Deschênes, vice-présidents; Gilbert Cardinal, secrétaire; Philippe Gauthier, C.A., trésorier; René Brault, Daniel Garceau, Gaston Forget, Anne Fortier, Monique Coutu et Luc Drapeau, administrateurs.

Notons enfin que le projet tripartite de la bibliothèque municipale, d'un local de la culture auquel pourrait se jumeler la Maison des Jeunes et de la Commission scolaire des Laurentides n'a pas encore atteint son point de réalisation.

Voilà pourquoi la fondation des Quatre Vents a décidé d'aller de l'avant immédiatement avec son projet de la Maison des Jeunes dans le "Vieux Théâtre".

COURS D'AUTOMNE 1989 S'AIDER SOI-MÊME

Atelier de développement émotivo-rationalnel.

Apprendre à:

Penser juste et réaliste
M'apprécier davantage
Améliorer mon contact avec les autres
Apprendre à m'affirmer

En un mot:

Vivre plus heureux(se)

Pour information: 424-5409

(en soirée)

Lyette G. Riopel



Voici le local qui deviendra la Maison des Jeunes, rue Principale à Saint-Donat.

Pour ceux qui n'ont pu encore se procurer leurs articles scolaires, nous vous rappelons que nos SUPER-SPÉCIAUX sont en vigueur jusqu'au 15 septembre.



492, rue Principale
Saint-Donat
Tél.: 424-1603

G. ROBERT inc.

Le Garage G. ROBERT inc. vous rappelle que le traitement à l'huile

est la meilleure protection pour votre véhicule.

Nouvelles heures d'ouverture: Lundi au jeudi: de 8 h à 18 h samedi: de 8 h à 18 h
vendredi: de 8 h à 22 h Dimanche: fermé

(819) 424-5850

Route 125, Notre-Dame-de-la-Merci

Les garanties de prêt pour jeunes entrepreneurs

Pour fonder une nouvelle entreprise, il faut des capitaux. Les entrepreneurs qui démarrent de nouvelles entreprises comptent d'abord sur leurs propres capitaux. C'est, en principe, la ressource principale sur laquelle s'appuiera l'entrepreneur. Il aura mis des mois, voire des années à amasser ce capital.

Mais il faut également compter sur l'implication d'une institution financière qui étudiera le plan d'entreprise de l'entrepreneur deman-

dant un prêt au démarrage. Les institutions financières ne cherchent pas à appuyer des entreprises vouées à l'échec... et les entrepreneurs non plus.

Il ne faut pas hésiter à discuter ouvertement avec un directeur de crédit qu'on aborde pour un prêt au démarrage. En effet, chaque institution prêteuse est en concurrence avec une autre puisque les prêts accordés aux petites et moyennes entreprises se chiffrent, pour le Canada, à 20 milliards de dol-

lars et constituent plus de 80% de leurs comptes commerciaux.

L'un des moyens dont peuvent disposer les jeunes entrepreneurs pour pallier à l'exigence de fournir une sûreté est l'octroi, par la Société d'Investissement Jeunesse, d'une garantie de prêt au démarrage. Pour les personnes âgées de 18 à 35 ans, les garanties, d'une valeur maximale de 35 000\$ par individu ou de 100 000\$ par projet comptant plus de deux entrepreneurs, sont disponibles aux

entrepreneurs qui déposent un plan d'entreprise à la Société d'Investissement Jeunesse et qui remplissent les critères d'admissibilité. On peut communiquer sans frais avec cette institution en signalant le 1-800-361-4371.

Cette société est présidée par M. Paul Desmarais et possède un conseil d'administration de 25 membres issus du milieu des affaires du Québec.

Le P.Q. présente une candidate

C'est Mme Murielle Angers-Turpin qui représentera le Parti Qué-

fin du mois.

Native du Témiscouata, elle a oeuvré dans la fonction publique pour le gouvernement fédéral à Val-d'Or, Joliette et Montréal. Elle est actuellement courtière en fonds d'investissements et assurance-vie depuis 1986. Depuis plus d'un an, elle est associée dans un dépanneur.



Murielle Angers-Turpin

bécois dans Rousseau lors des prochaines élections provinciales à la

Mme Angers-Turpin détient une maîtrise en administration publique de l'École nationale d'Administration publique. L'assemblée d'investiture a eu lieu le vendredi 25 août à Saint-Roch-de-l'Achigan.

Reprise en main de la radio AM des Laurentides



Au cours de la conférence de presse tenue à Saint-Jovite, Louis Paquette, le directeur musical, et Pierre Paquette le directeur général, ont expliqué leur philosophie qu'ils implanteront à l'antenne qu'ils viennent d'acquérir.

Un groupe composé de Pierre Labonté, Louis Paquette et Louis Parent vient de se porter acquéreur du réseau LM comprenant les trois stations de radio AM des Laurentides.

En effet, le groupe a conclu une entente avec la Corporation Brunet-Lasalle (Taxi Lasalle), propriétaire de CKLM 1570 et du réseau LM, pour l'acquisition de 100% des actifs du réseau LM regroupant les stations CJER 900 Saint-Jérôme, CJSJ 1230 Sainte-Agathe et CKSJ 1400 Saint-Jovite.

Les intentions de Pierre Labonté, qui occupera le poste de direc-

teur général du réseau, étaient connues depuis longtemps dans le milieu. Enseignant de profession, il possède en plus 20 ans d'expérience à la radio comme animateur et réalisateur. Il a oeuvré dans les stations CKJL, CKVL, CKAC et jusqu'à récemment CKLM.

De son côté, Louis Paquette, qui assumera la direction de la programmation musicale, proposera une musique plus actuelle et appréciée par les différents groupes d'âge. «C'est ainsi, dit-il, qu'on pourra entendre plus de musique québécoise et française le jour alors que le soir, on fera place

à la musique américaine que les jeunes aiment bien».

La question à savoir si le réseau pourrait réorienter quelque peu ses ondes pour se faire entendre dans la grande région de Saint-Donat, M. Labonté a répondu qu'une demande serait faite dans ce sens aux autorités fédérales.

L'offre d'achat, dont les détails n'ont pas été divulgués, devient effective à compter du 1er septembre 1989, mais doit cependant recevoir le feu vert du CRTC (Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes).



(819) 424-3515

BOUCHERIE FÉLIX

- Poisson frais
- Homard vivant
- Viande pour congélateur

749, rue Principale, Saint-Donat

Propr.: Félix

Bienvenue à tous les vacanciers

Heures d'ouverture: tous les jours de 9 h à 19 h

OUVERT LE DIMANCHE

Bar Beauséjour

ON FÊTE TOUTES LES FINS DE SEMAINE

SPÉCIAL: pour les détenteurs de «PASSE du WEEK-END des COULEURS» (rabais sur la 2^e consommation)

OUVERT VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

SEPTEMBRE «JOHNNY LEBLOND» chanteur guitariste

4 SEPTEMBRE FÊTE DE LA RELÂCHE

«Le bar par excellence»

368, rue Principale

Tél.: 424-3711

Et l'on déménage!



Le Marie-Angé, dont on a tant parlé dernièrement, est enfin déménagé. Il a quitté son terrain en bordure du parc des Pionniers pour une autre rue de la municipalité où son propriétaire, Eric Picard, convertira cette ancienne salle à manger en lieu de résidence pour lui-même et sa femme France.

La République Dominicaine pour jeunes et moins jeunes

par Josée Desmarais

La saison estivale tire à sa fin. Vous êtes peut-être en quête d'un lieu où vous prélasser juste avant le «boom» du temps des fêtes. Pourquoi pas la République Dominicaine? Toujours aussi populaire, cette île située dans les Antilles demeure une excellente destination pour une clientèle avide de soleil et de repos.

Bordée au nord et à l'est par l'océan Atlantique, à l'ouest par Haïti et au sud par la mer des Caraïbes, la République Dominicaine jouit d'un climat tropical avec une température oscillant autour de 25 degrés C. Plus de six millions d'habitants, pour la plupart des métis, habitent cette île qui fut découverte en 1492 par Christophe Colomb.

C'est dans la région de la capitale Santo Domingo, située au sud de l'île, que débarquèrent les premiers touristes. Santo Domingo représente un centre d'attractions des plus passion-

nants, compte tenu de son histoire et de son architecture. Faisant face à une trop grande demande, le Gouvernement décida alors de développer la côte nord de l'île. Ainsi, les villages de Puerto Plata, Sosua et Cabarete devinrent très populaires, spécialement chez les Canadiens.

En effet, ceux-ci comptent parmi les premiers voyageurs à y poser le pied. Il n'est donc pas surprenant d'entendre les Républicains parler l'anglais et même le français, bien que la langue officielle soit l'espagnol.

Mes clients sont souvent surpris lorsque je leur dis que les plages du nord sont beaucoup plus belles que celles du sud. En effet, on retrouve 125 km de superbes plages au sable fin et blanc à Puerto Plata. Cette petite ville pleine de charme, où se mêlent le colonial espagnol et l'influence victorienne du XIX^e siècle, est tout indiquée pour une clien-

tèle plus aisée, recherchant luxe, confort et golf. Ensuite, il y a Sosua, une station balnéaire située à 25 km de Puerto Plata. Une magnifique plage sépare Sosua en deux quartiers, soit à l'ouest, le sympathique village de Charcos où l'on peut vivre plus intensément parmi la population locale, et à l'est, El Batey, plus touristique avec sa rue principale où se côtoient restaurants, bars et boutique.

Je recommande Sosua à une clientèle jeune recherchant une ambiance décontractée et une vie nocturne un peu plus mouvementée. A environ 15 km de Sosua se trouve Cabarete, un petit village modeste. Sa plage en forme de baie où souffle à longueur d'année un vent idéal pour la pratique de la planche à voile, en a fait un lieu de prédilection pour les fanatiques de ce sport.

Finalement, pour ceux qui recherchent les formules «tout inclus»,

vous retrouverez à Punta Cana, un petit vil- lage situé à l'extrémité sud est de l'île, deux clubs: le club Med et le Bavaro Beach où les repas et une foule d'activités sont inclus.

SERVICE D'OPTIQUE

À Sainte-Agathe - Saint-Donat et les environs

Venez voir nos nouvelles collections de montures
Cazal - Silhouette
et autres

Lunettes de soleil:
Serengetti - Bolé - Vuarnet - Caréra et autres

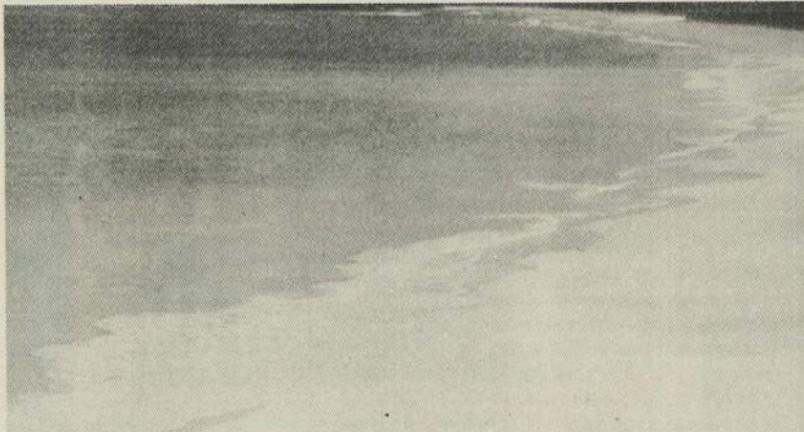
EXAMEN DE LA VUE PAR UN OPTOMÉTRISTE

Venez nous visiter
ou TÉLÉPHONEZ pour rendez-vous: 1 (819) 326-8121

OPTIQUE LAURENTIENNE

PIERRE GENDRON, opticien d'ordonnances

40, boul. Morin - Carrefour Ste-Agathe
(Voisin du Canadian Tire)



Du sable blanc à perte de vue et l'eau de mer chaude et limpide.

Pour une saine gestion des plans d'eau



Plusieurs intéressés, les représentants de la majorité des associations de lacs de Saint-Donat, ont pris part à une première réunion de consultation avec les membres du conseil de ville. Cette réunion sera suivie d'autres en vue d'élaborer une politique de saine gestion des plans d'eau de la grande région de Saint-Donat, particulièrement en ce qui concerne la pratique des sports nautiques et le mouvement des embarcations à moteur.



Air Canada

FLORIDE

Super spécial

Montréal / Tampa	189\$	29 oct. - 12 déc.
Montréal / Miami	199\$	29 oct. - 12 déc.
Montréal / Fort Lauderdale	199\$	29 oct. - 12 déc.
Montréal / Fort Lauderdale	229\$/269\$	31 août - 12 déc. 3 janv. - 31 janv.

RÉSERVEZ TÔT CAR CETTE ANNÉE LES SIÈGES S'ENVOLENT TRÈS VITE.
Pour tout renseignement, adressez-vous au bureau de Ste-Agathe ou au correspondant de St-Donat.



METRO AGENCE DE VOYAGE
METRO NORTH TRAVEL AGENCY

DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

Montréal : (514) 848-7175

Sainte-Agathe-des-Monts : (819) 326-6838

Comptoir Métro Nord
à Saint-Donat - 327, rue Principale
Tél.: 424-5419

52, rue Saint-Vincent Sainte-Agathe-des-Monts

HABITATIONS CON-BOIS-CIER LTÉE

participe et s'implique dans l'expansion
du **MONT GARCEAU.**

Les travaux sont en cours pour la mise en place, dès la saison prochaine, d'un **remonte-pente quadruple.**

Ce **remonte-pente** quadruple, tant attendu des adeptes du ski à MONT GARCEAU, vous permettra de pratiquer, à volonté, votre sport favori.

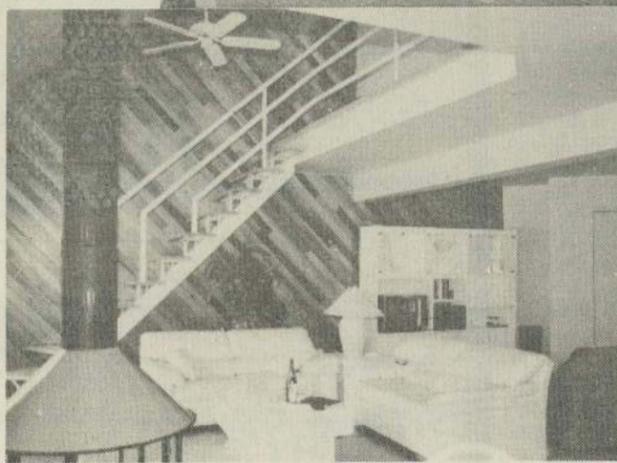


LOGEZ-VOUS AU COEUR DE LA MONTAGNE
du centre de ski du MONT GARCEAU.

**LE SKI
À VOTRE PORTE.**

**UNE QUALITÉ
DE VIE
ASSURÉE**

La construction
de la phase III
se poursuit.



HABITATIONS CON-BOIS-CIER vous offre des unités de logement à 2 chambres à coucher avec studio et à une chambre à coucher, séjour, dînette, cuisine, salle d'eau et salle de bains complète, avec beaucoup de rangement. Chaque unité est pourvue d'un foyer.

AYEZ LE COUP DE FOUDRE

Visitez notre condo témoin.
L'accueil est assuré tous les jours.
Habitations Con-Bois-Cier est membre
de l'A.P.C.H.Q.

Le choix de «Toto Gingras»



Nicole Ouellet
REPRÉSENTANTE

(819) 424-5320
1-800-567-8353

C • O • N • D • O • M • I • N • I • U • M • S
Chemin des Cimes, case postale 868, St-Donat, Qc J0T 2C0

JOURNAL
ALTITUDE
 1350

2^e cahier
 SEPTEMBRE 1989

UNE ÉQUIPE GAGNANTE!

690, Principale, Ste-Agathe-Sud (près de l'autoroute)

Un jeune de NDM franchira bientôt le mur du son

(par Annie Lafortune)

Survoler le monde, ne faire plus qu'un avec l'appareil, cet oiseau du ciel qui peut être aussi puissant que la vitesse du son. Avoir un lien d'appartenance avec la liberté, l'infiniment grand.

Michel Drozak, de Notre-Dame-de-la-Merci, vient d'anjamber à grands pas le début d'un rêve qui prend forme. Finissant à la polyvalente des Chutes avec une mention d'honneur en géographie, ce jeune de 17 ans est admis au Cégep de Chicoutimi au Centre québécois de Formation aéronautique (C.Q.F.A.). Le seul collègue au Québec à offrir ce programme qui a pour but de donner une formation autant générale que spécialisée dans le domaine de l'aéronautique.

Sur quelque 400 demandes formulées, seulement 195 postulants sont acceptés de par leur aptitudes académiques. Viennent ensuite les examens. Le premier porte sur le calcul mental rapide, 30

questions en 20 minutes. Un deuxième se veut plus général sur le monde du pilotage. Quelque 80 étudiants réussissent ces deux étapes et doivent par la suite se rendre à Chicoutimi pour une période de trois jours où chacun doit se soumettre à des examens médicaux et de la vue. De plus, une entrevue avec un psychologue, un pilote et un professeur est essentielle pour évaluer l'étudiant.

Enfin, la dernière étape étant un test d'aptitude visio-motrice sur un simulateur de vol. "Ensuite tu attends la réponse", explique Michel. Anxieux, son calvaire sera. Il fait maintenant partie des 44 étudiants acceptés en première année.

"En plus des cours normaux du cégep, nous devons suivre des cours spécialisés en mathématique, en météo et en technique d'apprentissage de vol". En deuxième année, l'étudiant reçoit un brevet de pilote pour ainsi effectuer une

moyenne de 100 heures de vol, soit quatre jours de vol sur sept. L'autre moitié portant sur des cours de concentration.

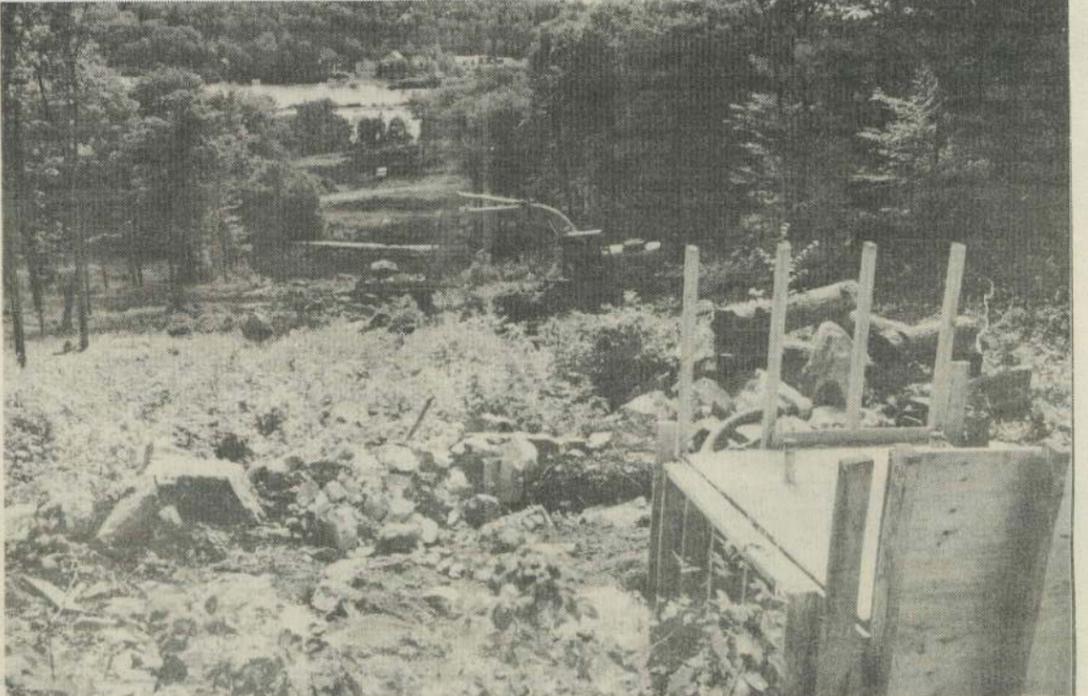
"C'est en troisième année qu'on choisit notre spécialité", relate Michel. En effet, l'élève a le choix entre pilote de brousse "débardeur", pilote d'hélicoptère "driver" ou pilote de ligne. Cette année est réservée aux cours de concentration.

Une fois ces trois années réussies, Michel Drozak recevra une licence de pilote professionnel lui permettant de postuler dans une compagnie d'aviation. Mais Michel caresse un autre rêve. À la fin de ses études, il compte sérieusement se joindre à l'armée de l'air. Son rêve? Faire partie de l'équipe d'aviation acrobatique de l'armée canadienne communément appelée les Snow Birds. "Je me donne de six à sept ans pour être pilote de F18", conclut-il.

Une carrière des plus prometteuses pour Michel Drozak, et qui en épatera plus d'un.

Installation d'une remontée quadruple

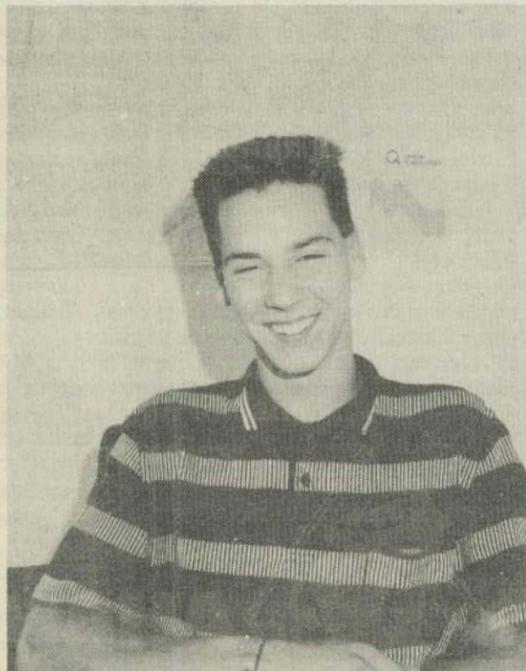
Les travaux avancent au Mont Garceau



Les matériels s'activent dans les nouvelles pistes du Mont Garceau, et les bases de béton sont coulées afin de recevoir les gigantesques pylônes devant retenir les câbles d'acier des chaises quadruples. Le nouveau système fera plus que doubler la capacité de remontée horaire pour les skieurs cet hiver. Voir autres détails en page 18.

St-Donat

c'est tout naturel



Michel Drozak, de NDM, se prépare à parcourir le monde dans les cieux.

NOMINATION



La direction de la société Habitations Con-Bois-Cier est heureuse d'annoncer la nomination de Mme Nicole Ouellet comme représentante de la nouvelle filiale Condo-Cimes, spécialisée dans la location à court et à long termes des unités en copropriété érigées dans le Mont Garceau. Mme Ouellet se fera un plaisir de faire visiter le cond.-témoin situé dans la phase II du vaste projet domiciliaire.



Nicole Ouellet

C · O · N · D · O · M · I · N · I · U · M · S

Chemin des Cimes, case postale 868, St-Donat, Qc J0T 2C0, Tél.: (819) 424-5320 • 1-800-567-8353



Isabelle L'Allier, d.d.
DENTUROLOGISTE

Isabelle L'Allier, denturologiste, a ouvert, le 15 août dernier, une clinique de denturologie à Saint-Donat, au 444, rue Principale (en haut du PROVIGO). Tél.: 424-7717.

Le bureau est ouvert du lundi au jeudi de 9 h à 17 h et ce, sur rendez-vous.

Pour urgence, composez le 424-5904.

La fabrication et la réparation des prothèses dentaires se feront sur place.

Isabelle L'Allier, d.d.
 Denturologiste

HYUNDAI

HYUNDAI
 VAL-DAVID enr.

(819) 322-6620

1004, route 117 - C.P. 1020
 Val-David (Québec) J0T 2N0

Rencontrer
 Jean-Guy Lacroix
 pour un achat, c'est
 une valeur sûre pour
 les gens de Saint-Donat

mazda

LACROIX
 AUTOMOBILE LTÉE

(819) 322-3937

990, route 117
 Val-david (Québec) J0T 2N0



Saint-Donat au 18e siècle!

(par Claude Lambert)

Avant que le curé T.S. Provost n'ouvre la région Lanaudière à Saint-Donat en 1866 (1) et que les Coutu ne marchent vers les lacs Archambault et Ouareau au début des années 1870 pour y fon-

der le premier village, que savions-nous au juste du territoire que nous habitons? Pour l'instant, je remets à plus tard la question de l'occupation indienne de la région.

Il faudra attendre l'Acte Constitutionnel de 1791 pour que se manifestent vraiment les premières informations sur les cantons situés sur la rive nord du fleuve Saint-Laurent. On se souviendra que le régime seigneurial dut céder sa place, progressivement, à un nouveau mode de concession des terres, le système cantonal, avec la Conquête en 1760 par les Anglais.

Dans les faits, ce n'est qu'en 1792 qu'on signale pour la première fois les cantons CARRICK, aujourd'hui

le canton Archambault qui, avec le canton Lussier, forme la municipalité de Saint-Donat et Chilton, Notre-Dame-de-la-Merci. Ces deux cantons seront concédés par Sir Lieut. Alured Clarke, le premier à Abraham Hyatt et à "Benny à Stiler", le second au Lieut. Henry Holland par Samuel Holland (2). Pourtant, aucun d'entre eux n'occupera ces cantons ni même les auront-ils visités.

Bien avant qu'il ne soit élu premier maire de Saint-Jérôme, Godfroy Laviolette, arpenteur provincial, dressera pour l'Hon. Augustin-Norbert Morin (fondateur de Sainte-Adèle) un plan sur lequel on retrouvera les cantons situés au nord de Laval. Bien plus, il dessinera

les lacs Ouareau, Archambault et la "Montagne Noire". Nous sommes en 1849. Un détail fort apprécié: seul le lac Archambault porte un nom, celui de "Waro/a/mon". Un rapprochement évident avec le toponyme indien actuel du lac Ouareau (3).

Un dernier témoignage, plus précis celui-là, nous est fourni cette fois par Magloire Granger: "Le 13 décembre 1852, je partis du 6e rang du township de Chertsey (...). J'allai jusqu'à la source de la Rivière Lac Ouareau. De là, entre un grand lac du même nom et la dite rivière, se trouve un terrain de la meilleure qualité, d'environ 8 milles en superficie, couvert du plus beau bois franc que l'on

puisse voir, très propre à faire un riche établissement (avec de plus les bords du grand Lac Lacouareau également convenables pour former un autre établissement)"(4).

(1) Altitude 1350 Claude Lambert. "Les Pays d'En Haut ou la Mantawa? août, 1989, pp. 7

(2) Lambert Claude Étude de potentiel des archives de l'arpentage primitif... 1989, Société Historique de Saint-Donat, 231 pages.

(3) Le mois prochain, l'article portera sur le toponyme Ouareau.

(4) Journal de l'Assemblée Législative de la Prov. du Canada, vol. 13 no. 10, app. MM, 1854-55.

La nouvelle Suzuki SIDEKICK



1.6 L A INJECTION ELECTRONIQUE D'ESSENCE

Faites l'essai du siècle.

Vous aurez du mal à croire qu'une 4 X 4 puisse offrir une allure et une conduite aussi luxueuses que celles de la Suzuki Sidekick 4 X 4. Son nouveau système de suspension des plus perfectionnés vous procure la douceur de

roulement d'une grande voiture de tourisme et l'agilité d'un véritable véhicule tout-terrain. L'équilibre parfait sur route et hors route. La Sidekick 4 X 4. La conduire, c'est la choisir. Faites-en l'essai routier dès aujourd'hui.

Quelques modèles 1989 encore disponibles avec rabais.

GIROUX-LABELLE SUZUKI

76, rue Préfontaine Est (819) 326-1615
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 1S2 Pièces-Services: 326-8220

SUZUKI SIDEKICK 4x4

Les cours reprennent ce mois-ci pour les patrouilleurs de ski

À l'intention de tous ceux qui désirent devenir patrouilleurs de ski, les cours se donneront cette année les lundi, mardi et mercredi 11, 12 et 13 septembre

dans les locaux du Regroupement Loisirs Québécois.

Les locaux sont situés au Stade Olympique, à Montréal, et l'entrée est au 4545, Pierre-de-

Coubertin. Les cours se donneront de 18h00 à 21h00 durant les trois soirs. Pour de plus amples renseignements, on téléphone au (514) 352-5820. Le patrouilleur

Claude Chevalier, de La Réserve à Saint-Donat, est également disponible.

Au Mont Garceau

La capacité de remontée sera grandement accrue

Avec l'installation d'un télésiège quadruple actuellement en cours au Mont Gar-

ceau, la capacité de remontée sera de 5 300 skieurs à l'heure sur toutes les pistes de la montagne. À lui seul, le télésiège quadruple pourra être accessible à 2 400 skieurs à l'heure plutôt que 960 que le système double offrait par les années passées.

Ces travaux majeurs sont le fruit d'une association des constructeurs et promoteurs immobiliers Con-Bois-Cier, qui érigent actuellement les complexes des condos des Cimes dans la montagne, avec les propriétaires du centre de ski du Mont Garceau.

Marcel Gauthier et Claudette Gauthier continueront d'être les maîtres d'oeuvre de l'exploitation des pentes de ski du Mont Garceau, avec dorénavant les investisseurs minoritaires Michel et Jean-Louis Lapière, des condos des Cimes. Au

début septembre, les trois quarts des travaux auront été terminés, soit l'ancrage des bases de pylônes et l'alignement de la remontée. Le nouveau système devrait être prêt pour le début décembre.

De nouvelles pistes seront aménagées, dont une qui passera dans le territoire des condos des Cimes.

Trouvez un nom
Incidentement, au cours des festivités du Week-end des Couleurs, il y aura rallye pédestre dans la montagne Garceau, incluant le nouveau tracé qui passera par les condos des Cimes.

Les participants seront appelés à soumettre un nom pour cette nouvelle piste. Le nom retenu permettra à son auteur de remporter un prix consistant en une fin de semaine dans une des unités du condo des Cimes, avec un laissez-passer pour remontée

cet hiver. Les travaux actuellement en cours prévoient la relocalisation du tire-fesse de la pente-école près de l'actuelle remontée à arbalettes (T-Bar). Il y aura également modernisation de la gare de départ.

En janvier, il y aura compétitions majeures qui dureront quatre jours. Pour ce qui est de la direction de l'école de ski du Mont Garceau, elle sera confiée cette année à Christian Charette et Richard Plamondon.

Souignons enfin que les investissements de la première phase 89-90 seront de l'ordre de 1,5 million de dollars. L'an prochain, la deuxième phase prévoit la construction d'un nouveau pavillon de ski, et l'année suivante, l'aménagement d'une autre remontée quadruple.



366 Mayor, suite 1010,
Montréal, Qué. H3A 1N8

Tél.: 843-3045

EXPOSITION

le 17 septembre
de 10 h à 17 h 30

AU MANOIR DES LAURENTIDES
(salle C)

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX!

André Morin est heureux de vous présenter encore cette année ses plus belles collections de:

**fourrures
cuir et fourrure
vêtements de cuir**



On a dû dynamiter des rochers pour le tracé.

"Je ne suis pas un candidat d'asphalte"

Robert Thérien

À l'heure où le parti libéral du Québec oriente les propos de sa campagne électorale vers l'économie, la démographie, l'environnement et l'éducation, Robert Thérien, pour sa part, fera du réseau routier son cheval de bataille.

Lors du lancement de sa campagne électorale, le député de Rousseau a résumé en ces termes l'état d'esprit qui l'anime: "Je me présente avec la même détermination qu'au début, mais avec quatre ans d'expérience. En ce qui me concerne, ça ne sera pas une campagne basée sur l'Opposition mais sur du réalisme. Chaque dossier est important, chaque personne est importante".

Même si les porte-parole de la presse

croient la prochaine élection acquise pour les libéraux, plusieurs centaines de personnes se sont déjà mobilisées pour prêter main forte à Robert Thérien.

La situation géographique complexe de la circonscription électorale de Rousseau n'a plus besoin d'explication. "J'ai à défendre les citoyens de Laurentides et de Lanauidière, dit Robert Thérien. Le comté est à cheval sur les deux régions.

"Le PQ, dit-il, a toujours défendu les services routiers des centres-villes tandis que moi, c'est en région que je le fais. Le plus beau cadeau que le PQ m'a fait, c'est de ne pas encore avoir mis de candidat dans mes jambes

(14 août). Bien sûr, il va en venir un", ajoute-t-il.

En ce qui concerne la fameuse route devant relier Saint-Donat à Saint-Michel-des-Saints à travers le parc du Mont Tremblant, Robert Thérien dit que tout cela va se décider au Sommet économique de 1990. "Et j'y serai, de dire le député. Pour moi, la présente campagne en est une de famille. Il n'y a que deux assemblées publiques de prévues dans Rousseau, souligne Robert Thérien. Il est évident que dans mon comté, je suis postulant pour un ministère. Je crois personnellement que chaque grande région devrait compter un ministre à Québec".

Tout au long de la campagne électorale, le comité organisateur assurera la permanence au bureau de Rawdon. Pour Robert Thérien, l'appel au peuple se veut comparable à l'examen final de l'étudiant au terme de plusieurs années d'études. "Depuis presque quatre années, de dire M. Thérien, je travaille de concert avec les organismes du milieu pour construire un comté prospère et y

assurer une qualité de vie maximale. Le 25 sep-

tembre, je recevrai mon bulletin. Pour moi, il

s'agit d'une évaluation fort importante car la voix de la population est incontestable".



Robert Thérien et sa femme Danielle qui prend un congé sans solde pour la durée de la campagne électorale.

L A P L Y M O U T H
L A S E R

NOUVEAU SUR LE MARCHÉ
La LASER 1990 de PLYMOUTH

Carrosserie conçue à l'ordinateur
Maintenant en démonstration
à Ste-Agathe.

Plymouth
 Camions Dodge
 CHRYSLER

**CHRYSLER
STE-AGATHE INC.**

700, rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-4524

Loisirs des Tout-Petits de St-Donat

Inc.



LOISIRS 0 À 3 ANS

Les activités s'adressent à tous les enfants d'âge pré-scolaire de St-Donat et les environs.

Pour les enfants de 2 1/2 ans à 5 ans: deux demi-journées par semaine, le mardi et le jeudi. Responsables:

Aline Juteau
424-3157

Gertrude Nielly
424-2585

LOISIRS 3 - 4 - 5 ans:

Deux responsables reçoivent l'enfant qui vient seul à ses activités. Des activités structurées et adaptées à chaque groupe d'âge visent le développement global de l'enfant. Par des activités telles que: motricité - peinture - bricolage - dessin - expression verbale et corporelle, l'enfant prend conscience de ses capacités et aptitudes, il apprend à partager, à respecter l'autre. Ses expériences de vie de groupe l'aident à s'acheminer vers une socialisation et une autonomie croissantes.

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
ANNUELLE et
INSCRIPTION**

Mardi 5 septembre 1989
à 20 h

Local des LOISIRS
au sous-sol du 298, rue Ritchie
BIENVENUE À TOUS



LE COIN DE LA SANTÉ
CLSC JOLI-MONT
Centre Local de Services Communautaires

Le mal du sucre

Le diabète est une maladie qui, lorsqu'elle n'est pas contrôlée adéquatement augmente les risques de maladies cardiaques. On entend par diabète un mauvais contrôle du sucre ou glucose sanguin qui est trop élevé. Le glucose est la première source d'énergie pour les différents organes comme le cerveau, les reins et les muscles.

Ainsi, il est normal qu'après un repas, même non sucré, le glucose sanguin ou glycémie augmente beaucoup, mais la sécrétion d'insuline par le pancréas rétablit toujours la glycémie à des valeurs normales deux heures après le repas.

Cependant, si le contrôle de la glycémie n'est pas assuré et que celle-ci demeure élevée, on s'expose à des complications à long terme comme l'athérosclérose, pouvant occasionner une crise cardiaque, des problèmes de circulation graves aux jambes, de l'insuffisance rénale, et même une perte complète de vision.

Il est donc primordial de maintenir la glycémie

à une valeur la plus près de la normale, ce qui est la meilleure protection contre une complication souvent très incapacitante.

La surveillance est maintenant grandement facilitée avec les nouveaux appareils sur le marché pour mesurer la glycémie en prélevant une goutte de sang sur un doigt et en obtenant la glycémie en deux minutes.

Il existe deux formes de diabète: la première survenant chez les jeunes nécessite presque toujours des injections d'insuline comme traitement, tandis que la seconde, plus fréquente, apparaît à l'âge adulte et se contrôle habituellement par la diète et un traitement médicamenteux.

Le diabète est souvent découvert sans que l'on ait de malaise, au moment d'une prise de sang de routine, et on le découvre souvent lorsque d'autres membres de la famille en sont atteints.

Le mois prochain, nous traiterons de l'hypoglycémie.

Dr Denis Langis,
C.L.S.C. Joli-Mont

La boîte à lunch est-elle nourrissante?

La rentrée scolaire est arrivée... la boîte à lunch aussi! Voici quelques idées pour le manque d'inspiration.

Au début de la semaine, préparez une bonne quantité de légumes crus. Lavez-les, coupez-les, puis laissez-les au réfrigérateur dans un contenant d'eau. Ils seront prêts quand vous en aurez besoin.

Si vous cuisinez un pain-gâteau (pain aux bananes, aux noix, aux carottes...), pensez à les congeler en tranches enveloppées individuellement. Le matin, vous n'aurez plus qu'à en mettre une dans la boîte à lunch et elle dégèlera durant la matinée.

Si vous faites une salade ou un mets

cuisiné, préparez-en une plus grande quantité pour le lunch du lendemain. Vous pouvez préparer à l'avance plusieurs sandwiches et les congeler. Evitez de congeler ceux qui contiennent des oeufs, des légumes ou de la mayonnaise. Les petites boîtes de jus de légumes ou de fruits individuelles se glissent bien dans le

lunch.

Utilisez du pain sous toutes ses formes: pain blanc, de blé entier, de seigle, pain à salade ou à sous-marin, pain à hamburger ou à hot dog. Une surprise cachée dans la boîte à lunch peut influencer favorablement l'appétit! Placez des noix, des graines, des biscuits nouveaux et pourquoi

pas un petit mot...

Sur le marché, il existe plusieurs contenants hermétiques. On en retrouve pour les plats cuisinés chauds, pour les mets froids et pour les boissons. Utilisez-les.

Marie-Claire Lefrançois,
Diététiste

Psychothérapie Prévenir le burn-out

Chers lecteurs et chères lectrices, avec la vie d'aujourd'hui, pleine de stress et de suractivité, surtout l'été pour nous de Saint-Donat, le "burn-out" est susceptible de nous toucher presque tous, qui que nous soyons.

Le burn-out est un certain épuisement, une dose exagérée de stress, surtout dans le contexte du travail, qui nous amène vers une fatigue extrême, un excès de tension nous empêchant d'être productif et de continuer à travailler agréablement.

Contrairement à la croyance de la plupart des gens, le burn-out ne vient pas seulement de l'extérieur ou du travail lui-même, mais bien plutôt de notre manière de penser. Il est créé en grande partie par nos impressions personnelles, nos conceptions intérieures qui en-

traînent la présence d'émotions stressantes. Il convient donc de savoir quelles sont ces idées qui me trottent dans la tête, m'apportant un excès de tension et qui sont susceptibles de me causer un surplus de stress dans la vie.

Une première idée est que je crois qu'il faut absolument que je réussisse tout ce que j'entreprends à la perfection, sinon cela est catastrophique et je suis un être abject et de piètre valeur, un raté, un sot, un moins que rien. Il serait plus approprié de confronter cette idée avec le réalisme suivant: l'échec témoigne simplement que si je ne réussis pas, je m'y suis pris de la mauvaise manière ou je n'y ai pas mis assez de soin, ou que j'ignore simplement comment faire, mais en aucune façon que je suis sans

valeur, car rien ne peut faire varier ma valeur d'être humain.

Donc, si je ne réussis pas quelque chose, je peux me dire que je suis un être humain faillible et que j'apprends par mes expériences, agréables ou désagréables.

Une deuxième idée irréaliste est que les autres doivent faire exactement ce que j'attends d'eux, sinon ils sont d'affreux individus, méchants et sans cœur. Cette pensée m'amène à avoir de l'hostilité en plus du désagrément de ne pas recevoir l'aide espérée des autres, et elle me cause une dose supplémentaire

de stress qui m'empêche de réagir adéquatement pour obtenir ce que je désire. Donc, un élément de plus pour créer le burn-out.

Dans notre pensée, il y a encore bien d'autres idées fausses susceptibles d'augmenter en nous les stress déjà inhérent à la vie de tous les jours, mais si je sais faire un bon ménage de mes idées avec la réalité, il y a de fortes chances que je puisse passer à travers le stress d'une façon adéquate et constructive, sans me laisser abattre impunément par les vicissitudes qui

ne manquent pas d'arriver à chacun et chacune dans son existence.

Car autant il est intéressant de réussir certaines choses, autant il est vrai que si je subis un échec, ce n'est pas catastrophique. Autant il est agréable que les autres se comportent d'une manière qui me plaise, autant je peux également réaliser que rien ne les oblige à le faire, et qu'ils ne deviennent pas des monstres parce qu'ils poursuivent leurs intérêts d'une manière qui contredit les miennes.

Programme d'accès à des services de santé et sociaux en anglais

Le CLSC Joli-Mont sera l'un des six centres locaux de services communautaires qui offriront en langue anglaise les services sociaux courants, les services de santé en milieu scolaire, l'accueil et le

maintien à domicile. Il fournira aussi en anglais les services médicaux courants.

Cela fait suite à un décret du Conseil des ministres adopté à Québec cet été et annoncé par la ministre

déléguée à la Santé et aux Services sociaux, Louise Robic, qui a annoncé ce programme d'accès en langue anglaise pour la région de Lanaudière et des Laurentides.

Le Rénovateur

Une idée constructive de Roland et Napoléon



Lortie Et Martin Ltée

960, rue Principale
Saint-Donat
Tél.: 424-3911

POUR VOS SOIRÉES FRAÎCHES



PEINTURE

intérieure et extérieure

BOIS D'ÉPINETTE

grade colombage

POÊLE À BOIS

Piropak

ISOLANT ROSE

Fiberglass

OUTILLAGE

DIVERS tel que Makita



Voyez notre gamme d'outils rechargeables

RABAIS DE 25% OFF

Perceuse sans fil 3/8" de MAKITA. Bloc d'alimentation de 7.2 volts, chargeur rapide et coffret de rangement. Vitesse: 600 tr/min. réversible - 3/8" cordless drill. 72 v. batteries, fait charger, carry case. Single speed 600 RPM. rechargeable. 1187055

UN CENTRE DE RÉNOVATION À VOTRE MESURE

ou on saura vous guider et vous conseiller

VOTRE SANTÉ BUCCALE

Les maladies périodentaires

Les maladies périodentaires sont celles qui affectent les tissus qui supportent les dents, c'est-à-dire les gencives et l'os qui entourent les racines des dents. Ces maladies se rencontrent surtout chez la population adulte d'âge avancé, quoique les jeunes adultes peuvent aussi en souffrir. Il y a même certaines formes de maladies périodentaires qui affectent les enfants et adolescents.

Une des causes de ces maladies est la plaque dentaire. En fait, c'est cette dernière qui initie la détérioration des gencives et de l'os. Lorsqu'une personne n'a pas une bonne hygiène buccale, la plaque dentaire reste collée à la surface des dents, près des gencives, irritant celles-ci. C'est le premier stade de la maladie et déjà, certains signes deviennent évidents pour le patient.

À ce moment, les gencives sont plus rouges, légèrement gonflées et saignent facilement lors du brossage ou du passage de la soie dentaire.

Heureusement, le patient peut retrouver la santé de ses gencives simplement en mettant en pratique des mesures d'hygiène rigoureuses et régulières.

Lorsque la maladie n'est pas contrôlée dès le début, la plaque s'accumule davantage, de même que le tartre qui est encore plus irritant pour les gencives. Souvent, à ce stade, les gencives ne saignent plus. Cependant, elles conservent cette allure gonflée et elles sont très rouges.

À ce moment, le patient peut retrouver des gencives saines à la condition de se faire détartrer les dents par un dentiste ou une hygiéniste. Au contraire, si le patient ou la patiente ne porte pas attention aux signes ci-haut mentionnés et qu'aucun détartrage n'est fait, la maladie poursuit son cours, et c'est à ce moment que des dommages plus importants surviennent.

En effet, il arrive un moment où non seulement les gencives sont irritées, mais aussi l'os qui se trouve sous les gencives. Con-

trairement à celles-ci, l'os ne peut pas se protéger de façon efficace. Il est tout simplement détruit et disparaît progressivement, ce qui laisse la dent sans support adéquat. Alors les dents se mettent à branler plus ou moins selon le degré de perte osseuse et, à l'extrême, le patient perd sa ou ses dents.

Malheureusement, à ce dernier stade de la maladie, il n'est pas possible de revenir en arrière. L'os perdu ne peut pas se régénérer. Toutefois, il est possible de stopper la maladie afin que le patient puisse conserver ses dents.

Dans les cas les plus simples, un nettoyage en profondeur des racines des dents, aussi appelé aplanissement de

racines, suffira à stopper la maladie. Dans les cas plus avancés, des procédures chirurgicales peuvent être indiquées pour contrôler la maladie. Ces procédures peuvent être pratiquées par votre dentiste ou, dans les cas trop avancés, par un périodontiste qui est un dentiste spécialisé dans le diagnostic et le traitement des maladies périodentaires.

Comme vous pouvez le constater, les maladies périodentaires peuvent causer beaucoup de dommages allant jusqu'à la perte des dents. Heureusement, il est possible d'éviter ces maladies et encore une fois, la prévention est l'élément clé. En effet, ce n'est que par des

mesures d'hygiène simples mais rigoureuses

que l'on peut éviter les maladies périodentaires.

René Jobidon, d.m.d.



**P
I
Z
Z
E
R
I
A**

424-2422
ST-DONAT

HORAIRE:
16 h - 22 h

**CRÉMERIE
SAINT-DONAT**



spécialité:
DENA SUNDAE

412, rue Principale
Saint-Donat

N.B.: Lafrenière connaît son affaire

Comment prendre soin de ses prothèses dentaires

La prothèse dentaire, surtout la prothèse inférieure (qui est la plus fragile), ne doit jamais être tenue tout d'une pièce dans le creux de la main, lorsque vous désirez la nettoyer. Il est préférable de n'en tenir qu'une partie, par exemple, le rebord gauche ou droit.

Lors du nettoyage, tenez-la au-dessus d'un lavabo avec un peu d'eau car si, par mégarde, vous l'échappez, les risques de la briser sont beaucoup moindres.

Pourquoi la prothèse dentaire tache-t-elle?

Quelques habitudes de vie peuvent avoir un effet bien particulier sur la propreté des prothèses dentaires. Ainsi, les personnes qui fument abondamment, ou celles qui boivent beaucoup de café, de thé ou de vin rouge, auront plus de difficultés à conserver à leurs prothèses une apparence de propreté.

Également, certains individus ont une salive plus acide que d'autres. Ce haut taux d'acidité augmente le risque de dépôt calcaire sur les

prothèses. Finalement, quelques médicaments peuvent parfois tacher directement les prothèses ou avoir des effets secondaires qui en affectent la propreté.

Chaque cas est à évaluer séparément. Si vous avez quelque doute que ce soit quant à l'entretien de vos prothèses dentaires, consultez votre denturologiste; il est en mesure de bien vous informer.

Quel produit est recommandé pour l'entretien d'une prothèse dentaire?

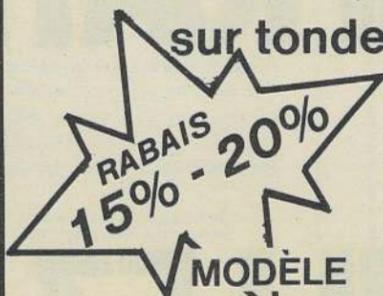
Lors du nettoyage régulier, c'est-à-dire après chaque repas, utilisez une brosse à dents pourvue de soies molles, et lavez à l'eau et au savon.

Si vous désirez utiliser une pâte dentifrice, n'importe quelle pâte en gel fera l'affaire car elle contient peu de produit abrasif. De plus, un nettoyage en profondeur fait par votre denturologiste, une fois l'an, saura raviver l'éclat de vos prothèses.

Isabelle L'Allier
Denturologiste

SUPER VENTE fin de saison
sur tondeuses **TORO** en magasin

TORO



MODÈLE	PRIX RÉG.	RABAIS
16575C	479\$	15%
16585C	639\$	20%
20526C	759\$	15%
20584C	789\$	20%
20586C	499\$	15%
20588C	559\$	15%
20622C	929\$	20%
10684C	869\$	15%



*** 15 À 25% escompte**

Dernière chance de vous «procurer votre TORO»...

Payez comptant ou avec la carte de crédit TORO...informez-vous

«Aussi» venez voir notre vente pré-saison sur souffleuses TORO et ARIENS

**CENTRE DE LOCATION
ST-DONAT INC.**

**C'est plus que de la location
C'est aussi: vente - réparation - service**

659, RUE PRINCIPALE, SAINT-DONAT

424-2124

**LE 1^{er} JANVIER 1991,
LE RÉGIME DE LA
TAXE FÉDÉRALE
DE VENTE CONNAÎTRA
DES MODIFICATIONS.**

**VEUILLEZ
CONSERVER CET AVIS.**

**IL EXPLIQUE LES
MODIFICATIONS
APPORTÉES
ET LES RAISONS
QUI Y PRÉSIDENT.**

IL S'AGIT D'UN VOLET MAJEUR DE LA LUTTE CONTRE LE DÉFICIT

Une nouvelle taxe sur les produits et services remplacera l'actuelle taxe fédérale de vente. Elle sera perçue à un taux uniforme de 9 pour 100 sur la plupart des produits et services consommés au Canada. La taxe actuelle porte en général un taux de 13 1/2% sur les prix manufacturiers.

Le régime actuel de taxe fédérale de vente a été poussé au-delà de ses limites et ne peut plus répondre aux exigences de l'économie. Les faiblesses structurelles de ce régime ont permis à certaines entreprises de réduire le montant des taxes qu'elles devraient payer autrement. Pour maintenir en service un régime fiscal applicable à 75 000 entreprises contributives, 22 000 ententes particulières et interprétations administratives sont nécessaires.

Le régime actuel de taxe fédérale de vente constitue une source de revenus de plus en plus imprévisible et peu fiable pour le gouvernement fédéral, et il ne touche qu'une gamme restreinte de produits. Il doit être remplacé.

L'énormité de la dette a diminué l'aptitude du gouvernement à répondre à d'autres priorités. Les Canadiens connaissent le risque auquel nous nous exposons si nous ne prenons pas de mesures pour le contrôler. L'ampleur de la dette nous expose à des augmentations des taux d'intérêt et nous rend vulnérables face aux crises économiques internationales. La fiabilité et la stabilité des sources de revenus du gouvernement constituent des éléments d'autant plus importants dans une telle conjoncture. La nouvelle taxe fédérale de vente assurera une réduction du déficit année après année, tout en nous permettant de continuer à offrir aux Canadiens des services qui se classent parmi les meilleurs au monde.

LE NOUVEAU RÉGIME RENFORCERA NOTRE COMPÉTITIVITÉ INTERNATIONALE ET CRÉERA DES EMPLOIS AU CANADA

La taxe fédérale de vente actuelle favorise les importations aux dépens des produits fabriqués au Canada. Nous sommes le seul pays du monde industrialisé à se placer dans une situation aussi désavantageuse. Le système existant rend moins compétitifs les exportateurs canadiens à l'échelle mondiale. L'actuelle taxe fédérale de vente diminue notre production économique annuelle d'environ 9 milliards de dollars par rapport à ce qu'elle serait si la nouvelle TPS était en place.

Grâce à la TPS, nous pourrions abolir complètement la taxe sur les exportations et rendre les produits canadiens plus compétitifs à l'étranger. Et au Canada, les produits fabriqués au pays pourraient entrer plus efficacement en concurrence avec les importations.

La réforme de la taxe de vente profitera à toutes les régions et à tous les secteurs de l'économie. Les régions-ressources, par exemple, en profiteront grandement car leurs économies dépendent à la fois des ressources et des exportations - deux secteurs qui tireront le plus grand avantage de la réforme de la taxe de vente.

La TPS diminuera le coût de la machinerie, des fournitures et des équipements que les sociétés doivent acheter pour fabriquer leurs produits. Il en résultera des investissements accrus et une expansion de notre production, ce qui stimulera la création d'emplois.

ELLE VIENDRA EN AIDE AUX CANADIENS À REVENU MODESTE

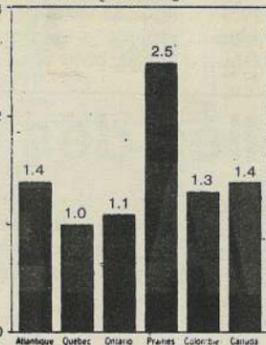
La TPS améliorera la situation des familles gagnant moins de 30 000\$ par année. Ce résultat sera obtenu par des modifications à l'impôt sur le revenu. Premièrement, les Canadiens à faible revenu recevront un nouveau crédit pour la TPS. Deuxièmement, le taux intermédiaire de l'impôt sur le revenu des particuliers passera de 26 pour 100 à 25 pour 100.

Le crédit pour TPS sera versé par anticipation tous les trois mois. Les ménages canadiens admissibles recevront leur premier chèque en décembre 1990, avant l'entrée en vigueur de la TPS le 1^{er} janvier 1991. Environ 9 millions de Canadiens recevront des chèques de crédit. Le crédit pour TPS sera calculé selon les déclarations d'impôt sur le revenu. Chaque déclaration d'impôt sur le revenu renfermera un formulaire d'une page indiquant aux Canadiens comment demander le crédit.

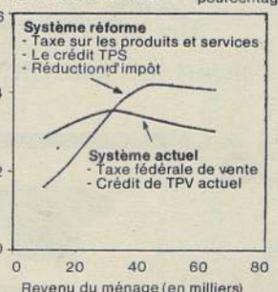
Le montant du crédit sera fonction de la taille et du revenu de la famille. Le crédit de base pour un adulte sera de 275\$. La plupart des adultes vivant seuls pourront obtenir un crédit supplémentaire pouvant atteindre 140\$, pour un total de 415\$. Le crédit pour enfant sera de 100\$. Les parents de familles monoparentales recevront un crédit pour adulte de 275\$ pour un de leurs enfants. Les ménages canadiens ayant des revenus s'élevant à environ 25 000\$ par année seront admissibles au plein crédit.

À titre d'exemple, une famille de deux adultes et de deux enfants ayant droit au plein crédit, recevra quatre chèques de 187,50\$ au cours de l'année, soit 750\$ au total.

Gains de production à long terme, par région, suite à la réforme
Variation en pourcentage



Régime plus équitable
Familles avec enfants
Variation en pourcentage



ELLE ÉLIMINERA LES TAXES INVISIBLES

Présentement, partout au pays, chaque fois que les Canadiens achètent un produit ou un service d'origine canadienne, ils paient une taxe fédérale de vente. Par exemple, un montant appréciable de taxe de vente est camouflé dans le prix des maisons. Avec le système actuel, les Canadiens n'ont aucun moyen de connaître le montant de la taxe fédérale prélevée. Il existe quatre taux différents pour une variété de produits différents et la taxe est dissimulée dans tout le processus de production.

Avec la TPS, les Canadiens sauront qu'ils paient 9 pour 100. Le caractère général de cette taxe fait qu'elle s'appliquera à pratiquement tous les produits et services. Les quelques exceptions seront bien connues des consommateurs.

Certains détaillants canadiens disposent déjà de caisses-enregistreuses capables d'indiquer séparément la TPS, d'autres non. Le gouvernement fédéral proposera aux détaillants un programme d'encouragement afin de les aider à se doter de caisses-enregistreuses qui indiqueront séparément la TPS.

Dans tous les cas, le gouvernement fédéral fournira aux marchands des affiches qui indiqueront clairement que la TPS de 9 pour 100 est en vigueur dans leur magasin.

PRINCIPAUX CHANGEMENTS PROPOSÉS.

1. Pour les consommateurs, la TPS sera comparable à une taxe de vente au détail correspondant à 9 pour 100 du prix de détail des produits et services. La TPS remplacera la taxe fédérale de vente actuelle, camouflée au niveau du fabricant.
2. La TPS sera appliquée à pratiquement tous les produits et services vendus au Canada. Toutefois, les Canadiens seront exemptés de cette taxe pour les PRODUITS suivants: les produits d'alimentation essentiels; les médicaments sur ordonnance; des articles médicaux comme les verres correcteurs et les fauteuils roulants, par exemple; les loyers résidentiels et les habitations déjà construits.
3. En outre, les Canadiens ne seront pas taxés sur les SERVICES suivants: les prêts, les hypothèques, les valeurs mobilières et les polices d'assurance; les soins médicaux et dentaires; la majorité des services d'enseignement; les services de garderie; les services d'aide juridique; et les services de transport municipal et de traversiers pour passagers.
4. Dans la plupart des cas, la TPS n'augmentera pas beaucoup le prix des nouvelles habitations, car le gouvernement instaurera une ristourne de la TPS sur les logements à laquelle il consacrera 900 millions de dollars. Dans de nombreuses régions du pays, les augmentations ne dépasseront pas un demi pour cent. En fait, bien des localités devraient connaître une diminution des prix grâce à la ristourne de la TPS. La principale exception demeurera la ville de Toronto, où le prix extrêmement élevé des terrains pourrait amener le prix des nouvelles habitations à augmenter de 1,5% environ.
5. Étant donné l'élimination de la taxe fédérale de vente actuelle, l'entrée en vigueur de la TPS de 9 pour 100 n'entraînera pas d'augmentations automatiques des prix. Dans certains cas les prix augmenteront, mais dans d'autres, ils diminueront. Par exemple, le prix de nombreux produits coûteux sur lesquels on perçoit actuellement une taxe de 13,5% diminuera avec l'introduction de la TPS de 9 pour 100. Par contre, le prix d'autres produits qui ne font l'objet d'aucune taxe en vertu du système actuel sera majoré.

Enfin bien avant l'entrée en vigueur de la TPS, le gouvernement renseignera les Canadiens sur le genre de changements qui affecteront les principaux produits et services lorsque la TPS viendra remplacer l'actuelle taxe de vente fédérale.

Voici quelques exemples des variations auxquelles peuvent s'attendre les consommateurs:

ARTICLE	AVANT LA RÉFORME (\$)	APRÈS LA RÉFORME (\$)
Climatiseur	780	770
Automobile	15 000	14 700
Pneus à neige	200	203
Chambre d'hôtel	90	95

Pour obtenir plus de précisions sur la TPS, composez le:

1-800-267-6640

(français)

1-800-267-6620

(anglais)

1-800-267-6650

(appareils de télécommunications pour sourds)



Ministère des Finances / Département of Finance
Canada / Canada

Lettre élogieuse aux Optimistes

La future présidente des Optimistes de Saint-Donat, Claudine Issa, a reçu de Carole Bennett, organisatrice de collectes et recrutement des donneurs de sang, une lettre élogieuse à la suite de la dernière collecte de sang de la Société canadienne de la Croix-Rouge.

«Il me fait vraiment plaisir de vous féliciter pour votre magnifique travail lors de la récente collecte de sang organisée par le Club Optimiste Saint-Donat, peut-on y lire. Le dévouement que votre é-

quipe a manifesté, ainsi que les innombrables efforts qu'elle a déployés, sont à l'origine du succès remporté à cette clinique.

«Veuillez, je vous prie, transmettre mes sincères remerciements à cette équipe infatigable, ainsi que notre vive gratitude à tous les bénévoles et aux 109 généreux donneurs qui vous ont apporté leur appui à cette occasion.

«Soyez assurée de notre reconnaissance pour l'intérêt et la compréhension que vous portez à notre cause».

Deux groupes d'adultes en alphabétisation et récupération en français et en mathématique sont actuellement en formation à Saint-Donat.

Les adultes travaillent en soirée de 19 h à 22 h et de nombreuses activités leur sont offertes: lectures de journaux, livres de bibliothèque; lecture et écriture de recettes; apprendre à faire un budget; faire des chèques; apprendre à chercher dans le dictionnaire; connaître la grammaire; écrire des lettres; remplir des formulaires, etc.

Les groupes sont composés de 10 personnes âgées entre 20 et 70 ans, partageant leurs expériences de vie tout en travaillant à mieux lire, à mieux écrire et à mieux calculer. Le tout se déroule dans une atmosphère de camarade-

rie.

Si vous connaissez quelqu'un ou si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous joindre aux groupes. La Commission scolaire des Laurentides prend en considération les besoins de chacun. Ces cours sont offerts gratuitement et peuvent se donner le jour.

Pour plus d'informations, communiquer avec Roselle au (819) 322-5107. Il lui fera plaisir d'aller vous rencontrer.

Témoignage

Voici d'ailleurs le témoignage d'une étudiante aux cours de la dernière session d'hiver.

Les cours achèvent pour cette année. Ce sont les dernières semaines des cours en alphabétisation.

«Quant à moi, ce fut un plaisir de revenir à l'école. Je le désirais beaucoup. J'ai appris bien des choses. Je ne savais aucun verbe. J'en ai étudié plusieurs. C'est surprenant tout ce que j'en retiens. Je n'écris

pas encore sans fautes mais je suis heureuse; je suis satisfaite de ce que j'ai appris.

«Au début, j'étais très nerveuse. Je voulais trop en faire sans comprendre en profondeur. Notre Roselle m'a fait comprendre de ne pas tant m'ennerver. Maintenant, je m'accorde du temps. Je suis plus détendue. Je serai sans doute la première à donner mon nom pour continuer l'an prochain. Maintenant, je suis adaptée et je comprends

beaucoup plus.

«J'ai bien aimé l'ambiance de la classe. Nous sommes comme une grande famille. J'aime bien ma formatrice. Je lui dis un gros merci pour sa patience et sa compréhension». C'est signé Elise, et la lettre manuscrite n'a pas été retouchée. Une copie est dans les archives du journal pour référence.

L'enfant souvent témoin de violence conjugale

Tout enfant qui est exposé à la violence ou à la menace de violence est un enfant qui a besoin de protection. Même si les enfants ne sont pas directement visés par la violence, du simple fait d'être exposés à la violence, ils sont victimes d'une terrible agression affective.

Nombre de ces enfants ont tendance à reproduire à 80% le même processus de violence à l'âge adulte, soit qu'ils soient violents ou violentés. Il ne faut pas s'éton-

ner de la façon dont les enfants réagissent. A moins que quelqu'un n'intervienne activement, le cycle de la violence se poursuit.

Nombre d'agresseurs ont grandi dans une famille où régnait la violence - soit qu'ils aient été victimes d'agressions, soit qu'ils aient assisté à des scènes au cours desquelles leur père battait leur mère - ce qui tend à démontrer que le comportement violent s'apprend. De même pour les femmes

battues, issues de familles où régnait le même contexte de violence, elles ont bien plus de mal à se défendre et à prendre des mesures de protection, ce qui tend à démontrer que le comportement de victime s'apprend lui aussi.

Néanmoins, tous les enfants issus de familles où règne la violence ne sont pas condamnés à réagir plus tard comme leurs parents. Certains rejettent totalement tout recours à la violence dans leur vie adulte, car

ce qu'ils ont connu dans leur enfance les a dégoutés à jamais. Laisser croire qu'ils n'échappent pas eux-mêmes à la violence plus tard est inexact.

Les enfants ont des choix. Notre rôle consiste à mettre ces choix à leur disposition. La participation à un groupe de soutien parental et à des séances de groupe pour les enfants constitue un moyen efficace d'échapper à ce cycle. L'équipe de L'Ombre-Elle, de Sainte-Agathe, constitue un de ces groupes.

Nouvelles des Optimistes de NDM

Lors d'une assemblée régulière du Club, pendant le souper traditionnel mensuel, la directrice a présenté trois nouveaux membres qui ont fait le serment d'honneur. Il s'agit de M. Alain Lalonde, conseiller municipal à Notre-Dame-de-la-Merci, et de Mme Huguette et M. Réal Lègaré de Saint-

Donat. Nous tous, ensemble, leur souhaitons beaucoup de bonheur au sein de notre organisation.

Le Club a invité M. Claude Guardiola, membre-directeur du Club pour l'année 89-90, à devenir membre à vie du Club Optimiste de Notre-Dame-de-la-Merci. Les administra-

teurs ont tenu à lui offrir cet honneur pour sa grande participation au sein de notre organisation et de son grand dévouement lors du méchoui sur le Belvédère Ouareau, le 22 juillet dernier.

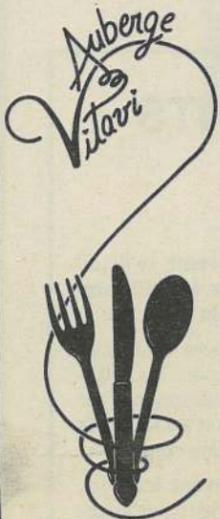
La présidente tient à remercier personnellement les membres qui ont participé à cette acti-

tivité, de près ou de loin, ainsi que tous les bénévoles qui nous ont prêté main forte, sans oublier, bien entendu, tous les commanditaires participants. Un très grand merci au nom de tous et des jeunes.

Nous tenons aussi à remercier sincèrement M. Jean-Guy Houle, de la compagnie Les Auvents Houle, de Saint-Donat, de sa participation au méchoui du 22 juillet. Nous avions omis de le remercier dans l'édition du mois dernier du Journal Altitude.

Eh bien, c'est fait! Merci beaucoup à toi, Jean-Guy, pour ton grand cœur.

Gilles Martineau
Publiciste



FESTIVAL DE LA CREVETTE

Les jeudis et vendredis crevettes à volonté
19,95 \$

Soupe, entrée et dessert
Thé ou café inclus

2236, route 125 Sud
Notre-Dame-de-la-Merci

Tél.: (819) 424-3631

NOUVEAU À SAINT-DONAT

Le Image Studio
d'Esthétique.

424-1471

SOINS
Visage, corps, ongles
maquillage
épilation

5700 Principale, Saint-Donat.
N° 1414 de la belle pop.

Matrix

VOGUEZ SUR DE NOUVELLES VAGUES!

Venez goûter aux bienfaits d'une permanente MATRIX

Coiffure Styliste

Carole Bergeron

Elle et Lui

1946, route 125
Notre-Dame-de-la-Merci

Tél.: 424-3970
424-2048

La boîte aux chiffons env.

25% de rabais
sur tout les patrons de marque

burda

720-B, Principale
Saint-Donat - Montcalm

Tél.: 424-3656

LE DON
IN MEMORIAM
UN HOMMAGE
ÉTERNEL

LA FONDATION
DU QUÉBEC
DES MALADIES
DU CŒUR

HEM

Bijouterie

(819) 326-8149

Bijouterie HEM inc.
Montre Cyma-Cardinal
Vente
Réparation sur place

Propr.: Hélène, Thérèse et Jean-Claude Mitron
211, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts J8C 1K5
FACE AU BUREAU TOURISTIQUE

Le sacrement de confirmation en octobre

Une confirmation sera célébrée en l'église de Saint-Donat le samedi 21 octobre 1989 à 17 h 15.

Les conditions pour l'inscription sont les suivantes: avoir été bap-

tisé; avoir reçu les Sacrements du pardon et de l'Eucharistie; avoir terminé le programme d'enseignement religieux de 5^e année.

Si votre enfant n'est pas inscrit, veuillez l'ins-

crire le plus tôt possible en vous adressant au presbytère au numéro de téléphone 424-2002 ou à Mme Yvette Lèvesque au 424-3573.

Pourquoi ne pas offrir une confirmation à une

personne de votre entourage qui ne l'a pas encore été? On peut recevoir l'Esprit-Saint à tout âge.

Comité d'initiation sacramentelle

Soeur
Laurette Lachapelle

Les Soirées viennoises ont connu une bonne saison

L'ensemble Wiener Tänze, maintenant connu des Donatiens, tient à remercier la population, les commerçants ainsi que le conseil de ville de Saint-Donat pour leur appui à la réalisation des Soirées viennoises.

Pour clôturer cet événement culturel, l'ensemble donnera à tous l'occasion de danser au son des plus belles val-

ses de Johann Strauss lors du «Grand Bal des Couleurs» qui aura lieu le 23 septembre prochain à 21 h au Château Montcalm.

Comme ce bal se tient en plein festival des couleurs, des prix seront remis aux personnes portant les plus belles toilettes «couleurs d'automne». Des mets typiquement viennoises seront

également servis. Bref, le faste des salles de bal viennoises offert à Saint-Donat même.

Soulignons que la compagnie musicale Wiener Tänze aura dû rajouter quatre représentations au programme de ses spectacles réguliers dont les deux derniers auront lieu les 2 et 16 septembre.

Le golf au féminin

Les organisatrices du «Tournoi au féminin» désirent remercier tous les généreux commanditaires qui ont su démontrer leur grande générosité lors de la tenue de cet événement annuel très court.

Gisèle Lavoie et Huguette Beauregard, de l'organisation, soulignent que leur précieux concours a contribué à faire de cette journée qui a débuté dans la pluie mais s'est terminée dans le soleil, un réel succès. Un merci tout spécial au maire André Picard qui a payé la note pour le vin au cours du banquet qui a clôturé cette rencontre réunissant plus de 100 femmes.

DESSOUS plus Lingerie, Fine lingerie, Maillots, Accessoires

UNE PASSION

Sous-vêtements ELITA
*Daisyfresh

Bas DIM

428, rue Principale, Saint-Donat - 424-2297

Tournoi familial de balle-molle

Encore une fois, cette année a eu lieu au Parc Desormeaux, le Tournoi familial de balle-molle. Pour une deuxième année consécutive, les honneurs sont allés à la famille Lavoie.

Les joueurs tiennent à remercier le restaurant Rendez-Vous ainsi que le dépanneur R. Lacoste pour leurs commandes, les organisateurs du tournoi, le chansonnier Claude Bédard pour sa patience et surtout leurs fidèles supporters pour leur appui délinant. Un gros merci également au Restaurant Chez Hayes.



Des familles sportives au parc Desormeaux.

Les bouts de choux à l'apprentissage

C'est par un souper hot dog que les petits 5-8 ans ont terminé leur saison d'apprentissage à la balle-molle. Le responsable, Normand St-Amour, a été secondé par plusieurs parents dans cet apprentissage auprès des enfants.

Les lancés, attrapés, frappés, déplacements, connaissances développés individuellement par des jeux et de l'animation dynamiques. Ils y ont mis toute leur

ardeur, ces petits.

Merci à Claudine, Jean, Jovin, François, Carole, Charles, Normand et tous les parents qui ont collaboré au plaisir d'apprendre en jouant avec les bouts de choux de la balle-molle.

Louise B. Cardinal
Directrice
Service Loisirs



Thierry Cardinal pratique les attrapés au champ.



Jonathan Riopel attend attentivement l'arrivée de la balle sous l'oeil attentif de l'animateur responsable Normand St-Amour.



Charles Robidoux pratique les attrapés avec Bruno Lavoie.



François Villeneuve, animateur. Le petit Donald Lavoie observe Thierry Cardinal à la frappe.

□ KABRI □ THALIE □ JAC DALE □

□ ESPRIT □ SUNG SPORT □ NEW MAN □ STEILMANN □ BOSTON TRADERS □ SAMP

C'est tout naturel!

L'AUTOMNE

EN COULEUR ET EN BEAUTÉ

JACQUELINE ANGERS
Une question de style
486 B, RUE PRINCIPALE, SAINT-DONAT
TÉL.: (819) 424-5059

□ JAC DALE □ THALIE □ KABRI □



Deux équipes de Saint-Donat participent à des triathlons



Au triathlon Le Sablon, de gauche à droite: Christian Juteau, Claude Lambert, Sandra Gagnon, Diane Piotte, Luc Dufour et Alain Charbonneau.

Le 13 août dernier, à Saint-Polycarpe à la Base de Plein Air Le Sablon, l'équipe formée de Sandra Gagnon (nageuse) de Luc Dufour (cycliste) et de Christian Juteau (coureur) se classait en troisième position avec un temps de 1 heure 52 minutes et 12 secondes. L'équipe formée de Diane Piotte (nageuse), d'Alain Charbonneau (cycliste) et de Claude Lambert (coureur) se classait 8e dans la même catégorie avec un temps de 1 heure 58 minutes et 2 secondes. Les épreuves de ce triathlon consistaient en 800 mètres à la nage, 40,8

km de vélo et 7 km de course.

Lors du triathlon du Mont Habitant le 25 juin, l'équipe de Sandra G., Luc D., et Christian J. était représentée. Ils se classaient 9e parmi les équipes mixtes. Cinquante équipes au total participaient à ce triathlon.

Le 23 juillet, au Lac Brome dans l'Estrie, cette même équipe se classait 5e avec un temps de 2 heures 10 minutes pour les distances suivantes: 1,5 km de nage, 40 km de vélo et 10 km de course.

Enfin, lors du dernier triathlon mais non le moindre puisque en

terme de distance, c'est un des plus longs: 1,5 km de nage-40 km de vélo-12,2 km de course et en terme de participation, ce triathlon rassemble près de 900 triathlètes. Il y avait 139 équipes. Nos deux équipes étaient présentes. Dans la catégorie 75-99 ans (total des âges des membres de l'équipe mixte, Sandra Gagnon, Luc Dufour et Christian Juteau ont pris la 6e position. C'est un très bon classement. Diane Piotte, Alain Charbonneau et Claude

Lambert prenaient une 18e place.

Ces deux équipes ont donc suivi de près le calendrier des triathlons cet été. Pour une première année, ils ont démontré beaucoup de potentiel. Ils s'en promettent d'ailleurs beaucoup pour l'an prochain. Ils ont même dans leur projet, l'organisation d'un événement ici même à Saint-Donat, endroit exceptionnellement propice pour les triathlètes. C'est à suivre!

Sandra Gagnon

Une autre réussite pour Défi-Jeunesse

Un autre projet bien réussi, celui de notre jardin communautaire. Nous tenons à remercier les gens qui encouragent et soutiennent l'initiative des jeunes.

Le jardin communautaire est la réalisation d'un travail d'équipe des membres de Défi-Jeunesse et de tous ceux qui nous ont encouragés. Nous remercions André Therrien pour l'espace généreusement prêté à cet effet, Paysanord pour sa confiance et sa générosité (terre, fleurs et mélange), J.P. Garceau et Lortie & Martin pour leurs dons d'articles de jardinage. Merci également à nos pompiers et M. Gaby Juteau pour nous avoir fourni

en eau, les McNicoll pour leur patience et l'aide en surveillance et en arrosage. Merci à Louise B. Cardinal pour son appui et ses conseils, et aussi à la Commission des Loisirs de Saint-Donat pour sa compréhension et son aide financière dont nous avions besoin pour cette réalisation.

À tous ceux qui ont un petit potager au jardin communautaire, nous vous prions de venir récolter vos légumes car, dès la mi-septembre, nous entreprendrons les travaux de préparation d'hiver pour mieux repartir le printemps prochain.

Diane B. Massé
Défi-Jeunesse



Le jardin communautaire de Défi-Jeunesse.



Bur.: (819) 424-3252
Urgence:
(819) 424-2121 extension 100

Rés.: (819) 688-6189

Location Marine St-Donat Env.

LOCATION NAUTIQUE TOUT GENRE
PECHE - EXCURSION - SKI NAUTIQUE - ETC
VENTE

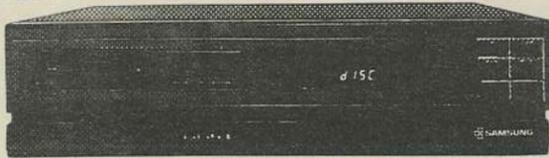
SPECIAL: vente fin de saison
sur tout matériel nautique,
au coûtant.

MANOIR DES LAURENTIDES
St-Donat de Montcalm
Que. J0T 2C0

JEAN-CLAUDE DELEU
propriétaire

AUCUN COMPTANT AUCUN INTÉRÊT, NE PAYEZ QU'EN 90

SAMSUNG



LECTEUR DE DISQUE COMPACT

- 3 têtes de lecture à faisceau laser
- Programmation aléatoire d'accès 16 positions

199⁸⁰\$
ne payez qu'en 90

SAMSUNG



VIDÉO (VHS) "HQ"

- Programmation à l'écran
- Entrées et sorties audio-vidéo
- Programmation 4 événements/365 jours
- Télécommande incluse

399⁸⁰\$
ne payez qu'en 90

MITSUBISHI
TÉLÉCOULEUR STÉRÉO 21"

- Commande à distance unifiée
- Programmation à l'écran
- Entrée S-VHS
- Entrées et sorties audio-vidéo

PROGRAMMATION À L'ÉCRAN

699⁸⁰\$
ne payez qu'en 90

TÉLÉCOMMANDE UNIFIÉE

TEAC
SYSTÈME DE SON "HAUTE FIABILITÉ"

- Ampli. intégré stéréo et récepteur synthétiseur combiné
- Lecteur de disques compact avec programmation de mémoire aléatoire de 16 sélections

ENCEINTES ACOUSTIQUES

Garantie 5 ans

899⁸⁰\$
ne payez qu'en 90

* Sur les produits sélectionnés en magasin à condition que le montant total de l'achat soit réglé en entier le 12 janvier 1990.

SPEC
ELECTRONIQUE

Le spécialiste en audio-vidéo

Plus de 80 MARCHANDS PARTOUT AU QUÉBEC
Plus de 80 TECHNICIENS-SPECIALISTES INSTALLATION ENTRETIEN RÉPARATION

Franchise disponible. Contactez M. Claude Paradis 1-800-361-9194

Tél.: (819) 424-3344

Prop. Richard Charette

Centre Vidéo des Laurentides (St-Donat) Inc.

VENTE & SERVICE

494, rue Principale

St-Donat J0T 2C0

LES SPECIALISTES DE L'ELECTRONIQUE



Certains appareils illustrés peuvent différer légèrement des modèles en inventaire.

L'épi d'or de l'Âge d'Or



«Comment pensez-vous que je pourrai manger ce blé d'Inde... sans mes dents?»

La majorité des Canadiens sont d'une seule origine ethnique

Que l'origine ethnique soit différente d'une région à l'autre constitue une caractéristique significative de la mosaïque culturelle canadienne.

Lors du recensement de 1986 au Canada, Terre-Neuve était la province qui comptait la plus grande proportion de personnes d'une origine ethnique commune: 80% ont déclaré être d'origine britannique. Au Québec, 78% des personnes ont déclaré être d'origine française.

D'autre part, dans les Territoires du Nord-Ouest, le groupe le plus important s'est déclaré d'origine inuit, indienne de l'Amérique du Nord ou métisse.

Épluchette de blé d'Inde

Un groupe de 25 personnes de l'Âge d'Or a assisté le 6 juillet dernier, à la Soirée viennoise qui avait lieu au Château Montcalm. Tous ont été transportés par des airs bien connus. Merci à Mme Simone Lambert et M. André Paquin qui se sont aimablement prêtés au jeu des musiciens.

L'épluchette de blé d'Inde a été une réussite grâce à l'assistance de plus de 100 personnes qui sont venues déguster du bon blé d'Inde cuit à point par nos dévoués "marmitons". La température a permis aux amateurs de pétanque et de fers de se rencontrer en équipe au gré du hasard, tandis que des joueurs de cartes se sont installés à l'ombre d'un arbre pour

s'adonner à leur jeu favori.

En soirée, un feu nous a rassemblés dans une atmosphère chaleureuse au son d'une musique entraînante. La soirée s'est terminée à l'intérieur par quelques pas de danse.

Les membres du conseil remercient tous ceux qui, de près ou de loin, ont contribué au succès de cette journée. Nous tenons aussi à remercier le directeur exécutif du

Camp Saint-Donat, M. Gilles Ledoux, ainsi que M. Roch Aubin qui ont eu l'amabilité de nous offrir ce site merveilleux pour une telle activité.

Voici maintenant l'horaire des activités régulières pour la rentrée de septembre:

- 7 septembre: Réouverture du local;
- Mardi et jeudi 13h30: jeu de pétanque;
- Mercredi 13h30: jeu de cartes;

- 14 septembre 13h30: bingo

Pour ce qui concerne la cueillette de pommes, la date n'a pas encore été confirmée. À surveiller à la télé communautaire.

Je suis heureuse que nous retournions à nos activités, car j'y trouve beaucoup de chaleur, de joie et d'amitié. Bienvenue à tous.

Marie-Claire St-Jean,
Secrétaire

Presque tous ont répondu à l'appel de l'épluchette



Deux vaillants marmitons de l'Âge d'Or au-dessus de la cuvette de l'épi d'or.



Le dimanche 20 août dernier, a eu lieu une épluchette de blé d'Inde organisée par les employés du Marché A. & P. Therrien. Le syndicat des travailleurs et travailleuses remercie tous les commanditaires qui ont contribué au succès de cette journée. Cette photo est assez éloquent de l'esprit de fête qui régnait ce jour-là.

LES INSTALLATIONS



Département autorisé ALCAN

S.D.I. INC.

- REVÊTEMENT • VINYLE
- ALUMINIUM • ACIER
- CORNICHE • PERSIENNES
- PORTE • CHÂSSIS
- TOITURE
- ESTIMATION GRATUITE

SALLE D'EXPOSITION

293 rue Aubin, St-Donat

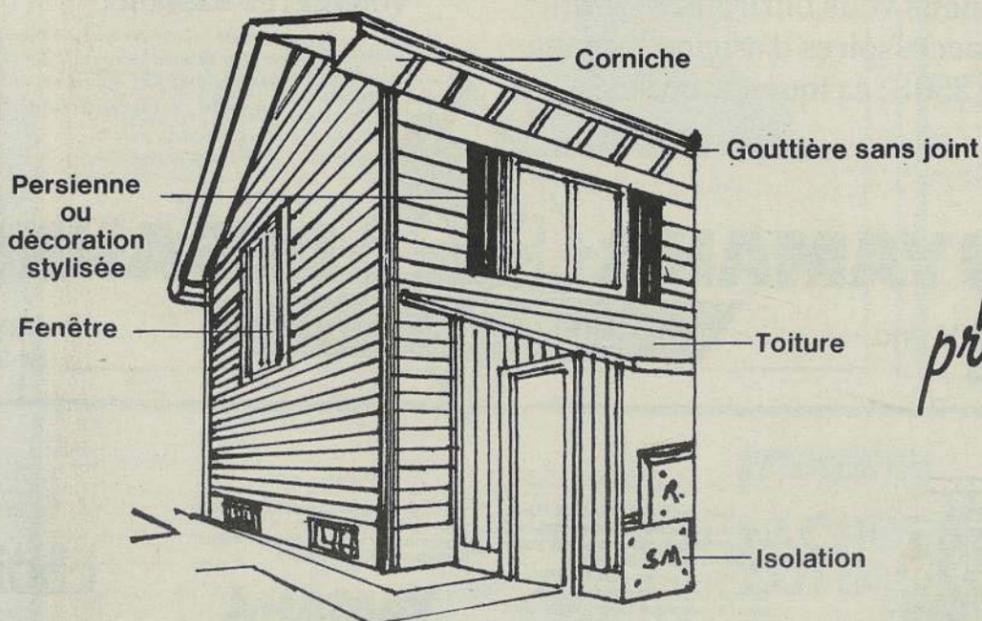
(819) 424-1218

En plus de la vente au détail, nous offrons un service de **pliage d'aluminium** et **d'acier**, selon vos spécifications. Une équipe de poseurs est également à votre disposition.

DISTRIBUTEUR
AUTORISÉ
J. B. CHARRON

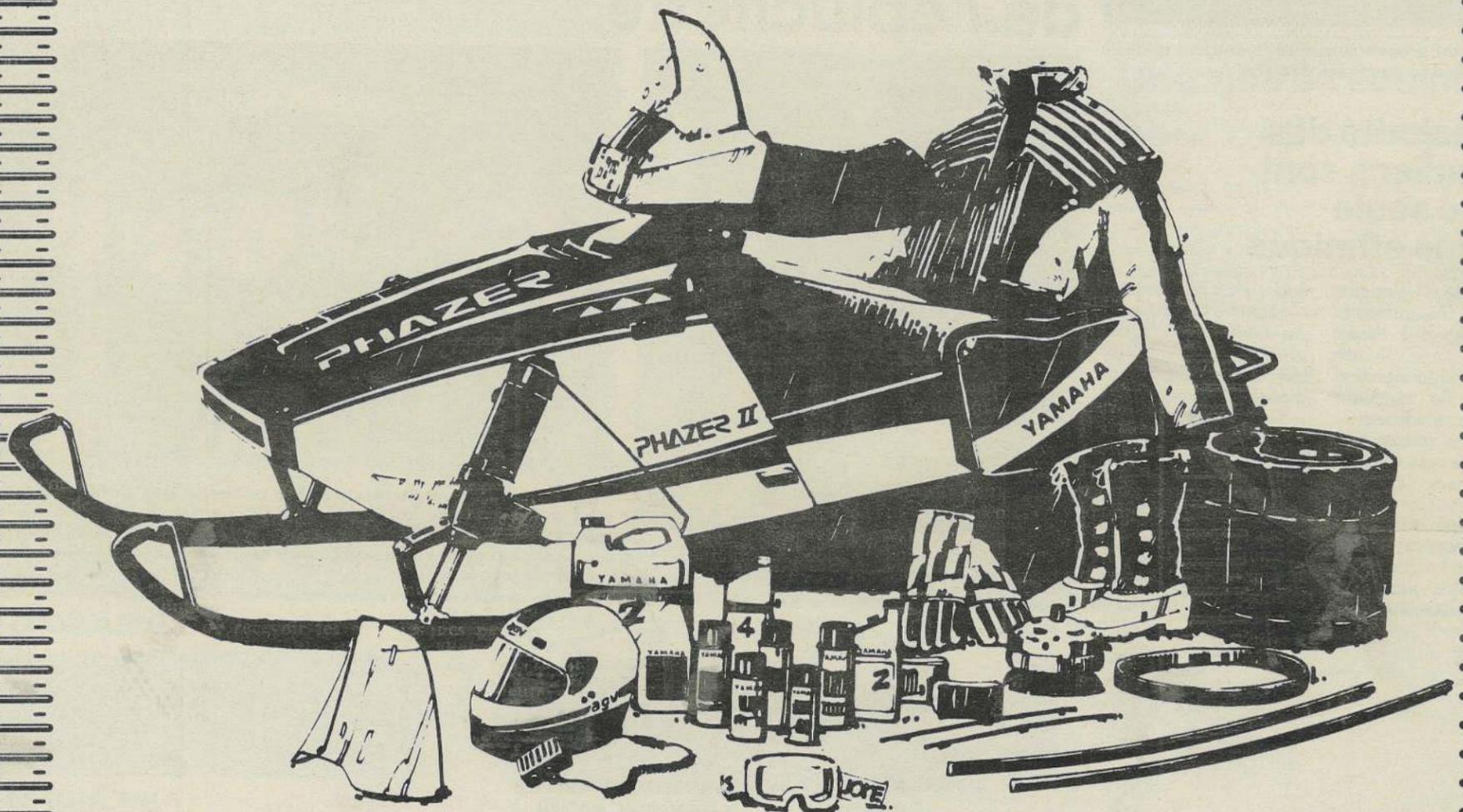
manufacturier des
portes et fenêtres
en P.V.C.

ISOLAIR



pour profiter agréablement de la vie!

Pour vous, nous avons décidé de mettre le paquet. Les motoneiges 1990 arrivent et c'est notre 10^e anniversaire.



Achetez avant le 31 octobre et obtenez jusqu'à 250\$ de pièces et d'accessoires Yamaha.

Faites l'acquisition de votre nouvelle Yamaha au plus tôt et vous obtiendrez plus qu'une motoneige supérieure.

En effet, nous vous offrirons en prime* des pièces et accessoires d'origine Yamaha, une valeur de 250\$: casques, moufles,

lubrifiant Yamalube, tout ce qu'il vous faut pour commencer du bon pied.

Venez nous voir dès aujourd'hui et vous serez emballé!

* Cette offre est valable sur tout achat des nouveaux modèles de motoneiges 1989/1990 Yamaha suivants: PZ480, PZ480E, CS340E, SR540, VMX540 et XL540, effectuée avant le 31 octobre 1989. Votre concessionnaire vous donnera plus de détails.

LES YAMAHA DES ANNÉES 90



Ça, c'est du sérieux.

SPORT & MARINE M.V. inc.
Tél.: (819) 424-3433

1108, rue Principale
St-Donat



Big Bear

Vous voulez de la durabilité? De la puissance illimitée? Un prix abordable? Vous devez donc passer nous voir pour admirer le Big Bear de Yamaha.
348 cc d'audace pure. Le cadre très robuste. Le porte-bagages très résistant. De gros pneus qui ont du mordant. Voilà le Big Bear: le quatre-roues motrices que vous recherchez.

Et c'est à notre enseigne que vous le trouverez. Rien ne surpasse le Big Bear! Et personne ne surpasse nos prix. Passez nous voir dès aujourd'hui.

YAMAHA
C'est toute la différence.

Yamaha: le seul choix possible pour les quatre-roues motrices.

Les Chevaliers de Colomb ont fait des heureux

La pétanque est très populaire ici



Les adeptes de la pétanque sont très nombreux chez les membres de l'Age d'Or de Saint-Donat. Ils se rencontrent chaque mercredi soir au parc Desormeaux où l'animation est à son meilleur. Les deux frères Forget ont ici chacun leur mètre dont la mesure pourrait varier de l'un à l'autre, qui sait!

Une subvention pour la motoneige et le ski de fond

Le député fédéral de Laurentides, M. Jacques Vien, annonçait dernièrement que le Club de motoneige Laurentides de Montcalm recevra une subvention fédérale de 40 396\$ dans le cadre du programme de création d'Emplois, Article 25, administré par le ministère de l'Emploi et de l'Immigration du Canada.

Ce projet, qui prévoit l'embauche de quatre personnes, dont un superviseur et trois journaliers pour un total de 80 semaines de travail, vise l'aménagement de sentiers de motoneige et de ski de fond à Saint-Donat.

On aménagera de nouveaux sentiers de motoneige et de ski de fond, et l'on réalisera deux pontceaux, de la signalisation requise et une carte de sentiers.

La marche, un loisir et un sport

La randonnée pédestre, malgré son entrée assez récente dans le domaine des activités de loisirs au Québec, compte de plus en plus d'adeptes. Mais pour apprécier davantage les plaisirs de la marche, il faut savoir où aller marcher.

Les sentiers de courte randonnée sont nombreux au Québec. Ce n'est malheureusement pas le cas pour les sentiers de grande randonnée, ce qui implique en fait plus d'une journée

de marche.

L'Inter-centre (Laurentides), qui est à cheval sur les Laurentides et Lanaudière, est un de ceux-là.

Afin de mieux se guider lors du choix de randonnées, il existe un répertoire des sentiers de randonnées et de promenade du Québec. Pour de plus amples renseignements, on s'adresse au 4545, rue Pierre-de-Coubertin, à Montréal; (514) 252-3157.



Le grand tirage des Chevaliers de Colomb de Saint-Donat a eu lieu le samedi soir 26 août lors d'un gala dans la grande salle de l'école Sacré-Coeur. C'est au Restaurant Chez Hayes qu'un groupe de quatre femmes s'était formé et qui se partagera les 12 000\$ en remplacement du véhicule Aerostar Tourisme Ford qui était le grand prix unique. De gauche à droite: Marjolaine Hayes, Carole Blondin, Carole Lussier et le grand chevalier Yvan Latreille. N'apparaît pas sur la photo, l'autre gagnante, Micheline Hayes.

AUTOMNE-HIVER 1989

Le service des loisirs socio-culturels et sportifs vous offre dès l'automne

LES LOISIRS SOCIO-CULTURELS:

En Musique:

Flûte traversière
 Flûte à bec
 Piano, théorie musicale
 Guitare classique et populaire
 Rythmique
 Chorale enfants

* Initiation à la littérature musicale (Époques: Moyen Âge, baroque, classique, romantique, contemporaine et moderne).

En Arts visuels:

Arts plastiques enfants
 * Arts plastiques adultes, peinture
 Visites aux musées et expositions

En Théâtre:

Ateliers pour enfants
 Ateliers pour adolescents
 Ateliers pour adultes
 Troupe «Donaire»
 Spectacles pour enfants et adultes série de 4

Le Livre:

Bibliothèque
 Heure du conte
 Présentation d'auteurs
 * Club des jeunes journalistes (10 ans et +)

Couture:

Cours pour adolescents
 Cours pour adultes

En Cinéma:

Visionnement d'un film par mois (16 mm)
 - Pour enfants
 - Pour adolescents
 Discussion et animation

En Danse:

Danse aérobique
 Ballet jazz (adolescents et adultes) (à confirmer)
 Ballet classique

Yoga:

Cours aux adolescents et adultes

LES LOISIRS SPORTIFS:

Hockey:

Ligue de hockey mineur
 Ligue de hockey (adultes)

Patinage artistique:

Enfants (à confirmer)

Curling:

* Équipes (adultes et adolescents)

Natation:

Cours aux enfants (à confirmer)
 * Cours aux adultes (à confirmer)

Aïkido:

* Cours aux adolescents et adultes

Karate:

Cours aux enfants
 Cours aux adultes

* Cours nouveaux cette année

Ceci n'est qu'une énumération des activités offertes en loisirs socio-culturels et sportifs. Les informations concernant les horaires, contenus, tarifications, animateurs et locaux spécifiques à chacune des activités seront publiés dans la pochette loisirs, distribuée dans les écoles et en disponibilité au secrétariat de l'hôtel de ville et au kiosque touristique.

Cette pochette sera disponible à partir du 6 septembre 1989. Les inscriptions et soirées d'informations se feront dans la semaine du 11 septembre. La majeure partie des activités débiteront dans la semaine du 18 septembre 1989.

Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre le service des Loisirs au 424-2866.

Bonne saison!
 Louise B. Cardinal
 Directrice Service des Loisirs socio-culturels

LE SKI À VOTRE PORTE

CONDOS

Cimes

LE SKI À VOTRE PORTE

Cet hiver profitez pleinement de votre saison de ski en séjournant dans un luxueux condo.

Venez découvrir un environnement des plus naturel.

Profitez de nos diverses possibilités d'hébergement.

L'endroit idéal pour se détendre entre amis et en famille.

Renseignez-vous auprès de votre représentante,

Nicole Ouellet

C · O · N · D · O · M · I · N · I · U · M · S

Chemin des Cimes, case postale 868, St-Donat, Qc J0T 2C0, Tél.: (819) 424-5320 • 1-800-567-8353

819-424-2414

CHARETTE & FRÈRE ENR.
SCIES MÉCANIQUES - POÊLES - TONDEUSES
MOTONEIGES
VENTE — SERVICE

598, RUE PRINCIPALE
PAUL PÉPIN, PROPR. ST-DONAT, QUÉ. J0T 2C0



61-61,5 cc
Idéale pour les fermiers, les propriétaires et les employés des services publics. Conçue pour abattre des arbres de taille moyenne, pour émonder ou élaguer. Allumage électronique, pare-chaîne et frein de chaîne à déclenchement par inertie en équipement standard.

~~592~~ **540** \$

POTINS ** POTINS **

Bravo. Agathe est revenue de vacances avec sa sacoche. C'est tout un exploit!

Mario de la C... s'en sortira-t-il vivant, occupé comme il l'est ces temps-ci?

Bonne convalescence, Giles, et que tes yeux te servent encore longtemps à voir les belles choses de la vie... à Ottawa.

Georges, l'infatigable, a changé d'auto. Il en est très fier, surtout qu'elle est bleu poudre, «comme ma maison», insiste-t-il. Malheureusement, un vandale a quelque peu lacéré la peinture avec un objet contondant. Ça donne quoi, ces gestes irréflechis?

Joyeux anniversaire à Bernard, de Québec, le 22 septembre prochain.

Josée, du Marché Richelieu, n'était pas inscrite sur la liste des recrues lors de la partie de balle molle contre Provigo. Elle a quand même participé à la joute, victorieuse pour son équipe. Donnez-lui un bâton, ou un batte comme on dit en France. Elle sait quoi faire avec!

Gisèle se fait la porte-parole de tous les Donatians pour féliciter Johanne Garceau qui a traversé à la nage le lac Archambault «en longueur», une distance de 7,25 km en un temps de 3 heures et 22 minutes, sans difficulté. Félicitations, Gisèle. Cela pourrait devenir un événement annuel.

Le phénomène «condos» commence à avoir de l'emprise à Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci. Ça n'est qu'un début. Quelques petits champignons vont poindre à l'horizon... de certains lacs; pourvu qu'on ne les emmure pas, les lacs!

Marcel, du Mont Garceau, se fait appeler Michel... à la suite d'une coquille dans le journal dans la dernière édition.

Marcel sait comment prendre une semaine de vacances... à l'hôpital. Il s'est blessé à une jambe en travaillant avec une pièce de métal. Il s'est servi d'une canne pendant quelques jours. Ça lui donnait un air aristocrate.

Le comté de Gouin est un bien beau coin pour les Rouges que le fils de Marc-André représentera aux prochaines élections.

M. Bélanger, de l'Âge d'Or, raconte des histoires saées. Pour s'en excuser, il dit que c'est une bonne soeur

qui les lui a racontées.

Une douzaine de jeunes de Saint-Donat viennent de partir pour la France visiter trois centres d'accueil, et en faisant un saut à Lans-en-Vercors.

Danielle, ou comprend que tu peux faire brûler des oeufs, du spaghetti, mais un micro-ondes, ça il faut le faire...

Malgré la pluie, les Braves de Provigo ont vaincu les Pioches de Paysanord 11 à 8.

Linda vous invite à peindre en pleine nature les beaux paysages de Charlevoix du 25 au 29 septembre. Pour en savoir plus, on appelle Linda au 882-4825. Réservation avant le 15 septembre.

Si vous voulez savoir comment s'y prendre pour ne pas attendre dans le métro de Montréal, demandez le truc à Francine, du Foyer. Elle, elle connaît ça!

Le Lac Amis d'«O» est toujours à vendre... préférablement à des intérêts donationnels.

Prompt rétablissement à André Simard qui a connu quelques défaillances cardiaques dernièrement.

Raymond l'a finalement, sa colonne Maurice. Elle est d'un modernisme consommé, aucunement semblable à celles que l'on voit à Paris depuis au moins un siècle. Elle est idéalement située aux côtés de la fontaine, aux feux de circulation à Saint-Donat. On y affiche des événements ponctuels qui se déroulent dans la région.

Normand, de chez B & G, doit être assuré de sa sécurité d'emploi pour présenter Mme Barbette à un commis voyageur. C'est du moins ce que ce dernier lui a dit dernièrement.

Ronald livre des divans à Halifax, de l'ameublement à Hull et

*Aux
Présents*
Ce de bien belles choses

356
Principale
424-1431

**Cadeaux
Bijoux - Papeterie
Décoration
Cartes de souhaits
Plan mise de côté
Bons d'achat**

des chaises berçantes en Floride. Son commerce est universel!

Des responsables du Centre d'Accueil des Quatre Vents sont en tournée en France...

**Consultez une
des meilleures
voyantes au Canada.
Sur rendez-vous
seulement.
Francine Gibeault
424-2051**

Huit billets de 10\$ et un billet de 20\$ restés collés dans la poche d'un t-Shirt! Quand on dit qu'un gars en a de collé, c'est le cas de le dire, ça reste collé.

«ERRATUM»

En page 14 du supplément Week-End des Couleurs, il faudrait lire en légende: Richard Charette, président de la Chambre de commerce, et non Roger qui est son frère.

Face à face sur la 125

Deux agents de la Sûreté du Québec, détachement de Saint-Donat, ont été gravement blessés au début du mois d'août lorsque leur auto-patrouille est venue percuter de plein fouet un original adulte route 125, sur le territoire de Notre-Dame-de-la-Merci.

du côté de Sainte-Agathe. Le soir, l'animal est infailliblement attiré par les phares des autos. Il faut donc redoubler de prudence", ajoute-t-il.



On pourra juger ici de la violence du choc entre cette auto-patrouille et un original femelle de 1 200 livres. Le véhicule est une perte totale.

Le Havre du Parc sélectionné



L'Auberge Havre du Parc était sélectionnée cet été par Les Éditions La Presse qui se proposent de publier, d'ici la fin de l'année 1989, un guide des meilleures auberges du Québec qui sera rédigé à partir des textes publiés dans la section Vacances/Voyages de La Presse au cours des dernières années. Cet établissement hôtelier de Saint-Donat est au nombre de ceux qui figurent sur la liste des hôtels, auberges et motels qui ont été retenus pour faire l'objet d'un article dans ce guide. Le Havre du Parc est situé à quelques kilomètres au nord du centre-ville de Saint-Donat, route 125 Nord.

Les agents Dave Beaulieu et Michel Beausoleil patrouillaient le soir près du lac à Foïn lorsque l'animal de 1 200 livres, attiré par les phares de l'auto, bondit soudainement sur les victimes. Ces dernières furent conduites à l'hôpital de Sainte-Agathe pour traitements à la suite de contusions multiples et de blessures aux yeux par des éclats de verre du pare-brise.

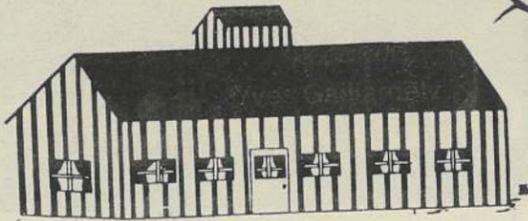
Selon le sergent Gilles Hevey, c'est le port de la ceinture de sécurité qui a sauvé les deux policiers d'une mort certaine par suite du très violent impact. L'auto-patrouille est une perte totale.

Selon le caporal Jean-Louis Leclerc, l'agent Beaulieu a été le plus sévèrement blessé, principalement à un oeil par les éclats de verre. Sa convalescence durera encore plusieurs semaines.

"Le détachement de Saint-Donat de la Sûreté du Québec s'étend de Lantier, sur la 329, jusqu'à la route 125 Sud, au nord de l'embranchement d'Entrelacs. On compte en moyenne 52 accidents graves avec des originaux chaque année, de dire le sergent Hevey. On peut dire qu'il y en a autant

La Cabane à Sucre La Corniche Inc.

148, chemin Lac Montagne Noire (route 329)
Saint-Donat



DATES À RETENIR

23 septembre

14 octobre *PARTIE D'HUÎTRES*

30 septembre: *RALLYE AUTOMOBILE*
(départ de Montréal)

Votre réservation
serait appréciée.

Téléphone:
(819) 424-7966
(514) 388-1533

NOUVELLE ADMINISTRATION

Prop.:
Pierrette
Ouimet

BOUTIQUE DE VÊTEMENTS

ST-DONAT
449, rue Principale - Tél.: 424-3533

VÊTEMENTS: pour madame
et
pour monsieur

VENEZ VOIR NOS SPÉCIAUX!...

Durant le
"Week-End
des Couleurs

Taquinez le poisson

Passez par le

Lac Amis D'«O»

La PISCICULTURE LAFLEUR VOUS INVITE durant le WEEK-END des COULEURS à visiter les installations pour l'élevage de la truite mouchetée et arc-en-ciel et connaître le secret d'un bon produit.

Si vous désirez taquiner la truite dans les étangs du LAC AMIS D'«O», nous vous prêterons les lignes, les appâts; nous éviscérerons vos truites et vous remettrons de la glace pour conserver votre truite. A cette occasion, un rabais de 10% sera accordé sur le prix régulier, aux détenteurs de la PASSE-COULEUR.
Bienvenue à tous!



SUIVEZ NOS PANNEAUX BLEUS

PISCICULTURE DU LAC AMIS D'«O»

236, ch. Fradet (Lac Croche) St-Donat

1 (819) 424-5055, 424-2084

DUNKIN' DONUTS

SAINTE-AGATHE, Route 117

SANDWICH

CROISSANT

DÉJEUNER

SANDWICHES:

Salade de poulet
Salade de fruits de mer
Jambon
Boeuf
Dinde

OUVERT:

24 heures par jour
7 jours par semaine

Ça vaut,
le détour!

Maintien des normes de 40 000 pieds ².

Voici le texte d'une lettre qu'a fait parvenir l'Association des propriétaires des lacs des Aulnes et Baribeau au maire de Saint-Donat ainsi qu'aux membres du conseil de ville.

"Lors de notre dernière assemblée, il a été résolu à l'unanimité de formuler officiellement la demande de maintenir, dans toute modification éventuelle de zonage, la norme d'au moins 40 000 pieds carrés minimum pour la dimension des terrains à construire, non desservis par un aqueduc municipal et un réseau d'égouts municipal comportant toutes les installations nécessaires à l'épuration des effluents.

"De plus, il est aussi important pour nous de maintenir en la renforçant dans la réglementation et dans l'application la fonction résidentielle unifamiliale."

Pour l'Association Me Léonide Lalonde, président

RESTAURANT AUTRICHIEN - BAR

6, rue Ste-Lucie,
Ste-Agathe-des-Monts

TERRASSE PANORAMIQUE
sur le lac des Sables

Gagnant régional 1988

Mérite de la restauration

Tous les dimanches midi
BRUNCH SUPERBE 15,95\$ (enf. 9,95\$)

SPÉCIAL DÎNE-TÔT: Surf & Turf 11,95\$
(Lundi au vendredi: 17 h à 18 h)
(Filet mignon & crevettes) ou spécial maison.

- * Cuisine recherchée depuis 1966
- * Spécialités autrichiennes
- * Poissons frais et fruits de mer
- * **TABLE D'HÔTE GASTRONOMIQUE**
- * **OCTOBRE: FESTIVAL DU GIBIER**

Passez une soirée mémorable avec nous!
GUTEN APPETIT! vous souhaite la famille RADO
Réservation: 326-1485

Loisirs d'été 89, une réussite

Un bilan plus que satisfaisant de la part des parents et des enfants qui nous disent: "À l'été prochain". Une équipe d'animation fière des réalisations estivales, voilà ce qui ressort en mettant la clé aux activités de l'été 89.

C'est une belle histoire commencée en début mars où les objectifs, les grandes lignes des loisirs d'été s'ébauchaient à partir des données antérieures. Puis la planification, le choix du personnel, avec une brochette de candidats tous aussi intéressants les uns que les autres, tandis qu'une équipe du Service Parcs et Bâtiments s'affairait à préparer les terrains et les bâtisses où les enfants y mettraient pied en début juillet.

Déjà, dès le départ, on sent le travail d'équipe et la collaboration des gens de chez nous qui agrémentent la programmation d'activités spéciales.

Nous remercions Bédard et Béland; Barbeau et Garceau; Boutique 360; Pièces d'auto Julien Boudreau; Pisciculture Lafleur et Paquette; Boulangerie St-Donat; l'équipe de l'Hôtel de ville; Nettoyer St-Donat; Crémierie St-Donat; Mini golf St-Donat; Centre d'Accueil des 4 vents; les Autobus du Lac Archambault; Michel Monette et Fils; l'équipe dirigée par Roselyne Fournelle au camping; les parents, pour leurs transports spéciaux; Charles, Yves, Christian, Annie, Yves, Jean-Yves, Serge et Alain du Service Parcs et Bâtiments.

Toute l'équipe d'animation a conservé la préoccupation d'un service de qualité, d'apprentissage, de communication, de partage avec les enfants qui

leur étaient confiés chaque matin de la semaine. Quelque 125 inscriptions, une quinzaine d'arrivées journalières au cours de la saison s'ajoutant au groupe régulier, quatre aires de jeux, des excursions, un site de camping, des expériences entourées d'un dynamisme et d'une sécurité adéquate. Et pour clore la saison, des visites à Sainte-Adèle et Mont-réal.

Un bel été quoi! sans oublier la collaboration et la souplesse des parents et du service de secrétariat. Il ne nous reste qu'à repasser les belles images, les anecdotes, les sourires et les éclats de rire. Et déjà, dans ma tête, mijotent les nouvelles idées pour l'été prochain. Au revoir à tous.

Louise B. Cardinal
Directrice des Loisirs



Le groupe des Hérissons.



Le groupe des Tawias.



Le groupe des Antilopes et des Wapitis.

Desrosiers Ford STE-AGATHE

ACHETEZ DIRECTEMENT DU PATRON

Service personnalisé
Bon prix
Qualité assurée

6.9%

SUR
THUNDERBIRD
PROBE
BRONCO II



Louis Desrosiers, président

Venez nous voir, on va s'entendre
LÀ OÙ ÇA BOUGE!
OUVERT LE SAMEDI JUSQU'À 5 HRES P.M.

Pas de pression
Pas d'intermédiaire
Pas de surprise

SUPER
RABAIS
SUR
CAMIONS

DESROSIERS FORD

90, boul. Morin (Route 117), STE-AGATHE

326-8944 — 1-800-567-6702 (ligne directe)

Reprise des activités de karaté à St-Donat

L'Association de Karaté japonais du Québec offrait un stage de techniques de karaté au cégep de Chicoutimi, du 26 au 30 juin derniers. Deux professeurs-maîtres japonais 8e Dan et un maître américain 5e Dan ont, durant une semaine intensive, donné un stage en karaté à plus de 200 membres venus de partout au Québec et d'ailleurs.

Dès 6h30 le matin, la journée débutait par du jogging et servait ainsi de réchauffement pour deux séances de cours de karaté intensives. Je tiens à féliciter M. Marcel Girard, ceinture bleue, de Saint-Donat, pour sa participation à ce stage. Il représentait effectivement le Club de karaté de Saint-Donat.

Le karaté est plus qu'un sport, c'est un mode de vie. Le pratiquer, c'est se sentir bien dans sa peau, se rapprocher de son être intérieur. Les jeunes et les plus âgés qui le pratiquent ont une maturité que seul un entraînement assidu peut donner.

Pour une 8e année consécutive, la reprise des cours débutera le 11 septembre 1989. Pour plus d'informations, on appelle M. Gilles Grenier, responsable, au 424-2984 après 17h00.

Gilles Grenier, Resp.



5^e tournoi du Therray Open

Non, il n'a pas été gagné de trou d'un coup lors du tournoi du 12 août dernier au Club de golf de Saint-Donat, mais la meilleure marque est allée à Richard Lapierre (il n'apparaît pas sur la photo). Thérèse Grimard était fière de remporter le trophée du 5^e tournoi avec un 103. De gauche à droite: Pierre Legault, Thérèse Grimard, Hélène Legault et Tom Butler. (Therray est un acronyme pour Thérèse et Raymond).



La causette dans la nature

Mmes Barbeau et Lévesque lors de l'inauguration du Parc des Pionniers. Tous s'y plaisent.

Pays des Sources

RACQUET - BRUNCH

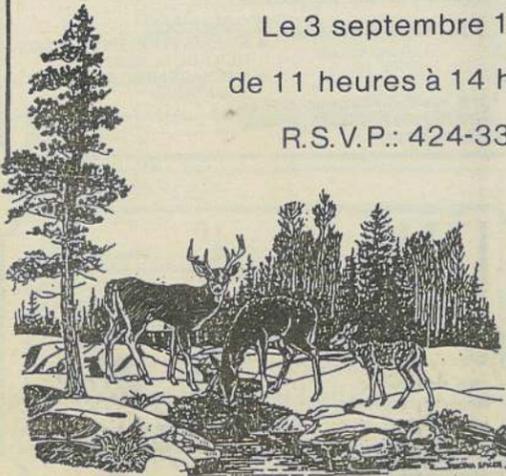
Le Pays des Sources organise un super Racquet-brunch pour tous les amateurs de racquetball

Venez vous informer de la nouvelle saison

Le 3 septembre 1989

de 11 heures à 14 heures.

R.S.V.P.: 424-3361



Pays des Sources
2102, route 125 Sud
Saint-Donat

ÉVALUATION IMMOBILIÈRE

ÉVALUATION LAURENTIDES

ÉVALUATEUR en IMMOBILIER

Serge Lavoie, b.a.a., é.s.
Réjean Buteau, b.a.a., é.a.
Évaluateur agréé

1-A, St-Bruno C.P. 758
Ste-Agathe-des-Monts St-Donat
J8C 3K1 Rés.: (819) 424-2437 JOT 2C0
(819) 326-9252 Rés.: (819) 326-0806 (819) 424-2762

SCIERIE



Tél.: (819) 424-2316 • (514) 882-2064

SCIERIE St-Donat Inc.

W. PAUL FORSTER

807 Principale,
C.P. 1019, St-Donat, Qc J0T 2C0

IMPRIMERIE



Imprimerie Michel Boissy
(anciennement Imprimerie Saint-Donat)

- * Factures N.C.R.
- * Enveloppes
- * En-têtes de lettres
- * Cartes de visite
- * Napperons
- * Macarons
- * Faire-part
- * Circulaires
- * Laminage
- * Étiquettes
- * Dépliants
- * Composition au laser
- * Menus
- * Formules continues

Service de cueillette et de livraison

1411, montée Gagnon (819) 322-5931
C.P. 173 - Val-David Frais virés.
(Québec) J0T 2N0



Tél.: 1-(819) 424-3598

- ENVELOPPES ● FACTURES
- EN-TÊTES DE LETTRES ● CIRCULAIRES
- CARTES D'AFFAIRES ● ALLUMETTES
- FAIRE-PART ● PHOTOCOPIES
- TROPHÉES DE TOUS GENRES

445 Rue Principale, C.P. 1150, St-Donat, P.Q. J0T 2C0

CRÉATION CANINE



Tél.: (819) 326-4071

Création Canine enr.
Tonte et Toilettage

5, rue Ste-Agathe Nancy Hildebrand
Ste-Agathe-des-Monts

CLINIQUE VÉTÉRAIRE

TÉL.: (819) 326-4071

Clinique Vétérinaire Ste-Agathe
Veterinary Clinic

5, RUE STE-AGATHE DR. JEAN ROBERGE, M.V.
STE-AGATHE-DES-MONTS

CONSEILLER FINANCIER



TRUST GÉNÉRAL
DU CANADA

1100, rue University, Montréal, Québec H3B 6G7

Benoit Lafortune
Services financiers
Succursale Montréal / University
Tél.: (514) 871-7480

ACCOUSTIQUE



TÉL.: (819) 424-3907

- PLAFOND SUSPENDU -
 - TUILE ACOUSTIQUE -
 - DIVISION MÉTAL -
 - GYPS - JOINT -
- (LICENCIÉ)

Claude Beaudry
propriétaire

3778 Ch. N.D. Merci,
Notre-Dame de la Merci,
Qué. J0T 2A0

BOULANGERIE



Prop.: Guillaume St-Amour

BOULANGERIE ST-DONAT ENR.
BEIGNES-GÂTEAUX-BRIOCHES-TARTES ASSORTIES
PÂTISSERIE FRANÇAISE - FÈVES AU LARD
PÂTE AU SAUMON
SPÉCIALITÉS: TARTE AU SUCRE - TOURTIÈRE
Charcuterie - Pain chaud tous les jours

413 rue Principale, St-Donat

Tél.: 424-2220

BOUTIQUE



MEUBLES - MATZELAS
VAISSELLE

VENTE ET RÉPARATION

RÉFRIGÉRATEUR
CUISINIÈRE
LAVEUSE
ETC.

MARILYN ET
DANIEL GILBERT

BOB SERVICE
(819) 424-3353

COIFFURE

Coiffure Styliste

Rés.: 424-2048
Bur.: 424-3970

Carole Bergeron

1946A, ROUTE 125
NOTRE-DAME-de-la-MERCI
J0T 2A0

Elle et Lui

SERVICE À DOMICILE

O'FRIZON
578 Principale
St-Donat

Prop.: Pierre Dupras
"Coiffure - Esthétique - Bronzage
Algologie - Massothérapie"

424-3323

Opportunité de
vous joindre à
une équipe santé,
beauté.
300 p.c. à louer.
Demandez Pierre.

PSYCHOTHÉRAPEUTE

Guy Isabelle
CONSULTANT THÉRAPEUTE

125 St-Vincent, C.P. 254
Sainte-Agathe-des-Monts
J8C 3C6

Sur rendez-vous
(819) 326-7898

professionnels et commerçants à votre service!

PHARMACIENS

 506, Principale
St-Donat.
Tél.: 424-2626

J.-F. Perreault & C. Brien Perreault
PHARMACIENS

HEURES D'OUVERTURE

	Dimanche: fermé		
Lundi	9h30 à 22h00	Jeudi	9h30 à 18h00
Mardi	9h30 à 18h00	Vendredi	9h30 à 21h00
Mercredi	9h30 à 18h00	Samedi	9h00 à 17h00

CLINIQUE D'OBÉSITÉ

CLINIQUE d'OBÉSITÉ
du NORD enr.

Dr Gabriel Coallier, omnipraticien

(819) 326-5880

82, rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
Québec J8C 1J7

En haut de la pharmacie Jean Coutu

CHIRURGIEN-DENTISTE

 Sur rendez-vous
Tél.: (819) 424-1885

CENTRE DENTAIRE ST-DONAT

DR RENÉ JOBIDON, D.M.D.
DR JEAN POIRIER, D.M.D.
CHIRURGIENS-DENTISTES

472 A, rue Principale - C.P. 999, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

DENTUROLOGISTES

424-2030 476 B rue Principale
Sur rendez-vous St-Donat

GILLES POIRIER D.D.
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES

Bureau:
mercredi soir seulement
de 19h00 à 22h00

Montréal (514) 382-1651 Frais acceptés

 *Isabelle L'Allier d.d.*
DENTUROLOGISTE

Fabrication et réparation
de prothèses dentaires

Bureau: lundi au jeudi
19 h à 22 h
Vendredi et samedi
9 h à 17 h
Sur rendez-vous.

444, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
Tél.: 424-7717

NOTAIRES

Membre de l'Union des Notaires en immobilier UNI

NORMAND CAMPBELL, B.A., L.L.L., D.D.N.
NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE
NOTARY & LEGAL ADVISER

338, rue Principale - C.P. 238
Saint-Donat(Québec) J0T 2C0 Tél.: (819) 424-2882

St-Donat: 424-2272 Crabtree: (514) 754-4776

ÉTUDE LÉGALE
Raymond et Sigouin
Notaires et conseillers juridiques

BUREAU:
Lundi au vendredi: 9h à 17h
Samedi: 10h à 12h

Me Marie-Claude Raymond
Me Raymond M. Sigouin

444, rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T2C0
138 - 8^e Rue, Crabtree (Québec) J0K 1B0

GRAPHISTE

 *Duo Design*

805 Principale
C.P. 1066
St-Donat, Qc
J0T 2C0
(819) 424-5075

- Conception graphique (dépliants, logos, cartes d'affaires)
- Lettrage - Enseignes
- Plans d'aménagement
- Meubles sur mesure

COMPTABLES

Philippe Gauthier
COMPTABLE AGRÉÉ

101, RUE PRINCIPALE
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
(QUÉBEC) J8C 1J9
TÉL.: (819) 326-4909

AFFILIATION:
Perrault & Bussière
COMPTABLES AGRÉÉS
Bureaux à
Saint-Jérôme et
Montréal

Rés.: (514) 229-2346

Yves de Carvel, C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

1600, boul. Henri-Bourassa Ouest
Bureau 414
Montréal (Québec) H3M 3E2
(514) 331-4877

472, rue Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
(819) 424-3135

Serge St-Georges, C.G.A.
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

Saint-Donat 645, rue du Moulin
C.P. 880
Tél.: (819) 424-2537

Saint-Jovite (Québec) J0T 2H0
Tél.: (819) 425-3727

Mallette Benoit Boulanger Rondeau
Comptables agréés

- Services professionnels en vérification et en gestion
- Bureaux dans les principales villes du Québec

Au-delà des chiffres... nous parlons la langue des affaires. 

C.P. 270
102, rue Saint-Antoine
Sainte-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 2C9
Tél.: (819) 326-3400

C.P. 129
499, rue Charbonneau
Saint-Jovite
(Québec) J0T 2H0
Tél.: (819) 425-3691
Zénith 46050

519, rue Principale
Saint-Donat
(Québec) J0T 2C0
Tél.: (819) 424-1363
Zénith: 43050

ACUPUNCTURE

JEAN-LUC VALIQUETTE, D.Ac.
ACUPUNTEUR

519 A, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
TÉL.: 424-7488

199, RUE SAINT-VINCENT
SAINTE-AGATHE
TÉL.: 326-7271

Utilisation d'aiguilles neuves, stériles et jetables après chaque traitement

ASSURANCES

Godard & Fils inc.
COURTIERS D'ASSURANCES



François Lafrenière
C. D.'A. ASS.

Sylvie-Anne Saint-Amour
C. D.'A. ASS.

617, RUE PRINCIPALE
ST-DONAT DE MONTCALM
J0T 2C0
819 424-3115

 assurances
Georges Forget inc.

- vie et générale
- 327, rue Principale - C.P. 369
- Saint-Donat (Québec)
- J0T 2C0
- Tél.: (819) 424-2311

Gaston Forget, C. d'A. Ass. propr.
Georges Forget, C. d'A. Ass.

ARPENTEURS

 **ALAIN CLEC'H**
BUREAU OUVERT:
Samedi de 9h à 15h

Arpenteur-Géomètre
Québec Land Surveyor

519, RUE PRINCIPALE - C.P. 239
SAINT-DONAT (QUÉBEC) J0T 2C0

BUR. ET RÉS.:
(819) 424-2815

 *Poulins, Barbe, Corbeil et Rado*
ARPENTEURS-GÉOMÈTRES
QUÉBEC LAND SURVEYORS

STE-AGATHE-DES-MONTS
18 EST, ST-HENRI
TÉL.: (819) 326-0323

INGÉNIEURS

 *Ingénieurs-Conseils*
mlc associés
(LE GROUPE MLC POLYTECH INC.)

ROBERT N. CLOUTIER - ING. ASSOCIÉ (514) 389-8438

BIOLOGISTE-CONSEIL
BIO-SERVICES R.G.

BIOLOGISTES-CONSEILS

ANALYSES DE L'EAU

- LIMNOLOGIE
- ÉTUDES POUR ENSEMENCEMENT DE POISSONS
- AMÉNAGEMENT DU MILIEU AQUATIQUE

1316, rue Saint-Faustin - C.P. 29
Saint-Faustin (Québec) J0T 2G0
(819) 688-2315

Saint-Donat
424-2882

 **Les consultants Nadon Jobin inc.**

Spécialistes dans l'aménagement de votre propriété

Siège social:
1605, Autoroute 440
Bureau 214, Chomedey,
Laval, (Québec)
H7L 3W3
(514) 682-3883

Places d'affaires:
1069, rue Laurier Ouest
Bureau 3, Outremont, (Québec)
H2V 2L2
519, rue Principale
St-Donat, (Québec)
J0T 2C0

- fosses septiques
- murs de soutènement
- charpente de bâtiments
- ouvrages civils

professionnels et commerçants à votre service!

CONSTRUCTION
ALAIN BERTRAND inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
 MAISON RÉSIDENNELLE ET RÉNOVATION
 302 RUE LAMBERT SAINT DONAT **TEL: (819) 424-2734**

EXCAVATION
 Les Entreprises
Gaston Thibodeau inc.
 TRANSPORT - DÉNEIGEMENT
 TERRE - GRAVIER - SABLE - PIERRE CONCASSÉE
 SERVICE DE TRACTEUR
 337, chemin Lac Baribeau
 C.P. 495 Saint-Donat (Québec) J0T 2C0 **Tél.: (819) 424-7571**

ÉLECTRICIENS
EES
ENTREPRISES ÉLECTRIQUES ST-DONAT INC.
 ENTREPRENEUR-ÉLECTRICIEN
 paul duplessis (819) 424-2648
 c.p. 339 saint-donat(québec) j0t 2c0

e **Tél.: 424-5599**
Gaston Blais
ENT.-ÉLECTRICIEN
 Spécialité: Chauffage électrique
 2017 - Route 125 Notre-Dame de la Merci

CABLODISTRIBUTION
Élécâble St-Donat inc.
 316 Route 125 nord, C.P.149, St-Donat, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2082

SERVICES
Ariens **TORO**
 VENTE & SERVICE
CENTRE DE LOCATION ST-DONAT
 VENTE & SERVICE D'EXTINCTEURS
 TRONCONEUSE SACHS DOLMAR
 REPARATION TONDEUSE & SOUFFLEUSE
 659, RUE PRINCIPALE
 C.P. 608, ST-DONAT
 QUÉBEC J0T 2C0
 (819) 424-2124
 Richard-Bonin, prop.

598, rue Principale Saint-Donat (819) 424-2414
Charette & Frère enr.
 scies mécaniques - poêles - tondeuses
VENTE ** SERVICE
 Poêles à bois et cheminées
VENTE ** INSTALLATION RAMONAGE
 Consultez PAUL ou ROBERT PÉPIN

LES INSTALLATIONS
S.D.I. INC.
 • REVÊTEMENT • VINYLE
 • ALUMINIUM • ACIER
 • CORNICHE • PERSIENNES
 • PORTE • CHÂSSIS • TOITURE
 ALCAN
 Détaillant autorisé
 293, rue Aubin, Saint-Donat **(819) 424-1218**

Tél.: (819) 424-2362
COMBUSTION J. & R. GAGNON LTÉE
Plomberie - Chauffage - Brûleur à l'huile
Service de réparation Thermopompe
Fournaise électrique
Chauffe-eau solaire
 410, rue Saint-Amour, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0

centre de pompe
 Saint-Donat inc.
 Filtration, irrigation / Vente et installation
 Alain Ayotte, prop.
 720A, Principale Saint-Donat **Tél.: (819) 424-3220**

STE-AGATHE AUCUN FRAIS COMPOSEZ
1-800-567-8328
 ASSAINISSEMENT
 - RÉSIDENIEL
 - COMMERCIAL
 - MUNICIPAL
 NETTOYAGE: FOSSES SEPTIQUES, etc. - HYDROCURAGE
 *Détenteur exclusif du procédé «FOSSETIC»
 STE-AGATHE - STE-ADELE et environs
 FOSSETIC Local: 326-3100
 SERVICE 7 JOURS

TÉL.: 882-2744
Monsieur VIDE-TOUT Enr.
"OU PRESQUE"
 VIDAGE DE FOSSES SEPTIQUES ET PUISARDS
 Saint-Donat: Chertsey:
 Bur.: 424-1465 Bur.: (514) 882-2744
 J. Valois

Tél.: 424-2683
BELLE FLEUR
GAZ PROPANE INC.
 Vente & Service de GAZ PROPANE
 Résidentiel * Commercial
 Équipement de camping
 861, rue Principale Saint-Donat (Québec) J0T 2C0 **À votre service: Votre livreur Marcel Laflamme**

TÉL.: 819-424-2492
Jacques Charette inc.
TRANSPORT SABLE & GRAVIER
TERRE À GAZON
 810, RUE PRINCIPALE - C.P. 231
 SAINT-DONAT (QUÉBEC) J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2821
BERNARD LAMBERT enr.
 Pierre concassée - Sable - Gravier
 Enlèvement de neige
SERVICE DE "PÉPINE"
FOSSE SEPTIQUE 418 du Collège, Saint-Donat

Tél.: (819) 424-5342 424-5610
Carrière St-Guillaume Inc.
 Sable, Pierre, Gravier
 Terre "noire"
 Service de camion et tracteur
 Installation de fosses septiques
 Déneigement
 235, ch. Saint-Guillaume Lac Ouareau Saint-Donat (Québec)

les auvents Houle & Fils inc.
AUVENTS LUMINEUX ** ENSEIGNES
AUVENTS: commerciaux, résidentiels et rétractables
 Terrasse
 Toiles: bateau, camion, roulotte, etc.
 591, chemin St-Guillaume Saint-Donat **Tél.: (819) 424-1864 St-Donat (514) 323-1206 Mtl**

Enseignes
Gravure sur bois laminé
GOUDREAU
 St-Donat, Qué. J0T 2C0 **Tél.: (819) 424-5762**

GARAGES
GARAGE G. ROBERT inc.
 Rte 125, Notre-Dame-de-la-Merci, Qué. J0T 2A0 **(819) 424-5850**

Tél.: (819) 424-2788 Rés.: (819) 424-3010
CARROSSERIE ST-DONAT inc.
DÉBOSELAGE PEINTURE
 Camions-Bateaux-Équipements lourds-Etc.
 1887, Route 125 sud St-Donat, Qc J0T 2C0 **ALAIN MAPP**

TÉL.: (819) 424-3702
GARAGE MAURICE LAMARCHE
 • DÉBOSELAGE • PEINTURE • REMORQUAGE
 • VOITURE DE COURTOISIE (001\$)
 • LAVAGE INTERIEUR - EXTERIEUR
 • REMPLACEMENT DE PARE-BRISE
 • ESTIMATION GRATUITE
 1948 RTE. 125 NOTRE DAME DE LA MERCI QC. J0T 2A0



**GROUPE
IMMOBILIER
G. LAFORTUNE INC.**

*Paul Frenette
Francine Durocher
Paul Perron
Francine Richard*

747, rue Principale,
Saint-Donat (Québec)

Saint-Donat : 424-7821
Montréal : 497-9675

CONDOMINIUMS

«L'ANSE AUX PIONNIERS»

- Lac Archambault
- Bord de l'eau
- Vue magnifique
- Aqueduc municipal
- Égouts municipaux
- App.: 4 1/2, 5 1/2, plus
- Construction de qualité

À partir de: 106 000\$

Réalisation: Bourgel Constr. inc.

VILLAGE: NOUVEAU



Belle canadienne en pierres des champs, 9 pièces, 3 ch. à c., 2 s/bain, s.sol (s./fam. et 2 autres ch. à c.), foyer en pierres, terrain paysager 10 060 pi.ca., allée pavée.

SECTEUR RIVIÈRE OUAREAU: NOUVEAU



Chalet A-frame mezzanine, sous-sol isolé (s. fam. plus aire de rangement). Site privé sur terrain de 26 322 pi.ca. Accès à la rivière Ouareau.

LAC BARIBEAU: NOUVEAU



Bord de l'eau de 210', magnifique cottage de 10 pièces, 5 ch. à c., 2 s/bain, foyer au salon, sager de 48 433 pi.ca.

LAC CROCHE: NOUVEAU



Bord de l'eau de 150', 2 ch. à c., s/sol, meublé, terrain 26 298 pi.ca.

Bienvenue
et
bonne chance
à
Francine Richard

SERVICES PROFESSIONNELS en IMMOBILIER

LAC BARIBEAU: NOUVEAU



Bord de l'eau de 430', chalet très fonctionnel de 3 ch. à c., hiver/été, poêle Franklin. En excellente condition. Terrain de 79 769 pi.ca.

LAC SYLVÈRE: NOUVEAU



Bord de l'eau de 155', 3 ch. à c., foyer, meublé, remise à bateau, terrain de 27 007 pi.ca.

LAC SAUVAGE: NOUVEAU



Bord de l'eau, chalet 3 saisons, construction 1987, 2 ch. à c., meublé, poêle à bois. Terrain boisé de 12 430 pi.ca. 27 000\$.

CONDOMINIUMS «CONDOS 5 saisons»

- Au pied du Mont La Réserve
- Près du lac Ouareau
- Environnement privé
- Architecture victorienne
- 2 étages plus sous-sol
- De 1 971 p.c. à 2 937 p.c.
- Cuisine équipée avant-garde

À partir de 115 000\$

Réalisation: Bourgel Constr. inc.



TRANS-ACTION
IMMEUBLES LAVOIE INC.
COURTIER

472, RUE PRINCIPALE, C.P. 428,
ST-DONAT, QUÉBEC J0T 2C0

POUR ACHETER, VENDRE, LOUER
8 AGENTS QUALIFIÉS
À VOTRE SERVICE

(819) 424-2443

Mtl: (514) 286-7058

C'EST LA RENTRÉE!

Soyons attentifs aux plus petits et aux étudiants qui sillonnent nos routes. Cédons le passage aux piétons et surtout, stabilisons notre véhicule lorsqu'il se trouve derrière un autobus d'écoliers en arrêt. Bonne rentrée à tous!



DU NEUF POUR VOTRE FAMILLE!



Bungalow neuf de 3 chambres, extérieur en briques, terrain faisant coin de rue, secteur paisible, distance à pied des services. Vendu au prix de l'évaluation! Informez-vous: Susanne Levesque.

PRESQU'ÎLE



Lac Sylvere, superficie de 46 000 p.c. avec grand foyer au salon, murs en pin et briques, 2 chambres, vue sur le lac, ancien chalet de bois rond érigé, possibilité de rénovations. Excellent potentiel pour l'avenir! Inf.: Jean-Pierre Mathieu.

AVIS AUX LOCATAIRES!



Jolibungalow 5 pièces, 3 chambres, finition intérieure en pin naturel, combustion lente. Terrain de 90 630 p.c. Accès au Lac Pimbina sur une largeur de 20 pieds. 70 000\$. Appelez Jeanne D'Arc ou Réjean Lavoie.

LE COUP DE FOUDRE!



Niché sur une falaise avec vue exceptionnelle sur le Lac-à-l'Isle et les montagnes environnantes: coquet chalet style canadien, 4 pièces meublées, foyer, terrain de 36 242 p.c. avec 190 pieds de bord de lac. Prix: 46 000\$. Demandez Réjean ou Jeanne D'Arc Lavoie.

UNE AFFAIRE!



A 32 500\$ pourquoi ne pas tenter votre chance avec ce chalet de 6 pièces, 3 chambres, situé au bord du Lac Clef et possédant 67 pieds de plage? Potentiel assuré et situé à 10 minutes du ski alpin. Faites vite! Voyez Jean Lavoie.

NICHÉE À FLANC DE MONTAGNE



À Notre-Dame-de-la-Merci, jolie québécoise avec grand foyer au salon, murs en pin et briques, 2 chambres, vue sur le lac, ancien chalet de bois rond érigé, possibilité de rénovations. Excellent potentiel pour l'avenir! Inf.: Jean-Pierre Mathieu.

«UN PIÈCE-SUR-PIÈCE CLASSIQUE»



Très bonne construction, habitée à l'année; 3 chambres, sous-sol, grandes pièces. Terrain aménagé avec arbres adultes, remise/garage. Accès notarié au Lac Archambault. 68 000\$, très abordable. À qui la chance? Inf.: Susanne Levesque.

POURQUOI REMETTRE À DEMAIN?



Au Lac Ouareau. N'attendez plus, visitez ce charmant chalet de cèdre, 7 pièces, cuisine pratique et fonctionnelle, salle de séjour avec vue panoramique sur lac et montagnes. Garage électrique. Terrain aménagé de 26 000 p.c. Plage de sable. C'est votre chance! Demandez Danièle Lippé.

AU MONT GARCEAU, BEAUCOUP DE CHARME



Maison canadienne possédant beaucoup de charme avec vue panoramique, 6 pièces, 3 c.c., 1 salle de bain et une salle d'eau. Terrain de 23 327 p.c., puits artésien et champ d'épuration conformes. Idéal pour amateur de ski! 186 000\$. Demandez Serge Lavoie ou Jean-Pierre Mathieu.

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE...



Au bord de l'eau! Lac Provost, 2 chambres, foyer et combustion lente. Patio, abri d'auto, plage de sable 131 pi. au lac. 89 500\$. C'est pour vous! Demandez Robert H. Lavoie.

TENDEZ LA LIGNE!



Lac Croché, chalet d'été 4 pièces, 2 chambres, terrain de 64 033 p.c. dont 199 pieds au bord de l'eau. Plage sécuritaire, très bonne orientation. Ruisseau qui serpente le terrain. 58 500\$. Inf.: Réjean ou Jeanne D'Arc Lavoie.

CLASSE ET QUALITÉ



Lac Archambault, secteur Pointe du Château, chalet spacieux et confortable, 1981, 6 pièces, foyer de pierre, finition soignée, murs et plafonds en pin nouveau. Terrain: 23 200 p.c. dont 150 pieds de bord de lac, plage sablonneuse sécuritaire exposée au sud. Inf.: Réjean ou Jeanne D'Arc Lavoie.

SAINT-DONAT, C'EST SANS PAREIL!

Terrain boisé d'érables et de cerisiers blancs, 75 000 p.c., avec ruisseau cascadeur et accès au Lac Archambault. Rien que 30 000\$! Agissez vite. Demandez Réjean ou Jeanne D'Arc Lavoie.

BORD DU LAC OUAREAU



Prix abordable 2 chambres, foyer renoué en 1988. Terrain paysager, quai, plage de sable. Meublé: 129 000\$. Appelez Robert R. Lavoie.

LAC ARCHAMBAULT - HAVRE DE PAIX



Pourquoi chercher ailleurs? Plage de sable, soleil toute la journée. Terrain 39 397 p.c. Très bien aménagé. Garage. Maison de 9 pièces pouvant accueillir toute la famille. Pratique et confortable, n'attendez plus, demain sera trop tard. Voyez Danièle Lippé.

AVEC PLAGE DE 210 PIEDS!



Chalet d'été 5 pièces, 2 chambres, veranda, poêle à bois, à Notre-Dame-de-la-Merci. Terrain de 74 618 p.c. directement au bord du Lac Georges. Vendu meublé et équipé 39 500\$. Excellent potentiel à ce prix! Appelez Jean Lavoie.

UNE BOUFFÉE D'AIR PUR!



Village de Saint-Donat, terrain de 11 237 p.c. à moins de 300 pieds du Lac Archambault, chalet 5 pièces dont 2 chambres, accès facile à tous les services. Appelez Jeanne D'Arc ou Réjean Lavoie.

POUR UN BUDGET «DÉMARRAGE»!



Notre-Dame-de-la-Merci, propriété de 2 chambres, en rénovation. Terrain boisé de 36 000 p.c. Habitable à l'année, seulement 29 000\$! Premier arrivé, premier servi! Demandez Susanne Levesque.

VUE SUPERBE «BELLE OCCASION»



Chalet hiver/été, 2 chambres, grande pièce de séjour, très confortable. Bon patio au lac 63 pieds de front, meublé et équipé. 64 900\$. Il faut visiter! Inf.: Susanne Levesque.

UN PIED-A-TERRÉ



Au bord du Lac Archambault, à quelques pas du Mont Garceau, 2 chambres à coucher, plage de sable, exposition sud-ouest, meublé, pour 112 000\$. Imbattable! Appelez Robert Lavoie.

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI



Bungalow agrégat 5 pièces, s/sol fini. Pratique, confortable. Grand terrain avec petit lac privé. Ne ratez pas cette chance! 59 750\$. Danièle Lippé.

VOUS AIMEZ LE SKI?



Au Mont Garceau, magnifique maison pièce-sur-pièce, possédant vue sur le Lac Blanc. Terrain 27 500 p.c. Foyer de briques, 5 chambres à c., 2 salles de bain. Possibilité de faire un 2^e logement. On demande 95 000\$. Appelez Serge Lavoie ou Jean-Pierre Mathieu.

PLACE DE CHOIX!



Au Lac Sylvere, 125 pieds de grève, superficie de 28 314 p.c. Arbres adultes sur terrain plat. Chalet renoué, 4 chambres à coucher, poêle à bois. Inf.: Jean-Pierre Mathieu.

BIEN SITUÉE. IDÉALE POUR FAMILLE!



Jolie maison, tour près du Mont Garceau, 4 chambres à c., 2 salles de bain, foyer, plancher de bois franc. Terrain de 41 818 p.c. possédant accès à la Rivière Ouareau. 129 000\$. Il faut visiter! Demandez Serge Lavoie ou Jean-Pierre Mathieu.

DEVENIR PROPRIÉTAIRE? POURQUOI PAS!



À Notre-Dame-de-la-Merci, Maison 5 pièces, s/sol, patio, bien située à quelques pas du village. C'est juste pour vous! Vendue semi-meublée 55 000\$. N'attendez plus, contactez Danièle Lippé.

BORD DE L'EAU ET SKI ALPIN



À quelque 15 minutes de Val St-Côme, superbe chalet directement au bord du Lac Blanc. N.D.M. Mezzanine, toit cathédrale, 3 chambres, salle de bain en céramique, spacieux et confortable. Antenne parabolique. On demande 94 500\$. Appelez Jean-Pierre Mathieu ou Serge Lavoie.





IMMEUBLES UNI, inc. COURTIER

338, rue Principale - C.P. 238
Saint-Donat, (JOT 2C0)
(819) 424-2882



VENDU
Occasion à ne pas manquer, chalet chaleureux, 4 ch. face au golf, accès plage de sable, près village.



NOUVEAU
Lac Archambault, opportunité sur Hector Bilo-deau, possibilité de 2 constructions, magnifique plage de sable. 128 500\$.



PRÈS DU VILLAGE
Occasion exceptionnelle, maison neuve, 3 ch. sur très beau domaine, plage. A VOIR! SEULEMENT 65 000\$.



VILLAGE
Île sur le Lac Archambault, résidence neuve, 3 ch. intérieur luxueux, plage de sable. Une visite s'impose.



CONDO DES CIMES
Maison moderne, 2 ch. + studio, 2 s. de bain, foyer, intérieur très éclairé, meublé et équipé, au pied du Mont Garceau, accès aux lacs Blanc & Archambault. 110 000\$.



NOUVEAU
Grande propriété de 318 000 p.c., petite maison bien entretenue près de l'eau. 70 000\$.



VENDU
Site commercial, triplex original, rue Principale, accès plage Lac Archambault.



TRÈS PRIVÉ
Lac Baribeau, 125' plage, orientation sud-ouest très beau site, grand garage, 3 ch., 2 s. de bain. 135 000\$.



NOUVEAU
Une aubaine, 140' au bord de l'eau, 26 000 p.c. de terrain avec petit chalet. 35 000\$.



VILLAGE
Maison de pierres, intérieur en pin, garage, terrain paysager, A VOIR!



RECHERCHONS:
1) Terrains en bordure des lacs Archambault & Ouareau
2) Chalet 3 chambres avec cachet, vue panoramique, plage de sable sur le lac Archambault.



BAIE DE L'OURS
Lac Archambault, grand terrain boisé, 132' plage, chalet 3 saisons, 3 ch., foyer. 125 000\$.



VUE MAGNIFIQUE
Lac Ouareau, ch. St-Guillaume, chalet tout neuf, sous-sol aménagé, plage de sable. 140 000\$.



LA PAIX
Lac Beauchamp, 130' plage sable, chalet neuf, 2 ch., foyer, sous-sol partiellement aménagé. 159 500\$.



VUE SUPERBE
Lac Georges, chalet comme neuf, 3 ch., foyer, vendu meublé, 130' plage. 118 000\$.



NEUF
Lac Archambault, chalet suisse de luxe neuf, 2 foyers, bain tourbillon, terrain 44 000 p.c., 120' bord de l'eau. 229 000\$. VUE MAGNIFIQUE!



PRIX RÉDUIT
Lac Sylvere, terrain plat, 54 500 p.c. accès immédiat à l'eau, chalet 3 ch., hiver/été. 39 800\$.



LAC ARCHAMBAULT
Chemin Hector Bilo-deau, chalet chaleureux, 5 ch., 2 s. de bain, sous-sol aménagé, très belle plage. 245 000\$.

Micheline Campbell, agent immobilier, 424-3023
Florian Longpré, agent immobilier, 424-1346
Frank Zbikowski, agent immobilier, 424-5125

La fête des couleurs au parc du Mont-Tremblant

Pour la douzième année consécutive, le parc du Mont-Tremblant invite toute la population les 16, 17, 23 et 24 septembre, à venir participer aux activités du Spectacle des couleurs.

À l'occasion de cette fête automnale, une programmation spéciale de randonnées guidées et d'interprétation de la nature s'ajoute aux diverses activités de plein air offertes au parc du Mont-Tremblant: canotage, camping, randonnées pédestres ou à vélo, à dos de cheval ou tout simplement en pique-nique.

17h00, un animateur vous donne rendez-vous. Grâce à la Chambre de commerce de Saint-Donat, qui organise le Week-End des Couleurs, les visiteurs pourront bénéficier d'un service d'autobus faisant la navette entre le Mont Garceau, dans Aint-Donat, et le parc.

Garage Montcalm inc.

AVIS

Avis est, par les présentes, donné que la compagnie «Garage Montcalm inc.» demandera à l'inspecteur général des institutions financières la permission d'obtenir sa dissolution.

St-Donat le 17 août 1989.

Le procureur de la compagnie
Normand Campbell, notaire

**PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MATAWINIE**

AVIS PUBLIC

est par les présentes donné par le soussigné secrétaire-trésorier que le règlement numéro 52-1989 modifiant le Règlement de Contrôle Intérimaire de la Municipalité Régionale de Comté de Matawinie est entré en vigueur, conformément à l'article 68 de la Loi sur l'Aménagement et l'Urbanisme, le 27 juillet 1989.

DONNÉ À RAWDON, CE PREMIER JOUR D'AOÛT MIL NEUF CENT QUATRE-VINGT-NEUF.

Le secrétaire-trésorier

Yves Gaillardetz

Yves Gaillardetz

Dans le secteur de La Pimbina à Saint-Donat, un naturaliste vous accompagnera tout au long du sentier de nature L'Envol. Cet "envol" vous mènera à un belvédère surplombant la vallée de La Pimbina où vous découvrirez les secrets de l'érablière à bouleau jaune. Des départs sont prévus à 11h00 et 14h00 à l'entrée du sentier.

Toute la famille se doit d'être au rendez-vous

À la fameuse chute aux Rats, de 10h00 à 17h00, un animateur vous donne rendez-vous. Grâce à la Chambre de commerce de Saint-Donat, qui organise le Week-End des Couleurs, les visiteurs pourront bénéficier d'un service d'autobus faisant la navette entre le Mont Garceau, dans Aint-Donat, et le parc.

De nombreux services et activités offerts

Le parc et ses partenaires vous offrent une gamme variée d'activités et services, que ce soit l'hébergement en chalet, en refuge ou en camping; la location d'équipement récréatif; les sentiers de courte ou longue randonnée pédestre; les excursions à cheval; à vélo; de tout pour toute la famille.

Pour de plus amples informations sur la programmation et les services offerts, communiquez avec le (819) 688-2281 ou le (514) 374-2417.

Gagnants au mini-golf



Dimanche 20 août avait lieu le

tournoi annuel du mini-golf de St-Donat. C'est à cette occasion que le grand gagnant toutes catégories s'est vu remettre le premier prix, un chèque de 75\$, dont il a aussitôt fait don à la Fondation de la recherche sur le cancer. Dans l'ordre habituel, rangée du fond: Marie-Eve Cardinal, 2^e prix catégorie adolescent: Jeff Gossak, champion toutes catégories; M. et Mme Charbonneau, propriétaires du mini-golf de St-Donat; Louise Doucet, premier prix catégorie femme; à genoux: Marco Descôteaux, 2^e prix catégorie enfant: Daniel Mathieu, premier prix catégorie adolescent; Nancy Beauséjour, 2^e prix catégorie femme et Ludovic Morin, premier prix catégorie enfant.



immeubles
LUMI inc.
courtiers

SAINT-DONAT
Guy Paquette
Courtier

SECTEUR RÉSIDENTIEL: bungalow, 5 c.c., près du CLSC et du village.
LAC LAFRENIÈRE: près ch. St-Guillaume, chalet 4 saisons, 4 pces, chauff. électr., poêle comb. Terrain: 50 pi bord d'eau. Informez-vous!
LAC GALARNEAU: près mun. N.-D.-de-la-Merci. Chalet 4 saisons: 3 c.c., salle de séjour - cuisine, atelier au sous-sol + patio + remise 10 x 20. Int. pin - terrain: 350 pi. bord d'eau. Paysager. TRÈS PRIVÉ. IDEAL pour RETRAITE.
LAC CROCHE, bungalow, 3 500 pi.ca. de superficie habitable plus multiples dépendances.
LAC BEAUCHAMP, accès à une plage sablonneuse, chalet 4 c.c., ruisseau bordant le terrain, proximité des pentes de ski. Prix: 99 000\$.
VOUS ÊTES BRICOLEUR? Petit chalet 23 x 20, accès public au lac Archambault. Prix: 15 000\$.
LAC OUAREAU, chalet, 2 c.c., plage de sable, meublé. Prix: 84 500\$.
SECTEUR RÉSIDENTIEL, bungalow luxueux, 4 c.c., s.-sol entièrement aménagé, foyer, beaucoup de potentiel, terrain 11 000 pi.ca.
AVIS AUX INVESTISSEURS! Propriété à revenus, 4 logements, emplacements au s.-sol. Terrain 187 980 pi.ca. ZONE CONDO. Occupation 100%, proximité du centre de ski La Réserve. Prix: 149 000\$.
PLUSIEURS TERRAINS à partir de 15 000 pi.ca. avec accès à une plage sur rivière Ouareau, 0,35\$/pi.ca. ou 1 500\$ comptant, la balance financée par le propriétaire.
TERRAIN: 170 pi. bord d'eau, rivière Ouareau, proximité du village 1,25\$/pi.ca.
TRÈS BEAU TERRAIN DE 3 ACRES, lac Montagne Noire, 180 pi front au lac avec plage de sable. Idéal pour petit domaine 0,55\$/pi.ca.
TERRAIN: ch. Jacqueline (PROJET BONIN) 13 320 pi.ca. Accès plage Lac Archambault.

327, rue Principale

TÉL.: (819) 424-2119 / FAX: (819) 424-5362



Dépositaire de votre copie gratuite du journal Habitabec.

424-2610

PETITES ANNONCES

* PAYÉE avant parution... 5\$
Maximum: 20 mots,
0,10\$ mot additionnel

* Annonce encadrée:
PAYÉE avant parution... 6\$

À VENDRE

Motel à Saint-Donat,
rue Principale. Plage
privée. 14 unités. Grande
maison privée. Inf.:
424-1717.

4 terrains, rue des Érables.
100 p. de profondeur X 240
pieds. À vendre en bloc.
Prix: 10 000\$. Inf.: 424-
2008 après 17 h.

À LOUER

Bord du Lac Blanc.
Maison de 3 ch. à c. À
proximité du Mont
Garceau. Foyer natu-
rel. À louer à la saison
ou à l'année. Libre le 1^{er}
octobre. Inf.: André au
424-2151.

Village: 3 1/2, libre
immédiatement avec
4 1/2 libre le 1^{er} octo-
bre. Appeler après 18h
au 424-2845.

Chalet neuf pour saison
hiver. Bord du lac Blanc.
Face au Mont Garceau.
Inf.: (514) 698-0167 sur
semaine ou 424-1755 fin
de semaine.

Attention skieurs. Loge-
ment, grand 4 1/2, meublé,
chauffé, foyer. Pour saison.
À 15 min. des pentes de ski.
Inf.: 424-1535.

SOUS-LOCATION

6 1/2, grand balcon avec
vue sur le lac Blanc. Plage
privée. Libre dès mainte-
nant. 490\$/mois. Inf.: (514)
443-0358 ou 424-1393.

COURS DE MUSIQUE

Inscription pour septembre 1989

- COURS CLASSIQUE
- COURS POPULAIRE POUR ADULTES (sur demande)

PIANO - ORGUE - GUITARE -
FLÛTE À BEC

À Ste-Agathe: tous les jours
y compris samedi.

Possibilité de diplôme décerné par
l'École de Musique Vincent D'Indy

INSCRIPTION MAINTENANT

Apprenez à lire la musique et à suivre le rythme
(sans instrument)

INFORMATION: Tous les jours de 9 h 30 à 20 h
326-8161

VENTE D'INSTRUMENTS, ACCESSOIRES
MÉTHODES, VOLUMES ET PARTITIONS

Conservatoire de
MUSIQUE
des Laurentides

99-3, RUE ST-VINCENT
STE-AGATHE-DES-MONTS
(819) 326-8161

OFFRES D'EMPLOIS

STATION DE SKI LA ARÉSERVE

Personnel demandé pour:

- Cafétéria
- Bar
- Location
- Billetterie
- Service à la clientèle
- Opération de remon-
tée mécanique
- Conciergerie
- Moniteur de ski:
temps plein ou partiel

Pour toute demande
d'emploi, veuillez vous
présenter à la Station de
ski du lundi au vendredi
entre 8 h et 16 h.

SERVICE D'INCENDIE SAINT-DONAT

Nous sommes à la re-
cherche de recrues de 18
ans et plus. Inf.: 424-
2111.

PERDUE

Perdue: chatte noire et
blanche nommée Cloé,
depuis début juillet sur
chemin Ouareau Nord.
Récompense. S.V.P.
appelez au 424-2827 ou
(514) 388-9434.

OFFRE DE SERVICES

Secrétaire ou réception-
niste. 12 ans d'expérience.
Cherche emploi temps
plein ou partiel à Saint-
Donat ou environs. Denise
Bergeron: 424-2411 ou
(514) 343-7237.

Tarot divinatoire. Par la
poste ou à la maison.
Claire: (514) 228-8997
après 18 h.

Je peux faire l'entretien
intérieur et extérieur de
votre propriété. Aussi,
je prendrais ouvrage
journalier à temps par-
tiel. Le tout à Saint-
Donat. Inf.: 424-7684.

Ramasserais feuilles mor-
tes sur terrains. Inf.: 424-
7684.

Garderais enfants de 14
mois à 6 ans sur avenue
du Lac. Inf.: Jennie J.
McNicoll 424-3164.

RELATION D'AIDE.
Tu ne sais plus où tu en
es? Tu aimerais faire le
point? Je peux peut-être
t'aider. Lyette Gohier-
Ricpel. Tél.: (819) 424-
5409.

OFFRE D'EMPLOI

Aide-boulangier demandé pour assis-
ter le boulanger dans son travail et éven-
tuellement le remplacer à l'occasion.
Nous recherchons une personne ponc-
tuelle, propre, ayant le sens de l'organi-
sation, une bonne capacité physique et
capable de travailler en équipe.

- Formation fournie sur place
- Expérience non requise
- Travail à l'année
- Salaire intéressant

Postuler à:

BOULANGERIE ST-DONAT
413, rue Principale
St-Donat (Québec)
J0T 2C0
(819) 424-2220
Guillaume St-Amour

• PÂTISSERIE & CHOCOLATERIE •

OFFRE D'EMPLOI

Commis-vendeur(se) demandé(e)
pour s'occuper de la boutique de la
boulangerie.

Les qualités requises sont:

- Une belle personnalité
- Propreté
- Sens de la vente
- Sens des responsabilités
- Initiatives
- Capacité de travailler en équipe
- Expérience de travail avec le public,
un atout

Travail à l'année, salaire intéressant.
Postuler à:

BOULANGERIE ST-DONAT
413, rue Principale
St-Donat (Québec)
J0T 2C0
(819) 424-2220
Guillaume St-Amour

• PÂTISSERIE & CHOCOLATERIE •

MUNICIPALITÉ DE SAINT-DONAT

OFFRE D'EMPLOI

Directeurs des sports

La Corporation municipale de Saint-
Donat est à la recherche d'un candidat
pour occuper le poste de directeur des
sports à son service Loisirs et Culture.
Fonction: Coordonner et favoriser toutes
les activités sportives dans le cadre des
opérations de la municipalité.
Exigences: Posséder un diplôme d'études
collégiales en technique de loisirs. L'expé-
rience peut compenser une lacune au
niveau de la scolarité.
Salaire: Entre 18 000\$ et 22 000\$, selon
les compétences de la personne.
Votre curriculum vitae doit parvenir au
soussigné avant le 18 septembre 1989.

Jean Robidoux, B. Urb.
Directeur des services techniques

UNI AGENTS DEMANDÉS (Hommes ou Femmes)

EXIGENCES

- Détenir un permis du Service de Courtage
Immobilier du Québec.
- Aucune expérience n'est requise. Ces postes
sont disponibles tant pour les agents
expérimentés que pour les débutants.

AVANTAGES

- Une équipe d'agents est déjà sur place, prête à
vous conseiller et à vous donner son appui.
- Collaboration du Notaire qui est à la
disposition des agents pour les questions
d'ordre juridique.
- Clientèle en partie établie par le Notaire.
- Milieu de travail professionnel où tous sont
considérés comme des associés.
- Réseau en pleine expansion.

Postes ouverts pour l'étude de:
Me Normand Campbell, notaire
Casier postal 238
338, rue Principale
SAINT-DONAT (Québec)
J0T 2C0
Toute demande sera traitée confidentiellement.

Si ce poste vous intéresse, veuillez
communiquer avec
NORMAND CAMPBELL
(819)- 424-2882

PC-1284

Un 25^e bien fêté

Le 25 juillet dernier, Olise et André Lavoie
fêtaient leur 25^e anniversaire de mariage en com-
pagnie de parents et amis à l'Auberge La Corni-
che à Saint-Donat. Leurs hôtes, Micheline et
André Gaudet, ont tout mis en oeuvre pour rendre
leur soirée agréable.

ATTENTION... ATTENTION...!
Prochain journal

Le journal
d'octobre 1989 paraîtra
le vendredi 6 octobre 1989

Tout communiqué ou toute annonce
devra parvenir au bureau avant 17 h

le jeudi 28 septembre 1989

ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____

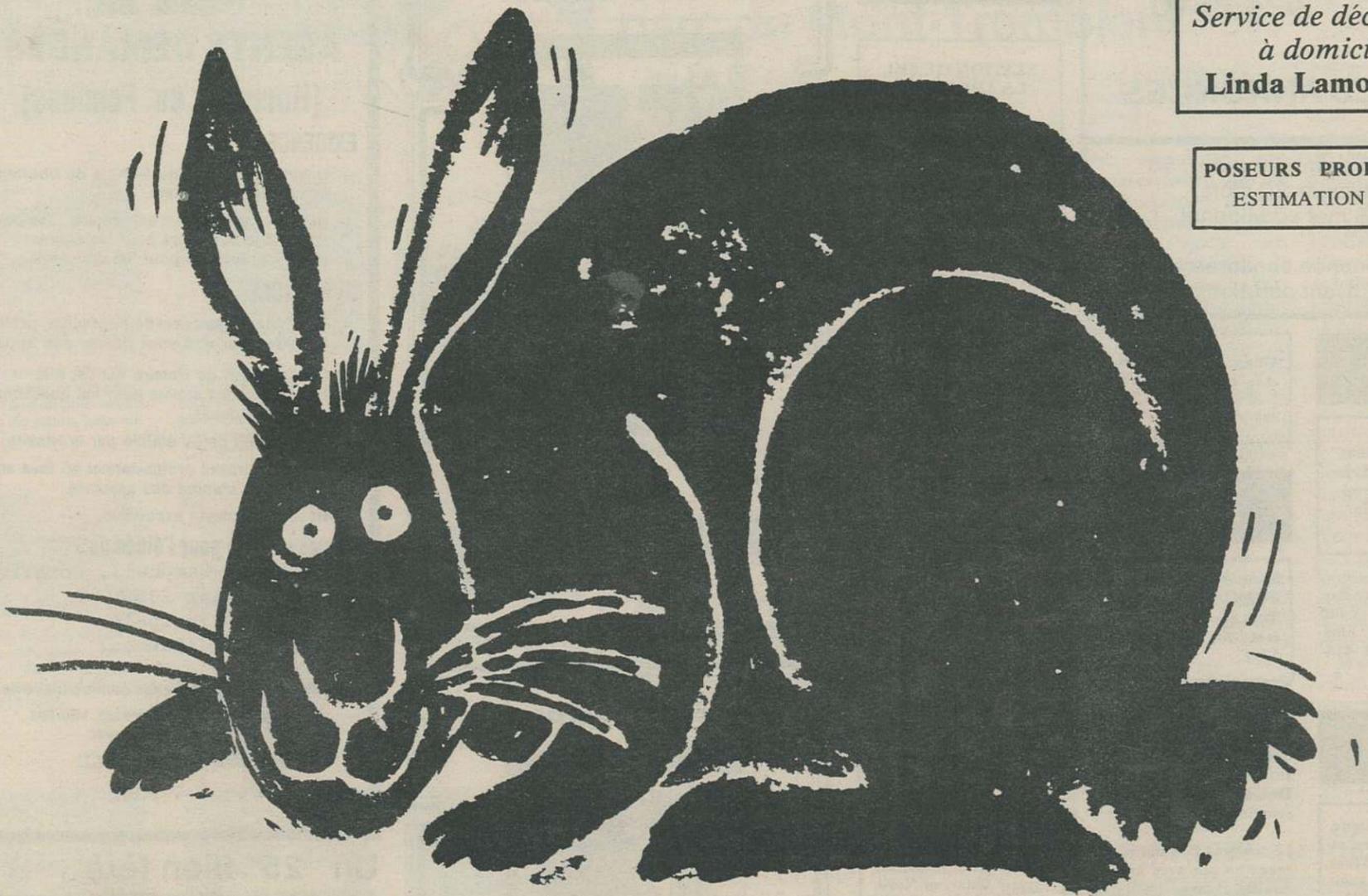
Adresse postale: _____

Ville: _____

Prov.: _____ Code postal: _____

Abonnement
1 an (12 numéros) 6.00\$ Canada
12.00\$ Étranger

Retournez à: **Journal Altitude 1350**
C.P. 1350
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0



Service de décoration
à domicile.
Linda Lamontagne

POSEURS PROFESSIONNELS
ESTIMATION GRATUITE

LA DOUCEUR ET LES TAPIS PEERLESS.

Parlez-en à un expert.

Un tapis Peerless invite à la caresse
comme nul autre.

Seul Peerless vous offre une si
grande douceur en autant de modèles
et de couleurs. Et notre personnel
qualifié saura vous guider dans

votre choix.

Pour un tapis moelleux et tout
confort, parlez à un expert de la
Boutique Collection
Peerless.



UN DES PLUS GRANDS FABRICANTS DE TAPIS DU CANADA

MAUI II Boucles multiples 11
teintes berbères 100% nylon BCF de
Du Pont Traitement Anti-Taches
"Scotchgard"[™] Garantie résidentielle
de 5 ans **11,95\$**
v.c.



TRAITEMENT ANTI-TACHES
Scotchgard[™]

MOOD ROYALE PLUS Saxony uni de style contemporain
 Résistance aux taches et contrôle de
l'électricité statique inhérents à la fibre
 Choix de 24 teintes dynamiques
Polyester Trevira[®] Traitement avec le
protège-tapis "Scotchgard"[™] de 3M
Symbole "Floor Tested" **15,95\$**
v.c.



TREVIRA[®]

ESPRIT Saxony tout-aller 11
teintes pastel 100% nylon Peerlon
Plus Traité Scotchgard[™] Garanti
5 ans **9,95\$**
v.c.



Protège-tapis
Scotchgard[™]
PEERLON
plus

NOUS AVONS EN MAGASIN CE QUE VOUS AVEZ EN TÊTE



ameublements
Barbeau & Garceau

435, rue Principale, Saint-Donat Tél. : 424-2133

- Stationnement
- Livraison gratuite

BOUTIQUE ■ COLLECTION ■ PEERLESS