

STORES ET TOILES
Estimation et installation **GRATUITES**

Lynne Lavoie

Décoration intérieure • Home staging
Habillage de fenêtre et de lit
Service de rembourrage
Coloration

819 424-3903

Investissements & Assurances
Question de Finance inc.
Cabinet de Services Financiers
www.questiondefinance.com

En vouloir plus pour votre argent... **1-888-625-1477**

SAINT-DONAT • 20 NOVEMBRE 2009 • VOLUME 37 • N° 12 • 16 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude

1350

55¢

No convention
40012824

No PAP
8892



Bon taux de participation aux municipales de Saint-Donat et NDM

Contrairement à d'autres municipalités à travers le Québec, particulièrement à Montréal, le taux de participation aux élections municipales qui viennent de se dérouler ici est particulièrement bon. À Saint-Donat, il a été de 63,8% et à Notre-Dame-de-la-Merci, de 56,8%.

À Saint-Donat, c'est l'équipe Bénard qui a été reportée au pouvoir, sauf dans un district où l'équipe Jean-Marc Desrochers a fait élire un des siens, soit Normand Legault. Les résultats à Saint-Donat sont les suivants: maire élu, Richard Bénard, 1 617 votes (56,79%) contre le candidat maire Jean-Marc Desrochers, 1 230 votes (43,20%). District #1: Paul Laurent, 199 votes (52,93%) contre Karen Pass, 177 votes (47,07%). District #2: Luc Drapeau, 210 votes (69,53%) contre Patrick Charette, 93 votes (30,46%). District #3: André Charlebois, 220 votes (48,67%) contre Normand Legault, 232 votes (51,33%). District #4: Joé Deslauriers, 330 votes (65,74%) contre Nicolas Viau, 173 votes (34,46%). District #5: Sylvain Sigouin, 236 votes (43,06%) contre Lyse Lépérance, 216 votes (39,42%) et Charles Sigouin, indépendant, 96 votes (17,52%). District #6: Carole St-Georges, 302 votes (46,07%), contre Christian Richer, 279 votes (41,64%) et Pierre Vaillancourt, indépendant, 89 votes (13,26%).



À Notre-Dame-de-la-Merci, le maire Julien Alarie a été réélu maire avec 359 votes (70%) contre Paul Kotoff, 156 votes (30%). Les conseillers des sièges #1 Madeleine Proulx, #2 Robert Bélanger, #3 André Lapierre, #4 Jacques Levasseur, et #6 Alain Lalonde, ont été réélus par acclamation. Seuls deux candidats s'affrontaient pour le siège #5, soit Isabelle Parent qui l'a emporté avec 345 votes (70%) sur Lyle Durant, 154 votes (30%).

EXCLUSIF

Une désespérée très reconnaissante envers ses sauveteurs de Saint-Donat

Après le sauvetage spectaculaire (voir édition d'octobre) d'une femme désespérée de St-Charles-Boromée, dans Lanaudière, qui tentait de s'enlever la vie dans les eaux très froides du lac Archambault le 5 octobre dernier, cette dernière rend un hommage particulier à ses trois sauveteurs, Victor Charette, Sylvain Comeau et Guy Bellhumeur qui n'ont reculé devant rien pour empêcher un drame certain. Nous reproduisons ici sa lettre exclusive que son conjoint nous a fait parvenir.

«Ne sous-estimez jamais le pouvoir de vos actions. Avec ce geste que vous et vos collègues avez posé en date du 5 octobre 2009, vous avez sauvé la vie d'une personne, moi, Chantal Dunn, 44 ans, maman de cinq enfants.

Nous avons parfois un impact dans la vie de certaines personnes. Ces gens que nous croisons parfois au hasard de la vie. Cet impact peut avoir d'immenses répercussions, non seulement dans la vie de cette personne, mais aussi des personnes de son entourage. Et ce, sans même le savoir.

suite en page 13



Le défilé de Noël aura lieu samedi le 5 décembre de 18 h à 21 h, entre la rue St-Amour et la rue Aubin. Le stationnement sera interdit à partir de 16 h 30. Le défilé sera suivi du traditionnel feu d'artifice.

Desrosiers FORD
STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT

MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!

1-800-567-6702

Optique Expert | du nord

Examen de la vue Verres de contact
Lunettes

Saint-Donat
508, rue Principale **819-424-3181**

Pour les plus beaux yeux en ville

Lebeau Vitres d'auto

DEMANDEUR À DISTANCE
À PARTIR DE **119\$**

NOUVEAU SERRURE THYRONALC **29\$**

1001, Principale, Ste-Agathe-des-Monts **1-800-263-2710 326-2882**

HONDA de Sainte-Agathe

ÉCONOMISEZ!

CR-V LX 2WD 2008

358\$

OBTENEZ UNE CARTE D'ESCAPE DE 1 000\$

0% COMPTANT

0% TAUX D'INTÉRÊT

0% TAUX D'INTÉRÊT

HONDA DE SAINTE-AGATHE

1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819-326-2717 1-877-326-2717

HONDA

Préoccupation concernant le parc de la Forêt Ouareau

M. Gaétan Morin, préfet de la MRC de Matawinie

Monsieur le Préfet, Je pratique régulièrement de la randonnée pédestre et de la raquette sur les sentiers du parc régional de la Forêt Ouareau. J'y suis venue marcher aujourd'hui (10 octobre) et, comme à l'habitude, l'hôtesse à l'accueil était avenante et serviable. La toilette sèche, propre. J'ai pu réchauffer mon dîner dans un micro-onde mis à la disposition des utilisateurs du parc. Je n'étais pas encore partie et déjà, le paysage était incomparablement beau. Tout augurait bien.

J'ai cependant quelques observations et quelques commentaires à partager avec vous suite à ma randonnée de quatre heures sur les sentiers de la forêt Ouareau. Le sentier qui descend au premier pont tout près de l'accueil souffre d'érosion. Les côtés du pont sont minés et le ruisseau accumule des sédiments.

Perpendiculaire au sentier 17, un très large, abrupt, récent et désert chemin forestier souffre lui aussi d'érosion. Étonnamment, il y a à proximité et en parallèle un second chemin forestier, plus récent, très utilisé, aussi large et moins escarpé que le premier.

Le réseau routier pour le(s) véhicule(s) du parc est de piètre qualité (rouillères larges et glissantes, roches protubérantes, flaques d'eau profondes). Un groupe de randonneurs rebrousse chemin puisque la signalisation est déficiente au-delà du chalet Prudhomme, selon eux dû aux activités forestières. Quatre autres se sont écartés. Je les remets sur la bonne piste.

Je rencontre trois résidents de Notre-Dame-de-la-Merci. Ils viennent utiliser les sentiers de randonnée, lesquels sont, m'apprennent-ils, depuis août, *empruntés* par une compagnie forestière. Ils m'apparaissent choqués par le manque de transparence (un mot en vogue par ces temps d'élections municipales) de la part du maire, des travailleurs forestiers et des gestionnaires des parcs régionaux à la MRC. *Vase clos, en cachette, refus de répondre, discussion en comités secrets et aucune consultation publique* sont les termes utilisés lorsqu'ils parlent des gens évoqués ci-haut.

Ces observations et commentaires m'amènent à vous demander des explications concernant les propos de ces citoyens.

Au sujet des deux chemins forestiers parallèles, qu'allez-vous faire maintenant du chemin inutile parce qu'escarpé, au flanc désert et très miné par l'eau? Y-a-t-il des mesures d'atténuation de l'érosion et des plantations d'arbres prévues?

On peut lire sur votre site Internet que votre mission est de *favoriser, sur une base permanente, [...] le potentiel récréatif* du parc, *et ce, dans une optique de développement durable*. Auriez-vous, encore une fois, la gentillesse de me dire pourquoi la compagnie forestière récolte du bois dans le secteur le plus fréquenté du parc? Ne craignez-vous pas de faire fuir les usagers la Forêt Ouareau?

Vous et moi reconnaissons que pour gérer la précieuse Forêt Ouareau, il faut le recours d'une équipe de professionnels aux compétences diversifiées tels que des

biologistes et des écologistes, des récréologues et des chercheurs, en plus des ingénieurs forestiers capables de respecter les critères du développement durable et du maintien de la biodiversité. Une telle exploitation de *forêts habitées* existe au Québec. Il suffit de penser à La Corporation de Gestion de la Forêt de l'Aigle dans l'Outaouais.

Je suis manifestement préoccupée par la situation actuelle et le sort réservé à cette richesse naturelle, qui est aussi un habitat faunique et un lieu de ressourcement pour l'humain: le parc régional de la Forêt Ouareau. Conséquemment, je me sens dans l'obligation de transmettre à la ministre des Ressources naturelles et de la Faune, Mme Nathalie Normandeau, mes observations du jour et mes préoccupations quant à l'avenir du parc.

J'ose espérer que vous saurez reconnaître mon intérêt pour le parc et faire en sorte que les aspirations de la communauté locale et des usagers récréatifs soient comblées.

Dans l'attente de réponses à mes interrogations, je vous prie de croire, Monsieur le préfet, Mesdames, Messieurs, en mes meilleurs sentiments.

Sylvie Drouin, St-Am-broise-de-Kildare c.c.: Mme Nathalie Normandeau, ministre des Ressources naturelles et de la Faune, et les maires de la Matawinie

Beau travail les gars!

Je voudrais remercier et féliciter Robert Charbonneau (Ticator) et Stéphane Rozon pour le bon travail qu'ils ont fait pour le Rallye des Couleurs 2009 qui a eu lieu le 11 octobre.

Je leur lève mon chapeau car c'est beaucoup d'organisation autant pour la préparation avant que la journée même et ils ont très bien réussi.

Félicitation encore et à l'an prochain j'espère.

Christine White, Saint -Donat

Sauver des vies, l'affaire de tous

Les collectes de sang que nous organisons deux fois par année à Saint-Donat, une en été et l'autre à l'automne, me tient beaucoup à coeur. Elle sont très importantes pour moi, et si j'en passais une, je crois bien que je me sentirais coupable.

Bien sûr, nous avons un objectif en tête, et la preuve, nous avons un gros thermomètre installé dans la salle où nous tenons nos collectes de sang. Nous aimerions chaque fois faire sauter ce thermomètre, mais qu'arrive-t-il si nous n'atteignons pas notre objectif?

Et pourtant, quelle importance cela a-t-il si nous y avons mis tout notre coeur et tous nos efforts?

Parfois, je me demande si j'ai fait assez de publicité ou ce que j'aurais pu faire de plus. Mais en fin de compte, la vérité vraie, c'est avant tout de sauver des vies. Et cela, avec le concours d'Héma Québec, nous l'atteignons à chaque fois. Merci à tous ceux et celles qui ont compris cela.

Micheline Lalonde, La Bouée

La prochaine résidence communautaire à St-Donat

Cette rectification concerne les personnes intéressées à la prochaine

résidence communautaire pour personnes de 60 ans et plus.

Une rumeur circule que M. le maire Richard Bénard aurait affirmé, lors de la soirée des Femmes actives d'octobre, qu'il en coûterait approximativement 616 \$ pour un 3 1/2 et 750 \$ pour un 4 1/2, avec deux repas compris.

Je ne sais pas qui circule cette information, mais ces chiffres ont vraiment été mentionnés, en précisant que c'est le prix approximatif du loyer et qu'un sondage sera effectué auprès des personnes qui ont signé leur intention de louer un appartement pour connaître leur intérêt pour avoir des repas servis deux fois par jour. Le prix de ces repas augmenterait le loyer d'un montant d'environ 375 \$ pour une personne et de 700 \$ pour deux personnes.

Et espérons que le projet voie le jour dans les plus brefs délais.

France Lefebvre, présente à cette soirée des Femmes actives d'octobre

Un transport agréable enfin assuré

Merci à Janine pour son sens des responsabilités et sa détermination. Elle a su dénicher un transport agréable, lequel nous a permis une sortie au Casino, vraiment riche en qualité.

Les résidents de Saint-Donat qui désirent des sorties se doivent d'y penser. Il ne faut pas laisser passer cette chance, sinon où irons-nous? Chez nous. Je pense que tous les Donations qui ont profité de cette sortie se doivent d'en parler et de la remercier *haut et fort*.

Personne riche en énergie et en esprit d'équipe. Merci à toi Janine. On apprécie ta grande simplicité. Une résidente qui t'encourage. Device qui?

Pierrette D., Saint-Donat

La forêt Ouareau, un milieu à préserver

MRC Matawinie, Je vous écris pour vous exprimer toute mon incompréhension face à la coupe à blanc qui sévit présentement dans la forêt Ouareau.

Je fréquente cette forêt depuis plus de 10 ans. Je vous ai vu avec plaisir investir temps et argent dans l'aménagement et l'entretien de pistes et dans la construction de chalets. Le but ultime étant, je l'imagine, de faire de ce lieu un endroit agréable à fréquenter. Et voilà que dans la fin de semaine du 17 octobre, c'est avec stupéfaction que je vois tout ce travail réduit presque à néant pour plusieurs années. Comment interpréter ce double message?

Le panneau dans le chalet a beau nous présenter cette coupe comme une mesure de gestion responsable, une simple visite nous permet rapidement de se rendre compte que la forêt ressemble plus à une zone de guerre après un bombardement qu'à une forêt aménagée avec respect et qualité.

Je sais que plusieurs centaines d'usagers ne font pas le poids face aux compagnies forestières et à leur droit ancestral de coupe. Mais je pensais qu'un organisme supramunicipal comme une MRC devait représenter les intérêts de tous et était là pour éviter des abus de part et d'autre. Vous défendez les intérêts de qui? Quel est votre réel mandat? Je me perds en conjectures.

Je me résigne à «voir» de la coupe à blanc, mais je pense que dans le cas de la forêt Ouareau, un prélèvement moins intrusif et plus

respectueux du caractère socio-récréatif du lieu aurait été beaucoup plus indiqué et aurait évité un tel gâchis.

Les temps changent et de plus en plus de gens, dont je fais partie, pensent qu'il y a une autre façon de gérer la forêt que de la faire vider par des compagnies forestières. Dans ce sens, La MRC a un rôle à jouer pour conserver la forêt pour les générations futures.

Je vous prie d'agréer, Monsieur, mes salutations distinguées.

Gérald Poirier, L'Épiphanie

L'environnement, une valeur qu'on partage

M. Bénard, il est écrit dans l'une de vos publicités «Parce que comme nous l'avons démontré au cours des quatre dernières années, l'environnement est à la base de notre programme».

Après avoir constaté de mes yeux la façon dont vous traitez l'environnement donation, je comprends mieux désormais l'utilité d'employer ce genre de phrases. Vous avez fait le choix d'imprimer vos programme électoraux sur du papier non recyclé et non recyclable. Vous avez éga-

lement fait le choix de le distribuer aux riverains dans des sacs en plastique non récupérables qui nuisent énormément à l'environnement. Déjà, on en retrouve plusieurs qui traînent au sol, dispersés par le vent. Quel gâchis!

Pourtant, vous n'êtes pas sans savoir qu'une vaste campagne a été menée partout au Québec pour sensibiliser les gens à se servir de sacs réutilisables. Même les enfants savent qu'un sac de plastique est nuisible à l'environnement.

Comment osez-vous distribuer ce document imprimé sur du papier non recyclé dans des sacs de plastique qui sont sources de pollution visuelle et chimique à la fois? Tous au long de cette campagne, l'équipe Jean-Marc Desrochers a utilisé pour ses outils de communication du papier post-consommation fait à 100% de matières recyclées et recyclables à nouveau.

L'environnement, ce n'est pas qu'un thème qu'on aborde en campagne électorale. C'est une valeur que l'on partage, que l'on véhicule et qui est déterminante dans les choix que nous prenons.

Patrick Charette, Saint-Donat

Travaux sur la route 125 à Saint-Donat



Les usagers de la route 125 à Saint-Donat ont pu constater la fermeture complète de la route 125 du 16 au 20 novembre sur une distance de près de 250 mètres, plus précisément entre le chemin Du Détour et le chemin du mont La Réserve. Cette fermeture a été rendue nécessaire pour la réalisation de travaux de remplacement de ponceaux. Le chemin de détour s'est effectué par le chemin St-Guillaume, le chemin Ouareau nord et la rue Allard.

Par la suite, soit du 21 au 23 novembre inclusivement, les travaux occasionneront la fermeture d'une voie sur deux. La circulation s'effectuera en alternance à l'aide de signaleurs.

Avec des gens de confiance et d'expérience

CHEZM@TIK Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466

Installation de Cinéma maison

Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Formation et service à domicile
Soutien technique
Café Internet
Création site web

www.chezmatik.com
info@chezmatik.com

Notre travail est garanti.

Le Journal Altitude 1350

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montbel (Québec)

Tout droit de publication, empruntement, réimpression, toute reproduction de texte, photo ou contenu est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer à l'usager des renseignements, le journal ne peut se sentir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et ne représentent pas la direction du journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Éditeur: **Martin Lafortune**
Chef de la rédaction: **Jean Lafortune**
Publicité: **Nathalie Bousillon**

Une publication **COGEPAN**
Répertoriée dans **CARD** (Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'impression postale.

Données: Bibliothèque Nationale du Québec

Canada

ÉDITION
DU 18 DÉCEMBRE

Date limite pour
messages et publicités:

9 DÉCEMBRE



Richard Bénéard
maire

Le mot du maire

Nous entreprendrons, au cours des prochaines semaines, l'élaboration du budget pour l'année 2010. Il vous sera présenté lors d'une séance spéciale qui aura lieu le 21 décembre prochain.

Déménagement et réaménagement

du sentier Colvert. Le sentier de patin ainsi que les glissades seront aménagés au Parc des Pionniers. Le sentier de patin sera aménagé en forêt dans un décor enchanteur, à l'abri du vent et aux abords du lac Archambault. Quant aux glissades, trois nouvelles glissades seront construites. Une nouveauté: l'aménagement d'une patinoire extérieure.

De plus, la municipalité récupère la gestion et l'entretien de la piste de ski de fond «La Donatienne», dans le même élan que l'entente qui a été

signée avec le Parc National du Mont-Tremblant l'été dernier permettant une accessibilité gratuite aux infrastructures. Les frais d'utilisations de «La Donatienne» seront abolis, favorisant ainsi une plus grande accessibilité et une population en plus grande forme! Merci à Pierre Bertrand et Jacques Deguire pour leur travail bénévole au sentier.

D'autres projets viendront se greffer à ce plan de développement, dont un sentier de raquette et possiblement une tour d'observation.

Je suis heureux de vous annoncer que l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal sera de retour à Saint-Donat cette année et offrira un concert à l'église le samedi 19 décembre prochain à 15h. Encore une fois cette année, ce spectacle nous est gracieusement offert par M. Réal et Mme Hélène Raymond. En votre nom et au nom du conseil municipal, j'aimerais les remercier chaleureusement pour leur générosité. Cet événement est toujours très apprécié par la population. Un rendez-vous à inscrire à votre agenda.

Autre événement à ne pas manquer: le samedi 5 décembre dès 18h30 aura lieu le Défilé des donateurs organisé par l'organisme «Noël, Royaume de Ruby» dans la rue Principale (entre la rue Bellevue

et la rue Aubin). Cette soirée sera clôturée par le traditionnel feu d'artifice présenté par la municipalité de Saint-Donat.

La municipalité organise également une soirée dansante sur patins «Spécial Noël» qui aura lieu à l'aréna le samedi 19 décembre prochain dès 19h. Vous pouvez communiquer avec le Service des loisirs de la municipalité pour plus de détail.

Enfin, je désire profiter de cette tribune pour vous remercier du témoignage de confiance que vous nous avez manifesté lors des élections municipales du 1^{er} novembre dernier. Les résultats démontrent bien le désir de la population de nous permettre de poursuivre le travail que nous avons amorcé en 2005.

Officiellement, le lac Croche est maintenant composé de huit bassins



par
Jacques
MARCoux
directeur
communications

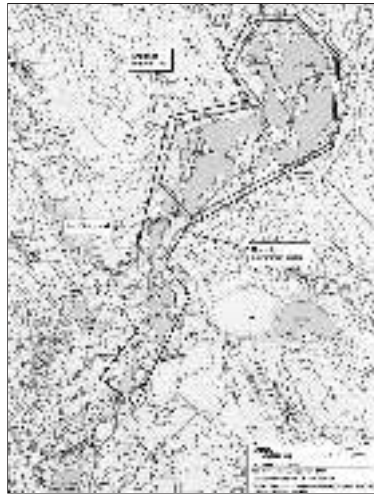


Croche. Cette carte se trouve également sur notre site Internet www.saint-donat.info/-lac-croche

Colloque de la CARA Le 12^e colloque régional «J'ai le goût de l'eau» de la CARA (Corporation de l'Aménagement de la Rivière l'Assomption) s'est tenu le 16 et 17 octobre dernier à l'hôtel de ville de Repentigny. La participation de notre association à ce colloque nous donne l'occasion d'entrer en contact avec les acteurs de l'eau tant au niveau local, régional que national. Elle nous permet également de nous renseigner sur les dernières approches en matière de gestion de l'eau.

Nous participons également à la mise en place par la CARA d'une gestion intégrée par bassin versant. En particulier, Mme Michèle Beachler, du Domaine Boisé, membre de notre association, est responsable du comité Environnement-Lac de la CARA. S'est joint à ce comité M. Michaël Tullier, d'Environnement Saint-Donat, de la municipalité de Saint-Donat. Le mandat de ce comité est «d'instaurer un modèle de prise en charge collective de la gestion intégrée de l'eau par bassin versant des lacs et favoriser son application à l'ensemble du bassin versant de la rivière l'Assomption» dont le lac Croche fait partie.

Patinoire Le dimanche 25 octobre dernier, une équipe de bénévoles procédait à l'installation des bandes de notre patinoire au Parc du lac Croche. Au préalable, une couche de gravier avait été étendue puis nivelée afin de faciliter la mise en place



des panneaux. Il ne manque plus que le froid et la neige à notre équipe de bénévoles pour préparer une nouvelle saison de patinage qui, espérons-le, sera aussi formidable que les années passées. Merci encore une fois à nos nombreux bénévoles.

Élection municipale du 1^{er} novembre Le Conseil d'administration de l'ARRLC tient à remercier tous les candidats et candidates qui se sont présentés et qui ont tous travaillé très fort pour faire connaître leurs idées. Nous profitons de cette tribune pour féliciter les élus(e)s et

leurs souhaiter bonne chance dans leur mandat.

Saviez-vous que Depuis le 15 septembre 2009, il est dorénavant obligatoire d'avoir une preuve de compétence pour conduire *tous types d'embarcations de plaisance à moteur*. La saison de navigation est malheureusement terminée, et tous ont sans aucun doute remis pour l'hiver leurs embarcations. Nous suggérons par contre à tous ceux ou celles qui ne possèdent pas cette preuve de compétence de profiter de la longue saison d'hiver pour suivre la formation requise et ainsi être prêt pour l'été prochain. Pour plus d'information sur ce sujet, veuillez consulter l'adresse qui suit: [http://www.tc.gc.ca/securitemaritime/desn/bsn/documents/](http://www.tc.gc.ca/securitemaritime/desn/bsn/documents/documents_conducteur.htm)

documents_conducteur.htm

À la section intitulée 'Cours', vous pourrez y trouver les adresses où cette formation peut être suivie.

Correction à la liste des membres du Conseil d'administration de l'ARRLC Veuillez noter que par erreur, le nom de Mme Lise Gagné n'apparaissait pas à cette liste parue à l'édition d'octobre dernier. Nous nous en excusons. À noter que Mme Gagné occupe maintenant le poste de directeur du Comité Cartes et Sentiers.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrlc@saint-donat.info. Nous vous remercions que vous pouvez maintenant retrouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/-lac-croche.

Jacques Marcoux et Guy Gauthier, comité des communications et du recrutement

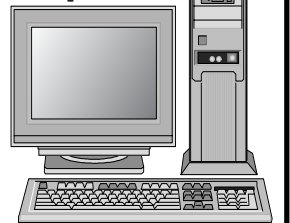
SERVICES INFORMATIQUE PIERRE FORGET inc.

19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com
Site web: <http://www.st-donat.com/pierremain.html>

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

25 années
d'expérience



FRANKE VOLVO

Les modèles 2010 sont arrivés



Ouvert le samedi

www.frankevolvo.com
180 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775



RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale • St-Donat

OFFRE D'EMPLOI

**Cuisinier
ou
cuisinière
à temps plein
immédiatement**

4
2
4
-
5
8
1
1



ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

Les élections: évaluer... et continuer!

Une élection, c'est, en quelque sorte, un temps d'arrêt pour faire le point, évaluer les forces et les faiblesses et poser un jugement. La force de la démocratie tient justement au fait que ce ne sont pas les politiciens qui posent un jugement sur leurs accomplissements

ou la valeur de leurs promesses, mais bel et bien les citoyens-électeurs.

Administrer n'est pas chose facile: il faut souvent prendre des décisions qui, parce qu'elles changent des habitudes, des façons de faire, risquent d'être impopulaires. Comme le di-

sait si bien la chanson: «Tout le monde veut aller au ciel mais personne ne veut mourir!»

Cesser de couper son gazon au bord du lac, revégétaliser la rive, faire évaluer le fonctionnement de son installation septique, obtenir une vignette pour son bateau, autant

de «contraintes» qui obligent à changer non seulement des façons de faire, mais, chose encore plus difficile, des façons de penser. Accepter de le faire, c'est oublier son petit confort pour penser au bien commun.

Quand une majorité de citoyens fait cet effort, une collectivité s'enrichit parce qu'elle renonce à la courte vue et accepte de préparer l'avenir.

J'ai fait, cet été, à plusieurs reprises, le tour du lac Archambault en bateau, et j'ai constaté un immense changement. Fini le déboisement des rives pour les nouvelles constructions, revégétalisation de très nombreux littoraux, un rêve de 35 ans devenu réalité. Que d'implica-

tions dans cette victoire du respect de la nature sur la courte vue des nostalgiques qui rêvent... de rebâtir la ville à la campagne.

Implication des associations de lacs, des riverains, des autorités municipales qui ont eu le courage de déranger bien des confort (et des intérêts) pour donner sa chance... à l'avenir!

Et puisque l'heure des bilans et des choix est maintenant passée, continuons à bâtir l'avenir. Ensemble.

**Le vice-président,
Émile Robichaud**

Pour nous joindre: courriel: apela-saint-donat@hotmail.com
Adresse: case postale 1021, Saint-Donat Qc J0T 2C0

En Haïti, on fournit la canne à pêche, non le poisson

Notre implication en Haïti, et plus particulièrement à Bombardopolis, connaît de nouveaux développements.

D'abord, il sera désormais possible de remettre des reçus d'impôt à nos généreux donateurs pour le parrainage d'enfants et pour les cantines scolaires. Nous avons eu la chance de rencontrer le fondateur

de *Solidarité Haïti*, M. Benoît Bégin, qui se dit d'accord pour travailler avec nous.

Ensuite, nous travaillons depuis quelque temps déjà sur un projet de *cassaverie*. Il s'agit d'acheter une machine qui transforme la chair de manioc en une pâte que les femmes utilisent pour cuisiner des galettes nutritives. L'appareil en question

coûte 12 500 \$. Eh bien, croyez-le ou non, la somme a déjà été ramassée. M. Racicot, avocat, a recueilli 2 500 \$, Aide aux Aînés a injecté 5 000 \$ et l'Oeuvre du Cardinal Léger a fourni le reste.

L'organisme «Solidarité Haïti» préconise le fait de fournir la canne à pêche plutôt que le poisson. Dans cet ordre d'idée, un autre projet est

né. Il s'agit d'acheter des machines à coudre afin de permettre aux jeunes filles et aux femmes de fabriquer des vêtements et de la lingerie qu'elles pourront vendre, et ainsi générer un petit revenu. Les machines à coudre pourront être achetées à Port-au-Prince, ce qui simplifiera le transport. Il s'agit de machines à pédale puisqu'il n'y a pas d'électri-

cité à Bombardopolis. On prépare déjà le local où les cours de couture seront donnés. Ces machines coûtent entre 180 \$ et 200 \$. Quelques personnes ont déjà acheté une ou deux machines. Merci.

Enfin, les 28 et 29 novembre prochain, il y aura encore cette année un «Salon de Noël» au sous-sol de l'église, et je serai là pour vous offrir différents travaux d'artisanat. Je vous y attend.

**Annette Riopel,
819-424-7196**



La croisière des femmes actives vogue allègrement

Dans le dernier numéro du *Journal*, la capitaine de navire Solange vous a expliqué la raison d'être de notre association, qui est de venir en aide aux femmes et aux enfants qui sont dans le besoin, ou aux associations qui viennent en aide à ces gens.

Depuis, nous avons eu deux activités qui furent un succès. En septembre, nous avons invité M. Julien Alarie, maire de Notre-Dame-de-la-Merci, à nous présenter sa vision des obligations d'un maire d'une municipalité comme celle qu'il dirige toujours.

Comme dans les grands spectacles, nous avons une première partie. Mme Francine Daunais, de ChezM@tik, nous proposait plusieurs possibilités d'utiliser un ordinateur, quel que soit notre âge et nos ressources. Elle fut plus qu'intéressante, et nous avons appris des trucs formidables. Ce souper était servi à l'Entre-Côte et il a été excellent dans le choix du menu ainsi que dans le service. Merci Francine et M. Alarie.

En octobre, nous étions au Cuis-tot du Nord. Nous recevions M. Richard Bénard, actuel maire de

Saint-Donat, qui nous a donné beaucoup de renseignements sur un projet privé de logements pour personnes âgées. Ce projet est appuyé par la municipalité de Saint-Donat et rendra un très grand service aux personnes autonomes qui désirent avoir une demeure sans avoir les problèmes d'entretien d'une maison que l'on occupe. Les repas pourraient aussi être servis à un prix abordable. Merci M. Bénard de votre exposé sur un projet bien attendu.

La prochaine activité, le souper de

Noël, aura lieu au Manoir des Laurentides le 8 décembre, et notre navire recevra les femmes actives avec plusieurs activités, des surprises et également un repas digne de nous.

Merci à toutes les femmes qui sont devenues nos passagères. Nous espérons pouvoir toujours vous offrir une croisière digne de vous et de nous. Bienvenue à celles qui veulent embarquer. A bientôt.

**Irène Beaudry,
secrétaire-trésorière**



La clinique de sang n'a pas atteint son objectif

Malgré tous les efforts déployés par les responsables de La Bouée dans sa campagne de collecte de sang du mois d'octobre, l'objectif visé n'a pas été atteint cet automne bien que l'apport des donneurs pour sauver des vies ait été encourageant et fort apprécié par la présidente de La Bouée, Micheline Lalonde. L'organisme qu'elle dirige, de concert avec Héma Québec, ont tout mis en oeuvre pour attirer le plus de monde possible alors que le résultat a été quelque peu mitigé, contrairement à la campagne de cet été. Mais l'objectif de sauver des vies, lui, a été un succès grâce au travail inlassable des bénévoles qu'on voit ici, avec le conseiller municipal Sylvain Sigouin et Micheline Lalonde, pendant que la très souriante Susan Lasalle fait ici don de son sang. Photo ALTI-TUDE



Les gagnants du grand tirage des Chevaliers de Colomb

Pour une autre année, les Chevaliers de Colomb de Saint-Donat, Conseil 9315, ont procédé au tirage annuel d'un premier prix en argent de 10 000 \$ et de deux prix de 500 \$.

Les gagnants cette année sont Guy Belhumeur et Carole Lussier, billet 0086, prix de 10 000 \$; Gaston Beauséjour, billet 0026, 500 \$; Pierre Vaillancourt et André Vinet, billet 0113, 500 \$. Tous les bénéfices du tirage sont remis à différents organismes dans la communauté de Saint-Donat: Groupe de médecine familiale (GMF), CLSC de Saint-Donat, Arche du Nord - comptoir alimentaire, Comité de musique de Saint-Donat, Escadron Libérateur Harry, Foyer St-Donat - Fête de Noël des aînés, Héma-Québec - collecte de sang, Guignolée des Chevaliers de Colomb.

Nous désirons remercier nos principaux collaborateurs, soit *Le Journal Altitude* et la Caisse Desjardins de Saint-Donat. Nous remercions également tous les vendeurs de billets et surtout tous les acheteurs qui nous encouragent.

Les réunions pour l'année 2009-2010 ont recommencé tous les derniers lundis du mois au local du sous-sol de l'église. Bienvenue à tous les membres. Les cartes 2010 sont arrivées. Aussi, durant novembre et décembre jusqu'à Noël, les Chevaliers de Colomb vous solliciteront à nouveau pour la Guignolée 2009. M. Rosaire St-Pierre, grand chevalier, sera responsable de cette activité cette année. On peut le rejoindre au 819-424-1220. Merci d'avance pour votre générosité.

Jean Lavoie, secrétaire financier

**DÉMÉNAGÉ AU
460, rue Principale
(voisin de VIENNEAU SPORTS)**

**CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE
MIRABEL**

**Richard Jetté
physiothérapeute**

- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

**C.S.S.T.
S.A.A.Q.
Assurances
privées**

Accès direct, sans prescriptions médicales requises

**460, rue Principale
Saint-Donat
819.424-2057**

Ordre professionnel
de la physiothérapie
du Québec

**Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE**

**Prothèses auditives de haute technologie
et numériques**

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Nouvelle adresse:
**664-A, Principale
Saint-Donat** SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939 (sans frais)**

Ordre
des audioprothésistes
du Québec



Inauguration du garage des quads à NDM

Le 29 septembre dernier, près de 50 personnes et quadistes étaient présents lors de l'ouverture officielle du garage appartenant au Club Le Paradis du Quad Ouareau, une autre organisation de bénévoles qui prend de l'envergure dans la région.
Photo ALTITUDE



Christiane MARCEAU
Cri-Cri-des-Bois

Moment de réflexion sur la vie animale

Pourquoi voyons-nous tant d'animaux près de nos maisons? Nous sommes de plus en plus nombreux et envahissons leur territoire. Les coupes forestières forcent les animaux à changer de place. Les gens les nourrissent dans leur cour, les attirent et leur permettent de survivre à l'hiver. Par ce fait, l'équilibre naturel est mis en échec. Et enfin, nous avons les ANTI... Antichasseurs, Antitrappeurs, Antifourrures.

La période de la chasse et de la trappe est arrivée. Avez-vous encore

dans votre famille des chasseurs? Ils sont en voie de disparition, mal vus, pointés du doigt. Je viens d'une famille de chasseur comme beaucoup d'entre vous. Pour moi, chasser, c'est me préparer à passer l'hiver, faire mes réserves, nourrir ma famille. Les trappeurs sont vus comme des gens marginaux et en voie d'extinction.

Maintenant parlons des antichasseurs et antitrappeurs. Ces personnes ne veulent pas que nous tuions de pauvres petites bêtes. Mais manger du bœuf, du porc, du poulet, est-ce moins grave? Ce bétail confiné dans des cages ou localisé dans des endroits restreints et nourri avec on ne sait quoi... quelle vie! Nous devrions nous sentir coupables de cette attitude animale faite par l'humain. Par contre, les animaux sauvages ont plus de chance, ils sont libres. Les moins rusés et les plus faibles, qui ne passeront probablement pas l'hiver, seront capturés ou tués par les trappeurs ou chasseurs. Tuer un animal, couper une plante, un arbre, c'est la même chose; nous détruisons une vie. Mais il faut se nourrir.

Pour vous *antifourrures*. Saviez-vous que la fourrure est écologique, biodégradable? Par contre, la four-

rure synthétique est faite à base de pétrole transformé en fibre de plastique. Sa fabrication est très polluante et devient un produit qui ne se dégrade pas. Nous aimons mieux porter des vêtements synthétiques chauds, plus légers, mais très polluants à la fabrication.

Et vous *antichasseurs*. Vous êtes contre la chasse, mais faire la guerre, c'est pas grave. Les gens en reviennent, reçoivent une médaille pour avoir abattu un de leurs semblables et sont traités en héros. Je ne comprends pas, quelle drôle de mentalité! Nous laissons nos enfants jouer à la guerre ou qui font semblant de tirer, pow, pow, t'es mort! Cela me laisse froid dans le dos. Il faut prendre le temps d'expliquer aux enfants que ce n'est pas un jeu. La saison de la chasse est un mode de vie sain lorsqu'elle est bien enseignée.

La chasse, la trappe ont toujours existé et doivent y rester pour l'équilibre dans l'écosystème. Cela ne fait pas de ces gens des insensibles. Étant chasseuse et femme de trappeur, cela ne m'empêche pas d'aimer et de sauvegarder la nature qui m'entoure. Courriel: cricridesbois@hotmail.com



Du nouveau à la Maison des jeunes de St-Donat

La Maison des jeunes (MDJ) est en vie plus que jamais ces derniers temps. Comme plusieurs le savent déjà, il ya un nouvel animateur à la MDJ: Michel Guilbeault.

Le 30 octobre dernier, nous avons fait un 24 heure pour souligner l'Halloween, et ce fut un grand succès. Les activités à venir sont sports extérieurs, pool de hockey, les méchants mardis des Canadiens et super collectifs. Pour ceux et celles qui n'ont pas encore la carte de membre, venez la chercher, c'est gratuit et elle vous donne des rabais pour les activités. Le 12 décembre prochain se tiendra notre tournoi de hockey annuel. Ce tournoi a pour but d'amasser des fonds pour la MDJ. Pour plus d'information: 819-424-3811.

La Maison des jeunes est à la recherche d'ordinateur avec XP. Si vous voulez vous débarrasser de votre vieux PC, contactez-nous.

Les heures d'ouverture sont mardi de 17h à 21h (hockey des canadiens), jeudi de 17h à 21, vendredi de 17h à 22h, samedi de 13h à 22h et le dimanche de 13h à 17h

Michel Guilbeault, animateur, Gabrielle Régimbald, coordonatrice-animatrice

DÉCOUVREZ NOS

Pains gourmands!

BOULANGERIE ST-DONAT

819-424-2220 • www.boulangeriestedonat.com • 413, RUE PRINCIPALE

Découvrez nos pains pas si quotidiens que ça!

Fabriqués avec amour par nos boulangers, ils sont riches d'ingrédients savoureux et nourrissants.

Choisissez un de nos pains gourmands pour votre petit-déjeuner ou pour accompagner l'assiette de fromage ou tout simplement pour combler avec plaisir un petit creux.

PAIN NOIX, RAISINS ET SIROP D'ÉRABLE

PAIN MATIN DE CONGÉ (noisettes, chocolat et raisins)

PAIN FESTIF AUX CANNEBERGES (pain brioché avec zestes d'orange et chocolat ou canneberges fraîches et chocolat)

La grippe... encore et encore!



par
**Jean-Marc
HÉBERT**
Responsable du GMF

Au moment où vous lirez ces lignes, combien d'entres-vous auront pu se faire vacciner? Combien d'entres-vous auront fait la grippe? Combien d'entres-vous auront été consultés par un médecin? Combien d'entres-vous auront eu des complications ayant nécessité des traitements? Combien de temps aurez-vous pris de temps à essayer de vous faire vacciner, vous et vos proches, à vous soigner? Il y aura tout un bilan à faire, croyez-moi!

Mettons les choses au clair: c'est au niveau des gouvernements que les décisions se prennent, le ministère de la Santé a tout orchestré la campagne de vaccination avec les agences, les CSSS ne font qu'exécuter et au meilleur de leurs moyens.

Les médecins sur le terrain n'ont pas été, et nous n'avons pas grand pouvoir de changer les choses, même si on a bien essayé. On n'a pas tenu compte non plus de l'expertise des CLSC antérieur à la fusion avec les CSSS. Nous avons parfois l'impression que certains CSSS sont loin des gens et près des hôpitaux, surtout lorsque le territoire est grand. Les CLSC étaient près des gens mais trop loin des hôpitaux. En 2004, il y a eu création des Agences et les CSSS ont avalé les CLSC.

Les choses auraient-elles été différentes en présence d'une quantité suffisante de vaccin pour tous? Pourtant, cela fait des années que l'on se prépare à cette pandémie, et nous savions que la deuxième vague frapperait en octobre.

Y aura-t-il eu vaccination le 18 et 19 novembre à Saint-Donat pour la population? Nous venons d'apprendre que cela est reporté à une date ultérieure, consultez le site www.pandemiequebec.qc.ca. D'ici là, si vous souhaitez vous faire vacciner, tout à été centralisé à Joliette. Il ne vous reste qu'à vous y rendre,

si vous avez un moyen de transport, une bonne carte routière et espérer avoir un « coupon » pour cette journée.

À Saint-Donat, il a été heureusement possible de vacciner le personnel de la santé, les premiers répondants, ambulanciers, pompiers et les bénévoles en lien avec les services communautaires. Mais nos nombreuses démarches de recevoir quelques vaccins localement pour la clientèle prioritaire à été un échec. Nous avons pu toutefois référer au cas par cas au CSSS des Sommets à Ste-Agathe qui acceptera les gens de Saint-Donat, après entente verbale avec le GMF. En voilà qui en dit long sur notre appartenance... fonctionnelle. Il y aura des choses à dire après que la tempête sera passée.

Que faire?

Que fait-t-on si on pense être victime de la grippe? Ne paniquez pas, la grande majorité des cas que nous avons vus sont tout à fait banals, tellement que cela passe parfois comme une courte période d'étour-

dissement avec mal de tête. Si vous vous portez plus mal, lisez le guide d'Autosoins que vous avez reçu par la poste ou encore allez voir sur le site www.pandemiequebec.qc.ca. Vous pouvez appeler à l'Info-santé au 811, mais soyez patient. Si vous devez vous rendre au CLSC, nous avons réaménagé les locaux et l'horaire afin de prendre en charge les cas de SAG (syndrome d'allure grippal). À votre arrivée, vous serez invité à vous rendre dans une salle d'attente dans les nouveaux locaux, de vous mettre un masque, de vous laver les mains et de remplir un court questionnaire. Une infirmière évaluera votre cas et réfèrera au médecin de garde les cas nécessitant une évaluation médicale. Nous recevrons de 13h à 15h, et si notre capacité d'accueil est dépassée, nous devons vous référer à un SNT (site non traditionnel): une clinique réservée au cas de grippe afin d'éviter d'engorger les urgences hospitalières.

Pour notre secteur, une première clinique vient d'ouvrir à Joliette, et on prévoit l'ouverture au besoin d'une clinique à Chertsey. Vous pouvez aussi vous rendre au Pavillon Pierre Lapointe à Ste-Agathe (à l'hôpital de Ste-Agathe), ce qui est plus

près, vous en conviendrez. Vos médecins de Saint-Donat ont décidé de prioriser leur communauté et d'y donner la meilleure accessibilité dans les circonstances. Certains rendez-vous non urgents pourraient être reportés. Il prioriseront les services au sein de votre CLSC-GMF plutôt que de se porter volontaire pour prêter assistance au SNT de Chertsey. Nous sommes convaincus que c'est le choix sensé et logique à faire si on tient compte de notre milieu de vie et de notre communauté.

D'ici la troisième vague, portez-vous bien, mettez en application les moyens de protection à votre disposition: toussiez dans votre coude replié, lavez-vous les mains souvent, restez chez vous si vous êtes malade. Espérez vous faire vacciner, et surtout ne paniquez pas, continuez à vivre!

Le mois prochain, je vous parlerai d'effectifs médicaux: nous avons une jeune femme médecin, formée pour les accouchements, qui est intéressée à venir installer sa pratique ici et aller à l'hôpital de Ste-Agathe, mais le pourra-t-elle? Les besoins sont importants à Joliette, c'est là où est l'hôpital de notre CSSS!



par
Réal Guertin
bénévole
Club de motoneige
St-Donat

Motoneigistes bonjour

Je suis au rendez-vous encore cette année pour vous tenir au courant des nouvelles concernant le Club de motoneige St-Donat. Je suis amateur de motoneige depuis plus de 30 ans et bénévole pour le club depuis déjà huit ans.

Tout au long de la saison je ferai quelques chroniques pour vous informer de tout ce qui se passe au sein de notre club

ainsi que de tous les changements qui surviendront dans les mois à venir. Puisque la nouvelle saison de motoneige approche à grand pas, il est donc le temps de vous procurer vos droits d'accès pour 2010.

Il est *obligatoire* d'avoir votre droit d'accès pour circuler sur les sentiers fédérés, et en même temps de vous prévaloir de l'assurance responsabilité de 500 000 \$ fournie par celui-ci.

Savez-vous que les revenus réalisés lors de la vente de droits d'accès servent à faire l'entretien des sentiers, la pose de la signalisation, l'entretien de la machinerie ainsi que toute l'infrastructure des sentiers (ponceaux et ponts). Sur ce montant, une partie (40 \$) va directement pour une assurance responsabilité.

Donc un motoneigiste possédant son droit d'accès est automatiquement assuré.

Si vous achetez votre droit d'accès avant le 9 décembre 2009, il vous coûtera 235 \$, mais après le 9 décembre 2009, il vous coûtera 285 \$. De plus, un motoneigiste qui circule sans droit d'accès dans un sentier entretenu par un club de la Fédération et qui est vérifié par un agent de surveillance devra faire l'achat immédiatement d'un droit d'accès annuel au coût de 350 \$. Les droits d'accès d'un jour et d'une semaine ne sont pas vendus en sentier. Si l'agent de surveillance est accompagné d'un agent de la Sûreté du Québec, il peut recevoir en plus une contravention au montant de 100 \$ plus frais pour avoir circulé sans son droit d'accès. (article 33 des lois et règlements des véhicules hors route).

Le tarif pour un droit d'accès hebdomadaire est de 175 \$.

Le tarif pour un droit d'accès de 3 jours est de 90 \$.

Le tarif pour un droit d'accès pour motoneige Antique: 150 \$.

Donc, avant de circuler dans les sentiers, ayez votre droit d'accès. Pour qu'il soit valide, l'autocollant doit obligatoirement être apposé sur la motoneige côté gauche du capot ou du pare-brise bien en vue, et vous devez avoir en votre possession les papiers roses (droit d'accès



et assurance).

Les documents importants à avoir en votre possession lors d'une randonnée sont: votre droit d'accès de la F.C.M.Q. (papier rose); un certificat d'immatriculation de la motoneige; un permis de conduire; un certificat d'aptitude dans le cas d'un jeune de 16 et 17 ans.

Tous ces documents doivent être valides.

Comme la majorité des dollars investis dans l'achat d'un droit d'accès retourne directement au club pour l'entretien des sentiers, je vous recommande fortement d'acheter votre droit d'accès au club ou vous pratiquez le plus la

motoneige..

Je vous transmet la liste des points de vente pour acheter les droits d'accès.

Dépanneur lac Croche, 464, chemin St-Guillaume; Location St-Donat, 659, rue Principale; Sport M.V. inc., 1108, rue Principale; Sport St-Donat, 681, rue Principale.

Une petite parenthèse: les sentiers du parc du Mont-Tremblant resteront ouverts pour la saison 2009-2010. Les négociations continuent pour le futur.

Je vous souhaite une bonne saison et au plaisir de vous rencontrer dans les sentiers.

Nouvelle administration au Domaine de La Réserve

Le Domaine de La Réserve, de Saint-Donat, compte de nouveaux administrateurs. Il s'agit de la maison Oceano Vilégiature. Depuis le 1^{er} novembre, une nouvelle équipe, dirigé par Luc Draulet, a pris les commandes du territoire de La Réserve avec comme but premier de raviver et implanter une nouvelle vie à ce magnifique lieu.

Pour ce faire, le lounge à l'intérieur de l'hôtel Montcalm se refait une beauté, plus qu'une transformation. Il devient le Pub "À La Pluie Battante". Un relais motoneige et une destination moto durant l'été. Un concept de bières et fromages du Québec y seront servis; l'immense terrasse devant le lac sera de nouveau ouvert au printemps. De plus, tous les matchs du Canadiens et autres événements sportifs seront projetés sur six écrans HD. Deux tables de billards seront à disponibles pour les journées pluvieuses. Ouverture prévue: le 18 décembre prochain.

L'ancien spa Thermo Riviera devient OceanoSpa et ouvrira ses portes d'ici la fin novembre. Massothérapie, soin du visage, soin

du corps, le tout avec les produits Decléor ou Algotherme. Sauna, bains tourbillons et rivière froide sont toujours de la partie. Toute une série de nouvelles activités seront implantées au long de l'année, dont une patinoire sur le lac Bouillon, une activité de camping d'hiver, des week-ends culinaires du Terroir etc.

Un programme de *Bootcamp* pour la perte de poids, affilié à la nouvelle clinique Kilo-Solution d'Isabelle Huot, nutritionniste réputée, verra le jour. Des week-ends santé, axés sur l'activité physique, seront mis en place à chaque mois grâce à la participation d'Énergie Cardio. La piscine sera en fonction à partir de décembre aussitôt que l'embauche d'un(e) lifeguard sera finalisée.

Il est important de savoir que le territoire de La Réserve est un terrain privé et que l'accès est réglementé. De ce fait, vous on doit se procurer un laissez-passer annuel pour y accéder. Renseignements: à la réception dans le grand hall de l'hôtel.

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT

Yamaha

A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU D'UN SIMPLE ENTRETIEN, CONFIEZ-LES À

SPORT & MARINE M.V. inc.



Nous réparons et entretenons les produits Yamaha dans la région de St-Donat depuis plus de 20 ans.

L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ...

SPORT & MARINE M.V. inc. 1108, PRINCIPALE, ST-DONAT 819-424-3433



Album souvenir 20 ANS DE JUMELAGE



13 au 23 août 2009 - Lans en Vercors
Des paysages à en couper le souffle
Des découvertes fabuleuses
Des rencontres extraordinaires
Des repas gastronomiques
Des soirées endiablées
Lans en Vercors - Saint-Donat, une rencontre de cœur!
Nous nous en souviendrons longtemps
Merci!



Musée de la Grande Chartreuse.
Voici ceux qui souhaitent maintenant entrer au monastère.



Les maisons suspendues



Le plateau du Vercors



Le maire de Lans en Vercors viendra nous visiter en septembre 2010.



Souper raclette sur four à bois



Concert de l'Orchestre des jeunes de Saint-Donat à l'église de Lans en Vercors



Visite de Valchevrière, village incendié par les allemands en 1944



Le maire de Saint-Donat et le maire de Lans en Vercors s'en donnent à cœur joie!

Un jeune skieur de St-Donat s'entraîne en Autriche

*Par
Rémi Therrien-Fournier,
de Saint-Donat, et Nils Payer,
de Mont-Tremblant*

Bonjour à vous au Québec de l'Autriche, avec ses paysages resplendissants et son évolution technologique avancée dans l'industrie du ski alpin, en fait un pays remarquable. J'y suis pour m'entraîner pour la saison prochaine.

Après m'être réveillé à 1 150 mètres avec une vue imprenable sur les glaciers environnants, un réchauffement musculaire est nécessaire (jogging). Ensuite vient la partie amusante de l'Autriche, «la bonne bouffe!» Suite à m'être gavé, j'enfile

mes combines pour être fin prêt à une journée intense.

L'attrance de la montagne de ski par les coureurs et les touristes est très féroce (bousculades) pour arriver au sommet les premiers. En effet, nous devons embarquer dans trois téléphériques différents pour atteindre le sommet de la montagne Hintertux à 3 150 mètres d'altitude. Arrivé au sommet, quelques pistes sont ouvertes pour favoriser l'échauffement des athlètes. Par la suite, une journée de rêve m'attend avec surtout plein de surprises en rapport avec la température. Elle peut varier d'un instant à l'autre. Nos descentes effectuées sont d'environ 10 fois en parcourt à pleine intensité.

Quelquefois, les tempêtes de neige sont un inconvénient pour les coureurs qui font de la compétition, mais nous ne faisons qu'en profiter pour développer nos réflex et pour s'amuser.

Lors de notre retour du ski, nous avons une séance d'étirements suivie d'une session vidéo pour perfectionner notre technique filmée durant la journée. Il ne faut pas oublier l'école. Chaque soir, une période est prévue avant le souper pour étudier et faire nos devoirs afin de ne pas être en retard lors de notre retour à l'école.

Une fois le tout terminée, nous pouvons soit relaxer dans les sauna



suédois, finlandais ou à vapeur. Une piscine, un spas et une chambre de relaxations nous sont offerts.

Pour terminer, l'Autriche est le paradis des skieurs grâce aux montagnes et aux services offerts. Je re-

commande sincèrement cette destination aux fanatiques de sensations fortes et aux gens qui aiment découvrir en même temps que d'être émerveillés par des vues incroyables.

Vicky adore ses petits Béninois



Le temps passe vite. Il ne reste que quelques semaines à mon séjour au Bénin, dans mon petit village de Lokossa en Afrique occidentale.

Je me suis fait, en quelque sorte, une petite routine, une vie ici. Il est très difficile pour moi de quitter les gens que j'aime. Ils me font vivre tellement d'expériences! Durant le dernier mois, j'ai visité Ganvier, un village sur l'eau où tout le monde circule en bateau. C'était magnifique. J'ai ensuite visité Ouidah, le village qui rend hommage aux esclaves. J'ai également été au Temple de Pythons. J'ai eu tellement peur en voyant ces gros serpents visqueux, mais j'ai pris mon courage à deux mains pour pouvoir avoir une photo avec un python autour du cou.

Nous avons passé trois jours dans un hôtel au bord de la mer au Grand Popo. Le site était paradisiaque. La chaleur est toujours aussi présente, même que plus nous approchons de notre départ, et plus il fait chaud. Le froid de Saint-Donat commence à me manquer sérieusement (j'ai du sang donatien) ainsi que la nourriture de ma mère.

Au Bénin, le riz, les pâtes et les haricots sont servis en abondance, et après trois mois soumise à ce régime, tout de l'alimentation québécoise me manque. Je m'attends à vivre mes plus grandes émotions d'ici la fin de mon voyage. Le départ sera difficile, mais l'expérience combien inoubliable.

Le 28 novembre prochain, à 15h, mon avions touchera le sol québécois. Je suis déchirée. Je resterais ici encore et encore mais chavirée, je rentrerai.

Lancement du tirage provincial des Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Donat vous solliciteront au cours des prochains mois pour la vente annuelle des billets «Colombiens».

Le prix du billet est de 2 \$, ou six billets pour 10 \$. Le tirage provincial aura lieu le 16 avril 2010. Plus de 205 000 \$ en prix de toutes sortes: argent, voiture, moto, téléviseur, etc. La moitié du total des ventes à Saint-Donat sera remise à l'Arche du Nord et à la Guignolée. Le responsable des billets est Robert Charbonneau. On peut le rejoindre au 819-424-3069.



Vicky avec sa petite soeur et sa cousine.

Merci à tous ceux qui m'ont fait confiance et permis de vivre cette aventure formidable.

Eyi Zaande, à bientôt en langue fon.

Partez en voyage avec l'escadron 749

L'escadron 749 Liberator Harry a repris ses activités en septembre. Les rencontres hebdomadaires ont maintenant lieu les vendredis soir entre 18h30 et 21h30 à l'école de Notre-Dame-de-la-Merci.

Lors de ces soirées, les jeunes ont l'opportunité de faire différents apprentissages en plus d'apprendre à travailler en équipe et à démontrer leur leadership. L'escadron propose différents défis aux jeunes de 12 à 18 ans en plus d'offrir des activités pour tous les goûts (musique, sports, survie en forêt, aviation).

La participation est totalement gratuite. On offre aux cadets l'occasion de participer à diverses activités de fin de semaine, dont une journée de vol en planeur et un voyage



Les jeunes cadets auront la chance de voler à bord d'un planeur.

de fin d'année qui aura lieu à Washington, DC.

L'escadron ont amorcé également, au début du mois de novembre, la vente de son calendrier annuel. Cette année, en plus d'amasser des fonds pour financer le voyage à Washington, 1 \$ par cadet sera versé à Operation Enfant Soleil. On peut se procurer le calendrier auprès

des cadets ou à la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci.

Tous les jeunes de 12 à 18 ans peuvent encore s'inscrire le vendredi soir à l'école de NDM. Pour de plus amples renseignements, on contacte la présidente Manon Bordeleau au 819-424-4612.



Après bien des essais et plusieurs séances de massage, nous sommes arrivés chez un détaillant TEMPUR et voilà ! On nous a renseignés sur la qualité et la garantie, que demander de plus ! Depuis, c'est le bonheur total ! Nous avons hâte de nous coucher le soir, nous ne sommes plus courbaturés et nous n'avons plus de douleur aux jarrets la nuit. Notre matelas n'est pas une dépense, mais bien un investissement dont nous sommes très fiers !

Caroline Gauthier
Brossard (Québec)

Un investissement qui permet de dormir en toute tranquillité[†]

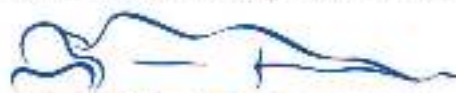
Les matelas suédois[™] Tempur-Pedic[™] durent trois fois plus longtemps que les matelas à ressorts^{*} et vous permettent donc d'économiser. TEMPUR-Pedic, un bon placement pour la santé !

Laissez-vous séduire par la magie
TEMPUR dès aujourd'hui !

**ameublements
Barbeau & Garceau Inc.**

Nous avons en magasin
ce que vous avez en tête

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133


TEMPUR-PEDIC
MATÉLAS ET OREILLERS
SUÉDOIS ALLÉGEANT LA PRESSION

© Copyright 1998 Tempur-Pedic International Inc. Tous droits réservés. * Selon les données de l'industrie du sommeil. † Selon les données de l'industrie du sommeil. Les résultats peuvent varier en fonction de l'usage et de la durée de vie du produit. Les résultats peuvent varier en fonction de l'usage et de la durée de vie du produit.



J'AI ENTENDU DIRE...

J'ai entendu dire que suite à de nombreuses demandes de ses clients, Subway a une nouvelle table à langer pour tous

les petits bout'chous. Les mams vont être bien contentes.

En parlant du Subway...Il y aura

un tirage d'un bas de Noël...de 5 pieds!

Félicitations à Michelle Gendron, nouvelle propriétaire de l'Agence de voyage L'Écuyer.

J'ai entendu dire que dans La Presse de samedi le 17 octobre dernier, sous la signature de Stéphane Morin, la rubrique DIX BALADES D'AUTOMNE, incluent une randonnée à la Montagne noire de St-Donat. La randonnée est qualifiée de

sportive.

Heureusement les élections sont terminées....Félicitations aux élus de St-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci. Il y en a durant cette campagne électorale qui auraient dû éviter de s'en mêler au lieu de dire n'importe quoi !

Il y aura un concert de Noël à NDM au profit du Royaume de Ruby le 12 décembre à l'église de NDM. 10 \$ par adulte, gratuit pour les enfants de 12 ans et moins.

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !

Jennie Durocher: 20 novembre
Fleurette Riopel: 20 novembre
Pauline Mireault: 20 novembre
Linda Minotti: 21 novembre
Fernande Rioux: 21 novembre
Chantal Lambert: 22 novembre
Micheline Morin: 22 novembre
Pierre Léveillé: 22 novembre
Charlotte Ménard: 23 novembre
Robert Charbonneau: 23 novembre
Robert Leblanc: 23 novembre
Louis Drouin: 24 novembre
Louise Légaré: 24 novembre
Richard Bonin: 24 novembre
Alexandre Ayotte: 25 novembre
Alicia Pilon: 25 novembre
Yves Ritchie: 27 novembre
Céline Rheault: 27 novembre
Maurice Légaré: 29 novembre
Anita Demeules: 01 décembre
Serge Demarbre: 3 décembre
Régina Lavoie: 3 décembre
Pierre Forget (Atout prix): 4 décembre
Suzanne Demarbre: 4 décembre
Carmen Cantin: 4 décembre
Monique Tassé: 6 décembre



Guy Robitaille: 8 décembre
Diane Bédard: 10 décembre
Benoit Sauvé: 12 décembre
Marie-Blanche Richer: 13 décembre
Alexandre Hudon: 13 décembre
Marcel Laperrière: 13 décembre
Michel Major: 14 décembre
Louise Auger: 14 décembre

Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi le personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: **Suzanne Demarbre** (Boulangerie St-Donat) **Louise Auger** (Métro Boucher) **Diane Bédard** (Coup d'oeil) **Michel Major** (SAQ), **Yves Ritchie** (Mécanique LPG), **Maurice Légaré** (municipalité St-Donat), **Marie-Blanche Richer** (Variétés St-Donat), **Jenny Durocher** (Esthétique Image), **Micheline Morin** (Resto St-Amour), **Serge Demarbre** (Ô Divin), **Pauline Mireault** (Beauté au bout des doigts).

Félicitations à tous les gagnants. Vous avez 30 jours pour venir réclamer votre cadeau au Journal. Passé ce délai, il sera remis à une autre personne.

N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appelez-moi au 819-424-2610



ÉQUIPE SUCCURSALE DE SAINT-DONAT

Notre équipe est fière d'être là pour vous au quotidien.

À la Banque Nationale, vous aurez accès à une gamme élargie de produits et services financiers qui vous permettront de réaliser l'ensemble de vos opérations bancaires.

Quels que soient vos besoins bancaires ou financiers, vous pourrez compter sur l'expertise de notre équipe pour vous éclairer. N'hésitez pas à faire appel à eux, ils se feront un plaisir de vous aider à trouver la solution qui vous convient.

Service transactionnel		Service conseil	
Lundi	10:00 à 15:00	Lundi	10:00 à 17:00
Mardi	10:00 à 15:00	Mardi	10:00 à 17:00
Mercredi	10:00 à 15:00	Mercredi	10:00 à 17:00
Jeudi	10:00 à 20:00	Jeudi	10:00 à 20:00
Vendredi	10:00 à 16:00	Vendredi	10:00 à 16:00

Venez nous rencontrer au:
400, rue Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
819 424-2033



De gauche à droite: ligne du haut: Marjo Desjardins, Conseillère finances personnelles, Monique Fraser, Adjointe vente et service, Julie Thibault, Directrice de succursale, Valérie Paquin, Conseillère finances personnelles. De gauche à droite, ligne du bas: Danièle Leblanc, Représentante service à la clientèle, Lorraine Morneau Dubeau, Représentante senior service à la clientèle, Sylvie Martin, Représentante senior service à la clientèle et Lise Audet, Représentante service à la clientèle.

La journée portes ouvertes au poste de pompier fut flamboyante!



Une belle journée d'automne a incité près de 400 personnes à profiter de la journée portes ouvertes au poste de pompiers le dimanche 18 octobre dernier. Les pompiers ont démontré leur savoir-faire par de spectaculaires démonstrations : camion échelle, désincarcération et extinction d'un feu de cuisinière.

Des bulletins de participation étaient distribués aux participants et voici les noms des gagnants : Sylvie Durand, détecteur de CO2; Coralie St-Georges, détecteur de fumée; Patricia Auderard, extincteur de maison.

Cet événement spécial était en marge de la Semaine de prévention des incendies, tout comme le concours de dessin à l'école Notre-Dame-de-Lourdes. Avec la participation de la directrice, Mme Manon Bédard, ainsi que tous les enseignants, que nous remercions particulièrement, les élèves avaient à dessiner sur la page de calendrier du mois d'octobre, une manière de prévenir les incendies. Nous félicitons tous les enfants pour leur grande participation et la qualité de leurs dessins. Bravo à tous les gagnants de ce concours.

Nous désirons également remercier tous les précieux collaborateurs qui ont permis de rendre cette journée encore plus agréable :

M. Pierre Bernier, Home Hardware
M. Joé Deslauriers, Supermarché Métro Boucher
M. Pierre Forget, Dépanneur Atout Prix
M. Jacques Hayes, Complexe le Montagnard
M. François Lafrenière, Assurances Lafrenière et St-Amour
M. Paul Perron et Mme Suzanne Houle, Re/Max Saint-Donat
M. Gaston Forget, Assurances Vézina, Forget
Mme Lina Tremblay, Ultramar
M. Maurice Légaré, Excavations Lambert
M. Réal Légaré, Excavations Réal Légaré
M. Pierre-Sylvain Maillet, Animation Marchand de plaisir
M. Éric Hovington, Ambulances 0911
M. Éric Lamarche, SSI Notre-Dame-de-la-Merci
M. Éric Busque, L'Information du Nord
M. Robert Gendron, Extincteurs Inter-Cité
Mme Josée Ouellet, Dollar en fête
M. Marcel Laflamme, Bellefleur gaz propane
M. Normand Paquette, Mécanique LPG

Pour plus d'informations

Si vous n'avez pu assister à la journée portes ouvertes et que vous désirez obtenir toute information sur la prévention des incendies, visitez le site web du ministère de la Sécurité publique à l'adresse suivante : www.msp.gouv.qc.ca/incendie.

Merci de votre collaboration et soyez vigilants, en tout temps!

Votre Service d'incendies et de protection civile



Poêles et foyers



LE KING L'héritage'campagnard

Souvent un plaisir d'un bon feu de bois avec notre élégante cuisinière d'hiver. Le King est une véritable réputation établie par son monde entier tant un poêle de chauffage et de cuisson universellement efficace. Et avec son style unique et ses petites touches colorées, le King s'intègre à la maison de charme parfaite de votre famille.

Caractéristiques techniques à Enterprise :

- 1 brûleur pour chauffer le bois ou le charbon.
- Vitré de haut avec poêle.
- Trois compartiments à température régulière.
- Poignées isolées en bois.
- 25 cm de haut.
- Système de cuisson en fonte grise.
- Richesse de couleur et de forme.
- Magnifique décoration sculptée.

La Série Legacy
ENTERPRISE-FAWCETT

Poêles Foyers Cheminées

Vente &
installation

Estimation
gratuite

**Bois
Gaz
Granules
Huile**



BOUTIQUE

PRÉCISION CHALEUR

RBQ 8227-2436-24

**OUVERT DE 8h à 5h
du mardi au samedi**

781 Principale, St-Donat
precision.chaleur@bellnet.ca

424-4526

424-4818

FAX: 424-5857

Valcourt

Bienvenue au gens de
Chertsey et Entrelacs

Michel Charette,
propriétaire



Julien ALARIE
maire de NDM

Salutations à tous,
En ce début de mandat, nous voulons remercier tous les citoyens et citoyennes (52,7%) qui se sont prévalus de leur droit de vote. La participation de tous est importante. Je

vous présente ici les membres qui formeront le conseil municipal pour la durée du prochain mandat ainsi que leurs fonctions:

Siège no 1: Mme. Madeleine Proulx a accepté les responsabilités de la sécurité publique, notamment la Sûreté du Québec, le service incendie, la sécurité civile et la patrouille canine.

Siège no 2: M. Robert Bélanger a accepté les responsabilités des travaux publics, notamment la voirie, le déneigement, le camping, l'entre-

tien des édifices publics, le comité de la ruralité, les infrastructures, les événements et activités promotionnelles.

Siège no 3: M. André Lapierre a accepté les responsabilités de la santé, de la famille et de la petite enfance, notamment de la politique familiale, le service de garde, les infrastructures récréatives et la création d'un organisme à but non lucratif pour le développement économique et social.

Siège no 4: M. Jacques Levasseur a accepté les responsabilités des

dossiers de l'environnement, notamment le contrôle biologique des moustiques, les barrages, l'application du règlement R-177 (revitalisation des rives) et tout le dossier de l'hygiène du milieu.

Siège no 5: Mme Isabelle Parent a accepté les responsabilités des loisirs, des arts et de la culture, notamment la bibliothèque, les activités des loisirs, les fêtes communautaires, les comités de la ruralité, de l'organisme à but non-lucratif ainsi que les relations de travail.

Siège no 5: M. Alain Lalonde a

accepté les responsabilités de l'urbanisme, notamment la réglementation municipale, l'application du schéma d'aménagement ainsi que la présidence du comité consultatif en urbanisme.

Au poste de maire, j'aurai la responsabilité de l'administration générale, de représenter la municipalité à la MRC au conseil des maires et siéger sur différents comités de la municipalité et de la MRC.

Pour terminer, nous désirons remercier les scrutateurs, secrétaires, primo le personnel de la municipalité et les nombreux bénévoles pour leur implication au bon déroulement de la journée du scrutin, sans oublier les gens de la journée de vote par anticipation.

À NDM, on va guignoler avant de fêter Noël

Noël arrive à grand pas. Pour plusieurs, c'est une saison de réjouissances, mais pour d'autres, ce n'est qu'un rappel de meilleures années passées.

Pour venir en aide à ceux qui ont vraiment besoin, la guignolée se fera les 5, 6, 12 et 13 décembre prochain. Elle est organisée par des bénévoles, l'Association des pompiers de Notre-Dame-de-la-Merci et les Religieuses hospitalières.

Ouvrez vos portes à ceux qui passeront chez vous à ces dates pour recueillir les denrées non périssables et les dons en argent. L'argent reçu sera converti, tout au cours de l'année, en bons d'achat de nourriture seulement.

Pour ceux qui seront absents, vous pourrez déposer vos dons aux endroits suivants: Garage Marcel Lamarche, l'Épicerie du Village, Halte 125, Resto du lac Blanc ou à l'église lors des messes.

Renseignements: Jeannine Leroux, 819-424-5170, ou Soeurs hospitalières de St-Joseph, 819-424-7611.

Loisirs sportifs et culturels à St-Donat

La municipalité invite la population à son prochain ciné-club le jeudi 10 décembre prochain à la salle Jules-St-Georges dès 19h30 avec le film «Les grandes chaleurs», une production de Sophie Lorain. Coût: 5 \$ par personne.

«Gisèle Cloutier, 52 ans, travailleuse sociale dans un centre jeunesse, découvre peu avant la mort de son mari et de l'aveu de celui-ci, qu'il a entretenu depuis des années une relation secrète avec une autre femme.

Yannick Ménard, 20 ans, jeune cleptomane incorrigible, est un ancien client de Gisèle au centre jeunesse. Fragilisé par une tentative de suicide, Yannick est secrètement devenu amoureux de Gisèle. Lorsqu'il apprend qu'elle est veuve, il tente par des moyens hors du commun de se rapprocher d'elle.

À la fois fascinée et inquiétée par leur écart d'âge, Gisèle succombe à Yannick, mais la relation naissante est perturbée par les visites impromptues du patron de Gisèle en pleine manœuvre de séduction, de ses deux enfants et de sa sœur. C'est le début d'un enchaînement de quiproquos et de surprenantes révélations... tout ça en pleine canicule.»

Orchestre symphonique des jeunes de Montréal Pour notre plus grand bonheur, l'Orchestre symphonique des jeunes de Montréal reviendra à l'église de Saint-Donat donner son concert de Noël le samedi 19 décembre prochain dès 15h. L'entrée est gratuite mais une contribution volontaire, au profit de la fabrique et de l'OSJM, sera grande-

ment appréciée. On vous y attend en grand nombre.

Centre civique Paul-Mathieu Amateurs de hockey, de curling, de ballon sur glace, de patinage libre et de patinage artistique, à vos patins! La saison est maintenant débutée. Vous pouvez profiter de la tarification spéciale du temps des Fêtes pour seulement 68 \$ de l'heure. Profitez-en pour bouger en famille ou entre amis. Pour réserver du temps de glace, téléphonez au 819-424-2383, aux postes 231. Pour l'horaire des activités libres, composez le poste 400. Réservez votre temps de glace maintenant.

Soirée dansante sur patins Venez patiner et vous amuser avec nous le samedi 19 décembre prochain de 19h à 21h30 au Centre civique Paul-Mathieu. Chansons de Noël, autres musiques et animations seront à l'honneur. Le père Noël viendra nous rendre visite. Une activité à l'aube du temps des fêtes à

mettre à votre agenda. C'est un rendez-vous!

Crèches Une invitation est lancée aux organismes de Saint-Donat pour la réalisation d'une crèche de Noël qui sera installée à la place de l'Église pour la période du temps des fêtes. Communiquez avec le Service des loisirs pour réserver votre emplacement. De plus, une exposition de crèches intérieures aura lieu à l'église pendant le temps des fêtes.

Programmation hivernale Le Service s'affaire déjà à préparer la programmation d'activités et de cours pour la session d'hiver. Si vous voulez promouvoir votre activité, vous avez jusqu'au mercredi 25 novembre pour transmettre vos informations. Ce service est gratuit. Pour de plus amples détails, veuillez communiquer avec Adéline au 819-424-2383, poste 239, ou avec Sophie, au poste 232.

Trak Concept de cartes, une entreprise d'ici reconnue au-delà de nos frontières



Chef de file dans la conception, le développement, la production et la commercialisation de cartes marines, de produits cartographiques et géomatiques haut de gamme, l'entreprise **Trak Concept de cartes**, située dans la municipalité de Saint-Donat, a su se tailler une place de choix sur le marché.

En 2008, monsieur **Faraj Nakhleh** s'est porté acquéreur de l'entreprise. Cet homme d'affaires aguerri, doté d'un important bagage en gestion, ventes internationales, finances et fusion-acquisition d'entreprises, a su donner un nouvel élan à l'entreprise.

À cet effet, il a entrepris un projet de développement de nouveaux produits GPS Blue Chart pour la topographie, les sentiers de VTT et les sentiers de motoneige. Trak Concept de cartes entend étendre son marché afin de conquérir de nouveaux marchés, dont les municipalités, le génie conseil et les associations de lacs.

Afin de réaliser tous ces projets d'expansion, l'entreprise a bénéficié d'un soutien technique et financier de la part du CLD de la Matawinie. C'est ainsi que l'entreprise a obtenu de l'aide financière via le Fonds de développement de la Matawinie (FDM) et le Fonds local d'investissement (FLI).

Le CLD de la Matawinie est fier des entreprises de son territoire et souhaite inviter les entrepreneurs à communiquer avec ses professionnels afin d'obtenir des services-conseils, tout à fait gratuitement, pour tous projets d'affaires.

CLD de la MRC de Matawinie

1 877 834-5222

www.matawinie.org



Un mathématicien de St-Donat vise un record Guinness

Un résidant de Saint-Donat, Alain Renaud, a fait un usage utile de ses habiletés en mathématiques au cours des derniers mois pour confectionner, dans ses temps libres, ce qui constitue probablement le plus gros sudoku jamais réalisé.

Il s'agit en fait d'une grille de 64 cases sur 64 dont les symboles vont de 1 à 9, de AQ à Z et de a à z, plus le {, le | et le }. Cette grille centrale est par la suite fusionnée à huit autres grilles latérales de même taille (un peu sur le modèle du sudoku Samuraï).

Qui sait si M. Renaud n'essayera pas d'obtenir un record du monde avec cette invention et peut-être ici-même à Saint-Donat? Cette histoire semble donc à suivre. Entre temps, pour ceux qui se risqueraient à résoudre ce redoutable puzzle de 36 856 cases, la solution complète est disponible dans Internet à www.alainrenaud.ca/sudoku.html



Alain Renaud tenant ici un diminutif de son exploit en sudoku. Photo ALTITUDE

Le Salon des artisans de Noël arrive

Noël approche et le Salon des artisans aussi. Les 28 et 29 novembre prochain, les artisans de Saint-Donat et des environs présenteront leurs créations au sous-sol de l'église de 9h à 17h. Ce sera l'occasion de se procurer les plus beaux cadeaux de Noël pour offrir à la famille et aux amis. Cette année, on trouvera à ce salon un atelier de bijoux avec Mme Mélanie Dubé où les visiteurs auront l'occasion de se confectionner un collier et des boucles d'oreille qu'ils pourront conserver. Comme d'habitude, il y aura sur place un casse-croûte et un coin dessin pour les enfants.

Et surprise: le Père Noël viendra rendre visite aux tout-petits le samedi vers 14h. Tous auront l'occasion de prendre des photos des jeunes avec ce grand bonhomme. Renseignements: Hélène ou Daniel au 819-424-4990 ou 819-430-2376.

Martin Deschamps a rehaussé le Festival des pompiers à NDM

C'est à guichet fermé que se tenait les 28 et 29 août dernier le spectacle de Martin Deschamps et le fameux souper spaghetti lors de la 4^e édition du Festival pompiers en Art de Notre-Dame-de-la-Merci. Ces deux soirées ont été suivies par la journée familiale du dimanche où le maire Alarie a goûté au traditionnel concours de tarte qu'il a remporté haut la main. Une partie des profits engendrés lors de cette fin de semaine sont destinés à divers organismes de la municipalité.



Des cours de judo cet automne à St-Donat

Le Centre de conditionnement physique Action Fitness, de Saint-Donat, offre des cours de judo, sport olympique, pour enfants de 6 ans et plus et pour adultes. Voilà une excellente façon de s'initier à l'autodéfense en pratiquant un sport de choix.

Le Club Action Judo St-Donat est affilié à Judo Québec, reconnu par le ministère des Affaires municipales, du Loisir et du Sport, par Judo Canada et par la Fédération internationale de judo. Le directeur technique est Gino Caron, ceinture noire (3^e dan) de Ju Jitsu, ceinture noire (1^{er} dan) de Judo Kodokan, ceinture noire (1^{er} dan) de Karate Chito-Kyu, formation PNCE programme national de certification des entraîneurs.

Le judo est un régulateur d'agression naturelle qui canalise le trop-plein chez l'individu. Par ailleurs, il donne la chance aux timides de s'extérioriser. C'est un sport qui sollicite les ressources intellectuelles, affectives et physiques de chacun. La philosophie du judo fait appel à l'esprit sportif en enseignant la politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect et le contrôle de soi. Les cours commencent le 18 octobre au Gym Action Fitness.



Plein de prix à la Biblio de NDM

Premièrement, je tiens à remercier les personnes qui ont participé à nos différents concours.

Concours d'écriture Le 24 octobre, nous avons remis les prix aux gagnants du concours d'écriture. Je voudrais à ce stade remercier la Librairie Buroplus Martin, de Sainte-Agathe, qui nous a fait don de tous les prix qui ont été remis lors de cette journée.

1^{er} prix et 2^e prix adulte: Bon d'achat de 20\$ à la Librairie remis à M. André Lapierre pour son conte «Blanco, le magnifique flocon de Noël», et à Ginette Cameron qui a su charmer le jury avec «Le cadeau de Karo».

3^e prix: «Le Conte de Noël» a permis à Fanie Charron de remporter un jeu de Monopoly

1^{er} prix 10 à 17 ans: Charlene Girard-Huneault a mérité un bon d'achat de 20 \$ grâce à sa «Lettre au Père Noël». 2^e prix: la très belle histoire de Doriane Girard-Ouellet «Donner c'est recevoir...» a mérité à son auteure un jeu Cranium.

Les textes soumis au jury sont maintenant disponibles pour lecture à la bibliothèque. Je vous invite à venir découvrir le talent de nos participants.

Concours de dessins Un magnifique cahier à colorier a été monté avec la trentaine de dessins que nous avons reçus. Il sera offert par la bibliothèque à tous les enfants qui seront inscrits lors du dépouillement du 13 décembre à la salle communautaire. Un prix a été remis à chacun des participants.

Vente de livres usagés de Noël À la demande générale, à compter du 18 novembre et ce, jusqu'à Noël, nous mettrons à votre disposition, des livres usagés que vous aurez l'occasion d'acheter. Comme d'habitude, l'argent recueilli servira à se procurer d'autres volumes pour la bibliothèque. N'oubliez pas que si vous avez des livres à donner, votre

bibliothèque se fera un plaisir de les récupérer.

Tirage de Noël Jusqu'au 19 décembre, chacune de vos visites à la bibliothèque vous donnera droit à un coupon dans la boîte pour le ti-

rage de Noël.

Je vous souhaite un bel automne.

Céline Riopel responsable de la bibliothèque

SUBWAY
SAINT-DONAT

Spécial du **BOSS**

soupe et pain + café

\$3.49 + tx

SUBWAY St-Donat
CARTE PRIVILÈGE ÉTUDIANT

1- Sous marin 6" classique (5 choix)
1- Breuvage 16 oz
1- biscuits au choix **\$5.00** taxe incluse

sur présentation de la carte seulement 819-424-2247

506, rue Principale - Saint-Donat - 819.424.2247

Chantal Dunn...

suite de la page 1

Pourtant, ce n'est pas tout le monde qui va poser le geste qui changera à jamais la vie de quelqu'un. Ce geste, vous l'avez posé et ça aura une conséquence majeure sur ma vie. Et par le fait même, vous avez donné le plus beau cadeau qui soit à mes enfants, mon conjoint, mes parents, ma famille et tous ceux qui me sont proches.

Il n'est pas exagéré de dire qu'en cette date fatidique, ma vie était en faillite. Tellement de malaises sourds et sournois s'étaient installés en moi. J'avais caché mes souffrances à mes proches et je ne savourais plus rien de mon quotidien. Je «survais» sur ma vie de façon désespérée. Or, j'ai cinq enfants merveilleux, un conjoint que j'aime, des parents fantastiques, des amis et de la parenté fidèles et formidables. Et pourtant, je m'apprêtais à commettre l'irréparable.

De tous cela, je ne goûtais plus les joies de la vie. Je ne vivais pas d'amour, ne ressentais pas d'amour. Artiste-peintre de métier, toute créativité avait quitté mon imagination. Il ne restait que le goût amer de mes sombres pensées.

Grâce à votre geste héroïque, vous m'avez donné une seconde chance, celle de me permettre de respirer la vie de nouveau. De vivre cette vie comme il se doit, c'est-à-dire d'inspirer et d'expirer. Donner l'amour, recevoir l'amour.

Vous m'avez sauvé la vie. Donc, vous avez aussi redonné une mère à mes enfants; une conjointe à mon amoureux; une fille à mes parents; une soeur à mes frères et une confidente à mes amis. Enfin, à tous ceux que je chéris, vous m'avez redonnée à eux.

Alors, pour tout ceci, en mon nom personnel, au nom de mes cinq enfants, au nom de mon conjoint, on vous dit merci...

Merci de m'avoir sauvé la vie.

Chantal Dunn

MÉTÉOMAPP

Pour notre pronostiqueur Chapman Mapp, le début de l'hiver ici ne se fera pas trop sentir. Après la pluie, le vent et le soleil du début du mois, la fin novembre verra poindre le soleil plein ciel. Le début de décembre sera également beau mais plus frisquet, et la première tempête de neige sera chez nous du 5 au 10. M. Mapp ne pense pas qu'elle restera. Retour du soleil et venteux jusqu'au 18 décembre. Le beau temps se poursuit jusqu'à Noël, y compris le 25, mais nouvelle tempête de neige du 26 au 30. Celle-là pourrait rester au sol pour de bon.

BIJOUTERIE

HEM

15 ans déjà

BIJOUX OR ET ARGENT PERLES MONTRES

Vente et réparation

Bijoutier sur place

Cardinal Timex Fiori Bulova Caravelle

34, rue St-Vincent Ste-Agathe-des-Monts **326-8149**
Prop.: Hélène Mitron

HORAIRE:

Lundi 9h à 12h et 13h à 17h
Mardi 9h à 12h et 13h à 17h
Mercredi FERMÉ
Jeudi 9h à 19h
Vendredi 9h à 20h
Samedi 9h à 16h
Dimanche 10h à 12h et 13h à 16h

Ludwicka Jadwiga
Pharmacienne Chertsey

7320, rte 125 Chertsey
(450) 882-2948

Bonjour à tous

Je tiens à remercier tous ceux et celles qui m'ont appuyée dans ma campagne électorale. Merci de m'avoir donné votre confiance et aussi de me laisser ma chance de faire mes preuves en tant que conseillère municipale pour ce beau mandat de 4 ans. Je veux être disponible pour vous tous, chers citoyens, citoyennes. Je veux y mettre toute l'énergie possible à ce mandat. Un coup de chapeau à toute l'équipe de la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci pour le travail accompli durant ces deux journées de vote bien remplies. Vous êtes une équipe extraordinaire, chapeau!!!

Un merci également à ma famille et mes amis qui m'ont soutenue tout au long de cette campagne et qui ont travaillé pour moi. MERCI ENCORE!!

Isabelle Parent
Conseillère siège N0 5
Notre-Dame-de-la-merci



ANNONCES CLASSÉES : 15\$
819-424-2610

À VENDRE

À vendre à St-Donat, maison 4 saisons, construction 1985 - 30' x 54' - 3 c à c - garage, cabanon, poêle combustion lente, terrain 10 000 pi. ca.. Accès au lac Archambault - 6/7 min. du village et Mt-Garceau. Contacter Jacques 450-755-7862

TERRAINS À VENDRE

Terrains Mont Jasper + - 66 000 p.c. 75 000\$, vue panoramique, accès au lac Archambault. Financement disponible. Phase 3 819-217-2001

Terrains à vendre avec services, Domaine Selesse, secteur village St-Donat, à proximité du Métro et Homehardware, entre 7000 et 14000 p.c. Financement disponible. 819-217-2001

Terrains 1,7 millions pi. carrés, St-Donat, longe terrain de golf. Érablière. Kathie: 514-464-0669

À LOUER

4 1/2 à louer. Près du centre-ville. Propre et tranquille. Stationnement privé. Tél.: 819-424-2026 ou 450-530 5787

Bachelor, poêle, frigidaire inclus électricité aux frais du locataire, références requises. 280\$/mois. Libre 1er décembre 450-228-2826

À St-Donat: spacieux logement de 3 1/2 et 5 1/2 dans un environnement paisible: idéal pour personnes retraités ou pré-retraités: 450-601-0307

À louer, rue Désormeaux, village, grand 4 1/2, éclairé, rénové, pas d'animaux, libre immédiatement 819-424-2117

3 1/2, 370-B rue Principale. Disponible 1er décembre, déneigement entrée incluse 819-424-2648

Chalet à louer, 2 chambres inclus chauffage et déneigement 819-424-7983

OFFRE DE SERVICE

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

DIVERS À VENDRE

Poêle à granules Enviro Fire, fini noir mat, contour porte doré, chauffage par ventilation 600\$. 819-424-5906

Pneus d'hiver Président 195-75-14 environ, 2500 kms. Prix: 125,00\$ 819-424-2175 ou 450-5600476

Casse-tête de 450 à 2500 morceaux. Plusieurs vinyles 33 tours et 78 tours. 819-424-1817

PRIÈRE INFALLIBLE À LA VIERGE

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, Mère bénie du fils de Dieu assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même, que vous êtes ma mère. Ô Sainte Marie Mère de Dieu, Reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande (formuler ici votre demande). Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faire cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier, la faveur sera accordée.

R.D.



Région Lanaudière

Les feuilles mortes sont ramassées, les pneus d'hiver installés, plus de temps à votre disponibilité, pourquoi ne pas vous joindre à nous et venir chercher du soleil lors de nos activités.

Prenez note que nous avons dû devancer la *journée magasinage* au lundi 16 novembre puisque le 18, c'est le début de la vaccination contre la grippe H1N1. Vous pourrez faire vos emplettes à St-Jérôme et à la Place Rosemère au coût de 10 \$ pour les membres et de 15 \$ pour les non-membres.

D'autre part, nous sommes à organiser le *souper de Noël* qui se tiendra à la salle Saint-Georges le samedi 6 décembre. La salle sera ouverte à compter de 17h. Vous pourrez profiter d'un buffet chaud et d'une soirée dansante. Le coût est fixé à 20 \$ pour les membres et 25 \$ pour les non-membres. Venez vous amuser en grand nombre.

Tous les lundis à 19h, joignez-vous à notre groupe à *contre poids*. Vous désirez atteindre ou maintenir un poids santé? Ce groupe dynamique de motivation et d'entraide est ce qu'il vous faut. Occasionnellement, des conférences appropriées à ces objectifs seront offertes.

Les cours de *danse en ligne* avec Mme Chantal Ritchie se poursuivent. En effet, tous les lundis, venez danser, de 13h à 14h pour les débutants, de 14h à 15h30 pour les intermédiaires, au coût de 5 \$ par personne.

Quelle joyeuse animation au groupe du *transfert du savoir*! Les mardis à 13h30, venez partager et échanger vos connaissances avec d'autres aînés passionnés. Yvette se fera un plaisir de vous accueillir.

Tous les vendredis à 9h30 à la salle Saint-Georges, Robert, du centre de conditionnement Fitness, nous offre une séance de mise en forme. En toute simplicité, venez profiter d'une activité amusante et stimulante. Joignez-vous à nous, 2 \$ pour les membres et 4 \$ pour les non-membres.

Les prochaines rencontres pour le *bingo* sont les jeudis 26 novembre et 10 décembre. Pour toute autre information, téléphonez au local les mardis et jeudis après-midi au 819-424-1212 ou à notre présidente Jeannine Lippé, au 819-424-1205.

Hélène Castonguay, secrétaire

Au Vieux Moulin recherche des photos d'époque

Depuis maintenant un mois, le restaurant Au Vieux Moulin a pris la relève du restaurant La Petite Michelle à Saint-Donat. La nouvelle patronne Christiane Charbonneau fait appel aux gens de Saint-Donat qui posséderaient des photos d'époque montrant l'histoire des scieries sur le lac Archambault et qui aimeraient les afficher dans son restaurant. On la contacte au 819-424-3131.

Une date à retenir: le dimanche 29 novembre. Ce sera le tournoi annuel de panaches du Club Orign'arc. Inscription: 10 \$ le panache. La journée se terminera par un souper au cours duquel de nombreux prix de participation seront remis. Il y aura aussi tirage d'une carabine 30/06 avec télescope, d'une caméra Spy Paint et d'une arme à poudre noire. Coût du billet: 10 \$.

Le 12 décembre, party d'huîtres avec bar à huîtres à volonté. Coût: 45 \$. On réserve tôt, et Christiane, Patrice, Olivier et Richard DeVillers vous y attendent.

Ces filles de St-Donat au cross-country de St-Gabriel



Arianne Charette, Noémie Lagacé, Arianne Morin, Alexia Lamoureux et Mélissa Normand Miner, de 6^e année à l'école Notre-Dame-de-Lourdes à Saint-Donat, ont participé au cross-country, une course de 2 km, de St-Gabriel-de-Brandon le 7 octobre dernier. Mélissa Normand Miner s'est classée en 3^e place, Arianne Morin en 5^e et Arianne Charette en 6^e. Des garçons de 4^e, 5^e et 6^e année et une fille de 5^e, Meg St-Georges, ont aussi participé à la course de 1,8 et 2 km. Leur entraîneur est Denis Bourque, enseignant en éducation physique à Saint-Donat.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

H.L.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

K.S.T.A.

Bernard Drainville, invité d'honneur au souper-spaghetti du PQ à Saint-Donat

Claude Cousineau, député de Bertrand, recevait le député de Marie-Victorin et porte-parole de l'opposition officielle en matière de santé, M. Bernard Drainville, à l'occasion du 9^e souper spaghetti du Parti Québécois de Bertrand qui se tiendra le samedi 5 décembre à 18h au Manoir des Laurentides de Saint-Donat. On réserve au 819-321-1676.



OFFRES D'EMPLOIS

Poste de guides en plein air

Animatours, société organisatrice de séjours de plein air adultes et enfants, accrédité ACQ, recherche cet hiver:

- Guides de plein air multi-activités pour groupes scolaires.
- Guides de plein air multi-activités pour clientèles adultes de France, Suisse et Belgique
- Guides de raids de motoneige.

Exigences: Excellent service à la clientèle, entrentent, cordial. Secourisme en régions éloignées (40h ou 80h), brevets sportifs divers des Fédérations sportives du Québec, expérience en plein air, expérience en motoneige et du réseau de sentiers, être âgés de + 25 ans. Certification AEQ avantage

Nombre de poste: 43
Envoyez C.V au courriel: info@raidcanada.com ou info@animatours.ca au soin de Stéphane Cocano, Directeur

AVIS DE DISSOLUTION

Penez avis que la compagnie **9154-4569 QUÉ. INC. Entreprises St-Donat** demandera à l'inspecteur général des institutions financières, la permission de se dissoudre.

St-Donat-de-Montcalm, QC
 Le 19 novembre 2009

1er anniversaire Micheline Légaré 1951-2008



Bien que les fleurs se fanent, meurent et disparaissent, leurs parfums demeurent pour toujours. Tout comme ces fleurs, tu n'es plus, mais tu resteras à jamais empreinte dans les souvenirs les plus précieux.

Ta p'tite Caro
 xxxxx

Je tiens à remercier très sincèrement tous ceux qui ont contribué à la somme de 1000\$ amassé lors des funérailles. Montant que j'ai remis en don à la fondation de l'hôpital de Saint-Jérôme Caroline

REMERCIEMENTS Georges Charbonneau



Suite au décès le 2 novembre 2009 de Georges Charbonneau à l'âge de 73 ans, époux de Marie-Reine Lavoie, ses enfants Sylvain (M. Claude), Michelle (Simon), Marco et ses 6 petits-enfants désirent vous remercier de votre présence et de vos marques de sympathie.

AVIS DE DISSOLUTION

Penez avis que la compagnie **D.S.L. DISTRIBUTIONS SPORTIVES LIVE INC.** demandera à l'inspecteur général des institutions financières, la permission de se dissoudre.

St-Donat-de-Montcalm, QC
 Le 19 novembre 2009
 Stéphane Chaput, président

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
 365, Principale
 Saint-Donat (Québec)
 J1T 2C0
 Infos: (819) 424-2610
 Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
 15.00\$ Canada
 30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐

RENOUVELLEMENT ☐

J'ABONNE UN AMI ☐

275 conseillers pour découvrir votre profil... D'INVESTISSEUR.

CONCOURS

Découvrez toute la force de la plus importante¹ institution financière dans Lanaudière. Les 275 conseillers et planificateurs financiers² des caisses Desjardins de la région de Lanaudière travaillent à faire fructifier plus de 6 milliards de dollars d'actifs sous gestion de ses membres.

Prenez rendez-vous avec l'un de ses 275 conseillers Desjardins d'ici le 15 janvier 2010 pour qu'il puisse découvrir votre profil... d'investisseur et courez la chance de gagner une croisière de 12 jours en cabine balcon pour deux personnes sur la Méditerranée d'une valeur approximative de 11 000 \$ (des conditions s'appliquent).

Communiquez dès aujourd'hui avec votre caisse pour prendre rendez-vous.

Visitez desjardins.com.

Pour connaître tous les détails du concours, rendez-vous avant le 15 janvier 2010 à votre caisse.

1. En matière de points de service, d'employés, de membres et de volume d'affaires.
2. Le planificateur financier agit pour le compte de Desjardins Cabinet de services financiers inc.

**VOTRE CAISSE
DESJARDINS DANS
LANAUDIÈRE**
L'avenir se planifie.
Dès aujourd'hui.

CONDITIONS DU CONCOURS

Le concours se déroule du 5 novembre 2009 au 15 janvier 2010.
Finis le 1^{er} février 2010. Aucun achat requis. Épreuve mathématique requise. Les clients considérés éligibles, âgés de 18 ans et plus, et membres d'une caisse Desjardins de la région de Lanaudière. Détails et règlements du concours directement auprès de votre caisse de la région de Lanaudière ou sur le site Internet des caisses participantes ainsi que la Fédération des caisses Desjardins du Québec, Vice-présidente régionale Lanaudière : 187, rue St-François, Le Centre, Québec (G8 5Z1).



Desjardins

Conjuguer avoirs et êtres