

POUR OFFRIR LE SERVICE DE PHOTOGRAPHIE... IL FAUT D'ABORD ÊTRE PHOTOGRAPHE!!!

Journal Altitude
365 Principale, St-Donat **424-2610**

Investissements & Assurances
Question de Finance inc. www.questiondefinance.com
Cabinet De Services Financiers
819-424-4747
En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 19 DÉCEMBRE 2008 • VOLUME 37 • N° 1 • 28 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude

1350

55¢

No convention
40012824

No PAP
8892



Philippe Martin retourne en Inde avec *Dentiste-sans-Frontière*

Trois Lanaudois quittent ce 18 décembre pour une mission humanitaire de 11 jours au nord de l'Inde. Il s'agit du pédiatre retraité joliettain Charles Martin, son épouse infirmière Carole Savage Martin et de leur fils dentiste à Saint-Donat Philippe Martin.

Ils iront dans un orphelinat de réfugiés tibétain, accueillis en sol indien dans un monastère bouddhiste de la tradition Bön. Il s'agit de la première expérience pour le couple de retraités alors que pour leur fils, il s'agira d'un troisième retour à cet endroit nommé Menri. Il avait également participé à des projets d'aide dentaire à Caraz (Pérou), Moshi-Kilimanjaro (Tanzanie) et Kalimpong (Inde) dans les deux dernières années.

C'est un groupe de dermatologistes qui a recruté une première fois le dentiste Martin, avec la collaboration de Dentiste-sans-Frontières. Plusieurs maladies de peau et du cuir chevelu existent au sein de ces dortoirs humides bondés d'enfants. Cette année, les médecins n'y retournent pas, et c'est avec conviction que le dentiste voulait inviter ses parents pour y prodiguer des

soins aux enfants et y vivre une expérience familiale hors du commun, mais pour également assurer le suivi de l'équipe médicale qui l'avait initié au monde indien. La pédiatre Geneviève Beaulieu, native de l'Assomption, et l'hygiéniste dentaire Stéphanie Ritchie, de Saint-Donat, ont également fait parties des précédentes missions.

L'équipe sera également composée de deux autres dentistes et de deux hygiénistes dentaires. En plus des traitements dentaires de bases et de l'enseignement d'hygiène, le groupe complètera la formation d'un jeune « infirmier-dentaire » entreprise l'année passée. C'est un souhait très cher du dentiste Martin de s'assurer que des soins préventifs soient maintenus à l'année longue dans ce monastère regroupant environ 600 personnes. C'est

suite en page 8

Photo prise lors d'une précédente mission humanitaire. De gauche à droite, le moine Lodoe Woser, infirmier dentaire, le dentiste Philippe Martin, l'hygiéniste dentaire Stéphanie Ritchie, le dermatologue Benoit Coté, un moine et, en avant-plan, deux jumeaux Tibétains.



Claude Cousineau réélu pour un 4^e mandat

Le député du comté de Bertrand, Claude Cousineau, du Parti Québécois, a été réélu avec une confortable majorité de 4 636 voix sur sa plus proche rivale, la libérale Isabelle Lord au dernier scrutin provincial.

Les résultats pour l'ensemble des candidats est comme suit: Claude Cousineau, Parti Québécois, 15 263 votes; Isabelle Lord, Parti Libéral, 10 627 votes; Diane Bellemare, Action démocra-

tique du Québec, 3 496 votes; Mylène Jaccoud, Québec Solidaire, 851 votes; Michelle L. Déry, Parti vert du Québec, 834 votes.

Saint-Donat: Cousineau 801 (58%) - Lord 382 (28%)

Notre-Dame-de-la-Merci: Cousineau 210 (56%) - Lord 106 (28%)

Entrelacs: Cousineau 209 (50%) - Lord 135 (32%)

Chertsey: Cousineau 783 (56%) - Lord 287 (21%)

Desrosiers FORD
STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT
MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!
1-800-567-6702

Optique Expert du nord
Optométriste Optalmologiste Opticien
VOS OPTOMETRISTES DE ST-DONAT
CENTRE TRÉPARÉ
DR. MARIE-CHRISTINE
DR. JACQUES FORTIN
Pour rendez-vous 818-424-3181, 508, rue Principale, St-Donat

ÉCO ROUTE
Le seul détenteur à distance à la fois efficace et écologique
À partir de 11999\$
Lebeau Vitres d'auto
1061, rue Principale Ste-Agathe-des-Monts
1-800-263-2710
819 326-2882

HONDA de Sainte-Agathe
ÉCONOMISEZ!

CR-V LX 2WD 2008
À PARTIR DE **358\$** /mois*
OBTENEZ UN CANTO PRÉSENCE UP 1 000\$

HONDA DE SAINTE-AGATHE
1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819.326.1717 1.877.326.1717

**Lettre du Père
Cholet Augustin**

À Mme Françoise Nadon, à grand-mère Annette Riopel et à vous tous amis de Saint-Donat.

Par ce message, je veux remercier tous et chacun pour l'accueil que vous m'avez fait lors de mon passage chez vous en septembre dernier. Mille mercis; seul Dieu peut vous rendre ce que vous êtes et ce que vous faites pour nous ici à Bombardopolis.

La paroisse marche bien même si la situation des gens ne change pas beaucoup encore. Mais on commence à organiser un micro-crédit avec des dames pour qu'elles puissent se prendre en main et un groupe de 50 planteurs à qui on donne de la nourriture, des outils et des semences pour les encourager à travailler.

La semaine dernière, j'ai eu une réunion avec toutes les autorités de la commune pour une prise en charge collective de l'urgence du reboisement. Tous étaient unanimes à reconnaître que sans la distribution de nourriture dans la paroisse suite aux ouragans, le parrainage d'enfants pour les écoles, les cantines scolaires et la plantation d'arbres fruitiers, la situation serait bien pire.

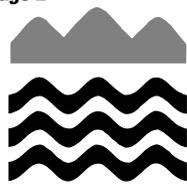
Le 18 de ce mois, il y aura une plus grande réunion afin d'impliquer toutes les écoles catholiques et protestantes communautaires dans le travail du reboisement. Mille mercis pour le support que nous avons reçu en vue de commencer cette activité.

Par ce message, je souhaite à tous et chacun un bon temps de l'Avent et de bonnes fêtes de Noël.

C'est pour moi une grande joie de m'adresser à vous, car je ne peux me taire devant la grandeur et l'immensité de votre générosité en notre faveur surtout quand j'étais là avec vous.

Remerciements à M. le curé, à grand-mère Annette, à Mme Françoise Nadon, aux paroissiens, à tous les élèves et professeurs que j'ai rencontrés. Encore une fois merci et soyez assurés de mes prières et de celles de tous mes paroissiens.

Père Cholet Augustin, curé de Bombardopolis, Haïti
N.B.: Pour plus de renseignements, on peut communiquer avec Françoise Nadon au 819-424-3394 ou Annette Riopel au 819-424-7198.

**ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE
L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT****À tous les gens de la Vallée du
lac Archambault, Joyeuses Fêtes**

**Lisé
DESMARIS
Présidente**

En cette période des Fêtes, les membres du conseil d'administration de l'Apela se joignent à moi pour vous souhaiter, à vous et aux vôtres, de chaleureuses réjouissances familiales et amicales.

Que ce moment de pause vous permette de profiter pleinement de ce

havre de paix où la nature vous convie à remplir vos yeux de la beauté des paysages et à respirer un grand bol d'air pur.

Que ce moment privilégié nous rappelle, individuellement et collectivement, l'importance du lien d'appartenance que nous avons avec la communauté donatienne et ce, que nous soyons résidents ou villégiateurs.

**L'exposition de crèches
de Noël 2008**

Cet événement est désormais une tradition pour Saint-Donat. À l'instar d'autres organismes, depuis quelques années, l'Apela participe à cette exposition. Certains d'entre vous ont manifesté le souhait de mieux connaître les origines de cette activité

donatienne. Des recherches ont donc été entreprises auprès de différentes instances de notre communauté.

À cet égard, j'ai eu le privilège de rencontrer Jean-Claude Aubin, l'initiateur et l'âme dirigeante de cet événement. Parlant avec l'abondance du cœur, il est une source intarissable d'informations. Alors vous comprendrez qu'il m'était impossible de résumer, en quelques lignes, l'histoire de cette tradition. D'ailleurs, procéder de cette manière ne saurait rendre justice à la grande et à la petite histoire et encore moins à ses artisans. Aussi ai-je décidé de me reprendre dans la parution du mois de janvier 2009.

D'ici là, nous vous invitons à dé-

couvrir au cœur du village, Place de l'église, les crèches de Saint-Donat. Également, du 15 décembre au 15 janvier, à l'intérieur de l'église, avant et après les offices, vous pourrez admirer, comme chaque année, les crèches fabriquées par les enfants de Saint-Donat. Il y a du talent dans la communauté donatienne; la tradition va donc se poursuivre.

**Rappel de la campagne
de recrutement 2009**

Gens de la Vallée du lac Archambault, récemment, vous avez reçu une invitation à devenir membre de l'Apela ou à renouveler votre adhésion pour l'année 2009. Si ce n'est pas déjà fait, sachez que c'est avec grand plaisir que nous vous accueillons dans notre grande équipe. Notons que tous les membres de l'Apela inscrits au 1^{er} janvier 2009 recevront la première parution de l'année du *Journal Altitude*.

Vous n'avez qu'à remplir le formulaire reçu ou encore celui que vous trouverez sur notre site internet: www.apela.ca

Au plaisir de vous rencontrer

Pour nous joindre, courriel:
apela-saint-donat@hotmail.com
Téléphone: 819-424-2634 ou
819-424-7617

**Concert à St-Donat le
samedi 20 décembre**

Comme chaque année à cette période de veille de Noël, et grâce à la Fondation Elaine et Réal Raymond, l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal et l'ensemble vocal Polymnie invitent la population à leur concert de Noël à l'église de Saint-Donat le samedi 20 décembre à 15h.

Feront également partie de la distribution les solistes Amelia Watkins, soprano, Claudine Ledoux, alto, Mihiel Schrey, ténor, et Olivier Laquerre, basse.

Au programme: Première partie du Messie de Haendel; Quatrième mouvement de la première symphonie de Brahms; Suite de chants de Noël; L'Alléluia de Haendel. L'entrée est gratuite avec contribution volontaire.

Avec des gens de confiance et d'expérience

CHEZMATIK Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466

SPÉCIAL TEMPS DES FÊTES
ORDINATEUR À PARTIR DE:
430.99\$

ACHETER LOCALEMENT
C'EST GARDER
SON VILLAGE
VIVANT.

Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Formation et service à domicile
Soutien technique
Café Internet
Création site web
Installation Cinéma maison

Notre travail est garanti.

www.chezmatik.com
info@chezmatik.com

Le Journal Altitude

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610
Tél. résidence: (819) 424-5528
Fax: (819) 424-3615

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur:
Martin Lafortune

Rédacteur en chef:
Jean Lafortune

Publicité:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPAN

Répertorié dans
GARD
(Canadian Advertising
Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada

Richard Bénard
maire

Le mot du maire

nous avons procédé à la présentation du budget annuel 2009 lors d'une assemblée spéciale qui a eu lieu le mercredi 10 décembre dernier. Au moment de la tombée du *Journal*, nous prévoyons procéder à son adoption lors de la séance du conseil le mercredi 17 décembre.

Samedi dernier à la Place de l'Église avait lieu la cérémonie commémorative et la marche symbolique

en mémoire de Ruby DeCasteigner. Le père Noël était également présent sur place, au grand bonheur des centaines d'enfants venus le rencontrer. La soirée s'est clôturée avec un feu d'artifice au Parc Désormeaux. Qu'elle belle journée! Merci à tous ceux qui ont participé de près ou de loin à l'organisation de cet événement.

Durant la période des Fêtes, vous

pourrez profiter des activités gratuites offertes à l'aréna. Vous pouvez consulter l'horaire en composant le 819-424-2383, poste 400. Si la température actuelle se maintient, le chalet de glace et le sentier des étangs seront également ouverts.

N'oubliez pas d'inscrire à votre agenda: samedi 20 décembre prochain à 15h aura lieu le concert de l'Orchestre Symphonique des Jeunes de Montréal et l'ensemble Polymnie de Longueuil à l'église de Saint-Donat, le tout gracieuseté de M. Réal Raymond que je tiens à remercier personnellement. Votre générosité et

sa implication au sein de notre municipalité sont grandement appréciées.

Je désire profiter de l'occasion pour saluer M. Magella Fortin qui, après 30 années de services à la municipalité de Saint-Donat, prend sa retraite.

À noter que durant la période des Fêtes, l'hôtel de ville sera fermé du 24 décembre au 4 janvier.

En mon nom personnel et au nom de votre conseil municipal, je vous souhaite un très Joyeux Noël et une année 2009 remplie de joie, bonheur, santé et prospérité!



Attention aux comportements à risque

La Sûreté du Québec vous rappelle d'être prudent sur la route. L'an dernier, durant la période des Fêtes, 13 personnes sont mortes à la suite de collisions sur la route, alors que 38 ont subi de graves blessures et 583 des blessures légères, sur le territoire desservi par la Sûreté du Québec.

L'analyse de ces collisions mortelles nous démontre que, dans tous les cas, c'est le comportement d'un conducteur qui est à l'origine de la collision. On remarque particulièrement:

- La vitesse trop élevée et non adaptée aux circonstances, et qui entraîne une perte de contrôle du véhicule.

- Les manœuvres de dépassement, qui sont trop souvent à l'origine de collisions frontales sur des routes en rencontre. Un conducteur qui choisit de dépasser, alors que la manœuvre est risquée, met sa sécurité en danger, mais aussi celle d'autres personnes innocentes.

- La conduite avec la capacité affaiblie, qui est présente dans encore trop de collisions impliquant des véhicules moteurs.

- Le port de la ceinture de sécurité: 38 % des victimes décédées lors de ces collisions ne portaient pas leur ceinture de sécurité. Plusieurs seraient toujours en vie si elles l'avaient portée. En effet, l'utilisation de la ceinture de sécurité réduit de moitié le risque d'être tué ou blessé gravement lors d'une collision.

Par ailleurs, rappelons que six motoneigistes ont également

perdu la vie après avoir été impliqués dans des collisions sur le territoire desservi par la Sûreté du Québec durant la période des Fêtes de l'an dernier. Pour toute la saison 2007-2008, la Sûreté du Québec a enquêté sur 27 collisions ayant causé le décès de 28 motoneigistes sur le territoire qu'elle dessert.

Dans la majorité des cas, l'impact fatal s'est produit hors sentier et souvent, au moment où le motoneigiste traversait ou empruntait un chemin public. Lorsque l'impact est survenu dans un sentier fédéré, c'est très souvent la vitesse pratiquée par les motoneigistes qui était en cause. Et, comme c'est le cas pour les usagers de la route, encore trop de motoneigistes impliqués dans des collisions mortelles avaient consommé de l'alcool.

MétéoMapp

Selon notre pronostiqueur Chapman Mapp, il ne pleuvra pas à Noël. Un changement d'avec les années passées. Mais nous avons connu du temps doux, du temps froid, de la neige, de la pluie. Nous devrions voir le vent et la neige s'installer pour Noël, suivi de belles journées ensoleillées jusqu'à la fin décembre, mais avec du vent. Même chose pour le début 2009. Neige et grésil du 5 au 8, et pluie glaciale du 8 au 11.

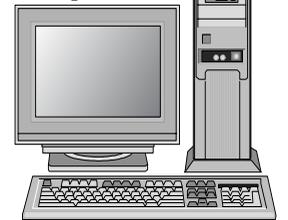
SERVICES INFORMATIQUE PIERRE FORGET inc.

19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com
Site web: http://www.st-donat.com/pierremain.html

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

25 années
d'expérience



RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale

*Dominic Sigouin, prop.
et le personnel vous
souhaite de Joyeuses
Fêtes !*

25 décembre & 1er janvier: FERMÉ

Livraison GRATUITE
Jeudi-vendredi-samedi-dimanche
de 16h à 21h

SUR PLACE SEULEMENT

12 spéciaux du jour du lundi au jeudi, de 11h à 21h et le vendredi, de 11h à 14h

7,95\$ à 8,95\$

(soupe, dessert du jour et café inclus)

6 spécial TRIO **5,75\$** / 7 jrs semaine

4
2
4
-
5
8
1
1

FRANKE VOLVO

Ouvert le samedi



XC70 T6 2009

www.frankevolvo.com
180 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775



Who. Pour la Vie.

Nouveau service à l'Auberge St-Donat



Belinda et François Wisser, propriétaires de l'Auberge St-Donat, sont heureux d'annoncer à la population de la région l'ajout des services de massothérapie et soins du corps dans leur établissement. Ces nouveaux services seront offerts par l'équipe qui opérait le Spa Thermo-Riviera qui a fermé ses portes dernièrement. L'équipe de thérapeutes, dirigée par Pascal Grandlair et Josée Aubin, offrira plusieurs types de massages:

soin du visage, soin des pieds et soin amérindien sous le tipi en vigueur tout l'hiver jusqu'à -10 degrés Celsius puisqu'il est chauffé avec un poêle à combustion lente permettant d'atteindre une température ambiante de 27 degrés Celsius et plus à l'intérieur. Plusieurs magazines l'ont qualifié comme l'un des meilleurs massages au monde. Le centre dispose de trois salles de massothérapie double, une salle de repos et tous les services de l'auberge incluant salon, bar et restauration. Il n'est pas nécessaire d'être client de l'auberge pour avoir accès au centre de santé. Il nous fera plaisir de vous accueillir. Pour réserver un soin. On peut contacter l'Auberge St-Donat au 819-424-7405. L'équipe souhaite un Joyeux Noël et une belle année 2009 à tous. Photo



La sécurité chez les motoneigistes, une priorité

Le temps des Fêtes approche à grand pas et les sentiers de motoneige sont déjà ouverts. Pour le Club motoneige de Saint-Donat, il est important d'être prudent en respectant la signalisation.

Les panneaux de limite de vitesse ont leur raison d'être: c'est pour votre sécurité et celle des autres. Par exemple, si l'on traverse une zone résidentielle ou que le sentier est très sinueux, ou tout simplement pour réduire le bruit au minimum parce que nous avons un droit de passage en péril. Toutes ces raisons sont bonnes pour respecter les limites de vitesse.

Lorsqu'une portion de sentier est identifiée comme fermée, ce n'est pas sans raison! Nous vous demandons de ne pas enlever la signalisation ni les rubans rouges. Ils indiquent un danger potentiel.

L'hiver dernier, nous avons fermé une portion de sentier, et quelqu'un a enlevé les panneaux de signalisation. Ce que cette personne ignorait, c'était que la rivière était dégelée à cet en-

droit. Heureusement, rien de grave n'est arrivé, mais pensez aux touristes qui ne connaissent pas la région et qui se fient à notre signalisation pour leur sécurité.

Lors de la préparation des sentiers au mois de novembre, nous avons constaté, dans une certaine section de sentiers, que certains panneaux avaient disparu: *stop*, *pré-stop*, *chevrons de pont* et autres. Chaque panneau volé représente une heure de surfaceuse de moins et accroît les risques d'accident. Si vous êtes pris en possession d'un panneau de signalisation, vous pouvez être accusé de vol parce que ceux-ci sont identifiés. En passant, si vous en voulez pour décorer votre salon, il y en a des imitations chez Méga Évasion.

Il faut penser que ce sont des bénévoles qui installent les panneaux, les mêmes bénévoles qui sont agents de surveillance et qui nettoient aussi les sentiers des branches et même des arbres tombés. Croyez-moi, il y en a eu beaucoup cette année, sans parler

de la sécurité qui doit être sans cesse renouvelée. Notre rôle n'est pas de jouer au policier mais de renseigner et d'aider toute personne en difficulté ou ayant besoin de conseils.

Je tiens à rassurer tous les motoneigistes concernant le parc du mont-Tremblant. Nous avons un droit de passage jusqu'en 2011-12, et ne pensez pas que l'on considère cette situation comme acquise. MM. Robert Lalumière, président du Club de motoneige de Saint-Donat, et Serge Rivard, vice-président, avec les représentants de la Fédération des clubs de motoneige du Québec, négocient très fort pour un droit de passage permanent dans le parc.

Nous espérons donc que les élus comprendront qu'il est important de garder le parc du Mont-Tremblant ouvert à la motoneige; c'est l'économie de toute une région qui en dépend. Joyeuses Fêtes à tous.

Réal Guertin, Club de motoneige de Saint-Donat



On skiera le 4 janvier à La Réserve au profit de la Fondation médicale

Saint-Donat.

Pour ceux qui ont apprécié la première édition qui a rapporté 13 000 \$ à la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'En-Haut, dont profitent entre autres les patients de Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci, *De la santé en Réserve!* sera de retour le dimanche 4 janvier prochain avec sa deuxième édition au centre de ski La Réserve, à

Cette activité de financement est organisée en partenariat avec Ski La Réserve et la municipalité de Saint-Donat au profit de la Fondation médicale. Le tarif pour cette activité est de 20 \$, taxes incluses. Tous les profits seront versés à la Fondation. Ceux qui ne pratiquent pas le sport du ski alpin pourront s'adonner à d'autres activités comme le ski de fond, la raquette, le traîneau, les glissades sur tube.

Une nouveauté cet hiver: un brunch au bar de 10h à 14h au coût de 20 \$. Là encore, les profits iront à la Fondation. Ceux qui désirent l'hébergement en chalet ou chambre réservent au 1 866 424-1333 en mentionnant qu'il s'agit d'une participation aux activités de financement de la Fondation.

Rappelons que La Réserve offre 19 pistes sur une dénivellation de 305 mètres. L'enneigement y est à 100% naturel.

Horaire des messes du temps des Fêtes

Samedi 20 décembre: église 15h, concert de Noël, chorale et philharmonique.

Dimanche 21 décembre: église, 19h, sacrement du pardon.

Mardi 23 décembre: Foyer, 14h, messe de Noël anticipée.

Mercredi 24 décembre: église, 19h, messe de Noël Petits violons de Saint-Donat.

Mercredi 24 décembre: église, 22h, messe de Noël, chorale de Saint-Donat.

Mercredi 24 décembre: Notre-Dame-de-la-Garde, chapelle du lac Croche, 22h.

Jeudi 25 décembre: église, 10h30, messe de Noël, messe familiale.

Mercredi 31 décembre: Foyer, 15h, messe du Jour de l'An.

Jeudi 1^{er} janvier: église de Saint-Doant, 10h30.

Jeudi 1^{er} janvier: Notre-Dame-de-la-Garde, chapelle du lac Croche. 9h.



Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Nouvelle adresse:
664-A, Principale Saint-Donat SUR RENDEZ-VOUS 1-888-672-9939 (sans frais)



Peinture • Joints • pose de tapisserie • Teinture • Vernis
Faux-finis • Stuccos

Entretien Claude Simard enr.



- Prix compétitifs
- Estimation gratuite

Tél.: (819) 424-4130
Cell.: (819) 321-7630

MONUMENTS

Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.
3 générations
UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE

36, rue Ste-Bruno Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

Depuis **2 ANS déjà**
À SAINT-DONAT



Richard Jetté
physiothérapeute

- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

C.S.S.T. S.A.A.Q. Assurances privées

Accès direct, sans prescriptions médicales requises

Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec

598-B, rue Principale Saint-Donat
819.424-2057



Jean-Marc Hébert
Responsable du GMF

Le CLSC-GMF: précaire mais toujours ouvert!

Le jeudi le 4 décembre, le Dr Anne Fortier a été victime d'un malaise qui a nécessité son transfert au Centre hospitalier de Ste-Agathe. Le 8 décembre, elle a subi avec succès une délicate intervention à l'hôpital du Sacré-Coeur et par conséquent, devra s'absenter du travail jusqu'à la fin janvier. Elle récupère bien et ne devrait garder aucunes séquelles.

Nous demandons à sa clientèle, qui aurait besoin de soins ne pouvant attendre, de se présenter en après midi au CLSC où ils seront évalués par notre infirmière et vus, au besoin, par un médecin de notre groupe, ou encore de communiquer avec Jocelyne Éthier, notre infirmière GMF, si connue d'elle. Quand au renouvellement de prescriptions, les patients du Dr Fortier peuvent se présenter directement à la pharmacie.

Pour ceux qui sont en attente de résultats d'examen, un médecin de notre groupe vous contactera si cela demande un suivi. Nous n'appellerons pas pour communiquer des résultats normaux. Nous avons été très touchés par les marques de souhaits de prompt rétablissement au Dr Fortier.

Il est arrivé ce que nous craignons depuis un certain temps. Nous sommes en manque d'effec-

tifs de secrétariat, d'infirmière et de médecins. En 2009, il y aura ajout de 55 médecins dans la province. Nous avons rencontré, lors du Salon de l'emploi, plusieurs jeunes médecins à qui nous avons remis des forfaits commandités par des commerçants d'ici. Souhaitons qu'ils viennent faire un tour. Ces médecins ne finiront qu'en 2010...

L'attrait pour la médecine de première ligne avec suivi comme nous le faisons ici est moindre en raison de la charge de travail, d'une rémunération supérieure ailleurs. La nouvelle génération sait mieux marquer ses limites. Pourtant, nous avons mis en place ici un milieu de travail exceptionnel; la communauté nous supporte de bien des façons. Entre autres, nous avons reçu, de la part des Chevaliers de Colomb et de la famille de Réjean Lavoie et Jeanne D'Arc Poudrier, de très généreux dons.

Nous tiendrons le mercredi 27 mai notre Tournoi de golf Lauda Garceau annuel. Nous avons les moyens, mais nous manquons de bras pour partager notre charge. Notre seul espoir pour l'instant est de pouvoir recruter un médecin d'expérience qui souhaiterait passer plus de temps dans sa résidence secondaire. Nous avons lancé un appel à l'aide auprès de nos collègues de Ste-Agathe pour le remplacement de période d'urgence.

Accès aux soins médicaux diminués, mais accès préservé aux soins infirmiers

Malgré tout cela, nous comptons offrir des services de qualité au

CLSC-GMF. Durant la période des Fêtes, exceptionnellement, nous serons ouvert pour le sans-rendez-vous à compter de 9h30 jusqu'à 16h30 en raison de l'achalandage accru occasionné par le temps des Fêtes, ceci du 24 décembre au 4 janvier. Par contre, nous serons fermé le Jour de Noël et de l'An. Le lundi 29, nous serons ouvert de 10h30 à 16h00 en raison des prélèvements.

Au moment d'aller sous presse, nous ne pouvons garantir la présence d'un médecin le dimanche 21 décembre, le mercredi 24 en avant-midi ainsi que le vendredi 2 janvier. Soyez patients, notre capacité d'accueil est limitée et notre personnel fait de son mieux. Un triage infirmier sera disponible, et les cas évalués urgents seront dirigés vers un centre hospitalier. Les autres cas recevront conseils et pourront être vus plus tard par un médecin.

Pour le futur, nous devons encore une fois réévaluer nos façons de faire. Nous comprenons qu'un service de santé est essentiel dans notre communauté, mais nous avons vu aussi que nos docteurs sont aussi humains, vulnérables et sujet à la maladie. Il vaut sans doute mieux en donner moins et de continuer, que de ne plus pouvoir en donner et fermer.

Nous vous souhaitons tous à l'occasion de cette période de Fêtes nos meilleurs vœux de SANTÉ et d'AMOUR, Plus que jamais, nous comprenons les conséquences et implications lorsqu'un être cher tombe subitement malade.

FRANKE MERCEDES-BENZ

Venez voir la toute nouvelle GLK350 2010

À partir de 41 800 \$*
Ouvert le samedi



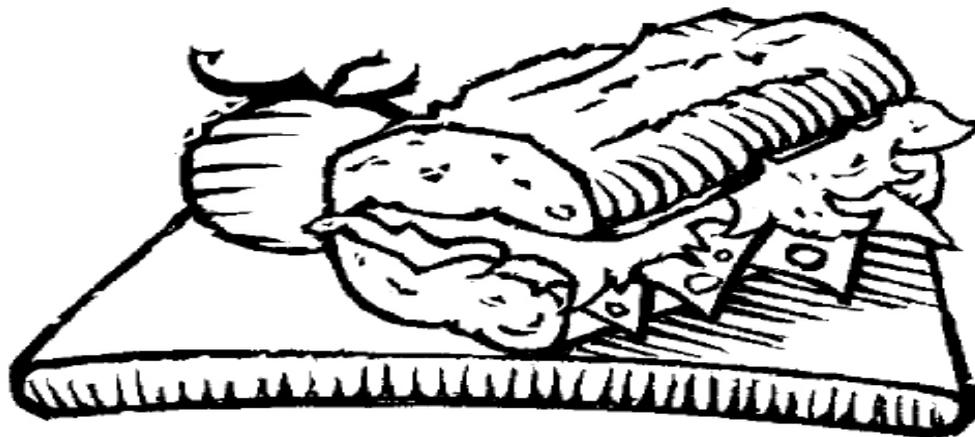
Mercedes-Benz

FRANKE

*Transport, préparation et taxes en sus.

www.franke.mercedes-benz.ca
1751 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
1 888 480-9075

À TABLE !



Ah, qu'il était bon le temps où maman nous conviait à manger avec un « À Table » retentissant...

Eh bien, pour le temps des fêtes, les petits lutins de la Boulangerie Saint-Donat ont réinventé la table d'hôte pour vous faire revivre le temps de votre enfance.

Servies tous les jours, les nouvelles tables d'hôte incluent soupe du jour, repas principal, dessert et breuvage pour 9,50 \$ plus taxes. N'attendez plus et venez goûter à notre nouveau menu: paninis, pâté au saumon, salade, que des mets savoureux qui donnent envie de se mettre... « À Table » !

En ce temps des fêtes, nous tenons donc à vous dire merci et à vous souhaiter une année remplie de santé et de bonheur! Du fond du cœur, Joyeux Noël, Bonne Année et un grand merci !

**BOULANGERIE
SAINT-DONAT**
819-424-2220



413, rue Principale

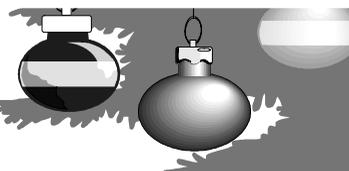
Les commerçants de St-Donat vous souhaitent Joyeuses Fêtes

COUP D'ŒIL
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

Meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année



340, rue Principale, Saint-Donat, Qc J0T 2C0 **424-2464**
Sophie Ayotte, prop.



AYOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48 Ch. Domaine Ayotte Saint-Donat

Nos souhaits chaleureux de bonheur, santé et prospérité à l'occasion de Noël et du Nouvel An !



Toute l'équipe de LA CAPITALE vous souhaite un très Joyeux Noël!

472, Principale, St-Donat
(819) 424-2443

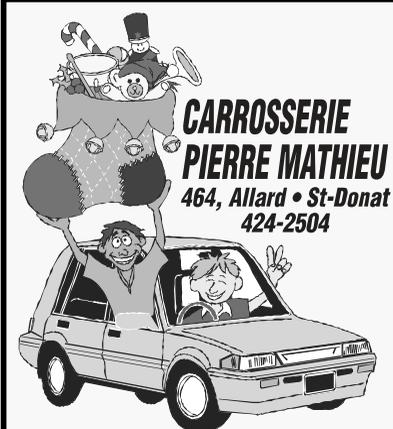
Mini Entrepôt
LOCATION

RAYBEN



Santé, bonheur et prospérité pour l'année 2009 !

1327, route 125 sud, St-Donat
(819) 424-2001



CARROSSERIE PIERRE MATHIEU
464, Allard • St-Donat
424-2504

Meilleurs Souhaits pour Noël et la Nouvelle Année

Véronic Bénard, Pierre Mathieu



Joyeux Noël et Bonne Année

Guy Roy, Bernadette Roy

145 A Ch. de l'Aéroport Tél. et fax:
(819) 424-5075

ADR ÉLECTRIQUE
Démarreur • Alternateur • Batterie
Connection pour:
AUTO • REMORQUE • ROULOTTE

Je vous souhaite une merveilleuse année à tous!

424-1723



Joyeux Noël et Bonne Année 2009 !

M. St-Amour et fils inc.




641, rue Principale St-Donat, J0T 2C0



Esthétique **Danielle Lambert**

Heureuses fêtes et nos meilleurs voeux à l'aube de cette Nouvelle Année !

335 rue Principale St-Donat **819-424-7783**
Brindelle Coiffure



Toute l'équipe de MÉCANIQUE L.P.G. vous souhaite de très Joyeuses Fêtes

Tél.: (819) 424-2493
24 HRS

Évolution coiffure

prop. Marilyn Bertrand
Isabelle Bertrand, coiffeuse

Joyeux Noël et Bonne Année 2009 !



22, rue Des Monts
819 424-4908

Le Pub Saint-Donat



Musicien sur place
31 décembre - 1er-2-3 janvier.
Venez célébrer le nouvel an avec nous.



JOYEUX NOËL BONNE ANNÉE !
368 Principale • St-Donat
819-424-3711

Les commerçants de St-Donat vous souhaitent Joyeuses Fêtes

Après la fête!



La santé pour 2009!

ACTION Fitness GYM
(819) 424-4433



Meilleurs Vœux à l'occasion de Noël et du Nouvel An !

ATELIER D'USINAGE ST-DONAT INC.
André et Marc St-Georges

666, Principale • St-Donat • (819) 424-2537

REMBOURRAGE ST-DENIS
souhaite à tous ses meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année

**MEUBLES • BATEAUX
VÉHICULES RÉCRÉATIFS
• VENTE DE TISSU •**

FABRICATION DE TOILE RAPIDE POUR BATEAUX

**1191, Principale
424-2291**



Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste



Heureux temps des Fêtes à tous nos clients et amis !

16, rue St-Louis, St-Donat
Cell.: 819 324-8410
Fax: 450.224.5660

Collecte des matières résiduelles - Période des Fêtes

SAINT-DONAT 25 décembre (bois blanc et bois brun) reportée au 26 décembre
1er janvier (déchets) reportée au 2 janvier

En raison du congé des Fêtes, l'écopointe de Saint-Donat sera fermée les 25 et 26 décembre 2008 et les 1er et 2 janvier 2009.

ENTRELACS Aucun changement n'est prévu aux collectes des Fêtes

En raison du congé des Fêtes, l'écopointe de Chertsey, desservant Entrelacs, sera fermée les 25 et 26 décembre 2008 et les 1er et 2 janvier 2009.

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI La collecte du bois blanc (recyclable) du 25 décembre est décalée au mardi 24 décembre. Aucun changement à la collecte du 30 décembre.



www.compostrecycle.com
1 888 482-6676

C'est l'heure temps de recycler... C'est pas l'heure de fêter !

Compo Recycle vous remercie de votre collaboration et vous souhaite une très bonne année !

-O- D'OUZ BISTRO

UN JOUR DE L'AN EXPLOSIF !

- * Ambiance élue & éclatée
- * DJ BAMB
- * Champagne et mousses
- * Forfaits pétillants
- * Cadeaux surprises

31 décembre dès 21h30

416 RUE PRINCIPALE
819.424.2006



Les Excavations Lambert inc.



Toute l'équipe des Excavations Lambert vous souhaite un heureux Noël ainsi qu'une Année 2009 pleine de bonheur !

1079, rue Principale • Saint-Donat • (819) 424-3186

Pierre Leclerc pour l'organisation du tournoi de hockey qui a eu lieu le 6 décembre dernier. Jean-Pierre, administrateur dans le conseil d'administration de la MDJ, a organisé ce tournoi afin d'amasser des fonds pour l'organisme de bienfaisance qu'est la MDJ. Par son bon travail et son investissement, J-P a su rendre la 2^e édition du tournoi de hockey *Bout de souffle* de la Maison des jeunes très agréable. Cette superbe journée a bien sûr été possible grâce à la collaboration des autres membres du C.A. ainsi qu'aux nombreux partenaires.

Nous souhaitons donc tous les remercier ainsi que les participants, les membres du C.A., les jeunes bénévoles ainsi que Jean-Pierre pour le soutien qu'ils donnent à la Maison des Jeunes de Saint-Donat. En espérant vous revoir pour la 3^e édition du tournoi! Joyeuses Fêtes à tous.

Caroline Lapointe,
coordonnatrice-animatrice

Paix sur la terre



À la naissance de Jésus, le chœur des anges chante: « Gloire à Dieu au plus haut des cieux et sur la terre PAIX pour ses bien-aimés. »

Le mot de *paix* dans la Bible signifie beaucoup plus que l'absence de guerre; il exprime des vœux de prospérité, de santé et de bonheur que nous, les humains, avons l'habitude de souhaiter le Jour de l'An. Pour Dieu, c'est à Noël qu'Il apporte la paix à tous. Recevons dans la joie ce cadeau précieux et gratuit de notre Père.

« La paix commence par un sourire – souriez cinq fois par jour à quelqu'un à qui vous n'avez vraiment pas envie de sourire – faites-le pour la paix. Ainsi, rayonnons de la paix de Dieu et, ainsi, brillons de Sa lumière et éteignons toute haine et tout désir du pouvoir. » Mère Teresa.

Je vous rappelle que la *Guignolée* NDM se poursuivra les samedi et dimanche 13 et 14 décembre. Des bénévoles frapperont à votre porte entre 10h et 17h. Faisons des heureux.

Soyons des semeurs de la *Paix de Noël!* Paix à vous tous et toutes de l'Unité Jolimont.

Votre curé Claude Desroches

La Maison des Jeunes très active durant les Fêtes



Les vacances des Fêtes approchent et la Maison des Jeunes de Saint-Donat planifie une foule d'activités divertissantes pour les jeunes actifs qui ne veulent pas s'ennuyer. Au programme: un 24 heures, des glissades sur tubes, patin, ski alpin, ski de fond, soirée cinéma, souper maison, parties de Donjon Dragon etc.

N'hésitez pas à aller voir l'horaire du temps des Fêtes qui sera disponible sur le site de la MDJ.

Un gros merci à Jean-Pierre
La Maison des Jeunes tient à remercier Jean-



par
Nathalie
BOUSSION

J'AI ENTENDU DIRE...

J'ai 2 nouveaux commanditaires ce mois-ci. Je voudrais les remercier. Il s'agit d'André Lavoie, massothérapeute et du Bistro O'Divin. Merci beaucoup d'offrir des cadeaux à nos fêtes !

Anne F., tu nous a donné chaud...ne fais plus ça !

Les décorations à la Place de l'Église, dans le cadre de l'événement en hommage à Ruby De Castegnier, étaient vraiment superbes. Je félicite les personnes concernées pour leur bénévolat qui a rendu le village super beau !

Francine Archambault aussi a fait des belles décorations de Noël: Le Dépanneur Atout Prix, Les Immeubles La Capitale et son commerce de toilettage (voisin du Dépanneur Atout Prix). Bravo !

Le Centre de remboursement aura 25 ans en juin. Pour ses 25 ans, Pierre St-Denis a un nouvel atelier de 28 x 36 pour encore mieux servir sa clientèle.

Il y en a 2 qui vont se la couler douce bientôt. Magella (de la Municipalité), et Gérald (Patrick Morin) qui prennent leur retraite tous les 2. Profitez-en bien...

En janvier, il va y avoir beaucoup de nouveau chez Coup d'Oeil coiffure...c'est à suivre !

Toutes nos sympathies à la famille de Sébastien des Excavations Lambert.

Ghislaine, même si vous allez avoir 70 ans....N'oubliez pas que d'après votre grande confidente, vous n'avez l'air que de 50 !

Linda, pense-y, tu ferais une bonne conseillère municipale !

Nicole, prompt rétablissement, nous pensons beaucoup à toi.

Je vous souhaite à tous, un merveilleux temps des Fêtes. De la santé surtout et beaucoup de bonheur pour 2009 ! N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !

Mégane Lavoie: 20 décembre
Guillaume St-Amour: 21 décembre
Lina Richer: 22 décembre
Jacques Hayes: 25 décembre
Gilles Rivest: 26 décembre
Olise Lavoie: 26 décembre
Pierre Poudrier: 27 décembre
Adéline Laurendeau: 30 décembre
Sylvain Ladouceur: 02 janvier
Joé Deslauriers: 03 janvier

Claudette Dussault: 04 janvier
Yanick Labelle: 07 janvier
Gilles Nadon: 09 janvier
Hubert Robin: 14 janvier
Pierre St-Denis: 17 janvier
Alex-Anne Legault: 17 janvier

Pierre St-Denis (gâteau Boulangerie), Pierre Poudrier (certificat-cadeau METRO Boucher). Lina Richer (Coup d'oeil coiffure). Guillaume St-Amour (S.A.Q) Claudette Dussault (Mécanique L.P.G) Gilles Rivest (Municipalité de Saint-Donat). Gilles Nadon (O'Divin), Adéline Laurendeau (André Lavoie, massothérapeute)

Vous fêtez votre anniversaire ? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365 Principale, St-Donat, Qc) J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi les personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont:

Félicitations à tous les gagnants!

N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appelez-moi au 819-424-2610.

À TOUS LES COMMANDITAIRES, JE VOUS SOUHAITE UN TRÈS JOYEUX TEMPS DES FÊTES!

Félicitations



Toutes nos félicitations à Gérald qui prend une retraite bien méritée après 39 années de travail.

On te souhaite beaucoup de bonheur et de beaux voyages de chasse et de pêche.

De tes parents et amis



413, rue Principale



À l'occasion de la période des Fêtes, nous tenons à vous exprimer notre reconnaissance.

Julie Joanis et toute l'équipe de la pharmacie vous souhaite de Joyeuses Fêtes, santé, bonheurs (petits et grands) et sérénité.

Merci de votre confiance

Proxim

480 Principale, St-Donat
819 424-2626



Philippe Martin retourne en Inde...

suite de la page 1

avec des collectes de fond des deux dernières années qu'il a pu assurer une permanence en instruments et en équipement dentaires dans le dispensaire. Il est très reconnaissant aux gens qui ont contribué au financement de ce matériel durable qui permettra à d'autres équipes dentaires visiteuses d'assurer des soins sans le tracas du transport d'équipement.

Dentiste-sans-Frontière et Terre Sans Frontières sont des organismes de coopération internationale basées à La Prairie, dont l'action vise les populations démunies des pays en voie de développement dans une perspective de développement durable. Les coopérants sont bénévoles et paient l'équivalent du billet d'avion pour participer à de tels projets.

Cela sera un Noël sans dinde mais un Noël si bien épicé!



La Shedo souhaite ses voeux les meilleurs

La saison 2008 de la Shedo s'est terminée le 13 novembre dernier avec des Olympiades horticoles. J'ose croire que la mauvaise température était responsable de la faible présence des membres (24) et non la crainte du défi proposé. Les membres présents se sont bien amusés et ont gagné de beaux prix.

D'abord, un gros merci à notre commissaire-priseur, Denis Boulianne, qui a relevé le défi avec brio. Nos membres se sont prêtés au jeu avec bonheur. Les profits de

cette vente seront versés dans le fonds de réserve de la Shedo en préparation du 10^e anniversaire de la visite des jardins en 2010.

Ensuite, un merci tout particulier à Réjeanne Castonguay et Fernand Giroux pour la création et la production du jeu des "Olympiades horticoles". Votre engagement et votre dynamisme sont grandement appréciés. Merci à tous les membres du C.A. pour leur éblouissante performance et merci à tous les participants. L'équipe gagnante était composée de Mmes Pamela Bossé et Denise Chouinard et MM. Ulysse Richard et Noël Turcotte.



Mme Denise Chouinard a mérité une magnifique trousse de sélection de végétaux.

Nous avons terminé la soirée en regardant le superbe vidéo de la visite des jardins 2008 réalisé par

Fernand Giroux, tout en dégustant d'excellentes petites bouchées cuisinées avec amour par les membres présents.

Les samedi et dimanche 6 et 7 décembre se tenait un marché de Noël à l'école Saint-Jean-Baptiste à Val-David. On y retrouvait des producteurs du marché d'été ainsi que tous les nouveaux producteurs de la région. La hedo sera de retour le 11 mars prochain avec plein de nouveaux projets. D'ici là, prenez soin de vous et revenez-nous en forme.

Tous les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter un Joyeux Noël et une Bonne Année 2009 sous le signe de la paix et de l'amitié.

Pour nous joindre: 819-424-1532 ou www.saint-donat.info

Marie Phaneuf, présidente



Joyeuses Fêtes à tous de la part de l'Arrlc



Jacques Marcoux
directeur
communication

Souper Bénéfice

Le samedi 29 novembre dernier avait lieu, au restaurant l'Entre-Côte, le souper bénéfice de l'Association des résidents de la région du lac Croche. Pour l'occasion, une quarantaine de person-

nes s'était réunies. Le repas fut excellent et apprécié de tous. Les gens en ont profité pour bien s'amuser et renouer connaissances. Merci au comité des communications et à M. Pierre Parent pour la promotion et l'organisation de cet événement.

Patinoire du Parc du lac Croche

Des bénévoles se sont chargés dernièrement de préparer la surface de la patinoire afin d'être prêts pour l'arrosage. Nous avons déjà une première couche de glace. Espérons que Dame Nature continue à nous être favorable.

Nous souhaitons la bienvenue à tous les résidents de la région du lac Croche et aux résidents des lacs environnants. Nous vous rappelons qu'il n'est pas obligatoire d'être membre de l'Arrlc pour utiliser la patinoire du Parc du lac Croche.

Correction sur la Soirée d'Honneur des bénévoles

Contrairement à ce que nous avons mentionné le mois dernier, c'est M. Pierre Simard (et non M. Pierre Parent) qui avait été choisi avec M. Denis Charlebois, par le Conseil d'administration de l'Arrlc, pour représenter nos bé-

névoles à la soirée d'honneur des bénévoles de Saint-Donat. Il incarnait le groupe de bénévoles impliqué dans la construction du pavillon du lac Croche.

Campagne de recrutement

C'est en janvier 2009 que débutera la campagne de recrutement de l'Association des résidents de la région du lac Croche. (Arrlc). Nous espérons que les membres actuels continueront d'appuyer leur association et que de nouveaux membres se joindront à nous. Vous recevrez les informations à cet effet, soit par courriel ou par la poste. Souvenons-nous que la force de l'Association réside dans son « membership ».

Joyeux Noël et Bonne Année

Les membres du conseil d'administration vous souhaitent Joie et Bonheur en cette saison de réjouissances et leurs meilleurs voeux de Santé, de Paix et de Prospérité pour l'année 2009. Bonne saison hivernale à tous les sportifs et amateurs de plein air. Soyez prudents.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à asso.arrlc@sympatico.ca

P.-S. Le mois dernier, la mise en page de notre article a grandement nui à sa lecture ainsi qu'à sa compréhension. Nous en avons informé le Journal.

La Popote Montcalm à votre service

Pour mieux apprécier les bons moments de la vie, rien de plus agréable que de déguster un petit repas déjà cuisiné grâce à la Popote Montcalm Matawinie.

Le coût est minime et il vous est possible d'en conserver une certaine quantité dans votre congélateur. Les jours creux, on n'a qu'à choisir parmi la variété que vous aurez préalablement sélectionnée, et le tour est joué.

Le comptoir est ouvert les vendredis de 11h30 à 15h30 au 510, rue Desrochers, voisin de la bibliothèque municipale. On peut également téléphoner à la Popote et passer sa commande. Les cuisiniers pourront ainsi préparer les mets, ce qui évitera les attentes. Pour en savoir plus: Jacqueline Clavier au 819-424-7089 ou Pierre Barbeau au 818-424-7375.

À noter que le service de la Popote sera fermé les 26 décembre et 2 janvier.



Construction Georges Desrochers (1991) inc

Georges Desrochers remercie sa fidèle clientèle pour l'encouragement et la confiance témoignés en 2008. Toute son équipe se joint à lui pour vous souhaiter ses Meilleurs Voeux.



**2, chemin de la Croix
Saint-Donat**

424-3259

DÉPANNEUR

À TOUT PRIX

Quand on pense ÉCONOMIES!

Joyeux Noël

ESSAYEZ NOS PRODUITS MAISON:

- Tourtière porc et boeuf
- Tourtière porc et veau
- Ragoût de boulettes
- Beignes maison
- Pâté au poulet

Tous nos produits sont faits en petites quantités à la fois

PENSEZ À L'ENVIRONNEMENT

Dépositaire des produits naturels
LEMIEUX
savons sans phosphate
100% biodégradables

**425, Principale, St-Donat
(au centre du village) 424-2308**



2008, une autre année pleine de surprises



par
**Jacques
COTNOIR**

Le mois de novembre a débuté sous la grisaille, et ça s'est poursuivi. Nous avons même eu, fin octobre, une importante chute de neige qui nous a causé bien des ennuis. Nous avons encore une fois dû organiser une corvée de nettoyage de nos sentiers.

Plusieurs arbres moins robustes que d'autres ont cédé sous le poids de la neige mouillée, tombée dans la nuit du 28. Dans le seul tronçon du sentier du Cap de la Fée qui passe par le lac Coutu, plus d'une douzaine de gros sapins jonchaient le sol. Mais heureusement que nos bénévoles ne se font pas trop prier. Sur semaine, plusieurs collaborateurs, retraités, se portent volontaires pour réaliser ces travaux. Nous les remercions d'emblée et nous leur disons combien nous apprécions leur collaboration.

On se prépare à l'hiver. Coupe de bois de poêle (avec permis du MRN évidemment), transport de nos réserves en bois sec jusqu'au refuge du lac Coutu, balisage de sentiers

secondaires en forêt, voilà certaines des tâches qui nous occupent ces jours-ci. Dans le cas de la piste La Donatienne, les préparatifs vont également bon train de ce côté grâce à l'implication de Jacques Bouchard, responsable du noyau villageois, ainsi que de Jacques Deguire et Richard Bonin. Merci à tous ces propriétaires qui nous autorisent à passer sur leur terrain.

Le Club de plein air de Saint-Donat a tenu son assemblée générale annuelle le 1^{er} novembre au Manoir des Laurentides. Comme à tous les ans, on y a fait état des nombreuses activités organisées par nos bénévoles tout au long de 2008. Le ski de fond et la raquette de montagne ont été à l'honneur: 10 sorties en raquette du début de janvier jusqu'à la fin de mars, avec comme point culminant, la journée d'accueil aux hot dogs au refuge du lac Coutu, le 22 mars. À cette occasion, plus de 75 amateurs de plein air, skieurs de fond et randonneurs, ont eu l'occasion de découvrir notre refuge récemment construit et de découvrir tout le potentiel que recèle ce territoire pour la pratique d'activités de plein air.

Autre occasion de rencontre entre skieurs de fond et raquetteurs: la sortie au refuge du lac de l'Appel du 19 février. Environ 30 participants ont pu apprécier l'excellente soupe préparée grâce aux bons soins de Jacques «Coco» Deguire, de

Marie Trudeau et de Roslyne Fournelle. Le 23 février, on a tenu la deuxième édition de la «Grande virée» à Pierre. Un 30 kilomètres de ski de fond par monts et par vaux sous la direction de Pierre Bertrand. L'été et l'automne 2008 ont également été fort occupés. Le tennis municipal Desjardins, auquel est associé le Club de plein air, a bourdonné d'activités tout au long de l'été, grâce à la saine gestion exercée par Sylvie Angers. Plusieurs tournois ont été organisés en plus des activités régulières – round robin, compétition pyramidale, cours destinés aux jeunes et aux adultes désireux d'apprendre ou de perfectionner leur technique. Bravo à toute l'équipe réunie par Sylvie (Jeanne Van Geenhoven, Gregory Sanche, Mélanie Brunso, Karl Sigouin, Tiffany Brunso et Gilles Lemieux).

De son côté, Jean Désy a continué de faire progresser la cause du nautisme à Saint-Donat par le biais de l'Agora nautique située à deux pas du quai du village, à proximité de la rue St-Donat. Vous avez pu lire ses compte rendus parus dans *Le Journal Altitude 1350* tout au long de l'été. De plus, il convient de mentionner le déroulement des courses de voile tous les dimanches de l'été au lac Archambault. Le nombre de participants va en augmentant d'année en année. Dans le domaine du canot/kayak, le Club a organisé comme par les années passées des descentes de rivière (Assomption, la Diable, la Pimbina) de même qu'une fin de semaine de camping au lac des Cyprès. La grande excursion du dimanche 17 août nous a conduits jusqu'au lac Vaga, après avoir remonté la rivière Rouge-Matawin, dans la Réserve faunique du même nom. Une expédition inoubliable sous des conditions climatiques de rêve.



Marie-Ève St-Amour, gagnante de la «Giclé» illustrant notre refuge du lac Coutu, en compagnie de Jacques Cotnoir, président du Club de plein air, et de Nicole Lajeunesse, artiste peintre auteure du tableau. Le tirage, organisé au profit de la Fondation Héritage Nature et Plein Air de Saint-Donat, a rapporté 500 \$. Photo ALTITUDE

En randonnée pédestre, nous avons amorcé la saison par une épluchette de blé d'Inde au refuge du lac Coutu avec, évidemment, la dégustation de hot dogs traditionnelle. C'était l'occasion toute désignée pour procéder à l'inauguration officielle du refuge. La cérémonie fut présidée par le maire de Saint-Donat, Richard Bénard, accompagné du conseiller municipal responsable du territoire où est situé le refuge qu'on y a construit, Joé Deslauriers. Les amateurs de randonnée pédestre n'ont toutefois pas été choyés côté température cette année. Seules les sorties aux monts Rochemaure et Nixon sont dignes de mention. Le 6 septembre, il pleuvait, pleuvait...

Néanmoins, 72 participants au 100 km vélo de montagne/camping se sont présentés à l'accueil du Parc national du Mont-Tremblant (secteur Pimbina) et ont pris le départ de la 14^e édition de ce qui est maintenant devenu un classique de notre calendrier d'activités. Grâce au dévouement de Jacques Fournier, coordonnateur de l'événement, et de ses nombreux collaborateurs bé-

névoles, l'événement fut à nouveau un franc succès. Ce qui aurait pu virer facilement à la catastrophe à cause de la pluie diluvienne de la journée s'est finalement terminé sur une note encourageante lorsque la pluie a cessé vers 17h et que le souper a été servi. Vive la «plantureuse» lasagne du restaurant Cuisto du Nord et les merveilleux carrés aux dates, gracieuseté de Marie-Ève Saint-Amour, de la boulangerie Saint-Donat.

L'année 2008 s'est terminée sur une note fort encourageante puisque le samedi 1^{er} novembre, nos membres étaient conviés à notre souper annuel. Le tout s'est déroulé à la salle «Le Bistro» du Manoir des Laurentides. Les 75 convives réunis à cette occasion ont pu apprécier l'excellente qualité des mets servis ainsi que la disponibilité exemplaire du personnel du Manoir. Au cours du souper, on a, comme par les années passées, souligné l'importance des bénévoles dans une organisation comme la nôtre. Notre trophée «tout symbolique», le «Sécateur d'or», a été attribué, par voie de tirage au sort, à Janine Bertrand. Janine est l'une de nos spécialistes qui ont si souvent travaillé à faire un franc succès de nos rendez-vous aux hot dogs. Merci à tous ceux qui donnent de leur temps et de leur énergie pour la cause du plein air à Saint-Donat.

La Fondation Héritage Nature et Plein Air de Saint-Donat a été mise sur pied pour favoriser le développement des sentiers de randonnée de notre région. Deux campagnes de collecte de fonds sont présentement en cours. La première concerne le parrainage de l'un ou l'autre de nos sentiers donateurs. Chaque mètre de sentier, d'une valeur de 1 \$, peut être parrainé par un don. Pour chaque don de plus de 10 \$ et plus, un reçu pour fins d'impôt sera émis. Notre Fondation est en effet reconnue à titre d'organisme de bienfaisance et est enregistrée auprès de Revenu Canada. Plus de 10 000 \$ ont été recueillis à ce jour! Merci à tous nos généreux donateurs. Et ça se poursuit.

La seconde campagne, lancée lors du souper annuel au Manoir des Laurentides, permet d'acquérir, pour un don de 150 \$, une copie numérotée et signée par l'aquarelliste Nicole Lajeunesse de son tableau illustrant le refuge du lac Coutu.

Tous les détails concernant ces deux façons de soutenir votre réseau de pistes et de sentiers sillonnant la région sont disponibles sur le site de la Fondation: www.saint-donat.org



OFFRES D'EMPLOIS



La Municipalité de Saint-Donat est actuellement en recrutement pour combler 6 postes de pompiers ou pompières à temps partiel ainsi qu'une liste de rappel pour son Service d'incendies

Sous l'autorité du directeur du Service le candidat est appelé à intervenir lors de situation d'urgence sur le territoire de la Municipalité ainsi que sur le territoire des autres Municipalités avoisinantes requérant notre aide. La Municipalité compte embaucher des personnes possédant notamment d'excellentes aptitudes à travailler en équipe, démontrant un sens des responsabilités, un très bon jugement, faisant preuve d'éthique professionnelle, ayant une facilité d'apprentissage et pouvant participer à des activités de prévention incendie.

Qualifications et exigences

Les candidats recherchés doivent

- Être âgés de 18 ans et plus et avoir son lieu de résidence principal à l'intérieur du territoire de la Municipalité de Saint-Donat,
- Posséder une formation en sécurité incendie Pompier I ou s'engager à suivre cette formation selon les modalités et les délais prévus par le Service et conformément au Règlement sur les conditions pour exercer au sein d'un service de sécurité incendie municipal,
- Détenir un permis de conduire du Québec de classe 4 A valide ou s'engager à l'obtenir au cours de la première année d'embauche,
- N'avoir aucun antécédent judiciaire et être en mesure d'en fournir la preuve lors de l'embauche,
- Être en bonne condition physique et être disposé à se soumettre à un examen médical,
- Avoir une bonne capacité de résistance au stress et aux différentes conditions climatiques,
- Avoir une bonne disponibilité,
- Être en mesure de pouvoir réaliser toutes autres tâches connexes qui se rattachent à ce poste.

Si vous remplissez les conditions mentionnées ci-dessus et avez le goût de relever un nouveau défi, n'hésitez pas à transmettre votre curriculum vitae au plus tard le vendredi 9 janvier 2009 à l'attention de :

Stéphan Turcotte, directeur
Service d'incendies et de protection civile
Municipalité de Saint-Donat
490, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Télécopieur : 819 424-5541
Courriel : incendies@saint-donat.ca

Pour informations : 819 424-2383, poste 238

La forme masculine employée dans le présent texte désigne également les femmes et les hommes.



Merci, merci, merci!



Merci à tous les pompiers à temps partiel de la brigade d'incendies de Saint-Donat pour leur assiduité lors des travaux en caserne, des pratiques et des formations, ainsi que leur professionnalisme lors d'une intervention d'incendie ou de sauvetage.

Merci aux officiers Guy Roy, Stéphan Bertrand, Dominique Bertrand, Claude Rivest et Francis Latreille pour leur chaleureux accueil à mon arrivée et leur indéfectible soutien dans l'exécution de mon mandat.

Merci aux conjointes des pompiers et à leurs employeurs qui les laissent partir dès le premier signal d'alerte, quelle que soit l'heure du jour ou de la nuit.

Merci à vous qui lisez attentivement cette chronique du journal tous les mois afin de vous informer sur les préventions incendies et la manière d'agir de façon prudente et adéquate.

Merci à vous qui changez vos piles d'avertisseur de fumée aux moins deux fois par année, au printemps et à l'automne lors des changements d'heure.

Merci à vous qui installez vos avertisseurs aux endroits stratégiques de la maison tout en évitant de le poser juste au-dessus du grille-pain.

Merci à vous qui vous assurez que votre système d'alarme soit bien ajusté à vos besoins spécifiques afin d'éviter qu'il ne déclenche pour rien.

Merci à vous qui dégarez vos entrées de cour et d'escalier afin de faciliter l'accès notamment aux releveurs d'Hydro-Québec et surtout aux services d'urgence.

Merci à vous qui ramenez tous les ans votre cheminée.

Merci à vous qui informez votre voisin de votre absence de la maison afin qu'il puisse faire son inspection de temps à autre et puisse vous joindre en tout temps.

Merci à vous qui rangez vos produits dangereux en sécurité loin de toute matière inflammable.

Merci

de votre collaboration afin de protéger vos proches et vos biens.

Joyeuses fêtes à tous et soyez vigilants, en tout temps!

Stéphan Turcotte, directeur
Service d'incendies et de protection civile



par
**Nicole
LAJEUNESSE**

En 2007, deux artistes membres d'Art Boréal, Ghislaine Lefrançois et Michou Valin, ont fait à leurs frais, bien sûr, et parce qu'elles ont un souci constant de perfectionnement, un stage de formation à l'atelier de la grande aquarelliste Ewa Karpinska (Ateliers du Pin, Renung, France). Elles ont été littéralement bouleversées par l'expérience, de sorte qu'à leur retour, elles ont immédiatement tout mis en œuvre pour qu'Ewa vienne au Québec, à Saint-Donat. Un lien s'est créé entre elle et moi, si fort que je me suis permis de la considérer comme une des nôtres et de demander à M. Lafortune qu'elle soit de notre série de portraits.

Ewa (lire Éva) n'était jamais venue outre-Atlantique, mais vous dire à quel point elle est connue en Europe... Seulement depuis un an: invitée d'honneur au Salon de Printemps de Nevers au Palais Ducal, Orangerie du Sénat (Paris), Centre d'Art contemporain de Mont de Marsan, Salon du dessin et de l'aquarelle (Grand Palais, Paris), Osny (exposition personnelle exceptionnelle).

Elle est arrivée à Saint-Donat la plus belle semaine de cet automne. Il n'y a pas de mots pour décrire à quel point tout était resplendissant. Allez savoir comment, tout le monde des arts a su qu'elle était ici et a voulu la rencontrer, l'inviter et lui faire donner des ateliers. Elle passera donc plus tard deux fois quatre jours à Sainte-Rose, à la Maison des Arts de Laval, mais c'est nous qui avons eu son cœur pour toujours grâce à un excellent souper au Clos des Délices, à ses promenades en canot sur le lac Galipeau avec Jeannot Poitras, à sa sortie au mont Sourire, sa montée du Gros Cap, sa découverte de la route du Massif des Tremblantes, son séjour à Saint-Faustin et son tour des plus beaux plans d'eau de la région. Et surtout grâce aux bons soins des Sœurs de charité de Sainte-Marie, souvent appelées Sœurs Marie-Clarac à cause des œuvres de leur fondatrice.

Ewa a passé 13 jours à la résidence l'Étoile du Nord, et elle n'a eu cesse de louer l'accueil, la gentillesse, la disponibilité des religieuses ainsi que la grandeur et la tenue impeccable des chambres, la qualité des repas et la respectueuse compréhension des besoins de repos ou de méditation qui accompagnent les pas d'une artiste. Elle m'a parlé de la responsable, sœur Marie-Hélène, de sœur Marie-Julie et d'une petite sœur postulante d'Amérique du Sud toute jeune, toute pétillante, sœur Luz Marina. Il semble aussi que M. Patrice Gaudet ait été d'une grande aide et d'une grande générosité.

Oh, il ne fallait pas rentrer trop tard après 21h, mais cette exigence a causé une des plus grandes joies d'Ewa. Il faut que je vous raconte. Un soir, elle soupait chez Michou Valin et Jeannot Poitras quand, tout à coup, elle s'est rendue compte qu'il était 21h15. Appel à la résidence. Si j'ai bien compris, Ewa devra entrer sans bruit dans sa chambre par la porte moustiquaire, et non par l'entrée principale. À 22h30, elle avance dans le sentier mais surprise! Dehors

Portrait d'artiste

tout est illuminé: il y a sœur Blanche (amie de la communauté), sœur Luz Marina et d'autres. Ewa est consternée: « Est-ce qu'on me cherche? Pardon, pardon ». Mais non, c'est qu'une belle grosse mouffette fait des ravages et que tout le monde cherche à l'attraper à la noirceur. Notre presque parisienne, avec cette dernière aventure tout à fait « canadienne », sera séduite à jamais. Mais qui est cette adorable Ewa ? Je prépare mes couleurs et je commence à les appliquer.

Née en Pologne en 1962, Ewa Karpinska a obtenu son diplôme d'ingénieure (architecture du paysage) à l'Université des Sciences de la Terre de Varsovie. Ses études l'ont préparée à la philosophie qui sous-tend l'aquarelle, c'est-à-dire non seulement la compréhension mais la symbiose avec les éléments du monde vivant, l'observation d'infinis détails et le choix des forces majeures.

Il faut la voir se préparer à faire une démonstration. Petite fille en bleu avec des souliers d'écolière, un pantalon bouffant et un lainage fort apprécié, elle tient son carnet de croquis et médite. Le temps qu'il faut. Le silence, d'emblée, s'installe autour d'elle et durera jusqu'à la toute fin de la démo. Nous sommes dans une autre pièce, mais nous sentons d'instinct sa compétence et son autorité. Elle nous rejoint et s'agenouille sur un tapis pour disposer ses outils sur une sorte de bâche brillante. Elle travaille avec des gestes que je qualifierais de sacerdotaux et si, manque d'espace, il m'est impossible de vous raconter tous les choix d'Ewa pour transmettre les sentiments qu'inspirait son sujet, un paysage de Saint-Donat, je peux tout de même vous dire que j'ai vu Ewa Karpinska faire une sorte de création musicale. En effet, j'ai découvert, étape par étape, ce qui précède directement l'existence d'une véritable symphonie artistique.

Sur la toile gorgée d'eau, elle a remis de l'eau autour du cadre puis, ici et là, tordant son pinceau comme une serpillière. Très physique, avec tout le bras, amplement, elle a commencé à mettre ses couleurs, les lourdes qui sédimentent et les légères extrêmement sensibles et mobiles. Il fallait toujours qu'il y ait adéquation entre le tempo adopté et l'impression globale qu'elle voulait rendre. « Quels sont les sentiments que je vis? Provoquent-ils des émotions? Évoquent-ils des souvenirs? À quelle interprétation se prêteront-ils? » À part ses pinceaux, elle s'est fabriquée de drôles d'instruments: le premier ressemble à une fourchette avec des dents souples et l'autre est encore plus étonnant. Elle a percé de petits trous sur l'épaisseur d'un bloc de bois et y a fixé de longues soies, aussi très souples, qui lui permettent de faire des courbes multiples, des herbes, des eaux. J'ai tout de suite pensé à l'instrument qui permet aux enseignants de musique de dessiner rapidement des portées au tableau. L'analogie avec la musique ne pouvait pas me quitter. Il y avait ses soupirs, ses silences, sa façon d'aller chercher l'air si profondément, puis de l'expulser en concordance avec ses pinceaux, pour exercer une pression ou alimenter précautionneusement un tracé. Les traits horizontaux, verticaux, les notes ou points très sertis qui ne s'intègrent pas dans le lavis sous-jacent. Elle se parlait jus-

qu'à la toute fin, et j'ai tout à fait compris qu'elle dise à un certain moment: « Bon, on arrête toute hostilité ».

Après deux, trois heures, sa toile, finie, était vraiment belle. Je lui avais dit que mon rêve était de pouvoir peindre le son des cloches du village de mes grands-parents. Elle a souri: « Tiens, moi ce sera pour toujours l'odeur des feuilles humides, ici, en automne. » Croyez-le ou non, on y était presque. Vous savez, si Ewa Karpinska a pu venir à Saint-Donat, c'est d'abord grâce à Ghislaine et Michou. Elles ont eu le soutien des Conseils de la culture des Laurentides, de Lanaudière, de l'Outaouais et de la Montérégie, ce qui a permis à des artistes d'amortir le coût de leur formation. Plus près de nous, M. Claude Cousineau, député de Bertrand, Mme Liliane Bruneau (Villa des Arts de Saint-Agathe) et la brasserie Sleeman ont aidé les autres artistes qui n'étaient pas éligibles aux subventions. C'était une incroyable organisation et une incroyable réalisation.

Vous vous rendez compte? Des membres de la Société canadienne d'aquarelle étaient ici, et un couple



Ewa Karpinska à l'oeuvre chez les Soeurs Maria-Clarac. Photo ALTITUDE

de Nice est venu exprès pour « attraper » un atelier avec Ewa Karpinska. Allez, faites comme eux et rêvez pour Saint-Donat d'un centre moderne de création et d'épanouissement artistique possiblement logé sur le domaine des Sœurs de charité de Sainte-Marie. Nous avons déjà un orchestre, l'orchestre de Saint-Donat, dont je vous parlerai le mois prochain. Si seulement les arts ne venaient pas si souvent en bas de la liste en tant que « poids média », après les sports, la politique, l'économie, la météo et le prix de l'es-

sence. Si la création était l'image, l'attribut, l'emblème de notre communauté...

Pour vous documenter davantage sur Ewa Karpinska, effectuez une simple recherche sur Google. Vous y découvrirez des dizaines de références utiles. Elle a aussi laissé quelques toiles chez Martine Hénault (angle Saint-François Xavier et Saint-Sacrement dans le Vieux Montréal), et j'ai écrit un article sur sa démarche de création dans l'Aquarelliste (numéro de décembre-janvier 2009).



Saint-Donat a revêtu son manteau blanc et scintille de lumières multicolores. C'est l'occasion des rapprochements et des célébrations en famille, entre amis.

Le conseil et les employés municipaux de Saint-Donat souhaitent que l'année qui s'annonce soit remplie de santé et de bonheur pour vous et tous vos proches.

Joyeux Temps des Fêtes !



Richard Bénéard
maire

La Bouée a fêté Noël dans la joie et la bonne table



La présidente de La Bouée de Saint-Donat, Micheline Lalonde, est ici entourée des nombreux bénévoles qui lui apportent tout leur support à longueur d'année. La photo a été prise lors du dîner des Fêtes annuel de l'organisme fort dynamique dans ses locaux du sous-sol de l'église.
Photo ALTITUDE

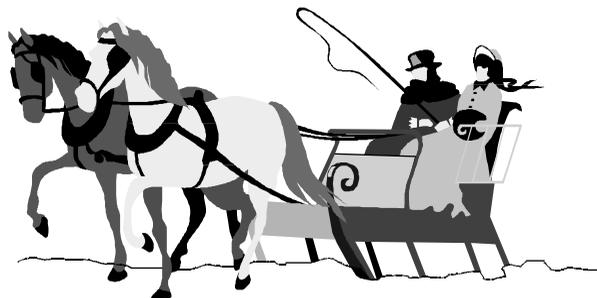


Havre du Parc

Joyeux Temps des Fêtes à tous !

Table d'hôte à partir de 24,50\$
(4 services)

Réservations avant 18h00



OUVERT: 24-25 et 26 décembre

2788, Rte 125 Nord (819) 424-7686

Mirages d'un Eldorado rafle le Grand Prix 2008

Productions Multi-Monde annonce que sa plus récente production *Mirages d'un Eldorado* vient de rafler le Grand Prix au 26^e Festival International du Film d'Environnement qui se déroulait du 19 au 25 novembre dernier à Paris. C'est à la remise des prix le 25 novembre, en la présence de nombreux invités d'honneur dont Danielle Mitterrand et Hubert Reeves, que le lauréat Martin Frigon a su qu'il remporterait le prix de 10 000 euros, l'un des rares prix de cette importance jamais décernés dans le cadre d'un festival de films.

Le jury, présidé par Luc Plamondon, a choisi *Mirages d'un Eldorado* à l'unanimité pour ce prestigieux prix. Ce documentaire québécois, véritable ambassadeur culturel en France, s'est démarqué de 14 documentaires, 25 courts métrages et 6 fictions en compétition officielle, abordant une grande variété de thèmes reliés à l'environnement, dont le film canadien "Addicted to Plastic", "Bigger, Stronger, Faster" de l'Américain Christopher Bell, "Crude" de l'Australien Richard Smith, le documentaire français de Natacha

Calestrémé, "La disparition des abeilles, la fin d'un mystère" et "Le peuple invisible" de Richard Desjardins.

L'année 2009 s'annonce forte en rebondissements et en perspectives impressionnantes pour la vie du film; notamment un ciné-débat à Paris le 28 avril organisé par l'organisme Nature et Découvertes qui entend également poursuivre la série en province tout au long de l'année. On s'assure ainsi d'une carrière en France pour le documentaire.

Ici au Québec, une tournée du film, en collaboration avec les bureaux de Télé-Québec avant la parution à l'écran le 2 février, est organisée dans les régions phares interpellées par le film telles les villes minières de Val D'or et de Gaspé. Les villes de Gatineau, Rimouski et Carleton-sur-mer auront également l'honneur de présenter le film à leur communauté.

Fort de ce succès critique et dans la foulée du grand prix obtenu, *Mirages d'un Eldorado* sera également programmé au Cinéma ByTowne de Ottawa à la fin février. Rappelons que la sortie commerciale de *Mirages d'un Eldorado* au Cinéma du parc le 3 octobre dernier avait conquis le public et obtenu une belle couverture de presse. Le distributeur, Diffusion Multi-Monde, souhaiterait relancer le film en salle à Montréal pour permettre au public de le voir une deuxième fois.

Mirages d'un Eldorado nous plonge au coeur de la Cordillère des Andes du Chili, où les communautés s'opposent aux compagnies minières canadiennes controversées et dénoncent l'exploitation du plus gros gisement d'or de la planète sans égards aux graves répercussions sur l'environnement et les communautés agricoles de la région.



Pour que l'hiver soit moins long

Avec l'hiver que nous avons connu l'an dernier, nombreuses sont les personnes qui s'expriment en souhaitant que celui que nous venons de commencer soit moins rigoureux.

Mais il y a d'autres sortes d'« hivers » qui, pour certaines personnes, sont beaucoup plus difficiles à porter. Par exemple, qu'on le veuille ou non, on pressent qu'il faudra faire face à la crise économique qui, de plus en plus, nous envahit. Pour ceux qui n'ont pu amasser que de fragiles économies, les maux de tête peuvent être considérables.

Par contre, s'il y a dans la vie des hivers dont nous avons très peu de contrôle, il y en a d'autres qui, en grande partie, dépendent de nous: la froideur de nos relations, l'indifférence vis-à-vis le bien-être de l'autre, ces haines, ces rancunes que nous entretenons... Ce sont parfois les hivers les plus pénibles à porter.

Dieu n'a pas craint de quitter son trône de gloire pour venir partager nos misères et nos espoirs, en adoptant notre condition humaine avec tout ce qu'elle comporte de difficultés et de défis. C'est cela Noël: Emmanuel, Dieu avec nous. Déjà la naissance de Jésus est une parole vivante. Que le Roi des rois accepte de naître dans une pauvre crèche parce qu'il n'y avait pas de place pour Lui dans un endroit plus convenable est déjà très significatif. Il nous enseignera plus tard qu'il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

Jésus, en venant sur terre, n'a pas voulu régler tous les problèmes, mais il nous a enseigné que le seul chemin qui mène au bonheur c'est le chemin de l'amour. Pour que nos hivers soient moins longs, Jésus s'est offert pour partager le poids de nos souffrances: « Venez à moi, vous qui peinez et ployez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai » (Mt 11,28).

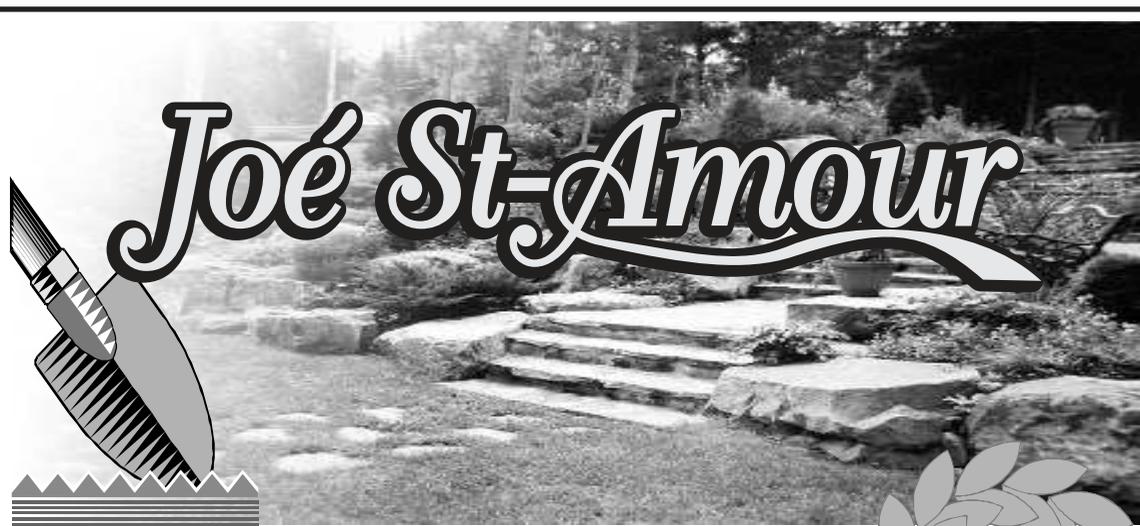
Noël, c'est aussi la fête de l'accueil. L'accueil tout d'abord de ce don merveilleux de la présence de Dieu parmi nous. C'est aussi l'accueil de ces personnes que je côtoie (et même celles au loin) et pour qui je peux faire quelque chose pour diminuer la pesanteur de leurs hivers. Et nous savons que, pour certaines personnes, c'est l'hiver 365 jours par année.

Si chacun faisait sa part, les hivers seraient moins longs et ce serait Noël plus souvent. Ce serait même Noël tous les jours, comme l'a si bien chanté John Littleton, car:

« C'est Noël chaque fois qu'on essuie une larme dans les yeux d'un enfant. C'est Noël chaque fois qu'on force la misère à reculer plus loin. C'est Noël dans les mains de celui qui partage aujourd'hui notre pain. Car Noël, c'est l'amour. »

À tous, je souhaite un Noël qui se prolonge durant toute l'année.

+Vital Massé, évêque de Mont-Laurier



JOYEUSES FÊTES!

• Déneigement de toiture

Joé St-Amour 420-A, rue St-Amour, Saint-Donat
819 217-0370
du 15 février au 15 mars

LES ENTREPRISES
SIMON LAVOIE
420, St-Amour, Saint-Donat
424-5242 • Cell.: 217-2217
du 15 janvier au 15 février

Le piratage prend de l'ampleur en informatique



par
**Pierre
FORGET**
informaticien-
programmeur

Microsoft a récemment pris des mesures proactives contre le piratage de son logiciel Windows XP. En effet, leur approche se durcit à mesure que le piratage augmente.

Comme Microsoft est propriétaire de ses droits, à juste titre, ils se per-

mettent de monter d'un cran la guerre au piratage.

Leur nouvelle approche est la suivante: si un ordinateur avec un logiciel Windows XP piraté essaie de se mettre à jour avec les mises à jour de Windows, ils commencent par avertir le client que leur version est probablement piratée. Ensuite, comme c'est le cas particulièrement en Chine, ils se permettent de mettre un fond d'écran noir. Si le client change le fond d'écran et le ramène à une image normale, au bout d'une heure, le manège recommence et le fond d'écran redevient noir.

En Chine, on se plaint évidemment que Microsoft se permet de modifier

l'ordinateur d'un client sans sa permission. Ils sont un peu mal placés pour se plaindre puisqu'ils n'ont certainement pas demandé la permission de pirater Windows XP.

Les gens qui piratent s'imaginent souvent qu'ils sont à l'abri et qu'ils sont anonymes sur Internet. Quelle belle illusion!

Que se cache-t-il vraiment dans le code de Windows XP? ou des autres systèmes d'opération? Croyez-vous vraiment que Microsoft, avec ses milliers de programmeurs, n'a pas pensé à laisser du code pour identifier n'importe quel ordinateur sur Internet?

Ils ne peuvent s'en servir pour des versions légales, car ils risqueraient

d'avoir des poursuites pour enfreinte à la vie privée, mais pour une version piratée, quel est le recours légal pour l'utilisateur qui a volé? Car pirater est voler, au sens légal.

Faisons une petite analogie: supposons que vous avez un cellulaire et que la compagnie peut, comme vous pouvez l'imaginer, écouter vos conversations, puisqu'ils ont le contrôle. Si votre cellulaire est légal, vous ne tolérerez pas qu'on intercepte votre conversation, et avec raison.

Mais si votre cellulaire est volé et que la compagnie intercepte les conversations, en sachant que le cellulaire est volé, pensez-vous que le voleur a droit à sa vie privée avec votre cellu-

laire volé?

Assurez-vous donc d'avoir une version légale de votre système d'opération, qu'il soit de Microsoft, Apple ou autre. Le système d'exploitation est la base fondamentale de tout ce que vous faites sur votre ordinateur; donc, cela mérite une version légale.

Microsoft en sera encore plus riche, mais pour moi, la consolation est que le fondateur, Bill Gates, partage vraiment sa richesse, car sa fondation a donné jusqu'à ce jour au moins 25 milliards de dollars. Je ne me souviens pas d'aucun mécène ayant investi autant dans l'investissement social dans l'histoire. Et heureusement, c'est contagieux, car son mentor en finance, Warren Buffet, a décidé lui aussi de s'engager de façon massive dans sa fondation. C'est tout à leur honneur.

Pas de sports d'hiver sans une bonne préparation



par
**Efrat
Laksman**

corps. Cela aidera à assouplir les articulations et à améliorer l'équilibre en général.

Il est également important de mobiliser les articulations et de préparer les systèmes cardiovasculaire et pulmonaire dès maintenant en suivant un programme planifié et adapté à ses capacités. Voici comment le faire.

Tout d'abord, assurez-vous que vous ne présentez pas de contre-indication ou de problèmes médicaux auprès de votre médecin. *Dérouillez-vous!* Il faut bouger pour ne pas rouiller. Commencez par des activités en endurance. C'est-à-dire des efforts soutenus, de longue durée

mais sans gêne respiratoire. Ajoutez à ces activités des circuits d'endurance musculaire générale. Ce n'est

pas compliqué. Même à domicile, sans équipement spécifique on peut faire des redressements assis, des push-ups, des fentes, position de chaise et des flexions extensions des genoux debout pour les quadriceps (talon au fesse) et couché pour l'ischio-jambier (talon au fesse) etc.

Réalisez un circuit pour tous les groupes musculaires comprenant une dizaine d'exercices. Vous pouvez les compléter à charge nulle ou avec des poids légers. L'important est la contraction musculaire volontaire et non pas le poids soulevé.

N'oubliez pas d'orienter vos exercices spécifiquement à votre sport favori. Pour le ski de fond, il est important de renforcer l'articulation du genou. (quadriceps et ischio-jambiers devant et derrière des cuisses). L'objectif est de stabiliser le genou et protéger les ligaments (objectif important de la préparation).

Pour le patinage et le snow, l'équilibre est essentiel. Restez en équilibre sur un pied le plus longtemps pos-

sible en gardant les yeux fermés. Cet exercice peut être réalisé tout au long de la journée, au téléphone, devant la photocopieuse, en se brossant les dents etc. Pour la randonnée, il importe de renforcer les mollets et les cuisses.

Un étirement efficace ne doit pas être douloureux. Il faut sentir la mise sous tension du muscle et sentir qu'il va gagner en longueur. Ne jamais forcer. La position d'étirement doit être

conservée assez longtemps, au minimum 10 à 30 secondes, en essayant d'aller toujours un peu plus loin et

en expirant lorsque la tension devient forte. Les étirements peuvent également être réalisés en faisant autre chose: lecture, télévision, téléphone. Inclure vos enfants; eux aussi ils en ont besoin.

N'oubliez pas d'être progressif, d'inclure des périodes de récupération, Réchauffez-vous soigneusement, hydratez-vous, et réalisez des exercices d'étirement et de flexibilité après l'échauffement et à la fin de l'entraînement.

La préparation physique avant de pratiquer n'importe quel sport d'hiver est essentielle. Il importe de retrouver un tonus suffisant pour la musculature des jambes et, bien sûr, un peu le haut du

Tournoi de croquet du Domaine Garceau

C'était la fin de semaine de la Fête du Travail qu'avait lieu la finale du tournoi de croquet du Domaine Garceau. Tout au cours de l'été, 32 équipes se sont affrontées pour se qualifier en finale. Des 16 équipes qui se sont rendues en finale, c'est celle de Frédéric Bazinet et Stéphane Allain, assisté de Jean-Claude Allain, qui a remporté les honneurs.

François Robillard, organisateur du tournoi, promet une belle compétition encore pour l'an prochain.

Cap sur Lans-en-Vercors

C'est au courant du mois d'août prochain que quelques Donatiens iront découvrir le village des amis français de Lans-en-Vercors, jumelé depuis plusieurs années avec celui de Saint-Donat.

La municipalité de Saint-Donat apprécie hautement l'accueil que ses citoyens, qui ont ouvert leur porte aux visiteurs lantiers cet été, leur ont réservé lors de leur visite ici. Entre autres: MM. et Mmes Blanchard, Chrétien, Péloquin, Plamondon, St-Cyr, Mme Larivée et M. Gaudet, du Gîte du vacancier. C'est grâce à leur générosité et à leur présence tout au long de leur séjour que les Lantiers ont pu passer des moments fort agréables à Saint-Donat. La chaleur des échanges a été palpable, et c'est sans doute ce qui a plu aux visiteurs.

Au cours de leur séjour, les Lantiers ont visité le parc national du mont Tremblant, la cabane du trappeur, les artistes et artisans de Saint-Donat lors des journées de la culture, profité des remontées mécaniques au mont Garceau et visité la terre des bisons et la ferme Guy Rivest.

Les familles d'accueil ont également organisé des activités personnalisées telles qu'une randonnée au sommet du mont La Réserve, une visite ornithologique au sentier des étangs et au golf en fin de journée, une croisière sur le lac Archambault à bord de l'Évelyne II.

Soulignons que la réussite de cet échange est en grande partie due au concours de Serge, André et Danielle Issa ainsi que Sylvain Sigouin. Les personnes intéressées à participer à un tel échange le mois d'août prochain à Lans-en-Vercors sont invitées à se joindre au comité de jumelage. Pour de plus amples renseignements, on contacte Sophie Charpentier au 819-424-2383, poste 232.

BIJOUTERIE

HEM

15 ans déjà

Vente et réparation

Bijoutier sur place

**Cardinal
Timex
Fiori
Bulova
Caravelle**

**BIJOUX
OR ET ARGENT
PERLES
MONTRES**

**34, rue St-Vincent
Ste-Agathe-des-Monts
326-8149**
Prop.: Hélène Mitron

*À tous nos clients,
beaucoup de joie
en ce merveilleux
temps des Fêtes
et tout au long de
l'année qui s'annonce*

**Couvre-Planchers
L.A.F.O.R.E.S.T**

Bois franc
Céramique
Tapis

BETOWEL

Sears

**350, rue Principale
819 424-2929**

Des sapins de Noël pour le hockey mineur

Patrick Morin
LE CENTRE DE LA RÉNOVATION
Des gens constructifs

www.patrickmorin.com

Chers clients, aucune occasion n'est plus propice pour vous dire, combien nous apprécions votre confiance !

Merci et nos meilleurs voeux pour de

Joyeuses Fêtes !

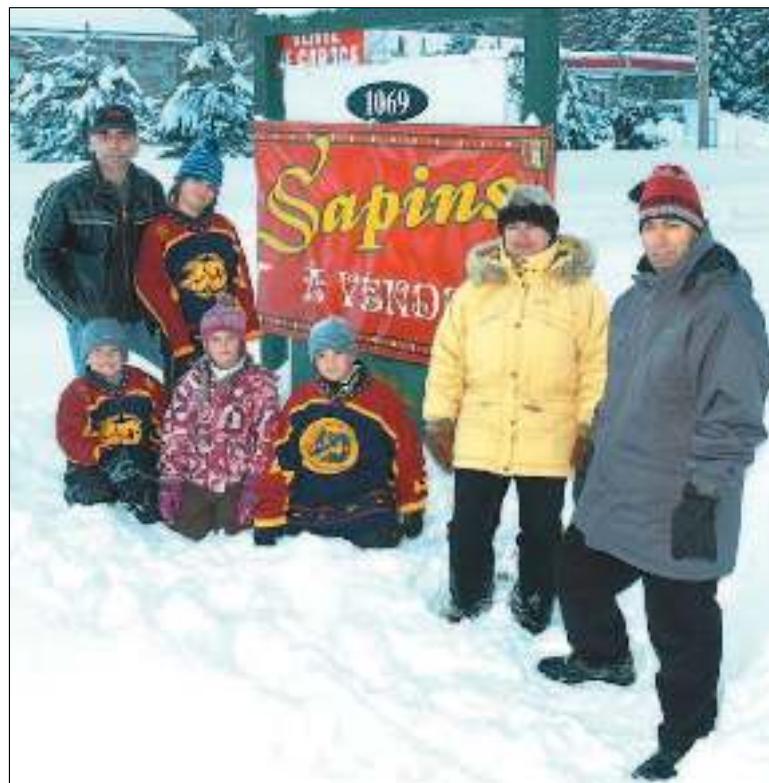
Saint-Donat
664, rue Principale
819 424-2255

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8 h à 17 h 30
Samedi 8 h à 17 h
Dimanche FERMÉ

Consultez notre circulaire en ligne
www.patrickmorin.com

PM vous livrons!

VISA, MasterCard, American Express, Déca-Comptoir



Une partie des profits générés par la vente de sapins de Noël chez La Jardinière du Village, rue Principale à Saint-Donat, est versée au fonds du hockey mineur. On voit ici, dans l'ordre, Éric Côté et son fils Jordan, les jeunes Alexis, Olivier et Amélie Letourneur, et Louise et Yves Lavoie. Photo ALTITUDE

Les Filles d'Isabelle fières de leur campagne



On comprendra le sourire exaltant des responsables de la campagne de financement chez les Filles d'Isabelle de Saint-Donat qui ont annoncé le succès remporté lors de leur campagne de financement pour les maladies infantiles. Un montant de 6 182 \$ a en effet été collecté lors de la journée de sollicitation faite depuis les locaux de la Caisse Desjardins de Saint-Donat. On voit la régente Madeleine Labrèche St-Amour entourée de ses bénévoles qui ont participé au Téléthron des Étoiles.

Cabinet Chiropratique

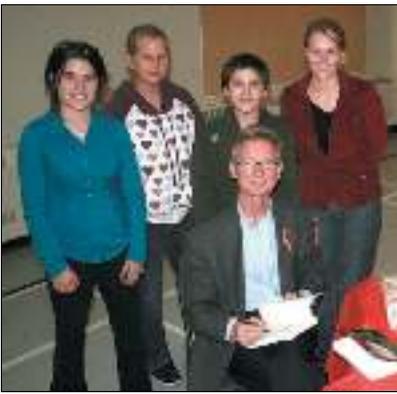
292, ch. Ouareau Nord, St-Donat (819) 424-2798

L'équipe du Cabinet Chiropratique tient à souhaiter à tous, les meilleurs voeux de bonheur et de santé tout au long de la nouvelle année.

Nous sommes heureux de contribuer à la prévention et au maintien de votre bien-être.

Merci de la confiance que vous nous témoignez.

Dr. Benoit Lagacé, chiropraticien d.c.
Véronique Bénard



La Maison des jeunes de St-Donat s'associe à l'École Sacré-Cœur pour la visite de Pierre-Hugues Boisvenu

Évelyne Bédard (enseignante et organisatrice du projet), Chloé Missland et Dominic Côté (jeunes), Caroline Lapointe (coordonnatrice de la MDJ), Pierre-Hugues Boisvenu.

C'est avec plaisir que les élèves de l'école Sacré-Cœur de Saint-Donat ont reçu la visite de M. Pierre-Hugues Boisvenu, père de Julie Boisvenu, assassinée en 2002.

Cette visite, organisée dans le ca-

dre du cours d'Éthique, visait la promotion de la non-violence par le dialogue. M. Boisvenu a raconté son parcours ainsi que la cause qu'il défend tous les jours. Il a également partagé le fait que les jeunes ont tout pour être

heureux, en découvrant les richesses qui les habitent.

Les élèves ont pu lui poser des questions. La visite, de cet homme de cœur, d'une intensité et d'un courage incroyables, est à présent un outil inestimable pour l'école. Cette rencontre émotive demeurera dans le cœur de tous.

Évelyne Bédard, enseignante, Éthique et cultures religieuses

**Joyeux Noël
et Bonne Année
à tous nos clients
et amis**

*Josée, Richard
& "Papa"*

**356, Principale • Saint-Donat
424-4283**

Aubert

DONNER ET RECEVOIR.

Accepter de donner sa confiance, c'est recevoir en retour. La période des fêtes est sans contredit riche en échanges qui donnent lieu à des moments chargés d'amour et d'émotion avec vos proches. Prenez le temps d'en profiter au maximum.

Merci de votre confiance!

C'est plus qu'une banque, c'est Desjardins.

HEURES D'OUVERTURE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES :

24 décembre :	jusqu'à 12 h
25 et 26 décembre :	fermé
31 décembre :	jusqu'à 12 h
1 ^{er} et 2 janvier :	fermé

L'horaire régulier demeure inchangé les autres jours.

PAR ACCÈS D'INTERNET :

desjardins.com

PAR ACCÈS D'TÉLÉPHONE :

1 800 CAISSES

AUX GUICHETS AUTOMATIQUES DESJARDINS

Desjardins
Caisse de Saint-Donat

Conjuguer avoirs et fêtes

**ameublements
Barbeau & Garceau inc.**

Joyeuses Fêtes

Certificat-cadeau
disponible



**Tirage 31 décembre 2008
Fauteuil inclinable !**

Avec tout achat avant le 31 décembre
Détail en magasin



**Nous avons en magasin
ce que vous avez en tête**

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

Les contes de Noël des jeunes élèves de St-Donat

Voici quelques contes de Noël, oeuvres des écrivains en herbe de 3^e année, élèves de Danielle Lauzon.

Le sapin

Il était une fois un sapin qui était dans la forêt. Le sapin voulait un cadeau pour la nuit de Noël.

Le sapin était trop méchant pour avoir un cadeau. Il était très méchant parce qu'il avait de la neige sur lui.

Les enfants étaient endormis mais le sapin les a réveillés.

Le père Noël a donné un cadeau au sapin. Il lui a dit: j'espère que l'année prochaine tu seras plus gentil.

Auteure: Maïli Lagacé

Le petit lutin

Le petit lutin travaillait très très fort, il faisait des camions et des ballons. C'était le seul à travailler.

C'était le jour de Noël, mais il n'y avait pas de cadeau. Oh!Oh! dit le lutin.

Le père Noël est fâché. Il dit: On ne pourra pas distribuer les cadeaux aux enfants.

Les lutins se remettent au travail, ils travaillent très très fort pendant que le petit lutin relaxe chez lui.

Le père Noël finit par distribuer les

cadeaux aux enfants de St-Donat.

Auteur: Jakob Riopel

Le sapin

Il était une fois dans un beau village, la nuit de Noël, un petit sapin qui voulait distribuer des cadeaux de Noël comme le père Noël.

Tout à coup, il voit un monsieur habillé en rouge et blanc, c'est un homme étrange. Mais non, je suis le père Noël.

Le sapin dit: moi aussi je veux distribuer des jolis cadeaux comme toi.

Mais il y a un seul père Noël dans le monde. Alors, tu vas être mon apprenti père Noël et tu vas pouvoir m'aider à détruire les cadeaux.

Ce fut un très joyeux Noël!

Auteure: Rosalie Coderre

Bébé Noël

Un jour, dans la maison du père Noël, il y eut un nouveau né. Père Noël le nomma Bébé Noël.

Il était petit mais très intelligent.

La veille de Noël, Père Noël tomba

très malade. Bébé Noël fut choisi pour distribuer les nombreux cadeaux.

Tout alla bien jusqu'à la dernière maison. Bébé Noël ne se souvenait plus de la formule magique pour sortir.

Il essaya Am! Stram! Gram!

Hourra, il réussit à sortir et revenir chez lui.

Auteur: Bastien Comeau

Le père Noël

Dans les nuages, le père Noël lit sa liste et les lutins travaillent.

Oh!Oh! dit le père Noël, j'ai reçu une autre lettre c'est de Sarah.

Le père Noël dit c'est assez de lire les messages et il sort de la pièce.

Le père Noël s'en va voir les lutins, il dit on a eu un autre message de Sarah.

Oh non, je n'ai pas beaucoup de cadeaux je vais aller en acheter.

Le père Noël arrive dit un lutin. Le père Noël dit: je vais apporter les beaux cadeaux. Le lendemain Sarah a des beaux cadeaux. Youpi dit Sarah et le père Noël est content.

Auteure: Sarah charette

Les lutins et le père Noël

Il était une fois, dans une immense maison illuminée, les lutins sont très occupés à faire des cadeaux. Quand c'est le temps de partir, le père Noël échappe 10 cadeaux de son traîneau.

Les lutins sautent du traîneau et ils tombent dans la neige. Heureusement, ils n'ont rien sauf un qui s'est blessé. Il va à l'hôpital et le médecin dit au père Noël qu'il n'a rien de grave et qu'il peut retourner chez lui.

Ils vont chercher les cadeaux qui étaient tombés et ils doivent les réparer.

Le père Noël a donné tous les cadeaux avec l'aide de ses lutins et ils reviennent au pôle nord. Ils sont tous fatigués et ils s'endorment heureux.

Auteure: Daphney Beauséjour

Le père Noël pas de chariot

Il était une fois le père Noël au pôle nord. Il n'avait pas de chariot.

Il voulait tellement passer des cadeaux la veille de Noël.

Plus tard, les lutins ont eu une idée. Il veut fabriquer un chariot.

Le père Noël pourra passer des cadeaux. Les enfants sont contents pour leur premier Noël.

Une chance qu'un lutin était là parce que le père Noël a perdu son chemin.

Le lutin dit au père Noël: Faites un virage à droite, un virage à gauche et ils sont arrivés. Chez lui, le père Noël s'installe sur le divan noir.

Le lutin arrive à tout petit pas et le père Noël a fait un gros saut.

Auteur: William Aubin

Le père Noël

Il était une fois, au pôle nord le père Noël et la mère Noël vivaient avec leurs enfants.

Il s sont allés porter des cadeaux.

Il y a un qui vient juste de tomber sans que le père Noël s'en rendre compte.

Là, il y a un enfant au monde qui n'aura pas de cadeau et il va être triste.

Il faut vite que je le retrouve. Le cadeau est sur un nuage. Il va le porter à Billy. Il est content et il passe un très joyeux Noël!

Auteur: Olivier Bélanger

La petite étoile

Il était une fois une petite étoile. Le père Noël aime beaucoup la petite étoile. À chaque soir, il regarde la petite étoile.

Le jour de Noël avant de partir, le père Noël regarde dans le ciel il ne voit pas la petite étoile.

Alors, le père Noël monte dans son traîneau il cherche la petite étoile. Il dit: c'est toi petite étoile?

- Oui, c'est moi.

- Mais, qu'est-ce que tu fais ici?

- Je veux rester ici parce que je n'ai pas de cadeau à Noël.

- Le père Noël dit: je vais te donner des cadeaux.

Puis, la petite étoile a eu un cadeau.

Auteure: Christine Lussier

Le petit pingouin et son amie

Par un beau matin, Arthur le pingouin va chercher sa meilleure amie Lily le phoque. On va aller jouer sur la banquise d'accord! Ok, comme tu veux Arthur.

Lorsqu'il arrive, ils voient le père Noël qui met ses cadeaux dans son nouveau traîneau rouge et qui fait manger les rennes pour qu'ils aient plus de force pour voler plus haut.

Dès que le père Noël voit les deux amis, il sursaute et fait tout tomber les cadeaux. Oh non, mes cadeaux sont tombés, ça m'a pris tant de temps pour les placer.

- On va vous aider disent les amis.

- Oh!Merci, dit le père Noël.

Puisque vous m'avez aidé on ne sera pas en retard pour distribuer les cadeaux, comment ça on?

Mais vous venez avec moi. Oh oui avec plaisir. Vite il ne faut pas être en retard. Merci père Noël.

Auteure: Élisabeth Labarre

Père Noël

La nuit de Noël, au pôle Nord, les lutins remplissent le traîneau de cadeaux. Les autres lutins font des cadeaux pour les enfants.

Le père Noël est content parce qu'il y a une fête pour célébrer la veille de Noël. Le lutin meneur dit: quoi? Je vais aller voir dans le sous-sol si j'ai une potion magique.

Ph non, je n'ai pas potion. Il demande à mère Noël de faire sa soupe spéciale. Le lutin se sent mieux.

Il recommence à travailler. Le père Noël peut aller porter les cadeaux juste à temps.

Les enfants sont heureux.

Auteure: Laurie Blais

Le drôle de père Noël

Une fois, la veille de Noël, au pôle Nord, le père Noël était drôle. La mère Noël a une bonne idée, c'est de déguiser le père Noël en clown.

Mais tous les enfants riaient de lui. Pour ne pas que les enfants rient de lui, le père Noël va distribuer les cadeaux durant la nuit pour que personne ne le voit.

Mais il est très fatigué de sa tournée parce qu'il l'avait faite en costume de clown.

L'année prochaine, il ne mettra pas de costume de clown.

Auteur: Simon Turcotte

Le lutin noir

Par un beau soir de Noël, les lutins font le dernier cadeau. Ce cadeau c'est le plus difficile. Ce cadeau s'appelle la machine à lutins!

3 heures plus tard, la machine est finie. Le lutin dit: c'est fini et j'ai très faim. Il y a un lutin mignon c'est le testeur. Ce lutin mignon, c'est lui qui tire la poignée.

C'est le moment de gloire, le testeur tire la poignée. Pouf, bing, bang, boum, un gros nuage de fumée apparaît. Un lutin dit: oh non un lutin noir.

Le petit lutin mignon pousse la poignée par en haut. Pouf! le lutin noir disparaît. Tous est (bien) qui finit bien.

Auteur: Kyle Hackel

Le problème du père Noël

Il était une fois un renne avec un nez rouge. Le père Noël met tous les cadeaux dans le traîneau durant la nuit et il fait très noir.

Le petit renne éclairait avec son nez rouge. Mais, il manquait deux cadeaux. Ils cherchaient et cherchaient et ils finirent par trouver les cadeaux cachés dans l'atelier.

Rudolf, Lili et Boubou partirent dans le ciel et ils ont vu une cheminée. Ils ont distribué les cadeaux sous le sapin et ils retournent à la maison à travers les nuages et vont se coucher.

Le lendemain matin, les enfants sont contents, ils ouvrent leurs cadeaux.

Auteure: Amélie Juteau-Régimbald



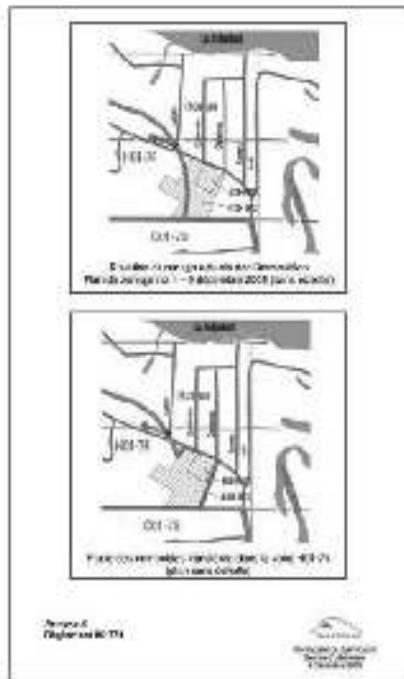
AVIS PUBLIC

Publication du projet de règlement n° 08-774 pour modifier le règlement sur le zonage n° 91-351 afin d'inclure l'usage « fermette » à la propriété du 961, chemin Régimbald, Saint-Donat

AVIS est, par la présente, donné par le secrétaire-trésorier et directeur général, Michel Séguin

Qu'à la session du 9^e jour de décembre 2008, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement intitulé: règlement n° 08-774 pour modifier le règlement sur le zonage n° 91-351 afin d'inclure l'usage « fermette » à la propriété du 961, chemin Régimbald, Saint-Donat

Le plan de zonage 01 modifiant les zones H01-74 et H01-68, tel que montré au croquis ici présent afin d'inclure l'ensemble de la propriété du 961, chemin Régimbald dans la zone H01-74.



Le projet de règlement contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Que l'assemblée de consultation publique se tiendra le 12 janvier 2009 à 19 h 00 à la salle Jules-St-Georges située au 490, rue Principale Saint-Donat.

Donné à Saint-Donat, ce 11^e jour de décembre 2008.

Le secrétaire-trésorier et directeur général
Signé: Michel Séguin

Le pingouin qui ne savait pas voler

Il était une fois un petit pingouin qui ne savait pas voler. Mais, pourquoi? Pourtant, il était bien équipé.

En plus, il avait peur des hauteurs. Un moment donné un garçon lui dit: si ça te tente de rejoindre tes amis les pingouins, il faut vaincre ta peur.

Il plonge dans l'eau froide et il a réussi à vaincre sa peur. Il a rejoint les autres en volant et tous se sont réunis.

Auteur: Jonathan Nielly

La boule de Noël

C'était presque la veille de Noël, tout le monde décorait le sapin dans le salon.

À la fin, il ne restait qu'une seule boule. Elle était triste parce qu'elle voulait voir le père Noël déposer les cadeaux.

Une petite fille venait vers elle et elle a pris la boule et l'a accrochée dans le sapin.

La boule a vu enfin le père Noël.

Auteur: Adriana Deak

Le réveillon

Une journée de Noël, le père Noël est malheureux et la mère Noël cherche un cadeau. Oh!oh! C'est le cadeau de Carine qui me manque.

Le père Noël se gratte la barbe blanche et se dit je ne sais pas où j'ai mis ce cadeau. Il le retrouve sous son bureau pour ne pas que les lutins le développent.

Le père Noël s'en va distribuer les cadeaux dans son traîneau magique.

Carine reçoit ses cadeaux, elle est joyeuse.

Le père Noël dit hurra, j'ai distribué tous les cadeaux du monde.

Carine dit: c'est le plus beau Noël.

Auteur: Catherine-René Tremblay

Le père Noël est fâché

Par un bon matin de Noël, le père Noël et ses lutins se préparent à aller

distribuer ses cadeaux.

Il demande à sa femme: veux-tu venir distribuer les cadeaux avec moi?

Elle répond: Je ne sais pas.

- Je t'en supplie dis le père Noël.

- Ok, mon gros père Noël.

Allons-y d'accord répond Marguerite, la mère Noël. Et Hop dans le chariot.

Tiens toi ma chérie et ils partent à toute allure. Il va tellement vite que le cadeau d'Elisabeth tombe du chariot par en avant.

Une chance que Rudolph le rattrape et il le lance dans le chariot.

Dans sa tête il se dit qu'il a fait un but dans le chariot. Bien joué dit le père Noël. Il est très heureux de Rudolph. Je t'aime mon beau Rudolph.

Auteur: Marianne Juteau

Le méchant lutin

À la veille de Noël, au pôle Nord. Les lutins travaillaient pour faire plus de cadeaux.

Un lutin bougonnait dans son coin et ne travaillait même pas.

Il va voir le père Noël et crie Pourquoi nous n'avons pas de cadeau? Le père Noël répond: les lutins n'ont pas le droit d'avoir de cadeaux.

Le lutin s'en va à l'atelier. Il prépare une potion magique qui va donner le rhume au père Noël.

C'est l'heure de la pause, le lutin va mélanger la potion.

Un tout petit lutin le voit et dit: qu'est-ce que tu fais?

Le lutin s'en va au plus vite. Il est fâché, en colère. Il détruit tous les cadeaux.

Le lutin répare ses bêtises et tous les enfants ont leurs cadeaux.

Auteur: Olivier Letourneur

L'ours père Noël

Il était une fois un ours blanc qui habite juste à côté du Père Noël. C'était le soir de Noël.

Quand le gros père Noël soupait, il a eu mal au ventre. Le père Noël demanda au plus petit lutin d'aller dire à l'ours qu'il fasse le travail du Père Noël.

L'ours a accepté d'aller porter les cadeaux. Le petit ourson dit: est-ce que (je peux) venir avec toi? L'ours dit non c'est trop dangereux.

L'ours part en route, le traîneau chavire à l'envers. Les cadeaux tombent mais un seul reste. Le cadeau s'ouvre et c'était le petit ourson qui était caché dedans.

L'ourson s'accroche au traîneau et ils reviennent au pôle nord.

Dans la chute du traîneau, les cadeaux sont tous tombés dans les bonnes maisons. Tous est bien qui finit bien!

Auteur Nicolas Lauzon

Le petit ours

Dans le pôle nord, un petit ours blanc se promenait sur la glace, il était triste parce que tous les autres se moquaient de lui.

Il s'en alla dans sa grotte et une petite fée qui passa par là l'entendit pleurer dans le noir.

- Pourquoi pleures-tu?

- Parce que les autres se moquent de

moi.

- Pourquoi?

- Parce que j'ai une fourrure brune mais je suis doux et gentil et personne ne m'aime.

- Mais oui, le père Noël t'aime. Il suffit d'aller le voir et je suis sûr qu'il

va dire oui.

Le gros père Noël lui a dit qu'il l'aimait et lui a demandé de l'accompagner dans son traîneau magique.

Le petit ours était très content et le père Noël aussi.

Auteur: Laurie Laflamme

Préarrangements funéraires: des écarts de prix importants

Aujourd'hui, plus du quart des Québécois qui décèdent ont signé des préarrangements funéraires. Mais paie-t-on trop cher?

Pour en avoir le cœur net, *Protégez-Vous* a magasiné 10 préarrangements funéraires dans trois régions du Québec aux réalités fort différentes. Conclusion: dans une même région, l'écart peut atteindre 40%. Malgré son avantage indéniable, qui est celui de faciliter la vie à ses proches lors de son décès et de s'assurer que ses vœux soient respectés, le préarrangement funéraire demeure une dépense importante - la troisième après la maison et l'auto pour plusieurs. Mais comment expliquer des écarts de prix allant jusqu'à 40% dans une même région? Par exemple, pour un cercueil en chêne, *Protégez-Vous* a constaté une variation du simple au double (2 978 à 5 800 \$). Dans certains cas, la maison funéraire prend tout simplement une marge bénéficiaire plus importante. Il est donc valable de prendre le temps de poser des questions et de bien s'informer afin de s'assurer d'obtenir le produit et le service voulu, et ce à juste prix.



AVIS PUBLIC

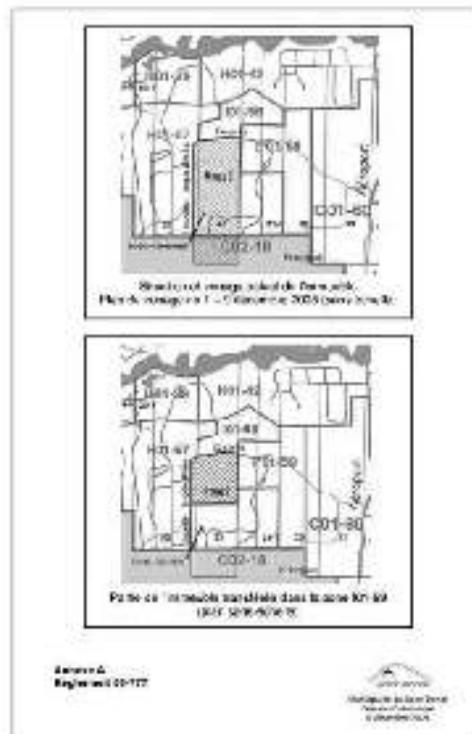
Publication du projet de règlement n° 08-777 pour modifier le règlement sur le zonage no 91-351 afin d'agrandir la zone I01-58

AVIS est, par la présente, donné par le secrétaire-trésorier et directeur général, Michel Séguin

Qu'à la session du 9^e jour de décembre 2008, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement intitulé: règlement n° 08-777 pour modifier le règlement sur le zonage no 91-351 afin d'agrandir la zone I01-58.

Le plan de zonage 01 modifiant les zones I01-58 et H01-57 tel que montré au croquis ci-inclus afin d'inclure l'ensemble de la propriété constituée du lot P-22, rang 03, canton Lussier, matricule 62060-5030-70-6568 dans la zone I01-58 ;

La grille de zonage « Annexe B » zone I01-58 est modifiée afin d'ajouter l'usage commerce C-3, l'usage industrie I-1, l'usage P-3 le tout avec les marges respectives et les normes prescrites tel que montré à la grille annexée à la présente.

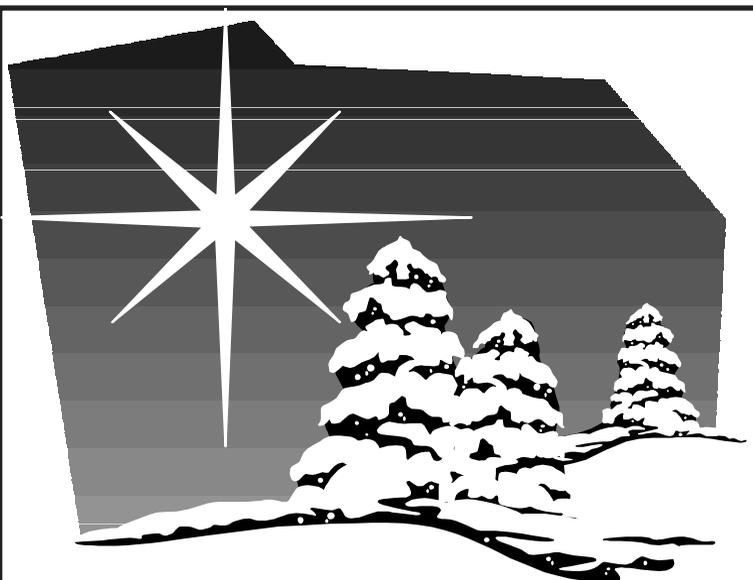


Le projet de règlement contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Que l'assemblée de consultation publique se tiendra le 12 janvier 2009 à 19 h 00 à la salle Jules-St-Georges située au 490, rue Principale Saint-Donat.

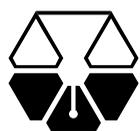
Donné à Saint Donat, ce 11^e jour de décembre 2008.

Le secrétaire-trésorier et directeur général
Signé : Michel Séguin



Que ce temps des Fêtes se déroule
sous le signe de la joie
et de la paix.

Joyeux Noël et Bonne Année !



Raymond & Sigouin
NOTAIRES



430 Principale • St-Donat • 819-424-2272



L'Écho du conseil municipal

Bonjour à tous,

Nous avons encore eu droit à plusieurs beaux sourires lors de notre dépouillement d'arbre de Noël qui s'est déroulé le 14 décembre dernier avec le *vrai père Noël*. De plus, nous avons eu droit à un hommage grandiose pour Ruby DeCastegnier, fondatrice du Courrier du Père Noël, que vous pouvez consulter à la bibliothèque municipale. C'est à voir! Encore une fois, cette belle réussite est due au travail acharné du Service des loisirs et de Mme Martine Dubé. Malheureusement, Mme Dubé quittera ses fonctions le 7 janvier 2009. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses prochains défis.

En cette période des Fêtes, le personnel de la municipalité se joint à moi pour vous souhaiter un très Joyeux Noël et une Année 2009 comblant tous vos desirs. Prenez note que le bureau de la municipalité sera fermé à compter de midi le 23 décembre,

et nous serons de retour le 5 janvier.

CÉCILE L. LAVOIE SIÈGE # 1 Pour combler vos moments libres durant le temps des Fêtes, je vous suggère de venir vous choisir un bon livre à votre bibliothèque d'ici samedi le 20. Mme Céline Riopel a fait dernièrement l'achat de plusieurs nouveaux volumes. Mes meilleurs vœux vous accompagnent et bonne lecture.

ROBERT BÉLANGER SIÈGE NO # 2 Je me joins à l'équipe des travaux publics pour vous offrir nos meilleurs vœux pour un très Joyeux Noël et une année remplie de joie et de bonheur.

ANDRÉ LAPIERRE SIÈGE # 3 En tant que conseiller responsable des Loisirs, de la famille et de la santé, je tiens à souhaiter à cette belle et grande famille qu'est notre communauté, du bébé naissant aux arrière-grands-parents, de très Joyeuses Fêtes dans l'amour, la joie, la paix et la sérénité; avec une pensée très spéciale pour les personnes seules et celles qui sont dans le besoin.

JACQUES LEVASSEUR SIÈGE

4 À titre de conseiller responsable de la sécurité publique, je profite de cette chronique pour vous inciter, durant cette période des festivités, à une très grande prudence tant sur les routes qu'à votre domicile. Je vous souhaite un Joyeux Noël et une très bonne année.

PAUL KOTOFF SIÈGE # 5 Je vous souhaite de passer de joyeuses Fêtes de fin d'année et pour la nouvelle année 2009, recevez tous mes meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité et que tous vos souhaits se réalisent. Surveillez l'édition de janvier 2009; des informations vous seront transmises concernant mes dossiers d'environnement et de l'hygiène du milieu.

ALAIN LALONDE SIÈGE # 6 En cette période de réjouissance, je me joins au service d'urbanisme pour vous offrir mes meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité. Je vous souhaite de passer de merveilleux moments en compagnie de parents et amis dans le décor enchanteur de Notre-Dame-de-la-Merci.

Horaire des messes du temps des Fêtes

Samedi 20 décembre: église 15h, concert de Noël, chorale et philharmonique.

Dimanche 21 décembre: église, 19h, sacrement du pardon.

Mardi 23 décembre: Foyer, 14h, messe de Noël anticipée.

Mercredi 24 décembre: église, 19h, messe de Noël Petits violons de Saint-Donat.

Mercredi 24 décembre: église, 22h, messe de Noël, chorale de Saint-Donat.

Mercredi 24 décembre: Notre-Dame-de-la-Garde, chapelle du lac Croche, 22h.

Jeudi 25 décembre: église, 10h30, messe de Noël, messe familiale.

Mercredi 31 décembre: Foyer, 15h, messe du Jour de l'An.

Jeudi 1^{er} janvier: église de Saint-Doant, 10h30.

Jeudi 1^{er} janvier: Notre-Dame-de-la-Garde, chapelle du lac Croche. 9h.

Une autre saison de motoneige est lancée à NDM



Eh bien voilà, le traditionnel souper d'ouverture de saison de motoneige est chose du passé. C'était le 22e et un des plus réussi. Plus de 220 convives qui se sont régalés d'une poitrine ou d'une cuisse, on avait le choix, accompagné d'une portion de délicieuse purée et d'une part de salade de choux (arrivée trop tard pour certains). Pour couronner le tout, un délicieux gâteau au chocolat (gracieuseté du resto du lac Blanc). Bien sûr, le bar était bien garni, et tout le monde semble en avoir profité, si on se fie à quelques démarches houleuses. Durant la soirée, de nombreux cadeaux ont été tirés, dont une magnifique souffleuse à neige. Une fois repus, tout le monde à pu lâcher son surplus d'énergie en dansant au son d'une disco des plus enlevante. Le tout s'est terminé aux petites heures et les commentaires recueillis étaient très positifs. Le club en profite pour remercier chaleureusement tous les commanditaires pour leur générosité, les bénévoles pour leur implication dans la réussite de cette magnifique soirée et les participants pour leur... participation enjouée. Le président Dominique Lannier souhaite à tous bonne saison de motoneige et à l'année prochaine.

La bibliothèque de NDM et le temps des Fêtes

Tirage de Noël

Pour remercier nos membres, nous organisons un tirage de prix à l'occasion de Noël. Chaque fois que vous empruntez ou renouvelez un livre, nous déposons votre nom dans la boîte de tirage. Le samedi 20 décembre, nous vous invitons à venir passer l'après-midi avec nous. Nous en profiterons pour jaser, et vous pourrez nous faire part de vos commentaires et suggestions au sujet de votre bibliothèque. Nous procéderons au tirage des prix de participation.

Idées cadeaux de Noël

Votre bibliothèque municipale vous convie à la vente de livres usagés à 1 \$ qui se déroule jusqu'au 20 décembre. Nous vous remettons un sac écologique à l'effigie des bibliothèques publiques pour tout achat de 5 \$ et plus. Nous vous offrons d'emballer pour vous les volumes que vous aurez achetés chez nous et que vous désirez offrir en cadeau de Noël.

Fermeture de la bibliothèque

Prenez note que pour le congé des Fêtes, la bibliothèque fermera ses portes le 20 décembre à 16 h. Nous vous suggérons de faire bonne provision de lecture, car nous serons de retour seulement le 3 janvier 2009 de 14 h à 16 h.

Nouveaux livres

Au cours de l'année 2008, nous avons enrichi notre collection locale de plus de 600 nouveaux livres. Nous vous invitons à venir constater par vous-même, sûrement, qu'il y en a un qui vous intéressera. Nous vous accueillons toujours avec plaisir.

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour vous offrir, en mon nom et en celui de mon équipe, un très Joyeux temps des Fêtes et une Bonne et Heureuse Année 2009.

Céline Riopel, responsable

Mes chers amis,

Je veux vous remercier de la confiance que vous m'avez témoignée lors du scrutin du 8 décembre dernier. Je suis très honoré de pouvoir vous servir à nouveau pour ce présent mandat.

Permettez-moi de vous souhaiter un merveilleux temps des fêtes et que l'année qui s'annonce soit sous le signe de la solidarité, du partage et de l'amour.



Joyeux Noël et Bonne Année!

CLAUDE COUSINEAU
Député de Bertrand



197, rue Principale, bureau 101, Ste-Agathe-des-Monts J8C 1K5
Téléphone : 819-321-1676, 1-800-882-4757





Art Boréal au fil des semaines

Notre exposition s'est terminée le 12 octobre dernier en nous laissant un goût du travail bien accompli: 24 exposants, 1 125 visiteurs et un accueil très chaleureux de la part du public.

Nous sommes heureux de vous faire part du nom de nos gagnantes.

Prix du public: 1^{er} prix, Madeleine St-Amour; 2^e prix, Linda Lamontagne. Fait inusité, le prix des

pairs cette année s'est soldé par six premières places ex aequo et quatre deuxièmes places ex aequo:

prix des pairs, 1^{er} prix, ex aequo, Maria Bazergui, Sophie Brouillet, Caroline Gauthier, Linda Lamontagne, Madeleine St-Amour, Michou Valin. 2^e prix, ex aequo, Danielle Caron, Josée Normand, Huguette Trédemy, Germaine Trépanier.

Gagnante du tirage – prix du public – œuvre de Ghislaine Lefrançois: Mme Odette Larivière, de Saint-Donat.

Bravo et merci à tous les intervenants pour leur magnifique travail.

Comme par les années passées, les ateliers Trois Saisons se déroulent, dans la bonne humeur et l'harmonie, tous les lundis à la Maison de la culture de Saint-Donat. Cette année,

nous avons le plaisir de travailler avec Caroline Gauthier une semaine sur deux. Mme Gauthier est une artiste de talent bien connue dans notre région. Caroline est là pour nous aider dans notre travail. Elle agit en tant que « coach » aussi bien pour le travail que les artistes font sur place que pour les œuvres que ces derniers réalisent à la maison. Vu l'intérêt que suscite cette formule, nous avons l'intention de recommander de poursuivre ce concept en janvier.

Encore cette année, les membres étaient invités au dîner des Fêtes qui s'est tenu le 15 décembre à la Maison de la culture. Chacun a apporté un plat de son choix pour faire de ce

dîner un buffet digne de mention. Comme à chaque année, ce fut un véritable succès. En cette période des Fêtes, les membres du conseil d'administration souhaitent à leurs membres et à toutes la population de Saint-Donat un très Joyeux Noël et une très Bonne Année 2009.

C'est avec regrets que nous avons appris le décès de Mme Gisèle L'Heureux. Mme L'Heureux était membre d'Art Boréal depuis plusieurs années et était très considérée par tous les membres de notre association. Nous offrons nos plus sincères condoléances à toute sa famille.

Huguette Trédemy

Patrimoine familial, plus-value de la maison à exclure

Auparavant, il était rare qu'un des deux époux possède déjà une maison au moment de son mariage, et la question de la plus-value lors du divorce ne se posait pas car la résidence principale avait été achetée pendant le mariage.

Actuellement, les gens se marient de plus en plus tard, et il arrive souvent qu'un des époux soit propriétaire d'une résidence avant le mariage. Voici un exemple où les propriétaires qui se séparent font face à un calcul complexe.

Monsieur achète en 1980 une maison, et il rencontre madame en 1985. Ils habitent dans cette résidence pendant cinq ans puis la vendent en 1990 pour en acheter une qui pourra loger toute la famille. Ils se séparent en 2008 et doivent lors du divorce déterminer leurs parts respectives dans la résidence familiale.

Résumons les faits: 1980, achat par monsieur de sa maison à 400 000 \$ (300 000 \$ d'hypothèque). 1985, mariage avec madame. 1990, vente de la maison de monsieur 600 000 \$ (225 000 \$ d'hypothèque). Achat de la nouvelle maison familiale 1 100 000 \$ (600 000 \$ d'hypothèque). 2008, divorce du couple: maison évaluée à 1 300 000 \$ (250 000 \$ d'hypothèque).

On pourrait être tenté de penser que le montant propre à monsieur qu'il faut exclure ne représente que 100 000 dollars, soit la valeur de sa maison en 1980 moins son hypothèque. Mais ce montant initial a généré pour monsieur une plus-value de 1980 à 2008 qui lui appartient dont voici les résultats selon les actuaires:

- Valeur maison 2008: 1 300 000\$
- Moins hypothèque de 250 000\$

- Équité à partager: 1 050 000 \$
- Part de monsieur: 702 273 \$
- Part de madame: 347 727 \$

Monsieur a conservé 354 546 \$ de plus que madame, et non 100 000 \$, donc cela signifie que le montant initial d'équité que monsieur possédait en 1980 a augmenté de 602%.

*Informations fournies par MartelActuariat.com.

Me Luce Harel, avocate médiatrice familiale accréditée

Le curling gagne en popularité à St-Donat

Pour ceux qui ne le savaient pas, le curling est bien pratiqué en saison à Saint-Donat au Centre civique Paul-Mathieu avec 16 équipes. Les joutes ont lieu les lundis soir. On voit ici les membres de l'équipe de l'Entre-Côte. Dans l'ordre: Barry Wilkins, André Laniel, Michèle Baechler et le capitaine René Côté. Renseignements: Claude Babin au 819-424-5279; Claude Carrier au 819-424-3183; René Côté au 819-42404944.





L'équipe DESROSIERS FORD vous souhaite un Joyeux Temps des Fêtes

ÉVÉNEMENT DE FIN D'ANNÉE PLUS POUR LE PRIX

DÈS MAINTENANT, PROFITEZ DE NOS MEILLEURS PRIX DE LA SAISON !



RABAIS JUSQU'À 12 000\$ SUR CERTAINS MODÈLES 2008*



FINANCEMENT À PARTIR DE 0% JUSQU'À 60 MOIS*

ÊTES-VOUS PRÊT POUR L'HIVER ?

Motorcraft

1235, rte 117, Mont-Tremblant
Jusqu'à la 30^e de Détaché
819-425-2147 1-800-463-2071

90, boul. Morin, Sainte-Agathe (route 117)
819-326-8944 • 1-800-567-6702

400, Bethany, Lachute 384-444
458-882-2154 1-800-381-8032

Motorcraft

Changement d'huile pour moteur diesel à partir de 99.95\$*
huile synthétique disponible

économisez 10% sur toutes réparations de frein

essuie-glace 14.95\$ ch.

lave-glace qualité supérieure 2.99\$

Changement d'huile moteur essence à partir de 34.95\$*
spécial sur huile synthétique à partir de 66.95\$*

**Demière chance pour vos pneus d'hiver!
Date limite 15 décembre 2008 Pensez pneus!
Pensez Desrosiers Ford !
Plusieurs pneus et marques disponibles**




Eric Gauthier Directeur du service
Michel Langlois Conseiller technique

*Spécial validé jusqu'au 31 janvier 2009
*Sur crédits et rachat. Sont à charge sans préavis

www.desrosiersford.com

Propulsée par vous



À tous nos lecteurs,
annonceurs et
collaborateurs,
nous vous
souhaitons

**une merveilleuse
année!**

Du nouveau à St-Donat: Le Club des Joyeux Lurons

Le Club des Joyeux Lurons, nouvellement créé à St-Donat, offre une soupe aux légumes aux élèves de l'école primaire tous les vendredis midis depuis cinq semaines, grâce à l'animation du dynamique chef cuisinier Josée Marchiori.

Deux besoins sont ainsi réunis: le besoin de recevoir un aliment chaud et nutritif pour les élèves et le besoin de rendre service de la part des membres du nouveau regroupement des personnes handicapées intellectuelles de Saint-Donat. Cette rencontre d'intérêt permet à tous de s'entraider et de tisser des liens dépourvus de tout préjugé. Une belle initiative entre deux organisations!

C'est dans le cadre de l'Association des personnes handicapées de la Matawinie qu'un regroupement de bénévoles vient de mettre sur pied le Comité des personnes handicapées intellectuelles de Saint-Donat pour répondre à un besoin qui n'était pas comblé jusqu'à présent. *Le Club des joyeux Lurons*, issu de ce comité, permet à ses membres de se réunir dorénavant tous les vendredis dans les locaux généreusement fournis par la Maison des Jeunes, rue Desormeaux, afin de développer leurs talents dans la bonne humeur. Nous remercions le conseil d'administration de la Maison des Jeunes pour leur accueil et leur ouverture à la différence. Gilbert Cardinal, Louise Beaudry, Micheline Vallières et Gaston Joly, constituent le comité de démarrage du projet.

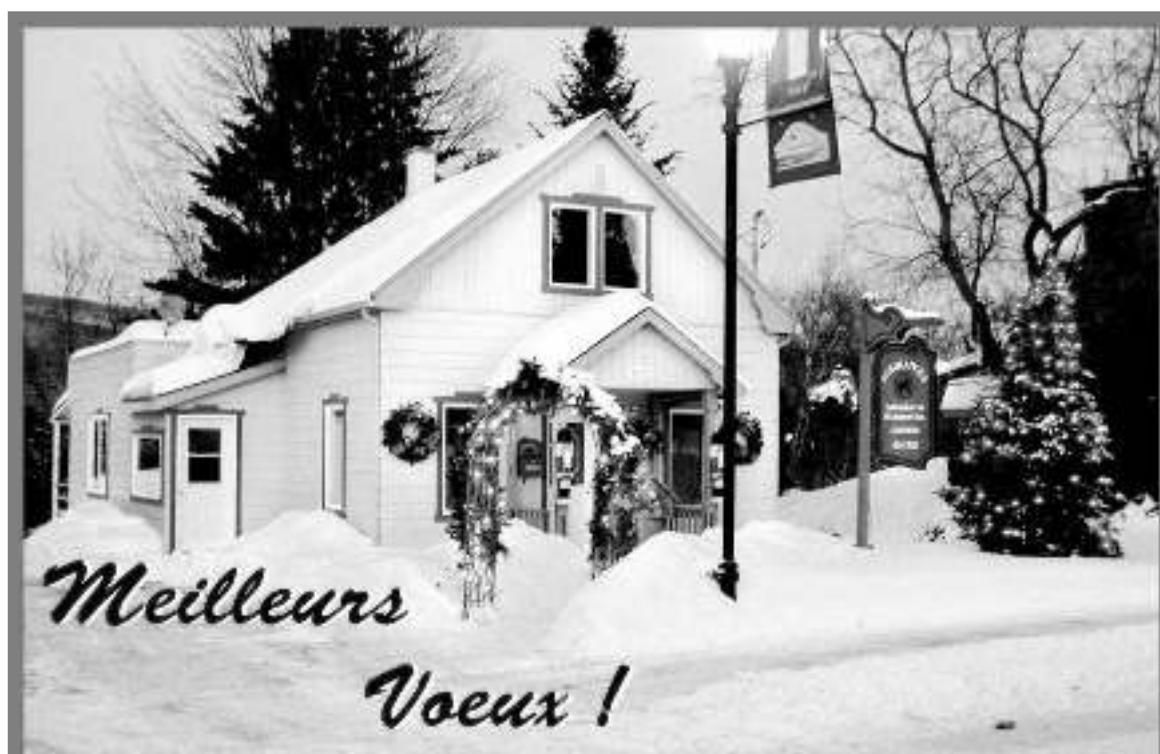
Bientôt, grâce à l'appui de généreux donateurs et d'autres bénévoles, des journées de rencontre s'ajouteront les mardis et mercredis. Des activités telles que le ski alpin, la raquette, la marche et différentes formes d'expression artistique et récréative seront offertes.

Pour plus d'information: 819-424-3230. Nous recherchons de précieux bénévoles. Également, nous accepterions le don d'une cuisinière électrique.

Gilbert Cardinal



De gauche à droite, Steve Léveillé, Pierre Lavoie et Thierry Cardinal.



**Nous vous souhaitons
de Joyeuses Fêtes
et vous remercions
de votre clientèle**



617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
Télécopieur: (819) 424-7251

**Cabinet en
assurance de dommages**

Sylvie-Anne St-Amour
Sylvie-Anne St-Amour

François Lafrenière
François Lafrenière

**Centre de santé et de services sociaux
du Nord de Lanaudière**

Horaire des fêtes

Durant la période des fêtes, pour tout problème de santé à caractère non-urgent, le CSSS du Nord de Lanaudière vous suggère de communiquer avec votre médecin de famille ou de vous rendre dans une clinique médicale offrant des services médicaux sans rendez-vous.

Voici l'horaire des services médicaux SANS RENDEZ-VOUS des CLSC, GMF et cliniques médicales durant la période des fêtes.

Pour connaître les modalités de fonctionnement des services médicaux sans rendez-vous, veuillez téléphoner à l'établissement avant de vous y rendre.

MRC de Matawinie	
CLSC de Chertsey 485, rue Dupuis Chertsey (Québec) J0K 3K0 ☎450 882-2488	24 décembre : 9 h 30 à midi 25-26 décembre : FERMÉ 31 décembre : 9 h 30 à midi 1-2 janvier : FERMÉ
GMF/CLSC de Saint-Donat 377, rue du Foyer Saint-Donat (Québec) J0T 2C0 ☎819 424-1511	24 décembre : 9 h 30 à 16 h 25 décembre : FERMÉ 26 décembre : 9 h 30 à 16 h 31 décembre : 9 h 30 à 16 h 1 ^{er} janvier : FERMÉ 2 janvier : 9 h 30 à 16 h



Le Service de réponse téléphonique Info-Santé/Info-Social, demeure accessible 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Une infirmière ou un intervenant psychosocial vous conseille sur la meilleure façon d'agir selon les renseignements que vous lui fournissez. C'est la première démarche à effectuer, car ce simple coup de fil peut vous éviter un déplacement inutile à l'urgence.

Loisirs sportifs et culturels à St-Donat

Venez vivre l'histoire *Les trois vœux* du personnage Esprit de Noël lors de son aventure sur Terre à la bibliothèque municipale le dimanche 21 décembre prochain à 10h. Gratuit pour tous, apportez des denrées non périssables. Pour informations: 819-424-3044.

Heures d'ouverture de la bibliothèque pendant le temps des Fêtes Prendre note que la bibliothèque sera fermée du 24 au 26 décembre et du 31 décembre au 2 janvier.

Exposition de crèches à l'église et à la place de l'Église Les participants aux crèches « Un Noël qui nous ressemble et nous rassemble! », vous invitent à venir admirer leur petit chef d'œuvre artisanal exposé à l'église de Saint-Donat du 14 décembre 2008 au 4 janvier 2009, durant les heures d'office. Pour leur part, les crèches extérieures d'Art Boréal, les Filles d'Isabelle, le Club plein air, l'Apela, de concert avec le Mouvement des aînés et la paroisse de Saint-Donat, sont déjà installés à la place de l'Église aux côtés de celle de la municipalité.

Spectacle de l'OSJM L'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal présentera son concert de Noël à l'église de Saint-

Donat le samedi 20 décembre prochain à 15h. L'entrée est gratuite. Toutefois, une contribution volontaire serait grandement appréciée. La totalité des sommes amassées seront remises à la Fabrique et à l'OSJM. Merci de votre générosité!

Concours de dessin pour la carte de Noël municipale Dernièrement, un concours de dessin était organisé en collaboration avec les écoles de Saint-Donat afin d'illustrer la page couverture de la carte de Noël du conseil municipal. Parmi les magnifiques représentations de la fête de Noël, c'est celle d'Andréa Lamoureux-Léveillé, 8 ans, qui a été choisie. Également, un tirage au sort s'est effectué dans chaque cycle, et un cadeau a été remis aux gagnants. Un merci tout spécial à tous les enfants qui ont participé.

Noël sur glace C'est un rendez-vous le samedi 20 décembre prochain à l'aréna pour une super soirée en patins. Le coût est de 3 \$ par personne ou de 8 \$ par famille. Le père Noël viendra nous visiter. C'est un rendez-vous de 19h à 22h.

Prix spécial de location de glace durant le temps des fêtes

Profitez du rabais « temps des

fêtes » à l'aréna. Du 20 décembre 2008 au 4 janvier 2009 inclusive-ment, ne payez que 67 \$ de l'heure plus taxes pour une location de glace à l'aréna, que ce soit pour une partie familiale de hockey ou tout simplement patiner à loisir avec ses amis. Pour informations et réservations, composez le 819 424-2383, poste 232 ou 239 avant le 23 décembre ou présentez-vous directement à l'aréna pour la période du 24 décembre au 4 janvier. Pour l'horaire des activités libres (patinage ou hockey), composez le 819 424-2383,

poste 400.

Sentier des Étangs Surveillez l'ouverture du sentier des Étangs vers la fin du mois de décembre. Pour le temps des fêtes, si le temps le permet, vous pourrez vous balader en patin sur l'anneau glacé situé rue Desrochers. Le sentier sera ouvert en semaine de 13h à 17h et les fins de semaine de 10h à 17h. De plus, les enfants pourront s'amuser dans d'immenses glissades en forme de château de glace. Venez vous amuser dehors!

Soirée pleine lune Quel pur bonheur que de pouvoir patiner

sous le plein clair de lune! Rendez-vous au sentier des Étangs (rue Desrochers), le samedi 10 janvier prochain, du coucher du soleil jusqu'à 22h pour votre première de trois *Soirées pleine lune* de l'hiver. La roulotte de service sera ouverte. Si la glace n'est pas encore à point et si le ciel est couvert, l'activité n'aura pas lieu et ne sera pas reportée.

Toute l'équipe du Service des loisirs et du Service des parcs et bâtiments vous souhaite un joyeux temps des fêtes.

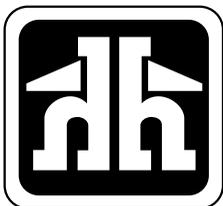
Mise sur pied d'un comité Famille à St-Donat

La municipalité de Saint-Donat annonce la création d'un comité *Famille* composé de représentants des secteurs clés en regard des services offerts aux familles et aux aînés dans le milieu. Son mandat sera de procéder à l'élaboration d'une politique familiale pour la communauté donatienne. Dans cette optique, la municipalité reçoit le soutien financier du gouvernement du Québec qui couvrira 50% des dépenses re-

latives à ce projet. Cet ajout majeur pour le milieu permettra d'orienter l'ensemble des décisions municipales relatives aux familles dans le but de répondre davantage à leurs besoins, améliorant ainsi leur qualité de vie.

Les familles et les aînés seront sollicités pour y participer. Le comité *Famille* est composé des personnes suivantes: Pierre Barbeau, milieu associatif; Louise Beaudry, écoles de Saint-Donat;

Alexandre Beaulieu, Maison des Jeunes; Richard Bénard, maire de Saint-Donat; André Charlebois, Office municipal d'habitation; Sophie Charpentier, directrice des Loisirs sportifs et culturels; Anne Fortier, CLSC; Marie Laflamme, CLSC; France Lefebvre, Mouvement des aînés; Josée Normand, milieu associatif; Johanne Roy, CPE La Chenille, et Sylvain Sigouin, conseiller municipal.



Home hardware

Toute l'équipe de Home hardware St-Donat (Centre de matériaux) vous souhaite ses Meilleurs Voeux pour l'année 2009.

Merci à tous nos clients de nous avoir fait confiance durant la dernière année.



**960 Principale, St-Donat
(819) 424-3911**

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT

Yamaha

A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU D'UN SIMPLE ENTRETIEN, CONFIEZ-LES À

SPORT & MARINE M.V. inc.



Nous réparons et entretenons les produits Yamaha dans la région de St-Donat depuis plus de 20 ans.

L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ...

SPORT & MARINE M.V. inc. 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT 819-424-3433

**TOUS LES SERVICES
D'IMPRIMERIE À ST-DONAT,
LES MEILLEURS PRIX...**

**C'EST
GARANTI!**





NÉ D'UNE VIERGE

par
Richard JETTÉ

Dans mon article du mois dernier, j'ai abordé le sujet de l'intention de Dieu dans la Création de l'homme. J'ai mentionné que Dieu nous avait réservé un sort glorieux, tant par le façonnement de notre personne talentueuse et prometteuse sur tous les plans humains que par son désir de nous unir à lui, en tant que Dieu trinitaire. J'ai également relaté le fait sinistre de la chute de l'homme dans le jardin d'Éden, où tout s'est perdu: l'immortalité et la parfaite constitution physique, intellectuelle et sociale. Mais le plus coûteux de cette perte fut la communion spirituelle avec Lui. L'homme, ayant perdu tous ses privilèges, fut chassé du jardin et dès lors sa condamnation à la mort continue de ternir son existence et de démontrer son fait jusqu'à aujourd'hui. Pour finir ce retour en arrière, Christ fut dépeint comme la solution à ce problème existentiel et cosmique.

Le mois de décembre est celui de la naissance de Jésus, mais cette naissance peut-elle vraiment changer quelque chose à la condition humaine? Qui est cet homme, né d'une vierge, charpentier de métier, prédicateur en Palestine, guérisseur de boiteux, d'aveugles, de sourds et muets, de lépreux et d'autres maladies, chasseur de démons, marcheur sur les eaux du lac Tibériade, multiplicateur de pains et de poissons pour près de 20,000 personnes, auteur de résurrections, de miracles à distance sur une seule parole, de prophéties accomplies dont il est souvent l'objet, prophète lui-même, précis et implacable, homme de souffrance et d'injustice sans riposte, homme sacrifié dans les plus atroces tortures, crucifié et ressuscité? Qui est cet homme? Pourquoi sa naissance à Bethlehém, dans une crèche comme le rejetons de pauvres fuyards?

S'il est venu pour rien il en a fait un tapage. Sa venue a créé une ère nouvelle à travers le monde. Même nos chèques de paye ne valent rien s'ils ne sont pas datés de l'ère chrétienne.

Au contraire, sa venue est la seule solution à la condition de l'homme, comme elle l'a été pour tous ceux qui en ont bénéficié en Palestine. Tout aussi concrète que puisse être une guérison physique miraculeuse, aussi concret est notre espoir de voir un jour la fin de nos souffrances humaines, et surtout la fin de notre éloignement du Dieu Créateur. Car contrairement à l'opinion souvent entendue à tort et à travers, Dieu n'habite pas en l'homme naturellement car il est dans son royaume de Sainteté, alors que nous sommes séparés de lui par notre nature déchue depuis le jardin d'Éden.

La Sainteté de Dieu ne peut contacter notre nature pécheresse. Mais Jésus est venu pour accomplir une oeuvre à la croix de manière à solutionner ce problème spirituel avec tous ses pendants humains. C'est pour cette raison qu'il est né d'une vierge. Son sang devait être pur afin de pouvoir nous purifier à son tour. La biologie a bien établi que le sang d'un enfant est codé par le matériel génétique de l'homme et non de la femme. Ainsi, le sang de Jésus, né d'une vierge, n'est pas codé par un membre de la génération d'Adam, car il n'a pas de père biologique parmi les hommes. Son sang fut codé par le Saint-Esprit qui a couvert Marie de son ombre afin qu'elle enfante un fils Saint et Parfait, dont le sang peut nous purifier de tout péché et nous faire naître à nouveau par sa résurrection. Ainsi nous pouvons entrer dans le Royaume de Dieu et le voir face à face, étant complètement purifiés par son sang de son Fils. Et notre corps de résurrection sera un corps spirituel et immortel, un corps glorieux et parfait. **Ne ratez pas le bateau, 20 étages de grand luxe.**

Voilà qui est vraiment Jésus. Je vous souhaite donc un Noël spirituel, afin que votre joie soit parfaite dans l'espérance chrétienne de la résurrection.

Vous pouvez transmettre vos commentaires à
eglisechrstdonat@bellnet.ca

L'église chrétienne de Saint-Donat est heureuse de défrayer cette chronique mensuelle pour vous servir.

Les crèches des jeunes exposées à Saint-Donat



Les jeunes élèves du primaire et du secondaire des écoles institutionnelles de Saint-Donat exposent les crèches de Noël de leur fabrication à l'église. Tous sont invités à aller les admirer avant et après les offices religieux jusqu'au 4 janvier prochain. Photo ALTITUDE



HORAIRE:

Lundi
9h à 12h et 13h à 17h

Mardi
9h à 12h et 13h à 17h

Mercredi
FERMÉ

Judi
9h à 19h

Vendredi
9h à 20h

Samedi
9h à 16h

Dimanche
10h à 12h et 13h à 16h

*Ludwicka
Jadwiga
Pharmacienne
Chertsey*



7320, rte 125
Chertsey

(450) 882-2948



Évasion d'un détenu à Laval



Un individu, incarcéré au Centre fédéral de formation, a profité d'un rendez-vous médical à la Cité de la santé de Laval pour s'évader.

Le 8 décembre, vers 9h41, Jimmy Bourgoïn, 33 ans, avait rendez-vous avec un cardiologue au local RC-90, lorsqu'il a échappé à la vigilance de son gardien. Aucune information ne permet d'affirmer qu'il a utilisé un moyen de transport ou qu'il était attendu par un complice.

Jimmy Bourgoïn purgeait, depuis 1998, une peine de 13 ans de pénitencier pour différentes infractions dont des vols qualifiés, des introductions par effraction et la possession de stupéfiants.

Description physique. Taille: 1,85 m. Poids: 70 kg. Cheveux: châains. Yeux: pers. À noter qu'actuellement, il n'a pas de barbe et qu'il a les cheveux rasés.

Toute information le concernant peut être communiquée à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264.



Notre-Dame-de-la-Merci

MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Les membres du conseil municipal ainsi que tous les employés vous offrent leurs voeux les plus chaleureux à l'occasion des Fêtes.

Que cette période de réjouissances vous apporte joie, bonheur et prospérité tout au long de l'année.

**JOYEUX NOËL ET
BONNE ANNÉE !**

ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

15 CHEMIN ST-GUILAUME ST-DONAT 819-424-5781
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPEUTEUR

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES INC.

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI au VENDREDI 8 h à 12 h
et 13 h à 17 h

319, rue Principale
Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2815
Téléc.: (819) 424-6470

www.rcgag.net • st-donat@rcgag.net

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages

**AUTO • ENTREPRISES
HABITATION • VOYAGE**

ING ASSURANCE L'UNIQUE La compagnie d'assurance Mississipi

617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
FAX: (819) 424-7251

Vézina, Forget et Associés Inc.
MEUBLES ET SERVICES FURNITURE

327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • JOT 2C0
Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS

Poursuivant la pratique de

Coutu Bastien & Associés
Avocats

422A, rue Principale Saint-Donat JOT 2C0 Téléphone: (819) 424-2132
info@duntonrainville.com

Me Luce Harel
Avocate
Barreau 1988 **MÉDIATION FAMILIALE GRATUITE**

Sur entente :
Divorce/Séparation • Partage des biens
Garde d'enfants • Pension alimentaire

En tout temps: luce.harel@sympatico.ca
Tél.: 450-672-0243 Fax: 450-672-7935
Saint-Donat : mardi seulement

CHIROPATICIEN

CABINET CHIROPATRIQUE Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien d.c.

292 ch. Ouareau Nord
(819) 424-2798

Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

DAGENAIS, LAPIERRE, SIMARD ET ASSOCIÉS
COMPTABLES AGRÉÉS

Mario Simard, C.A.
Associé

922, RUE DE LIÈGE EST MONTRÉAL, QUÉBEC H2P 1L1
Téléphone: (514) 387-8140
Télécopieur: (514) 387-6334

422 A, RUE PRINCIPALE SAINT-DONAT, QUÉBEC JOT 2C0
Téléphone: (819) 424-3454
Télécopieur: (819) 424-1574

Yves de Carheil
CGA

485, rue Principale
Saint-Donat (Qc) JOT 2C0
Téléphone: (819) 424-1574
Télécopieur: (819) 424-1574

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneurs spécialisés
Rénovation • Projets industriels et commerciaux

819.424.3129

DÉCORATION

Rock Gilbert
DÉCORATEUR

Service de décoration
Résidentiel - Commercial

450-882-3599
450-882-1111
www.rockgilbert.com

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry

- Armoires de cuisine
- Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences
- Vanités
- Moulures
- Ogees
- Manteaux de foyer
- Meubles
- Entretien et rénovation

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

ÉLECTRICIEN

Bordeaux Électrique Inc.
ÉLECTRICIEN

40

Michaël Gagné M.E.

Téléphone: (819) 424-6918
Téléphone: (819) 851-7850
Télécopieur: (819) 424-3105
Cell: (819) 424-6918 • 450-581-7845

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.

SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT

RÉSIDENTIEL COMMERCIAL INDIVIDUEL **PROJET CLÉ EN MAIN**
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉCOPIEUR: (450) 688-8881

EXCAVATION

CARL ÉMOND
EXCAVATION DÉNEIGEMENT

124, Desjardins Blvd. St-Donat, JOT 2C0
819.424.1750
319.304.7900

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr

Jean Léveillé, prop. RBQ: 2660-2995-33

- Terre
- Gravelle
- Pierre
- Drainage
- Terrassement
- Camion 6 roues

(819) 424-3095
SAINT-DONAT JOT 2C0

AYOTTE & SAINDON
Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert : 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

RÉNOUVELLEMENT GÉNÉRAL ET EXCAVATION

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- Peinture
- Pose de planches
- Travaux de joint
- Excavation
- Carrelage
- Chauffage
- Plomberie
- Électricité

INTÉRIEUR & EXTÉRIEUR
Estimation gratuite - Rendez-vous gratuit
819-424-1059

INGÉNIERIE

MLC associés
experts conseils

Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Mécanique
Électricité

- Laval: 1200 boul. Chomedey, #950 / Tél.: (450) 687-7077
- Montréal: 400 av. Laurier ouest, #400 / Tél.: (514) 948-6105
- Joliette: 440, rue de Lanaudière / Tél.: (450) 752-2609

Robert N. Cloutier, ing. président
St-Donat / (819) 424-4877

MASSOTHÉRAPEUTE

Kinésithérapeute
Massothérapeute
André Lavoie

Service de soins à domicile

- Massage thérapeutique
- Douleur due aux accidents de travail
- Surutilisation musculaire
- Courbatures liées au stress

Reçu pour assurances disponible
Membre CMAPACC inc.: 96-124

Sur rendez-vous: Résidence: 424-3149
Pagette: (514) 921-4751
Fax: (819) 424-4512

MÉDECINE ALTERNATIVE

Reiki Therapies
Mam Blauze

- Possibilité de soins à domicile
- Reçu pour assurances

Naturopathe membre de la FMA
Soins et stages de Reiki Usui
Consultations en homéopathie
Soins et stages en Fleurs de Bach

Stress - Manque de confiance - Soins palliatifs - Migraine - Hyperactivité - Cancer - etc.,
819.424.3542 221, rue Aubin • Saint-Donat (Qc) JOT 2C0
www.reiki-therapies.com • info@reiki-therapies.com

MÉNAGE

Ménagez-vous
Entretien ménager
Surveillance de domicile
GINETTE LAPOINTE
819-424-5137 514-928-4759
Engagement de qualité professionnelle

NOTAIRE

Me **RAYMOND M. SIGOUIN**
L.L.B., D.D.N. Me **MARIE-CLAUDE RAYMOND**
L.L.L., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

430 Principale, C.P. 400 (Place Monette), St-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PEINTRE

PEINTURE & JOINTS M.L.

Tel.: 819.424.2631 Cell.: 819.325.0709

PHARMACIE

Julie Joanis
PHARMACIENNE

480, rue Principale, St-Donat (Qc) JOT 2C0
Téléphone : (819) 424-2626

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 9h à 17h30 • Vendredi: 9h à 19h30
Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 16h

membre affilié à **Proxim**

RÉNOVATION

PIERRE-LUC TOUBEIX
RÉNOVATION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
18, ch. Sigouin
Saint-Donat
JOT 2C0

Tél.: 819-424-4176
Cell.: 819-324-8384

R.B.Q. 8311-7598-24

SERVICES

LICENCE R.B.Q.
Obtenez votre licence
d'entrepreneur en construction avec
une formation rapide et facile

514-841-5928

Donnez du sens à vos affaires.

Partager. Collaborer. Connecter.

iPhone 3G - iMac - MacBook - MacBook Air
Mac mini - MacBook Pro - Mac Pro - Xserve

Opportun 1-800-747-0558
Consultants Network

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Plus de 30 ans d'expérience
dans le domaine de
la foresterie
Consultant
Forestier agréé

387, rue Principale
St-Donat (Qc) JOT 2C0
Téléphone: (819) 424-2311
Télécopieur: (819) 424-2311
Courriel: dominic@royinc.com

Plus de 30 ans d'expérience
dans le domaine de
la foresterie
Consultant
Forestier agréé

Plus de 30 ans d'expérience
dans le domaine de
la foresterie
Consultant
Forestier agréé

435-582-5525

URBANISTE

Espace Urbanisme

Consultant stratégique
Gestion du développement

François B. Sarrapant, urbaniste
435-582-5525

PETITES ANNONCES
(819) 424-2610

- Annonce encadrée:.....10\$
- * Payé après parution:.....+1\$

TERRAINS À VENDRE

Terrains à vendre avec services. Domaine Selesse, secteur village St-Donat, à proximité du Métro et Home hardware entre 7000 p.c. et 14000 p.c. (819) 217-2001. Prix réduit avant le printemps 2009

Terrains à vendre avec services au cœur du village (10 000 p.c.)- (16 000 p.c.). Terrain de 65 000 p.c., proximité lac Archambault et Mt-Garceau (514) 996-9953

À LOUER

Appartements tranquilles et propres, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, eau chaude fournie, stationnement privé, idéal pour personnes âgées 819-424-2300

St-Donat village, grand 4 1/2 chauffé, eau chaude, électricité, échangeur d'air, stationnement, entrée laveuse-sécheuse. 525\$/mois (514) 603-8001

DIVERS À VENDRE

Meubles d'enfant à vendre: • Lit matelot 3 tiroirs avec matelas, • tête de lit bibliothèque 39" • Range-tout 3 tiroirs - bibliothèque • Table de nuit. L'ensemble (5 morceaux): 445,00\$ Couette disponible: 70,00\$. Tél.: 819-424-2647

Pick-up Chevrolet Silverado 1500, 4x4, 2000 avec 4 pneus d'hiver neufs, 1 batterie neuve. Seulement 3500\$. Appeler Michel au 819-424-3433

Volvo 850, 1997, 165 HP, 5 cylindres, 5 vitesses, 300 000 km. Très bonne condition. Freins ABS aux 4 roues, 4 mags avec pneus d'été, 4 roues en acier avec pneus d'hiver et enjoliveurs. Peinture neuve 2005. Prix demandé 3 300\$. Appeler Jeannine Leroux: 819-424-5170

Frigo commercial 4 portes 300\$, congélateur Wood vertical: 50\$, motoneige Grand Touring 96: 1000\$. Tout en bonne condition 450-471-1267 ou 819-424-4340

Métier à tisser avec ensouple, support à bobine, marque Leclerc, 45 pouces pliant. Haute liste: 450\$. 819-424-4972

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Fillion 819-424-7801

Entretien ménager avec expérience et lettres de références (819) 341-6246

Le Petit Debeur 2009 est arrivé

Facile, pratique et convivial, l'ouvrage collectif *Le Petit Debeur 2009* est arrivé en librairie. Ce petit livre de référence présente une sélection annuelle de 326 produits de vins, bières, cidres et spiritueux (210 à moins de 20 \$, dont 70 à moins de 12 \$), choisis et commentés par quatre dégustateurs passionnés. Chaque produit est illustré par son étiquette, ce qui, avec les onglets, offre un élément visuel qui facilite grandement la lecture de ce guide. On y trouve une nouvelle section, *Nouveaux produits*, où sont critiqués, sans complaisance, les nouveaux produits en vente à la SAQ.

Lucie Lapierre

Coiffure à domicile

Je me déplace chez vous !!!

Hommes ou femmes

Pour rendez-vous :
819-424-3310**LIGUE DE QUILLES BOULE D'OR****CLASSEMENT AU 10 DÉCEMBRE 2008**

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	H. MICHAUD	REST. L'ENTRE CÔTE	219.5
2	G. TARDIF	SUBWAY	219
3	L. TARDIF	REST. M. PIZZA	218
4	C. LABARRE	REST. CUISTO DU NORD	216
5	N. ST-AMOUR	REST. PETITE MICHÈLE	205.5
6	C. LAFOND	MANOIR DES LAURENTIDES	182

LIGUE DE QUILLES LES COPAINS**Classement du 30 novembre 2008**

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	P. PICHET	----	179.5
2	Y. FAUCHER	----	150
3	R. TROTIER	----	139
4	E. LEBLANC	----	137
5	M. BISSON	----	122.5
6	C. LAUZON	----	111.5

LIGUE DE QUILLES LES SYMPATHIQUES**Classement du 1er décembre 2008**

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	J.L. ROUSSEL	EXCAVATION LAMBERT - VARIÉTÉS ST-DONAT	243
2	M. GARAND	CUISTO DU NORD	220
3	M. PROULX	M. PIZZA - BARBEAU & GARCEAU	218
4	L. PÉPIN	RESTO CHEZ HAYES - HOME HARDWARE	198
4	J.P. PROULX	EXCAVATION ROBERT AYOTTE	198
6	C. POIRIER	RESTO HÔTEL DE VILLE	184

Prière à la bonne sainte Anne pour obtenir une faveur spéciale

SOUVENEZ-VOUS, ô Bonne Sainte Anne, vous dont le nom signifie grâce et miséricorde, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance ou réclamé votre secours, ait été abandonné. Animé d'une pareille confiance, ô bonne et tendre Mère, j'ai recours à vous; je me réfugie à vos pieds, tout pécheur que je suis, et j'ose paraître devant vous, gémissant sous le poids de mes péchés. Ne méprisez pas mes prières, ô Bonne Sainte Anne, Mère de l'Immaculée Vierge Marie, particulièrement celles que je vous fais pour obtenir...mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer. Ainsi soit-il.

9 fois: **Je vous salue, Marie.**
3 fois: **Bonne S. Anne, priez pour nous.**

P.J.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

L.ST.A

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR

Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

P.J.

Le plus québécois des guides gastronomiques

Le Guide Debeur 2009, véritable revue annuelle en format de poche pour le gourmet, offre un tour d'horizon unique sur la gastronomie ainsi que la liste officielle des meilleurs restaurants du Québec et des boutiques gourmandes de Montréal et de Québec.

C'est l'artiste peintre Marc Galipeau qui en signe la couverture. Entre autres dans le Guide Debeur cette année: un plateau de fromages décrivant une nouvelle sélection faite par Ian Picard, maître fromager, et Thierry Debeur; deux grands repor-

tages touristico-gastronomiques, Las Terranas en République dominicaine, et Cannes, ville mythique de la Côte d'Azur; les chefs et les appareils cuisiniers et pâtisseries de l'année; un calendrier détaillé des événements gourmands, et le restaurant de l'année Debeur 2009. En vente dans toutes les librairies au coût de 16,95 \$.

Remerciements de décès
Micheline Légaré
1951-2008

Je tiens à remercier très sincèrement tous les parents et amis qui ont partagé mon chagrin lors du décès de Micheline Légaré survenu le 4 décembre 2008 à l'hôpital de St-Jérôme à l'âge de 57 ans, soit par offrandes de messes, visites, assistance aux funérailles ou dons pour l'hôpital de St-Jérôme. Que chacun trouve ici l'expression de ma reconnaissance. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels de la part de sa fille Caroline.

*"Ne pleurez pas pour moi
je récolte en bonheur
éternel tout le bien
que j'ai semé ici-bas.
Parlez-moi comme vous
l'avez toujours fait.
Continuez à rire de ce qui
nous faisait rire ensemble.
Souriez, pensez à moi car même
après mon départ mon souvenir
reste imprégné dans le coeur
de ceux que j'ai aimé.
Ne regardez pas au ciel pour me
voir je suis à vos côtés
pour vous guider."*

Mimi

**OFFRES D'EMPLOIS**

- Préposés neige artificielle
- Préposés aux stationnements
- Préposés aux remontées mécaniques
- Homme de maintenance pour chalet de ski et hôtel
- Caissiers/caissières

Temps plein et partiel

Bienvenue aux étudiants(es) durant leurs vacances scolaires et week-ends.

Contactez Paul Gervais au (819) 424-1373 poste 228 ou
Claude Grenier (819) 424-1373 poste 230

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J1T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
15.00\$ Canada
30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI

À SURVEILLER TRÈS BIENTÔT À ST-DONAT DÈS LE DÉBUT JANVIER

UNE NOUVELLE COMPAGNIE pour vous aider dans vos projets de construction ou rénovation en **PLOMBERIE ET CHAUFFAGE** à eau chaude.



PLOMBERIE :
Rénovation et
Construction neuve

CHAUFFAGE :
Plancher chauffant hydronique
(à eau chaude)

**9 ANS
D'EXPÉRIENCE**

Résidentiel et
Commercial

CELL: 819.216.1424

FAX: 819.424.2424

PAGE: 888.478.4533

René Rose (Président)
R.S.Q. 0356-4724-32



L'eau potable, un enjeu mondial!

Le Comité «Sauvons les lacs de Saint Donat» continue la sensibilisation auprès de la population et des élus, afin d'accélérer les travaux de réfection des étangs d'épuration.

Dans ce cadre là et puisque nos enfants hériteront du résultat de nos actions, le Comité a lancé un concours à l'école secondaire de Saint-Donat.

Le vendredi 31 octobre avait lieu le lancement du concours en présence de plusieurs membres de la Coalition «Eau secours!». Mme Susana Hurtado Dr., de la Bolivie, était invitée par la Coalition et Sauvons les lacs de Saint-Donat. En première partie, Mme Denise Brunelle, vice-présidente, responsable des finances et de la formation d'«Eau secours», a présenté l'état de la situation au Québec, et les 15 dernières minutes étaient consacrées à la Bolivie et à la dégradation extrême des sources d'eau potable dans ce pays. Trois groupes de secondaire se sont succédés et ont participé avec beaucoup de sérieux à cette causerie. Il faut dire que les jeunes sont très conscients et aussi très inquiets de la prolifération d'algues bleues dans nos lacs, et de la dégradation galopante de notre système hydrique.

Les jeunes du secondaire s'apprentent donc à composer des textes, à faire des recherches et à produire des œuvres d'art sur l'eau et sur l'importance de cette ressource dans nos vies. Ils organisent également une campagne de financement afin d'éliminer les bouteilles d'eau dans l'école, en mettant en vente des bouteilles durables que l'on pourra nettoyer et qui pourront servir à long terme.

Saviez-vous qu'au Québec, on produit 23 270 tonnes de bouteilles de plastique par année, dont 16 365 ne sont pas recyclées? Ce sont donc 119 000 000 de bouteilles d'eau de source qui se retrouvent à l'enfouissement à chaque année! Et chaque bouteille prend des centaines d'années à se décomposer.

Les vendeurs d'eau embouteillée ont réussi un gigantesque coup de marketing en convainquant la population d'utiliser de l'eau embouteillée, leur laissant croire que l'eau du robinet était moins pure. Pourtant, quelques-unes de ces compagnies remplissent les bouteilles avec justement l'eau du robinet (Dessani et Aquafina).

Il y a urgence d'agir... les élus municipaux doivent donner l'exemple en rendant le système d'assainissement efficace et sécuritaire pour nos lacs. On aura beau multiplier les petits gestes au sein de la population, si les étangs d'épuration continuent de déverser leur trop plein d'ordures dans le lac Ouareau, tous ces efforts n'auront servis à rien!

Françoise Nadon, membre d'Eau secours, membre de Sauvons les lacs de Saint-Donat

Noël blanc
cadeau gourmand
Jusqu'à **4000\$** d'épicerie gratuite!

Offert sur électroménagers de marques!



899\$

Réfrigérateur 18 piou, congélateur en bas
Un nettoyage facile comme tout avec les tablettes en verre coulissantes • BoilGuard • De plus, ranger des aliments dans les bacs à légumes à humidité contrôlée qui aident à prolonger leur fraîcheur.



1299\$

Cuisinière 30 piou, four avec nettoyage vapeur • Four auto-nettoyant et à convection • Système particulièrement de gestion de la température • Nettoyage du four en seulement 20 minutes



1299\$ la paire

Laveuse super capacité de 8.5 piou, Sécheuse 7.1 piou.
• 6 cycles • 6 cycles
• 5 choix de température • 3 réglages de la température
Le distributeur automatique est doté de compartiments qui retiennent et libèrent le détergent, le javellisant et l'assouplissant au bon moment

Plan de financement disponible. Informez-vous!

**ameublements
Barbeau & Garceau inc.**

Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 • 1 800 959-2133

Tous droits réservés. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la maison d'édition est formellement interdite. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la maison d'édition est formellement interdite.

CANTREX