



PHARM-ÉCONOMIES
JEAN GOUTU

C'est tellement mieux... c'est bien évident!

Vaste choix
de cadeaux et de coeurs
pour la
ST-VALENTIN
(jeudi 14 février)

BIBLIOTHEQUE ST-DONAT,
C.P. 429
ST-DONAT QUE.
JOT 2CO

ALBIUDE

Saint-Donat Pays de rêve

Volume 13 No 3
FÉVRIER
1985
40¢

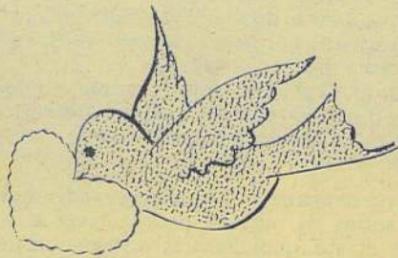


Une nouvelle industrie "LA BRIQUE NATURELLE DU QUÉBEC" s'implantera sur ce site commercial donatien très bientôt.

Voir p. 12



Pour le promoteur du projet, la proximité de l'aéroport fut un atout majeur de décision. Son avion est à l'abri, prêt pour ses nombreux déplacements.



QUE LA
BRISE
D'AMOUR
DE LA
ST-VALENTIN
VOUS
BERCE
LONGTEMPS!



La Bourrasque au village
Samedi le 16 février 85

Programme p. 3

VOTRE INSCRIPTION au BOTTIN DONATIEN

l'avez-vous vérifiée récemment?

Si votre inscription doit être modifiée, avertissez-nous le plus tôt possible pour que nous puissions la corriger avant l'impression du prochain bottin.

Il serait bon de vérifier votre inscription dans l'annuaire du Bell également, car nous nous basons sur cet annuaire pour rédiger le Bottin DONATIEN, édition 85.

Soit en communiquant à 424-2610, Lucille Paquette
ou à 424-2833, Kiosque Touristique
ou en mallant ce coupon à C.P. 1350, St-Donat-Montcalm
JOT 2CO ou en déposant ce coupon au Kiosque Touristique



S.V.P. faire la correction suivante dans le BOTTIN DONATIEN 1985

Nom _____
Adresse _____ Tél.: _____



"L'essence ne coûte pas plus cher!"

et
Nous donnons du
SERVICE en plus..."

839 rue Principale, St-Donat

VENTE - ACHAT - d'autos usagées

GARAGE RÉMI LAFLEUR

Tél.: 424-3225

Remorquage
Soudure électrique & acétylène
Débosselage
Tune-up / Mise au point
Graissage / Mécanique générale



EDITORIAL

En FÉVRIER... tout Saint-Donat est assis sur un banc de "SI"...

SI le mois de février est le plus court de l'année, il se peut qu'il semble néanmoins le plus long pour certains édiles municipaux et pour certains promoteurs qui désirent une action concrète pour l'avancement du "grand" Saint-Donat.

Or, comme le disait mon ami Jules, Saint-Donat en février et peut-être en mars, par surcroît, est "assis sur un banc de SI." Et, il en sera ainsi, tant et aussi longtemps que le "nerf principal" de toute cette action ne soit complètement débloqué. Cette attente pourra sembler longue et l'action ne démarquera que lorsque les ententes monétaires ne seront conclues entre les divers paliers du gouvernement. Il est vrai que la plupart des projets ne peuvent débiter avant la fonte des neiges. Toutefois Saint-Donat a hâte de savoir:

SI la première tranche d'octroi est accordée pour REVI-CENTRE,
 SI l'asphalte sur la Route 125 est déjà réservée,
 SI l'étude du projet de la VALLÉE MICHEL se poursuit,
 SI l'autre phase du projet de la RIVIÈRE NOIRE est acceptée,
 SI l'aéroport sera pourvu d'un revêtement bitumineux,
 SI l'usine de LA BRIQUE NATURELLE DU QUÉBEC verra bientôt le jour,
 SI les travaux sur la rue ALLARD débiteront bientôt,
 SI des élections ne viendront pas mettre des bâtons dans les roues à tous ces projets,
 SI les taux d'intérêt continueront à baisser,

SI un camping verra le jour,
 SI un CENTRE CULTUREL poussera,
 SI le maire a d'autres projets
 SI "ça coûte trop cher"... tout ça?
 "Tout vient à point, à qui sait attendre!" nous dit le dicton... Plutôt que de se faire du souci dans une attente nerveuse, n'est-il pas préférable d'oublier tous ces "SI" durant les quelques semaines et de profiter plutôt des magnifiques journées d'hiver pour pratiquer nos nombreux sports dans un Saint-Donat qui s'y prête si bien...?
 "Allons jouer dehors"... nos esprits et nos corps ne s'en porteront que mieux...

Guy Paquette



FILLES D'ISABELLE

Hommage à notre vice-régente

*Richesse de coeur et d'esprit;
 Engagée, diplomate et dévouée.
 Inestimable, la chance qui nous
 a été donnée, de te connaître,
 Et de partager ton amitié.*

Au Revoir Reine,

Tes soeurs les Filles d'Isabelle
 Cercle des Laurentides no 1225

La guerre de la distribution des encarts publicitaires

N.D.L.R.:

La publication de ce communiqué de la Chambre de Commerce de la province de Québec dans lequel elle donnait son appui sans équivoque dans le dossier "Médiaposte", justifie notre solidarité avec les journaux-membres de notre Association qui, à travers la province, éprouvent de nombreuses difficultés à cause de cette intervention de la Société Canadienne des Postes dans le domaine des "encarts".

Notre journal n'éprouve, pour le moment, aucune difficulté face à ce problème d'encarts à l'intérieur de notre mensuel; mais nombre d'hebdo-régionaux perdant par cette tactique de la Société Canadienne des Postes une part considérable de ce marché, acquis et développé par les hebdomos avec acharnement, justifie notre information à la population.

Depuis quelque temps déjà, la Société canadienne des Postes utilise toutes sortes de moyens pour enlever aux journaux hebdomadaires et aux quotidiens la distribution des encarts publicitaires. La Chambre de Commerce du Québec, dans une récente communication, vient prêter main forte aux éditeurs de ces publications en dénonçant les méthodes "agressives et douteuses" dont se sert la puissante société d'État pour arracher ce marché à des centaines de petites et moyennes entreprises à travers toutes les régions du Québec et du Canada.

Dans une lettre adressée ces derniers jours au président de la Société canadienne des Postes, le président de la Chambre de Commerce du Québec, M. Arthur P. Earle, dénonce le fait que la Société des Postes se serve de ses règlements et des informations uniques qu'elle possède comme mandataire privilégié de l'État pour harceler, déprécier et repousser les entreprises de la presse hebdomadaire et quotidienne hors de ce

marché de distribution.

Le président de la Chambre demande par la même occasion au président de la SCP une enquête sur des allégations à l'effet que des facteurs recevraient une prime spéciale pour distribuer des circulaires. Ce serait alors selon lui une mesure discriminatoire qui contribuerait à expliquer des retards encore trop nombreux dans la distribution du courrier de première classe.

Ne contestant pas le fait que la SCP distribue des circulaires et reconnaissant qu'elle a par ailleurs réalisé des efforts louables de rentabilisation, la Chambre de Commerce du Québec croit que ses dirigeants ont encore beaucoup plus de gains nets à réaliser en accroissant la productivité de leur service postal et en ramenant les conditions de travail de leurs employés à un niveau comparable à celles du secteur privé qu'en tentant de s'accaparer le marché de la distribution des circulaires.

MÉDECINE FAMILIALE ET
 HYGIÈNE PRÉVENTIVE

Noel Robert Kaufmann, M.D.

annonce l'ouverture de son bureau à
 SAINT-DONAT

584, rue Principale

Tél.: (819) 424-1424

Consultation: **sur rendez-vous:** matin et après-midi, sauf le jeudi.
 Consultation: **sans rendez-vous:** en soirée lundi et vendredi.
URGENCES: sans rendez-vous: 8h à 9h du lundi au samedi
 sans rendez-vous: en soirée: vendredi



Centre Local de Services Communautaires

Le C.L.S.C. Joli-Mont invite sa population

Au moment où le C.L.S.C. Joli-Mont se voit dans la possibilité de prendre de nouvelles responsabilités tant sur son territoire que dans le domaine des services sociaux, nous désirons communiquer avec le plus grand nombre d'entre vous qui se questionnent sur les changements à venir.

La population va trouver à son C.L.S.C. des services de santé et des services sociaux qui seront offerts dans une perspective où les ressources du milieu seront mises à contribution et avec une préoccupation marquée pour la prévention. Un des grands avantages pour la population, c'est de retrouver en un seul endroit des services sociaux, des services de santé et des services communautaires.

Le C.L.S.C. Joli-Mont qui oeuvre dans son milieu depuis près de dix ans, par l'intermédiaire de son conseil d'administration, invite la population et les usagers de son secteur (Ste-Marcelline, St-Alphonse, St-Côme, Rawdon Canton, Rawdon Village, Ste-Julienne, St-Calixte, Chertsey, Lac

Paré, Entrelacs, Notre-Dame-de-la-Merci, et St-Donat) à venir les rencontrer. En effet, le **mardi 5 février à 19h30**, le C.L.S.C. tiendra sa 9^e assemblée annuelle, à la Polyvalente des Chutes à Rawdon (3144, 18^e avenue).

Lors de cette rencontre, le conseil d'administration sera à la disposition de l'assemblée pour répondre aux questions: - sur le rapport des activités 83-84 - sur les transferts des travailleurs sociaux du Centre des Services Sociaux (C.S.S.) au C.L.S.C. - sur la nouvelle responsabilité qui serait donnée au C.L.S.C. Joli-Mont, qui deviendrait le C.L.S.C. de toute la Municipalité Régionale de Comté (M.R.C.) Matawinie.

C'est une invitation à tous et à toutes. Nous vous attendons le mardi 5 février, en soirée.

François Lebeau, président du Conseil d'administration du C.L.S.C. Joli-Mont

ALTITUDE

Saint-Donat Pays de rêve

Adresse Postale:
 C.P. 1350
 St-Donat-Montcalm,
 Qué. J0T 2C0

1069, Principale
 Saint-Donat, Qué.

Tél.: 424-2610
 Tél.: Rés.: 424-5901

Directeur:
 Guy Paquette

Secrétaire:
 Lucille Paquette

Imprimé: Imprimerie Léonard Inc.
 St-Jovite, P. Qué.



Courrier de deuxième classe. Enregistrement no. 3099
 Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation écrite de la direction
 Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec



J.-F. Perreault & C. Brien Perreault
 PHARMACIENS

HEURES D'OUVERTURE

Lundi	9h30 à 22h00	Jeudi	9h30 à 18h00
Mardi	9h30 à 18h00	Vendredi	9h30 à 21h00
Mercredi	9h30 à 18h00	Samedi	9h00 à 17h00
Dimanche: fermé			

506 Principale
 St-Donat, P. Q.
 Tél.: 424-2626

REMERCIEMENTS

Sincères remerciements à tous ceux et celles qui nous ont témoigné leur sympathie lors du décès de Reine, le 15 janvier 1985.

Famille Henri-Paul Dufour


PROJET TOURISME-ACTION
À LA CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINT-DONAT

La Chambre de Commerce de Saint-Donat a obtenu une contribution de 26,291\$ dans le cadre d'un projet Canada au Travail. Les activités débuteront vers le 11 février prochain pour une période de 40 semaines. Deux postes sont ainsi créés et doivent être comblés par des bénéficiaires de l'assurance-chômage.

Si vous êtes intéressé par un des emplois, communiquez avec le Centre d'emploi de Sainte-Agathe des Monts ou avec Sylvie Villeneuve à la Chambre de Commerce (424-2833).

Il y aura des entrevues dans la semaine précédant le début du projet.

Les postes offerts sont:

Un(e) designer: responsable de la conception du matériel de publicité et de promotion nécessaire aux activités de la Chambre. Demande des soumissions, rencontre l'imprim

meur et donne les commandes de matériel. Donne un soutien technique à la conception du matériel publicitaire des intervenants qui travaillent au développement touristique de Saint-Donat.

Un(e) relationniste: devra prendre en charge la fonction relation publique comportant notamment la relation avec les médias, l'organisation d'événements spéciaux. Entretien des relations avec les clients potentiels pour les forfaits. Rencontre les intervenants concernés et élabore le contenu des forfaits.

Il importe de souligner que les forfaits acceptant de travailler pour la Chambre doivent assurer la permanence du bureau touristique durant la fin de semaine. Les horaires peuvent également varier. La semaine de travail est de 40 heures réparties sur 5 jours.

Chambre de Commerce de Saint-Donat

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
DE LA CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINT-DONAT

Le 3 avril prochain, la Chambre de Commerce de Saint-Donat tiendra son assemblée générale annuelle à l'Auberge Saint-Donat.

Au cours de cette assemblée, le rapport d'activités de l'année ainsi que les états financiers vous seront présentés.

L'assemblée générale annuelle est également le moment privilégié pour discuter des

orientations de la Chambre et du programme d'action pour l'année qui vient.

Comme par les années passées, l'assemblée sera précédée d'un souper.

Réservez cette soirée à votre Agenda dès maintenant.

Chambre de Commerce de Saint-Donat

DES ÉLECTIONS À LA CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINT-DONAT

Des personnes dynamiques sont recherchées comme Directeur au sein du conseil d'administration de la Chambre de Commerce de Saint-Donat.

Le 3 avril prochain, la Chambre tiendra son Assemblée Générale Annuelle et ce sera l'occasion de dévoiler les noms des nouveaux directeurs qui se seront joints au conseil d'administration.

Cette année il y a six (6) postes à combler. Déjà, trois directeurs sortants ont accepté de se représenter pour un mandat de deux (2) ans, soit: André Issa, Jean Lavoie et Michel Lavoie.

S'il y a des gens qui sont intéressés à travailler au développement de Saint-Donat par le biais de la Chambre de Commerce, ils sont invités à donner leur nom à Suzette Nadon, présidente, ou Sylvie Villeneuve, secrétaire-générale, et ce, avant le 28 février prochain.

DES REPONSES À VOS QUESTIONS:

1) Qui peut se présenter comme directeur? Tout membre en règle de la Chambre de Commerce peut se présenter comme administrateur.

2) Quelle est la durée du mandat?

Deux ans.

3) Quelle est la fréquence des réunions?

Il y a une assemblée régulière tous les deuxièmes lundis du mois. Ces assemblées régulières se tiennent toujours en soirée.

Cependant, si un administrateur décide de participer à l'organisation d'une activité parrainée par la Chambre, il devra assister à d'autres réunions. A ce moment-là, le lieu, l'heure et la journée de réunion sont fixés à la convenance de la majorité.

4) Y aura-t-il des élections?

Si plus de trois (3) membres en règle se présentent comme administrateur, il y aura des élections pour les six (6) postes en question.

5) Quelles sont les qualités d'un bon administrateur?

Disponibilité, souplesse, dynamisme, discrétion, capacité de travailler en équipe apparaissent peut-être comme les principales qualités d'un administrateur de la Chambre de Commerce de Saint-Donat.

Chambre de Commerce de Saint-Donat

La Bourrasque au village



EMMITOUFFLE-TOI ET VIENS PARTICIPER À CETTE MERVEILLEUSE JOURNÉE EN PLEIN AIR, SOUS LE THÈME:

"Les plaisirs de l'hiver"

AU PROGRAMME
L'heure du conte

"Feu follet, le dernier dragon"

10h à 11h: à la bibliothèque municipale

Promoteur: Comité de la bibliothèque municipale

Admission: le macaron

Dîner communautaire

"Hot dogs et breuvages"

11h30 à 14h00, dans le stationnement de l'aréna

Promoteur: Club Optimiste de St-Donat

Admission: le macaron

Mascarade sur patins

"Défilé et circuit en musique"

12h30 à 13h00, patinoire extérieure

Promoteur: Service Loisir et Culture

Admission: le macaron

Prix de participation: "un ensemble de ski de fond"

Gracieuseté de notre commanditaire **les Escomptes Bédard et Béland.**

Folies sur glace

"Jeux d'habiletés et compétitions amicales"

13h30 à 15h30, patinoire extérieure

Promoteur: Service Loisir et Culture

Admission: le macaron

Tournoi de hockey, ligue mineure

"Catégories atôme, pee-wee, bantam, midget"

Visiteurs: Ville de Laval

13h00 à 18h30 à l'aréna

Promoteur: Comité du hockey mineur

Admission: le macaron

Spectacle de patinage artistique

"Démonstration et chorégraphies"

19h30 à 20h30, à l'aréna

Promoteur: Service Loisir et Culture

Admission: le macaron plus 1\$

Patin dancing

"Concours: démonstrations sur musique", en couple, animé par: Denis Mercier du Bar le Montagnard.

20h30 à 22h30, à l'aréna

Admission: le macaron plus 1\$

Prix aux gagnants: gracieuseté des **Escomptes Bédard et Béland**

Animation de la soirée: gracieuseté du Bar Le Montagnard

ACTIVITÉS PERMANENTES
Biblio-relais

12h00 à 17h00, à la bibliothèque municipale

Expositions thématiques de volumes et présentations de vidéo

- L'environnement et les pluies acides

- Les palliatifs

Collectif pour enfants

Chasse aux livres

Prêt de volumes

Service du café et breuvages chauds

Notre commanditaire pour cette journée:

LES ESCOMPTES BÉDARD ET BÉLAND

L'admission à toutes les activités dans le cadre de la fête est conditionnelle au port du **MACARON** (prix de vente 1\$) sur place.



L'ALCOOL
un problème dans ta vie?
le Père **Paul Aquin** s.j.

Pavillon
GRAND ÉLAN
C.P. 119, Mont-Rolland
Qué. JOR 1G0

veut t'aider
(514)
229-3426

515, Principale
St-Donat

Tél.: 424-2222

Licence complète



OUVERT
Vendredi, samedi et dimanche
à partir de 17 heures

Vos hôtes: André Beaudoin
Serge Vincent

CRÊPES

Soupe à l'oignon
Omelettes
Salades
Escargots
Coquilles de fruits de mer
Brochettes



Club de l'Age d'Or de St-Donat

C'est avec regret que nous avons été obligés de annuler le voyage aux Vinnerus Andres de St-Hyacinthe, mais ce n'est que partie remise puisque nous aurons autres choses à vous annoncer pour bientôt.

Surveillez bien les annonces sur le câble ainsi qu'à votre local. Notre prochaine activité sera le bingo du deuxième jeudi du mois, soit le 14 février, jour de la St-Valentin, il y aura surprise pour cette occasion. Bienvenue à tous.

Le souper communautaire aura lieu au sous-sol de l'église comme d'habitude, chacun apporte le plat de son choix il y aura musique et danse. Je vous invite à vous déguiser; c'est le Mardi Gras le 19 février. Bonne soirée à tous.

Je profite de l'occasion pour souhaiter Bon Voyage et Bonnes vacances à notre secrétaire-trésorière, Madeleine Morin, et à Georgette Racine, responsable des cours d'émaux sur cuivre, qui se trouvent présentement en Floride.

Je vous reviendrai bientôt avec d'autres bonne nouvelles.
Suzanne Lavoie, sec.



GRUPE ÉCLAIREURS ST-DONAT RAPPEL- LOUVETTES

Nous sommes à la recherche de candidates dynamiques et responsables pour former et animer un groupe de jeunes filles de 9 à 12 ans (âge requis pour les louvettes).

Notre requête s'adresse soit à un couple, ou à une dame, ou à une jeune fille âgée de plus de 18 ans, disponible un soir par semaine.

Si "Le coeur vous en dit", ou si "Ce bénévolat vous intéresse", pour l'épanouissement de nos jeunes donatienne, veuillez communiquer avec l'un

ou l'autre membre du comité de parents dont les numéros sont les suivants:

- M. Gilles Léveillé (424-7609) - Mme Pierrette Émond (424-3201) - M. Gilles Hevey (424-5611)
- Mme Aline Daigneault (424-3192) - M. Gaétan Houle (424-2090) - M. Pierre Bédard (424-1241)
- M. Paul Émond (424-3201)

Merci de votre attention
Gaétan Houle, (424-2090)

L'Association des personnes handicapées vous offre:

LES ATELIERS D'ARTISANAT ST-DONAT

Prochains cours:
Cuir: confection de porte-clés, étuis à lunettes, signets, jardinières.

Dates: mercredi 6 et 13 février à 13h.
Dessins et peinture: croquis, dessins, perspectives, ombres et lumières, composition, proportions, couleurs.

Dates: mercredi 20 et 27 février à 13h30.
Lieu: au sous-sol de l'église.

Ces cours, tout comme la sculpture et la poterie, qui furent donnés avant les fêtes, sont offerts gratuitement par l'Association des personnes handicapées en collaboration avec la Commission scolaire des Laurentides. Les matériaux requis sont aussi offerts gratuitement par l'Association des personnes handicapées.

Le grand public y est invité.
Francine Grenier Charbonneau,
Co-responsable d'atelier

FILLES D'ISABELLE

Cercle des Laurentides # 1225

Nous débutons nos activités mensuelles par un souper communautaire, le 10 janvier à notre local.

Notre régente nous invite à continuer à travailler ensemble pour semer l'amour autour de nous, dans nos milieux respectifs.

Toutes celles qui voudraient payer leur cotisation, veuillez communiquer avec Claire Charbonneau à 424-2655.

Bonne chance à Jeannette Lavoie qui aménage dans la grande ville de St-Jérôme.

Prompt rétablissement à Jeanne D'Arc Lambert, Claire Charette et Armandine Lavoie.

Joyeux anniversaire de naissance à Claudine Issa-Raymond.

Si tu as le goût de faire quelque chose de positif, viens te joindre à nous jeudi le 7 février prochain à 20h dans notre local au sous-sol de l'église.

P.S. une invitation de Carole Therrien et Lucienne Desrochers à toutes celles qui ont des aptitudes en chant à 19h15 à l'église, question de se réchauffer avant l'assemblée.

À bientôt,
Colette Charbonneau, réd.
(424-2456)

Ouverture des bureaux d'affaires d'Hydro-Québec entre 12h et 13h

Depuis le 3 janvier 1985, les abonnés d'Hydro-Québec peuvent recevoir la plupart des services disponibles du service de la clientèle entre 12h et 13h. Parmi les services accessibles, mentionnons: l'encasement, le recouvrement, les demandes de renseignements et la réception des appels téléphoniques.

Au secteur Hautes Laurentides, le bureau d'affaires est situé au 440 rue Limoges, à Saint-Jovite. A noter que les bureaux d'affaires d'Hydro-Québec sont ouverts de 8h30 à 16h30. On peut communiquer avec le service de la clientèle aux numéros: (819) 425-3713 ou 1 (800) 567-7620.

En ouvrant ses bureaux d'affaires sur l'heure du dîner, Hydro-Québec entend se rapprocher davantage de ses abonnés et offrir de façon continue un service à la clientèle mieux adapté aux besoins de la population.

À ce sujet, toutefois, Hydro-Québec tient à souligner que cette nouvelle politique ne s'applique pas au bureau d'affaires du district de Mont-Laurier compte tenu de son personnel restreint.

Cette décision est un autre pas important en vue d'améliorer la qualité du service aux abonnés.

RESTAURANT

du Coin.

458 Principale, St-Donat

Le samedi, de 18h00 à 22h00,

le Chef

vous invite à savourer
le "Buffet: Fesse de boeuf"
... à volonté

Prix:
\$6.95

Le samedi de votre choix,

Pour un tête-à-tête ou une soirée entre
amis, dans une ambiance très spéciale...

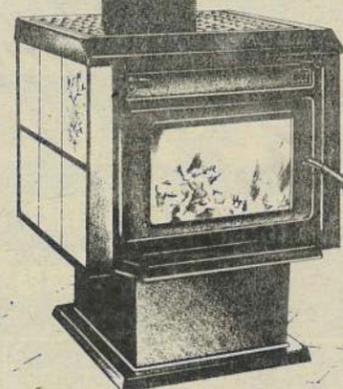
Réservations: 424-2066

La flamme de l'avenir.

N.B. L'octroi allant jusqu'à \$800.00
du P.C.R.P. se terminera le
31 mars 1985. (No. WUK 071).

Le Tile Fire

DECLARE L'APPAREIL
DE L'ANNEE PAR
LA REVUE WOOD'N ENERGY.



Apparances du futur.

- Un riche fini brun émaillé s'harmonise à des tuiles céramiques pour compléter tout décor.
- Sa base piédestal émaillée lui donne un cachet attrayant.
- Sa porte de verre céramique reste propre.

La logique du futur.

- Son système de combustion haute performance a été

- conçu pour produire de 30,000 BTU l'heure jusqu'à 58,000 BTU l'heure.
- Sa boîte à feu accomode des bûches de 19" de longueur.
- Ce poêle a été homologué par U.L.C.



KENT

15%
d'escompte

SPÉCIAL DE FÉVRIER

Sur tous les produits

SELKIRK
METALBESTOS

Charette & Frère Enr.

598, Principale
St-Donat

Tél.: 424-2414

L'UNIK-DISCO

du

BAR MONTAGNARD

VENDREDI, 1^{er} FÉVRIER

SOIRÉE RÉTRO

Prix "RÉTRO"

Entrée libre
aux clients costumés

CHEZ NOUS la température
est toujours "en haut de 0"
même en février

VENDREDI, 8 FÉVRIER

Soirée ASTRALE



"Les
VERSEAUX..."

C'est à
votre tour!

TOURNOI de HOCKEY
"Le Montagnard"

VENDREDI, 15 FÉVRIER

C'est la ST-VALENTIN

toute la soirée

Ce n'est pas un "philtre" d'amour
mais essayez quand même...!

Notre SPÉCIAL MIX
"Le Valentin"

2.00\$

au Centre Sportif de St-Donat

les 1, 2 et 3 mars 1985

VENDREDI, 22 FÉVRIER

PUNCH PARTY

de

21h00 à 22h00

Tous les jeudis soirs

**TOURNOI
de billard**

7h30



*C'est la RIGOLADE
DU PRÉSIDENT*

Dimanche
Heure JOYEUSE
21h00 à 23h00

514, rue Principale

St-Donat

Tél.: 424-2075



Les Laurentides, site du 5ème championnat canadien de para-ski

Informations supplémentaires:
Laval, Nelson Van Chesteing, 514-667-5100
Montréal, Jacques Beaulieu, 514-374-4700
Ottawa, Bill Knott, 613-749-0152

Suite aux succès remportés par l'Association des Parachutistes des Laurentides dans l'organisation des compétitions de para-ski depuis 1980, l'Association Canadienne de Parachutisme Sportif lui a confié le soin d'organiser la 5e édition du Championnat Canadien de Para-Ski qui se déroulera les 22, 23 et 24 février 1985 au Mont Saint-Sauveur dans les Laurentides.

Des compétiteurs en provenance de toutes les régions du Canada et même des États-Unis rivaliseront d'adresse afin de se disputer les honneurs du combiné au classement général et dans chacune des épreuves prévues au programme soient quatre rondes de précision d'atterrissage en parachute et deux manches de slalom géant en ski alpin.

Les membres de l'Association des Parachutistes des Laurentides n'ont pas ménagé leurs efforts depuis plusieurs mois afin de recréer une atmosphère de fête haute en couleur à l'occasion de cette compétition nationale. Multipliant les démarches auprès de divers organismes, média et commanditaires, les promoteurs du projet comptent ainsi attirer des milliers de spectateurs dans les Laurentides et en particulier dans la Vallée de Saint-Sauveur.

Louis Dufour, directeur de la station de ski Mont Saint-Sauveur, s'est dit heureux de l'expérience des années précédentes et a confié au directeur de son école de ski, Dean Booth, le soin d'organiser le slalom géant prévu au programme.

Plusieurs commerçants et compagnies de la région des Laurentides et de la région métropolitaine profitent de l'occasion pour faire connaître leur produit soit en réservant un espace publicitaire dans le programme dont 3000 exemplaires seront distribués gratuitement au public soit en affichant sur le site même de la compétition des banderolles géantes ou en annonçant leur produit en lettres géantes sur l'hélicoptère ou les parachutes des compétiteurs.

La Fédération Québécoise des Sports Aériens, associée depuis le début aux projets de l'APL contribue financièrement au projet en plus de fournir les services de secrétariat et d'imprimerie.

Un autre partenaire important, un nouveau venu sur la scène du parachutisme sportif, la compagnie Morspor mieux connue par la marque de ski qu'elle distribue au Canada, les ski ELAN, a déjà fait connaître son intention de s'associer au développement de cette discipline relativement nouvelle qu'est le para-ski et profitera du championnat canadien de para-ski pour mieux faire connaître ses produits.

Donc un événement à retenir pour les amateurs de sport "dans l'vent" où l'expression "plein air" prend tout son sens, le Championnat Canadien de Para-Ski du 22 au 24 février 1985 au Mont Saint-Sauveur.



LE COIN DE LA SANTÉ

Par Docteur Jean-Marc Hébert
C.L.S.C. Joli-Mont

L'INSOMNIE

Parmi vous qui peut se vanter d'avoir toujours bien dormi? En effet, il existe peu de gens qui n'ont jamais expérimenté une nuit blanche et souvent on est inquiet de la journée qui va suivre.

Pour ceux à qui cela arrive fréquemment, ne désespérez pas, de plus en plus de chercheurs s'intéressent à votre cas. De plus l'insomnie n'est pas une autre maladie du siècle; Baudelaire et Napoléon étaient deux insomniaques bien connus!

Il existe en fait trois grandes catégories d'insomniaques: ceux qui ont de la difficulté à s'endormir, ceux qui se réveillent fréquemment ou qui ne peuvent rester endormis et ceux qui se réveillent trop de bonne heure le matin. La plupart des gens font partie du 1er groupe et la cause fréquente est le stress. L'insomnie matinale est souvent reliée à des états dépressifs. Il faut distinguer de l'hyposomniaque: c'est une personne qui dort quatre, cinq ou six heures par nuit et qui est parfaitement en forme le matin.

Peu importe le type d'insomnie que vous avez, vous pouvez essayer ces quelques trucs:

- 1) Évitez tout stimulant dans la soirée, soit le café, le thé, le cola et même le chocolat; prenez plutôt un lait chaud ou encore une tisane à base de camomille et basilic.
- 2) N'utilisez votre lit que pour dormir ou encore pour faire l'amour, mais ne le transformez pas en fumoir, cafétéria ou cinéma!
- 3) Couchez-vous et levez-vous toujours aux mêmes heures, même si vous avez mal dormi. Ne faites pas de somme le jour, appliquez-vous plutôt à un travail ou un exercice physique.
- 4) Il est très important d'avoir un rituel de fin de soirée: toujours à la même heure, et dans l'ordre, passer du salon à la chambre à coucher, se déshabiller, aller faire sa toilette, s'étendre sur le lit et lire 10 pages d'un livre pas trop passionnant et enfin éteindre la lumière.
- 5) Enfin il est primordial de se détendre. Comment? Par la relaxation. On recommande particulièrement des exercices de relaxation (qu'on peut apprendre dans un cours mais aussi disponible sur disque et cassette). On recommande aussi le yoga, la musique subliminale (CIME FM à 23h) et même l'acupuncture.

Si avec ces moyens relativement simples vous éprouvez toujours des difficultés avec votre sommeil, vous devriez consulter votre médecin. En effet il existe des causes physiques que l'on peut traiter: maladies pulmonaires, cardiaques et neurologiques ainsi que psychiatriques.

Votre médecin pourra vous prescrire des pilules pour dormir si le manque de sommeil vous empêche de fonctionner, par contre ce ne sont pas des pilules miracles: le sommeil est plus lourd et le cycle naturel des rêves est perturbé. De plus ils deviennent moins efficaces avec le temps et on ne peut plus s'en passer que très difficilement.

Le mois prochain: Les maux de tête.

N.B.: N'oubliez pas que la vaccination des jeunes enfants se fera maintenant le 1er mercredi de chaque mois entre 9h30 et 10h30 le matin à l'Hôtel de Ville.

Seulement chez votre marchand Shell de St-Donat



MÉCANIQUE L.P.G. INC.
176 rue Principale,
St-Donat, Qc. J0T 2C0
Tél.: 424-2493

VERRE GRATUIT



Complétez au cours des prochaines semaines un ensemble de verres Luminarc de haute qualité. Pour vous plaire, 3 grandeurs au choix. Obtenez un joli verre gratuit en échange de deux (2) bons-prime*.

*Un bon-prime par plein d'essence (min. 25 L). Cette offre est valide jusqu'à épuisement des stocks.

OFFRE DE LANCEMENT

Procurez-vous dès aujourd'hui votre premier verre gratuit.

Faites le plein et présentez ce bon-prime offert par votre détaillant Shell.



BON-PRIME OFFRE DE LANCEMENT

Un verre GRATUIT au choix avec un plein d'essence (min. 25 L). Un seul bon-prime par client.

ÉCHANGEABLE SEULEMENT CHEZ
MÉCANIQUE L. P. G. INC.
Débutant le 9 février 1985

176 rue Principale
St-Donat, Qc. J0T 2C0
Tél.: 424-2493

Ce bon ne peut être combiné à d'autres offres ou bons-prime.
Valeur marchande du coupon: 1/20¢ *Quantité limitée



VOLS DIRECTS de MONTRÉAL & TORONTO le samedi avec OLYMPIC AIRWAYS

(à compter du 6 avril jusqu'au 26 octobre 1985)

TOUT UN CHOIX 8 circuits
Séjour - Îles grecques - Croisières
Corfu, Heraklion, Mykonos, Rhodes ou Santorin
Croisières en caïque

Une gamme de prix, de styles de vacances et d'hôtels pour tous les goûts!

DES FORMULES TOUT COMPRIS

Exemple: le circuit Classique Athènes plus 2 îles au choix transport aérien compris au départ de Montréal ou de Toronto à partir de **1399 \$** par personne (en chambre occupée par deux personnes)

DÉPENDEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC
METRO NORD AGENCE DE VOYAGE
METRO NORTH TRAVEL AGENCY

52, rue Saint-Vincent Ste-Agathe-des-Monts

Saint-Donat: (819) 424-3176 (après 17 heures)
Montréal: (514) 848-7175
Ste-Agathe-des-Monts: (819) 326-6838

Nouvelles du centre sportif

NOUVELLES DU CENTRE SPORTIF

Horaire régulier du samedi:

10h00 à 10h55: Hockey libre pour les enfants de 6 à 12 ans

* grille et casque obligatoire

11h05 à 12h00: Hockey libre pour les 13 ans et plus

* grille obligatoire pour les 13 à 18 ans
casque obligatoire pour tous

13h00 à 16h45: Patinage libre

17h00 à 17h55: Disponible pour location

18h00 à 18h55: Patinage libre

19h05 à 19h55: La patinoire de l'aréna est mise à la disposition des associations de lacs de St-Donat.

20h00 à 20h05: Disponible pour location

Durant les heures d'ouverture de l'aréna (semaine et fin de semaine), une patinoire extérieure dotée d'éclairage et système sonore est mise à la disposition du grand public.

ADMISSION: .75 enfants

1.75 adultes

* le samedi seulement, pour la patinoire intérieure et extérieure.

Activités spéciales

SAMEDI LE 16 FÉVRIER, l'horaire régulier du Centre Sportif sera suspendu pour faire place à la programmation de la Bourrasque au village.

La fin de semaine du 1 - 2 - 3 MARS, il y aura un tournoi de hockey à pied et hockey contact, l'horaire sera alors modifié comme suit:

Activités régulières suspendues et l'horaire des joutes sera:

Vendredi 1er mars: 19h30 à 22h25

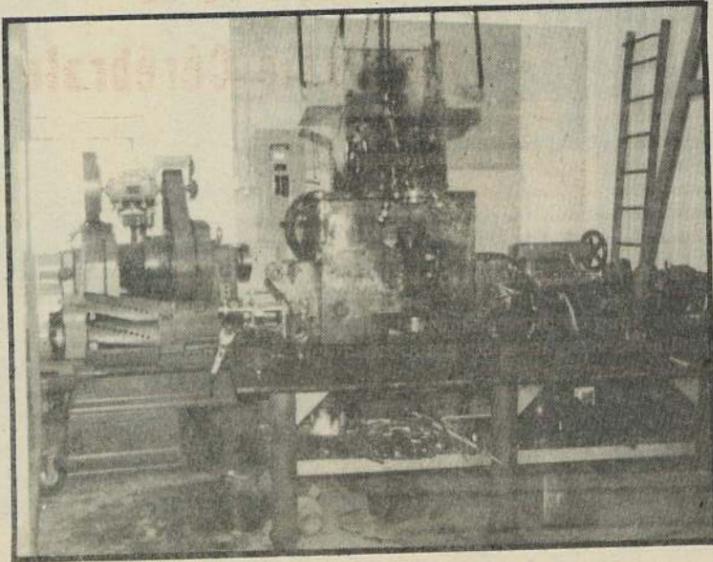
Samedi 2 mars: 10h00 à 24h00

Dimanche 3 mars: 13h00 à 17h25

COMMUNIQUÉ

Le Service Loisir et Culture est à la recherche d'une personne ressource pouvant superviser et diriger un groupe vocal adulte (chorale). Les personnes intéressées sont priées de communiquer avec le Service auprès de Johanne Roy à 424-2866, sur les heures de bureau. MERCI

ATTENTION contracteurs en machinerie lourde



Fiez-vous à NORMAND GRATTON INC. pour les travaux de qualité et une réparation faite par des experts. Nous possédons 20 ans d'expérience dans le domaine de la réparation générale et dans la machinerie lourde. Nous avons l'équipement pour reconditionner les pièces usées sur machinerie lourde et autres, tel que: tournage des portées d'axe (sleaves), de tiges, chevilles, (pins), (trepées ou durcies)

Le printemps s'en vient...soyez prêts.

Normand Gratton inc.

Atelier d'usinage
Fabrication - réparation

• SOUDURE •

Bur: 424-3512

Rés: 424-7024

1084, Principale

St-Donat (Qué.) J0T 2C0

AVIS IMPORTANT

L'Association des Personnes Handicapées du Secteur Joli-Mont vous rappelle que l'Association de la Paralyse Cérébrale du Québec a fermé son bureau de zone à Joliette depuis plusieurs mois déjà et que suite à cette annonce les personnes atteintes de Paralyse Cérébrale de notre région ne reçoivent à peu près plus de services de ce même organisme.

Aussi devant cet état de fait, l'Association des Personnes Handicapées du Secteur Joli-Mont a décidé d'offrir une alternative à tous ceux et celles pour qui "Donner" c'est plus important que de voir son nom apparaître à la télévision lors du téléthon du 2 et 3 février prochain.

Ainsi donc pour les gens que ça intéresserait nous sommes prêts à recueillir gratuitement vos dons dans la semaine suivant le Téléthon. Vous n'avez

qu'à composer le 834-5434 et soyez assurés que l'ensemble des argents ainsi ramassés servira entièrement aux Personnes atteintes de Paralyse Cérébrale de notre territoire. Tout sera géré d'une façon benévole et ne nécessitera donc pas des frais d'administration (ou de salaires) pouvant atteindre 75-80-85% comme c'est souvent le cas au niveau de ce chapitre.

L'argent servira entièrement à rémunérer des transports accompagnement, des visites d'amitié, des participations à certaines activités de loisir etc...

C'est donc une chance unique pour que votre don serve entièrement aux gens concernés.

Les Services aux Paralysés Cérébraux même dans la région de Lanaudière. Moi j'y ai toujours cru.

Société Alzheimer

La Société Alzheimer des Laurentides inc. lance sa campagne de recrutement de nouveaux membres. Depuis son incorporation, soit en janvier 1983, elle compte à son effectif 148 membres actifs. Nous en sommes très satisfaits en si peu d'années, puisque ce fut un travail de pionnier dans la région des Laurentides.

La maladie d'Alzheimer était peu connue. On n'avait qu'une appellation à l'époque "Sénéilité", sans plus d'information, ni support aux familles. Nous invitons donc toutes les personnes sensibilisées à la cause, à se joindre à nous. Il suffit de compléter le rectangle ci-dessous, nous le retourner en y joignant la modeste somme de 10.00\$ membre individuel, ou 100.00\$ membre à vie, en chèque ou mandat poste. Un reçu officiel et une carte de membre vous seront retournés.

Françoise Pelletier L., présidente

Société Alzheimer des Laurentides Inc.
9, rue du Vallon
Sainte-Agathe Sud, Qué.
J8C 3C3
(819) 326-1025

Nom _____

Adresse _____

No téléphone _____

10.00\$ membre individuel
100.00\$ membre à vie.

Conférence de la Société Alzheimer des Laurentides inc.

Toute la population des Laurentides est cordialement invitée à une conférence intitulée:

LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LE VIEILLISSEMENT NORMAL

Par: le Dr Denis Gaudreau
Institut National de Recherche Scientifique (Santé)

Où: Salle de conférence du
Manoir de la Pointe Bleue
428, boul. Baron Empain
Ste-Marguerite du Lac Masson
(sortie 69 autoroute des Laurentides,
route 370 jusqu'au village de Ste-Marguerite)

Quand: Mardi le 19 février 1985 à 20h.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Françoise Pelletier L., présidente
Société Alzheimer des Laurentides Inc.
9, rue du Vallon, Ste-Agathe Sud, J8C 3C3
(819) 326-1025

☀ BRUNCH ☀ BRUNCH ☀ BRUNCH ☀

Ensoleillez votre journée!

Au magnifique chalet du Golf TOUS LES DIMANCHES
nous vous offrons un BUFFET-BRUNCH à volonté
dans une atmosphère chaleureuse.

15 choix et plus
de 11.00 à 14.00 heures
\$7.95/pers. enfant (12 ans et moins) 1/2 prix

Club de Golf St-Donat
424-2658
92, ROUTE 329.

CHRONIQUE SUR L'ACUPUNCTURE

Quelle est la clientèle du Médecin Acupuncteur?



Il s'efface le temps où l'acupuncteur est considéré comme une espèce de sorcier plus ou moins mystérieux à qui l'on attribuait quelques pouvoirs obscurs. Ils venaient chez lui, tous les refoulés de la médecine, ces gens qui croyaient trouver là au remède surnaturel, une magie.

Depuis 20 ans seulement, les résultats obtenus propagés de bouche à oreille, les rapports sur les interventions chirurgicales sans analgésie acupuncturale, l'impact psychologique des traitements de désintoxication contre la tabagisme ont fait entrevoir au grand public l'existence d'une acupuncteur plus

sérieuse et pouvant être considérée comme un moyen thérapeutique nouveau.

"L'acupuncteur fait partie de la grande famille des Médecines dites Douces."

Les gens qui se rendent chez l'acupuncteur comme chez tous les praticiens de médecine douce d'ailleurs doivent avoir comme préoccupation première ceci: "Ma santé je me la fais moi-même" et l'acupuncteur n'intervient que pour corriger les écarts que nous faisons régulièrement, trop souvent hélas! Contre les lois de la nature.

L'opinion du corps médical a lentement

progressé sur ce sujet. Depuis la nette hostilité des années 70 elle a évolué; de charlatanisme elle est passée au scepticisme pour arriver aujourd'hui à la curiosité. Actuellement de nombreux professionnels de la santé retournent aux études et pratique l'acupuncteur eux-mêmes.

Les médecins ne discutent plus le fait que l'acupuncteur représente une nouvelle approche du malade et de la maladie. Aussi la clientèle de l'acupuncteur s'élargit considérablement en même temps que se multiplient les nouveaux diplômés.

Seuls les succès thé-

rapeutiques, la réputation et peu à peu la pénétration de l'acupuncteur dans les milieux scientifiques officiels (avec les recherches que cela implique) arriveront dans les années prochaines, à la faire admettre de tous comme une discipline médicale à part entière, aux bénéfices de la population.

"Être en Santé est beaucoup plus que de ne pas être malade". Ce sont ces gens qui se prennent en main que l'acupuncteur aime recevoir dans sa salle de traitement!...

À suivre... Pierre Viau diplômé en acupuncteur.

Des milliers de personnes auront recours aux services dispendieux des escompteurs d'impôt

St-Jérôme, le 4 février 1985 - Cette année encore, plusieurs milliers de contribuables, parmi les moins fortunés, se résigneront à dépenser une partie de leur argent au profit des agences spécialisées dans les rapports d'impôt. On sait, en effet, que dans leur impatience d'empocher leur remboursement, certaines personnes abandonnent jusqu'à 15% du montant aux agences, en retour du versement immédiat des sommes dues par le gouvernement fédéral. Rappelons que cette formule d'achat de remboursements d'impôt est permise par Ottawa mais interdite par le gouvernement du Québec.

L'Office de la protection du consommateur, alerté par des groupes d'action sociale sur ce problème annuel, croit qu'il est possible d'éviter ces coûteuses dépenses. Les clientèles les plus visées sont, de l'aveu même d'une importante agence privée, les bénéficiaires de l'aide sociale qui ont des enfants, les chômeurs et les travailleurs à faible revenu.

Avant de transiger avec les escompteurs d'impôt, le contribuable doit d'abord se poser deux questions:

- dans quelle mesure ne peut-il pas attendre les quelques semaines de délai nécessaires pour le remboursement d'impôt?

- son besoin pressant d'argent justifie-t-il de renoncer à 15 dollars sur chaque centaine de dollars de remboursement?

Par exemple, une contribuable dont l'unique retour d'impôt fédéral serait le crédit de 367\$ alloué pour un enfant verrait ce montant amputé de 55\$ si elle décidait de vendre son retour à un escompteur. Elle devrait donc se contenter de 312\$. De même, un remboursement attendu de 1 000\$ ne serait plus que de 850\$ si on soustrait les frais de 150\$ de l'escompteur.

Pourquoi payer?

Le recours aux services d'agences spécialisées, qu'il faut évidemment payer, n'est pas toujours nécessaire, au contraire. Il existe, en effet, certains organismes dont le ministère du Revenu du Québec (adressez-vous à l'un des bureaux permanents le plus près de chez vous ou téléphonez sans frais en demandant Zenith Revenu Québec) et celui de Revenu Canada (composez sans frais 1-800-463-4421) qui renseignent gratuitement les contribuables en vue de les aider à remplir leur déclaration de revenus.

Besoin d'argent?

La période de déclaration d'impôt coïncide avec le temps de l'année où le besoin d'argent se fait souvent le plus sentir: la période des Fêtes a été ruineuse, les coûts de chauffage et d'électricité sont particulièrement élevés, les taxes foncières doivent être payées, dans le cas de ceux qui sont propriétaires.

Il est donc normal que plusieurs personnes soient tentées de se priver d'une partie importante de leur retour d'impôt fédéral, pour pouvoir jouir plus vite des 85% restants. Il semble pourtant, selon certains porte-parole de groupes d'action sociale, que si le besoin d'argent est pressant, certaines institutions financières, les caisses populaires et des services populaires budgétaires acceptent de prêter à court terme de petits montants d'argent, permettant à ceux qui en ont vraiment besoin, d'être dépannés.

Pour résumer, quelques coups de téléphone et certaines démarches facilement réalisables pourraient représenter pour plusieurs milliers de personnes une économie appréciable.

Jean-Jacques Marchand
Représentant régional
Tél.: 514-432-3694

Nous avons ré-inventé la cheminée pour votre bien-être.

La Sentinel



Modèle CF
La cheminée pour poêle à bois

Homologuée par ULC standard S-629 M pour supporter des températures de 1150°C (2100°F).

La Sentinel®, la compagne idéale pour le Vagabond ou le Troubadour, bat la marche avec un nouveau système de cheminée plus sûr pour les poêles à bois... un système qui enlève toutes inquiétudes envers les feux de cheminée.

Spécial de février

Sur tous les produits

SELKIRK METALBESTOS

Charette & Frère Enr.

598, rue Principale St-Donat Tél.: 424-2414

15%
d'escompte



CHEVALIERS DE COLOMB

Téléthon de la Paralyse Cérébrale

Comme par les années passées, le magasin Sears du Carrefour du Nord s'occupera du Téléthon de la Paralyse Cérébrale pour la levée de fonds dans les Laurentides, avec l'aide des Chevaliers de Colomb des Laurentides sous la Présidence d'honneur de M. Paul-André Forget. Cette année M. Drouin, gérant en gestion du magasin Sears, qui est responsable du Téléthon fera vingt-quatre heures(24). Il y aura plusieurs activités au cours de ces heures.

De plus, il y aura d'autres organismes qui se joindront à nous pour ce Téléthon dont le Studio de Danse Diane de Ste-Sophie qui organisera des spectacles de danse pendant ce 24 heures aux profits de la levée de fonds. Je souhaite bonne chance à tous nos participants.

Pendant ce Téléthon les numéros de téléphone à composer sont les suivants, pour faire parvenir vos dons.
Le magasin Sears de St-Jérôme: 432-2110 - 430-9980
Chevaliers de Colomb de St-Donat: 424-1650 - 2218

Hugues Vaudry,
Président du Comité organisateur



Lachapelle Ltée



442, RUE PRINCIPALE
ST-DONAT

320 AVENUE DU LAC
SAINT-DONAT

TEL.: 424-2593

Maria-Angé

FINE CUISINE

POUR LA ST-VALENTIN

JEUDI SOIR, 14 FÉVRIER
\$19⁹⁵ TABLE D'HÔTE
Pour réservations: 424-1342
LA MOTONEIGE


Ces temps-ci, le monde de la motoneige est bourdonnant d'activités. Malgré le peu de neige au sol, les sentiers sont en excellent état, grâce au travail inlassable de nombreux bénévoles et de notre chauffeur du Skidozer. Ceci n'est pas seulement vrai pour St-Donat, mais pour toutes les Laurentides, les parcs, la région de Lanaudière. Comme on dit souvent, ça roule en grand.

Les clubs organisent des activités partout. Les 19 et 20 janvier, c'était St-Adolphe. Les 26 et 27 c'était les fameuses 32 heures de Spaghetti de Val-David, où nous nous sommes rendus, comme l'an dernier d'ailleurs. Comme l'an dernier aussi, nous avons attendu longtemps avant de pouvoir manger, assez longtemps en tout cas pour décider de revenir manger à St-Donat. Notre reine et secrétaire, Nathaly Dupuis, était du groupe; elle en aura certainement pour deux semaines au moins à nous parler du froid de ce samedi soir de janvier 1985.

Ce périple à Val-David constituait notre première randonnée du samedi soir. Voici l'horaire des randonnées à venir en février:

Le 9 février: Lac Georges (Spaghetti) - départ à 17h30 du Restaurant du Coin
Le 16 février: Lac de la Montagne Noire (Repas Canadien) - départ à 17h30 de Pagé (St-Donat) Sport
Le 23 février: Tour du Lac Ouareau - départ à 17h30 du Restaurant du Coin

En plus de ces randonnées, nous ferons les randonnées habituelles du mercredi. L'une d'elles sera à souligner et à suivre: le 20 février sera consacré à la Randonnée du Maire. Nous ferons alors le tour du Lac Ouareau, avec arrêts chez nos amis commanditaires, il va sans dire. Le tout sera agrémenté d'un repas au Relais Point de Vue, préparé par le Restaurant du Coin, au profit du Club Motoneige St-Donat Inc. Les billets seront en vente bientôt; nous vous attendons nombreux.

Tel que mentionné dans le tableau des randonnées du samedi soir, le 23 février nous ferons aussi le tour du lac Ouareau, mais cette fois pour se rendre à l'Auberge 125 Nord, qui organise les 23 et 24 un 32 heures Spaghetti, au profit encore du Club de motoneige. Cette activité commencera à 12h le samedi et se terminera à 20h le dimanche soir. Encore une fois, il faudrait s'y rendre en grand nombre.

Finalement il ne faudrait pas oublier de réserver la soirée du 30 mars prochain, pour la soirée du Couronnement de notre reine. D'ici là encouragez-les dans la vente de leurs billets de tirage, encore au profit du club. Nos duchesses sont Nathaly Dupuis, de la cuillère à Pot, Caroline Aumont, du Camp Ville-Marie, Lucie Maisonneuve, commanditée par le dépanneur Marthe Raymond, et Nathalie Leclerc, commanditée par l'Hôtel du Lac Croche.

Le mois de février sera aussi le mois de la Patrouille. Les sentiers de St-Donat seront patrouillés régulièrement et les barrages seront nombreux. Il deviendra donc très important d'être muni de sa carte de membre. En parlant de patrouille, il m'a été rapporté qu'il se faisait du vandalisme au niveau de la signalisation.

Qu'il s'agisse de panneaux publicitaires ou de panneaux directionnels, ou encore pire de signaux d'arrêt, les altérer ou les déplacer constitue un acte criminel. Si jamais quelqu'un est pris, les officiers du club seront intransigeants et des poursuites seront intentées.

D'ici au mois prochain, achetez votre carte de membre, encouragez vos duchesses et faites de bonnes randonnées.

À bientôt,
 Michel Vaillancourt



"VINS ET FROMAGES" du 29 déc. 1984

Remerciements

Bouffe à FRED
 Boulangerie ST-DONAT Inc.
 CRÉATIONS 2000 (tire-botte)
 Dépanneur RAYMOND Enr.
 SERVI-PRO

A.P. THERRIEN Inc.
 Vins BRIGHTS Ltée
 Vins CORELLI Inc.
 Vins PROVISIONS St-Félix

Grâce à la collaboration de ces COMMANDITAIRES la dégustation de "VINS et FROMAGES" du 29 décembre 1985 organisée par le Comité des Loisirs fut un SUCCES.

Plus de 88 personnes (nos membres et leur famille) ont répondu à notre nouvelle activité du temps des fêtes. Cette soirée a aussi permis à nos gens d'être informés sur nos prochaines activités.

Nous vous remercions TOUS d'avoir contribué à faire de notre soirée un GRAND SUCCES.

Comité des Loisirs



Les responsables du comité des Loisirs, au centre Murielle LAMBERT directrice, à gauche Louise GAGNON à droite Marthe RAYMOND absents sur cette photo Claude LEWIS, Richard LAMOTHE et Marcel ROBERT.



Un bref aperçu du service préparé par le personnel de l'Auberge VILLE-MARIE, Caroline AUMONT et le cuisinier Michel McNICHOLL.

C'EST LE TEMPS DES SUCRES

Cette Tradition
 bien de chez-nous
 Il ne faut pas l'oublier!

Notre saison 85
 débutera bientôt

N'attendez pas!
 Réservez
 maintenant



Prix spéciaux sur semaine
 pour les groupes 40 personnes
 et plus

CABANE À SUCRE Chez Sébastien

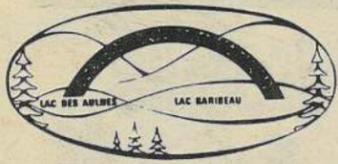
8411 Route 125

CHERTSEY

Tél.: 1-514-882-2481 rés.

Tél.: 1-514-882-3561 bur.

Mario et Lise Riopel



Pourquoi une association?

À cette époque de l'année, nous croyons opportun de faire connaître la fonction et l'utilité de maintenir et de renforcer l'association des propriétaires de nos lacs.

1) C'est le moyen par excellence de se rencontrer et de se mieux connaître mutuellement: d'abord à l'occasion du souper annuel d'ouverture de la saison estivale, en vigueur depuis 2 ans et ensuite à la réunion générale à la fin de la même saison.

2) A même chaque cotisation payée, nous payons un abonnement d'un an au journal local "Altitude 1350" qu'en plus de vous informer des nouvelles locales, publié à chaque numéro un communiqué de votre association comme celui-ci.

3) Notre association est des plus active à l'inter-association, qui regroupe toutes les associations des propriétaires de St-Donat, là où les décisions d'intérêt général sont soumises, discutées et analysées à leur valeur puis acheminées aux autorités concernées.

4) A même chaque cotisation payée, nous payons un abonnement d'un an au journal local "Altitude 1350" qu'en plus de vous informer des nouvelles locales, publié à chaque numéro un communiqué de votre association comme celui-ci.

Voilà quelques-unes des grandes lignes qui justifient la raison d'être de votre association. Supportez-la.

De plus en plus de gens chauffent le chalet par poêle au bois. Nous soulignons qu'il faut être très prudent par exemple faire le ramonage de la cheminée tous les deux mois, dépendant de l'usage et de la fréquence de chacun, car un incendie est vite arrivé et cause des dommages indescriptibles.

À la prochaine,
Willie Dubois, président
P.S.: Merci à tous ceux qui ont déjà fait parvenir leur contribution.

CLUB OPTIMISTE DE ST-DONAT Calendrier des activités pour les prochains mois

Le Club Optimiste qui oeuvre continuellement dans notre milieu vous informe des activités qui se dérouleront tout au long de l'année 1985.

Le 16 février: Dîner CHAMPÊTRE aux "HOT-DOGS" dans le cadre de la Bourrasque au Village. **Endroit:** Stationnement de l'église.

Le 20 février: Soirée des "PAST PRÉSIDENTS" du club au Restaurant "Les Alizés".

Le 9 mars: Dégustation VIN ET FROMAGE. Billets vendus à l'avance. Une dégustation à ne pas manquer.

En avril: Soirée à "BLUE BONNETS". Date à déterminer.

En mai: TIRAGE du 4000\$. Date à déterminer.

En juillet: COLLECTE DE SANG, au Centre Sportif.

En septembre: 1er souper, début de saison 85/86

En octobre: La "Passation" des pouvoirs.

En novembre: Soirée du "Past président".

En décembre: Dépouillement de l'Arbre de Noël.

A noter que les soupers hebdomadaires ont lieu le mercredi soir et que l'assemblée mensuelle se tient le 3e mercredi de chaque mois.

Chers amis conservez ce calendrier et inscrivez dès maintenant ces événements dans votre agenda...le club ne s'en portera que mieux.

Michel McNicholl, président

Attention les jeunes de 6 à 12 ans!

Le Club Optimiste de St-Donat fait appel à votre participation pour trouver un nom au PARC OPTIMISTE situé rue Allard, à côté de l'Hôtel de Ville.

Ce concours est ouvert à tous les jeunes de 6 à 12 ans du 1er février au 20 février 1985.

Laissez aller votre imagination et mallez le coupon ci-joint avant le 20 février 1985. Des surprises seront distribuées aux participants et à l'heureux gagnant.

Coupon de PARTICIPATION
"Concours "TROUVER UN NOM..."
au Pac Optimiste



Je vous suggère.....

Je suis.....

Adresse.....

Âge:.....

Mallez à: Club OPTIMISTE ST-DONAT
C.P. 523,
St-Donat-Montcalm, Qué.
J0T 2C0

Projet de loi sur les élections et les référendums dans les municipalités: Principaux changements proposés

La version préliminaire du projet de loi sur les élections et les référendums dans les municipalités contient près de 900 articles. Ce projet de loi regroupe et révisé des dispositions contenues dans au moins cinq (5) lois générales et deux chartes particulières.

Le projet de loi traite donc de l'ensemble du régime électoral et du processus référendaire dans les municipalités depuis la constitution des districts électoraux jusqu'à la tenue des scrutins, la périodicité des élections, le personnel électoral, la confection des listes, la qualité d'électeur, la constitution et le financement des partis politiques, les dépenses électorales, la procédure d'enregistrement préférendaire, etc.

LES DISTRICTS ÉLECTORAUX

Il y a lieu d'uniformiser la procédure de formation des districts électoraux sans obliger les municipalités de 20 000 habitants et moins à diviser leur territoire de cette façon. Cependant, lorsqu'une petite municipalité choisira de le faire, elle devra, comme les autres, rechercher un certain équilibre de représentation des citoyens, l'homogénéité des districts et la participation des citoyens à la délimitation de ces districts, selon la version préliminaire du projet de loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

LA PÉRIODICITÉ DES ÉLECTIONS

Une orientation claire: la tenue d'élections aux quatre(4) ans, le premier dimanche de novembre, pour l'ensemble des membres du conseil.

Le ministre Alain Marcoux veut assurer par là des économies pour les municipalités et surtout favoriser une plus grande participation des citoyens en accentuant l'enjeu du scrutin; les élections rotatives ne rejoignent pas ces objectifs.

LA QUALITÉ D'ÉLECTEUR ET DE CANDIDAT

Des critères uniformes pour toutes les municipalités: personne physique majeure, citoyenneté canadienne, domiciliée dans la municipalité depuis douze (12) mois aurait la qualité d'électeur et pourrait se porter candidat.

Une personne non résidente inscrite au rôle d'évaluation foncière comme propriétaire ou au rôle de valeur locative comme occupant de place d'affaires depuis au moins douze (12) mois aurait aussi la qualité d'électeur, mais non la possibilité de se porter candidat.

RÉFÉRENDUMS

Des modifications significatives sont proposées:

- abolition du vote des personnes morales;
- adoption du vote universel - un cens référendaire identique au cens électoral avec les adaptations relativement aux zones et secteurs visés.

"Si une personne est apte à choisir les dirigeants de sa municipalité lors des élections, elle devrait être apte à se prononcer sur les actes qu'ils posent au cours de leur mandat", spécifiait monsieur Marcoux.

Le ministre des Affaires municipales a précisé que la nouvelle législation permettra notamment aux locataires de participer au processus référendaire à l'égard d'un règlement d'emprunt. De même, les personnes domiciliées non propriétaires qui, bien souvent participent activement à la vie économique, sociale et culturelle d'une municipalité, pourront voter lors des référendums. La situation actuelle, où seuls les propriétaires participent au processus référendaire dans les municipalités est particulièrement inéquitable pour les femmes qui, très souvent ne sont pas légalement propriétaires de leur résidence même si elles en sont copropriétaires de fait.

LES ÉQUIPES ET LES PARTIS

Il y a lieu de valider la pratique de la formation d'équipes de candidats pour les municipalités de 20 000 habitants et moins. En effet, le nom de l'équipe sera inscrit sur le bulletin de vote.

LES INÉLIGIBILITÉS

Le projet de loi prévoit des assouplissements en vue de permettre la candidature de fonctionnaires municipaux, gouvernementaux ou paragouvernementaux (excluant les cadres du ministère des Affaires municipales et des organismes affectés aux affaires municipales).

Également, le projet de loi veut assouplir la règle prohibant les contrats et les conflits d'intérêts impliquant une municipalité et un membre de son conseil et s'inspirer des mesures qu'a adoptées le gouvernement de l'Ontario à ce chapitre. En vertu de la loi Ontarienne, les membres du Conseil doivent déclarer leurs intérêts et s'abstenir de participer aux délibérations, de voter ou de tenter d'influencer le vote sur une question discutée au conseil et sur laquelle le membre a un intérêt. Ce n'est que s'il manque sciemment à ces obligations que le membre du conseil devient inhabile à exercer sa charge.

LE FINANCEMENT ÉLECTORAL

Les dispositions législatives qui régissent le financement électoral sont en vigueur depuis 1978; il y a donc lieu de relever les seuils et les limites permises quant au montant maximum des contributions qui peuvent être souscrites à un parti politique et au montant maximum des dépenses qui peuvent être effectuées pendant une campagne électorale.

D'autre part, le ministre recommande d'accorder à l'auteur d'une contribution un privilège fiscal comparable à celui qui est reconnu aux personnes qui souscrivent à un parti politique provincial ou fédéral.

De nombreuses autres modifications sont apportées au régime électoral municipal dans la version préliminaire du projet de loi qui était rendue publique aujourd'hui par le ministre des Affaires municipales, député de Rimouski, Alain Marcoux.

Les municipalités, les unions et les organismes municipaux auront à faire part dans les prochaines semaines de leurs réactions et commentaires vis-à-vis cette refonte des lois électorales municipales.

Danielle Lepage
Attachée de presse
Cabinet du ministre des Affaires municipales
Tél.: (418) 643-2050

Québec, le 17 janvier 1985

Tout un plaisir
d'être en
forme



Kino-Québec



L'ÉPARGNE RETRAITE...!

C'est le temps
d'y penser...!

la caisse d'établissement de laouidière

Nos services:

- * Épargne
- * Prêt
- * Courtage Immobilier
- * Évaluation foncière

Service personnalisé:

EDDY DUPUIS
Conseiller en épargne
SAINT-DONAT
Tél.: (819) 424-5424



RC
Vidéo enr.

324, rue Principale,
(voisin de Marie-Soleil)
Saint-Donat

Bienvenue
à tous.

Réjean Cyr,
prop.

HEURES D'OUVERTURE

lundi	}	10h à 20h
mardi		
mercredi		
jeudi	}	10h à 21h
vendredi		
samedi		
dimanche		

Évitez...le pelletage...!
Mettez votre auto à l'abri...et
VOYEZ
JEAN-GUY HOULE
Auvents de tout modèle
Commercial ** résidentiel
Patio, gazébo, parasol, toile de bateau
SERVICE À DOMICILE,
Rapide et courtois
591, chemin St-Guillaume
Saint-Donat
Rés.: St-Hubert, Qué.
Tél.: 424-1864
Tél.: (514) 656-2539

Des journalistes vous visitent!

Le 24 janvier dernier, dans le cadre d'une tournée de promotion "Rendez-Vous Québec '85" organisée par le Ministère de l'Industrie, du Commerce et du Tourisme, nous recevions près de 20 "skieurs très spéciaux". Ce groupe était composé de journalistes, présidents de clubs de ski et grossistes en voyage qui venaient des Etats-Unis, de l'Ontario et de Nouvelle-Ecosse. Les objectifs premiers de cette tournée étaient de faire connaître notre infrastructure touristique et faire visiter les centres de ski des différentes régions du Québec.

Grâce à la bonne collaboration de Robert Church du Mont La Réserve et Marcel Gauthier du Mont-Garceau, nos visiteurs ont pu profiter de leur courte visite en skiant tout l'après-midi aux deux centres de ski. Un cocktail leur était offert au Bar du Mont-Garceau et la journée s'est terminée dans l'atmosphère intime du Restaurant Chez Marie-Ange.

Au nom de la Chambre de commerce de Saint-Donat j'aimerais remercier les deux centres de ski et leurs représentants, le Restaurant Chez Marie-Ange et les deux motels La Cuillère à Pot et Le Fleuron pour leur merveilleux accueil.

J'aimerais également souligner une tournée similaire effectuée le 9 janvier dernier dans le but de promouvoir, cette fois, la motoneige. A cette occasion, nos visiteurs représentant différents journaux et magazines américains, canadiens et français et plusieurs clubs de motoneige ont reçu un accueil des plus chaleureux de la part de Monsieur Denis Lamarche et Monsieur Gaëtan Aubin de "La Cuillère à Pot". Différents intervenants de Saint-Donat avaient également été invités afin de promouvoir notre municipalité. Encore une fois, merci à tous.

LISSETTE CYR pour la Chambre de Commerce de Saint-Donat



Ce groupe sympathique de journalistes n'avaient que des éloges sur la réception à Saint-Donat.



Marie-Claude et Raymond étaient dans la cuisine... mais, pour remplir les assiettes seulement...!



En dégustant un délicieux repas Chez Marie-Ange, nos journalistes ont récupéré leurs forces perdues durant leur journée de ski au Mont La Réserve et Mont-Garceau.



Pas un S.O.S....

mais un APPEL...!

Le Comité de la Bibliothèque Municipale sollicite en premier lieu vos dons de volumes de toutes catégories, et deuxièmement, des sacs de polythène de toutes sortes et toutes grandeurs (sacs de magasinage) pour la protection des livres durant le transport.

Vos dons seront accueillis avec reconnaissance

aux heures d'ouverture de la bibliothèque: le mercredi de 12h à 16h et de 19h à 21h, le vendredi de 19h à 21h et le samedi de 14h à 16h.

Votre geste spontané aura une double portée, en plus de soutenir votre bibliothèque dont le budget est limité, vous deviendrez un "recycleur" actif dans votre communauté.

SERVICE D'EXPERTS CONSEILS

À ST-DONAT

La firme Pierre Nadon et Associés Consultants inc. offre depuis janvier 1985 un service régulier d'experts conseils à St-Donat.

Pierre Nadon et Associés offrent un service d'ingénierie, de gestion de construction et de gestion de projet. Les domaines traitant d'environnement aux niveaux résidentiel, commercial, industriel et public, de construction de bâtiments et d'ouvrages civils, de génie municipal, d'hydraulique et de voirie y sont couverts. Les services offerts vont de la consultation à l'expertise détaillée, de la planification d'un projet à la réalisation complète de plans et devis, de la surveillance de chantier à la gestion de construction et/ou de projets de toutes envergures.

La firme offre l'expérience et le dynamisme de son personnel, membre en règle des associations et ordres professionnels des champs d'activités concernés.

Pierre Nadon et Associés sont situés au 519 de la rue Principale à St-Donat, soit aux bureaux de l'arpenteur-géomètre Alain Clec'h. Ils ont également un bureau sur l'Île de Montréal à Outremont, où l'on peut les rejoindre en tout temps directement ou via le bureau de St-Donat.

Pierre Nadon et Associés Consultants inc.

519, rue Principale
St-Donat, Québec
JOT 2CO
Tél.: (819) 424-2815

1280, rue Bernard ouest
suite 9, Outremont,
Québec, H2V 1V9
Tél.: (514) 274-2078



Suzuki, ça fait du chemin!

SUZUKI 4x4

*Frais de transport, de préparation à la route et taxes locales en sus. Le concessionnaire peut vendre à un prix inférieur.

Jean-Marie Guénette
Rés.: 424-2711 (St-Donat)

(819) 322-3950

LACROIX SUZUKI

1004, Route 117
Val-David, Qué., JOT 2N0

Une nouvelle Industrie à St-Donat

C'est avec grand plaisir que je viens vous présenter, MONSIEUR ALAIN SCHMITZ, citoyen Belge, qui est un homme dynamique, sérieux, et des plus sympathique, et qui, heureusement pour nous, est tombé en amour avec la Municipalité de St-Donat, qu'il croit en pleine expansion.

Après des études secondaires civiles, puis militaires, il a fait une carrière d'officier à la Force Aérienne Belge où il obtient son diplôme d'ingénieur.

Il est successivement pilote de chasse, instructeur, chargé de mission et de cours, ailier dans la patrouille acrobatique nationale belge "Les Diables Rouges".

Il quitte l'armée en 1970 pour exercer une carrière de pilote civil jusqu'en 1976.

Il est encore aujourd'hui Commandant-aviateur de réserve, Chevalier de l'Ordre de Léopold 2, Chevalier de l'Ordre de la Couronne.

En 1977, il crée une première société de télécommunications; et en 1982, une seconde portant le nom de SERETEL, laquelle exerce actuellement les fonctions d'ingénieur-Conseil dans le domaine des radiocommunications pour l'État Gabonais.

En 1984, il met sur pied un bureau d'Ingénieurs-Conseils "SCHMITZ-LEROY" qui effectue des contrats d'Ingénierie pour le compte de la République du Cameroun.

Toujours intéressé par le développement de procédés techniques révolutionnaires, il voit à l'implantation des deux premières machines à brique de la Société SOGACERAM, à Libreville au Gabon.



Les promoteurs du projet en compagnie du maire André Picard.

HISTORIQUE

Ayant eu l'occasion de visiter le Québec en début 1983, sur invitation de son frère (Monsieur Louis Y. SCHMITZ installé à Grand-Mère), Monsieur Alain SCHMITZ découvre les potentialités de la Région qui lui donne envie de s'y installer, sinon immédiatement, du moins à terme.

C'est ce qu'a fait Monsieur Louis SCHMITZ, Industriel en Belgique (Président de NOVARODE SA, Rhode-Ste-Genèse, BELGIQUE) qui a acquis divers biens au Québec dont une résidence à Grand-Mère, une propriété de 1200 acres près de Québec, et un camp de chasse en bordure du St-Maurice, et développé quelques affaires avec la Sté CAMPADA à Grand-Mère (Président Jean-Pierre AUBRY, Notaire).

Monsieur Alain SCHMITZ décide alors de se constituer une petite infrastructure et achète d'abord un chalet à VAL-MORIN ensuite une résidence à LANTIER.

Le choix de cette partie des Laurentides est initialement dicté par un souci de proximité de Montréal. A partir de cette première analyse, le choix d'une activité dépendra du Know How personnel et des potentialités locales. Or, en 1984, les implantations de machines à briques au Gabon suivant un procédé de fabrication révolutionnaire, font apparaître de bonnes chances de succès pour ce procédé ailleurs dans le monde, et donc aussi bien au Québec qu'ailleurs. De même, après cinq séjours dans les Laurentides en 1984, il apparaît que la Région de St-Donat conserve plus de chances de développement que d'autres, pour des raisons assez évidentes:

- faible population et grandes réserves en sites naturels;
- ouverture de l'axe routier 125 qui desservira Montréal Nord-Est;
- indices de relance de l'activité au Québec (joint à l'arrivée aux commandes d'une équipe neuve qui annonce clairement son intention d'orchestrer cette relance, notamment par la lutte contre le chômage et l'encouragement à l'initiative privée), donc relance de la construction et reprise de la demande; existence de projets de développements locaux.
- saturation de nombreux sites le long de l'axe Ste-Adèle - Ste-Agathe.

Ces considérations et bien d'autres, notamment la recherche des sites convenant à l'implantation d'une usine à briques et pavés, ont fait porter le choix sur St-Donat, Municipalité dont le dynamisme n'est pas le moindre attrait.

L'opportunité finale sera la découverte d'un bâtiment convenant pour ce genre d'activité dans la zone de l'aéroport de St-Donat, zone également appelée à un développement par suite de l'aménagement prochain des pistes et infrastructures, et de plus zone proche des carrières de matière première.

Cette conviction étant acquise et partagée par les partenaires, la décision de créer une société et de passer à la concrétisation du projet sera l'étape suivante. Ainsi naît la Sté "Les briques Laura Bec Inc".

(à suivre)



M. Raymond Prud'homme candidat en vue de l'investiture libérale pour le Comté de Rousseau.

FONDATION LE CHIEN VOYANT INC.

Cinquième Campagne Annuelle
de souscription (1985)

Parraînée par Ralston Purina Canada Inc.

Voir. C'est naturel. C'est acquis. Qui y pense? 40,000 Canadiens ont perdu le sens de la vue. Autant d'individus cherchent une autre façon de voir. Une solution: le chien-guide.

Reconnu comme prothèse par la législation, le chien-guide requiert un entraînement hautement spécialisé pour lequel il n'y a pas d'infrastructure au Canada. Cela nécessite beaucoup d'argent.

La fondation Le Chien Voyant inc. a besoin de vous afin de parvenir à implanter un premier centre d'entraînement professionnel de chiens-guides au Canada.

Votre apport financier est de très grande importance.

Un reçu officiel vous sera expédié par le retour du courrier sur réception de vos dons:

Fondation Le Chien Voyant Inc.,

175 Ile Bélair Est,

Rosmère, Qué.

J7A 1A8

Tél.: (514) 437-8406

N'oubliez pas: vous avez lu ce texte parce que vous voyez... Pensez-y!



Camp Mère M.L. Clarac St-Donat

OFFRE
des vacances exceptionnelles
aux jeunes

Tout est prêt pour recevoir
vos enfants...

*Hâtez-vous de retenir la place
de votre enfant...*

*Il est possible de recevoir
encore quelques inscriptions.*

Canotage,
Natation,

Excursion,
Tir à l'arc

Camping,
Athlétisme,
Équitation,

"Nous accueillons
les garçons de 4 à 10 ans
les filles de 4 à 16 ans"

Renseignements:

Montréal (514) 322-1161



Chevette Hatchback Coupe

ON VEND aussi DES AUTOS!



Citation II Hatchback Sedan



Des Monts Chevrolet, Oldsmobile, Cadillac Itée

1200 rue principale
Sainte-Agathe-des-Monts Tél.: 326-4212

**VENTE
PIÈCES
SERVICE**

professionnels et commerçants à votre service!

Un "encouragement" local profite à tous et stimule la croissance de l'ÉCONOMIE DONATIENNE

Tél.: 424-3074

PHOTOGRAPHE

DIANE THISDALE

Mariage, Anniversaire, Enfant, etc.

ALAIN CLECH

BUREAU OUVERT:
Samedi de 9h à 15h

Arpenteur-Géomètre
Québec Land Surveyor

519 PRINCIPALE, C.P. 239 ST-DONAT, QUÉ. J0T 2H0

BUR. ET RÉS.: (819) 424-2815

Tél.: 424-2683

BELLE FLEUR

GAZ PROPANE INC.

Vente & Service de GAZ PROPANE
Résidentiel * Commercial
Équipement de camping

À votre service:
Votre livreur
Marcel Laflamme

720, Principale St-Donat

C.P. 238 TÉL.: (819) 424-2882

NORMAND CAMPBELL, B.A., L.L.L., D.D.N.

NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE
NOTARY & TITLE ATTORNEY

338, RUE PRINCIPALE, ST-DONAT CTÉ MONTCALM, QUÉ.

marc legault c.g.a.

comptable général licencié

107, rue St-Vincent, Ste-Agathe des Monts, J8C 2A8 (819) 326-0455

519, rue Principale St-Donat J0T 2C0 Zénith - 46050

ANDRE QUEVILLON

TÉL. 326-5729

992, Route 329 Lantier

ENTREPRENEUR ASPHALTE

St-Donat: 424-2272 Crabtree: (514) 754-4776

ÉTUDE LÉGALE

Raymond et Sigouin

Notaires et conseillers juridiques

BUREAU:
Lundi au vendredi: 9h à 17h
Samedi: 10h à 12h

Me Marie-Claude Raymond
Me Raymond M. Sigouin
444, rue Principale, St-Donat J0T 2C0
138, 8e Rue, Crabtree JOK 1B0

Dr. Pierre Moreau

CHIROPATICIEN

Bureau
Mardi et jeudi de 16h à 20h

519-A, rue Principale Saint-Donat Tél.: (819) 424-3181

Entretemps: St-Jovite Tél.: (819) 425-5269

Tél.: 424-2929 115, Route 329 (C.P. 74) Saint-Donat

Les Couvres Planchers Lafort Enr.

Vente et installation
Tapis, Tuiles, Prélarts
Planchers de bois franc

SABLAGE ET FINITION ESTIMATION GRATUITE

Société Campbell de prêts sur chalets
Campbell Society of loans on country houses

MICHELINE CAMPBELL

338 Principale, C.P. 238, Saint-Donat, Cté de Rousseau, J0T 2C0 (819) 424-2882

Isolation et Décor BCL INC.

Isolation: Uréthane Fibre de cellulose
Accepté par S.C.H.L.

30, rue Ouimet Ste-Agathe-des-Monts Tél.: (819) 326-3338

TÉL.: 819-424-2492

Jacques Charette

TRANSPORT SABLE & GRAVIER
TERRE A GAZON

C.P. 231 810 RUE PRINCIPALE

assurances

Georges Forget inc.

- vie et générale •
- 327 Principale, C.P. 369
- St-Donat, Qué.
- J0T 2C0
- Tél.: (819) 424-2311

Gaston Forget C. d'A. Ass. prop.
Georges Forget, C. d'A. Ass.

ENTREPRISES ÉLECTRIQUES ST-DONAT INC.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

paul duplessis, 819-424-2648
c.p. 339 st-donat co. montcalm

Tél.: (819) 424-2821

BERNARD LAMBERT ENRG.

Pierre concassée - Sable - Gravier
Enlèvement de neige
SERVICE DE "PÉPINE"

418 du Collège, Saint-Donat

Poulin, Barbe, Corbeil & Ass.

Arpenteurs-géomètres
Succursale à Saint-Donat

340, Principale Tél.: 424-1371

Heures d'ouverture:
Samedi : 9h30 à 4h30

Bureau principal, Ste-Agathe
Tél.: 326-0323

Alain Ayotte

Centre de pompe Enr.

VENTE - INSTALLATION - RÉPARATION

TRAITEMENT D'EAU
Purificateur Filtreur

641, Principale, Saint-Donat Tél.: 424-3220

Tél.: (819) 424-5342
424-5610

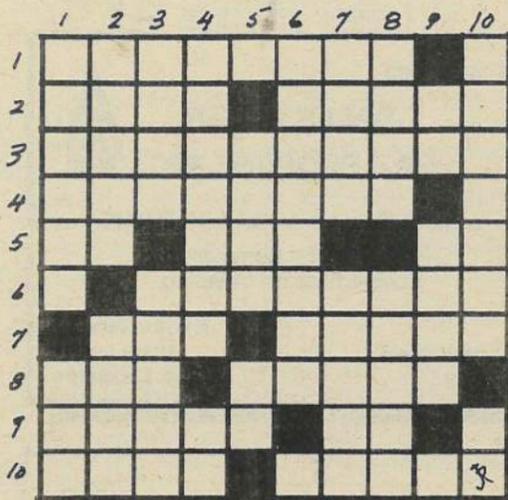
Carrière St-Guillaume Inc.

Sable, Pierre, Gravier
Terre. "Top Soil"

233 ch. St-Guillaume Lac Ouareau St-Donat, Montcalm, Qc J0T 2C0



MOTS CROISÉS



Horizontalement

- 1- Un homme qui a de quoi se défendre.
- 2- Prénom ou région d'Espagne - Nom adopté par diverses compagnies maritimes.
- 3- Membre d'une secte chi-ite extrémiste.
- 4- Durées.
- 5- Venu au monde - Une des Cyclades - Erbium.
- 6- Importuna
- 7- Son savoir est plutôt limité - Personnage représenté dans l'attitude de la prière.
- 8- Monnaie bulgare - Débarrassé des noeuds.
- 9- Partisan de l'arianisme - Docteur.
- 10- Patrie des Sagiens - Monnaies chinoises.

Verticalement

- 1- Dont l'esprit est en déroute - Qui a besoin de récupérer.
- 2- Excès après division - Fait entrer l'air et le soleil.
- 3- Enfant - Tache parfois fort disgracieuse.
- 4- Qui exprime un accord complet - Auxiliaire.
- 5- Idumée - Préposition.
- 6- Sa perte peut rendre pessimiste.
- 7- Prophète juif - Rongea.
- 8- Ch. -1. de c. du Calvados - Monastère de l'église grecque.
- 9- Une personne - Comm. des Pyrénées Orientales
- 10- Langue voisine d'une autre - Moitié du domino.

SOLUTION du mois de Janvier 1985

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	A	P	E	R	I	T	I	F		P
2	V	A	N		V	U		U	S	E
3	A	R		D	R	E	S	S	E	R
4	R	O	S	E	E		T	E	L	S
5	I	L	O	T		B	A	A	L	
6	C	E	T	T	E		L	U	F	S
7	E	S	T	E	R	E	L			U
8			I		A	D	E	P	T	E
9	H	E	S	I	T	E		I	R	E
10	E	L	E	V	O	N		S	I	S

POTINS POTINS POTINS

** Savez-vous que Robert G. a rapporté du Salon de l'Auto...toute une invention pour dépanner un automobiliste en cas de crevaison... Demandez-lui donc, une démonstration! Son 4 X 4 est tout désigné... comme preuve à l'appui...!

** Gilles as-tu réfléchi sérieusement en inscrivant au Cable "Télé 4" durant la semaine du 7 au 14 janvier "La pensée de la semaine" suivante "Les étoiles ne sont vraiment romantiques que la nuit"... Par un froid de -33°... J'aimerais connaître les romantiques qui ont contemplé les étoiles ces nuits-là?..."

** Comment vous portez-vous...les "petites filles" depuis le départ de Maman Lefebvre du bureau de poste...? Par la même occasion "Bonne Retraite" Madame Lefebvre...

** Des skieurs de fond...nous demandent de féliciter Guillaume qui entretient bénévolement les sentiers autour du Club de Golf pour se rendre jusqu'au Mont La Réserve et au village...

** A Montréal l'on changera le nom du PARC JARRY pour celui de JEAN-PAUL II... plusieurs rouspètent face à cette décision... à Saint-Donat... l'on veut changer le nom du PARC OPTIMISTE dont les équipements furent payés par le club... Plusieurs ne semblent pas y voir une nécessité.

** Le CRITERIUM "JUVÉNILES" PROVINCIAL se tiendra les 20 et 21 février 1985 au Mont-Garceau...

** Claude Hayes ne chôme pas...depuis la naissance des jumelles Catherine et Marie-Lou...en bon père de famille... Il prend son rôle très, très au sérieux...

** Le Mouvement COUPLE ET FAMILLE vous convie à sa prochaine réunion du 11 février 1985. Bienvenue à tous, Line et Yvon Ritchie.

** Le 4e TOURNOI ANNUEL MOLSON à Saint-Donat organisé par Gaston Forget se tiendra les 29, 30 et 31 mars prochain au Centre Sportif. Cette année 16 équipes seront en compétition pour une bourse totale de 1,500\$. Le représentant Molson, André Lanthier et Gaston Forget vous invitent dès aujourd'hui à retenir ces dates.

** Savez-vous qu'un nouveau mont...a surgi dans St-Donat...! à proximité du Mont-Garceau... vous voyez maintenant le MONT BOUTCHOU..!

** Imaginez-vous donc que Maryse Coutu "prenait" sa première leçon de ski mardi dernier... Visait-elle un championnat en ski aussi éclatant que Sylvie Bernier en natation...

** Mon âme de "recycleuse" s'est réjouie à la demande de la bibliothèque pour ces sacs usagés...les Entreprises NORBEC...me réjouiront encore plus...dans les prochains mois...Attendez...vous finirez bien par les voir surgir...

** Avez-vous en tête quelles réjouissances il faudra organiser à la pose des cinquante derniers pieds d'asphalte sur la 125 à l'été prochain?... En quoi consistera cette "CONTESTATION...DE SATISFACTION"?

424-1552

LIVRAISON SERVICE GRATUIT dans le village

variées

POULET
SPAGHETTI
RIGATONI
LASAGNE

COMMANDE POUR
APPORTER
DENISE ET
RÉJEAN
PIZZÉRIA

(situé au Restaurant
Chez Henri-Paul)

OUVERT de 16h00 à 21h00
TOUS LES JOURS

369, rue Principale
Saint-Donat

*** 424-1552 ***
*** 424-1552 ***
*** 424-1552 ***



Une des anciennes maisons du patrimoine donatien appartenant autrefois à M. Viateur Riopel fut complètement détruite par le feu, lundi, le 21 janvier dernier. Elle était la propriété de Sharon et Philippe Etienne du Restaurant Les Alizés, Route 125.

Pour une douce pensée
à la Saint-Valentin....!

Vous la trouverez,
c'est certain!

Dans les magasins donatien...!

Tél.: (819) 424-2124

CENTRE DE LOCATION
ST-DONAT

OUTILS RÉSIDENTIEL • INDUSTRIEL
VENTE & SERVICE D'EXTINCTEURS

Richard Bonin, prop. 659 RUE PRINCIPALE
C.P. 608, J0T 2C0

TÉL.: 424-2362

COMBUSTION J. & R. GAGNON
LTÉE

Spécialités:

Bi-Énergie, Thermopompe
Fournaise électrique
Brûleur à l'huile

ST-DONAT

424-5850

GARAGE G. ROBERT

Mise au point,
Transmission,
Différentiel

Route 125
Notre-Dame de la Merci

Résid.: 229-2346

Yves de Carufel, C.G.A.

COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ

1600 ouest, Henri-Bourassa, suite 504,
Montréal H3M 3E2
472 rue Principale, St-Donat J0T 2C0

Tél.: (514) 331-4877
Tél.: (819) 424-3135

INGENIEURS CONSEILS

MARQUIS • LAPORTE • CLOUTIER & ASSOCIES
(LE GROUPE MLC POLYTECH INC.)

ROBERT N. CLOUTIER - ING. ASSOCIE
389-8438

Tout un plaisir
d'être en
forme

Kino-Québec

on loge tout l'monde



trans-action

IMMEUBLES LAVOIE INC.
COURTIER
472, rue Principale, C.P. 428
St-Donat, QC J0T 2C0

À VENDRE DANS LE SECTEUR ST-DONAT

- Route 125 sud, zone commerciale et industrielle, terre de 62 acres, 867 pieds de front sur la route 125, adossée à l'aéroport municipal. \$28,000.00
- Route 125 nord, maison mobile 1973, 65 pieds X 12 pieds, 3 ch. à coucher, salle de bain complète, connections pour laveuse-sècheuse, chauffage à l'huile, poêle à combustion lente, vendue meublée. \$13,800.00
- Lac Archambault, ch. Régimbald, chalet hiver-été, 4 ch. à coucher, chauffage électrique, foyer pierres naturelles, 105 pieds de plage sécuritaire. \$63,000.00
- Avons besoin de chalets à louer pour l'été 1985. Inscrivez le vôtre, nous avons déjà de la demande.

St-Donat 424-2443 Montréal 286-7058

..... M L S M L S M L S

PETITES ANNONCES

Tél.: 424-2610

Sur appel téléphonique ou avec facture: \$4.00

Payées à l'avance: comptant: \$3.00

MAXIMUM: 20 mots

Mot supplémentaire: \$0.10

Annonce encadrée: payée comptant: \$5.00

facturée: \$6.00

À LOUER

580 Desrochers, St-Donat.

** 1 - 4 1/2 à l'étage, 280.\$/mois.

** 1 - 1 1/2 pce, meublé, au sous-sol, 185.\$/mois

** 1 - 3 1/2 pces, meublé à l'étage, 270.\$/mois.

** 1 - 5 1/2 pces, 290.\$/mois.

Eau chaude, électricité du stationnement compris. Inf.: 424-2871 à l'heure des repas de préférence.

À VENDRE: DIVERS

**Objets divers: 2 haut-parleurs, grande capacité (18 X 28 X 14) - 3 lampes en papier de riz, couleur: grise, rose, beige - 1 ensemble de salle à diner comprenant 1 table fini simili-bois et 4 chaises en suède. Tél.: (819) 424-2526

**HUMIDIFICATEUR "ÉLECTROHOME" à tambour. Tél.: 424-3371.

**PIANO DROIT "LANGELIER" refait à neuf. Prix: 1,400\$. Tél.: (819) 424-5345.

**SYSTEME DE SON: 1 amplificateur "SPECTRO ACOUSTIC" 126 watts par canal, 2 boîtes de son PROXIMITY 150 watts chacun avec 2 têtes séparées, 1 mixer PONDEC modèle 1385 avec égalisateur incorporé. Possibilité de faire jouer dans 2 salles séparées à la fois, 2 tables tournantes SCOTT à entraînement direct. Possibilité d'arrangement. Pour inf.: Mario (819) 424-3375 entre 17h et 20h.

**FRITEUSE 75,000 B.T.U. usagée: très bonne condition. Tél.: 424-3019.



Commission scolaire des Laurentides

ADMISSION ET INSCRIPTION SCOLAIRE POUR 1985-1986

MATERNELLE

La Commission scolaire des Laurentides avise les parents que l'inscription à la MATERNELLE pour l'année scolaire 1985-1986 aura lieu les 12, 13 et 14 février prochain de 9h00 à 11h30 et de 13h30 à 15h30. Ils n'ont qu'à se présenter avec leur enfant à l'école que ce dernier fréquentera en septembre prochain pour y remplir les formalités d'usage. Ils doivent alors produire le **certificat de naissance** ou l'**extrait de baptême de l'enfant** (copie originale ou copie authentifiée).

À noter que, pour être admissible à la **maternelle 5 ans**, l'enfant doit avoir 5 ans **AVANT** le 1er octobre 1985.

PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Les élèves du primaire et du secondaire non déjà admis dans une école de la Commission doivent le faire **entre le 11 et le 22 février** en se présentant à l'école qu'ils fréquenteront en septembre prochain. Ils devront alors produire les documents exigés pour leur admission.

24 janvier 1985 Secrétariat général

** Publié dans Journal Altitude 1350 Ltée, 1er février 1985



À Notre-Dame de la Merci, chemin des Pins, sur le bord de la rivière Ouareau, maison toute saison, 3 chambres, chauffage central, sous-sol semi-fini, terrain 62,000 pi. ca. boisé, piscine creusée 28' X 14', prix 40,000\$ une vraie aubaine, renseignements: Lucille ou Roger 819-424-2857.

À VENDRE

**LAC GEORGES, Notre-Dame de la Merci: Bord de l'eau, chalet hiver/été, meublé, foyer, sous-sol, patio sur "Boat house", pêche, chasse et ski. Prix: 46,000\$. - Tél.: (819) 424-3730 ou (514) 332-0348 Montréal.

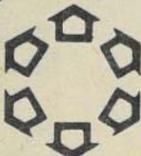
**SAINT-DONAT, bord Lac Archambault, à 1/2 mille du village, luxueuse maison canadienne, 4 chambres. Tél.: (819) 424-1739 ou 424-1717.

AVIS PUBLIC

La Commission de loisirs de St-Donat invite les organismes à vocation de loisirs, ayant certains besoins, à déposer une demande d'aide financière, si ce n'est déjà fait, en communiquant ou en se rendant au Service Loisir et Culture afin de compléter un formulaire, au plus tard le 25 février 1985. Merci

Information: Le Service Loisir et Culture vous mettra en contact avec votre représentant de secteur. Tél.: 424-2866.

** Publié dans Journal Altitude 1350 Ltée, 1er février 1985



immeubles **LUMI** inc. courtiers

1069, Principale St-Donat
Tél.: 424-2119
424-5901 rés.

Terrain:

- *Ste-Agathe, jonction routes 329 et 117. Zone commerciale.
- *Lac Archambault: plusieurs terrains en bord de l'eau.
- *Lac Blanc (St-Donat) Ch. Au Pied de la côte. 18,374 p.c.

Lac Castor: Notre-Dame de la Merci. Bord de l'eau. Chalet 4 saisons: salon avec foyer, cuisine, 3 chambres, salle de bain installation laveuse/sècheuse. Terrain: 138 pi. de plage X 244 (33,000 pi. car.)

Saint-Donat: (Village Suisse)
Chalet 4 saisons. Style: suisse. Meublé. 4 chambres à coucher, salon, salle de séjour, foyer, 2 salles de toilette. Terrain: 26,010 pi. car. Accès à la plage sur Lac Ouareau privée.

Chemin St-Guillaume: Chalet 4 saisons. Comprenant salon avec foyer, salle à diner, 2 chambres à coucher, salle de lavage et cave de 6 1/2 pi. chauffée. Terrain: 49 pi. bord de l'eau, paysagé. Plage idéale pour jeunes enfants. C'est à voir. À vendre: état de santé.

St-Donat: Chemin Aubertin
Chalet 4 saisons; salon avec foyer, 4 chambres, bord du Lac Archambault.




CORPORATION MUNICIPALE DE ST-DONAT

CANDIDAT RECHERCHÉ

Comité Consultatif d'urbanisme

Le Conseil de la municipalité de St-Donat, est à la recherche d'un candidat, pour faire partie du comité consultatif d'urbanisme. Tout personne intéressée, est priée de faire parvenir sa candidature à la Corporation municipale de St-Donat, au 475, rue Desrochers, C.P. 460, St-Donat, J0T 2C0, à l'attention de M. Jean Robidoux.

** Publié dans Journal Altitude 1350 Ltée, 1er février 1985.

ATTENTION.....ATTENTION...!
Prochaine publication

Le journal de MARS 1985
VENDREDI, 1er mars 1985

Tout communiqué ou toute annonce devra parvenir au bureau avant 17 heures VENDREDI, le 22 février 1985.

* Toute "Petite Annonce" avant 17 heures
LUNDI, le 25 février 1985

HOMME D'ENTRETIEN

Peinture - Tapisserie
Tireur de joints

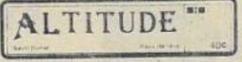
Demandez:
Henri-Paul Morin

Tél.: 424-3843
Saint-Donat

A.A.

Si l'alcool te cause des problèmes
Nous pouvons t'aider

424-7176
Saint-Donat



Nom:

Adresse: Apt

Ville:

Prov.: Code Postal

Abonnement: 1 an (12 numéros) **\$5.00 Canada**

Retournez à: **Journal Altitude 1350**
C.P. 1350
St-Donat - Montcalm,
Qué. J0T 2C0

