

STORES ET TOILES
Estimation et installation **GRATUITES**

Lynne Lavoie

Décoration intérieure • Home staging
Habillage de fenêtre et de lit
Service de rembourrage
Coloration

819 424-3903

Investissements & Assurances
www.questiondefinance.com

Question de Finance Inc.
Cabinet De Services Financiers

819-424-4747
1-888-625-1477

En vouloir plus pour votre argent...

SAINT-DONAT • 17 AVRIL 2009 • VOLUME 37 • N° 5 • 20 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude

1350

55¢
No convention 40012824
No PAP 8892

Gare aux loups!

par Nathalie Boussion

Des loups, il y en a partout à Saint-Donat et région: sur Ouareau Nord, à la rivière Michel, au lac Blanc, sur le chemin de l'aéroport et dernièrement, au coeur du village. C'est un véritable problème. Qu'est-ce qui pourrait bien inciter les loups à s'approcher de la sorte de la civilisation?

Mardi matin 7 avril dernier, dans le stationnement de l'église, à l'arrivée des enfants à l'école vers 8h, les employés des travaux publics de la municipalité de Saint-Donat ont reçu un appel pour venir chercher un chevreuil qui avait été à moitié dévoré, directement au débarcadère des autobus d'écoliers à l'école Notre-Dame-de-Lourdes. Questions: pourquoi y en a-t-il autant cette année? Est-ce parce qu'on nourrit les chevreuils? Est-ce à cause d'une surabondance de chevreuils? Le niveau élevé de la neige des deux derniers hivers arrosée de pluie aurait-il facilité la course des

loups sur une surface relativement solide au détriment de la difficulté des chevreuils à se déplacer en vitesse? Devrait-on *trapper* davantage les loups? Nourrit-on les loup indûment ici ou ailleurs dans la région?

Le problème des loups vécu ici depuis peu commence à en inquiéter plusieurs, car en meute, les loups deviennent vraiment dangereux, surtout depuis leur apparition dans le village. D'après nos sources, plus de 10 chevreuils auraient été attaqués et dévorés au cours de l'hiver dernier, dont un au beau milieu du lac Blanc à Saint-Donat. Par ailleurs, deux orignaux auraient été attaqués à la rivière Michel.

Des résidents ont rapporté la disparition de leur animal de compagnie (chat et chien) l'automne et l'hiver derniers. Les loups y seraient pour quelque chose. Voilà une question sur laquelle il faut se pencher sérieusement. Nos enfants joueront dehors cet été. Leur sécurité est-elle assurée? Il en tient à nous d'éviter des tragédies.



Ces loups ont été *trappés* au lac Blanc à Saint-Donat. On peut en constater leur corpulence et leur férocité en état d'attaque. Peut-on imaginer une meute de 10 à 12 loups entourant un chevreuil. Et si un avait la rage!

Le spectacle du CPA St-Donat, de l'hiver aux Olympiques



Voir texte en page 13

Le maire recommande vigilance et circonspection face au problème

Voici un message du maire de Saint-Donat, Richard Bénard, face à la présence soutenue des loups dans sa municipalité. Il demande la collaboration des citoyens et visiteurs eu égard au problème qui semble se généraliser.

«Nous avons été avisés que des loups ont été aperçus près du village dernièrement. La municipalité a fait différentes démarches auprès du ministère de la Faune ainsi que des trappeurs locaux pour éliminer ce problème.

Une des grandes causes de l'arrivée des loups dans le secteur du village est que plusieurs citoyens nourrissent les chevreuils et que ces derniers attirent les loups. Nous vous demandons donc de bien vouloir cesser de nourrir les chevreuils. De plus, si vous apercevez des loups ou tout autre animal susceptible de mettre en danger la sécurité des citoyens de la municipalité, vous êtes priés de contacter les agents du ministère de la Faune au numéro suivant: 450-752-6860 ou de contacter la Sûreté du Québec au 819-424-4617. Merci pour votre collaboration.»

Desrosiers FORD
STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT

MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!

1-800-567-6702

Optique Expert du nord

Examen de la vue Verres de contact
Lunettes

Saint-Donat
508, rue Principale **819-424-3181**

Pour les plus beaux yeux en ville

Lebeau Vitres d'autos

à partir de **69.95\$***

Optez pour un **support à vélos**

*voir détails en magasin

1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts **1-800-263-2710 326-2882**

Bonne route

HONDA de Sainte-Agathe

ÉCONOMISEZ!



CR-V LX 2WD 2008

358\$

OBTENEZ UNE CARTE D'ESCOMpte DE 1 000\$

CR-V LX 2WD 2008

358\$

OBTENEZ UNE CARTE D'ESCOMpte DE 1 000\$

HONDA DE SAINTE-AGATHE

1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819-326-2717 1-877-326-2717

HONDA



par
**Nathalie
Boussion**

ÉDITORIAL

À nous d'agir maintenant!

Le mercredi 25 mars dernier, plus d'une centaine de commerçants de Saint-Donat répondaient à l'invitation de la municipalité à venir participer, à la salle Jules-St-Georges, à une discussion concernant la conjoncture économique actuelle de notre village.

D'emblée, on pouvait sentir dans la salle une atmosphère tendue, chargée même d'animosité. S'ensuivit un méli-mélo d'idées lancées par les premiers intervenants touchant tantôt l'urbanisme, tantôt des cas plus précis de problèmes personnels quant à l'obtention de permis de toutes natures.

Mais en général, les interventions suggéraient un manque de promotion de Saint-Donat à l'extérieur, la présence de nombreux

immeubles commerciaux vides dans la rue Principale dont plusieurs rendent justement le village non accueillant. «Comment se fait-il qu'en ouvrant un commerce, on nous oblige de fournir tout ce qui a trait à la bâtisse, les couleurs, les matériaux utilisés, le format des enseignes, l'éclairage, etc. et que quand ça ferme, l'immeuble peut être placardé de la pire façon et même encerclé par les blocs de ciment», pouvait-on entendre.

Je crois qu'il devient primordial d'imposer une réglementation pour que notre village ne ressemble pas à n'importe quoi, puisque même si les goûts ne se discutent pas, tous n'ont pas le sens du bon goût bien développé.

À la suite de cette rencontre des commerçants, je me pose plusieurs questions, dont celle-ci: pourquoi n'y a-t-on pas vu une majorité des commerçants

oeuvrant dans le domaine de la construction, l'excavation, la plomberie bien que tous aient été invités? Est-ce à croire que quand l'économie est en baisse et que la plupart des commerçants en sont affectés, tout va pour le mieux dans le monde de la construction? Sauf pour les Carl E., Clément I, Sylvain T, Benoit P., on ne voit que très rarement la majorité d'entre eux lors de telles rencontres.

Je trouve également aberrant que certains émettent des commentaires négatifs sur la réglementation alors qu'ils sont eux-mêmes en état d'infraction depuis des mois. Avant de chialer, faudrait peut-être se conformer, comme tout le monde.

Un commissaire au développement? Oui, mais aussi une conscience générale sur l'achat local! Plusieurs interventions ont certes été très enrichissantes, dont celles de Dominic Roy, ingénieur fo-

restier, Anne et Daniel Garceau, du Manoir des Laurentides, mais je dois admettre que la cerise sur le gâteau, ce fut Serge Laforest, une vraie petite bombe d'énergie ce Serge. Attention, car il est presque rendu au stade où il va enlever lui-même les blocs de ciment avec son camion, et bien sûr que j'irai l'aider aussi.

Sérieusement, je crois que dans une période de morosité économique comme celle que nous vivons actuellement, plusieurs actions doivent être prises. Un commissaire au tourisme ou au développement en est une, mais en tant que commerçant, nous devons nous prendre en main nous-mêmes. Et je me permettrai ici de faire une suggestion: il existe des maisons de relations publiques dont une des spécialités est justement de promouvoir des villes et municipalités selon les besoins exprimés. Les honoraires pour-

raient être assumés moitié par la municipalité, moitié par les commerçants. Il est certain qu'ensemble, on peut faire des publicités communes, on peut se monter une campagne publicitaire annuelle, une campagne échelonnée sur un ou deux ans ou plus. Un petit comité formé de trois ou quatre personnes peut faire beaucoup de choses, surtout en travaillant aux côtés d'une maison spécialisée dans le domaine. Dans un tel cas, l'embauche d'un commissaire devient désuète.

Mais en fin de compte, je suis ébahie face au nombre impressionnant de commerçants qui se sont déplacés pour mettre en commun leur idées. J'ai personnellement trouvé cette réunion constructive, et c'est à nous de nous serrer les coudes et d'aller dans la même direction, avec les autorités municipales de notre côté bien sûr.

OPINION du lecteur

Propriétaires non riverains, attention à vos taxes

Depuis le récent boom immobilier et la flambée des prix des propriétés riveraines, certains propriétaires ont subi de très fortes hausses d'évaluation foncière et des augmentations de taxes en conséquence. Certains crient même à l'injustice fiscale, allant jusqu'à dire qu'il y a deux classes de citoyens: les riverains super taxés et tous les autres, non riverains, qui le sont beaucoup moins. En fait, il s'agit plutôt de deux classes de propriétés (et non pas de citoyens): les riveraines qui sont de très grandes valeurs puisque situées au bord de l'eau, et les autres, non riveraines, en deuxième, troisième ou n^{ième} rang, qui sont de bien moindre valeur. Les riverains, comme tous les autres, ne peuvent que subir les

lois implacables mais naturelles du marché immobilier en économie libre. À moins de changer les dispositions de la Loi sur la fiscalité municipale, c'est ce marché qui détermine les valeurs foncières imposables des propriétés, ce qui fixe en bout de compte les taxes foncières à payer. Et de toute façon, la Loi et les méthodes de calcul doivent être les mêmes pour tous.

Malgré tout, un citoyen pense avoir trouvé un moyen pour remédier au «problème» des propriétés riveraines, et a déposé à cet effet un «Projet de solution du problème de hausse excessive des taxes foncières des propriétaires riverains de la Municipalité de Saint-Donat» à la séance régulière du conseil municipal tenue le 12 janvier 2009. Vous pouvez consulter le texte du procès-verbal de cette réunion sur le site de la municipalité à <http://www.saint-donat.ca/> aux rubriques «Conseil municipal» puis «Procès-verbaux 2009». Le document déposé est du domaine public et peut être obtenu sur simple demande adressée à la Direction générale de la municipalité.

Pour résumer, un élément de la solution proposée par ce citoyen consiste à appliquer une «pondération» à la méthode de calcul de la valeur foncière des terrains riverains et non riverains. Le facteur de pondération, appliqué uniquement aux terrains riverains, varierait de 0,85 à 0,4 de manière, je cite, à «rétablir l'équilibre entre les deux catégories de taxation, riverains et non riverains.»

Cette «pondération» aura les deux effets suivants: diminution des taxes foncières des riverains et, pour maintenir le budget municipal au même niveau, augmentation de celles des non-riverains.

Ce pelletage fiscal, aussi simpliste qu'injuste et arbitraire, me semble être contraire aussi bien à l'esprit de la Loi sur la fiscalité municipale qu'aux réalités du marché immobilier.

L'affaire va bon train, puisque les auteurs de ce projet prétendent avoir reçu le soutien de plus de 800 propriétaires riverains, l'appui du conseil municipal de Saint-Donat, la reconnaissance de la MRC de Matawinie et l'écoute de Madame la ministre des Affaires municipales qui aurait créé un comité ministériel pour étudier le problème. Il est aussi question d'un certain «projet pilote» qui aurait été mis au point par ce même comité et que, je cite, «Saint-Donat a accepté de tester»... L'affaire semble être vraiment très sérieuse et ne doit pas être prise à la légère.

Vous trouverez l'essentiel des propos, des opinions et de l'argumentaire des auteurs de ce projet dans le document déposé à la séance du conseil municipal et aussi en consultant le site public de l'Association des Résidents du Lac Ouareau (ARLO) à <http://www.arlo.ca/> aux deux rubriques «Rapport sur les démarches» et «Pétition à la ministre des Affaires municipales».

Propriétaires non riverains, attachez bien vos tuques car, si ce projet est retenu et appliqué, cela risque de faire très mal à vos prochains comptes de taxes, peut-être même dès 2010.

Jacques Bures
Propriétaire non riverain à Saint-Donat
Membre en règle de l'Arlo
Courriel:
jacques.bures@polymtl.ca

Ce n'est pas vrai!

Une petite lettre pour mettre fin aux rumeurs qui circulent depuis peu à Saint-Donat. Le Centre de conditionnement physique Action Fitness ne ferme pas et ne déménage pas.

En 2009, nous en sommes à notre troisième année d'exploitation, et nous avons même pris de l'expansion en incluant notre nouvelle clinique d'amaigrissement et en offrant plus d'activités dans notre *gym enfant* pour les jeunes.

Une petite lettre pour rassurer notre clientèle actuelle et pour encourager nos futurs clients. Le gym est en santé. Maintenant, c'est votre tour! Merci à tous ceux qui nous encouragent. C'est dommage qu'il y ait des rumeurs qui circulent aussi rapidement et malheureusement, il y a du monde qui se laisse influencer par ces mauvais coups.

Efrat Laksman,
copropriétaire du Gym
Action Fitness

Invitation à une conférence de Robert Lapalme

Dans le but d'informer la population sur l'évolution du dossier «Étangs d'épuration» de Saint-Donat, les membres du Comité de citoyens *Sauvons les lacs de Saint-Donat*, par l'entremise de Denise Audet, lancent une invitation à une conférence donnée par M. Robert Lapalme, M.A., M.Env., consultant en écologie aquatique. Cette conférence aura lieu à la Maison de la Culture de Saint-Donat le dimanche 26 avril à 10h. À cette occasion, des jeunes artistes du secondaire exposeront des oeuvres sur l'eau et des textes sur le sujet, et des prix leur seront attribués. Les membres du comité remettront aux personnes présentes un dépliant d'information sur l'état des étangs d'épuration. On procédera également à l'inscription des nouveaux membres. Tous sont bienvenus.

ÉDITION DE MAI
Date limite pour messages et publicités:
6 MAI

Le Journal Altitude 1350

Adresse postale:

365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610
Tél. résidence: (819) 424-5528
Fax: (819) 424-3615

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur:
Martin Lafortune

Rédacteur en chef:
Jean Lafortune

Publicité:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPLAN

Répertorié dans

CARD

(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



Richard Bénéard
maire

Le mot du maire

Je voudrais réitérer ma reconnaissance et celle du conseil municipal à tous ceux qui participent aux différents comités consultatifs mis en place au cours des dernières années, que ce soit le comité consultatif en urbanisme, le comité consultatif en environnement, le comité culturel, le comité qui travaille sur l'élaboration de réflexion en matière de gouvernance, le conseil d'administration de l'office municipal de l'habitation qui a accepté de

collaborer avec la municipalité sur un projet de construction de résidence pour nos aînés, le comité de la foresterie, etc. Tous ces comités, ces gens qui y siègent et qui y participent contribuent et influencent les orientations retenues par votre conseil afin d'améliorer notre qualité de vie et de service. Merci encore. Nous nous devons de reconnaître une fois de plus, notre richesse collective.

Il y a quelques mois, un groupe de travail regroupant les dirigeants du Foyer St-Donat, du centre communautaire bénévole de la Matawinie (transports bénévoles), de la SADC, de la MRC ainsi que moi-même avons uni nos efforts afin de remplacer

l'autobus qui sert aux déplacements des résidents du Foyer, du Centre de jour, des personnes ayant besoin d'un véhicule adapté et des gens de notre municipalité limités dans leur moyen de transport. Nous avons recueilli 78 000 \$ sur les 106 000 \$ nécessaires pour cet achat. Nous demeurons dans l'attente de réponse d'autres partenaires financiers. Voilà un autre bel exemple de mobilisation collective et de résultat. Bravo!

Suite aux recommandations du comité de consultation en matière de loisirs culturels, le conseil a entériné la programmation culturelle estivale pour l'été 2009. Vous aurez accès à

une grande variété de spectacles tout au cours de l'été tels Boom Desjardins, Bob Walsh, The Lost Fingers pour n'en nommer que quelques-uns.

Je voudrais féliciter les derniers gagnants dans le cadre du concours «photo d'hiver 2009». Il s'agit de Mmes Lorraine Monette, Annie Shamlian ainsi que M. Francis Dussault. L'organisation de ce concours depuis 2008 aura permis à la municipalité de se créer une banque de photos formidables.

Pour les résidents du lac Ouareau qui utilisent la rampe de mise à l'eau, je vous annonce que la dalle de béton existante sera remplacée. Nous sommes dans l'attente du certificat d'autorisation du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs.

Afin d'augmenter la visibilité de notre municipalité, vous aurez l'occasion d'apercevoir un panneau géant de Astral Média en bordure de l'autoroute 15 au cours des prochains mois faisant la promotion de notre milieu et des différentes activités qui s'y trouvent.

Malgré une grande incertitude

économique, notre service d'urbanisme a émis pour 1 697 300 \$ de permis de construction pour le premier trimestre de l'année. L'an passé, 847 500 \$ de permis de construction avaient été émis à pareille date. Serait-ce un signe de relance économique? Certes, il est trop tôt pour se prononcer; toutefois c'est encourageant.

Le 4 avril dernier se terminait une autre saison pour le Club de hockey mineur de Saint-Donat. Je tiens à souligner le dévouement des arbitres et des entraîneurs qui, tout au long de la saison, consacrent leur temps bénévolement pour nos enfants.

Le Club de patinage artistique de Saint-Donat a également terminé sa saison le 5 avril dernier avec la présentation d'un spectacle mettant en vedette nos enfants ainsi que leurs nombreux accomplissements depuis le début de la saison. Bravo au comité de patinage artistique pour son travail et son implication auprès de nos jeunes!

Enfin, le printemps est finalement à nos portes. Vous recevrez la programmation pour les loisirs estivaux sous peu.

Augmentation de la couverture Internet HV à Saint-Donat et NDM



Bell annonce que la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci dans la région de Lanaudière a maintenant accès à Internet Haute vitesse (HV). Également, la municipalité de Saint-Donat a vu sa zone de couverture élargie. Ce nouveau déploiement de l'accès au réseau Internet Haute vitesse a nécessité un investissement de plus de 500 000 \$ de la part de Bell. On voit ici les maires Julien Alarie (NDM) et Richard Bénéard (Saint-Donat) en présence des représentants de Bell Aliant au moment du lancement du service.

SERVICES INFORMATIQUE PIERRE FORGET inc.

19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com
Site web: <http://www.st-donat.com/pierremain.html>

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial



25 années
d'expérience



RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale • St-Donat

*** * TOUS LES JEUDIS * ***
Rosbif: 8,95\$
incluant: soupe, dessert et breuvage
De 11h à 21h

**Venez vous joindre
à notre équipe**

• **Cuisinier(ère)**

À TEMPS PLEIN IMMÉDIATEMENT

4
2
4
-
5
8
1
1

FRANKE VOLVO

LE NOUVEAU VOLVO XC60 2010



VENEZ L'ESSAYER DÈS AUJOURD'HUI.
Ouvert le samedi

www.frankevolvo.com
180 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775



Marie-Andrée Simard remporte 109 500 \$



Oeufs d'Or, Marie-Andrée B. Simard, de Saint-Donat, est l'heureuse gagnante d'une somme de 109 500 \$ que lui a remis Loto-Québec le 25 mars dernier. Les téléspectateurs ont pu la voir, en compagnie de l'animateur Guy Mongrain, lors de son fabuleux gain. On la voit également ici au supermarché Metro, de Saint-Donat, là où elle s'était procuré son billet gagnant, en compagnie du directeur Joé Deslauriers.



À la suite de sa participation au concours de jeu télévisé au réseau TVA *La Poule aux*

Un 2^e tome sur la vie politique de Robert Bourassa

Robert Bourassa, la force de l'expérience. Tel est le titre du deuxième tome sur la vie politique de l'anciens premier ministre du Québec Robert Bourassa, rédigé par son attaché de presse Charles Denis, de Saint-Donat.

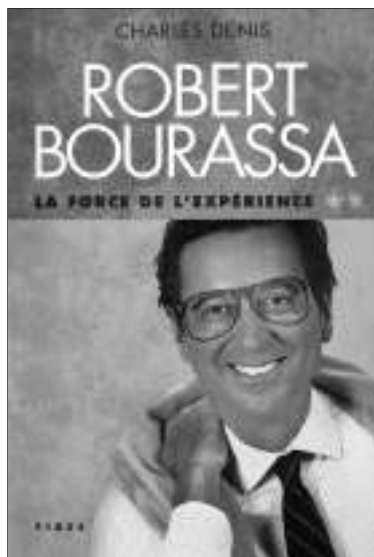
Cet ouvrage fait suite au premier tome de la biographie de Robert Bourassa paru en 2006 sous le titre *Robert Bourassa, La passion de la politique*. Il couvre une période particulièrement mouvementée dans la vie du politicien expérimenté qu'est devenu ce premier ministre, celle qui va de 1979 à 1985.

Trois ans après la défaite de son gouvernement, Robert Bourassa inaugure le barrage LG-2, le 27 octobre 1979, en présence des travailleurs qui lui réservent une longue ovation. Devant la chaleur et la ferveur de cette manifestation d'appui populaire, l'homme reprend confiance dans son destin.

Il est désormais prêt à s'engager dans la bataille référendaire et à se battre pour reconquérir la direction de son parti.

Témoins privilégié des événements qu'il relate, Charles Denis retrace avec finesse la longue route qui conduira à nouveau Bourassa au pouvoir en 1985, mettant en relief son sens aigu de la conjoncture politique et sa détermination soutenue à défendre les intérêts du Québec.

Entré au cabinet de Robert Bourassa en 1970, Charles Denis a assumé les fonctions de secrétaire de presse du premier ministre du Québec et de directeur de l'information du Conseil exécutif jusqu'en 1976. Jusqu'en 1995, il a occupé divers postes de direction au niveau gouvernemental, dont celui de président-directeur général de la Société générale des industries culturelles (Sogic, devenue depuis la Sodec). Il est actuellement consultants en affaires



publiques et en communication.

Le lancement de son deuxième livre sur Robert Bourassa a lieu le jeudi 16 avril lors de la tenue du Salon international du livre qui se tient au Palais des congrès de Québec du 15 au 19 avril. Ce deuxième tome est édité par la maison Fides, de Montréal. Charles Denis a déjà entrepris la rédaction d'un troisième tome qui portera le titre de *Robert Bourassa, vers un nouveau pacte fédéral*, dont la sortie est prévue pour l'automne de cette année.

Le deuxième tome est disponible dans toutes les bonnes librairies, dont Variétés St-Donat.

Merci pour Haïti

Merci au *Journal Altitude 1350* qui nous permet de communiquer avec vous.

Merci à la Fabrique de Saint-Donat de nous accueillir chaque année pour notre repas-carême.

Merci à nos donateurs: Boulangerie Saint-Donat, Mont-Garceau, Restaurant M.Pizza, Équita (produits équitables), et pour tous les dons anonymes.

Merci à ceux et celles qui ont cuisiné les délicieuses soupe-repas: Philippe Bélanger, Yolande Roy, Nicole Riopel, Pierrette Juteau, Madeleine Saint-Georges, Françoise et Louise Nadon.

Merci pour les délicieux desserts: Andrée Lambert, Jocelyne Lévesque, Claudette Saint-Pierre, Diane Lambert.

Merci aux bénévoles qui se sont occupés du service. La jolie nappe crochétée à été gagnée par Mme Lucie Gauthier.

Merci enfin à tous ceux et celles qui sont venus partager ce repas avec nous; il faut croire que notre soupe est bonne puisque la salle était pleine cette année! Cette activité nous a permis d'amasser 2 019 \$ pour fournir les cantines scolaires de Bombardopolis en Haïti. Ce sont 1 325 jeunes qui reçoivent un repas chaud par jour dans les écoles. Ces enfants viennent à l'école parce qu'ils mangent, et ils mangent parce qu'ils viennent à l'école.

Grand merci de leur donner à Manger!

Françoise Nadon 819-424-3394

Annette Riopel 819-424-7196

Un beau potager bio dans notre région, est-ce possible?



places sont limitées. Payable à l'inscription. Pour plus d'information, communiquer avec Réjeanne Castonguay au 819-424-4062.

N'oubliez pas que le 22 avril, c'est le "Jour de la Terre". Cet événement a été initié pour la première fois en 1970 aux États-Unis, par Gaylord Nelson, afin d'encourager les étudiants à mettre sur pied des projets environnementaux. Le mouvement devient universel en 1990 et s'organise, pour la première fois, au Québec, en 1995. Aujourd'hui, des manifestations rassemblent, tous les 22 avril, plus de 500 millions de personnes dans 184 pays.

Le 23 mai prochain, de 9h à 15h, les étudiants de l'École Nature de Saint-Donat vous accueilleront à l'écocentre, conjointement avec les représentants de Compo-Recycle, pour vous vendre des sacs de compost fabriqués à partir du contenu de vos bacs bruns. Les profits de la vente de ces sacs sont versés à l'École Nature. La Shedo sera présente durant cette journée pour rencontrer les citoyens de Saint-Donat.

Il est primordial de respecter le nouveau règlement municipal 08-762, adopté le 10 mars 2008, concernant l'utilisation de pesticides et d'engrais sur le territoire de la municipalité.

Vous pouvez adhérer en tout temps à notre Société d'horticulture et d'écologie (Shedo) en nous envoyant un chèque au montant de 25 \$ pour la carte de membre individuelle, ou 40 \$ pour la carte membre couple, à Shedo, C.P. 1044, Saint-Donat, JoT 2Co. À l'achat d'une carte de membre, vous économisez plus de 50% sur le prix de l'ensemble des conférences et activités, et vous profitez aussi de privilèges accordés seulement aux membres tels que rabais substantiels chez certains commerçants, échange de plantes et semences.

Nous vous attendons le 21 mai prochain, dès 19h, à la salle Jules-Saint-Georges de l'hôtel de ville de Saint-Donat, au 490, rue Principale à Saint-Donat, stationnement et entrée à l'arrière. Gratuit pour les membres en règle de Sociétés d'Horticulture et d'Écologie, 10 \$ non-membres.

Pour nous rejoindre: 819-424-1532 ou www.saint-donat.info
Bon printemps fleuri



Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins



Nouvelle adresse:

664-A, Principale
Saint-Donat

SUR RENDEZ-VOUS 1-888-672-9939 (sans frais)

Lucie Lapierre

Coiffure à domicile

Je me déplace chez vous !!!

Hommes ou femmes

Pour rendez-vous :
819-424-3310





ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT



Lise DESMARAIS
Présidente

L'aménagement en montagne, une nouvelle préoccupation en environnement

Par suite d'un contretemps de nature informatique, le texte de la chronique de l'Apela de la dernière livraison comportait des répétitions qui rendaient la compréhension laborieuse. Vu l'importance du texte, nous le reproduisons ici.

On se préoccupe depuis plusieurs années de la qualité de l'eau de nos lacs et rivières et de la protection des berges. On a peut-être négligé ce qui se passe dans les bassins versants de ces lacs et rivières et pourtant, c'est de ces bassins versants que provient une grande partie de l'eau qui les alimente.

On comprendra que si aucun effort n'est déployé pour contrô-

ler les activités et les interventions qui sont posées dans ces bassins versants, il y a grand risque que les ruisseaux qui les traversent contribuent éventuellement à polluer nos lacs et rivières.

À Saint-Donat, on a réalisé d'importants progrès au cours des dernières années au niveau du contrôle de la bande riveraine, de la coupe des arbres et des installations septiques, surtout depuis qu'on est aux prises avec le problème des cyanobactéries. La municipalité s'est fixé de nouveaux objectifs et de nouvelles orientations à ce chapitre et a modifié ses règlements en conséquence.

Toutefois, au niveau des bassins versants, des améliorations doivent être apportées au cadre réglementaire afin d'éviter certaines interventions pouvant avoir des impacts négatifs sur les lacs et rivières. L'Apela a été témoin, au cours de l'automne 2008, de certains problèmes d'ensablement au lac Archambault dont les causes sont reliées à des aménagements résidentiels réalisés en montagne. On a vite pu constater que des quantités importantes de sable et de sédiments provenant de travaux réalisés lors de la construction de nouvelles rues ou de nouvelles résidences étaient transportées par des ruisseaux se déversant dans le lac. Parmi les indices relevés à l'intérieur de ces projets résidentiels, on retiendra la présence de traces d'érosion sur les accotements des rues et sur les terrains récemment construits ou en voie de construction, l'absence de

bassins de rétention ou de seuils dans les fossés permettant de réduire la vitesse d'écoulement de l'eau, l'absence de mesures de protection des ruisseaux situés en marge des rues et l'existence de certains terrains dont la topographie et le couvert végétal ont subi de profondes modifications.

Des recommandations

L'Apela a préparé un mémoire à ce sujet en novembre 2008 afin de sensibiliser la municipalité à cette problématique. On y recommande certaines modifications à la réglementation relative à la construction des rues et à l'aménagement des terrains résidentiels situés en territoire montagneux.

Ces recommandations préconisent une nouvelle façon de faire pour les développeurs de projets résidentiels, façon qui permettra d'assurer la protection du milieu naturel et des paysages dans les territoires montagneux, et en même temps la protection des lacs et des cours d'eau situés en contrebas. La municipalité de Saint-Donat s'est montrée très réceptive aux recommandations comprises dans ce mémoire et tout nous porte à croire qu'elle posera les gestes appropriés en conséquence.

L'Apela ne s'oppose pas à l'aménagement en montagne, mais elle croit qu'il doit se faire dans une perspective de développement durable. Nous sommes convaincus que l'avenir de notre communauté dépend de notre capacité à offrir un environnement d'une qualité exceptionnelle, des lacs en

santé, des paysages intègres d'une rare beauté.

Le défi est de taille, et il nous appartient de le relever. Individuellement et collectivement, nous sommes les maîtres d'œuvre de l'avenir de notre magnifique coin de pays.

Enfin, j'aimerais remercier chaleureusement M. Richard Bienvenu pour sa précieuse collaboration dans ce dossier de même que pour son implication soutenue dans notre association et ce, de-

puis de nombreuses années. Au plaisir de vous rencontrer.

Lise Desmarais, présidente
Collaboration spéciale: Richard Bienvenu, urbaniste-conseil et coprésident du comité de l'environnement de l'Apela.

Pour nous joindre: courriel apela-saint-donat@hotmail.com
Site Internet: www.apelast-donat.com

Adresse: case postale 1021, Saint-Donat Qc JoT2Co

La Croix-Rouge, 100 ans de bénévolat auprès de la population

Le vendredi 8 mai prochain sera soulignée la Journée Internationale de la Croix-Rouge. À Saint-Donat, les responsables de cet organisme humanitaire profiteront de cette journée pour lancer la campagne de financement.

Depuis 100 ans, la Croix-Rouge est un pilier important dans les municipalités de Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci, ainsi que dans toute la MRC Matawinie. Si la vie a beaucoup changé depuis sa fondation, une réalité demeure constante: la peine, la détresse et le désespoir des gens qui perdent tout, en l'espace d'un instant, à la suite d'un incendie, d'une inondation ou de tout autre désastre naturel.

Le soutien de tous demeure essentiel pour subvenir aux besoins des personnes dont la vie a basculé suite à une catastrophe. Au cours des 12 derniers mois, dans la MRC Matawinie, les bénévoles de la Croix-Rouge ont porté secours à plus de 40 personnes à l'occasion de 15 sinistres. Pour accomplir cette mission humanitaire, il y a des bénévoles prêts à intervenir 24 heures sur 24, 365 jours par année. De plus, la Croix-Rouge doit également se préparer aux conséquences que les changements climatiques pourront avoir sur notre environnement. On fait parvenir les dons, au nom de la Croix-Rouge, à Mme Julie Joanis, pharmacienne et présidente d'honneur de cette campagne de financement, au 480, rue Principale, Saint-Donat, Qc JoT 2Co

DÉCOUVREZ NOS

Gâteaux fringales!

Avec leur allure de simplicité volontaire, ces gâteaux légers et moelleux vous combleront de plaisir! Parfaits pour une pause plaisir ou pour un petit dessert, ils vous permettent d'être gourmand et de vous faire du bien! Les découvrir, c'est à coup sûr les adopter!

BOULANGERIE ST-DONAT

GÂTEAU CANNEBERGES ET ORANGE
GÂTEAU AU MIEL ÉPICÉ AUX FRUITS SÉCHÉS

819-424-2220 • www.boulangeriestedonat.com • 413, RUE PRINCIPALE

FRANKE MERCEDES-BENZ

Mercedes-Benz

SL550, SLK350, C63, CLK350, CLS550

En inventaire

www.franke.mercedes-benz.ca

Ouvert le samedi

1751 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
1 888 480-9075



St-Donat sera bien représentée à Lans-en-Vercors au mois d'août

des Laurentides

Trente-neuf personnes seront du voyage et participeront au Festival québécois de Lans et aux festivités anniversaires du jumelage. Également, l'Orchestre Saint-Donat donnera deux prestations pendant le Festival, une représentation classique et une représentation avec de la musique plus populaire. Une belle vitrine pour Saint-Donat.

Déjeuner-concert au Manoir

Il y aura déjeuner-concert présenté par l'Orchestre des jeunes de Saint-Donat au Manoir des Laurentides le dimanche 3 mai prochain. Les portes ouvriront à 9h45, et le déjeuner sera servi aux tables à 10h. Le coût du billet est de 20 \$ pour un adulte et de 10 \$ pour un enfant de 12 ans et moins. Les billets sont présentement en vente auprès d'un membre du Comité de musique et du Comité du jumelage de Lans-en-Vercors. Pour toute précision, communiquez avec Adéline Laurendeau au

819-424-2383, poste 239.

Lotomatique

Afin de financer toutes les activités du jumelage, non seulement pour le voyage d'échange culturel mais aussi pour la visite éventuelle des Lantiers, le Comité a procédé à la distribution de formulaire Lotomatique. On pourra se procurer un exemplaire dans les différents bâtiments municipaux ainsi que dans certains commerces. Lotomatique est un système qui permet de contribuer au financement d'un organisme à but non

lucratif et ne comporte que des avantages pour les abonnés: plus besoin d'acheter ses billets chaque semaine, de vérifier ses numéros ni de se déplacer pour réclamer les lots, Loto-Québec le fait pour nous. Quand vous gagnez, vous recevez un chèque par la poste. Facile comme tout. Merci de votre soutien.

Si vous voulez fureter dans Internet pour des informations: sur la commune: <http://www.vercors.org/Lans-en-Vercors/> sur l'office du tourisme: <http://www.lansenvercors.info/default.html>

sur le jumelage: <http://www.lans.saintdonat.free.fr/pageaccueil/index.html> et <http://saint-donat.ca/Jumelage-avec-Lans-en-Vercors>

sur les endroits à visiter dans la région: www.magiedesautomates.com, www.choranche.com, www.musee.eau.com, www.chartreuse.fr

Pour toute précision, communiquez avec Sophie Charpentier au 819-424-2383, poste 232.

L'aquaforme, c'est quoi au juste?

Souvent, l'aquaforme est aussi appelée l'aquagym, mais à quoi bon un nom lorsqu'on porte une si grande responsabilité vis-à-vis de l'être humain!

Est-ce un sport, une corvée de diète ou une heure à suer? mais non. J'oserais même dire que tous les bons effets se jumellent pour nous permettre de garder une qualité de vie au summum. Des personnes qui patagent, avec un grand sourire aux lèvres, parce qu'elles s'amusent. Et sans s'en rendre compte, leur corps profite de tous les bienfaits de l'exercice dans l'eau, le seul sport où tous les

muscles sont mis à l'épreuve en suspension.

J'irai même jusqu'à dire que les groupes ainsi formés acquièrent une heure de pur plaisir, sans se soucier de l'heure qui ne cesse de prendre son temps. Cette activité se passe en un éclair. Les bienfaits durent d'une semaine à l'autre.

Hautement recommandé par le corps médical et, bien humblement, par les adeptes, c'est comme certains slogans: «J'aime et c'est pas assez». La résistance de l'eau sur le corps vous apporte un massage comme une caresse, renforce vos muscles pour mieux suppor-

ter votre ossatures. Le risque de blessures est minime car les chutes sont improbables dans l'eau.

Pour en lire plus sur le sujet, référez-vous aux nombreux ouvrages à cet effet ou téléphonez-moi. C'est avec plaisir que je vous en parlerai. Regardez cette photo, elle vaut mille mots. Pouvoir pratiquer cette activité à Saint-Donat représente un réel privilège.

Un autre tantôt, je vous ferai découvrir certains secrets au sujet de notre amie, l'eau.

Solange Issa (819-424-7675)



De gauche à droite, dans l'eau: Ola Ferguson, Denise DeBusschère, Kizzie Garneau, Suzanne Lafleur, Micheline Miron, Irène Tremblay. Hors de l'eau: Ariane McLean et notre future maman Véronique Larichellière.

Retour du Souper du pêcheur le 25



Le réputé souper du pêcheur de l'Association Orig'n'Arc, de Saint-Donat, est de retour et se tiendra en même temps que l'ouverture de la saison de la pêche le samedi 25 avril à 18h30 au chapiteau du Montagnard.

Pierre Mathieu, de Carrosserie Pierre-Mathieu, et sa conjointe Véronique Bénard vous y attendent

avec leurs nombreux prix de présence et leur bonne humeur. C'est donc un rendez-vous.

On se procure les billets chez Patrick Morin, auprès de Richard ou Sylvain ou des administrateurs d'Orig'n'Arc au 819-424-3321 ou 2469.

Par ailleurs, Orig'n'Arc donnera un cours de sécurité nautique le 26 avril. On contacte Henri-Paul Gauthier au 819-424-1397. Cours qui est obligatoire en 2009 pour piloter une embarcation motorisée



Loisirs culturels et sportifs

Le vendredi 24 avril prochain, la bibliothèque de Saint-Donat soulignera la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur en offrant une rose à ceux et celles qui emprunteront un livre. Profitez-en. Également, venez voir nos reproductions de tableaux célèbres maintenant en vente au coût de 20 \$ à 30 \$. Un beau cadeau à s'offrir.

Camp de jour et Club aventure

Le camp de jour est de retour cet été. Vous recevrez une brochure au début du mois de mai dans votre boîte aux lettres. Tout comme l'an passé, les inscriptions auront lieu par la poste. Le camp aura lieu du 29 juin au 14 août.

Seront également inclus dans cette brochure, toutes les informations relatives au soccer et au tennis, de la journée d'activités spéciales le 6 juin, de la Fête nationale des 23 et 24 juin et des spectacles d'été de juillet et août.

Parc Désormeaux

Les réservations au parc sont gratuites. C'est maintenant le temps de réserver votre terrain

(soccer, balle, volleyball) pour une activité sportive pendant l'été. Que ce soit pour une ligue amicale, une partie entre amis ou un tournoi familial, vous pouvez dès maintenant réserver en communiquant au 819-424-2383, poste 239. Réservez tôt. Si Dame Nature nous le permet, le terrain devrait être prêt pour le 19 mai prochain.

Tennis municipal Desjardins

La neige fera bientôt place à la verdure, et la saison de tennis débutera. Sortez vos raquettes de tennis et venez vous dégourdir. Une belle activité à pratiquer en famille. Si la météo est de notre côté, nous prévoyons ouvrir les terrains le samedi 16 mai. Pour débiter cette saison, nous vous

invitons le samedi 23 mai à la journée porte ouverte, et vous pourrez vous initier gratuitement. Nous profiterons de l'occasion pour procéder aux inscriptions des cours de groupe et pour faire l'évaluation des participants. Les instructeurs seront présents pour vous aider. Venez vous amuser avec nous et tenter l'expérience du tennis.

Coup d'œil aux spectacles d'été

Le comité de consultation en loisirs vous a concocté une belle brochette d'artistes invités. Notons seulement The Lost fingers, Boom Desjardins et Bob Walsh...

Au cinéma plein air, voyez le 24 juillet *Palace pour chien* et le 31 juillet, *Paul Blart: le flic du mail*.

La Maison des Jeunes de St-Donat



Venez vous dégourdir à la Maison des Jeunes de Saint-Donat. Le beau temps s'en vient, et nous attendons vos suggestions afin de créer de super-activités cet été.

En attendant, venez vous divertir, discuter, rigoler ou encore relaxer avec nos animateurs. Que ce soit après l'école ou les week-ends, nous vous attendons en grand nombre.

Voici une partie du calendrier d'avril: le 16, 16h30-22h, Marc-André; le 17, 18h-22h, Gab, tournoi ping-pong; le 18, 13h-22h, JE, jeux vidéo et souper canadien; le 19, 13h-

17h30, Gab, gestion des émotions; le 21, 16h30-22h, Caro, gym et gangster; le 22, 15h45-18h, Caroline, aide aux devoirs; le 23, 16h30-22h, Marc-André; le 24, 18h-22h, Gab, souper pyjama; le 23, 13h-22h, JE, gym et donjon dragon; le 26, 13h-17h30, Gab, club ciné; le 28, 16h30-22h, Caro.

Une sortie à la cabane à sucre sera bientôt planifiée. N'oubliez pas de vous inscrire.

Caroline Lapointe, coordonnatrice-animatrice

Depuis **2 ANS déjà**
À **SAINT-DONAT**



- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

Accès direct, sans prescriptions médicales requises



Ordre professionnel
de la physiothérapie
du Québec

598-B, rue Principale
Saint-Donat
819.424-2057



Richard Jetté
physiothérapeute

**C.S.S.T.
S.A.A.Q.
Assurances
privées**



**Vente et
réparation
Bijoutier
sur place**

**Cardinal
Timex
Fiori
Bulova
Caravelle**

**34, rue St-Vincent
Ste-Agathe-des-Monts
326-8149**
Prop.: Hélène Mitron

Malgré l'actuelle récession mondiale, la Caisse Desjardins de St-Donat poursuit sur sa lancée

C'est le 5 avril dernier, au Manoir des Laurentides, que se tenait l'assemblée générale annuelle de la Caisse Desjardins de Saint-Donat. Tout comme l'an dernier, un brunch avait lieu avant l'assemblée, dont les revenus sont versés à une oeuvre communautaire.

Plus de 102 membres ont participé à l'assemblée.

En début d'assemblée, M. Claude Labarre, président de la Caisse, a informé les membres que ceux-ci peuvent être très fiers des activités de leur Caisse au cours de la dernière année, ayant obtenu des résultats enviables sur plusieurs aspects et ce, malgré la turbulence des marchés financiers.

«Au terme de l'exercice financier terminé le 31 décembre 2008, la Caisse a réalisé une croissance soutenue de son volume d'affaires et a réalisé des excédents avant impôts et ristournes de 1 172 814 \$, de dire le directeur général de la Caisse M. Guy Tremblay.

Ainsi, de poursuivre M. Tremblay, l'actif de la Caisse s'établissait en date de fin d'exercice à 75 000 000 \$. En un an, celui-ci a donc progressé de 4,4%. Quant à l'épargne placement, celle-ci a augmenté de 7 350 000 \$, une croissance de 12,8 %.

Pour sa part, le président de la Caisse Claude Labarre a souligné que «les excellents résultats de la Caisse sont le fruit d'efforts concertés des dirigeants, de la direction et des employés. Ils s'expliquent notamment par la qualité de notre offre de service, la gestion efficace, le professionnalisme et la compétence de nos ressources.»

Ristournes futures

Cette année, les membres ont accepté, dans un souci de gestion saine et prudente face à la situation économique mondiale que nous connaissons, de verser une plus grande partie des excédents aux réserves de la Caisse, notamment la réserve pour ristournes éventuelles qui, comme l'indique



Dans l'ordre habituel, tous les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance de la Caisse réélus: Jean-Jacques Théorêt, administrateur du C.A.; Jacques Charbonneau, secrétaire du C.A.; Claudette Desrochers, administratrice du C.A.; Guy Tardif, vice-président du C.A.; Marie-Ève St-Amour, administratrice du C.A.; Bernard Therrien, président du conseil de surveillance; le directeur général de la Caisse Guy Tremblay; Louise Beaudry, conseillère, et Pierrette Juteau, secrétaire, conseil de surveillance; Lucie Gauthier, administratrice du C.A., et le président du C.A. Claude Labarre. Photo ALTITUDE

son nom, est réservée aux versements futurs de ristournes. Par leur décision, les membres ont contribué à l'augmentation de la capitalisation de leur coopérative

de services financiers, élément important en période d'incertitude économique.

Le versement des ristournes, voté par les membres, est de 55

000 \$. Celles-ci seront versées au cours de la semaine du 18 mai prochain. À cette somme s'ajoute le versement d'un montant de 9 000 \$ au fonds d'aide et développement du milieu de la caisse qui totalise maintenant 100 000 \$. La Caisse Desjardins de Saint-Donat a versé en 2008 plus de 16 500 \$ en dons et commandites à une cinquantaine d'organismes du milieu.

Avec la répartition des excédents de cette année, c'est donc plus de 1 458 000 \$ que la Caisse aura versé au cours des cinq dernières années en ristournes, dons, commandites, virement à son fonds d'aide au développement du milieu et à la réserve pour ristournes éventuelles, a déclaré le président de la Caisse, M. Labarre.

Les membres présents ont également accepté les modifications proposées au Règlement de régie interne proposée par le conseil d'administration.

Les dirigeantes sortantes de charges au conseil d'administration: Mme Marie-Ève St-Amour et Mme Lucie Gauthier ont été réélues. Le mandat de M. Bernard Therrien au conseil de surveillance a également été renouvelé pour une durée de trois ans.

La Caisse a remis un montant de 1 000 \$ aux organisateurs du tournoi de golf Lauda Garceau au bénéfice du CLSC de Saint-Donat. C'est le golfeur émérite et l'un des organisateurs de ce tournoi, Jean-Pierre Garceau, qui a reçu l'immense chèque symbolique des mains du directeur général Guy

Début de saison de golf des Femmeuses en mai

Les Femmeuses golfeuses du club de golf St-Donat tiendront, comme d'habitude, une rencontre d'inscription pré-saison au club de golf le jeudi 7 mai à 19h.

«Notre ligue de golf s'adresse à toutes les golfeuses, quel que soit leur calibre, membre ou non du club de golf, explique la porte-parole Marie Fourni. Nous jouons tous les jeudis de mai à septembre, 15 parties dont quelques tournois amicaux suivis d'un bon repas au club de golf. Nous sommes une cinquantaine de golfeuses qui sont regroupées pour jouer neuf ou 18 trous. Notre objectif est de permettre aux golfeuses de toutes les catégories, débutantes ou plus expérimentées, de se sentir confortables et d'avoir du plaisir. N'hésitez pas à vous joindre à nous. Vous serez accueillies à bras ouverts.»

Pour toute information, vous pouvez rejoindre Marie au 819-424-1406 ou par courriel: fournier37@cgocable.ca

Au plaisir de vous revoir ou de vous connaître !




Réseau d'aqueduc

Inspection des bornes d'incendie et rinçage unidirectionnel

Municipalité de Saint-Donat

AVIS IMPORTANT

La Municipalité de Saint-Donat tient à informer tous les citoyens raccordés au réseau d'aqueduc, qu'elle procédera à des travaux d'inspection des bornes-fontaines et de rinçage unidirectionnel sur son réseau d'aqueduc.

Un rinçage unidirectionnel consiste à nettoyer les conduites d'aqueduc du réseau municipal en variant la pression de l'eau dans celles-ci sans qu'aucune substance ne soit ajoutée à l'eau potable. Les travaux seront effectués du dimanche 3 mai au mercredi 13 mai 2009, entre 22 h et 7 h.

Au cours de cette période, la qualité de l'eau ne sera pas altérée et demeurera potable. Par contre, à différents moments, l'aspect visuel de celle-ci pourrait être affecté. Si tel est le cas, nous vous demandons de suivre la procédure suivante :

Procédure à suivre

Si vous constatez que l'eau est trouble ou colorée, veuillez la laisser couler jusqu'à ce qu'elle redevienne limpide avant d'en faire l'utilisation.

Après les travaux, il serait important de vérifier et de bien nettoyer le filtre de chaque robinet afin que l'eau s'écoule librement. De plus, nous vous recommandons fortement de purger votre réservoir d'eau chaude afin d'extraire les dépôts qui auraient pu s'y introduire.

Nous nous excusons des inconvénients que ces travaux pourraient vous occasionner et vous remercions de votre compréhension et collaboration dans ce programme d'entretien préventif.

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer au numéro (819) 424-2399 ou par courriel au travaux.publics@saint-donat.ca

Michel Raymond
directeur du Service des Travaux publics



MUNICIPALITÉ DE SAINT-DONAT

APPEL D'OFFRES

Fourniture et épandage de chlorure de calcium liquide 35 % - 2009

La Municipalité de Saint-Donat demande des soumissions pour fournir la main-d'œuvre, l'équipement, les matériaux et les accessoires nécessaires à l'épandage de chlorure de calcium liquide 35 %, sur différents chemins de gravier se trouvant dans le territoire de la Municipalité de Saint-Donat.

L'épandage sera effectué au cours du mois de juin 2009, selon les dates fixées par la Municipalité de Saint-Donat. Pour cet épandage, la Municipalité compte utiliser environ 470 000 litres de chlorure de calcium liquide 35 %. Un autre produit peut être proposé comme équivalent et sera considéré.

Qualification:
Seules les entreprises ayant une place d'affaires dans la province de Québec sont autorisées à soumissionner.

Obtention des documents de soumission:
Les documents de soumission et autres renseignements pourront être obtenus à compter du **17 avril 2009** à l'Hôtel de Ville de Saint-Donat, situé au 490 de la rue Principale, à Saint-Donat. La personne à contacter pour toute demande d'information concernant le devis technique est M. Michel Raymond, directeur du Service des Travaux publics au (819) 424-2383 poste 241.

Garantie de soumission:

1. Les soumissionnaires doivent inclure dans leur soumission, un chèque visé ou un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurances au montant de 10% du total de leur soumission. La garantie de soumission doit être valide pour une période de **45 jours**.
2. Une lettre d'intention émise par la compagnie d'assurances confirmant que si le contrat est accordé et accepté, elle émettra, en faveur du propriétaire, un cautionnement d'exécution pour toute la durée du contrat.

Devis:
Les soumissionnaires doivent prendre connaissance du devis pour la fourniture et l'épandage de chlorure de calcium liquide 35 % et en respecter les conditions.

Date de réception des soumissions:
Les soumissions, dans des enveloppes cachetées et adressées au soussigné, à la Municipalité de Saint-Donat, située au 490 de la rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0, seront reçues jusqu'à **10 h00, le lundi 4 mai 2009** pour être ouvertes publiquement au même endroit à la même heure.

La Municipalité de Saint-Donat ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Donné à Saint-Donat, ce 17 avril 2009
Signé : Michel Raymond
directeur du Service des Travaux publics

Poêles et foyers

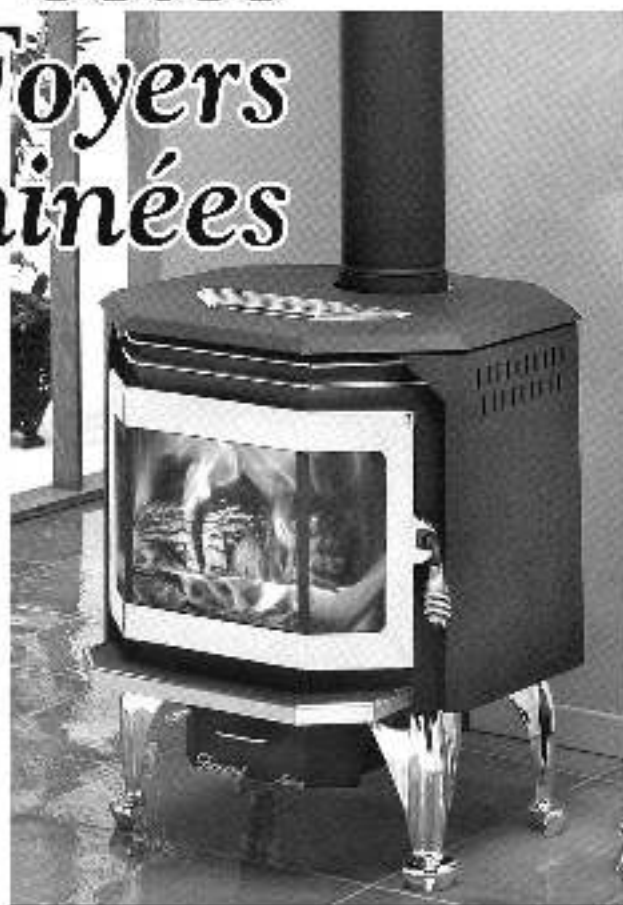
Nordica®



Poêles Foyers Cheminées

Vente &
installation

Estimation
gratuite



BOUTIQUE



PRÉCISION CHALEUR

RBQ 8227-2436-24

OUVERT DE 8h à 5h
du mardi au samedi

781 Principale, St-Donat
precision.chaleur@bellnet.ca

424-4526

424-4818

FAX: 424-5857

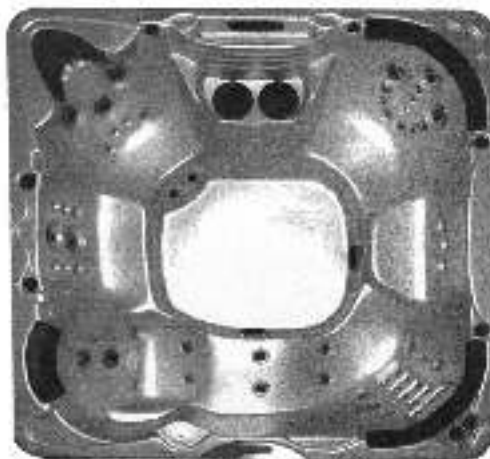
SPA • Gazebo Saunas infrarouge

Rég.: 9 999\$

7 900\$

Honolulu (Four Winds Spas)

Modèle no. HONOLULU



Total de jets en stainless : 70
2 pompes de 5 bhp (3 hp)
Stations : 7
Dimensions : 90" X 90" X 37.25"
Capacité : 500 gallons
Voltage / Amp : 240V, 60A
Performance silencieuse
4 appuis-tête
14 lumières LED
Fontaine jets d'eau
Fontaine rivière
Isolation haute densité
4 saisons
Cabinet en PVC

2 999\$

Avec couvercle

Nordic Impulse 31"

Modèle no. IMPULSE 31"



Total de jets en stainless :
13 jets + 1 Turbo jet
1 pompe, 2 vitesses, 1 hp
Stations : 5
Dimensions en pouces : 78.5" X 78.5" X 31"
Dimensions en cm : 213.4 cm X 213.4 cm X 78 cm
Capacité : 300 gallons / 1135 litres
Poids vide : 280 lbs / 127 kg
Voltage : 110V
Chauffe-eau : 1 Kw
Lumière standard
Isolation haute densité
4 saisons
Cabinet en PVC
Couleurs disponibles :
Blanc / Cabinet redwood



**PASSEZ NOUS VOIR
POUR VOS PROJETS
DE CONSTRUCTION ET DE
RÉNOVATION POUR LE PRINTEMPS**

À SURVEILLER L'arrivée des B.B.Q.

2009

Bienvenue au gens de
Chertsey et Entrelacs

Michel Charette,
propriétaire



L'ARRLC a maintenant son propre site Internet



par
**Jacques
MARCOUX**
directeur
communications

Nous sommes heureux de vous annoncer que dorénavant, vous pourrez consulter la documentation pertinente à l'Association des Résidents de la Région du Lac Croche et sur le lac Croche en consultant notre site Internet <http://www.saint-donat.info/-Lac-Croche>. En effet, depuis quelques semaines, nous sommes hébergés par le portail www.saint-donat.info, une extension du Guide Vacances réalisé par Ver's en Art. Ce guide est disponible au Bureau d'Information touristique.

Nous vous rappelons que la section lac Croche du portail www.saint-donat.info est toujours en construction et qu'il nous reste encore du travail à effectuer afin d'y ajouter plus d'information, par exemple des photos, des documents, des liens vers d'autres sites Internet, etc. Si vous avez des idées, ne vous gênez pas pour nous les transmettre par courriel à arrrlc@saint-donat.info et merci à Christophe Tirache, de la société

Art-Image, de nous accueillir dans la section Association de son site saint-donat.

Nous nous sommes sucrés le bec

Le samedi 4 avril dernier avait lieu, au restaurant l'Entre-Côte, notre souper annuel du printemps réunissant pour la première fois des membres de l'Association des Résidents de la Région du Lac Croche (ARRLC) et ceux de l'Association des lacs Baribeau, des Aulnes et Rochemaure (ABAR). Une cinquantaine de personnes étaient présentes. Elles ont apprécié l'excellent repas couronné par une dégustation de tire d'érable sur la neige, suivi en soirée par de la danse sur une musique entraînante. Les gens en ont profité pour faire connaissance et partager leurs idées. Pour terminer, soulignons la participation de nos commanditaires la Boulangerie St-Donat et le Centre de rénovation Home Hardware qui nous ont permis de tirer au sort des prix très appréciés.

Journée des voisins et de l'environnement

Le 6 juin prochain est déclaré *Journée des Voisins* par le Gouvernement du Québec. Dans le cadre de cet événement qui se veut une sorte de fête de quartier ou de

district, l'ARRLC prépare pour l'occasion une réunion d'information pour ses membres sur le thème de l'environnement. On y célébrera de plus l'ouverture officielle du Pavillon du Parc du Lac Croche avec invités spéciaux, coupe de ruban et finalement souper pour les bénévoles qui ont participé à la construction du Pavillon du Lac Croche. Retenez donc cette date dans votre agenda, vous recevrez d'ici peu toute l'information pour le déroulement de cette journée.

Patinoire, achalandage exceptionnel

Encore une fois cette année, l'achalandage à la patinoire a été exceptionnel, tellement que certains de nos bénévoles parlent même de l'agrandir pour l'hiver prochain. C'est à suivre. D'ici quelques semaines, nous ferons appel à vous, membres bénévoles de l'Association, afin d'enlever les bandes de la patinoire et préparer le parc du lac Croche pour les activités estivales. Surveillez nos messages. Enfin, nous voulons profiter de cette tribune pour remercier tous nos bénévoles, et particulièrement M. Daniel Cloutier, qui ont travaillé fort cet hiver afin de maintenir une excellente qualité de glace.

Campagne d'adhésion à l'ARRLC

La campagne de recrutement des membres bat son cours. L'adhésion de plusieurs nouveaux membres encourage fortement le conseil d'administration à poursuivre son objectif principal qui est de favoriser le plaisir de vivre au lac Croche, tout en protégeant notre environnement et en surveillant la qualité de l'eau du lac. Nous avons besoin de l'adhésion de tous les citoyens de la région du lac Croche. À tous nos nouveaux membres et à tous ceux qui ont déjà renouvelé leur adhésion, merci de votre appui. Aidez-nous à recruter davantage. Parlez-en à votre voisin. Il est toujours temps d'envoyer le formulaire d'adhésion, pour renouveler votre carte ou pour devenir un nouveau membre. Des formulaires sont également disponibles au Dépanneur du lac Croche et dans le site Internet de l'Association.

Le saviez-vous?

Saviez-vous que les toilettes à chasse double permettent d'économiser en moyenne 26% plus d'eau que les toilettes à chasse simple de 6 litres. En effet, une étude menée en 2002 par la Société canadienne d'hypothèques et logements (SCHL), en partenariat

avec 12 municipalités au pays, en est venue à cette conclusion. Les toilettes à double chasse permettent à l'utilisateur de choisir entre deux niveaux d'eau, soit 3 litres (déchets liquides) et 6 litres (déchets solides). Cette technologie, mise au point au début des années 80, est obligatoire en Australie et à Singapour, mais relativement récente en Amérique du Nord où l'eau a toujours été considérée comme une source inépuisable. Toujours selon cette étude, une toilette représente 30% de la consommation d'eau totale à l'intérieur d'une habitation.

Si on additionne l'eau économisée puis l'énergie électrique éparpillée pour pomper l'eau du puits et dans certains cas la retourner à la fosse septique (pompe à déchets solides), on se rend compte que le gain devient appréciable et compense le coût plus élevé (environ 100 \$) à l'achat. Protégeons nos ressources avant qu'il ne soit trop tard. Pour plus d'information dans Internet, utiliser un moteur de recherche tel Google, puis taper *Toilette à chasse double* vous y trouverez alors tout plein de références intéressantes.

Vous pouvez maintenant lire sur le site www.saint-donat.info/-Lac-Croche les articles publiés dans *Le Journal Altitude*.

Grace et Gloria à St-Donat fin mai

Les Productions Gaïa, dont le crédo est «Une très agréable façon d'aider», présentera sa pièce *Grace et Gloria* au sous-sol de l'église de Saint-Donat les samedi et dimanche 30 et 31 mai. Les revenus ainsi générés iront à la Fabrique de Saint-Donat et aux Femmes Actives de Saint-Donat. France Guénette est la directrice des Productions Gaïa et également comédienne qui jouera dans la pièce. Elle est ici entourée (troisième de droite) de Fleurette Riopel Charette, marguillière; André St-Georges, président de la Fabrique; Diane Rivard, Femmes Actives; le pasteur Auguste Legault; Fernand Sansregret, marguillier, et Louise Desrochers, Femmes Actives.



Photo ALTITUDE

Hôtel Manoir des Laurentides

Nouveau!
Massotérapie
Avec l'équipe de Pascal Grandlair
Ouvert à tous, sur réservation

Brunch de la fête des mères
Dimanche 10 mai
de 9h30 à 12h
Adulte : 17.95 \$
6 à 12 ans : 6.95 \$
0 à 5 ans : gratuit
Sur réservation

Buffet déjeuner
À partir du 21 juin, les dimanches
de 8h à 11h.
Adultes : 14.95 \$
6 à 12 ans : 6.95 \$
0 à 5 ans : gratuit
Sur réservation

Informations et réservations : 819 - 424 - 2121

290 rue Principale, Saint-Donat

LES EXCAVATIONS BEAUSÉJOUR INC.
Benoit Beauséjour
12, ch. Lac Croche
St-Donat, Qc
J0T 2C0
R.B.Q.: 3091-0707-05

(819) 424-3829

- Déneigement
- Aménagement paysager
- Champs d'épuration
- Puits de surface
- Transport 5 verges et plus
- Service de 10 roues
- Sable, gravier, terre
- Service de mini-pelle

ESTIMATION GRATUITE

LES EXCAVATIONS BEAUSÉJOUR Inc.

seront bien sûr très heureux de continuer à vous offrir leurs services.

N'hésitez pas à nous contacter au

(819) 424-3829



J'AI ENTENDU DIRE...

Un gros Merci à mon nouveau commanditaire Variétés St-Donat qui offrira un certificat-cadeau par mois à un (e) fêté(e)

Gaétan Labelle...je me suis fait chicaner...j'avais oublié ta fête.

Cours en groupe amusant et sécuritaire incluant Top 50, Force et flexibilité, yogalates, cardio extrême et plus offert. Les cours se terminent début juin. Inscriptions en tout temps au Gym Action Fitness au 819-424-4433. Le 1er cours est gratuit.

Il y aura un dîner spaghetti le dimanche 26 avril à 12h00 au sous-sol de l'église au profit des élèves de 5e année de M. Jovin Rouleau pour leur voyage éducatif à Québec.

Le Foyer St-Donat recevra une boutique de vêtements réguliers et adaptés, hommes et femmes, pour faciliter le magasinage des bénéficiaires qui ont de la difficulté à aller magasiner à l'extérieur. Cette journée de magasinage aura lieu le jeudi 7 mai, au Centre de jour, de 11h à 15h30.

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !

Julie Pelletier: 18 avril
Mickael Simard-Beaudet: 18 avril
Monic Fontaine: 19 avril
Francis Simard-Beaudet: 19 avril
Sylvie Labarre: 20 avril
Bruno Angers: 20 avril
Guy St-Georges: 21 avril
Jacques Forget: 22 avril
Victor Charette: 23 avril
Carole St-Georges: 23 avril
Martin Béland: 26 avril
Guy Belhumeur: 26 avril
Harold Gagné: 27 avril
Christine Tardy: 28 avril
Luc Taillefer: 30 avril
Jacques Angers: 30 avril

Nathalie Labelle: 30 avril
Guy Roy: 3 mai
Michel St-Jacques: 3 mai
Pierre Benoit: 3 mai
Mylène Filiatrault: 4 mai
Sylvain légare: 5 mai
Lorraine Filiatrault: 7 mai
Louis Jeannotte: 7 mai
Suzette Nadon: 7 mai
Gabriel Parent: 8 mai
Linda légare: 8 mai
Mario St-Georges: 8 mai
Lise Pépin: 8 mai
Nicole Dombrowski: 10 mai
Carole Labelle: 10 mai

Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom,

adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi le personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: Martin Béland (Boulangerie St-Donat) Victor Charette (Métro Boucher) Lise Pépin (Coup d'oeil) Suzette Nadon (SAQ), Sylvie Labarre (Mécanique LPG), Guy St-Georges (municipalité St-Donat) Jacques Anger

(Variété St-Donat) Mylène Filiatrault (Esthétique Image) Carole Labelle (Petits Bonheurs du village) Bruno Angers (Resto St-Amour), Louis Jeannotte (Ô Divin).

Félicitations à tous les gagnants. Vous avez 30 jours pour venir réclamer votre cadeau au Journal. Passé ce délai, il sera remis à une autre personne.

N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appelez-moi au 819-424-2610

Nichoires pour canards arboricoles à St-Donat

Avec la collaboration du maire Richard Bénard, Canards Illimités Canada, par l'entremise de son collaborateur ici Jacques Fournier, a procédé à l'installation de nichoires pour canards arboricoles à l'étang no 1 du lac Colvert et au Parc Ouareau. Ces sites sont maintenant officiellement répertoriés par Canards Illimités Canada.

Pourquoi installer des nichoires?

Certaines espèces de canards nichent dans des cavités présentes dans les gros arbres. Ces canards arboricoles font face à un problème, explique Jacques Fournier. Ils sont incapables de creuser leur propre cavité pour nicher. Ils vont donc dépendre des maladies d'arbres, des éclairs, du feu et surtout des pics pour excaver leur cavité de nidification. Cependant, chaque année, un très grand nombre des arbres utilisés comme site de nidification sont abattus lors de coupes forestières. De grande zones de forêt sont non seulement coupées, mais aussi drainées, endiguées et cultivées.

Toutes ces raisons ont fait que la population de canards huppés a dramatiquement chuté.

Pour contrer ces effets néfastes, l'installation de nichoires devient une bonne solution pour augmenter directement le nombre de sites de nidification des canards arboricoles et restaurer les populations de ces canards.

Les espèces de canards qui ont l'habitude de fréquenter les nichoires sont le canard branchu, le garrot à œil d'or, le harle couronné et occasionnellement, le garrot d'Islande.

Notons qu'il faut éviter toute visite des nichoires pendant la période de nidification, soit du début avril à la fin juillet. Le dérangement causé pourrait inciter la femelle à abandonner ses œufs. Dans le même ordre d'idées, les visites fréquentes où sont installés les nichoires sont aussi déconseillées.

* Nous Payons la

TPS

+

Surface de travail gratuite
à l'achat d'un ensemble
Laveuse-Secheuse Duet HT

* Du 15 au 30 Avril 2009 sur les appareils ménagers de marque Whirlpool

**Nous avons en magasin
ce que vous avez en tête**

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

Bonne saison pour le hockey féminin de Saint-Donat

Les filles ont passé une excellente saison de hockey au Centre sportif Paul-Mathieu de Saint-Donat, s'il faut en croire la porte-parole de la nouvelle ligue de hockey féminin, Patricia Toupin. Elle félicite les membres des deux équipes féminines qui ont évolué tout l'hiver et leur assure une prochaine saison tout aussi enivrante alors qu'elle vient de réserver la glace pour 2009-2010. Les deux équipes qu'on voit ici n'en formeront qu'une alors qu'elle ira en compétition contre la ligue féminine de Gatineau les 8, 9 et 10 mai prochain, ligue qui sera supportée par le bureau des notaires Raymond et Sigouin. Photo ALTITUDE



Figure changeante de la rue Principale



Tous auront remarqué le changement magistral réalisé sur l'édifice de l'ancienne église chrétienne de Saint-Donat, jonction des routes 125 et 329 à l'entrée du village de Saint-Donat. On y trouve maintenant un très accueillant magasin d'antiquités dont le contenu rappelle de beaux souvenirs d'esthétique et de qualité. Le propriétaire, que l'on voit ici devant son commerce, est un antiquaire qui oeuvre dans son métier depuis une quinzaine d'années. Il s'agit de Lynn Wesley qui possède déjà un autre commerce semblable à Huntingdon, dans la Montérégie, dont il est originaire. Les pièces qu'on retrouve à Saint-Donat viennent tant du Québec, du Canada, des États-Unis que d'Europe. Une visite s'impose. Photos ALTITUDE

Bientôt, la saison de golf des Vaillants

Pour la prochaine saison de golf, Les Vaillants de Saint-Donat tiendront une séance d'informations le mardi 5 mai à 19h au club de golf de Saint-Donat.

Ce sera l'occasion de se renseigner et de s'inscrire. La saison débutera sans doute le 12 mai. Si vous ne pouvez assister à cette réunion mais désirez quand même participer, rejoignez un autre membre des Vaillants ou présentez-vous le 12 mai avant 8h.

Raymond Picard, 819-424-1357

Marc Leduc à l'assaut du mont Mera, au Népal

Marc Leduc, du lac Sylvere à Saint-Donat, fils de Léon et Suzanne, est parti ce lundi 13 avril faire un voyage en très haute montagne. L'expédition aura lieu à pied au mont Mera dans les chaînes himalayenne soit la plus haute montagne au monde à escalader en trekking. Une ascension à 6 476 mètres. Le but visé: se surpasser, repousser ses limites et aider les jeunes à réaliser leur rêve.

À son retour, Marc en fera une œuvre de charité, visitant plusieurs élèves et étudiants afin de donner espoir aux jeunes. La vie peut parfois présenter des défis difficiles à surmonter. Mais elle peut aussi présenter de bons côtés; ces mêmes défis peuvent devenir des forces de caractère et même devenir un tremplin vers la créativité, l'innovation et la pensée novatrice. Il est possible de réaliser ses rêves. Aider aussi les jeunes à avoir le sentiment d'entretenir des liens avec le reste du monde, «partie d'un tout positif plus grand qu'eux-mêmes.»

Avant d'entreprendre une expédition en haute altitude, il est primordial d'avoir une bonne préparation. «La clinique médicale MD-Plus a soutenu mes efforts en m'offrant un bilan de santé complet, dit-il. Pour être sensibilisé aux différents dangers, il est recommandé de suivre une formation par un instructeur qualifié guide de montagnes, tel qu'Emmanuel Daigle, un des seuls au Québec. Il faut bien sûr se familiariser avec les rudiments en haute montagne comme les crampons, le piolet, etc. Les vaccins, médicaments d'urgence, matériel, logistique, assurance et l'entraînement sont les aspects principaux de la préparation.»

Comptant sur la présence de porteurs pour transporter le matériel, un sherpa et un guide de montagne, c'est à partir de Jiri, au Népal, que le périple

commencera pour ainsi maintenir un rythme d'ascension en montagnes pendant 15 jours avant d'arriver au sommet. Une région est difficilement accessible. «C'est dans des conditions climatiques extrêmes en haute altitude, causant la raréfaction d'oxygène et le froid extrême, qu'un occidental doit réfléchir plus d'une fois avant de s'engager dans une telle aventure», conclut Marc.



Marc Leduc à l'entraînement.

Domaine Selesse

Terrains à vendre..... Avec services

Secteur village - Saint-Donat

Lot 23 - Partie

Rue Selesse

Rue Principale

Derrière

Home Hardware **RESTAURANT TAIPAN**

125

Informations : 819 217-2001



par
Jean-Marc HÉBERT
responsable du GMF

Les services du GMF: pas seulement des services en cas d'urgence

Beaucoup de gens qui consultent au CLSC GMF connaissent très bien nos services de sans rendez-vous offert maintenant seulement en après midi la semaine et le jour la fin de semaine et jour férié. Nous recevons des gens de partout: résidents permanents bien sûr, mais aussi villégiateurs, touristes d'un jour et aussi des gens hors région qui ont de la difficulté à recevoir des soins chez eux.

En fait, 44% des gens que nous voyons ne sont pas inscrits au GMF. Les clientèles que nous inscrivons au GMF sont les gens qui résident à l'année sur notre terri-

toire. Les gens inscrits au GMF peuvent bénéficier d'un suivi auprès de leur médecin de famille, soit en rendez-vous électif: examen annuel ou autres. Il est possible de prendre un rendez-vous le matin du deuxième vendredi du mois pour deux mois plus tard. Nous avons aussi des rendez-vous réservés; ces rendez-vous servent à faire la relance de patients ayant des conditions nécessitant un suivi de plus près: conditions de santé instable, sortie d'hôpital. C'est le médecin de famille lui-même qui les autorise. Enfin, pour ceux qui se demandent ce que nous faisons maintenant de nos avant-midis, il s'agit de période où nous faisons des rendez-vous dédiés, pour effectuer la relance de cas encore plus urgents, référé par l'infirmière au triage ou un collègue. Enfin, en l'absence de leur médecin de famille, ils peuvent se présenter au sans rendez-vous pour

rencontrer l'infirmière au service courant et au triage qui référera, au besoin, à un des médecins de notre groupe. Tout cela peut sembler assez compliqué, mais c'est les moyens que nous avons trouvés pour préserver l'accès aux soins des gens de Saint-Donat.

Nous offrons aussi d'autres services qui sont peu connus, à moins d'avoir été identifié et référé comme patient «vulnérable» ou «à risque» par votre médecin. Nous avons au sein de notre équipe une infirmière bachelière, Mme Jocelyne Ethier. En plus d'être une infirmière «pivot», elle reçoit les cas de diabète, d'hypertension, d'hypercholestérolémie. Elle peut prendre le temps de bien expliquer ces maladies et d'enseigner ce qu'il faut faire pour se traiter, autant le traitement non pharmacologique que le suivi et les effets de la médication prescrite. Les résultats sont de loin supérieurs à l'intervention de votre médecin qui agit seul. Aussi elle fait l'évaluation des conditions de douleur chronique et permet ainsi à votre médecin de vous recommander le meilleur traitement. Elle est la spécialiste de la vaccination, tant préventive que pour les voyages. Enfin, elle est notre infirmière formée pour le support à la cessation tabagique. Nous sommes effectivement re-

connus comme centre d'abandon du tabagisme. Pour vous autant que vos médecins, c'est un avantage qui nous permet de vous assurer un meilleur suivi médical, en priorité pour les gens d'ici, et particulièrement pour la clientèle ayant été identifiée comme étant vulnérable.

En terminant, sachez que nous cherchons toujours à consolider nos effectifs médicaux. Nous l'inscrivons au GMF, nous inscrivons maintenant que les cas dit «orphelin», sans médecin de famille sur référence du centre hospitalier ou les gens qui ont une condition médicale nécessitant un suivi et

une prise en charge urgente. Les autres cas sont évalués et suivis par le sans rendez-vous. Malheureusement, nos médecins qui sont en place ne peuvent en faire plus et doivent aussi penser à rester en santé. C'est pourquoi nous devons vous informer qu'il n'y aura pas de médecin sur place les vendredis 29 mai, 5 et 12 juin à moins de ne pouvoir recruter un médecin d'ailleurs. Et pour taire certaine rumeur du départ du Dr Luc Majeau, ce dernier nous a annoncé la fermeture cet automne de son bureau de Ste-Agathe et le projet d'ouvrir un bureau en privé à Saint-Donat. Il restera aussi au CLSC-GMF de Saint-Donat.

Une deuxième saison de nautisme qui promet

par
Jean DÉSY

Les adeptes du nautisme sont invités à assister au lancement de la saison de voile en prenant un café le dimanche 14 juin à 10h30 à l'Agora nautique située au 223, rue Saint-Donat.

On y procédera aux inscriptions:

- pour les courses de voile du dimanche;
- pour le camp de jour de voile.

Venez réserver votre mouillage ou un emplacement à sec.

Venez découvrir le lac Archambault et notre programmation qui se décline comme suit:

- **Camp de jour de voile**, du lundi au vendredi pour les jeunes de 10 ans et plus.

- **Voile blanche 1-2-3**, semaines du 6 et 13 juillet, avec moniteurs certifiés par la FVQ.

- **Spécial Voile bronze 4 et 5**, semaine du 27 juillet,

avec Mme Carmen Denis, entraîneur de niveau olympique, entraîneur certifiée niveau 4 par le programme national, instructeur-évaluateur sur dériveur et planche à voile de l'Association canadienne de yachting et monitrice fédérale certifiée par la Fédération de voile du Québec.

- **Formation de moniteur bronze**, Venez réussir votre formation pour enseigner à votre tour.

- **Technique de régate**, perfectionnement. Venez vous perfectionner.

- **Courses de voile** les 11 dimanches de l'été à 14h, à partir du 28 juin au 6 septembre pour tout type de voilier.

Plusieurs capitaines (skippers) recherchent des équipiers ou des équipières avec ou sans expérience.

- **Mise à l'eau des quillards**, le 30 mai au parc des Pionniers dès 8h30.

Donateurs recherchés. Vous avez une embarcation à donner (voilier, kayak, canot, pédalo)? Nous en ferons profiter la communauté. Plus spécifiquement, nous recherchons un moteur hors bord moins de 10 forces pour le bateau de sécurité. De plus, un don de 300 \$ permettrait à un jeune de la communauté donatrice de participer au camp de jour de voile d'une durée d'une semaine.

L'Agora nautique de Saint-Donat est un endroit où il est possible de louer canots, kayaks, pédalos, planches à voile et voiliers pour le plaisir des petits et des grands.

L'Agora nautique permet à tous de louer un mouillage pour y amarrer son voilier ou un emplacement sur le terrain pour la journée la semaine ou la saison.

Cliquez sur notre site web et webcam pour avoir les détails: <http://www.st-donat.com/meteo.html>

Cliquez sur *Programmation 2009* sous le quillard à louer. Pour plus d'informations ou inscriptions en ligne, contactez Jean Désy Solutions, gestionnaire. Agora nautique et école de voile de St-Donat. Adresse postale: 223, rue St-Donat, QC, JoT 2Co. Tél: 819-424-4533. Courriel: agora.nautique@hotmail.com

SOUS LE MÊME TOIT QUE

COUP D'ŒIL
COIFFURE ENR.
340, rue Principale, St-Donat, QC J0T 2C0
424-2464

LES PETITS BONHEUR DU VILLAGE ENR.

Vous offre un forfait comprenant une séance de SPA ionique + une séance de 30 minutes de sauna infrarouge + 15 minutes de bronzage pour seulement (rég. 58,50\$) **48.50\$** et ce, jusqu'au 31 mai.

Un pédicure incluant le traitement à la paraffine et le vernis vous est également offert pour seulement (rég. 60,00\$) **47.50\$**

AVEZ UN «LOOK D'ENFER» POUR LE PRINTEMPS!

ON AIME PRENDRE SOIN DE VOUS!

340, principale • St-Donat 819 424-2464 Johanne et Sophie

COUVERTURE de la Rive Nord

Spécialiste en toiture EPDM de qualité supérieure au goudron

Résidentiel - Commercial - Industriel

Tel: 514-835-7617 Fax: 450-471-5027

Kevin Chartrand 819-835-8312-31

Toit plat de tous genres

- Bardeaux d'asphalte
- Coulis et déneigement
- Travail garanti
- Soumission gratuite

Prix et qualité au-delà de la compétition

Intégré par L'ALPINE, contactez moi. 77 minutes en plateau de vous répondre.

UNE MARCHE FRUCTUEUSE POUR LE CANCER DU SEIN

MERCI AUX COMMANDITAIRES SUIVANTS

LES EXCAVATIONS R. LÉGARÉ Inc.

REMBOURRAGE ST-DENIS
Vente de tous les accessoires
1191, Principale
424-2291

VENTE & SERVICE
CARTELLERIE DE TOUS GENRES
Vente de produits
424-2626

TRANS-NORD
Vente de produits
424-2626

Julie Joanis
Vente de produits
424-2626

Proxim
Vente de produits
424-2626

BOULANGERIE ST-DONAT
413, Principale
(819) 424-2228

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

Louise Monette

UNE MARCHE FRUCTUEUSE POUR LE CANCER DU SEIN

MERCI AUX COMMANDITAIRES SUIVANTS

Desjardins
Vente de produits
424-2626

Michael Major
Vente de produits
424-2626

claudes hayes
Vente de produits
424-2626

Mon/Art
Vente de produits
424-2626

Services Parapharmaceutiques
Vente de produits
424-2626

BON SOIR - ULTRAMAR
Vente de produits
424-2626

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

Irène Ste-Marie

Le spectacle du CPA St-Donat, de l'hiver aux Olympiques

C'est avec beaucoup de joie et d'émotion qu'était présentée, le dimanche 5 avril dernier, la 3^e revue sur glace du Club de patinage artistique de Saint-Donat (CPA). Nos jeunes patineurs ont démontré leur savoir-faire par le biais de numéros individuels et de groupe sous les thèmes de l'hiver et des Olympiques.

La flamme était assurément au rendez-vous.

Des démonstrations de danses en couple, des solos, des prestations de groupe ont ravi petits et grands qui ont assisté nombreux à cette représentation. De plus, plusieurs prix ont été remis lors de cet événement. Mentionnons nos lauréats: Joannie Charette,

Joyeuses Pâques! Le printemps nous ayant ragaillardis, nous vous invitons à participer à diverses activités qui, nous l'espérons, sauront vous plaire.

Les cours de danse en ligne se poursuivront une bonne partie de l'été. Ils se donnent à notre local. Pour y assister, venez vous joindre au groupe tous les lundis, de 13h à 14h pour les débutants, de 14h à 15h30 pour les intermédiaires, au coût de 5 \$ par personne. La professeure de danse, Chantal Ritchie, anime ces cours avec brio.

Le 24 avril est la date limite pour les inscriptions aux Jeux régionaux de la Fadoq, le volet golf. Les intéressés peuvent s'inscrire à notre local.

Avez-vous le goût d'aller Magasiner? Le lundi 4 mai, les aînés se rendent à St-Jérôme et à la Place Rosemère faire des emplettes. Le coût est de 10 \$ pour les membres et de 15 \$ pour les non-membres.

Vous désirez poursuivre ou débiter une mise en forme, venez faire de la danse-exercice avec notre chère Marie-France Archambault qui revient ensoleiller nos vendredis, à compter du 8 mai, dès 9h30, à la Salle Jules-St-Georges; 2 \$ pour les membres et 4 \$ pour les non-membres. Nous en profitons pour remercier chaleureusement Robert, du centre de conditionnement Fitness, qui nous a offert des séances de mise en forme tout l'hiver.

Tous les membres du Club de Saint-Donat sont convoqués à l'assemblée générale annuelle des membres le mardi 12 mai à 13h30, au local du club situé au sous-sol de l'église, rue Allard.

Avec le printemps revient la saison du golf. À compter du 13 mai, tous les mercredis après-midi, vous êtes invités à participer à jouer un 9 trous de golf. Le premier départ aura lieu à 13h45. Ceux et celles qui jouaient l'an dernier se souviendront qu'aucun pointage n'est compilé. Ce sont des rencontres amicales, vous n'avez pas à performer mais plutôt vous assurer de vous amuser. Les inscriptions se feront dès le début de mai.

Un club de pétanque sera mis sur pied les jeudis à 9h30. Les inscriptions se feront au parc Desormeaux le 27 mai à 14h. Le coût pour la saison est 20 \$, et la saison débutera le jeudi 28 mai à 9h et se terminera le jeudi 20 août. Renseignements: Jacques Viau, 819-424-7723 ou Carmen Poirier au 819-424-4634.

Lors de notre souper de fin d'année qui se tiendra le 31 mai, nous avons pensé attribuer le titre d'*ainé de l'année* et honorer un ou une de nos membres. Cette personne ne doit pas être sur le conseil d'administration. Elle doit être membre et participer à certaines activités de notre Club. Venez voter au local.

Et finalement, un voyage à Philadelphie et au pays des Amish du 10 au 13 juin, quatre jours et sept repas, ainsi qu'une Croisière Western Trois-Rivières/Québec, le dimanche 28 juin sont à l'agenda de l'été. Plus de détails concernant ces voyages sont disponibles à notre local.

Les prochaines rencontres pour le bingo sont les jeudis 23 avril et 14 mai. Pour toute autre information, téléphonez au local les mardis et jeudis après-midi au 819-424-1212 ou à notre présidente, Jeannine Lippé, au 819-424-1205.

Hélène Castonguay, secrétaire

Le Blues des Urinoirs de retour au Pub St-Donat

Depuis 1998, jamais une soirée n'est identique à la précédente. Basée sur l'improvisation et l'interaction avec le public, cette comédie à sketch connaît un grand succès partout où elle est présentée. La proximité des comédiens et l'interaction qu'ils suggèrent entraînent surprises et commentaires dans l'audience. Les comiques adaptent leur jeu aux réactions spontanées des spectateurs.

Au théâtre, il est plutôt rare qu'un personnage entre en scène et parle directement au public qui est devant lui, mais *Le Blues des Urinoirs* n'est pas une comédie conventionnelle. Avec leur galerie de personnages colorés, les gars du Théâtre Interactif Comique ne perdent jamais de vue le seul motif de leur présence sur scène: rire et faire rire!

Après plus de 400 représentations, les trois comiques continuent de mettre à l'épreuve leur sens de la répartie et du timing, de rire et de faire rire pour le plus grand plaisir de ceux et celles qui s'aventurent devant leur urinoir. Le public se retrouve dans une atmosphère inhabituelle qui rompt avec les formules du théâtre conventionnel. Très drôle et différent.

La comédie *Le Blues des Urinoirs* sera présentée le vendredi 1er mai au Pub St-Donat à 20h. À ne pas manquer.

Informations et réservations: 819-424-3711. Visitez le site Internet www.bluesdesurinoirs.canalblog.com

Les petits pingouins, les Bolivien-nes, les Écossaises, les Chinoises, les représentants du Canada, de l'Espagne et des États-Unis nous ont démontré beaucoup d'autonomie malgré le jeune âge de certains. Ils ont également fait preuve de discipline et de persévérance. De belles valeurs essentielles dans le milieu sportif et dans le quotidien. Nous aimerions également remercier les parents qui s'impliquent dans cette démarche avec leur enfant et merci de nous faire confiance.

Nous aimerions souligner la participation de partenaires importants: Ameublement Barbeau et Garceau, Construction Rayben, Location Rayben, Centre de Pompes St-Donat, L'Industrielle Alliance (Norman St-Amour) et Jean-Pierre (JP Service) sans qui la vente de billets pour le tirage des celliers n'aurait sûrement pas été aussi fructueuse! Merci à Jean-Pierre et Jo-Annie pour votre bon travail. Mentionnons aussi la grande collaboration de la muni-

cipalité de Saint-Donat pour le soutien technique à l'aréna, le suivi des dossiers et l'aide financière.

À Saint-Donat, le patinage artistique fait une pause jusqu'en novembre. Cependant, pour plusieurs de nos membres juniors et intermédiaires qui feront partie de notre équipe de compétition la saison prochaine, l'entraînement se poursuivra à Blainville ce printemps et cet été, toujours sous la supervision de notre entraîneur Marie-Ève Lavigne. Pour les membres du conseil d'administration, la prochaine saison est déjà repartie. Nous vous annonçons donc que notre assemblée générale annuelle aura lieu au mois de septembre (date à confirmer), et nous vous donnerons des nouvelles pour les portes ouvertes et les inscriptions qui auront lieu en novembre dès l'ouverture de l'aréna.

**Diane Piote, présidente
CPA Saint-Donat**



OFFRE D'EMPLOI

PRÉPOSÉ AUX PARCS ET BÂTIMENTS (conciergerie) (Service des parcs et bâtiments)

La Municipalité de Saint-Donat est à la recherche d'une personne pour combler un poste temporaire de préposé aux parcs (conciergerie) pour le Service des parcs et bâtiments.

Tâches

- Assurer la conciergerie dans les édifices municipaux;
- Effectuer des travaux lourds, notamment du sciage et du polissage de planchers;
- Effectuer des travaux d'entretien et de réparations mineures;
- Préparer et démonter l'aménagement des salles réservées;
- Maintenir l'inventaire des produits d'entretien;
- Assurer l'entretien des bâtiments et équipements;
- Assurer le suivi de l'exécution des travaux annuels des bureaux;
- Effectuer tout travail annexé qui lui sera attribué par le directeur du Service des parcs et bâtiments.

Exigences

1. Avoir une bonne santé et être capable d'exécuter des travaux manuels durant tout son quart de travail;
2. Posséder des aptitudes et de l'expérience en ce qui a trait à des travaux de conciergerie et de maintenance;
3. Être autonome et être capable de faire le suivi sur les bons de commande qui lui seront remis;
4. Posséder un permis de conduire de classe 5;
5. Avoir des aptitudes pour accueillir la clientèle, avoir de l'assurance;
6. Avoir une bonne présentation et être soigné de sa personne;
7. Être ponctuel;
8. Avoir l'esprit d'équipe;
9. Avoir le souci du travail bien fait;
10. Être en mesure d'assurer sa propre sécurité. Pour se faire, utiliser les équipements de sécurité nécessaires en tout temps et appliquer rigoureusement les méthodes de travail prescrites;
11. Être disponible pour travailler les fins de semaine, le soir;
12. Être disponible pour travailler en temps supplémentaire à l'occasion;
13. Posséder un véhicule pour assurer ses déplacements en un arc.

Salaires

Selon la convention collective de travail en vigueur.

Horaires de travail

Environ 42 heures par semaine réparties sur 7 jours (2 jours de congé hebdomadaires), de jour, de nuit et la fin de semaine.

Informations générales:

- La priorité d'emploi sera accordée à un candidat résidant à l'interne et qui répond aux exigences du poste.
 - La femme masculine employée dans le présent texte désigne également les femmes et les hommes.
 - Pour toute précision concernant le poste, prière de communiquer avec M. Serge Villeneuve, directeur du Service des parcs et bâtiments, au 819-424-2383, poste 245.
- Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, en indiquant clairement « poste de préposé aux parcs et bâtiments (conciergerie) » avant le lundi 27 avril 2009 à :

M. Serge Villeneuve, directeur
Service des parcs et bâtiments
Municipalité de Saint-Donat
490, rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Télécopieur : 819-424-5541
parcs@st-donat.ca



par
Nicole
LAJEUNESSE

Portrait d'artiste

Marie-France Guénette, ou le choix d'aider ceux qui aident

Je savais vraiment peu de choses de Marie-France quand je lui ai offert de me mettre à sa disposition pour faire connaître les Productions Gaïa. Proche de sa sœur Claudine qui habite Saint-Donat, elle fréquentait déjà la région avec curiosité et intérêt quand son cœur s'est accroché à l'atelier de celui qui allait devenir plus qu'un complice, Guy Leduc.

Qui connaissait un tant soit peu Guy pensera à son authenticité, son franc-parler, son sens de l'humour, sa compréhension tout à fait unique du monde, sa sensibilité et son indulgence. C'était aussi un être extrêmement sélectif qui aimait Marie-France et lui faisait, gracieusement, toutes ses affiches de théâtre. « Nos couleurs étaient complémentaires », dira-t-elle de Guy, mais sans s'attarder. Ses yeux sont incisifs, elle est organisée, décidée, ferme, passionnée par tout ce qu'elle a d'ores et déjà à me dire.

Forte d'une maîtrise en psychologie, Marie-France Guénette a d'abord eu une belle et longue carrière à titre de cadre intermédiaire et de chef d'équipe dans le domaine public, puis elle a décidé de réaliser un rêve de jeunesse: devenir comédienne, peut-être ensuite écrivaine. C'était à l'âge où être une comme unique, entière,

seule de sa *gang* à prendre ce chemin là, est tout à fait possible c'est-à-dire 40 ans. Elle s'est donc inscrite à une formation en théâtre à Ste-Thérèse, à Lionel-Groulx, et a fait tout son cours avec enthousiasme.

Déjà, elle constatait que faire partie d'un collectif est rentable: on ouvre le bal sur une pièce, mais parce que chaque copine qui a eu, somme toute, la même formation est aussi une source d'inspiration, on pousse ses idées vers un succès, un résultat. Le mot « résultat » est ici employé à dessein. Un résultat artistique, c'est étrange à dire, c'est presque antinomique, mathématique. Est-ce qu'on peut, par exemple, choisir puis monter des pièces de théâtre destinées à être mises au service d'organismes communautaires, d'associations, de fondations afin qu'une communauté se développe et prospère? Il faut croire que oui! Des comédiens, des metteurs en scène professionnels bénévoles, s'impliquent durant plusieurs mois pour jouer ensuite gratuitement afin que l'organisme qui les a recrutés puisse recueillir de l'argent devant servir à sa cause et profiter de la visibilité offerte par la publicité.

Dans sa courte histoire, les Productions Gaïa ont d'abord produit les *Belles-Sœurs*, de Michel Tremblay, dans une mise en scène de Claire Gagnon. Cette pièce a été jouée à Saint-Donat en octobre 2004 (Week End Des couleurs), puis au Patriote de Ste-Agathe en



Marie-France Guénette

mai 2005 (Société Alzheimer des Laurentides).

La seconde production fut la pièce *Fleurs d'Acier*, mise en scène par Sylvie Guillot et jouée au Cen-

tre d'Art la Petite Église de St-Eustache en mai 2006 (Centre de femmes), au Patriote de Ste-Agathe les 13 et 14 octobre 2006 (Sociétés Alzheimer des Laurentides et Canadienne du Cancer), à la Polyvalente de Mont-Laurier le 28 octobre 2006 (Comité des Résidents du Centre d'Hébergement Ste-Anne), au Théâtre de Baie-Comeau le 19 novembre 2006 (Fédération québécoise des Maladies du Cœur du Québec-Côte-Nord), à l'Externat Sacré-Cœur de Rosemère le 17 mars 2007 (Les Voix d'Elles), et enfin à la Maison des Arts de Laval le 18 juin 2007 (La Marche pour vaincre le cancer du sein).

Puis en janvier 2007, une nouvelle production a vu le jour. Il s'agit de la tragédie *La Reine de Beauté de Leenane*, mise en scène par Johanne Fontaine. Les représentations ont eu lieu les 11 et 12 mai 2007 au Théâtre du Marais de Val-Morin. À noter que cette pièce

est toujours disponible sur demande.

Finalement, les 26 et 27 octobre 2007, les Productions Gaïa ont produit la pièce *Grace et Gloria* au Patriote de Ste-Agathe (Sociétés Alzheimer des Laurentides et canadienne du Cancer). Cette comédie dramatique fut reprise le 9 mai 2008, toujours au Patriote de Ste-Agathe et l'on pourra la revoir les 30 et 31 mai au sous-sol de l'Église de Saint-Donat (La Fabrique et les Femmes Actives de Saint-Donat).

Vous ai-je dit que Marie-France poursuit sa pratique professionnelle au privé maintenant? Eh oui, mais ce qui l'emballa, son vecteur, c'est son modèle de responsabilisation sociale si original. Si votre organisme, votre association a besoin d'elle, n'hésitez pas à la joindre au 819-424-7055 ou envoyez-lui un courriel à mfguenette@hotmail.com

L'Association de Soccer les Big Foot de St-Donat à la recherche de bénévoles pour l'été 2009



par
Efrat
Laksman

Cette année, le président sortant des *Big Foot*, Richard Jetté, sera remplacé par le propriétaire du Gym Action Fitness, Robert Taylor. Cette nomination lui permettra de se concentrer sur la supervision des entraîneurs de toutes les équipes de l'Association afin d'aider les entraîneurs à mettre sur pied des plans d'entraînement qui aideront les joueurs à augmenter leur niveau de jeu.

«Cela se traduira par plus de plaisir et de fierté pour tous, résume Richard. Car pour s'amuser au soccer et prétendre à la fierté de ses réalisations sportives, rien de mieux que de progresser en tant que joueur et en tant qu'équipe. Et cela dépend en grande partie des entraîneurs et

de la philosophie de l'Association même.»

Pour l'Association, l'acquisition de Robert Taylor est une excellente chose, car son intérêt pour le sport, sa connaissance de l'entraînement physique, et sa compréhension de tous les bienfaits que cela peut humainement rapporter à tous points de vue, feront de lui un président inspiré et motivé. De plus, l'Association bénéficiera de son expérience en affaire et de ses nombreux contacts, car l'Association est un organisme sans but lucratif (OSBL), donc une entreprise enregistrée et qui doit améliorer son organisation interne sans cesse. Et cela est déjà mis en branle dès le lendemain de la nomination de Robert. «Mais comme moi pendant les deux années passées en tant que président, Sabrina, trésorière et Martine, secrétaire, Robert ne pourra pas tout faire seul, d'ajouter Richard. Il aura besoin d'une équipe pour siéger avec lui au conseil d'administration. Et c'est la raison de cet appel d'offre de service auprès de la population de

Saint-Donat.»

L'Association est très bien structurée et doit continuer à se développer si elle veut atteindre ses objectifs qui l'ennoblissent grandement. Effectivement, elle vise principalement à encadrer les jeunes dans la pratique du soccer, sport de plus en plus populaire. «Mais plus encore, de dire M. Jetté, par l'opportunité qu'apporte ce sport d'équipe, elle voudrait profiter de l'occasion qui s'offre pour développer tous les autres aspects du joueurs, à savoir son esprit sportif (fairplay), ses capacités physiques allant de la vitesse et la force brute, l'endurance à la course, la puissance, le métabolisme du point de vue de la physiologie de l'exercice (VO2 max, ou l'efficacité du transport de l'oxygène dans le sang à l'effort), jusqu'à l'équilibre et la proprioception en passant par la technique du contrôle du ballon.

«N'oublions pas non plus les aspects cognitifs et intellectuels comme la stratégie et la compréhension du jeu, les aspects disciplinaires comme le jeu de position et le jeu de passe, et surtout le respect de l'autorité envers l'arbitre et les entraîneurs, d'ajouter Richard. Et bien plus important encore sont les aspects psychoaffectifs comme la camaraderie, l'humilité, oui car le joueur fait ses erreurs et ses bons coups devant joueurs et spectateurs, et pour finir, le respect des différences, car aucune présélection de joueurs n'est faite, les inscriptions étant ouvertes à tous, ce qui occasionne la réunion sur le même terrain de joueurs de forces et de qualité très étalées. Il faut donc que les joueurs s'acceptent tels qu'ils sont avec leur force et leur faiblesse et favorisent la participation de tous.

«Je me passionne aussi à l'idée que le soccer permet aux parents de se rencontrer dans les estrades et de se rapprocher. Le tout permet un meilleur climat de vie culturelle et sociale au cœur de notre village. Tout le monde profite de cette Association de soccer, et je souhaite donc qu'elle puisse subsister par l'arrivée des renforts de nouvelles personnes au sein de son C.A. Sans l'implication de quelques autres intéressés à siéger au C.A., l'Association pourrait connaître des difficultés insurmontables et mettre fin à son existence», conclut Richard.

BORD LAC ARCHAMBAULT

Condo 2 cac, unité de coin, Belle vue sur le lac. Espace de quai: **225,000 \$**

TERRAIN
ACCÈS AU LAC OUAREAU. Beau terrain boisé de 36,979 p.c. Descente de bateaux. Secteur en développement : **32,500 \$**

VILLAGE

Auberge pourrait facilement devenir résidence pour personnes autonomes. 14 chambres dont 12 avec salles de bains privées. SAM, salon avec foyer, cuisine commerciale. Belle opportunité : **499,000 \$**

À VENDRE

VILLAGE, rue Saint-Donat, voisin du Parc des Pionniers.
Grande maison, 2 cac, foyer, belle verrière, abri d'auto, remises. Terrain de 102 x 162 pi. 16.705 p.c. Libre immédiatement : **210,000 \$**
Jean Lavoie : 819-217-1774 - Robert Lavoie: 819-217-0355

À LOUER - LOCAL COMMERCIAL

rue Principale, face à l'église, voisin de la pharmacie et de la Capitale Saint-Donat. Libre immédiatement. Jean Lavoie: 819-217-1774

INTER POMPE

GOULDS PUMPS

Plomberie Pompes Traitement d'eau

Cellulaire:
819 324-7124

Propriétaire:
Marc Lussier
maître plomber



Julien ALARIE
maire de NDM

L'Écho du conseil municipal

Salutations à tous,

Depuis plusieurs années, la municipalité se fait un devoir de souligner l'implication très importante des bénévoles qui oeuvrent auprès de plusieurs organismes de notre milieu.

Au fil des ans, nous avons organisé des brunchs, des soupers, des soirées dansantes. Cette année, il y aura une *Soirée casino* le samedi 25 avril à 19h à la salle commu-

nautaire. Vous êtes une personne qui fait du bénévolat; vous serez invité par votre organisme ou votre association à participer cette soirée spéciale qui sera très animée.

Avec le retour du printemps, une préoccupation et un objectif que nous poursuivons encore cette saison sont la protection de l'environnement et de nos lacs.

À ce sujet, nous partageons le lac Ouareau avec la municipalité de Saint-Donat. Présentement, nous sommes à harmoniser nos façons de faire à leur réglementation. Le but de cette démarche est de pro-

téger la qualité de l'eau pour ainsi éviter que des espèces telles que les moules zébrées, les myriophylles, les cercaires, ne se propagent dans nos lacs et rivières.

Le contrôle d'accès au lac Ouareau pour les résidants de NDM se fera par l'obligation d'avoir une vignette et un certificat du lavage si l'embarcation est réputée naviguer sur des lacs extérieurs. Tous les détails de cette réglementation seront transmis aux riverains par courrier et à tous les utilisateurs par communiqué.

Toujours dans le domaine de

l'environnement, nous poursuivons cet été l'inspection des installations sanitaires et les inventaires des terrains. Les secteurs qui seront visités sont les lacs Arthur, Sauvage, du Marcheur, Beaulne, et Orignal. Les propriétaires des résidences concernées recevront bientôt un courrier à cet effet les avisant des procédures à suivre pour se conformer à cette réglementation.

Le règlement de contrôle intérimaire et le règlement no 177 sont en vigueur depuis près d'un an. Nous avons jusqu'à l'automne 2010 pour revitaliser les rives. Il est aussi important de ne plus couper le gazon sur une distance de 10 mètres à partir de la rive, tel que spécifié par ces règlements.

Nous sommes à planifier, pour une 3^e année, une journée *environnement* afin de vous informer des actions à prendre pour atteindre l'objectif de protéger nos lacs et rivières.

La saison des rénovations ou de constructions approche; il est très important de planifier vos travaux et de prendre rendez-vous à l'avance avec M. Daniel Lauzon, inspecteur adjoint en bâtiment au 819-424-2113. Il se fera un plaisir de vous informer des procédures à suivre pour que vos travaux soient réglementaires et planifier selon votre agenda.

Nous en sommes rendus aux temps des semis et de la planification des boîtes à fleurs. C'est encourageant. Bon printemps!

Nouveaux arrivages à la bibliothèque de NDM

Le défi «Pour l'amour de la lecture» a remporté un grand succès. Les membres qui ont participé à ce concours ont fait leur part en accumulant près de 125 000 minutes de lecture. Je tiens à féliciter et à remercier tous les participants.

Vous pouvez dès maintenant commencer à vous préparer pour le concours d'écriture qui débutera le 1^{er} juin. Vous aurez plus de détails dans la prochaine édition du *Journal*.

Je suis présentement à la recherche de bénévoles pour l'Heure du Conte. Vous pouvez me joindre à la bibliothèque pour plus d'informations.

Voici quelques nouveautés maintenant sur nos rayons: *Chère Laurette* vol.3, de Michel David; *Renard Bleu*, écrit par Yves Beauchemin; *Léo, l'autre fils* et *Léo, l'ultime solution*, d'Hélène Lucas; *Le shack, La grotte aux fées, Les filles tombées, La traversée de la ville*, de Michel Tremblay ainsi que les biographies de *René Angélil, Varda Étienne, Nanette, Monique Lépine*, et pour terminer, *La Bible des Anges* et *Hormones au féminin*, ainsi que plusieurs autres.

Au plaisir de vous recevoir à la bibliothèque.

Céline Riopel, responsable bibliothèque



par
Pierre
FORGET
informaticien-
programmeur

Un ver dans son ordinateur ou son sandwich?

ce ver, pourquoi risquer de se faire démasquer lorsqu'on est surveillé à ce point et à une date précise?

Si cet auteur est le moindre intelligent, il va continuer à développer de nouvelles versions de son ver et vendre ses services au plus offrant. Son stratagème actuel fait qu'il est extrêmement difficile de le repérer. Avec un système basé sur un réseau partagé de type Peer-to-Peer, il est très difficile d'en retrouver l'auteur.

Il va probablement se faire prendre par la bande, car il faut qu'il vende ses services s'il veut gagner de l'argent. Et on n'a qu'à suivre la piste de l'argent pour remonter à la source. Le problème actuel est que la plupart de ces auteurs (ou leurs serveurs) se réfugient en Russie ou dans les pays de l'Est, où les lois sont contour-

nées facilement par la corruption.

Encore là, la gourmandise va probablement l'emporter et l'auteur se retrouvera lui-même avec un ver dans son sandwich posé par le FBI ou le CIA...

Le problème est toujours le même: on essaie de protéger sa vie privée, et on permet à des bandits de se cacher en toute impunité. Il faudra se résoudre un jour à accepter qu'il n'y a pas vraiment de vie privée sur Internet. Les gouvernements et les escrocs ont des moyens de contourner les barrières que nous pouvons ériger pour la protéger. Et il faudra agir en conséquence, un peu comme lorsqu'on parle avec des amis dans un endroit public et faire comme nos politiciens: utiliser la langue de bois!

Connaissez-vous le mouvement des cadets de l'air?

Saviez-vous que notre région possède un corps de cadets de l'air? Qu'environ 25 jeunes d'ici et des environs participent au programme de l'aviation? Qu'une douzaine d'officiers, appelés cadres des instructeurs de cadets, d'instructeurs civils et de parents s'impliquent pour le bien-être et l'évolution de nos jeunes?

Effectivement, le *749 Liberator Harry*, corps de cadets de l'aviation, offre gratuitement le programme de l'aviation pour les jeunes de 12 à 18 ans. Ces cours se donnent à l'école primaire de Notre-Dame-de-la-Merci de septembre à juin et sur les divers emplacements provinciaux de camps d'été pour ceux qui le désirent.

Comment s'est formé cet escadron au départ? Il y a 11 ans déjà, des gens de Saint-Donat, parents et gens d'affaires, ont demandé aux Forces armées du Canada d'ouvrir un escadron pour accueillir les jeunes de la région. Il est impératif, encore aujourd'hui, qu'une bonne entente règne entre les officiers militaires et le comité répondant afin de faire évoluer les jeunes de façon positive et qu'il en résulte de meilleurs citoyens.

Le but des cadets de l'air est de stimuler l'intérêt des jeunes envers le domaine de l'aviation, de favoriser l'aptitude physique et de contribuer au développement de citoyens responsables. Voici quelques cours qui sont offerts, en plus des cours reliés à l'aviation: connaissance générale, citoyenneté, éducation physique, mieux-vivre, art oratoire, leadership, survie en forêt, tir et marche militaire, etc.

Le mandat du comité répondant est de faciliter et supporter la mise sur pied de l'escadron, promouvoir le mouvement, initier des activités de financement et des collectes de fonds, répondre aux besoins en ressources humaines ou administratives de l'escadron. Ce comité se compose de parents, de bénévoles et de gens d'affaires. Selon leur disponibilité, ces gens s'investissent selon leur horaire, leur compétence ainsi que leur disponibilité.

Avec les années, plusieurs partenaires se sont joints à l'escadron afin d'apporter leur contribution selon leurs connaissances, leur soutien financier, des prêts d'équipement ou encore leurs temps précieux.

L'escadron est toujours ouvert aux nouvelles collaborations avec la communauté afin de créer des liens et de participer activement au développement de la région. Il est possible d'échanger des services entre les cadets et la communauté lors d'activités reliées au programme des cadets. Exemple: passer la guignolée pour les Chevaliers de Colomb, faire le nettoyage de la Montagne Noire pour le club de Quad, etc.

Si vous connaissez un enfant de 12 à 18 ans qui cherche des activités intéressantes, que vous aimeriez faire partie du comité répondant ou que vous ayez besoin des cadets pour une de vos activités, communiquez avec la présidente Manon Bordeleau au 819-424-4612. Les cadets sont au service de la communauté et vous, êtes-vous là pour aider nos jeunes?

Quel bel outil pour un *spammeur*! Des millions d'ordinateurs prêts à envoyer du Spam, à un rythme choisi qui ne dérègle plus les réseaux et qui génère du profit à vendre des pilules au contenu douteux, ou encore à vendre des services sexuels tout aussi douteux, quand ce n'est pas simplement de l'arnaque pure et simple.

Pourquoi poser une action d'éclat et risquer de se faire démasquer quand les entrées d'argent sont constantes et extrêmement intéressantes? Comme Microsoft a mis une prime de 250 000 \$US sur la tête de l'auteur de

Nos activités pour le mois sont le bingo le 16 à 13h30, le dîner de l'amitié le 30 suivi d'un bingo.

Lors de notre dernier dîner de l'amitié, nous avons reçu des personnes responsables pour nous informer sur différents organismes qui ont pour but d'aider les personnes âgées dans divers domaines. Merci d'avoir répondu en grand nombre.

Le 2 avril, nous sommes allés à la cabane à sucre se sucrer le bec. Une cinquantaine de personnes y étaient. Le 7 mai, nous jouons aux quilles dans le cadre des jeux des aînés. Inscrivez-vous. N'oubliez pas que la pétanque débutera le 27 mai. Vous pouvez vous inscrire en téléphonant à Jean-Paul Pelletier au 819-424-9939.

Lise Pépin, secrétaire



Notre-Dame-de-la-Merci

**Région
Lanaudière**

MONUMENTS

Qualité garantie

**J.H. Vanier
& Fils inc.**

3 générations

**UNE FAMILLE
AU SERVICE
DE VOTRE
FAMILLE**

36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts

326-3322

**Municipalité
Notre-Dame-de-la-Merci**

AVIS IMPORTANT

ABRIS D'AUTO (TEMPO)

Nous vous rappelons que les abris d'automobile de type TEMPO sont autorisés du **1^{er} octobre au 30 avril**. Après cette date, tous les abris d'auto doivent être retirés (toile et armature) de la cour avant.

La cour avant correspond à l'espace compris entre votre ligne de propriété située en bordure de la route et votre résidence et s'étendant sur toute la longueur du terrain.

La Municipalité

CLUB de PLEIN AIR
de SAINT-DONAT
www.saint-donat.org/pleinair



par
Jacques
COTNOIR

Au tout début de l'année 2003, le Club de plein air de Saint-Donat soumettait à nos élus municipaux d'alors, de même qu'à notre député provincial Claude Cousineau, un ambitieux projet pour la mise en valeur du potentiel récréotouristique de la région de Saint-Donat.

Depuis lors, beaucoup d'eau a coulé sous nos ponts, comme on dit, mais le projet du club demeure toujours d'actualité. Essentiellement, le club travaille à la réalisation d'un sentier régional à vocation multiple qui serait relié au Sentier national en Matawinie et qui aurait comme particularité de relier les 12 sommets montagneux qui ceignent nos deux immenses lacs. Un projet unique au Québec dans un décor unique.

Ce n'est évidemment pas la première fois que l'on vous entretient de ce projet d'envergure. Nous voici rendus à une première phase de consolidation. Le temps est venu de faire le point sur l'avancement de nos travaux. Depuis le tout début, nous avons concentré nos efforts du côté ouest du lac

Archambault, soit sur ce vaste territoire public compris entre la route du Massif des Tremblantes et le lac. Nos réalisations sont bien concrètes. La liaison entre la Cap de la Fée et la zone de la Montagne Noire est une réalité. Étape par étape et grâce à l'appui financier du Conseil régional des élus (Lanaudière) et de la municipalité de Saint-Donat, nous avons effectué l'aménagement du sentier conduisant au lac Coutu et au Cap de la Fée. Nous avons ensuite aménagé en 2007 le sentier des Viornes qui relie le lac Coutu au lac Simon en passant par le pont de la rivière Saint-Michel. La même année, nous avons construit un premier refuge au lac Coutu, en bordure du sentier qui mène au Cap de la Fée.

En 2009, nous allons concentrer nos efforts dans la zone du petit lac Simon située à la base du massif de la Montagne Noire. Notre objectif sera de réaménager le sentier des Randonneurs des hauts sommets à partir du stationnement du chemin Régimbald jusqu'à son point de rencontre avec le Sentier national en Matawinie, à proximité du lac Léopard. Les travaux que nous prévoyons réaliser dans cette zone ont pour but de développer un réseau de sentiers multifonctionnels pouvant être utilisés par les randonneurs, les adeptes de vélo de montagne, les raquetteurs et les amateurs de ski de fond nordique.

Nos projets, été 2009

Au début de mai débiteront les travaux de construction d'un autre refuge au lac Simon. Le CRÉ Lanaudière nous a accordé une aide financière substantielle couvrant 73% des coûts prévus. Nous sommes présentement à la recherche de partenaires (institutionnels, commerciaux et privés) prêts à appuyer ce projet. Individuellement, chaque amateur de plein air, chaque amant de la nature, pourra contribuer à cette campagne de financement, notamment via la Fondation Héritage Nature et Plein Air de Saint-Donat. J'aurai l'occasion de revenir sur ce sujet lors d'un prochain article.

Entre temps, je tiens à remercier tous ceux qui déjà collaborent au projet, notamment ces propriétaires de terres privées situées entre le chemin Isidore et la Cap de la Fée, et qui ont gracieusement accordé un droit de passage sur



Notre « gang » de raquetteurs et de raquetteuses au sommet du Cap de la Fée – Hiver 2009

leur territoire, notamment dans la zone des Petits Caps. Ce nouveau sentier sera rendu officiel dès cet été. Merci également à nos collaborateurs bénévoles qui donnent si généreusement de leur temps pour assurer le maintien des structures d'accueil déjà mises en place.

Enfin, je termine en vous invitant comme toujours à aller jouer dehors. Dès que le fond de sentier

sera asséché, rendez-vous donc visiter le ruisseau (et ses cascades) conduisant au refuge du lac Coutu et si le cœur vous en dit, faites la randonnée jusqu'au sommet du Cap de la Fée. Comme récompense pour vos efforts, vous aurez une vue splendide sur la région. Vous comprendrez alors pourquoi nous sommes « tombés en amour » avec elle.

Mangez mieux, bougez plus pour risquer moins!

Pour une cinquième année consécutive, la Société canadienne du cancer (SCC) encourage la population québécoise à s'inscrire au Défi Santé 5/30 afin de découvrir le plaisir de manger mieux et de bouger plus!

La SCC a toujours fait la promotion d'une vie saine et de choix santé afin de réduire son risque personnel de cancer. Elle appuie donc cette importante campagne de santé publique dans le but de réduire les risques de cancer des Québécois.

De nombreux Québécois sont préoccupés par le cancer et souhaitent en connaître davantage sur les moyens à prendre pour prévenir cette maladie. Heureusement, les recherches montrent que l'on peut prévenir environ le tiers des cas de cancer en mangeant bien, en étant actif et en maintenant un poids santé. Nos choix au quotidien peuvent donc

faire une énorme différence pour lutter contre le cancer.

En 2009, dans le cadre du Défi Santé 5/30, la SCC souhaite mettre de l'avant le lien entre l'activité physique et le cancer et ce, dans le but de motiver les Québécois à passer à l'action et bouger plus. La recherche a démontré qu'il existe un lien entre le manque d'exercice physique et le risque de développer certains cancers: de la prostate, du poumon, de l'utérus, du sein et colorectal.

En plus de prévenir le surpoids et l'obésité, qui prédisposent au cancer, l'activité physique renforce le système immunitaire, ce qui protège contre la maladie. Il faut noter que les personnes présentant un excès de poids s'exposent à un risque accru de développer d'autres problèmes de santé.

L'activité physique et le cancer
Des études démontrent que les personnes qui font régulièrement de l'exercice à une

intensité modérée ou vigoureuse sont moins à risque de développer un cancer du côlon.

L'activité physique permet de freiner le risque de cancer du côlon, puisqu'elle

accélère le transit intestinal. Les aliments qui contiennent des agents carcinogènes

passent ainsi moins de temps dans le côlon.

Les personnes qui retirent le plus de bénéfice sont celles qui sont physiquement

actives depuis l'enfance. Cependant il n'est jamais trop tard pour s'y mettre. Des

études démontrent que les femmes peuvent réduire le risque de cancer du sein en

menant une vie active et en conservant un poids normal, même si elles ne se

mettent à l'exercice qu'après la ménopause.

Exemples d'habitudes à adopter au quotidien

- Monter les escaliers au lieu de prendre l'ascenseur.

- Marcher au lieu de prendre l'auto pour faire des courses, conduire les enfants ou se promener dans son quartier.

- Jouer avec les enfants au lieu de regarder la télévision.

- Utiliser les bandes d'exercices de la SCC pour une pause active au bureau ou à la

maison — matériel inclus dans la trousse du Défi Santé 5/30.

«Ce qui compte, c'est de choisir des activités agréables, à sa mesure et qui s'insèrent bien dans son horaire, à déclarer Mme Suzanne Dubois, directrice générale de la Société canadienne du cancer, Division du Québec. Profitez de la compagnie de ses proches est également une excellente stratégie à privilégier pour bouger davantage. L'an dernier, la moitié des participants au Défi Santé 5/30 se sont inscrits en équipe. Nous suggérons donc fortement d'inclure lors d'activités physiques, les membres de sa famille ou des amis. Voilà une belle façon de commencer la nouvelle année et de raviver les résolutions prises il y a une semaine! »

Pour obtenir de l'information sur le cancer et sa prévention, visitez le www.cancer.ca, téléphonez au Service d'information sur le cancer au 1-888-939-3333 ou communiquez directement avec l'un des bureaux de la SCC.

Abri d'auto saisonnier type « tempo »



Selon les dispositions de l'article 6.1.2.2.5 du Règlement sur le zonage numéro 91-351, un abri d'auto saisonnier peut être installé de 15 octobre d'une année au 15 mai de l'année suivante. Vous devez donc retirer votre abri d'auto (toile et armature) d'ici le 15 mai 2009

Aucun permis n'est nécessaire à cette fin.

Tout contrevenant aux dispositions dudit Règlement se rend passible d'amende.

Pour toute information, n'hésitez pas à communiquer avec le service de l'Urbanisme et de l'Environnement au numéro 424-2383 poste 235

Merci de votre collaboration

Ventes de garage



Aux termes de la réglementation, les « ventes de garage » sont autorisées la fin de semaine de la Fête nationale, soit les 20 et 21 juin 2009 et la fin de semaine qui précède la Fête du travail, soit 29 et 30 août 2009.

En cas de pluie durant les fins de semaine de la Fête nationale et de la Fête du travail, les ventes de garage sont reportées la fin de semaine suivante.

De plus, les ventes de garage seront permises toutes les fins de semaine des mois de mai et d'octobre (sans report si pluie).

Aucun permis n'est nécessaire à cette fin.

Info : 819-424-2383, poste 235.

Le service de l'Urbanisme et de l'Environnement

HORAIRE:

Lundi 9h à 12h et 13h à 17h

Mardi 9h à 12h et 13h à 17h

Mercredi FERMÉ

Jeudi 9h à 19h

Vendredi 9h à 20h

Samedi 9h à 16h

Dimanche 10h à 12h et 13h à 16h

Ludwicka
Jadwiga
Pharmacienne
Chertsey



7320, rte 125
Chertsey

(450) 882-2948

Finitions Plus Claude Simard inc.

9202-8877 Qué inc.

Peinture - Joints - Pose de tapisserie - Teinture -
Vernis - Faux finis - Stucco

Tél.: 819-424-4130
Cell.: 819-321-7630

Prix compétitifs • Estimation gratuite

MERCI

TOURNOI INVITATION

Sutton 2009



au profit du Hockey Mineur St-Donat



MERCI à tous les bénévoles, participants, commanditaires, ainsi qu'à toutes les personnes qui se sont déplacés pour faire de cette journée un succès

COMMANDITAIRES

OR

PLATINE

Sutton



Caisse populaire
Desjardins Saint-Donat
de Montcalm



Raymond & Sigouin
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUES



Le Journal Altitude

ÉQUIPES

Bernard Tessier - Sutton
Caisse Desjardins - Dépanneur
Atout Prix
Joé St-Amour & Simon Lavoie -
Restaurant Mr Pizza
Excavation M. Denommé - Pub
St-Donat
Raymond & Sigouin notaires &
O'divin Bistro - Bar le Montagnard

ARGENT

Député Claude Cousineau
Julie Joanis, pharmacienne
Cuisto Du Nord

BRONZE

Dr Benoît Lagacé, chiropraticien D.C.
Variétés St-Donat
Molson
Groupe Sutton Laurentides

MERCI ET À L'ANNÉE PROCHAINE!

GAGNANT:

RAYMOND & SIGOUIN NOTAIRES & O'DIVIN BISTRO
Louis-Philippe Lessard



Christian Riopel, Raymond Sigouin, Marc André Lévesque,
Stéphane Brisebois, Martin Beaucage, Patrick Lapperrière, Éric Rompré

FINALISTE

Bernard Tessier



Claude Lambert, Bernard Tessier, Alexis Lambert, Sylvain Corbeil, Bruno Lavoie,
Guillaume Piché, Stéphane Cyr, Jason Legault

ANNONCES CLASSÉES : 15\$ 819-424-2610

À VENDRE

Petite maison à N.D.M. au bord de la Rivière Dufresne. Jolie maison récemment rénovée. Beau terrain avec vue magnifique. Bois, ardoise. Très chaleureux avec poêle à bois. 100,000\$ Andrée: 819-323-8100 ou 819-424-4772

Terre à bois en montagnes, 89 acres sur chemin St-Guillaume, accès au lac Ouareau. 175,000\$ infos: 819-217-2001

Terrains à vendre avec services, Domaine Sélesse, secteur village St-Donat, à proximité du Métro et Homhardware, entre 7000 et 14000 p.c. Financement disponible. 819-217-2001

Terrains Mont Jasper + - 66000 p.c. 75,000\$. Vue panoramique, accès au lac Archambault. Financement disponible - phase 3. Infos: 819-217-2001

À LOUER

St-Donat, grand 3 1/2, haut de maison, bord du lac Croche, meublé, chauffé, éclairé, satellite, planchers de bois, accès au lac, véranda. 650\$/mois. 819-424-5137

4 1/2, centre du village, près des services, rénové, éclairé, stationnement et rangement, 2 c à c. 514-781-2267

À louer, annuel, coup de coeur assuré, domaine de prestige, propriété rustique Mont Jasper, grand terrain, ruisseau, accès vue lac Archambault, plage privée, cabanon, terrasse, cuisinette d'été, 2 c à c, non fumeur. 650\$/mois. INFO-VISITE. Michel Patterson 514-235-8458

Appartements tranquilles et propres, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, eau chaude fournie, stationnement privé, idéal pour personnes âgées. 819-424-2300

3 1/2, rue Principale, centre du village. Entrée laveuse-sécheuse. Libre 1er mai. 819-424-2648

4 1/2 à louer, village de St-Donat, Ave. du Lac. 450-588-7504

Attention...très grand cottage champêtre, 3 c.c., s.a.m., salon, cuisine aère ouverte, foyer, grande s.d.b. et salle de lavage, beaucoup de rangement, proximité parc des Pionniers et services, secteur paisibles. 800\$/mois, non fumeur. Infos: Michel Patterson 514-235-8458

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveurs obtenues. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

F.L.

Chalet à louer à l'année ou à la saison, au Lac Blanc, St-Donat, 2 ch., salle de lavage, accès au lac Blanc, foyer intérieur et extérieur, lave-vaisselle, tout meublé, antenne Star Choice. Vous n'avez que la lingerie à apporter. 819-424-7872 ou 819-217-5150

Logement à louer, grand 9 1/2, face au Manoir, bien éclairé, foyer au gaz, 2 salles de bain, entrée laveuse-sécheuse, chauffé, éclairé et meublé par le locataire, patio + balcon. Libre immédiatement. Enquête de crédit. 860\$/mois (450) 228-2826

LOCAL COMMERCIAL

Local commercial 2400 p.c., centre du village, près des services, complètement rénové, idéal pour professionnel ou entreprise ayant besoin d'espace bureau et garage. Grand stationnement. À discuter (514) 781-2267

DIVERS À VENDRE

Oldsmobile Alero 2000, 3,4 L, rouge, 107,000 km, très propre, 8 pneus et roues, tout équipé, avec air climatisé, toit ouvrant. 3500\$. 819-424-1398

Réfrigérateur de marque Moffat couleur amande: 150\$. Cuisinière Westinghouse blanche: 150\$. Abri d'auto: 150\$. Bonne condition 819-424-1795

Bois de foyer à vendre, en bûches ou fendu. 95% érable. 80\$ fendu-livré. 75\$ bûches-livré. Après 18h. 819-424-1425

Set de golf gauchère, sac + 7 bâtons, bon état. 100\$. 819-424-2223

Laveuse-sécheuse Whirlpool Ultimate Care II (haute densité), blanc, en excellente condition, avec moins de 5 ans et très peu utilisé. 500\$ Jason Lemire 514-992-8282

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

SERVICES ACADÉMIQUE DE COURS PRIVÉS. Le service offre des cours de français, mathématiques et de sciences pour les étudiant(es) du primaire au niveau universitaire. 819-424-7240. Denis Belleau, professeur

Prière à la bonne sainte Anne pour obtenir une faveur spéciale

SOUVENEZ-VOUS, ô Bonne Sainte Anne, vous dont le nom signifie grâce et miséricorde, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance ou réclamé votre secours, ait été abandonné. Animé d'une pareille confiance, ô bonne et tendre Mère, j'ai recours à vous; je me réfugie à vos pieds, tout pécheur que je suis, et j'ose paraître devant vous, gémissant sous le poids de mes péchés. Ne méprisez pas mes prières, ô Bonne Sainte Anne, Mère de l'Immaculée Vierge Marie, particulièrement celles que je vous fais pour obtenir...mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer. Ainsi soit-il.
9 fois: Je vous salue, Marie.
3 fois: Bonne S. Anne, priez pour nous.

D.R.C.

Autos d'occasion: de bonnes affaires

Protégez-Vous et l'Association pour la protection des automobilistes (APA) viennent de publier le guide Autos 2009 qui, en plus de présenter ses recommandations annuelles de voitures neuves et d'occasion, propose un dossier étoffé sur le financement d'une auto.

Ce dernier traite, entre autres, de l'achat de véhicules d'occasion, des options de financement et de la publicité dans le contexte économique actuel.

Contrairement au marché des véhicules neufs, celui des véhicules d'occasion se porte plutôt bien. Selon l'Association des marchands de véhicules d'occasion du Québec, les ventes étaient en hausse en 2008, et elles devraient l'être encore en 2009.

D'ailleurs, selon l'APA, on trouve actuellement de très bonnes affaires du côté des voitures américaines, plus particulièrement dans les années-modèles 2004 à 2006 qui furent des années record pour la location. Ces véhicules inondent le marché de l'occasion et continueront de le faire jusqu'en 2010.

Enfin, la section du guide Autos

2009, entièrement consacrée aux véhicules d'occasion, permettra aux propriétaires - comme aux acheteurs - de modèles de 2002 à 2007 de mieux en connaître les

points forts et les points faibles ainsi que la fiabilité, et de profiter d'une foule de conseils préventifs et de trucs pour économiser sur les réparations.

LIGUE DE QUILLES BOULE D'OR

CLASSEMENT FINAL AU 8 AVRIL 2009

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	N.ST-AMOUR	REST. PETITE MICHÈLE	449
2	L.TARDIF	REST. M. PIZZA	427
3	G.TARDIF	SUBWAY	424
4	C.LAFOND	MANOIR DES LAURENTIDES	414.5
5	C.LABARRE	REST. CUISTO DU NORD	410
6	H.MICHAUD	REST. L'ENTRE CÔTE	395.5

LIGUE DE QUILLES BOULE D'ARGENT

Rencontre de mars 2009

RANG	ÉQUIPES	GRAND TOTAL	RANG
1	G.TARDIF	440	1
2	G.ST-DENIS	368	5
3	H.BEAUREGARD	392.5	4
4	D.SANSCARTIER	356	6
5	H.CARRON	401.5	2
6	C.LABARRE	399.5	3

LIGUE DE QUILLES LES SYMPATHIQUES

Classement au 30 mars 2009

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	L.PÉPIN	RESTO CHEZ HAYES - HOME HARDWARE	211
2	C.POIRIER	RESTO HÔTEL DE VILLE	192
3	J.L.ROUSSEL	EXCAVATION LAMBERT - VARIÉTÉS ST-DONAT	188
4	M.PROULX	M.PIZZA - BARBEAU & GARCEAU	185
4	J.P.PROULX	EXCAVATION ROBERT AYOTTE	169
6	M.GARAND	CUISTO DU NORD	153

Remerciements Lévis Lachapelle 1937-2009



Sa conjointe, Martine Dubé, ses enfants Suzanne (Jacques St-Jean), Manon, Robert (Martine Lauzon), Stéphane, ses petits enfants, Caroline, Maxime, Jonathan, Isabelle, Alexandre, Maude, Marc-André, Cindy, Yan, Laury et ses arrière petits enfants Zachary et Jérémy tiennent à remercier tous ceux et celles qui ont offert leur témoignage de sympathie et les ont réconfortés de leur amitié lors du décès de M. Lévis Lachapelle survenu le 14 février dernier.

Merci à tous.



OFFRE D'EMPLOI

Le PUB ST-DONAT est à la recherche d'une barmaid de soir.

Contactez Éric Côté:
819-424-9982

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal
Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J1T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
15.00\$ Canada
30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐

RENOUVELLEMENT ☐

J'ABONNE UN AMI ☐

ART
A
BORÉAL

Art Boréal au fil des semaines

Quel plaisir de vous écrire pour vous transmettre l'énergie que dégagent les artistes de Art Boréal.

Les rencontres hebdomadaires du lundi ont connu un franc succès cet hiver. Quoi de plus agréable pour les artistes que de travailler ensemble à la Maison des arts de Saint-Donat. Les membres ont particulièrement apprécié le «coaching» offert gratuite-

ment aux membres par un professeur chevronné.

L'hiver a passé comme du beurre dans la poêle, les artistes se sont divertis tout en créant des œuvres que vous découvrirez à l'exposition à l'Église de Saint-Donat en septembre prochain. Plusieurs ateliers ont été organisés, dont Modèle vivant et Drapés, qui, cette année encore, a connu beaucoup de succès, Couleurs et finalement Composition qui suscitent beaucoup d'intérêt, car chacun apprend quelque chose de nouveau, quel que

soit son niveau d'expertise. En mai, nous vous parlerons de l'atelier de peinture d'œufs de Pâques (pissanka) à la manière des Pays de l'Est (Ukraine, Pologne).

Le 27 avril, toujours à la Maison des arts de Saint-Donat nous nous rencontrerons pour clore la saison d'hiver par un agréable dîner communautaire. Les artistes désireux de se joindre à nous sont les bienvenus pour faire connaissance, échanger et prendre connaissance des activités de l'été.

Nous préparons déjà les sorties pour peindre cet été dans les beaux jardins de Saint-Do-

nat et des environs. Du nouveau cette année, nous organisons aussi des ateliers en plein air, par exemple grands formats, aquarelle méthode en pleine eau et peut-être même une initiation à la poterie. Nous invitons les artistes des environs à partager avec belle folie et ce besc. Alors, informez-vous de l'association car s'explode à Art Bor

Visitez notre site à l'adresse
suivante: [www.saint-
donat.info/artboreal](http://www.saint-donat.info/artboreal)

Pour vous mettre l'eau à la bouche, voici trois photos: la première a été prise lors de



l'atelier Modèle vivant et Drapés, le 8 mars dernier. Le charmant écureuil est le «Petit voleur», une œuvre de Lise Boyer-Gagnon, alors que le paysage grandiose est une œuvre de Yves Marceau, «Hiver lanaudois».

Denise Audet, secrétaire



Nouveau service de massothérapie offert au Manoir des Laurentides

L'Hôtel Manoir des , de Saint-Donat, annonce être maintenant en mesure d'offrir des services de massothérapie. Une équipe de professionnels réputés, avec Pascal Grandlair, propose des soins pour la détente et le bien-être comprenant le mas-

sage suédois, les pierres chaudes, le libérateur, le Reiki, la réflexologie des pieds ou le massage sur chaise. Le Manoir des Laurentides compte 49 chambres, 18 motels ou le luxe de 30 unités de condos pouvant loger jusqu'à sept personnes. Les forfaits offerts

sont variés pour les amateurs de golf, les amateurs de la nature avec la découverte du lac Archambault en bateau mouche, les plaisirs de la plage, des spectacles, les réunions de famille ou ses excellents buffets déjeuners du dimanche matin.

Quel contraste!

Nous poursuivons le journal de voyage autour du monde de Chantal Gagnon, fille de Madeleine et André Gagnon, de Saint-Donat, et son conjoint René Chapdelaine.

La Tanzanie et la Namibie sont des pays d'Afrique très différents. En effet, la Tanzanie compte environ 30 millions d'habitants alors que la Namibie n'en compte à peine que deux millions pour une superficie semblable. De grandes différences en découlent.

La Namibie présente des paysages splendides, désertiques et vastes sans personne à l'horizon pour des kilomètres et des kilomètres. C'est un pays où la pauvreté est beaucoup moins visible, comportant très peu d'agglomérations hormis Windhoek, la capitale. Le pays est assez bien organisé au niveau des infrastructures découlant, entre autres, de la présence de ses habitants d'origine allemande (qui composent aussi environ 85% du tourisme ici). Tout est propre et en ordre.

Nous avons loué une automobile; il est très facile de circuler en Namibie en autant que vous puissiez le faire à l'envers, c'est-à-dire à gauche. René s'est très vite adapté suite à une observation intense des modes de conduite tanzaniennes. Nous roulons sur des pistes de terre la bonne majorité du temps, mais cela va assez bien, c'est juste plus long!

Il fait aussi très chaud et sec (40 degrés C) dans les terres de Namibie, et plus frais près de l'océan Atlantique dû au courant du Benguela. Actuellement, c'est l'été, après un hiver de trois mois (juin, juillet et août) pendant lesquels il fait un peu plus frais. Les mois de pluie sont surtout janvier, février et mars, lesquels laissent place à des floraisons et à un paysage verdoyant réjouissant autant les communautés humaines que la faune.

Les propriétaires fonciers possèdent de très grandes fermes de plusieurs milliers d'hectares, car ils doivent être pratiquement autosuffisants. L'électricité est produite à partir d'éoliennes, l'eau puisée à même des puits de 30 mètres de profondeur au moins. Nous mangeons du zèbre, du kudu (très bel animal par ailleurs), de l'élan, de la gazelle, du phacochère et de l'oryx... cela goûte pratiquement la même chose que le boeuf, très bon quoi. Pour dessert, des gâteaux et des mousses au chocolat. J'en connais une qui s'est régalée.

Au niveau des paysages, nous avons fait de belles découvertes. Des termitières de 3 mètres de hauteur, des nids-condos construits par de petits oiseaux, nids occupant souvent le tiers des arbres. Tous les végétaux semblent munis de bonnes épines mais ne sont pas à l'abri des animaux. Il nous faut faire attention. Et que dire des couchers de soleil radieux laissant place à un ciel étoilé comme on n'en connaît pas dans le Nord. D'ailleurs, la voûte céleste n'est pas du tout la même que la nôtre; il nous est difficile de nous y repérer.

La Namibie est un pays de contemplation. La présence d'animaux de toutes sortes et de serpents, de scorpions et d'autres *bibittes* cachées nous empêche de marcher hors des routes et sentiers battus. Donc, surtout de l'automobile et du repos dans notre lodge. Après deux semaines de ce régime, nous sommes repus.

À Twyselfontein et à Brandberg, nous avons entrepris la visite de sites rupestres: gravures et peintures dans la roche (la White Lady entre autres), certaines datant de 6 000 ans, sites de patrimoine protégés par l'Unesco et gérés par la tribu Damara, bonne initiative et fort intéressant.

Puis, promenade au petit matin



Une bête impressionnante à première vue.

(lever à 5h, faut vouloir...) dans le Namib Naukluft. Marche de 5 km dans le désert puis montée sur les dunes de sable les plus hautes du monde. Il y avait là des acacias morts, sans eau depuis 400 ans. Époustouffant.

Nous sommes maintenant sur la fin de ce séjour intéressant. Nous faisons un court détour par le désert du Kalahari (*Les dieux sont tombés sur la tête*). Graminées couleur sable contrastées sur dunes de sable ocre, comme c'est beau!

Demain, cap sur l'île Maurice,
Océan indien.

P.S.: Une tradition fort intéressante pour les visiteurs: après chaque repas au lodge (où que l'on soit), les employés, qui ont déjà eu la tâche de nous préparer notre bon repas et de s'assurer de notre confort, viennent chanter, de façon improvisée, des chants de leur pays. Nous avons même entendu l'hymne national namibien. Je dois vous révéler que nous avons dû répéter un peu l'hymne canadien dans la chambre par la suite, ayant failli être choisis pour le chanter devant tous... vive la Marseillaise qui, finalement, a été chantée sur l'initiative de touristes belges, clin d'oeil amusant!