







S'unir pour réussir

Une foule de généreux donateurs se mobilisent pour la cour d'école primaire!

Manon Bédard Dominic Roy directrice

parent donateur

'état de la cour d'école nous interpellait tous! Il fallait agir. Notre mission commune a été de va-loriser la réussite de nos jeunes en leur offrant des infrastructures adéquates! L'école Sacré-Cœur intégrée de Saint-Donat améliorera, dès septembre pro-chain, son aire de récréation des pavillons du primaire en la rendant belle et sécuritaire.

Un comité de sécurité et d'embellissement a été formé, dès 2009-2010, par les enseignants et la direction de l'école, les parents, la commission scolaire, le conseil d'établissement et le maire de la municipalité afin de collaborer à mettre à terme ce projet de revitalisation. S'inscrivant dans une demande d'aide financière au ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, nous avons réussi à unir la collectivité pour un montage financier de près de 170 000 \$ réparti en deux phases et

sur deux ans (2012-2013). Cette collaboration s'inscrit bien dans le projet de mobilisation appelé S'unir pour réussir; élève, parents, enseignants, communauté qui a pour but d'interpeller tous les acteurs du milieu à se donner la mission commune de valoriser la réussite éducative.

Concrètement, le projet consiste à: - remplacer l'asphalte existant;

- mettre aux normes les installations de jeux existantes, acquérir un nouveau module de jeu et sécuriser les aires de jeu avec du paillis au sol;
- remplacer les paniers de basket-ball;
- refaire les lignes de jeux au sol; installer des arbres de gros calibres pour créer de l'om-
- installer trois pergolas avec des tables à pique-nique, des carrés de sable et des compartiments de rangement.

Puisque l'école Sacré-Cœur intégrée est un établissement vert Brundtland, elle favorise dans ses projets le respect de l'environnement. En ce sens, le projet d'aménagement de la cour d'école visera à:

- poursuivre des orientations écologiques en plantant
- mettre en priorité la sécurité des élèves en rempla-çant ou en réparant certains jeux désuets et en enle-vant le sable pour le remplacer par du paillis, matériel plus sécuritaire:
- répondre aux besoins de développement psychomo-teur des élèves et ainsi diminuer les actes répréhensi-
- se doter d'équipements communautaires durables (en plus de profiter aux élèves de l'école, notre parc-école

est utilisé par les élèves fréquentant le service de garde, le camp de jour et par les familles du village).

Enfin, le nouveau parc-école offrira des jeux plus attrayants et sécuritaires. Étant situé au cœur du village, il demeurera accessible aux familles et aux touristes. Il permettra l'accessibilité à un espace vert avec des aires de pique-nique, des bancs et pergolas en devenant, pour certains, «aire de repos». On croit que l'amélioration de cet environnement aura aussi une retombée économique positive pour notre milieu; que ce soit dans le recrutement de nouvelles familles et enfants ou pour

Ce projet est rendu possible grâce à la précieuse participation de plusieurs collaborateurs tels:

- Commission scolaire des Laurentides
- Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport
- Municipalité de Saint-Donat
- Dominique Fournier (Confort Nature inc.)
 Dominic Roy, ingénieur forestier Expert-conseil;
 Les Excavations Lambert inc.
- Carl Émond (Carl Émond Excavation et déneigement
 - Hugues Lanthier Excavation;
 - Rado, Corbeil et Généreux, arpenteurs-géomètres;
 Benoit Lagacé D.C. Chiropraticien;

 - Pierre-Luc Lavoie, Arboriculteur
- Gilles Belhumeur, courtier immobilier, Remax Laurentides
- Bernard Béland et Joé Sigouin (Variétés St-Donat);
- Monsieur Luc DesRoches et sa famille;
- Métro de Saint-Donat;
- Monsieur François Lanthier
- Gilles Fournier (Grues Précision inc.); Madame Martine St-Germain;
- Le Député Claude Cousineau, Parti Québécois;
- Madame Efrat Elfmann (Gym Action Fitness); Jonathan Rouleau et Jean-François Forget (RFD
- Monsieur Mario Charron, parent;
 Les fonds amassés par l'équipe médicale de l'Institut de cardiologie de Montréal lors du Grand défi "Lèvetoi et bouge!" de Pierre Lavoie;
- La collaboration des parents et de la communauté au traditionnel "souper hot-dog".

Enfin, il reste encore de la place pour ceux et celles qui désirent s'impliquer dans ce projet stimulant. Dans la phase 1, à venir dans les prochains jours, nous sommes ouverts à recevoir de l'appui pour peindre des jeux, faire de l'aménagement paysager et participer à termi-ner la toiture des pergolas. Vous pouvez nous joindre au 819 419-0175 pour nous faire part de votre intérêt à



















1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts 819.326.1717 1.877.326.1717





L'organisme «Don de vie» tenait sa collecte de sang, vendredi le 6 juillet 2012. Nous avons été recompensés

atteint notre objectif et plus encore, c'est grâce à vous chers donneurs, qui prener de votre temps pour venir donner un don de vie, don de sang. Sans vous, rien est pos-

pour nos efforts, nous avons sible. Avec vous, tout est pos-

Merci pour votre générosité, votre fidélité. En effet, il y a eu un peu d'attente, par conséquent nous avons pris quelques dispositions pour

améliorer la situation.

Merci a mon équipe, merci à la Boulangerie pour ses bons sandwichs ainsi que pour la salle Jules St-Georges de la municipalité de St-Do-

Encore une fois chers donneurs nous vous attendons vendredi 12 octobre 2012.

Le comité: Micheline Lalonde Paulette Régimbald **Claude Lalonde**



. Pierre **FORGET** informaticien-programmeur

l'université de Cambridge, en Angleterre, Eben Upton et ses collègues qui sont en charge du Laboratoire d'informatique, se sont inquiétés du manque d'intérêt pour la programmation informatique. En effet, dans les années 90, les jeunes gens qui appliquaient pour les cours d'informatique étaient des hobbyistes qui avaient appris à programmer par eux-mêmes. De nos jours, ceux qui appliquent, et ils sont moins nombreux, n'ont souvent programmé qu'une page web comme expérience de programmation, ce qui est fort peu.

Comme les ordinateurs actuels sont dispendieux et qu'ils servent à toutes sortes de fonctions, on ne permet plus à nos jeunes de faire de la programmation pure, de peur de faire planter l'ordinateur. Îls ont donc pensé à une solution très économique qui pourrait leur permettre de faire de vrais programmes informatiques et surtout de leur donner le goût de pro-

Le résultat final : le «Raspberry Pi», qui est un jeu de mots avec le

chiffre Pi. On pourrait traduire librement «Tarte aux framboises». Le tout à un coût de 35\$. Il y a même un modèle à 25\$ qui s'en

C'est un ordinateur complet avec carte vidéo haute définition et mémoire vive de 256M qu'on branche sur un moniteur ou une télé numérique, un clavier USB et une souris USB. Pour la mémoire, on utilise une carte mémoire SD. Il y a une sortie audio, une prise réseau et même une prise en prévision d'une caméra. Pour l'électricité, on a besoin d'un chargeur USB. Si on ajoute le prix du clavier, de la souris, du chargeur USB et de la carte mémoire SD, on est facilement sous les 100\$. Il est bien entendu qu'il n'y a pas de boîtier! Dimensions: 85.6 X 53.98

Il y a déjà une version officielle

de Fedora Linux qu'on peut télécharger et d'autres versions de système d'opération s'en vien-

C'est beau la programmation de haut niveau où on programme avec la souris en glissant-déplaçant, mais cela ne fait pas comprendre ce qui se passe vraiment sous la surface. Rien ne vaut une véritable programmation avec tous les écueils que cela comporte. C'est à force de faire des erreurs que l'on devient bon programmeur, il n'y a pas d'autres façons. Désolé, mais «programmer» une page web n'est pas vraiment programmer, à moins que l'on travaille sur le code Javascript directement ou le Java, ou le PHP, ou Perl, ou autre code sous-jacent. Car le code d'une page web, appelé HTML, est un code de balises qui ne fait pas du tout affaires

avec la véritable programmation.

Personnellement, j'ai touché à presque tous les langages, mais celui que j'ai aimé le mieux pour le défi est l'«Assembler». Juste avant, on programme seulement avec des chiffres... Et mon préféré est le Perl, qui est un langage un peu plus puissant et un peu plus sécuritaire que le PHP, à mon avis. Et si on veut programmer sérieusement sur le « Raspberry Pi », le mieux est d'utiliser le langage C (ou C++) qui est la base d'à peu près tous les systèmes. Le C est dans le fond un «Assembler» rendu plus aimable, si on peut le dire ainsi.

En espérant que cela donnera le goût du défi à quelques jeunes gens de Saint-Donat.

Pour plus de détails : http://www.raspberrypi.org

Vivez l'expérience les 22 et 23 septembre 2012

Randonnée des Sommets à Saint-Donat

es 22 et 23 septembre prochain, joignez-vous à nous pour la première édition de Randonnée des Sommets, au profit de la Fondation médicale des Laurentides et des Pays-d'en-Haut. Vous pourrez découvrir 5 sites de randonnées, faire l'ascension de montagnes de la région et de sentiers méconnus. Tous les profits de cette activité seront remis à la Fondation médicale qui a pour mission d'acheter de l'équipement médical sur le territoire dans la grande région des Laurentides et de Saint-Donat. Que vous soyez seul, en famille ou avec vos amis, venez découvrir cinq sentiers, durant une magnifique période de l'année où vous pourrez admirer les couleurs des forêts. Une activité inoubliable qui profite à la communauté, aux touristes et excursionnistes.

Profitez de l'occasion pour ren-

contrer nos hôtes, le Parc national du Mont-Tremblant, Le Mont Garceau, le Mont La Réserve et le Club de plein-air. Cette activité bénéfice est supportée par la Municipalité de Saint-Donat, King Communication et Industrielle

Les passeports sont en vente au coût de 25 \$ par personne, 40 \$ pour le couple et 50 \$ pour la famille. Un reçu de don de charité sera remis pour votre inscription. Inclus dans le passeport : l'accès au Parc national du Mont-Tremblant, les remontées mécaniques de Mont Garceau et La Réserve.

Plus de 4,000 \$ de prix de participation seront offerts lors de

Pour plus d'informations et inscriptions consultez le site de la Fondation médicale www.fondationmedicale.com

es vacances ne sont pas terminées mais nous pensons déjà à notre prochaine année 2012-2013.

Nous nous retrouverons le mercredi 19 septembre, à La Cuillère à Pot, pour ouvrir la nouvelle sai-

Un retour sur le 20ème anniversaire au Manoir des Laurentides vous sera présenté à l'apéro. Que de beaux souvenirs tout en douceur et en musique.

Le nouveau programme, les états financiers 2011-2012 ainsi qu'un rapport des sommes dépensées par les écoles qui ont reçu des subventions l'an dernier, vous seront transmis. Nous yous informerons également des montants qui seront alloués avec les bénéfices de la dernière saison.

Nous reviendrons également sur le sondage effectué lors de la sortie au Manoir des Pins.

La carte de membre 2012-2013 sera en vente. Elle reste à 15,00\$.

Nous espérons vous retrouver en grand nombre le 19 septembre. Durant l'été nous avons rencontré quelques femmes qui se joindront à nous cet automne.

Profitez bien du soleil, du beau temps et même de la pluie que nous recevons de temps en temps. Tout cela nous permet de nous mettre en forme pour l'automne et l'hiver qui viendront. On vous attend le 19 septembre, nous avons bien hâte de vous revoir.

Bonne fin d'été à toutes.





LES PENSÉES DU MOIS

Citations célèbres de Albert Einstein

« L'imagination est plus importante que la connaissance. La connaissance est limitée alors que l'imagination englobe le monde entier, stimule le progrès, suscite l'évolution. »

« Que chacun raisonne en son âme et conscience, qu'il se fasse une idée fondée sur ses propres lectures et non d'après les racontars des autres. »

« A ceux qui aiment marcher en rangs sur une musique : ce ne peut être que par erreur qu'ils ont reçu un cerveau... une moelle épinière leur suffirait amplement. »



Adresse postale: 365, rue Principale Saint-Donat, Quebec, JOT 2CO

Tél.: (819) 424-2610 Fax: (819) 424-3615 journalaititude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications. Saint-Donat. Le Journal Altitude Imprimé par: Imprimer e Transmag inc., Montréal (Duébec)

Envai de publication. Emeciatrement # 3069. Toute reproduction de texte, photo un publicité est strictement interdite sans autorisation édite de la direction. Bien que foute précaution ait été prise pour assurr la rigurur des rensatgrements, le journa ne pout actionir responsable des arreurs un régligences et se réserve le droit de comiger ou réctifier les enreurs. Les opinions exprimées dans la Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Al cure lattre anonyme ne sera publiés.

Martin Lafortune Nathalie Boussien Patie Getada di sistem

Mathalie Boussion

Une publication COGEPLAN Répertorié dans

(Canadian Advertising

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada. par l'entremine du Programme d'aife aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

anadä

Dápôt légal Bibliothéque Nationale du Québec

Les écoles de rang



a construction du couvent au village ne signifie pas pour autant l'abandon des écoles de rang, lesquelles conserveront encore plusieurs années leurs fonctions originales. L'emplacement de ces écoles est en étroite relation avec l'implantation des colons.

Ce sont les commissaires qui délimitent les arrondissements, lesquels se définissent d'après les concentrations démographiques. Ainsi l'arrondissement no 1 correspond à l'agglomération villageoise, les arrondissements 2 et 3 sont situés au «rang double» du lac Ouareau, l'arrondissement no 4 à la corniche (chemin Provost) et également l'arrondissement du Pimbina.

Néanmoins, par rapport au village disposant d'écoles de plus en plus imposantes, les écoles de rang, plus petites (souvent une seule classe) seront, la plupart du temps, construites à la suite de requête des colons auprès des commissaires et au surintendant de l'instruction publique à Québec. Ainsi, les habitants situés au Pimbina adressent en août 1929,

au surintendant à Québec, une requête stipulant leur situation désavantagée par rapport au village. Il faut croire que la construction de l'école en mai 1906 par M. Pierre Simard fils, sur le lot 45 du quatrième rang, au coût de 275 dollars, ne convenait plus au besoin de ce secteur. On peut voir encore le bâtiment de cette seconde école situé un peu au nord du Camping Russell dans le fameux détour en épingle.

Permettez que je vous cite un extrait d'une publication écrite récemment par Mme Huguette Morin-Bertrand intitulée «La petite sauvageonne du Caribou ». Dans cette publication, dont j'ai pris un très grand plaisir à prendre connaissance, elle consacre un chapitre qui relate sa première expérience dans l'enseignement, décrivant très judicieusement la réalité de ce métier dans une école de

«Je quittai encore la maison pour entreprendre mon travail d'enseignante à l'école Saint-Arthur du Lac Ouareau 1. Ayant travaillé au Club durant tout l'été, ce n'est que la veille de la rentrée scolaire que mon frère Lévis vient me reconduire à Saint-Donat. Je m'empresse donc de faire mes préparatifs pour la semaine. L'école est située à 5 km de chez moi 2 et je n'ai pas de véhicule pour me voyager. J'habiterai donc à l'école.

C'est en faisant mon marché à l'épicerie Nadon que M. Nadon, un ami de mon père, me demande : «Comment t'en vas-tu à l'école?». Je lui réponds : «En taxi». Il me réplique aussitôt : «Non, non, attends après le souper et Léonard ira te reconduire avec le camion de livraison». À ce moment, Léonard travaillait chez Nadon et je ne le connaissais que de vue. (...)

Il fut pour moi d'un grand secours. Les fenêtres de la chambre et de la cuisine étaient de 3 mètres. Avec une chaise posée sur la table, il a réussi à fixer au mur mes belles tentures de plastique payées un dollar. Il nous fallait quand même un peu d'intimité. L'unique lit que ma compagne et moi devions partager, n'avait que trois pattes. Le seul bois disponible était du bois de chauffage. Léonard a réussi à trouver un quartier qui a pu redonner l'équilibre à notre lit. Il s'est aussi empressé de vider la cendre du poêle et de son tuyau. (...) J'ai grandement apprécié sa débrouillardise, sa générosité. Ma compagne institutrice, qui partageait avec moi ce petit gîte durant 10 mois, l'admira

Le poêle à bois servait à la cuisson des repas et au chauffage de nos deux pièces. Nous n'avions pas de réfrigérateur ni de glacière. Tous les soirs, après la classe, nous nous rendions au magasin Piotte chercher notre viande et nos rares légumes. Pas de salle de bain, une simple toilette sans lavabo qui servait aussi aux élèves durant la journée. Un bol à mains avec de l'eau chauffée sur la cuisinière servait à nos ablutions quotidiennes. Si je voulais quelques moments d'intimité, je me réfugiais dans ma classe qui était au deuxième

Après les Fêtes, les parents de ma compagne partent pour le chantier et nous accueillons ses deux petites sœurs pour leur permettre de terminer leur année scolaire. Nous nous retrouvons donc quatre personnes à partager ce petit appartement. Je savais que cette expérience ne durerait qu'une année, puisque j'enseignerais au village l'année suivante.

Même si pour plusieurs les tâches que j'accomplissais étaient des tâches d'adulte 3, je ne me suis sentie réellement adulte que le 7 septembre 1951, quand pour la première fois, je me présente dans ma classe. Trente élèves de dix à quinze ans me toisent du regard. L'aîné des élèves, un grand adolescent qui me dépasse d'un bon six pouces, dit à haute voix, si ce n'est en criant : «C'est à matin qu'on va tester la maîtresse».

Le sang m'a figé dans les veines. J'ai pu m'imposer en lui disant d'un ton ferme : «Monsieur Houle, je vous prie de vous asseoir à votre place». Il m'a regardée la mine déconfite et dans la classe, ce fut le silence total. J'ai réalisé à l'instant même que la discipline serait au menu quotidien. À partir de ce moment, je suis devenue non une enseignante, mais une éducatrice. »

1. L'école était située près du chemin qui mène au Centre de ski La Réserve.

2. La demeure de ses parents était située à l'endroit même où est bâti le Bistro O'Divin (coin rue Principale et St-Donat).

3. Dès l'âge de 14-15 ans, elle jouait le rôle de cuisinière au Club de Pêche le Caribou.

UTA Saint-Donat...

La Rentrée Automne 2012



Françoise **NADON**

🖪 t oui, on y pense déjà, même si l'été et les vacances sont ┛encore là, le CA de l'UTA (université du 3ième âge) a préparé pour vous un automne 2012 riche en conférences, activités et cours diversifiés et passionnants.

Le programme de l' UTA Saint-Donat est déjà inscrit à l'intérieur d'un cahier produit par l'Université de Sherbrooke. Ce cahier sera disponible à compter du 20 août à l'accueil de la Municipalité de Saint-Donat.

C'est donc le 4 septembre

2012 (même jour que les élections provinciales) qu'aura lieu l'inscription à la session d'automne, à la Maison de la Culture, 510, Rue Desrochers. Nous vous y accueillerons de 14h.à 16h. et en soirée de 19h.à 20h.

Vous pourrez aussi, à compter du 20 août, vous inscrire en ligne directement sur le site de UTA www.usherbrooke.ca/uta/prog/ laurentides/std. La liste des cours, le coût ainsi que toutes les informations concernant nos activités sont disponibles sur le site.

C'est donc un «automne chaud» qui s'annonce à l'UTA de Saint-Donat avec de belles surprises, des rencontres surprenantes et de merveilleuses découvertes.

Nous vous attendons donc, le 4 septembre 2012, à la Maison de la Culture de Saint-Donat.

> Bienvenue à tous et à toutes.



REPRISE DES ACTIVITÉS **AU CLUB SAINT-DONAT**

Région Lanaudière

Francine Brault

près un été formidasans doute profité, le mois de septembre marque la reprise des activités au Club Saint-Donat de la Fadoq.

6 septembre prochain par l'épluchette de blé au local du Club - le coût 30 le Transfert du savoir. est de 5 \$ pour les membres et de 8 \$ pour les nonen septembre pourront la gnie. renouveler dés le mardi 4 septembre.

La **journée aux pom**mes à Saint-Eustache aura lieu le mercredi 26 septem-

bre et le départ en autobus se fera à 8 h 30, le retour est prévu pour 17 h. Nous visiterons aussi Intermiel avant de nous rendre au chalet du Ruisseau pour le ble dont tous ont dîner. Le coût demeure á 20 \$ pour les membres et à 25 \$ pour les non-mem-

Avec la reprise de nos activités les membres retrou-La saison débute le jeudi veront les lundis à 19 h «À contre poids», les mercredis à 19 h 15 le Club de **d'inde** qui aura lieu á 17 h bridge et les jeudis à 13 h

Joignez-vous à nous pour membres. Les joutes de une ou plusieurs activités bingo recommenceront le intéressantes, pour renmardi 18 septembre à 13 h contrer des personnes 30. Ceux dont la carte de sympathiques et vous dimembre vient à échéance vertir en bonne compa-

> Pour toute information additionnelle veuillez communiquer avec notre présidente, Jeannine Lippé, au 424-1205.





ACTIVITÉ SPÉCIALE - WEEK-END MYCOLOGIQUE À SAINT-DONAT du 7 au 9 septembre



Conférence de Roch Giguère le 30 août sur les pivoines

Bonjour à vous tous,

Un week-end mycologique est organisé du 7 au 9 septembre une présentation de la Commission de développement économique de Saint-Donat et de la Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Donat en collaboration avec la municipalité de Saint-Donat.

La région de Saint-Donat a déjà accueilli la rencontre du cercle des mycologues de Montréal en 2010. Les participants ont été unanimes à confirmer le potentiel de la région ainsi que la diversité des espèces.

Mais comment les cueillir, les identifier, les cuisiner et les conserver? Nous vous avons

préparé diverses activités afin de vous faire mieux connaître les produits comestibles et médicinaux provenant de la forêt. Tous les amateurs de nature, tous les curieux d'apprendre, toutes les familles aimant une activité en forêt, tous les épicuriens de produits provenant de nos forêt sont invités à se joindre à nous pour ce week-end. Plusieurs restaurateurs de Saint-Donat auront à leur menu des produits cuisinés provenant de nos fo-

La programmation complète sera disponible sous peu au bureau d'information touristique. Mais laissez moi vous mettre un peu l'eau à la bouche.

Vendredi le 7 septembre à 19 h conférence à la salle Jules St-Georges sur l'initiation à la mycologie donnée par Raymond McNeil, professeur émérite au Département de Sciences biologiques de Montréal et auteur du grand livre des champignons du Québec et de l'est du Canada.

Samedi le 8 septembre :

10 h cueillette et identification de champignons forestiers en compagnie de Messieurs McNeil et Laurent. Départ au pavillon du parc des Pionniers. Réservations obligatoires auprès du bureau d'information touristique. Frais d'inscription : 20 \$ par personne incluant la participation à la conférence du 7 septembre. Vous devez vous munir de bonnes chaussures, apporter un couteau, un panier de cueillette ou sacs de papiers et une collation pour le dîner. Retour vers 14 h.

13 h cueillette, identification et goûter de la récolte, exclusivement pour les enfants de 8 à 12 ans le tout encadré par une personne qua**lifiée.** Réservations obligatoires auprès du bureau d'information touristique. Frais d'inscription 5 \$ par enfant. Départ au stationnement du Collège Sacrécœur, durée de l'activité environ 2 heures, courte distance à pied.

Samedi et Dimanche les 8 et 9 septembre de 10 h à 16 h

à la Place de l'Église nous accueillerons un marché en plein air regroupant des producteurs ou cueilleurs de produits comestibles provenant de la forêt.

Dimanche le 9 septembre : 10 h à 16 h à la salle Jules **St-Georges**

Exposition éducative et artistique sur les champignons sauvages présentée par Guylaine Duval mycologueartiste-naturaliste. Elle sera sur place pour vous partager sa passion et présenter quelquesunes de ses pièces en céramique qui représentent les champignons de nos bois.

13 h 30 à la salle Jules St-Georges

Conférence donnée par Guylaine Duval sur l'initiation aux champignons médicinaux du Québec. Comment les reconnaître et les trouver? Quelles sont leurs principales vertus et comment les utiliser. **Frais** d'inscription: 10\$

N'est-ce pas alléchant et captivant, alors soyez des nôtres les 7, 8 et 9 septembre prochain et n'oubliez pas de réserver vos places pour les activités de cueillette ainsi que les conférences.

Les pivoines- un charme rétro et nouveau Le 30 août conférencier Roch Giquère

La prochaine conférence de la SHÉDO se tiendra le 30 août exceptionnellement à la maison de la culture au 510 rue Desrochers. Nous recevrons Monsieur Roch Giguère, rédacteur en chef de la revue Espace Jardin et conférencier émérite qui nous entretiendra du charme rétro et nouveau des pivoines.

Profitez bien de l'été et n'oubliez pas que vous pouvez toujours nous suivre sur le

www.saint-donat.info ENSEMBLE, CULTIVONS NO-TRE PASSION!

Agora Nautique

La voile pour les 7 à 97 ans

Jean DÉSY

ous pouvons faire l'apprentissage de la voile à tout âge ou presque. La preuve en est lorsque nous voyons William Alexis Frappier, 7ans, après une semaine de camp de jour remporter la médaille d'or dans la catégorie Optimist. Ou lorsque nous voyons Robert Juteau, 65 ans, qui, grâce à un cadeau d'anniversaire de sa conjointe, réalise un rêve qu'il chérit depuis plusieurs années. Il a bénéficié d'une formation privée avec notre moniteur de voile, Simon Chrétien. Bravo à tous les autres stagiaires 2012 qui ont découvert ou perfectionné cette nouvelle passion et ce sport écologique qu'est la voile.

Un gros merci à nos supporteurs qui ont donné des bourses à

MONUMENTS

Qualité garantie J.H. Vanier

& Fils inc.

3 générations

UNE FAMILLE

AU SERVICE DE VOTRE

FAMILLE

36, rue Ste-Bruno Ste-Agathe-des-Monts

326-3322

l'Agora nautique pour soutenir cette activité éducative: 600\$ de la Caisse Desjardins de St-Donat, 300\$ du maire Richard Bénard ainsi que 900\$ du député Claude Cousineau. Ainsi, nous avons pu initier à la voile une vingtaine de jeunes de Saint-Donat et organiser un troisième camp de voile du 20 au 24 août.

Gros mercis à madame Denise Desrosiers et son conjoint du Lac Archambault pour le don d'un voilier Laser I et à madame Johanne Groulx et monsieur André Dupuy du lac Beauchamp pour le don d'un kayak.

Nous sommes toujours à la recherche de dons en argent ou d'embarcations non motorisées telles que voiliers à une ou deux voiles (plus particulièrement des Optimists), pédalos, canots, kayaks. Plus spécifiquement, nous aurions besoin d'accastillages (pièces) de voiliers et de safrans (gouvernails) de Laser I.

Les bénévoles sont toujours les

bienvenus en échange de nos dollars nautiques et nous avons le plaisir d'annoncer qu'Anne Sara Morin et Justine Nadon ont été retenues à titre de bénévoles pour la saison 2012.

Le dimanche 18 août, l'APELA organise sur le site de L'Agora nautique des compétitions amicales de bateaux dragons sur le site de l'Agora nautique. Venez encourager les participants en grand nombre.

Nouvelle de dernière heure: Samedi le 25 août, le site de l'Agora nautique accueillera une compétition de « Padel board » qui regroupe une cinquantaine de compétiteurs, SUP RACE SERIES QUEBEC, sous la responsabilité de Martin Gendron. De plus, il sera possible de faire l'essai gratuitement de « Padel board », un sport en grande évolution au Québec.

Au plaisir et bon vent!

Pour plus d'informations et des réservations, contactez Jean Désy.

agora.nautique@hotmail.com site Web: www.agoranautique.org Téléphone: 819-424-4533

223 rue Saint-Donat, Saint-Donat QC JoT 2Co







Prothèses auditives de haute technologie

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins



664-A, Principale Saint-Donat



SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)

Stores romains modernes

VIGNETTE

Le store romain moderne qui s'enroule, se range et fonctionne verticalement. Conçu sans cordon arrière exposé pour améliorer la sécurité des enfants.







TAILORED^M ET TRADITIONAL^{MS}

TIERED^W ET TIERED ARCHITELLA^W

TRAVERSED^{HD}
AVEC VERTIGLIDE^{HD}

Appelez ou visitez-nous aujourd'hui pour en savoir davantage.



Décoration intérieure \ Home Staging \ Relooking

SS 424-3903

 $(Q \otimes A \otimes \operatorname{Hunter Boogks} ^{\operatorname{lig}} \operatorname{Manque aliques étals Hunter Bougles} ^{\operatorname{lig}} \operatorname{Vangue de commerce de Funter Bouglas}$

Claude Cousineau rencontre les organismes du comté



du comté. Lundi, le député visitait St-Hippolyte, Chertsey, Saint-Donat et Lantier, puis le lendemain de son bureau de Ste-Agathe, il s'est rendu à Val-Morin, Saint-Sauveur et finalement à Ste-Adèle. «À tous les ans, et ce depuis que je suis élu en 1998, je me déplace en début d'été pour rencontrer les organismes et leur remettre une aide financière dans le cadre du Programme de soutien à l'action bénévole. Cette année c'est un budget de plus de 100,000\$ qui est remis aux organismes» mentionne

remettre de l'aide financière aux organismes

Pour Claude Cousineau le travail et l'engagement des organismes sont essentiels au mieux-être de la collectivité. Il tient d'ailleurs à remercier tous les bénévoles et le personnel des organismes qui rendent de grands services à nos concitoyens.

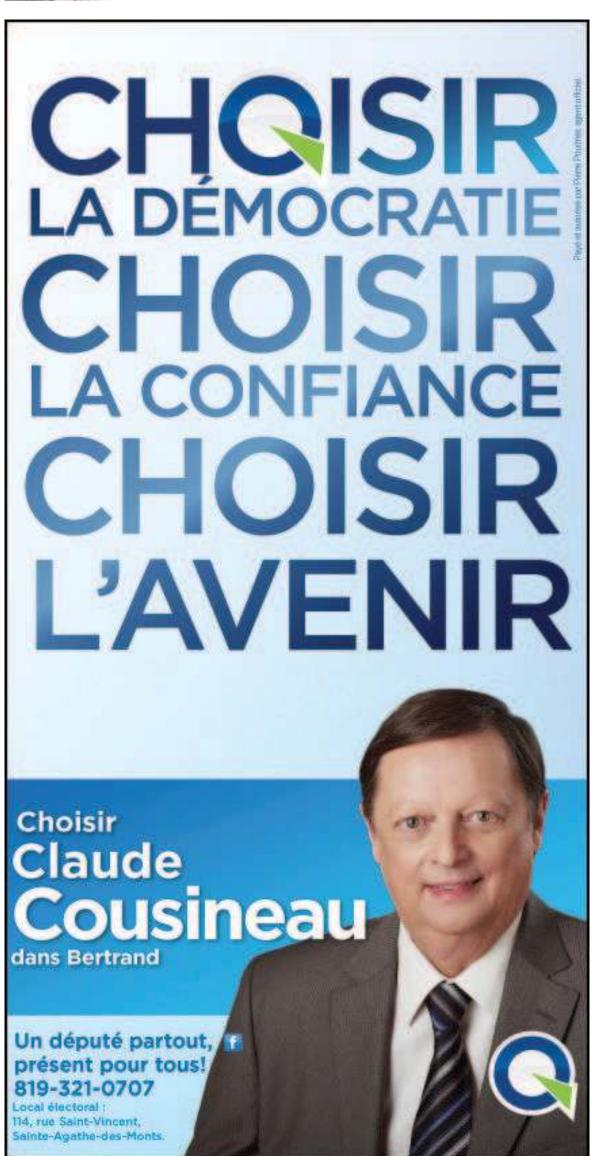


Les bateaux Dragons à St-Donat



'est un rendez-vous à ne pas manquer. Aussi, nous vous attendons en très grand nombre et c'est avec grand plai-DESMARAIS sir que nous vous accueillerons.

Chaque équipe doit pouvoir compter sur ses supporteurs







Évènement du 50° de l'APELA

Samedi, 18 août 2012

Au parc des Pionniers

« Ensemble célébrans notre lac »



Les capitaines des équipes

Première rangée, de gauche à droite:

Chantal Lauzon: Associations des lacs Gilles Rochon: APELA Étienne Martel Octeau: Desjardins Caisse de Saint-Donat Jacques Angers: Club de Plein Air de Saint-Donat Michel Séguin : Municipalité de Saint-Donat **Au centre:** Lise Desmarais, présidente de l'APELA

Rangée du bas Sharyn Katsof: APELA René Côté: Club de Curling Saint-Donat Absent de la photo: Sébastien Léonard: La Sablière

Programmation

9h à 16h À l'Agora nautique et club de

Course de Bateaux Dragons De 9h à 12h et de 13h à 14h La course de qualification des

De 14h10-15h30

équipes

La course finale des équipes De 15h30 à 16h

Scène au Parc des Pionniers La remise des médailles

De 9h à 13h Au pavillon du parc des

Pionniers De 8h45 à 11h

Accueil des récipiendaires inscrits pour l'Arbre de la Relève Présentation du film « L'homme qui plantait des arbres » et remise du certificat et de l'Arbre de la Relève.

De 11h à 11h30

Dévoilement de la plaque de l'Ar-

bre du 50e anniversaire de l'APELA

De 11h30 à 13h

Lancement de la Politique environnementale de la Municipalité de Saint-Donat

De 9h à 16h

Au Parc des Pionniers

L'équipe de Compo Recycle avec son kiosque d'information TOU

Pour devenir des « Pros » du TRI des matières recyclables

De 11h à 16h

Au Parc des Pionniers

Animation pour les jeunes et cantine (vente de hot-dogs, de rafraîchissements et distribution gratuite de maïs en après-midi) Musique d'ambiance agréable et festive et du plaisir assuré pour Monette... à la Place Monette







ce que vous avez en tête

CANTREX

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

C'est avec beaucoup de plaisir que nous tenons à vous inviter à une exposition de **Marc-Antoine** Monette, petit-fils de familles pionnières de Saint-Donat, durant la fin de semaine de la Fête du Travail.

Les Monette, Lachapelle, Villeneuve et Auger furent, chacun dans leur domaine, des bâtisseurs de Saint-Donat; on peut comprendre l'attachement de Marc-Antoine pour son village natal.

Cette exposition est rendue possible grâce à la générosité des propriétaires de la Place Monette.

Exposition des œuvres de Marc-Antoine Monette

Samedi et dimanche, 1er et 2 septembre 2012, de 11 heures à 19 heures Place Monette (ancien local SAQ) **Informations:** Madeleine

St-Georges, 819-424-5791

Voici l'invitation que Marc-Antoine lance à tous :

Marc-Antoine Monette, artistepeintre contemporain, vous présente ses plus récents tableaux, de nombreux paysages, ainsi que des œuvres abstraites aux thèmes et styles inédits.

Rencontre avec son univers artistique surprenant, ses curiosités et son goût pour différentes approches de la création. Ce peintre, natif de Saint-Donat, garde en lui l'empreinte et la vitalité de ce lieu magnifique, source d'émerveillement.

Laissez-vous bercer, l'espace d'un instant, par sa poésie et par bleaux. Un artiste original et prolifique, qui vous en mettra plein la vue !

Une occasion unique de voir rassemblées plus d'une trentaine de ses œuvres, dans une salle taillée sur mesure, la Place Monette.



La pronotion Economies Figuration de la 195 et la 197 si applique ser electronrisagers de marques oblicationes. En regues jusqu'au 22 soit 2012. Actus minimal tropis 496. Certaines conditions i appliquent. Débais en magner.



Bonne fête à «Mimiche» le 11 septembre.

Le gym Action Fitness aura 6 ans en septembre. Bonne fête!

Caroline aime beaucoup... beaucoup la crème glacée!!

Serge Demarbre aimerait beaucoup remercier Jacques Hayes pour le merveilleux voyage Témiscamingue à la pêche au doré. 3 jours formidables qui auront permis à Serge de réaliser son rêve.

RECTIFICATIF: prendre note que l'assemblée anuuelle du club de motoneige aura lieu au PAVILLON DU PARC DES PIONNIERS LE SAMEDI 29 SEPTEMBRE À 9h le mois dernier j'ai oublié la fête de 2 personnes. Le 8 août: Hélène Fortin et André Granger ainsi que Ghislaine Plamondon le 10 août. Bonne fête en retard.

Nous sommes présentement à faire des travaux dans le journal (peinture, revêtement de sol, etc...) veuillez nous excuser des inconvénients.

Ninon...j'tai retrouvé... YOUPPI!

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE!

17 août: David Granger 17 août: Lily-Rose Beaulieu

17 août: Mathieu Vezeau 18 août: Hélène Castonguay 18 août: Mariette Deschênes

19 août: France Blouin 20 août: Hector Charbonneau

20 août: Jeanne Van Geenhoven 21 août: Jessie Claude Tassé

21 août: Sébastien Langlois 22 août: Lucien Mireault 22 août: Bernard Béland

22 août: Pierre Brouillet 23 août: Isabelle Therrien

24 août: Fabiola Parent 24 août: Jacques Deguire

25 août: Joane Bélanger 25 août: nathalie Cordeau 25 août: Jacques Warren

25 août: Yvon Bertrand 26 août: Colette Bertrand 28 août: France Lefebvre

29 août: Madeleine Mireault 30 août: Arielle Thirache

30 août: Pierre Lamarre 1er septembre: Marcel Girard 1er septembre: Suzanne Brouillet 2 septembre: Sylvie Saint-Louis

2 septembre: Marie-Andrée Sogg 3 septembre: Stéphanie Tremblay 4 septembre: Johanne L'Heureux 4 septembre: Ginette Parser Barrette

6 septembre: Thérèse Morin 6 septembre: Francis Tremblay 8 septembre: Sébastien Bergeron 8 septembre: Sylvie Larochelle

8 septembre: Andrée Lefebvre 10 septembre: Lyse Tardif 10 septembre: Line Chalut

11 septembre: Danielle Legault 11 septembre: Raymond Picard 12 septembre: Pierre Rouillard

13 septembre: Gilbert Bélanger 16 septembre: Robert Borduas 16 septembre: François Bertrand

17 septembre: Simone Lambert

Linda Minotti



Au coeur du Village



Pro%im









Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, JOT 2C0. Plu-

sieurs tirages parmi le personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: France Blouin (Boulangerie St-Donat), Pierre Brouillelt (Métro Boucher), Colette Bertrand (Coup d'oeil Coiffure), Gilbert Bélanger (Mécanique LPG), **Stéphanie Tremblay** (municipalité St-Donat), **Jacques** Deguire (Variétés St-Donat), Hélène Castonguay (Esthétique Image), Fa-biola Parent (Beauté au bout des doigts), Bernard Béland (Proxim), Lise Tardif (Chez Mandy's), Simone Lambert (Linda Minotti, courtier immobilier), Francis Tremblay (Dépanneur Boni-Soir Village)

Félicitations à tous les gagnants

N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appellezmoi au 819-424-2610

Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière



6e assemblée générale annuelle

Toutes les personnes qui reçoivent ou ont reçu des services du Centre de santé et de services sociaux (CSSS) du Nord de Lanaudière sont invitées à l'assemblée générale annuelle du COMITÉ DES USAGERS qui se tiendra:

Le mercredi 12 septembre 2012 À la salle 6C-24 du CHRDL

1000 boul. Ste-Anne, Saint-Charles-Borromée QC J6E 6J2 de 14 heures à 16 heures

Le CSSS du Nord de Lanaudière regroupe le centre hospitalier régional, les CLSC, les centres d'hébergement, les centres de réadaptation en dépendances et les ressources intermédiaires.

ORDRE DU JOUR

- 1. Ouverture de l'assemblée par la présidente
- 2. Lecture et adoption de l'ordre du jour
- 3. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 17 juin 2011
- 4. Présentation du rapport des activités réalisées en 2011-2012
- **5.** Présentation des états financiers
- **6.** Présentation des prévisions budgétaires
- 7. Entretien avec Mme Geneviève Landry, chef du Service de prévention des infections du CSSS du Nord de Lanaudière
- 8. Autres sujets
- 9. Levée de l'assemblée

Ginette Adam, présidente

Signé à Saint-Charles-Borromée, le 29 août 2012 Documents disponibles sur demande au 450 759-8222, poste 2557

Des Français visitent Les Joyeux Lurons

Micheline Vallieres Joly

présidente du comité local des Joyeux Lurons

Jeudi, le 2 août dernier, les Joyeux Lurons ont eu le plaisir d'accueillir à St-Donat, cinq personnes de différentes régions de la France. Ce groupe était sous la responsabilité du Comité franco-québecois pour l'intégration et la participation sociale de personnes présentant une déficience intellectuelle.

Depuis quelques années déjà, un groupe de France accompagné de Kristelle, leur animatrice, visite le Québec et en profite pour rencontrer les Joyeux Lurons. C'est avec enthousiasme et beaucoup de fierté que les Joyeux Lurons les ont reçus. Àprès un tour de ponton sur le Lac Ouareau, la municipalité a officiellement accueilli le groupe à la Salle Jules St-Georges de l'Hôtel de Ville.

M. Paul Laurent, pro-maire, a remis à chacun des participants une épinglette et un souvenir à l'effigie de St-Donat. Il en a profité pour leur dire à quel point il est important de croire en nos rêves. Pour les Joyeux Lurons, ce message a pris tout un sens... Si les Français visitent le Québec sous l'égide du Comité Franco-Québecois pourquoi pas un jour , la France pour les Joyeux

Plusieurs activités ont contribué à rendre cette journée mémorable: dîner au Ristorante, partie de golf



Sur la photo, on reconnait les Joyeux Lurons: Suzie, Pierrot, Thierry et leur animatrice Hélène. Les Français: Nicolas, Eric, Pierre-Yves, Wilfrid et leur animatrice Kristelle, M. Paul Laurent pro-maire, Ysabel Fréchette, coordonnatrice de l'Association des personnes handicapées de la Matawinie et Gilbert cardinal, coordonnateur chez les Joyeux Lurons.

miniature, tour de bateau sur l'Evelyne 11, souper au Pavillon du Parc des Pionniers, participation au spectacle de Paulo Ramos dans le cadre de la programmation culturelle de Saint-Donat.

Cette merveilleuse rencontre a été rendue possible grâce à une subvention de l'Association des Personnes Handicapées de la Matawinie . Ysabel Fréchette, coordonnatrice de l'APHM a d'ailleurs participé à certaines de ces activités.

Nous profitons de l'occasion pour

remercier l'Association des Personnes Handicapées de la Matawinie ainsi que le maire de St-Donat, M. Richard Bénard et les conseillers municipaux pour leur aide indéfectible tant sur le plan financier que matériel. Nous voulons également souligner la participation de deux commanditaires à la réalisation de cette journée : le Marché Métro et l'Evelvne II.

Voilà encore un bel exemple de l'implication de la communauté de St-Donat.

Les comanditaires de LA citrouille du fover

Hôtel de Ville de St-Donat

Salon Coup d'œil coiffure -340 Principale -St-Do-

Résidence Funéraire Labrèche -500 Principale St-Banque Nationale - 400 Principale - St-Donat-

St-Donat

Manoir des Laurentides - 290 Principale -St-Donat Métro Boucher – 870 Principale – St-Donat Variétés St-Donat -450 Principale - St-Donat R.M. Moto Sport -22 Blvd Arthabaska est.Victoriaville

Dépanneur L'Oasis - 425 Principale – St-Donat Patisserie St-Donat rue Principale Barbeau et Garceau Inc- 435 Principale St-Donat Réal Légaré – 475 Des Erables – St-Donat Madeleine Labrèche - 69 Ch. La Marguerite-St-

Claude Rioux - 66 Ch. La Marguerite - St-Donat Home Hardware

FAMILLE DE MONIQUE CHAREST

FAMILLE DE GASTON NADON

BRIDGEURS ST-DONAT

Jeannine Limoges- 113 Chemin de la Grande Côte

Jeannine Aubin- 247 Ch. Lac Tire – St-Donat-

Liguori Larrivée - 27 Chemin Larivée - St-Donat Monique Gauthier -80 Ch. Lamarguerite -St-Donat

Lise Hounsell- 842 Ouareau Nord- St-Donat

Louise Crépeau- 740 Ch. Régimbald - St-Donat

Claudette Béliveau - 3026 Biret -St-Laurent -

Céline Boutin - 25 ch.de la Bourgade St-Donat Luc Cordeau - 1645 De L'Eglise - St-Laurent -

André Chrétien – 70 Chemin La Marguerite – J0T2C0



TABLE D'HÔTE

du lundi au vendredi de 17h à 20h

LA PLUS BELLE TERRASSE
A SAINT-DONAT!
458,
819

Stéphane & Sonia

Propriétaire

458, rue Principale - Saint-Donat

819**424-0606**



LE PLUS GRAND CHOIX DE BBQ - GRILL DANS LAURENTIDES-LANAUDIERE



CHAUFFE-TERRASSE RADIANT

Inferno-Martin-Continental-Napoléon

Vente-service-réparation Dépositaire des grandes marques

















MICHEL CHARETTE

781, rue Principale Saint-Donat (Qc) JOT 2C0

Tél.: (819) 424-4526 Téléc.: (819) 424-5857 precisionchaleur@cgocable.ca

Tous nos BBQ sont montés & LIVRAISON GRATUITE Service et réparation





La puissance d'une équipe locale pour mieux vous servir!

Bureau St-Donat: 819-424-5555 Face au Ultramar : 754, rue Principale, St-Donat



c. 819 424-1800

showled suttonicom

Louis Jeannotte

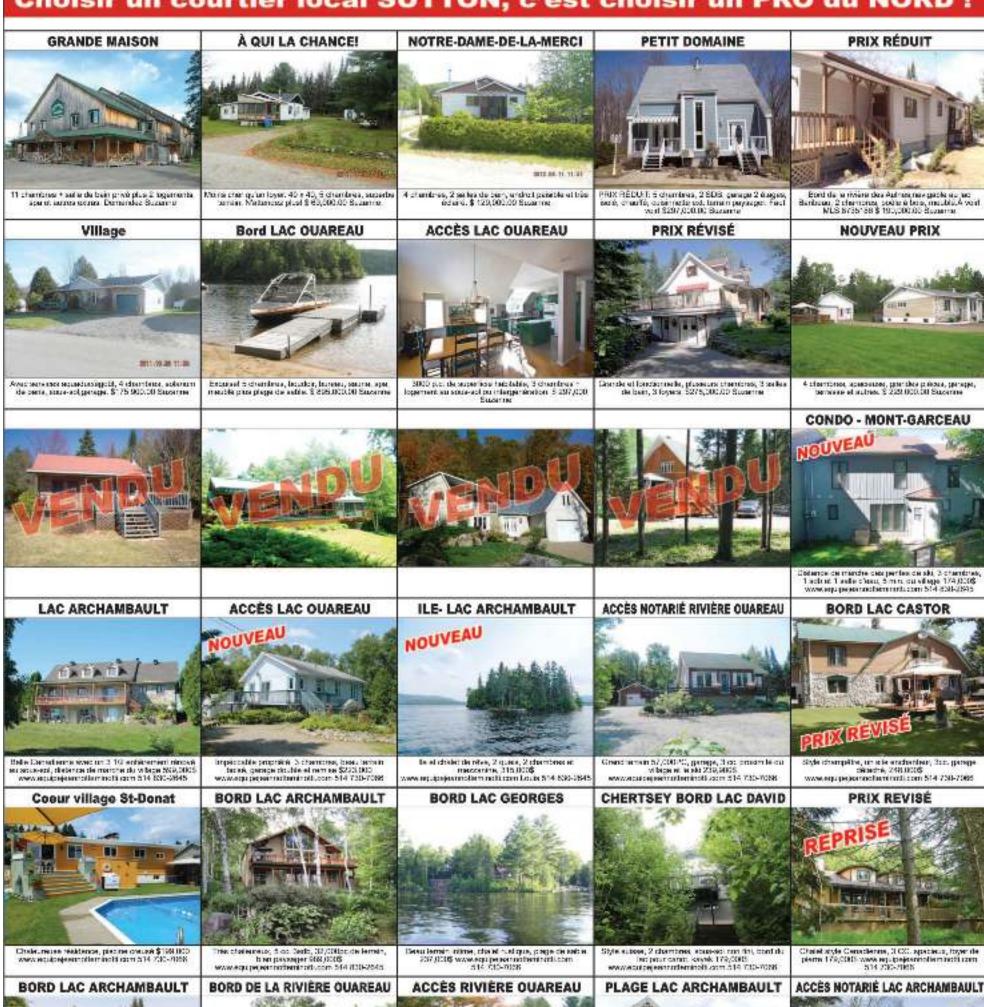




c 514 236 3780 irobichaud@eattor.com

iminastides/ttansom

Choisir un courtier local SUTTON, c'est choisir un PRO du NORD



Terrain plat (20) storge www.quiet, 2 cc., 2 anie terrain nobe pour construire garage, 5 min. du village, \$444,090 www.equ.pejeannoliteminoticom, \$14-7,01-7,000



Parturd celli ficini 3 chambres 2 lovers de pierre parage, distance de monthe du «llage et VI-Germani \$173 (81) www.equ.pajannosite.com \$14 7(8)-7088



Conditionaled du Mercer unité de cate avec vier sur le les et morragnes 200 vendu dé en main 5265,000 exever supejeen notéenérale som 514 700-7006







Le mot du maire

Richard BÉNARD maire de Saint-Donat

lusieurs travaux sont présentement en revitalisation de l'avenue anniversaire. Sous le du Lac, l'ajout d'une passerelle piétonnière / cyclable brons notre lac », l'APELA adjacente au pont de la vous propose une journée de Tire et de la Baie de l'Ours, lesquels sont sur le point d'être complétés. Nous vous remercions de votre patience et de votre cette même journée, se collaboration quant aux désagréments que ces travaux peuvent engendrer. Prenez également note que pendant tout l'été à la place les travaux de dragage de de l'Église et au parc des

complétés avant l'hiver.

C'est ce samedi le 18 août cours sur le territoire au parc des Pionniers que de la Municipalité dont la L'APELA célébrera son 50e thème « Ensemble, célé-Madone ainsi que le pa- remplie de plaisirs et d'acvage sur des tronçons des tivités dont une course de chemins Régimbald, de la Bateaux Dragons. Vous Montagne Noire, de la Baie êtes invités à participer en très grand nombre à cet événement festif!

Toujours au cours de tiendra la dernière représentation d'une série de spectacles qui ont eu lieu la Baie Charrette seront Pionniers. En mon nom

personnel et au nom de la Municipalité, je désire encore une fois remercier tous les commerçants qui ont contribué financièrement à la présentation de ces spectacles. Félicitations au Comité culturel pour la sélection des artistes. Merci à monsieur Serge Villeneuve, directeur des Parcs et Bâtiments et à son équipe ainsi qu'à monsieur Stéphan Turcotte, directeur de la Sécurité incendie et de la sécurité civile et son équipe qui ont assuré la sécurité durant ces spectacles. Merci également à madame Caroline Coutillard pour sa présence sur le terrain tout au long de la période estivale.

Sous ma présidence, l'Association Motocycliste Municipalité est fière de

Randonnée du Bonheur Inc. tiendra, le samedi 25 août prochain, sa 4^e édition de la Randonnée du Bonheur. Le trajet, qui débutera à Saint-Jérôme passera par Saint-Donat. Nous les accueillerons vers 11 h 30 et, après le dîner, les participants se dirigeront vers Mont-Tremblant. Un club automobile nommé le Rendez-vous des anglaises (MG, Triumph, Austin prochaines semaines, vous healy, etc.) sera également de la randonnée. Tous les profits amassés seront dédiés à Opération Enfant Soleil. Avis aux amateurs de motos : les formulaires d'inscriptions sont disponibles sur le site Internet lucratif via l'édition automde l'Association.

La 8e édition du Festival Rythmes et Saveurs aura lieu les 31 août, 1er et 2 septembre prochains. Encore une fois cette année, la

supporter, de façon financière et technique, ce festival d'envergure qui attire des dizaines de milliers de touristes. La programmation de cet important événement nous annonce une fin de semaine intensive et diversifiée. Je désire féliciter le comité organisateur pour la tenue de ce festival bien attendu!

Finalement, au cours des recevrez les informations relatives aux différentes activités ainsi qu'aux cours qui seront offerts pour la prochaine saison par la Municipalité et les différents organismes sans but nale de votre bulletin municipal.

Prenez note que l'hôtel de ville sera fermé pour la Fête du Travail, le lundi 3 septembre prochain.

Bonne fin d'été à tous!

ADOPTION D'UNE NOUVELLE POLITIQUE ENVIRONNEMENTALE

'est maintenant une réalité: le 9 juillet dernier, le con 'seil municipal de la Municipalité de Saint-Donat a adopté première Politique environnementale. Celle-ci sera d'ailleurs officiellement lancée lors des célébrations entourant le 50e anniversaire de l'APELA ce samedi au pavillon du parc des Pionniers.

Pendant près de deux ans, la Municipalité, le Comité consultatif en environnement ainsi que plus d'une dizaine d'organismes communautaires ayant à cœur la protection et la mise en valeur de l'environnement ont collaboré à son élaboration.

L'adoption de cette nouvelle Politique, et en particulier les engagements y étant reliés, reflète la détermination de la Municipalité de Saint-Donat de maintenir et d'améliorer la qualité de vie exceptionnelle dont bénéficient les citoyens, qu'ils soient permanents ou villégiateurs. De plus, cette vo lonté de protection et de mise en valeur de nos ressources naturelles assurera la pérennité de l'économie locale qui s'appuie grandement sur l'attrait exercé par les nombreux lacs et les paysages forestiers à couper le souffle.

Trois engagements majeurs ressortent de la Politique environnementale, à savoir :

1. Protéger, conserver et mettre en valeur les ressources naturelles du territoire

2. S'inscrire en tant que

modèle municipal de gestion intégrée de l'environnement

3. Intégrer les principes du développement durable au sein de l'administration municipale

De ces engagements découle un Plan vert dont la réalisation des 24 objectifs et 117 actions se déploiera de 2012 à 2015 inclusivement.

Les objectifs sont répartis en thèmes représentant différentes composantes environnementales: • l'eau (lacs, eaux usées, eau

- potable, eaux pluviales) la biodiversité (forêt, mi-
- lieux humides, faune et flore) • les paysages
- le sol
- les matières résiduelles
- les nuisances sonores et lu-
- mineuses • l'air

 les initiatives environnementales municipales

Le suivi de la mise en œuvre de Politique a été contre au service de l'environnement et au Comité consultatif en environnement qui produiront un bilan annuel des réalisations de la Municipalité de Saint-Donat en la matière.

La Politique environnementale et le Plan vert seront disponibles en versions numériques sur le site internet www.saint-donat.ca, sous la rubrique « Publications » et des copies seront mises à la disposition de tous à la bibliothèque municipale et à l'hôtel de ville.



Attention aux feux de forêt!



omme vous le savez, chaque été amène son 'lot d'incendies de forêt. Comme cet été est particulièrement sec, il faut redoubler de prudence et même en cette période de fin d'été, car la majorité de ces sinistres sont de cause humaine. Plusieurs activités comme le camping et la randonnée pédestre ont un

lien direct avec le début des sement de plein air que vous incendies de forêt.

air! Les étoiles qu'on peut enfin voir, les randonnées dans la forêt, la cuisson sur le feu, etc. A propos, connaissez-vous les principes de base de la prévention des incendies en forêt? D'abord, avant d'allumer un feu, vous devez vous informer sur le niveau de risque de danger d'incendie; soit sur le site internet de la SOPFEU, celui de la Municipalité (saint-donat.ca) ou bien encore à l'accueil de l'établisfréquentez.

Que signifient ces niveaux de Quel plaisir, la vie en plein risque? Le risque d'incendie est bas lorsque le combustible s'allume diffi-

cilement et que le feu brûle lentement. Il est modéré lorsque le feu s'allume et se propage de façon modérée, il se contrôle généralement

bien. Le risque est élevé lorsque le combustible s'enflamme facilement, que le feu se propage en peu de temps et qu'il est difficile à maîtriser. Le pire, le risque extrême, survient lorsque le combustible s'enflamme rapidement, le feu

se propage alors à grande vitesse et peut devenir incontrôlable. En forêt, les combustibles sont nombreux: herbes sèches, arbres morts ou vivants, feuilles mortes, branches, etc. Vous voyez, les risques d'incendies en forêt ne sont pas à négliger!

Même pour les promenades en véhicules tout terrain de toute sorte, sachez que les débris peuvent s'amasser sur le moteur de votre machine, s'enflammer puis retomber sur le sol et ainsi se propager dans la forêt. C'est pourquoi il est important de bien entretenir votre véhicule en le nettoyant régulièrement et en éteignant le moteur lorsque vous ne roulez pas. Les sentiers en gravier devraient

donc être préconisés aux sentiers hors route en ce temps de sécheresse.

Les fumeurs devraient aussi s'abstenir de fumer en forêt. Combien de feux sont allumés par des cigarettes mal éteintes! Lors de randonnées, si vous ne pouvez vous empêcher de fumer, arrê-

tez-vous et faites-le près de l'eau. Attention à la cendre qui tombe parfois! Enfin,

éteignez votre cigarette consciencieusement, idéalement contre une roche.

En terminant, la préservation de nos forêts implique des efforts de prévention de nous tous, donc soyons prudents afin de conserver cette belle richesse naturelle.

Bonne fin d'été!

Raid Endurance Aventure 2012

Pour des gens un peu plus fous que la moyenne!

Vous avez le goût de participer à une activité hors de l'ordinaire? Voici deux possibilités pour vous!

Le Raid Endurance Aventure de 70 kilomètres un enchaînement d'activités diverses se déroulant le plus souvent par équipe de 2. Passionnés de sensations fortes et amoureux de la nature se retrouvent pour vivre une aventure humaine et sportive hors du commun.

Les épreuves de base sont le vélo de montagne, le trekking, la course en sentier, l'orientation de base et le kayak. Peuvent s'ajouter le *Bike and Run*, des épreuves de canyoning (sauts de falaises dans l'eau) ainsi qu'une multitude de surprises. Tout au long de la course, les équipes découvrent des paysages exceptionnels; l'esprit d'équipe, la solidarité et le dépassement de soi s'avèrent essentiels pour arriver au bout du défi!

La durée d'un raid est de 5 à 10 heures.

Le Fou raid de 20 kilomè**tres** s'adresse autant aux raideurs débutants qu'aux amateurs confirmés. L'objectif : créer un parcours enlevant et de défi les de Saint-Donat et le **15 sep-**

pour tout le monde. Le Fou Raid est idéal pour initier vos conjoints, enfants, parents, amis et tous ceux qui ont toujours rêvé de prendre part à un raid sans y passer toute une journée. Cet événement se veut un rendezvous sportif hors du commun et une journée de fête pour les fous de l'aventure.

Le vélo de montagne, le trekking et la course en sentier ne sont que quelques exemples d'épreuves auxquels peuvent très bien s'en adjoindre d'autres

Le parcours du Fou Raid est balisé et sa durée est de 1 heure 30 à 3 heures.

PAS BESOIN D'ÊTRE UN ATHLÈTE POUR PARTICIPER AU FOU RAID! PAR AILLEURS, LE TRAJET SERA DISPONIBLE DANS LE SITE INTERNET D'ENDURANCE AVEN-TURE AFIN OUE LES PARTICIPANTS PUISSENT S'ENTRAÎNER D'AVANCE.

Alors, faites comme les 200 autres personnes inscrites et remplissez dès maintenant une fiche d'inscription pour l'une des deux catégories!

C'est un rendez-vous, le 14 septembre pour le Raid des éco-



tembre pour le Fou raid (20 km) et l'Endurance aventure (70km).

Venez encourager les participants lors du départ et tout le long du parcours!

Vous trouverez les détails, les règlements et les fiches d'inscription à:

www.enduranceaventure.com

Commandite du **CLD Matawinie**



Ciné-Club Saint-Donat



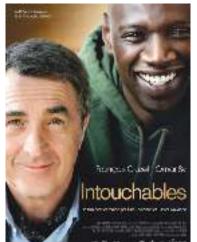
Résumé :

À la suite d'un accident de parapente, Philippe, riche aristocrate, engage comme aide à domicile Driss, un jeune de banlieue tout juste sorti de prison. Bref la personne la moins adaptée pour le job. Ensemble, ils vont faire cohabiter Vivaldi et Earth Wind and Fire, le verbe et la vanne, les costumes et les bas de survêtement. Deux univers vont se télescoper, s'apprivoiser, pour donner naissance à une amitié aussi dingue, drôle et forte qu'inattendue, une relation unique qui fera des étincelles et qui les rendra? Intouchables.

FILMS À VENIR

Jeudi 11 octobre : *Laurence Anyways* de Xavier Dolan Jeudi 8 novembre : Maintenant on va où ? de Nadine Labaki

Jeudi 13 décembre : Rome mon amour de Woody Allen



Coût: 5 \$.

Billets en vente à la porte dès 19 h le soir de la représentation.

C'est un rendez-vous jeuai 13 septembre 2012 à 19 h 30 à la salle communautaire **Jules-St-Georges**

[490, rue Principale, Saint-Donat, stationnement et entrée derrière l'hôtel de ville]

Bon cinéma!

25e anniversaire de la Ligue de golf des Femmeuses



l'est autour d'un gâteau d'anniversaire que les Femmeuses ont célébré leur 25e anniversaire le 9 août dernier. Pour l'occasion elles invitaient leurs amies à partager une partie de golf amicale, des jeux sur le terrain, un bon repas et quelques prix de présence. Merci au golf St-Donat pour les prix de présence supplémentaires. La saison bat encore son plein et il reste encore plusieurs jeudi avant le tournoi de fin de saison.

Nous invitons jeunes et moins jeunes, expérimentées ou non à se joindre au groupe l'an prochain. Une ligue de filles pour le plaisir de jouer au golf tout simplement.

Marie Fournier











Longue vie à ACTION FITNESS



LE FESTIVAL RYTHMES ET SAVEURS DE SAINT-DONAT EST À LA RECHERCHE DE BÉNÉVOLES POUR SA PROCHAINE ÉDITION, LES 31 AOÛT, 1^{ER} ET 2 SEPTEMBRE 2012.

> Si vous êtes intéressé à participer à l'événement vous pouvez communiquer avec nous par courriel : evenements.st-donat@bellnet.ca ou le 819.424.3148

SAVIEZ-VOUS QUE LE FESTIVAL RYTHMES ET SAVEURS DE SAINT-DONAT C'EST :

- Un des festivals les plus importants de la région!
- Des artistes connus dans plusieurs disciplines : chanson populaire, rock, jazz, musique, humour, traditionnel, classique!
 - · Une animation de rue professionnelle, colorée et dynamiquel
- Génère plus de 170 nuitées à Saint-Donat pendant le festival!
- Des retombées économiques de près de 800 000\$ pour la région!
- . Plus de 25 000 visiteurs!
- Un moteur économique et culturel important!

Et c'est VOTRE festival! Surveillez notre programmation 2012. www.rythmesetsaveurs.com

Dernier sprint

Comme aux olympiques pour la victoire



ain dans la main, un village peut faire éclater la joie de vivre d'une grande victoire, et en partie supplémentaire, s'unifier pour couronner notre devise: <u>Unité, Amitié et Charité</u>

Nous, les Filles D'Isabelle et la population d'ici, aurons une grande course olympique, comme celle disputée en Angleterre, pour obtenir la médaille d'or.

Au seuil de cette année de grand bénévolat de notre cercle. au Cercle des Laurentides #1225, nous nous apprêtons de renflouer nos coffres. sous forme de notre fameux:

Bercethon, 18° édition, soit Samedi, le 1° septembre 2012. Dans le cadre du Festival Rythmes et saveurs de Saint-Donat

Nous nous bercerons, au centre du trio commercial, soit : la Crèmerie Bar à Glace, Pizzeria St-Donat et la Boulangerie St-Donat. Nous comptons sur votre générosité habituelle.

Un don si minime soit-il, aidera peut-être **Zeus**, un proche, **Apollon**, un ami ou **Athéna et Arès**, de la famille.

Une vraie discipline olympique, que nous pratiquons depuis 18 années déjà et cette année, grâce à vous tous(tes), nous rapporterons cette médaille tant désirée. Les olympiennes (nos berceuses) attendent vos encouragements et **vos dons**, car

il n'y a pas de vicunique, l'épreuve se vit avec une équipe et gagne

Nous voyons les besoins de gens de la place, nous aidons à les soulager, les sortir de leur isolement, leur tourment ou

de leur incapacité. Nous avons une équipe très à l'écoute, humaine, sensible et compréhensive, nous sommes le point départ de plusieurs bonnes actions faites à nos sembla-



Le Comité du Bercethon, 18° édition. Rangée à l'arrière: Camille-Nicole Lorrain, Micheline Charbonneau-Marinier, Francine Desmarais et Céline Turcot. À l'avant: Solange Issa et Liette Bélanger.

bles. Mais pour se faire, nous avons besoin d'outils, pour se rendre à la victoire d'une population heureuse, solidaire et bien vivante.

Je vous présente l'équipe de la levée de fonds, pour l'année 2012. Chapeau à toutes, car la tâche est très grande, elles ont une très grande responsabilité sur leurs épaules.



aplsinc@hotmail.com

e 28 juillet dernier, l'Association des Propriétaires du Lac Sylvère Inc. a souligné son 50e anniversaire. Plus de 190 personnes se sont joints à cette activités qui fût pour chacun d'entre-nous un succès mémo-

Nous tenons à remercier tous les commerçants de Saint-Donat ci-dessous qui, par leurs généreuses commandites, ont su apporter leur appui à cette fête.

Garage Marcel Lamarche (Notre-Dame de la Merci). Monsieur Vide-tout (Jean Valois), Magasin Korvette, Home Hardware, Coiffure création, Variété Saint-Donat, Excavation Beauséjour (dénei-MécanEs nique Léveillé), Boulangerie Saint-Donat, Centre équestre rivière noire, Dépanneur BoniSoir, Nelson Théoret,

restaurant Le Jardin, Mécanique LPG Inc, Café Marie-Ly, La 8e Merveille, Barbeau-Garceau, Golf Saint-Donat (M. Serge **Dubois)**, restaurant Monsieur Pizza, pharmacies Proxim et

Familiprix L'équipe de la Direction Jacques Jacob, président, Johanne Wolfe, Francine Grimard, Colette Julien, Jean-Michel Grégoire

PIONNIER DE L'IMMOBILIER À LA MÊME ADRESSE DEPUIS PLUS DE 35 ANS!



Via Capitale St-Donat Agence immobilière

472, rue Principale Saint-Donat (Qc) J0T 2C0

Carole St-Georges Jean Lavoie 819-217-1774 819-324-1525

Bruno Lavoie Francia Zbikowski 819-324-7601 819-324-6493

(819)424-2443

LAC OUAREAU BORD DE L'EAU



158 PIEDS DE PLAGE 153 PIEUS DE PLAGE NATURELLE - De qualité supériaure, 4 csc, 2 srib. Terrain de 29,384 p.c. Clé en main : 788,000\$ info: Carole & Francis

RIVIÈRE OUAREAU **BORD DE L'EAU**



PLAGE DE SABLE SÉCURITAIRE - Propriété impaccable, 2 dac, toyer, garage. Tentain de 12,436 p.c. Gé en man 479,000\$ Info: Jean & Bruno.

LAC BLANC **ACCES PLAGE**



GRAND TERRAIN DE 198,320 P.C. - Droit d'amanage , 3 cac, 2 sdo, poèle au gez, , gerage double : 339,000\$ Info : Carole et Francis

LAC GEORGES BORD DE L'EAU



PLUS DE 250 PL SUR LE LAC – 3 cac, 2 sdb, foyer et comb. lents – 2 garages.
Terrain de 25,381 p.c., 299,000\$ Info: Jean & Bruno

LAC OUAREAU ACCES



ACCÈS BAIGNADE ET descente de Bateaux : 4 cac comb lente : A prox du Mt Garceau : Terrain de 16,178 p.c. : 179,5005 Info : Carole & Francis

LAC BEAUCHAMP **BORD DE L'EAU**



200 PL SUR LE BORD DE L'EAU - Américgé selon les ironnes, 3 cac, 2 comb. lente, Terrain de 51,749 p.c. Site de choix : 299,0005 Info: Jean & Bruno

LAC PROVOST **BORD DE L'EAU**



139 PIEDS SUR LE BORD DE l'EAU: 3 cac, s-soi aménage, propriéte rustique. Terrain de 23.424 p.c. : 279.0005 Info: Carole et Francis

LAC BARIBEAU BORD DE L'EAU



125 PL SUR LE BORD DE PAU: 2 dec, toyer, idéa: pour amateur de loieire. Terrain de 29,810 P.C. : 350,000\$ Info: Jean & Bruno

LAC BLANC ACCES



ACCÈS NOTARIÈ POUR SAIGNADE uolle malson rerroke, 2 cac, 8 prox des services et Mt-Garceau : 129,000\$ Info; Carole & Francis

LAC CROCHE ACCES



ACCÈS PLAGE PUBLIQUE ET DESCENTE DE
BATEAUX: -2 cac, comb.
lente. À prox. petite Riv.
Cuareau. Tarrain de 30,411
p.c.: 184,000\$
Info: Jean & Bruno

RIVIÈRE OUAREAU **BORD DE L'EAU**



345 PIEDS SUR LE BORD DE L'EAU - 3 pag, 2 comb iente , garage 4 portes, sep. central, dimatiseur , Terrain da 59,240 p.c. 549,000\$ Info; Jean & Bruno

VILLAGE



GRAND TERRAIN DE 17,753 P.C. Propriéto impecable, S.cac, solarium, garage, à prox. de tous les services: 189,000\$ Info: Francis & Carole

LAC PROVOST ACCÈS



CONST. DE 2002 - 3 cac. loyet, s-sol ambriege, garage , a prox. Parc Mt-Tremolant Terrain de 14,074p.c. 169,000\$ Info: Jean & Bruno

LAC BEAUCHAMP **ACCÈS NOTARIÉ**



FACE AU CLUB DE GOLF: 4 cac, toyer, véranda, s-sol aménagé. Aprox. des services et sports. Terrain de 16,656 p.c. : 149,000\$ Info : Francis & Carole

VILLAGE



A PROX. PARCIDES PIONNIERS LAC ARCHAM-BAULT Plage et descente de bateaux, 3 cac, pièces bian éclairèns: 135,000 S Info: Jean & Bruno

LAC PEMBINA BORD DE L'EAU



120 PIEDS SUR LE BORD DU LAC - 3 cac, 2 sdb, foyer, gazebo, A prox. Parc et Route vers Tremblant : 299,000\$ Info, Francis & Carole

APPELEZ-NOUS POUR UNE OPINION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ



ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE, TACOS ET PARADE DE BATEAUX AU LAC CROCHE

Jacques Marcoux et Jean-Marc Caron

pour le comité des communications et du recrutement

e conseil d'administration de l'Association des résidents de la région du lac Croche (ARRLC), est heureux d'inviter tous ses membres, samedi, le 18 août, à 18h00 à son épluchette de blé d'Inde annuelle. Dès 17h30 et ce jusqu'à 23h 00, les membres du CA seront là pour vous accueillir. Tout au long de la soirée, le blé d'Inde sera servi gratuitement. De plus, afin d'y mettre un peu plus de piquant, la vente du traditionnel hot dog sera remplacée par des tacos tout frais préparés sur place par nos bénévoles. Bien entendu, bière, vin, boissons gazeuses et différentes croustilles seront aussi mis en vente pour votre agrément et au profit de l'Association. Enfin, il y aura de la musique, toute la soirée, pour vous accompagner ou pour danser sous le chapiteau.

L'an dernier, plusieurs de nos membres avaient grandement apprécié les multiples petits feux de camp mis à leur disposition pour rôtir pain et guimauve offerts gratuitement. Cette activité sera donc de retour, cette année, pour votre plus grand plaisir, on l'espère. On vous invite donc, en grand nombre, à participer à cet événement qui a pour but principal de solidifier les liens entre les résidents de la région et susciter le sentiment d'appartenance à notre communauté. Amenez parents et amis! On vous y attend en grand nombre. A noter que l'activité « **Épluchette et Tacos** » aura lieu même s'il pleut.

Parade de bateaux au lac **Croche:** Cette année, afin d'agrémenter sa traditionnelle épluchette de blé d'inde, le Conseil d'administration de l'ARRLC convie tous ses membres à une parade de bateaux sur le lac Croche. Pour l'occasion, nous vous encourageons à décorer votre embarcation et à nous rejoindre au point de départ devant le Centre de plein air Kennebec (bassin 4) à 13h30. Le défilé partira de ce point pour effectuer le tour des bassins 3 et 4 et ensuite traverser le pont et parcourir les bassins 7-6 et 5 pour enfin retourner au point de départ. L'activité se terminera vers 15 heures et vous pourrez nous rejoindre à compter de 17 h30 au Parc du lac Croche pour la soirée « **Épluchette et Tacos** » Les bateaux qui seront décorés auront droit à une participation au tirage d'un billet adulte pour notre souper **« Méchoui »** du 13 octobre prochain (valeur de \$30).

Pour que l'événement se déroule en toute sécurité, nous demanderons aux participants de respecter les consignes qui leur seront fournies avant le départ, nous faisons également appel au sens du civisme et à la patience des plaisanciers qui ne participeront pas au défilé afin de laisser la priorité au cortège. En cas de pluie, seulement la parade sera an-

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des sugécrivez-nous gestions. <u>arrlc@saint-donat.info</u>. Nous vous rappelons que vous pouvez maintenant lire cet article et trouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site www. saintdonat.info/laccroche.

Il n'est jamais trop tard pour faire de l'exercice



a maîtrise, la prévention et la réadaptation sont possible pour ceux atteints d'arthrite, arthrose, ostéoporose, diabète, hypertension maladies du cœur etc. Savez vous que l'inactivité peut aggraver les problème lies a ces maladies. Le plus grand risque pour la santé est l'inactivité On estime que 85% des Canadiens sont susceptibles d'être atteints d'arthrose avant l'age de 70 ans! Les symptômes tel que la douleur, la raideur, la fatigue et la crainte de se blesser découragent souvent les personnes atteintes de faire l'exer-

N'importe qui peut commencer a fréquenter le gym et en retire des bienfaits, peu importe son age ou sa condition physique. Pour aider à prendre en charge un maladie, un programme d'exercices doit combiner des exercices d'aérobie. de musculation, de souplesse ou d'étirement et d'équilibre. Parmi les exercices aérobiques sans sauts, on compte la marche sur tapis roulant, le vélo, et la machine elliptique. Et n'oubliez pas que l'exercice en groupe peut être à la fois amusant et motivant.

Trouver le temps pour faire de l'exercices, particulièrement lorsque cela na' jamais fait partie de votre vie, peut sembler être tout un défi. Accordez la même importance a l''exercices qu'a toute autre activité de votre vie quotidienne. Rappelez-vous qu'il est mieux de faire un peut que de ne rien faire du tout. Une autre facon de ne pas perdre le rythme, c'est de faire participer les membres de votre famille a votre programme. L'exercice régulier augmente le taux de bon cholestérol. L'exercice peut également abaisser votre tension artérielle. Et bien sur, aide a perdre du poids. L'exercice renforce également les poumons, raffermit les muscles et assure la souplesse des articulations. Des mouvements avec mise en charge comme la marche stimule la formation osseuse, par conséquent

qui est important pour maîtrise ostéoporose.

Poids santé

Un surplus de poids peut imposer une charge excessive sur les genoux et les hanches. Beaucoup d' études ont démontre qu'il existe un lien entre l'obésité et l'arthrite/ arthrose. L'excès de poids augmente la charge que doivent porter les articulations!. La perte de 10 à 15 livres peut diminuer la douleur et même le prévenir! Il est possible d'atteindre un poids santé en privilégiant une saine alimentation et en se fixant des ob-

Puis-je faire l'exercice

Même si vos articulations sont

raides et douloureuses, il est important de suivre un programme d'exercice afin de prévenir et de traiter divers maladies. Jusqu'à récemment, on pensait que le fait de reposer une articulation affectée réduisait les effets de l'arthrose. Or, de nouvelles recherches montrent qu'un programme structuré d'exercice contribue à améliorer ou à maintenir la mobilité articulaire, à augmenter la force et l'endurance des muscles, à accroître la résistance, à faciliter la perte de poids et pour réussir aux taches de la vie quoti-

Consultez le *Guide de l'activité* physique canadien, à l'adresse www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/ guideap. Il s'agit d'une excellente ressource qui vous aidera à planifier votre programme d'exercice.

Communiqué

Claude Cousineau continue pour nous représenter!

C'est confiant et fort de 14 années d'exercice d'une politique près des gens, que M. Claude Cousineau se présente pour la cinquième fois dans la circonscription de Bertand. L'homme politique est bien décidé à continuer de représenter les intérêts de sa population avec dévouement et efficacité, qualités qui lui ont valu une réputation d'homme politique humain, mobilisateur, intègre, présent sur tous les fronts, à l'effigie de son slogan de campagne : « Un député partout, présent pour tous!» M. Cousineau insiste pour dire que sa première grande priorité est d'être là pour les citoyens et de continuer de travailler leurs dossiers avec tout le bagage que son expérience lui confère.« Les événements du printemps nous confirment que les citoyens ont besoin d'être entendus etde faire confiance à la démocratie et aux représentants politiques. Ces élections nous donnent l'occasion de choisir, de choisir de faire de la politique autrement, et de nous choisir des représentants qui écoutent la voix du peuple. », déclare Claude Cousineau. S'AFFIR-MER | S'ENRICHIR | S'ENTRAI-DER. Les enjeux québécois actuels sont majeurs et sont cruciaux pour les générations à venir. Dans une perspective de développement durable, six objectifs prioritaires animent M. Cousineau. Il en parlera tout au cours du prochain mois : la santé, l'éducation, l'économie, l'environnement et le développement durable, le logement abordable pour tous, la culture et les communica-

À nous de choisir la santé

Dans la foulée de l'annonce du Parti Québécois qui propose de mettre en place une politique nationale de soins à domicile, Claude Cousineau promet de continuer de travailler pour établir une justice dans la répartition des fonds en santé. « La région des Laurentides souffre d'un manque à gagner de 60 millions \$ - plus 10 millions \$ pour les organismes communautaires. Une situation inéquitable et injustifiable, qu'il faut, selon lui, rétablir le plus rapidement possible. »

« La santé c'est primordial; notre population est vieillissante, sans compter que chacun mérite un médecin de famille. Il importe de soutenir les services de première ligne, les soins à domicilepour les aînés et les services spécialisés. D'autre part, les organismes communautaires ont aussi besoin d'oxygène. Ce sont des services de grande importance, développés pour répondre à nos valeurs et à nos besoins communautaires. Je souhaite les soute nir pour favoriser la qualité de vie de notre population. »

Îl compte également continuer de suivre les dossiers d'agrandissement et de rénovation de l'hôpital de Sainte-Agathe-des-Monts.

À nous de choisir l'éducation

« L'éducation est la pierre angulaire de notre développement. Le Parti Québécois vient d'annoncer l'ajout de 600 professionnels. Je veux m'assurer de proposer des mesures pour favoriser la réussite éducative et offrir des services professionnels aux jeunes en difficulté d'apprentissage. Tout en continuant de valoriser la créativité des jeunes,



Claude Cousineau

les loisirs et les activités intergénérationnelles. Le taux de décrochage est encore beaucoup trop élevé. » ajoute le candidat de

Claude Cousineau un député devoue et d'experience

Le député de Bertrand est diplômé universitaire en biologie moléculaire et en pédagogie. Il a été enseignant puis a comblé des postes de direction. Possédant une expérience de maire et de préfet de la MRC des Laurentides, Claude Cousineau a porté au cours de ses mandats de député de nombreux dossiers, avec efficacité, tant au niveau régional que national.

Le local électoral du Parti Québécois de Bertrand est situé au 114, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU COMITÉ DES RÉSIDENTS DU CENTRE D'HÉBERGEMENT **ST-DONAT**

Date: 19 septembre 2012

Heure: 15h

Lieu: Centre d'hébergement St-Donat, 430 Bellevue, 819-424-2503

Bienvenue à tous



JE ME SOUVIENS SAINT-DONAT VOUS reconnaissez-vous?









Photo mystère







metro Marché Boucher

PETRO CANADA Saint-Donat

Postez au Journal Altitude, 365 Principale, Saint-Donat, J0T 2C0 ou
apportez au Journal Altitude votre coupon avec le choix de votre photo
préférée, vous pourriez être le ou la gagnant(e) d'un certificat de 50\$
(25\$ chez Metro et 25\$ chez Pétro Canada). Un (1) gagnant par mois
Bonne chance à tous.

Je vote pour la photo No:_____

Mon nom est_

Mon Numéro de téléphone est_

La photo gagnante du mois de juin est la **No 7** et la gagnante est: **ADRIENNE LÉGARÉ**

FAITES UN PLACEMENT PAYANT... Annoncez dans VOTRE journal

Un journal qui parle de vous... Le journal de Saint-Donat

> Depuis 40 ans!

Altitude 1350



Home Staging

RELOOKING... L'extérieur

Comment créer un Coup de Cœur!

beau temps nous donne des ailes, nous donnes envies de faire place à de nouveaux projets, c'est certain! Dans les mois précédents, mes conseils ont été axés sur l'intérieur de votre propriété mais il ne faut surtout pas négliger l'extérieur de celle-ci. Lorsqu'on visite une maison, un milieu de vie, n'oublions pas de poser notre regard sur l'emballage. On achète une maison pas seulement son intérieur. L'extérieur de la propriété, le terrain représente le premier coup d'œil, la première impression, le premier contact avec l'environnement, cela peut être le début d'un

Qui n'aime pas être charmé, plaire! Dans le milieu immobilier, c'est tout aussi important et déci-

Chacun à une perception différente certains sont charmé par le potentiel, la vision qu'ils se font,

de ce qu'ils pourraient bricoler pour faire de votre propriété leur ĥavre de paix. Mais la majorité des gens ont besoins de voir la propriété à son meilleur, de ressentir son côté charmeur, d'être conquis par tous les aspects de leurs

Dans les articles précédents, j'ai parlé de plusieurs principes im-portant comme par exemple : la propreté, les odeurs, le désencombrement, les menus travaux, la peinture, les couleurs, le coup d'œil...

Ces éléments sont la clé du suc-cès d'un beau décor et sont aussi applicable à l'extérieur de votre maison. Quoi de plus rebutant que des déchets sur votre terrain, une pelouse et des plates-bandes mal entretenues. De la peinture qui écaille. Une maison bien entretenue a une meilleure apparence, plus de cachet. Petit rappel la peinture peut être une bonne alliée pour rafraîchir l'extérieur de votre propriété, de vos balcons, de votre cabanon...

Avant de présenter votre maison à un acheteur assurez-vous de permettre à celle-ci d'être à son meilleur. N'oubliez pas, votre terrain est tout aussi important aidez le à démonter son potentiel et sa ${\bf superficie.}$

Permettez lui de charmer, n'oubliez pas c'est le premier rendez-vous!

Ce mois-ci, un petit projet qui démontre qu'il n'est pas toujours nécessaire de dépenser une fortune pour satisfaire notre besoin de changement. Quelques coups de pinceaux, des accessoires assorties et le tour est joué. Pour tous commentaires ou question vous pouvez communiquer avec moi via internet au karenp@bell.net N'oubliez pas, chaque propriété peut devenir un Coup de Cœur!

Défilé de motos et de vieilles voitures anglaises sur la rue Principale

e 25 août 2012 à Saint-Donat, vers 11h30, aura lieu sur la rue Principale du Pétro Canada à la lumière dans le village, plus de 100 motos et des voitures anciennes anglaises qui défileront pour la Randonnée du Bonheur. Venez les recevoir et les applaudir pour la bonne cause à laquelle ils ramassent de l'argent pour Opération Enfants Soleil. Ils stationneront les motos et les voitures à l'arrière du restaurant Italien dans le stationnement, où ils recevront des donations d'argent, des articles artisanaux et d'autre articles des donateurs de Saint-Donat. Le Maire de Saint-

Richard Donat. Bénard, est le Président d'Honneur de cette édition 2012 et il fera un discours et donnera un chèque au nom de la municipalité à Monsieur Jean Marc Lauzon, président de l'Association Motocycliste la Randonnée

du Bonheur Pour une deuxième année consécutive, Daniel Lamoureux de Danlam Artisan et Hélène Gré-

goire, de Saint-

Don-Art, donneront 18 cadres en peinture vitrail Opération Enfant Soleil

clowns) (des Des soins en premier pour les 18 En-Soleil fants d'Opération Enfants Soleil et feront tiré deux cadres aux gens qui ont fait des dons durant les levées de fonds qu'ils ont fait dans la mu-

nicipalité de Saint-Donat donc un

montant d'argent sera remis à Jean Marc Lauzon pour Opération Enfants Soleil..

Venez en grand nombre prendre des photos où si vous voulez leurs poser des questions sur les motos, les voitures, où sur Opération Enfants Soleil, ils leur fera un grand plaisir de vous répondre et jaser avec vous. **VENEZ EN GRAND** NOMBRE C'EST GRATUIT **ET VALORISANT!**



JOURNÉE ESSAI

Le samedi 8 septembre 2012

Halte routière à Notre-Dame-de-la-Merci 10h à 15h

Aucun frais d'inscirption

venez essayer les derniers modèles de côte à côte et VTT dans de vrais sentiers









Pour plus d'infos, visitez notre site Web:

quadouareau.com

Défi cycliste Trois-Rivière / Québec

Jean Cinq-Mars... bon 3^e

Jean CINQ-MARS, de Saint-Donat, a terminé 3° sur 101 cyclistes dans les 60 ans et + lors du **GRANDFONDO GARNEAU**, un 110 km entre Trois-Rivières et Ouébec, disputé le 12 août dernier. Michel GRAVEL a, quant à lui, fini au 19^e rang et **Raymond M. SIGOUIN** au 20^e rang, tous deux aussi de Saint-

Il y avait 2000 cyclistes de toutes catégories dans ce grandfondo au profit des Petites Frères des Pauvres avec des groupettos de plus de 300 cyclistes... il fallalt etre alerte!

HORAIRE:

Lundi 9h à 12h et 13h à 17h **Mardi** 9h à 12h et 13h à 17h Mercredi FERMÉ **Jeudi** 9h à 19h Vendredi 9h a 20h Semedi 9h à 16h

Dimanche 10h à 12h et 13h à 16h

Ludwicka Jadwiga Pharmacienne Chertsey



7320, rte 125 Chertsey (450) 882-2948



Le 8^e Festival Rythmes et Saveurs de Saint-Donat: un événement culturel et gourmand présenté dans un cadre enchanteur!

www.marchanddeplaisirs.com Organisation d'événements Anniversaire de mariage Maître de cérémonie Magie · Karaoké Disco mobile Animation Mariage marchanddeplaisirs@gmail.com

Saint-Donat est le deuxième plus important festival dans la région de Lanaudière ? Accueillant plus de 25 000 visiteurs, cet événement se distingue par la qualité et par la diversité de sa programmation.

Le Festival Rythmes et Saveurs est présenté dans un magnifique décor, celui de Saint-Donat, une localité de Lanaudière nichée entre lacs et montagnes et située à environ 90 minutes au nord de Montréal.

Du plaisir pour tous

Cette année, le Festival Rythmes et Saveurs de Saint-Donat battra son plein du 31 août au 2 septembre, pendant le week-end de la fête du Travail. Pour l'occasion, la population de Saint-Donat mettra ses rues à la disposition des festivaliers durant trois jours au cours desquels la musique, l'humour, l'animation de rue et la bonne bouffe auront droit de cité!

Des spectacles intérieurs et extérieurs à ne pas manquer : cette année, le Festival présentera des spectacles mettant à l'affiche des artistes de talent tels qu'André-Philippe Gagnon, Sylvain Cossette, Marc Hervieux et La Sinfonia de Lanaudière, Ima, Ariane Moffatt, Misteur Valaire, Élage Diouf, et bien

Participez au volet des arts de la rue, présenté par Loto-Qué-

aviez-vous que le **Festival** h à 17 h, la rue sera animée par des clowns, des musiciens, des fanfares et des marionnettes qui entraîneront grands et petits dans des univers ludiques et fantaisistes.

Empruntez le passage des arts gourmands, présenté par Mé-tro: un événement dans l'événement qui s'adresse aux amateurs de bonne chère et qui permet aux producteurs et artisans de produits locaux de faire découvrir les richesses du terroir.

Pour se procurer des billets Le passeport du festivalier (18

\$; gratuit pour les jeunes de 12 ans et moins) est en vente sur place ou au bureau d'information touristique de Saint-Donat (536, rue Principale). Ce passeport donne accès au sitedu Festival et à tous les spectacles extérieurs. Pour les spectacles intérieurs, ceux-ci sont en vente via le réseau Admission au 514 790-1245 (www.admission.com) ou au bureau d'information touristique de Saint-Donat.

Site Web: www.rythmesetsaveurs.com

Un autre bon coup pour le Soccer à St-Donat



Marché Pucs

Centre de liquidation à Saint-Donat

(près du PETRO CANADA)

DES NOUVEAUTÉS À CHAQUE SEMAINE!

Claude Lafleur

Tél.: 819-424-2084 Cell.: 819-324-8267

Une autre saison est terminée. C'etait une excellente saison pour les joueurs ages de 2 a 15 ans. Cet été était la 1ere saison à offrir un cours pour les 2 et 3 ans. Que c'était mignon! Les Big Foots de St-Donat aimeraient remercier le coach par excellence Mike Simard, ainsi que Robert Taylor et Efrat Laksman ainsi que les 2 assistants coach Fernand Italiano et Laetitia Duquenoy. Un très grand merci à tous les parents qui ont aidé essentiellement durant les cours de 2 à 4 ans. Un grand merci également a tout les commercants commanditaires du soccer 2012: le commanditaire principal: Groupe H20, ainsi que le Gym Action Fitness, IGA, Barbeau Garceau, Royal Lepage, Agora Nautique et les divers parents qui ont fait des dons. On souhaite beaucoup de chance et plaisir au groupe des 10 – 12 ans durant le tournoi annuel à Val David, qui se tient le 25 août prochain. SVP retournez les uniformes avant le 18 août au Gym pour les 2-9 ans et avant le 27 août pour les 10-12 ans pour profiter du remboursement de votre dépôt sur l'uniforme. À l'été prochain. Information au 819-424information@gymevolution.com

Notre-Dame-de-la-Merci L'Écho du conseil municipal

Salutations à tous!

Pour débuter, il est opportun de souligner la beauté des aménagements paysagers du village. Mme Solange Isabel, responsable des parcs, avec l'aide du personnel des travaux publics et de la direction générale, y met beaucoup de cœur et d'imagination. Nous sommes très près d'obtenir le classement 3 Fleurons. C'est agréable et positif de demeurer dans un village vivant et accueillant!

Le nouveau restaurant LA RÉSERVE est maintenant en opération dans une bâtisse fraîchement rénovée. C'est un atout important pour la vitalité du village. Nous souhaitons un bon succès à Myriane Marcil et Daniel Lamarche! La nourriture est excellente et le service professionnel.

Samedi, le 4 août, a eu lieu la première rencontre BEACH PARTY DES OFFICIERS. Quelle magnifique fête épaulée par dame nature! Ce fut tout un succès! Félicitations à tous les organisateurs dont l'équipe du service incendie, le service des loisirs de la municipalité et les bénévoles. Vous avez offert, à la population de Notre-Dame-de-la-Merci, une belle activité qui nous rend tous fiers. Nous en avons que des échos positifs de la part des citoyens de NDM et des villages environnants.

Les travaux majeurs d'infrastructure sur le chemin Saint-Guillaume sont complétés. Le lignage sera complété avant la fin du mois d'août. La cédule des travaux a été respectée. Le coût de ces travaux sera inférieur au montant estimé. Nous avons aussi procédé à des travaux de traitement de surface sur le chemin du Canard Blanc qui conduit à l'entrée de la forêt Ouareau.

Suite à l'intervention de Mr. Claude Cousineau, député de Bertrand, nous avons obtenu une subvention du Ministère des Transports du Québec. Cela nous a permis de compléter les travaux sur les chemins du Canard Blanc et des Bosquets.

Avant de céder la plume à Mr. Jacques Levasseur, conseiller environnement et hygiène du milieu, j'aimerais féliciter Sabrina Laplante pour son poème sur la paternité. C'est très beau et touchant. Mademoiselle Laplante a gagné le premier prix. Mes félicitations!

Merci Monsieur le Maire

Bonjour à tous!

Je profite de ces quelques lignes, pour vous informer que le samedi

18 août prochain, il y aura une journée portes ouvertes au garage Municipal. Vous pourrez y déposer vos matières dangereuses ainsi que vos matériaux secs s'il y a lieu et ceci, sans qu'il vous soit nécessaire d'utiliser votre carte magnétique. Vous êtes aussi conviés à venir déguster un savoureux smoke-meat pour le diner, qui

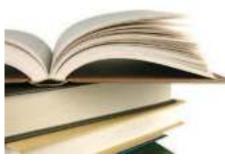
sera préparé et servi, par nos employés municipaux.

Concernant les matières résiduelles, nous nous sommes arandement améliorés depuis trente ans. À l'époque, les déchets étaient ramassés par la municipalité puis enfouis dans un site aménagé à cette fin, sur notre territoire. Seulement, beaucoup de citoyens avaient pris l'habitude de disposer de leurs encombrants et matériaux secs le long des chemins forestiers ainsi que dans d'autres endroits prohibés. À un certain moment, devant l'ampleur de la situation, la municipalité et ses quelques employés ainsi que les associations de bénévoles, se virent dans l'obligation d'organiser des journées de ramassage, afin de nettoyer la forêt. À partir de ce moment, les citoyens prirent conscience de la situation et le nombre de sites illégaux ne cessa de dimi-

Heureusement aujourd'hui, il serait impensable d'agir de la sorte. Sachant fort bien qu'avec la technologie actuelle, presque la totalité de nos déchets peuvent être recyclés ou régénérés. Les encombrants sont maintenant ramassés une fois par mois de porte à porte. Un site de matériaux secs est disponible au garage municipal et la collecte à trois voies est bien établie. Continuons dans cette belle lancée!

Recevez mes salutations
Jacques Levasseur
Conseiller

Biblio NDM



Bonjour! C'est avec beaucoup de plaisir que je vous donne des nouvelles de votre bibliothèque.

Quand vous lirez ces lignes, les clubs de lecture d'été pour les jeunes seront terminés. Je remercie les jeunes qui ont participé à chaque semaine aux différents jeux. Au plaisir de vous revoir l'an prochain.

Du côté du COIN DE LA CULTURE, Monsieur Christophe Jodar expose ses peintures sur gros champignons jusqu'au 29 septembre.

J'attends avec impatience vos textes illustrés, pour le concours d'écriture et de dessin. Vous avez jusqu'au 1er octobre pour nous remettre vos histoires.

Je vous rappelle que les ateliers d'introduction à l'informatique au coût de 5.\$/ session, reprendront bientôt. Exceptionnellement, pour le mois de septembre, ils auront lieu les mardis, 4, 18 et 25 septembre à 10h et 19h. Vous pouvez vous inscrire dès maintenant.

Je vous invite à réserver

votre fin de semaine du 29 et 30 septembre. Nous sommes à préparer une grande expo-vente de nos artistes et artisans dans le cadre des **JOUR-NÉES DE LA CUL-**

TURE à la salle communautaire. Il y aura une grande exposition de toiles représentant des scènes de notre belle municipalité. Vous aurez l'occasion de rencontrer des peintres et artisans locaux qui vous feront la démonstration de leur talent. Vous pourrez vous procurer divers produits ainsi que des gâteries de l'Atelier de Madame Sonia Damphousse. Des livres usagés seront aussi en vente, tous à \$1.00 ou **moins.** Une simple visite vous donne la chance de gagner de nombreux prix de présence.

En terminant, je vous informe que la bibliothèque recevra le samedi 27 octobre, Madame Micheline Dalpé écrivaine bien connue de la région. La conférence de l'auteure de Marie Labasque, Les Batissettes, Joséphine Jobin et plusieurs autres romans, débutera à 10h. Je vous demande de réserver votre place le plus tôt possible.

Bonne lecture

Célina Riopel Responsable de la bibliothèque de Notre-Dame-de-la-Merci

















ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX Émondage & élagage Service professionnel Assurance responsabilité Estimation gratuite **ENTREPRENEUR FORESTIER**

Pour travaux commerciaux Claude Charbonneau 424-7582 Cell: 324-7611





Abattage - Déboisement - Déchiquetage Élagage · Essouchement · Plantation

514 778 0075 819 507 0075 www.arbrespl.com

ARCHITECTE



ARPENTEUR



ASSURANCES



FAX: (819) 424-7251



Vázina, Forget et Associés Inc

MasuryMobalet Services PINANC ERS

327, rue Principale Saint-Donat (Qc) • JOT 2C0

Tél.: (819) 424-2311 Fax: (819) 424-5362

AVOCATS



LISE ANNE DUPONT

Avocate - Médiation familiale

470, rue Principale - Saint-Donat J0T 2C0

819.507.5427

CHIROPRATICIEN



COMPTABLES



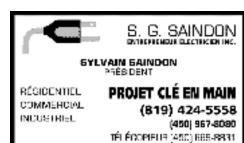
CONSTRUCTION



DÉCORATION



ÉLECTRICIEN



EXCAVATION





HYDROTHÉRAPIE



NOTAIRE



PEINTRE

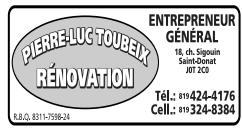
Jocelyn Gagnon Entretien général

Spécialités: Finition, Céramique, Joints, Peinture Tél: 819-424-4161 Cell: 819-217-0537

RAMONAGE



RENOVATION



SERVICES



SABLIÈRE





Lanaudière

Le 7 juin dernier, avait lieu la soirée de fermeture des activités du Mouvement des Aînés de N.D.M. À cette occasion, nous avons procédé au tirage des grands 3 prix qui comme chaque année représente une levée de fond pour le club. Les 3 gagnants sont : M. Martial Bureau de St-Donat pour le Gazeebo, M. Bernard Pépin (dit « Brad Pitt ») pour la cafetière Tassimo et M. Gabriel Croze de Notre-Dame-de-la-Merci pour la chaise de parterre. Un gros merci à tous ceux qui nous ont encouragés.

Lors de ce souper, de nombreux autres prix de présence ont été remis au bonheur de plusieurs participants. Nous tenons à remercier nos généreux commanditaires de Notre-Dame-de-la-Merci et de St-Donat.

Notre Marché aux Puces annuel a été un franc succès. Merci à tous les généreux donateurs et merci aussi aux acheteurs.

Voici maintenant les activités du Club à venir :

Il reste un bingo d'été soit le 22 août à 19 h, toujours à la salle l'Orchidée.

Le jeu de pétangues se terminera le 15 août. Après le jeu il y aura l'habituel dîner de clôture qui est gratuit pour les joueurs inscrits. À l'occasion nous soulignerons les performances des joueurs de la saison 2012.

Le mois d'août appelle à la préparation de l'ouverture des activités 2012-2013 qui aura lieu cette année le 6 septembre à midi à la salle l'Orchidée. Venez en grand nombre vous régaler de blé-d'Indes et de Hot-Dog, comme chaque année c'est gratuit pour les membres. C'est l'occasion pour penser à prendre votre carte de membre.

Bonne fin d'été!

Michel Godin

ANNONCES CLASSÉES : 15\$ 819-424-2610

À VENDRE

Domaine Réserve Rivière Noire, terrains à partir de 20,000\$ à 45,000\$. 33 000 p.c. à 70 000 p.c. Financement disponible. 819-424-3734 818-424-4224 - 1-877-844-4224 - www.domainereserverivierenoire.com

Maison à vendre meublée, garage à St-Donat, 165 St-Louis, prix réduit 145,000\$, accès à une belle plage, 2 minutes du village 819-424-7167

À LOUER

À louer 4 1/2 flambant neuf pour octobre , 3 1/2: 410\$. Terrains à vendre, maison à vendre rue Nadon 819-323-1555

Grand 5 1/2 dans le village de St-Donat près de tous les services, avec stationnement et accès à la cour. À 2 minutes de la plage. 650\$/mois. 514-758-1401 ou 450-588-7504

Chambre privée à louer avec ou sans balcon dans résidence de personnes agées, secteur St-Donat, disponible maintenant. Communiquer avec Sylvie 819-424-2200

Chambre à louer à NDM, meublé, avec câble et internet. 375\$/mois 819-424-7821

À louer à St-Donat, 5 1/2, Ch. Pied de la Côte, bord de l'eau, quai, foyer, grande remise, vue panoramique, près du village, Mt-Garceau, Parc Mt-Tremblant, libre avec délai 2 semaines. 710\$/mois. Jean-Marc Perron 819-424-5215

4 1/2 RDC, foyer, porte patio, lave vaisselle, laveuse-sécheuse fournis, vu et accès au lac Ouareau, terrain boisé, déneigement inclus, pas d'animaux, 550\$/mois plus chauffage et électricité. 819-424-3756 - 514-770-9083

Maison à louer saison hiver (novembre 2012 à avril 2013), St-Donat, Projet Bonin, près du village, du Mt-Garceau et Parc Mt-Tremblant. Entièrement meublé, foyer, frais repeint, revêtements de sol neufs, très propre, non-fumeur, pas d'animaux, avec références. 819-424-3017

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

G.P. Cueillette en tout genre, ramassons de la cave au grenier. fer et métaux pour recyclage, auto, camion etc. 819-424-5574 ou 819-323-8208 Gérald et Pierre

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier, 100\$/corde, fendu, livré 819-424-7801

RECHERCHE

Nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait durant l'année scolaire faire du co-voiturage les vendredis ou les dimanches avec deux jeunes adolecentes de St-Donat. Veuillez communiquer avec nous au 819-424-2610 ou 819-424-1398

Metro Boucher, de Saint-Donat, fait une autre heureuse gagnante

Sonia Larocque est l'heureuse gagnante du tirage de la trippe qui a eu lieu au courant du mois d'août chez Metro Boucher. Dans la photo: Pierre Dutil, Sonia Larocque et Joé Deslauriers.







Un an plus tard, tu es toujours dans nos pensées.

Au revoir André!

VAILLANCOURT, Roger 1932-2012



Le 11 août est décédé Roger Vaillancourt, mari affectueux, père dévoué, grand-père généreux et ami attentionné. La famille recevra parents et amis

La famille recevra parents et amis le samedi 18 août de 11 h à 13 h au salon Jean Labrèche, 500 rue Principale

St-Donat-de-Montcalm, QC (819) 424-2486 Suivra une réception de 13 h à 16 h au bistro O Divin, 416 rue

Principale.

Des dons pour le Centre hospitalier
Laurentien de Ste-Agathe-desMonts seraient appréciés.

METRO BOUCHER

Mario Siggia

2 nov 68 - 11 juillet 2012



Remerciements lors du décès de Mario Siggia survenu le 11 juillet 2012 à l'âge de 43 ans.

Un beau matin, il a tiré sa révérence... Il nous laisse là, tout étourdis, ne sachant que dire. Pourtant, vous êtes venus et dans ce moment si particulier où nous fûmes réunis - pour une fois. La Dernière - sans lui, c'était comme si létait là, entre nous tous, si présent et si loin... Veuillez considérer comme personnel nos plus sincères

Sa conjointe Diane, ses enfants Jessica, Mario jr, parents et amis



Les Appartements du Lac Blanc

4 1/2, 5 1/2 situés au coeur du village de St-Donat sur le magnifique Lac Blanc.
Les appartements du Lac Blanc à moins de 35 pieds du bord de l'eau avec vue sur le Mt-Garceau deviendront votre havre de paix (quai disponible).
De 700\$ à 850\$/mois - (514) 942-5550

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Adresse:	C.P.:
/Ille:	Province:

Retournez à: Journal Altitude 1350 365, Principale Saint-Donat (Québec) 30T 2C0 Infos.: (819) 424-2610 Fax:(819) 424-3615 15.00\$ Canada 60\$ Étranger 1 an (12 numéros)

RENOUVELLEMENT ____

J'ABONNE UN AMI





ACHETEZ VOTRE PROPRIÉTÉ AVEC UN COURTIER REMAX DE ST-DONAT ET RECEVEZ JUSQU'À 500 S POUR VOS FRAIS DE NOTAIRE.

ML5: 10466259

400,000

₹ 514.952.5492

514.708.0450

MLS: 8731096

MLS: 8737458

514.233.6263

VOIR COMOITIONS À HOTRE BUREAU, 530 BUE PRINCIPALE À ST-DOMAT

819.217.7504

Endroit calme avec grand terrain

wissenjwenducka

249 000 5

F 514.952.5492

4 CAC, rénovations récentes - coquet

mmajor@vendue.ca

Plage privée - quai - 3 cac - a visite: osserleo savendueza 📑 514.233.6263