

Lyne Lavoie
 Décoration intérieure
STORES ET TOILES
 Salle de montre
 f 819 424-3903

Excellence à votre personnalité!
Bureau des ventes:
 1833, rue Principale
 ST-FAUSTIN-LAC-CARRÉ
Tél.: 819-688-5693
 www.boisexcelldirect.com / info@boisexcelldirect.com

Saint-Donat • 12 février 2015 • Volume 43 • N° 2 • 24 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Auvent de terrasse, rétractable, de fenêtre et de porte
 Rideau moustiquaire et de plastique clair
 Toile de bateau-bimini
 Imperméabilisant & nettoyeur de produit de la toile
 Fabrication sur mesure & réparation sur place
 LES CANEVAS
PROToile 2000
 1765, Rte 117 - Val-David
819 322-2994

Le Journal
Altitude 1350



No convention
 40012824
 No PAP
 8892

NOUVELLE ADMINISTRATION
 W.B. Propriétaire, Entrepreneur MM Pro
 480 rue Principale #3 - St-Donat
819-424-4433
 wbf@nouvelladmin.com

st-donat.com/journal.html



Le triathlon d'hiver et la course hivernale de Saint-Donat: un franc succès!

Saint-Donat, le 31 janvier 2015 - Le départ de la deuxième étape de la Coupe du Québec de triathlon d'hiver a été donné sur le magnifique lac Archambault par une belle journée froide et ensoleillée, suivi du départ du triathlon hivernal classique et d'un 5 km et d'un 10 km de course à pied.

Les athlètes ont dû braver des températures de -25° au départ des épreuves. Cela n'a pas empêché les participants de se donner à fond dans un spectacle d'endurance hors du commun. Pour le triathlon Coupe du Québec (raquette 5 km, patin 12 km et ski de fond 6 km), le grand gagnant pour une deuxième année consécutive chez les hommes est Pierre-Olivier Boily de Sherbrooke, avec un temps de 1:02:55. Même scénario chez les femmes alors que Annie Gervais, la grande gagnante de 2014, s'est de nouveau imposée chez les femmes avec un temps de 1:12:01. De l'avis des coureurs, le froid fut le facteur déterminant de la course.

Le triathlon classique (course 5 km, patin 5 km et ski de fond 6 km), qui a bénéficié de la faveur populaire, avec plus de cent coureurs sur la ligne de départ, dénote l'engouement croissant de la population pour cette discipline hivernale. C'est Fabien Hugues qui a remporté cette épreuve chez les hommes avec un temps de 58:07, alors que Mireille Giroux a remporté l'épreuve chez les femmes avec un temps de 1:09:06.

Du côté de la course à pied, la victoire du 10 km est allée à Pierre De Paulou-Massat en 43:31 tandis que chez les femmes, c'est Arianne Adam-Poupart qui s'est démarquée avec un temps de 51:22. Au 5 km, c'est Gabriel Robillard qui est arrivé premier chez les hommes en 22:10, alors que Natasha Feier s'est imposée chez les femmes en 24:37.

Les résultats complets sont disponibles sur le site de Sportstats.ca.

Jeunesse

Devenu maintenant une tradition qui accompagne tous les événements organisés par Endurance Aventure à Saint-Donat, un défi jeunesse a également eu lieu le jeudi 29 janvier au cours duquel plus de 200 jeunes des écoles primaire et secondaire de Saint-Donat ont réalisé un défi multisports extérieur sur le site même du triathlon d'hiver, au Parc des Pionniers.

Vous pouvez visionner des images et vidéos de l'événement sur notre site : www.enduranceaventure.com.
 Informations : 819.847.2197 ou par courriel à organisation@enduranceaventure.com.
 Site Web de l'événement : www.triathlonhiver.com



Desrosiers FORD
 STE-AGATHE
 LACHUTE - PRÉ-TRAVAIL
KIA Desrosiers
 SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
1-800-567-6702

3155-2555 Québec Int. 890-832-8333-28
Travail Garanti
Jouttières Robert
 Estimation Gratuite
 Pour plus de détails, visitez le site web www.jouttieresrobert.com
 et communiquez avec l'entreprise pour une soumission.
Bureau : 819 681-0987 Cell. : 819 808-1148
 Représentant: 819 421-1750

TOUTES LES RÉSINES N'ONT PAS LA MÊME QUALITÉ.
Lebeau
 Vitres d'auto
RÉPARATION PARE-GLACE 0\$
 1061, rue Principale, Sainte-Agathe 819 326-2882 • 1-800-263-2710

Bonne route
HONDA de Sainte-Agathe
 1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
 819.326.1717 - 1.877.326.1717

DÉMÉNAGE
GRANDE VENTE
PASSEZ-NOUS VOIR
AVANT LE 26 JANVIER

CIVIC DX 2015
 LOCATION 60 MOIS
42\$
 Par semaine
 120 000 km inclus
 Transport et préparation inclus
 Financement à l'achat 0,99%* sur 60 mois

17 CIVIC
0\$
 Acompte



par
Suzanne André

Trois conférences en **Homage à Bacchus** nous fourniront un moyen de faire un pied de nez à l'hiver! Le 11 mars, sous la gouverne de la sommelière Louise Gagnon, nous apprivoiserons les vins de Niagara et de Prince Edward County, le 18,

ceux de la Vallée de l'Okanagan et pour finir, le 25 mars, les vins de Toscane. Et comme pour apprendre sur les vins, il faut les goûter...notre bonheur ne sera pas qu'intellectuel. Il est encore possible de s'inscrire à cette activité; pour ce faire, il faudrait communiquer avec madame Micheline Vallières Joly par courriel à uta.stdonat@gmail.com ou par téléphone au (819) 424-1268.

L'activité étudiante offerte ce

printemps consiste en une visite du **Centre canadien d'architecture** et du **Musée du Château Dufresne-Nincheri** à Montréal, le 29 avril prochain. L'exposition permanente du Château Dufresne comporte maintenant des objets et tableaux ayant appartenu à Jeanne d'Arc, Louis XV, Napoléon 1er et sa Joséphine. Et comme nous ne sommes pas que de purs esprits, nous irons ensuite savourer de la gastronomie japonaise au restaurant Kazumi. Le coût de cette activité

est de 60,00\$, ce qui comprend le transport par autobus ainsi que les droits d'entrée dans les musées. Au souper, le vin sera offert par l'UTA St-Donat (il semble que nous ayons de la suite dans les idées...). Il est toujours possible de s'inscrire à cette activité auprès de Madeleine Labrèche St-Amour au (819) 424-2007.

Et puis, tant qu'à rêver du printemps, allons jusqu'en mai! Cette année, l'**Assemblée générale de l'UTA St-Donat** se tiendra le

mardi, 5 mai. Le conférencier invité, M. Pierre Maisonneuve, journaliste bien connu, réfléchira avec nous sur le thème suivant: «*Les journalistes sont les nouveaux prédicateurs!*». Les frais de la conférence et du buffet écoresponsable sont de 25,00\$. Là encore, on peut s'inscrire en communiquant avec Madeleine Labrèche St-Amour.

Le 10 mars prochain, à 10H00, à la salle Jules-Saint-Georges, M. Eddy Dupuis préparera les amoureux de l'opéra à la présentation cinématographique, en direct du MET de New-York, le samedi 14 mars au cinéma Pine de Ste-Adèle, de *La Donna del Lago* de Rossini avec la mezzo-soprano américaine Joyce Di Donato. La causerie de M. Dupuis est ouverte à tous et ce, gratuitement. Merci Eddy.

Avenir viable et développement durable

Y a-t-il encore de l'espoir?

par
Françoise Nadon

Force est de constater que nous sommes au tournant de l'histoire de l'humanité, de notre histoire! De l'histoire de toute la planète.

De retour d'un congrès de trois jours à Trois-Rivières, réunissant plus de 125 éducateurs issus de toutes les régions du Québec, il me semble...je veux croire, j'espère qu'il y a encore de l'espoir!

Quand je vois ces jeunes scientifiques, coopérants humanitaires et enseignants qui travaillent, cherchent, agissent tous les jours auprès des plus jeunes afin de

construire un monde meilleur, plus juste et plus équitable...oui, je crois que l'on peut encore espérer!

Que ce soit Annick, qui vient de réussir son projet «Trois-Rivières, ville équitable», Jean-Olivier, qui rentre d'Haïti et qui a mis sur pied une coopérative (transformation du manioc) avec un groupe de femmes ou Marie-Josée, qui à Sept-Iles, a mobilisé toute son école avec son projet «Semer la solidarité» qui parle de «sécurité alimentaire» ici et dans les pays en voie de développement comme le Niger, le Honduras ou Haïti...tous et toutes ont cette flamme dans les yeux qui pro-

clame la vie!

Le virage doit s'opérer dans nos pratiques, en changeant nos habitudes et en ayant un esprit plus critique face à cette gigantesque vague publicitaire qui nous pousse à consommer encore et encore. Vous saviez que 1% des plus riches personnes posséderont plus de 50% de la richesse mondiale en 2016, que l'écart entre les riches et les pauvres s'agrandit de jour en jour et que le néo-libéralisme est en train de nous mettre tous en péril?

ÉDUCATION, COMPASSION, ÉQUITÉ sont les mots-clés, au centre de ce vaste tourbillon qui s'emballe et qui semble ne plus vouloir s'arrêter. Pendant ce temps, sur le terrain, loin des caméras, dans le quotidien, des jeunes, des adultes, des aînés s'engagent se mobilisent et ce sont eux qui me font croire que OUI, il y a encore de l'espoir!

PORTES OUVERTES

Visitez le nouveau
condo modèle
28 février - 1^{er} mars

Chalets & Condos

La vie de chalet simplifiée

Rive Gauche Lac Ouareau

Piscine • Plage • Quai • Gym • Entretien • Ski alpin • Lac navigable

Infos: 514.659.2045

rivegauchelacouareau.ca

Route 125
à St-Donat

Rencontre avec Joé Deslauriers, maire de St-Donat

par
Nathalie BOUSSION

Dans le cadre de son bulletin mensuel, le maire de Saint-Donat, monsieur Joé Deslauriers, se prête de nouveau à l'exercice d'entrevue en ce qui concerne les affaires courantes, mais également en matière de partage des grandes orientations et projets sur lesquels la Municipalité entend se concentrer dans les prochaines semaines et prochains mois.

Q: Monsieur le Maire, qu'en est-il de l'évolution du projet de la place Saint-Donat?

Maire: Une deuxième présentation a eu lieu le 7 février dernier, le projet avance à bon pas. Les sources de financement de celui-ci sont actuellement toutes en développement. Je solliciterai l'aide de la députée fédérale Mme Francine Raynault et du député provincial M. Claude Cousineau a été sollicitée afin de contribuer au projet par l'investissement d'une enveloppe spéciale. De notre côté, nous analyserons si le 20 % des sommes remises à la Municipalité suite au transfert fédéral de la taxe d'accise sur l'essence pourrait être utilisées comme investissement au sein de ce projet structurant pour l'ensemble de notre communauté. Enfin, les sommes issues du pacte rural de la MRC seront également mises à contribution, venant concourir à faire disparaître cette énorme cicatrice affligeant le cœur de notre village.

Q: Je note que vous avez récemment accepté de siéger à la Commission de développement économique (CDE) de Saint-Donat?

Maire: Oui, j'ai accepté de m'impliquer davantage au sein de la Commission qui s'active récemment à la création de la nouvelle chambre de Commerce de St-Donat. Ainsi, je souhaite contribuer à faire de notre communauté un endroit où il fait bon développer des affaires et des projets qui, je le souhaite, seront structurants pour nous tous.



Q: Récemment, La Presse soulignait le caractère désolant de notre rue Principale et la perte de cachet qu'elle a subie au fil des années. Qu'en est-il de la redynamisme pour Saint-Donat de redorer son image au cours des prochaines années? Y a-t-il des projets à l'étude à ce sujet?

Maire : Oui, les coïncidences sont surprenantes... Le Conseil municipal en est justement à établir les bases d'une série d'actions devant voir le jour dès cette année. En effet, Je vais solliciter le Conseil pour qu'on entreprenne une première opération de plantation d'arbres et la création d'îlots de verdure dès cette année sur le boulevard.!!

Ainsi, nous souhaitons d'emblée redonner un cachet à l'axe principal de la municipalité en le rétrécissant par endroits, réduisant ainsi visuellement l'effet de boulevard. Cela se fera via la plantation d'espèces d'arbres indigènes, ce qui devrait vivifier cette artère, porte d'entrée sur notre village, qui en a bien besoin.

Sur trois ans, nous souhaitons donc contribuer à la mise en terre de plus de 60 arbres. A plus long terme, dans une vision optimale je

viserai le déplacement des fils électriques aux abords de la route, évidemment cette opération se fera uniquement si les subventions sont au rendez vous. Ceux-ci sont omniprésents et occupent une trop grosse partie du paysage, en plus de limiter de beaucoup les possibilités de plantation et de verdissement. Voilà pourquoi leur déplacement est considéré, afin de redonner la pleine splendeur et le cachet unique et campagnard de cette artère jadis appréciée de tous.

Dès le printemps prochain, des travaux d'aménagement seront donc conduits afin d'assurer une première vague de mise en terre d'une vingtaine d'arbres et ainsi fournir les premiers efforts de revitalisation de notre rue Principale. Efforts qui seront en grande partie réalisés par la Municipalité elle-même à l'intérieur d'un cadre de contrôle des coûts et une maximisation des investissements, au profit du paysage en premier lieu et au meilleur prix.

L'objectif du projet de réaménagement de la rue Principale se veut la création d'une ambiance vivante et conviviale relevée d'un indéniable cachet. Que ce soit par la plantation d'arbres, ou l'élimination d'espaces de stationnement non-utilisés, l'objectif avoué sera toujours le même, soit de doter Saint-Donat d'un axe principal campagnard, plus naturel et accueillant, en utilisant la nature comme principale source d'embellissement.

Merci à Altitude 1350 de m'avoir donné une fois de plus l'opportunité de communiquer avec les lecteurs. Au plaisir de vous croiser et d'échanger avec vous, à très bientôt.

PROJET RESIDENTIEL LA BOULAIE

votre résidence ici!

SPÉCIAUX POUR AUTO-CONSTRUCTEURS

INCLUS : terrain, défrichage, implantation, et localisation par arpenteur, test de sol par ingénieur, assurance chantier, plan, excavation, solage, plancher ciment, fosse septique, murs préfab. Garantie maison neuve. Certificat d'accréditation par GCR no 14233

EXTÉRIEUR : canexel, fenêtre PVC, bardeau d'asphalte 25 ans, fenêtres sous-sol Isolation mur R 28.5, plafond laine soufflée R 45, Ceinture isolé à l'uréthane.

INTÉRIEUR : divisions, fini sur gypse vissé, portes intérieures, poignées. Électricité, plomberie. (accessoires par le client), échangeur d'air, escalier sous-sol

Pour résidence permanente, crédit de taxes offert par les 2 paliers gouvernementaux si applicable

À partir de 162000\$ + taxes. Carré de 26 x 32

Infos : 819.424.2714
andre@gaudetmultihabitations.com
www.gaudetmultihabitations.com

IMPÔT SERVICE INC.

Le No. 1 Point Final !

Déjà 25 ans

126 Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
(819) 326-2250 (877) 326-2250
www.impotservice.com

Tarifs Impôts 2014

Célibataire: 49.35 \$
Spéciaux de couple: 84.50 \$
Aide-sociale seulement: 26.25 \$
Entreprise * Travailleur autonome * Garderie etc.
* Tarifé sur demande * taxes et certaines annexes en sus

TED GRATUIT
VOTRE REMBOURSEMENT D'IMPÔT DANS UN DÉLAI MOYEN DE 14 JOURS ET NOUS SOMMES OUVERTS À L'ANNÉE

Sylvain Latreille Président Comptable
Brigitte Garand Technicienne Comptable
Sophie Roy Comptable Technicienne Impôt Senior

AVEC LA TRACTION INTÉGRALE, ON OUBLIE QUE C'EST L'HIVER.

FORESTER 2015
À l'achat à partir de **27 760\$***
Transport et préparation inclus, taxes en sus

OUTBACK 2015
À l'achat à partir de **29 760\$***
Transport et préparation inclus, taxes en sus

SUBARU STE-AGATHE 155, boul. Morin, Ste-Agathe-des-Monts • subarusteagathe.ca 1 888 462-8130

*À l'achat à partir de 27 760 \$ (prix en sus) pour le Forester 2.5i 2015 (F21-F22), à l'achat à partir de 29 760 \$ (prix en sus) pour le Outback 2.5i 2015 (F01-F02). Les prix de transport et de préparation (1 890 \$), la recherche sur le client (100 \$) et les droits d'agence sont les mêmes pour les deux modèles. Les prix sont en dollars canadiens. Les taxes et les autres frais sont en plus. Les prix sont en dollars canadiens. Les taxes et les autres frais sont en plus. Les prix sont en dollars canadiens. Les taxes et les autres frais sont en plus.



NOUVEAU À STE-AGATHE

ARIA

ATELIER DE BEAUTÉ *Parlons de vous*

Bonne St-Valentin

- COIFFURE
- ESTHÉTIQUE
- MANUCURE
- PÉDICURE
- BRONZAGE
- POSE D'ONGLES

91, rue St-Vincent - Ste-Agathe
Visitez notre page **819 774-0933**

Une rose pour la St-Valentin...

Venez voir ce qu'elle vous réserve au département de cosmétiques le 14 février

Seulement chez

Familiprix

480, rue Principale - St-Donat **819 424-2626**

La Boutique Sacoche

Joyeuse St-Valentin!

472, rue Principale Saint-Donat
T: 819 419-0080
C: 514 916-9962
laboutiquesacoche@cgocable.ca

RESTAURANT

Le Jardin

HÔTEL DE VILLE
VIEUX / FONDUES / CUISINE PROVINCIALE

Bonne St-Valentin!

475, rue Desrochers Saint-Donat **819 424-0999**

CLUB DE MOTONEIGE

Joyeuse St-Valentin!

1948, #2, chemin Notre-Dame-de-la-Merci, Notre-Dame-de-la-Merci (Qc) J0T 2A0
T: 819 424-4009
info@clubmotoneigendm.com
www.clubmotoneigendm.com

RAMONAGE Robidoux

- Nettoyage de cheminée
- Inspection conseil
- Reçu d'assurance
- Déneigement de toiture

OFFICE SAINT VALENTIN

Patrick Robidoux
Cell: 819 216-6660

Avec une cheminée bien nettoyée, vous serez en sécurité!

DÉNEIGEMENT BEAUSÉJOUR INC

Joyeuse St-Valentin

12, ch. du Lac Croche Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
(819) 424-3829

Construction Georges Desrochers (1991) inc

Heureuse Saint-Valentin!

2, chemin de la Croix Saint-Donat **819 424-3259**

OPINION

du lecteur

Une vitrine pour les artistes de Saint-Donat

Le 9 janvier dernier en soirée avait lieu l'inauguration d'une exposition de photographies à la bibliothèque municipale de Saint-Donat. La municipalité offre ainsi une vitrine à ses artistes en leurs permettant de présenter leurs œuvres, leurs offrant ainsi la visibilité d'un grand public durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Ce vendredi 9 janvier marquait le début de ma toute première exposition de photographies, intitulée « *Hiver au Naturel* » et de ce fait, mon premier vernissage. Malgré le très mauvais état des routes ce soir là, famille, amis, connaissances et représentants de la municipalité s'étaient déplacés pour y assister. Je leurs en suis profondément reconnaissante. Ce fut pour moi une expérience très enrichissante, d'entendre les commentaires, la surprise et de répondre aux questions des uns et des autres alors qu'ils découvraient les œuvres « *Grandes Beautés* » puis, les attendrissements de tous, devant les « *Petits Bonheurs* », sans compter les émotions déposées dans le Livre d'Or de l'exposition. Les mois, les semaines de préparation et d'angoisse, la dernière nuit blanche, furent vite oubliés.

Les onze « *Grandes Beautés* » sont de vrais tableaux naturels dont un simple recadrage ou agrandissement fait émerger « *La Vision* ». Ces œuvres ont en commun le lieu, un sentier le long de la rivière Ouareau et comme lien, l'eau. « *Grandes Beautés* » c'est l'eau formée ou transformée au grès des variations du niveau des flots, des courants, des températures et des changements de luminosité durant l'hiver, c'est l'eau sous toutes ses formes, textures et couleurs sans aucune retouche Photoshop, « *Au Naturel!* ». Quant aux cinq « *Petits Bonheurs* », si vous n'êtes pas encore aller voir l'exposition, je vous laisserai les découvrir par vous-même et vous attendrir devant nos petits amis aux prises avec l'hiver.

À tous ceux qui n'ont pas encore vue l'exposition, vous avez jusqu'au 11 mars. Au gré de vos visites à la bibliothèque, ou d'un passage au village, allez faire « *Un arrêt sur la beauté...* » un regard sur des splendeurs que l'on ne voit plus » (Courriel reçu d'un visiteur de l'exposition). Merci! C'était mon objectif, ma mission semble accomplie. Vous aussi, n'hésitez pas à transcrire vos impressions dans le Livre d'Or ou à m'envoyer un courriel.

Chaque œuvre photographique est encadrée de manière spectaculaire et je tiens à en remercier Hachem de Saint-Jérôme (anciennement 'Encadrement des Cèdres') qui m'a offert le soutien de ses employés, plus de neuf heures de travail, pour choisir tous les cadres et passe-partout pour mes

16 photographies. Leurs talents et professionnalisme a contribué à renforcer la valeur artistique de mes photos en ajoutant la jouissance des yeux à la surprise et au ravissement de découvrir ces Chefs d'Œuvres de Dame-Nature.

Pour terminer, je tiens à remercier notre municipalité pour cette « vitrine » exceptionnelle à Saint-Donat. Je tiens particulièrement, à remercier Mme Drapeau, Directrice - Service des loisirs sportifs et culturels, qui m'a contacté. Natacha m'a encouragé et convaincu de faire le grand saut. Merci à Mme Véronique Nadeau, du même service. Après avoir revue toutes les photographies que je me proposais d'exposer, Véronique a choisi celle qui deviendrait la pièce maitresse de l'exposition puis a composé une affiche digne de celle-ci. Et enfin, mais non des moindres, je voudrais remercier les bibliothécaires, Mesdames Anita Desmeules et Joanne Riopel pour leurs solutions d'accrochage supplémentaire, leur disponibilité auprès des visiteurs de l'exposition et pour veiller sur ces « *Grandes Beautés* & *Petits Bonheurs* » jusqu'au 11 mars. <http://www.saint-donat.ca/citoyens/Bibliotheque.cfm>

Sincèrement, Merci à tous pour cette expérience enrichissante!

Michèle Baechler,
Artiste Photographe
819-424-4521
michelebaechlerphoto@gmail.com

Qu'est ce qui cloche chez les motoneigistes ?

Mon conjoint et moi nous nous posons la question. En effet, lors d'un déplacement vers Saint-Jérôme, nous roulions sur la route 370 qui dessert Estérel et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson. Chemin faisant, nous arrivons près d'une piste de motoneige. Sont arrêtés à la file indienne quelques pratiquants de ce sport montés sur leur engin. Le motoneigiste en tête de peloton évalue qu'il peut passer avant que nous arrivions à sa hauteur. Il s'élance, passe le croisement et se retrouve de l'autre côté de la route.

Sauf que les deuxièmes et troisièmes confrères se mettent en frais d'agir de la même façon sans faire leur arrêt obligatoire! Nous freinons de toute urgence, évitant ainsi de heurter ces « sportifs ».

Au retour, nous roulons sur la même route, cette fois-ci, dans les environs d'Entrelacs, une situation similaire à la première se produit encore. Là aussi, les trois premiers motoneigistes en tête de ligne s'avancent d'un même élan à la queue leu leu. Voyant que le premier passe à quelques mètres devant nous et que les autres ne semblent pas vouloir faire leur arrêt, nous appliquons les freins à fond. Mais, nous avons eu la peur de notre vie.

La réaction de ces gens fut très impétueuse. On devinait, sans

faire d'effort d'imagination, que des doigts d'honneur étaient dressés à l'intérieur de leurs épaisses mitaines...

Qui aurait été dans le tort lors d'un accident dans ces conditions? Nous, qui étions en situation de priorité ou, les motoneigistes qui traversaient une route et devaient obligatoirement faire un arrêt bel et bien visible? La LOI SUR LES VÉHICULES HORS ROUTE devrait être respectée par tous les utilisateurs. Cependant, il semble que ce ne soit pas le cas pour tous.

Donc, nous en sommes venus à la conclusion que, bien que cela ne soit pas généralisé, bon nombre de gens qui pratiquent la motoneige ont un comportement qui manque de civisme? On le voit, les adeptes de ce sport, qui sortent souvent en bande, se suivent de si près qu'ils prennent des risques en ne laissant pas de distance suffisante entre eux et ne respectent pas plus les codes de la route.

C'est malheureux que des disciples de ce sport s'attirent les foudres des autres usagers de la route et des résidents qui logent aux abords de sentiers de motoneige, comme c'est le cas en plein cœur des villages de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci.

Lise Ménard
Notre-Dame-de-la-Merci

Budget des municipalités

Les services publics dans les municipalités de villégiature sont limités malgré que les taxes

en \$\$/valeur soient comparables à celles exigées dans les grandes villes qui offrent une gamme complète de services.

Les taxes servent à couvrir des postes de dépenses comme : le Maire(esse) et ses conseillers, l'administration, la voirie et les travaux publics, les pompiers et policiers, l'urbanisme et les loi-

sident, qu'en est-il?

Le ratio **Coût/résident** est un indicateur d'efficacité que plus de gestionnaires de municipalités devraient placer sur leur tableau de bord. Les administrateurs qui ne veulent pas ou ne peuvent pas abaisser leurs dépenses n'ont pas d'autres

Municipalité	Résidents	Budget 2015	Coût/résident *
1. Val David	5 000	5 000 000\$	1 000\$
2. Notre-Dame de la Merci	2 000	2 300 000\$	1 150\$
3. St-Gabriel de Brandon	2 500	3 500 000\$	1 400\$
4. Rawdon	10 000	15 000 000\$	1 500\$
5. St-Faustin	3 000	6 000 000\$	2 000\$
6. Ste-Agathe-des-Monts	10 000	22 000 000\$	2 200\$
7. Lac Supérieur	2 000	5 000 000\$	2 500\$
8. Val Morin	2 800	6 000 000\$	2 650\$
9. St-Donat	4 000	13 500 000\$	3 500\$
10. Mont Tremblant	10 000	37 000 000\$	3 700\$

*Coût par résident (sources variées : site web des municipalités, journaux électroniques, wikipedia - s.v.p. m'informer s'il y a erreur)

sirs, les égoïstes et l'aqueduc, le financement et le remboursement de la dette ainsi que des dépenses et contributions diverses.

Comment le budget 2015 de notre municipalité se compare-t-il au budget 2015 de municipalités voisines qui ont elles aussi comme clientèles des résidents permanents et villégiateurs? Au ratio coût/ré-

choix que d'attirer de nouveaux résidents permanents pour améliorer leur ratio. La gamme de services à offrir à la clientèle devient cruciale pour attirer ces nouveaux résidents et ...éviter d'en perdre.

Daniel Dupont
résident St-Donat
danielcdupont@gmail.com

819.424.4521

Restaurant M. Pizza



Livraison gratuite

du jeudi au dimanche à partir de 16h
(territoire limité)

745 rue Principale

Édition du
12 mars 2015
Date limite pour
messages et publicités:
4 mars 2015

Le Journal Altitude
1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2510
Fax: (819) 424-3615
JournalAltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #3096. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou imprécisions et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur en chef
et directeur
Martin LaFortune
Rédactrice en chef
Nathalie Bouesson
Éditeur
Karima rozki

Une publication
COGEPLAN

Répertorié dans
CARD
(Canadian Advertising
Rates & Data)

Nous remercions l'aide financière du gouvernement du Canada,
par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP),
pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada



Attention à la fraude!

N'importe qui peut être la proie de fraudeur par Internet ou par téléphone. Soyez prudents, car présentement, il y a une vague de fraude par Internet concernant la vente d'un anti-virus.

Voici la façon dont les fraudeurs procèdent :

Alors que vous naviguez sur Internet, une fenêtre s'ouvre (pop up) et un anti-virus à bas

prix, vous est offert. On vous demande de fournir vos informations personnelles afin d'entrer, par la suite, dans votre ordinateur et d'insérer à distance, l'anti-virus. Une fois que vous avez entré vos coordonnées sur Internet, certains vont même jusqu'à téléphoner chez vous en s'identifiant au nom d'une compagnie pour vous dire comment ils vont procéder.

La fraude se produit au moment du paiement par carte de crédit. Les gens font confiance et donnent leur numéro de carte à

un inconnu dont ils n'ont aucunement validé l'identité. Par la suite, la transaction a lieu au compte mais, jamais, ils ne reçoivent l'anti-virus acheté. Certains fraudeurs ont même tenté de faire plusieurs transactions sur une même carte.

Les fraudeurs sont des gens qui s'expriment bien, mais demeurez sur vos gardes!! Voilà trois façons de reconnaître des signes de fraude :

- **Est-ce vous qui avez initié l'appel?**
- **Cela semble trop beau**

pour être vrai!!

- **Il y a vente à pression... Autres conseils pratiques**

- **Confirmez la validité de la personne qui vous appelle en allant chercher les informations ailleurs (sur un site officiel).**

- **Avant de donner vos informations personnelles (numéro de carte de crédit, adresse, numéro d'assurance sociale) à qui que ce soit, assurez-vous d'avoir validé son**

identité et le nom de la compagnie pour qui, il travaille.

- **S'agit-il d'un site sécurisé (signe d'un cadenas ou présence d'un s dans l'adresse du site Web (https://)?)**

En résumé, si vous avez des doutes, attendez, faites vos vérifications et informez-vous.

Vous pouvez également contacter :

- **L'Office de la protection du consommateur au 1 (888) 672-2556;**

- **Le Centre antifraude du Canada (Phone Buster) au 1 (888) 495-8501;**

- **La Sûreté du Québec au 310-4141.**

Merci aux généreux donateurs!

La Petite Mission de Notre-Dame-de-la-Merci tient à remercier les bénévoles et les pompiers volontaires qui ont travaillé à la collecte de denrées non périssables et d'argent pour la guignolée 2014. Merci aussi aux nombreux citoyens de Notre-Dame-de-la-Merci pour leur grande générosité. Nous avons pu offrir, encore cette année, 32 paniers aux familles plus démunies de Notre-Dame-de-la-Merci et ainsi contribuer à leur offrir un plus beau Noël.

Ouverture de la Boutique 1915 à NDM

La Petite Mission vous invite à venir visiter sa toute nouvelle boutique, La Boutique 1915,

ouverte depuis le 8 janvier dernier. La Boutique 1915 vous offre des vêtements recyclés à très bon prix. Celle-ci est localisée dans la nouvelle maison de La Petite Mission située au 1915 Monté de la Réserve à Notre-Dame-de-la-Merci. Nous pouvons vous accueillir tous les lundis de 14h à 19h et les jeudis de 13h à 16h.

Nous offrons des vêtements ainsi que des jouets et articles pour enfants. La Petite Mission recueille aussi vos vêtements et textiles dont vous ne voulez plus que vous pouvez déposer dans les gros conteneurs sur le terrain du 1915 Monté de la Réserve.

Bienvenu à tous!

Le CA de la Petite Mission de NDM

Un autre succès pour le tournoi de la Maison des Jeunes de St-Donat



C'est avec un immense plaisir que nous vous annonçons que le tournoi de la Maison des jeunes nous a permis d'amasser **10 713\$**.

Un tel événement n'aurait pas été possible sans la participation de nos commanditaires :

**La Municipalité de St-Donat
Le Groupe H2O
Venne Ford
Rayben**

**Pharmacie Proxim
Assurance Godin
M.Pizza
JP Service McVac
O'Divin Bistro**

**Raymon Sigouin Notaires
Claude Prescott
Restaurant Aux 3 Copains
M.Ayotte et fils
Construction Christian Issa
Dépanneur Oasis
Centre de rénovation
Réal Riopel
Plomberie Tuyautech inc.
Équipe Indigo
À l'an prochain!**



**CLUB de PLEIN AIR
de SAINT-DONAT Inc.**

www.clubpleinairsaint-donat.org

Merci PIERRE ROUILLARD!

Voici quelques photos de Pierre Rouillard prises lors d'événements du Club de plein air de Saint-Donat



Pierre Rouillard et Rosalynne Fournelle, bénévoles représentant le Club de plein air lors du tournoi de Golf Andé et Joss 2014, à Saint-Jovite



Pierre Rouillard à droite, en compagnie de Gilles Émond et Pierre Tremblay, lors d'une course de bois.

Événement Dîner Hot-dog au refuge le Grand duc (lac Courbe) mars 2014



Pierre Rouillard, notre cuisinier et Mario Bédard



Pierre Rouillard, Pierre Rouillier, Rosalynne Fournelle et Marie Bédard



Un autre événement au Parc du Mont-Thérèse où Pierre représente le Club. Cette fois, la Municipalité invitait ses citoyens au parc.

*Que de générosité et toujours avec le sourire.
Pierre tu vas nous manquer*

Événement du maire Joël Deslauriers—
Randonnée nocturne au refuge le Grand Duc 7 mars 2014



Rassemblement du maire Joël Deslauriers après la randonnée au refuge. Pierre est à droite.



Du chocolat chaud et un énorme gâteau fournis par la municipalité et servis par les bénévoles du Club dont notre président, Pierre Rouillard



par
Francine Mitchell
Administrateur au CA

Du nouveau pour les petits au Parc du lac Croche

Une première au Parc du lac Croche. L'accumulation de neige, la créativité et l'implication de nos bénévoles

assidus ont permis d'aménager une glissade pour les enfants. Les petits, accompagnés d'un parent, peuvent glisser sur la plus haute butte de neige, vers le côté opposé au stationnement et ce, pour la sécurité de tous. Un escalier fait en neige a même été

prévu. L'ARRLC vous souhaite des descentes pleines de plaisir et de rires.

Remerciements et félicitations

À notre très grande satisfaction, la patinoire et le Sentier mont Sombre qui prend son départ au Parc du lac Croche, sont très fréquentés par les citoyens de Saint-Donat. Nous tenons à vous remercier tous pour votre collaboration dans le maintien de la propreté des lieux et de l'environnement: salle des patineurs, salle de toilette, stationnement et sentier.

Les bénévoles apprécient grandement le respect que vous manifestez pour leur travail.

Recrutement, commentaires et suggestions

Tel que mentionné dans notre article du mois de janvier dernier, la campagne de recrutement prendra bientôt son envol. Ce mois-ci, nous voulons mettre l'accent sur

l'importance pour votre conseil d'administration d'une communication interactive avec les membres, par le truchement de votre formulaire d'adhésion. Nous vous invitons donc à nous faire part de vos commentaires et de vos suggestions concernant des activités, des jeux et autres que vous aimeriez porter à notre attention. Soyez assurés que nous vous lirons avec beaucoup d'attention.

Toutes les semaines, nous recevons des commentaires positifs et des remerciements de la part des adultes et des enfants (parfois avec des dessins) qui viennent au parc. Nous les lisons et les gardons tous car nous les apprécions grandement. Continuez, c'est stimulant et gratifiant pour nos chers bénévoles.

N'oubliez pas que nous avons toujours besoin de bénévoles. Si vous avez un peu de disponibilité ou beaucoup, communiquez avec nous.

Rappel au sujet de photos sur l'histoire du lac Croche

N'oubliez pas de transmettre vos photos relatant l'histoire ou l'évolution du lac Croche.

Si vous y trouvez dans vos souvenirs, des photos de

vieux chalets, de l'ancien barrage, des ponts ou autres qui concernent le lac Croche, ça nous intéresse et ça intéressera sans aucun doute voisins. Donc, si vous faites des trouvailles, nous vous invitons à communiquer avec Jacques Marcoux au 819-424-3425 ou via notre adresse courriel ci-jointe. On compte sur vous pour faire de cette exposition un succès.

Réanimation cardiorespiratoire RCR: à venir

C'est en septembre 2013 que l'ARRLC a organisé pour ses membres une formation en RCR et en premiers soins qui a été très appréciée par les participants. Deux ans plus tard nous voulons offrir cette activité à nouveau à nos membres et à leur famille. Les détails, les dates et les modalités d'inscription vous seront transmis plus tard. Pensez-y, ces techniques sauvent des vies et notre apprentissage s'effectue dans une ambiance conviviale, au lac Croche.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrlc@saint-donat.info. Nous vous remercions que vous pouvez retrouver plus d'informations sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/lac-croche.

par
Francine Brault
secrétaire



Notre sortie à la cabane à sucre se tiendra cette année à la Sucrerie La Bonne Fortune à Mirabel le lundi 23 mars et la danse sera présentée par notre Chantal Ritchie. Le prix du billet est de 22 \$ pour les membres et de 27 \$ pour les non-membres et la date limite pour se procurer les billets est le mardi 17 mars. L'autobus quittera le stationnement de l'église à 9 h 30 et le retour sera aux alentours de 17 h 30.

Le Club Fadoq de Notre-Dame-de-la-Merci offre une sortie au Casino du Mont-Tremblant le jeudi 12 mars prochain. Le prix du billet est de 15 \$ pour les membres des clubs Fadoq et de 20 \$ pour les non-membres. Pour réservations vous adresser à Monique Guérin au 819-424-1923.

La Soirée St-Valentin avait lieu au St-Donat Grill le 11 février. Le Club a offert un pétillant en apéro et André Bazergui a joué de la musique d'ambiance à l'accordéon au grand plaisir des participants. Les membres se sont bien amusés et ont été enchantés de leur soirée.

Les cours de zumba, zumba gold et danse en ligne présentés par Chantal Ritchie se poursuivent débutant à 9 h le vendredi matin au local du Club au sous-sol de l'église. Les cours de zumba fitness sont de 9 h à 10 h, le zumba gold de 10 h à 11 h et la danse en ligne de 11 h à midi. Chantal offre aussi en après-midi des cours de danse en ligne de 13 h à 14 h et des cours de zumba gold de 14 h à 15 h.

Le Club Fadoq Saint-Donat vous propose de vous joindre à «La Marche à Suivre» du Club de Marche le mardi matin à 9 h 30 au stationnement de l'église. Les participants marchent à leur rythme en compagnie de Jocelyne Éthier (819) 424-1511, poste 329. En 2015, nous espérons répéter cette marche le jeudi matin à 9 h 30 et nous le confirmerons dans nos prochains articles.

L'atelier de cuisine est annulé en raison de la démission de Danielle Dubuc qui a de nouvelles responsabilités. Le Club Fadoq Saint-Donat remercie Danielle pour son travail, sa disponibilité et sa collaboration.

L'activité dépannage informatique va bon train. Cette activité, sous la responsabilité de René Cantin et animée par Claude Montplaisir, se déroule toujours à tous les deux jeudis, de 9 h 30 à 12 h, à la salle Jules-St-Georges sous l'hôtel de ville au 490 rue principale à St-Donat. Les membres de la FADOQ sont toujours les bienvenus. Le jeudi, 19 février le cours de 9 h 30 à 10 h 30 portera sur : comment graver un CD, DVD et Blu-ray; le thème du jeudi, 5 mars sera sur « Evernote » autant sur PC que sur la plateforme Apple. Le cours sera donné par Claude Montplaisir. Le thème du 19 mars sera sur « tester votre connexion Internet et la comprendre ». Profitez de l'expérience de ces animateurs qui ont passé plus de 80 années à travailler dans le domaine de l'informatique sur PC et Apple. Après le cours de 45 minutes, vous pourrez recevoir des conseils appropriés à vos besoins individuels, de la part de René Cantin, Claude Montplaisir et Gilles Constantin, et ce gratuitement. Attention ce n'est pas de la réparation d'ordinateur, mais du dépannage sur les logiciels.

Le Club Fadoq Saint-Donat sera heureux de vous recevoir le mardi après-midi et le jeudi après-midi à compter de 13 h 30 pour jouer aux cartes ou à des jeux de société (sauf les mardis de bingo). Des animateurs de jeux sont les bienvenus. Des membres du CA sont présents au local les jeudis après-midi. Le Club possède un jeu de pétanque intérieur et nous aimerions savoir si des membres parmi vous seriez intéressés à jouer les mardis ou jeudis après-midi.

Les joutes de bingo sont tenues les mardis après-midi de La Bouée. Le prochain bingo aura lieu le 17 février. Les joutes de bridge le mercredi soir sont annulées et seront reprises en mars. Les membres intéressés à jouer du bridge social non duplicata, veuillez vous adresser à Joan Philp au 819-424-2826.

Les personnes intéressées à se joindre au Club de Lecture doivent rejoindre Ginette Plouffe au 819-419-0095. Pour toute information communiquez avec Ginette Plouffe (819-419-0095) ou Suzanne Lafleur (819-424-5616).

AVIS À LA POPULATION

La firme Rado, Corbeil & Généreux, arpenteurs-géomètres, a été mandatée par le ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles afin de procéder à la rénovation cadastrale d'une partie du territoire de la municipalité de Saint-Donat. Les travaux s'échelonneront sur une période de deux ans et devraient se terminer en mai 2017. Nous vous encourageons grandement à nous transmettre avant le 1^{er} mai 2015 une copie des documents suivants, si vous les possédez :

- Certificat de localisation
- Plan d'arpentage
- Procès-verbal de bornage
- Contrat de vente **non publié**

Toutefois, nous désirons vous aviser que nous possédons déjà un nombre important de documents d'arpentage provenant des greffes des arpenteurs-géomètres suivants :

- Alain Clec'h
- Raymond Alain
- Lucien Corbeil
- Sébastien Généreux
- Jacques Poulin
- Stanley J. Rowan
- Peter Rado
- Tristan Séguin

Par ailleurs, nous devons procéder à des levés sur le terrain afin d'y localiser certains éléments physiques, dont des repères d'arpentage, des marques d'occupations et autres. Votre collaboration est souhaitée afin de permettre à nos équipes de circuler librement sur vos propriétés.

Le territoire couvert par ce mandat comprend une partie du cadastre du canton de Lussier:

- Les Iles 62 à 67 et 82 à 84
- Lots Blocs 1, A, B, D à M et U
- Les lots 1, 13, 14, 16 à 24
- Tous les lots des rangs A, D, E et 6 à 10
- Les lots 4NE, 4SO, 5 à 23, 68 à 70, 72 et 86 à 95 du rang 4
- Les lots 4 à 19 et 64 du rang 5

Les documents pourront nous être transmis selon les options suivantes :

- Livrés ou postés au bureau de Rado, Corbeil & Généreux, arpenteurs-géomètres 519, rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 2C0 téléphone: 819 424-2815
- Par télécopie au 819 424-5478
- Par courriel à reno@geomatique.net

Vous pouvez nous joindre au 819 424-2815 si vous avez des questions relatives à ces travaux!

Le babillard

Heureuse St-Valentin à tous !

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE!

29 janvier: Émilie Laflame
13 février: Zachary Beaulieu
13 février: Jasmine Lachance
13 février: Michael Villeneuve
14 février: Amanda Taylor
15 février: Martine St-Germain
15 février: Jean Belhumeur
16 février: René Fréchette
16 février: Alex Taylor
16 février: Noémie Verner
17 février: Camille legrand
17 février: Diane malboeuf
18 février: Jacqueline Bourdon
19 février: Claudine Pelletier
20 février: Dominique Richer

21 février: Émile Pilon
21 février: René Labelle
22 février: Daniel Bortoluzzi
23 février: Lise Chapdelaine
23 février: Madeleine Garceau
23 février: Ginette Leroux
23 février: Michelle St-Georges
25 février: Diane Ouellet
25 février: Suzy Rosenblum
26 février: Denis Lalonde
26 février: Steve Léveillé
27 février: Ginette Fleury Mercier
28 février: Céline Bonin-Bourgeois
02 mars: Émilie Gauthier
03 mars: Michel Lacombe
03 mars: Gabrielle Racine
04 mars: JohanneFortin
09 mars: Nicole Henault
09 mars: Solange Bouchard
10 mars: Luc Bonin
10 mars: Jean-Claude Clermont
10 mars: Nicole Lajeunesse
10 mars: André Picard
10 mars: Claude Rivest
11 mars: Ronald Barbeau
11 mars: Raymond Sigouin
11 mars: Gilles Malboeuf

Image
CLINIQUE D'ESTHÉTIQUE ET ELECTROLYSE
pour Elle & Lui

BEAUTÉ AU BOUT DES DOIGTS

Au cœur du Village
BONI SOIR
LES DÉPANNEURS

Les gagnants pour le mois sont:
Jacqueline Bourdon (Métro Boucher) / **Noémie Verner** (Coup d'Oeil Coiffure) / **Diane Ouellet** (Mécanique

Saint-Donat

COUP D'OEIL
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

LA BOULANGERIE DU VILLAGE
— SAINT-DONAT —

METRO BOUCHER

MÉCANIQUE

Proxim

LPG) / **Gabrielle Racine** (Esthétique Image) / **Johanne Fortin** (Beauté au bout des doigts) / **Luc Bonin** (Proxim) / **Gilles Malboeuf** (Dépanneur Boni-Soir Village) / **Ronald Barbeau** (muni-

cipalité St-Donat) / **Raymond Sigouin** (Boulangerie du Village)

N'oubliez pas de nous faire part de nouvelles. Appelez-nous au 819-424-2610

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

Vos commentaires



par **Philippe Boisclair**
Président APELA

La campagne de membership de l'APELA se poursuit et nous rappelons à tous ceux qui n'ont pas encore renouvelé ou qui ne sont pas encore devenus membre qu'ils peuvent le faire en allant sur le site de l'APELA au www.apelast-donat.com
Le renouvellement est aussi une occasion de recevoir des commen-

taires de la part de nos membres et j'aimerais partager avec vous certain d'entre eux.
Niveau sonore des embarcations – musique et système de son
Wake surf à proximité des berges
Respecter le droit à la vie privée (bateaux qui circulent ou s'ancrent à proximité des berges.)
Dans ces 3 cas, et au risque de me répéter, il faut sensibiliser les gens aux faits suivants.
1- La musique que vous écoutez très fort en navigant et qui vous paraît plus ou moins forte à cause du bruit du moteur peut être entendue par tout le monde au bord de l'eau. Surtout quand le temps est calme. Merci de baisser le vo-

lume
2- La vague créée par le wake surf a des impacts sur les berges et sur les quais flottants. Merci de pratiquer le wake surf au centre du lac pour permettre aux vagues de diminuer avant d'atteindre la rive. De plus veuillez vider vos ballasts lorsque vous circulez pour vous promener.
3- Certains bateaux et pontons circulent à proximité des rives ou s'ancrent carrément devant la plage des gens (entre autres à l'entrée de la baie de l'ours) pour écouter de la musique et prendre une petite bière entre amis. Merci de respecter la vie privée des riverains et de vous imaginer comment vous réagiriez si ça se passait devant chez vous.
Nous avons aussi le commentaire suivant: Il y a sûrement des contrôles et améliorations à apporter mais pas aux détriments de l'économie du village. Les résidents ont besoin de travail et beaucoup sont liés à la villégiature.
Nous sommes très sensible à ce

point de vue et nous avons à cœur le développement de Saint-Donat et la possibilité pour ses résidents permanents de trouver des emplois de qualité. Trop souvent par contre les gens opposent la protection de l'environnement avec le développement économique. Nous croyons au contraire que l'augmentation de la qualité de vie et la protection de l'environnement du lac et de ses accès contribue au succès et au développement de Saint-Donat.
Il faut comprendre que les plus beaux actifs que Saint Donat a à offrir sont ses grands lacs entourés de hautes montagnes. C'est la raison principale pour laquelle les villégiateurs se sont installés. Imaginez un instant l'impact sur la valeur foncière de Saint-Donat si la qualité de l'eau diminuait ou si le lac Archambault devenait si achalandé. Les propriétés perdraient de la valeur et c'est toute l'économie de St-Donat qui en souffrirait.
À L'APELA, nous favorisons une approche de concertation qui per-

met de partager tous les points de vue et de trouver un terrain d'entente qui respecte les intérêts de chacun. Nous croyons que c'est cette approche qui doit s'appliquer entre autres dans les projets immobiliers.
Les autres commentaires que nous avons reçu concernent beaucoup les accès au lac non surveillés, la sécurité nautique, le respect des règlements sur les berges et sur les quais. Soyez assurés que nous travaillons ces dossiers de près et de concert avec la municipalité, par contre nous avons toujours besoin de gens pour s'impliquer et n'hésitez pas à me le laisser savoir si vous voulez donner un coup de main.
Je termine avec une question d'un de nos membres à laquelle je n'ai pas la réponse mais je compte bien l'obtenir. À quand le jour où l'on pourra pêcher de la grise sur le lac Archambault et la déguster?
Merci de communiquer avec moi si vous avez la réponse à cette question
Apela-saint-donat@hotmail.com

Chronique culinaire



Avec Michaël Dhaine

Co-propriétaire du restaurant Le Jardin

Carbonara Olives Noires et Tomates Séchées

Pour 4 personnes
préparation: 1 heure
Cuisson des pâtes: 5 min
Cuisson de la sauce: 15 min

Pour les pâtes:

1 cuil. Huile d'olive
4 oeufs
600grs de Farine non blanchie
Sel & Poivre
Pour la sauce:
2 jaunes d'œufs
Huile d'olive
2 cuil. de Farine
250ml de creme a cuisson
200grs d'olives Noires Séchées
100grs de Tomates séchées
100grs de Lardons ou bacon

parmesan rapé
Romarin
Sel & Poivre

Préparation:

- préparer en faisant de l'espace puis tamiser de la farine sur le plan de travail

Pour préparer les Pâtes :

-Mettre directement l'ensemble de la farine sur le plan de travail, rassembler en un tas et faire comme un puit au centre. Mettre les oeufs au centre et les battre légèrement avec les doigts, incorporer doucement la

farine en faisant des mouvements circulaires avec les doigts, façonner la pâte avec les doigts, puis les mains pour former une boule de pâte consistante.
-Laisser reposer une demie heure, etendre au rouleau puis découper les pâtes a la forme désirée.

Pour préparer la Sauce:

-Dans une grande poêle, mettre le bacon a dorer avec un peu d'huile d'olive. Une fois le bacon bien cuit, ajouter les olives noires et les tomates séchées. cuire a feu moyen pour 2 à 3 minutes. Ajouter la farine, remuer et, ajouter la crème et le parmesan. Pour épaissir un peu la sauce, ajouter les deux jaunes d'oeufs

et brasser vivement.

Mettre les pâtes a cuire dans une eau légèrement salée et bouillante pour 5 minutes. Egouter les pâtes, sans les rincer...!
Napper de sauce Carbonara Del Sol, saler & Poivrer, puis décorer avec du romarin frais.



Funérailles à l'église de Saint-Donat le samedi

Avec l'intégration du service pastoral au Secteur de Ste-Agathe, dorénavant, la paroisse de Saint-Donat offrira aux paroissiens la possibilité de célébrer des funérailles à l'église, le samedi avant-midi.

Nous espérons ainsi répondre aux nombreuses demandes des paroissiens.

Guy Tardif,
président du conseil d'administration
de la Fabrique de Saint-Donat

Inf.: Secrétariat (819) 424-2002
Lundi au vendredi : 9 :00 à 16 :30hrs
475, rue Principale, Saint-Donat
J0T 2C0

ÉQUIPEMENT INUSITÉ AU NORD DE ST-DONAT



Lors d'une randonnée en moto-neige dans l'arrière pays de Saint-Donat le 11 janvier dernier, Daniel Hardy et François Hudon font une découverte fort surprenante. Au beau milieu de nulle-part, ils découvrent de l'équipement très sophistiqués pour la détection des tremblements de terre. Le nom des propriétaires y est indiqué comme étant la compagnie IRIS de Washington, DC, USA. et l'affiche est tout en anglais. Messieurs Hardy et Hudon ont pris quelques photos et se posent les questions suivantes: L'équipement de cette compagnie est-elle sur leur propre terrain ou sur un terrain loué? Cette compagnie est-elle connue et/ou reconnue par la municipalité de Saint-Donat? Cette compagnie paie-t-elle des taxes à la municipalité? Les données recueillies par l'équipement servent-elles uniquement aux Américains ou aux Canadiens également? Si vous avez réponses à quel-



Février mois de l'amitié!

par
Audrey Marion
régente

Février est le mois de l'amitié. Puissiez-vous être choyés de petites attentions et de petits bonheurs qui font belles nos journées!

L'amitié chez les Filles d'Isabelle est agissante. Elle s'exprime dans nos gestes et dans nos paroles. L'amitié prend vie, grâce à de nombreux talents, nous avons des artistes, des créatrices, des organisatrices, des musiciennes. D'autres jonglent avec les chiffres ou les mots. Certaines sont priantes, elles partagent la parole de Dieu et leur foi. Nous avons des membres généreuses et travaillantes, toujours prêtes à aider, des membres méthodiques, efficaces et capables de belles initiatives. Il y a aussi les accueillantes qui ont toujours le sourire et un bon mot. Avec tous ces talents, il y a de belles manifestations d'amitié. N'oublions pas que l'amitié prend naissance dans le cœur.

Les Filles d'Isabelle visiteront les aînés à l'occasion de la St-Valentin. Nous avons mis nos talents en commun lors de l'activité des petites douceurs. Cette activité est déjà du passé. Nous espérons que vous avez aimé la dégustation. Un grand merci de votre encouragement.

Un merci bien spécial à la Boulangerie St-Donat pour sa grande contribution à cette activité.



**Venez fêter la
St-Valentin
à l'Auberge
St-Donat**

Menu Spécial du 14 février

Crevettes grillées, sauce échalotes/limon
Bruschetta sur baguette
Pétoncles déglacés au vin

Spécial Terre et Mer - **39.95\$**

Surlonge porc servi réduction de porto - **26.95\$**

Filet de saumon grillé servi avec beurre blanc - **32.95\$**

Moelleux au chocolat et coulis de fruits

Truffes de la St-Valentin

(Entrée et dessert inclus dans le prix de la table d'hôte
+ * une consommation surprise avec votre repas)

Appelez le 819-419-0424 aujourd'hui pour réserver!

350, route 329, St-Donat

**Notre équipe
vous souhaite
une Joyeuse
St-Valentin!**

**868, rue Principale
Saint-Donat**

819 424-2587

RBQ: 5648-1864-01

**Plus de 30 ans
d'expérience**

Éric TREMBLAY
Maître plombier

POMPE

- Réparation et installation
- Pompe à eau (jet - submersible - piston)
- Pompe d'égoût
- Vente

PLOMBERIE

- Maison neuve
- Rénovation
- Réparation
- Installation

CHAUFFAGE

- Plancher radiant à l'eau chaude
- Entretien et réparation
- Installation

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR

819 419-0405

SAINT-DONAT

TECHNOPOMPE.INC@GMAIL.COM



Desjardins
Caisse de la Ouareau

La caisse Desjardins de la Ouareau, partenaire de son milieu

Saint-Donat, le 4 février 2015- La Caisse Desjardins de la Ouareau, très impliquée dans la communauté, a remis au Club de motoneige de Saint-Donat, un soutien financier de 5 000 \$ pour l'acquisition d'un nouvel équipement de damage servant à l'entretien des sentiers de motoneige sur tout son territoire.

Le club de motoneige compte aujourd'hui plus de 500 membres motoneigistes, assurant un apport significatif à notre économie locale hivernale et contribuant au rayon-

nement et au développement économique de notre belle région.

Comme l'a indiqué M. Yves Bélanger, directeur général de la Caisse Desjardins de la Ouareau : « La région de Saint-Donat et des municipalités environnantes est un grand terrain de jeu pour les motoneigistes, il est donc essentiel de promouvoir cette activité pour en assurer le développement économique et touristique. »

À propos de la Caisse Desjardins de la Ouareau

La Caisse Desjardins de la Ouareau, coopérative financière bien enracinée dans le milieu, constitue le premier choix comme institution financière dans sa communauté. Elle inspire confiance dans sa région par l'engagement de ses employés et de ses dirigeants: elle se démarque en particulier par ses performances supérieures et équilibrées. Depuis le regroupement de la Caisse populaires Desjardins de la Ouareau et de la Caisse Desjardins de Saint-Donat, en janvier 2014, ce sont maintenant plus de 15 000 membres qui font confiance à la Caisse Desjardins de la Ouareau.



NOTAIRE, TU ME COÛTES CHER!

Modifier son testament

Vous avez fait votre testament devant un notaire il y a de cela plusieurs années et vous réalisez aujourd'hui qu'il ne correspond plus à vos besoins? Afin d'éviter des frais pour seulement quelques petites modifications, vous aimeriez le modifier vous-mêmes en y ajoutant les modifications à la main?

Le problème avec une telle modification, c'est que non seulement elle n'offre aucune garantie, mais, en plus, elle n'est pas reconnue par les tribunaux québécois. Face à une telle situation, nous ne pourrions suivre les instructions données par les modifications et nous ne pourrions donc pas respecter vos réelles dernières volontés.

Encore dernièrement, nous avons reçu la famille d'une personne ayant modifié son testament à la maison quelques années avant son décès. La modification a dû être vérifiée devant les tribunaux et la modification a été déclarée invalide par le juge. Les dernières volontés de la personne décédée n'ont donc pu être respectées et des coûts ont été engendrés, et ce, inutilement, car la modification n'avait pas été faite correctement.

La solution? Il existe en fait plusieurs façons de modifier un testament. Votre notaire saura vous les expliquer et vous indiquer quelle solution serait la plus adaptée à votre situation, le tout, dans le but de respecter tant votre budget que vos dernières volontés.



**ÉCONOMIES
IRRÉSISTIBLES**

DU 29 JANVIER AU 25 FÉVRIER 2015

MAYTAG

RABAIS INSTANTANÉ DE 15%
à l'achat d'électroménagers Maytag® admissibles*

Consultez un associé en magasin pour obtenir les détails des rabais instantanés et une liste des électroménagers admissibles**

**ameublements
Barbeau & Garceau inc.**

Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133



LÉONARD PAGÉ CHALIFOUX PICHÉ NOTAIRES INC.
notaires et conseillers juridiques

109, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
Téléphone: 819 326-6321 - Télécopieur: 819 326-9656



DÉMÉNAGÉ AU
810, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT



819 424-3220



par
**Maria
Pálffy Bazergui**
présidente de Art Boréal

Nous avons écrit le dernier chapitre de notre grande toile de 10 pieds! Vous vous souviendrez peut-être que nous avons commencé il y a un an une œuvre collective sous la direction de Claire Labonté. Claire était venue deux fois à Saint-Donat; nous avons été dix à travailler sur cette toile gigantesque, de 9h du matin jusqu'à 15h mais nous n'avons pas réussi de la finir. La semaine passée, six d'entre nous avons été invitées chez Claire pour mettre la touche finale à l'œuvre qui s'appelle « Boréalis ». Mme Labonté essaiera de la faire inscrire dans des expositions

ou des concours au Québec, en Ontario et sur l'Internet. Mais la toile sera chez nous, lors de notre prochaine exposition d'automne le 19 septembre 2015 à l'église. Nous avons passé une merveilleuse journée dans sa maison perdue dans le bois à Saint-Adolphe-d'Howard. Elle avait avancé le travail de la toile, il ne restait donc plus grand chose à peindre mais beaucoup de choses à discuter! Une vraie journée d'artistes, merci Claire.

Pour la Saint-Valentin nous vous avons préparé une nouvelle exposition à la salle St-Georges. Vingt-huit nouvelles toiles vous y attendent. Le vernissage aura lieu le 14 février de 11h à 15h30, nous vous offrirons des douceurs et du café. Nos bannières et ballons vous rappelleront l'événement, venez nous voir, ça nous fera plaisir.

Notre atelier avec Karen Savage était, comme toujours, en franc succès. En plus d'être une excellente artiste, Karen est une super pédagogue, ses cours sont toujours pris d'assaut. D'ailleurs il y

aura un deuxième cours pour tous ceux qui n'ont pas trouvé de place la première fois et il est déjà complet.

Je pense que l'air frais que tous ces cours nous apportent se sent dans nos toiles. Vraiment, Art Boréal peut être fier de ses artistes: ils progressent, ils sortent de leur zone de confort pour avancer. Venez voir le résultat le 14 février.

Les cours de Caro Perreault en février sont complets mais il reste des places pour les cours de Francine Grimard et de Diane Hélène Lalonde au mois de mars. Vous trouverez les détails sur notre site www.artboreal.ca au mois de mars.



Tournée annuelle de Claude Cousineau



Ste-Agathe-des-Monts-le 2 février 2015 - Fidèle à ses habitudes, le député de Bertrand et président de la Commission de l'Économie et du travail, Claude Cousineau, entreprendra sa tournée annuelle des municipalités à compter du 13 février prochain. « Je fais cette tournée à tous les ans et ce depuis ma première élection en 1998. Il est primordial d'aller sur le terrain pour rencontrer les citoyens, les organismes et les décideurs », mentionne le député.

Les organismes intéressés à rencontrer le député sont priés de contacter Nicole Verville au 819-321-1676.

Vendredi 13 février :	Val-des-Lacs Ste-Lucie-des-Laurentides Lantier
Lundi 16 février :	Saint-Sauveur Piedmont
Vendredi 20 février :	Prévost Sainte-Anne-des-Lacs
Lundi 23 février :	Sainte-Marguerite-du-lac-Masson Sainte-Adèle
Vendredi 27 février :	Entrelacs Notre-Dame-de-la-Merci
Lundi 2 mars :	Val-Morin Val-David
Mardi 3 mars :	Saint-Donat Sainte-Agathe-des-Monts Ivry-sur-le-lac



Chronique immobilière
RE/MAX St-Donat

Les courtiers immobiliers et hypothécaires, des professionnels bien entourés

Un des nombreux avantages que vous offre votre courtier est l'accès à un réseau complet de professionnels chevronnés. N'hésitez pas à le consulter pour obtenir une liste d'experts dans votre région! Il vous aiguillera vers des gens de confiance qui seront déterminants pour la bonne marche de votre transaction. Par exemple, votre courtier immobilier peut vous diriger vers un arpenteur-géomètre ou un notaire. Quant au courtier qui agit dans le domaine hypothécaire, il vous guidera vers des institutions financières ou des prêteurs privés bien établis.

ARPEUTEUR-GÉOMÈTRE

Pour un certificat de localisation en bonne et due forme

Si vous ne possédez pas de certificat de localisation ou s'il n'est plus à jour, votre courtier immobilier vous suggérera de faire appel à un arpenteur-géomètre, le seul expert autorisé à délimiter une propriété. Le certificat de localisation est important, car il témoigne de la condition actuelle de l'immeuble par rapport aux titres de propriété, au cadastre, aux règlements et aux lois. Assurez-vous de consulter un arpenteur-géomètre qualifié et de remettre une copie du certificat de localisation à votre courtier dans les meilleurs délais!

ÉVALUATEUR AGRÉÉ

Lorsque l'expertise de l'évaluateur est requise

Le courtier immobilier établit la valeur marchande de votre immeuble afin d'en faire une mise en marché adéquate. Il pourrait aussi vous conseiller les services d'un évaluateur agréé si, par exemple, une évaluation s'avère nécessaire pour l'obtention de votre prêt hypothécaire ou pour vous faire assurer. L'évaluateur procédera à une estimation de votre propriété et rédigera pour vous un rapport détaillé. L'évaluateur agréé doit respecter des normes de pratique et un code de déontologie en tant que membre de l'Ordre des évaluateurs agréés du Québec.

Visitez le site de l'Ordre pour plus d'information.

INSPECTEUR

Pour une inspection qui répond aux normes

Si vous comptez faire une promesse d'achat, votre courtier immobilier vous recommandera de faire inspecter l'immeuble en faisant appel à un professionnel ou à un inspecteur en bâtiments qui : détient une assurance responsabilité civile professionnelle (erreurs et omissions); utilise une convention de service d'inspection reconnue; effectue les inspections conformément aux normes de pratique admises; vous remettra un rapport écrit détaillé.

L'OACIQ a conclu une entente de reconnaissance avec l'Association des inspecteurs en bâtiments du Québec (AIBQ) et avec l'Association nationale des inspecteurs et experts en bâtiments (ANIEB) : votre courtier a ainsi accès à une liste de spécialistes agréés qui correspondent à ces critères. Il peut donc vous transmettre les coordonnées d'inspecteurs ou d'experts qui répondent aux exigences réglementaires de leur association.

NOTAIRE

Pour clore sans soucis l'une des plus importantes transactions de votre vie

Même lors de la signature de l'acte de vente, votre courtier est à vos côtés. Le notaire demeure toutefois la personne responsable de la rédaction de l'acte hypothécaire et de l'acte de vente. Il procède à plusieurs vérifications avant la signature officielle :

il étudie la promesse d'achat remplie par votre courtier;

il vous garantit que le titre de la propriété que vous vous apprêtez à acquérir est incontestable;

il vérifie le certificat de localisation, les relevés d'impôt foncier, les actes hypothécaires, les servitudes et les déclarations sur la propriété;

il détermine les ajustements en fonction de l'entente conclue.

Si vous êtes l'acheteur, c'est généralement à vous que revient le choix du notaire. Votre courtier immobilier vous aidera à faire un choix éclairé. Vous pouvez aussi consulter le site de la Chambre des notaires du Québec pour vous assurer que votre notaire y est bien inscrit.

AVOCAT

Pour défendre vos droits immobiliers

S'il y a un litige, votre courtier immobilier peut vous guider en vous recommandant l'assistance de conseillers juridiques. Que ce soit pour un vice caché, pour le non-respect d'une promesse d'achat, pour des problèmes de servitude ou pour tout autre problème d'ordre juridique, vos intérêts sont bien protégés avec un courtier immobilier et un avocat de bon conseil!

Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie, confortables et discrètes

- Examen auditif
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (contre le bruit)

561, rue Principale, Saint-Donat
1 888 672-9939
www.dianemonetteaudioprothesiste.com

CHEZM@TIK CENTRE INFORMATIQUE

Vente
Installation
Réparation
Accessoires
Soutien technique
Support à distance
Réseautique
Service bureautique

578B, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : 819 424-1400
Télécopieur : 819 424-1466
www.chezmatik.com
info@chezmatik.com

COUVRE • PLANCHERS

Laurier Gauthier inc.

ENTREPRENEUR EN COUVRE-PLANCHER
R.B.Q. 2274-8643-53
VENTE ET INSTALLATION
Tél/Fax: (819) 326-2463

909, RUE PRINCIPALE, SAINTE-AGATHE-DES-MONTS, J0T 1L1

- TAPIS
- TUILE
- PRÉLART
- CÉRAMIQUE
- MARBRE
- GRANIT
- BOIS FRANC
- PAPIER PEINT

PHOTOS D'IDENTITÉ



Les photos d'identité requises pour vos documents officiels sont prises selon les règles en vigueur.

- Passeport
- Carte d'assurance maladie (RAMQ)
- Carte de résident permanent
- Visas internationaux
- Permis d'armes à feu

Vos photos sont prêtes **5:00** en seulement **minutes**

Le Journal
Altitude 1350

819 424-2610

RE/MAX

LAURENTIDES INC.
www.marccloutier.com

(819) 424-5775
550 PRINCIPALE, ST-DONAT
J0T 2C0 • 1000-1000



Budget 2015

REVENUS

	2013	2014	2015	Écart 2014-2015
Taxes foncières générales	8 429 856 \$	9 234 338 \$	9 813 219 \$	6.27%
Taxes de fonds de roulement	210 289 \$	238 402 \$	237 000 \$	-0.59%
Répartitions locales	669 751 \$	690 275 \$	758 854 \$	9.94%
Tarification matières résiduelles	968 123 \$	1 078 198 \$	863 140 \$	-19.95%
Contrôle des insectes piqueurs	334 368 \$	313 912 \$	315 455 \$	0.49%
Compensations tenant lieu de taxes	232 093 \$	240 073 \$	219 827 \$	-8.43%
Autres services rendus	202 855 \$	232 975 \$	356 525 \$	53.03%
Autres revenus de sources locales	568 000 \$	748 531 \$	653 940 \$	-12.64%
Subvention du Gouvernement du Québec	794 304 \$	474 970 \$	555 508 \$	16.96%

TOTAL DES REVENUS

12 409 639 \$	13 251 674 \$	13 773 468 \$	3.94%
---------------	---------------	---------------	-------

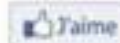
DÉPENSES

	2013	2014	2015	
Administration générale	1 819 535 \$	1 986 200 \$	1 992 743 \$	0.33%
Sécurité publique	2 422 116 \$	2 294 833 \$	2 393 370 \$	4.29%
Réseau routier	1 988 443 \$	2 116 179 \$	2 324 213 \$	9.83%
Hygiène du milieu	2 389 229 \$	2 381 051 \$	2 527 722 \$	6.16%
Urbanisme et développement	1 058 740 \$	933 451 \$	920 915 \$	-1.34%
Loisirs et culture	1 605 846 \$	1 448 416 \$	1 555 496 \$	7.39%
Service de la dette	1 783 189 \$	2 303 683 \$	2 218 085 \$	-3.72%
Solde de règlements	- \$	(100 890) \$	(62 624) \$	-61.10%
Surplus accumulé affecté	(419 150) \$	(111 249) \$	- \$	-100.00%
Fonds de pavage	(238 299) \$	- \$	(96 452) \$	100%

TOTAL DES DÉPENSES

12 409 649 \$	13 251 674 \$	13 773 468 \$	3.94%
---------------	---------------	---------------	-------

Cliquez



Abonnez-vous à
notre Infolettre !



www.saint-donat.ca

Téléchargez notre
application mobile !

mobile.saint-donat.ca



Semaine de relâche

Des activités tout en couleurs
pour bouger à la relâche !

AMUSEMENT ACTION DIRECTE (ESCALADE) : MARDI 3 MARS
CLUB DE TRAMPOLINE ACROSPORT BARANI : JEUDI 5 MARS

Pour les enfants de 6 à 14

Informations et inscription :

819 424-2383 poste 243
evenements@saint-donat.ca
www.saint-donat.ca



Municipalité de Saint-Donat



Ciné-Club de Saint-Donat

Jeudi 12 mars 2015 à la salle Jules-St-Georges à 19 h 30

Gemma Boverly

Comédie dramatique d'Anne Fontaine



Martin Joubert est boulanger dans un petit village normand. Il mène une existence des plus paisibles jusqu'à ce qu'un couple d'Anglais déménage dans la maison voisine. La jeune femme se prénomme Gemma Boverly, un nom qu'il ne peut s'empêcher d'associer à l'héroïne de l'œuvre de Flaubert. La belle ayant des habitudes et particularités semblables à celles de madame Bovary, Martin craint que le destin de celle-ci s'achève de la même tragique façon. Il la surveille donc, de la maison de son amant à ses promenades dans les champs avec son chien, afin d'empêcher l'irréparable et le funeste.

Entrée : 5 \$

Camp La Grande Aventure en Anglais

Apprendre l'anglais en s'amusant à Saint Donat!

par
Julie Sauvé
propriétaire

À Saint-Donat, les jeunes de 8 à 16 ans peuvent converser en anglais et s'amuser en même temps, voilà la mission du camp La Grande Aventure en Anglais. Localisé sur la rive du Lac Pimbina, sur l'ancien site du camp des ados de La Perrière, la Grande Aventure en Anglais opère un camp d'immersion anglaise depuis 1998.

**Les propriétaires actuels
fêtent cette année leurs
10 ans d'opération**

Ce camp accrédité par l'Association des camps du Québec offre une programmation variée tout en anglais avec des moniteurs anglophones et un ratio de moniteur/campeurs restreint (un moniteur pour 3 campeurs en camp de vacances). Les opérations se font en deux temps: le printemps avec les groupes scolaires et l'été en camp de vacances. Les jeunes ont la chance de vivre une expérience de camp sécuritaire pour 6, 12 ou 26 jours selon leur groupe d'âge. Le camp garde une dimension humaine en accueillant 115 jeunes à la fois. C'est comme une grande famille! Les jeunes vivent une expérience unique à travers des ateliers de conversation en anglais en petits groupes de 5 jeunes rejoignant leurs intérêts respectifs. De plus, les campeurs font plus que

découvrir une nouvelle langue, ils se défoulent dans une multitude de sports et d'activités de plein-air. Pour en mentionner quelques unes: l'escalade sur une paroi naturelle, le canot, le vélo de montagne, la randonnée pédestre, la survie en forêt et bien sûr le canot-camping dans le Parc du Mont Tremblant ou une nuit sous une tente au camp pour nos plus jeunes campeurs. Nos ados de plus de 14 ans qui souhaitent vivre une expérience différente y trouvent leur compte. Le camp a mis sur pied une expédition de 5 jours de canot-camping et randonnée pédestre en montagne dans le Parc du Mont Tremblant, une expérience mémorable en anglais.

Après leur séjour de camp, nos jeunes acquièrent une aisance et une confiance en anglais. Souvent les campeurs reviennent pour plusieurs étés suite à une expérience positive de camp afin d'acquérir une maîtrise supérieure en anglais.

La clientèle provient de partout au Québec et de l'international afin de vivre une expérience inoubliable et se faire des nouvelles amitiés. Les familles de nos campeurs à leur tour, découvrent en venant reconduire leurs enfants au camp, notre petit coin de paradis. Ils passent par la Boulangerie, le Mont Garceau, le Lac Archambault, le Parc des Pionniers, les nombreux restaurants et commerces de notre belle ville.



Visitez notre site internet pour plus d'information et de photos sur le camp. Les inscriptions ont déjà commencé, visitez:
www.grandeaventureenanglais.com ou téléphonez pour plus d'information.
courriel: info@grandeaventureenanglais.com
33ch. Lac Provost Nord, St-Donat, J0T 2C0
1-800-264-5426/819-424-3636



ACCÈS NOTARIÉ AU LAC ARCHAMBAULT	BORD DE LA RIVIÈRE OUAREAU	BORD DU LAC BLANC
 1 VENDEUR MOTIVÉ	 2	 3
Droit de quai notarié & partage, chaudière propriété entièrement rénovée au goût du jour, 2 cc, vue sur le lac, clé en main 235,000\$ MLS 12937090	Grand terrain, 4 chambres, 3 salles de bains, boat house, spa avec gazebo, garage et atelier pour bricoleur 460,000\$ MLS17276762	Chalet bois rond, vue exceptionnelle à partir de toute les pièces sur le lac et le Mont Garceau, foyer de pierre 363,000\$ MLS 19503844
ACCÈS NOTARIÉ LAC ARCHAMBAULT	BORD DU LAC OUAREAU	ACCÈS NOTARIÉ RIVIÈRE OUAREAU
 4 REPRISE	 5	 6
Parfait comme premier chalet, 3 chambres, à distance d'un petit lac pour baignade et accès par la rivière Pimbina 155,000\$ MLS 19761068	Chalet, plafond cathédrale, 40 pieds de bord de l'eau avec plage de sable et quai, orientation ouest 309,000\$ MLS16622257	Chaudière propriété rénovée au goût du jour, 3 chambres, planchers chauffants dans toutes les pièces 239,000\$ MLS25193327

Appelez-nous sans frais pour une opinion marchande de votre propriété

*Joyeuse
St-Valentin
à tous!*



Agence immobilière
**AU DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION**
819 424-7155





819.424.2504

Carrosserie GODON

464 rue Allard Saint-Donat

- **Réclamation d'assurance**
- **Pare-brise**
- **Voiture de courtoisie**
- **Achat & vente de véhicules accidentés**

Au plaisir de vous servir!

Activités des Joyeux Lurons

par
Gilbert Cardinal
Responsable

Pour Noël, les Joyeux Lurons sont allés rencontrer le Père Noël au Hameau des Marguerites, à Roxton Falls. Ils ont pu profiter de ce gîte spécialisé pour deux journées d'activités dans l'atmosphère des réjouissances du temps des Fêtes. Ce fut le bonheur total. Nous profitons de l'occasion pour remercier la direction et le personnel des écoles Sainte-Bernadette et Notre-Dame de Lourde, ainsi que la Boulangerie du Village pour nous faciliter le service d'un repas chaud par semaine aux élèves qui le désirent. Grâce à leur générosité, le repas est maintenant complet. Les Joyeux Lurons ont de plus recommencé leurs activités sportives au Centre d'activités physique Action Fitness, ainsi qu'au Mont-Garceau. Ils continuent de terminer leurs journées en savourant un excellent chocolat chaud à la Boulangerie du Village. Un gros merci pour la générosité de ces trois organismes. Leur partenariat ainsi que celui de La Maison des Jeunes nous sont des plus précieux.



par
Irène Beaudry
(819-424-5077)

Les Femmes Actives ont débuté l'année 2015 avec un super souper à la

8ème Merveille, le 15 janvier dernier. Le chef Luc, bien secondé par Manon, a offert un menu digne de sa réputation. La mise en bouche avait déjà aiguisé notre appétit. Puis suivirent le potage

ou la salade et le choix entre la paupiette de poulet farcie de cerises séchées et foie gras, ou saumon glacé au miel et sésame grillé ou le curry d'agneau. Pour couronner le tout le tiramisu maison. Peut-on être malheureux après avoir dégusté un tel repas ? Merci au chef et à toute son équipe.

Nos conférenciers, Messieurs Jean-Jacques Théoret et Pierre Forget, ont continué la soirée avec des informations fort intéressantes sur la Société Historique de Saint-Donat. Les membres de cette société travaillent très fort pour sauvegarder la mémoire de la municipalité afin de la laisser en héritage aux générations futures. Ils ont beaucoup de mérite car les moyens ne sont pas toujours à la hauteur de leurs attentes. Les échanges qui ont suivi ont démontré l'intérêt des femmes présentes pour cette société et nous leur avons offert notre collaboration si cela s'avère possible.

Nous espérons que le froid sera moins sévère pour notre prochaine rencontre le 17 février, à La Cuillère à Pot. Nous recevrons Madame Johanne Fontaine comme conférencière. Elle nous parlera de l'Orchestre de Saint-Donat. Cet orchestre fait partie de sa vie et de celle de Saint-Donat et les résultats obtenus prouvent qu'il a raison d'exister.

Nous vous attendons avec enthousiasme et plaisir le 17 février prochain.

Toujours... Haïti

par
Rachel Coutu
pour comité St-Donat-Haïti

Avec le 5e anniversaire du tremblement de terre en Haïti et toutes les images et reportages qu'on y a consacrés, vous serez d'accord avec moi qu'il reste encore du travail à faire là-bas. Beaucoup a été accompli, maladroitement quelquefois...mais, nous, du Comité Saint-Donat Haïti voulons continuer.

Depuis la fin de janvier c'est le Père Ricardo Dieujuste qui a remplacé le Père Cholet Augustin à Bombardopolis. Ce dernier exercera son ministère à Bassin Bleu dorénavant.

Quelques commentaires du Père Cholet : « Je ne peux m'empêcher de vous formuler mes mots de gratitude... / Grâce à vous, j'ai pu donner à manger à 2,000 enfants.../ aider à la scolarisation de 50 enfants.../ construire et organiser une boulangerie.../ construire un centre ménager.../ organiser un groupe de micro-crédit... et autres activités. Un merci spécial à Grand-mère Annette !

Pour le Comité, les démarches vont bon train afin de trouver un organisme qui nous hébergera et par le biais duquel nous pourrions émettre des reçus d'impôt aux généreux donateurs.

Deux à quatre personnes s'apprêtent, à leurs frais, à aller sur place, à Bombardopolis, pour évaluer l'impact de notre implication.

Nos activités de levée de fonds à venir, seront un gage de votre générosité.

- Repas-carême le 22 mars 2015 après la messe de 9h30. Entrée 6,00\$ et

- Tirage d'une toile de Haïti : 2\$ le billet, 3 pour 5\$, livret 10\$.

- Vente de tartes de la Boulangerie St-Donat, les 16 et 17 mai 2015.

- Le parrainage (250\$), pour étudiants est toujours d'actualité :

Responsable: **Michel Nadon**, nadon_michel@hotmail.com 819-419-0088

Au plaisir de vous accueillir!

IGA

Marché St-Donat

**NOUS VOUS SOUHAITONS
UNE TRÈS HEUREUSE
ST-VALENTIN!**



JASONS DÉCO

Bienvenue chez vous!



par
Lyne Lavoie
décoratrice

 DécorationintérieureLyneLavoie

Quel est le mot qui décrit le mieux votre hall d'entrée? Accueillant ou négligé? Encombré ou rangé? Pratique mais sans «Wow»?

Attention car l'entrée de votre maison donne à toute personne qui y pénètre, l'idée qu'il ou elle aura de l'ambiance et du style de

votre intérieur. C'est donc une pièce maîtresse, qu'elle soit grande ou petite, pour laquelle il faut créer une ambiance personnalisée tout en considérant son aspect pratique.

Étant donné qu'on y enlève nos vêtements d'extérieur, une garde-robe est bien appréciée. Vous n'en avez pas et le rangement est pour vous source de problème? Mille et un crochets, supports ou poignées dépareillés installés ça et là sur le mur, un vieux coffre pour faire office de rangement et de banc, des corbeilles ou poubelles en métal de différents gabarits vissées au mur pour y glisser chaussures, sacs, foulards...des tablettes de multiples dimensions posées de part et d'autre (attention à la largeur de l'espace restant car il ne faut pas entraver la circulation), des casiers empilables avec lesquels on crée des colonnes de

rangements, même pour les petits objets, un porte-manteau design et fonctionnel, une barre aimantée collée au mur pour accrocher vos clés, voilà autant de solutions qui vous aideront à entrer et sortir de chez vous avec le sourire!

Attention, il est capital de ne pas encombrer votre entrée avec des meubles trop volumineux et évitez les objets fragiles dans cette zone de circulation. Si l'espace le permet, optez pour une console étroite placée le long du mur pour recueillir vos clés, vos lunettes, ou encore, un banc ou une chaise pour se déchausser, vous sera très utile.

La couleur des murs est aussi un élément important selon que votre hall d'entrée et grand ou petit, que c'est une entrée cloisonnée ou s'il donne sur une aire ouverte. Si l'entrée est visible à partir de plusieurs pièces de la maison, une couleur neutre ou la couleur d'une des pièces voisines, vous aidera à créer l'uniformité visuelle nécessaire. Votre hall d'entrée est petit? Par-

fait, il est temps d'oser avec des couleurs audacieuses, du papier peint un peu «funky», créer la surprise en peignant des rayures et quoi d'autre...Le risque de s'en lasser est minime puisqu'on y fait que passer...Une partie d'un des murs de votre entrée pourrait même vous servir à inscrire, avec une craie, vos pense-bêtes si vous la peignez avec une peinture ardoise!

Un autre facteur non négligeable est sa luminosité. La pièce est sombre? Elle donnera une sensation d'étouffement. Un luminaire vous apportera le côté fonctionnel de l'éclairage et une jolie lampe posée sur votre petite table d'entrée créera ambiance et chaleur. Vous avez une fenêtre alors ne la bloquez surtout pas avec des rideaux opaques. Si vous avez besoin d'intimité, appelez lui une pellicule givrée ou à motifs colorés. Un miroir accroché au dessus de la console réfléchira la lumière naturelle ou artificielle, agrandira visuellement l'espace et vous permettra



un dernier petit coup d'œil avant votre départ.

Alors amusez-vous et faites en sorte que dès qu'on entre chez vous, on ait hâte de voir la suite!

Vous voulez d'autres articles et photos : SUIVEZ-MOI SUR FACEBOOK:

Décoration intérieure Lyne Lavoie
Je vous invite à passer voir ma salle de montre au 335 Principale St-Donat ou prendre rendez-vous avec moi au 819-424-3903.

**NOUS INSTALLONS
PRÈS DE CHEZ VOUS**

**ESTIMATION GRATUITE
438.820.7198**

- SPÉCIALITÉ: BARDEAUX D'ASPHALTE
- TRAVAUX DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
- VENTILATION DE L'ENTRETOIT ET SOFFITES
- REMPLACEMENT DU PONTAGE (PLYWOOD) SI NÉCESSAIRE
- TRAVAUX GARANTIS 10 ANS MAIN D'OEUVRE
- BARDEAUX D'ASPHALTE GARANTIS À VIE



**Chez
Fleuriste
St-Donat**

*Flowers, chocolat, fine gastronomie,
ballons, bijoux, sacs à main, etc*

**Tout pour la
St-Valentin**

*de tous les prix, mais aussi le soin
exceptionnel que nous portons
à la présentation*



**984, Principale
Saint-Donat**

819-424-2661



« Être privé d'eau »

L'eau est un élément essentiel pour la survie de la race humaine moderne. C'est pourquoi la Municipalité de Saint-Donat est préoccupée lorsque survient un bris d'aqueduc sur son réseau d'alimentation en eau. La Municipalité injecte dans son budget d'année en année des sommes colossales en vue de prévenir les bris d'aqueduc.

La plupart des conduites d'aqueduc sont en fonte grise ou en fonte ductile et elles ont tendance à se corroder considérant l'âge d'installation et par le fait même, sont portées à moins résister aux charges et pression du sol. L'effet de gel et dégel du sol ont aussi un effet néfaste sur la capacité de résistance des tuyaux.

C'est pourquoi, en période hivernale, l'apparition de fuites d'aqueduc est plus importante qu'en période estivale. Le phénomène climatique de froid intense suivi d'un redoux est un élément déclencheur dans l'apparition de fuite d'eau. De plus, comme le sol est gelé à une certaine profondeur, l'eau qui fuit a tendance à jaillir plus loin que l'emplacement exact de la cassure du tuyau, le laissant plus difficile à localiser.

En période hivernale, le froid, le gel du sol, l'équipement gelé par l'eau sont tous des éléments qui nuisent à la bonne marche des opérations de colmatage des fuites d'aqueduc.

Par conséquent, lorsqu'il y aura une fuite d'aqueduc dans votre secteur, sachez que vos cols bleus s'affaireront, avec professionnalisme, à la réparation de la fuite d'eau dans les meilleurs délais possibles afin de vous garantir une alimentation en eau dans vos domiciles.

Il se peut que certains de ces travaux obligent les employés à interrompre l'alimentation en eau temporairement. Vous serez alors avisés par un dispositif sonore, style klaxon, installé sur le véhicule de la Municipalité. De plus, certains travaux obligent les travailleurs à se protéger de la circulation automobile à proximité du chantier, forçant la restriction de la circulation automobile dans le secteur en vous contraignant à emprunter des chemins de détour ou tout simplement, à faire la file lorsque la circulation est à contresens. À ce moment, vos cols bleus vous demandent de faire preuve de patience et de civisme en suivant les indications de détour : il en va de la sécurité de tous.

Évitez le gaspillage de l'eau et merci de votre collaboration!

Votre Service des travaux publics



ACTIVITÉ DE RAQUETTE EN FAMILLE

Le samedi 7 mars 2015
Randonnée accompagnée dès 18 h 30
Durée d'environ 90 minutes

Départ du pavillon au parc des Pionniers
17, ch. Hector-Bilodeau

Informations : (819) 424-2383, poste 243
Municipalité de Saint-Donat

Location de raquette disponible
Apportez votre lampe frontale

GRATUIT POUR TOUS !



FÉVRIER MOIS



En février, on tombe en amour !

La bibliothèque municipale de Saint-Donat vous propose de partager vos « Coups de cœur » littéraires.

Du 31 janvier au 28 février 2015, vous pourrez vous procurer des signets sur lesquels déclarer votre amour à un livre. Ceux-ci seront conservés dans le livre et nous formerons ainsi notre collection « Coup de cœur » !

Bibliothèque Municipale
510, rue Desrochers
819 424-3045



INVITATION

JOURNÉE DE SKI DE SAINT-DONAT

1^{er} MARS 2015

Ski La Réserve est fier de vous inviter, citoyens de Saint-Donat, à une journée de ski et de glissades à 5 \$!

Procurez-vous votre coupon au bureau d'information touristique situé au 536, rue Principale.

Une preuve de résidence sera exigée.

Le 1^{er} mars, échangez ce coupon pour un billet de remontée au coût de 5 \$ (taxes incluses) au Mont La Réserve.

Les mini-skis (snowblades) ne sont pas acceptés.

Informations : Bureau d'information touristique au 819 424-2833, Service des loisirs au 819 424-2383, poste 243

Pas le même monde!



par
**Jean-Marc
HÉBERT**
Responsable
du GMF

qu'elle a été longtemps médecin vulgarisateur à Comment ça va et Bon Matin à la télévision et chroniqueuse dans la Presse et le Soleil. Elle a aussi été animatrice de "37,5" et "Allo docteur" à Radio Canada!

Mais prendre soin du monde dans un contexte urbain et de bureau, ce n'est pas trop son genre. Depuis les années 2000, elle part plusieurs semaines dans le grand nord soigner les Inuits. Il fait froid, il fait noir et il y a beaucoup de misère. De la médecine de "brousse" pour ne pas dire de "toundra".

Mais en fait sa grande passion : c'est l'aide humanitaire, et sa destination de choix : c'est l'Afrique. C'est par l'anthropologie qu'elle y a fait son entrée comme professeur au Togo. Elle y retournera comme médecin en Guinée Bissau. Puis encore de nombreux séjours dans des pays en manque de médecins, pour y faire de l'enseignement. Mali, Haiti, Vietnam, Bouthan, Philippines et de retour



depuis janvier du Sierra Leone, comme médecin de la Croix-rouge, pour aider à enrayer l'épidémie d'Ébola, cette terrible fièvre hémorragique qui tue là-bas 50% des gens qui en sont infectés.

Un autre monde! On fait de la palliation, on soulage les derniers moments de vie de ces gens, l'espoir de guérir est faible mais cela



Photos: Danielle Perreault

survient plus souvent avec des soins appropriés. Le grand défi est d'organiser les soins, faire en sorte de contenir l'épidémie, de trier les gens en santé, ceux qui sont peut-être malade de l'Ébola, ou de la Malaria...et de confirmer le diagnostic, pour limiter les dégâts, pour monter aux gens comment se protéger. Un gros problème de santé publique! Elle a dû revêtir un habit "d'astronaute" par grande chaleur pour se protéger. Voir des gens mourir, rapidement parfois, en ayant le visage voilé derrière un écran protecteur. On est pas mal loin de notre petite vie "tranquille" d'ici.

Je salue son courage et son dévouement. Sa "quarantaine" est terminée, elle n'a pas été malade et se porte mieux que jamais, déterminée à y retourner un jour et à poursuivre son implication dans une médecine d'un autre monde.

Danielle ne rentrera jamais dans le moule projeté du Ministre de la Santé du Québec, avec sa loi 20, imposée sans discussions possibles : avoir 1500 patients à sa charge, sous peine de pénalité de 30%. Elle choisira la liberté de pratique plutôt que la contrainte mathématique. Elle ne sera pas la seule, on n'est pas des machines.

Du plaisir pour les yeux et pour les papilles!

Samedi le 7 février avait lieu pour la 3^{ème} année consécutive dans le cadre de la Féerie d'hiver au Parc des Pionniers une dégustation de petites douceurs. Plusieurs centaines de bouchées de plaisir sucré étaient offertes gracieusement par les Filles d'Isabelle de St-Donat; il y en avait pour tous les goûts, mini-gâteaux au citron, fudge et sucre à la crème, chocolats, biscuits, brownies, carrés aux dattes, pour n'en nommer que quel-

ques unes. Treize membres des Filles d'Isabelle avaient préparé avec amour ces délicieuses bouchées pour le plaisir des familles qui s'amusaient sur le site.

Malgré le froid et l'absence de soleil, plus de 1000 bouchées furent dégustées.

Le responsable de cette dégustation, Guillaume St-Amour de Boulangerie St-Donat, tient à remercier les Filles d'Isabelle, avec à leur tête Mme Audrey Marion, qui ont assuré le succès de l'évé-

nement par le recrutement des pâtissières et l'organisation logistique de la dégustation. Il tient aussi à remercier Natacha Drapeau et le personnel du Service des Loisirs de la Municipalité de St-Donat pour leur aide et soutien dans l'organisation de cette dégustation gourmande.

Devant le succès de l'événement « Petites Douceurs », nul doute que la formule sera reprise l'an prochain.



Photo: Roger Sigouin



Très chers chevaliers,

J'aimerais vous inviter à une cérémonie d'accueil des 2^e et 3^e degrés. Comme vous le savez les cérémonies d'accueil ont changé donc, si vous voulez voir ce à quoi elles ressemblent, je vous invite à venir assister à cette cérémonie du samedi 07 mars 2015 au local des

chevaliers de colomb au sous-sol de l'église de Saint-Donat. SVP vous présenter dès 12h30. La cérémonie débutera à 13h précise donc les portes seront barrées à cette heure, ne soyez pas en retard. Pour le déroulement de la journée: 13h: cérémonie d'accueil, 16h30: messe des chevaliers de colomb, 17h30: souper fraternel au Resto-Bistro du coin. Bienvenue à tous. Pour la célébration de la messe, nous aurons besoin de: 2 servants, 1 lecteur, 3 ministres de communion et 4 chevaliers pour recueillir les dons. S'il vous plaît, si l'un de ces postes vous intéresse, communiquer avec Diane ou Gaétan Houle au 819-424-2090 pour donner votre nom. Je vous attends en grand nombre, merci.

Votre tout dévoué
Gaétan Houle,
député de District 95

Brunch aux crêpes



**Le dimanche, 8 mars
dès 10h30**

**au sous-sol de l'église
de Saint-Donat**

Prix: 5\$

comprend:

**2 crêpes, condiments, fruits
et 1 breuvage**

Merci de nous encourager

**ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610**

À LOUER

5 ½ à louer sur Avenue du Lac, 540\$/mois, électricité et chauffage non inclus. Entrée laveuse-sécheuse, grande cour à deux pas de la plage. Libre pour le 1er mai. Pour information: 819-424-1398. Références

Grand 4 ½, distance de marche du village, très propre et très éclairé, foyer, entrée laveuse-sécheuse, stationnement privé, cabanon. Libre immédiatement 520\$/mois. (819) 424-3205

4 ½, très propre avec stationnement. 2 minutes de marche du village, près de la plage municipale. 500\$/mois à parir du 1er juillet. 514-758-1401

3 1/2 à louer, 293 Principale. Terrain à vendre, maison à vendre rue Nadon. 819-323-1555

5 ½ à louer, rue Bellevue, aire ouverte avec foyer, électricité non incluse. Libre 1er avril: 675\$/mois. 819-326-7375

Condo à louer (Cession de bail), rue paisible (cul de sac), rue Béland, 2 cac, chambre à l'étage, 1 sdb – 1 sd. Idéal pour jeune famille ou télé travail. Libre le 1er juillet. Visite sur rendez-vous, plusieurs avantages disponible (à discuter) 819-424-5906

1 logement 3 ½ (750 pc), libre immédiatement et 1 logement 4 ½ disponible 1er juin. Pour personne d'un certain âge, entrée individuelle, foyer au gaz dans le 4 ½, entrée laveuse-sécheuse, gaz et électricité non inclus, plancher chauffant, endroit paisible, 2 minutes du village et de la plage publique. Prix: 3 ½: 525\$ - prix 4 ½: 675\$. Pour toute information appeler au 819-424-1864

Chambre privée à louer avec balcon ou sans balcon, dans Résidence de personnes âgées, secteur St-Donat, disponible maintenant. Communiquer avec Sylvie 819-424-2200 aussi chambre double à louer

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier: 105\$ corde, fendu, livré 819-424-7801

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieur et extérieur. Bernard Fillion 819-424-7801

Déménagement petite et longue distance. Econoline avec remorque fermée. Gilles un homme: 60\$/hr. Tél: 819-324-8200

Vous voulez partir en vacances et ne savez pas où placer Pitou? je garderais votre chien. Contacter moi: Nathalie Labelle 819-424-1471



par
Michel Godin
Administrateur

Bonjour,
Le club de l'âge d'or espoir de nos jours de Notre-Dame-de-la-Merci est heureux d'annoncer qu'il a reçu un financement de Service Canada, dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés pour la réalisation d'un projet communautaire.

Ce financement, au montant de 25 000 \$, a permis l'achat d'équipement, dont un poêle, un réfrigérateur, des tables et chaises afin de maintenir les activités destinées aux aînés et de bénévolat. Nos aînés pourront ainsi en bénéficier.

ficier.

Nous tenons à remercier le **gouvernement du Canada** pour cette subvention.

La prochaine activité de notre club est le dîner de l'amitié le 26 février à 12 h 00. Comme à l'habitude, il sera suivi d'un bingo. N'hésitez pas à venir en grand nombre.

Notre club de marche fonctionne très bien. Pour les trois premières sorties, nous étions plus de 24 personnes à affronter le froid pour une marche d'environ 40 minutes. Le départ est à 13 h de la salle l'Orchidée. Au retour, nous avons une collation dans la salle. C'est une bonne occasion de se retrouver entre amis pour passer un bon moment. Venez vous joindre à nous, cette activité est gratuite.

Les cours d'exercices doux ont aussi commencé en janvier à la salle communautaire. Vous pouvez vous joindre au groupe les jeudis à 13 h 30 au coût de 5 \$ par cours. Une belle occasion de faire de l'exercice avec Mélanie Maheux, une entraîneuse d'expérience. Vous pouvez communiquer avec Mélanie au 819 424-

LIGUE DE GUILLES LES SYMPATHIQUES CLASSEMENT AU 29 Janvier 2015			
Rang	Capitaine	Commanditaires	Nombre de points
1	Serge Parthuisse	Royal Les Trois Cousins	69
2	Line Gauthier	Neuvilleport	68
3	Suzanne Tremblay	Philippe M. Deschamps	57
4	Jean-François Proulx	Marché IGA - St-Donat	53
5	Lise Poirier	L'abbaye d'Assomption	49
6	Madeleine Proulx	Dorval & Garneau	41

LIGUE DE GUILLES LES DYNAMIQUES CLASSEMENT AU 29 Janvier 2015			
Rang	Capitaine	Commanditaires	Points
1	Serge Parthuisse	Royal Les Trois Cousins	74
2	Suzanne Tremblay	Pigeon d'Assomption	64
3	Renee Leclerc	Suisse d'Assomption d'Assomption	55
4	Chantal Jodoin	Mayben construction	51
5	Patricia Gauthier	L'abbaye d'Assomption	34
6	Louise Desjardins	Philippe M. Deschamps	43

LIGUE DE GUILLES Boule D'Argent CLASSEMENT AU 29 Janvier 2015			
Rang	Capitaine	Commanditaires	Nombre de points
1	Claude Babin	Royal St-Donat	79
2	Martine Bouché	Neuvilleport	58
3	Sylvie Lavoie	Boule d'Assomption d'Assomption	58
4	Michèle Gauthier	Salon Influence d'Assomption	35
5	Carmen Labarre	Mélanie	34
6	Ghislain Thériault	Salon d'Assomption d'Assomption	14

LIGUE DE GUILLES Boule D'Or CLASSEMENT AU 29 Janvier 2015			
Rang	Capitaine	Commanditaires	Nombre de points
1	Nicole St-Amand	Marché IGA - St-Donat	76
2	Lise Thériault	Salon Nancy et Geneviève	54
3	Sylvie Lavoie	Style 2000 d'Assomption	57
4	Martine Bouché	Urbain	46
5	Ghislain Thériault	Salon d'Assomption d'Assomption	46
6	Carmen Labarre	Robert Agathe construction	46

Maxine Simonds Leclerc



Nos remerciements à tous ceux et celles qui ont partagé notre peine, lors du décès de Madame Maxine Simonds Leclerc le 13 janvier 2015 à Ste-Agathe à l'âge de 99 ans et 7 mois. Votre présence ainsi que toutes les marques de sympathie manifestées de quelque façon que ce soit, nous ont été d'un grand réconfort et furent très appréciées. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.
Ses fils: David Leclerc, Henri Leclerc, André Leclerc, Pierre Leclerc et Guy Leclerc, ses arrières petits-enfants

Ariane Désormeaux 1971-2015



Le 19 janvier 2015 à l'hôpital Sacré-cœur est décédée Mme Désormeaux. Elle laisse dans le deuil: son père: Réal Désormeaux, son frère Yannick Désormeaux, sa nièce: Shany-Lou Désormeaux, son ami: Philippe Gaudet, sa grand-mère maternelle: Émilienne Cloutier, sa mère: Jeanne-D'Arc Cloutier, son beau-père: Roger Dumoulin, oncles, tantes, cousins(es), parents et amis(es). Nous avons été très touchés par votre présence, vos pensées, par tout les gestes et nous vous remercions nos plus sincères remerciements.
Réal, Yannick

2356 pour de l'information.

Nous avons une sortie au Casino du Mont-Tremblant le jeudi 12 mars 2015. Départ de la salle l'Orchidée à 10 h. Le retour est prévu pour un départ à 16 h du Casino. Le prix du billet est de 15 \$ pour les membres et de 20 \$ pour les non-membres. Cette sortie inclus le bar à salade et à soupe au Casino ainsi qu'une gratuité de 10 \$ pour jouer.

La date pour la cabane à sucre est le jeudi 9 avril. Les informations sur cette sortie vous seront diffusées à la prochaine chronique.

Je désire aussi vous faire part de l'ouverture de La Boutique 1915. Cette friperie, oeuvre de la Petite Mission de Notre-Dame-de-la-Merci, offre à toute la population des vêtements de qualité à bas prix pour toute la famille. Ses heures d'ouverture sont les lundis de 14 h à 19 h et les jeudis de 13 h à 16 h. L'adresse est le 1915 Montée de la Réserve, soit la nouvelle maison de la Petite Mission, juste en face du stationnement de la municipalité et de la bibliothèque municipi-

pale. Vous pouvez d'ailleurs utiliser ce stationnement lors de votre visite. Voici une autre réalisation des bénévoles de NDM pour la collectivité. Bravo à toute l'équipe! Venez les encourager et profitez de cet inventaire de qualité.

**Résidence
Poudrier**

On demande 2 postes

Qualité requise :
personne dynamique
avoir de l'entregent et
aimer travailler avec le
public. RCR et PDSB serais
un atout.

1er poste: 15 heures
et plus.
2e poste: remplacement
congé de maternité.

Personne à contacter:
Sylvie Poirier au
819-424-2200



Spectacle bénéfice au profit de La Petite Mission de Notre-Dame de la Merci

Artiste invité : Jean-Marc Perron, chansonnier auteur compositeur

Date : Samedi 21 mars 2015
Heure : 19h30
Endroit : Salle communautaire Notre-Dame de la Merci
Coût d'entrée : 10,00\$

Billets :
 - au bureau de la Municipalité de Notre-Dame de la Merci
 - à La Petite Mission (819) 424-7855
 - auprès de M. Jean-Marc Perron (819) 424-5215

Les profits de cette soirée seront versés à La Petite Mission, organisme de Notre-Dame de la Merci qui vient en aide à des personnes du milieu. C'est donc une invitation à partager une soirée sous le signe de la simplicité, pour se faire du bien à soi tout en faisant du bien à d'autres.

RÉSIDENCES FUNÉRAIRES
J.-H. Vanier et Fils Inc.

Vente de monuments
inscription et restauration

Visitez notre site web: **JHVANIER.COM**
 36 rue St-Bruno, Ste-Agathe-des-Monts
(819)-326-3322 (819)-424-2441

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Abonnement:
Retournez à: Journal
Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
JUT 2CO
Infos: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐
RENOUVELLEMENT ☐
J'ABONNE UN AMI ☐

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation

514-778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

Abattage Facile
Lanaudière

Steven Gilbert
450-834-8313

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AV. DES GOUVERNEURS, RUMENGOY 450-581-7845
75 CHEMIN ST-DONAT, SAINT-DONAT 819-424-5781
(VIRÉE DE CONSULTATION)

REC3
ARPENTEURS GÉOMÈTRES

3400 - GOSBELL - GOSBELLTUX

18 RUE BERNARD
SAINT-AGATHE-DES-MONTS, QC J0B 1G9
TÉL.: 819-322-0522
TÉLEX: 819-322-0139
FAX: 819-322-0138

515, RUE D'ARNAULT
SAINT-DONAT, QC J0T 2G2
TÉL.: 819-424-6474
TÉLEX: 819-424-6474

www.rec3.net

TRISTAN ÉGUIN
M. DE G. G. G.
TEGUIN@GOSBELLTUX.NET

Sylvie-Anne St-Amour et Cynthia Millette

LA PROTECTION
QUI VOUS CONVIENT

HABITATION - AUTOMOBILE - ENTREPRISE

Assurances
GODIN

Cabinet de services financiers

SAINTSAUVEUR - SAINT-ADOLPHE - SAINT-DONAT
819 424.3115 assurancesgodin.com

Assurances Services

VA

Groupe Vézina & Associés Ltée
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Pour tous vos besoins en assurance
Automobile - Habitation - Entreprise
Véhicules Récréatifs

Au cœur de St-Donat depuis 1954

1.800.360.6880 | groupevezina.com

CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien D.C.

561, rue Principale
(819) 424-2798

Lundi-Jeudi
(heures variables)

Yves de Carufel CPA

1000, route de Saint-Denis
Saint-Denis, Québec J0T 2G0
Téléphone: (819) 224-1030
Courriel: yves@yvesdecarufel.com

• Planification
• Gestion des finances
• Audit

Comptabilité Lauraine Charbonneau
Le service à la clientèle est notre priorité

Le Service de comptabilité en cours
Le Service de paie (incluant GGG)
Le Report de taxes et de déclarations à la source
Le Implémentation de systèmes comptables et formation

(514) 880-2602 lauraine100@gmail.com

CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialiste
Rénovation • Finition intérieure et extérieure

819.424.3129

RBQ: 8304-4081-05
Membre A.P.C.H.Q.

10-A, ch. du Sous-Bois
Saint-Donat
J0T 2C0

CARLEMOND

EXCAVATION • DÉNEIGEMENT

• Excavation • Aménagement paysager
• Installation septique • Terrassement • Mur de roches
• Drain français • Terre • Top soil

819.217.1750
819.424.1750

Ecoflo.
ENVIRONNEMENT

Massothérapie
Sur rendez-vous

819-323-7279

561, rue Principale St-Donat J0T 2C0

Clinique santé Saint-Donat

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation plantes naturelles (grasses, colorées, fleurs, annuelles)
- Maintenance: tonte, arrosage, paillage, engrais, soins, soins de l'été, arrosage
- Plantation d'arbres matures, arborescences vivaces
- Service d'entretien annuel de vos espaces verts
- Service de nettoyage et de maintenance

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819-324-8410
sylvain@sybarbeau.com Fax: 450-224-5660

Rénovations Jocelyn Gagnon
Finition, Céramique, Joints, Peinture
Plus de 30 ans d'expérience

Tél: 819-424-4161 Cel: 819-217-0537
84 Ch Des Bleuets, St-Donat, Qc J0T 2C0

CIDL Club international de location

Confiez nous la location de votre chalet et obtenez des milliers de dollars et ce gratuitement

Spécialité: Court terme
Clientèle Établie

Daniel Charbonneau
Courriel: dcharbonneau76@hotmail.com
Tél.: 514-424-5155

DEMAREUR
SAINT-AGATHE INC.

DÉMARREUR BATTERIES Expert ALTERNATEUR

ALAIN RONDEAU

100, BOULEVARD MARCEL SAINT-AGATHE-DES-MONTS (QUÉBEC) J0B 2G2
TÉL.: (819) 323-4643 • F. 877 322-2723 • FAX: (819) 323-4645

LIBRAIRIE CARPE DIEM
L'avis Jean-Benoît Perron (ex-Canada) sur l'écriture et la lecture

100, rue de la Paix, St-Donat, QC J0T 2C0
Tél: 819-424-8863

Église Chrétienne Évangélique Saint-Donat

Chapelle de la Croix des Larmes
100, rue Principale, Saint-Donat

401, rue de la Paix, Saint-Donat
Téléphone: 819-424-8863
Télécopie: 819-424-8863

Service de prière et de soutien spirituel
pour les personnes en deuil et les personnes souffrant de problèmes de santé mentale
Message d'espérance: 877-682-0007

ÉBÉNISTERIE

D.E.S. Ébénisterie et lecture plan et croquis

• Boulangerie • Pâtisserie • Pâtisserie • Pâtisseries
• Pâtisseries • Pâtisseries • Pâtisseries

Vous avez une idée à figurer, un bâtisseur de rêve
peux vous aider

Infos: Simon Issa: 819-424-2793

Étanchéité

Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert: 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

Vente & installation de pneus de toutes marques
Jantes et roues en alliage
Entreposage saisonnier
Changement d'huile.

2100, rte 125 - NDM **819 424-PNEU (7638)**

PHYSIOTHÉRAPIE
Accès direct, sans prescription médicale requise

Richard Jetté 55, ch. du Lac des Aulnes
Saint-Donat
Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec
819.805.2746
Cell: 819 323-9085

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic agricole
Régénération forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

550, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone: 819-424-6178
Télécopieur: 819-424-6284

Planification et coûts
Planification et coûts
Gestion de projets

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

McRAYMOND M. SIGOUIN C.L.B. D.D.N.
McMARIE-CLAUDE RAYMOND C.L.B. D.D.N.

McRAYMOND M. SIGOUIN C.L.B. D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PHOTOS D'IDENTITÉ

Les photos d'identité requises pour vos documents officiels sont prises selon les règles en vigueur.

- Passeport
- Carte d'assurance maladie (RAMQ)
- Carte de résident permanent
- Visas internationaux
- Permis d'armes à feu

Vos photos sont prêtes 5:00 en seulement minutes

Altitude 1350
819 424-2610

Des jeunes du primaire relèvent leur défi de lecture

par
Caroline, Mélanie et Sylvie

Au début du mois de novembre, nous avons lancé un défi à nos jeunes lecteurs de deuxième et troisième année. Ils devaient accumuler

collectivement un total de 265 heures de lecture à la maison. L'objectif était de les motiver à lire davantage puisque la lecture, à cet âge, est comme un entraînement. Plus le nombre d'heures investies est grand, plus grands seront les résultats.

Il va de soi que plus les jeunes lisent, meilleurs lecteurs ils deviennent et plus les chances qu'ils développent le goût de la lecture sont élevées. Puisque la lecture est une compétence nécessaire dans toutes les disciplines scolaires, l'impact sur leur réussite est d'autant plus important.

Ainsi, nous aimerions féliciter nos jeunes et leurs familles qui ont pris ce défi au sérieux et qui l'ont même surpassé! Nous sommes fières de votre investissement et de l'importance que vous accordez à la réussite scolaire.



La belle histoire de la Société d'Horticulture et Écologie de Saint-Donat 1990-2015 se poursuit



Bonjour et Bonne année à vous tous,

La SHÉDO se sont des passionnés qui par leurs actions font la promotion de l'horticulture et de l'écologie responsables dans le plus grand respect de l'environnement.

C'est en autre grâce au travail acharné de certains membres de la SHÉDO que le recyclage à deux puis trois voies fut adopté par la municipalité de Saint-Donat. L'initiation des jeunes à l'horticulture, les ateliers verts particulièrement sur la régénération des rives, le projet d'embellissement de la maison des aînées à Saint-Donat, les visites de jardins, notre participation aux fleurons sont de belles preuves de notre implication dans la communauté.

Pendant 25 ans des bénévoles impliqués ont su garder au fil des années la flamme allumée, malgré vents et marées, afin que la SHÉDO poursuive sans relâche ses objectifs de sensibilisation, d'information, de partage et de support à la communauté.

Cette année sera une année festive. On vous promet une programmation qui saura vous éblouir.

Tous les résidents de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci qui ont une adresse postale recevront au début du mois de mars notre nouvelle programmation. Je profite de l'occasion pour remercier tous les fidèles membres, commanditaires et commerçants qui supportent notre action. Sans eux notre succès n'aurait pas cette longévité.

Voici un avant-goût de notre Programmation : 6 merveilleuses conférences diversifiées... je vous fais patienter un peu... dont un brunch conférence avec nul autre qu'Albert Mondor. On y présentera une toile sublime, peinte spécialement pour la SHÉDO par Nicole Lajeunesse, dont les billets seront vendus au profit de la SHÉDO. Le tirage se fera à

l'automne lors d'une fête de clôture.

Les visites de jardins seront à l'honneur cette année. Nous aurons 4 visites dont le jardin Botanique, le jardin Daniel A Séguin en collaboration avec la FADOQ et le jardin Bonzaï Gros Bec à St-Alphonse de Rodriguez ainsi qu'un jardin privé.

De plus nous aurons au printemps un atelier de photos sur le terrain avec Christian Autotte ainsi qu'une exposition des photos de nos membres à la bibliothèque en collaboration avec le service des loisirs de la Municipalité de Saint-Donat.

Carte V.I.P., cadeaux avec l'abonnement, tirage d'une peinture, visite d'un jardin privé, visite du Jardin Botanique au Rendez-vous horticole avec souper à l'extérieur.

N'EST-CE PAS UNE BELLE PROGRAMMATION! Alors n'attendez pas et commandez immédiatement auprès de la SHÉDO, C.P. 1044, Saint-Donat, JoT 2Co, votre carte de membre au montant de 25 \$ pour une carte individuelle ou 40 \$ pour 2 personnes résidant à la même adresse. De plus une carte corporative est offerte à nos commanditaires.

Dans le cadre du 25^e anniversaire de la SHÉDO un cadeau vous sera remis à l'achat d'une carte de membre.

Inscrivez dès maintenant à votre agenda le 26 mars à 19 h à la Salle Jules St-Georges ou se tiendra notre première rencontre pour les inscriptions suivie de l'assemblée générale. Après l'assemblée générale, des fournisseurs de services reliés à l'horticulture responsable tiendront des ateliers pour vous présenter leurs produits et répondre à vos questions. Nous vous réservons des surprises et de beaux prix de présence.

Pour nous rejoindre suivez nous sur notre site internet au www.saint-donat.info/shedo ou pour toutes informations au secrétariat de la société au 819-424-4699

Prenez plaisir à jardiner, à observer la merveilleuse nature qui nous entoure à Saint-Donat.

**ENSEMBLE
CULTIVONS
NOTRE PASSION!**

SEMAINE DE LA SANTÉ DES PIEDS

du 16 au 21 février 2015

CONSULTATION
SANS FRAIS
DANS PLUS DE 300
LABORATOIRES

5 orteils

19 muscles

26 os

60 ligaments

1001

PROBLÈMES
aux pieds,
aux genoux
et au dos.

1 pas à faire

Pour une orthèse du pied, fiez-vous aux membres de
l'Association des Orthésistes et des Prothésistes du Québec



Jean Marchand,
orthésiste du pied certifié IP

LABORATOIRE
JEAN-MARC ROSS
Orthèses du pied et Chaussures

720, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant
819 425-9640 • 1 800 465-7433

Appelez pour un rendez-vous!

Mont-Tremblant – St-Donat – Rivière-Rouge – Mont-Laurier

En affaires
depuis
25 ans

AOPQ

Association des Orthésistes et
des Prothésistes du Québec

www.orthoprotheque.com

www.labjross.ca

2^e édition des matchs de hockey internationaux à la Polyvalente des Monts

L'Option Développement Hockey reçoit l'Allemagne

Nous sommes fiers d'avoir accueilli, pour une deuxième année consécutive, l'équipe de hockey Eisbären Berlin, provenant directement d'Allemagne pour venir affronter

les joueurs de l'Option Développement Hockey. Ce match amical a eu lieu le jeudi 5 février 2015 à 13h au Centre sportif Damien-Héty, au 40, rue Brissette à Sainte-Agathe-des-Monts.

Lors de ce match international, vous avez eu également l'occasion d'assister à des prestations de cheerleading, de patinage artistique, de danse et de musique pop, nouvelles options mises en place

cette année à la Polyvalente des Monts. Il s'agissait du troisième d'une série de matchs amicaux internationaux de l'édition 2014-2015, au cours desquels l'équipe de l'Option Développement Hoc-

key a reçu une équipe de New York en octobre et en décembre, et recevra également des équipes de la Suisse. Ces matchs auront lieu en février 2015.

Venez encourager les équipes!

Match amical contre New-York

par
Jean-Guy Morin

Dans le cadre du Programme de préparation collégial International de l'option développement hockey de la Polyvalente Des Monts, un groupe de première secondaire s'est rendu à Plattsburgh dans l'état de New York en décembre afin d'y disputer un match amical contre une sélection PeeWee AAA des New York State Roadrunners. Ce fut une expérience sportive et éducative très enrichissante.

Le voyage en équipe, le passage aux douanes américaines, l'accueil, la très belle réception des organisateurs et la visite culturelle des installations sportives de l'université de l'État de New York

au cours de ce voyage resteront gravés dans l'esprit de nos jeunes et ce n'est qu'un début... puisqu'ils auront la chance de revivre l'expérience dans les mois et années à venir.

Félicitations aux organisateurs de ce voyage, la directrice de la polyvalente madame Lorraine Vaillancourt et monsieur Michel Vallière coach de l'équipe. Merci également à Yannick Vanier, éducateur physique et coach-adjoint et aux accompagnateurs. Félicitations également à nos jeunes qui nous ont très bien représentés la PDM au niveau International.

À noter que les Options de la PDM tel que la danse, le patinage artistique et le Cheerleading se donneront en spectacle!



Pour la Sélection New Yorkaise: Brent Davison (Directeur), Rick Giroux (Asst. Coach), Robin Weeden (Coach), Wade Frieland (Joueur du Match pour New York), Thimoty Guay (joueur du match pour la PDM), Michel Vallière (Coach PDM), Yannick Vanier (Éducateur Physique PDM), Lorraine Vaillancourt (Directrice PDM), Steven Woodburn (Asst. Coach PDM), Marc Champagne (Coach Gardien PDM).



CONCOURS Perdre pour gagner !

PRIX À GAGNER

1^{ère} place :

Un voyage dans le sud par Voyage Vasco d'une valeur de **1000\$** + 20minutes de bronzage+ une photo shooting avec CLPhotographie + un abonnement de 12 mois.

2^{ème} place:

6 mois d'abonnement

3^{ème} place:

3mois d'abonnement.

Frais de participation **249.99\$** (taxe incluse)

3 mois d'accès au Gym

Un programme d'entraînement provenant du F.I.T. Gym;

Un programme de nutrition provenant du F.I.T. Gym;

Accès à tous les cours du Gym

Votre inscription inclut:

Une pesé hebdomadaire;

Prise de mesure hebdomadaire;

Fiche contenant un suivi de vos progrès.

Début : 16 février (votre inscription doit être fait au courant de la semaine précédente)

Le concours est une durée de 12 semaines et les gagnants sont décidés par rapport au pourcentage de gras perdu tout au long du concours.

*participation individuelle **un minimum de 8 inscriptions pour que le concours soit valide



ATELIER : 'La nutrition pour personnes actives' aura lieu le 21 Fevrier au F.I.T. Gym DE 10H00 À MIDI

Une personne active : fait du sport ou de l'activité physique au moins 3 fois par semaine.

Toutes personnes actives, peu importe l'activité pratiquée, se doit de bien s'alimenter.

DE 10h À 11h30

LA NUTRITION SPORTIVE

Quoi manger avant un entraînement?

Que penser des suppléments d'entraînement?

Quelle est la meilleure solution d'hydratation?

Que vous soyez un athlète de compétition ou que vous

ayez du plaisir à vous entraîner, ce que vous mangez

afecte votre performance.

Cette formation vous permettra d'optimiser votre

performance par de bons choix alimentaires.

DE PLUS....

DE 11H30 À MIDI

MARIE-LYNE Deschênes

Nutritionniste, membre de l'Ordre professionnel des

diététistes du Québec (OPDQ),

Sera disponible pour répondre à vos questions personnelles en matière de nutrition.



RÉSERVEZ VOTRE PLACE !

Des frais de 12\$ (taxes incluses) sont obligatoires pour participer à l'atelier et doivent être payés avant de 16 février en vous rendant sur place au F.I.T. Gym ou en envoyant un chèque au nom de celui-ci.

**480, rue Principale 819 424-4433
Saint-Donat**





Notre-Dame-de-la-Merci



Roxanne Turcotte
maire

Salutations à tous,
Février est le mois de la santé du cœur et nous avons eu plusieurs coups de cœur ! En commençant par la nouvelle boutique 1915 sur la Montée de la Réserve ! Vous serez charmés par l'accueil chaleureux des bénévoles dévoués qui vous offrent des vêtements pour toute la famille ainsi qu'une section haut de gamme à des prix très avantageux. C'est une excellente façon pour agir de manière écoresponsable. Les heures d'ouverture sont le lundi de 14h à 19h et le jeudi de 11h à 16h.

Ensuite, si cela n'est pas déjà fait, le nouveau site

internet de la municipalité sera en ligne durant ce mois-ci. Nous espérons qu'il sera à la hauteur de vos attentes et n'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires. La fin de semaine des 20, 21 et 22 février 2015, se déroulera notre 6e édition du carnaval Notre Dame en Blanc. Il y aura le traditionnel feu d'artifice, le vendredi soir, avec la musique de DJ Yves Prudhomme. Le samedi, il y aura la course VTT organisée par course NDM ainsi que des activités familiales au parc de la Rivière Dufresne comprenant glissade pour les enfants, balade en traîneau à chiens, pétanque d'hiver, etc. En soirée, souper et danse

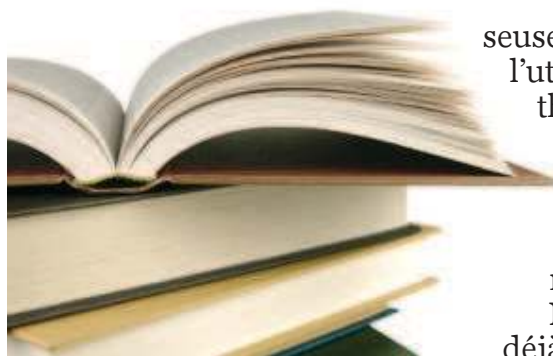
avec "Gill and the Rollicking", à la salle communautaire, au coût de 22\$ par personne. Les billets sont disponibles à l'hôtel de ville. Le dimanche aura lieu une partie de hockey bottine inter-associations qui viendront défendre leur honneur à la patinoire, à côté de l'école.

Et pour terminer, il y a la semaine de la persévérance scolaire du 16 au 20 février. Nous serons à l'école le 19 février pour remettre des certificats aux élèves et il y aura aussi des témoignages d'anciens élèves qui ont fréquenté

l'école de Notre-Dame-de-la-Merci et qui ont persévéré au-delà du secondaire 5 pour obtenir un DEP, un DEC, un BACC. ou une Maîtrise. Cela risque d'être une source de motivation pour les élèves ainsi que d'inspiration pour les gens qui assisteront à cette rencontre.

Finalement, pour ceux qui craignent le changement voici une citation : La politique, c'est comme les autos tamponneuses. Il est illusoire de croire que c'est en refusant de bouger qu'on peut éviter de se faire rentrer dedans.

Biblio NDM



seuse. Vous pourrez l'utiliser à la bibliothèque pour vous permettre de vous familiariser avec le prêt de livre numérique.

Nous préparons déjà notre ménage du printemps et nous procédons à un élagage massif de notre collection. Tous ces volumes vous sont présentement offerts à des prix aussi bas que 2-3-4 livres/1\$ etc. Il y a beaucoup de documentaires, de livres pour enfants, des romans et des périodiques.

Il est encore temps de s'inscrire à l'atelier de découverte d'huiles, de vinaigres et de moutardes qui se tiendra le 23 mars.

Je suis dans l'obligation d'annuler les soirées scrabble duplicate du mardi soir, faute de participation. Je me ferai un plaisir de recommencer si la demande se fait sentir. Aux amateurs je dis, à bientôt j'espère.

Je vous souhaite une bonne fin d'hiver remplie de merveilleuses lectures découvertes dans notre section COUP DE CŒUR.

À bientôt.
Célina Riopel
Responsable de la bibliothèque

Bonjour!

Votre bibliothèque est désormais ouverte 15h/semaine. Prenez en note le nouvel horaire : mercredi de 13.30h à 19.30h, jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h et samedi de 13h à 16h.

Au COIN DE LA CULTURE, une visite s'impose pour admirer les œuvres de Madame Josée Marchiori qui est en exposition jusqu'au 28 février inclusivement. Par la suite, nous soulignerons le retour de Madame Johanne Goyette et de ses nouvelles toiles, dès le 3 mars. Elle se fera un plaisir de jaser avec vous lors de son vernissage le samedi 7 mars à 14h.

Je suis heureuse de vous annoncer que nous possédons maintenant une li-



Notre-Dame-de-la-Merci

Site web: www.mun-ndm.ca
Courriel: info@mun-ndm.ca



Proxim
Saint-Donat
VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE
380, rue Principale **819.424.0001**

IGA
ST-DONAT
871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

REDONNONS À LA TERRE, SÉPARONS NOS MATIÈRES

- Collecte à 3 voies commerciale
- Services conseils
- Évaluation gratuite

T. 1 888 482-6676, option 1
info@comporecycle.com
www.comporecycle.com

BÂTISSEZ UN AVENIR PROPRE... AVEC NOUS !

- Services de conteneurs
- 8 à 40 verges cubes
- Centre de tri de matériaux secs

CONTENEUR RECYCLE inc.

MECAGLISSE.COM
Québec - Canada

**COURS DE PILOTAGE
AUTO - MOTO - VTT**

819.424.3324
www.mecaglisse.com
1253 Chemin Dufresne / Notre-Dame-de-la-Merci



RE/MAX

LAURENTIDES Inc.
www.remax-laurentides.ca

Agence immobilière, franchise indépendante et autonome de RE/MAX Québec inc.

(819) 424-5775
530 PRINCIPALE, ST-DONAT
OUVERT 7 JOURS/SEMAINE

TRÈS PARTICIPANT À
**opération
enfant
soleil**



Le leader de l'immobilier

RÊVEZ

Estimation de votre
propriété

GRATUITE

et Service

PERSONNALISÉ

Tranquill-T :
65 000 clients
ont bénéficié
d'une protection
REMARQUABLE

Informez-vous à
un de nos courtiers

À VENDRE OU À LOUER - PRÈS VILLAGE
MLS : 24876768



229 000 \$

Nature - sport plein air - 4 c.a.c.

lewis@vendue.ca 514 233-6263

PROXIMITÉ DU VILLAGE - LIBRE IMM.
MLS : 14942578



199 000 \$

Inter-génération - ter. voisin inclus - tranquille

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

NDM - BORD LAC CASTOR - BAIGNABLE
MLS : 22813263



VENDU

Hävre de paix - grand terrain - nature

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

BORD LAC ARCHAMBAULT - QUAI - NAVIGABLE
MLS : 18863324



579 000 \$

Poss. achat terr. voisin - 4 cac. - vue wow!

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

PRÈS LAC ARCHAMBAULT - CUL DE SAC
MLS : 22295217



199 900 \$

Nature - près du village - idéal pour famille

lewis@vendue.ca 514 233-6263

TERRAIN - PRÈS DU VILLAGE ET MT-GARCEAU
MLS : 25100621



**TERRAIN
LOT**

59 900 \$

Grand terrain avec ruisseau - belle occasion

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

BORD LAC ARCHAMBAULT - BAIE - NAVIGABLE
MLS : 27644426



659 000 \$

Garage triple - très grand - terrain plat

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI - BORD RIVIÈRE
MLS : 19040190



79 000 \$

Petite maison - proximité moto-neige et VTT

lewis@vendue.ca 514 233-6263

SAINT-DONAT - GRAND TERRAIN
MLS : 20733630



269 000 \$

Neuf - 3 cac. - garage attaché - nature

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI
MLS : 12997401



156 000 \$

Paisible - nature - sport plein air

lewis@vendue.ca 514 233-6263

BORD DU LAC ARCHAMBAULT - PRÈS VILLAGE
MLS : 14460312



VENDU

Navigable - qual - terr. plat - chaleureuse

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

BORD DU LAS DUFRESNE - NAVIGABLE
MLS : 23442048



NOUVEAU 359 000 \$

Petit bijou - ter. aménagé - garage séparé

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

PRÈS DU LAC VICTOR - PLAGE - BAIGNADE
MLS : 19365317



84 000 \$

Chalet fonctionnel - rénovations - clé en main

lewis@vendue.ca 514 233-6263

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI
MLS : 28662443



129 000 \$

Joli plain pied - rénové - 3 cac. - lumineux

lewis@vendue.ca 514 233-6263

SAINT-DONAT - SECTEUR PAISIBLE
MLS : 17243814



349 300 \$

Qualité supérieure - plain-pied - À VOIR !

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

À PROX. DU VILLAGE - PRÈS DU MT-GARCEAU
MLS : 18857283



129 000 \$

Maison 1 étage 1/2 - plein air - nature

lewis@vendue.ca 514 233-6263

PRÈS LAC ARCHAMBAULT - ACCÈS LAC
MLS : 10765020



399 000 \$

Vue - en montagne - immenses pièces - wow

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

ACCÈS LAC QUAREAU - POSSIBILITÉ QUAI
MLS : 24388641



164 900 \$

4 cac. - 3 sbains - 2 foyers - jumelé luxueux

mmajor@vendue.ca 514 952-5492

SAINT-DONAT - PLAGE - BAIGNADE
MLS : 17140893



199 000 \$

Beaux chalet - nature - lac naturel

lewis@vendue.ca 514 233-6263

BORD LAC ARCHAMBAULT - PLAGE DE SABLE
MLS : 18538806



NOUVEAUTÉ 449 000 \$

Chalet coquet - 4 cac. - superbe vue - wow!

mmajor@vendue.ca 514 952-5492

ACCÈS LAC ARCHAMBAULT - NAVIGABLE
MLS : 17943741



199 000 \$

Secteur paisible et recherché - charmant

gbelhumeur@vendue.ca 514 708-0450

NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI - ROUTE 125
MLS : 21807013



149 900 \$

Grandes Possibilités - très bien situé - foyer

lewis@vendue.ca 514 233-6263

BORD DU LAC GALARNEAU - NDM
MLS : 18712241



145 000 \$

Spacieuse - lumineuse - entièrement rénovée

lewis@vendue.ca 514 233-6263

SAINT-DONAT - MAISON MOBILE
MLS : 24730446



149 900 \$

Rénové - gazebo - 2 cac. - magnifique

lewis@vendue.ca 514 233-6263