

piscine et spa
Jack-Eau
Pour le bonheur de jouer dans l'eau!

Servise : 514 347-8351
Vente : 450 302-1888
188, Route 335, Saint-Lin-Laurentides
1360, Route 125, Sainte-Julienne

SUZANNE HOULE
Courtier immobilier & hypothécaire
Real Estate & Mortgage Broker
819 323-8900
819 424-5535
suzanne.houle@live.ca
www.suzannehoule.com
1311, rue Principale, St-Donat, Québec, J8T 2J9

PRO immobilier & hypothécaire inc.



CHANDONNET BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS



Saint-Donat • 11 mars 2021 • Volume 49 • N° 1 • 16 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal **Altitude** 1350

st-donat.com/journal.html

LANS-EN-VERCORS



ST DONAT
PARC NATUREL PROTÉGÉ



Campagne de vaccination contre la COVID-19

Annnonce de deux sites de vaccination de masse dans le secteur sud de Lanaudière

C'est aujourd'hui en point de presse virtuel que la Direction du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière, en présence des maires de Repentigny et de Terrebonne, a informé la population que le Centre récréatif de Repentigny, situé au 740, rue Pontbriand à Repentigny, de même que le Centre de soccer multifonctionnel, situé au 2475, boulevard des Entreprises à Terrebonne, seront des sites de vaccination populationnelle contre la COVID-19, au cours des prochaines semaines.

La vocation de ces lieux sera donc prochainement consacrée aux activités de la campagne de vaccination. Des travaux d'aménagement sont en cours afin que les sites puissent être fonctionnels dans les prochaines semaines. Par conséquent, toutes les activités qui s'y tiennent en temps normal sont relocalisées ou suspendues pour une période indéterminée, et ce, tant et aussi longtemps que la campagne de vaccination le nécessitera.

Désignation des sites de vaccination

La désignation des deux sites par le CISSS tient compte du choix limité d'espaces publics répondant aux enjeux populationnels auxquels nous faisons face, notamment la distanciation physique et la présence d'un stationnement suffisamment grand.

Le succès de la campagne de vaccination repose en effet sur plusieurs facteurs. La proximité des lieux de vaccination est un incontournable pour favoriser la participation. Cela dit, la Direction du CISSS est consciente de l'impact de ces choix auprès des personnes désireuses de reprendre leurs activités sportives préférées et des inconvénients engendrés par l'utilisation des locaux, mais rappelle qu'en situation de crise sanitaire majeure, la priorité demeure la santé de la population.

Citation :

«La Direction du CISSS de Lanaudière tient à souligner et à reconnaître l'appui précieux des maires de Repentigny et de Terrebonne ainsi que des partenaires associés pour leur collaboration à cette campagne de vaccination sans précédent. L'accès à ces sites permettra au CISSS d'offrir des services de santé de proximité à un large bassin de citoyens du sud de la région. Merci également aux résidents des secteurs visés, aux utilisateurs et aux associations sportives pour leur contribution et leur compréhension.»

Caroline Barbir, présidente-directrice générale par intérim du CISSS de Lanaudière

«Nous sommes très heureux d'offrir notre entière collaboration au CISSS de Lanaudière dans la mise en place d'un lieu de vaccination sur notre territoire. Une excellente nouvelle pour nos citoyennes et nos citoyens qui, dans les prochains mois, seront vaccinés à proximité de chez eux. Malgré tout, nous sommes conscients des impacts que cela occasionnera au sein de notre communauté et notre priorité sera de les atténuer pour toute la durée de la campagne. Les prochains mois sont empreints d'espoir. J'invite la population à ne pas relâcher ses efforts et à répondre à l'appel de la vaccination!»

Chantal Deschamps, mairesse de Repentigny

«L'ajout de deux sites de vaccination de masse, dont un en territoire terrebonnien, est une excellente nouvelle. Ceci permettra à nos citoyens d'obtenir ce service de santé à proximité de leur domicile et de limiter leurs déplacements. Même si la campagne de vaccination va bon train, il est important de rappeler à tous les citoyens, quel que soit leur âge, de ne pas baisser les bras. Il faut continuer à suivre les mesures de prévention. Le virus est encore parmi

nous et il faut rester prudent et vigilant.»

Marc-André Plante, maire de Terrebonne

Groupes prioritaires et rappel des modalités de prise de rendez-vous

Dans Lanaudière, le vaccin est actuellement offert aux personnes âgées de 75 ans et plus (nées en 1946 et avant). À compter du 10 mars, les personnes de 70 ans et plus (nées en 1951 et avant) pourront également prendre leur rendez-vous. Les personnes proches aidantes peuvent aussi se faire vacciner en prenant un rendez-vous avec leur proche si elles sont âgées de 70 ans et plus et si elles sont présentes 3 jours par semaine et plus en soutien à leur proche.

Consulter la page Québec.ca/vaccinCOVID est le moyen le plus simple et le plus rapide pour prendre rendez-vous et pour suivre l'évolution de la campagne par région. Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à l'utiliser, il est possible de composer le 1 877 644-4545 pour recevoir un soutien. Au besoin, les proches sont encouragés à offrir de l'aide aux personnes aînées pour la prise de rendez-vous en ligne.

Où se faire vacciner dans la région

- Site fixe de vaccination :**
- Galeries Joliette, 1075, boulevard Firestone à Joliette, (on accède à la clinique de vaccination par la porte 6, près du Pharmaprix)
- Sites fixes temporaires de vaccination :
- Centre Communautaire de Charlemagne, 15, rue Saint-Paul, à Charlemagne
 - Pavillon du Grand Coteau, 2510, boulevard Mascouche, à Mascouche

Sites ambulants de vaccination (dates fixes):

- Salle L'Opale, 510, rue Saint-Isidore, à Saint-Lin-Laurentides
- Centre d'Art Guy St-Onge, 6294, rue Principale, à Saint-Calixte
- Salle de l'école des Chutes, 18e Avenue, à Rawdon
- Salle de l'école Pierre-de-Lestage, 881, rue Pierre-de-Lestage, à Berthierville
- Centre culturel Saint-Jean-de-Matha, 86, rue Archambault, à Saint-Jean-de-Matha
- Centre sportif et culturel de Brandon, 155, rue Saint-Gabriel, à Saint-Gabriel-de-Brandon
- L'Étoile du Nord, 887, rue Principale, à Saint-Donat-de-Montcalm
- Salle du Mont-Trinité, 220 chemin du Mont Trinité, à Saint-Michel-des-Saints

Pré-arrangements Funéraires
un choix judicieux et sécuritaire

Évitez une lourde tâche à vos proches vos convictions seront respectées

Résidences Funéraires
J.H. Vanier et Fils Inc.
819 326-3322
jhvanier.com

En toute confiance depuis 95 ans

0\$* RÉPARATION DE PARE-BRISE

EN 30 MINUTES SANS RENDEZ-VOUS
*Si assuré. Détails en magasin

Lebeau
Vitrres d'autos

1061, rue Principale Sainte-Agathe-des-Monts 819 326-2882 - 1 800 263-2710

Bonne route

HONDA de Sainte-Agathe



Honda de Ste-Agathe



UNE ENTREPRISE FAMILIALE RECOMMANDÉE PAR

CAA QUEBEC

2020, Route 117, Val-David
819.320.0068 - 1.877.326.1717 - www.hondasteagathe.com

Inondations printanières: ne laissez pas la moisissure l'emporter!

Saviez-vous qu'après une infiltration d'eau, la moisissure peut se développer aussi vite qu'en 48 heures?

Les inondations peuvent gravement endommager votre logement, mais aussi nuire à votre santé en cas de croissance de moisissures. L'humidité et la moisissure dans les logements font augmenter le risque de symptômes allergiques respiratoires des personnes sensibles à la moisissure.

Les principaux symptômes sont:

- une irritation des yeux, du

nez et de la gorge;

- une toux et une accumulation de flegme;
- une respiration sifflante et un essoufflement; et
- une aggravation des symptômes de l'asthme.

Après une inondation ou un dégât d'eau majeur, il est important d'agir vite pour éviter une propagation de la moisissure :

- Jetez les objets imbibés d'eau qui ne peuvent pas être asséchés comme les matelas, les meubles rembourrés, le

papier et les cartons.

- Ne gardez pas des articles moisies une fois le logement nettoyé.

· Puisque nous passons de longues heures au lit, les oreillers, les couvertures et les jouets en peluche doivent être exempts de moisissure. Les jouets en peluche devraient être considérés comme de la literie puisqu'ils sont souvent utilisés comme coussins ou qu'ils reposent tout près du visage des enfants.



CANADA.CA/HEALTH

Canada

OUVERTURE - MAI 2021

LE REPAIRE YOGA

CRÉER LE MOUVEMENT. EN SOI. AU-DELÀ.



Marie-Eve Godin, fondatrice de la communauté Le Repaire Yoga, vous invite à la grande ouverture de son studio à

L'Hôtel Spa Le Suisse

en Mai 2021!

Forte de ses formations multiples en musique, en réadaptation physique et en enseignement du yoga, cette passionnée du mouvement à l'esprit ludique saura vous accompagner dans votre cheminement personnel vers votre mieux-être. Un endroit sécuritaire sera à votre disposition pour retrouver toute votre vitalité et ainsi devenir la meilleure version de vous-même!

Rien de moins!

La mission : Créer le mouvement. En soi. Au-delà.

VOUS PENSEZ VENDRE?

Nous évaluerons votre propriété
à titre gracieux avec plaisir!

CONTACTEZ-NOUS



*Votre propriété sur un
plateau d'argent pour nos
nombreux acheteurs
qualifiés pré-approuvés*



CE CHANDONNET
BELHUMEUR
COURTIERS IMMOBILIERS



France CHANDONNET
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca

Gilles BELHUMEUR
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca

chandonnetbelhumeur.com 



327 Rue Principale
Saint-Donat, Qc J0T 2C0

Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



Collaboration de l'APELA à la préparation du Plan Vert de la municipalité

Troisième article de trois

Par
Suzanne Brouillet
et
Richard Bienvenue

La préparation du Plan Vert de la municipalité de Saint-Donat a impliqué la participation de plusieurs intervenants membres du Comité consultatif en environnement. Celui-ci était composé de représentants de la municipalité et d'association de lacs. Trois membres de l'APELA soit M. Richard Bienvenue, M. André Boisclair et M. Louis Drouin ont siégé sur ce comité au cours des années 2011 à 2019 et ont apporté une contribution soutenue à la préparation de ce Plan Vert. Rappelons que celui-ci a pour thèmes l'eau, le sol, la biodiversité, les matières résiduelles, les nuisances sonores et lumineuses, les paysages, l'air et les initiatives mu-

nicipales environnementales.

Les représentants de l'APELA se sont particulièrement intéressés dans ce plan à l'objectif de préserver la qualité de l'eau des lacs et des cours d'eau et aux actions concrètes proposées, soit le programme de surveillance de la qualité de l'eau des lacs, le programme de caractérisation des rives (rives naturelles ou artificialisées) et le programme de vigilance de l'apparition des plantes envahissantes exotiques telle la myriophylle à épis. Ils se sont aussi particulièrement intéressés à l'objectif de contrôler la qualité des eaux usées rejetées dans l'environnement et aux actions proposées telles l'application du règle-

ment sur les installations septiques, l'amélioration des méthodes de contrôle et d'inspection des installations septiques et la surveillance

du bon fonctionnement du système de traitement des eaux usées du village.

L'objectif d'assurer la protection et la mise en valeur des espaces naturels et urbains a aussi été une préoccupation importante pour les représentants de l'APELA sur ce comité. Ils ont particulièrement retenu les actions concrètes proposées telles la mise en œuvre d'un plan de protection des paysages et des sommets de montagnes (par exemple, contrôle de la coupe des arbres, tracé des chemins en fonction de la topographie, intégration architecturale des nouvelles résidences au cadre naturel).

aux centaines de bénévoles qui ont participé à différentes activités depuis soixante ans l'APELA a pu remplir son rôle de protecteur de l'environnement du lac Archambault. Des milliers d'heures de bénévolats au sein de notre communauté riveraine nous a permis de profiter pleinement de ce magnifique joyaux qu'est le lac Archambault et qui ne cesse de gagner en popularité à force d'efforts. Malgré les quelques délinquants, nos rives se portent bien.

La mission de l'APELA est de rester vigilant pour la régénération des rives et la protection de notre environnement.



En conclusion, grâce



Fiez-vous à votre détaillant local
et l'installation sera gratuite* — c'est garanti!

- ✓ Débit LTE atteignant 50 Mbps¹
- ✓ Aucune limite de données
- ✓ Seulement 59,99 \$/mois²

pour les 6 premiers mois d'un engagement de 2 ans.
Le tarif variera entre 79,99 \$ et 109,99 \$ à partir du septième mois.

Frais
d'installation
et frais initiaux

0\$

Aucuns frais pour le kilométrage,
l'évaluation du site ou l'installation!



Composez le 819-425-5607 et
sans frais 877-551-5607 dès aujourd'hui.
740 rue Émond, Mont-Tremblant, QC J8E 2M4





Notre-Dame-de-la-Merci



Un projet d'archives numérisées pour Notre-Dame-de-la-Merci

Un projet parmi tant d'autres me tient à cœur : la création d'un centre d'archives pour Notre-Dame-de-la-Merci. En 2018, tout au long de l'année des célébrations du centenaire de l'église Notre-Dame-de-la-Merci, j'ai amassé une quantité impressionnante de photos anciennes et de précieux documents que j'ai ajoutés à ceux existants. La saisie des données et la description des photographies débiteront bientôt pour la conception d'une base de données. Vous possédez des documents ancestraux et significatifs ou de précieuses photos évoquant l'histoire de Notre-Dame-de-la-Merci ? Pour alimenter la collection, vous pouvez les faire parvenir à l'adresse suivante en énonçant le sujet, le lieu et les noms des personnes :

À l'attention de **Lucie Vignola**,
Municipalité de
Notre-Dame-de-la-Merci
1900, Montée de la Réserve,
Notre-Dame-de-la-Merci, (Qc)
J0T 2A0
info@mun-ndm.ca

Les documents et photos vous seront remis après leur numérisation. Cette nouvelle banque d'archives mettra à la disposition de la population un outil de recherche historique efficace et passionnant.

Lucie Vignola, conseillère,
art et culture, bibliothèque

Éducation, famille, aînés et loisirs

Comme vous l'avez sûrement constaté, depuis plusieurs mois les activités n'ont pas lieu telles qu'on les connaît. Le service des loisirs n'est toutefois pas totalement en arrêt. En février, certains citoyens auront remarqué le passage de Stéphanie Valiquette, coordonnatrice des loisirs et des communications durant ses tournées aux citoyens afin de briser l'isolement. Une belle initiative !

Le comité municipalité amie des aînés est en poursuite de ses travaux de mise à jour de la politique. Nous préparons présentement une consultation de nos aînés qui aura lieu au mois de juin. Comme la situation est encore incertaine, nous réfléchissons au moyen le plus facile pour la participation de tous. Un énorme merci à Michel Godin, Lise Ménard et Nicole Martel, les citoyens qui s'impliquent avec nous dans cette démarche.

Une plateforme « Place aux jeunes » a été créée sur nos réseaux sociaux. Nous désirons offrir un endroit de partage entre jeunes et y proposer diverses activités. J'invite les jeunes de 12 ans et plus à s'inscrire sur le groupe Facebook disponible sur la page de la municipalité. Parles-en aussi à tes amis !

Profitez aussi des infrastructures mises à votre disposition pour profiter pleinement de l'hiver. La patinoire située derrière l'école est accessible tous les jours après les heures de classe ainsi

que la fin de semaine. Les sentiers de raquette ainsi que

les glissades vous attendent au Parc régional de la forêt Ouareau dont l'accès est gratuit pour les citoyens. En espérant vous revoir bientôt !

Julie-Anne Cousineau, conseillère,
éducation-famille-aînés-loisirs.

Bonjour,

Étant conseillère municipale à Notre-Dame-de-la-Merci depuis 2017, je profite de l'occasion pour partager avec vous l'une de mes passions. Bien que j'adore contribuer à l'avancement de projets de développement c'est l'environnement qui m'enthousiasme le plus! Pourquoi? Parce que je crois que si tous et chacun faisons de petits gestes tout simples, les enfants

d'aujourd'hui pourraient peut-être profiter d'un monde plus sain pour des dizaines d'année encore. C'est en partageant des trucs simples pour mieux recycler, réduire les déchets et bien utiliser les bacs bruns que j'espère contribuer à cet enjeu. De plus, en m'impliquant au conseil d'administration de la CARA (Organisme de bassin versant de la Rivière l'Assomption) depuis 9 années et à la Table de concertation forestière de Notre-Dame-de-la-Merci, je participe aux efforts d'influence pour des changements positifs concernant l'environnement à des niveaux autres que municipaux.

Chantale Perreault, conseillère municipale
(chantale.perreault@hotmail.com)

Bonjour à tous!

Le 3 mars, nous avons appris que la région de Lanaudière demeurait en zone rouge. « On ne peut pas changer la couleur de ces zones », a déclaré le premier ministre, expliquant qu'il pourrait bientôt y avoir une augmentation des cas et des hospitalisations en raison de la présence du variant britannique, plus contagieux que la souche de base du coronavirus.

Accès aux services municipaux

Il est donc fortement recommandé de poursuivre le télétravail de nos employés. Nous savons que la fermeture au public de l'hôtel de ville est problématique pour certains de nos citoyens alors il sera possible de prendre un rendez-vous pour vous présenter à la municipalité et recevoir le service souhaité. Par contre, nous vous demandons de continuer le plus possible à communiquer avec la municipalité par téléphone ou par courriel. Visitez la section Nous joindre de notre site Internet pour toutes les coordonnées.

Campagne de vaccination

La campagne de vaccination contre la COVID-19 est maintenant commencée. Depuis le 1er mars, les personnes de 80 ans et plus sont invitées à prendre rendez-vous pour recevoir le vaccin. Il est obligatoire de prendre rendez-vous à monvaccin.ca. Si vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à appeler Stéphanie Valiquette, coordonnatrice des loisirs, au 819-424-2113 poste 7260. Elle sera disponible du mercredi au samedi pour vous aider. L'arrivée des vaccins s'accélère, l'ouverture de nouvelles cliniques s'organise et les groupes d'âge visés changent rapidement alors suivez nos différents médias pour connaître l'évolution de la situation. De plus, si vous avez besoin d'accompagnement pour vous rendre à la clinique de vaccination, communiquez avec moi au 819-216-5495, les conseillers et moi-même pourrons vous aider. Je vous laisse avec une petite nouveauté, les conseillers se joindront maintenant à moi dans notre article mensuel. Prenez soin de vous.

Isabelle Parent, votre mairesse.

Proxim
Saint-Donat
VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE
380, rue Principale 819.424.0001

IGA
ST-DONAT
871, rue Principale - St-Donat
819-424-0630

CIRCUIT
MECAGLISSE.COM 15 ANS
COURS DE PILOTAGE
AUTO - MOTO - 4 X 4
1253 Chemin Dufresne, Notre-Dame-de-la-Merci
info@mecaglisse.com | (819) 424-3324
LE PARADIS DES SPORTS MOTORISÉS!



Des nouvelles du service incendie de NDM



Samedi dernier le service incendie de NDM a reçu un appel pour un feu de

cheminée à 14h sur le chemin Notre-Dame-de-la-Merci. À l'arrivée de la première équipe une fumée dense était présente dans la résidence. L'officier en charge demande alors l'en-

TON INSPECTEUR



Antoine Rivest
Inspecteur en bâtiments

Préachat / Prévente / Préréception

579 337-6132
info@toninspecteur.com
www.toninspecteur.com



traide pour des citernes et des hommes des municipalités d'Entrelacs et de Chertsey suite à un incendie déclaré au sous sol. L'incendie a été sous contrôle vers 17h.

21 pompiers étaient présents sur les lieux de l'incendie. Personne n'a été blessé et la cause est toujours sous enquête. Les pompiers ont effectué un travail exceptionnel. Malgré les

dommages important au bâtiment, Le résident a été en mesure de récupérer plusieurs de ses biens.

Venez découvrir la nouvelle équipe



bonjour St-Donat
Agence Immobilière




Daniel Lewis
Courtier immobilier
C 514 233 6263
daniel@vendue.ca

Equipe **Lewis** **Cardinal**
Courtiers Immobiliers

Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel
C 438 491 0338
louise@vendue.ca

On s'occupe de vous. On s'occupe de tout. Nous sommes présents.

PROPRIÉTÉS RECHERCHÉES!

Plusieurs acheteurs sont en attente d'acquérir une nouvelle propriété !

N'hésitez plus ! Pour profiter de ce marché exceptionnel, contactez-nous sans plus tarder ! La prochaine propriété vendue sera peut-être la vôtre !

rencontrez nos nouveaux OSTÉOPATHES

L'ostéopathie, c'est quoi ?

L'ostéopathie est une approche manuelle dont l'objectif est de rétablir la fonctionnalité des structures du corps, afin d'optimiser sa capacité d'autorégulation, c'est-à-dire à maintenir de lui-même son équilibre. Grâce à une palpation précise et douce, l'ostéopathe redonne souplesse et mobilité aux tissus, afin d'adresser la cause des dysfonctions neuro-musculo-squelettiques, viscérales et crâniennes.

UN SOIN OSTÉOPATHIQUE EST TOUJOURS SPÉCIFIQUE ET INDIVIDUALISÉ

C'est pour qui ?

À tous et à tout âge. La formation de nos trois ostéopathes leur permet d'accommoder autant les nouveau-nés que les enfants, les adolescents, les adultes et les personnes âgées. Que ce soit pour le jardinier aguerri, l'étudiant survivant sa période d'examen, le charpentier courbaturé ou le sportif du dimanche.

IL S'AGIT D'UN SERVICE POUR TOUS !

TROUVEZ LA BIO DE NOS OSTÉOPATHES SUR NOTRE SITE WEB



SARINA

disponible les
LUNDIS

[https://www.gorendezvous.com/
francois-sarina](https://www.gorendezvous.com/francois-sarina)



FRANCOIS

disponible les
LUNDIS

[https://www.gorendezvous.com/
francois-sarina](https://www.gorendezvous.com/francois-sarina)



KRISTINE

disponible les
MERCREDIS - JEUDIS

[https://www.gorendezvous.com/
kristinebulota](https://www.gorendezvous.com/kristinebulota)



**PRENEZ RENDEZ-VOUS
EN LIGNE**

479 rue Desrochers, Saint-Donat-de-Montcalm

819-424-0101

www.hotelspalesuisse.com





La SHÉDO toujours en vie et active

Par
Marie Phaneuf
Responsable des communications

Quelle dernière année difficile nous venons de passer ! Les mots adapter et réinventer se retrouvent partout dans nos vies. Malheureusement, plusieurs organismes de loisirs n'auront pas survécu à cette période trouble. Après une année complète en pause, la SHÉDO veut se battre pour rester active après 30 ans d'existence et cela ne se fera pas sans votre aide. Nous avons décidé de renaître dès ce printemps et d'effectuer un virage virtuel. La société a besoin d'organisme comme le nôtre pour partager, éduquer, renseigner et promouvoir « l'horticulture » comme forme de loisir dans le plus grand respect de l'environnement.

Voici l'offre de conférences virtuelles que nous vous proposons, toutes présentées le jeudi soir à 19 h 30 via ZOOM :

Le 15 avril, nous tiendrons notre assemblée générale. Ce sera la première expérience pour nous en grand groupe avec Zoom.

Le 20 mai, votre conférencier chouchou, Albert Mondor, nous partagera sa vision de l'aménagement de jardins comestibles, sujet chaud de l'heure.

Le 17 juin, Julie Boudreau, notre conférencière boute-en-train nous parlera de sa passion pour les plantes alpines, petites plantes si faciles à cultiver.

Le 19 août, Jo-Annie Gagnon, Coordonnatrice du programme d'éducation, au Centre de conservation des oiseaux sauvages Le Nichoir, nous expliquera le

comportement à adopter avec les oiseaux blessés.

Le 16 septembre, Hélène Dubé, consultante en horticulture nous sensibilisera aux aménagements écoresponsables de la cour à la berge.

Il nous reste à recevoir une confirmation du Fonds Éco IGA «À vos Frigos» pour une conférence sur les enjeux entourant le gaspillage alimentaire, ainsi que des trucs et astuces à mettre en pratique pour éviter de jeter votre argent si durement gagné à la poubelle.

De plus vous aurez peut-être la chance de visiter un magnifique jardin secret cet été si la situation pandémique s'améliore. Un beau programme n'est-ce pas!

Ne soyez pas effrayé par le mode de communication Zoom, c'est assez facile d'utilisation.

Vous n'aurez qu'à suivre un lien que nous vous enverrons. Pour ce faire, il est impératif que vous ayez payé votre carte de membre qui est toujours à 25 \$ pour un accès facile à toutes nos conférences. Si vous désirez assister à une seule conférence, le coût sera de 10 \$, que vous devrez avoir réglé 48 h à l'avance. Pour de plus amples renseignements au sujet de votre inscription, vous n'avez qu'à communiquer

avec Monsieur Eddy Dupuis au e.dupuis@hotmail.com ou 819-424-5424.

Venez mettre du positif et du beau dans vos vies en vous joignant à notre Société, il en va de notre survie. On a hâte de vous retrouver même virtuellement.

Pour nous rejoindre: hortistdonat@gmail.com

Suivez-nous: notre site web. www.hortistdonat.org

Facebook: hortistdonat.org

En bref ce mois-ci...

Anniversaires:

MARS 2021

13 Madeleine Therrien
16 Sylvain Laporte
16 Claude Dupuis
17 Daniel Hardy
18 Claire Lanouette Monarque
18 Sylvain Sigouin
18 Richard St-Pierre
20 Joanne Larose
20 Jean-Yves Lépine
20 Monique Durand
21 Lucie Bertrand
21 Monique Deslauriers
22 Catherine Bazinet
23 David Gignac
23 Jean Mercier
23 Huguette Morin
25 Bernard Durand
25 André Marcoux
25 Danielle Savaria
26 André Brunelle
26 France Cookson
26 Rym Raoui
30 Alexis Morin
31 Marjolaine Hayes
31 Réjean Racine

AVRIL 2021

02 Benoit Latour
03 Mireille St-Gelais
06 Geneviève Garceau
06 Janine Bertrand
07 Sophie Juteau

08 Stéphanie Dubeau
09 Réal Dupuis
09 Alain Simard
11 Lise Jolicoeur
12 Danielle Bédard
12 Josée Fugère
12 Isabelle Michaud
14 Jean-Yves Blais
14 Carole Robillard
15 Diane Bénard
15 Daniel Perreault

Les gagnants pour le mois sont:

Catherine Bazinet
(Métro Boucher)

Monique Deslauriers
(Esthétique Image)

Jean Mercier
(Proxim)

Lise Jolicoeur
(Municipalité St-Donat)

Mireille St-Gelais
(Distinction)

Rym Raoui
(Stéphanie Dionne)



Appel d'offres 2021-004

Exploitation de la sablière Grande-Jetée
Production de 13 000 tm de sable abrasif (AB-10)
et 7 500 tm de gravier concassé MG-20

La Municipalité de Chertsey demande des soumissions pour des travaux d'exploitation de la sablière Grande-Jetée (BEX 1762), localisée au niveau de l'avenue du Castor dans la municipalité de Chertsey. Le mandat comprend essentiellement la production de 13 000 tonnes métriques de sable abrasif (AB-10) et de 7 500 tonnes métriques de gravier concassé MG-20 MTQ.

Les intéressés peuvent se procurer les documents de soumission par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca>, appel d'offres 2021-004. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Seul le responsable en octroi de contrats de la municipalité sera autorisé à répondre à des questions et à communiquer avec les soumissionnaires. Toute question doit être transmise par écrit à M. Michel Raymond ing., directeur du Service des travaux publics, par courriel à mraymond@chertsey.ca

La Municipalité de Chertsey ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissions en deux (2) copies, dûment identifiées et portant la mention « **Appel d'offres 2021-004 - Exploitation de la sablière Grande-Jetée - Production de 13 000 tm de sable abrasif (AB-10) et 7 500 tm de gravier concassé de MG-20 MTQ** », doivent parvenir au bureau de la Municipalité par la poste, à l'attention de M^{me} Monique Picard, directrice générale et Service du greffe ou en main propre à M. Michel Raymond, directeur du Service des travaux publics de la Municipalité de Chertsey, au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey (Qc) J0K 3K0, **avant 9 h 30 le 13 avril 2021**. Le soumissionnaire est responsable du dépôt de sa soumission dans les délais prescrits et il doit s'assurer de la présence de tous les documents nécessaires pour la présentation de sa soumission.

Donné à Chertsey, ce 11^e jour de mars 2021.

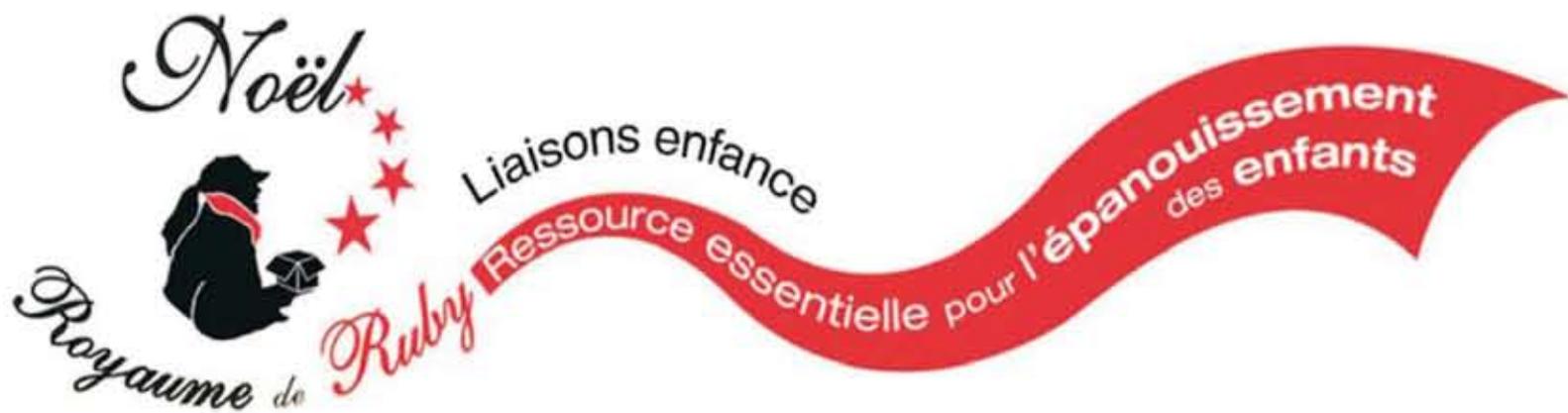
Michel Raymond, ing.
Directeur du Service des travaux publics



METRO BOUCHER

Proxim





C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

PANIER POUR PÂQUES



La mission de Liaisons Enfance, Noël de Ruby est de venir en aide aux familles dans le besoin, avec enfants de 0 à 18 ans de St-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci.



C'est pourquoi les paniers de Pâques seront réservés à ces familles.

Il faut absolument vous inscrire soit par :

courriel à : noelroyaumederuby@gmail.com

téléphone au : 819-424-7393 (entre 11 h et 20 h)

Il nous faut votre nom, adresse complète, numéro de téléphone, le nombre de personnes et l'âge des enfants.

*Vous avez jusqu'au dimanche
21 mars pour vous inscrire*



CARTES DE PROFESSIONNELS

RC3
ARPEUTEURS | GÉOMÈTRES
RADO • CORBEIL • GÉNÈREUX

18, RUE ST-HENRI EST
SAINT-ADÈS-DES-MONTS, QC
J8C 1S9

519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QC
J0T 2C0

TÉL. : 819 326-0323
TÉLÉC. : 819 326-8157
: 877 326-0323

TÉL. : 819 424-2815
TÉLÉC. : 819 424-5478

WWW.RC3ADG.NET

TRISTAN SÉGUIN
B. Sc. A., A.-G.
TSEGUIN@RC3ADG.NET

CARLE
EMOND

RBQ: 5642 9202 01 Membre A.P.C.H.Q.

LOCATION DE CONTENEURS



excavationcarlemond.com
819 217-1750
excavationcarlemond@gmail.com



ABATTAGE D'ARBRES
CHARBONNEAU

ABATTAGE
ÉLAGAGE
DÉBOISEMENT

Résidentiel - commercial - Industriel
ASSURANCES COMPLÈTES
ESTIMATION GRATUITE

819.325.3007

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation pierres naturelles (granite, calcaire, grès, ardoise)
- Marches, trottoir patio, mur et muret sec, méga pas chinois, rocaïlle, foyer, inukshuk
- Plantation d'arbres matures, arbustes, vivaces
- Service d'entretien complet de vos aménagements
- Service de mini-pelle et de mini-pépine



16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
sylvain@paysagistesb.com Fax: 450.224.5660

LIBRAIRIE
CARPE DIEM

LIVRES - JEUX - REVUES - PAPETERIE FINE - CADEAUX
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

librairiecarpediem.com | 819-717-1313
814 6, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

M. F. YOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport

RBQ: 1859-3996-14

Robert : 819 217-4039 • David : 819 217-0039

Assurances Lyne Tremblay



Lyne Tremblay
Courtier en assurances
de renommée

598-5 Principale
St-Donat (Qc) J0T 2C0

(819) 419-0107
Sans Frais: 1-877-877-8193
lyne@assuranceslynetremblay.com

Tirage de cartes

Tirage de cartes
Cartes régulières + Tarot Lenormand
Numérologie + Élixirs de fleurs de Bach

Diane Rivet
819 424-4394 + nannyxx@hotmail.com +

Réflexologie
Pieds / Mains / Visage / Oreilles



Nathalie Forest
514-503-5475
Réflexologue certifiée

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic sylvicole
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Forêtier urbain

381, rue Du Collège
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Tél. et cell.: 819 419-0175
Téléc.: 819 200-0721

Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

PLANÈTE NONI

Philippe Frison
Président

www.planete-noni.com

514.918.1219
www.planete-noni.com

Réal Desmarchais
CONSTRUCTION / RÉNOVATION

RBQ: 8223-9302-02

Entrepreneur général & spécialisé

Inspection de bâtiment - Gérance de projet
Charpente - Finition - Portes & fenêtres - Gypse
Plâtre - Peinture - Peinture au fusil - Céramique
Entretien - Granit - Plancher bois franc

70, ch. Lucien - Saint-Donat 514 983-2020

SAINT-DONAT ÉLECTRIQUE
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
INDUSTRIEL - COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL
LUC GUILLEMETTE; MAÎTRE ÉLECTRICIEN

819-321-5241
Cell : 514-771-1000 Depuis 1989
saintdonatelectrique@outlook.com

PIERRE-LUC PELLETIER
PLANIFICATEUR FINANCIER INDÉPENDANT

514-949-2693
INFO@BIENPLANIFIER.CA
WWW.BIENPLANIFIER.CA

Me RAYMOND M. SIGOUIN L.L.B., D.D.N. Me MARIE-CLAUDE RAYMOND L.L.B., D.D.N.
Me ÉLISABETH SIGOUIN L.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

BERNARD FILION



BOIS DE CHAUFFAGE 819 424-7801

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845
15 CHEMIN ST-GUILAUME ST-DONAT 819-424-5781
(BUREAU DE CONSULTATION)
architectura@videotron.ca

SENEZ
de Carufel CPA inc.
Société de Comptables Professionnels Agréés

1007 Boulevard de Sainte-Adèle, Québec, J8B 2N4
T: 450-229-5080 F: 514-229-1055

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation

514 778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com



ACTION-LOGEMENT
LANAUDIÈRE

Programmation d'ateliers pour les locataires de 50 ans et plus

Le 9 mars 2021: Action-Logement Lanaudière est un organisme communautaire autonome dont la mission est de défendre et promouvoir les droits des locataires de toute la région. En constatant que les locataires de 50 ans et plus faisaient souvent face à des enjeux plus spécifiques, nous avons démarré le projet «À la défense des droits des locataires aînés!». Dans le cadre de ce projet, nous avons notamment développé 6 ateliers de moins d'une heure, dont les thèmes ont été décidés sur la base d'une consultation menée auprès des organismes communautaires de la région dans le but d'identifier les enjeux touchant les locataires aînés lanaudivois.

Avec l'objectif de les offrir au plus grand nombre, nous présenterons tous ces ateliers gratuits de façon virtuelle à partir de la semaine du 5 avril. Chaque atelier sera présenté le mercredi soir puis le jeudi en après-midi, de façon à s'adapter aux horaires de chacun. Voici notre programmation :

-Mercredi 7 avril, 18h30, et jeudi 8 avril, 13h30: le bail;

-Mercredi 14 avril, 18h30, et jeudi 15 avril, 13h30 : les types de logements;

-Mercredi 21 avril, 18h30, et jeudi 22 avril, 13h30: vieillir dans son logement;

-Mercredi 28 avril, 18h30, et jeudi 29 avril, 13h30: intimidation, harcèlement, maltraitance, discrimination et racisme;

-Mercredi 5 mai, 18h30, et jeudi 6 mai, 13h30: mettre fin au bail;

-Mercredi 12 mai, 18h30, et jeudi 13 avril, 13h30: le tribunal administratif du logement.

Les ateliers seront offerts via la plateforme ZOOM. Les personnes intéressées à participer doivent s'inscrire en communiquant avec:

Julien Rousseau
450-394-1778 #4
ou 1-855-394-1778 #4

Municipalité amie des aînés 13 800 \$ pour adapter les services et les structures de la ville de Chertsey au vieillissement de la population

La ministre des Relations internationales et de la Francophonie, ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, ministre responsable de la région des Laurentides et députée de Bertrand, Nadine Girault, annonce au nom de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, qu'à la suite de l'appel de projets 2020-2021 du programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés (MADA), un financement de 13 800 \$ a été accordé à la circonscription de Bertrand afin de favoriser l'émergence d'environnements bâtis et sociaux propices au vieillissement actif. L'appel de projets s'est déroulé du 31 août au 21 octobre 2020.

Le projet retenu est le suivant :
Chertsey, pour un montant de 13 800 \$;

Rappelons que les montants octroyés s'inscrivent dans le cadre du volet 1 du programme. Celui-ci a pour but de soutenir les municipalités, les MRC et les communautés autochtones qui entreprennent une démarche MADA, en vue de réaliser une politique et un plan d'action qui répondent aux besoins des aînés et qui visent à améliorer leurs conditions de vie. Ce volet prévoit:

- une aide financière déterminée en fonction de la taille de la municipalité;
- un accompagnement technique incluant, entre autres, l'aide-conseil et les recommandations sur tous les aspects relatifs à la démarche MADA.

Citations :

«Notre gouvernement est très fier de soutenir les communautés québécoises dans leurs projets afin de favoriser le plein épanouissement et le vieillissement actif de nos personnes âgées. Nous souhaitons créer des environnements sains, sécuritaires et accueillants pour nos aînés ainsi que leur entourage. Je remercie tous les acteurs municipaux qui se sont engagés dans cette démarche avec nous, au bénéfice de toute la collectivité.»

Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants

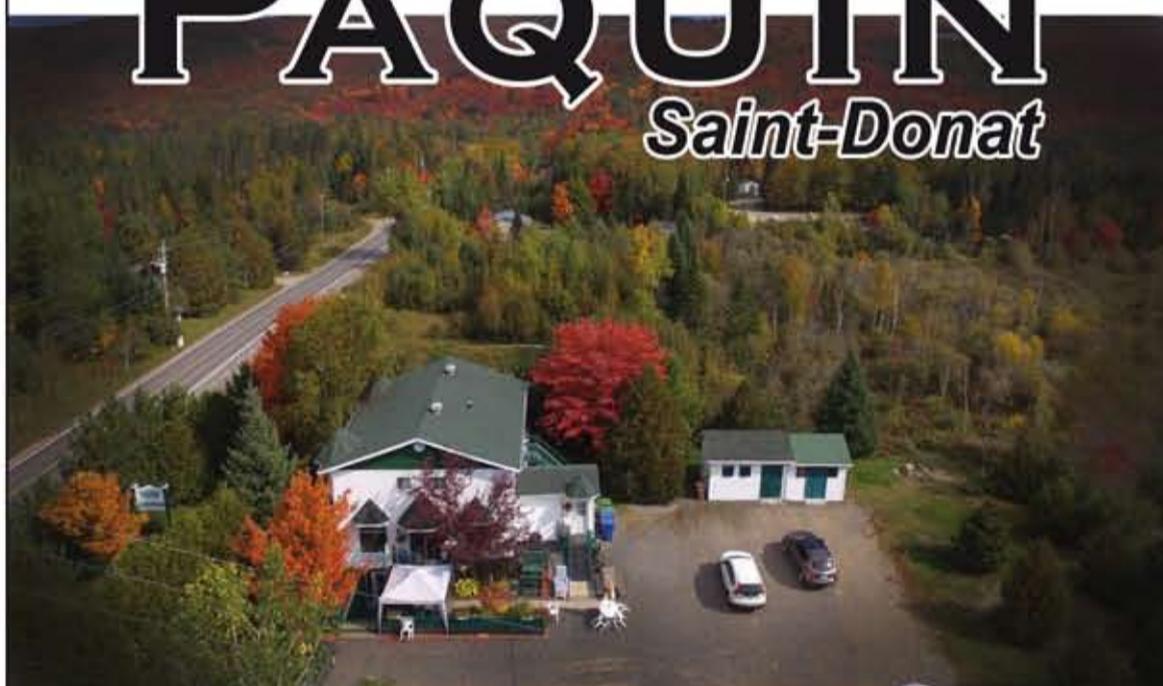
«Les projets soutenus dans le cadre de ce programme témoignent de l'engagement des gens d'ici à promouvoir le mieux-être des aînés, et nous pouvons en être vraiment fiers. De telles initiatives sont à la fois rassembleuses et porteuses pour nos communautés et elles auront un effet positif considérable sur la qualité de vie de ces personnes âgées, favorisant par le fait même leur épanouissement, et ce, de manière durable. Je remercie d'ailleurs la ministre Marguerite Blais et ses équipes pour leur appui.»

Nadine Girault, ministre des Relations internationales et de la Francophonie, ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration, ministre responsable de la région des Laurentides et députée de Bertrand

Le Journal
Altitude 1350

L'achat local, l'affaire de tous !

Résidence
PAQUIN
Saint-Donat



La Résidence Paquin est une résidence privée certifiée et dédiée aux personnes âgées. Notre priorité est d'offrir à nos résidents un milieu de vie familial personnalisé, sécuritaire et favorisant le maintien de l'autonomie des personnes du troisième âge. Notre résidence de 7 places offre des chambres avec salle de bain privée. Notre site est localisé à St-Donat au 631, rue Allard dans une atmosphère paisible, en pleine nature et à seulement deux minutes du cœur du village. Les résidents demeurent à proximité des activités de loisirs de la municipalité.

Pour toute information, vous pouvez communiquer au
819 424-1398 ou **819 424-3064**
et il nous fera plaisir de répondre à vos questions

L'additif alimentaire Érythrosine (E127)



par
René Cantin
Docteur, entrepreneur indépendant des produits Sunrider depuis 1987

L'Érythrosine est un colorant de synthèse, de couleur allant du rose au rouge, fait à base d'iode. Cet additif se retrouve principalement dans certains aliments industrialisés comme des sauces, des soupes, des produits laitiers, des légumes marinés, des fruits cuits, des céréales, certaines huiles de faible qualité, chewing-gum, des bonbons et plusieurs autres types d'aliments ou de médicaments qui ont besoin d'un appât en coloration rouge. Prenons les cerises rouges utilisées dans les cocktails, les tartes ou les gâteaux aux fruits. Vous seriez découragés de voir par quels processus les cerises rouges ou vertes passent, afin de leur donner une couleur plus vive. Je devrais prendre plusieurs pages pour vous les décrire.

Selon le pays, l'érythrosine est plus ou moins soumise à certaines restrictions d'utilisation. Des étu-

des sont arrivées à la conclusion que cet additif pourrait avoir une induction de tumeur à la thyroïde chez les rongeurs. Toutes ces manifestations sont dues en grande partie à l'intolérance à ce produit. Picotements, urticaire, plus grande sensibilité de la peau, asthme et allergies de toutes sortes en sont des exemples.

Une forte concentration d'érythrosine peut causer, chez plusieurs personnes, des réactions douloureuses voir même causer un cancer. Cet additif est souvent utilisé dans la coloration des médicaments. Si vous avez des effets secondaires et que ce médicament est coloré à l'érythrosine, posez-vous la question à savoir si vous êtes allergique à ce médicament ou à cet additif? La teneur en iode peut conduire à une hyperthyroïdie chez les personnes qui en souffrent. On soupçonne que ce colorant, lors de la filtration, peut laisser passer de l'aluminium pouvant causer ainsi une aggravation des problèmes mentaux comme l'Alzheimer et le Parkinson.

Les additifs alimentaires servent plus particulièrement l'industrie et non le consommateur. Les agents conservateurs permettent d'étirer son temps de conservation, les colorants servent à raviver la couleur des aliments, les épaississants améliorent la texture, etc. Il est certain que ceux-ci

ont une certaine utilité mais à quel prix. De plus en plus nous retrouvons dans les publicités une information de type négative comme « nos produits non pas de parabène ou de MGS ». Pourtant avant ils en contenaient. Sachant que certains additifs ont une mauvaise figure, ces compagnies veulent se démarquer en se dissociant de ces additifs.

Quel prix êtes-vous prêt à payer pour avoir des cerises plus rouges ou que la date de péremption soit plus éloignée? C'est votre santé, à vous de décider. Vous trouverez de plus en plus de produits naturels sur le marché, à vous de faire votre choix. Sont-ils tous bons? Non, mais faites-vous conseiller par une personne compétente qui a plus à cœur votre santé que votre portefeuille.

Je termine par cette phrase : « la critique est facile mais l'art est difficile ». Pourquoi j'écris cette phrase? Souvent on me demande: « je veux bien améliorer ma santé mais je ne sais pas nécessairement quoi acheter ».

Ma réponse est : premièrement lisez sur l'étiquette, sous la rubrique ingrédients, ce que votre produit contient ! Puis, renseignez-vous si vous n'êtes pas certain de la signification ou de la dangerosité des produits chimiques contenus. Nos médecins et

Pour de l'information sur des produits de santé, allez sur Internet et tapez l'adresse ci-dessous
<https://fr.vegelia.ca>

Allez sur Youtube et tapez
génération sunrider et cliquez après sur la photo du barbu à barbe blanche

nos pharmaciens(nes) sont bien placés pour nous renseigner. Nous sommes chanceux au Canada car en Europe les additifs sont indiqués par une lettre suivie d'un nombre, comme par exemple E122 (azorubine) ouf ! Au Canada on écrit le nom vulgaire ou scientifique.

Nous retrouvons de plus en plus de bons produits dans nos épiceries et aussi dans nos pharmacies. Nous avons deux pharmacies et de nombreux sites de cuisine saine, alors achetons local !

Mon conseil : informez-vous et prenez le temps de lire les étiquettes.



Le printemps arrive... Soyez patients

Pour renouveler votre carte de membre, vous devez attendre un appel téléphonique du Club Fadoq St-Donat car il est toujours impossible de renouveler les cartes de membre du Club en personne. Les membres doivent attendre un appel téléphonique du Club qui vous informera des démarches à suivre.

Toutes les activités du Club sont

annulées mais espérons qu'il y aura de moindres restrictions dans un avenir rapproché.

Pour toute information additionnelle, adressez-vous à Ginette Plouffe au 819-419-0095, Francine Brault au 819-424-4699 ou Joan Philp au 819-424-2826.

Francine Brault



Appel d'offres 2021-006 Réfection du chemin des Monts

La Municipalité de Chertsey demande des soumissions pour la réhabilitation du chemin des Monts, totalisant plus de 2,8 Km.

Les intéressés peuvent se procurer les documents de soumission par le biais du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse Internet suivante : <https://www.seao.ca>, appel d'offres 2021-006. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Seul le responsable en octroi de contrats de la Municipalité sera autorisé à répondre à des questions et à communiquer avec les soumissionnaires. Toute question doit être transmise par écrit à M. Michel Raymond ing., directeur du Service des travaux publics, par courriel à mraymond@chertsey.ca

La Municipalité de Chertsey ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, sans encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Les soumissions en deux (2) copies, dûment identifiées et portant la mention « 2021-006 - Réfection du chemin des Monts » doivent parvenir au bureau de la Municipalité par la poste, à l'attention de M^{me} Monique Picard, directrice générale adjointe et Service du greffe, ou en main propre à M. Michel Raymond, directeur du Service des travaux publics, au 333, avenue de l'Amitié, Chertsey (Québec) J0K 3K0, **avant 10 h, le 13 avril 2021**. Le soumissionnaire est responsable du dépôt de sa soumission dans les délais prescrits et il doit s'assurer de la présence de tous les documents nécessaires pour la présentation de sa soumission.

Donné à Chertsey, ce 11^e jour de mars 2021.

Michel Raymond, ing.
Directeur du Service des travaux publics

Le Journal
Altitude 1350

L'achat local, l'affaire de tous !

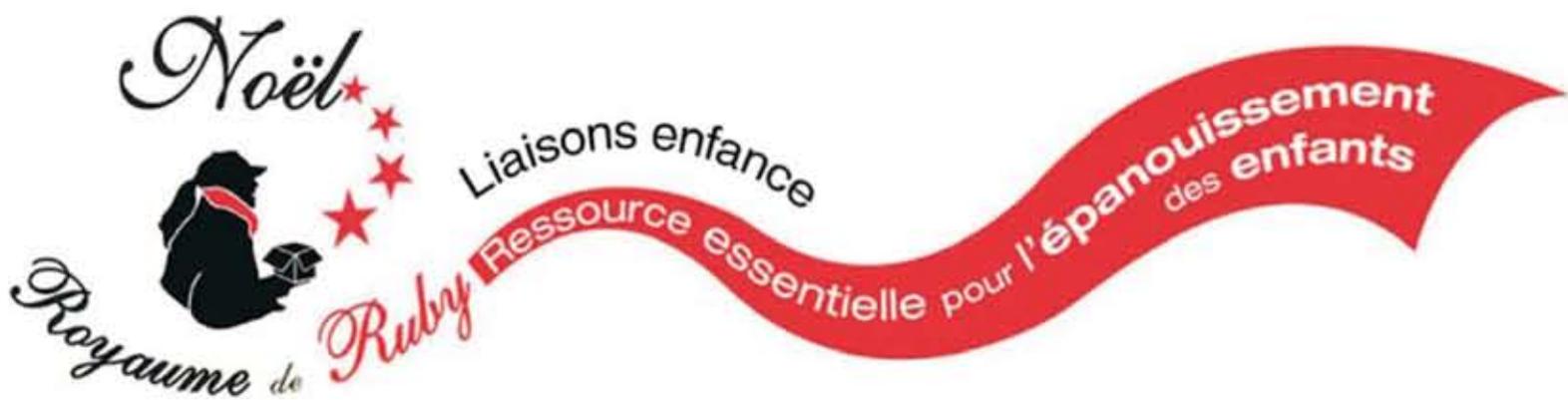
À votre service...

Depuis 1972

Joyeuses Pâques



Le Journal
Altitude 1350



C.P. 1115, Saint-Donat, Qc J0T 2C0

Place à la relève:

*Liaisons enfance... Noël, Royaume de Ruby
Est heureux de vous informer que sa nouvelle
présidente est désormais
Rébecca Roussy Riopel*

*Un gros merci à Nathalie Labelle pour toutes
les années consacrées à la cause.*

Auberge

LA TOUR DU LAC .CA

Restaurant & Spa

Certifié Terroir & Saveurs du Québec^{MD}

Certificats-cadeaux

disponibles sur

www.latourdulac.ca

« Merci d'encourager l'économie locale »

Sainte-Agathe-des-Monts

Hébergement

PROMO

50%
de rabais

Dimanche au jeudi

85\$

Par nuit / p.p.o.d + taxes

Souper table d'hôte 6 services, chambre avec foyer et bain tourbillon double. Déjeuner continental servi à la chambre, accès au sauna et spas extérieurs.

Table d'hôte

6 services

40\$

par pers. + taxes et services

Fermé le mardi et mercredi

Réservations appréciées

1-800-622-1735

www.latourdulac.ca

ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610

À VENDRE

ARTISANAT, courtpointes, pointes folles, coussins. Micheline 819-424-2714

À LOUER

3 1/2 rue Principale, meublé 819-323-1555

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 130\$/corde, fendu, livré. 819-424-7801

Donat Mousseau (1925-2021)



À Ste-Agathe-des-Monts, le 16 février 2021, à l'âge de 95 ans, est décédé M. Donat Mousseau fils de feu M. Joseph Mousseau et de feu Mme Rose Anna Lavoie, demeurant à Saint-Donat-de-Montcalm.

Il laisse dans le deuil son épouse Mme Monique Labelle, ses enfants Serge (Lise), Étienne (Sylvie), Bertrand (Estelle), ses petits-enfants Mari-Jo et Véronique, Mathieu et Vincent, Geneviève ainsi que plusieurs autres parents et amis (es).

Selon ses volontés, M. Mousseau a été incinéré et sera inhumé au cimetière de Saint-Donat à une date ultérieure. Comme geste de sympathie, un don à la Fondation Médicale des Laurentides serait apprécié.

Un merci spécial à tout le personnel du GMF de Saint-Donat, du CLSC de Saint-Donat et de Chertsey, des ambulanciers paramédics et à l'équipe du 3 ième étage de l' hôpital de Ste-Agathe-des-Monts pour leur disponibilité, leurs bons soins et leur soutien.

Il fut confié aux soins de la Résidence funéraire Labrèche inc.



Club FADOQ Saint-Donat Lanaudière

La Matawinie est à la recherche urgente de chauffeurs bénévoles dans le secteur de la Matawinie pour accompagner les gens à leur rendez-vous de vaccination car les vaccins seront disponibles très bientôt. Si vous êtes intéressés à servir de chauffeur, veuillez répondre directement par un courriel au site alimentaire@ccbm.qc.ca en laissant votre nom, votre numéro de téléphone et votre disponibilité. La personne chargée de ce projet est Audrey Beauséjour.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

NB

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

MM

Les Portes et Fenêtres
RBQ: 8274-5407-37

J. Lacroix et Fils Inc
Manufacturier-Installateur

Depuis **1964**

450-222-2153
et 450-222-1463

10010 Rte 335, St-Calixte, Qc, J0K 1Z0



Le Journal **Altitude** 1350

L'achat local, l'affaire de tous !

Service limo
Richard Martel



438 995 9218

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Abonnement:
20\$ Canada
70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

Retournez à: **Journal Altitude 1350**
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Infos.: (819) 424-2610

NOUVEL ABONNEMENT
RENOUVELLEMENT
J'ABONNE UN AMI

Édition du **15 avril 2021**
Date limite pour messages et publicités: **7 avril 2021**

Le Journal **Altitude** 1350

Adresse postale:
365, rue Principale Saint-Donat, Québec, J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2610
journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Éditeurs et chefs de la rédaction:
Martin Lafortune
Nathalie Boussion
Publicité et administration:
Nathalie Boussion

Une publication **COGEPLAN**
Répertorié dans **CARD**
(Canadian Advertising Rates & Data)

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal. **Canada**



Franchisé, indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

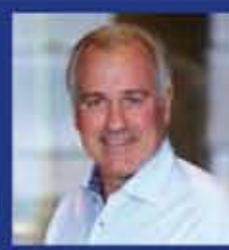
819 424.5775

327 rue Principale St-Donat J0T 2C0

LA CROISÉE DES LAURENTIDES ET DE LANAUDIÈRE
AU COEUR DE NOTRE PLAN D'AFFAIRES



France Chandonnet
Courtier immobilier résidentiel
819 424.7817
france@vendue.ca



Gilles Belhumeur
Courtier immobilier
514 708.0450
gilles@vendue.ca



Louise Cardinal
Courtier immobilier résidentiel
438 491.0338
louise@vendue.ca



Daniel Lewis
Courtier immobilier
514 233.6263
louise@vendue.ca

APPELEZ-NOUS POUR UNE ÉVALUATION, Gracieuseté de vos courtiers RE/MAX



SAINT-DONAT - MLS 18661213 - 653 058 \$ - Propriété avec spacieuse résidence de 5 CAC avec SDB privées, studio indépendant et vaste espace de vie. Garage chauffé. Idéale pour famille agrandie. (Daniel)



SECTEUR LAC DES AULNES - MLS 17867674 - 0,60\$/pc + TPS/TVQ - Terrain constructible de plus de 53 129 pc situé dans le domaine boisé du Lac Rochemaure. (Louise)



MLS 18642151 - 749 900 \$ + TPS/TVQ - Saint-Donat - Propriété multi familiale de 11 chambres à coucher. Immense terrain boisé de 33 acres. Décor nature. Très privé. (Daniel)



SAINT-DONAT - MLS 28532843 - 419 000\$ - Belle propriété avec emplacement privilégié rue Principale et une possibilité d'utilisation mixte, résidentielle et commerciale. (Daniel)



LAC ARCHAMBAULT - MLS 10176217 - 949 000 \$ - Propriété avec spacieuse résidence aux abords du lac Archambault. Vue panoramique sur le lac. Quai. Grand garage chauffé. (Louise)



SECTEUR LAC DES AULNES - MLS 11120541 - 0,60 \$/pc + TPS/TVQ - Vaste terrain boisé constructible de plus de 54,000 m.c. avec possibilité de subdivision. (Daniel)



NOUVEAUTÉ
Contemporaine en forêt ! **MLS 14356571 \$ 325 000 + TX** Faites vite... (France)



NOUVEAUTÉ
Rare bord de l'eau **MLS 22686290 \$ 445 000** Rivière Ouareau (Gilles)



Pour en faire votre domaine en bordure de Rivière
MLS 25682542 \$ 146 500 + TX (France)



Terrain - Au village et en nature **MLS 27774903 \$48 000 + TX** Lot avec les services municipaux ! (Gilles)



VENDU
Accès lac beauchamp **\$\$\$AU DELÀ DES ATTENTES DU VENDEUR**



VENDU
En montagne **\$\$\$ AU DELA DES ATTENTES DU VENDEUR**