





BRONZAGE
Ouvert 7 jours sur 7
Du lundi au jeudi-21h
Vendredi-20h

Élections municipales à St-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci



Joé Deslauriers, maire de Saint-Donat

À ST-DONAT: Joé Deslauriers, maire: 52,95%, Louis Dubois, district 1: 60,40%, Luc Drapeau, district 2: 68,71%, Marie-Josée Rochon, district 3: 50,79%, Geneviève Gilbert, district 4: 58,24%, Michel Lavoie, district 5: 61,87% et Gilbert Cardinal, district 6: 56,94%

A N.D.M: Roxanne Turcotte, mairesse: 52,12%, Madeleine Proulx: élue sans opposition, Johanne Baillargeon, élue sans opposition, André Lapierre, 52,83%, André Savage, élu sans opposition, Isabelle Parent, élue sans opposition, Alain Lalonde, élu sans opposition.



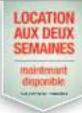
Roxanne Turcotte, mairesse de NDM

















819.326.1717 - 1.877.326.1717

Will combat to the state of the state of combat to the state of the st

Journal Altitude 1350 • 15 novembre 2013 - Page 2



MERCI À TOUS!

J'aimerais profiter de l'occasion qui m'est offerte pour remercier les 683 électeurs de Notre-Damede-la-Merci qui ont pris le temps de s'exprimer le 3 Novembre dernier. Plus particulièrement, je tiens a remercier mes supporteurs et mon équipe de bénévoles pour leur appui. Avec une différence de 29 votes entre moi et mon adversaire, je considère qu'il s'agit d'une défaite honorable et l'accepte la tête haute.

Je continuerai de participer aux séances du conseil et de prendre les intérêts des citoyens.

A la prochaine.

Michel hottin

Un souper hot-dog réussi

Le comité organisateur du souper hot-dog de l'École Notre-Dame-de-Lourdes tient à remercier tous ceux et celles qui ont participé au dernier souper qui s'est tenu le soir de l'Halloween. Un merci particulier à nos comman-

Destosiet,

présenter cet événement : Métro Boucher, Boulangerie St-Donat, Dépanneur Boni-Choix Pierre Forget, Variétés St-Donat, Bellefleur Propane, Tir-O-Golf, Camp St-Donat et Sylvain Sigouin. Merci aussi à tous les bénévoles qui ont participé à la soirée ainsi qu'à la population de St-Donat qui nous appuie en très grand nombre dans cette activité.

Sachez que les sommes amassées lors de ce souper serviront à notre projet Aménagement cour d'école et que ce sont les enfants qui en bénéficieront.

Le comité organisateur

RELANCE DU HOCKEY MINEUR

Aux personnes concernées.... Compte tenu des réserves financières non dépensées l'an dernier et afin de favoriser l'adhésion du plus grand nombre de membres possible, l'exécutif de l'AHMSD a décidé d'annuler les frais d'inscriptions pour la saison 2013-2014 et cela pour tous les résidents de St-Donat. Pour les non-résidents qui étaient inscrits lors de la saison 2011-2012 (il y a deux alors que les nouveaux inscrits devront débourser la somme de 50.00\$. (La différence de 25.00\$ s'explique par le fait que les jeunes inscrits il y a deux ans ont contribué aux réserves non utilisées qui nous permettent d'annuler les frais d'inscriptions pour les résidents cette année).

Cette décision marque notre ferme volonté de relancer le hockey mineur en force à St-Donat en favorisant la plus grande participation possible. NOUS VOU-LONS LES JEUNES À L'ARÉNA AVEC NOUS!!

Prenez aussi note que l'AHMSD fournit les chandails et les bas. Le reste de l'équipement est la responsabilité du jeune y compris le protège-cou.

Nous offrons cependant au besoin, de l'équipement que nous pouvons prêter sur demande formulée à un coach ou à un membre de l'exécutif.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Jean-Guy Morin, Président de L'AHMSD

P.S.: Le samedi 2 novembre

deux tables:

La première table servira à remettre l'argent aux parents des jeunes déjà inscrits le 19 ou 26 octobre dernier et la deuxième servira à recevoir les nouvelles inscriptions. Notez qu'aucun joueur ne sera accepté sur la glace sans le formulaire d'inscription dû-

2013, il y aura à l'entrée de l'aréna ment complété et signé des pa-

Nous avons besoin de parents bénévoles sur la glace particulièrement le vendredi soir pour la catégorie prénovice. L'aide de parents est aussi toujours appréciée dans les autres catégories. Faites-nous signe!

Création d'un comité familles et aînés à Entrelacs

ntrelacs est fière d'annoncer la création d'un comité en **⊿**charge de l'élaboration de la politique familiale municipale, incluant la démarche municipalité amie des aînés (MADA) et saines habitudes de vie (SHV). Les enjeux inhérents à la famille, aux aînés et aux saines habitudes de vie font partie des préoccupations de la municipalité depuis plusieurs années et il a été décidé d'officialiser le tout au travers de la création du Comité familles et aînés.

Ce Comité a pour mandat d'assurer l'élaboration de la politique familiale municipale, de proposer un plan d'action triennal ainsi que les budgets nécessaires au conseil municipal. Le Comité a jusqu'en janvier 2015 pour faire de la poli-tique familiale municipale d'Entrelacs une réalité. Afin de s'assurer de la mise en place de la politique, de sa continuité et de sa pérennité, le Comité aura un rôle de suivi à court, moyen et long termes. Et parce que les écrits restent, la politique familiale municipale d'Entrelacs sera finalement adoptée par le conseil municipal et une brochure sera éditée.

Les membres du Comité, nommés lors d'une séance ordinaire du conseil municipal, sont les personnes suivantes: Carole Benson, Alexandre Bourgeois, Chantal Champagne, Nancy Charron, Christin Dubois, Sophie Galardeau, Sue Greenshields, Mylène Nadeau et Diane Nadeau, Présidente du Comité.

La réalisation de la politique familiale municipale d'Entrelacs, incluant les démarches MADA et SHV, est rendue possible grâce aux contributions du Ministère de la Famille du Québec et du Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec.

Cours de Bridge

Vous désirez apprendre à jouer au bridge? Le Cercle de bridge Donatien offre un cours pour débutants . Ce cours s'adresse particulièrement à tous ceux qui n'ont aucune notion de jeu de bridge.

Information: L.Boutin (819) 424-7326 Courriel: lucien.boutin@gmail.com



2350, route 117, Sainte-Agathe-des-Monts

819 326-3232

Le pouvoir de surprendre

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal: C.c.Q., art. 795)

Prenez avis que Margue-rite LEMAY-DRUCKER, en son vivant domiciliée au 430 Bellevue, Saint-Donat, Québec, est décédée à Saint-Donat, le 22 avril 2012. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulțé par les intéressés,

à l'Étude Raymond & Sigouin, notaires au 470 principale, Saint-Donat,

Québec. Donné ce 6 novembre 2013. Aline Riopel, liquidateur

Prenez avis que Albert Critchley, en son vivant domicilié au 39 chemin Brazeau, Saint-Donat, Québec, est décédé à Sainte-Agathe-des-Monts, Québec, le 5 mars 2013. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés, à l'Étude

AVIS DE CLÔTURE

D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal : C.c.Q.,

art. 795)

Raymond & Sigouin, notaires au 470 principale, Saint-Donat, Québec. Donné ce 5 novembre 2013 Patricia Critchley, liquidateur

Pour vos papilles gustatives: l'Épicerie Le Jardin



CENTRE INFORMATIQUE CHEZM@TIK

CHEZM@TIK ÇA CLIK!

578-B PRINCIPALE 819-424-1400

Située au 470, rue Principale à St-Donat vous trouverez plusieurs produits importés tout à fait originaux. Vous désirez un cadeau délicieux à offrir pour Noël, vous aurez l'embarras du choix à l'Épicerie Le Jardin. Vous pouvez également offrir un souper dans le tout nouveau décor du Restaurant le Jardin situé dans l'ancien Hôtel de ville, rue Desrochers.



Grande Ouverture fin décembre de votre



situé au 868 rue Principale



Plusieurs postes disponibles - Jour/soir et nuit - Temps plein/partiel

Apportez-nous votre C.V. à la Maison de la Culture de St-Donat **Le 21 novembre entre 15 h et 19 h**Entrevues sur place cette journée

Pour plus d'informations: Amilie Pilon ou Rob Graham: 450-834-1008



ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE LA RÉGION DU Croche

par Jean-Marc Caron. président aux affaires internes

e 26 octobre dernier, se tenait, à la Chapelle-Notre-Dame-de- la- Garde, notre soirée méchoui sous le thème de l'Halloween. Quatre-vingt-cinq personnes y ont assité. Déguisements, disco et souper gastronomique ont été les éléments qui ont crée une soirée des plus agréables. Votre participation a été pour nous un message clair que nous

UN MÉCHOUI À SAVEUR D'HALLOWEEN AU LAC CROCHE

devons continuer à organiser des évènements permettant de développer une joie de vivre au lac

Merci à tous les bénévoles qui ont participé à la réalisation de cette belle soirée et merci à toute la communauté qui a répondu en si grand nombre.

-Dossier Kennebec:

Le 26 octobre dernier, le service des Incendies procédait au démantèlement de trois autres bâtiments sur ce site. Nous sommes heureux de constater que la Municipalité prend les moyens de rendre ce lieu sécuritaire tel que nous l'avions demandé dans le

De plus, notre conseiller, M. Luc Drapeau, nous a informé que la Municipalité est maintenant propriétaire de ce site. Ce dernier nous a confirmé qu'une des exigences du Ministère est que, pour en devenir propriétaire, la Municipalité devra, pour les 30 prochaines années, maintenir ce site comme espace vert. Quelle bonne nouvelle pour nous tous! Avec ses 700,000 pi. carrés, nous croyons que nous pourrons, en partenariat avec la Municipalité, aménager des aires de plein air qui permettront à la communauté de profiter d'un site exceptionnel. Nous vous tiendrons informés des développements futurs.

-Sécurité

La sécurité nous tient à cœur. L'automne étant une période propice aux vols, nous nous permettons de vous rappeler l'importance

de rendre la vie difficile aux voleurs en verrouillant, à titre d'exemple, vos remises. Du fait que nous sommes à la campagne, nous ressentons une fausse sécurité, mais la prudence demeure de

-Patinoire:

Nous sommes déjà à nous préparer pour être en mesure de rendre la patinoire disponible dès que dame nature nous le permettra. Toutes les personnes désireuses à se joindre à l'équipe des arroseurs seront les bienvenues. Joignezvous à nous en nous donnant vos disponibilités via internet à : asso.arrlc@hotmail.com ou en communiquant au 819-424-4971.

Election 2013 :

Nous tenons à féliciter les élus :

M. le Maire, M. Joey Deslauriers ainsi que tous les conseillers. Nous vous souhaitons la meilleure des chances dans vos fonctions et dans les nombreux défis qui vous attendent.

Membership:

Nous vous rappelons que la meilleure façon d'être informé rapidement, c'est de devenir et de rester membre de votre Association (ARRLC).

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à

arric@saint-donat.info.

Nous vous rappelons que vous pouvez retrouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/-lac-croche.

Merci à toutes et à tous de votre soutien.



ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

Bravo Geneviève!

par Émile Robichaud vice-président de l'APELA

otre nouvelle conseillère, Geneviève Gilbert, a été élue haut la main avec 58,24% des votes. Nos membres

ont voulu, ainsi, signifier leur volonté de voir se poursuivre la politique environnementale soutenue par notre association depuis sa fondation et traduite, dans la réalité, depuis huit ans, par la municipalité.

Geneviève Gilbert est membre de la Commission du développement économique de Saint-Donat. Cela montre bien jusqu'à quel point elle est consciente de l'importance économique de l'environnement et du plein-air. SaintDonat ne peut se permettre le luxe de remettre en question cet enjeu économique sous peine de perdre son élan et sa vitalité.

Nous sommes à un point tournant de notre vie communautaire. La tentation du laisser-faire est séduisante mais finit toujours par appauvrir les collectivités qui y succombent.

Un sage proverbe marin nous rappelle qu'il n'y a pas de vent favorable pour ceux qui n'ont pas de destination.





eu la neige. Il y a eu le froid. Il y a eu les élections municipales. Et surtout il y a eu l'incendie. C'est cette dernière raison qui a fait que notre souper du 16 octobre n'a pas eu lieu. Il a été reporté au 13 novembre toujours au Bistro Chez Victor. Donald et

Irène Beaudry

grandes occasions. La conférencière France Lucier fait part de son expérience en tant que famille d'accueil.

Martin nous offrent un repas de

Les chèques, aux écoles de Saint-Donat et Notre-Dame-dela-Merci, sont remis aux directrices de ces écoles. Elles profiteront de cette occasion pour nous donner un rapport des dépenses encourues avec notre subvention.

Au moment ou vous recevrez votre journal, le resto sera ouvert et notre rencontre aura eu lieu. Comme la date de tombée est le 6 novembre, il en sera question dans notre prochaine chronique.

Le programme pour la saison 2013-2014 a quelque peu changé. Il a été présenté à nouveau à cette rencontre de novembre.

Maintenant Noël est dans l'air. Notre rencontre aura lieu le 4 décembre prochain au Restaurant La réserve M.D., de Notre-Damede-la-Merci. Le chef LaFlèche nous prépare un menu digne d'une grande fête. Réjeanne Castonguay et Fernand Giroux présenteront un diaporama de leur extraordinaire voyage au Jaoon et porteront, pour l'occasion, leur tenues de mariage à la japonaise. C'est à ne pas manquer.....

Il y a de la place pour toutes les femmes intéressées et, pour toute information, composez le 819-424-5077 ou 819-424-4699.

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT

Yamaha

A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU D'UN SIMPLE ENTRETIEN, **CONFIEZ-LES À**





Nous réparons et entretenons les produits YAMAHA dans la région de Saint-Donat depuis plus de 25 ans

L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ... SPORT & MARINE MeVe tille 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT 819-424-3433



Lanaudière

Nous avons eu le souper pour l'Halloween le 31 octobre dernier et ce fut tout un succès !Nous étions environ 60 personnes pour le souper et la soirée dansante. Plusieurs étaient costumés ce qui était très amusant.

Voici maintenant nos prochaines activités:

Le jeudi 14 novembre : Sortie cinéma IMAX et Casino de Montréal. Départ à 7 h 45 de la salle l'Orchidée. Direction Cinéma IMAX pour les films Titan 3D et Requin 3D. Par la suite nous nous rendrons au Casino de Montréal. Le départ pour retour se fera vers 17 h 30. Le prix est de 25 \$. Le prochain dîner de l'amitié se fera le 28

novembre 2013 à midi à la salle l'Orchidée. Il

sera suivi d'un bingo. Bienvenue à tous. Le jeudi 5 décembre : Journée magasinage aux Galeries Rive-Nord de Repentigny. Départ de la salle l'Orchidée à 9 h et retour vers 16 h. Le prix :

10 \$ par personne. Le 12 décembre nous aurons le souper de Noël. La musique sera présentée par Martin Rivest et le repas sera préparé par le traiteur Lafortune. Apportez votre boisson. Le prix : 25 \$ pour les membres et 28 \$ pour les

non-membres. Pour les sorties et le souper de Noël, réservez vos places auprès de Monique au 819-424-1923.

De Saint-Donat jusqu'à...

Lantier / Val-des-Lacs / Ste-Lucie Ste-Agathe / Tremblant / St-Jérôme

Circuit No 1

www.mrcmatawinie.org

Transport collectif de la MRC de Matawinie

Téléphone:

450 834-5441 1 800 264-5441

poste 7065



fadoq Club FADOQ Saint FADOQ

Le dimanche 8 décembre souper de Noël au Manoir des Laurentides

par Francine Brault Secrétaire

'est avec grand plaisir que nous vous invitons à parti ciper au souper de Noël du Club Fadoq Saint-Donat à 17 h 30 le dimanche 8 décembre prochain dans la grande salle à dîner du Manoir des Laurentides. Nous vous offrirons de la musique du Temps des Fêtes durant le repas et Sylvain sera des nôtres pour vous divertir durant la soirée. Le prix du repas est de 30 \$ par personne pour les membres et 38 \$ pour les non-membres. Les billets sont en vente au local du

La journée magasinage à St-Jérôme et à Rosemère a eu lieu le lundi 11 novembre. Le départ s'est fait du stationnement de l'église à 8 h 30. Le coût était de 15 \$ pour les membres et de 20 \$ pour les non-membres.

Les quelques trente participants à la visite au Musée Grévin le mercredi 23 octobre suivi du film Imax «Le grand requin blanc» ont été très impressionnés par la qualité des personnages représentés au musée Grévin. Avant de se diriger vers Imax tous ont eu quelques heures pour prendre le repas du midi et se balader au centre-ville. Une journée tout à fait réussie

Le transfert du savoir avec la charmante Yvette Roy réunit un bon nombre d'adeptes des divers travaux qui y sont pratiqués et cet automne le tissage, la peinture décorative, le tricot et autre travaux sont à l'honneur.

Pour les amateurs de Bingo, les joutes ont lieu à tous les deux mardis soit les 12 et 26 novembre. Les cours de mise en forme en douceur pour les 50 ans + offert au Gym Action Fitness sont tenus le vendredi matin de 9 h 30 à 10 h 30. Les frais sont de 42 \$ plus taxes pour 14 semaines de cours payés à l'avance ou 5 \$ plus taxes du cours avec la carte Fadoq

Les cours de danse en ligne avec Chantal Ritchie ont lieu le samedi matin à 10 h au coût de 7 \$ du cours. Une façon très agréable de se tenir en forme.

Au nouveau Café Ohana situé au 361 rue Principale, les deux Geneviève offrent aux membres du Club Fadoq Saint-Donat avec présentation de la carte, un rabais de 10 % du lundi au vendredi sur tous les repas, café etc.

Les joutes de bridge avec des amateurs le mercredi á 19 h 15 se poursuivent au local du Club.

Le local du Club Saint-Donat sera fermé durant la période des Fêtes à compter du 10 décembre et reprendra ses activités dès le 7 janvier 2014.

Si vous avez besoin d'informations, vous pouvez communiquer avec Jeannine Lippé au 424-1205 ou le mardi et jeudi après-midi entre 13 h et 16 h au local du Club au 819-424-1212.

UTA Saint-Donat, automne 2013... Une session passionnante!



Françoise NADON

e plus en plus de personnes retraitées s'inscrivent à l'Université du 3e âge de l'Université de Sherbrooke. En effet, depuis les dix dernières années, le nombre d'étudiants(es) retraités qui se sont inscrits à l'UTA, a presque doublé, passant de 9195 en 2001 à 17 833 en 2012 et ce, pour l'ensemble du Québec.

Pourquoi tant d'intérêt ? Une des explications possibles se retrouve dans la récente politique gouvernementale « Vieillir et Vivre ensemble », propose Madame Monique Harvey, directrice de l'UTA. Cette politique privilégie la valorisation de la contribution des aînés et l'implication de ces derniers dans les décisions qui les concernent. On vise à renforcer leur participation dans la commu-

nauté et à contrer leur isolement; deux objectifs que partage certainement l'Université du 3e âge.

Chez nous, à Saint-Donat, la tendance se maintient. La programmation offrant une grande diversité de conférences et de sujets, l'intérêt pour l'UTA Saint-Donat ne se dément pas; plus de 70 personnes ont répondu à notre invitation pour la session « Automne 2013 ». Depuis le 25 septembre, nous avons reçu Monsieur Alain Bonnier ,(l'Astronomie pour tous) et Monsieur Charles De Mestral , (la Philosophie chinoise). Des professeurs chevronnés et passionnés qui nous conduisent dans des chemins très peu fréquentés mais qui suscitent beaucoup d'intérêt. Les questions fusent et le temps file à la vitesse

Actuellement, nous rendons « Hommage à Bacchus » avec la sommelière Madame Louise Gagnon. Ce sont trois rendezvous, les mercredis de 13h.30 à 16h, du 6 au 20 novembre : 1.-les vins sucrés, 2.-l'Australie viticole, 3.-Comparatif de cépages. À l'approche des Fêtes, on prépare nos papilles!

« Comment susciter l'espoir chez nos jeunes », le 14 novembre dernier, les jeunes de l'école secondaire Nature-Étude se sont joints à l'UTA. Avec eux, nous avons échangé et tenté d'éviter le piège du cynisme et du défaitisme chez la jeune génération. Dans l'édition de décembre, nous vous ferons un rapport complet de cette activité très spéciale.

Ciné-club : « Ét si regarder la mort en face aidait à vivre!

». C'est mardi le 19 novembre prochain, à 13h30 que Madame Francine Cuierrier nous présentera ce documentaire. En voulant faire un film sur la mort, l'auteure, Madame Violette , a fait un film sur la vie!

Monsieur Serge Bouchard, anthropologue de renom, sera aussi parmi nous, mardi le 26 novembre, à 13h30. Il nous fera part de sa vision sur la vie et sur la mort : « il est grand temps, et nous commençons à le faire, de regarder le sujet en face! »

De petits fascicules qui présentent le programme de nos activités sont toujours disponibles à l'accueil de l'Hôtel de Ville de Saint-Donat. Vous pourrez en savoir plus, si vous le désirez, en visitant www.utastdonat.com

Bienvenue à tous et à toutes!

Au plaisir!

Réouverture du Bistro Chez Victor et Sabotage-Galerie/Boutique

Nous tenons à vous annoncer la réouverture du Bistro Chez Victor vendredi le 8 novembre à compter de 11h30. Suite au sinistre qui a causé notre fermeture pour plus d'un mois nous ré ouvrons nos portes avec sensiblement les mêmes heures d'ouverture, soit : mercredi et jeudi de 17h à 21h et du vendredi au dimanche dès 11h30. Nous sommes heureux d'offrir, en ajout aux diners du weekend end, celui des vendredis. Donc c'est avec grand plaisir que les propriétaires Martin et Donald vous attendent en grand nombre dans un décor tout rafraîchis. Même accueil chaleureux même soucis en cuisine. Le Bistro Chez Victor et la boutique Sabotage se situent au 327 et 329 rue St-Donat (à côté de l'ancienne SAQ) 819-419-0320 Au plaisir!





Le Journal Altitude

Adresse postale: 365, rue Principale Saint-Donat, Québec, JOT 200

Tél.: (819) 424-2610 Fax: (819) 424-3615

Journalaititude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envolice publication, Enregistrament #3099, Toute reproduction de texte, cholo ou publicité est scrictement intercite sans autorisation êtrale de la direction. Bien que finure préraution air été prise pour seaurer la figueur des renseignements, le journel ne peut sé tenir responsable des enreurs un régigneures et se réserve le craft de comiger ou rectifier les enreurs. Les quinters coprimées dans la Journal Affit, de sont ce les de l'auteur et n'engagem en rien la circetion du Journal. Audune lettre anunyme ne sers publiés.

Éaleas e anés de a redector Martin Lafortune Mathelle Boussion

Na déstabilishke Nathalie Boussion Padda Karima rozki



Dépôt légal Bibliotréque Nationale du Québec

Nous reconnaissans l'aide financière du gouvernement du Canade, par l'enfremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépanses d'envoi postal.



Octobre 2013... Péril en la demeure





Françoise NADON

e rentre d'un Séminaire à l'Université Laval, à Québec, qui traitait des « Changements climatiques ». Des scientifiques, des experts, des chefs d'entreprises, des élus mu-nicipaux et des éducateurs s'étaient donné rendez-vous à cette rencontre organisée par la « Fondation Monique Fitz

Le réchauffement de la planète, on en a tous entendu parler... ça fait partie de notre quotidien. On parle de ça comme on parle de la pluie et du beau temps. On n'ose pas aller plus loin! C'est compliqué et les pro-phètes de malheur nous font peur. Plusieurs, plus sceptiques que d'autres, croient encore qu'on invente tout ça, que la terre ne se réchauffe pas et que les conséquences ne nous toucheront pas. Il faut laisser ces problèmes aux experts et aux gouvernements, aux décideurs. Après tout, que pouvons-nous y

Pourtant, la menace est bien réelle. On nous a parlé d'une échéance possible vers 2 100, ensuite, on l'a devancé en 2 050. Aujourd'hui, les scientifiques s'entendent pour 2020. Non, la terre ne disparaîtra pas, mais la vie telle que nous la connaissons va radicalement changer. L'accélération s'amplifie et, s'il était minuit moins dix, il y a 10 ans, il est aujourd'hui minuit moins

Le film «Chasing Ice» de l'Américain Join Balog est éloquent et donne des sueurs froides. Grâce au talent et à l'audace de ce cinéaste, des images, en direct, nous sont parvenues et ont bouleversé les prévisions des plus optimistes. On ne peut plus attendre, on va devoir s'adapter, on va devoir changer nos comportements, nos habitudes.

Des signes évidents sont déjà visibles: inondations en Asie, en Europe et plus près de nous, New-York, Calgary et Toronto ont subi le même sort, l'an passé. Des tempêtes de neige abondante s'abattent actuellement sur des régions qui ne connaissaient pas d'hiver. Tous les jours, des tornades, des ouragans, des tempêtes tropicales déferlent dans d'autres régions du monde. La vélocité des vents et l'ampleur des vagues dépassent tout ce qu'on a pu connaître jusqu'à aujourd'hui.

Hubert Reeves, cet astrophysicien célèbre, avouait que même lui était devenu un « optimiste inquiet »! Des sommets internationaux, des ententes intercontinentales, des politiques environnementales se sont pourtant succédé depuis au moins deux décennies; pourtant, la planète continue de se réchauffer inexorablement.

Évidemment, des recherches intensives se poursuivent et des pratiques plus respectueuses de l'environnement se développent. Deux géants, la Chine et les États-Unis, qui sont les plus grands producteurs de GES (gaz à effets de serre) au monde commencent à se rendre compte ou à croire que leurs pratiques énergétiques sont insoutenables. Le Canada n'est pas en reste; les politiques conservatrices du gouvernement Harper avec son désir d'augmenter la production de pétrole à partir des sables bitumineux ont placé le pays au banc des accusés.

Lors de ce Séminaire sur les

MONUMENTS

Qualité garantie

& Fils inc.

3 générations

UNE FAMILLE

AU SERVICE

DE VOTRE

FAMILLE

GES à Québec, la semaine der-nière, l'inquiétude était palpable. On a donc cherché ensemble des solutions, des gestes à poser chez nous au quotidien afin de ralentir ou de retarder cet échéancier sombre.

Oui, les politiques sont là pour rester, mais encore faut-il les mettre en application et les faire respecter. Le capitalisme, l'appât du gain, l'ignorance et l'indifférence sont les freins qui empêchent une nouvelle ère de voir le jour.

Nous sommes tous concernés et chacun doit faire sa part. Voici gestes concrets et mesurables que nous pouvons poser dès aujourd'hui chez nous:

-acheter localement : vêtements, nourriture, meubles,... pour éviter qu'ils voyagent des milliers de kilomètres et produisent des GES. On créé ainsi des emplois qui favorisent notre économie locale;

-éviter le suremballage qu'on envoie ensuite dans des sites d'enfouissement. Faire du covoiturage, la quantité d'auto qui sillonnent nos routes étant le numéro 1 au palmarès des producteurs de GES;

-favoriser l'émergence d'énergies propres : éolien-

nes, géothermie, électricité; -diminuer notre dépendance aux énergies fossiles : pétrole, charbon;

-la surconsommation fait aussi partie de nos habitudes; notre société est riche et souvent on confond désir et besoin:

-souligner le Jour de la **Terre** en plantant des arbres qui sont les poumons de la terre et qui gobe le CO2;

-marcher ou utiliser le vélo le plus souvent possible;

-manger moins de viande qui oblige les éleveurs à couper des forêts afin de les transformer en pâturages;

-faire du compost : les matières organiques représentant le 1/3 de nos déchets qui se transforment en éthanol;

-diminuer le chauffage durant la nuit;

-inciter nos municipalités à mettre en place des pro-grammes afin de diminuer notre empreinte écologique collective;

-vérifier l'étanchéité de nos maisons l'hiver et sa fraîcheur l'été, afin de diminuer notre consommation d'énergie;

participer aux diverses activités en lien avec l'écologie et le développement

-découvrir ou redécouvrir **les beautés de la Nature** et faire connaître aux jeunes l'importance de la protéger: il y va de notre survie!

En conclusion, nous n'avons qu'une terre, nous sommes donc dans le même bateau! La balle est dans notre camp, dans notre clan, dans chacune de nos sociétés. Cette citation de Mark Twain donne quand même de l'espoir : «Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait». Ensemble... Allons-v!

Saviez-vous que la surdité touche près d'une personne sur 10 et que 8 personnes sur 10 ne sont pas diagnostiquées ni traitées ?

Venez faire l'essai des nouvelles technologies en matière de correction auditive. Nous serons présents pour répondre à toutes vos questions et vos inquiétudes sur votre audition. Dépistage auditif gratuit.

GRANDES PORTES OUVERTES



Clinique auditive

Audioprothésiste

Sainte-Agathe-des-Monts

14-A, rue Saint-Donat.

Quebec, J8C 1P6

Pour bien s'entendre **Bientôt à Sainte-Adèle**

Réservez votre place dés maintenant.

Prothèses auditives (Vente, réparation, ajustement) | Piles | Accessoires | Bouchons sur mesure

36, rue Ste-Bruno Ste-Agathe-des-Monts 326-3322

Les Lafleur: une famille dans la fleur de l'âge tricotée serrée



bre 2013 à Saint-Donat-de-Montcalm en mémoire de l'anniversaire de leur mère Florence Issa Lafleur (Delphis Lafleur).

Ils ont aussi évoqué la mémoire des parents de leur mère: grand-mère Denise Brisson Issa, grand-père Joseph Issa (Al-di-Issa). Ils en ont profité pour souligner 3 anniversaires: L'ainé René, la plus jeune Jocelyne ainsi que Lorraine.

GUIGNOLEE 2013

Les chevaliers de Colomb conseil 9315 de St-Donat sont à préparer la guignolée pour Noël 2013.

La collecte de denrées commencera à la fin de Novembre dans différents commerces de St-Donat. Aussi une collecte de fonds se fait par sollicitation des commerçants par la poste.

Egalement une levée de fonds a eu lieu au Marché Metro Boucher au début Novembre et nous serons présents également la dernière fin de semaine de Novembre.

Les autres activités de financement pour collecte d'argent pour achat de nourriture sont les

Il y aura un déjeuner au Restaurant Resto Bistro du Coin, les ventes de ce déjeuner sont remises aux Chevaliers de Colomb.

Il y aura une activité au salon de quilles Hayes de St-Donat . Samedi 30 Novembre , le tout divisé en 2 groupes soit samedi à 13 heures et 19 heures. Coût de \$ 15.00 par joueur.

Les chevaliers de Colomb seront installés à l'ancien local de Patrick Morin au 664 Principale. à compter de la fin Novembre jusqu'à la distribution des denrées qui seront distribuées Dimanche le 22 Décembre 2103 .

Nous vous remercions à 1' avance de votre générosité.

Pour toute informations supplémentaires n'hésitez pas à communiquer avec les responsables de la Guignolée.

Robert Charbonneau 819-424-3069 et Jean Lavoic 819-217-1774



WWW.MAZDAVALDAVID.CA

AVEC LAQUELLE PATIRIEZ-VOUS?

mazda 3 2014*



Location à partir de **199\$/mois** sur 36 mois avec 0 comptant. Frais de transport et préparation inclus, taxes excluses.



Prix à l'achat comptant: 13 995\$. 4 PNEUS D'HIVER INCLUS!

Frais de transport et préparation inclus, taxes excluses.

VROUM-VROUM MAZDA VAL-DAVID

1004, route 117, Val-David (près du Petit Poucet)

*D4XK64 AA00 **D4XS53 AA00

819-322-3937 1-877-322-3937

VENTE OUVERT LE SAMEDI!



BOUSSION

Bon rétablissement à Ginette!

On a bien hâte de revoir nos p'tits voisins...on s'ennuie!

Lise... Penses-y!

Dans un hôtel on doit fermer le rideau de douche pour ne pas se ramasser avec un lac en sortant de la douche...devinez de qui s'agit...suite le mois prochain!

Félicitations à tous les candi-

élections qui ont eu lieu en novembre.

N'oubliez pas de leur souhaiter **BONNE FÊTE!**

15 novembre: Noémie Blais 17 novembre: Pierre-Luc Charbonneau

17 novembre: Pierre Morin 18 novembre: Pierette Mireault 18 novembre: Line Lavoie 18 novembre: Lyse Noël Lahaie

19 novembre: André Cardin 19 novembre: Laurie Blais 20 novembre: Marie Fournier

20 novembre: Pauline Mireault 20 novembre: Jennie Durocher 21 novembre: Linda Minotti

23 novembre: Charlotte Ménard 23 novembre: Jean-Claude Tremblay 24 novembre: Louis Drouin

25 novembre Alicia Pilon 25 novembre: William Racine 26 novembre: Robert Lavoie

27 novembre: Marcelle Nadon 27 novembre: Céline Coutu Rheault 27 novembre: Nathalie Dupuis

27 novembre: Monique Bérubé 29 novembre: Sylvain Bergeron 3 décembre: Serge Demarbre

3 décembre: Rita Neubaeur 3 décembre: Régina Lavoie 3 décembre Raymond Gaudette

3 décembre: Jacques Fortin 4 décembre: Suzanne Demarbre 4 décembre: Chantal Lavoie

4 décembre: Pierre Forget 4 décembre Jeannine Boudreau 5 décembre: Karmen Quantin 6 décembre: Monique Tassé

7 décembre: Stéphane Routhier 8 décembre: Jean-Marie lavoie 8 décembre: Guy Robitaille 9 décembre: René Cantin

12 décembre: Micheline Lagacé 13 décembre: Josée Bélanger





Samedi le 14 décembre 2013 à 19h sur la rue Principale à St-Donat



Au nom de Ruby, du Père Noël, des enfants et de tous ceux touchés de prée ou de loin par l'organisme «Noél, Royaume de Buby», nous vous remercions de votre présence et soutien financies. N'oubliez pas que votre support est précieux pulsqu'il contribuera à combier les jeunes dans le besoin et à faire le plus d'heureux possible en cette période des fêtes. Encore une fois, MERCI à l'infini...

Procurez-vous votre foulard rouge pour 201

Inscrivez vous dans l'une des 4 catégories suivantes :



ONATEURS Marci pour votre gándrosité Sans recessairement être impliqué dans le trajet du det ét un l emple don, buest grand ou dottlich it diet teut ausst lingertant. Jeur note Mendina nuth ouer au große de Leismenne L



MARO-EURS C'est is title! (elloc) nscritez vous carrinte marcheurs, coullou en groupe. Affichez les panderoles el persuries de vate regrei comort : houge de musique école qui ansidaden. Codu ner-va signal foctament per banda set el Riel·



CITURES, CAMIONNET -LITHIL -SIDEMODICUES Un vaus attend, bionsenue à tausi-Politique un antique sennie grat, actues un existé se le cruet anti-axectes presidents, en playes pareira channé tout en afficiant les entit times. Un désiden mayor de seráre connatio.



OLIVINS ALLÉGORIQUES Son et lumëresi Pour les gras projets apostraulaires , grassa remoraus, carrier, a proflorme au teut autor formativaus reprocentant, us true flautism per eur d'an soit.

Règlements

- Pour tout groupe d'entants, veuitlez prévoir suffisamment d'adultes pour la supervision.
- Toujours respecter les cordons de sécurité longeant le trajet du délifé.
- Les triandises ou autres objets enivent être romis de main à main. Les strictement intentit de lancer qui que ce sobidans la toute.
- Assurez-vous ; us les usagers presents sur les véhicules et/ou (late-formes en mouvement soient supervisés et edouritaires.
- Tout au long du trajet, sugure descente ou montée des dits véhicules ne sera tolérée. Il n'y aura audun anét lors du défilé. Les en maux présents lors de cette soinée descent être senus et contrôlés de façon sécuritaire et ce, en tout temps.
- * Toute présonce chevaline devra être approuvée par le combé. Les parteigants devront tournir une preuve d'assurance pour leurs chevaux.
- Le comité se réserve le droit de refuser une inscription.
- Tout Père Noël sous forme vivante sera intendit, puisque nous aurons le vrai avec nous.
- Lord véhicule utilisant une génératrice, compresseur ou brut autre source produisant de l'énergie pouvant occasionner un incend e devra obligatoirement être muni d'un ou plusiours collingbeurs de type AEC conforme, adiquer et autout fonctionnel.
- Prévenez et habilitz-vous adéquatement. Avoir froid est désagréa de d'unin, elle praisir. Beautemis mauvais temps, la défité aura lieu

AMS : le code de la sécurité roulière du Québec reste toujours en vigueur (alcoet plaque, porme de conduire, etc.), bius domandors voire collaboration afin que teut se déreule dans une agréciele ambiance. **Aucun acte insouclant ne sera toléré**

La totalité des profits servira à combler les besoins d'enfants issus de familles défavorisées.

Formulaire de participation

Souvence vous que l'organisme **Noët, Rayaume de Ruby** a pour but aiem di de requel it des tends pour les entants de temiles că Scorisées. Il y surentem cum că i prantus centră pants. Il un cum diutori etablia sekan cosmityen cust la cafată cotra deceditar

Contributions, dons :	S	Вериялир 🔲	Catégories : (cholsir une seu	ute dabégorie)
Personne responsable :			☐ Donateurs	Marrheurs
Nom du groupe au institution : 🔃			Auto/comionnette	Char allégorique
Adresse:			Nous aurona de la mus	dana
Ville :	Code Postal :		THOUS BUILDING ON IN THUS	ация
Tél (jour):			Numbre de personnes dans r	rotre groupe :
(50lf) :			Longueur du véhicule :	pieds
Callulaire :			Commentaires :	

Libe ez votre chéque à : Noël, Royaume de Ruby

Postez le tout à : C.P. 1115, Saint-Donal, Qc. JOE 2001

Benseignements : Aline Juleau 819 325-3377 et André Guérin 514 771-4185.











BEAUTÉ AU BOUT **DES DOIGTS** V-A-R-I-É-T-É-S SAINT-DONAT

13 décembre: Marie-Blanche Richer 13 décemble: Alexandre Hudon 13 décembre: Marcel Laperrière

13 décembre: Stéphane Charron 14 décembre: Lise Bricault

14 décembre: Stéphanie Aubin 15 décembre: Serge Leroux

15 décembre: Zachary Bonhomme 16 décembre: Robert Rousseau 16 décembre: Thomas Beaucage

16 décembre Tommy Whitford 17 décembre: Jacques Villeneuve

17 décembre: Stéphane Juteau 17 décembre: Monique Villeneuve

versaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, JOT 2C0. Plusieurs tirages

Vous fêtez votre anni-

parmi le personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: Robert Lavoie (Boulangerie St-Donat), Josée Bélanger (Métro Boucher), Micheline Lagacé (Coup d'Oeuil Coiffure), Sylvain Bergeron (Mécanique LPG), Chantal Lavoie (municipalité St-Donat), Linda Minotti (Esthétique Image), **Régina Lavoie** (Beauté au bout des doigts), **Monique** Tassé (Proxim), Stéphane Charron (Dépanneur Boni-Soir Village)

Félicitations à tous les gagnants! N'oubliez pas de me

faire part de ce que vous avez entendu dire. Appellez-moi au 819-424-2610

Le Royaume de Ruby

on histoire

Madame, Monsieur, chers amis,

C'est au début des années 90, dans la municipalité de Notre-Dame-dela-Merci, qu'une postière prenait connaissance des conditions difficiles

auxquelles faisaient face certaines familles et enfants.

Ruby De Castegnier, à l'approche des Fêtes, décida de leur venir en aide en s'impliquant de façon sérieuse et fonda «La Petite Mission» puis «Le Courrier du Père Noël» en s'assurant bien sûr, que tous obtiennent une réponse. De plus, c'est avec grande dévotion et acharnement et ce, pendant 365 jours, que Ruby recueillait des fonds, des denrées et des cadeaux dans le but d'offrir aux enfants, un temps des Fêtes mémorable. Nul ne peut passer sous silence son implication financière personnelle année après année ainsi que près d'une vingtaine de défilés traditionnels qui se déroulaient maintenant sur la rue Principale dans le village de Saint-Donat, un évènement grandiose qu'elle a su modeler au fil des ans.

Ruby (1945-2008), nous a quittés depuis février 2008 à la suite d'une longue maladie, laissant derrière elle un héritage qui ne laisse personne

indifférent.

Étant conscient de l'importance de son Suvre, le conseil d'administration de l'organisme à but non lucratif el, Royaume de Rubyà faire revivre cet important évènement tout en assumant son rôle de service de soutien auprès des familles. La confiance en soi, la concentration, la centration, la prévention et l'estime de soi sont, entre autres, des sujets sensibles à notre organisation.

Le fabuleux défilé du Noël, se déroulera cette année au centre du village (rue Principale) samedi le 14 décembre dès 19h, et sera suivi d'un feu d'ar-

tifice (offert par la municipalité de Saint-Donat).

Dorénavant, des inscriptions et un encadrement permettront à tous de faire partie de ce défilé soit de façon discrète, originale ou même très origi-

nale, mais surtout sécuritaire pour tous. Pour la principale levée de fonds de notre organisme, le comité avait

choisi un objet magique et représentatif pour les prochaines années, que tous et chacun pourraient acquérir. Son choix s'était arrêté sur un foulard en polar rouge, de qualité supérieure, dans un format de 9 x 60 po, avec le logo el Royaume de Rubyimprimé au laser. Disponible au coût de 20\$, la possibilité est offerte aux commerçants et institutions d'y ajouter leur propre logo pour une modeste somme additionnelle : un bon moyen de contribuer à une cause, tout en bénéficiant d'une belle visibilité.

Attachez vos foulards... Le défilé approche!

Vous pouvez vous procurer le foulard rouge dans les endroits suivants : Bureau d'information touristique de Saint-Donat 536, rue Principale, Saint-Donat

Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci

1900, Montée de la Réserve, Notre-Dame-de-la-Merci

IGA Saint-Donat 871, rue Principale, Saint-Donat **Metro Saint-Donat**

870, rue Principale, Saint-Donat **Petro Canada**

1175, rue Principale, Saint-Donat **Ultramar - BoniSoir** 751, rue Principale, Saint-Donat

Dépanneur l'Oasis 425, rue Principale, Saint-Donat Familiprix

480, Principale, Saint-Donat Proxim

380, rue Principale, Saint-Donat Fleuriste St-Donat 984 Principale, Saint-Donat

ART

La saison d'automne en plein essor



près l'excitation des expositions à l'église et à la salle Jules St-Georges, et le concours de la Ville, les membres sont tous un peu essoufflés mais, en même temps, il n'y a rien qui peut nous stimuler à nous relancer dans le peinture qu'une bonne exposition. Ça se voit dans le grand engouement des participants aux lundis d'ateliers libres qui ont repris le 21 octobre dernier. Je vous rappelle que ces ateliers, qui se tiennent rue Desrochers dans le local des arts, sont ouvert à tous! Éventuellement il faut être membre pour y participer mais venez voir si vous aimez ça et puis on verra.

Le cours de France Robinson a débuté le vendredi 25 octobre, les élèves ont travaillé très fort, il parait qu'elles ont été très contentes de leur expérience. Le cours, qui s'intitule « Les secrets du détail », amène à une observation approfondie de la nature. Comme vous pouvez voir sur la photo, France et passée maître dans ce domaine. J'aimerais vous rappeler que la salle Jules St-Georges à l'hôtel de ville abrite toujours une très belle

ville abrite toujours une très belle exposition de six artistes membres d'Art Boréal. Différents groupes d'artistes se relaieront dans cette salle à tous les trois mois.

Nos artistes participent régulièrement aux expositions à la bibliothèque. Liliane Landry y sera du 6 novembre 2013 au 6 janvier 2014. Son exposition s'intitule « Couleurs de Saint-Donat ».

Le party de Noël aura lieu le lundi, 9 décembre. Tous les membres sont invités à venir avec un plat de leur choix. Au début, vers 9h30, nous discuterons de notre travail, ensuite les jeux, la bouffe et peut être une autre surprise. Venez en grand nombre.



Une pâtissière dans notre village!



Saviez-vous qu'on a une diplômée en pâtisserie de l'académie culinaire Le Cordon Bleu à St-Donat? Eh oui, j'ai eu l'honneur de rencontrer cette charmante nouvelle Donatienne, Mme Sylvie Morin, établie ici depuis un peu plus d'un an. Avec un plus de 25 ans d'expérience en gestion hôtelière et restauration, Sylvie se fera le plaisir de vous préparer de sa demeure des desserts sur mesure selon vos gouts et votre bud-get. Vous avez des besoins alimentaires particuliers comme sans gluten ou diabétique, pas de souci elle les prendra en considération lors de sa création – une véritable pâtissière artisanale. Vous cherchez une opportunité de gouter une de ses créations, allez au Café Ohana pour lequel Sylvie leur produit biscuits, gaufres, scones, muffins, petits gâteaux et succulents smores! Que ce soit des petites bouchées, une buche de Noel ou un gâteau pour une occasion spéciale, vous pouvez la rejoindre au 819-419-0345.





Quels sont mes crédits? Que dois-je faire dans l'avenir? Puis-je devenir autonome? Toutes les réponses à vos questions

Contactez l'équipe PSO - Impôt 819 326-2100

22, rue Préfontaine Est, Ste-Agathe psergeouimet@cgocable.ca johannoboivin63®tivo.ca

Votre courtier, pour un service

de qualité assuré!

Cellulaire:

Mariage de Caroline Coutillard et Serge Aubin



Le 12 Octobre 2013 avait lieu le mariage de Caroline Coutillard et Serge Aubin. Après 12 ans de vie commune, et à la plus grande surprise des parents et amis, invités pour les 50 ans de Serge, ils se sont mariés à leur résidence de Saint-Donat.

Ils tiennent à remercier leur ami et célébrant, Richard Benard, ainsi que sa conjointe Caroline Gray pour avoir su garder le secret absolu!



Bord de la rivière Ouareau

Bord du lac Ouareau

819.219.0999

Val des Lacs



Magnifique emplacement intime au bord de la rivière Ouareau. Vue panoramique, plage de sable, terrain plat. Construction 1999. Clef en main! Prix: 459 000 \$: MLS: 13709297

VILLAGE Saint-Donat

Terrain de 37 529pc, 3 chambres, cuisine à aire

ouverte donnant sur véranda arrière et salle à

dîner avant! Au prix de l'évaluation municipale! Prix : **142 900\$**; MLS : 10841300

Terrain de 42 706 pc sur la Presqu'île du rocher-rouge! Agrandissement en 1991. SDB attenante à chambre des maîtres, 2 foyers, à 10 min. du mont de ski Garceau! Prix de l'évaluation! Prix: 349 000\$; MLS: 16596448

Bord de l'eau navigable (Lac orignal), plage de sable 147 pieds, terrain 43705pc, exposition Sud/Sud-Est, maison 4 càc, clef en main! Prix: **289 000**\$ MLS: 10396685

Notre Dame-de-la-Merci

Terrain vacant Saint-Donat

Prêt à bâtir. 19 280 p.c. Accès notarié au lac Archambault pour baignade et plage. Vendeur Motivé! Év. Mun.: 16 800\$ Prix : 13 800\$ MLS : 8723527

NOUVEAU PRIXI

Aubaine pour investisseurs sous l'évaluation municipale! Vue et accès privé au lac Arthur! Renseignez-vous! Prix: 59 000\$ MLS: 8759637

Estimation gratuite de la valeur marchande de votre propriété sur rendez-vous (Si votre propriété est présentement inscrite avec un courtier, veuillez ignorer cette mention)



UNICIPALIT Saint-Donat DE ST-DONA

Changement d'heure: c'est l'heure de vérifier vos avertisseurs!



Pensez aussi à :

- Planifier l'évacuation des bébés et des enfants. Les enfants de 12 ans et moins ont du mal à s'éveiller au son de l'avertisseur de fumée. L'intervention des parents pour les réveiller et les guider vers la sortie sera nécessaire.

- Vous devrez aussi planifier

l'évacuation des personnes tion à la vue de toute la fa- tions nécessaires. âgées ou handicapées. Évaluez l'aide dont elles ont besoin pour se réveiller, se déplacer, etc.

- Comment allez-vous joindre le 9-1-1 une fois à l'extérieur de la maison?

- Placer votre plan d'évacua-

mille;

Et bien sûr n'oubliez pas de l'exercer une fois par année! Vous pourrez faire le bilan de votre évacuation avec toute votre famille et ainsi apporter, s'il y a lieu, les modifica-

Laissez votre imagination vous guider, basez vos mises en situation sur votre réalité familiale et ainsi vous permettrez à votre famille de pouvoir dormir en toute quiétude!

Avez-vous fait votre changement d'heure dans la nuit du 2 au 3 novembre dernier? Avez-vous aussi pensé à changer les piles de votre avertisseur ? Voici une liste simple d'étapes à suivre afin d'assurer le bon fonctionnement de votre avertisseur de fumée:

- 1. Est-ce que votre système est relié à une centrale ? Si oui, contactez-les afin d'éviter une fausse alarme.
- 2. Remplacez la pile 3. Est-il peinturé? Si oui, vous devez le remplacer.
- 4. Est-il brisé physiquement? Si oui, vous devez le rempla-
- 5. A-t-il plus de 10 ans? Vérifiez l'étiquette sur le boîtier, si oui, vous devez le changer.
- 6. Passez doucement l'aspirateur afin d'enlever les amas de poussière sur les capteurs de fumée.
- 7. Appuyez sur le bouton *test* afin de vérifier l'alimentation électrique, s'il n'émet aucun signal sonore, vous devez changer votre avertisseur.
- **8.** Craquez une allumette et éteignez-la tout près de votre avertisseur afin d'assurer le bon fonctionnement du mécanisme complet.

Plan d'évacuation:

Détenir un domicile sécuritaire est important pour tous, mais qu'en est-il de votre plan d'évacuation? Que feriez-vous si un incendie se déclenchait ? Où iriezvous? C'est pourquoi l'élaboration d'un plan d'évacuation avec tous les membres de votre famille est tout aussi important! Voici donc quelques conseils pour bien vous préparer:

Ce que devra contenir votre plan d'évacuation :

- les sorties de secours;
- les trajets pour se rendre aux sorties de secours;
- le point de rassemblement situé à l'extérieur de la mai-
- l'emplacement des avertisseurs de fumée, de monoxyde de carbone (CO) et des extincteurs portatifs.



Théâtre pour enfants

Le Noël des 3 petits cochons... qui n'étaient pas si petits que ça!

À la bibliothèque municipale, 510 rue Desrochers

Le père Noël vous attend avec plusieurs surprises

À la place de l'Église, 475 rue Principale

De plus, le quatuor vocal Carte Blanche se promènera dans le village et entonnera pour vous les plus beaux classiques de Noël.

7 DÉCEMBRE

Tournoi de hockey de la Maison des jeunes

À l'aréna, 485 rue Desrochers

Concert de l'Orchestre de Saint-Donat

À l'église, 475 rue Principale

L'argent amassé ira à la Fabrique de Saint-Donat pour soutenir l'entretien de l'église qui accueille divers groupes et organismes du milieu.

14 DÉCEMBRE

Défilé de Noël au cœur du village

Suivi d'un feu d'artifice au parc des Pionniers

21 DÉCEMBRE

16 h 30

Saint-Donat

Concert de l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal

À l'église, 475 rue Principale (contribution volontaire)



Informations: (819) 424-2833

www.saint-donat.ca

Guignolée des Chevaliers de Colomb

Vous pouvez déposer vos denrées non périssables dans les boîtes identifiées chez les marchands participants.

Entre la fin novembre et la mi-décembre

Informations: (819) 424-3069

Donnez ce que vous aimeriez recevoir?





UNICIP Saint-Donat DE ST-D

Concours de photos: les lauréats

C'est avec grand plaisir que nous vous annoncons les gagnants du concours de photos d'automne 2013:







1er prix : Roger Sigouin (chute aux Rats)

2e prix : Isabelle Sévigny (sentier)

3e prix : Marie Chauveau

Nous vous remercions de votre grande participation et vous invitons au concours de photos d'hiver qui se terminera le 21 mars prochain. Vous trouverez tous les détails dans le site internet municipal à saint-donat.ca (Événements/Concours de photos d'hiver.)

Au Ciné-Club de Saint-Donat

Jeudi 12 décembre 2013

La maison du pêcheur

d'Alain Chartrand

Résumé

Été 1969. Bernard Lortie, le fils d'un pêcheur gaspésien, débarque à Percé pour se trouver du travail. Il y fait la rencontre de Paul Rose, Jacques Rose et Francis Simard, des militants indépendantistes, venus ouvrir La Maison du pêcheur dans le but de faire de l'animation sociale. Les frères Rose et Francis Simard se heurtent aux commerçants locaux qui partent en guerre contre eux. La situation dégénère. La violence éclate, incitant Bernard et ses nouveaux amis à renoncer au discours pacifique pour adhérer au Front de libération du Québec (FLQ).



Coût: 5 \$

C'est un rendez-vous jeudi 12 décembre 2013 à 19 h 30 à la salle communautaire **Jules-St-Georges** (490, rue Principale, Saint-Donat, stationnement et entrée derrière l'hôtel de ville)

Bon cinéma!

Jeudi 9 janvier 2014 : Gabrielle de Louise Archambault

L'aréna a ouvert ses portes le 25 octobre dernier et des activités libres sont toujours prévues à l'horaire. Vous pouvez obtenir une copie du feuillet des heures de patinage et de

hockey libres à l'aréna, au bureau d'information touristique, à la bibliothèque, dans le site internet de la Municipalité à www.saint-donat.ca à la page Aréna et dans la page Facebook du Service des loisirs.

Bonne activité sportive!

La liste des cours et activités pour l'hiver 2014 sera disponible dans l'édition de décembre. Si vous souhaitez offrir un cours ou une activité, communiquez avec Adéline Laurendeau à adeline.laurendeau@saint-donat.ca ou au 819 424-2383, poste 239.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPÀLE

Par Natacha Drapeau

Êtes-vous occupé? Je dois vous avouer que je n'ai pas vu le mois d'octobre passer. Les événements se bousculaient les uns derrière les

J'ai quand même eu des moments de pur plaisir : un spectacle de Fred Pellerin offert à la dernière minute par une amie, que je remercie au passage! Et la cuisine, bien entendu. Cette fois-ci, des betteraves dans le vinaigre, recette traditionnelle de mon beau-père. Eh oui, ne soyez pas

arratheuse emps

surpris! Il a quelques recettes en réserve! Là, il va me reconnaître, j'ai fait quelques pots de variantes de betteraves vinaigre de cidre et anis étoilé, un délice.

Ayant pris goût à me faire conter des histoires, je me suis offert le livre de Fred Pellerin, L'arracheuse de temps. Devant la longue route pour me rendre dans ma famille, la magie des mots de Fred Pellerin m'a accompagnée. J'ai ri, été émue, mais surtout il a mis un baume sur mon cœur, un peu triste, en terminant son histoire comme suit : « Si la mort n'existe plus dans mon village? Ma grand-mère ne mentait pas. Là où elle avait raison, c'est que la date inscrite sur les pierres tombales, c'est des légendes qui viennent au monde...»

Je me rendais justement au salon funéraire, car ma grand-mère aussi rentrait dans le monde des légendes.

Vous devinez que je vous conseille fortement de l'écouter et de le lire pour savourer ses jeux de mots.

J'ai aussi lu Condescendance et poignées d'amour d'Antoine Ross Trempe. Ce sont des anecdotes, de

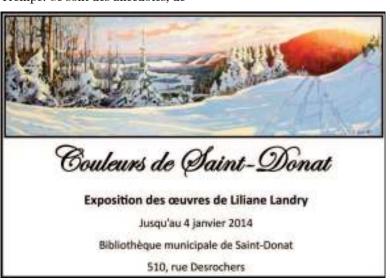


brèves nouvelles qui nous suggèrent un regard sur les moments de la vie. Un livre facile à lire. J'ai rigolé et plus d'une fois dit à mon prince ou mes enfants: écoute, écoute celle-là est vrai-

ment drôle!

Je vous souhaite bonne lecture! N'oubliez pas qu'il y a toujours un concours à la bibliothèque. Plusieurs prix à gagner, dont une liseuse électronique.

Bonne lecture!





Linda Lamontagne accumule les prix

En été, Linda parcours toujours la province de Québec pour participer à des symposiums de peinture. Cet été, elle a mérité deux prix. 1) Le troisième prix à la Bibliothèque de la municipalité du Lac Supérieur, voici photo jointe. Le titre

de l'œuvre "Cadeaux de noces", dimension 10x30, huile.

2) En juillet à Kamouraska, le prix de la municipalité de Saint-Pascal, article paru dans le journal local, Le Placoteux le 23 juillet, titre de l'article, Symposium du Kamouraska: "Six artistes et une œuvre".





Photo: Tomy Lavoie

SOLDES DU VENDEN Week End



Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133



Conférence de M. Germain Duclos au profit du Centre de pédiatrie sociale Matawinie Ouest

ercredi le 20 novembre prochain, journée internationale de l'enfant, le Centre de pédiatrie sociale Matawinie Ouest a le plaisir de vous présenter la conférence de M. Germain Duclos, psychoéducateur et auteur de renom, sur le thème très actuel « La motivation à l'école: un passeport pour l'avenir!»

Pas toujours facile l'école... Comment aider nos enfants à réussir? Comment contribuer à alimenter leur goût d'apprendre? Parents, professeurs et intervenants auprès des jeunes venez profiter de l'expertise indéniable de M. Duclos en la matière! De plus, tous les profits seront remis au Centre de pédiatrie sociale; une soirée prometteuse doublée d'une bonne cause pour les enfants!

La conférence aura lieu à la salle communautaire de Saint-Alphonse-Rodriguez au 101 rue de la Plage à 19h00 au coût de 5,00\$. Les billets seront en vente à la porte le soir même dès 18h30.

Rappelons que le Centre de pédiatrie sociale Matawinie Ouest, à l'image de l'œuvre du Dr Gilles Julien, vise à prévenir les lacunes de développement de l'enfant provenant du stress lié à ses conditions de vie difficiles, ou à y remédier. La pédiatrie sociale se fait en interrelation constante avec le milieu de vie de l'enfant, notamment en misant sur ses forces et sur les personnes significatives pour lui en veillant au respect et à la promotion des droits des enfants. C'est un lieu qui accueille des enfants vulnérables en leur permettant de recouvrer la santé, l'espoir et le pouvoir de leur famille sur leur vie. Une approche qui repose sur l'engagement de la communauté envers le bien-être des enfants.

Pour information, contactez Mme Suzanne Hamel, au 450-758-3708 poste 27704.

FAITES UN PLACEMENT PAYANT... Annoncez dans VOTRE journal

Un journal qui parle de vous... Le journal de Saint-Donat

> Depuis 40 ans!

Altitude 1350

JE ME SOUVIENS SAINT-DONAT VOUS reconnaissez-vous?



DAIGLE, Marie-Clémence



DELISLE, Yvon et Suzanne



DENIS, Lucien et MORIN, Élise



DESJARDINS, Doris



DESJARDINS, Michel et Jenny



DESORMEAUX, Francis et Marc-André



DÉSORNICALA-CHARBONNEAU, Jonne, DÉSOROGEAUX, Gudina, CHARBONNEAU, Margaertis, LaROCQUE, Joseiyae et L'ÉVIGLLÉ, Families



DÉSURMIGACY, Jolien, CHARBONNEAU, Jeonne. Goëtunne, Léarne, Rejeanne, Germain, Réal et Chine



DÉSORMEAUX, Murie, Francis et Marc-André



Christine, Pietre, Sylvain, Yves, Philippe, Yann. Anna-Chunlin, Dara, Alex et Melinda



DOYON, André et Marie



DURAND, Richard, LAROCHELLE, Sylvie, DLRAND, Francis et Maggy



Famille Viateur DURAND



RNGSON, René et COUTO, Linda



FERNICE, Chanful, DIONNE. Claude et Ludovic



FERNET, Mure, DOUCKT, Suzanne, FERNET, Caroline et Chantal

Pour aussi peu que 26¢ la minute®

Virginie Juteau et Action Fitness célèbrent une victoire

Bravo à Virginie Juteau pour sa persévérance et sa détermination lors de sa première compétition de musculation à la Coupe Espoir Québec qui s'est déroulé dernièrement à St-Jean-sur-Richelieu. Elle a mérité le trophée de l'accomplissement octoyé par un donateur privé, trophée qui récompense un athlète pour sa ténacité et sa persévérance.

Dans la photo, Robert Taylor, propriétaire du gym Action Fitness de St-Donat, où Virginie s'entraine ardemment, se rappelle quand elle a débuté il y a 7 ans. Quel progrès!!!



À NDM, on donne à là guignolée pour que tout le monde fête Noel

Nous désirons rappeler à tous que les notions d'amour, d'espoir et de partage sont toujours d'actualité. Comme être humain, ça réchauffe le coeur de donner. On a l'impression de contribuer au mieux-être de notre communauté. En effet, Noël pourra être joyeux dans un grand nombre de chaumières. Quand on passe l'année à se serrer la ceinture, un Noël un peu plus « copieux », ça fait du bien.

La guignolée se fera les 7, 8 et 14, 15 décembre prochain. Elle est organisée par des bénévoles, les pompiers de Notre-Dame-de-la-Merci et les Religieuses Hospitalières de St-Joseph. Ouvrez vos portes à ceux qui passeront chez vous à ces dates pour recueillir les denrées non périssables, les dons en argent et pourquoi pas des jouets, que vos enfants n'utilisent plus mais qui pourraient être appréciés par d'autre enfants. Tous nos bénévoles sont très bien identifiés

L'argent reçu est converti en bons d'achats de nourriture qui sont utilisés tout au long de l'année.

Pour les gens qui seront absents lors de la cueillette, vous pouvez déposer vos dons chez : Garage Marcel Lamarche, Halte 125 et resto du Lac Blanc.

Pour plus de renseignements : Sophie Lanouette, 819 217-0351, ou Soeurs Hospitalières de St-Joseph, 819 424-7611.

Joyeuses fêtes avec le coeur rempli d'amour et de paix.





Faites l'envie de vos amis



450 759-9939

Le PODIATRE, LE spécialiste de la santé des pieds



Le podiatre détient un doctorat de premier cycle de 4 ans dans le domaine de la médecine podiatrique. Il est le docteur des pieds. Si vos pieds sont importants pour vous, ils le sont aussi pour lui!

Le podiatre est le professionnel de la santé à qui l'on peut confier la santé de ses pieds pour n'importe quel problème. Il est en mesure de traiter toutes les affections locales à ce niveau. Il peut diagnostiquer des maladies de la peau, des ongles, des fractures, des tumeurs ou encore malalignements ou déviations à l'aide d'observations cliniques ou complémentaires comme la radiographie ou autre imagerie médicale.

Le podiatre a les compétences pour traiter vos problèmes de pieds avec plusieurs alternatives. Il peut prescrire des orthèses podiatriques sur mesure, des médicaments oraux ou topiques, des examens d'imageries médicales. Il peut aussi identifier des pathologies et les traiter, ainsi que faire certaines interventions chirurgicales mineures et des infiltrations de cortisone.

*Aucune référence médicale n'est requise avant de consulter un podiatre.

Les services du podiatre sont payés en totalité ou en partie par les assurances privées ou encore déductible d'impôts.

Le podiatre est au pied, ce que le dentiste est à la dent et l'optométriste à l'oeil.

Si vous avez besoin d'un podiatre, prenez rendez-vous avec Dre Lapierre ou Dre Arsenault dès maintenant!



585, rue Labelle, Mont-Tremblant **819-425-7070**





Sabrielle L. Lapierre Dre Marilou Arsenau

cabinetdepodiatrie.com



Diminuer les douleurs



ouffrez vous de douleurs ou raideurs due a l'arthrose, arthrite ou ostéoporose? Savez-vous que l'inactivité peut aggraver les problème liés à ces maladies. Les symptômes tels que la douleur, la raideur, la fatigue et la crainte de se blesser découragent souvent les personnes atteintes de faire l'exercice. N'importe qui peut commencer à fréquenter le gym et en retirer des bienfaits, peu importe son âge ou sa condition phy-

Le Coalition d'une Vie active pour les Aînées explique que l'age d'une personne est relatif. L'âge ne saurait servir de critère fiable, ni souhaitable, pour déterminer à passe dans le camp des aînés. On retrouves des vieillards de 50 ans et de jeunes de 70 ans. L'âge n'est pas un moyen sûr ou uniforme de classification, pas plus qu'il n'est un descripteur qui nous éclaire. En l'an 2041, les aînés constitue-

quel moment précis une personne ront près de 25% de la population mondiale. Une vie active est définie comme un mode de vie où l'activité physique est apprécié et intégré dans la vie quotidienne. On possède des preuves croissantes de l'importance d'une vie active et de la pratique de l'activité physi-

que à tous les stades de la vie. En outre, une vie active contribue à la prévention des maladies et des troubles chroniques de santé, accélère les effets positifs de la réadaptation, réduit les risque de chutes et de blessures et aide à gérer d'autres facteurs de risque.

Pour aider à prendre en charge un maladie, un programme d'exercices doit combiner des exercices cardiovasculaires, de musculation, de souplesse ou d'étirement et d'équilibre. Le plus grand risque pour la santé des personnes âgées est la sédentarité, affirme l'Organisation mondiale de la Santé. Les recherches montrent que l'on eut généralement prévenir de 30% à 35% des cas de cancer par l'activité physique, la saine alimentation et le maintien d'un poids santé.

Rappelez vous: le ralentissement cause le vieillissement et non pas le vieillissement qui cause le ralentissement!

ULTIMATEX

Nouveauté cette année au Ultimate XC

s'inscrire dès le 1er dépréinscription et profiter Ouvert à tous, du circuit de d'un rabais de 15.00 \$ * au 1 km des enfants, aux épreu-Festival Ultimate XC!

En effet, Saint-Donat ac-

es Donatiens pourront cueillera le 28 juin 2014, la troisième édition du Festival Ultimate XC Kmag.

ves de cross country (sentiers aménagés) de 5 et 13 km et de trail (sentiers accidentés) de 11, 22, 38 et 58 km, toute la population est invitée à s'inscrire à ce festival de course dans nos forêts.

En juin dernier plus de 1200 coureurs avaient pris d'assaut nos sentiers afin de relever le défi.

Cette année tous les résidents permanents et les villégiateurs ayant une résidence secondaire à Saint-Donat pourront profiter d'un rabais et d'une période de préinscription leur garantissant ainsi une place pour la distance de leur choix.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire : www.ultimatexc.com

*Le rabais de 15.00 \$ est applicable pour tous les parcours sauf le 1 km des enfants dont les frais d'inscription demeurent à 10.00 \$ sauf pour les petits (de 5 ans et plus) inscrits au camp de jour pour lesquels cela sera gra-

OFFRE *D'EMPLOIS*

SECRÉTAIRE DENTAIRE

- environ 30 heures / semaines.
- accueil au patient, facturation, rappels, tâches administratives.

ASSISTANTE DENTAIRE

- 1 journée / semaines possibilité de 1 ½ à 2
 - journées additionnelles en février
 - disponibilité flexible recherchée
- Ces 2 emplois demandent 1 soir/semaine et 1 samedi sur 2 de septembre à avril.
- La clinique est un site non-fumeur.

Faire parvenir votre Curriculum Vitae (CV) et vos références à l'adresse ci-bas ou par courriel avant le 22 novembre 2013.



Dr Philippe Martin, Chirurgien dentiste 664-A , rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0 819.424.1885

phmartinesd@hotmail.com

Savons ESPOIR

C'est avec plaisir que la SCSP Section Laurentides photo présente sa nouvelle levée de fonds et cela, juste à temps pour la période des Fêtes! Faits à la main au Québec, ces savons de glycérine sont parfaits pour offrir en cadeau,ou agrémenter votre décor! Chaque arôme vous charmera! Les profits seront versés aux personnes atteintes de la Sclérose en Plaques de la région des Laurentides. Du 20 novembre au 8 décembre! Les quantités sont limitées! Infos & réservations: Mimi Dupuis 819-424-2063



Omnium Compo Recycle pour les enfants différents

Le samedi 14 septembre dernier avait lieu au Club de golf Rawdon la 5e édition de l'Omnium Compo Recycle au profit de l'Association Spécial Spatial, qui œuvre auprès des enfants différents et leur famille. La journée s'est déroulée sous le thème Las Vegas et de nombreux jeux de hasard ont fait la joie de tous les participants. Nos plus sincères remerciements aux commanditaires, golfeurs et bénévoles qui ont permis de recueillir la magnifique somme de **17 000** \$, un record à ce jour. À noter que l'Omnium a remis à 20 golfeurs un arbre à planter pour annuler les émissions de CO2 occasionnées par les activités et déplacements.



Les organisateurs (dans l'ordre, avec chapeau) Richard St-Denis, Sylvain Lafortune et Mario Duchesne, entourés de bénévoles de la journée.

Souper spaghetti du Parti Québécois

Le Parti Québécois de Bertrand et le député Claude Cousineau invitent toute la population à son traditionnel souper spaghetti.

Le spaghetti sera servi le samedi 16 novembre prochain à compter de 18 : 00 heures au Manoir des Laurentides, situé au 290, rue Principale à Saint Donat.

Le coût du billet est de 15\$, payable sur place. Réservations obligatoires.

Venez en grand nombre!

























 Installation septique
 Terrassement
 Mur de roches • Drain français • Terre • Top soil 819.217.1750 819.424.1750

Ecoflo ENVIROUSEPTK





Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574



Sylvain Barbeau

Horticulteur - Paysagiste

- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir patio, mur et muret sec,
- méga pas chinois, rocaille, foyer, inukshuk
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-pépine

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410

Entretien général

Jocelyn Gagnon

Rénovations, finition Céramique, joints, peinture

Tél: 819-424-4161 Cell: 819-217-0537







Vente & installation de pneus de toutes marques

Jantes et roues en alliage Entreposage saisonnier Changement d'huile

MICHELIN. 🎉 BUNLOR **≫YOKOHAMA** киоп/Уван

2100, rte 125 - NDM 819 424-PNEU (7638)





Accès direct, sans prescription médicale requise

 Richard Jetté Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec

55, ch. du Lac des Aufnes Saint-Donat

819.805.2746 Cell: 819 323-9085









Journal Altitude

365 Principale St-Donat

424-2610

Notre-Dame-de-la-Merci Election 2013

Voici la composition de votre nouveau conseil 2013-2017

Roxanne Turcotte, *mairesse* Madeleine Proulx, siège #1 Johanne Baillargeon. siège # 2 André Lapierre, siège # 3 André Savage, siège # 4 Isabelle Parent, siège # 5 Alain Lalonde, siège # 6

la qualité de leur travail. Vous nous avez marqué pour leur milieu de vie. permis d'avoir un bon déroulement des deux journées de votation.

Une mention à tous ceux qui se sont déplacés pour venir voter. Nous avons

Je tiens à remercier tout le personnel atteint un taux de participation de 61.6 %. Ce taux électoral pour leur professionnalisme et de participation indique que les gens ont un intérêt

> Félicitations aux membres du conseil et je vous souhaite un bon mandat.

> > Chantal Soucy, présidente d'élection



Le concours « Devine combien il y a de bonbons dans le

pot» a eu un grand succès. C'était toujours avec le sou-

rire que les gens nous don-

naient leur appréciation du nombre de bonbons qui

d'après eux se trouvaient

dans le pot. C'est aussi dans

la bonne humeur, que Madame Denise Pronovost a fait

le décompte des friandises

lors de sa visite à la bibliothèque, le 31 octobre. Après vérification, le pot contenait 86 bonbons. Aucun participant

n'a découvert le nombre exact de bonbons. Nous

avons donc remis le prix à la

personne qui a choisi le nom-

bre le plus près, soit 90. Un

duo mère-fille s'est partagé le lot. Ce sont Émilie Cool et Zya Cool-Baillargeon. Félicitations à vous deux. Ne manquez pas «Le salon de Noël des artisans» qui se tiendra à la salle communautaire, le 30 novembre de 10h

à 20h et 1er décembre de 10h

à 16h. Nos artisans vous ont préparé de belles choses et

d'encourager l'achat local.

bricolage, un dîner sera servi aux enfants et à leurs accom-

pagnateurs. C'est pourquoi,

on vous demande de vous inscrire le plus rapidement

Décembre est à nos portes

et par le fait même, le temps

des Fêtes est presque arrivé.

Comme à chaque année, nous

profitons de cette période de l'année pour vous remercier

de votre assiduité en organisant un grand concours qui

vous permettra de gagner de

beaux cadeaux. A compter du 20 novembre, chacun de vos

emprunts ou renouvelle-

ments de livres, vous donne

possible.

Biblio NDM

1 chance de participer. Le tout se termine le 18 décembre par un grand tirage qui déterminera les heureux gagnants.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui nous offrent de très beaux livres d'occasion pour alimenter nos ventes annuelles de livres usagés.

Les ateliers d'informatique ont lieu tous les lundis à 10h

Saint-Donat VENEZ BENCONTRER UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE 380, rue Principale 819.424.0001









et 19h jusqu'au 16 décembre. N'oubliez pas de vous inscrire si vous voulez y participer.
Notre «COIN DE LA CUL-

TURE» est ouvert à vous artistes et artisans. Vous pouvez communiquer avec la responsable de la bibliothèque pour y participer.

Au plaisir de se voir à la bibliothèque

> Célina Riopel Responsable





Notre-Dame-de-la-Merci

30 novembre et 1er décembre

Nos exposants



Gabriel Robert Pièces de bois



Diane Leclerc Créations fil de fer



Roxanne Pelletier Décorations



Hugo Pelletier Bijoux médiévaux



Christophe Jodar Champignons

Ginette Cameron



Joan Letarte Herboriste



Denise Droin Porcelaine & tricots



Denise Brabant Art floral 3D



Fanie Charron Peintre sur bois



Sonia Damphousse Écoresponsable



Carmen Poirier Faux-vitrail & Anges

Beaucoup d'idées cadeaux vous y attendent



Salle communautaire 1948, ch. Notre-Dame-de-la-Merci

30 novembre 2013 10h à 20h 1er décembre 2013 10h à 16h

A VENDRE

Domaine Réserve Rivière Noire, terrains à partir de 30,000 \$ à 45,000\$. 33 000 p.c. à 70 000 p.c. Financement disponible. 819-424-3734 818-424-4224 - 1-877-844-4224 www.domainereserverivierenoire.com

Nouveau domaine près St-Donat, petit pont rouge recouvert, 23 acres de terrain dont 1,000pieds sur rivière cascades enchanteresse. Aussi maison pièces sur pièces 2011 rue 2 niveaux avec le domaine ou a part 819-424-2768

A LOUER

Petite maison à louer dans le village, coin Ritchie et Principale, grande chambre au 2e étage, salon, cuisine au rez de chaussée, 3 stationnements, grand cabanon. Idéal pour personne seul ou jeune couple. Électricité chauffage non inclus 819-424-1398

Grand 3 1/2 et 4 1/2 à St-Donat, près du village rénové au complet, style condo, plafond très haut. 490\$/mois (3 1/2). 550\$ (4 1/2) semi-meublé. 514-704-

Un 3 1/2 à louer au 301 rue Principale, rég: 460\$ spécial 435\$, 4 1/2 à louer au 417 rue Principale, 4 1/2 à louer rue Nadon. Maison à vendre rég: 249,000\$ Spécial 229,000\$. 819-323-1555

Chambre privée à louer avec ou sans balcon dans résidence de personnes agées, secteur St-Donat, disponible maintenant. Aussi: chambre double à louer. Communiquer avec Sylvie 819-424-2200

Chambre à louer à St-Jérôme pour étudiante disponible maintenant. Pour plus d'info: 450 438-3037

2 1/2, 2e étage au 862 rue Principale, voisin supermarché Métro. entrée privée, salle de bain complète. 430\$/mois tout inclus. Carl Bourdon 819-424-1626

Dans le village de St-Donat, 4 1/2 semi-sous-sol, entrée pavée. libre immédiatement 819-424-5037

Maison semie-détachée dans le village. Grand 6 1/2, libre immédiatement, accès à la cour et cabanon fourni, entrée pavée. Appellez 819-424-5037

FLORIDE

Condo en Floride à louer ou a vendre, West Palm Beach, Goldenlake village, Okeechokee Boul. à partir du 15 janvier à mai 2014. Tout inclus, 3 mois minimum. 2 cc. 2 sdb, sécurité 7/24. Communauté avec services et commodités tels spa, gym, piscines, tennis, transport, salle communautaire, plan d'eau etc.: 5000\$ US pour 3 mois. 1-772-873-6096

GARDIENNAGE

Vous voul ne savez pas où placer Pitou? je garderais votre chien. Contactezmoi; Nathalie Labelle 819-424-1471

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier, 100\$/corde, fendu, livré 819-424-

La MRC Matawinie charme les diplômés

lace aux jeunes Matawinie a reçu, du 1er au 3 novembre, la première cohorte de participants aux séjours exploratoires 2013-2014, soit 9 jeunes professionnels venus explorer la région et ses attraits en quête d'une meilleure qualité de vie, d'un emploi stimulant, de possibilités d'implication sociale intéressantes et d'un lieu où l'accès à la propriété est facilité. Le séjour leur a permis de découvrir le marché de l'emploi, les possibilités d'affaires et les charmes de la région tout en développant un réseau de contacts. Différents intervenants locaux susceptibles de les aider dans leur cheminement professionnel en Matawinie ont pu discuter avec les participants des enjeux et besoins de la région, de sa qualité de vie ainsi que des possibilités d'y créer une entreprise ou d'y trouver un emploi. Chaque année, ces séjours de séduction réussissent à convaincre plusieurs diplômés de s'établir et vivre en région.

Activités variées

Des visites chez Bonsaï Gros-Bec, Kinadapt et au CRAPO ont

entre autres été au menu afin de mener cette petite séduction à terme. Les ateliers, visites et rencontres ont permis aux candidats d'entreprendre une démarche sérieuse d'établissement à long terme dans la région. « Mes attentes sont comblées. J'ai beaucoup évolué en termes de connaissances sur la région et les plans à mettre en œuvre pour trouver un emploi » lance un participant. Leur rencontre avec les présidents d'honneur de Place aux jeunes Matawinie, Geneviève Gagnon et Nicolas Leduc, eux-mêmes anciens participants au programme, est aussi venue confirmer pour les diplômés la possibilité d'effectuer une migration réussie dans la région. « Très stimulant et enrichissant » déclare un deuxième participant. Place aux jeunes Matawinie accompagnera ensuite les candidats jusqu'à ce que leur projet d'établissement en région se concrétise.

Place aux jeunes Matawinie prépare déjà son prochain séjour exploratoire, qui se tiendra les 21-22-23 février 2014 et recherche



Les participants au séjour exploratoire de Place aux jeunes Matawinie accompagnés de Robert Smith, copropriétaire de Bonsaï Gros-Bec.

donc présentement des jeunes diplômés pour former cette deuxième cohorte. Les séjours sont destinés aux jeunes adultes de 18 à 35 ans établis à l'extérieur de la région ou y résidant depuis moins d'un an et qui ont terminé ou sont en voie de terminer un diplôme postsecondaire. Les places sont limitées, inscrivez-vous rapidement en contactant Caroline Doucet au Carrefour jeunesseemploi Matawinie, au 450-886-9220 ou par courriel à caroline@cjematawinie.qc.ca

Place aux jeunes favorise la migration, l'établissement et le maintien en région des jeunes âgés de 18 à 35 ans, en collaboration avec ses partenaires, les acteurs locaux, régionaux et nationaux. Place aux jeunes Matawinie est une initiative du Carrefour jeunesse-emploi Matawinie et est soutenu financièrement par le

de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014 du gouvernement du Québec, par Emploi-Québec, Place aux jeunes en Région et par de nombreux organismes du mi-

OFFRE D'EMPLOI

Mouvement Desjardins, le Secré-

tariat à la jeunesse dans le cadre





Dites 9 fois "Je vous salue Marie" par jour, durant 9 jours. Faites 3 souhaits, le premier concernant les affairres, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 92 jour. Vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci Mère Teresa.

Richard Ferguson 1929 – 2013

au 819-424-2544



À Saint-Donat, le 27 octobre 2013, à l'âge de 83 ans, est décédé Richard Ferguson. Il laisse dans le deuil son épouse Ola, ses filles Deborah et Valery, son fils Bruce (Sophie Lavoie), sa sœur Edith, son frère Gérald, ses sept petits enfants ainsi que plusieurs parents et amis.

Richard, nous ne t'oublierons jamais et tu seras toujours dans nos cœurs.

Les lundis à 15h30 et 19h

Les capitaines pour la saison de curling 2013-2014.

Le curling a repris

à Saint-Donat



Les organisateurs de gauche à droite: René Côté, Martial Bureau et Daniel Racette.

Assemblée générale annuelle

Samedi le 30 novembre 2013 de 10h à 12h au C.C.O 500 Des Marguerites, Grande Vallée (Chertsey). Vous aimez le Club Quad Ouareau? Venez nous rencontrer!

> Michel Blanchette président

ABONNEMENT	JOURNAL ALTITUDE
Nom:	
Adresse:	C.P.:
Ville:	Province:
Code postal:	
Military and the same	Abonnement:
Retournez à: Journal Altitude 1350	205 Canada 70S Étranger 1 an (12 numéros)
365, Principale	NOUVEL ABONNEMENT
Saint-Donat (Québec) JOT 2C0	AF
Infos.: (819) 424-2610	RENOUVELLEMENT
Fax:(819) 424-3615	J'ABONNE UN AMI

4 COURTIERS POUR VOUS SERVIR! GILLES RELIGIME KARÇOIS MISSEK BORD DU LAC ML5: 26460097 BORD DU LAC MLS: 23664867 MLS: 9251983 ARCHAMBAULT ARCHAMBAULT PRIVÉ - ST-JEAN-DE-MATHA

SUPERBE TERRAIN PAYSAGÉ

4 ch. à couchers - Clé en main - privé 置 514,952,5492 ML5: 10945691

ISIDOR RELIÉ AULNES ET BARIBEAU

Vue sur le lac et montagne - quai - superbe wisserlewis@vendue.ca 📕 514-233-6263

PLAGE LAC LAFRENIERE



Terrain paysagé - garage - rénové wisserlewissycendure.ca 📜 514.233-6263

gbelhumeur@vendue.ca 📑 514.708.0450

BORD DU LAC ML5: 24076564



3 CAC - Garage - Ocai - bateau ponton incl. wisseriewis@vendue.ca 🖷 514.233.6263

Domaine, plage de sable, quai. 8CAC+ waserlewsgaerelasca 🖹 514-233-6263

PEMBINA - PROPRIÉTÉ + TERRAIN

ML5:9576464

Prés du Mont Garceau + village ghebureurgenduera 🖁 514.708.0450

VUE MONTAGNE MLS: 24398641 NDM, ACCES LAC OUAREAU



4CAC, 2SDB, 2 foyers, possibilité de quai **第** 514.952.5492 mmajor@wonduc.ca

BORD LAC CROCHE ML5: 22102288 CHALET FAMILIAL - LIBRE IMMÉDIAT.



Terrain magnifique - plage sable **514.952.5492**

ACCES LAC ML5: 10576981



Construction 2004 - 4 CAC - impeccable 育 514.952.5492 mmajorg/vendue.ca

Domaine de 99 acres - Ecurie - manêge wisserhewisgsenndusca 📱 514-233-6263

ACCES LAC QUAREAU MLS: 10806985 CONSTRUCTION RECENTE



En montagne, Impécable, A voir ! gbelhumourgvendue.ca 🖷 514.708.0450

ML5: 13510203 DUFRESNE À L'ANTIER NAVIGABLE



Beau garage - 2 étages gbelhumeurgwendusza 🖷 514.708.0450 COMMERCIAL

SOUS-MARINS RUE PRINCIPALE

Festaurant de sous-marins santé. Franch sé wisserlewis@vendue.ra 💾 514.233-6263 ACCES RIV. ML5:21427840

OUAREAU - RARE

Droit de quai notarié - Constr. récente glodhumeurgwenducka 👸 514.708.0450

Privé - décor unique et enchanteur **514.952.5492** mmajor@vendusca

CHALET RECEMM. MLS: 10374771 RÊNOVÊ - PRÊS DESC. LAC OUAREAU



Prés du village - terrain privé - petit budge **m** 514.952.5492 mmajor@vendun.ca

MLS: 19809208 BORD DU LAC BOEUF - MAISON DE QUALITÉ



Construc, récente - 3CAC - Garage pr 4x4 wissoriewis gwoneue car 📳 514.233.6263

IMPECCABLE MLS: 9077024 ACCES LAC ARCHAMBAULT



Bien skuée - 3CAC - Idéal premier achat gbelhumeur@vendue.ca 🗏 514.708.0450

ACCÈS PARC ET MLS: 28324469 PLAGE LAC OUAREAU



Garage Terrain paysage 4 CAC wisse lewisevenduc.co 📳 819.217.7504



Vue panoramique sur le lac - qual **819.217.7504** wisseriewis@vendue.ca



NOTRE DAME DE LA-MERCI



Près des sentiers de motoneige godhumeurgvendue.cz 📕 514.708.0450

BELLE MAISON ANCESTRALE



Commercial - 4 CAC - Grand terrain **819.217.7504**

BORD DU LAC MLS: 14652383 CROCHE - LIBRE IMMÉDIATEMENT



Terrain plat - convivial - quai - plage **514.952.5492** mmajon/wendue.ca

On a vu un beau chalet

VENDU

Les courtiers RE/MAX vendent près d'une propriété sur deux au Québec'.

remax-quebec.com







Currolatif as 31 juillet 2015. Les courtiers indépendants se partagent l'autre 21%.