

**Lyne Lavoie**  
 Stores et Toiles  
 Habillage de fenêtre et de lit  
 Service de rembourrage  
 Coloration  
 819 424-3903

**Investissements & Assurances**  
 Question de Finance inc.  
 Cabinet de Services Financiers  
 En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

**Desjardins**  
 Caisse de Saint-Donat  
 La qualité du service aux membres est notre priorité  
 Accord D  
 Desjardins  
 784, rue Principale • Saint-Donat  
 (819) 424-2563

SAINT-DONAT • 9 JUIN 2012 • VOLUME 40 • N° 6 • 24 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

# Le Journal Altitude 1350



No convention  
 40012824  
 No PAP  
 8892

**CTION Fitness**  
 3 mois 99\$  
 CARDIO • MUSCU • COURS  
 Faut faire plus que juste la marche!  
 819-424-4433 | 400 rue Principale, local 3

## 12<sup>e</sup> édition du Tournoi Lauda Garceau

Mercredi le 31 mai, par une splendide journée, plus de 150 golfeurs se sont donnés rendez-vous à cette 12<sup>ème</sup> édition au profit de la Fondation Médicale des Laurentides et des Pays d'en Haut. Ces fonds sont redonnés dans notre milieu afin d'acheter des équipements pour mieux vous soigner près de chez vous. Près de 34000 dollars ont été recueillis à la fin de la soirée grâce entre autre à la collecte par Jean Jacques Forget du moitié moitié au trou #6 (1300\$), la tournée des commerçants fait par Colette Bazinet, Lucienne Simard, Marie Fournier et Lucie Angers (3660\$) et la prestation du juge en chef Aimé Sansoucis de la commission Marteau (alias Jean-Pierre Garceau, maître de cérémonie). Nos généreux pharmaciens de Familiprix et de Proxim ont contribué à la caisse, chacun à leur façon. François Allard, Germaine Trépanier et les EagleMan de St-Donat. Monsieur Claude Racicot tant qu'à lui est reparti avec le marteau du juge mis à l'encan à 800\$.

Monsieur Luc Drapeau a été l'heureux gagnant de la superbe aquarelle remise par Mme Nicole Lajeunesse Cotnoir. Cette dernière a fait un émouvant témoignage de son appréciation des services médicaux reçu au

CLSC -GMF de St-Donat.

Une plaque des dons de plus de 500\$ et des grands donateurs (Caisse de St-Donat, Hubert Robin, Mont-Garceau) sera dévoilé au cours du prochain mois. Cette plaque se retrouvera dans l'entrée du CLSC. Merci à nos commanditaires et partenaires: le Club de Golf St-Donat, le Manoir des Laurentides et leur super personnel, le Metro de St-Donat, nos bénévoles à l'inscription Claudette et Claire. Le comité organisateur, formé de Michel Lavoie, Martin Gauthier, Marcel Gauthier, Line Lavoie, Jean Pierre Garceau et Jean Marc Hébert vous donne encore rendez-vous l'an prochain.

Sur la photo à gauche, Monsieur Jean Claude Sauriol, administrateur à la Fondation, Dr Anne Fortier, Le Juge Aimé Sansoucis, Paul Gervais, dg de la fondation, Dr Jean Marc Hébert, Michel Lavoie et Martin Gauthier, absent de la photo, Line Lavoie et Marcel Gauthier.



## La Cyclo sportive St-Donat Le Nordet: un franc succès

Plus de 250 coureurs et coureuses s'étaient réunis pour cette première édition de la Cyclo sportive Saint-Donat Le Nordet. Malgré le temps un peu morose, tous les participants ont été très enchantés de leur journée à Saint-Donat. Accueil, sécurité, nombreux prix de présence... une première édition vraiment réussie.

Félicitations au comité organisateur formé de Jacques Deguire, Raymond Sigouin, Jean Cinq-Mars, Michel Gravel et Bernard Béland.

À l'année prochaine pour la 2<sup>e</sup> édition.

photo ALTITUDE



**Desrosiers FORD**  
 STE-AGATHE  
 L'AGITATE - 1001-1002  
**KIA Desrosiers**  
 Sainte-Agathe-des-Monts  
 1-800-567-6702

**SOINS À DOMICILE**  
 SUZANNE ISSA  
 DEP: A.S.S.S. | Formation A.P.A.D. Secoursme RICR & DEA  
 Services de Répit/Accompagnement  
 Soutien et soins à domicile  
 Accompagnement en fin de vie  
 819-321-6674  
 suzanneissa@sympatico.ca  
 DOUCEUR, RESPECT ET CONFIDENTIALITÉ

**Lebeau** Vitres d'autos  
 ON S'OCCUPE DE TOUTE RÉCLAMATION À VOTRE COMPAGNIE D'ASSURANCE  
 Ça se répare! 0\$ SI ASSURÉ  
 OU  
 Ça se remplace!  
 1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts 1-800-263-2710 326-2882

**HONDA de Sainte-Agathe**  
 Bonne route  
**ÉCONOMISEZ!**

**CR-V LX 2WD 2008**  
 358\$  
 OBTENEZ UNE CARTE D'USAGER DE 1000\$  
 73 km/jour  
 103 km/l

**CR-V LX 2WD 2008**  
 358\$  
 OBTENEZ UNE CARTE D'USAGER DE 1000\$  
 73 km/jour  
 103 km/l

**HONDA DE SAINTE-AGATHE**  
 1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts  
 819-326-2717 1-877-326-2717  
 HONDA





ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE  
L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

# Ensemble, célébrons notre lac

la suite...



**Lise  
DESMARIS**  
Présidente

Comme vous le savez déjà, le samedi 18 août, au Parc des Pionniers, ensemble nous célébrerons notre lac. Où en sommes-nous dans la préparation de

nos activités?

Il me fait plaisir de vous annoncer que très rapidement chaque Bateau Dragon a trouvé preneur. À ce jour, la plupart des capitaines ont complété leur équipe respective. Qui plus est, trois d'entre eux m'ont déjà fait parvenir le nom de leurs membres. Ils s'agit du capitaine Jacques Angers pour le Club de Plein Air de Saint-Donat, du capitaine René Côté pour le Club de Curling de Saint-Donat, du capitaine Étienne Martel-Octeau de la Caisse populaire de Saint-Donat. Le mois prochain, nous devrions être en mesure de

vous présenter les autres équipes et leur capitaine. D'ici là, si vous avez le goût de vous joindre à l'une d'elles, contactez-nous rapidement car, les places sont peu nombreuses.

## L'Arbre de la Relève

De 8h45 à 11h30, au nouveau Pavillon du parc des Pionniers, nous accueillerons les enfants des familles inscrites. Par groupe de 50, ils seront invités à la présentation du beau film de Frédéric Back. «L'homme qui plantait des arbres» avec une animation particulière. Durée de la présentation

: environ 45 minutes.

À la sortie, les représentants officiels des familles inscrites seront invités à signer leur engagement suivi de la remise de leur certificat et de L'arbre de la Relève.

Voilà pourquoi, nous invitons nos membres à nous retourner, dans les meilleurs délais, leur formulaire dûment rempli. Par la suite, selon le nombre d'inscriptions de nos membres et la disponibilité des arbres, en après-midi, nous pourrions offrir aux jeunes en général une autre présentation du film ainsi qu'une remise sup-

plémentaire de L'arbre de la relève.

Pour connaître l'ensemble de la programmation de la journée du 18 août prochain et suivre l'évolution des activités relatives aux bateaux Dragons et à l'Arbre de la relève, nous vous invitons à aller sur notre Site Internet et à lire la prochaine parution du Journal Altitude.

En attendant, parents, enfants, petits-enfants et amis de l'APELA

**«Ensemble, célébrons  
notre lac»**



## Soyez des nôtres le 23 juin au parc du lac Croche pour un feu de joie suivi d'un feu d'artifice

Par  
**Jacques Marcoux et  
Francine Mitchell**

pour le comité des communications  
et du recrutement

Cette année, l'ARRLC à l'intention de faire les choses en grand le soir du 23 juin au parc du lac Croche afin de saluer la fête de la St-Jean. En effet, nos bénévoles ont travaillé fort à planifier et préparer un magnifique feu de joie qui sera suivi par un feu d'artifice. Seul un temps trop sec ou la pluie pourrait éventuellement annuler ou reporter cette activité au 24. On vous attend donc en grand nombre dès 19:00 heures pour fêter avec nous et ce jusqu'à 23:00 heures. Naturellement, comme par les années passées, cette invitation s'adresse à tous les résidents du lac Croche et des environs. Pour votre plaisir et vous mettre dans l'ambiance, bière, vin, eau, boissons gazeuses, jus et croustilles seront disponibles sur place à des prix défiant toute concurrence.

**Kennebec :** C'est en mai dernier, que le service d'incendie de la municipalité de St-Donat procédait dans le cadre d'un programme de formation et en accord avec l'ARRLC, à l'incinération de trois des bâtiments du camp

Kennebec. Selon l'entente, le service d'urbanisme procédait par la suite au nettoyage des sites spécifiques d'incendie. Bien entendu, il reste encore beaucoup à faire afin de nettoyer et sécuriser les lieux mais à la municipalité on nous assure que d'autres actions seront prises dès l'automne prochain.

**Mesures de transparence de l'eau et tests de PCC :** La mesure de transparence de l'eau à l'aide du disque de Secchi constitue un indicateur simple, rapide et économique de connaître l'état trophique ou la santé d'un lac. Hors, depuis la saison estivale 2004, des bénévoles de l'Association des résidents de la région du lac Croche effectuent à toutes les deux semaines, de fin mai à début octobre, ces mesures sur chacun des 8 bassins du lac Croche. De plus, trois fois durant la saison estivale et sur 3 bassins bien déterminés ces mêmes bénévoles assistent depuis 2008 la municipalité ainsi que le Réseau de Surveillance Volontaire des Lacs, dans la prise d'échantillon d'eau afin d'en mesurer la teneur en Phosphore, en Chlorophylle et en Carbone dissout. Bien que les résultats obtenus au cours des ans indiquent une constance dans la

bonne qualité de notre eau nous croyons fermement que cette surveillance doit se poursuivre. Elle demeure à l'ARRLC, un moyen très important de réaliser notre objectif qui est de suivre l'évolution de la qualité de notre plan d'eau. Enfin, on vous invite à con-

sulter ces résultats sur notre site internet à l'adresse qui suit plus bas ou sur le site du RSV-Lac (<http://www.mddep.gouv.qc.ca/eau/rsvl/index.asp>).

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à

[arrrlc@saint-donat.info](mailto:arrrlc@saint-donat.info). Nous vous rappelons que vous pouvez maintenant lire cet article et trouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site [www.saint-donat.info/lacrocche](http://www.saint-donat.info/lacrocche).



## Société d'horticulture et écologie de Saint-Donat Le 28 juin: conférence sur l'observation des oiseaux suivie d'une sortie guidée le 30 juin



**Bonjour à vous tous,**

Le 27 mai dernier nous tenions pour la première fois un brunch conférence avec la participation de Monsieur Gilles Paradis. Ce fut un succès sous tous ses rapports. Le brunch préparé par Lyne Cloutier débordait d'imagination et était

sublime. Notre conférencier toujours aussi généreux d'informations était à son meilleur et les participants au nombre de 49 dont 16 non-membres étaient ravis et conquis. Nous réitérerons probablement l'expérience au printemps prochain.

Le jeudi 28 juin nous recevrons à la salle Jules St-Georges Monsieur Luc Laberge qui a été vice-président de la Société de biologie de Montréal jusqu'en 2010 et qui anime fréquemment des sorties guidées pour observer différentes espèces ou migrations d'oiseaux. Amateurs de faune aillée soyez présents.

Une activité spéciale réservée à nos membres se tiendra en juillet ou début d'août. On vous propose une analyse de votre jardin, c.a.d. des améliorations que vous pourriez apporter pour rendre votre jardin encore plus attrayant ou comment mettre en valeur vos plantes vedettes. Cette activité se voulant formatrice le ou la gagnante devra accepter que d'autres membres intéressés

puissent participer à cette analyse qui ce veut constructive. Pour ce faire les membres intéressés devront envoyer par courriel à Francine Brault [francinebrault@sympatico.ca](mailto:francinebrault@sympatico.ca) leur nom et adresse ainsi que leur intérêt à participer à cette activité. Un nom sera pigé au hasard lors de la rencontre du 28 juin. La personne gagnante devra s'entendre sur une date avec Madame Castonguay.

A la mi-juillet nous irons visiter un hybrideur d'hémérocalles ainsi qu'un vignoble. Pour les membres n'oubliez pas d'inscrire à votre agenda une visite de jardin le 26 juillet de 15 h à 18 h. Nous vous donnerons des précisions concernant ces sujets le mois prochain.

Pour nous rejoindre : (819) 424-1532 ou [www.saint-donat.info](http://www.saint-donat.info)

**ENSEMBLE,  
CULTIVONS  
NOTRE PASSION!**

**ARLO**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**  
Salle Jules St-Georges, à l'arrière de l'hôtel de ville de Saint-Donat  
Le dimanche 8 juillet 2012 – 8 h 30

**Invités :** **Municipalité de Saint-Donat**  
**Richard Bérard, Maire**  
**Mickaël Tuilier, Directeur, Service de l'environnement,**  
**Omar Moussaoui, Directeur, Service d'urbanisme**  
**Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci**  
**Julien Alarie, Maire,**

**Édition du  
20 juillet 2012**

Date limite pour  
messages et publicités:

**11 juillet 2012**

**Le Journal Altitude**

Adresse postale:  
**365, rue Principale  
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0**

Tél.: (819) 424-2510  
Fax: (819) 424-3515

[journalaltitude@cgocable.ca](mailto:journalaltitude@cgocable.ca)

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.  
Imprimé par: Imprimerie Transmag Inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement: 2009. Toute reproduction de texte, photo ou graphique est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute création ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou résilier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et non celles de la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Nous remercions l'aide financière du gouvernement du Canada,  
par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP),  
pour nos dépenses d'envoi postal.

Une publication  
**COGEPLAN**

Répondre dans  
**CARD**  
(Canadian Advertising  
Rates & Data)

**Canada**



## Un petit brin d'histoire :

## Écoles de Saint-Donat de 1883 à 1927



par  
**Pierre FORGET**  
Société historique  
de St-Donat

Fondée le 9 avril 1883, la municipalité scolaire de Saint-Donat-de-Montcalm ouvre d'abord des écoles de rang : au coin de la montée (près de la jonction actuelle des routes 125 et 329)

et sur le chemin Wall (1) en direction de Sainte-Lucie. Puis en 1894, soit vingt ans après la fondation de la paroisse, elle fait construire une première école au cœur du village.

Située sur le chemin Coutu (rue Principale actuelle), à quelques pas de l'église, elle n'est en fait qu'une grande pièce rectangulaire construite sur pilotis, au centre de laquelle un poêle à bois avale plus de 20 cordes de bois, de l'automne au printemps. Malgré cela, une mauvaise isolation garde les fenêtres givrées presque en permanence. Derrière l'école, on a aménagé des «closettes», petites cabanes en bois sans chauffage, abritant des toilet-

tes sèches. À une époque où les enfants doivent marcher pour se rendre à l'école, parfois jusqu'à trois kilomètres, le froid entraîne inévitablement la fermeture de l'établissement durant les mois de janvier et de février.

Il faudra attendre 1911 pour qu'une première grande école avec classe au rez-de-chaussée et à l'étage soit construite sur les lieux de l'actuel stationnement public voisin de la boulangerie. Cette structure servira d'école jusqu'en 1927 et sera transformée en salle municipale dans les années trente. Vers 1939-40, elle sera déménagée sur son site actuel, derrière la Banque Nationale. M. Léandre Choquette trans-

formera cette ancienne école en boutique de forge. Auparavant se trouvait sur ce terrain, la boutique du forgeron Joseph Charbonneau.

Jusqu'en 1923, l'enseignement à Saint-Donat était l'affaire des laïcs. Mais voilà que les commissaires, avec M. Adrien Coutu comme président, demandent que l'enseignement à l'école du village soit transmis par des religieuses. Le curé Arthur Régimbald entreprendra donc les démarches nécessaires à la venue des Sœurs Notre-Dame de Mont-Laurier, une congrégation fondée deux ans plus tôt par Mgr François-Xavier Brunet, évêque fondateur du diocèse de Mont-Laurier, dont Saint-Donat faisait désormais partie, puisqu'antérieurement nous relevions du diocèse de Montréal.

(1) Construite en 1884, l'école de rang au chemin Wall sera fermée en 1886 par les commissaires à cause de la pauvreté des habitants. Elle est ré-ouverte le 15 octobre 1887 et re-

fermée à nouveau en 1889 et vendue en 1898. Au XXe siècle, l'école no 4 à la Corniche (située alors sur la 329 face au chemin Wall) fut ouverte à l'automne 1918 et l'institutrice fut engagée à 200 dollars pour l'année. A cette époque, la classe est aménagée dans une maison privée et l'inspecteur R. Maltais exige qu'on isole les élèves des gens qui habitent la maison. Cette école restera ouverte en 1919-1920. En 1921, l'enseignement se fera encore dans une maison privée, soit celle de M. Joseph Sigouin. En juillet 1922, l'école de la Corniche est fermée et son mobilier sera transporté à l'école du village.

**Rectificatifs :** dans l'article du mois dernier, deux petites erreurs se sont glissées. Le film "The last chance" a été tourné en 1973 et non en 1963. De plus, le moulin à scie en bas de la rue Bellevue appartenait à M. Joseph Charbonneau en 1929.



## Fondation Grande Boucle Tremblant

## Notre orchestre et nos artistes à Lac-Supérieur

Dimanche le 15 juillet prochain, l'orchestre de Saint-Donat, sous la direction de Johanne Fontaine et Karen Pass, et plusieurs artistes de la région regroupés par Maria Pálffy Bazergui, animeront la première Journée annuelle des arts à Lac-Supérieur.

Cette "Journée annuelle des arts au cœur des Laurentides" est une activité culturelle et de souscription annuelle au profit de la Fondation Grande Boucle Tremblant (GBT, [www.grandeboucletremblant.com](http://www.grandeboucletremblant.com)). Cette année, la journée des arts est jumelée avec les festivités d'inauguration du site de la Fraternité-sur-Lac sur le bord du Lac-Supérieur

([www.fraternitesurlac.com](http://www.fraternitesurlac.com)).

Tous les citoyens de Saint-Donat et leurs amis sont invités à venir passer un après-midi agréable sur le site enchanteur de la Pointe des Péres. Les dirigeants de la Fondation GBT, de la GBT et de la Fraternité-sur-lac seront heureux de vous y accueillir, sans frais.

Dés 14h, 15 artistes peintres et sculpteurs exposeront plus de 60 œuvres. Les toiles seront accrochées sur les murs des vérandas des quatre chalets de la Pointe des Péres, nouvellement rénovés. Les sculptures seront réparties sur l'ensemble du site.

En plus de découvrir et d'admirer les œuvres, une promenade entre les pins de la Pointe permet-

tra aux visiteurs de s'informer sur le projet de la GBT et de la Fondation GBT grâce aux explications données par des bénévoles et à des panneaux explicatifs.

La vente des œuvres au profit de la Fondation GBT se fera par encan silencieux, entre 14h et 17h.

À 17h, l'orchestre de 30 musiciens de Saint-Donat, constitué en grande partie d'élèves de la région, nous agrémentera de belle musique appropriée au lieu et à l'occasion. En cas de pluie, le concert se tiendra au restaurant le Caribou, tout près.

La journée se terminera par un souper gastronomique au profit de la Fondation GBT. Le souper est à 18h30, au restaurant le Caribou.

Le coût est de 150\$/personne, dont la moitié sera versée à la Fondation. Un reçu d'impôt de 75\$ sera remis pour chaque repas.

Veuillez réserver dès maintenant pour le souper auprès de Roland Doré, Tél. 819 688 3705, [roladore@cgocable.ca](mailto:roladore@cgocable.ca)

La GBT est un sentier de 88 km, quatre saisons, pour activités non motorisées de marche, de vélo, de raquettes et de ski de fond. La GBT est complétée à 76%. La GBT donne accès à 320 km de sentiers

en reliant les centres d'activités du Parc national du Mont-Tremblant, de la Sation MT, du Domaine Saint-Bernard, du Centre de ski de fond MT, de l'UQAM, de l'Inter-Centre, de Lac-Supérieur et de Val-des-lacs.

La Fondation GBT a pour objectif de solliciter et de ramasser des fonds pour la réalisation de sentiers pour activités non-motorisées.

## Fondation Grande Boucle Tremblant

Information:  
Roland Doré  
Président de la Fondation GBT  
TÉL. 819 688 3705  
[roladore@cgocable.ca](mailto:roladore@cgocable.ca)

## Rallye Santé du CLSC-GMF St-Donat

En raison de la température, le Rallye Santé organisé par la CLSC-GMF a été reporté au samedi 23 juin à 9h30. Le départ se fera à la place de l'Église à 10h00 et se terminera au parc Desormeaux, site des activités de la St-Jean. Participez seul ou en équipe à ce rallye pédestre où vous mettrez à l'épreuve votre sens de l'observation. Des prix de participation seront remis. Bienvenue à tous! Inscription auprès de Judith au 819-424-1511 ou le matin même sur place.

Jean marc Hebert

## RECHERCHE

Cuisinier(e)  
Aide-Cuisinier(e)

Temps plein / Temps partiel

Pour postuler :

téléphone : 819.424.5811 (demander Dominic)

courriel : [Dominic@mpizza.ca](mailto:Dominic@mpizza.ca)

Restaurant  
M. Pizza

## La toute nouvelle Classe SL 2013.



Mercedes-Benz

## Franke Ste-Agathe

1751 Rue Principale, Ste-Agathe • Tél. : 1 888-480-9075  
[www.franke.mercedes-benz.ca](http://www.franke.mercedes-benz.ca) • Ouvert les Samedis



# Un moment inoubliable! Le Grand Défi Pierre Lavoie à Saint-Donat

Par  
**Manon Bédard**  
Directrice

D'entrée de jeu, nous pourrions vous dire simplement en racontant les activités présentées que les élèves de l'école primaire de Saint-Donat ont pu vivre un moment magique, le 31 mai dernier. Après avoir accumulé des cubes énergie en faisant de l'activité physique pendant tout le mois de mai avec leurs parents et à l'école, les élèves ont eu la chance de recevoir la visite de la caravane du Grand Défi Pierre Lavoie. Une équipe dynamique et enjouée a accueilli les enfants dans le « Véhicube ». Les élèves ont pu participer à une activité sur la saine alimentation présentée sur des tables interactives et faire du vélo stationnaire à l'intérieur de cette caravane. Le groupe de médecine familiale de Saint-Donat accompagné du Docteur Anique Ducharme, cardiologue à l'Institut de cardiologie de Montréal et villageur, a aussi grandement contribué au succès de cette journée. En effet, le Doc-

teur Jean-Marc Hébert, accompagné d'une infirmière du CLSC Madame Jocelyne Éthier et le Docteur Ducharme ont rencontré tous les groupes d'élèves à tour de rôle. Ils ont profité de l'occasion pour sensibiliser les enfants sur l'importance d'avoir un mode de vie actif et une saine alimentation. L'équipe école avait organisé différents plateaux d'activités où les enfants pouvaient pratiquer différents jeux collectifs pendant toute la journée. Un parent d'une élève, Madame Laëtitia Charles a offert à tous les élèves la possibilité de participer à un atelier d'entraînement d'aérobic.

Il faut toutefois pousser la réflexion un peu plus pour s'apercevoir à quel point les élèves de Saint-Donat sont privilégiés d'avoir autour d'eux une communauté qui croit en eux. D'abord, il faut savoir que peu d'école ont la chance de recevoir la caravane du Grand Défi Pierre Lavoie et d'avoir une équipe de cyclistes qui accepte de les supporter financièrement. C'est grâce à la participation du Doc-

teur Anique Ducharme au grand marathon depuis le Saguenay-Lac-Saint-Jean jusqu'à Montréal que nous recevons un soutien financier qui nous permettra de faire l'achat de jeux pour l'animation de la cour d'école.

Il faut aussi souligner la collaboration du groupe de médecine familiale à cette journée exceptionnelle. Quelle belle richesse à donner à des enfants que d'avoir la chance qu'un médecin et une infirmière acceptent de venir les rencontrer pour agir en prévention et ce malgré leurs horaires chargés. La réussite de cette journée est aussi redevable à la participation d'une maman de notre école qui, sans qu'on ait besoin de la solliciter, nous a offert de son temps bénévolement pour nous faire découvrir sa passion et sa discipline sportive, l'aérobic.

Somme toute, le grand défi Pierre Lavoie « Lève-toi et bouge! » a été relevé avec succès pour les écoles primaires de Saint-Donat. Nous pouvons vous témoigner très sincèrement qu'il



est important pour une équipe école de sentir l'appui de sa communauté. Il y a là un moteur puissant qui donne le goût de se dépasser. C'est pour ces raisons

qu'au-delà de cette magnifique journée, nous vous remercions d'être toujours présents pour les enfants de Saint-Donat.

## Glanures en lecture

par  
**Rachel COUTU**

**Le palais de minuit de Carlos Ruiz Zafon** Je viens de connaître cet auteur, né à Barcelone, vivant à Los Angeles mais qui a situé l'intrigue à Calcutta en 1916.

Ne connaissant pas cet auteur, j'entame les premiers chapitres en croyant à un mélange de thriller américain et de Cercle des poètes disparus pour ensuite être lancée dans un tourbillon d'aventures étranges et fantastiques où un Voldemort indien, Jawahal, fait des ravages avec son Oiseau de feu.

J'ai embarqué, j'ai aimé, j'ai terminé satisfaite de mon choix. Ce

livre plaira aux ados car les héros ont 16 ans. Cependant, il paraît que la meilleure œuvre de cet auteur est « **L'ombre du vent** » que je me promets de lire.

**La cataracte** Un petit clin d'œil aux ophtalmologistes et à la science médicale qui permettent aux yeux fatigués de renaître par l'opération de la cataracte et donnent aux personnes atteintes la joie de renouer avec la lecture, l'observation de la nature et la perception de couleurs oubliées. Même s'il semble que cette intervention soit comme une mode, il faut savoir en profiter dès que possible maintenant que la science a fait de si grands progrès.

Bonne lecture à l'extérieur tout en vous protégeant du soleil!



## Alerte rouge Aux commerçants et citoyens (nes) de St-Donat

Cet été nos filles d'Isabelle vont se promener parmi les commerçants de Saint-Donat, pour notre fameux **Bercethon** annuel qui aura lieu, samedi le 11er septembre 2012, dans le cadre du Week-end Rythmes et Saveurs.

Elles seront environ 6 femmes ayant une lettre pour vous et une identification bien distincte pour que vous puissiez les reconnaître. Vous avez droit de savoir où ira vos argent

et qu'ils soient vraiment remis entre des mains sûres, pour servir à nos activités.

Ces personnes sont en majorités de nouvelles recrues au sein de l'ordre des Filles d'Isabelle, un repos bien mérité pour les anciennes. Ces filles ont un plus ..., que tous avons intérêt à mieux connaître. Elles veulent du bien au cercle et par le fait même à notre collectivité. Faites-leur confiance, tout en nous aidant à poursuivre nos activités.

Notre devise, deviendra la vôtre, après votre don :

**Unité, Amitié et Charité**

**Un million de mercis pour votre don, il servira peut-être un jour pour les vôtres.**

**Solange Issa, née Issa**  
Votre correspondante

pour les  
**FILLES D'ISABELLE,**  
Cercle des Laurentides #

1225,

Adresse postale :

381A, rue Allard,

St-Donat, Qc JoT 2Co



**Diane Monette**  
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins



**Nouvelle adresse:**

664-A, Principale  
Saint-Donat

SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)

**MONUMENTS**

Qualité garantie

**J.H. Vanier**  
& Fils inc.

3 générations

UNE FAMILLE  
AU SERVICE  
DE VOTRE  
FAMILLE

36, rue Ste-Bruno  
Ste-Agathe-des-Monts

**326-3322**

**Les pensées  
du mois**

**Ne tremble  
pas devant  
l'obstacle si tu  
veux avancer**

- Proverbe créole

**Il faut être  
cohérent si on  
veut être  
crédible**

- Un journaliste de  
Radio-Canada



# Relais pour la vie



Bravo à Lorraine Monette, Linda Monette et Virginie Arteau de la pharmacie Proxim de St-Donat. Elles ont marchés 12 heures soit de 19 heures à 7 heures le matin afin d'amasser des fonds pour la société canadienne du cancer en participant au Relais pour la vie de Sainte-Agathe-des-monts le 25 mai dernier. La marche se fait de nuit parce que \*le cancer ne dort jamais\*. Un total de 130790\$ a été amassé par les 41 équipes participantes. Une belle réussite ! Merci à tous ceux qui les ont encouragés par leurs dons afin de contrer ce terrible fléau qu'est le cancer.



## Il y a eu fête au service de garde à St-Donat

La semaine des services de garde n'a pas passé inaperçue à l'école Notre-Dame-de-Lourdes vendredi, le 18 mai. En avant-midi, les enfants ont profité amplement des jeux gonflables qui étaient sur place. Deux mascottes sympathiques sont venues saluer les personnes présentes aux différents ateliers. Au grand plaisir des petits mousses, un dîner sur le barbecue leur a été offert. En après-midi, un spécialiste des reptiles a offert une expérience unique aux enfants en leur permettant de manipuler quelques-uns des spécimens qui leur ont été présentés. Le soleil et la bonne humeur étaient également au rendez-vous afin d'offrir une fête mémorable aux enfants du service de garde. Merci à tous les participants et aux bénévoles !



Nous vous souhaitons un superbe été et nous espérons vous revoir dès septembre prochain.

L'assemblée générale annuelle de notre Club a été tenue le 30 mai dernier. Jeannine Lippé a été réélue présidente. Yvette Roy a été réélue vice-présidente et Suzanne Lafleur trésorière. Francine Brault a été élue secrétaire. Les administrateurs sont Louise Beaudry, Michel McNicoll et Médora Morin.

La pétanque et ses adeptes s'amuse au parc Désormeaux les jeudis matin à 9 h. Plus de 25 participants se sont inscrits et les parties se jouent avec enthousiasme et bonne humeur.

Pour toute information additionnelle vous pouvez communiquer avec notre présidente, Jeannine Lippé, au 424-1205.

Francine Brault,  
Secrétaire



**lesSommets**  
CHEVROLET BUICK GMC  
[www.sommetschev.ca](http://www.sommetschev.ca)



Benoît Morier  
Représentant



Robert Major  
Représentant



Michel Morier  
Représentant



Michel Travers  
Directeur commercial



Marc Lamoureux  
Propriétaire



**Une équipe à votre service !**  
**OUVERT LE SAMEDI DE 9H À 14H**

**SONIC Berline LS 2012**



**CRUZE LS 2012**



**0%\* JUSQU'À 84 MOIS**



Exclusivement chez Les Sommets:

**La promo « LES BAZOUS »**

est de retour !

**Du 30 mai au 20 juin 2012**

obtenez jusqu'à **2 000\$\***

pour votre échange

\* Déduction sur le coût du véhicule.

**NOS USAGÉS** Taux à partir de **6,99%**

**SPÉCIAL**



2009 Dodge Dakota 3.7 litres  
44 026 km **12 995\$**

**SPÉCIAL**



2010 Chevrolet Cobalt LS  
51 062 km **10 495\$**

**SPÉCIAL**



2009 GMC Yukon XL SLT  
43 982 km **29 995\$**

**SPÉCIAL**



2007 Chevrolet Aveo LS  
29 509 km **6 995\$**

Automatique

**L'AVANTAGE GM OPTIMUM:**

- Garantie du manufacturier
- Privilège d'échange
- Inspection en 150 points et plus
- Assistance routière 24 heures

**819.425.3718 • 1.877.425.3719**



# Les Femmes Actives ont 20 ans

Par  
Irène Beaudry  
secrétaire-trésorière

Elles sont venues en grand nombre célébrer le 20<sup>e</sup> anniversaire de l'Association des Femmes Actives, le 15 mai der-

nier. Elles étaient toutes belles, souriantes et ravies d'être avec nous. L'atmosphère était à la Fête.

Parmi elles, sept pionnières ont ajouté un parfum particulier à cet événement. Merci

au Manoir des Laurentides qui s'est dépassé pour nous offrir un succulent repas dans un décor chaleureux et le personnel nous a servi avec professionnalisme. La musique était au rendez-vous.

Martine Billette et Stéphanie Lépine ont démontré leur grand talent en musique et danse traditionnelle.

Tout a été un succès, vous le constaterez en voyant les photos ci-dessous.



## MERCI À VOUS TOUTES !





par  
Jean DÉSY

# Agora Nautique

## Ouverture de la saison 2012

Grâce à vos encouragements, nous poursuivons notre mission pour favoriser le développement des sports non motorisés et écologiques sur le lac Archambault à St-Donat tels que la voile, la planche à voile, le kayak, le canot, le pédalo et le « paddle-bord ».

- Samedi 23 juin ou 30 juin : Ouverture de l'accueil 7 jours / semaine de l'Agora nautique mais vous pouvez nous contacter en tout temps par courriel ou par téléphone.

- N'ayant pas reçu de subvention de Emploi Été Canada cette saison nos journées d'ouverture risquent d'être écourtées.

- Nous acceptons toujours avec intérêt des dons en argent.

## Camps de jour de voile pour les jeunes et les adultes

La voile, comme activité sportive pour les jeunes, favorise le développement du sens de l'effort, de la confiance en soi en plus de véhiculer des valeurs écologiques.

**Semaine 1** : lundi 2 juillet au vendredi 6 juillet.

**Semaine 2** : lundi 9 juillet au vendredi 13 juillet.

Les camps seront d'une durée de cinq jours de 9h à 16h. Le coût

pour une semaine de camp est de 300\$ ou 550\$ pour deux semaines ou pour deux jeunes d'une même famille. Contactez-nous pour recevoir nos formulaires d'inscription:

**agora.nautique@hotmail.com**

Grâce à nos voiliers Optimist, notre moniteur, pourra initier à la voile des jeunes dès l'âge de 7 ans.

Toutefois, n'ayant trouvé aucun instructeur certifié par la Fédération de voile du Québec à ce jour, nous offrirons des évaluations et une certification maison.

## Offres d'emplois

Nous sommes à la recherche de moniteurs de voile avec expérience; certification de la FVQ facultative.

## Offres de services

- Mouillages encore disponibles pour voiliers : 500\$ et emplacements à sec : 250\$ pour la saison



- Consultez toutes nos offres de services sur notre site web : **www.agoranautique.org**

Pour plus d'informations et des réservations, contactez Jean Désy.

C o u r r i e l  
**agora.nautique@hotmail.com**  
Téléphone : 819-424-4533  
223 rue Saint-Donat, Saint-Donat QC JoT 2Co

## Venez découvrir la voile !

Initiation sur un voilier sécuritaire de 26' ; aucune expérience requise.

# À tous les amateurs de plein air et de voile

Par  
Jean Marc Hébert

Dimanche le 17 juin à 10h, jour de la fête des pères, se tiendra l'inscription aux Régates de voile du Lac Archambault lors d'un brunch au Manoir des Laurentides. Commencez votre journée d'un bon pied en y amenant votre famille. Les règlements, instructions et parcours de l'année 2012 y seront dévoilés. Cette année les départs et les arri-

vées auront lieu devant la marina du Manoir. Les frais pour l'année seront de 100 \$ pour les 10 courses, et gratuit pour les étudiants! Ce montant couvre votre adhésion au Club Plein Air, les résultats transmis en ligne, le montant forfaitaire versé aux officiels de courses ainsi qu'à la remise des trophées.

Le terme Régate peut faire peur à certain, il s'agit dans notre cas un lieu et un temps où nous pouvons partager notre passion de la voile entre amis.

Pour réserver votre place au brunch (important afin de planifier la salle) ou pour toutes questions, écrivez à **voile.lac.archambault@gmail.com**. N'hésitez pas à faire suivre ces informations à tous les amateurs de voile.

Si vous connaissez des gens prêts à agir comme officiel de course, dites nous le. Les officiels de course cette année seront posés sur le quai du Manoir, nul besoin de conduire une embarcation.

# BOTTIN DONATIF 2012-2013

## Réservez votre espace

# 819-424-2610

**L'ÉVÈNEMENT SIGNATURE DE VOLVO**  
**PAS BESOIN DE PORTEFEUILLE**

**0\$**

**PROTECTION SANS TRACES VOLVO**

**VOLVO S60 T5 2012**  
SEULEMENT **499\$** 0,9%  
PAR MOIS

**VOLVO XC60 2012**  
SEULEMENT **569\$** 1,9%  
PAR MOIS

**FRANKE** frankevolvo.com

180 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts,  
Sortie 86 • 1 800 454-4775 • Ouvert les Samedis

# OÙ ALLONS-NOUS CE SOIR... AU THÉÂTRE!



Avec les comédiennes Chantal Lanthier, Janique Durand et Marie-France Guénette.

**Endroit** : Salle Jules St-Georges,  
**Dates** : samedi 16 juin à 20 heures et dimanche 17 juin, à 16 heures

Au programme : deux pièces d'environ 45 minutes

**Arrête donc de contraindre, Bérangère**, de Jocelyne Beaulieu

Et  
**Surprise, surprise** de Michel Tremblay



Le prix du billet est de 20,00 \$. Ils sont en vente au kiosque touristique de St-Donat et auprès des membres du C.A. des Femmes Actives.

**Irène Beaudry, secrétaire**

**FESTIVAL ULTIMATE XC** kmag

**30 juin 2012**  
**Saint-Donat** (nouveau site)

**Des courses en sentiers pour tous !**  
Défi de Mia (1 km), 5, 10, 21, 35 et 50 km

**www.ultimatexc.com**





**Richard BÉNARD**  
maire de Saint-Donat

# MUNICIPALITÉ DE ST-DONAT

## Le mot du maire

### PROGRAMME DE REVITALISATION DU CENTRE-VILLE

Tel que j'avais fait mention dans le cadre d'une réunion avec plusieurs commerçants au cours du mois de mai, j'ai présenté au conseil municipal un projet de revitalisation du centre-ville et, plus précisément, un programme d'aide à la rénovation des bâtiments et enseignes commerciales, lequel a maintenant été adopté. La Municipalité offre donc un programme d'aide financière et de soutien technique à la rénovation des bâtiments et enseignes commerciaux afin de promouvoir et soutenir l'économie locale.

Ce programme, d'une durée de cinq (5) ans dont l'enveloppe budgétaire est établie à 50 000 \$ par année, comprend deux (2) volets, soit l'aide à la rénovation de façades avant commerciales et mixtes et l'aide à l'implantation ou la rénovation des enseignes commerciales. L'aide financière accordée pour le volet 1 prend la forme de contributions non remboursables dont la somme peut atteindre 50 % du coût total des dépenses admissibles jusqu'à concurrence d'un montant de 10 000 \$ par façade ayant front sur rue. Quant au volet 2, l'aide financière prend la forme de contributions non remboursables dont la somme peut atteindre 50 % du total des dépenses admissibles. Le montant maximum admissible pouvant être accordé à un propriétaire est de 2 500 \$ par enseigne.

Le programme d'aide à la rénovation s'applique au territoire du périmètre urbain de Saint-Donat identifié dans un document intitulé «Délimitation du périmètre du centre-ville» que vous pouvez vous procurer à l'hôtel de ville.

Tous ceux et celles qui désirent obtenir une aide pour la réalisation de travaux dans le cadre de ce programme doivent présenter une demande à cet effet. L'aide financière prendra fin à l'épuisement des montants prévus au budget. Pour de plus amples informations, je vous invite à communiquer avec notre Service d'urbanisme.

### TRAVAUX ESTIVAUX

La Municipalité entreprendra de nombreux travaux au cours des prochains jours et des prochaines semaines. Tel que prévu, nous procéderons sous peu à la réfection complète (réseaux d'égout, d'aqueduc, pluvial ainsi que les trottoirs et le pavage) de l'avenue du Lac. Puisqu'il s'agit d'une artère importante au centre du village, nous vous remercions à l'avance pour votre patience et votre collaboration durant la durée de ces travaux qui sont essentiels au maintien de nos infrastructures et qui causeront sans doute quelques désagréments aux usagers. Ces travaux seront échelonnés au cours de la saison estivale.

Débiteront également des travaux de pavage de près de 13 km sur les chemins Régimbald, de la Montagne Noire ainsi que du Lac-Tire,

ce qui complètera l'engagement pris il y a cinq (5) ans de procéder au pavage de près de 50 km sur les chemins de notre territoire.

Dès le mois de juillet, la dernière phase des travaux sur la rue Allard sera également entreprise, soit l'ajout d'une passerelle piétonnière sur le pont de la Madone.

Enfin, les travaux de dragage de la Baie Charrette et de l'étang numéro 3 reprendront eux aussi en juillet et se dérouleront tout au long de l'été.

À la suite de plusieurs appels de citoyens, j'aimerais profiter de cette tribune pour informer la population que les travaux de réaménagement de l'intersection 329 et 125 sont exécutés, non pas par la Municipalité, mais par le ministère des Transports du Québec puisqu'il s'agit de routes provinciales. Soyez assurés que nous continuons à suivre ce dossier de près afin que l'ensemble des travaux soient complétés dans les meilleurs délais. Cependant, à la suite d'une entente avec le MTQ, c'est la Municipalité qui procédera à l'abaissement de ses réseaux, et ce, dès l'automne prochain. Une entente a également été conclue afin que la totalité des coûts engendrés par ces travaux soit assumée par le Ministère.

### AUTRES INFORMATIONS

La saison estivale étant amorcée, je vous invite à être vigilants et à respecter la signalisation ainsi que la réglementation en vigueur sur l'ensemble de nos plans d'eau. Nos patrouilleurs nautiques sont déjà pré-

sents et sont davantage supportés par la présence de la Sûreté du Québec afin d'assurer la sécurité de l'ensemble des plaisanciers.

La Municipalité est présentement à la mise en ligne de son nouveau site Internet. Vous y trouverez une foule de nouveautés, le tout éssenté dans un environnement des plus convivial et attrayant. Le site permettra notamment de compléter certains formulaires en ligne dont les informations pourront être transmises directement aux services municipaux concernés et permettront d'accélérer le traitement des demandes. Je vous invite donc à découvrir la nouvelle image du site Internet de Saint-Donat, un outil dynamique appelé à évoluer rapidement. À la suite de votre visite, il nous fera plaisir de recevoir vos suggestions ainsi que vos commentaires.

À vos marques, prêt, partez... C'est samedi le 30 juin prochain que la Municipalité de Saint-Donat accueillera, pour une première année, le Festival Ultimate XC. Il s'agit d'un événement offrant la possibilité aux coureurs de tous âges et de tous calibres de participer à une course. Les parcours qui sont uniquement en sentiers de forêt se feront sur des distances de 1, 5, 10, 21, 35 et 50 km. Chacun peut y trouver un défi correspondant à son niveau. Il y aura également une course d'un kilomètre qui s'adressera uniquement aux enfants. Des activités et de l'animation sont prévues durant toute la journée. Je félicite M. Daniel Desrosiers et son comité pour l'organisation de cet événement qui, à ce jour, compte plus de 685 inscriptions. Une belle occasion pour faire découvrir et promouvoir Saint-Donat ! Pour plus d'informations, veuillez consulter le site Internet de l'événement au <http://www.ultimatexc.com/>

C'est en début de semaine que Vélo Québec a lancé sa campagne de sensibilisation « Pour un meilleur partage de la route ». Compte tenu de la popularité que connaît ce sport, cette campagne s'adresse à l'ensemble des usagers de la route et vise à sensibiliser davantage les cyclistes et automobilistes au partage de la route. L'objectif visé est d'améliorer la cohabitation entre usagers de la route en rappelant les règles élémentaires et en invitant les cyclistes, piétons et automobilistes à la tolérance, au civisme et au respect mutuel. Je vous invite à visiter le site [www.partagelaroute.com](http://www.partagelaroute.com) qui vous permettra de consulter plusieurs capsules de conseils.

Dimanche, le 3 juin dernier avait lieu la première édition de la Cyclosportive San Donato Saint-Donat - Le Nordet. Malgré une température incertaine, plus de 250 cyclistes se sont inscrits pour l'événement! Je tiens à souligner le travail exceptionnel du comité organisateur, soit M. Bernard Bêland, M. Jean Cinq-Mars, M. Michel Gravel, M. Jacques Deguire et M. Raymond Sigouin ainsi que les nombreux bénévoles qui ont pris part à cette journée couronnée de succès.

Finalement, je vous invite à participer à la Fête nationale de même qu'aux spectacles figurant au sein de notre programmation estivale. Pour obtenir tous les détails relatifs à ces festivités, veuillez consulter les publicités de notre Service des loisirs sportifs culturels dans la présente édition. Au cours de ces événements, profitez de l'occasion afin d'encourager les nombreux restaurants et par le fait même, soutenir l'économie locale.

Veuillez noter que l'hôtel de ville sera fermé les lundis 25 juin et 2 juillet prochains !

Bonne fête des Pères et bon été à tous !



**Stéphan TURCOTTE**  
Directeur du service  
d'incendie et de  
protection civile



## La saison du barbecue est officiellement arrivée!

les remettant au distributeur de propane. Ne jamais les jeter au rebut, car elles pourraient exploser. Les bombonnes doivent être entreposées à l'extérieur, loin des sources de chaleur. Même si elles semblent vides, il faut toujours refermer le robinet et le bouchon de sécurité: il pourrait encore y avoir une petite quantité de gaz à l'intérieur.

### Utilisez le barbecue de façon sécuritaire.

Ne rentrez jamais le barbecue dans un endroit fermé, et ce, même dans votre garage. De cette façon, vous éviterez l'accumulation de monoxyde de carbone, un gaz nocif qui peut être mortel.

Pour les mêmes raisons, choisissez un endroit stable et aéré, loin des sources de chaleur ou des matières inflammables car le propane est un gaz très inflammable. Éloignez-vous aussi des arbres et des arbustes. Laissez un mètre minimum (3 pi) entre le barbecue et toute structure.

**Surveillez en permanence un barbecue en fonction. Afin d'éviter les brûlures, ne laissez personne s'amuser autour et ne le déplacez pas lorsqu'il est allumé.** Après son utilisation, placez le barbecue loin d'une porte ou d'une fenêtre afin d'éviter l'infiltration de gaz dans la maison en cas de fuite.

Pour éteindre sécuritairement le barbecue :

Commencez par fermer le robinet de la bouteille de propane: le gaz restant dans le boyau sera ainsi brûlé. Ce n'est que lorsque la flamme s'éteindra

que vous pourrez fermer complètement les brûleurs en toute sécurité.

### Si le barbecue prend feu :

- Fermez le robinet de la bombonne, si possible.
- Fermez le couvercle pour étouffer le feu.

- Composez le 9-1-1.

- Ne tentez pas d'éteindre le feu avec de l'eau. Utilisez un extincteur portatif approprié, comme celui à poudre de type ABC.

- Faites inspecter le barbecue par un professionnel avant de le réutiliser.

## Environnement: EAU POTABLE

### Nouvelle réglementation concernant l'utilisation de l'eau potable

Suite à l'adoption par le gouvernement de la stratégie québécoise d'économie d'eau potable en 2011, les municipalités avaient l'obligation d'élaborer une nouvelle réglementation sur l'utilisation de l'eau potable avant le 1er avril 2012. L'objectif du gouvernement est de réduire la consommation moyenne d'eau potable des québécois de 20% d'ici 2017 soit de 777 litres par personne par jour à 622 litres. L'atteinte de l'objectif pourrait représenter sur 20 ans des économies brutes de l'ordre de 2 milliards de dollars pour l'ensemble du Québec.

D'ici quelques mois, la Municipalité élaborera sa propre stratégie d'économie d'eau potable mais mentionnons toutefois que la consommation des usagers du réseau d'aqueduc est estimé à 487 litres par personne par jour, toutefois selon le bilan d'usage de l'eau effectué ce printemps il y a encore place à l'amélioration.

A titre indicatif, la consommation moyenne d'eau potable mondiale est de 137 litres par personne, par

jour. Le Québec possède 3 % des eaux douces renouvelables de la planète qui occupe près de 10 % de son territoire.

### Nouvelles normes concernant l'arrosage

L'arrosage manuel à l'aide d'un tuyau muni d'un dispositif à fermeture automatique, d'un jardin, d'un potager, d'une boîte à fleurs, d'une jardinière, d'une plate-bande, d'un arbre et d'un arbuste est permis en tout temps.

L'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué par des asperseurs amovibles ou par des tuyaux poreux est permis uniquement de 20 h à 22 h les jours suivants :

- a) un jour où la date est un chiffre pair pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse est un chiffre pair;
- b) un jour où la date est un chiffre impair pour l'occupant d'une habitation dont l'adresse est un chiffre impair.

Quant aux systèmes d'arrosage automatiques, il est permis d'arroser uniquement de 3 h à 5 h le dimanche, le mardi et le jeudi et ils doivent être équipés d'un détecteur d'humidité automatique ou d'un interrupteur automatique en cas de pluie, empêchant les cycles d'arrosage lorsque les précipitations atmosphériques suffisent ou lorsque le taux d'humidité du sol est suffisant.

Toutefois, dans le cas de mesures d'urgence, comme une sécheresse, la Municipalité peut interdire toute forme d'arrosage.

Le lavage des véhicules est permis en tout temps à la condition d'utiliser un seau de lavage ou un boyau d'arrosage muni d'un dispositif à fermeture automatique.



# Naturellement, Saint-Donat

spectacles gratuits tout l'été!

saint-donat.ca

## À la scène **Proxim** de la place de l'Église à 20 h

### Spectacles du samedi

**30 juin**  
Les sœurs Riverin - chansons

**7 juillet**  
France D'Amour - pop-rock

**14 juillet**  
Brigitte Boisjoli - pop

**21 juillet**  
David Jalbert - folk-rock

**28 juillet**  
Boogie Wonder Band - disco

**4 août**  
Baby Boomer's Band - rock'n roll - rétro

**11 août**  
Kain - rock

**18 août**  
Alfa Rococo - pop

## À la scène **MÉCANIQUE** du parc des Pionniers

### Spectacles du jeudi à 18 h 30

(en cas de pluie, les concerts auront lieu à la place de l'Église dès 18 h 30)

**12 juillet**  
Didier Dumoutier - accordéon

**19 juillet**  
Jérôme Charlebois - chansons

**26 juillet**  
Guy Bélanger - blues

**2 août**  
Paulo Ramos - musique latine

**9 août**  
Lorraine Klaasen - musique du monde

## Cinéma du vendredi à la scène **Proxim** de la place de l'Église à la brunante

**20 juillet** - Ciné-historique (Saint-Donat d'hier en images, vue par Paul Mathieu)

**27 juillet** - Les aventures de Tintin

**3 août** - Miroir Miroir

# Merci à nos partenaires

## Diamant **Proxim**

## Émeraude

## Platine

## Or

### Membres du comité :

Merci à M<sup>mes</sup> Louise Henri Desrochers,  
Louise Labelle, Chantal Lafleur,  
Shirley Ricard et à  
MM. Fernand Giroux et Sylvain Sigouin.

Ameublements Barbeau & Garceau inc.  
Boulangerie St-Donat  
Caisse Desjardins de Saint-Donat  
DCM Électrique inc.  
Mont Garceau  
Variétés St-Donat

## Argent

Atelier d'usinage St-Donat inc.  
Auberge St-Donat  
BoniSoir du cœur du village  
Carl Emond Excavation Déneigement  
Compo Recycle  
Construction David Simard  
Constructions Georges Desrochers (1991) inc.  
Dominic Roy, ingénieur forestier expert-conseil

Home Hardware  
Les autobus Brunet inc.  
Les Excavations R. Légaré inc.  
M. Ayotte & fils inc.  
Manoir des Laurentides  
Prévost Fortin D'Aoust  
Projet La Boulaie  
Rado, Corbeil et Généreux arpenteurs-géomètres  
Solmatech inc.  
Sport et marine MV inc.

## Bronze

Aubin Déneigement  
Excavation Trans-Nord (1985)  
Familiaprix  
Gîte Jan-Lou  
Les cuisinistes du village  
Marché aux puces Claude Lafleur  
Marion et Gauthier inc.

Metro St-Donat  
Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci  
Paysagiste Sylvain Barbeau  
Petro-Canada Saint-Donat  
Pizzeria St-Donat  
Restaurant M. Pizza  
Resto 8e merveille  
Vers'en Art





par  
Nathalie  
BOUSSION

**Félicitations à Myriane et Daniel qui ouvrent un restaurant à Notre-Dame-de-la-Merci: Restaurant La Réserve. Longue vie à votre Restaurant.**

Stéphane Matteau, n'oublie pas d'arroser tes haies de cèdres !!!!

**Pierre Dutil: Si jamais il te vient à l'esprit de vouloir changer de domaine....va surtout pas en photographie car tu vas te ramasser sur le bien-être social !!!**

Quand votre propriétaire vous dit de prendre la porte....c'est au sens figuré et non au sens propre. Il y a certain propriétaire chanceux qui n'ont plus de porte d'entrée !!!

**Bonne fête Nationale et bon été à tous !**

Bon rétablissement à Ghislaine. On pense beaucoup à toi.

**Vous voulez savoir combien Bruno Lavoie a gagné en participant à l'émission «Connivence» animé par Sébastien Benoit? Regardez-le, le 5 juillet à 17h30 à Radio-Canada.**

Félicitations à Josiane Lefebvre pour ton acquisition !

**A celle qui aime bien marcher dans la boue...tu vas être décue: il y a du gazon maintenant !**

**METRO BOUCHER**

*Linda Minotti*  
courtier immobilier

**Saint-Donat**

**Proxim**

BEAUTÉ AU BOUT  
DES DOIGTS



**COUP D'OEIL**  
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.



Pierre Plante aime bien faire des siestes sur la pointe d'une chaloupe, mais le réveil est brusque quand on se ramasse subitement dans le lac. Demandez à Paul Emond de vous en parler

**Notre conseiller municipal M. Paul Laurent est une vedette... l'avez-vous vu à l'émission l'oeil du Dragon ?**

Félicitations à Sylvain Laporte pour se 25 ans d'animation au Manoir des Laurentides. Continue pour les 25 prochaines années !

04 juillet: Pierre Dupuis  
04 juillet: Serge Ritchie  
05 juillet: Céline Villeneuve  
05 juillet: Johanne Huot  
06 juillet: Réjean Pelletier  
06 juillet: Marie-Pier Racine  
06 juillet: Nathalie Chartrand  
07 juillet: Alain Charbonneau  
08 juillet: Sonia Charbonneau  
09 juillet: Normand Fontaine  
12 juillet: Marc Raymond  
12 juillet: Magella Fortin  
13 juillet: Kimberley Fontaine

**Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi les personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.**

**Les gagnants pour le mois sont:**  
**Adrienne Légaré** (Boulangerie St-Donat), **Sylvie Godin** (Métro Boucher), **Nathalie Chartrand** (Coup d'oeil Coiffure), **Gilles Charbonneau** (Mécanique LPG), **Robert St-Pierre** (municipalité St-Donat), **Monique Léveillé** (Variétés St-Donat), **Isabelle Cloutier** (Esthétique Image), **Tania Bertrand** (Beauté au bout des doigts), **Sophie Lanouette** (Proxim), **Céline Villeneuve** (Chez Mandy's), **Aline Juteau** (Linda Minotti, courtier immobilier), **Mireille Morin** (Dépanneur Boni-Soir Village)

**Félicitations à tous les gagnants**

**N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appelez-moi au 819-424-2610**

## Campagne de financement de la Croix-Rouge

Saviez-vous que dans Lanaudière et ici même à Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci, des hommes et des femmes dévoués laissent toutes leurs occupations de côté pour venir en aide à des gens en détresse? Ce sont les bénévoles de la Croix-Rouge et ils sont prêts en tout temps à intervenir en cas d'urgence. Au coeur de l'urgence, alors que le désespoir envahit les sinistres, les bénévoles de la Croix-Rouge sont facilement reconnaissables. Ils portent avec fierté le dossard rouge et blanc, synonyme de réconfort et d'espoir. Ils offrent l'essentiel: un toit, de la nourriture, des vêtements neufs et du réconfort. En plus de cette aide directe, c'est toute la compassion d'une communauté que les sinistres peuvent voir dans la solidarité des bénévoles. Votre don sert par le fait même à notre action humanitaire. Le cadre de cette action, c'est celui de la plus importante organisation humanitaire au monde, spécialiste de la préparation aux catastrophes et de l'intervention lors de sinistres. Les intervenants bénévoles de la Croix-Rouge font ici à Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci ce que d'autres bénévoles de la Croix-Rouge font ailleurs dans le monde: Il viennent en aide à ceux qui en ont besoin au moment le plus opportun. Les bénévoles de la Croix-Rouge sont formés et prêts pour intervenir en tout temps. Votre générosité permet d'offrir l'aide essentielle de la Croix-Rouge à tous ceux et celles qui, dans votre communauté voient leur vie bouleversée par un sinistre. En donnant à la Croix-Rouge, vous faites plus qu'un don, vous donnez de l'espoir. Michel Deschamps pharmacien: Président d'honneur campagne financière 2012. Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de la Croix-Rouge et apportez le à la Pharmacie Familiprix au 480 rue Principale, Saint-Donat, Qc, J0T 2C0. Vous recevrez un reçu officiel pour fins fiscales.

**Vous cherchez une femme de ménage?**



Ne cherchez plus,  
appeler Danielle

**819-419-0119**

Bonnes références - Bas prix

# Le QUÉBEC en NOUS

## Samedi 23 juin 2012

**Place de l'Église**  
**10h :** Volée de cloches, hommage au Drapeau et discours patriotiques

**Rallye de Marche du GMF**  
**9h30 :** Inscription  
**10h :** Départ de la marche

**Au coeur du village**  
**11h à 17h :**  
Jeux gonflables  
Maquilleurs  
Jeux d'habiletés et défis  
Parcours de petits quads électriques  
Sculpteur de ballons  
Animation et musique québécoise  
Karaoké

**Place de l'Église**  
**20h :** Spectacle de Steve Provost  
**En soirée :** Feux d'artifice

Radio Saint-Donat  
Émission la  
**102,1 FM**

8<sup>e</sup> Merveille Resto Plaisirs & Saveurs,  
Ameublement Barbeau et Garceau et  
Boulangerie Saint-Donat.

feternationale.qc.ca



# SECTION HABITATION

Home Staging

## RELOOKING... La cuisine

Comment créer un Coup de Cœur!



par  
Karen  
PASS

à lui sa carte à jouer car il peut transformer le tout. En harmonisant tous ces facteurs vous pouvez créer la cuisine de vos rêves. La cuisine est le point central d'une maison c'est là, qu'en famille on passe du bon temps soit pour discuter, cuisiner ou manger mais en partie pour créer des liens.

Le projet du mois : La transformation d'une cuisine

Avant Sur l'image on peut voir la présence de couleurs sombres, comme

Le beau temps devrait frapper à nos portes d'ici peu. Les bourgeois ont franchi l'état de sommeil et les fleurs commencent à nous séduire par leurs belles couleurs. Le ménage est fait, les menus travaux sont réalisés. Il est tout aussi important de rafraîchir notre environnement en changeant nos rideaux, nos carpettes, en peignant ou en changeant nos accessoires pour faire une touche de couleur ou modifier notre décor.

Ce mois-ci, nous traiterons la transformation de la pièce la plus employée dans notre domicile : la cuisine. Il est assez dispendieux de changer nos cabinets de cuisine mais on peut faire une transformation à moindre coup en utilisant peinture, moulures, céramique et un nouveau comptoir d'arborite. La clé du succès : du temps, de la patience le résultat en vaut la chandelle.

Quelques trucs :

Les poignées de portes ont un rôle important dans le design d'une cuisine, elle joue le contre balancier entre le côté lumineux et le lien entre les pentures. Elles peuvent aussi déterminer le style qu'on veut donner à notre projet. L'ajout de moulures sur les portes, nous permet de créer du relief, de la profondeur et de changer complètement l'apparence de celle-ci. Le dossier quant



Avant



Après

**PIZZAGALLI**  
CONSTRUCTION

- Rénovation de salle de bain complète
- Céramique
- Rénovation de cuisine complète

MARC PIZZAGALLI  
819-419-0500  
514-730-8511  
\*RÉO : 8251-6014-33

rouge, bleu foncé, vert et ocre. Le tout nous donne un style champêtre plus rural antique.

APRÈS

Cette transformation avait pour

but une métamorphose complète accessible au budget de tous. Avec quelques coups de pinceaux nous sommes passées d'un style champêtre à un style contemporain. Un

nouveau comptoir en arborite offre une multitude de choix de couleurs pour tous les goûts et tous les prix. Un nouveau dossier dans des couleurs neutres et classiques. Ce qui donne un tout autre cachet comme l'arborite la céramique offre une multitude de possibilité pour tous les portes-feuilles.

Pour tous commentaires ou questions vous pouvez communiquer avec moi via internet au karenp@bell.net

N'oubliez pas, chaque propriété peut devenir un Coup de Cœur!

### PIONNIER DE L'IMMOBILIER À LA MÊME ADRESSE DEPUIS PLUS DE 35 ANS!



**Via Capitale St-Donat**  
Agence Immobilière

472, rue Principale  
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0

Jean Loyola  
Courtier immobilier agréé  
819-217-1774

Carole St-Georges  
Courtier immobilier  
819-324-1525

Bruno Loyola  
Courtier immobilier  
819-324-7601

Francis Zibkowski  
Courtier immobilier  
819-324-6493

**(819) 424-2443**

|                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>LAC DES AULNES BORD DE L'EAU</b></p> <p>ACCÈS FACILE AU LAC BARIBEAU : 3 can. aire ouverte, à prox. MI-Tremblant et village. Terrain 44.370 p.c. : <b>274,000 \$</b><br/>Info : Jean &amp; Bruno</p>                       | <p><b>RIVIÈRE OUAREAU BORD DE L'EAU</b></p> <p>COMMUNIQUE AVEC LAC OUAREAU : 3 can. foyer, terrain de 30.482 p.c. Vente en dessous évalu. mun. : <b>275,000 \$</b><br/>Info : Carole &amp; Francis</p>       | <p><b>LAC BARIBEAU BORD DE L'EAU</b></p> <p>125 PI. SUR BORD DE L'EAU : 2 can. foyer idéal pour amateur de loisirs terrain de 28.610 p.c. : <b>350,000 \$</b><br/>Info : Jean &amp; Bruno</p>                                 | <p><b>LAC PROVOST BORD DE L'EAU</b></p> <p>139 PIEDS SUR BORD DE L'EAU : 3 can. s-sol aménagé, propriété rustique, terrain boisé de 23.424 p.c. : <b>299,000 \$</b><br/>Info : Carole &amp; Francis</p>                     |
| <p><b>VILLAGE</b></p> <p>JOLI BUNGALOW : 3 can. rénové au fil des ans, belle cour arrière avec balcon, à prox. CLSC et autres services, : <b>189,000 \$</b><br/>Info : Jean &amp; Bruno</p>                                      | <p><b>LAC BLANC BORD DE L'EAU</b></p> <p>COMMUNIQUE AVEC RIV. ET LAC OUAREAU : 139 pi. sur bord de l'eau, 3 can. garage double, terrain de 18.046 p.c. : <b>459,000 \$</b><br/>Info : Francis &amp; Jean</p> | <p><b>LAC GEORGES, N.D.M. BORD DE L'EAU</b></p> <p>200 PIEDS SUR BORD DE L'EAU : Cottage de haute qualité, 4 can. 2 sdb, 2 foyers, s-sol aménagé, terrain de 35.150 p.c. : <b>339,000 \$</b><br/>Info : Carole et Francis</p> | <p><b>RIVIÈRE OUAREAU ACCÈS NOTARIÉ</b></p> <p>ACCÈS BAIGNADE ET DESCENTE DE BATEAUX : Concl. neuve de qualité, 3 can. 2 sdb, bain à remous, terrain de 15.440 p.c. : <b>254,000 \$</b><br/>Info : Carole &amp; Francis</p> |
| <p><b>LAC BEAUCHAMP BORD DE L'EAU</b></p> <p>200 PI. SUR BORD DE L'EAU : Aménagé selon les nouvelles normes, 3 can. 2 comb. lente, beau terrain de 51.749 p.c. Site de choix : <b>299,000 \$</b><br/>Info : Jean &amp; Bruno</p> | <p><b>LAC CROCHE BORD DE L'EAU</b></p> <p>160 PI. SUR BORD DE L'EAU : 3 can. foyer, rénové, à prox. somiers motonage, terrain de 31.114 p.c. : <b>189,000 \$</b><br/>Info : Jean &amp; Bruno</p>             | <p><b>LAC OUAREAU ACCÈS NOTARIÉ</b></p> <p>ACCÈS PLAGE DE SABLE ET DÉBARCADAIRE : 2 can. pabé au bois, rénové, grand terrain de 17.515 p.c. : <b>179,000 \$</b><br/>Info : Carole &amp; Francis</p>                           | <p><b>RIVIÈRE OUAREAU BORD DE L'EAU</b></p> <p>BAIE MENANT AU LAC OUAREAU : Aire ouverte, 2 can. foyer, terrain boisé de 37.014 p.c. Site très privé : <b>339,000 \$</b><br/>Info : Jean &amp; Bruno</p>                    |

**APPELEZ-NOUS POUR UNE OPINION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ**

**CONTENEUR RECYCLE INC.**

Bâtissez un avenir propre... avec nous!

**Vous refaites votre toit ?  
Vous videz le garage ?**

Nous vous offrons conseils, choix et service hors pair

Location de conteneurs de toutes dimensions : de 5 verges<sup>3</sup> à 40 verges<sup>3</sup>

**1 888 482-6676**  
ou **450 882-9186**

option 1

**www.conteneur-recycle.com**



# SECTION HABITATION

## Des maisons économiques

(EN) - La plupart du temps, lorsque les gens entendent les mots ENERGY STAR, ils pensent aux électroménagers éconergétiques. Pourtant, une maison neuve peut elle aussi être homologuée de cette façon.

En 2005, l'Office de l'efficacité énergétique (OEE) de Ressources naturelles Canada (RNC) a mis sur pied le programme ENERGY STAR pour les maisons neuves pour soutenir l'engagement du gouvernement canadien à réduire les émissions de gaz à effet de serre. ENERGY STAR pour les maisons neuves fait valoir des maisons qui sont environ 20 % plus éconergétiques que les maisons construites selon les exigences minimales du code du bâtiment.

Les maisons homologuées ENERGY STAR sont construites par des constructeurs qui participent à ce programme national et qui travaillent avec des conseillers en efficacité énergétique accrédités afin d'incorporer les caractéristiques éconergétiques dans la conception de leurs nouvelles maisons. Le fait qu'une maison neuve soit homologuée ENERGY STAR permet aussi de réduire les émissions de gaz à effet de serre d'environ trois tonnes par année.

Voici quelques-unes des caractéristiques typiques d'une maison homologuée ENERGY STAR :

- Niveaux d'isolation supérieurs
- Puits de lumière, portes et fenêtres haute performance ENERGY STAR
- Système mécanique de ventilateur-récupérateur de chaleur
- Systèmes de chauffage, de chauffage de l'eau et de climatisation plus efficaces et produits homologués ENERGY STAR

Les Canadiens dépensent en moyenne 1 147 \$ annuellement\* simplement pour la consommation domestique d'électricité.

OFFRE DE REMISE INSTANTANÉE



Événement Économies judicieuses\$

DU 31 MAI AU 1<sup>er</sup> JUILLET 2012

recevez une remise instantanée de

15%

À l'achat d'au moins 2 appareils électroménagers Whirlpool® admissibles\*\* d'une valeur totale de 1 000 \$ ou plus (avant les taxes).

Offre valable chez les marchands d'appareils électroménagers agréés Whirlpool® participants.

NOUVEAU TECHNOLOGIE D'AUTONETTOYAGE AQUALIFT™ RÉVOLUTIONNAIRE



INTELLIGENTS, SIMPLES ET EFFICACES

Solutions en matière d'appareils électroménagers pour votre cuisine et votre salle de lavage

CONSULTEZ L'ASSOCIÉ DES VENTES POUR LES DÉTAILS

**ameublements**  
**Barbeau & Garceau inc.**

Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

**EXCAVATION & DÉNEIGEMENT**



Depuis 1998 à votre service

Contactez-nous dès maintenant pour vos travaux d'aménagement, terrassement ou pour l'installation d'un système septique.



819-217-1750

385 rue Simard, St-Donat

RBQ:8304-4081-05 Membre A.P.C.H.Q.



SYSTEME ENVIRO SEPTIC



# SECTION HABITATION



Il n'y a aucune substitution pour des parures de toute beauté.

Hunter Douglas est sans contredit votre premier choix pour style et innovation. N'exigez rien de moins que nos exceptionnelles conceptions distinctives.

Du 1<sup>er</sup> mai au 31 août 2012, renseignez-vous pour savoir comment vous pouvez recevoir une remise du fabricant Hunter Douglas.

**HunterDouglas**



Remise  
du fabricant

*Lyne Lavoie*

Décoration intérieure • Home Staging • Relooking

**819 424-3903**

Les entreprises

**CHRISTIAN  
AUBIN**  
inc.

**DURABILITÉ  
TOUTE  
NATURELLE**

Pierres de taille décoratives:

- Maison
- Foyer
- Rocaille
- Marches
- Stationnement
- Mur
- Cascade
- Patio

DÉPOSITAIRE DE  
LA PIERRE LOCALE

**LA ROCHEMAURE**  
(Granite)

**Aménagement  
paysager complet**

**819-424-1034  
819-323-1304**

**Carrière F.L. inc 819-424-9998**



# SECTION HABITATION

## BOUTIQUE



### PRÉCISION CHALEUR

RBQ : 8227-2436-24

**MICHEL CHARETTE**

781, rue Principale  
Saint-Donat (Qc)  
J0T 2C0

**Tél.: (819) 424-4526**

**Télec.: (819) 424-5857**

[precisionchaleur@cgocable.ca](mailto:precisionchaleur@cgocable.ca)

## LE PLUS GRAND CHOIX DE BBQ - GRILL DANS LAURENTIDES-LANAUDIÈRE



**Vente-service-réparation  
Dépositaire  
des grandes marques**



## CHAUFFE-TERRASSE RADIANT

**Inferno-Martin-Continental-Napoléon**

**Tous nos BBQ sont montés & LIVRAISON GRATUITE  
Service et réparation**



# 10<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE **metro** Boucher St-Donat



## Tirage d'une thermopompe

gracieuseté de JP Service  
Un système de climatisation mural 12000 BTU  
Windair

Garantie 5 ans pièces et main d'oeuvre  
Installation standard incluse

**une valeur de 2500\$**

**tirage le 14 juillet**



**À l'occasion  
de nos 10 ans,  
participez à nos  
nombreux concours:**



**L'Équipe de votre Metro  
vous remercie  
de votre fidélité  
depuis 10 ans !**

Surveillez nos prochains tirages:

- Tirage d'un Kayak
- Tirage d'un pédalo
- Tirage d'une trippe

**metro**  
Marché Boucher St-Donat



# Mandy's

## DU NOUVEAU CHEZ MANDY'S Maintenant: STEAK HOUSE

**NOUVEAU MENU... à surveiller**

-Steak, fruits de mer, pizza, etc.

- Menu midi pour les travailleurs

- Menu terrasse les après-midi

Venez rencontrer notre nouveau chef **Jacques Laniel**

**Bienvenue à tous !**

Fermé les lundis et mardis

**Mandy's** L'endroit idéal  
pour vos party



514 Principale, Saint-Donat  
**819-419-0255**  
restaurantchezmandys@hotmail.com



# Un voyage de consolidation!

Par  
Françoise Nadon

En effet, Guillaume Saint-Amour rentre d'un voyage de deux semaines à Bombardopolis en Haïti. Le but? Rencontrer des partenaires locaux afin de consolider et d'assurer la poursuite de notre implication là-bas.

Il est donc passé par Port-de-Paix et rencontré Jocelyn Dolse, responsable diocésain de Caritas (un organisme voué au développement de projets en Haïti). Mais, le Québec et Haïti n'ont pas la même vitesse de croisière... on doit y aller lentement afin d'assurer la pérennité de nos projets. La petite boulangerie est toujours là mais la production connaît des hauts et des bas... comme dans tous les pays en développement, la formation de la main-d'œuvre fait grandement défaut.

Guillaume a donc rencontré le Père Cholet et une petite communauté de quatre religieuses (qui vit à Bombardopolis) afin de trouver une solution au bon fonctionnement de la boulangerie. Une religieuse, sœur Isma, s'est portée volontaire comme responsable de la boulangerie. Elle verra aux achats, à la production et aussi à la distribution afin qu'on en vienne à développer une petite en-

treprise rentable qui répond aux besoins de la communauté.

Grâce aux trois puits artésiens qui sont en fonction maintenant, Guillaume a pu remarquer la multiplication de jardins et de potagers qui produisent tomates, choux, concombres etc. On réalise que l'accès à l'eau, même en période de sécheresse, rend le quotidien des gens, surtout des femmes, beaucoup plus facile.

L'école accueille encore beaucoup d'enfants; à Bombardopolis, on a ajouté une classe de secondaire cette année. Les cantines scolaires rendent d'immenses services puisque les enfants peuvent, même s'ils viennent de très loin, prendre un repas chaud sur place. Ce sont plus ou moins 2 000 enfants (de six villages) qui fréquentent les écoles et donc les cantines scolaires.

Nos sources de revenus ont diminué cette année et on se demande si on pourra répondre à la demande l'an prochain. Le parrainage d'enfants au coût de 250\$/année fonctionne toujours; si le cœur vous en dit, nous serions heureux d'accueillir vos dons.

Merci de votre intérêt et bon été à vous!

Annette Riopel 819 424 7196  
Françoise Nadon 819 424 3394



## L'équipe "Dynastie" des bateaux-dragons

C'est avec fierté que le Club de Plein-Air de Saint-Donat vous présente son équipe des "Bateaux-Dragons". C'est doublement une fierté, puisque nous avons appris de Mme Lise Desmarais, présidente de l'A.P.E.L.A., qu'en date du 26 mai nous étions la première équipe complète inscrite. Les payeurs et payeuses: Suzanne Brouillet, Charles Mercier, Éline Malo, France Chagnon, Guy Robitaille, Paul Duquette, Jacques Fournier,

Jacques Angers, Pierre Bertrand, Marie Bertrand, Marie-Andrée Fogg, Sylvie Lagacé, François Bertrand, Nicole Bédard Robitaille, Lyse Noël Lahaie, Raymond Lahaie, Geneviève Garceau, Louis Drouin, Ninon Bédard, Jacqueline Bourdon.

Le tambourineur est Elliot Garceau Hardy.

Éline Malo est la personne la plus expérimentée de l'équipe avec plusieurs courses de "bateaux-dragons" à son actif, elle partagera

son expérience avec toute l'équipe.

De plus nous avons quelques noms comme substituts: Christine Lecours, Chantal Giroux et Daniel Beaudoin comme payeur/payeuses et Victoria Garceau Hardy comme tambourineuse.

Le cri de ralliement est: "TIE-TIE-TIE" et l'entraînement "mental" est déjà commencé.

C'est un rendez-vous pour le 18 août 2012 au Parc Des Pionniers. Bonne compétition à tout le monde.

**GOÛTEZ AU PLAISIR  
DE LA MOTOMARINE  
GRACE À LA LOCATION**

**à partir de  
30\$/hr  
(période de 8 heures)**



**INCLUS:** • motomarine • veste de sauvetage • Remorque

**EN SUS:** • assurances • essence et huile  
• taxes • livraison

Aussi disponible: • chaloupe • moteur • ponton • bateau • kayak • etc.

**SPORT & MARINE M.V. inc.**

1108, Principale, St-Donat (819) 424-3433

*Judo et Ju Jitsu: l'art de la souplesse*

## La fin de la session de Judo se termine avec un grand coup!

Par  
Gino Caron Directeur Technique

Le Judo se compose essentiellement de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglements et de clefs: améliorer vos reflexes, votre forme et flexibilité en pratiquant un sport olympique; apprendre l'auto défense; ouvrir votre esprit; et beaucoup plus! Notre CLUB est affilié avec Judo Québec qui est reconnue par le ministère des Affaires municipales, du Sport et du Loisir, par Judo Canada et par la Fédération Internationale du Judo. C'est avec plaisir et fierté que le Club Action Judo félicite tout les jeunes pour leur belle participation cette année 2011 et 2012.



## LE CLUB DE CHEERLEADING DE ST-DONAT "LES JAGUARS" DU GYM ACTION FITNESS

De la maternelle à la 4<sup>e</sup> année, 10 enfants font partie de l'équipe. Merci pour la belle saison.

Efrat Laksman  
Coach certifiée avec la FCQ,  
fédération de Cheer du Québec





ART  
BORÉAL

# Art Boréal à la fête de la famille



Par  
**Maria  
Bazergui**  
maria@mariand.net



**La table d'Art-Boréal a fait le bonheur des enfants. Laïla très fière de ses œuvres.**

Le mauvais temps n'a pas empêché les enfants de participer pleinement à la fête que la ville leur a offerte. La table d'Art Boréal était particulièrement populaire. Nous avons écouté nos soixante toiles et la dernière artiste a dû partir avec son œuvre inachevée faute de temps. Plusieurs enfants étaient venus nous voir l'année passée et attendaient avec impatience l'occasion de revenir. Cela nous a fait vraiment un très grand plaisir car c'est jus-

tement le but de notre implication: éveiller le goût de la création chez les enfants. Avec ce beau succès, nous pensons que la table de peinture deviendra un point fort de toutes les futures fêtes de la famille.

J'aimerais rappeler aux membres les dates du programme de juin:

- Karen Savage, le 11 et le 25.  
Peindre la nature de mémoire.

- Marie-Josée Moreau, le 18 juin. Dessin et peinture avec modèle vivant habillé.

Évidemment vous pouvez vous joindre aux excursions dans les jardins organisées tous les jeudis par le chapitre de Rawdon.

Bon été à tous.



## Spectacle des Maternelles

Le 4 juin dernier, les jeunes de la maternelle ont donné un spectacle qui a été un grand succès. Mesdames Carole et Danielle, professeurs ont depuis plusieurs mois encourager les jeunes dans ce projet. Depuis septembre ces jeunes y ont mis leur cœur, leur énergie et leur talent pour le plus grand plaisir des parents qui sont venus les applaudir.

**SAMEDI**  
**14 Juillet 12**  
*Au profit de la Maison des Jeunes de Saint-Donat*  
**Hot-Dog à VOLONTÉ**  
**10\$ par personne**  
**D.J.**  
Tout se déroule  
**Cuillère à Pot sur place**  
Venez en grand nombre!  
Plaisir garanti !!!!  
41, route 329  
Saint-Donat  
Tél: 819 424-2252  
Sans frais: 1 877 711 2252  
**BILLET EN VENTE À 10\$**  
**DÈS MAINTENANT**

**Ca comprend:**  
\*Tournoi de Volleyball  
\*Jeux gonflables  
\*Piscine et PLAGE DE SABLE  
\*Prix de présence  
\*Maquillage  
\*FEUX D'ARTIFICES à 22h  
Et d'autres jeux encore...



## TOURNOI DE GOLF COLANGELO

Au profit de la  
**SCSP Laurentides**

Sous la présidence d'honneur de  
de M. Pierre Poirier, maire  
de Saint-Faustin-Lac-Carré

ENDROIT: CLUB DE GOLF ROYAL LAURENTIEN, SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ

DATE: VENDREDI 24 AOÛT 2012

HEURES: 10h30 À 12h BRUNCH  
DEMI-SHOT GUN À 12h FORMULE: VIGAS  
19h SOUPER

COÛT: 100\$ PAR PERSONNE INCLUANT LA PARTIE DE GOLF, LA VOITURETTE, LE BRUNCH ET LE SOUPER

75\$ SOUPER, SEULEMENT  
100\$ LA PARTIE DE GOLF, LA VOITURETTE, LE BRUNCH, SEULEMENT

BILLET: 416, rue St-Georges, St-Jérôme, QC J7Z 5B1  
Tél: 450-550-1150 / 819-424-2003 Cell: 450-550-2122  
Fax: 450-550-1150

SPS libère vos chèques au nom des SCSP, section Laurentides  
[à adresser au trésorier de la SCSP, 1, rue de la Montée]

### JOLIETTE

#### Avis de vente par le shérif

Canada  
Province de Québec  
Cour du Québec  
District de Joliette

NO: 705-22-011868-112  
705-18-001117-122

#### BREF DE SAISIE IMMOBILIÈRE

**LES ENTREPRISES RONCHAMPS (1995) INC.**, partie demanderesse, -c- **JOCELYNE MARCIL**, partie défenderesse, -et- **L'OFFICIER DE LA PUBLICITÉ DES DROITS DE LA CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE MONTCALM**, partie mise en cause.

#### DÉSIGNATION

"Un immeuble connu et désigné comme étant le lot originaire numéro QUATRE-VING-DOUZE (92) Rang 2 du cadastre officiel "Canton de Lussier", dans la circonscription foncière de Montcalm.

Avec bâtisse dessus érigée portant le numéro 398 rue Principale, à Saint-Donat, province de Québec, J0T 2C0.

Tel que le tout se trouve présentement avec toutes les servitudes actives et passive, apparentes ou occultes attachées audit immeuble et notamment: une servitude d'égout publiée au bureau de la publicité des droits de la circonscription foncière de Montcalm, sous le numéro 54 350; et une servitude de vue publiée au bureau de la publicité des droits de la circonscription foncière de Montcalm, sous le numéro 238 297.

Le tout est sous réserve d'Hydro-Québec d'avoir gratuitement le droit à l'usage du tréfonds pour l'installation, le maintien, le raccordement, l'exploitation, la modification et le prolongement, l'utilisation et l'entretien des équipements de la ligne d'Hydro-Québec et le droit de sceller tout point permettant un raccordement en amont de l'appareillage de mesurage le tout en conformité à l'article 18.1 des nouvelles Conditions de service d'électricité."

La mise à prix est fixée à la somme de SOIXANTE DIX-MILLE CENT DIX-NEUF MILLE DOLLARS ( 70,119.00\$), soit 25% de l'évaluation de l'immeuble portée au rôle d'évaluation de la municipalité, multipliée par le facteur établi pour ce rôle par le ministre des Affaires municipales, en vertu de la Loi sur la fiscalité municipale (L.R.Q., Chap. F-2.1), que l'adjudicataire devra verser au shérif, en argent ou par chèque visé à l'ordre du shérif du district de Joliette, au moment de l'adjudication;

Pour être vendu au Palais de Justice de Joliette, situé au 200, rue St-Marc, Joliette (Québec), J6E 8C2 le 10 juillet 2012 à 11.30 heures, salle 2.23.

Me Robert Trudeau  
Shérif adjoint  
District de Joliette  
Cour supérieure  
200, rue St-Marc, Joliette (Québec) J6E 8C2

Joliette, le 15 mai 2012



# Notre-Dame-de-la-Merci

## L'Écho

### du conseil municipal



Salutations à tous,  
Nous vous invitons à prendre connaissance de la programmation, publiée dans cette édition, de la fête nationale « Le Québec en nous ». Ce sera une journée animée, aux couleurs des québécois!

Nous avons combattu un feu de forêt, près du lac Georges, dans la semaine du 21 au 26 mai dernier. Une situation très regrettable ! Selon la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU), ce sont des campeurs imprudents et illégaux (terre de la Couronne) qui en seraient la cause. Une étendue de 1.8 km x 1/2 km de large a été détruite. Les pompiers de notre municipalité ont secondé la SOPFEU afin de combattre les flammes pendant 6 longues journées. Ils ont inspecté les lieux les jours

suivants. Un remerciement aux pompiers d'Entrelacs et de Saint-Donat qui sont venus en renfort. Les frais encourus par le service incendie seront remboursés par la SOPFEU.

Suite à de mauvais usages du conteneur à rebut de construction, mis à la disposition seulement aux **citoyens de Notre-Dame-de-la-Merci**, le conseil a procédé à l'installation d'une barrière automatisée au garage municipal. Cette décision vise particulièrement la réduction des coûts reliés à la collecte de ce conteneur. Des informations sur l'accès au site seront disponibles sous peu. Inscrivez-vous à l'infolettre sur notre site internet, à partir de la page d'accueil, pour accéder aux renseignements.

Le 2 juin dernier s'est déroulée la première journée environnement 2012. Malgré la mauvaise tempéra-

ture, plus de 1000 arbres et 250 arbustes ont été remis aux citoyens. Encore une fois, ce fut un grand succès. Le prochain rendez-vous est samedi le 18 août avec le traditionnel dîner "smoked meat".

En ce début de saison estivale, n'oubliez pas de prendre votre permis de construction ou de rénovation si vous effectuez des améliorations à votre demeure. Informez-vous auprès de l'inspecteur afin d'éviter des désagréments. Nous sommes toujours disponibles afin de vous transmettre toute l'information nécessaire.

Je cède la plume au conseiller André Lapierre.

Bon début d'été !

**Julien Alarie, maire**



Bonjour à tous,  
La société de développement Notre-Dame-de-la-Merci vous donne rendez-vous, le samedi 16 juin à 9h30, à la salle communautaire. À cette rencontre, nous ferons le dévoilement du projet de la Résidence pour personnes retraitées autonomes ou en légère perte d'autonomie qui sera présenté à la S.C.H.L..

Des représentants du groupe Logiloge, les architectes, le C.L.D., la S.A.D.C., les membres du C.A. de la Société de développement Notre-Dame-de-la-Merci ainsi que Monsieur Julien Alarie, maire de la municipalité, seront présents à cette assemblée. Ces personnes pourront répondre à vos questions et vous donner les renseignements que vous désirez obtenir. Les plans de la future résidence vous seront dévoilés à cette occasion ainsi que l'emplacement choisi.

Il est très important que vous veniez en grand nombre.

Je poursuis avec un autre sujet d'un grand intérêt, la vaccination annuelle. Avec l'appui du

conseil d'administration de la F.A.D.O.Q. locale, le 12 avril dernier, votre conseil municipal adressait une demande officielle par résolution, au Centre de la Santé et des Services Sociaux du Nord de Lanaudière (C.S.S.N.L.), à l'effet d'obtenir la vaccination annuelle, à la salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci.

Le 19 avril dernier, Madame Marie-Beauchamp, directrice générale de l'Organisme, nous confirmait par lettre, l'accueil très favorable de notre demande. Celle-ci demeure cependant conditionnelle au nombre de personnes à être vaccinées. À cet effet, un nombre minimal de 150 personnes, résidant à Notre-Dame-de-la-Merci, doivent être inscrites pour la journée où se tiendra la vaccination annuelle.

Dès le début de la planification de la clinique, soit début septembre prochain, il sera important de surveiller l'information publiée à ce sujet afin de vous y inscrire en grand nombre.

Ne ratons pas cette chance d'obtenir ce service chez-nous.

**André Lapierre, conseiller**

**Le QUÉBEC en NOUS**

**La Fête Nationale se déroulera samedi, le 23 juin, à la halte routière.**

- 16h00 Multi-Jeux gonflables
- 16h30 Levée du drapeau, envolée de ballons et discours patriotique
- 17h00 Souper gratuit: salades santé et hot-dogs grillés
- 19h Spectacle: groupe «Attaboy Band»
- 21h00 Feu d'artifice
- 21h30 Feu de joie

Fête nationale Québec Québec #11

**MECAGLISSE.COM**

**COURS DE PILOTAGE AUTO - MOTO - VTT**

819.424.3324  
www.mecaglisse.com

1253 Chemin Dufrusne / Notre-Dame-de-la-Merci

**Proxim**

**Saint-Donat**

VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

380, rue Principale 819.424.0001

**Desjardins**

Caisse de Saint-Donat

« La qualité du service aux membres est notre priorité »

784 rue Principale, Saint-Donat (QC) J0T 2C0  
Téléphone: 819-424-2563  
Sans frais: 1-877-424-2563  
Télécopieur: 819-424-1443  
www.desjardins.com  
1-800-CABES

**IGA**

**Marché Juteau**

871, rue Principale - St-Donat  
819-424-0630

**METRO BOUCHER**

PETRO-CANADA

**Sutton**

**4 courtiers immobiliers pour vous servir!**

754, rue Principale - St-Donat  
819-424-5555

**COMPO**

**RECYCLE**

L'innovateur de la Collecte-à-3voies

www.comporecycle.com

**Investissements & Assurances**

**Question de Finance inc.**

Cabinet De Services Financiers

En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477



# Les activités de la bibliothèque de Notre-Dame-de-la-Merci

Par  
**Céline Riopel**  
Responsable de la Bibliothèque

Bonjour chers lecteurs

Je suis très heureuse encore une fois de vous entretenir des activités de la bibliothèque.

La session d'ateliers d'information s'est terminée avec la remise par Jacques Després de la somme de 150\$ à Sœur Éliane qui a reçu ce don au nom de sa communauté. Elle tient à remercier M. Després pour cette initiative. Chapeau à toi Jacques pour ton implication à la bibliothèque. Jacques sera de retour au mois de septembre.

Comme par les années passées, les clubs de lectures jeunesse seront à l'honneur chez-nous.

Le Club du Rat Biboché est pour les 0-6 ans, tandis que le Club des Aventuriers du livre rejoint les 7-14 ans. Vous pouvez inscrire vos enfants dès maintenant. Le but de ces clubs étant de faire lire les jeunes, tout ce qu'ils ont à faire, est de venir emprunter des livres le plus souvent possible et ainsi être admissible aux différents concours. Les clubs débiteront à la fin juin pour se terminer au mois d'août. De nombreux nouveaux livres, des jeux de mots et des concours hebdomadaires feront partie des activités des clubs. Je peux vous annoncer tout de suite qu'il

Dans la photo: Sœur Éliane qui a reçu l'enveloppe de Jacques Després.

aura « Une nuit à la bibliothèque pour les Aventuriers » le jeudi 26 juillet.

Tous nos efforts sont présentement concentrés sur les préparatifs de la méga vente de livres usagés du 23 juin qui se tiendra dans le stationnement de la bibliothèque de 9h à 15h30. Comme à l'habitude, en cas de pluie, l'événement aura lieu à la salle du conseil. Il est toujours temps de venir nous porter vos livres neufs ou usagés. Plus vous arriverez tôt, plus vous aurez de choix.

En ce qui a trait au COIN DE LA CULTURE, nous vous présentons jusqu'au 28 juillet, Madame

Delphine Hagues, artisane en produits de soins corporels. Vous pouvez vous procurer à la bibliothèque, des savons, bombes, sels de bain, beurres corporels ainsi

que du gel douche et du lait de bain pétillant. Tous ces produits se vendent à l'unité ou en emballage cadeau. J'attire votre attention sur le fait que tous les exposants sont des personnes qui résident

à Notre-Dame-de-la-Merci. C'est peut-être votre voisin, votre cousine ou votre amie! Je vous invite donc à venir assister aux vernissages qui ont lieu le premier sa-

medi du mois de début de l'exposition et ainsi encourager les exposants.

Je vous souhaite un bel été plein de nouvelles lectures.




 Société de développement  
Notre-Dame-de-la-Merci

**La Société de Développement Notre-Dame-de-la-Merci  
vous donne rendez-vous avec le FUTUR!**

**Samedi 16 juin à 9 h 30 à la Salle Communautaire.**

**Vous êtes cordialement invités à venir au  
dévoilement du projet de la résidence pour  
personnes retraitées.**

Seront présents à cette assemblée, des représentants du Groupe Logiloge, les Architectes et les membres du CA de la Société de Développement NDM.

**Ces personnes pourront répondre à vos questions, vous donner les renseignements que vous désirez obtenir. Vous y apprendrez beaucoup d'informations. Les plans de la future résidence vous seront dévoilés à cette occasion.**

**Lors de cette rencontre, il vous sera possible de compléter le formulaire officiel d'inscription. Des personnes qualifiées seront là pour vous expliquer la marche à suivre.**

**Vous aurez aussi l'opportunité de repartir avec le formulaire pour le compléter chez vous.**

**Venez en grand nombre, amenez vos enfants et vos amis!**

## NOUVEAU OUVERTURE TRÈS BIENTÔT !

**Cuisine familiale  
à prix abordable**  
près de la halte routière

**Terrasse  
ensoleillée**

**Vos hôtes:  
Daniel et Myriane**



**DÉJEUNERS  
TABLE D'HÔTE (midi & soir)  
MENU CASSE-CROÛTE**

1933, route 125 - Notre-Dame-de-la-Merci **819 424-0004**



JE ME SOUVIENS SAINT-DONAT

# Vous reconnaissez-vous?



## Photo mystère



**DEVINEZ QUI EST-CE**  
**C'est à s'y méprendre!**

Photo mystère  
de mai



**Pierre St-Denis**  
Centre de Remboursement



**metro**  
Marché Boucher

**PETRO-CANADA**  
Saint-Donat

Postez au Journal Altitude, 365 Principale, Saint-Donat, J0T 2C0 ou apportez au Journal Altitude votre coupon avec le choix de votre photo préférée, vous pourriez être le ou la gagnant(e) d'un certificat de 50\$ (25\$ chez Metro et 25\$ chez Pétro Canada). Un (1) gagnant par mois. Bonne chance à tous.

Je vote pour la photo No: \_\_\_\_\_

Mon nom est \_\_\_\_\_

Mon Numéro de téléphone est \_\_\_\_\_

La photo gagante du mois de mars est la **No 5** et la gagnante est: **JOHANNE ARSENAULT**



## Travaux de remplacement d'un ponceau

# Fermeture complète du chemin d'Entrelacs à compter du 4 juin

**Saint-Jérôme, le 1er juin 2012** - Le ministère des Transports désire informer les usagers que le chemin d'Entrelacs à Entrelacs sera fermé à toute circulation, entre la route Lafontaine et la rue Filteau, du 4 au 22 juin 2012.

Cette fermeture est nécessaire en raison de travaux de remplacement d'un ponceau. Pour pallier la situation, un chemin de détour

sera mis en place via la route 125, le chemin de Chertsey et la route Montcalm.

Les usagers sont invités à la prudence, à la patience et au respect de la signalisation installée.

### Québec 511 Info Transports

Cette année encore, les chantiers routiers seront très nombreux sur les routes du Québec. Le

ministère des Transports rappelle qu'il est important pour la sécurité de tous, travailleurs comme usagers de la route, de respecter la signalisation de travaux ainsi que les consignes des signaleurs présents sur les chantiers. Il invite la population à planifier ses déplacements en toute sécurité en consultant le site [www.quebec511.info](http://www.quebec511.info) avant le départ.

# Avez-vous bougé aujourd'hui?



par  
**Efrat  
Laksman**  
Co-propiétaire du  
Gym Action Fitness

Votre corps est le véhicule dans lequel vous vivez. Votre corps est fait pour bouger. La sédentarité est une nouvelle épidémie des temps modernes. La sédentarité est considérée comme une maladie!

Dites-vous?: Je travaille debout. Je prends des marches. Je fais du ménage de ma maison.

Êtes-vous certains que c'est suffisant pour maintenir votre corps, votre santé et votre esprit? Votre corps est une machine exceptionnelle, capable de se guérir et de s'adapter.

Mais si vous n'en prenez pas soins, vous allez souffrir les conséquences. C'est sur il y a le cas d'un monsieur ou madame qui ont vécu à 100 ans tout en fumant et mangeant gras. C'est des exceptions. C'est sur il y a la jeune personne qui était sportive, mangeait ces fruits et légumes et est atteint d'un cancer.

Nos priorités sont les choses que l'on choisit comme important dans notre quotidien.

Se laver, s'habiller, travailler, se coiffer, manger. Certaines choses qu'on ne peut pas choisir: respirer, digérer, nos émotions. Certaines choses qu'on peut choisir: brosser ses dents, faire de l'exercice, choisir notre alimentation, (on choisit aussi d'abuser de l'alcool, du tabac, etc.)

On a 24 heures par jour qu'on ne peut pas reprendre ou transférer. C'est maintenant ou pas du tout. Ce qu'on fait avec ces 24 heures c'est à nous de choisir. Les 24 heures vont passer, il n'y a rien à faire. On ne peut pas conserver le temps ni le geler. Il faut l'utiliser prudemment car il expire 1 minute à la fois.

Le dépliant de ACTI MENU explique que tout le monde connaît la chanson, l'activité physique, c'est bon pur la santé. Les gens actifs ont moins atteints du diabète, de maladies du cœur, d'hypertension artérielle, d'ostéoporose et souffrent moins d'obésité et de certains cancers. Faites-vous partie de ceux qui n'ont pas le temps, qui sont trop fatigués ou pas assez motivés?

Avez-vous l'impression qu'il n'y a pas assez de place pour l'activité physique dans votre vie? Et si, malgré tout, c'était possible? Il y a beaucoup d'obstacles dans la vie, certains réels, certains créés par nous. Mais l'important c'est les solutions qu'on y emmène pour traverser les obstacles. Je manque de temps. Optez pour la bougeotte au quotidien: cumulez des petits pas, ça pourra finir par donner de gros résultats. Je suis trop fatigué. Ça tombe bien, l'activité physique ça donne de l'énergie! Je ne suis pas suffisamment en forme. Alors commencez lentement! J'ai de la difficulté à prendre du temps pour moi. Si ce n'est pas évident de prendre une heure pour aller marche, essayez de prendre 15 minutes. Je ne suis pas assez habile. Évidem-

ment les patins à roues alignées, ce n'est pas pour tout le monde, mais la marche est très accessible. J'ai mal aux genoux, au dos, aux pieds. Il y a plein d'activité que tu peux faire en sécurité. Peut-être pensez-vous qu'il faut souffrir pour que ça en vaille la peine. Détrompez-vous! Toutes les activités sont bonnes pour la santé. J'ai peur de me blesser. Être actif renforce les muscles, ce qui diminue le risque de se blesser. Il faut simplement y aller à son rythme. Ça ne vaut plus la peine, je suis trop vieux. L'activité physique, c'est comme les REER: il est préférable de commencer à investir tôt, mais il n'est jamais trop tard pour commencer. Et il n'y a pas de limite de cotisation.

Alors n'attendez plus!

## Avis aux lecteurs

**Lors de mon dernier article j'ai commis une grave erreur, J'ai omis de mentionner la présence d'un jeune homme vraiment exceptionnel. En effet Gabriel Laurin, fils de Claude Laurin nous accompagna**

**tout au long de notre excursion au Mont Adams dans le New Hampshire. Ce jeune homme de 14 ans,**

**toujours souriant et sifflotant, même après s'être couché à deux heures du matin, ensoleilla notre journée.**

**Il allait et venait dans la montagne, tantôt en arrière, tantôt en avant, jouant avec une feuille, en lançant sa bouteille d'eau en l'air et ramassant des bouts de bois. Ce fut notre Frodon Sacquet de la journée. Toujours enthousiaste et heureux de nous rencontrer quand il redescendait pour rejoindre ceux qui étaient à l'arrière du groupe.**

**Félicitation à toi Gabriel !! Et qui sait, peut-être feras-tu parti de ce merveilleux défi???**

Nicolas Viau

|                                           |                                                          |  |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|
| <b>HORAIRE:</b>                           | <b>Ludwika<br/>Jadwiga<br/>Pharmacienne<br/>Chertsey</b> |  |
| <b>Lundi</b><br>9h à 12h et 13h à 17h     |                                                          |  |
| <b>Mardi</b><br>9h à 12h et 13h à 17h     |                                                          |  |
| <b>Mercredi</b><br>FERMÉ                  |                                                          |  |
| <b>Jeudi</b><br>9h à 19h                  |                                                          |  |
| <b>Vendredi</b><br>9h à 20h               |                                                          |  |
| <b>Samedi</b><br>9h à 16h                 |                                                          |  |
| <b>Dimanche</b><br>10h à 12h et 13h à 16h |                                                          |  |
|                                           | <b>7320, rte 125<br/>Chertsey</b>                        |  |
|                                           | <b>(450) 882-2948</b>                                    |  |

10<sup>ème</sup> ÉDITION  
**SALON  
DES  
Artisans**  
23 24 25  
juin  
2012

**PLUS  
DE  
50  
EXPOSANTS**

www.entrelacs.com  
Centre communautaire d'Entrelacs  
2351, chemin d'Entrelacs  
450 228-2529

### JOLIETTE

#### Avis de vente par le shérif

Canada  
Province de Québec  
Cour du Québec  
District de Montréal

NO: 500-22-182828-114  
705-18-001111-125

#### BREF DE SAISIE IMMOBILIÈRE

**BANQUE DE MONTRÉAL**, partie demanderesse, -c- **JANICE CUIILLERIER**, partie défenderesse, -et- **L'OFFICIER DE LA PUBLICITÉ DES DROITS DE LA CIRCONSCRIPTION FONCIÈRE DE MONTCALEM**, partie mise en cause.

#### DÉSIGNATION

\* Un emplacement situé en la municipalité d'Entrelacs, connu et désigné comme étant une partie du lot originaire numéro QUARANTE-QUATRE dans le rang 8 (Pte 44, rang 8) au cadastre officiel du Canton de Wexford, circonscription foncière Montcalm.

La limite sud-ouest dudit terrain étant située à environ cent quatre-vingt-deux pieds (182') du chemin public et la limite sud-est dudit terrain étant située à environ vingt-cinq pieds (25') de la limite sud-est du terrain appartenant à Dame Charron ou représentants et mesurant deux cents pieds (200') par deux cents pieds (200'), mesures anglaises et plus ou moins.

Bornée au sud-ouest par une partie dudit lot appartenant à Dame Napoléon Charron ou représentants; au nord-ouest, au nord-est et au sud-est par une partie dudit lot appartenant à Jean Poudrier ou représentants.

Avec bâtisse dessus érigée portant le numéro civique 231, chemin Entrelacs, Québec, J0T 2E0."

La mise à prix est fixée, en vertu de l'article 687.1 c.p.c. à la somme de 57,512.00, soit 50% de l'évaluation municipale de l'immeuble portée au rôle d'évaluation de la municipalité multipliée par le facteur établi pour ce rôle par le ministre des affaires municipales en vertu de la loi sur la fiscalité municipale (L.R.Q. chap. F-21); cependant le montant minimum que l'adjudicataire devra verser au shérif, en argent ou par chèque visé à l'ordre du shérif du district de Joliette, au moment de l'adjudication sera de 28,756.00\$, soit 25% de l'évaluation de l'immeuble portée au rôle d'évaluation de la municipalité, multipliée par le facteur établi pour ce rôle par le ministre des Affaires municipales, en vertu de la Loi sur la fiscalité municipale (L.R.Q., Chap. F-2.1);

Pour être vendu au Palais de Justice de Joliette, situé au 200, rue St-Marc, Joliette (Québec), J6E 8C2 le 10 juillet 2012 à 10.00 heure, salle 2.23.

Me Robert Trudeau  
Shérif adjoint  
District de Joliette  
Cour supérieure  
200, rue St-Marc, Joliette (Québec) J6E 8C2

Joliette, le 15 mai 2012







**ANNONCES CLASSÉES : 15\$**  
**819-424-2610**

### À VENDRE

Domaine Réserve Rivière Noire, terrains à partir de 20,000 \$ à 45,000\$. 33 000 p.c. à 70 000 p.c. Financement disponible. 819-424-3734 818-424-4224 - 1-877-844-4224 - www.domainereserverivierenoire.com

### À LOUER

À louer 5 1/2, 4 1/2 flambant neuf, 3 1/2. Terrains à vendre, maison à vendre rue Nadon 819-323-1555

Grand 4 1/2 dans le village de St-Donat avec stationnement, près de toutes les commodités. Libre à partir d'avril et juillet. 514-758-1401 ou 450-588-7504

Bungalow à louer - 2 - 4 1/2 à louer. 1 au 1er étage et l'autre au semi-sous-sol. Frais repeint, très propre, dans le village de St-Donat près des commerces, avec entrée pavée pour véhicules. Aussi, accès à la cour et cabanon inclus. 819-424-5037, 514-648-4746

3 1/2 à partir du 1er juillet, chauffé, éclairé: 515\$, garage inclus. 819-424-1848

5 1/2 rénové au 15 Rivard, grand balcon, pas d'animaux. Libre 1er juin, références demandées 819-424-1315

Maison mobile 4 1/2 à louer, grande cour, rue St-Donat. 550\$/mois. 819-424-2403 ou 819-424-2790

Centre ville de St-Donat, 5 1/2 sous-sol entièrement rénové en 2010. Entrée et stationnement privés. Libre immédiatement. Pas d'animaux, pas fumage. Idéal pour personne seule ou retraitée. 819-424-0213

OMH ST-DONAT, logement à louer, 475 rue Bellevue, logement pour famille, 4 1/2, 525\$ pas chauffé. Libre 1er juillet 819-419-0270

Chambre privée à louer avec ou sans balcon dans résidence de personnes âgées, secteur St-Donat, disponible maintenant. Communiquer avec Sylvie 819-424-2200

Grand 2 1/2 à louer, sous-sol, rue Bellevue centre ville, semi-meublé, électricité non incluse. Disponible le 1er juillet. 380\$ par mois 819-326-7375

Chalet à louer à l'année ou à la semaine. 950\$/mois à l'année. 450\$/la semaine et 300\$/la fin de semaine. Grand 7 1/2, 3 chambres avec garage et accès notarié au lac Ouareau, navigable, à 2 minutes du Mont La Réserve. Disponible à partir de juillet. (514) 945-5099 ou (450) 586-5099

### DIVERS À VENDRE

Voilier - Mistral 16' Cabine. Tout le gréement Courant & dormant, gouvernail, grande voile & Foc enrouleur, mât aluminium, ancre chaîne & cablot & bouée d'ancrage, coussins intérieurs & extérieurs, moteur Johnson 4.5 L & réservoir essence, remorque. 2400\$. Michèle: 819-424-4521

Marchette avec panier et siège pour personnes semie-autonome. En très bon état: 75\$ 819-424-4947 demandez Pierrette

Pédalo jaune: 250\$ 819-424-2417 ou 450-887-2104

Moto à vendre Road Star Silverado 1999, 19,122 km, beaucoup d'équipement. Faut voir! prix demandé: 6000\$ négociable. 819-424-1097

Moto mini-trail Honda 50 cc: 500\$ 819-424-7010

### OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

G.P. Cueillette en tout genre, ramassons de la cave au grenier. fer et métaux pour recyclage, auto, camion etc. 819-424-5574 ou 819-323-8208 Gérald et Pierre

### BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier, 100\$/corde, fendu, livré 819-424-7801

### OFFRE D'EMPLOI

Cuisinier d'expérience demandé, aide-cuisinier, serveuses. Restaurant au cœur du village à Notre-Dame-de-la-Merci. 819-424-0004 / 8 1 9 - 4 2 4 - 4 2 6 2 . m.marci14@hotmail.com. Demandez Myriane

## 4 gagnants de 250\$ chez Metro Boucher



Gagnant: Jean-Paul Alarie



Gagnante: Diane O'Farrell



Gagnante: Michèle Robert



Gagnante: Adeline Laurendeau

France Waddell, Courtier Immobilier  
 914 CAPITAL E. - SAINT-JEROME  
 Agence Immobilière

**514-707-3344**  
 Info: 1-877-333-3344

Très conviviale et chaleureuse cette propriété vous offre 2+1 chambres, 2 foyers, sous-sol fini, magnifique solarium tout vitré donnant sur l'eau. Située en face du Mont Garceau, accès au tennis. Vendu tout meublé, Clé en main. Idéal pour famille, amateur de sports d'hiver et nautique. Faites vite! 329,900\$  
 France Waddell  
 514-707-3344

### REMERCIEMENTS CLAIRE FORGET 1932-2012



Au CHSLD de Ste-Elisabeth, le 2 juin 2012 est décédée à l'âge de 80 ans, madame Claire Forget, célibataire. Outre son frère Jean-Jacques Forget, la défunte laisse dans le deuil ses nièces et neveux.  
 Les funérailles auront lieu lundi le 18 juin à 10h30 en l'Eglise de St-Donat. Inhumation au cimetière au même endroit.  
 La famille apprécierait des dons à la Fondation médicale des Laurentides.

### Remerciements Gilles Desjardins 19 juin 1949 - 28 mai 2012



Nous sommes profondément touchés des marques de sympathie et d'amitié exprimées lors du décès de Gilles Desjardins survenu le 28 mai dernier à St-Donat.  
 Louise Lévis et sa famille vous remercient sincèrement pour tous vos messages de condoléances et votre présence.

### REMERCIEMENTS



La famille Verhoest tient à remercier les parents et amis qui lui ont manifesté leur sympathie lors du décès de leurs parents.

### REMERCIEMENTS



À l'hôpital de St-Jérôme, le 18 mai 2012 à l'âge de 66 ans est décédé Gilles Régimbald. Il laisse dans le deuil son épouse Réjeanne, frères et soeurs, beaux-frères, belles-soeurs, ses neveux et nièces, parents et amis.  
 Veuillez considérer ces remerciements comme personnels

### REMERCIEMENTS ROSAIRE ST-PIERRE



À Saint-Donat, le 31 mai 2012, à l'âge de 82 ans est décédé Rosaire St-Pierre. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants, petits-enfants, arrière-petits-enfants, frères, soeurs, les Chevaliers de Colomb ainsi que ses nombreux amis.  
 La famille tient à remercier tout ceux et celles qui ont témoigné des marques de sympathies soit par offrandes de messes, fleurs, dons pour maladies pulmonaires.  
 Un merci tout particulier à Dr Jean-Marc Hébert ainsi que Lucie Lafrenière pour votre professionnalisme et vos bons soins. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.

### ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ C.P.: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Province: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_

Retournez à: Journal  
 Altitude 1350  
 365, Principale  
 Saint-Donat (Québec)  
 J0T 2C0  
 Infos.: (819) 424-2610  
 Fax: (819) 424-3615

**Abonnement:**  
 15.00\$ Canada  
 60\$ Étranger 1 an (12 numéros)

**NOUVEL ABONNEMENT** ☐

**RENOUVELLEMENT** ☐

**J'ABONNE UN AMI** ☐





**RE/MAX**  
LAURENTIDES Inc.  
www.remax-laurentides.ca

Agence immobilière, franchise indépendante et autorisée de RE/MAX Québec Inc.



**(819) 424-5775**  
530 PRINCIPALE, ST-DONAT  
OUVERT 7 JOURS/SEMAINE

**4 COURTIERS  
POUR VOUS SERVIR!**



GILLES BELHumeur  
Courtier Immobilier

DANIEL LEWIS  
Courtier Immobilier

JOEL MAJOR  
Courtier Immobilier agréé

FRANÇOIS WISSER  
Courtier Immobilier



BORD LAC OUAREAU MLS : 8730297 BORD DU LAC ARCHAMBAULT MLS : 8734065 BORD LAC OUAREAU MLS : 8574784 BORD LAC OUAREAU MLS : 8745444 BORD DU LAC ARCHAMBAULT MLS : 8574784  
LUXUEUSE PRIX INTÉRESSANT SITE EXCEPTIONNEL



995 000 \$

Bas tranquille - privé - superbe  
mmajord@vendue.ca 514.952.5492



695 000 \$

Maison chaleureuse - privé - à visiter  
lewis@vendue.ca 514-233-6263



367 000 \$

Rénové 2011 - Aubaine à ce prix  
wisserlewis@vendue.ca 514-233-6263



1 195 000 \$

Terrain plat, plage, près des services.  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



449 000 \$

Magnifique condo avec quai.  
wisserlewis@vendue.ca 819.217.7504

ACCÈS À L'EAU RIVIÈRE PIMBINA MLS : 8732184

BORD LAC OUAREAU SITE EXCEPTIONNEL MLS : 8757212

ACCÈS À L'EAU RIVIÈRE PIMBINA MLS : 8674215

BORD LAC ARCHAMBAULT MLS : 8748774

CONDO BORD LAC ARCHAMBAULT MLS : 8754529



239 000 \$

Maison classique - récente  
lewis@vendue.ca 514-233-6263



849 000 \$

Plus de 300 pieds de bord de l'eau  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



299 000 \$

Une conception distinguée.  
wisserlewis@vendue.ca 819.217.7504



775 000 \$

Grande propriété-terrain paysagé-superbe  
mmajord@vendue.ca 514.952.5492



224 900 \$

Qual - Libre - Impeccable  
mmajord@vendue.ca 514.952.5492

CASSE CROÛTE FOND DE COMMERCE MLS : 8629384

BORD DU LAC BLANC NAVIGABLE MLS : 8572026

BORD RIVIÈRE OUAREAU MLS : 8680367

RÉSIDENTE DE QUALITÉ, VILLAGE MLS : 8731034

ACCÈS LAC OUAREAU AVEC QUAI NOTARIÉ MLS : 8736967



125 000 \$

Devenez votre propre patron.  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



495 000 \$

4 CAC, près du village.  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



379 000 \$

Grand terrain, nouveau prix.  
mmajord@vendue.ca 514.952.5492



339 000 \$

4 CAC, grand garage, balcon couvert.  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



395 000 \$

Sol aménagé, haut plafond, véranda, garage  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450

N-D-M 23 ACRES EN FORÊT MLS : 8326987

BORD LAC OUAREAU RÉSIDENTE DE QUALITÉ MLS : 10147675

BORD RIVIÈRE / LAC OUAREAU MLS : 10971921

ACCÈS À L'EAU RIVIÈRE OUAREAU MLS : 8768202

COMMERCIAL CENTRE ÉQUESTRE MLS : 8731096



459 000 \$

6 cac - charme ancestrale  
mmajord@vendue.ca 514.952.5492



799 000 \$

Site enchanteur-coucher soleil-terrasse  
mmajord@vendue.ca 514.952.5492



249 000 \$

Vue panoramique - Aubaine à ce prix là  
mmajord@vendue.ca 514.952.5492



189 000 \$

3 chambres à coucher  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



715 000 \$

Vendu tout équipé avec chevaux.  
wisserlewis@vendue.ca 819.217.7504

BORD DU LAC GEORGES MLS : 8753732

ACCÈS PLAGE LAC ARCHAMBAULT MLS : 8667740

MAISON EN VÉRITABLE BOIS ROND5 MLS : 10556703

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI MAISON ET GARAGE MLS : 8564244

BORD DU LAC ARTHUR MLS : 8737458



299 000 \$

Vue panoramique - coucher de soleil  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



349 000 \$

Vue panoramique à couper le souffle  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



235 000 \$

Endroit calme - côté Parc Mt Tremblant  
gbelhumeur@vendue.ca 514.708.0450



135 000 \$

Grand garage avec atelier mécanique  
wisser@vendue.ca 819.217.7504



249 000 \$

Beau chalet 4 saisons, 3 CAC  
wisserlewis@vendue.ca 514.233.6263

BORD DE L'EAU LAC DUHAMEL MLS : 8632165

SAINT-DONAT CENTRE DU VILLAGE MLS : 8756845

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI CHALET 4 SAISONS MLS : 8562197



665 000 \$

Magnifique chalet à Tremblant.  
wisserlewis@vendue.ca 514.233.6263



199 000 \$

Maison ancestrale, 4 CAC  
wisserlewis@vendue.ca 819.217.7504



95 000 \$

Endroit calme avec grand terrain  
wisser@vendue.ca 819.217.7504



**ACHETEZ VOTRE PROPRIÉTÉ  
AVEC UN COURTIER REMAX  
DE ST-DONAT ET RECEVEZ  
JUSQU'À 500 \$ POUR VOS  
FRAIS DE NOTAIRE.**

VOIR CONDITIONS À NOTRE  
BUREAU, 530 RUE PRINCIPALE