

**JEAN GOUTU**  
... même un ami  
**ÇA C'EST RASSURANT!**

Bonne Fête des Mères...  
à toutes les mamans,  
Dimanche, le 11 mai

80, Principale Ste-Agathe-des-Monts 326-5444

BIBLIOTHEQUE ST-DONAT  
C.P. 429  
ST-DONAT QUE.  
JOT 200

# ALBISUDE

Saint-Donat

Pays de rêve



Volume 14 No. 6  
MAI  
1986

40¢

## Le Super tournoi de pêche du Journal de Montréal à St-Donat

Organisé par la  
Chambre de Commerce  
de Saint-Donat  
Sport O'Keefe

Journal  
montréal  
me dit  
tout!

Sous la présidence d'honneur de **Guy Pagé**



Plus de  
25,000\$  
en prix



Monsieur Yves Paquin,

propriétaire de la Base de Plein Air  
La Perdrière devient le nouveau président  
de la Chambre de Commerce de  
Saint-Donat.

Félicitations et Bonne Chance

## Fête des Mères

HOMMAGES À TOUTES LES MAMANS!



Durant son terme à la présidence de la Chambre de Commerce de St-Donat, Madame Suzette Nadon, obtenait l'acceptation du maître-chroniqueur de "Chasse et Pêche", M. Guy Pagé comme président d'honneur du SUPER TOURNOI DE PÊCHE organisé conjointement par le JOURNAL DE MONTRÉAL ET LA CHAMBRE DE COMMERCE DE ST-DONAT, les 14 et 15 juin prochains.

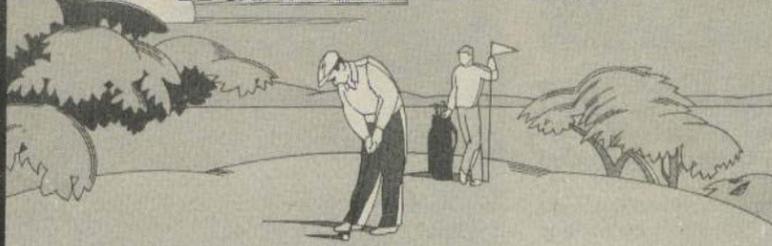
Le vice-président d'abord, M. Yves Paquin, accompagnait sa présidente à cette occasion.

Nul doute, qu'il faudra surveiller de près le Journal de Montréal et les chroniques de notre ami Guy Pagé.

Avec une équipe semblable: le Journal de Montréal, Guy Pagé, Toto Gingras, Sport O'Keefe et la Chambre de Commerce de St-Donat... le succès est assuré!



4<sup>e</sup> TOURNOI DE GOLF DE LA CHAMBRE DE COMMERCE  
DE SAINT-DONAT - le 21 mai 1986



Des prix de participation, des trophées pour les meilleures performances...

Les billets sont en vente au bureau touristique.

Souper et tournoi: 25,00\$

Souper seulement: 15,00\$

Pour informations et réservations: 424-2833

PROJET  
DÉFI 86

obtenu par  
la Chambre  
de Commerce

Voir page 3

MAINTENANT  
assurances

ASSURANCES GÉNÉRALES & VIE

Liboiron Tassé Inc.

Courtiers d'assurances associés

617 PRINCIPALE,  
ST-DONAT (819) 424-3115

REJOINT LE GROUPE

Godard & Fils inc.

489 CHARBONNEAU  
ST-LOUIS  
425-3723

881 DE LA MADONE  
MONT-LAURIER  
823-2222

80 PRINCIPALE NORD  
L'ANNONCIATION  
275-2800

2 RUE SAINT-VINCENT  
STE-AGATHE DES MONTS  
326-1977

1519, CURÉ LEBEAU  
ST-ROCH  
327-3106



POUR UN SERVICE PLUS EFFICACE



Mai

mois de l'environnement

# Mai, un mois fort *actif*

Tant dans les régions qu'au niveau national, le mois de mai est un mois passablement actif. C'est un peu comme le réveil de la nature après un long hiver. On retrouve notamment au cours de ce mois plusieurs activités d'importance comme la Semaine de l'arbre qu'organise le ministère de l'Energie et des Ressources ainsi que le lancement du concours «Villes, villages et campagnes fleuris» du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation. Ce sont des activités de mise en valeur de nos ressources et de la nature qui s'intègrent très bien à nos préoccupations environnementales.

On pourrait ajouter également la contribution d'organismes nationaux comme les 4-H. L'Association forestière québécoise, le mi-

nistère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche, Kino-Québec, l'Association québécoise des techniques de l'eau et bien d'autres groupes de citoyens qui profitent du mois de mai pour démarrer leurs activités annuelle. Pour Saint-Donat, la pensée de la protection de l'ENVIRONNEMENT est une préoccupation quotidienne, car c'est l'essence même de son existence.

Depuis des années, chaque geste d'amélioration de l'environnement posé par Saint-Donat était vital et important. Cependant Mai 86 restera gravé longtemps dans notre mémoire, car le projet REVI-CENTRE demeurera le geste le plus spectaculaire et le plus emballant jamais vu.

## Les travaux de REVI-CENTRE



Les travaux de REVI-CENTRE vont sur "un train d'enfer"... Après l'enlèvement des poteaux de l'Hydro-Québec, en une semaine tous les trottoirs ont été "arrachés". Et, cette semaine les fondations des lampadaires seront coulées.

Puis les trottoirs suivront... La compagnie est en avance sur son horaire... Nous lui souhaitons de battre tous les "records" du monde....



### PRIÈRE AU ST-ESPRIT

St-Esprit, toi qui m'éclaircis tout toi qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et oublier le mal qu'on me fait et que dans tous les instants de ma vie lu es avec moi, je veux pendant ce court dialogue te remercier pour tout, et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de toi à jamais même et malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec toi dans la gloire éternelle. Merci de ta miséricorde envers moi et les miens.

F.L.

### PRIÈRE AU ST-ESPRIT

St-Esprit, toi qui m'éclaircis tout toi qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et oublier le mal qu'on me fait et que dans tous les instants de ma vie lu es avec moi, je veux pendant ce court dialogue te remercier pour tout, et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de toi à jamais même et malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec toi dans la gloire éternelle. Merci de ta miséricorde envers moi et les miens.

L.L.

**ALTITUDE**

Saint-Donat

Pays de rêve

Adresse Postale:  
C.P. 1350  
St-Donat-Montcalm,  
Qué. J0T 2C0

1069, Principale  
Saint-Donat, Qué.

Tél.: 424-2610  
Tél.: Rés.: 424-5901

Directeur:  
Guy Paquette

Secrétaire:  
Lucille Paquette

Imprimé: Imprimerie Léonard Inc.  
St-Jovite, P. Qué.

LES MÉDIAS RÉGIONAUX  
MEMBRE ASSOCIÉ

Courrier de deuxième classe. Enregistrement no. 3099  
Le contenu de ce journal ne peut être reproduit  
sans l'autorisation écrite de la direction  
Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec



506, Principale  
St-Donat.

Tél.: 424-2626

J.-F. Perreault & C. Brien Perreault

PHARMACIENS

HEURES D'OUVERTURE

|          |                 |          |              |
|----------|-----------------|----------|--------------|
|          | Dimanche: fermé |          |              |
| Lundi    | 9h30 à 22h00    | Jeudi    | 9h30 à 18h00 |
| Mardi    | 9h30 à 18h00    | Vendredi | 9h30 à 21h00 |
| Mercredi | 9h30 à 18h00    | Samedi   | 9h00 à 17h00 |

Centre Médical  
de Val-des-Lacs

475, chemin Val-des-Lacs, Val-des-Lacs

MÉDECINS - DENTISTE

Ouvert du lundi au samedi

Rendez-vous: 1-(819) 326-3001

Le Journal Altitude 1350 avait une "PRIMEUR" à vous annoncer...  
 Mais poursuivant sa politique de respect et de bonne entente... nous retardons cette publication à la demande des intéressés car il manque "la signature".  
 Nous sommes bien tristes de savoir à l'avance que cette nouvelle ne sera plus une "primeur" lorsque le journal du mois de juin paraîtra...  
 Que voulez-vous....

L'enthousiasme et la générosité des donateurs pour défrayer les frais du déménagement et de l'agrandissement du Kiosque Touristique se poursuivent, à la première liste publiée en avril, l'on doit ajouter les noms suivants:  
 Prêts: Denis Lamarche, 4,500\$; Autobus du lac Archambault: 200\$; Annie Robidoux: 100\$; Golf Miniature St-Donat: 100\$.  
 Don: Pièces d'Auto Julien Boudreau: 100\$

Merci

TEMPORAIREMENT  
 LE KIOSQUE TOURISTIQUE  
 est situé au  
 322, PRINCIPALE

## La semaine de l'arbre et de la forêt

par le ministère de l'Énergie et des Ressources

La loi québécoise sur les Terres et Forêts consacre **Semaine de l'arbre et de la forêt** les sept jours commençant avec le dernier dimanche de mai. En 1986, cette Semaine se tiendra donc du 25 au 31 mai. L'origine de cet événement remonte à 1982, alors que le gouvernement instituait la fête des arbres. Cette décision avait été prise à l'instigation du sieur Henri-Gustave Joly de Lotbinière, homme politique et fervent ami de la nature.

La **Semaine de l'arbre et de la forêt** constitue un moment privilégié pour nous rappeler l'importance de la forêt dans notre vie quotidienne de même que la nécessité de protéger et de conserver cette ressource naturelle renouvelable, la plus importante au Québec.

Importance des activités forestières

Chez nous, les activités forestières génèrent à elles seules quelque 250 000 emplois directs et indirects qui commandent une masse salariale de 1,8 milliard de dollars. De plus, elles assurent l'équilibre de notre balance commerciale grâce à des exportations atteignant les 3,7 milliards de dollars, en échange de ressources ou de biens de consommation que nous n'avons pas ici.

Le ministère de l'Énergie et des Ressources du Québec vous invite à participer à la **Semaine de l'arbre et de la forêt** et à visiter, au cours de l'année, les Centres éducatifs forestiers où vous serez bien accueillis, où vous profiterez de services gratuits, et où vous découvrirez, à votre rythme, les richesses de votre forêt.

## SEMAINE DE L'ARBRE ET DE LA FORÊT

25 mai au 31 mai 86

### A St-Donat, on commence... par le début

La forêt grandira avec nous...

Les étudiants du secondaire I et II de l'école du Sacré-Coeur de St-Donat veulent poser un geste concret dans le cadre de la semaine de l'arbre et de la forêt. En effet, mercredi le 28 mai 1986, ils reboiseront près de 2 000 semis de pin gris.

La forêt a besoin de nous

Cet événement spécial est réalisé en collaboration étroite entre le Ministère de l'Énergie et des Ressources du Québec, plus particulièrement, les plants seront mis en terre dans un site, jadis, voué à l'exploitation d'une gravière de notre région.

Une action qu'il faut perpétuer

Depuis plusieurs années, les étudiants de cette même école ont participé à la semaine de l'arbre en reboisant plusieurs milliers d'arbres que l'on peut admirer le long de nos routes.

Demain n'est pas si loin

Le geste posé par les élèves de l'école du Sacré-Coeur n'est pas simplement symbolique. Il est une preuve tangible que demain n'est pas si loin. Cela nous rappelle que la ressource forestière est de première importance au Québec.

On se doit de l'utiliser sagement; le reboisement se veut une action positive essentielle dans le renouvellement de nos forêts. Après tout, nos enfants aussi ont droit aux bienfaits et produits que nous procure cette richesse naturelle qu'est la très belle forêt québécoise.

Marc Fernet t.f., responsable

## Projet "Défi 86" accepté!

La Chambre de Commerce de St-Donat bénéficiera d'une subvention de plus de 8,000\$ dans le cadre du programme pour étudiants DÉFI/86.

Trois emplois seront créés pour une période de 10 à 12 semaines et permettront d'allonger les heures d'ouverture du Bureau Touristiques. Deux préposés à l'accueil seront engagés pour 12 semaines à compter du 9 juin et un (e) auxiliaire de bureau pour 10 semaines à partir du 16 juin.

Il faut être étudiant pour être éligible au Programme DÉFI/86. Toute personne intéressée par ce projet doit contacter Sylvie Villeneuve au numéro 424-2835.



Au centre, Carol et Serge Laforest, les heureux propriétaires de Couvre-Planchers Laforest Inc., entourés de leurs bons amis, Claudette et Guy Desrochers, qui les ont secondés durant les travaux de rénovation de leur nouveau local au 350, Principale.

## Bienvenue



Bienvenue à Saint-Donat, aux nouveaux propriétaires du commerce bien connu "Gilbert Fleuriste"...

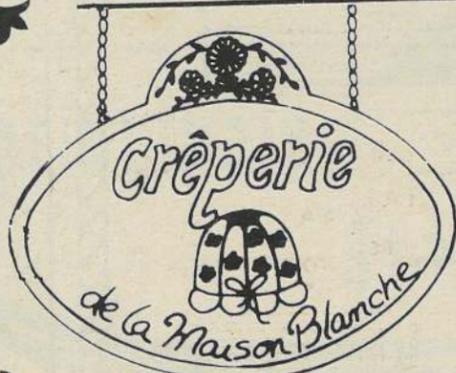
En effet, M. Wilmer Mamprin, architecte en Italie et son épouse Johanne Fontaine, ont pris possession dernièrement de ce commerce qui opérera sous la raison sociale de "Fleuriste St-Donat".

Nous souhaitons "bonne chance" à ces nouveaux commerçants et un bon repos à Madame Gilbert qui tout de même donnera encore son petit coup de main et ses bons conseils.

515, Principale  
 St-Donat

Tél.: 424-2222

Licence complète



OUVERT  
 Vendredi, samedi et dimanche  
 à partir de 17 heures

À la  
 fête des mères  
 c'est ici  
 que l'on amène  
 maman!

CRÊPES

Soupe à l'oignon  
 Omelettes  
 Salades  
 Escargots  
 Coquilles de fruits de mer  
 Brochettes

Vos hôtes: Danielle Lauzon  
 Serge Vincent



### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-DONAT

ASSISTANCE ENCOURAGEANTE A L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Dernièrement à notre local de club avait lieu l'Assemblée Générale Annuelle, sous la présidence de M. Desjardins, directeur régional.

Merci d'être venus, si nombreux à cette assemblée. Félicitations à notre président, M. Léo Doyon, de demeurer avec nous pour une autre année. Merci à M. Marcel Ritchie, notre nouveau trésorier d'avoir accepté ce poste et félicitations à nos directeurs de vouloir relever le défi de poursuivre le travail amorcé par les prédécesseurs pour maintenir la continuité du club.

Veillez prendre note que notre prochaine BIN-GO aura seulement lieu le 15 mai, à cause du départ de notre président et de trente-huit de nos membres présentement en voyage au Portugal. Nous leur souhaitons un très beau voyage.

Les billets pour le Souper de fin d'année du 31 mai sont maintenant en vente au prix de 8\$ pour les membres et de 12\$ pour les non-membres; c'est au local qu'il faut s'adresser pour se les procurer, les mardis et jeudis après-midi de 13h00 à 16h00.

Merci de votre collaboration.

Suzanne Lavoie,  
Secrétaire



### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE N.-D. DE LA MERCI

À la Saint-Valentin le Club a offert une balade en "sleigh-ride" à tous ses membres. Quel plaisir pour tous et chacun.

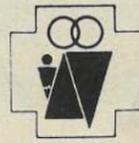
Et le 13 mars, nous allions nous sucrer le bec à la Cabane à Sucre, Alcide Parent. Quel délice! Merci à M. Mousseau, qui nous conduit toujours à bon port.

Nous vous prions de ne pas oublier que le 13 mai prochain se tiendra l'Assemblée Générale Annuelle et que les élections s'y tiendront. Bonne chance à tous ceux et celles qui se présentent.



Les membres profitent d'une balade en "sleigh-ride".

Le Conseil N.D.M.



### MOUVEMENT Couple et Famille

Nous tenons à remercier Carmen, notre invitée spéciale du mois dernier, pour les magnifiques explications et les nombreux messages-clefs qu'elle a su nous livrer tout au long de la soirée, qui sans aucun doute porteront fruit.

Une pensée spéciale ce mois-ci est adressée à toutes les mamans ainsi qu'à Claudine et Réjean Raymond, Suzanne et Yvon Lagacé, Isabelle et René Tardif qui fêtent leur anniversaire de Mariage.

Nous tenons aussi à souligner l'anniversaire de sacerdoce de Simon Laflamme dont sa disponibilité à venir aux réunions mensuelles est très appréciée de tous. Félicitations et meilleurs voeux.

La prochaine réunion, le 12 mai à 20h00 au sous-sol de l'église. Pour souligner le mois de Marie les Soeurs Myriam de Bethléem viendront nous parler de la Sainte Vierge. Donc à ne pas manquer.

Bienvenue à tous les membres.

René et Isabelle Tardif



### RENDEZ-VOUS À LA BIBLIOTHÈQUE

Ouf... Elle est terminée cette Semaine culturelle de la Bibliothèque! Comme nous l'espérions, toutes les soirées animées par les conférenciers donatien furent des plus intéressantes. Impro avec Pierre Charbonneau, médecines douces avec Pierre Viau, voyage au Togo avec François Morin et la petite Histoire de Saint-Donat avec Claude Lambert et Sylvain Gaudet. N'oublions pas l'écrivain montréalais Daniel Sernine qui a vivement intéressé les jeunes des Sec. I et II. Une seule petite ombre au tableau: le taux de participation! En moyenne, une vingtaine de personnes par soirée, c'est un peu moins que ce que nous avions prévu. Qu'à cela ne tienne, les participant-e-s se sont déclaré-e-s fort satisfait-e-s et nous encouragent ainsi à organiser d'autres activités de ce genre. Nous saurons bien appâter les indifférents!

Par ailleurs, samedi le 19 avril, une partie du Comité de la Bibliothèque participait à un Colloque organisé par la Centrale de prêts des Laurentides. Nous étions près de 300 personnes à prendre place dans diverses salles de la Polyvalente-des-Monts à Sainte-Agathe. Plusieurs ateliers nous ont été offerts tels que: "La bibliothèque et le virage technologique", "la bibliothèque, foyer culturel des municipalités", "comment fonctionner en groupe de travail", etc. De plus, des extraits de pièces de théâtre et de spectacles musicaux étaient présentés toute la journée. Cela nous aidera dans le choix des troupes que nous pourrions employer dans l'année qui vient.

Pour terminer, soulignons que M. Yves Beauchesne sera à Saint-Donat lundi le 12 mai pour donner des ateliers d'écriture aux écolier-ère-s du primaire.

Sur ce, je vous laisse à vos lectures préférées, pour vous retrouver le mois prochain.

Amicalement vôtre,

Line Pagé,

Pour le Comité de la Bibliothèque

Cet été, profitons donc des plaisirs de l'eau... avec

## Princecraft 86

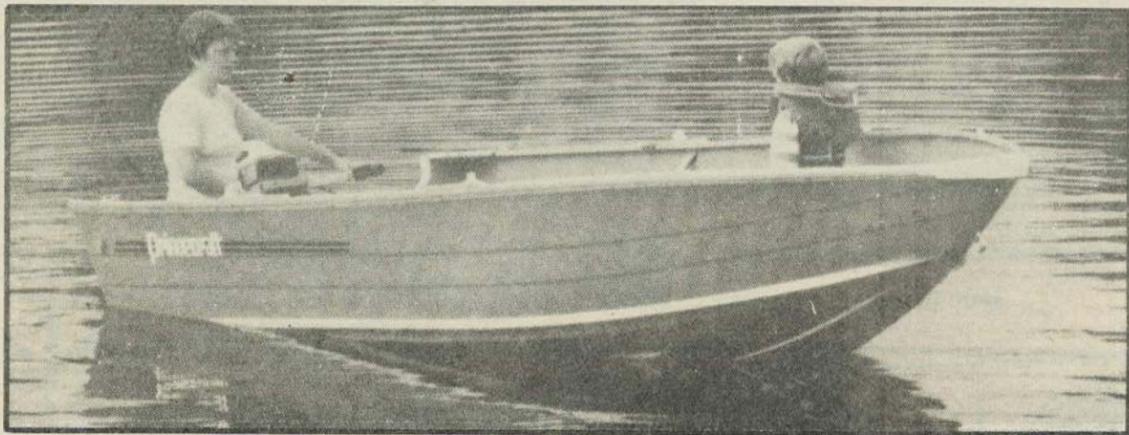
PLUSIEURS MODÈLES DE GRANDEUR

CONSTRUITS SELON VOS BESOINS

### VOYAGEUR LX



Votre meilleur choix, pour de nombreuses raisons...



En MONTRE et en VENTE chez

## St-Donat Marine Inc.

687, Principale,  
Saint-Donat

424-2288



Tout un plaisir d'être en forme!



Kino-Québec

L'UNIK DISCO du

BAR MONTAGNARD

VENDREDI

2 MAI

SOIRÉE DES DAMES

Consommations gratuites  
offertes aux DAMES

de 21h00 à 23h00...

VENDREDI

9 MAI

LA SOIRÉE ASTRALE

"Les Taureaux" ...  
c'est à  
votre tour...



VENDREDI

30 MAI

C'est le  
STAFF EN FOLIE

"LIPSING"



Ne manquez pas notre VENDREDI MODES

"PRINTEMPS - ÉTÉ 86"

VENDREDI, 16 MAI

en collaboration avec BOUTIQUE V.S.

N'oubliez pas

NOS DIMANCHES

Tout est en DOUBLE

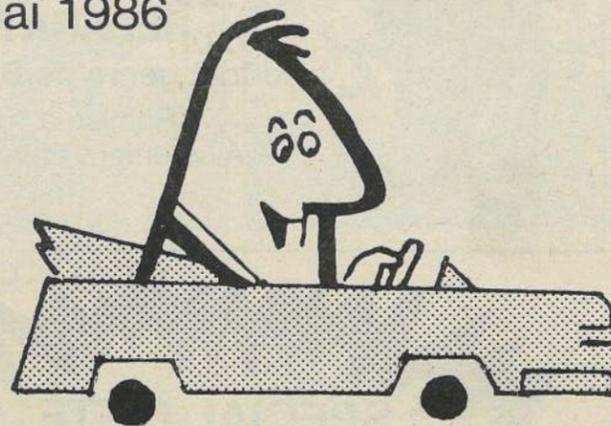
de 21h00 à 23h00

2e RALLYE AUTOMOBILE  
PRINTANIER DE ST-DONAT

DIMANCHE, le 18 mai 1986

Inscription de 10h00 à midi  
au Bar Montagnard

DÉPART: 13h00 du stationnement  
du Montagnard



514, principale

Tél: 424-2075

St-Donat



## Les Loisirs des Tout-Petits

La fête de Pâques des Loisirs des Tout-Petits et de la maternelle a revêtu un aspect particulier cette année. La fête a été entièrement animée par une troupe théâtrale "Les Animeries Inc." L'animation et le spectacle musical avaient été préparés pour s'insérer à l'intérieur des structures habituelles de notre fête. Par leur dynamisme et l'intériorisation de leur personnage, les comédiens ont su captiver les petits et les grands. Nous avons appris de façon fantaisiste que du chocolat c'est bien bon, mais... qu'il ne faut pas trop en manger. Puis "Pinceau" et ses amis ont remis à chacun des enfants un panier contenant "du chocolat" ainsi qu'un ballon, gracieuseté du Restaurant Du Coin". M. Aurel Simard de la Co-Casavant nous a offert les jus. Des parents nous ont apporté leur aide pour la décoration de la salle. À chacun, merci infiniment.

Nous avons en mars, reçu la visite de Mme Anne Fortier, médecin du C.L.S.C. Elle nous a parlé de santé et de prévention. Les petits ont manipulé le stéthoscope et l'otoscope. Par la suite, nous avons visité les locaux du C.L.S.C. Nous avons eu la chance de rencontrer Jean Jacques (physiothérapeute) qui nous a parlé de son travail, à l'aide de ballons géants. Nous avons rencontré Monique (diététiste), l'infirmière, et Ninon, la secrétaire qui nous a expliqué en quoi consiste son travail et à quoi sert un dossier. Nous avons appris comment faire des photos (pour les os), à quoi ressemble cette photo, et comment on fait un plâtre. Merci Apour ton accueil et le temps consacré aux tout-petits.

Pour nous familiariser un peu avec le métier de potier, Mme Lina Richer a installé son tour au local des Loisirs. Elle nous a fait connaître différentes sortes de terre et expliqué les étapes de la fabrication d'une pièce. Chaque enfant est devenu "potier" pour quelques minutes et a éprouvé la sensation de voir une oeuvre prendre forme mais... pas nécessairement celle qu'il avait imaginée. Nous avons appris: "qu'être potier est un art."

Nous avons eu la chance encore cette année de passer quelques heures en compagnie de Guy à la cabane à sucre du Centre d'Accueil des Quatre Vents. Nous avons appris les différentes étapes de la fabrication du sirop d'érable, de l'eau à la mise en contenant. Les petits ont particulièrement apprécié: la promenade sur la montagne pour visiter les installations; l'eau d'érable qui était délicieuse, le murmure du ruisseau et surtout le plaisir de sauter par dessus. En plus, la tîre était excellente et Guy est formidable. Merci à Roselyne et au Centre d'Accueil qui a fourni gratuitement le transport par autobus pour se rendre à la cabane à sucre.

Comme le voyage parents-enfants a été fort apprécié l'an passé et que des parents ont manifesté le désir que l'expérience se renouvelle, un voyage au Jardin des Merveilles est organisé pour le 1er juin.

Gertrude Nielly,  
Resp.: Loisirs des Tout-Petits...  
424-2585



**BELLE FLEUR  
GAZ PROPANE INC.**



Durant l'été 86  
**L'ÉNERGIE PROPANE**  
de vos loisirs  
vous assure du bon temps



**RÉPARATION**  
de tout genre de **BARBECUES**  
Remise à "neuf"  
Ajustement et vérification

**SPÉCIAL D'ÉTÉ**  
**38.\$**

comprenant  
1 réservoir à propane (20 lb)  
1 remplissage  
1 bouchon de sécurité  
(taxe incluse)



**VASTE GAMME D'APPAREILS DE PLEIN AIR...**



**861, PRINCIPALE  
ST-DONAT**

**424-2683**

**VENTE - SERVICE  
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL  
ÉQUIPEMENT CAMPING**



## NOUVELLES

Pour ne pas être en reste, nous aussi, avons effectué un voyage à la Cabane à Sucre. Ce fut un grand succès. Plus de quatre cents personnes se sont réunies à Saint-Marceline, une super-partie de sucre du secteur régional de l'Association des personnes handicapées de St-Donat. Parents, bénévoles et amis étaient aussi de la fête.

Merci aux organisateurs.

Le 8 avril dernier, nous avons été très heureux d'accueillir M. Alain Coutu, lors de la réunion d'information. Ces rencontres sont toujours fort intéressantes.

Nous vous prions de noter que le 13 mai se tiendront les élections locales de l'association. Cette rencontre aura lieu au sous-sol de l'église à 13h30.

Venez participer à la nomination de vos représentants locaux. Bienvenue à tous.

Pour transport: Réal (424-7663) ou Denise (424-2693).

Françoise Grenier-Charbonneau

## CE QU'EST LE COMITÉ LOCAL

L'Association des Personnes Handicapées du secteur Joli-Mont est composée de 10 comités locaux dont celui de St-Donat.

Notre Comité Local est formé de bénévoles et de personnes handicapées de chez-nous. Ceux-ci voient à offrir des services aux personnes handicapées de notre localité. Présentement il y a 3 types de services: les visites d'amitié auprès des personnes handicapées, les Transports accompagnement/santé et les "ateliers" (2 après-midi semaine).

En ce qui concerne les "ateliers" de bricolage qui ont lieu les mercredis et jeudis après-midi au sous-sol de l'église, c'est comme on peut dire, un lieu de rencontre où l'on peut prendre un café, bricoler et ce tout en s'amusant.

Enfin le rôle du Comité Local, est d'offrir par le biais de bénévoles, des services aux personnes handicapées qui s'ennuient, ont besoin de support et/ou de transport.

Alors si vous désirez vous impliquer ou tout simplement avoir plus d'informations concernant notre Comité vous n'avez qu'à composer le 424-7663. Seul le téléphone vous sépare de nous.

## Nouvelle saison pour les amateurs de champignons et de nature!

Comme cela se fait depuis plusieurs années, le cercle des mycologues des Laurentides inaugure bientôt sa nouvelle saison. C'est en effet dès les premières pousses de verdure que les champignons, et parmi les plus savoureux, apparaissent. Si tous n'ont pas la chance de trouver des morilles à profusion, l'amateur digne de ce nom se permet d'en rêver au cours des dernières semaines de l'hiver, certains en dégustant encore le fruit de leur dernière saison. Depuis sa fondation, le club des mycologues des Laurentides a permis à des dizaines d'amateurs de botanique et de nature de s'initier à l'identification des champignons de nos bois par des visites sur le terrain: Mont-Tremblant, St-Adolphe ou Mirabel, St-Donat et Rawdon.

Il y a eu également des cours dispensés par des mycologues réputés en collaboration avec la commission scolaire des Laurentides. Le club organise encore, hors saison, des séances d'étude au microscope de certains spécimens.

Mais ce qui fait la joie des amateurs, c'est encore les sorties en pleine nature à la recherche des beaux spécimens. Certains s'appliquent à les photographier, d'autres noteront soigneusement les caractéristiques de l'habitat. Les espèces inconnues ou vénéneuses seront bien isolées dans leur sac de papier ou leur panier distinct. Mais tous les spécimens cueillis seront rapportés avec soin pour la séance d'identification. C'est alors que les membres érudits du club aideront les autres à reconnaître et à nommer ces espèces rares et moins rares qui iront finir leur gloire

éphémère dans un plat de mycophage gastronome, s'ils sont bons, ou dans une collection particulière s'ils n'ont pas la chance, vu leur rareté, de se retrouver parmi les milliers d'individus qui forment la collection exceptionnelle de l'abbé J.A. Potvin, botaniste et mycologue de renom.

Vous ne devez pas être déjà mycophiles pour vous joindre au club lors d'une de ses prochaines sorties. Il vous suffit d'avoir envie de découvrir et d'aimer la nature et ses secrets et de vouloir partager avec d'autres vos découvertes.

Voici le programme des sorties en mai 86:

Samedi, le 3 mai à Mirabel. Regroupement chez Perrette, route 117 à Val-David à 8h45 a.m.

Lundi, 12 mai rendez-vous au Centre Éducatif Forestier des Laurentides à St-Faustin pour 10h00 a.m. Le regroupement se fait au centre même, devant le centre d'accueil. Pour vous y rendre, prenez la route 329 sud à partir de Ste-Agathe et suivez les indications pour le centre éducatif forestier.

Dimanche, 18 mai, excursion à St-Alphonse de Rodriguez avec le cercle des mycologues de Montréal. Rendez-vous à l'église catholique de Rawdon à 9h30 a.m.

Pour plus de renseignements, vous pouvez communiquer avec les membres suivants de l'exécutif du club:

Denise Lamarche, présidente au (819) 424-3651  
Jocelyne Benoit, vice-présidente au (819) 322-6325  
Yolande Godard, secrétaire-trésorière au (819) 688-3875

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Tél.: ( ) \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Cotisation minimum 10.00\$  
Faire un chèque ou mandat poste à l'ordre de: Club des Mycologues Amateurs des Laurentides Inc. et faire parvenir!

a/s Yolande Godard, Sec.-Trés.  
C.P. 26  
St-Faustin (Qué.)  
J0T 2G0

Demandez: ZENITH 71320

**Fossetic**  
Services d'assainissement et de recyclage  
Gestion des déchets

**NETTOYAGE ET HYDROCOURAGE  
DES FOSSES SEPTIQUES**  
accrédité par Environnement Québec

C.P. 215  
STE-AGATHE-DES-MONTS J8C 3A3      Tél.: 1-326-3100

## centre de location st-donat

659, PRINCIPALE

(face à J.P.G. Matériaux Construction)

ST-DONAT

424-2124

loisirs  
service d'extincteurs  
outils résidentiels & industriels

Plus de 70,000\$ d'outils à louer  
pour répondre à vos multiples besoin  
EN INVENTAIRE

**Mikasa**

LES PILONS COMPACTEURS  
PAR EXCELLENCE

MVC-90A



MTR-80G

Notre SERVICE offert depuis  
2 ans sera maintenu



DISPONIBLE

**Terrassement:**

Déchaumeuse  
Aérateur à gazon  
Tarière à gaz  
Rotoculteur

**Intérieur:**

Décapeuse à tapisserie  
Laveuse à tapis  
Fusil à ciment (Ramset)  
Sableuse à plancher

**Homme des bois:**

Scie à chaîne  
Fendeuse à bois  
Débroussailleuse à gaz

**Construction:**

Génératrice, 3400 W.  
Brise ciment (Kanco)  
Compacteur  
Échafaud extérieur  
Flatteuse à ciment  
Scie à ciment à gaz

**Pompe:**

Pompe 2" à gaz  
Pompe 3" à gaz  
Pompe sommable

**Loisir:**

Canot 14'  
Canot 12'  
Moteur hors-bord

**Divers:**

Polisseuse élect. (auto)  
Remorques

HEURES D'OUVERTURE à partir du 1er MAI

Lundi au  
jeudi incl. .... 7h30 à 17h30  
Vendredi. .... 7h30 à 21h00

Samedi. .... 7h30 à 17h00

Dimanche. .... 9h00 à 11h00

VENTE  
D'OUTILS ELECTRIQUES  
HOLZ-HER, WOLF  
MILWAUKEE

# WELCOME - CALIFORNIA



Signature du livre d'Or de la municipalité de St-Donat en compagnie du secrétaire M. Jules St-Georges.



Partie de pêche au Lac Amis d'"O".

## Impressions des jeunes étudiants de la Californie

- °° *I liked the sugar house and also liked the shopping places.*  
**Michelle Compton**
- °° *The thing I liked best about St-Donat is the skiing but I liked every thing else to.*  
**Mika**
- °° *I liked the sugar cabin, the ski slopes were great.*  
**Tracey Brown**
- °° *Even though St-Donat is small it has may fun an interesting offerings. It was an exciting and educational experience for me. Everyone treated me with great respect and care. They made my stay here wonderful.*  
**Your friend, Hope Penkola**
- °° *St-Donat was definetly different from California, but I really liked it especially the skiing.*  
**Rebecca Reclis**
- °° *One of my favorite activity was going skiing. Shopping in St-Jérôme, Montréal and Downtown St-Donat was also fun.*  
**Amity Wood**
- °° *St-Donat is a very pretty place. I like it because it snows in the winter and it is beautiful in the summer. Everyone was so nice to us here and they gave us so many things. I hope to come back soon so that I can do all the things over that I did before.*  
**Charlotte Massey**
- °° *The activity that impressed me the most was going shopping in all the neat boutiques. In California wa have many shops but none as good as these. The other thing I liked was les Chutes aux Rats. The walk was long and tiring but alter we got there it was very beautiful.*  
**Sarah Erving**
- °° *I had a very good time here in St-Donat! And I hope to come here. The first day, we arrived and then we went for supper at their school. The second day, me and the Côté family went to a sugar party, that was new for me who have never been in a sugar cabin. The third day and the forth day and the fifth day we went skiing. Skiing wasn't that new for me since I've skied all my life. The sixth day, we went shopping. The shopping Center was small but had a lot of neat stores in it. The seventh day, we went to Montreal. That trip was very interesting since I've heard so much about it. The eighth day, we went to a sugar cabin again. But this time the whole group went. We eat a very good supper there. And now the last day when we have to leave St-Donat, I had a very good time here and hope to come here again.*  
*Thank you.*  
*A special thanks to the family Côté for beeing very nice to me.*  
**Anna Sjodin**
- °° *What I liked most about it was the skiing and shopping. I liked the skiing because it was really fun and you don't have to drive in the car for four hours to get to the resort. I loved the shopping because thing are very cheap over here. I also had lots of money to spend, whithout having my parents saying "No you can't buy that or it cost to much." But the life style here is very differnt from Palo Alto's.*  
*Thank you*  
**Nicole Chan.**

## Commentaires des parents, suite à l'échange entre les étudiants de la Californie et ceux de St-Donat

- °° *Une fenêtre qui s'ouvre sur le monde.. pour tous les participants. De la joie pour la famille entière qui partage avec le participant les plaisirs, les découvertes et les apprentissages qu'engendre un tel échange.*  
*Merci à tous les intervenants.*  
**La famille Campbell**
- °° *Participer à l'échange étudiant St-Donat/Californie et recevoir dans notre foyer une étudiante fut une expérience très agréable et enrichissante. Ce fut l'occasion de mettre à l'épreuve la capacité d'adaptation de chacun des membres de la famille; ainsi que l'acceptation d'un style de vie différent. C'est une expérience que nous aimerions revivre.*  
**Famille Michel Nielly**
- °° *Cet échange avec les jeunes de Californie fut une expérience formidable pour nos enfants de St-Donat et pour nous parents qui les avons reçus.*  
**Émille Côté**
- °° *Nous avons beaucoup aimé cette expérience qui a été extrêmement enrichissante pour toute la famille. Rébecca et Chantal avaient beaucoup d'affinités. Ce fut vraiment une belle semaine de partage. Nous souhaitons que cela se reproduise dans les années futures. Encore une fois, merci à tous ceux qui ont rendu possible cet échange.*  
**Famille Fernet**
- °° *Ce projet d'échange entre notre fille, Geneviève et son amie américaine, Amity, fut un défi extrêmement enrichissant pour toute la famille. C'est tout à l'honneur des personnes qui en prirent la responsabilité. Nous leur sommes profondément reconnaissants.*  
*Merci, Françoise pour ta générosité.*  
**Louise Beaudry et Gilbert Cardinal**

## Remerciements du Projet-Echange "Californie/St-Donat"

Les parents des enfants qui ont bénéficié de l'échange entre les jeunes étudiants de la Californie et ceux de St-Donat, vous réaffirment leur reconnaissance pour votre précieuse collaboration. Votre participation a contribué au franc succès de cet échange, elle a rendu le séjour des jeunes de la Californie dans notre communauté donatienne très agréable. Les parents et leurs enfants vous prient d'accepter leurs sincères remerciements. A vous de la Caisse Populaire, de la Corporation Municipale de St-Donat, du Club Optimiste, de la Commission Scolaire des Laurentides, les préposées au Bureau Touristique, du Centre Sportif, du Parc Mont Tremblant, M. le curé Simon Laflamme, M. Mousseau (St-Donat), du Centre d'Accueil 4 Vents, des Écuries de la Rivière Noire, du Lac Amis d'"O", du Mont Garceau et M. Serge Vincent, à vous tous les commerçants de St-Donat, au Journal Altitude et à vous les parents des élèves du Secondaire. Nos plus sincères remerciements aux trois professeurs, Françoise Nadon, Claire Forget et Alain Simard ainsi qu'à M. le directeur Claude Labarre, sans oublier Gail Soedanovic, professeur de Californie. Les parents par: Micheline Campbell Les enfants par: Christine Nielly



**WELCOME - CALIFORNIA**

**ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES  
DU LAC ARCHAMBAULT**
**Suite à des démarches entreprises  
auprès de la Sûreté du Québec**

Le capitaine J. M. Lanoue et le sergent Lafontaine de la Sûreté du Québec de Joliette ont visité St-Donat suite aux inquiétudes des propriétaires concernant la disponibilité de la Sûreté du Québec ainsi que de la protection des résidents. Au nom de ses membres, votre association a adressé une requête à ce sujet au député provincial Robert Thérien.

Les officiers de Joliette soulignent que depuis l'élimination de la troisième équipe, la protection pour la région de St-Donat entre 1h00 et 8h00 est desservie par Rawdon et Ste-Agathe. Trois véhicules sont normalement disponibles pour chacun de ces centres. Les téléphones provenant de St-Donat sont automatiquement transférés au poste de la Sûreté du Québec de Joliette.

Néanmoins, votre association est consciente que même si ces véhicules sont disponibles à l'heure de l'appel, un délai d'au

moins une heure ou plus est nécessaire avant d'atteindre la région de St-Donat.

Lors de notre communication avec le député Thérien, nous étions conscients que les diminutions de services étaient dues à des coupures budgétaires du gouvernement précédent.

S'il est vraiment impossible de rétablir une troisième équipe de nuit, nous souhaiterions obtenir les services d'une patrouille qui couvrirait notre région lorsque les bureaux de St-Donat sont fermés.

Les membres de notre association, ainsi que tous ceux des autres associations qui partagent notre inquiétude face à ce problème sont fortement invités à faire part de leurs appréhensions au député Thérien, 147 boulevard Ste-Anne, Ste-Anne des Plaines, J0N 1H0. Tél.: (514) 478-6100

Bernard Gaudreau, président



Ski-doo



Equitation



Pisciculture - Hatchery

Captain J.M. Lanoue and Sergeant Lafontaine from the Quebec Provincial Police in Joliette visited St-Donat in response to concerns about police availability and the protection of residents.

Your Association, on behalf of its members, had addressed this issue to Mr. Robert Thérien, our Deputy to the Provincial Parliament.

The officers from Joliette pointed out that since the elimination of the third shift, protection for St-Donat, during the one a.m. to eight a.m. period, is provided from both Rawdon and Ste-Agathe; that two or three vehicles are normally available in each of these centers and that telephone calls to the St-Donat detachment are automatically relayed to the Joliette command post.

Your Association, however, is well aware that even if these vehicles are available at the time of a call it could take up to an hour or more for one to reach our community.

We addressed our concerns to Deputy Thérien in the belief that budget considerations were most likely a factor in the cut-backs in service by the previous government.

If, indeed, the reinstatement of the third shift is impractical, at least provision should be made to post cruisers to this area on a continuous basis when the St-Donat Post is closed.

Members of our association and those of sister associations who share our concern are urged to convey their feelings to Deputy Thérien, 147 Boulevard St-Anne, Ste-Anne des Plaines, J0N 1H0 - Tel.: (514) 478-6100.

Bernard Gaudreau  
Président

**INCROYABLE... mais V R A I...!**

 Une **BIC 250-S** pour **500.\$**
**L'ÉTÉ COMMENCE EN  
"FOU" chez**
**pagé** (ST-DONAT) SPORT INC.

**LE CENTRE  
DE LA VOILE ET DE LA PLANCHE À VOILE  
à Saint-Donat**
**VENTE \*\*\* PIÈCES \*\*\* LOCATION  
ACCESSOIRES, VÊTEMENTS ISOTHERMIQUES**

1108 Principale,

St-Donat

Tél.: 424-3433





Mai

# mois de l'environnement

## L'environnement, c'est une foule de *petites choses*...

L'éducation relative à l'environnement, ça commence par les plus jeunes, mais il n'y a pas vraiment d'âge pour commencer à bien se comporter. En fait, il y a moyen de modifier ses comportements de façon à être respectueux de son entourage, qu'il s'agisse de ses proches ou de son milieu de vie. C'est ainsi que l'on découvrira que l'environnement, c'est une foule de petites choses...

A bien y penser, si nous n'avions jamais eu de problèmes de pollution, nous n'aurions peut-être jamais pensé à l'importance de notre qualité de vie. Notre environnement, c'est d'abord le milieu naturel dans lequel nous vivons; l'eau que nous buvons, l'air que nous respirons, le sol où nous avons grandi, la faune et la flore que nous admirons. Mais c'est aussi là où nous vivons, où nous travaillons, où nous nous divertissons...

Jadis, il n'y avait pas de pollution; on pouvait pêcher et se baigner partout et s'approvisionner en eau

potable sans problème. La pollution des eaux est arrivée avec l'industrialisation et l'augmentation des populations urbaines. Pour dépolluer aujourd'hui, il en coûte cher, mais il faut penser à demain...

Chaque jour, des millions de tonnes de déchets sont ramassées au Québec. Des déchets domestiques puisqu'on ne parle pas des montagnes de déchets miniers ou des déchets agricoles qui, heureusement, comme le fumier sont utilisés comme engrais en bonne partie. Saviez-vous qu'en moyenne, une fa-

mille québécoise produit deux tonnes de déchets par an? C'est pour éviter ce gaspillage que l'activité de récupération et de recyclage prend de la popularité depuis quelques années.

Les précipitations acides, ce n'est pas quelque chose que l'on peut voir, toucher ni même goûter. C'est de la pluie ou de la neige ordinaire. Pourtant, c'est l'une des plus graves menaces qui pèsent sur notre environnement. La pollution atmosphérique qui affecte ces précipitations nous vient surtout des grandes industries nord-américaines et nos lacs ainsi que nos forêts sont menacés de plus en plus. Seules les pressions de l'opinion publique peuvent y faire quelque chose...



Si on s'arrêtait à écouter tous les bruits qu'il y a dans la maison, on serait fort surpris: les portes qui craquent, le réfrigérateur qui fonctionne, l'aspirateur qui fait un train d'enfer, le bébé qui pleure, les enfants qui se chamaillent, sans compter les bruits de la rue. Pas étonnant que les maux de tête soient si courants, que les gens soient de plus en plus nerveux. En instaurant le calme d'abord dans la maison, vous vivrez beaucoup mieux...

Les véhicules tout-terrain sont, pour certains, synonymes de liberté alors que pour d'autres ils sont synonymes de cauchemars! Le manque de civisme de certains, souvent des jeunes qui prennent le risque de conduire un véhicule sans permis, soulève un problème de liberté. Liberté de soulever de la poussière et de faire

du bruit à proximité des résidences ou liberté de profiter d'un moyen de transport utile en milieu accidenté. Utilisés avec le respect d'autrui, les motos, les trois et quatre roues rendent de grands services...à condition de ne pas nuire aux autres citoyens et à l'environnement.

Notre consommation d'eau est à la mesure de cette richesse: chaque personne utilise plus de 200 litres d'eau par jour! Pour la lessive, pour le plancher, pour la douche ou le bain, le gazon, la piscine ou pour...boire. En effet, on boit, en moyenne, un litre par personne. Le reste est souvent gaspillé car nos habitudes ont toujours été fondées sur l'hypothèse que les sources d'eau sont inépuisables et gratuites. Ce n'est évidemment pas le cas...

Il y a plein de nouveautés à la boutique

Aux  
Présents  
*C'est de bien belles choses*

pour la  
fête des  
mères!

pour elle ... de bien belles choses

fleurs de soie en bouquet, bijoux mode, bijoux en argent, toiletterie Crabtree et Evelyn, papier à lettres de fantaisie, décoration, cartes de souhaits.

Special pour maman!  
Savon glycéринé à l'eau de rose  
\$2.00 (rég.: \$4.50)

emballage cadeau gratuit

356, rue Principale, St-Donat

Plan mise de côté R. St-Amour prop. Visa Master Card

## LES ÎLES DE LA MADELEINE

Avion transfert hôtel

Départs de Montréal ou de Québec

Tous les samedis, tous les dimanches

du 21 juin au 24 août

Le séjour aux îles  
8 jours 7 nuits

Les îles sont un lieu de vacances privilégié, un séjour d'une semaine permettra de mieux comprendre la beauté de ces paysages et le charme des îliens. Aux îles, il y a toujours quelque chose à faire et Nortour vous propose un forfait séjour, au Château Madelinot ou au Motel Bellevue, ainsi qu'un forfait «Bienvenue aux îles», prévoyant des activités nombreuses sur place.

| Hôtels                                    | Double | Simple | Triple | Quad. | Enfant* |
|---|--------|--------|--------|-------|---------|
| Château Madelinot chambre vue sur mer     | 459\$  | 689    | 399    | 359   | 269     |
| Château Madelinot chambre avec cuisinette | 479    | 709    | 419    | 379   | 269     |
| Motel Bellevue chambre standard           | 399    | 579    | 369    | 339   | 269     |

Supplément de 30\$ pour les départs du 12, 13, 19, 20, 26 et 27 juillet

\*Enfant: moins de 14 ans, maximum 4 personnes adulte et ou enfant par chambre.

Ce prix comprend

- le transport aérien de Montréal ou Québec aller-retour
- le transfert aéroport/hôtel aller-retour
- l'hébergement pour 7 nuits à l'hôtel choisi.

Ce prix ne comprend pas

- la taxe canadienne de transport
- les repas
- les dépenses de nature personnelle

DETENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

METRO NORD AGENCE DE VOYAGE  
METRO NORTH TRAVEL AGENCY

52, rue Saint-Vincent Ste-Agathe-des-Monts

Saint-Donat: (819) 424-3176 (après 17 heures)  
Montréal: (514) 848-7175  
Ste-Agathe-des-Monts: (819) 326-6838

Maï

# mois de l'environnement



▷ Pour certains individus, la nature est un vaste dépotoir. En tout cas, c'est cette philosophie qui justifierait l'amoncellement de détritus qu'on retrouve le long des routes, sous les lignes de transport d'énergie et autour des municipalités. Il y a de tout: réfrigérateurs, ameublements de salon, carcasses d'automobile, rebuts de construction, bref des tonnes et des tonnes de déchets qui devraient normalement se retrouver dans les lieux d'enfouissement sanitaire. En moyenne, les employés publics ramassent chaque année une tonne de déchets «sauvages» par kilomètre de route. A 410 \$ la tonne, les taxes étoient un fardeau pour les contribuables.

Vous possédez un jardin? L'utilisation de produits chimiques comme les pesticides et engrais n'est peut-être pas obligatoire, surtout que leur efficacité est souvent relative. L'abus de produits chimiques s'avère dommageable à la fois pour le milieu qui les reçoit et quelque fois pour le consommateur qui les utilise. En est d'ailleurs que les jardiniers fabriquent leur propre compost et utilisent de bons vieux engrais naturels.

La survie de certains poissons, la truite en particulier, est compromise lorsque le degré d'acidité de l'eau se situe en bas d'un pH de 5,5 (la pluie ordinaire présente un pH de 6,5). Cette espèce si appréciée des gastronomes finira peut-être par être en danger si elle continue à subir le haut taux d'acidité des précipitations acides. Il en va de nos saisons de pêche à venir...

Avez-vous déjà eu connaissance d'agressions contre l'environnement...comme un déversement d'huile ou de déchets solides sur des lieux non autorisés? Ce genre d'activités peut détruire le cycle naturel de l'environnement. Et de plus, il peut agir directement sur notre santé et notre bien-être. Si vous êtes témoin d'actes similaires, passez à l'action. Informez immédiatement le personnel d'Urgence-Environnement de votre région!

Etes-vous au courant

que votre évier reçoit tous sortes de produits chimiques, certains souvent même très toxiques? Qu'il s'agisse de produits de nettoyage ou de blanchiment, de solvants, vernis et peintures, leur toxicité est indéniable. Le rejet de tous ces produits est assurément néfaste pour l'environnement où ils sont déversés. Les utiliser avec modération, c'est contribuer au maintien de la qualité de nos eaux et de notre vie...

Aimez-vous la pêche, la chasse ou les excursions dans la forêt? Alors donnez-vous la chance de continuer à pratiquer ces activités encore longtemps. Un simple conseil: ne jetez pas vos déchets, surtout rappez-les plutôt une fois l'activité terminée pour en disposer de façon convenable...

Bâtir son propre chalet sur un beau lac, c'est un rêve bien légitime. Mais on peut facilement causer un tort irréparable à son environnement car le déboisement autour d'un cours d'eau favorise l'érosion des berges et le réchauffement de l'eau. Les insecticides et les herbicides qui seront éventuellement utilisés pour l'aménagement paysager seront emportés dans le lac à la première pluie. Le lac rempli des marais tuera la vie animale alors qu'une fosse septique mal installée de l'eau. En bûchant votre chalet vous souhaitez sûrement améliorer votre environnement, pas le détruire...

La protection de l'environnement ainsi que l'économie d'énergie peuvent commencer au foyer. Le chauffage, l'éclairage, l'accomplissement des tâches domestiques et l'alimentation donnent lieu à beaucoup de gaspillage. Pourtant, il est facile de prendre un bain, de réparer le robinet qui fuit, d'éteindre la lumière en quittant l'auto avec un sceau, de réparer un appareil brisé plutôt que de le jeter et d'en acheter un neuf. L'environnement, ça commence tout près de vous...

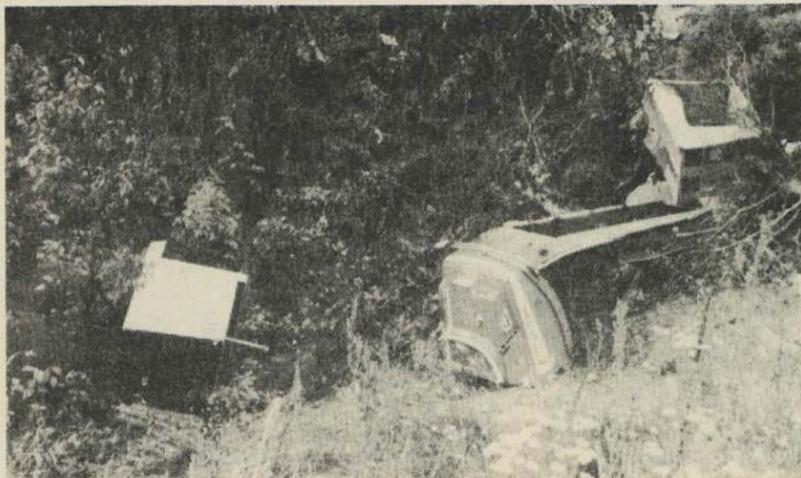
On peut profiter des périodes de vacances et de loisirs pour établir une relation harmonieuse avec son environnement. Il est possible

de limiter l'usage de feins motorisés et de faire de la marche, d'observer les oiseaux, d'identifier les plantes ou les animaux; un monde fascinant. Une promenade en auto, une randonnée en forêt, une semaine de camping se terminent beaucoup mieux pour l'environnement quand chacun ramasse ses déchets...

Notre principal défaut en alimentation est peut-être notre surconsommation de viande.

Certaines études ont démontré que trois décès sur quatre avaient un lien avec notre alimentation. Consommons plus de légumes, de fruits et de céréales pour mieux vivre...

De plus en plus de gens sont conscients de l'importance d'un environnement sain. Respecter son environnement, c'est se respecter!



Malheureusement, il arrive qu'on retrouve un peu de tout dans les sentiers forestiers.

1079, Principale St-Donat

Tél.: (819) 424-3033

## Le Petit Pain Chaud



SEAVI EXPRESS



PAINS DE TOUTES VARIÉTÉS  
CROISSANTS, DANOISES, MUFFINS,  
TARTES, TOURTIÈRES, CARRÉS AUX DATTES  
FÈVES AU LARD - SAUCE À SPAGHETTI

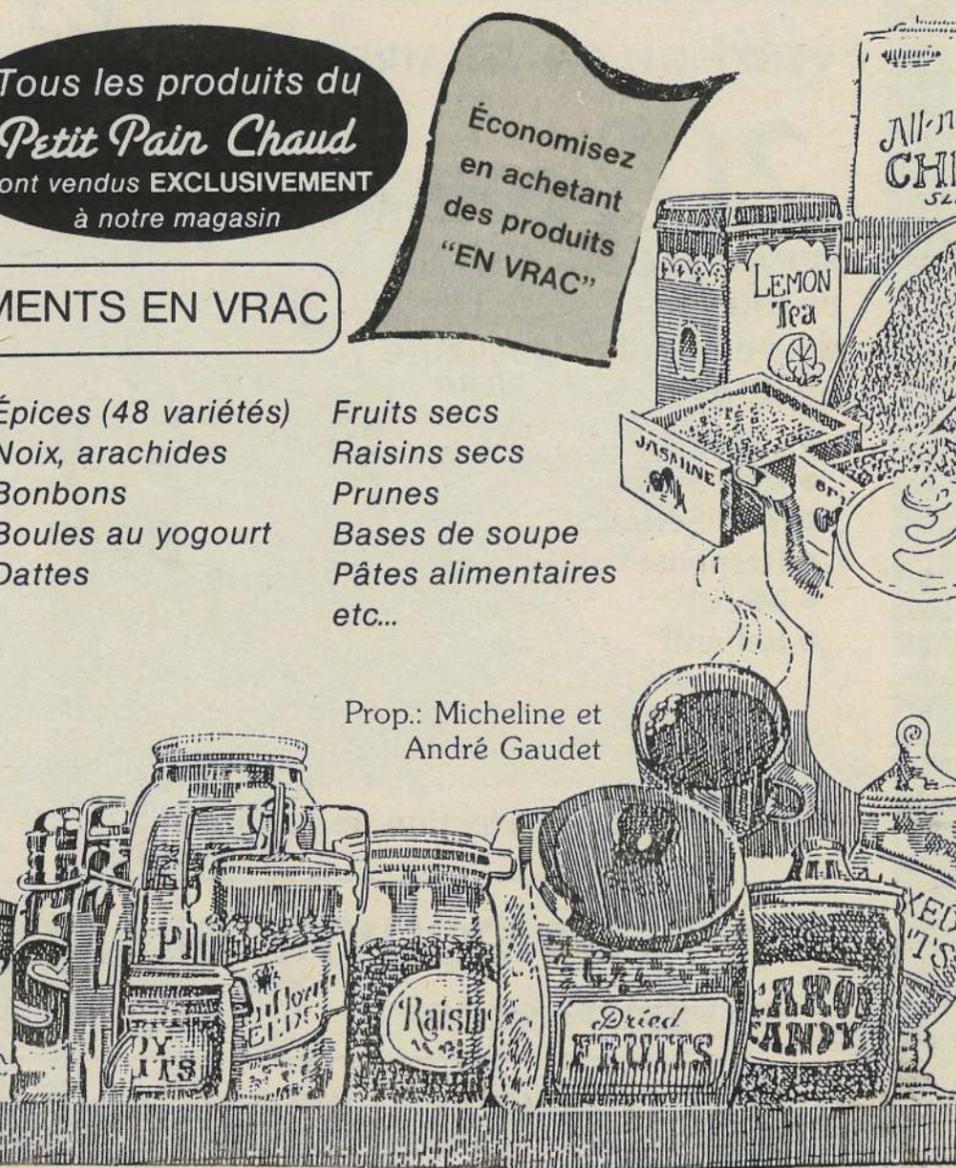
Tous les produits du Petit Pain Chaud sont vendus EXCLUSIVEMENT à notre magasin

### ALIMENTS EN VRAC

Épices (48 variétés)  
Noix, arachides  
Bonbons  
Boules au yogourt  
Dattes

Fruits secs  
Raisins secs  
Prunes  
Bases de soupe  
Pâtes alimentaires  
etc...

Prop.: Micheline et André Gaudet



LE  
**COIN DE LA SANTÉ**  
Par Docteur Jean-Marc Hébert



## Les chauves sourient...

Depuis les temps antiques, les mâles se soucient de leurs cheveux. Pour beaucoup la calvitie est un signe de virilité, mais cela ne les empêche pas d'essayer toutes sortes de choses pour la prévenir et la cacher.

Pourquoi devient-on chauve? Souvent on n'a pas le choix; il s'agit d'un héritage de nos parents. L'homme est plus touché car la perte de cheveux est reliée à la présence de l'hormone mâle: la testostérone. La femme aussi peut en être atteinte mais pour d'autres raisons.

Que peut-on faire pour prévenir la calvitie? Eviter d'utiliser un shampoing trop alcalin, ne pas assécher ses che-

veux trop vigoureusement avec une serviette, prendre un peigne plutôt qu'une brosse. Si on utilise une brosse, la prendre en brin naturel ou en nylon à bout rond. A éviter: les décolorations, permanentes et fer à friser.

Malgré tout cela il est probable que les cheveux continueront à se clairsemer. Dans le passé plusieurs lotions, élixirs, et potions ont été essayés avec très peu de succès. Auriez-vous es-

sayé un mélange de dattes et de doigts de chien... Aujourd'hui nous sommes aussi avancés: aucune lotion ou médicament ne s'est montré efficace sauf peut-être le Minoxidil

qui est encore expérimental.

Lorsqu'on n'est pas encore prêt pour un toupet, on peut essayer la greffe de ses propres cheveux. C'est assez dispendieux mais plusieurs trouvent que cela en vaut la peine. Il est déconseillé de se faire greffer des cheveux synthétiques car il y a presque toujours réaction de rejet.

Souvent la meilleure solution est de s'accepter tel que l'on est et de garder le sourire...

P.S.: Un gros merci à Barbeau & Garceau ainsi qu'à tous ceux qui nous ont aidés à déménager le 2 mars dernier. On voit que les gens de St-Donat ont leur C.L.S.C. à coeur....!

## JUMELAGE ST-DONAT / HAUTE VALLEÉ D'ASPE

Cet été, du 20 juin au 6 juillet, 17 jeunes de la région de Saint-Donat auront l'occasion d'aller visiter Paris et seront accueillis par la Maison des Jeunes de la Culture de la Haute Vallée d'Aspe. À la fin août, ce sera notre tour d'accueillir 17 Français et de leur faire découvrir notre belle région.

Le projet a pris naissance lorsque l'Office Franco-Québécois de la Jeunesse (O.F.Q.J.), qui existe depuis déjà 17 ans, a pris contact avec le comité local des jeunes de Saint-Donat. Ces derniers se sont empressés d'aller chercher l'appui local tant nécessaire. En effet la Chambre de Commerce, le Club Optimiste, la Maison de la Culture et la Municipalité se sont tous montrés très intéressés par le projet.

Comment ne pas être intéressé lorsque le voyage, transport, loge-

## EVINRUDE

### Portatifs Puissants & Compacts Classiques

Les portatifs Evinrude® 8 et 6 1986 sont plus silencieux et offrent même plus de protection contre la corrosion. Le tout nouveau 4.5 est doté de caractéristiques très commodes comme le changement de vitesses à pleins gamme. Et les trois portatifs offrent un mélange économique de carburant 100:1 et l'injection d'huile automatique facultative.

Les nouveaux portatifs 15 et 9,9 à deux cylindres ont de nouvelles culasses pour plus de puissance et moins de corrosion. Ils fonctionnent d'un mélange de carburant 100:1 et ils sont dotés de l'injection d'huile automatique.

(819) 424-2288

**St-Donat Marine Inc.**  
687, PRINCIPALE, ST-DONAT

ment et 50% des repas ne coûtent que \$400.00

L'O.F.Q.J. nous donne aussi un budget pour recevoir les français lors de leur séjour.

Pour être éligible, il suffit d'avoir entre 18 et 30 ans et de remplir une fiche d'inscription à la Chambre de Commerce ou au C.L.S.C. Joli-Mont avant le 12 mai. La sélection aura lieu le 15 mai. Alors ne tardez pas.

L'Hebdo, une formule efficace pour savoir ce qui se passe dans son milieu

LES HEBDOS REGIONAUX  
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HERDOMADAIRE REGIONALE FRANCOPHONE

Tarkett® célèbre son 100e anniversaire

"VENTE DU CENTENAIRE"

**20% DE RABAIS**

sur tous les motifs et toutes les couleurs de ses "sols" de haute qualité:

- Celebrity™
- 7500 Series
- 6700 Series
- Response®
- Meritt™
- Reliant™

VENEZ VOIR la perfection de Tarkett

**Les COUVRE-PLANCHERS LAFOREST ENR.**

350, Principale St-Donat Tél.: 424-2929

COUVRE-PLANCHERS LAFOREST ENR. devient un CENTRE DE DÉCORATION

- TAPIS**  
Grand choix en magasin  
à partir de **6.95\$** v.c.
- TAPISSERIE**  
Plus de 500 rouleaux en magasin  
"PAYEZ ET APORTEZ"
- CÉRAMIQUE**  
Vente et Installation par des professionnels
- BOIS FRANC**  
Vente et Installation  
Sablage et Finition
- DOUILLETTE**  
Plusieurs modèles en magasin  
Grand choix d'échantillon  
RIDEAUX DE DENTELLE  
STORES VERTICAUX
- RIDEAUX DE DOUCHE**  
Grand choix en magasin  
ACCESSOIRES DE SALLE DE BAIN


**COUP D'OEIL SUR NOTRE AVENIR**
**PRIORITÉ: "ÉCONOMIE"**

Le 2 décembre dernier, la population se donnait un gouvernement libéral à vocation économique. Je veux d'abord remercier les électeurs de Rousseau qui élisaient son premier député libéral de sa courte histoire, et ce avec une majorité de 4200 voix.

Nous avons l'occasion de déposer récemment les crédits qui prévaudront pour l'année financière 1986-87, ce qui a eu pour effet des coupures de l'ordre de 1 milliard, 10 millions. Même au-delà de ces coupures, le comté de

Rousseau n'a été affecté d'aucune suppression au niveau de l'environnement; au chapitre de la nouvelle répartition des budgets des commissions scolaires, notre comté se voit injecter des sommes supplémentaires; à l'échelle des services sociaux et de la santé des initiatives nouvelles sont programmées pour améliorer le service et son réseau, et par ricochet, nos citoyens.

Déjà, la situation économique de Rousseau a marqué des points: Les Autobus Corbeil inc., le réaménagement

de Blue Bird, le règlement de la grève chez Maxi Poultry; et déjà plusieurs subventions ont été données à Rawdon, Ste-Anne des Plaines, Estérel, Mont-Rolland et bien d'autres à venir, tous créateurs d'emplois dans la région.

Le redressement de notre situation est une nécessité. Une croissance économique solide doit reposer sur les entrepreneurs québécois.

Le gouvernement, c'est l'affaire de tout le monde.

Robert Thérien,  
Député de Rousseau

**Le Tiers-Monde peut se prendre en main...  
si on veut bien l'aider**

Nous avons raison de croire au développement international! Tout n'est pas fini en Haïti. Au contraire c'est le commencement d'une autonomie extraordinaire. En effet dans la Zone de Kenskoff un groupement communautaire "AFE NEG COMBITE" a su relever le défi et s'occupe de gérer environ 30 projets dans une quinzaine de villages ou dessertes de cette région. Ces projets sont parrainés par l'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR L'AVANCEMENT DES NATIONS UNIES, "l'AQANU".

Le Père Cico qui était notre Répondant en Haïti, fut à la suite du départ du président Duvalier, retiré temporairement de Kenskoff par son archevêque. Même si quelques projets ont été sabotés, les Haïtiens les ont aussitôt rebâti ou réparés. Ils se sont nommé des responsables de villages et travaillent en commun pour l'amélioration de la scolarité, de la santé, du logement et de l'alimentation saine et du bien-être.

Nous sommes très fiers de leurs gestes de solidarité et "l'AQANU" entend bien continuer à aider ce pays démuné.


**"Pourquoi prendre des risques"**

Il n'est pas rare que des personnes âgées se blessent en voulant accomplir des tâches trop exigeantes pour la condition physique qu'elles ont.

**NE PRENEZ PAS DE RISQUES INUTILES.** Pour vos travaux de printemps, faites appel d'aide à la Commune de Rousseau Inc. Nous offrons un service d'aide à domicile pour les personnes âgées et/ou handicapées. Pour vos travaux tels que: enlever les châssis-doubles, ménage de printemps, peinture intérieure et extérieure, etc... n'hésitez pas à nous appeler au 424-1679.

Nous desservons les municipalités de St-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci.

André Legault, agent d'information  
pour SERVICE À LA COMMUNAUTÉ  
DU ROUSSEAU INC.  
C.P. 1817, Rawdon, P.Qué. J0K 1S0

Lundi dernier, lors d'une mini-conférence de presse, Robert Thérien, Député de Rousseau, annonçait 70 000.\$ en subvention pour le centre de ski, Mont-Pontbriand.

Monsieur Thérien en a profité pour annoncer différents projets qui étaient en réalisation dans le comté.

Notamment, le début de l'étude pour la réfection des trottoirs à Rawdon, ainsi que la réalisation d'un pluvial et le pavage de la 3e avenue. Des sommes ont donc été engagées pour cette municipalité.

Il fut aussi question d'une subvention de 500 000.\$ pour la réfection du chemin St-Roch.

En ce qui concerne la route 125 et la route 158, un montant de 1 million de dollars a été prévu pour la continuité du viaduc à la hauteur de St-Esprit.

On se rappellera qu'au cours de sa campagne électorale, M. Thérien s'était engagé personnellement au pavage du rang 6 à Chertsey. Monsieur Thérien a donc profité de l'occasion pour réaffirmer son engagement à cet égard.

Enfin, le Député Thérien mentionnait que plusieurs autres subventions ont été versées dans le comté et que plusieurs autres restent à venir.

Les RÉNOVATIONS  
TERMINÉES...

Il faut fêter, ça...!

PROFITEZ-EN!

JEUDI, 8 MAI  
de 19h00 à 22h00

Venez trinquer  
avec nous

"Prix de présence"

TIRAGE

à chaque jour  
PRODUITS ROYAL

à chaque semaine: 2 bons d'achat  
plus d'autres surprises

valeur  
25.\$

Venez voir...  
et vous serez "surpris"

DURANT  
TOUT LE MOIS  
DE MAI

SPÉCIAUX  
HEBDOMADAIRES

en plus de ceux  
du circulaire

Suzette et Gilles Nadon

**AXEP** MARCHÉ NADON INC.  
47B, principale St-Donat  
Tél.: 424-2424



des gens recevants!

## Propos sur la paix

### "POUR ALLER PLUS LOIN"

(C.SG.) "Je ne suis pas un homme de lettre ou de science. J'essaie simplement d'être un homme de prière. C'est la prière qui a sauvé ma vie.

Sans la prière, j'aurais perdu la raison. Si je n'ai pas perdu la paix de l'âme malgré toutes les épreuves, c'est que cette paix vient de la prière.

On peut vivre quelques jours sans manger, mais non sans prier. La prière est la clé du matin et le verrou du soir. La prière, c'est une alliance sacrée entre Dieu et les hommes..."

Qui a écrit cela? C'est GHANDI, l'apôtre de la non-violence.

(Merci de votre attention,  
Cécile St-Germain,  
Communications Sociales,  
Evêché de Mont-Laurier.)

## DÉVELOPPEMENT ET PAIX: des nouvelles

(C.SG.) "Que se passe-t-il avec Développement et Paix?... Nous n'en entendons plus parler... cela existe-t-il encore?..." La réponse est OUI. Le 2e temps fort de l'année - LEVEE DE FONDS - est terminé et chaque région en publicisera les résultats.

A date, au plan diocésain (pour la totalité des paroisses), une légère baisse est enregistrée par rapport à l'an dernier.

QUANT à l'INFORMATION et à la FORMATION, un événement crucial vient de se vivre à Québec: l'Assemblée annuelle regroupant des délégués de toute la francophonie du Canada.

Les 18-19 et 20 avril étaient l'occasion de conférences, d'ateliers sur notre vécu respectif dans nos équipes, de propositions à formuler au Conseil National pour que celui-ci les examine et les concrétise.

Des thèmes très actuels ont été traités: l'interventionnisme américain au Tiers-Monde, l'appui du Gouvernement fédéral à cet interventionnisme, le sens de l'Agro-Alimentation dans les pays en voie de DÉVELOPPEMENT, tant ici que là-bas.

En somme deux jours et demi où plus de 150 personnes du Canada français (Québec, Ontario Nord, Nouveau-Brunswick et Manitoba) se sont ressourcées quant à leur FORMATION et à leur INFORMATION.

Ceux et celles qui voudraient devenir membres doivent savoir que Développement et Paix subventionne principalement de petits projets locaux demandés par des groupes organisés qui formulent une demande précise d'aide TEMPORAIRE et que moins de 50% des projets sont acceptés. Un comité de présélection au niveau national élimine tous les projets qui ne correspondent pas à des critères précis.

Exemple: tout projet dont le gouvernement du pays doit subventionner lui-même: construction d'écoles, d'hôpitaux; bourses d'étude; INFRASTRUCTURE (ponts, routes, barrages hydro-électriques, voies ferrées....)

Une délégation ira en septembre aux Philippines OBSERVER les projets en cours: ce, avant toute tentative d'intervention qui de toute façon ne se fera que sur demande à certaines conditions seulement.

Bienvenue sur l'équipe Développement et Paix!

Cécile St-Germain  
Responsable diocésaine  
435, de la Madone  
Mont-Laurier - J9L 1S1  
Tél.: 623-5530

## LA MESSE CHRISMALE À MONT-LAURIER:

### Une belle cérémonie

C'est le mercredi Saint (26 mars) que se déroulait à Mont-Laurier l'événement crucial de l'année liturgique, au niveau diocésain: La Messe Chrismale.

Dans la cathédrale pleine à craquer, des prêtres, des religieux et religieuses, des laïcs et laïques de toutes les paroisses du diocèse étaient venu(e)s chercher leur part d'Huiles Saintes pour les sacrements: Baptême, Confirmation, Onction des malades.

Un groupe d'enfants représentant les 6 secteurs du diocèse recevait les flacons: Ste-Agathe, St-Jovite, L'Annonciation, La Lièvre, Maniwaki et Mont-Laurier.

Mgr Jean Levert, vicaire général du diocèse et M. Jacques Fortier, curé de la paroisse cathédrale, assistaient l'évêque Mgr Jean Gratton dans les différentes étapes et tous trois co-célébraient aussi l'Eucharistie.

**Camp Mère M.L. Clarac**



**St-Donat**

\*\*\*\*\*

**OFFRE**  
des vacances exceptionnelles  
aux jeunes  
Tout est prêt pour recevoir  
vos enfants...

Les vacances approchent  
à grand pas...  
Hâtez-vous!  
Retenez maintenant la place  
de votre "jeune"

|  |                           |
|--|---------------------------|
| Canotage,<br>Natation,                 | Excursion,<br>Tir à l'arc |
| Camping,<br>Athlétisme,<br>Équitation, |                           |

**"Nous accueillons  
les garçons de 4 à 10 ans  
les filles de 4 à 16 ans"**

Renseignements:  
Montréal (514) 322-1161

## Vivre en Église:

### UNE DÉCISION

(C.SG.) Plusieurs parmi nous ont vécu personnellement l'expérience du deuil ou de l'éclatement de leur couple. Plusieurs autres l'ont vu vivre à des proches... Tous et toutes conviendront qu'avant de sourire de nouveau à la vie et de se reprendre en charge, un temps d'arrêt s'imposait pour réfléchir, puis DÉCIDER de passer à l'action.

Ainsi en va-t-il de même pour les chrétiens et les chrétiennes: vivre sa foi avec et dans l'Église ou vivre sa foi isolés(es) de la Communauté des baptisés(es).

Après le temps de réflexion intense que nous proposait le Carême, la Liturgie de l'Église nous invite à une célébration de la Vie: à un nouveau départ orienté sur la joie pascal. L'Église en effet, nous invite à célébrer avec Jésus notre Frère, le triomphe de la Résurrection: le triomphe de la vie sur la mort. C'est donc à une décision d'adulte que nous sommes appelés et à chaque adulte appartient cette décision.

Pour ce faire, l'Église met à la portée de tous et de toutes des moyens concrets: littérature, émissions de télévision et de radio, sessions bibliques, cours de théologie et/ou de pastorale. Pour s'y inscrire, il suffit de surveiller le feuillet paroissial de son église et certains dépliants disponibles dans tous les presbytères.

En outre, des mouvements structurés tels le Cursillo, Reflets et Lumière, R3... permettent aux jeunes et aux adultes de s'informer, de se solidariser et de trouver toute leur place dans la grande famille des baptisés. Pour devenir membre d'un tel regroupement, une initiation s'impose: une fin de semaine de ressourcement chrétien et de mise en situation. Un suivi assuré à tous les 15 jours une continuité et une croissance spirituelle pour le rayonnement d'une foi dynamique qui se voit et qui a un nom: L'ENGAGEMENT: une décision à prendre.

**Les Excavations  
Réal Légaré Inc.**

////

- \* EXCAVATION DE tout genre
- \* ENTREPRENEUR en asphalte
- \* Estimation gratuite



PELLE HYDRAULIQUE  
LOADER  
CHARGEUR SUR ROUES



550 DESROCHERS  
ST-DONAT

////

Tél.: 424-2175

**LECLERC MARINE INC.**

Pourquoi prendre des chances...?



Remorque de 30 pieds

Nous possédons maintenant  
ÉQUIPEMENT pour transporter  
BATEAU à PONTON

DÉPOSITAIRE MOTEURS




Guy Leclerc Prop.

Technicien qualifié 

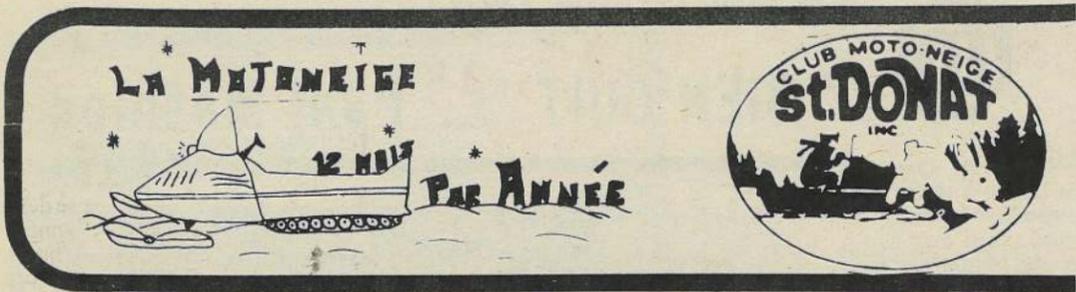
Technicien certifié "Mercury" hors-bord

Technicien certifié  MARINER HORS-BORD

\* Vente \* Service \* Location \* Entreposage

**795 Principale, St-Donat**  
(C.P. 518)

**424-2345**



Le mois dernier, je vous laissais en vous promettant d'autres nouvelles et des statistiques. Les voici donc:

Samedi, le 5 avril dernier, un petit groupe de Saint-Donat dont je faisais partie, est allé à Ste-Agathe représenter le club local au gala annuel de l'Association Moto-

neigiste Trans-Laurentienne. Celui-ci avait lieu à l'École Secondaire de Ste-Agathe, et comme à l'habitude, la salle était presque pleine. Ce fut une soirée agréable qui se termina par l'élection de "Fleur des Neiges des Laurentides", l'heureuse élue fut la duchesse du Club

Quatre Saisons (Weir, Arundel).

Plus tôt dans la soirée, on avait fait la remise de certaines plaques et trophées. Chaque club s'est vu offrir une plaque pour souligner le 10e anniversaire de l'A.M.T.L. On décerna des parchemins pour les Chevaliers de la

Motoneige, puis le trophée de M. Motoneige pour la saison 1985/86. Quelle ne fut pas ma surprise, après avoir écouté le préambule à la présentation du trophée du Président d'entendre mon nom; connaissant les critères pour son attribution, ayant eu à le décerner une fois pen-

dant que je présidais la Trans-Laurentienne, le geste du président actuel, M. Yvon Pagé, était doublement apprécié. Il est à noter que ce trophée existe depuis près de dix ans et que André Issa l'a reçu il y a cinq ou six ans. Ce trophée sera exposé dans mon bureau bien en évidence... je vous le promets.

rendez-vous, je vous souhaite donc un été chaud, rempli de soleil et de plaisirs.

Michel Vaillancourt, Président Club Motoneige St-Donat Inc.

### LOCALISATION ET DESCRIPTION DU TERRITOIRE DE LA MRC DE MATAWINIE

La municipalité régionale de comté de Matawinie constitue la partie nord de la région de Lanaudière. Elle est bordée à l'ouest par le territoire des Laurentides, au nord par les territoires non-organisés (plus précisément la réserve Joliette et le parc du Mont-Tremblant). Au sud, la partie inférieure de Matawinie côtoie la face nord de la M.R.C. de Montcalm, de Joliette et d'Autray.

Elle est donc le territoire le plus étendu de la région Lanaudière. La superficie occupée par les municipalités représentent en 1982, 3144,27 km<sup>2</sup>. Cette étendue est occupée par dix-sept (17) municipalités. Il s'agit de Chertsey, Lac Paré, Notre-Dame-de-la-Merci, Rawdon, (canton et village), St-Alphonse de Rodriguez, Ste-Béatrix, St-Côme, St-Damien, St-Donat, Ste-Emélie de l'Énergie, St-Félix-de-Valois (paroisse et village), St-Jean-de-Matha, Ste-Marcelline de Kildare, St-Michel-des-Saints et St-Zénon.

Le mot "Matawinie" est dérivé du "terme" "Matawin", mot algonquin signifiant "fonction des eaux". La Matawin est une rivière qui traverse la M.R.C. dans sa partie nord. C'est Monsieur Christian Morissineau qui utilisa pour la première fois "ce terme en baptisant les municipalités de St-Michel-des-Saints, St-Zénon et Ste-Emélie de l'Énergie, de Matawinie. Aujourd'hui, la M.R.C. de Matawinie réfère à un territoire beaucoup plus grand.

Ressources Techniques Jeunes Entrepreneurs de la Matawinie Inc., Monique LaSalle, agent de développement, 834-4785.

### STATISTIQUES

Quand, je vous parlais de statistiques, je pensais à la compilation des cartes de membres. L'hiver dernier, le club a vendu 406 cartes de membres, comparativement à 246 l'an dernier. Sur ce nombre 226 cartes ont été vendues à des visiteurs américains, comparativement à 88 l'an dernier; c'est presque le triple.

Ces chiffres à eux seuls justifient pleinement les efforts de promotion aux États-Unis des dernières années (voyages, exposition, publicité dans les magazines, tournées de journalistes). Compte tenu de l'énorme potentiel du marché américain, ces résultats encouragent les dirigeants du club à poursuivre leurs efforts de promotion.

À moins de nouvelles majeures, cette chronique devrait être suspendue pour les deux ou trois prochains mois. D'ici notre prochain



Tout souriant, le président du Club Motoneige St-Donat, Michel Vaillancourt, exhibe avec une grande fierté le trophée "DU PRÉSIDENT" qui lui fut attribué lors du Gala Annuel de l'Association Motoneigiste Trans-Laurentienne le 5 avril dernier, à Ste-Agathe.



Mme Renée L-Lavoie de l'Agence de Voyage LASER assiste à la présentation du billet pour le VOYAGE EN FLORIDE par le président du Club de Motoneige St-Donat Inc., M. Michel Vaillancourt, à l'heureux gagnant, M. André Desrochers et son épouse, Audrey Marion. Ce tirage eut lieu, lors de la soirée de fin de saison du club le 29 mars dernier.



## La Petite Suisse

### TABLE D'HÔTE DE LA Fête des Mères (7 au 11 mai 1986)

Salade de doré amandine  
Champignons gratinés  
Bouchées au crabe

La crème argenteuil  
ou  
La salade composée

|   |       |
|---|-------|
| Le filet mignon sauce béarnaise   | 17.95 |
| La casserole de homard au brandy  | 16.95 |
| L'escalope de veau au marsala (servie avec légumes et choix de pommes de terre) | 16.95 |

Short-Cake aux fraises fraîches  
Thé - Café

341 Principale Saint-Donat

Réservation: 424-2933

### TABLE D'HÔTE

17h00 à 23h00  
tous les jours  
jusqu'au 22 juin

**Le samedi 10 mai  
et le dimanche 11 mai,  
une fleur sera offerte  
gracieusement aux  
mamans**

## La boîte aux chiffons env.

**SPÉCIAUX hebdomadaires sur tissus Printemps-été**

SERVICE DE REPARATIONS ET DE CONFECTION

720-B, Principale Saint-Donat - Montcalm

Souper de la Couturière  
Mercredi, 7 mai 1986  
au Restaurant "Chez Marie-Ange"  
15.00\$ Pp.  
Nombre limité

N'attendez pas...  
il sera peut-être trop tard...!



Tél.: 424-3656

## BOUTIQUE VS

À sa collection de vêtements pour "femmes" et d'accessoires d'été

LOUISE vous annonce qu'elle a ajouté certaines marques de VÊTEMENTS POUR ENFANTS







C'est à voir...!

480, Principale Saint-Donat Tél.: 424-3400

## IL Y A PLUSIEURS BONNES RAISONS DE JOUER AU GOLF À ST- DONAT.

EN VOICI 9:



### DES TARIFS ABORDABLES:

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Semaine:          | \$11.00 |
| Après 16h00:      | \$6.50  |
| Fin de semaine:   | \$15.00 |
| De 13h00 à 14h30: | \$13.00 |
| De 14h30 à 16h00: | \$11.00 |
| Après 16h00:      | \$9.00  |



### MERCREDI DES GOLFEUR(S)(ES): SPÉCIAL:

De 7h00 à la fermeture: \$6.50  
Un super rabais de 40%



### RAIN CHECKS

Si la pluie vient interrompre votre partie, nous créditions votre billet et vos locations (carts, bâtons).



### LEÇONS DE GOLF

Vous désirez commencer à jouer au golf? Prenez une leçon ou deux avec notre nouveau pro: M. Jean-François St-Georges.



### MINI-PASSE

Conçue pour le joueur occasionnel, la mini-passe de 10 parties permet une économie de 25% sur le tarif régulier en semaine.



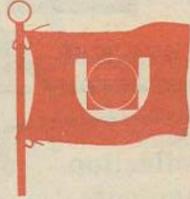
### BOUTIQUE DU GOLFEUR

Nous avons en magasin tout ce qu'il vous faut pour pratiquer votre sport préféré.



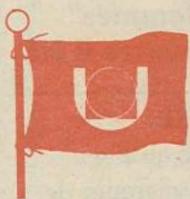
### RÉSERVATION D'HEURES DE DÉPART:

Vous pouvez réserver 48 heures à l'avance votre heure de départ sur notre parcours.



### PARCOURS INTÉRESSANT:

Qui sait plaire aussi bien au novice qu'au joueur expérimenté.



### DES À-CÔTÉS INTÉRESSANTS:

- vert de pratique
- filet de pratique
- douches
- bar et casse-croûte

Nous reprenons notre buffet-brunch du dimanche à partir du 11 mai à l'occasion de la Fête des Mères. Réservations suggérées. Prix: \$8.95/ad. 1/2 prix: enfant (12 ans et -)

**CLUB DE GOLF ST-DONAT**  
92 Rte 329 424-2658



CLUB OPTIMISTE SAINT-DONAT

## "BIEN CUIT"... Paul Mathieu

Le Club Optimiste St-Donat a rendu hommage à M. Paul Mathieu, ainsi qu'à son épouse Madeleine Houle, samedi, le 12 avril, lors d'un souper au chalet du Club de Golf. Environ soixante-quinze personnes étaient réunies afin d'honorer nos deux invités.

Beaucoup de personnes se sont donné la main afin que Paul soit "rôti à point". La soirée était orchestrée par Pierre Forget, directeur du Club Optimiste, il a su réunir des gens qui avaient de bonnes anecdotes à nous conter. Ivan Brisson a donné l'heure juste à Paul en ce qui concerne ses performances au golf ainsi que toute la patience que cela peut exiger pour faire de lui un bon golfeur.

Puis ce fut au tour de Réjean Gaudet qui spécialement pour l'événement a annulé sa dernière journée de vacances au Venezuela. Il en avait des vérités à nous dire sur ses voyages de pêche avec Paul, en particulier lorsque c'était à son tour de ramer et les "gaz... d'échappement qui ne venaient pas de l'essence".

Jean-Marie Guénette, son gendre, qui le connaît bien, nous a confié que Paul aimait tous les animaux, sauf ceux qui ont quatre pattes en particulier les chats. Il nous a aussi dit toute la vérité sur leur voyage à la Baie James en motoneige ainsi que ses exploits de chasse... Les marchands de munitions devaient faire une "petite fortune" avec lui.

Puis, ce fut le tour de Marcel Villeneuve, son voisin d'en face. Marcel qui a travaillé de nombreuses années avec Paul aux loisirs et au Hockey mineur, nous a révélé que "tous les bons coups étaient dû à Paul", quand il s'agissait de mauvais coups; c'est qu'il était mal appuyé.

Gilles Coutu, nous a confié que Paul semblait rajeunir lorsqu'il travaillait... avec Monique, sa femme. Pour réaliser un montage-vidéo, il a dû se mettre à "quatre pattes" sur la rue Principale pour filmer la terrasse de la Crêperie.

André Gaudet nous a parlé des performances de Paul au golf, lorsqu'en avant de lui, il y a un "four some" de femmes...!

Jules St-Georges a éclairci une histoire de Paul qui durait déjà depuis plusieurs années. Paul, nous avait raconté qu'il avait déjà vu un fusil au "canon courbé" sur lequel était placé un miroir afin de viser dans les coins. Inutile de vous dire que ce fut la risée dans le village. Grâce aux recherches de Michel Riopel, au travail de Jean L'Espé-



Le président du Club Optimiste Alain Clec'h en compagnie du Maire de St-Donat, André Picard, a remis au "Bien Cuit" une plaque honorifique, ainsi qu'une passe de saison de golf en coopération avec Guillaume St-Amour gérant du Club de Golf St-Donat.



À l'épouse Madeleine Houle, si patiente et si fidèle, une gerbe de fleurs lui a été remise par l'épouse du Président du Club, Jacqueline.



Une assistance bien sympathique.

rance, au don de Jean-Marie Guénette et à la générosité de Jules de faire la lumière sur le sujet. Paul a reçu en cadeau un fusil identique à celui qu'il nous avait décrit. Je crois que ce présent, qui confirme ses dires, a une valeur inestimable à ses yeux.

Nul besoin de vous dire qu'une fois, que tout ce beau monde lui eût donné l'heure juste, ce fut à Paul de prendre la parole. Il s'est lui-même qualifié de "grande gueule" et nous en a donné une belle démonstration en corrigeant le discours de chacun des orateurs avec

beaucoup d'humour.

Le Club Optimiste pour cette occasion lui a remis une plaque honorifique ainsi qu'une "passe de golf" en collaboration avec Guillaume St-Amour, gérant du club. Les S.S., le groupe de golfeurs avec qui il pratique son sport favori, lui ont offert une passe pour une voiturette de golf... le tout afin que Paul puisse essayer encore, cette année de s'améliorer. Des fleurs ont été remises à Madeleine qui a beaucoup de mérites pour avoir "enduré" une personne comme Paul, impliquée dans la municipalité, le golf, la

chasse, la pêche, la motoneige et ses films.

Nous leurs souhaitons encore de nombreuses années de réalisations au sein de la communauté donatienne pour qui ils ont toujours bien travaillé.

Le prochain événement du club, le tirage des Optimistes, le 17 mai prochain... N'oubliez pas, il reste peut-être encore des billets. Pour renseignements: Alain Clec'h (424-2815).

Serge Lavoie

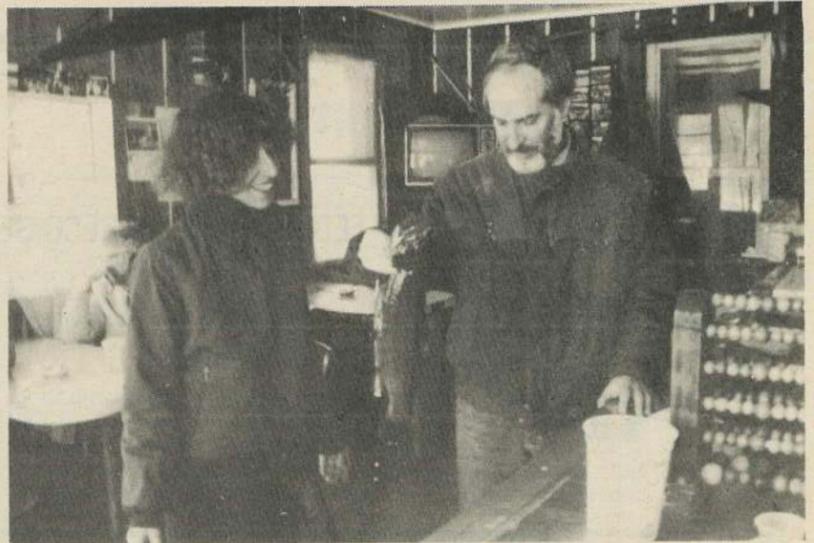
# ALTITUDE

Saint-Donat Pays de rêve

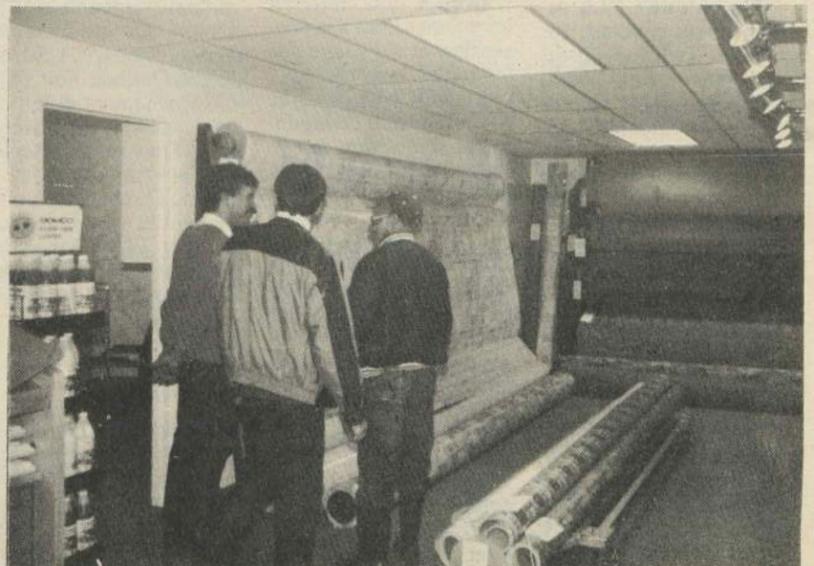
2ième cahier



Le Salon O'Frison de Pierre Dupras n'a rien à envier aux salons de la métropole... C'est avec goût qu'il a rénové son nouveau local au 578 Principale où de multiples services attendent ses clientes et clients.



De bonnes surprises attendent toujours les clients au lac Amis d'"O"... parlez-en à Claudette Racicot et Claude Soucy du chemin Domaine Boisé... Ils ont pris une belle mouchetée de 17 1/2"



L'aménagement et la disposition des tapis et des couvre-planchers facilitent le choix des clients dans le nouveau local des Couvre-Planchers Laforest au 350 Principale.

COIFFURE "ELLE ET LUI"

Encore du NOUVEAU

## L'Équipe O'Frison

offre traitement contre la CELLULITE  
*Algologie*  
une méthode d'avant-garde en Cosmétologie

**BRONZAGE  
SUPER TURBO  
RÉFLECTEUR**

Nos lits de bronzage sont reconnus par la médecine d'Allemagne. Ce moyen est efficace pour le traitement contre l'acné et différents problèmes de peau... tout en donnant un bronzage exclusif.

**SPÉCIAUX  
DE MAI**

|              |         |
|--------------|---------|
| Bronzage:    |         |
| 1 session    | 4.50\$  |
| 10 sessions  | 26.50\$ |
| 15 sessions  | 40.00\$ |
| Coiffure:    |         |
| PERM-RACINES | 25.00\$ |
| Esthétique:  |         |
| Facial       | 15.00\$ |

**BIENTÔT  
BOUTIQUE "ELLE ET LUI"**  
Vêtements et accessoires  
MODES - 86  
"C'est à surveiller..."

424-3323

578, PRINCIPALE

St-Donat

Le prochain  
et dernier  
**BARRAGE**  
à  
**Saint-Donat?**

Le Lac Croche ne voudrait pas manquer d'"EAU" comme l'an passé et espère beaucoup que la municipalité y construira le dernier barrage de son territoire sur la rivière Ouareau...!

L'Hebdo, la clef du succès dans toutes les entreprises

LES HEBDOS RÉGIONAUX



ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HÉBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

Les cosmétiques

**Lady  
FINELLE**

NOUVEAU

...MAINTENANT pour vos commandes de produits de soins de beauté et de maquillage

**Lady FINELLE**

...VENEZ vous adresser chez **SEARS** à Rollande Brisson

BIENVENUE!

Échantillons de commande en montre

Rollande Brisson  
Tél.: 424-2355  
507 Principale,  
St-Donat



Lac

**Amis D' "O"**

Pisciculture Lafleur & Paquette Enr.

N'oubliez pas que vous pouvez

vous régaler

de poissons frais

tous les jours...!



VENEZ PÊCHER VOTRE TRUITE MOUCHETÉE ou ARC-EN-CIEL en tout temps

Pas de réservation...

**OUVERT:  
TOUS  
LES JOURS**

236 ch. Fradet, Lac Croche  
Saint-Donat  
Tél.: 424-5055

**MAINTENANT OUVERT**



**mazda**

LACROIX AUTOMOBILES LTÉE

Val-David

Jeannine Lacroix, prop.

322-3937

**STE-AGATHE HYUNDAI**

90 boul. MORIN - Ste-Agathe-des-Monts

Tél.: 326-1827



**HYUNDAI**

À votre service: **Jean-Marie Guénette**

Jean-Guy Lacroix, prop.



## FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS MOTOCYCLISTES ASSOCIÉS

Le 6 novembre dernier je vous faisais parvenir un communiqué qui s'intitulait "La fédération québécoise des Clubs Motocyclistes Associés (FQCMA) s'implique dans le dossier des véhicules hors-route 3-4 roues (VTT)" et ou en tant que présidente directrice générale, je m'étais engagée à informer le public sur l'évolution de la situation.

### Un premier pas fait en cette direction: la réglementation

Un certain nombre d'intervenants dont moi-même faisait partie, en collaboration avec la Régie de l'assurance automobile du Québec, ont édifié une réglementation qui entrera en vigueur d'ici quelques mois. Cette réglementation

concerne les véhicules hors-route et pour résumer brièvement, ces nouvelles lois fixeront les normes liées à la possession et à l'usage des véhicules hors route.

La FQCMA juge que s'il est normal de légiférer et d'interdire par le fait même l'accès de ces véhicules en certains endroits, nous croyons qu'il est plus que nécessaire de favoriser une structuration, qui aura pour effet de désigner des endroits où ces véhicules pourront circuler, de ce fait, nous aurons plus de chance de voir respecter ces règlements. Cette structure permettra aux adeptes de pratiquer ce sport tout en limitant les effets négatifs indésirables qui en ce moment sont la source des problèmes rencontrés.

Bon nombres de municipalités vingt sept (27), coopération municipale trente huit (38), Union des producteurs agricoles cinq (5), Sécurité du Québec huit (8), Gouvernement du Québec: MLCP, Ministère des Transports, Régie de l'assurance automobile du Québec, Regroupement Loisirs Québec, Secteur Plein Air et la Fédération des Clubs de Motoneigistes du Québec ainsi que plusieurs Clubs ont appuyé la FQCMA dans sa démarche.

### Un deuxième pas dans la direction souhaitée

Au mois de février 1986, un mémoire pour la création d'un programme d'assistance financière aux Clubs des véhicules hors route fut déposé au Ministère du

Tourisme, Loisirs, Chasse et Pêche (MLCP) au Ministre Yvon Picotte ainsi qu'au Ministre des Transports, Ministre Marc Yvan Côté afin que ceux-ci prévoient et réservent par des actions concrètes et immédiates les montants d'argent nécessaires à la réalisation et à la structuration de la pratique récréative des véhicules hors route au Québec.

Ainsi un mémoire fut conçu dans le but de permettre une structuration adéquate et organisée pour l'encadrement des véhicules hors-route et cela dans un délai raisonnable, la FQCMA croit qu'il est plus que nécessaire de **considérer le dossier des véhicules hors route** comme étant un **dossier prioritaire** et à cette fin, nous nous permettons les recommandations suivantes:

Que le MLCP réserve une enveloppe budgétaire annuelle selon le nombre de Clubs de véhicules hors route existant constituant un programme d'assistance technique et financière aux Clubs de véhicules hors route qui seront membres de la FQCMA. Cela dans le but de soutenir le développement et l'entretien des sentiers sécuritaires.

En vertu de ce programme, les Clubs se verraient attribuer, tout comme pour les moto-

neigistes, une subvention proportionnelle au nombre de kilomètres réguliers ou désignés selon le cas, et au nombre de membres propriétaires de véhicules immatriculés. (Consulter le modèle existant, concernant le programme d'aide financière aux motoneigistes).

Faire dès maintenant une demande spéciale au Ministère des Transports afin qu'il réserve un budget pour assurer une signalisation adéquate et uniforme pour les traverses de pistes de véhicules hors route sur les chemins publics.

Prendre connaissance du projet de législation concernant les véhicules hors route déposé par la Régie de l'Assurance automobile du Québec et faire en sorte que ce projet soit déposé selon les recommandations du comité qui l'a formulé.

Demander de prévoir également la publication de cartes de sentiers nécessaires à une pratique sécuritaire et ordonnée. Prévoir des formules de droits de passage et des cours de sécurité aux clubs. Bref, prévoir un programme semblable à celui des motoneigistes, applicable à des Clubs de véhicules hors route.

### Un troisième pas dans la direction souhaitée

Nous prévoyons dans les prochains mois, nous doter d'une structure en région nous permettant

d'agir dans chacune d'elles et de répondre ainsi aux besoins créés par la naissance des Clubs.

Certains aspects de cette nouvelle structure seront empruntés au modèle, déjà existant et bien implanté, des motoneigistes. De par sa nature décentralisée, il permet une analyse en région plus précise et plus conforme aux besoins réels de chacune d'elles.

Selon la FQCMA, une structuration à la possibilité de régler plusieurs problèmes. En effet, une réglementation conjuguée à une Fédération bien structurée, donc possédant sa propre réglementation interne, sa structure d'animation ainsi qu'un mode d'intervention constant auprès des intervenants et des médias peut régler les problèmes relatifs aux plaintes, aux accidents etc...

Donc dans ce dossier des véhicules hors route, la FQCMA se propose de restructurer sa Fédération de façon à ce que cette dernière puisse faciliter la coordination de l'ensemble des intervenants; répondre aux besoins des membres dans les délais raisonnables; puisse permettre une éducation des usagers;

- faciliter la coordination de l'ensemble des intervenants

- répondre aux besoins des membres dans les

délais raisonnables; - permettre une éducation des usagers - supporter le développement et l'avancement du VHR dans toutes ses formes au Québec etc...

Ainsi nous croyons qu'il est dans l'intérêt des usagers eux-mêmes de contribuer au développement des VHR au Québec en s'affiliant à une Fédération bien structurée qui par son action développera des outils propres à l'évolution des VHR de pratique récréative au Québec.

C'est ainsi, qu'en ce domaine, la FQCMA croit qu'elle possède l'expertise pour mener à bien une belle structuration du mouvement des VHR au Québec et désire mettre son expertise à la disposition des citoyens qui désirent former un Club, renseigner sur l'aide financière possible au sein des différents paliers de Gouvernement.

### Un quatrième pas dans la direction souhaitée - L'Union fait la Force

Pour que l'avenir soit vraiment à la hauteur de vos et de nos espoirs, encore faut-il que dès maintenant nous nous employons à le préparer. C'est à cette fin que la FQCMA invite les Clubs ou adeptes de 3-4 roues à joindre nos rangs afin qu'ensemble, nous allions encore plus loin.

Plus que jamais, présents... ensemble.

# Les Pétroles Raymo inc.

1175, rue Principale

Tél.: 424-2262

Enfin!  
Un silencieux qui  
combat la rouille  
mieux que tout autre.

Le tout nouveau silencieux Absorbite<sup>MD</sup> supprime la rouille à l'intérieur du silencieux. **Avantage Walker<sup>MD</sup> avec Walker<sup>MD</sup> avec**

**WALKER**

Votre silencieux est garanti pour la durée de votre auto tant que vous êtes propriétaire.

Inspection  
et Installation  
gratuites

ALIGNEMENT  
DES 4 ROUES

ET

Balancement  
électronique

Sur rendez-vous  
seulement

Tout achat de 10.\$  
vous donne droit  
au tirage hebdomadaire,  
pour un téléviseur,  
soit un four à micro-onde  
ou un vidéo-cassette.



M. Gilles Dery, propriétaire remet à M. Réjean Issa, gagnant du vendredi 7 mars, un four à micro-onde.



## CHRONIQUE CHASSE ET PÊCHE

### ENFIN LE GRAND JOUR EST ARRIVÉ...!

Et oui! les amis pêcheurs, la saison est enfin arrivée. Vous êtes prêts? Vous préparez votre coffre? Votre canne, votre moulinet, votre permis; vous êtes vraiment prêts?...

#### La truite est sélective, l'achigan l'est aussi!

Nous connaissons la sélectivité de la truite, tous avez sûrement entendu et lu ces affirmations que ce poisson refusera toute offrande de la part du moucheur, si ses imitations ne sont pas du même type que les insectes naturels, servant de proies au poisson. L'achigan ne déroge pas à cette sélectivité. Vous vous pratiquez une autopsie sur une, vous remarquerez que le contenu de son estomac comprend un grand nombre de libellules en vol. En examinant plus profondément vous en déduirez qu'il s'agit de nymphes de libellules en éclosion.

Donc, si on imagine le processus habituel des autres insectes aquatiques, c'est-à-dire, que les nymphes de libellules sortent de leurs cachettes et deviennent très actives, pour venir éclore à la surface en insectes adultes, vous comprendrez que l'achigan, qui attend ce repos si patiemment depuis un an est au maximum de son exictation.

#### Imitez l'éclosion

Présentez à l'achigan une nymphe artificielle qui peut imiter à peu près l'insecte spécifique, lancez près des ronds de cobage. Laissez reposer quelques secondes, puis agitez le scion de votre canne, donnant ainsi le mouvement voulu, et je vous garantis que dans peu de temps vous aurez votre limite.

Si vous continuez votre étude sur sa sélectivité, vous remarquerez à quel point il se comporte fréquemment de façon à peu près identique à la truite. Souvent, lors d'une éclosion d'éphémères (surtout les hexagenia limbata, nymphe et adulte d'au moins un puce et demi de long) les achigans préfèrent carrément la nymphe. Pourquoi cela?... Comment expliquer cela?

Nous croyons qu'avec ses mouvements très erratiques pour se débarrasser de son enveloppe et par le fait qu'elle demeure dans le film de l'eau plus

longtemps, la nymphe en question excite énormément l'achigan. Comme ce genre de nourriture ne lui est pas accessible tous les jours, il devient très sélectif, ne gobant que cette nouveauté au menu.

#### Mes mouches préférées.

Les nymphes régulières dont vous vous servez pour la pêche à la truite feront l'affaire de même que la "muddler", mais en très petit format comme les numéros 10 et 12. Il ne faut pas oublier que ce n'est pas tellement le choix du leurre qui importe comme l'art de la présentation: observez les insectes naturels avant d'essayer de les imiter et de donner le même mouvement à votre artificielle. Mes nymphes préférées sont "Stonefly", "Hellgrenite", "nymphe de mayfly", les poppers.

Pour compléter votre expérience, essayez de tromper l'achigan avec des mouches noyées, celles que vous employez ordinairement pour la truite. Ces modèles de noyées devraient pouvoir imiter autant par leur couleur et leur taille, différents aquatiques ou terrestres, comme les sauterelles, taons, abeilles et autres qui risquent de se retrouver à la portée de la "grande gueule". Il y a aussi les attratifs, qui par leur toilette multicolore n'imitant rien en particulier, mais que l'achigan goba dans le but de détruire un intrus ou croyant varier sa diète.

En conclusion, cherchez l'endroit, présentez l'artificielle spécifique, donnez le même mouvement et vous serez heureux...!

"Happy Fishing"

#### Super tournoi de pêche à Saint-Donat...

les 14 et 15 juin prochains

Ça bouge chez vous...!

Je serai probablement des vôtres. Au plaisir de vous rencontrer...

Si vous avez des anecdotes, communiquez, contactez-moi, il me fera plaisir de vous les passer. Peter Farago, a/s Le coin du Pêcheur, 1007 Visitation, St-Charles-Borromée, Co. Joliette (face à l'Auberge des Gouverneurs). (514) 759-5598.



Peter Farago

## EXCAVATIONS ET TRANCHÉES: ATTENTION, DANGER!

Les travaux d'excavation et les travaux en tranchée présentent des risques sérieux pour la sécurité des travailleurs. En 1985, trois ouvriers ont perdu la vie, ensevelis dans une tranchée dont les parois s'étaient effondrées. Et ce danger n'en est qu'un parmi beaucoup d'autres qui causent de nombreux accidents pendant l'exécution de ce type de travaux: il nous suffit de songer au risque d'électrocution - ces travaux sont souvent effectués à proximité de lignes électriques - et à la menace que présente la circulation d'équipement et de véhicules autour des tranchées.

Pour inciter les travailleurs et entrepreneurs à prévenir d'autres accidents, la CSST se penchera plus particulièrement en 1986 sur le problème de la sécurité au cours de travaux d'excavation et de travaux en tranchée. Ainsi, tous les chantiers où se font de tels travaux recevront au moins une fois la visite d'un inspecteur de la SCCT. En outre, la Commission mènera auprès des travailleurs et entrepreneurs de ces chantiers une campagne de sensibilisation et d'information visant à les persuader de prendre en charge la prévention des accidents dans leur milieu de travail.

**A.J.I.R.** 4046 QUEEN, RAWDON JOK 1 SO 834-3996

## AVIS AUX JEUNES DE 16-30 ANS

Grâce à l'obtention, le 27 janvier d'un projet de la direction de développement (D.D.E.) de l'emploi de Trois-Rivières, dans le comté de M. De Cotret, l'A.J.I.R. (l'association des Jeunes Innovateurs Regroupés) peut maintenant continuer ses activités entreprises précédemment par des bénévoles avec trois personnes salariées.

Il est à préciser que l'A.J.I.R. est un organisme à but non lucratif et oeuvre auprès d'une clientèle de 16-30 ans. Le but de l'association est d'améliorer la condition de vie des jeunes au niveau social-économique et culturel. Pour s'y faire l'A.J.I.R. joue un rôle de promotion et organise des services pour répondre aux besoins des jeunes.

Déjà des comités locaux et des cafés-rencontres existent dans différentes municipalités telles que: Chertsey, Notre-Dame de la Merci, St-Calixte, Rawdon, et St-Côme et nous invitons maintenant les jeunes des autres municipalités de la Matawinie à venir se joindre à l'association.

Si tu as le goût de nous rencontrer et d'améliorer les conditions des jeunes de ta municipalité, contacte-nous à 834-3996 et demande France, Martine, ou Diane.

# Meilleur roulement à prix d'aubaine

C'est le temps idéal de vous procurer des amortisseurs et des jambes de force à gaz Monroe\*. Mais dépêchez-vous, car notre offre de durée limitée se termine le 31 mai 1986.

OFFRE D'ESSAI DE 60 JOURS!

Si vous n'êtes pas convaincu après 60 jours que les amortisseurs et jambes de force à gaz Monroe\* vous procurent le meilleur roulement jamais obtenu, Monroe\* les remplacera sans frais par tout amortisseur de prix comparable. Voyez votre détaillant pour plus de détails.

Monroe, une Division de Tenneco Canada Inc. \* Marque de commerce de Monroe Auto Equipment U.I.

+ Rabais sur le prix de détail suggéré du fabricant. Les prix peuvent varier selon les régions.

424-5850



GARAGE G. ROBERT

Route 125

Notre-Dame de la Merci

avec **MONROE**



LE CANADA VOYAGE MIEUX SUR DES **MONROE**\*

# ÉCOLE de HOCKEY



*Plus qu'un cours...  
Une aventure  
sportive!*

MARCEL BRISSON, JACQUES CÔTÉ  
ET LUC ST-JEAN VOUS SOUHAITENT  
LA BIENVENUE

Du 3 août  
au 22 août **86**

Collège Lionel Groulx,  
Ste-Thérèse

*A bon abonné  
Réabonnez-vous*

*A non abonné  
Abonnez-vous*

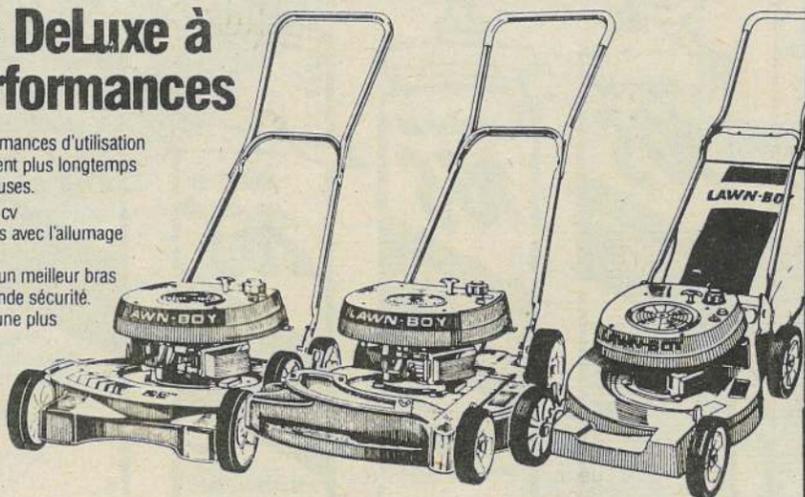
## LAWN-BOY

### Tondeuses DeLuxe à hautes performances

Trois tondeuses à hautes performances d'utilisation facile qui coupent mieux et durent plus longtemps que la plupart des autres tondeuses.

- Moteur à 2 temps, évalué à 4 cv
- Démarrage du bout des doigts avec l'allumage transistorisé
- Manche extra-long constitue un meilleur bras de levier et offre une plus grande sécurité.
- Carter en acier robuste pour une plus longue durée
- Silencieux sous le tablier

Arrêtez-vous chez nous voir les tondeuses DeLuxe Lawn-Boy pour une valeur incroyable.



(819) 424-2288

St-Donat Marine Inc.

687, PRINCIPALE, ST-DONAT

### Nouvelles de la Société Alzheimer des Laurentides

Déjà une année de terminée. Plusieurs projets nouveaux se sont réalisés, à savoir: Kiosque d'information, groupe de support aux familles, conférences à différents endroits de la région, implantation d'une Société dans le Grand St-Jérôme. Nous sommes satisfaits des objectifs obtenus au cours de l'année.

Nous sommes prêts à former un nouveau conseil d'administration à l'occasion de l'assemblée générale annuelle.

Quand: Le lundi 5 mai 1986

Heure: 20 heures

Où: Hôtel de Ville de Ste-Agathe-des-Monts  
50, rue St-Joseph - 2e étage.

Tous les membres de la région des Laurentides sont cordialement invités à venir élire au conseil d'administration, les membres de leur choix.

Le mot d'ordre: disponibilité, motivation, sensibilisation à la cause.

Les personnes qui veulent adhérer à titre de membres de la Société, sont invitées à se rendre à notre local de la rue St-Joseph, les lundis et jeudis après-midi ou à se présenter à l'assemblée générale annuelle. Elles sont les bienvenues, afin de continuer le travail amorcé depuis 1983.

Comité à l'information  
Société Alzheimer des Laurentides Inc.  
C.P. 276 - 50 rue St-Joseph - 2e étage  
Ste-Agathe-des-Monts, Qué. J8C 3A3  
Tél.: (819) 326-7136

### Centenaire de l'École Saint-Joseph (Collège De Lauzon)

L'école Saint-Joseph de Lauzon ou Collège de Lauzon célèbre cette année son 100e anniversaire d'existence. C'est en effet en 1885 que fut complétée l'érection de la première partie de l'école Saint-Joseph.

Afin de souligner cet événement important, tous les anciens professeurs, anciennes et anciens élèves sont cordialement invités à une grande fête.

Cette journée de RETROUVAILLES aura lieu SAMEDI le 24 MAI 1986.

Renseignements: Madame Francine Samson,  
314 - rue Saint-Joseph, Lauzon, Qué. G6V 1G2  
Tél.: 833-6558

Amitié, Fraternité, Retrouvailles, souvenirs, c'est le Centenaire de votre première école. On vous y attend, c'est avec joie que vous serez reçus.

RESTAURANT *dulain*.  
458 PRINCIPALE - ST-DONAT.

ATTENTION - ATTENTION - ATTENTION

Tous les samedis soirs,  
de 18.00hres à 22.00hres

*Buffet Musical*

- Soupe du Chef.
- Fesse de Bœuf.
- Timbale aux Fruits de mer.
- Salades d'accompagnement.
- Dessert "Surprise".
- Thé - café

Service à volonté: \$9.95

-Réservations: 424-2066

## PAYSAGISTE

Normand Legault  
1681, Route 125 Sud,  
Saint-Donat  
Tél.: (819) 424-5148



*Paysanord*

- \* résidentiel
- \* commercial

### UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET COMPÉTENTE

#### Nous garantissons

- \* gazon
- \* arbres
- \* arbustes

#### Nous construisons

- \* rocaille
- \* cascades
- \* mur de soutien
- \* patio
- \* pergola

- \* pavé-uni
- \* rénovation de parterre
- \* entretien d'arbres et arbustes
- \* conditionnement de sol
- \* Plan d'aménagement

#### TERRE À JARDIN et À GAZON TAMISÉE

- \* en sac
- \* à la remorque
- \* ou en voyage

**MAI: mois de la communication**

**BAISSE LE VOLUME, ON S'ENTEND MIEUX**

Le thème du mois de la communication cette année est le **BRUIT ET SES MÉFAITS SUR NOTRE QUALITÉ DE VIE**. Les orthophonistes-audiologistes de votre territoire veulent vous informer sur les méfaits du bruit, sur les abus vocaux qui surviennent en milieu bruyant, sur l'impact négatif du bruit dans le développement et sur les moyens de prévenir les problèmes reliés au bruit.

**Le bruit se définit comme un son fort, indésirable et agaçant.** On mesure l'intensité du bruit en décibels (dB). Par exemple, 0 dB est le son le plus faible que l'on puisse entendre, 30 dB correspond au chuchotement, 50 dB à une conversation normale, 70 dB au bruit de l'aspirateur, 90 dB au bruit d'une tondeuse à gazon, d'un mélangeur électrique ou d'un "walkman" à niveau élevé, 100 dB à une motocyclette ou 120 dB au seuil de la dou-

leur. Des niveaux de 80 dB et plus peuvent être dangereux pour la santé.

**Quels sont les effets du bruit sur notre santé?** Le bruit élevé et/ou constant peut produire des **pertes auditives temporaires ou permanentes**. Mais, outre l'audition, le **bruit stresse tout notre organisme**. Il contribue à nous rendre agressifs et tendus. Il peut favoriser l'apparition de maladies cardio-vasculaires, augmente la fatigue, perturbe la digestion et diminue la résistance de l'organisme aux infections et aux substances toxiques. Quels sont les premiers signes? Quand le bruit cesse, on entend moins bien, on entend des sifflements ou des bourdonnements pour une période temporaire. Si on se repose dans un milieu calme, l'audition redevient normale par la suite.

En plus des effets sur notre organisme, vivre dans un milieu

**bruyant nuit à la communication entre les personnes et entrave le développement de l'enfant.** Certaines études ("Le bruit dans la maison", brochure publiée par le ministère de l'Environnement du Québec) ont démontré qu'un niveau sonore élevé à la maison, perturbe le développement des facultés sensorielles et motrices de l'enfant au cours des deux premières années de son existence. De plus, le développement du langage de l'enfant ne peut se faire de façon harmonieuse si le bruit à la maison est élevé. Un milieu bruyant amène les membres de la famille à adopter un style de vie non communicatif et à n'être plus à l'écoute les uns des autres.

**Où le bruit nous affecte-t-il?** A peu près partout: au travail, à l'école, à la garderie, lors de la pratique de certains sports, dans la rue et aussi à la maison. C'est là surtout qu'on peut agir.

**Que peut-on faire pour diminuer le bruit à la maison?**

- On peut éviter de faire fonctionner plusieurs appareils à la fois (ex.: laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, télévision)
- Fermer radio, téléviseur ou tourne-disque si personne ne les écoute...
- Parler doucement aux enfants et les inciter à faire de même.
- Se rapprocher pour parler à une autre personne au lieu de crier.
- Poser des amortisseurs aux portes, des tapis dans les pièces bruyantes.
- Vérifier le bruit des appareils électriques avant l'achat.
- Surveiller l'intensité de la musique, surtout pour les écouteurs.
- Apprécier et faire apprécier aux enfants le silence.

En diminuant le bruit à la maison, les membres de la famille sont plus calmes, les communications entre les personnes plus faciles et la qualité de vie bien meilleure.

Noëlla Bélanger, orthophoniste  
Commission scolaire des Laurentides  
(819) 326-0333

Maryse Cossette-Tuinstra, orthophoniste  
Commission scolaire du Long-Sault  
(514) 562-5777  
Christiane Laforge, orthophoniste  
Commission scolaire de Saint-Jérôme  
(514) 436-5040



**Se lancer en affaires!**

Le guide qui, en 450 pages de conseils, de références et d'adresses, vous indique, en langage clair et à partir d'exemples réels, tout ce que vous devez savoir pour bien structurer votre projet d'entreprise.

**Se lancer en affaires à \$9,95\$ l'unité.**  
Les Publications du Québec  
C.P. 1005  
Québec (Québec)  
G1K 7B5

OUVERTURE du



424-2996

**GOLF  
MINIATURE  
ST-DONAT ENR.**

**Les FINS DE SEMAINE  
à partir du 3 mai jusqu'au 20 juin**



À partir du  
20 juin  
**OUVERT**  
tous les jours.

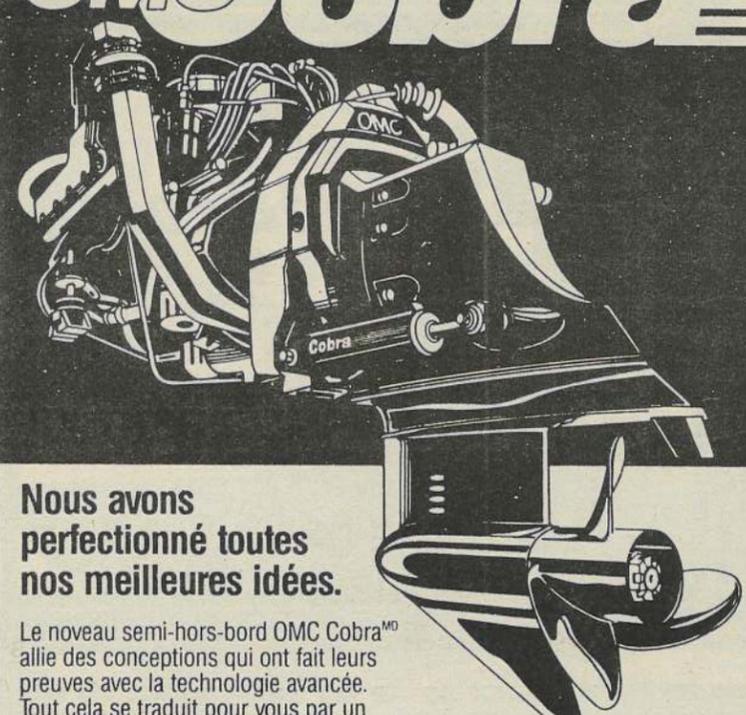
**BIENVENUE À TOUS**

**ENTRÉE GRATUITE  
à toutes les mamans  
le 11 mai  
à l'occasion de la FÊTE DES MÈRES**

892, rue Principale  
(coin rue Bélard)  
Saint-Donat

Marielle et Jacques

# OMC Cobra



**Nous avons perfectionné toutes nos meilleures idées.**

Le nouveau semi-hors-bord OMC Cobra<sup>MD</sup> allie des conceptions qui ont fait leurs preuves avec la technologie avancée. Tout cela se traduit pour vous par un semi-hors-bord plus durable, une facilité et économie d'entretien, une résistance améliorée à la corrosion, et des performances sans pareil.

Selon le bateau que vous choisissez, vous aurez le choix de six modèles OMC Cobra en V-8, V-6, 4-en-ligne.

Comparez les lignes minces ultra-modernes du semi-hors-bord OMC Cobra à l'aspect démodé de la concurrence., et vous ne vous contenterez pas de moins.

**Venez voir un bateau avec la puissance d'un nouveau semi-hors-bord épatant OMC Cobra<sup>MD</sup>.**



(819) 424-2288

**St-Donat Marine Inc.**

687, PRINCIPALE,

ST-DONAT,

**LES PÉTROLES**  **INC.**

desservent maintenant

**GARAGE ALFA INC.**

**PRIX TRÈS COMPÉTITIFS**

*Préparez votre Auto!  
pour la belle saison...!*

- \* Balancement de roues "électronique"
- \* Système de silencieux
- \* Vulcanisation de pneus
- \* Mécanique générale

**REMORQUAGE** 

**MISE AU POINT**



PRINTANIÈRE

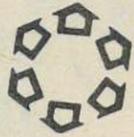
2 mécaniciens  
"Carte "B""  
pour bien vous servir.

587, Principale  
St-Donat

Tél.: 424-2301

Si vous désirez vendre votre chalet ou le louer, n'hésitez pas à nous contacter en tout temps!

**COURTIER INDÉPENDANT**



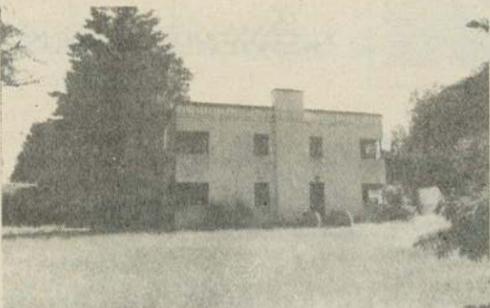
immeubles  
**LUMI inc.**  
courtiers



**LAC CROCHE**, bord rivière Ouareau, chalet 4 saisons, 3 ch. à coucher, foyer, chauffage électrique. Terrain 37.231 pi. ca.



**LAC CROCHE**: chemin St-Guillaume, près hôtel, dépanneur. Très belle maison confortable, 5 1/2 pces. Terrain: 62.000 pi. ca. Tout meublée.



**LAC OUAREAU**: 300 pieds de plage. Site exceptionnel "le plus beau". Chalet d'été 5 ch. à coucher - 2 foyers.



**ROUTE 125 SUD**: Près Auberge St-Donat. Maison 4 saisons. Prix réduit.

**AUTRES CHOIX DE CHALETS ET DE TERRAINS**

À votre service  
Lucille et Guy Paquette  
et O. Terriault

1069, Principale  
424-2119  
424-5901  
424-2656



La famille Lauda Garceau salue tous ses amis de St-Donat, et est fière de recevoir de leur visite à Lakeworth.

# Pelican

ANNEES DE GARANTIE

**P-500**

Choix de 3 modèles - P-500  
- P-2000  
- P-4000

Choix de 3 couleurs - Rouge  
- Jaune  
- Bleu

à partir de

**\$475.<sup>00</sup>**

(819) 424-2288

**St-Donat Marine Inc.**

687, PRINCIPALE, ST-DONAT

## RC Vidéo enr.

425-B, PRINCIPALE  
ST-DONAT

*Bienvenue à tous.*

Réjean Cyr, prop

Tél.: 424-5511

**HEURES D'OUVERTURE**

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| Dimanche au Jeudi incl. | 11h00 à 20h00 |
| Vendredi Samedi         | 11h00 à 22h00 |

Renseignez-vous! de NOUVEAUX FILMS arrivent régulièrement

**OUVERT tous les jours depuis le 15 avril**

## Restaurant La Bouffe à Fred

355 Rue Principale, St-Donat, P.Q.

ESSAYEZ notre **SUPER-POUTINE "Le Cavalier"** servie avec smoked-meat et fromage en grain ou l'assiette de **SMOKED-MEAT "Les Souvlakis"**

\*\*\*

En semaine **"TENTEZ VOTRE CHANCE"** et **GRATTEZ** pour obtenir votre prochain sous-marin de votre choix ou 1 hot-dog et breuvage **GRATUIT**

Pour commander **424-1322**

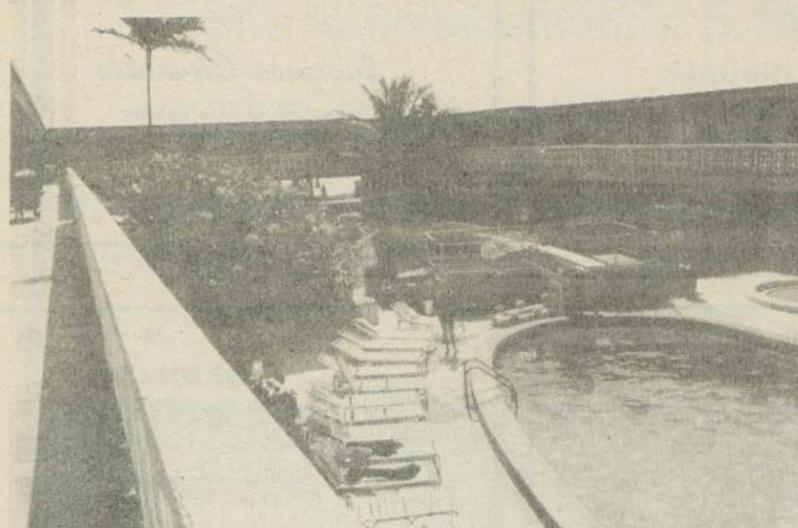
Livraison **GRATUITE**: Commande de \$8.00 et plus dans le village

# Floride, lieu de Rendez-Vous!



En Floride, la visite dominicale au "Domaine Garceau" à Lakeworth est de mise... On part de Miami ou de Fort Lauderdale ou d'ailleurs pour une petite visite d'amitié aux Garceau, aux Forget, Yvon, Gaston ou Georges selon le cas, Madame Ritchie, sans oublier les Coutu... C'est un vrai rendez-vous... Mais à Miami sur la plage nous avons aussi rencontré Marjolaine et Jacques Hayes et presque... Pierre Forget.

Un motel sur le bord de la mer est tout de même pas un avantage... surtout quand il ne pleut pas pendant quinze jours...



**les auvents Houle & Fils enr.**

"Conforme aux règlements d'affichage de St-Donat"

**AUVENTS LUMINEUX \*\* ENSEIGNES**

AUVENTS: commercial, résidentiel  
Terrasse  
Toiles: bateau, camion, roulotte, etc...

591, chemin St-Guillaume  
Saint-Donat  
Rés.: Montréal

Tél.: 424-1864  
Tél.: (514) 323-1206

424-2030 476 B rue Principale  
Sur rendez-vous St-Donat

**GILLES POIRIER D.D.**

FABRICATION & RÉPARATION  
DE PROTHÈSES DENTAIRES

Bureau:  
mercredi soir seulement  
de 7h00 à 10h00

Montréal (514) 382-1651 Frais acceptés

1147, boul. Ste-Adèle  
Tél.: 1-514-229-2957  
Ligne dir. Mtl.: 435-3443  
Rés.: 1-514-438-7690

Pour **VENDRE** ou **ACHETER** rapidement une propriété Appelez-moi! Vous ne serez pas déçus! À bientôt

S. Luc de Carufel  
Représentant Immobilier



Tél.: (819) 424-5261

PEINTRE EN BÂTIMENTS  
**Jean-Louis KNUEPP**

193 chemin de l'Aéroport,  
Saint-Donat

**JUMBO ÉLECTRONIQUE**

SERVICE GÉNÉRAL à DOMICILE  
Vendredi, Samedi, Dimanche

Téléviseur, stéréo, vidéo,  
four micro-ondes

Arsène Roy

Tél.: (514) 389-4557 Montréal  
(819) 424-5977 N. D. Merci

L'Hebdo, une formule efficace pour savoir ce qui se passe dans son milieu

LES HEBDOS RÉGIONAUX

ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

**MAINTENANT**

au 3 4 8 rue LAMBERT  
(rue face au Restaurant "La Petite Suisse")

**NETTOYEUR ST-DONAT**

Pour inf.: 424-2115

Cueillette le lundi dans les limites du village.

Tél.: (819) 424-1857

**CAMPING RUSSEL**

RIVIÈRE PIMBINA  
eau courante - eau chaude  
électricité - douche  
plage sablonneuse

Route 125 Nord  
Saint-Donat  
(3 milles avant Parc du Mont-Tremblant)

**EVACUATION SANITAIRE ST-DONAT**

J. GAUDET Jr.

- nettoyage sanitaire de fosses septiques  
- service de contenants de 40 VERGES pour démolition

**424-2415**  
625 PRINCIPALE ST-DONAT  
SI OCCUPÉ APPELÉZ  
424-3144



professionnels et commerçants à votre service!

ENCOURAGEZ NOS ANNONCEURS  
CELA PROFITERA À TOUS

• Arpenteurs

 **ALAIN CLECH**  
BUREAU OUVERT:  
Samedi de 9h à 15h  
*Arpenteur-Géomètre*  
*Québec Land Surveyor*  
519 PRINCIPALE, C.P. 239  
ST-DONAT, QUÉ., J0T 2H0  
BUR. ET RÉS.:  
(819) 424-2815

• Ingénieurs

 INGENIEURS CONSEILS  
MARQUIS • LAPORTE • CLOUTIER & ASSOCIES  
(LE GROUPE MLC POLYTECH INC.)  
ROBERT N. CLOUTIER - ING. ASSOCIE (514) 389-8438

• Gaz Propane

Tél.: 424-2683  
**BELLE-FLEUR**  
**GAZ PROPANE INC.**  
Vente & Service de GAZ PROPANE  
Résidentiel • Commercial  
Équipement de camping  
À votre service:  
Votre livreur  
Marcel Laflamme

 **Poulin, Barbe, Corbeil & Ass.**  
Arpenteurs-géomètres  
Succursale à Saint-Donat  
340, Principale Tél.: 424-1371  
Heures d'ouverture:  
Samedi : 9h30 à 4h30  
Bureau principal, Ste-Agathe Tél.: 326-0323

**Pierre Nadon et Associés**  
*Ingénieurs Conseils*  
Specialiste dans l'aménagement de votre propriété  
- fosses septiques  
- murs de soutènement  
- charpente de bâtiments  
- ouvrages civils  
519, Principale  
St-Donat  
Tél.: (819) 424-2815  
Montréal:  
Tél.: (514) 273-8683  
271-5889

• Plancher

Tél.: 424-2929  
350, Principale  
(C.P. 74) Saint-Donat  
**Les Couvre-Planchers**  
**Laforest Enr.**  
Vente et installation  
Tapis, Tuiles, Prélarts  
Planchers de bois franc  
SABLAGE  
ET FINITION  
ESTIMATION  
GRATUITE

• Assurances

 **assurances**  
**Georges Forget inc.**  
• vie et générale •  
• 327 Principale, C.P. 369  
• St-Donat, Qué.  
• J0T 2C0  
• Tél.: (819) 424-2311  
Gaston Forget C. d'A. Ass. prop.  
Georges Forget, C. d'A. Ass.

• Notaires

C.P. 238 TÉL.: (819) 424-2882  
**NORMAND CAMPBELL, B.A., L.L.L., D.D.N.**  
NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE  
NOTARY & TITLE ATTORNEY  
338, RUE PRINCIPALE, ST-DONAT Cté Montcalm, Qué.

• Pompe

**Centre de pompe Enr.**  
Filtration, Irrigation / Vente et Installation  
Alain Ayotte, prop.  
720 A, Principale  
Saint-Donat  
Tél.: (819) 424-3220

• Chiropratique

**Dr Pierre Moreau**  
CHIROPRACTICIEN  
Bureau  
Mardi et jeudi de 16h à 20h  
519-A, rue Principale  
Saint-Donat Tél.: (819) 424-2221  
Entre-temps: St-Jovite Tél.: (819) 425-5269

St-Donat: 424-2272 Crabtree: (514) 754-4776  
**ÉTUDE LÉGALE**  
**Raymond et Sigouin**  
Notaires et conseillers juridiques  
BUREAU:  
Lundi au vendredi: 9h à 17h Me Marie-Claude Raymond  
Samedi: 10h à 12h Me Raymond M. Sigouin  
444, rue Principale, St-Donat JOT 2C0  
138, 8e Rue, Crabtree JOK 1B0

• Sable - Gravier

Tél.: (819) 424-5342  
424-5610  
**Carrière St-Guillaume Inc.**  
Sable - Pierre - Gravier  
Terre "Top Soil"  
233, Ch. St-Guillaume  
Lac Ouareau St-Donat, Montcalm  
Cé JOT 2C0

• Comptables

Résid.: 229-2346  
**Yves de Carufel, C.G.A.**  
COMPTABLE GÉNÉRAL LICENCIÉ  
1600 ouest, Henri-Bourassa, suite 504,  
Montréal H3M 3E2 Tél.: (514) 331-4877  
472 rue Principale, St-Donat JOT 2C0 Tél.: (819) 424-3135

• Photographe

Tél.: 424-2362  
**PHOTOGRAPHE**  
**DIANE THISDALE**  
Mariage, Anniversaire,  
Enfant, etc.

TEL: 819-424-2492  
**Jacques Charette**  
TRANSPORT SABLE & GRAVIER  
TERRE A GAZON  
C.P. 231  
810 RUE PRINCIPALE

• Prêt

*Société Campbell de prêts sur chalets*  
*Campbell Society of loans on country houses*  
**MICHELINE CAMPBELL**  
338 Principale, C.P. 238,  
Saint-Donat,  
Cté de Rousseau, JOT 2C0 (819) 424-2882

Tél.: (819) 424-2821  
 **BERNARD LAMBERT ENRG.**  
Pierre Concassée - Sable - Gravier  
Enlèvement de neige  
SERVICE DE "PEPINE"  
418 du Collège, Saint-Donat

SERVICES

• Électricien

 **ENTREPRISES ÉLECTRIQUES ST-DONAT INC.**  
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN  
paul duplessis, 819-424-2648  
c.p. 339 st-donat co. montcalm.

• Soudure

Bur.: 424-3512  
Rés.: 424-7024  
**NORMAND GRATTON INC.**  
ATELIER D'USINAGE  
FABRICATION • RÉPARATION • SOUDURE  
Heures d'ouverture:  
Lundi au samedi  
8h à 17h  
1084, rue Principale St-Donat

Tél.: (819) 424-2124  
**CENTRE DE LOCATION ST-DONAT**  
OUTILS RÉSIDENTIELS  
• INDUSTRIELS  
VENTE & SERVICE D'EXTINCTEURS  
Richard Bonin, prop.  
659 RUE PRINCIPALE  
C.P. 608, JOT 2C0

**Mallette Benoit Boulanger Rondeau & Associés**  
COMPTABLES AGRÉÉS  
102, RUE SAINT-ANTOINE  
C.P. 270  
SAINTÉ-AGATHE-DES-MONTS, QC J8C 2C9 TEL: (819) 326-3400  
**Marc Legault, c.g.a.**  
519, Principale St-Donat, JOT 2C0 Zénith: 46030

Tél.: (514) 374-1185  
**Dagenais, Lapierre, Simard**  
COMPTABLES AGRÉÉS  
1100 CRÉMAZIE EST, SUITE 530  
MONTREAL, QUÉBEC, H2P 2X2  
MARIO SIMARD, CA

**SEULEMENT: 3 JOURS chez DES MONTS**

dû à un achat spécial



Jeudi - Vendredi - Samedi

**8 - 9 - 10**

**MAI 1986**

Plan Proct. Continue 36 mois - 60,000 km  
**GRATUIT**  
 SUR CHEVETTE 1986

**5.9%** sur Chevette 86 - pour une période maximale 36 mois

**7.8%** Sur Chevette 86 - pour une période maximale 48 mois

Comparez juste pour voir - C'est toute une aubaine  
 Notre Chevette n'a plus rien à prouver  Les frais de transport  
 et préparation sont inclus contrairement aux importées

Un plan de protection continue GM  
 - 36 mois - 60,000 km **GRATUIT**

Entretien peu coûteux. Garantie 5 ans perforation

**EN PLUS LES 8-9-10 MAI DES MONTS**

offre le financement à **5.9%** pour une période maximale de 36 mois.

**VASTE CHOIX D'AUTOS ET DE CAMIONS PLUS "LA NOVA 86"**

Bien sûr comme tous les autres concessionnaires GM - nous offrons des taux privilégiés  
 sur d'autres modèles et la chance de participer au concours

**"GAGNEZ UN VOYAGE À L'EXPO 86"**



**DES**  


---

  
**MONTS**

Chevrolet - Oldsmobile - Cadillac

MAINTENANT AU

**1751, rue  
 Principale**

Ste-Agathe-  
 des-Monts

(819) 326-4212

# POTINS - POTINS - POTINS - POTINS

\*\* Mesdames, ne prenez pas de chance! Attendez la fin des travaux dans le village pour "étrenner" vos petits souliers verts ou roses à talons hauts... une entorse c'est si vite arrivée...!

\*\* Entendu dans le village: "Si les travaux de la "125" avaient été confiés au même entrepreneur... cela n'aurait pas pris quarante ans pour la terminer."

\*\* L'ami "LINEL"... est revenu dans les parages... Avis aux chums!

\*\* Marcel sait joindre l'utile à l'agréable... Vous avez vu son hamac... Alors si vous voulez du "gaz propane"... regardez dans le hamac avant de "sonner" à la porte...

\*\* Comme le dit le

vieil adage "Faut souffrir pour être belle"... Acceptons tous de "souffrir" durant les travaux de REVI-centre... cela sera "si beau" une fois terminé...

\*\* Monsieur Durand... vous ne savez pas jusqu'à quel point les "petites madames..." apprécient votre "service à l'auto" tout sourire" Elles se croient dans les grands magasins de la métropole montréalaise ou lavalloise...!

\*\* Un loustic a trouvé du travail pour les chômeurs...! Pourquoi ne pas "peinturer" à la peinture "phosphorescente"... les panaches des orignaux qui se baladent sur la "329" ou la "125"... Il pourrait s'arrêter là d'un service à la

communauté...

\*\* Le Centre de Location... se féminise...! depuis que Diane ré-

"coiffure punk"... Tu vas voir Richard... ton chiffre d'affaires va s'en ressentir...!

abstenir de magasiner... C'est tout simplement parce que les commerçants tentent de protéger le plus possible leur marchandise de la poussière... produite par les travaux de Revi-Centre.

\*\* Robert St-Amour de la Boutique Aux Présents... lui, y est allé même d'un grand coup de balai jusque dans la rue face à son magasin...

\*\* Temporairement le Kiosque Touristique est situé au 322 Principale...

\*\* Madeleine et Normand Duhaime de Fort Lauderdale saluent tous leurs amis donateurs.

\*\* Rencontrés en Floride, tout simplement, Tante et Oncle Trudel, te saluent Robert Busi-

lachi...

\*\* Sylvain Cotton... c'est toujours un chanceux... même en ce tout début de saison de pêche... il a déjà capturé une belle grise de 9 livres au lac Sylvere...

\*\* Une jeune artiste de chez-nous, Josée Morin, voit ses cartes de souhaits aux illustrations farfelues lancées en Ontario, aux États-Unis et au Québec. Espérons que nous les verrons à St-Donat.

\*\* La Chambre de Commerce mérite de chaleureuses félicitations pour son dépliant 4 saisons sur "St-Donat, c'est tout naturel".

\*\* AVIS aux "gagex". "Il y a une bonne différence entre payeux et être payés." Signé: Le Petit Pain Chaud.

\*\* Madame Yolande Roy doit avoir hâte de reprendre le boulot dans son restaurant rénové à neuf... Les patates n'en seront que meilleures...

\*\* Le Lac Archambault aurait "callé" le 25 avril... c'est trois semaines en avance sur les années précédentes.

\*\* Le Marché Pro-vigo Gérard Durand & Fils fêtera son ouverture officielle du 14 au 17 mai... Le 14 au soir, il y aura réception... Plusieurs surprises vous y attendent.

\*\* Les travaux vont bon train à l'usine de "briques" près de l'aéroport... D'autres projets d'envergure "placent" sur St-Donat... Plusieurs emplois y seront créés.

\*\* Dernièrement, la famille a souligné le 28e anniversaire de mariage de Thérèse et Claude Lafleur... Félicitations.

\*\* Félicitations aussi au commerçant en gros Serge Bourassa qui inaugurerait de fort jolis bureaux à Ste-Agathe le 29 avril... Voilà une entreprise très dynamique.

\*\* Naturellement... durant les travaux de Revi-centre... n'oubliez pas d'encourager nos annonceurs... malgré certaines difficultés pour y arriver... Encouragez-les! vos inconvénients seront de courte durée...

*Aux  
Présents*  
*de bon belles choses*

**Cadeaux  
Bijoux - Papeterie  
Décoration  
Cartes de souhaits  
Plan mise de côté  
Bons d'achat**

356  
Principale,  
424-1431

pond à la clientèle... au comptoir et au téléphone... Elle a même surpris Richard avec sa

\*\* Ne vous fiez pas aux "portes fermées"... des magasins de la rue Principale pour vous

**Glidden**

**QUALITÉ GLIDDEN!  
POUR MIEUX VOUS SERVIR**

**Glidden**

**LATEX SPRED SATIN**

**\$19.99**  
4 LITRES  
DÉTAIL SUG \$ 29.99

**ÉCONOMISEZ \$10.00**

**POUR L'INTÉRIEUR**

**SPRED MINI-LUSTRE**

**\$19.99**  
4 LITRES  
DÉTAIL SUG \$ 25.99

**ÉCONOMISEZ \$6.00**

**LATEX SEMI-LUSTRE**

**\$19.99**  
4 LITRES  
DÉTAIL SUG. \$ 31.99

**ÉCONOMISEZ \$12.00**

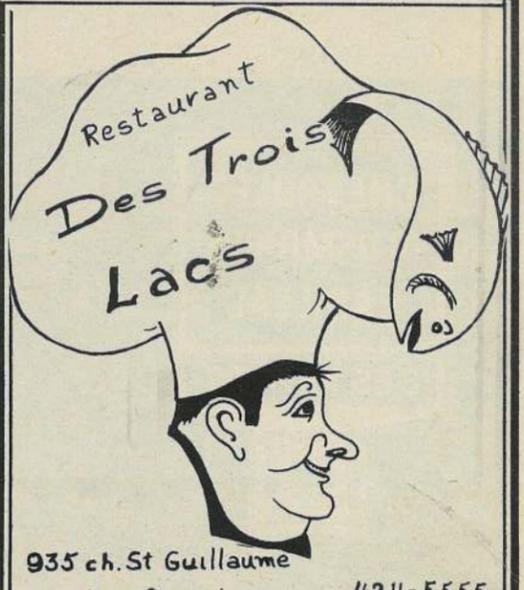
**LATEX MAT-BLANC INT-EXT**

**\$11.99**  
4 LITRES

NON-ABONNÉ  
ABONNEZ-VOUS

BON ABONNÉ  
RÉ-  
ABONNEZ-VOUS

Restaurant  
**Des Trois  
Lacs**



935 ch. St Guillaume  
Lac Croche 424-5555

**Charette et Frère Enr.**

598 RUE PRINCIPALE  
ST-DONAT  
TÉL.: 819-424-2414

**NE MANQUEZ PAS  
CES SPECIAUX**

*SUR L'AIR DU printemps*



Collection **MADRIGAL DE ALLIBERT**.  
Table ovale, plateau stratifié moulé recouvert de werzalit.  
Pieds de résine de synthèse réglables et fauteuils multipositions Alcazar en résine de synthèse.

**CHAISE  
D'EXTÉRIEUR**  
à partir de  
**12.95\$**



Chaise et repose-pieds de **ALLIBERT**. Chaise Transat **ESTANZA** trois positions et démontable. Repose-pieds pliant **KALEIS**, trois positions pouvant aussi servir de table ou de tabouret.



Table, chaises et fauteuils multifonctions **DALGORIA**, fabrication de résine de synthèse inaltérable, résistante et traitée anti-ultraviolets.



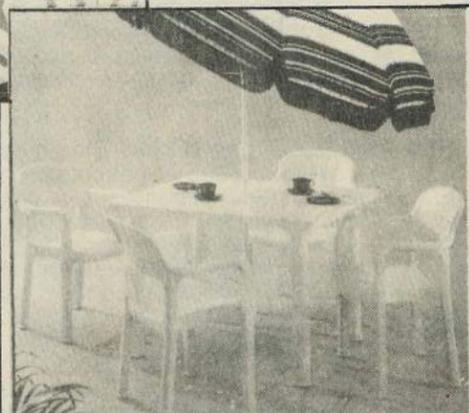
Des parasols classiques ou extravagants. Motifs et coloris pour tous les goûts. 100% dralon.

**ENSEMBLE  
"PATIO"**  
à partir de  
**128.88\$**



**PRIX  
IMBATTABLES**

Collection **HACIENDA DE ALLIBERT**.  
Table pliante à deux battants.  
Fauteuils empilables. Résine de synthèse et acier.  
(Coussins et parasol disponibles)



Ensemble de jardin **MADRIGAL**. Table rectangulaire et 4 fauteuils empilables, faits en résine de synthèse inaltérable, résistante et traitée anti-ultraviolets.  
(Parasol disponible en plusieurs coloris)



ameublements  
**Barbeau & Garceau**

435 rue Principale, St-Donat  
tél.: 424-2133

- stationnement
- Livraison gratuite

**Heures d'affaires**  
Lundi à jeudi  
9 00 hres à 5 00 hres  
Vendredi  
9 00 hres à 9 00 hres  
Samedi  
9 00 hres à 5 00 hres



**Nous avons en magasin ce que vous avez en tête**

## Nouvelles de la municipalité

Procès-verbal de l'assemblée des électeurs propriétaires d'immeubles imposables pour l'approbation du règlement no. 86-235, pourvoyant aux honoraires et travaux préliminaires pour le programme d'assainissement des eaux et à un emprunt de \$60,000.00 pour ces fins.

Cette assemblée fut tenue à l'Hôtel de Ville de Saint-Donat, le 17 mars 1986, à 19h00, sous la présidence de Monsieur André Picard, maire.

Le secrétaire-trésorier donne lecture du règlement no. 86-235 ainsi que de l'article 1061 du code municipal.

Après deux heures d'attente, conformément à la loi, aucun électeur propriétaire d'immeubles imposables ne s'étant opposé à l'adoption dudit règlement, le président de l'assemblée déclare le règlement approuvé par les électeurs.

Le vérificateur de la Municipalité donne lecture de son rapport de vérification pour l'année financière 1985, et répond aux questions des membres du conseil sur la situation financière.

86-271 PROPOSÉ par Jean-Paul Sigouin, secondé par Lyette Gohier Riopel et unanimement résolu que le rapport financier pour l'année 1985 soit et est adopté et qu'il soit consigné aux archives de cette Municipalité.

Adopté  
86-272 PROPOSÉ par Lucien Blaquièrre, secondé par Jean-Paul Marion et unanimement résolu que le procès-verbal de l'assemblée des électeurs propriétaires d'immeubles imposables pour l'approbation du règlement no. 86-235, soit adopté tel que lu; qu'il soit consigné aux archives de cette corporation.

Adopté  
86-273 PROPOSÉ par Joseph Juteau, secondé par Jean-Paul Marion et unanimement résolu que le secrétaire-trésorier soit chargé de mettre en vente à l'enchère, le lot 40-32, rang IV, canton Lussier pour le prix de l'adjudication, plus les taxes depuis la date de l'adjudication.

Adopté  
86-274 PROPOSÉ par Lucien Blaquièrre, secondé par Jean-Paul Sigouin et unanimement résolu que Monsieur Michael St-Martin, soit mandaté pour signer les documents nécessaires au Service de Loisirs et Culture, contrats, locations, réquisitions et engagements de professeurs pour le P.E.P.

Adopté  
86-275 PROPOSÉ par Jean-Paul Marion, secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu que la demande de subvention du Groupe Scouts soit transmise à la Commission des Loisirs pour étude.

Adopté  
86-276 PROPOSÉ par Lucien Blaquièrre, secondé par Jean-Paul Sigouin et unanimement résolu que les Laboratoires de Béton Ltée soient engagés pour faire la vérification du béton de l'asphalte et du pavé uni, dans le programme Revi-Centre, pour le prix de 4,950.00\$

Adopté  
86-280 PROPOSÉ par Lucien Blaquièrre, secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu que les comptes présentés, chèques no. 221 à 322 inclusivement au montant de 151,151.67\$ ainsi que pour règlements d'emprunt, chèques 10 à 13 inclusivement au montant de 56,370.30\$ soient et sont acceptés et autorisation est donnée de les payer.

Adopté  
86-281 PROPOSÉ par Lucien Blaquièrre, secondé par Jean-Paul Sigouin et unanimement résolu que le conseil de cette Municipalité accepte de payer un montant de 1,000.00\$ à Lise Kavanagh-Gélinas en règlement de la cause 705-05-779-846 et autorisation est donnée au secrétaire-trésorier de payer ce montant.

Adopté  
AVIS DE MOTION est donné par Jean-Paul Sigouin qu'à une session prochaine du conseil, un projet de règlement d'emprunt pour la préparation de plans et devis pour aqueduc et égouts, rue Ritchie, sera présenté.

Adopté  
86-282 PROPOSÉ par Jean-Paul Sigouin, secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu que Alain Clec'h, arpenteur-géomètre, soit chargé de préparer des descriptions techniques pour l'emplacement des poteaux d'Hydro-Québec qui sont sur des terrains privés, dans le cadre du programme Revi-Centre.

Adopté  
86-283 PROPOSÉ par Lyette Gohier Riopel, secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu que le rapport financier de la Municipalité

Régionale de Comté de Matawinie pour l'année 1985, soit et est approuvé.

Adopté  
86-284 PROPOSÉ par Jean-Paul Marion, secondé par Jean-Paul Sigouin et unanimement résolu que le Conseil accepte de payer la cotisation au Conseil Régional des Loisirs de Lanaudière, au montant de 50.00\$

Adopté  
86-285 PROPOSÉ par Jean-Paul Marion, secondé par Joseph Juteau et unanimement résolu que le Conseil de cette Municipalité accepte de payer un montant de 1,500.00\$ au Journal de Montréal, pour une page de publicité dans une édition spéciale.

Adopté  
86-286 PROPOSÉ par Lucien Blaquièrre, secondé par Jean-Paul Marion et unanimement résolu que le compte de Raymond, Raymond et Sigouin, notaires, au montant de 4,418.00\$ soit et est accepté et autorisation est donnée de le payer.

Adopté  
AVIS DE MOTION est donné par le conseiller Jean-Paul Marion qu'à une session prochaine du conseil, un projet de règlement pour amender le règlement no. 86-234, modifiant l'objet du règlement pour y inclure l'acquisition d'un terrain, sera présenté.

## Garderie

La chenille inc.  
St-Donat

### OFFRES D'EMPLOI

La garderie "LA CHENILLE" est à la recherche de:

#### 1 COORDONATRICE (TEUR)

fonctions principales:  
- encadre et supervise l'équipe du personnel  
- responsable de la tenue de livres et de l'administration quotidienne  
- responsable des relations extérieures avec les différents organismes  
- siéger sur des comités spécifiques

exigences:  
- DEC en techniques de garderie ou formation connexe  
- 2 années d'expérience pertinente  
- avoir un esprit d'initiative, d'organisation, et de planification  
- leadership et capacité de travailler en équipe  
rémunération: \$8.69/hre  
temps travaillé: 37 1/2 hres/semaine  
date d'entrée en fonction: 1er sept. 1986

#### 2 ÉDUCATRICES (TEURS)

fonctions principales:  
- élaboration, évaluation et révision des programmes d'activités  
- planifier, animer et évaluer les activités quotidiennes  
- assurer une présence constante auprès des enfants  
exigences:  
- DEC en techniques de garderie ou formation dans un domaine connexe ou  
- 2 années d'expérience comme éducatrice (teur)  
- capacité de travailler en équipe  
- sens de la planification et de l'organisation  
rémunération: \$7.38/hre.

temps travaillé: 37 1/2 hres/semaine  
date d'entrée en fonction: 10 sept. 1986

#### 1 CUISINIÈRE (R)

fonctions principales:  
- préparation des repas et collations  
- menus diversifiés, équilibrés et économiques  
- planifier et procéder à l'achat des produits alimentaires  
exigences:  
- connaissance du guide alimentaire canadien  
- expérience dans la préparation des repas pour groupe de 50 enfants  
- capacité de travailler en équipe  
rémunération: \$6.18/hre  
temps travaillé: 30 hres/semaine  
date d'entrée en fonction: 10 sept. 1986

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 20 mai 1986, tout en précisant l'emploi postulé, à Garderie "LA CHENILLE" inc.  
A/S Anita Desmeules  
C.P. 38  
St-Donat, Québec  
J0T 2C0



ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES  
DU LAC CROCHE INC.

L'exécutif travaille

continuellement sans faire de bruit!

N'en déplaise à quelques-uns qui croient que rien ne se passe au sein de l'Association des Propriétaires du Lac Croche... il serait bon de leur indiquer que lors de la Partie de Sucre en avril dernier trente-huit personnes se sont bien amusées ce samedi soir, créant de bons liens d'amitié et de fraternité.

Aussi, ils devraient savoir, comme nous l'avons déjà publié, que Denise Vincent, présidente, a participé au Congrès de la FAPEL les 19 et 20 avril et elle y a rencontré les responsables de cette Fédération des Associations pour la Protection de l'Environnement des Lacs. Les renseignements qu'elle y a recueillis laissent entrevoir plusieurs projets pour les mois à venir.

Il faudrait aussi souligner, que plusieurs dossiers sont à l'étude par les directeurs et que chacun de ces dossiers, bien qu'il soit trop tôt pour les étaler au grand public, vont bon train et laisse entrevoir certaines améliorations pour la saison prochaine.

On me faisait remarquer que plusieurs propriétaires ne se sont pas encore acquittés de leur cotisation annuelle (15\$) laquelle couvre la période de janvier à décembre de l'année en cours. S.V.P. veuillez la maller à Association des Propriétaires du lac Croche Inc., C.P. 398, St-Donat-Montcalm, Qué. J0T 2C0...

Je m'excuse de ton un peu "grinceux" de ce message par un si beau début de printemps... mais que voulez-vous, quelquefois les commentaires de certains laissent un goût amer, surtout lorsque l'on connaît la somme de "bénévolat" que les directeurs dépensent au meilleur de leur connaissance et de leurs loisirs pour l'avancement de l'association.

Voilà, c'est dit... et malgré tout je souhaite à tous une belle saison au lac et de bonnes vacances...

Lucille Wagner-Paquette  
publiciste

## Mise en garde aux commerces et organismes de loisirs

Dans la semaine du 20 avril, on communique avec le Service Loisirs et Culture pour savoir s'il avait envoyé quelqu'un pour amasser des fonds pour la LIGUE DE BALLE-MOLLE MINEURE DE ST-DONAT, car une personne aurait sollicité des argents pour cette ligue.

Le SERVICE DE LOISIRS tient à mettre en garde et tient à préciser qu'il n'a mandaté aucune personne en vue de cette sollicitation.

S'il y avait des personnes possédant plus de renseignements, veuillez communiquer avec le Service de Loisirs.

Michel St-Martin  
Coordonateur  
Service Loisirs et Culture

### OFFRE D'EMPLOI

ANIMATEUR(TRICE) / TECHNICIEN(NE)

Suite à l'achat d'un SYSTÈME DE SON complet, la MAISON DE LA CULTURE St-Donat en collaboration avec le Service des Loisirs et Culture est à la recherche d'une personne dynamique qui serait intéressée à animer des soirées, telles que conférences, banquets, danses, etc.

La personne devra être familière (ou être prête à se familiariser) avec les composantes d'un système de son, soit: console, amplificateur, table tournante, etc.

Cette offre s'adresse à toute personne (garçon/fille) de 19 ans et plus.

\* Pour plus de renseignements, vous pouvez communiquer avec le SERVICE LOISIRS ET CULTURE à 424-2866.

\* Le concours est ouvert jusqu'au 23 mai inclusivement.  
Michel St-Martin  
Coordonateur  
Service Loisirs et Culture

VOUS ÊTES INTÉRESSÉS À  
L'ACHAT D'UN TERRAIN...

VENEZ VISITER LE

Domaine DU BOSQUET

rue RIVARD

(face au Boni-Soir)

situé à l'entrée de St-Donat

avec SERVICE D'AQUEDUC ET D'ÉGOUT

Consultez-nous, pour connaître  
NOS PRIX ET NOS NORMES  
DE PAIEMENT

Tél.: 4 2 4- 2240  
2175  
2344

**Les Immeubles UNI inc.**

338 rue Principale St-Donat JOT 2CO  
Tél. bur.: (819) 424-2882  
rés.: (819) 424-3023

**LAC MAJOR:** très belle propriété, 3 grandes chambres, cuisine et salon plein pied, foyer, 2 salles de bain, beaucoup d'espace de rangement, grand terrain 40,000 p.c. situé à 15 minutes du village et des centres de ski. 58,000\$

**LAC ARCHAMBAULT:**  
Chalet (vieille maison de campagne), 4 chambres, terrain 20,000 p.c., très ensoleillé, belle plage sur le grand lac. 42,500\$  
Terrain dans la Baie de Tire: 26,700 p.c. ensoleillé, plat, très beaux arbres, 2 accès au lac à quelques pas. 8,500\$

**LAC OUAREAU:**  
Maison d'Autrefois (intérieur à finir) située dans une magnifique érablière, à quelques pas d'un accès au grand lac, 3 chambres, cuisine dans le haut côté, salon en forme L. 55,000\$

Magnifique propriété située sur un très beau terrain (51,926 p.c.), 4 chambres, 2 salles de bain, foyer, piscine intérieure ouvrant sur terrasse. Plage, garage double, autres extra. 175,000\$

Maison, 4 chambres, cuisine très bien équipée, salon, foyer, très grande salle de jeux, chambre froide. Garage et atelier de travail. Beau terrain facile d'accès. 120,000\$

**LAC BARIBEAU:**  
Chalet d'été, terrain ensoleillé (25,350 p.c.), facile d'accès, 2 chambres, poêle Franklin, 30,000\$

**LAC PROVOST:**  
Chalet hiver/été, 2 chambres, salon et cuisine plein pied, foyer, salle de séjour avec vue sur le lac. Un site magnifique et un très beau chalet. 58,500\$

**LAC BLANC:**  
Grand chalet hiver/été, 4 chambres, cuisine et salle à manger, grand salon, foyer, à quelques minutes du village, vue sur le Mont Garceau, terrain paysagé. 89,000\$

**VILLAGE:**  
Maison sur l'avenue du Lac, 2 chambres, salon et cuisine plein pied, sous-sol partiellement fini. 38,000\$  
Maison sur l'avenue du lac, 4 chambres, cuisine bien éclairée, grand terrain, près de la plage municipale. 43,000\$  
Maison luxueuse, sur la rue du Collège, 8 pièces, 3 chambres, cuisine, salle à manger, grand salon, foyer, 2 salles de bain, salle de jeux, atelier de travail, garage double. Autres extra. Beau terrain. 95,000\$

**on loge tout l'année**

**trans-action**

**IMMEUBLES LAVOIE INC.**  
472 Principale St-Donat  
424-2443 Mtl 286-7058

**MEMBRE DU RÉSEAU M.L.S.  
CHAMBRE D'IMMEUBLE DES LAURENTIDES**



**LAC CROCHE:** 50, Ch. des Bouleaux, chalet d'été, 2 ch. à coucher. Terrain aménagé, conifères et bouleaux, 17 249 pi. ca.,  
Prix réduit: \$25,000.00. FAITES UNE OFFRE!



**LAC BARIBEAU:** 539, Ch. Lac Baribeau, chalet de bois rond, fondations de blocs de ciment, 3 ch. à coucher, intérieur en bois de pin et billes de bois naturelles, 117 265 pi. ca., 434 pieds sur le bord de l'eau. **Endroit très privé, \$48,000.00**

**OFFRE D'EMPLOI**  
Recherche représentant(te) dans le domaine de la Vente de Biens Immobiliers. Permanent ou saisonnier. Détenteur de permis avec expérience serait un atout. Les candidats devront posséder une belle personnalité, du dynamisme et de l'ambition.

**424-2610**

**PETITES ANNONCES**

- Payée avant parution..... \$3.50
- Sur appel téléphonique avec facturation..... \$4.50  
Maximum: 20 mots/ 10¢ mot additionnel
- Annonce encadrée:  
Sur appel téléphonique avec facturation..... \$6.50  
Payée avant parution..... \$5.50

**À VENDRE: DIVERS**

- \*\* Réfrigérateur, 85\$ - Cuisinière électrique, 175\$  
Tél.: 424-2414 ou 424-2249.
- \*\* Convoyeur électrique... Tél.: 424-5831 après 18 heures.
- \*\* Roulotte "Val Bar" 29 pieds - installée pour 4 saisons au Camping La Brise, Chemin St-Pierre, St-Donat. Tél.: 424-3697, fin de semaine ou (514) 272-3357 Montréal.
- \*\* Meubles divers: fauteuil, style Lazy Boy, cuisinière noire, 80\$ - presque neuf - Aussi, plusieurs meubles usagés en bonne condition, très avantageux pour chalets. Tél.: 424-2414 ou 424-2249.
- \*\* Pontiac 1953 - bon ordre, Prix: 3,000\$ Tél.: 424-5345, Robert Pelletier
- \*\* Camion Dodge-Van 77, équipé pour le camping. Visible au 551 rue des Erables, St-Donat.
- \*\* Honda-Civic-80, 4 vitesses, parfait ordre, peinture neuve. Prix: 2,000\$ Tél.: 424-2188
- \*\* Bateau fibre de verre, 14 pds, Mustang avec moteur Mercury 20 p.h. Prix: 1,100\$ Tél.: 424-2644
- \*\* Tente roulotte, Marque Bellevue - 1974 "Super" 6 places et congélateur, Marque "Frost Marvel", couleur: blanc. 23 p.c. Tél.: 424-2873

**À LOUER**

- \*\* St-Donat: 78 ch. Lac Blanc. Logement, 4 1/2 pièces, tapis mur à mur, libre immédiatement. Aussi à vendre: Mini-laveuse/essoreuse HOOVER, presque neuve. Tél.: 424-5316 ou 424-3908
- \*\* St-Donat: dans le village à proximité du Parc des Pionniers, 2 chambres, libre 1er juillet. Tél.: 424-3176 rés. ou 424-2833 bur.
- \*\* LAC CROCHE: chalet d'été, bord de l'eau, propre, 3 1/2 pces - prix: 1,000\$ pour la saison. Tél.: 424-5376
- \*\* Rue Lavoie, logements, au sous-sol, 2 chambres, foyer, 250\$ par mois, libre immédiatement. Tél.: 424-2106 après 18 heures.
- \*\* St-Donat: 3 1/2 pces spacieux, meublé, chauffé, éclairé, foyer, lave-vaisselle, réfrigérateur, poêle, libre immédiatement. Visite le samedi. Prix: 400\$/mois. Droit de passage au lac Blanc. Tél.: (514) 661-7542 Laval, (819) 424-3975 St-Donat.

**APPARTEMENTS À LOUER**  
580 Desrochers, St-Donat

1 1/2 meublé,  
3 1/2 meublé,  
4 1/2 et 5 1/2 non meublés. Location à l'année. Eau chaude et électricité du stationnement fournis.  
Inf.: 424-2871 à l'heure des repas de préférence.

**OFFRE D'EMPLOI**

\*\* CUISINIER (ère) pour l'été et les fins de semaine avec expérience. Tél.: 424-1710 ou 424-2222.

**OFFRE D'EMPLOI**

Recherche imprimeur en sérigraphie sans expérience nécessaire à Notre-Dame-de-la-Merci (Route 125) BONNE OPPORTUNITÉ POUR FORMATION  
Inf.: (819) 424-2898  
Demandez Grace (jour) Christian (soir)

**DIVERS**

\*\* Ferais ménage dans résidence privée et garderais enfant... Tél.: Demandez Francine: 424-5831.

L'information du public assurée par

**LES HEBDOS RÉGIONAUX**

ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

**"Nouveau Conseil d'Administration à l'Association des Personnes Handicapées du secteur Joli-Mont"**

C'est le 20 avril dernier qu'avait lieu l'Assemblée Générale annuelle de l'Association des Personnes Handicapées du secteur Joli-Mont. Pas moins de soixante-quinze personnes ont accepté de se déplacer par un beau dimanche après-midi pour venir élire leur nouveau Conseil d'Administration pour l'année 86-87. Ainsi donc pour la prochaine année celui-ci sera composé de:

Mme Colette Bolduc, Présidente  
Mme Claudia Lauzier, Vice-Présidente  
Mme Francine B. Lepage, Secrétaire  
M. Alfred Bolduc, Trésorier  
M. André Trudeau, Régistrare/publiciste

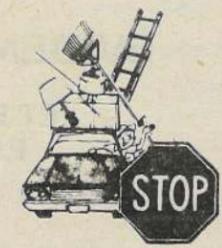
Mme Denise Guilbeaut, Directrice  
Mme Sylvie Lavalée, Directrice  
M. Marcel Contant, Directeur  
M. Luc Rouleau, Directeur

Un gros merci à toutes ces personnes bénévoles et bonne chance dans leur nouveau mandat.

**LA TROUVE - DE - TOUT**

**1310-A,** Route 125 sud Saint-Donat

**OUVERT:**  
Jeudi, Vendredi, Samedi de 12h00 à 17h00



**VENTE DE MEUBLE USAGÉS**  
\* poêles à bois  
\* appareils ménagers etc...

**Tél.: (819) 424-1611**

**PROPRIÉTÉS À VENDRE**

- \*\* Saint-Donat: 2 terrains, rue St Roch - app. 6,000 p.c. chacun avec service. Tél.: 424-2072 ou 424-3523.
- \*\* Au 133 St-Louis: Maison meublée, chauffage électrique, 2 foyers, sous-sol fini, près village. Tél.: 424-1669 St-Donat ou (514) 353-7843.
- \*\* St-Donat: rue St-Louis, grand terrain 200' x 125'. S'adresser à 133 St-Louis. Tél.: 424-1669 St-Donat ou (514) 353-7843.
- \*\* LAC ARCHAMBAULT, Presqu'île Pointe des Prêtres. Bord de l'eau, sup. 35,050 p.c. - boisé site privilégié. Idéal pour construction de chalet. Tél.: (514) 289-5119 Mtl, bur. ou (514) 270-6848 rés.

**ATTENTION... ATTENTION...!**  
Prochain journal

Le journal de juin 1986  
VENDREDI, le 6 juin 1986

Tout communiqué ou toute annonce devra parvenir au bureau avant 17 heures VENDREDI, le 30 mai 1986.

\* Toute "Petite Annonce" avant 17 heures LUNDI, le 1er juin 1986

**ALTITUDE**

Nom:.....  
Adresse:..... Apt.....  
Ville:.....  
Prov.:..... Code Postal.....

Abonnement: \$5.00  
1 an (12 numéros) **Canada**

Retournez à: Journal Altitude 1350  
C.P. 1350  
St-Donat - Montcalm,  
Qué. JOT 2CO

Dis, donc... OÙ PRENDS-TU  
CES PRODUITS DE QUALITÉ  
pour tous tes travaux...?



Mes articles de jardinage...?



Ma peinture...?



Mes matériaux...?



et la quincaillerie...?

Chez

**JPG**

ÉVIDEMMENT....

ET EN PLUS LE SERVICE  
EST PERSONNALISÉ

RUE PRINCIPALE  
ST-DONAT

Tél.: 424-2255