

STORES ET TOILES
Estimation et installation **GRATUITES**

Lyme Lavoie

Décoration intérieure • Home staging
Habillage de fenêtre et de lit
Service de rembourrage
Coloration

819 424-3903

Investissements & Assurances
www.questiondefinance.com

Question de Finance inc.
Cabinet De Services Financiers

819-424-4747
En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 20 MARS 2009 • VOLUME 37 • N° 4 • 20 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude

1350

55¢

No convention
40012824

No PAP
8892



Résultats d'un sondage Léger Marketing auprès des citoyens de St-Donat quant à leur satisfaction des services municipaux reçus

par Jean Lafortune

Dans le but de connaître avec acuité le niveau de satisfaction des citoyens permanents et des villégiateurs touchant la qualité des services reçus par leur municipalité, les élus municipaux de Saint-Donat confiaient à la firme Léger Marketing le 10 novembre dernier le mandat d'effectuer un sondage du 21 au 30 novembre dernier.

Le nombre de répondants s'est situé à 1 000 résidents adultes, permanents et saisonniers, et la comparaison des résultats s'est faite avec la Norme 2008 Léger Marketing pour des municipalités de 5 000 à 10 000 habitants. L'échelle de satisfaction utilisée a été graduée de 0 à 10, la note 0 signifiant une insatisfaction totale et la note 10, une très grande satisfaction. Les notes intermédiaires ont servi à nuancer le choix de réponse.

Les principaux indicateurs municipaux ont donné les résultats suivants. Les chiffres entre parenthèses sont la Norme 2008 Léger Marketing.

- **Qualité des services offerts en général:** 7,0 (6,5).
- **Loisirs et culture:** 7,6 (6,8).

- **Accueil et qualité du service des employés parmi les répondants qui sont entrés en communication avec le personnel de la municipalité de Saint-Donat:** 7,6 (6,9).

- **Travaux publics:** 7,1 (7,2).
- **Communications:** 6,4 (6,0).
- **Sécurité publique:** 6,2 (7,0).

Au chapitre des Travaux publics, les indicateurs sont généralement positifs, sauf en ce qui a trait à la collecte sélective: 7,6 (8,0). Le déneigement des rues récolte l'indicateur 7,6 (6,1); l'entretien des rues, des trottoirs et des fossés: 6,8 (6,3); la qualité du réseau routier: 6,2, pas de Norme 2008 Léger Marketing ici.

Les répondants ont prisé la qualité des services au chapitre des Loisirs et de la Culture à Saint-Donat: qualité des parcs et espaces verts, qualité des infrastructures de plein air, activités culturelles, activités communautaires, activités sportives et aréna.

Par contre, les Donatien(ne)s ne semblent pas enclins à féliciter les autorités concernées quant aux services de la sécurité publique, de la protection

suite en page 17



Un premier Festival du Talon libre à La Réserve



Un nouvel événement vient de naître dans ce beau coin de Laurentides-Lanaudières qu'est Saint-Donat. C'est la fin de semaine du 28 février et 1^{er} mars qu'a eu lieu la première édition du *Festival du Talon libre*. Le Centre de ski La Réserve, partenaire de l'événement, avait bien préparé ses pentes après la pluie de la veille. Cela n'a pas empêché les participants de se présenter comme prévu pour skier *en gang*.

En tout, 105 skieurs de télémarch, âgés de 8 à 61 ans, ont partagé leur passion, ont reçu du perfectionnement d'instructeurs certifiés, ont côtoyé et reçu les conseils de Télémarch lanaudois, l'équipe de compétition qui

était à l'entraînement, et surtout, se sont rencontrés. Car le but du festival, en plus de rendre plus accessible la formation, visait à regrouper des skieurs de télémarch dans les Laurentides. «Nous sommes souvent seuls ou presque lorsque nous skions en centre alpin», dit Gaétan Lord, l'organisateur de l'événement. Je voulais créer un événement rassembleur et donner la possibilité aux curieux d'essayer ce sport passionnant», d'où le slogan du festival «Venez skier en gang».

D'autres festivals existent et ont fait leur marque au Québec tels le Télé-festival du Mont-Comi, le rendez-vous du Massif, le Festi-télémarch du Mont-Édouard. Gaétan, un adepte de ces rendez-vous, voulait combler un vide dans la région des Laurentides, per-

suite en page 17

Desrosiers FORD
STE-AGATHE LACHUTE - MONT-TREMBLANT

MAINTENANT TROIS ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR!

1-800-567-6702

Optique Expert du nord
Examen de la vue Verres de contact
Lunettes

Pour les plus beaux yeux en ville

Saint-Donat
508, rue Principale 819-424-3181

Lebeau à partir de **69.95\$***
Vitres d'autos

Optez pour un support à vélos

*voir détails en magasin

1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts 1-800-263-2710 326-2882

Bonne route
HONDA de Sainte-Agathe

ÉCONOMISEZ!

CR-V LX 2WD 2008

358\$

OBTENEZ UNE CARTE CREDIT HONDA DE 1 000\$

7.3% (TAEG)

CR-V LX 2WD 2008

358\$

OBTENEZ UNE CARTE CREDIT HONDA DE 1 000\$

0.99%

HONDA DE SAINTE-AGATHE

1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819-326-2717 1-877-326-2717

HONDA

Propriétaires non riverains, attention à vos taxes

Depuis le récent boom immobilier et la flambée des prix des propriétés riveraines, certains propriétaires ont subi de très fortes hausses d'évaluation foncière et des augmentations de taxes en conséquence. Certains crient même à l'injustice fiscale, allant jusqu'à dire qu'il y a deux classes de citoyens: les riverains super taxés et tous les autres, non rive-

rains, qui le sont beaucoup moins. En fait, il s'agit plutôt de deux classes de propriétés (et non pas de citoyens): les riverains qui sont de très grandes valeurs puisque situées au bord de l'eau, et les autres, non riveraines, en deuxième, troisième ou n^{ième} rang, qui sont de bien moindre valeur. Les riverains, comme tous les autres, ne peuvent que subir les lois implacables mais naturelles du marché immobilier en économie libre. À moins de changer les dispositions de la Loi sur la fiscalité municipale, c'est ce marché qui détermine les valeurs foncières imposables des propriétés, ce

qui fixe en bout de compte les taxes foncières à payer. Et de toute façon, la Loi et les méthodes de calcul doivent être les mêmes pour tous.

Malgré tout, un citoyen pense avoir trouvé un moyen pour remédier au «problème» des propriétés riveraines, et a déposé à cet effet un «Projet de solution du problème de hausse excessive des taxes foncières des propriétaires riverains de la Municipalité de Saint-Donat» à la séance régulière du conseil municipal tenue le 12 janvier 2009. Vous pouvez consulter le texte du procès-verbal de cette réunion sur le site de la mu-

nicipalité à <http://www.saint-donat.ca/> aux rubriques «Conseil municipal» puis «Procès-verbaux 2009». Le document déposé est du domaine public et peut être obtenu sur simple demande adressée à la Direction générale de la municipalité.

Pour résumer, un élément de la solution proposée par ce citoyen consiste à appliquer une «pondération» à la méthode de calcul de la valeur foncière des terrains riverains et non riverains. Le facteur de pondération, appliqué uniquement aux terrains riverains, varierait de 0,85 à 0,4 de manière, je cite, à «rétablir l'équilibre entre les deux catégories de taxation, riverains et non riverains.»

Cette «pondération» aura les deux effets suivants: diminution des taxes foncières des riverains et, pour maintenir le budget municipal au même niveau, augmentation de celles des non-riverains. Ce pelletage fiscal, aussi simpliste qu'injuste et arbitraire, me semble être contraire aussi bien à l'esprit de la Loi sur la fiscalité municipale qu'aux réalités du marché immobilier.

L'affaire va bon train, puisque les auteurs de ce projet prétendent avoir reçu le soutien de plus de 800 propriétaires riverains, l'appui du conseil municipal de Saint-Donat, la reconnaissance de la MRC de Matawinie et l'écoute de Madame la ministre des Affaires municipales qui aurait créé un comité ministériel pour étudier le problème. Il est aussi question d'un certain «projet pilote» qui aurait été mis au point par ce même comité et que, je cite, «Saint-Donat a accepté de tester»... L'affaire semble être vraiment très sérieuse et ne doit pas être prise à la légère.

Vous trouverez l'essentiel des propos, des opinions et de l'argu-

mentaire des auteurs de ce projet dans le document déposé à la séance du conseil municipal et aussi en consultant le site public de l'Association des Résidents du Lac Ouareau (ARLO) à <http://www.arlo.ca/> aux deux rubriques «Rapport sur les démarches» et «Pétition à la ministre des Affaires municipales».

Propriétaires non riverains, attachez bien vos tuques car, si ce projet est retenu et appliqué, cela risque de faire très mal à vos prochains comptes de taxes, peut-être même dès 2010.

Jacques Bures
Propriétaire non riverain
à Saint-Donat
Membre en règle de l'Arlo
Courriel:
jacques.bures@polymtl.ca

Ce n'est pas vrai!

Une petite lettre pour mettre fin aux rumeurs qui circulent depuis peu à Saint-Donat. Le Centre de conditionnement physique Action Fitness ne ferme pas et ne déménage pas.

En 2009, nous en sommes à notre troisième année d'exploitation, et nous avons même pris de l'expansion en incluant notre nouvelle clinique d'amaigrissement et en offrant plus d'activités dans notre gym enfant pour les jeunes.

Une petite lettre pour rassurer notre clientèle actuelle et pour encourager nos futurs clients. Le gym est en santé. Maintenant, c'est votre tour! Merci à tous ceux qui nous encouragent. C'est dommage qu'il y ait des rumeurs qui circulent aussi rapidement et malheureusement, il y a du monde qui se laisse influencer par ces mauvais coups.

Efrat Laksman, copropriétaire du Gym Action Fitness



Nouvelles de la Maison des Jeunes de St-Donat

La Maison des Jeunes de Saint-Donat souhaite la bienvenue à tous nos nouveaux membres! Des jeunes dynamiques et drôles qui viennent se divertir, en notre compagnie, avec de multiples activités toutes aussi amusantes les unes que les autres.

Merci à tous les participants aux activités de la MDJ pendant la semaine de relâche. Ce fut une se-

maine très dynamique entre le hockey, la sortie de ski de soirée à Val St-Côme, le cours au gym Action Fitness et plusieurs autres activités!

Cabane à sucre

Le printemps arrive ainsi que le temps des sucres. La MDJ organisera bientôt une sortie à la cabane à sucre pour les jeunes de 12

à 17 ans qui souhaitent se divertir et se sucrer le bec.

N'hésitez pas à consulter notre site pour être au courant des activités quotidiennes ainsi que des heures d'ouvertures de la MDJ (aussi par téléphone).

Caroline Lapointe, coordonnatrice-animatrice

Les Filles d'Isabelle de St-Donat: 34 ans d'existence

Le 2 mars 1975 à Saint-Donat, des femmes se regroupaient pour fonder le Cercle des Laurentides # 1225 des Filles d'Isabelle.

Isabelle Marion fut la régente fondatrice et Lucia Coutu, ex-régente honoraire. Parmi les membres fondateurs qui ont signé la charte et sont toujours membres vivantes: Claudette St-Pierre, Rollande Charrette, Pierrette Juteau, Andrée Lambert et Jeannette Hayes.

La régente Madeleine Labrèche St-Amour les remercie sincèrement pour leur engagement, leur volonté et leur énergie à mettre en place les outils requis pour être au service des autres.

Le Cercle des Laurentides désire s'agrandir et espère que des femmes ont le goût de se joindre au regroupement dans un but commun.



Le voyage à Lans-en-Vercors: du 15 au 25 août prochain

Une vingtaine de personnes ont assisté le 11 mars dernier à une rencontre d'information concernant le voyage d'échange culturel à Lans-en-Vercors prévu pour le 15 août prochain auquel quelque 35 personnes de Saint-Donat comptent déjà participer.

Un calendrier des activités sur place a été présenté de même qu'un budget prévisionnel et des propositions d'activités de financement. Parmi ces activi-

tés: visite des grottes de Choranche, visite de Valchevrière (site historique), visite des jardins des Fontaines pétrifiantes, croisière sur un bateau à roue à aubes, randonnée à dos d'âne, visite d'un village avec maisons suspendues, visite des caves de Chartreuse, visite de Grenoble et de la basilique. Certains participants prévoient passer quelques jours à Paris pour une visite éclair.

Parmi les modes de financement de ce voyage culturel où les jeunes musiciens de Saint-Donat seront le centre

d'intérêt durant la Semaine du Québec à Lans, un déjeuner-concert aura lieu au Manoir des Laurentides le dimanche 3 mai à 10h, présenté par l'orchestre des jeunes de Saint-Donat. Les billets, au coût de 20 \$, sont disponibles auprès des membres du Comité de musique et du Comité du jumelage de Lans-en-Vercors. Renseignements: Adéline Laurendeau au 819-424-2383, poste 239.

Afin de financer les activités du jumelage Saint-Donat-Lans-en-Vercors, le comité a aussi procédé à la distribution de formulaires Lotomatique, un système qui permet de contribuer au financement d'un organisme à but non lucratif qui ne comporte que des avantages pour ses abonnés.

ÉDITION D'AVRIL
Date limite pour messages et publicités:
8 AVRIL

Le Journal Altitude

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610
Tél. résidence: (819) 424-5528
Fax: (819) 424-3615

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Avec des gens de confiance et d'expérience

CHEZM@TIK Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette

Tel : 424-1400 Fax: 424-1466

Si la crise économique persiste...
votre ordinateur sera indispensable.
Occupez-vous en aujourd'hui!

Nettoyage à l'air
Nettoyage des fichiers, espions, cookies, temporaires.
Vérification de l'antivirus.
Mises à jour de windows.
Si besoin est: Optimisation des périphériques, en sus.



39.99\$

www.chezmatik.com
info@chezmatik.com

Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Formation et service à domicile
Soutien technique
Café internet
Création site web

Notre travail est garanti.

Éditeur:
Martin Lafortune

Rédacteur en chef:
Jean Lafortune

Publicité:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPAN

Répertorié dans
CARD

(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



Richard Bénard
maire

Le mot du maire

Lors de la séance du conseil municipal du 9 mars dernier, la municipalité a procédé à l'octroi du contrat pour le réaménagement d'un tronçon de la rue Allard. Nous désirons également augmenter la sécurité pour les piétons qui y circulent avec l'aménagement d'une *surlargeur*. Les travaux débiteront dès ce printemps pour se terminer au cours de l'été. La municipalité travaille également sur des dossiers de réfections majeurs de notre réseau routier pour lesquels nous espérons pouvoir débiter les travaux au cours de l'été.

Dans le dossier des étangs des épurations, la demande d'aide financière est actuellement en traitement auprès du ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT). Nous espérons pouvoir procéder aux travaux le plus rapidement possible en ce qui a trait à l'ajout d'un 2^e lit filtrant. Parallèlement, nous poursuivons les études de relevé des boues accumulées dans l'étang # 3 et la baie Charrette. D'ailleurs, certains citoyens ont pu constater la présence de professionnels sur les glaces, au cours des derniers mois, qui ont effectué des forages.

Lors d'une rencontre qui aura lieu le 21 mars prochain, le Comité consultatif en environnement fera le bilan de son plan d'action et la mise en place des actions qui seront priorisées au cours de l'année 2009. Je tiens à vous rappeler que votre participation et votre colla-

laboration à l'application de la réglementation en matière de protection de l'environnement demeurent essentiels à la préservation de celui-ci.

Suite à un sondage commandé par la municipalité au cours du mois de novembre dernier auprès de 1 000 citoyens, votre conseil municipal a déposé les résultats de ce sondage lors de la séance du mois de mars. L'objectif du sondage était de mesurer le niveau de satisfaction des citoyens à l'égard des services municipaux et de connaître vos priorités afin de maintenir ou d'améliorer votre qualité de vie. Les résultats identifient les forces et les faiblesses de certains services et servira sans contredit à titre d'outil afin de réviser / maintenir / consolider les activités de certains services, ainsi qu'à l'élaboration des priorités d'actions tant administratives que politiques afin de répondre à vos attentes. Vous pourrez consulter les résultats dudit sondage qui seront, d'ici quelques jours, disponibles sur le site internet de la municipalité sous l'onglet « Quoi de neuf! ».

Le comité de réflexion en matière de gouvernance qui travaille sur l'appartenance de notre municipalité à une région plutôt qu'une autre est des plus actifs depuis sa création le mois dernier. D'ailleurs, certaines rencontres avec des représentants de différents organismes ont déjà débuté, le tout en vue de préparer une ou des consultations publiques auxquelles vous serez invités à participer à compter de la mi-avril.

À la fin février avait lieu la randonnée annuelle des VTT, laquelle fut couronnée de succès. Félicitations à M. Christian Ouimet, président du Club, ainsi qu'à toute

son équipe pour l'organisation et la réussite de cette randonnée.

Le service des Loisirs et de la Culture, en collaboration avec le Comité culturel de la municipalité, travaille activement à l'organisation des activités estivales, dont les concerts d'été. Je tiens à remercier d'avance tous les commerçants qui s'impliqueront financièrement à la réalisation de ces spectacles, et je vous invite à y participer en grand nombre.

Le mercredi 25 mars prochain, les commerçants, les entrepreneurs ainsi que les promoteurs de notre municipalité sont invités à participer à une rencontre qui aura lieu afin que nous puissions discuter de la conjoncture économique actuelle et le développement de notre municipalité. L'objectif de cette rencontre est la mise en place d'actions concrètes, qui favorisera le maintien de l'activité économique et le développement de notre territoire. Des représentants de la Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) et du Centre local de développement (CLD) seront également présents à cette rencontre. Si vous n'avez pas déjà reçu votre invitation, je vous invite à communiquer avec Mme Lucie Granger au 819-424-2383, poste 227, afin d'obtenir les détails. J'espère vous accueillir en grand nombre.

À inscrire à vos agendas, la 4^e édition du Tournoi de golf annuel du maire qui se déroulera au Club de golf St-Donat le vendredi 19 juin prochain. Des informations additionnelles vous seront transmises sou peu.

Enfin, le conseil se joint à moi pour vous souhaiter une très joyeuse fête de Pâques!

La relève des arbitres est assurée au hockey mineur



À l'initiative de Charles Laurin qui se dévoue à la cause du hockey mineur à Saint-Donat et suite au désir de son petit-fils François, joueur assidu chez les Pee-Wee, de joindre les rangs des arbitres, on peut dire que la relève d'arbitrage au hockey mineur est bien en place. Mais il en faudra plus qu'un, et c'est pourquoi Charles Laurin invite tous les jeunes intéressés à venir le rencontrer en tout temps au restaurant La Petite Michèle, Place Monette. On voit ici Charles en compagnie de son petit-fils François au centre sportif Paul-Mathieu. Photo ALTITUDE

SERVICES INFORMATIQUE PIERRE FORGET inc.

19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com
Site web: http://www.st-donat.com/pierremain.html

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

25 années
d'expérience



FRANKE VOLVO

Ouvert le samedi

XC90 2009



40 000 POINTS **aeroplan**
Avec achat ou financement. Offre se termine le 31 mars 2009

www.frankevolvo.com
180 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775



Volvo Pour la Vie

4
2
4
-
5
8
1
1



RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale • St-Donat

**** TOUS LES JEUDIS ****
Rosbif: 8,95\$
incluant: soupe, dessert et breuvage
De 11h à 21h

Venez vous joindre à notre équipe • Cuisinier(ère)
• Serveur(euse)

SUR PLACE SEULEMENT

12 spéciaux du jour du lundi au jeudi, de 11h à 21h et le vendredi, de 11h à 14h

7,95\$ à 8,95\$
(soupe, dessert du jour et café inclus)

6 spécial TRIO **5,75\$**/7 jrs semaine



Des azalées et de rhododendrons rustiques



PAR
Marie PHANEUF
présidente SHEDO

La culture des azalées et des rhododendrons suscite bien des passions – joie et découragement – chez les jardiniers. Après quelques essais infructueux,

certains d'entre eux n'osent plus les cultiver dans leur jardin, croyant que ces plantes ne sont pas assez rustiques pour survivre à notre climat. Vous serez certainement enchantés d'apprendre que la culture des azalées et des rhododendrons est facile et qu'il existe de nombreux cultivars qui résistent à des températures de -35 °C.

Le 16 avril prochain, nous avons la chance de recevoir le réputé Albert Mondor qui viendra nous livrer tous ses secrets au sujet des éricacées. M. Mondor est diplômé

en horticulture ornementale et bachelier en biologie végétale. Passionné d'horticulture, il pratique le métier d'horticulteur et de créateur de jardins depuis maintenant 24 ans. Concepteur de nombreux jardins publics et privés, Albert Mondor a été lauréat de plusieurs distinctions, dont le fameux prix Louis Perron, pour ses aménagements paysagers.

Albert Mondor enseigne et offre des conférences à travers le Canada. Il écrit une chronique hebdomadaire dans *Le Journal de Montréal* et *Le Journal de Qué-*



Albert Mondor, conférencier.

bec et collabore régulièrement à plusieurs magazines, dont *Fleurs, plantes et jardins* et *Quatre-Temps*. Il anime depuis deux ans l'émission d'horticulture et d'écologie appelée *Vert avec Albert*, sur les ondes de TQS. En mars 2007, il a lancé son nouveau livre intitulé *Azalées, rhododendrons* et autres éricacées après avoir publié cinq autres ouvrages.

Vous pouvez adhérer en tout temps à notre Société d'horticulture et d'écologie en nous envoyant un chèque au montant de 25 \$ pour la carte de membre individuelle ou 40 \$ pour la carte membre couple, à Shedo, C.P. 1044, Saint-Donat, JoT 2Co. À l'achat d'une carte de membre,

vous économisez plus de 50% sur le prix de l'ensemble des conférences et activités, et vous profitez aussi de privilèges accordés seulement aux membres tels que rabais substantiels chez certains commerçants, échange de plantes et semences, envoi de courriel et rappel téléphonique de la tenue des activités et certaines activités spéciales.

Nous vous attendons le 16 avril prochain, dès 19h, à la salle Jules-Saint-Georges de l'hôtel de ville de Saint-Donat pour la conférence sur des azalées et des rhododendrons rustiques avec Albert Mondor.

Pour nous rejoindre: 819-424-1532 ou www.saint-donat.info



Région
Lanaudière

Est-ce possible, il est là, à notre porte, ce printemps qui nous fait tant de promesses. Pour bien en profiter, rien de plus agréable qu'une sortie à la cabane à sucre. Ce sera le mardi

31 mars, à St-Esprit chez les Femmes Collin. Le coût: 20 \$ pour les membres, 25 \$ pour les non-membres.

Aimeriez-vous faire des sorties avec nous? Nous vous proposons:

- le Jardin botanique de Montréal pour voir les papillons en liberté, et le Biodôme, le mardi 14 avril, souper au Saint-Hubert, 49 \$ pour les membres et 55 \$ pour les non-membres.

- Philadelphie et le pays des Amish du 10 au 13 juin, quatre jours et sept repas. La publicité de ce voyage est disponible à nos locaux.

La danse en ligne vous intéresse? C'est simple, présentez-vous au local pour assister au cours, tous les lundis, de 13h à 14h pour les débutants, de 14h à 15h30 pour les intermédiaires, au coût de 5 \$ par personne. Les participants sont emballés.

L'atelier Transfert du savoir, qui

comme objectif l'échange et le partage de votre savoir et de vos talents, vous donne rendez-vous les mercredis à 13h30. Débutantes et plus avancées, venez vous joindre à nous, on vous attend.

Tous les vendredis à 9h30 à la salle Jules-Saint-Georges, Robert, du centre de conditionnement Action Fitness, nous offre une séance de mise en forme. En toute simplicité, venez profiter d'une activité amusante et stimulante. Joignez-vous à nous: 2 \$ pour les membres et 4 \$ pour les non-membres.

Les mardis à 13h30, venez jouer à la pétanque d'intérieur, on vous attend.

Les prochaines rencontres pour le bingo sont les jeudis 26 mars et 9 avril. Pour toute autre information, téléphonez au local les mardis et jeudis après-midi au 819-424-1212 ou à notre présidente, Jeannine Lippé, au 819-424-1205.

Association faune et flore de Val-des-Lacs

Le mardi 14 avril prochain au centre communautaire et culturel de Val-des-Lacs, à l'église, conférence de Jean Paquin, ex-rédacteur en chef de la revue Québec-Oiseaux et auteur de cinq livres en ornithologie.

Titre de sa conférence: *Comment attirer les colibris et autres oiseaux... recettes gagnantes!* Il y aura également courte assemblée annuelle et dévoilement des conférences et activités mai 2009 à mai 2010. Une pause-santé, de nombreux tirages et de la documentation agrémentent ces soirées. Tarif: 4 \$. Gratuit pour tout membre d'une association d'horticulture des Laurentides-Lanaudière.

À l'intention de ceux qui aiment la formule méchoui-conférence à la découverte de bonne bouffe, l'Association vous accueillera le samedi 23 mai au centre culturel à compter de midi. Conférence à 13h. Coût: 30 \$ par personne, 10 \$ pour les jeunes de 12 ans et moins. Apportez votre vin; bou-

teilles d'eau fournies. M. Gilles Paradis, environnementaliste chevronné, grand passionné de la nature, parlera des papillons, joyaux de nos jardins. Renseignements et

réservation: 819-326-5647; 819-326-7589; 819-326-0910.

Diane Côté, présidente



Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)



Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Nouvelle adresse:

664-A, Principale Saint-Donat SUR RENDEZ-VOUS 1-888-672-9939 (sans frais)



FRANKE MERCEDES-BENZ
Ouvert le Samedi

SL-SLK
C63-CLK-CLS
En inventaire

FRANKE www.franke.mercedes-benz.ca
1751 rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts
1 888 480-9075



par
**Jacques
MARCOUX**
directeur
communications

Souper de cabane à sucre - C'est avec plaisir que le conseil d'administration de l'Association des résidents du lac Croche (ARRLC) se joint à l'Association des lacs Baribeau, des Aunes et Rochemaure (ABAR) pour convier ses membres et leurs amis le samedi 4 avril, à un souper de cabane à sucre. Celui-ci aura lieu au restaurant l'Entre-Côte, 514, rue Principale, Saint-Donat, à l'étage. Le repas sera servi à compter de 18h, et les conseils d'administration de chaque association seront là pour vous accueillir dès 17h30. Vous pouvez vous procurer dès maintenant les billets au Dépanneur du lac Croche ou au restaurant l'Entre-Côte en indiquant votre appartenance à l'ARRLC ou l'ABAR. Les billets sont payables comptant ou par chèque au nom de l'ARRLC ou l'ABAR.

Recrutement - En 2008, l'ancien bâtiment désuet depuis plusieurs années du Parc du lac Croche et servant de rassemblement aux résidents de la région, constituait tout un défi à moderniser pour l'ARRLC. L'été dernier, grâce à l'appui de la municipalité de Saint-Donat, de très nombreux bénévoles, donateurs et commanditaires ont participé, chacun à leur façon, à la construction du magnifique bâtiment multifonctionnel du Parc du lac Croche.

Ce projet disons grandiose pour les moyens disponibles, est la

preuve tangible qu'ensemble, on peut faire de grandes choses. Ce lieu de rassemblement fera partie de notre patrimoine et tous, nous en sommes très fiers. Devenez membre de l'ARRLC, nous avons besoin de votre appui. Il y a tellement de belles choses que nous pouvons faire ensemble. Aidez-nous à recruter davantage. Parlez-en à votre voisin. Il est toujours temps d'envoyer le formulaire d'adhésion, pour renouveler votre carte ou pour devenir un nouveau membre. Des formulaires sont également disponibles au Dépanneur du lac Croche. À tous nos nouveaux membres et à tous ceux qui ont renouvelé leur adhésion, merci de votre appui.

Afin de vous inciter à vous joindre à votre association, voici ce que nous proposons comme nouveaux projets et activités en 2009:

L'année 2009 se veut pour l'ARRLC une continuité des actions prises par le passé afin de sensibiliser les membres à l'importance d'être vigilant en regard de ce qui affecte notre «eau, flore, faune et forêt». Nos actions viseront aussi à maintenir et accroître les acquis du Parc du lac Croche.

Février. Campagne de recrutement, entretien et maintien de la patinoire.

Mars-Avril. Souper de Cabane à sucre.

Printemps. Réunion d'information sur différents sujets sensibles à l'environnement.

Rabais sur tests de non-résurgence sur présentation de la carte de membre de l'ARRLC.

Ouverture officielle du bâtiment multifonctionnel du Parc de lac Croche.

Été. Participation au programme de 'Surveillance volontaire des lacs' du ministère du Développement durable et des Parcs (MDDEP). Continuation de la mesure de la clarté de l'eau des bassins du lac pour une sixième année. Veille des algues bleu-vert en collaboration avec le MDDEP.

Pièce de théâtre

Août-Septembre. Assemblée générale et journée d'activités.

Automne. Souper et soirée dansante.

Bon voisin bon œil. Fort heureusement, le printemps approche à grands pas et avec lui le temps doux, le dégel et malheureusement les risques d'inondation. L'an dernier, une quantité exceptionnelle de neige, combinée à une fonte des neiges particulièrement rapide, avaient engendrées certains dégâts dans des sous-sols. Cette année, la neige au sol est moins abondante, mais les risques d'inondation n'en sont pas pour autant moins grands. Si vous ne prévoyez pas venir à votre chalet à cette période de l'année, pensez à donner vos coordonnées à un voisin afin qu'il puisse vous rejoindre et vous aviser en cas de problème. En tant que citoyen de la région du lac Croche, soyez vigilant, soyez un bon voisin, ayez l'œil ouvert.

Pétition contre la hausse des taxes des riverains. Juste un mot pour vous rappeler que la pétition contre la hausse des taxes des riverains, mise de l'avant par un regroupement collectif, continue de circuler chez les résidents des lacs. En date du 10 mars 2009, ils ont recueilli près de 900 signatures, et le dossier est pris très au sérieux par la municipalité, la

MRC et le ministère des Affaires municipales. D'ailleurs la municipalité ainsi que la MRC reconnaissent qu'il y a un problème et sont à la recherche d'une solution. Ils étudient actuellement la solution proposée par les responsables de ce regroupement. Si vos voisins ne l'ont pas signée, ils peuvent le faire en envoyant un courriel avec la mention «j'appui la pétition» à l'adresse suivante: paull@xportsolution.ca.

Saviez-vous quel lac du bassin versant du lac Croche se situe le plus haut? C'est le lac à Pierre à 751 mètres au-dessus du niveau de la mer. Le lac à Pierre se trouve dans le secteur C (secteur Croche) de notre bassin versant. L'eau de ce lac parcourt environ 8 kilomè-

tres et passe par le lac Saint-Onge, avant d'atteindre le bassin 4 du lac Croche à 374 mètres plus bas; la pente est de 10%. Un deuxième lac situé très haut est le lac de l'Appel (à 660 mètres d'altitude). Il appartient au secteur A (secteur Archambault-Ouareau) de notre bassin versant à environ 20 kilomètres du lac Croche.

Nous espérons que votre appartenance à l'Association ajoutée à votre plaisir de vivre au lac Croche, et n'oubliez pas: *Parlez-en à votre voisin!*

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à asso.arrlc@sympatico.ca

Course amicale au Mt-Garceau pour lutter contre le cancer

Le samedi 28 mars prochain, le Mont-Garceau invite tous les amateurs de glisse à prendre le départ de la Coupe Mont-Garceau pour amasser des fonds servant à lutter contre le cancer.

Course amicale, ouverte à tous les calibres, la Coupe Mont-Garceau célèbre cette année sa 25^e édition. Si la lutte contre le cancer vous touche de près ou de loin, prenez part à cet événement festif par excellence. Les skieurs ou planchistes qui souhaitent prendre le départ de la course doivent s'inscrire le 28 mars dès 8h30 à la cafétéria de la station. L'inscription, au coût de 8 \$ par adulte et 6 \$ par enfant, vous procure un dossier pour la course, un coupon de participation au grand tirage qui aura lieu après la course et où vous pouvez mériter un des nombreux prix de présence, tel que deux passes de saison 2009-2010, une bière (adulte) et un jus ou boisson gazeuse pour les moins de 18 ans. Pour chaque inscription, un montant de 2 \$ sera remis à la Société canadienne du cancer. On peut s'inscrire sans participer à la course et être éligible au tirage.

Du nouveau pour cette Coupe Mont-Garceau. En plus de participer à la compétition de votre groupe d'âge, hommes ou femmes, vous pouvez participer au volet « Rétro ». Ce volet est ouvert à toutes personnes de 30 ans et plus, membre au Mont-Garceau. Le critère d'éligibilité est tout simplement de faire votre course avec des skis rétros, c'est-à-dire des skis non paraboliques. La même paire de skis peut servir à plusieurs skieurs.

Plusieurs commerçants de Saint-Donat participent à cette compétition en faisant un don à la Société canadienne du cancer: Boulangerie St-Donat, Centre de Renovations Home Hardware St-Donat, Boni-Soir Ultramar, Metro Boucher, Re/Max St-Donat, Julie Joanis Pharmacienne, Cuisto du Nord, Vienneau Sports, Variétés St-Donat, Barbeau et Garceau Ameublement, Dépanneur Atout Prix, Manoir des Laurentides, Restaurant du Mont-Garceau, Boutique Mont-Garceau, Centre de Ski Mont-Garceau.

Si d'autres commerçants désirent participer à cette collecte de fonds au profit de la Société canadienne du cancer, ils sont invités à faire parvenir leur contribution à Ski Mont-Garceau, 190, chemin Lac Blanc, Saint-Donat, JoT 2Co.

Les personnes s'impliquant dans cet événement: François Viens pour la Coupe Mont-Garceau, Vicky Shea pour la collecte de fonds, Jacques Angers pour le volet « rétro ».



Nous payons les Taxes sur tous les habillages de lit
Du 15 mars au 15 avril 2009

Ameublements
Barbeau & Garceau Inc.

Nous avons en magasin
ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

MONUMENTS

Qualité garantie

**J.H. Vanier
& Fils inc.**

3 générations

**UNE FAMILLE
AU SERVICE
DE VOTRE
FAMILLE**

36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts

326-3322

Les Services de crise de Lanaudière

Si vous ou une personne de votre entourage vivez une période de détresse émotive ou psychologique et ne savez plus comment vous en sortir, Les Services de crise de Lanaudière vous invitent à communiquer avec eux en tout temps.

Des intervenants qualifiés sont disponibles au téléphone 24 heures par jour, sept jours par semaine, et peuvent vous accueillir dans l'un de leurs deux centres. Toute personne en crise, peu importe la circonstance, peut faire appel à l'organisme.

Si vous êtes un adulte habitant la région de Lanaudière, déstabilisé devant des idées suicidaires, un problème de santé mentale ou de dépendance, une séparation pénible, un deuil important, des problèmes de violence ou toute autre situation difficile, téléphonez aux Services de crise de Lanaudière au 1-800-436-0966.



Par
Réal
GUERTIN
bénévole



Nous en sommes déjà à notre dernier article de la saison, alors je vous ferai un bref bilan de la saison 2008-2009 mais avant tout, voici les dernières nouvelles.

Comme vous le savez, le 13 février dernier avait lieu la randonnée du maire. Malgré deux jours de pluie juste avant, les sentiers étaient beaux sauf quelques endroits glacés, mais dans l'ensemble, c'était bien.

Pour le départ, nous n'étions qu'une vingtaine de participants. Plusieurs d'entre vous se sont désistés à cause de la température. Le soir au souper, nous étions 37 personnes. Le souper avait lieu à l'Entre-Côte (anciennement Hayes) et je crois que tous ont bien apprécié l'ambiance chaleureuse ainsi que la bonne cuisine. De nombreux prix de présence furent tirés au hasard, et le maire a lui même fait don d'un bel ensemble de vaisselle pour le camping ou les excursions. Il a de plus fait l'annonce de bénévole de l'année dernière (2007-2008), et c'est votre humble serviteur qui a eu l'honneur de recevoir cet honneur.

J'ai reçu à cette occasion une belle plaque souvenir laminée. Je

tiens à souligner que Claude Cousineau, notre député, n'a pu se présenter tel que prévu pour cause de maladie, et Mme Beauchamps, ministre de l'Environnement, elle aussi invitée ne s'est pas présentée à cause d'un agenda trop chargé... Nous espérons donc que l'an prochain, ils pourront être des nôtres.

Le bilan

Lors de nos nombreuses interventions cet hiver, nous n'avons intercepté qu'un seul contrevenant pour l'utilisation de silencieux modifié. Seulement huit personnes n'avaient pas leurs permis de sentier. Fait à noter, on ne compte aucune blessure grave ni de décès sur le territoire du club de motoneige St-Donat. Cependant, sur tout le territoire du Québec, on compte 11 décès. Malheureusement, c'est toujours trop. Je crois que la présence de patrouilleurs dans les sentiers aide à réduire la vitesse, ce qui contribue à une meilleure sécurité.

Nous avons corrigé et réparé la signalisation à plusieurs endroits suite à des accrochages avec les panneaux de signalisation, ou encore ceux-ci se retrouvaient dans la neige à la suite de la mauvaise température. Un endroit très dangereux, c'est la côte à Duval. Elle se nomme ainsi parce qu'elle passe sur les terres de M. Duval. Cette côte n'en finit plus, elle se situe à environ 4 km du village di-

rection sud sur le sentier #33. Celle-ci est souvent glacée et dangereuse, et certains motoneigistes accrochent la signalisation ou se retrouvent juch s sur les bancs de neige. Lors d'incidents, vous pouvez aviser le Club de motoneige au 819-424-7988; il nous fera plaisir de remettre la signalisation en état dans les plus brefs délais afin que touristes et résidents soient en sécurité.

J'aimerais vous raconter une expérience qui m'est arrivée le long de la route de Tremblant (massif des Tremblantes). Je roulais sur le sentier qui se trouve plus bas que la route et j'ai reçu une bouteille de bière vide par la tête. Imaginez ma surprise...une chance que j'avais mon casque et que je n'ai pas perdu la maîtrise de ma motoneige. J'aurais pu avoir un accident ou en causer un. Svp pensez aux gestes que vous posez, ils peuvent avoir de graves conséquences. Enfin, plus de peur que de mal dans mon cas.

Un autre fait incroyable s'est produit le 4 mars dernier. Un personnage de peu de jugement s'est amusé à faire du hors piste sur le terrain de Golf St-Donat. Eh oui! On se demande ce qui se passe sous son casque. Le propriétaire, qui était fort mécontent, voulait fermer le sentier adjacent au terrain. Après avoir discuté avec le propriétaire et sécurisé la portion du terrain de golf, nous avons réussi à ne pas faire fermer le sentier. La sûreté du Québec va porter une attention toute spéciale et nous, les patrouilleurs de Saint-Donat, nous ferons de même. Nous entretenons plus de 180 km de sentiers, ce qui nous coûte des centaines de milliers de dollars, et un personnage sans jugement



pourrait être responsable de la perte d'un droit de passage important pour notre village. J'espère qu'il prendra conscience de son geste.

La période de dégel arrive bientôt, alors soyez vigilants et vérifiez la signalisation. Nous surveillons régulièrement les cours d'eau et l'épaisseur de la glace. C'est votre sécurité dont il est question. Soyez

très prudents. Plusieurs personnes m'ont encore demandé à quand la fermeture du parc du Mont-Tremblant. Donc soyez rassurés, pour l'instant nous avons la confirmation que le parc reste ouvert à la motoneige jusqu'en 2011-2012. Par la suite, nous verrons bien. Rien n'est encore décidé.

Bonne fin de saison à tous!

Conférence
Mangez Mieux, Vivez Mieux

22 avril 18h30 + 24 avril 14h00

- Règles d'or en matière d'alimentation
- Le danger des additifs
- Prévenez la fringale
- Comment déjouer les pièges du supermarché

RSVP (819) 424-4433 Inklus dégustations et documentation
Enth : \$5 chaque ou \$10 couple, \$5 membre du gym

Perte de poids facile et durable!

ACTION Fitness

RABAIS DE 20%*

Programme Rapide : 3 * 30 minutes

Un ventre plat pour cet été!

* détails au centre, expire le 7 juin 2009



Bonjour Chères Donatiennes, Chers Donatiens,

Une autre année Perspectives vient de se terminer. Plus de 3 000 jeunes ont encore sillonné les pentes, les sentiers, les rues, les commerces, le CLSC de St-Donat donnant des maux de tête à certains, de l'énergie à revendre pour les autres. Bref, ces dix semaines ne laissent personne indifférent.

Ils retournent à la maison emportant avec eux vos sourires et votre joie de vivre. Vos visages resteront à jamais graver dans leur mémoire et ils reviendront un jour soit à titre de professeur ou soit avec leur famille pour une petite escapade au Québec. Nous le savons bien, puisqu'en 21 ans, nous avons pu en être témoins à plusieurs reprises.

Nous vous remercions de votre accueil et de votre patience.

Clin d'oeil tout spécial cette année à nos amis du Dépanneur   Tout Prix pour leur vigilance à l'égard de nos jeunes et leur courtoisie habituelle. Merci!

L'esprit d'équipe de Perspectives lui permet de garder son envol. Nous saluons donc tous les membres des équipes suivantes :

Manoir des Laurentides	Mont-Garceau	Dépanneur � Tout Prix	La Donatienne
Municipalité de St-Donat	Bureau de Poste	Bureau Touristique	Journal Altitude
Boulangerie St-Donat	Dollar en fête	Variétés St-Donat	Vers'en Art
Boutique Alpin Plein Air	FranceLou Boutique de cuir		Motel St-Amour
RC Vidéo	Vienneau Sports.	CLSC	

Ces derniers viennent joindre les rangs de Perspectives chaque année pour en faire une

MÉGA SUPER ÉQUIPE
au service de la jeunesse.

MILLE FOIS BRAVO   TOUS

DE LA PART DE OKEDOU,

HEATHER DEPEW, DIRECTRICE GÉNÉRALE, CLARE LINTON, PRÉSIDENTE ET TOUTE L'ÉQUIPE PERSPECTIVES





J'AI ENTENDU DIRE...

René Labelle à eu 76 ans le 21 février et...le mois dernier, je l'avais oublié ! Désolé ! et Bonne fête en retard

Isabelle, il fait dire: «Park-toi donc comme du monde» !!

Fausse rumeur...Le Resto St-Amour ne ferme pas. Il est bien ouvert et c'est toujours aussi délicieux au Resto St-Amour.

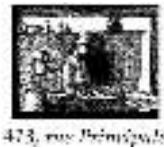
Tournoi, invitation 2009, le 28 mars au profit du hockey mineur. Éric 819-424-9982

La campagne des oeuvres charitables des Chevaliers de

Colomb du Québec 2008-2009 est en cours. À St-Donat, sur chaque billet de 2\$ vendu, le chapitre local remet 1\$ au Club de patinage artistique de la municipalité. Prix à gagner: 205 000\$. Tirage: 17 avril prochain. Pour un petit 2\$, la chance en vaut la peine.

Raymond Sigouin et Normad Paquette prennent des grandes marches sur la rue Principale...Est-ce qu'il se prépareraient à joindre Louie Monette et Irène Ste-Marie pour leur marche de 60 km au profit du cancer du sein en août prochain? Félicitations lâcher pas !

Pour le développement de notre municipalité, pour notre village et notre avenir éco-



LES PETITS BONHEUR DU VILLAGE ENR.



nomique. J'espère que vous serez très nombreux (commerçants et personnes invitées) à vous présenter le 25 mars prochain à la Salle Jules St-Georges à 18h30.

Nicole, tu es très courageuse, on pense souvent à toi. Garde ton positivisme

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !

- Simon Charette: 19 mars
- Hélène Légaré: 20 mars
- Monique Durand: 20 mars
- Jacqueline Charlebois: 20 mars
- Emile Pilon: 21 mars
- Monique Deslauriers: 21 mars
- André Deschênes: 23 mars
- Manon Cossette: 23 mars
- Jean Mercure: 23 mars
- Sylvain Comeau: 24 mars
- Benoît Lafortune: 24 mars
- Bernard Durand: 25 mars
- Gilles Picard: 25 mars

- Douglas Cuffly: 31 mars
- Aline Juteau: 31 mars
- Marjolaine Hayes: 31 mars
- Monique Paquette: 1 avril
- Jean Boisvert: 2 avril
- Johanne Riopel: 3 avril
- Alberte Nadeau: 4 avril
- Geneviève Garceau: 6 avril
- Jeannine Bertrand: 6 avril
- Marc-André Simard: 9 avril
- Réal Dupuis: 9 avril
- Marcel Trépanier: 10 avril
- Rock Charbonneau: 10 avril
- Lorraine Monette: 12 avril
- Marie-Ève Ayotte: 12 avril
- Josée Fugère: 12 avril
- Marguerite Aubin: 14 avril
- Lyne Charbonneau: 15 avril
- Diane Bénard: 15 avril
- Gilbert Turbide: 15 avril
- Martin Lafortune: 16 avril
- André Lavoie: 17 avril

Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au

Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi le personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: **Gilles Picard** (Boulangerie St-Donat) **Johanne Riopel** (Métro Boucher) **Alberte Nadeau** (Coup d'oeil) **Simon Charette** (SAQ), **Diane Bénard** (Mécanique LPG) **Bernard Durand** (municipalité St-Donat) **Jean Boisvert** (André Lavoie, massothérapeute) **Hélène Légaré** (Esthétique Image) **Marie-Ève Ayotte** (Petits Bonheurs du village) **Lorraine Monette** (Resto St-Amour)

Félicitations à tous les gagnants
N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appelez-moi au 819-424-2610

Tu mérites après toutes ces années de travail de profiter au maximum de ta retraite. Tu auras donc tout ton temps pour taquiner le poisson !

Bonne retraite !

Jackie



Laveuses écoénergétiques: les verticales l'emportent sur les frontales

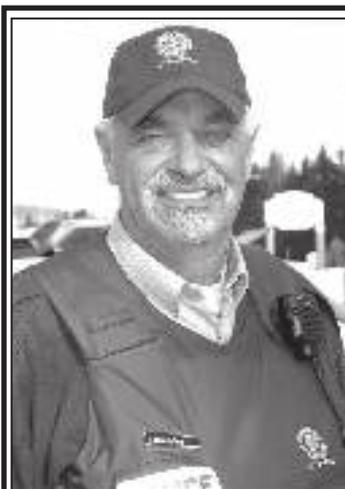
Depuis leur arrivée sur le marché nord-américain, les laveuses à chargement frontal ont rapidement délogé les laveuses traditionnelles en popularité... mais ont aussi suscité bien des insatisfactions de la part des

consommateurs.

Ces derniers ont été nombreux à s'exprimer sur le site **Protégez-Vous.ca**: la cuve dégage des odeurs, l'appareil lave moins bien les vêtements, les cycles sont longs etc. Dans son édition de mars, le

magazine Protégez-Vous a comparé 13 appareils: huit laveuses frontales et cinq laveuses verticales, toutes certifiées **Energy Star**. Conclusion: la concurrence est féroce pour les laveuses à chargement frontal.

Pour le lavage au cycle normal, les laveuses verticales ont enlevé en moyenne 10% de plus de saleté que les laveuses frontales. Au cycle délicat, les laveuses frontales ont lavé deux fois mieux que les verticales, mais elles ont plus abîmé les vêtements. Par contre, les laveuses à chargement frontal consomment un peu moins d'eau.



BONNE RETRAITE SERGE!

Bonne retraite le 17-03-2009 à notre frère **SERGE DEMARBRE**, après 36 ans et 9 mois (16-06-1972) à la police Municipale de St-Donat et à la Sûreté du Québec.

Nous te souhaitons du bon temps pour ton hobby préféré: la pêche et beaucoup de bonheur.

Tes soeurs, ton frère ainsi que beaux frères et belles-soeurs

On t'embrasse



Une invitation `s ceux qui voudraient participer au concours **Miss Hawaïenne Tropic Internationale**. Plusieurs prix à gagner

Pub St-Donat
368 Principale, St-Donat
819-424-3711

LA SOLIDARITÉ FAIT LA FORCE

Marche pour le cancer du sein
IRÈNE STE-MARIE
et **LOUISE MONETTE**

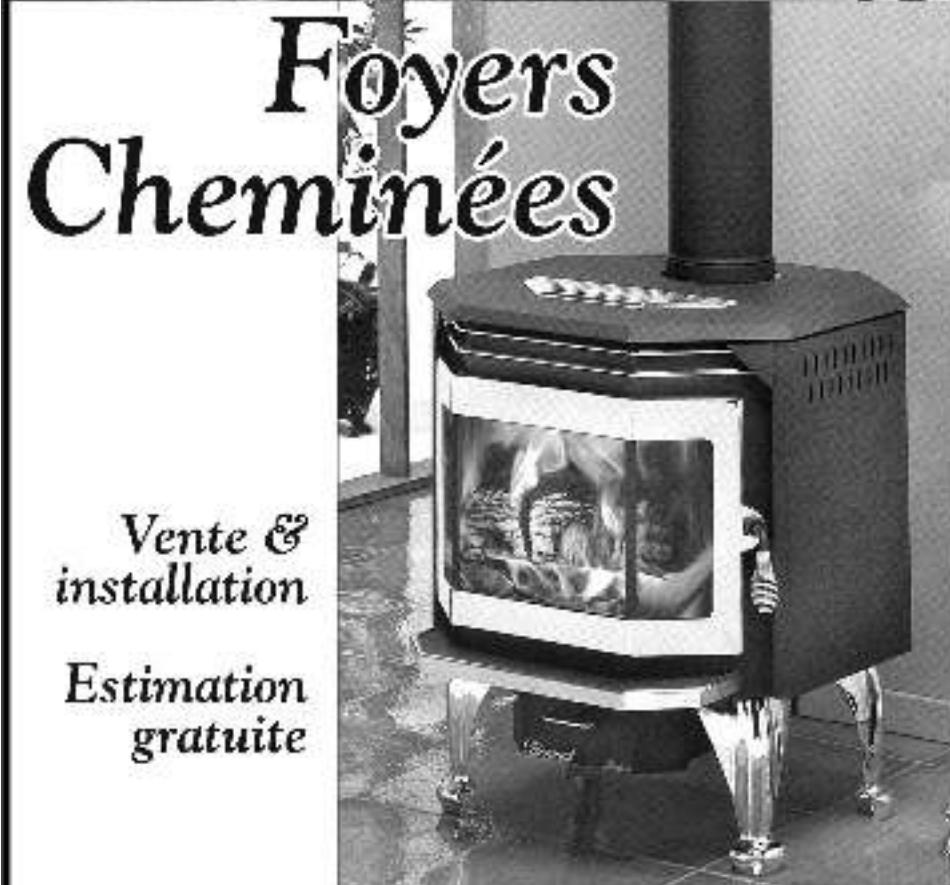
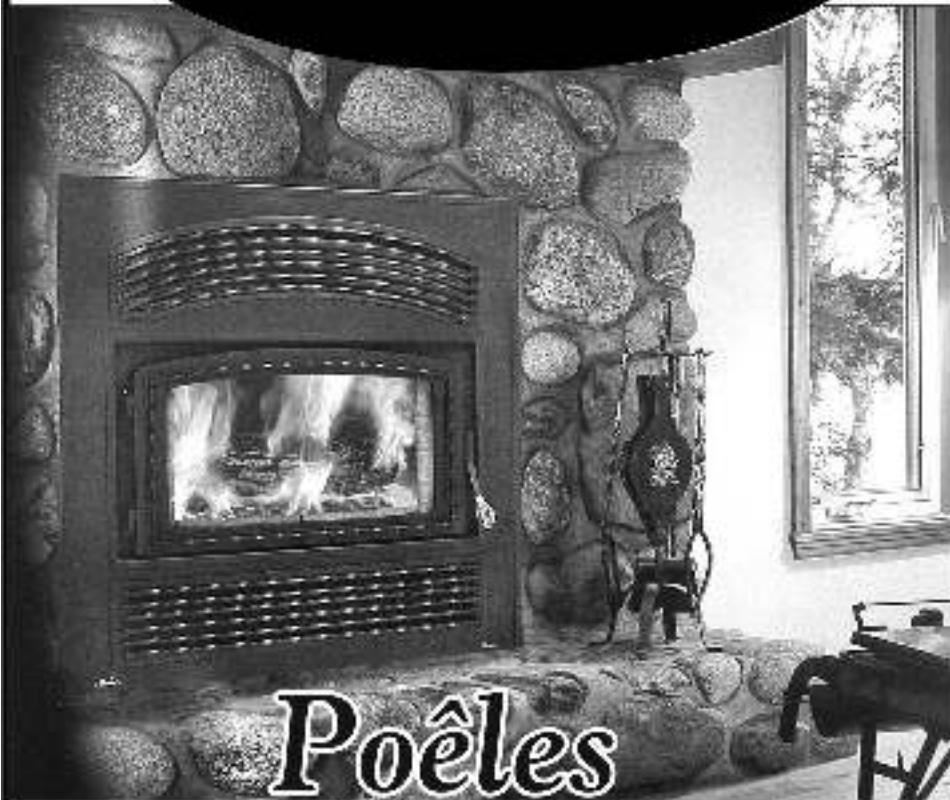
Nous marcherons **les 22 et 23 août** prochain afin d'amasser des fonds pour aider la recherche sur le cancer du sein. Chacun de nos pas et chaque dollar récolté donneront de l'espoir à ces femmes qui souffrent de cette maladie. Toutes les sommes seront remises à l'Hôpital juif de Montréal.

Marcher 60 kilomètres, c'est peu en comparaison à toutes ces femmes qui luttent contre cette maladie.

VOTRE DON PEU FAIRE LA DIFFÉRENCE
MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ

Nous vous invitons à communiquer avec nous au **819-424-1263** pour Irène Ste-Marie et le **819-424-4244** pour Louise Monette.

Poêles et foyers



Poêles
Foyers
Cheminées

Vente & installation

Estimation gratuite

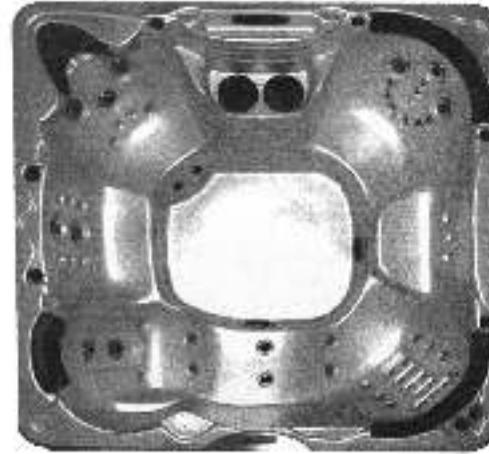
SPA • Gazebo Saunas infrarouge

Rég.: 9 999\$

7 900\$

Honolulu
(Four Winds Spas)

Modèle no. HONOLULU



Total de jets en stainless : 70
2 pompes de 5 bhp (3 hp)
Stations : 7
Dimensions : 90" X 90" X 37.25"
Capacité : 500 gallons
Voltage / Amp : 240V, 60A
Performance silencieuse
4 appuis-tête
14 lumières LED
Fontaine jets d'eau
Fontaine rivière
Isolation haute densité
4 saisons
Cabinet en PVC

2 999\$

Avec couvercle

**Nordic
Impulse 31"**

Modèle no. IVPUSE 31



Total de jets en stainless :
13 jets + 1 Turbo jet
1 pompe, 2 vitesses, 1 hp
Stations : 5
Dimensions en pouces : 78.6" X 78.6" X 31"
Dimensions en cm : 213.4 cm X 213.4 cm X 78 cm
Capacité : 300 gallons / 1135 litres
Poids vide : 280 lbs / 127 kg
Voltage : 110V
Chauffe-eau : 1 Kw
Lumière standard
Isolation haute densité
4 saisons
Cabinet en PVC
Couleurs d'option blea :
Blanc / Cabinet redwood



**PASSEZ NOUS VOIR
POUR VOS PROJETS
DE CONSTRUCTION ET DE
RÉNOVATION POUR LE PRINTEMPS**

**À SURVEILLER
L'arrivée des
B.B.Q.
2009**

BOUTIQUE



PRÉCISION CHALEUR

RBQ #227-2436-24

**OUVERT DE 8h à 5h
du mardi au samedi**

781 Principale, St-Donat
precision.chaleur@bellnet.ca

424-4526

424-4818

FAX: 424-5857

Bienvenue au gens de
Chertsey et Entrelacs

Michel Charette,
propriétaire

Un carnaval d'hiver verrait-il le jour à St-Donat?



Le samedi 21 février dernier, O Divin Bistro conviait les Donatiens à son *Ice Bar Party* pour une 2^e année consécutive. L'événement, organisé en collaboration avec BG's (boutique Garceau) et Boris, a attiré jeunes et moins jeunes des villes avoisinantes et même de Montréal. DJ BAMB et le personnel du O Divin Bistro ont su faire vibrer les danseurs autour de son bar de glace, sculpté par Serge Issa qu'on voit ici à l'oeuvre. « Cette envie de fêter en plein hiver, démontrée par les résidents et les villégiateurs de Saint-Donat depuis notre premier *Ice Bar Party*, n'est-il pas un signal d'en faire un carnaval dès l'an prochain ? », de dire Marjolaine Lachance et Liz Dallaire, copropriétaires du O Divin Bistro, espérant obtenir le soutien de la municipalité et des autres commerçants du village pour ce futur projet. Photo ALTITUDE

L'autoroute du lac Archambault



Encore une fois cette année, la température a permis à plusieurs Donatiens de traverser le lac Archambault en véhicule, auto ou camion. La distance à parcourir est de 3 km sur une épaisseur de glace de 3 pieds (1 mètre). La famille Issa ne fait pas exception et se rend au village en à peine 5 minutes. Chaque année, la première traversée est inoubliable. On voit ici André et son fils Jean-François Issa en pleine *chevauchée* motorisée au milieu du lac.

Gens de St-Donat, vous souvenez-vous de vos chants traditionnels familiaux?

Si vous avez la nostalgie des veillées en famille où les chansons à répondre régnaient, voici un événement à ne pas manquer.

Le CRAPO (Centre régional d'animation du patrimoine oral) célébrera la chanson traditionnelle le 17 mai à St-Côme. L'objectif de l'événement est de favo-

riser la transmission des connaissances des aînés vers les plus jeunes et de susciter la fierté régionale par rapport à la richesse de notre patrimoine vivant.

Le projet se déroule en plusieurs étapes. Tout d'abord, des ateliers gratuits d'une journée portant sur la connaissance et l'identification des diverses formes de chansons traditionnelles, et sur le chant en tant que tel, seront offerts dans plusieurs municipalités dont St-Côme le 21 mars, et Rawdon le 22. En avril, des cercles de chansons se tiendront dans divers cafés et salles de la région afin de sélectionner les participants à la grande finale du 17 mai.

Chaque aspirant devra chanter en solo deux chansons traditionnelles, dont une seule à répondre, et en identifier la provenance. On évite autant que possible les chansons trouvées sur des CD. Les soirées de sélection s'étendront du 11 avril au 1^{er} mai. Les catégories seront les suivantes: 6 à 19 ans, 20 à 49 ans, 50 ans et plus, duo intergénérationnel, et hors sélection.

Un trophée créé par un artisan du bois sera remis aux gagnants. Mais c'est surtout une occasion de partager nos découvertes et de faire entendre nos airs de famille. On s'inscrit sans tarder en téléphonant au 450-866-1515. Plus de détails sur www.crapo.qc.ca



AVIS DE CONVOCATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

CAISSE DESJARDINS DE SAINT-DONAT

DATE: 5 avril 2009
HEURE: 11 h
LIEU: Manoir des Laurentides
290, rue Principale, Saint-Donat

ÉLECTIONS

Veuillez noter que, lors des élections, est éligible toute personne physique qui est membre ordinaire, pourvu qu'elle soit admise depuis au moins 90 jours et qu'elle ne soit pas inéligible au sens de la Loi. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée générale que si un préavis, signé par un membre et contresigné par le candidat, et respectant les autres modalités prévues au Règlement de régie interne de la Caisse, a été remis avant la fermeture de la Caisse le 1^{er} avril 2009. Des formulaires d'avis de candidature, dont l'usage n'est pas obligatoire, y sont disponibles.

Tous les membres de la Caisse sont cordialement invités à participer à cette assemblée.

Ils peuvent obtenir une copie des modifications au Règlement de régie interne en s'adressant à la Caisse pendant les heures d'ouverture.

Signé le 5 mars 2009
Jacques Charbonneau, secrétaire

Bienvenue à tous les membres!

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conseil de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de ristournes, statuer sur le versement des ristournes provenant de la réserve pour ristournes éventuelles, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et traiter de tout autre sujet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une pour les questions destinées aux membres du conseil d'administration et l'autre pour les questions destinées aux membres du conseil de surveillance.

MODIFICATIONS AU RÈGLEMENT DE RÉGIE INTERNE

MEMBRES

- Saine conduite d'un membre et procédures de réprimande, suspension ou exclusion.
- Remplacement de l'expression «membre ordinaire» par «membre de plein droit».

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

- Délégation au conseil d'administration du pouvoir d'adopter ou de modifier les règlements portant sur la régie interne dans certains cas, avec obligation de rendre compte à l'assemblée générale.

ACTIVITÉ SPÉCIALE – BRUNCH

Des billets au coût de 8 \$ sont en vente à la Caisse pour un brunch qui sera servi avant l'assemblée générale annuelle. L'argent ainsi recueilli sera remis à un organisme communautaire de Saint-Donat. Faites vite, les places sont limitées!



Conjuguer avoirs et êtres

MétéoMapp

Du 10 au 15 mars, nous avons eu droit à un temps relativement beau malgré les gelées de la nuit. Pour notre pronostiqueur Chapman Mapp, cela donnera une belle récolte de sirop d'érable dont la production est déjà commencée. Le beau temps devrait se poursuivre, et du 23 au 31, le soleil aura de la compagnie: faible neige et vent. Début avril, beau soleil et gel la nuit. Du 6 au 10, faible neige se changeant en neige fondante. Du 11 au 17, beau et venteux. Un coup de chaleur nous assaillira les 18 et 19 avril. Malgré tout, le printemps sera long, prévoit M. Mapp.

Clinique de sang des Chevaliers de Colomb et des Filles d'isabelle



Cette année, la clinique de sang Héma Québec des Chevaliers de Colomb et des Filles d'Isabelle, de Saint-Donat, a vu 67 donateurs faire don de vie à la salle Jules-St-Georges, de l'hôtel de ville. On voit ici une figure bien connue dans sa communauté, Guillaume St-Amour, en pleine collecte de sang, entouré des responsables de l'événement de nature humaine. Photo ALTITUDE

Remise d'un tableau de Guy Leduc à la bibliothèque



Remise du tableau de Guy Leduc à la bibliothèque municipale de Saint-Donat. Dans l'ordre habituel: Anita Desmeules, bibliothécaire; Huguette Trédém, présidente d'Art Boréal; Josée Normand, administratrice d'Art Boréal; Sophie Charpentier, directrice des Loisirs de Saint-Donat; Joanne Riopel, bibliothécaire; Délicia Leduc, épouse de feu Guy Leduc, et Denise Audet, secrétaire d'Art Boréal. Photo ALTITUDE

C'est un beau moment d'émotion qui a été vécu le lundi 23 février dernier à la bibliothèque municipale de Saint-Donat. Quelques personnes étaient réunies pour souligner un événement bien spécial et saluer une personne aimée de tous les Donatien.

Mme Délicia Leduc, veuve du regretté peintre paysagiste Guy Leduc, a fait cadeau d'une œuvre de son époux à Art Boréal, un regroupement de peintres de la région. Cette toile décore maintenant un des murs de la bibliothèque, et toute la population aura donc la chance d'admirer un paysage laurentien, tel que les affectionnait l'artiste.

Depuis sa retraite, Guy Leduc, décédé en août 2008, peignait presque chaque jour à l'atelier la Fin du Monde, atelier qu'il avait fondé à la fin des années 1980 avec Carole Perreault et Huguette Demarbre, une de ses sœurs adoptives, comme il le disait. Seuls la pêche et les voyages pouvaient éloigner Guy Leduc de son atelier.

Sa passion pour la peinture datait de sa jeunesse alors qu'il peignait avec Léo Ayotte dans son atelier de la rue Saint-Christophe à Montréal. Il vouait une admiration sans bornes à Léo Ayotte qu'il considérait comme son mentor.

Homme entier et dédié à tout ce qu'il entreprenait, Guy Leduc a mis en sourdine son envie de peindre pour mettre toute son énergie dans son travail de conception de vitrines et de décoration de commerces.

En 1983, alors qu'une convalescence l'a amené à passer quelques semaines à la campagne, il a renoué avec ses couleurs et ses pinceaux. Après cet épisode, c'est en 1989 qu'on retrouve Guy Leduc devant son chevalet, au moment où il prend sa retraite; il quitte Montréal et s'installe à Saint-Donat.

Aux dires de son épouse, il retouchait rarement une toile. Quand il entreprenait un nouveau tableau, il le quittait quand il était terminé.

Il partageait sa vie entre Saint-Donat et divers pays, principalement la Grèce qu'il visitait régulièrement depuis la fin des années 1970. Chaque pays visité l'inspirait et ajoutait de nouvelles couleurs à sa palette, selon Madeleine Saint-Amour, de l'atelier la Fin du Monde.

Guy Leduc était connu pour sa grande générosité et sa jovialité. En un mot, c'était un homme aimant, qui prenait bien soin des gens qu'il aimait, particulièrement en cuisinant leurs plats préférés.

Les membres d'Art Boréal ont bénéficié de cette générosité, car Guy Leduc a été un membre très actif de notre regroupement de peintres. Il a beaucoup contribué aux différentes activités, il a été président pendant deux ans, il s'impliquait dans les rencontres hebdomadaires, et plusieurs peintres moins expérimentés ont profité de ses conseils. Les visiteurs de l'exposition annuelle ont pu admirer son talent exceptionnel.

Art Boréal remercie chaleureusement Mme Leduc pour sa délicatesse et vous invite à venir rendre hommage à Guy Leduc en admirant la magnifique toile qui égaie maintenant les murs de la bibliothèque de Saint-Donat.

Denise Audet, secrétaire, Art Boréal

Visitez notre site à l'adresse suivante: www.saint-donat.info/artboreal

MAYTAG

CONSTRUCTION SOLIDE AFIN DE DURER LONGTEMPS



Réfrigérateur avec porte à deux battants Ice₂O™ de 22 pi³ 2499.00\$

- Le premier réfrigérateur avec porte à deux battants de 22 pi³ de l'industrie doté d'un distributeur de glaçons et d'eau externe
- Capacité du réfrigérateur de 16 pi³
- Système de fabrication de glaçons par contact
- Joint de porte magnétique verrouillable isolé aidant à économiser de l'énergie



EPIC 2

1599.00\$



Lavause

- Capacité de 3,7 pi³ (C.E.I.), 8 cycles
- Vitesse d'essorage allant jusqu'à 1 100 tr/min, 5 températures de lavage/rincage
- Système de lavage Rainfall Clean™ doté de la technologie Sensi-Care™
- Avec Soften Plus™, 2 sur cycles

Sècheuse

- Capacité de 6,7 pi³, 6 cycles
- 4 températures de séchage, option anti-froissement de 90 minutes
- Système de séchage Gentle Breeze™
- Système Smooth Balance™



Lave-vaisselle Jetclean® II doté de la NOUVELLE option SteamClean

1049.00\$



- La nouvelle option SteamClean offre un nettoyage en profondeur même pour les articles les plus fragiles
- Système de lavage à alimentation directe 5 niveaux Jetclean™ II plus de gicleurs actifs de nettoyage que toute autre marque pour éliminer la saleté
- Broyeur d'aliments en acier inoxydable et intérieur en acier inoxydable
- Le moteur le plus puissant de l'industrie

Si les Maytag vous paraissent intéressants demandez votre livre de la zone de service clientèle.

MAYTAG.CA

* Les prix du matériel peuvent varier. Les dimensions peuvent varier en fonction de la configuration.

© Maytag, Maytag et Maytag sont des marques de Maytag Corporation. Tous droits réservés. Maytag est une marque au Canada par l'intermédiaire de Sears.

Recherchez le symbole ENERGY STAR®. Il indique que le produit est certifié par le programme ENERGY STAR® en matière d'efficacité énergétique.

ameublements Barbeau & Garceau inc.

Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

Membre de Sears



par
Nicole
LAJEUNESSE

Portrait de La dame aux oeufs

Presque tout le monde a été, un jour ou l'autre, fasciné par une belle collection d'œufs en marbre, en jade ou en pierres qui permettent la sculpture de petits objets d'art (améthyste, calcédoine, lapis-lazuli et autres).

J'ai, chez moi, le livre « René Lalique, Bijoux d'exception – 1890-1912 ». Il n'est pas de broche, de pendentif, d'épingle, d'agrafe, de breloque, de peignes précieux où la forme de l'œuf n'apparaît tantôt comme motif central, tantôt comme *cadre complaisant*. Et que dire de Fabergé, cet orfèvre et joaillier russe qui utilisait les pierres dures citées plus haut, et l'émaillerie sur or et sur argent pour créer les œufs de Pâques destinés à la cour des tsars. Bien loin de moi l'idée de comparer tel art à telle manière de faire, mais je viens de visiter la maison de Mme Claire Lafond et, croyez-moi, j'ai fait tout une découverte.

Claire Lafond travaille les œufs d'autruche, de caille, d'oie, d'émeu (du vert pâle au vert presque noir, Australie), de nandou (Amérique du Sud), de dinde et de poule. Elle en fait des écrins devant souligner, avec plus de délicatesse que coutume, un événement: des fiançailles, un anniversaire de mariage, une naissance, une remise de diplôme. On peut y cacher une lettre d'amour ou de remerciement ou on peut, tout simplement,

s'attarder comme les enfants devant un carrousel ou une belle boîte à musique. Dans ses œufs, il y a des amoureux qui devisent devant un gazébo fleuri, des enfants qui nourrissent des oies, des skieurs dans la poudreuse, une scène d'hiver bleue de froid, un randonneur seul au moment où la lune se lève, des fleurs de nos jardins et mille autres choses.

Comment elle procède? Claire achetait ses œufs déjà vides, mais comme elle a besoin de contrôler le diamètre des petites ouvertures, elle les prend aussi encore pleins et doit les vider elle-même. L'odeur qui entoure l'opération est quasi insupportable. Elle a donc à nettoyer et désinfecter à la perfection l'intérieur et l'extérieur de la coquille. Elle étudie ensuite la forme de l'œuf et sa couleur, ce qu'il lui inspire, l'émotion du moment; elle attend un peu et voit venir, à moins qu'une commande ne la dirige vers un type d'ouvrage bien précis.

Il faut bien sûr mesurer l'œuf avec un mesureur spécial en bois, à l'ancienne, ou en plastique. Chaque mesureur semble avoir son rapporteur, mais je n'en suis pas certaine car je me suis retrouvée devant des calculs et des figures à la Léonard de Vinci qui m'ont rendue béate d'admiration. Les calculs faits, il faut couper. L'hiver, on ne peut pas couper d'œuf, ça sent trop mauvais et ça fait trop de poussière, une poussière blanche infiniment fine qui s'insinue partout. L'ouvrage nécessite l'em-



ploi d'un outil rotatif avec des pointes miniatures à diamant ou au carbone, mais 35 000 tours, ce n'est pas assez vite pour les découpes en dentelle que Claire fait souvent, alors elle a aussi une fraise de dentiste, avec compresseur. Elle pose des pentures miniatures, des portes, des chaînettes, divers appareillages, tel que mécanisme musical ou deux ou trois paliers qui bougent et s'emboîtent, quitte à utiliser un vieux rouge à lèvres pour faire monter et descendre une partie de la scène.

Quand tout est solide, elle découvre l'intérieur de l'œuf: peinture, art du plissé et du drapé selon un livre datant de 1920, gallons et pierreries. Elle trouve parfois des miniatures qui l'inspirent, mais décide facilement de les faire elle-même car elle a un four à céramique à la maison. Que ce soit pour cette étape ou pour la décoration extérieure finale, elle utilise ses très bonnes bases en couture, fait du découpage en dimensions, du transfert d'images, du collage, du repoussé et même de la peinture sur porcelaine.

Bon, il faut penser à mettre une couche de protection sur le tout. Une couche? J'ai tenu dans mes mains un œuf tout en dentelle, orné d'iris, qui avait nécessité 20 couches successives appliquées au pinceau. On ne peut pas couper court et utiliser un aérosol, car cela gâcherait irrémédiablement le gallon, les ajouts en tissu, les pierres du Rhin ou les petits cristaux. Elle termine en achetant soit un pied, une base en pierre, une poignée et,

parfois, un coffret vitré, car plusieurs réalisations sont des œuvres de collection vendues à Vancouver, aux États-Unis, en France, en Belgique et ailleurs à des gens qui les attendent. Le Maine et le Texas sont friands de ces petites mises en scène poétiques.

Claire Lafond est une citoyenne de Saint-Donat tout à fait exceptionnelle. Plus que son art, c'est sa personnalité qui m'a stimulée, c'est tout dire. Elle aime une vie qui lui propose constamment des défis: « J'ai déjà passé 10 semaines à faire un œuf. Dans n'importe quel domaine de la vie, si un problème ne se règle pas, ce ne sera certainement pas parce que je n'aurai pas tout essayé ». C'est l'hiver encore, vous le savez maintenant, certaines coquilles ne se travaillent pas à l'intérieur, et son atelier, eh bien, c'est la table de cuisine point à la ligne. Pourtant,

elle a tellement de projets... « continuer à peindre mes belles assiettes de porcelaine de Limoges »,... « faire de la très belle gravure ou de la sculpture avec mes œufs d'autruche parce qu'il y a la couche extérieure grège, puis une belle couche bleu turquoise, et finalement du blanc, tu vois ça? ».

Elle a déjà offert une de ses œuvres aux Femmes Actives et en donnera une pour une campagne de financement destinée à aider l'Orchestre de Saint-Donat (je viens de me rendre compte que *levée de fonds* est un anglicisme – *fund raising* – traduit littéralement. Vous voulez partager ma découverte?).

Venez voir Claire probablement à l'église à la Saint-Jean, mais si l'impatience vous gagne, je peux toujours vous mettre en contact avec elle. Nicole Lajeunesse: 819-424-1912.

Popote Entraide à votre service depuis 3 ans

Popote Entraide *bénévole Jolimont* vise comme clientèle les personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente à savoir: les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique, d'un handicap physique ou intellectuel, les convalescents ainsi que les familles supportant cette clientèle ou toute autre personne ayant le goût de savourer de bons petits plats sans avoir à cuisiner.

Chaque repas se présente dans un contenant jetable, pouvant être chauffé directement au four à micro-ondes. Le menu de ce service spécialisé propose 17 délicieux repas en plus des pâtés au poulet ou

au saumon et de la quiche lorraine, et pour finir en beauté, les tartes aux pommes ou au sucre.

Le coût: entre 3 \$ et 3,70 \$. Ces petits plats sont livrés gratuitement par des bénévoles à l'intention des personnes ne pouvant se déplacer. Le point de service est situé au 570, rue Desrochers à Saint-Donat. Ouvert le vendredi de 11h30 à 15h30. Renseignements et commandes: Jacqueline Clavier au 819-424-7089 ou Pierre Barbeau au 819-424-7375.

POUR FAIRE PLACE AUX MODÈLES 2010

Votre centre de location  **RÉCRÉATION CENTRALE ST-DONAT**

Liquide quelques motoneiges Yamaha

À PRIX DÉRISOIRES

+ AUCUN VERSEMENT
+ AUCUN INTÉRÊT

avant le

1^{er} octobre 2009

EXEMPLES:

YAMAHA Apex LTX (4T) 2008: 7 175,00\$

YAMAHA Vector (4T) 2005: 3 475,00\$

YAMAHA Vector (4T) 2006: 4 450,00\$

YAMAHA Venture Lite (4T) 2007: 5 175,00\$

YAMAHA Venture 600 2003: 3 575,00\$

YAMAHA VMax 600 ER 2003: 2 575,00\$

SPORT & MARINE M.V. inc.
1108, PRINCIPALE, ST-DONAT

819-424-3433

Les enduits Acryliques Poly-Stucco

Julien Charbonneau
Manufacturier - Installateur

131, rue Emmanuel
Saint-Donat (Qc)
J0T 2C0

Tél. : (514) 773-3812
polystucco@sympatico.ca

<http://enduitspoly-stucco.com> RBQ : 8000-4708-92

**CLUB de PLEIN AIR
de SAINT-DONAT.**
www.saint-donat.org/pleinair

Nos partenariats



par
Jacques
COTNOIR

Le Club de Plein Air de Saint-Donat est un organisme sans but lucratif incorporé depuis le 4 juillet 1997. Il est né de la fusion de deux autres clubs précédemment actifs dans notre région, soit le Club de vélo, dirigé par Jacques Fournier, et le Club de ski de fond placé sous l'égide de Pierre Bertrand. Dans tous les cas, notre collectivité a toujours bénéficié du travail bénévole de la part des administrateurs de ces organismes ainsi que des nombreux collaborateurs qui ont contribué au fil des ans au succès de nos activités. Le Club existe dans sa forme actuelle grâce à l'implication de ses dirigeants, de ses membres sur le terrain, mais aussi grâce aux nombreuses alliances qui ont été tissées avec divers organismes intéressés à promouvoir la pratique de saines activités de plein air.

La toute première de ces alliances remonte au début de l'existence du club. Il s'agit du partenariat qui a été développé avec la municipalité de Saint-Donat pour assurer la gestion du réseau local des pistes de ski de fond. C'est grâce au soutien financier de notre municipalité que l'équipement requis (motoneiges, traceurs etc.) a pu être acquis. Le réaménagement de la piste *La Donatienne* et l'aménagement de la piste *l'Inter-Vals* ont également été réalisés grâce à du financement obtenu par nos élus municipaux. D'autre part, le club a établi un partenariat qui se renouvelle depuis plusieurs années avec M. Rolland Fontaine, propriétaire du Golf St-Donat.

Ce même type de partenariat existe avec de nombreux propriétaires de la région qui autorisent le passage de nos skieurs de fond, de nos randonneurs et de nos cyclistes sur leur propriété. Nous profitons de l'occasion pour remercier, au nom de la population de Saint-Donat, toutes ces personnes qui collaborent de la sorte avec nous. Notre partenariat avec la municipalité de Saint-Donat s'étend également à d'autres types d'activités. Le personnel du Bureau d'information touristique nous apporte une collaboration constante et qui est fort appréciée, notamment dans le processus de réservation de notre refuge com-

munautaire situé au lac Lemieux ainsi qu'en faisant connaître aux visiteurs l'existence de nos sentiers.

L'Agora nautique et l'École de voile ont pu voir le jour grâce à une entente tripartite entre le club, la municipalité et l'instigateur du projet, Jean Désy. À venir jusqu'à tout récemment, le club était aussi impliqué dans les activités estivales du Tennis municipal Desjardins. Grâce au dévouement et à l'expertise de Sylvie Angers, assistée de Jeanne Van Geenhoven, « notre » tennis communautaire a connu un essor remarquable au cours des deux derniers étés. Je tiens à remercier tout spécifiquement Gilles Malboeuf et Gilles Lemieux de même que tous les autres bénévoles qui les ont épaulés. Toutefois, la municipalité nous a informé qu'elle allait reprendre à sa charge la gestion du tennis en 2009.

Le Club a développé une association très profitable avec la Fédération québécoise de la marche. En 2004, c'est notre club qui a été l'organisme hôte lors du Festival de la marche. On se souviendra qu'environ 500 marcheurs en provenance de toutes les régions du Québec sont venus découvrir notre coin de pays. Grâce à cette association avec la Fédération, nous pouvons obtenir une couverture d'assurance civile appropriée pour tous les sentiers dont le club est le gestionnaire. Nous avons collaboré également à la publication de la 6^e édition du « Répertoire des lieux de marche au Québec ». Le Club est par ailleurs membre du « Regroupement ski de fond Laurentides » qui comprend 21 centres de ski de fond et huit clubs ou écoles de ski de fond.

Le Club s'est joint l'automne dernier à l'ADSMQ (Association pour le développement des sentiers de vélo de montagne au Québec). On prévoit développer ou réactiver plusieurs sentiers multi fonctionnels dans la zone de la Montagne Noire et de la rivière Saint-Michel. Nos projets s'inscrivent dans le cadre d'un plan d'ensemble appuyé par la municipalité de Saint-Donat. Cette dernière nous a soutenus année après année dans nos représentations auprès d'organismes subventionnaires tel le Conseil régional des élu(e)s Lanaudière. C'est grâce à cet appui que nous avons pu obtenir le financement nécessaire à la réalisation de divers projets d'infrastructures écotouristiques comme le sentier du Cap de la Fée, le refuge du lac Coutu ou le sentier des Viornes reliant le Cap de la Fée à la montagne Noire. Notre association avec le CRÉ Lanaudière se poursuit et nous

sommes présentement en voie de négocier d'autres accords pour la construction d'un deuxième refuge au lac Simon et l'aménagement de divers sentiers dans cette zone. Des projets, en voulez-vous, en v'là !

Et que dire de notre partenariat avec *Le journal Altitude 1350* qui rend possible depuis plusieurs années la publication de cette chronique consacrée à la vie du plein air à Saint-Donat. Merci à Jean Lafortune, rédacteur en chef, à Martin Lafortune, éditeur et à Nathalie Boussion pour leur appui indéfectible.

Je termine sur une note fort optimiste en vous invitant à vous



Le bonheur suprême au sommet du mont Ouareau, samedi 28 février.

joindre à nous samedi le 21 mars à l'occasion de notre « Journée hot-dogs » au refuge du lac Coutu (situé dans l'axe du sen-

tier du Cap de la Fée). On vous y attend. Nous aurons alors l'occasion de faire un brin de causerie avec vous.



AFFICHAGE DE POSTE

PRÉPOSÉ(E) À L'INFORMATION TOURISTIQUE

La Municipalité de Saint-Donat est à la recherche d'une personne qualifiée afin de combler un poste de préposé(e) à l'information touristique.

Sommaire de la fonction

Sous l'autorité de la directrice du Service des loisirs sportifs et culturels, la personne titulaire du poste a pour mandat principal d'effectuer toutes les tâches nécessaires à la bonne marche du bureau d'information touristique, notamment en répondant aux demandes des visiteurs concernant les services, les activités et les attraits de notre localité et de notre région. Les principales tâches sont les suivantes :

1. Offrir un service d'informations et de la documentation sur les attraits, les événements et les services offerts sur le territoire de la Municipalité de Saint-Donat et des régions de Lanaudière et des Laurentides, aux visiteurs et citoyens de la Municipalité;
2. S'assurer d'être en possession de l'information susceptible d'être demandée sur le territoire desservi par le bureau (Saint-Donat, Lanaudière et Laurentides et parfois du Québec);
3. Appliquer et faire respecter les politiques, les normes et les procédures relatives au bureau;
4. Représenter la Municipalité aux activités de promotion demandées;
5. Compiler les statistiques relatives au nombre et à la nature des demandes;
6. Effectuer la vente de produits touristiques et de loisirs (ex : cartes de membre touristes, cartes de motoneige et VTT, refuges et autres);
7. Voir en tout temps à ce que le bureau d'information soit accueillant;
8. Effectuer toutes tâches connexes demandées par la directrice du Service des loisirs sportifs et culturels;
9. À noter que d'autres tâches peuvent également être réalisées pour d'autres départements municipaux.

Exigences

- Détenir un DEC en tourisme ou une autre formation connexe serait un atout;
- Avoir des aptitudes pour la vente et le service à la clientèle;
- Avoir une bonne capacité à communiquer en français et en anglais;
- Avoir de bonnes connaissances au niveau touristique local et régional;
- Avoir des connaissances en informatique (Internet, Word, Excel, etc.);
- Posséder les aptitudes et comportements professionnels suivants : esprit d'équipe, rigueur, sens de l'organisation, dynamisme, entente, autonomie, sens de l'initiative, sens des responsabilités et jugement;
- Avoir une grande disponibilité

Salaires et horaires de travail

Le salaire est établi selon la convention collective de travail en vigueur. La semaine normale de travail est répartie sur 7 jours et elle est consistante d'environ 35 heures par semaine pendant la période estivale et d'environ 16 heures en basse saison. L'horaire est établi selon l'achalandage touristique et peut exiger de travailler les soirs, les fins de semaine ou les jours fériés.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le jeudi 2 avril 2009.

Courrier : Municipalité de Saint-Donat
Service des loisirs sportifs et culturels
c/s Madame Sophie Charentier
490, rue Principale, Saint-Donat, (Québec) J0J 2C0

Télécopieur : (819) 424-5541
Courriel : sophie.charentier@saint-donat.ca

Noter que seuls les candidats retenus seront contactés.

Donné à Saint-Donat, ce 16 mars 2009.

LA FORME MASCULINE EMPLOYÉE DANS LE PRÉSENT TEXTE DÉSIGNÉ LES FEMMES ET LES HOMMES.

Kevin Chartrand
R.É.Q. : 8332-8212-31

COUVERTURE de la Rive Nord

Spécialiste en toiture EPDM de qualité supérieure au goudron

Résidentiel - Commercial - Industriel

Tel: 514-835-7617
Fax: 450-471-6027

Toit plat de tous genre

- Bardeaux d'asphalte
- Coulisse et déneigement
- Travail garanti
- Soumission gratuite

Prix et qualité au-delà de la compétition

Énergie par L'EPDM, contactez moi. 77me lire au plateau de votre propriété.



par
Efrat
Laksman

Trucs pour s'amincir avant l'été

Tous devraient déjà savoir qu'il importe de manger moins et de bouger davantage pour garder ou obtenir un poids santé. Mais ce n'est pas si facile sinon, nous aurions tous atteint notre poids idéal. Je préfère l'expression manger *mieux* et bouger *plus*!

Très souvent nous sommes très occupés ou trop pressés. Résultat: nous mangeons des repas-

minute. Un surplus de poids ainsi qu'une perte de poids trop rapide sont dangereux pour la santé. Il y a de nombreux risques associés à une mauvaise alimentation, incluant l'augmentation du risque de diabètes type 2, la maladie du cœur, l'ostéoporose, la résistance à l'insuline et l'hypoglycémie, un système immunitaire affaibli et des muscles également affaiblis.

La motivation joue un rôle important dans une perte de poids durable. Il ne s'agit pas simplement d'avoir la volonté de maigrir mais surtout de poursuivre un objectif réaliste et réalisable. N'essayez pas de perdre trop d'un coup; vous risquez le retour de bâton une fois l'arrêt du régime.

Il faut aussi revoir la façon de manger. Ainsi, mangez lentement, prenez le temps de savourer chaque bouchée, faites une pause entre les plats. Donnez-vous le temps de vous sentir rassasié. Dites-vous que vous le pouvez, et vous augmenterez vos chances de succès. Lisez les étiquettes de valeur nutritive des aliments. Comparez les grammes de gras, protéine, sucre et le % de sel pour déterminer si le produit est bénéfique pour votre santé. Bien sûr, bouger plus brûle des calories. Il est plus facile a perdre du gras quand on consomme moins de calories et que l'on brûle plus de calories.

Manger plus souvent augmente notre métabolisme. Chaque fois

que vous suivez un régime, vous baissez votre métabolisme. Vaut mieux apprendre à gérer vos écarts et manger sainement à la longue. Inutile d'interdire des aliments ou de sauter des repas. C'est une restriction calorique trop forte qui est souvent à l'origine de l'échec. D'abord, vous risquez de trouver cela très difficile. Surtout, si vous affamez votre organisme, la première chose qu'il va faire dès que vous allez vous remettre à manger, c'est de stocker encore plus pour affronter la prochaine famine.

Entourez-vous d'aide-mémoire comme une photo du maillot que vous voulez porter cet été. Soyez à l'écoute de votre corps, c'est très

facile de manger nos émotions et notre stress. Alors, préparez-vous en faisant un ménage de votre garde-manger et votre frigo. Si les gâteries et sucreries ne sont pas accessibles, on ne pourra pas les manger facilement. Allouez un peu de temps pour la préparation des repas pour la semaine. Avec un peu de planification, vous allez éviter d'acheter des plats préparés, vous éviterez des allers-retours au supermarché, et vous pourrez profiter des rabais de la semaine.

Consultez votre médecin si vous souffrez de maladies ou d'un poids excessif. Une alimentation équilibrée et riche en nutriments vous aidera à paraître mieux et à vous sentir plus en forme intérieurement et extérieurement.

Efrat est copropriétaire du Centre de conditionnement Action Fitness.



Saint-Donat

Ça bouge à la bibliothèque municipale de St-Donat

Natacha attend les enfants de 4 à 7 ans pour «l'heure du conte» le 4 avril prochain. Venez entendre ce conte spécial pour souligner Pâques. Une activité spéciale et une collation attendent les enfants. Les portes ouvriront à 9h45. L'activité est gratuite. De plus, le vendredi 24 avril prochain, la bibliothèque soulignera la *Journée mondiale du livre et du droit d'auteur* en offrant une rose à toutes les personnes présentes qui emprunteront un livre. Profitez-en! Finalement, venez voir nos reproductions de tableaux célèbres maintenant en vente au coût de 20 \$ à 30 \$. Un beau cadeau à s'offrir.

Le centre civique Paul-Mathieu La saison tire à sa fin. L'aréna fermera ses portes le dimanche 5 avril prochain. Pour clore la saison de patin, les patineurs du Club de patinage artistique présenteront leur spectacle. Venez voir nos talents locaux dès 14 h.

Emploi d'été La municipalité est toujours à la recherche d'étudiants pour la période estivale (coordonnateur au camp de jour, moniteurs au camp de jour, aides-moniteurs au camp de jour, surveillants-sauveteurs plage, étudiants au service de l'environnement, manœuvres aux travaux publics, préposés à l'information touristique, préposés aux paires et bâtiments, préposés et professeurs de tennis). Faites-nous parvenir votre curriculum vitae à l'hôtel de ville avant le 27 mars 2009. Veuillez préciser sur l'enveloppe le secteur pour lequel vous voulez postuler.

Concours de photo d'hiver N'oubliez pas que vous avez jusqu'au vendredi 27 mars prochain pour nous transmettre vos photos. Tous les détails dans l'onglet *Loisirs* au site internet de la municipalité (www.saint-donat.ca).

Camp de jour Vous recevrez le dépliant d'information et le formulaire d'inscription vers la fin avril. Comme l'an passé, les inscriptions se feront par la poste. Le camp aura lieu cette année du 29 juin au 14 août.

Aux organisateurs d'événements et d'activités Vous organisez des activités, un événement ou une activité de financement s'adressant au grand public? Afin de ne pas doubler les activités qui s'adressent aux mêmes clientèles, nous vous suggérons de communiquer avec le bureau d'information touristique au 819-424-2833 pour vérifier s'il n'y en a pas déjà une pendant cette même journée. Aussi, vous pourrez du coup vous inscrire votre activité au calendrier diffusé par le bureau d'information touristique.

Les abris d'auto temporaires et la neige accumulée: prudence

La saison hivernale 2008 a été particulièrement généreuse en précipitations de neige. Certaines structures d'édifices ont été menacées par cette charge supplémentaire, et des effondrements ont malheureusement causé des décès et des blessures au Québec. Sachez que la neige et la glace accumulées peuvent également augmenter les risques d'effondrement des abris temporaires tels que les abris d'auto.

Au cours des deux derniers hivers, le Québec a connu quelques traumatismes et au moins deux décès attribuables à l'effondrement d'un abri temporaire. La Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière rappelle à la population d'être prudent en ce qui concerne l'installation et le déneigement des abris temporaires en toile.

Il n'existe pas actuellement de norme canadienne de construction qui régit ce type de structure légère recouverte de toile. La fabrication de ces abris est généra-

lement conçue pour répondre à nos conditions hivernales. Il faut suivre les recommandations des fabricants afin d'assurer une installation sécuritaire. Voici quelques recommandations tirées d'une enquête de la Commission de la santé et de la sécurité au travail (CSST) et des conseils d'installation de fabricants.

- L'abri ne devrait pas être installé à moins de 1,2 mètres d'un bâtiment afin d'éviter les accumulations de neige balayées par le vent ou tombées d'un toit en hauteur. Les charges de neige qui s'accumulent sur l'abri et les côtés de la structure peuvent surcharger l'abri au-delà de sa capacité et causer un effondrement.

- La toile devrait être tendue afin de faciliter la glisse de la neige sur l'abri. La toile et les ancrages devraient être vérifiés périodiquement, car les conditions météorologiques, notamment le vent, peuvent créer un relâchement.

- On ne doit pas installer de pièces de bois, de panneaux de vinyle ou d'autres matériaux entre la structure et le recouvrement de toile, car ces modifications peu-

vent causer un poids excessif et endommager la toile.

- Éviter de laisser la neige ou la glace s'accumuler sur le toit de l'abri.

- Et surtout, le déneigement de l'abri ne devrait jamais se faire de l'intérieur. Lorsque l'abri est surchargé de neige ou de glace, une pression additionnelle sur la structure, même légère, peut provoquer son effondrement. On doit plutôt déneiger l'abri par l'extérieur. Éviter les objets pointus qui peuvent endommager la toile. Un râteau de déneigement de toiture est recommandé.

Par ailleurs, la toile a une durée de vie limitée. Avant le remisage au printemps, vérifiez les coutures et les points d'usure.

Pour en savoir davantage sur l'entretien des abris temporaires, n'hésitez pas à contacter un détaillant d'abris temporaires en toile de la région. Pour obtenir de l'information générale sur des pratiques sécuritaires de déneigement de toiture, on recommande le site Web de la CSST à l'adresse suivante: www.csst.qc.ca

Services du directeur de l'état civil maintenant disponibles à Joliette

Depuis le 20 janvier dernier, Services Québec offre de nouveaux services à son bureau de Joliette. Il sera donc dorénavant possible d'obtenir différents services du directeur de l'état civil en se présentant au 450, rue St-Louis, RC-20.

Cette nouveauté permettra un

meilleur accès aux services gouvernementaux pour les citoyens de Lanaudière et marque un autre pas dans la régionalisation des services du directeur de l'état civil. Cet ajout de services constitue un exemple concret des améliorations offertes à la population par Services Québec.

Les citoyens de Lanaudière pourront, notamment, obtenir les formulaires pertinents et recevoir l'assistance pour les remplir, demander un certificat ou une copie d'acte de naissance, de mariage, d'union civile ou de décès, payer les frais exigibles et faire valider les pièces justificatives requises. Ces services étaient auparavant offerts principalement par la poste ou aux bureaux de Montréal et de Québec. Le personnel de Services Québec pourra aussi offrir de l'information générale sur le directeur de l'état civil.

Le certificat de naissance est fort utile pour demander certaines prestations et allocations gouvernementales et pour obtenir des documents importants. L'inscription d'un enfant à un centre de la petite enfance ou à l'école nécessite également ce document. Les autres documents délivrés par le directeur de l'état civil, tels les certificats ou copies d'acte de mariage, d'union civile et de décès facilitent certaines formalités administratives.

Le Club de Patinage Artistique de Saint-Donat
vous invite à son spectacle de fin d'année
DIMANCHE
LE 5 AVRIL 2009
au Centre civique Paul Mathieu dès 14h00
Admission: 2,00\$ par personne, 5,00\$ par famille

OFFRES D'EMPLOIS

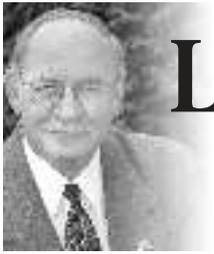
Venez vous joindre à notre équipe dynamique. Nous sommes à la recherche de:

- * cuisinier(ère)
- * serveur(ses)

745, Principale, St-Donat
819-424-5811

NOUVEAU À ST-DONAT
Ventilateur pour toiture, poêle, foyer, sècheuse etc..

Nous fabriquons sur mesure
Prix défiant toutes compétitions
15% à 25% de rabais
Ici à St-donat
Les prix sont imbatables
Cell.: 514-773-3812
131 Emmanuel, St-Donat, J0T 2C0



L'Écho du conseil municipal

Salutations à tous,

La semaine de relâche, qui s'est déroulée de 2 au 8 mars, fut à nouveau planifiée par le service des Loisirs, avec une panoplie d'activités des plus intéressantes les unes que les autres. Pour terminer cette semaine bien remplie, nous avons eu la première journée « printemps » pour célébrer les *Plaisirs d'Hiver*, beaucoup d'activités: raquette, patinage, glissade, tour de traîneau à chiens, tire d'érable sur neige, chocolat chaud et plus encore. Une vente de la *Galette de la Réussite*, préparée par les * Mamies galette *, a eu lieu et plusieurs prix ont été gagnés, dont une paire de raquettes

et divers certificats cadeaux offerts par des généreux commanditaires: Vienneau Sport et Variétés St-Donat. Félicitations à M. André Lapierre, conseiller aux Loisirs, et à notre nouvelle préposée aux loisirs, Mme Vanessa Hillman.

Très important à inscrire à votre agenda: le 26 mars prochain, la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, en collaboration avec le club FADOQ Notre-Dame-de-la-Merci, vous invite au dîner de l'amitié. Nous aurons des représentants du Centre bénévole Matawinie et Service à la Communauté de Rousseau inc. qui nous informeront sur les différents programmes de service à domicile existant dans notre région. Ces programmes sont utilisés par plusieurs résidents des municipalités environnantes. Nous y avons

droit; pour les organiser, il est important que nous les connaissions.

Nous remercions le Mouvement des Aînés de collaborer avec nous pour la tenue de cet événement. Un dîner toujours délicieux (soupe, salade, bœuf bourguignon, desserts, et breuvages), préparé par un groupe de cuisiniers talentueux et bénévoles, qui sera suivi par un bingo généralement bien animé.

Une circulaire vous parviendra bientôt vous décrivant brièvement les sujets de cette rencontre. Nous sommes également à l'étude de la possibilité d'établir un projet BON VOISIN - BON ŒIL pour notre sécurité.

M. Alain Lalonde a accepté d'ambler de vous parler d'urbanisme.



Bonjour à tous,

Merci de vous intéresser aux développements en urbanisme de votre municipalité. Suite à l'augmentation constante des

demandes de permis ainsi que l'application des nouveaux règlements, dont le règlement # 177 concernant la réhabilitation des rives, le conseil municipal a décidé de restructurer le département d'urbanisme dans le but d'être plus efficace.

M. Daniel Lauzon se joint à notre équipe à titre d'inspecteur adjoint en bâtiment et en environnement. Il cumule plusieurs années d'expérience dans le domaine et sera un atout pour la municipalité. Lors de vos nouveaux projets de construction ou

autres, n'hésitez pas à le contacter pour prendre rendez-vous.

Mme Martine Bélanger continuera de superviser le service d'Urbanisme, tout en augmentant ses responsabilités de directrice générale adjointe

Cette restructuration du service était devenue nécessaire suite aux nouvelles exigences environnementales ainsi que l'accroissement constant des tâches à accomplir.

En terminant, je vous rappelle que si vous prévoyez faire des améliorations, une nouvelle construction ou autres, prévoyez aussi votre rendez-vous afin d'éviter des délais. Vous pouvez préparer votre demande un remplissant le formulaire que vous trouverez sur notre site Internet au www.municipalitenotredamedelamerici.com dans la section permis.

Merci et bon printemps à tous!

La Bibliothèque de NDM en mouvement

À l'heure du conte du samedi 7 février dernier, *La Princesse Diamant* est venue éblouir les enfants qui étaient réunis à la bibliothèque de Notre-Dame-de-la-Merci. Après la lecture du conte, tante Joëlle a raconté l'histoire de *La souris frioleuse*, écrite par Mme Francine Ferland.

La confection de cartes pour la St-Valentin a beaucoup amusé les jeunes qui devaient appliquer de la couleur sur leurs lèvres afin d'imprimer des bizous sur les cartons. L'ajout de collants de fleurs et de cœurs ainsi qu'un petit texte a complété le bricolage. Il ne restait plus qu'à fermer avec un beau ruban, et voici les chefs-d'œuvre prêts à semer la joie dans la grisaille de l'hiver.

Souhaitons que ces messages aient réjoui quelques parents et grands-parents.

Le 19 février 2009

Dans le cadre des «Journées lanaudoises de la persévérance scolaire», nous avons eu le plaisir de recevoir à la bibliothèque M.

Julien Alarie, maire de la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci, et M. André Lapierre, conseiller municipal, délégué à la famille.

Ils sont venus rencontrer les enfants fréquentant notre école

pour leur remettre personnellement un mot d'encouragement signé par eux.

En leur serrant la main, l'occasion était belle de jaser pour les inciter à continuer leurs études jusqu'à l'université, si possible.



Nous avons profité de l'occasion pour offrir en cadeau un livre par groupe. Le tirage a été fait par nos deux invités parmi les élèves présents. Voici le nom des gagnantes: Véronique Dubreuil (groupe de Manon Levac);

Gabrielle Laporte-Marois (groupe de Marie-Ève Charbonneau).

Défi Pour l'amour de la lecture

Ce défi consiste à calculer toutes nos minutes de lecture. Il est encore temps de s'inscrire, c'est facile. Présentez-vous à la bibliothèque, et on vous remettra une fiche sur laquelle on vous demande d'inscrire vos périodes de lecture. Pour ceux qui sont déjà inscrits au défi *Pour l'amour de la lecture*, n'oubliez pas de m'apporter vos fiches de compilation rem-

plies pour le 31 mars.

Le printemps s'en vient et avec lui, le retour du soleil et le plaisir d'être à l'extérieur. Quoi de mieux qu'un bon livre pour accompagner nos sorties sur la terrasse! Notre choix est grand et varié. Beaucoup de nouveautés seront sur nos tablettes d'ici la fin mars. Nous vous attendons avec le sourire.

Je vous rappelle que nous jouons au scrabble duplicate le mardi soir à 19h. Bienvenue à tous les amateurs de scrabble. Je vous souhaite un beau printemps.

Céline Riopel, responsable de la bibliothèque



**Remerciements
Marcel Bertrand
1926-2009**

Suite au décès de Marcel Bertrand, survenu le 10 février 2009, son épouse Alice, ses enfants, Yvon, Aline (Roger), Marie-Louise (Gilles), Linda, ses petits-enfants, sa soeur Cécile, tiennent à vous exprimer leur gratitude, et remercient tous ceux et celles qui leur ont témoigné des marques de sympathies, ainsi que ceux et celles qui ont assisté aux funérailles, pour lui rendre un dernier hommage et nous apporter leur soutien.

Dieu a su que tu te fatiguais lorsque la guérison ne venait pas. Alors, cette nuit là, il t'a pris dans ses bras et il t'a dit doucement, viens avec moi, je t'emmène dans les jardins du Seigneur. Et il t'a donné le repos. Maintenant, tu peux dormir paisiblement. Tu seras à nos côtés, à chaque heure de chaque jour. Merci pour ta présence reconfortante dans nos vies.

NOUS T'AIMONS.



**REMERCIEMENTS
PAUL-ÉMILE RIOPEL
1931-2009**

Son épouse Janine, ses filles Viviane, Line et Chantal, ses gendres et ses petits enfants tiennent à remercier tous ceux et celles qui ont offert leur témoignage de soutien par leurs présences, leurs écrits ou toute autres offrandes lors du décès de M. Paul-Émile Riopel, survenu le 19 janvier dernier.

Nous tenons particulièrement à souligner l'aide précieuse de M. Thibodeau et de Mme Henri, ainsi que des ambulanciers lors des soins d'urgence. Nous tenons à remercier grandement le personnel des soins du Centre hospitalier Laurentien pour leur accompagnement et leur dévouement exceptionnel.

Mon chemin est terminé,
Un autre commence
Parlez-moi comme vous l'avez toujours fait.
Continuez à rire de ce qui nous faisait rire ensemble...
Souriez, pensez à moi, le fil n'est pas coupé.
Je ne suis pas loin, juste à vos côtés.

Paul-Émile

REMERCIEMENTS



La famille Hayes tiens à remercier tous ceux qui ont participé à la recherche d'un des leurs le 26 janvier dernier. Particulièrement:

- * Mr Stéphan Turcotte du Service des incendies et ses pompiers
- * Club de V.T.T Le Paradis du quad Ouareau
- * Jean Brisebois et les frères Beauséjour (Luc et Benoît)
- * Sylvain Labelle
- * Bénévoles et amis

La famille prie d'agréer l'expression de leurs sincères remerciements et conservera toujours un souvenir de la sympathie que vous leur avez témoignée lors du décès de Réjean.

**Jeannette, Micheline, Daniel, Francine,
Jacques, Claude, Steven, Bruno**



**Région
Lanaudière**

Activités pour le mois de mars: le 19, bingo à 13h30; le 26, dîner de l'amitié à 12h suivi d'une séance d'information pour les aînés. On confirme sa présence à la municipalité au 819-424-2113.

Cabane à sucre le 2 avril chez Sylvain Lafortune, à St-Alexis-de-Montcalm. Départ en autocar à 9h30 de la salle l'Orchidée. Coût: 20 \$ pour les membres, 23 \$ pour les non-membres. Un acompte de 10 \$ est requis. On réserve auprès d'un membre du conseil.

Lise Pépin, secrétaire

Les organismes et les particuliers sont sollicités à protéger le patrimoine naturel québécois

Le ministre du Travail et ministre responsable de la région des Laurentides, M. David Whissell, invite les organismes de conservation ainsi que les propriétaires privés de la région à prendre connaissance des modalités du nouveau programme *Partenaires pour la nature* et à s'engager dans une démarche de conservation volontaire des milieux naturels d'importance sur le plan écologique.

«Le programme *Partenaires pour la nature* confirme l'engagement du gouvernement du Québec à développer le réseau des aires protégées et à encourager les initiatives de conservation en milieu privé. Nous tendons la main aux organismes et aux particuliers ayant un intérêt pour la préservation du patrimoine naturel afin qu'ils profitent de ce nouveau programme», a souligné le ministre



David Whissell

responsable.

Le Québec trace la voie en matière de conservation volontaire par des modes de partenariat qui font école, de même que par des

mesures novatrices afin d'appuyer de façon plus spécifique les particuliers et les petites entreprises qui possèdent des milieux naturels d'une grande valeur écologique, dont des milieux humides, et qui désirent les protéger. Il innove également en soutenant la gestion des milieux naturels et ce, pour le bénéfice de la collectivité.

«Avec l'acquisition de plus de 400 km² de milieux naturels de grande valeur écologique, ce nouveau programme nous permet de tripler la superficie d'aires protégées en milieu privé. Il importe de souligner que les milieux naturels visés par l'annonce se trouvent dans des zones habitées du Québec où la protection est essentielle pour le maintien de notre biodiversité la plus rare, la plus fragile et souvent la plus en danger», a conclu le ministre Whissell.

Remise des Prix-hommage Marcel Baril à Entrelacs

La municipalité d'Entrelacs a décerné, pour la deuxième année consécutive, le 19 décembre dernier, deux prix distincts mais complémentaires en reconnaissance de l'action bénévole au sein de sa communauté.

La remise des prix a eu lieu lors de la réception annuelle des Fêtes organisée par la municipalité pour souligner l'engagement des employés des services municipaux ainsi que celui des bénévoles des quelque 27 organismes sans but lucratif et regroupements communautaires actifs à Entrelacs.

Les personnes sélectionnées pour le Prix-hommage Marcel Baril 2008 sont Mmes Yvette Grenier Perreault (à titre posthume), Thérèse Gariépy, Suzanne Larivière et M. Norman Kanemy. Ce dernier a mérité le prix en reconnaissance de l'ensemble de son implication bénévole au fil des années.

Sa feuille de route comme bénévole auprès des jeunes était déjà remarquable. Dès son arrivée comme villégiateur il y a 28 ans, il initiait l'échantillonnage annuel de tests d'eau au lac des Îles et partageait la vision de protection de la qualité de l'eau de l'Association du lac des Îles d'Entrelacs (ADLIE) dont il fut président pendant plus de 20 ans pour se retirer en 2008. Il continue toutefois à procéder aux analyses systématiques d'eau, à surveiller l'évolution des plans d'eau du bassin versant et à collaborer de façon proactive avec les instances municipales et gouvernementales pour la protection du patrimoine naturel et le développement durable.

Professeur de sciences à la retraite, il fut et est encore une personne-conseil appréciée par les intervenants dans les autres associations de lacs avoisinantes desquelles il soutient la concertation depuis cinq ans. Son expertise dépasse maintenant les limites de notre communauté, puisqu'il fait partie depuis 2007 du Comité consultatif en environnement de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson et y représente les associations des lacs de notre bassin versant.

Formateur invétéré, il a toujours

favorisé le rapprochement des résidents et des villégiateurs et la sensibilisation des jeunes aux loisirs sains, entre autres, par l'organisation annuelle de la Fête de la pêche depuis une dizaine d'années. Pour lui, les plans d'eau appartiennent à tous les citoyens et tous doivent travailler à les protéger. Infatigable, toujours disponible et réceptif, discret et sage, il poursuit son œuvre. Son nom est sur une plaque exposée à l'hôtel de Ville, et il a reçu un cadeau symbolique.

Les personnes sélectionnées pour le Prix Marcel-Baril du bénévole de



Le maire Ric Garland, en compagnie de Diane Nadeau, récipiendaire du Prix Marcel-Baril du bénévole de l'année 2008, de Diane L'Archevêque, conseillère responsable du comité de sélection, et de Norman Kanemy, récipiendaire du Prix-hommage Marcel-Baril 2008, devant la plaque officielle dans l'entrée de l'hôtel de ville d'Entrelacs.

l'année 2008 étaient Gildor Baril, Julienne Dubé-Fortin, Sylvie Ferland, Diane Nadeau, Robert Perreault et l'équipe des Premiers répondants. Le prix, remis en reconnaissance de l'engagement bénévole modèle et significatif au cours de l'année, fut décerné à Mme Diane Nadeau. Résidente depuis 2005, elle se dévoue depuis plusieurs années au sein du Groupe populaire d'Entrelacs et se préoccupe de santé alimentaire (ROSAM). Elle s'est démarquée dans le service municipal des Premiers répondants auquel elle s'est jointe en avril 2007, et elle travaille activement au Comité Solutions formé en 2007 par l'Age d'Or d'Entrelacs pour élaborer des services d'aide aux personnes du troisième âge.

Au niveau régional, elle s'implique activement dans le COPAC-MAAM, organisme de promotion de l'agriculture multifonctionnelle et de l'agroforesterie en vue du développement durable en Matawinie (reboisement, cueillette et transformation de produits non ligneux, jardins communautaires etc.). Son nom est gravé sur une plaque exposée à l'hôtel de Ville, et la bourse de 250 \$ offerte conjointement par la municipalité et l'ADLIE sera remise à l'organisme de son choix, les Premiers répondants, en vue de faire l'acquisition de matériel d'intervention.

À cette occasion, les autorités municipales ont également rendu hommage à trois citoyens: Mme Diane L'Archevêque, conseillère municipale depuis sept ans, qui déménage à l'extérieur de la municipalité, et trois pompiers qui ont quitté le service incendie en 2008, soit Denis Lanoue, après 20 ans, François Saint-Amour, après 15 ans, et Louis Cotton, après 10 ans de service. Le conseil municipal a également souligné le travail exceptionnel de Mme Ginette Brisebois, directrice générale et secrétaire-trésorière par intérim, et de M. Sylvain Breton, directeur, Service de l'aménagement du territoire, au cours de l'année 2008.

Le repas carême annuel pour les cantines scolaires

Le repas carême annuel aura lieu cette année le dimanche 29 mars au sous-sol de l'église de Saint-Donat après la messe de 10h30. Le but: partager avec les plus démunis en action de grâce pour l'abondance dans laquelle nous vivons. Les personnes qui ne pourront être présentes sont invitées à faire un don pour alimenter les cantines scolaires de Bombardopolis, en Haïti, afin de continuer à donner un repas chaud par jour aux 1 325 élèves qui en bénéficient. Prix du billet: 5 \$.



NOUVEAU À ST-DONAT STYROFOAM

Toutes catégories - Toutes épaisseurs
Type 1, 2 et 3
Matériaux pour toiture, solage
Blocs de foam pour solages
15% À 25% D'ESCOMPTE
514-773-3812 - J. Charbonneau
131, Emmanuel, ST-DONAT, JOT 2C0

Depuis **2 ANS** déjà
À SAINT-DONAT

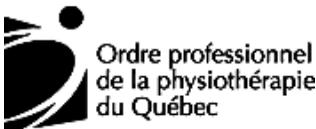


Richard Jetté
physiothérapeute

- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

**C.S.S.T.
S.A.A.Q.
Assurances
privées**

Accès direct, sans prescriptions médicales requises



598-B, rue Principale
Saint-Donat
819.424-2057

Finitions Plus Claude Simard inc.

9202-8877 Qué inc.

Peinture - Joints - Pose de tapisserie - Teinture - Vernis - Faux finis - Stucco

Tél.: 819-424-4130
Cell.: 819-321-7630

Prix compétitifs • Estimation gratuite

Résultats d'un sondage...

suite de la page 1

des incendies et des services de police.

À la question «En tenant compte des services que vous recevez de votre municipalité, diriez-vous que votre compte de taxes municipales est» - trop élevé: 66%; juste correct: 32%; pas élevé: 0%; ne sait pas: 1%.

En ce qui concerne la demande de permis et satisfaction des citoyens au cours des 12 derniers

mois, voici comment se démarquent les trois catégories suivantes:

- La demande d'obtention d'un permis au service d'urbanisme dans son ensemble: 6,7.

- La qualité de l'accompagnement reçu par les employés du service d'urbanisme: 6,7.

- Le délai pour l'obtention d'un permis d'urbanisme: 6,4.

Quant à l'amélioration du Centre civique Paul-Mathieu, près de

la moitié des citoyens sondés (47%) sont favorables à un projet d'amélioration de l'infrastructure actuelle.

Au chapitre de la gestion de l'environnement et des plans d'eau à Saint-Donat, le sondage de Léger Marketing indique que les nouvelles dispositions réglementaires en environnement (fosses septiques, renaturalisation des rives) sont acceptées à raison d'un pointage de 7,0. Pour ce qui est de la gestion des plans d'eau sur le territoire de Saint-Donat (accès aux lacs, aide à la navigation, réglementation), le chiffre est de 6,6, ce qui pour-

rait se traduire comme un degré de satisfaction supérieur-mitigé (ndlr).

En conclusion, Léger Marketing résume ainsi: «Les Donatiens permanents et saisonniers sont globalement satisfaits des services municipaux qu'ils reçoivent: 66%». Par contre, un service sur 22 obtient une note inférieure à 6,0 sur 10, soit le service de police. Les forces sur lesquelles Saint-Donat doit capitaliser portent sur les activités de loisirs: la qualité de ses parcs et espaces verts; le Parc national du Mont-Tremblant; les infrastructures de plein air et les activités culturel-

les, et enfin l'appui au projet d'amélioration de l'infrastructure actuelle de l'aréna.

Et la firme d'experts ajoute que les défis d'amélioration pour une municipalité en croissance comme Saint-Donat sont la sécurité publique, la qualité du réseau routier et son entretien, la gestion des plans d'eau, les projets d'encadrement et de contrôle de l'accès à l'eau pour les embarcations, et enfin les communications de la municipalité envers les citoyens. L'étude de Léger Marketing a coûté 15 400 \$ plus taxes.

Un premier festival...

suite de la page 1

mettant aux skieurs des régions limitrophes de se retrouver, sans les longues heures de route à parcourir. Membre de La Réserve depuis toujours, le choix de cette montagne à l'ambiance familiale et aux pentes défilants tous les calibres était tout désigné. «La fin de semaine s'est donc déroulée sous un magnifique soleil, dans une ambiance amicale et d'enthousiasme général. Des cliniques de perfectionnement ont eu lieu, quatre heures pour les débutants et deux blocs de deux heures pour les intermédiaires-experts. Une clinique de course a permis à une vingtaine de participants de recevoir un enseignement personnalisé par l'instructeur de l'équipe de compétition, Stéphane Perreault. Dix instructeurs certifiés de l'Alliance Canadienne de Ski Nordique ont offert leur aide pour donner le perfectionnement. «Il n'y a que cinq instructeurs niveau 3 au Québec, et trois ont répondu à mon appel, et j'en suis très reconnaissant», ajoute Gaétan. C'est dire comment cette initiative a été appréciée et



Gaétan Lord, responsable de l'événement, au sommet de La Réserve.

supportée par la communauté." Avec l'aide de Télémark Laurentides, de l'équi-

pement pour les jeunes était disponible, et un groupe de 10 enfants entre 8 et 14 ans a profité du festival pour enfin essayer ça. «Je suis très heureux quand je vois des jeunes s'intéresser au télémark; l'équipement n'est à peu près pas disponible au Québec, et les parents télémarqueurs trippaient de pouvoir faire essayer ça à leurs enfants». Surprenante, cette belle relève s'est amusée et a intégré rapidement la technique. Marguerite, 8 ans, et Myriam, 9 ans, télémarqueuses depuis maintenant

un an, ont trouvé la journée «hyper-méga-full-cool"! Enfin, elles avaient des amis en télémark." La boutique Le Yéti a également soutenu la réalisation du festival par sa commandite et sa présence le samedi. Toute la journée, les participants ont pu essayer de l'équipement, skis, bottes. Une paire de skis et fixation, commanditée par la boutique, a été offerte en prix de participation, ce qui a réjoui l'heureux gagnant. Ski Shop Rive-Sud et La Réserve avaient également fourni des ar-

ticles promotionnels, remis sous forme de prix de participation lors du joyeux 5 à 7. «Cette première édition faisait le pari de créer une base solide pour l'avenir. Force est de constater que les félicitations et les remerciements ont été chaudement distribués à Gaétan Lord, et qu'il a gagné la confiance de ses partenaires. Les idées pour l'an prochain sont en pleine ébullition, et ils sont déjà au travail. Le prochain festival est déjà arrêté au 6-7 février 2010.»

Jib El Chalet: la redéfinition du freeski

Pour une troisième année consécutive, le Magik4, en collaboration avec Artis Clothing, présente le Jib El Chalet, l'événement amical réservé au ski «freestyle» qui se tiendra au centre de ski La Réserve les 28 et 29 mars prochains.

Avis aux amateurs de sensations fortes: Jib El Chalet réaménage pour tous la montagne de La Réserve au grand complet le temps d'une fin de semaine explosive. Les participants en verront de toutes les couleurs. Ils pourront se projeter à l'intérieur du chalet et s'élancer sur le rail des escaliers principaux pour ensuite sortir du chalet et affronter le rail du stationnement, ou encore exécuter des performances hors du commun sur les pourtours de la cheminée.

Une partie des fonds amassés lors de l'événement sera remise, sous forme de bourses, aux jeunes compétiteurs présents lors de l'événement. Le ski étant un sport qui a été mis de côté depuis quelque temps avec l'arrivée du snowboard, Jib EL Chalet vient redonner un second souffle à cette discipline en lui offrant un nouveau visage et une vitrine dynamique par l'entremise de ce concept inusité.

Cette année, Jib El Chalet veut plus que surprendre ses visiteurs et compétiteurs. Il compte bien les estomaquer avec davantage de kiosques sur le ski, son nouveau concours de luge extrême, ses animations, DJS et ses prix de présence qu'il compte distribuer à profusion, de quoi en avoir plein la vue et de goûter à cette culture renversante qu'est le freeski en 2009. Attachez votre tuque avec de la broche, car c'est un rendez-vous pour tous les accros

d'adrénaline les 28 et 29 mars à la station La Réserve pour le Jib El Chalet. Pour se procurer des billets, voir www.jibelchalet.com



MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 139-37

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée,

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption à sa session ordinaire du 6 mars 2009 du Projet de règlement numéro 139-37, modifiant le règlement de zonage numéro 139, tel que déjà modifié, afin d'autoriser les bases de plein air avec hébergement en refuges dans la zone 165, tiendra une assemblée publique de consultation le lundi 20 avril 2009 à 19 h 30 à la salle du conseil municipal située au 1 900, montée de la Réserve, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c.A-19.1).

QUE les objets de ce projet de règlement sont de modifier la grille des spécifications intitulée Usages autorisés pour la zone 165 par l'ajout, à la liste des usages récréotouristiques autorisés, l'usage suivant :

- 24 002 Bases de plein air

QUE la zone et le secteur de zone concernés sont approximativement délimités de la manière suivante : des lots 19B à 26 du rang V, 21 à 26 du rang VI et 26 à 28 du rang VII du canton de Chilton situé en partie sur le chemin Notre-Dame-de-la-Merci et sur une partie du territoire de la Forêt Ouareau.

QUE la description détaillée de la zone et du secteur de zone concernés est disponible au bureau municipal.

QU'au cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du conseil désigné par le conseil expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

QUE le projet de règlement numéro 139-37 contient des dispositions propres à des règlements susceptibles d'approbation référendaire.

QUE ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures normales de bureau.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce neuvième jour de mars 2009

Chantal Soucy
Directrice générale

HORAIRE:

Lundi
9h à 12h et 13h à 17h

Mardi
9h à 12h et 13h à 17h

Mercredi
FERMÉ

Jeu
9h à 19h

Vendredi
9h à 20h

Samedi
9h à 16h

Dimanche
10h à 12h et 13h à 16h

Ludwicka
Jadwiga
Pharmacienne
Chertsey



7320, rte 125
Chertsey
(450) 882-2948

ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX

Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER

Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE



15 CHEMIN ST-GUILAUME ST-DONAT 819-424-5781

51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPEUR

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPEURS GÉOMÈTRES INC.

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI au VENDREDI 8 h à 12 h
et 13 h à 17 h



519, rue Principale
Saint-Donat

Tél.: (819) 424-2015
Téléc.: (819) 424-6470

www.rcgag.net • st-donat@rcgag.net

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES



**Sylvie-Anne St-Amour
et François Lafrenière**
Courtiers en assurance de dommages



**AUTO • ENTREPRISES
HABITATION • VOYAGE**

ING ASSURANCE L'UNIQUE La compagnie d'assurance Missisquoi

617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
FAX: (819) 424-7251



Vézina, Forget et Associés Inc.
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS

Poursuivant la pratique de

Coutu Bastien
& Associés
Avocats

422A, rue Principale Saint-Donat J0T 2C0 Téléphone: (819) 424-2132 info@duntonrainville.com



Me Luce Harel

Avocate
Barreau 1988 MÉDIATION
FAMILIALE
GRATUITE

Sur entente :
Divorce/Séparation • Partage des biens
Garde d'enfants • Pension alimentaire

En tout temps: luce.harel@sympatico.ca
Tél.: 450-672-0243 Fax: 450-672-7935
Saint-Donat : mardi seulement

CHIROPRACTICIEN

CABINET CHIROPRACTIQUE **Dr Benoit Lagacé**
Chiropraticien d.c.



292 ch. Ouareau Nord
(819) 424-2798

Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

Yves de Carheil c.à.s.
CGA

FAUCONNETTIER
1400, rue St-Jacques, St-Donat
Téléphone: (819) 424-2000
Téléfax: (819) 424-2001
Cellulaire: (819) 424-2002

CGA - COMPTABLE
1400, rue St-Jacques, St-Donat
Téléphone: (819) 424-2000
Téléfax: (819) 424-2001
Cellulaire: (819) 424-2002

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Rénovation • Finitions • Travaux de peinture

819.424.3129

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry

- Armoires de cuisine
- Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences
- Vanités
- Moulures
- Ogees
- Manteaux de foyer
- Meubles
- Entretien et rénovation

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

ÉLECTRICIEN

Bordeaux Électrique Inc. 40

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Michel Gagné P.E.

Téléphone: (514) 321-6918
Téléphone: (514) 891-7850
Téléphone: (514) 623-3105
Cellulaire: (514) 623-3105

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.

SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT

RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL

PROJET CLÉ EN MAIN
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉPHONE (819) 424-5558

EXCAVATION

CARL ÉMOND
EXCAVATION
DÉNEIGEMENT

124, rue Saint-Donat, St-Donat, QC J0T 2C0
819-424-1790
819-324-7981

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Léveillé, prop. RBQ: 2660-2995-33

- Terre
- Gravelle
- Pierre
- Drainage
- Terrassement
- Camion 6 roues

(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0

Évoque

Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert: 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

RÉNOUVELLEMENT GÉNÉRAL ET EXCAVATION
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

- Peinture
- Pose de gypse
- Travaux de joint
- Démolition
- Chauffage
- Menuiserie
- Électricité

INTERIEUR & EXTERIEUR
Estimation gratuite
819-424-1059

INGÉNIERIE

MLC associés
experts conseils

Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Mécanique
Électricité

- Laval: 1200 boul. Chomedey, #950 / Tél.: (450) 687-7077
- Montréal: 400 av. Laurier ouest, #400 / Tél.: (514) 948-6105
- Joliette: 440, rue de Lanaudière / Tél.: (450) 752-2609

Robert N. Cloutier, ing. président
St-Donat / (819) 424-4877

MASSOTHÉRAPEUTE

*Hinésithérapeute
Massothérapeute*

André Lavoie

Service de soins à domicile

- Massage thérapeutique
- Douleur due aux accidents de travail
- Surutilisation musculaire
- Courbatures liées au stress

Reçu pour assurances disponible
MON RÉSEAU PLUS 96-124

Sur rendez-vous: Résidence: 424-3149
Pagette: (514) 921-4751
Fax: (819) 424-4512

MÉDECINE ALTERNATIVE

*Reiki
Thérapies*

Marc Blauze

- Possibilité de soins à domicile
- Reçu pour assurances

Naturopathe membre de la FMA
Soins et stages de Reiki Usui
Consultations en homéopathie
Soins et stages en Fleurs de Bach
Stress - Manque de confiance - Soins palliatifs - Migraine - Hyperactivité - Cancer - etc.

819.424.3542
221, rue Aubin • Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
www.reiki-therapies.com • info@reiki-therapies.com

MÉNAGE

Ménagez-vous
Entretien ménager
Surveillance de domicile
Ginette Lapointe

819-424-5137 514-928-4759

Engagement de qualité professionnelle

NOTAIRE

Me **RAYMOND M. SIGOUIN**
L.L.B., D.D.N. Me **MARIE-CLAUDE RAYMOND**
L.L.L., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

430 Principale, C.P. 400 (Place Monette), St-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PEINTRE

PEINTURE & JOINTS M.L.

Tel.: 819.424.2631 Cell.: 819.325.0709

PHARMACIE

Julie Joanis
PHARMACIENNE

480, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2626

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi: 9h à 17h30 • Vendredi: 9h à 19h30
Samedi: 9h à 17h • Dimanche: 10h à 16h

membre affilié à **Proxim**

RÉNOVATION

PIERRE-LUC TOUBEIX
RÉNOVATION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
18, ch. Sigouin
Saint-Donat
J0T 2C0

Tél.: 819-424-4176
Cell.: 819-324-8384

R.B.Q. 8311-7598-24

SERVICES

LICENCE R.B.Q.
Obtenez votre licence
d'entrepreneur en construction avec
une formation rapide et facile

514-841-5928

Donnez du sens à vos affaires.

Partager. Collaborer. Connecter.

iPhone 3G • iMac • MacBook • MacBook Air
Mac mini • MacBook Pro • Mac Pro • Xserve

Opportun 1-800-667-8888
Consultants Network

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Plus de 30 ans d'expérience
dans les domaines suivants:
• Planification forestière
• Évaluation des ressources
• Gestion des forêts
• Développement durable

300, rue Principale
St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2000
Téléfax: (819) 424-2001
Cellulaire: (819) 424-2002

Évaluation des ressources
Planification forestière
Gestion des forêts
Développement durable

Consultant stratégique
Gestion du développement

François B. Sarrapant, administrateur
435.552.5525

URBANISTE

Espace Urbanisme

Consultant stratégique
Gestion du développement

François B. Sarrapant, administrateur
435.552.5525

**PETITES ANNONCES
(819) 424-2610**

• Annonce encadrée:.....10\$
* Payé après parution:.....+1\$

TERRAIN À VENDRE

Terrains à vendre avec services, Domaine Selesse, secteur village St-Donat, à proximité du Métro et Homehardware. Entre 7000 p.c. et 14000 p.c.. Prix réduit avant printemps 2009. 819 217-2001

À LOUER

Logement à louer au 557 Principale, au coeur du village, 3 1/2, rénové, aire ouverte, laveuse-sécheuse incluses. 455\$/mois. Libre immédiatement. 819 424-2001

Village, rue Ritchie, beau 4 1/2, haut de duplex, libre 1er juin, 585\$/mois. Contactez Annick: 819-424-4345

4 1/2, centre du village, près des services, rénové, éclairé, stationnement et rangement, 2 cac. 514-781-2267

Résidence Marmen, 4 1/2 à louer, rez-de-chaussée, confort et tranquillité, à quelques minutes du sentier pédestre du lac Archambault. 819 424-3730

5 1/2, bord du lac Blanc, rénové, baignable, foyer, à l'année. 685\$/mois. Disponible le 1er mars. 819 424-9948

Appartements tranquilles et propres, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, eau chaude fournie, stationnement privé, idéal pour personnes âgées. 819 424-2300

Maison à louer, construction récente, 6 1/2, grande salle de bain, secteur tranquille à 2 km du village. Info sur le crédit. 850\$/mois (514) 823-8894

À louer, secteur village (rue Béland), maison neuve, 2 chambres, 2 salles de bain, plancher de bois franc, grande terrasse. Locataire sérieux (long terme) pas d'animaux, pour le 1er mai. 750\$/mois (électricité non incl.) 819-424-7583

LOCAUX COMMERCIAUX

Local commercial 2400 p.c., centre du village, près des services, complètement rénové, idéal pour professionnel ou entreprise ayant besoin d'espace bureau et garage. Grand stationnement. À discuter (514) 781-2267

Local à louer, 370 p.c. secteur village, chauffé, internet haute vitesse, stationnement, parfait pour professionnel. 300\$/mois. 819-424-7583

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

J.R.

VÉHICULES À VENDRE

À QUI LA CHANCE?
Oldsmobile Alero 2000, rouge, 3,4 L, 107,000 km, très propre, 8 pneus et roues, tout équipé avec air climatisé et toit ouvrant. 3500\$ 819-424-1398

Volvo 850, 1997, 165 hp, 5 cylindres, 5 vitesses, 300,000 km. Très bonne condition. Freins ABS aux 4 roues, 4 mags avec pneus d'été, 4 roues en acier avec pneus d'hiver et enjoliveurs. Peinture neuve 2005. Prix demandé: 2900\$. Appeler Jeanine Leroux 819-424-5170

Motoneige Polaris 1989 Indy 500 deluxe, bonne condition avec reculs. Prix 350,00\$. 819-323-6404 ou 819-424-2175

OBJET TROUVÉ

Trouvé face au Journal Altitude, jeu de 2 clefs. S'adresser au Journal pour vérification. 819-424-2610

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

Perte de poids durable, clinique amaigrissement Nutri forme santé. Gym Action fitness 819-424-4433

Party enfants avec thèmes, gym enfant, clown, danse, yoga, bricolage et +. Gym Action Fitness 819-424-4433

Les champions de la saison au curling à Saint-Donat



Curling St-Donat félicite l'équipe *Le Spécialiste* dont les membres sont les champions de la saison 2008-2009. Il s'agit de **Fernand Giroux et Éric Aubin (à genoux avant-plan), et André Guérin, capitaine, et Gaston Robert (debout), entourés du secrétaire René Côté (à gauche), Claude Carrier, vice-président de Curling St-Donat (debout arrière centre) et Claude Babin, président du club (à droite à genoux).**

CURLING SAINT-DONAT

CLASSEMENT FINAL DES ÉQUIPES AU 10 MARS 2009

POSITION	ÉQUIPE	CAPT.	VICTOIRES	DÉFAITES	POINTS
1	8	A.GUÉRIN (champion)	12	3	24
2	9	G.DAoust	10	5	20
3	3	R.Toupin	10	5	20
4	13	J.P.VINCENT	9	5	19
5	1	D.Laurin	9	6	18
6	7	R.CÔTÉ	7	6	16
7	15	G.COUTU	8	7	16
8	14	Y.ST-CYR	7	8	14
9	2	D.LEWIS	7	8	14
10	4	C.BABIN	7	8	14
11	16	P.FORGET	7	8	14
12	10	H.JENSEN	6	8	13
13	12	G.MATTE	6	9	12
14	6	G.TARDIF	5	10	10
15	11	G.CORMIER	4	9	10
16	5	P.DUFOUR	5	10	10

LIGUE DE QUILLES BOULE D'OR

CLASSEMENT AU 11 MARS 2009

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	N.ST-AMOUR	REST. PETITE MICHÈLE	385
2	G.TARDIF	SUBWAY	372
3	C.LABARRE	REST. CUISTO DU NORD	365
4	L.TARDIF	REST. M. PIZZA	359
5	H.MICHAUD	REST. L'ENTRE CÔTE	353.5
6	C.LAFOND	MANOIR DES LAURENTIDES	349.5

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

F.L.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

S.A.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

A.B.B.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

A.B.B.

À LOUER SAISON ÉTÉ



Chalet en montagnes à louer à la saison, à proximité du Mont-Garceau, à 2 km du village, avec grand solarium, spa, piscine creusée, tout meublé, 3 ch. à coucher, 2 salles de bain, foyer comb. lente. Câble inclus. Accès au lac Blanc. Références requises. Du 1^{er} mai au 1^{er} octobre.

6000\$

(819) 217-1701 ou (819) 424-2610

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
365, Principale Saint-Donat (Québec)
J1T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
15.00\$ Canada
30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI

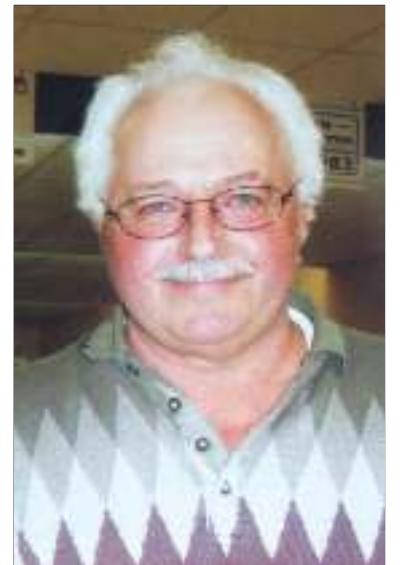
St-Donat en Lumière, bouchées portugaises

En parallèle avec le *Festival Montréal en Lumière*, O Divin Bistro, de Saint-Donat, recevait le jeudi 26 février dernier Marino Tavarès, chef exécutif du réputé restaurant portugais *Ferreira Café* de Montréal. Dans le cadre de la dégustation de vins et tapas sous le thème Portugal, Marino Tavarès et Liz Dallaire ont concocté un menu 6 services accompagnant les vins portugais présentés par Guy Bourbonnière, sommelier du restaurant Seb L'Artisan, de Mont-Tremblant. On voit ici Marino Tavarès en compagnie de Marjolaine Lachance, copropriétaire du O Divin Bistro. Photo ALTITUDE



Partie parfaite de Ghislain Tardif aux quilles

La Ligue de quilles Boule d'Or, de Saint-Donat, compte parmi ses rangs un champion, Ghislain Tardif, qui a réussi une partie parfaite le mardi 10 mars dernier au Salon de quilles de Saint-Dionat. Elle lui dit «300 fois bravo».



Le caucus des sept députés péquistes des Laurentides est déjà à l'oeuvre

Dans les jours qui ont suivi l'élection du 8 décembre, le caucus péquiste des Laurentides prenait déjà forme.

Quelques semaines plus tard, sous la présidence de Sylvain Pagé, député de Labelle, les sept députés péquistes réunis à Blainville le 24 janvier adoptaient une stratégie d'intervention afin de travailler efficacement à la réalisation des 30 engagements qui constituaient la plateforme pour la grande région des Laurentides lors de la dernière campagne électorale. «Prioritairement en santé, en éducation, à l'emploi, aux infrastructures et en environnement, ces engagements répondent vraiment aux besoins de la population, et nous entendons consacrer les efforts nécessaires à leur réalisation», de déclarer les députés péquistes des Laurentides.

«Avec Denise Beaudoin dans Mirabel, Benoît Charette dans Deux-Montagnes, Claude Cousineau dans Bertrand, René Gauvreau dans Groulx, Daniel Rathé dans Blainville, Gilles Robert dans Prévost, la population s'est donné une équipe solide comprenant un bel équilibre entre des députés d'expérience et des nouveaux venus compétents», de souligner Sylvain Pagé.

En terminant, le caucus péquiste entend, dans une approche non partisane, interpeller et inviter le député libéral d'Argenteuil, M. David Whissel, à appuyer les démarches et les représentations qui visent à améliorer la qualité de vie des citoyens des Laurentides y compris celles et ceux de la circonscription d'Argenteuil.



Patrick Morin

LE CENTRE DE LA RÉNOVATION

Des gens constructifs

www.patrickmorin.com



2^e

CONTENANT À MOITIÉ PRIX

OUVERT LE DIMANCHE

À partir d'avril



De 2 au 5 avril, procurez-vous notre peinture de qualité supérieure Collection Benjamin Moore™ et obtenez le deuxième contenant* à moitié prix. Ne manquez pas cet événement exceptionnel qui n'a lieu qu'une fois par année.

*Contenant de 3,79 litres seulement. Valable sur les peintures portant les numéros d'identification (7) 215, (7) 519, (7) 319, (7) 331 et (7) 602 seulement. Taxes en sus. Colosseur Benjamin Moore et la symbolique (M) sont des marques de commerce de Benjamin Moore & Co. Limited.

4 JOURS SEULEMENT

2-3-4-5 avril 2009



VENTE

Portes & fenêtres

10%

de rabais

* SUR PORTES ET FENÊTRES EN COMMANDE SPÉCIALE SEULEMENT. ITEMS NON CODÉS. Produits de Fenêtres Concept, Fenêtres Robart, Fenêtres Lapas, Touchello, Columbia, Portes Nouvelles Dimension et CECO.

Saint-Donat

664, rue Principale

819 424-2255

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h à 17 h 30

Samedi 8 h à 17 h

Dimanche 10 h à 15 h

Consultez notre circulaire en ligne

www.patrickmorin.com





