

Lyne Lavoie
Décoration intérieure
STORES ET TOILES
Salle de montre
f 819 424-3903

L'Excellence à votre personnalité!
Bureau des ventes:
1833, rue Principale
ST-FAUSTIN-LAC-CARRÉ
Tél.: 819-688-5693
www.boisexceldirect.com / info@boisexceldirect.com

Saint-Donat • 19 décembre 2014 • Volume 42 • N° 12 • 40 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

• PASSEPORT
• ASSURANCE
MALADIE
• PERMIS D'ARME
À FEUX
POUR OFFRIR LE SERVICE
DE PHOTOGRAPHIE...
IL FAUT D'ABORD ÊTRE
PHOTOGRAPHE!!!
Journal Altitude
424-2610

Le Journal
Altitude 1350
No convention
40012824
No PAP
8892

st-donat.com/journal.html

Ski Mont Garceau souffle ses 50 bougies

En décembre 1964, les premiers skieurs dévalaient les pistes d'une nouvelle station de ski: Le Mont-Garceau.

50 saisons plus tard, grâce aux efforts de Monsieur Lauda Garceau soutenus par ceux de Marcel et Claudette Gauthier, Ski Garceau fait toujours la joie des familles amoureuses de ce sport de glisse.

La 3e génération prend la relève et continue de développer la station. Martin Gauthier, actuel propriétaire, offre à la fidèle clientèle une foule de nouveautés pour célébrer cette 50e saison.

**Bonne fête
Ski Garceau!**



Dévoilement des plans de la future Place Saint-Donat

Le conseil municipal accompagné du Comité Place Saint-Donat présentait, le 9 décembre dernier, la démarche ainsi que les plans démontrant le futur projet qui prendra place au coeur du village suivant l'incendie majeur d'octobre 2013.

Étant constituées de trois phases distinctes qui se concrétiseront au fil des prochaines années, ces orientations feront l'objet d'une nouvelle consultation publique au cours d'un week-end du mois de janvier 2015, annonçait le maire M. Joé Deslauriers.

La Municipalité tient à remercier chaleureusement tous les citoyens et commerçants présents en grand nombre pour ce dévoilement!

Les Grands jardins thématiques

> Vue à partir de la Place publique



Le plan d'ensemble

Trois grands secteurs d'aménagement



Desrosiers FORD
STE-AGATHE-DES-MONTS
KIA Desrosiers
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
1-800-567-6702

Assurances GODIN
Cabinet de services financiers
Nos souhaits des Fêtes
une tradition depuis 1958
Saint-Sauveur Saint-Adolphe-d'Howard Saint-Donat

LE SON DÉMARCHE
LA BIENNE DÉMARCHE
LE SON POK
UNE VASTE GAMME
EXCLUSIVE À CÉLEST
DÉMARCHE SE 3 ON
À 3 ON POK
À PARTIR DE 99.95\$
Lebeau
VIDÉO d'autos
1061, rue Principale
Ste-Agathe-des-Monts 819-326-2882
1-800-263-2710

LE CONCESSIONNAIRE FIGURANT PARMI LES PLUS PERFORMANTS EN MATIÈRE DE SATISFACTION À LA CLIENTÈLE
POUR SON SERVICE APRÈS-VENTE AU QUÉBEC POUR UNE DE NOS CÉLÈBRES
CONCESSIONNAIRES
100% EN GARANTIE DE 100% GARANTIE
L'événement On s'emballe pour HONDA
45\$
CIVIC DX 2015
LOCATION 45\$
Par semaine
129 000\$ au total
Tous les prix
proposés en public
0\$
Coût mensuel
1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819.326.1717 - 1.877.326.1717

Joyeux
Noël
à
tous !



Les 5 coups de coeur du Journal Altitude pour 2014

Décembre est pour nous le moment idéal pour vous donner nos coups de coeur de l'année qui se termine. Les voici donc:

En 5^e position:

Beau bâtiment, bel amalgame de différents matériaux qui donne un look moderne mais en même temps plein de chaleur. Ça c'est le style **Groupe H2O... WOW**, uni-

que !

En 4^e position:

Pleins de petits kiosques d'artisans. Se promener en plein coeur du village entre ces artisans qui nous démontrent leur savoir faire. Quelle belle idée ! Merci **Natacha Drapeau**, directrice des Loisirs à la Municipalité de St-Donat d'avoir permis la réalisation de ce projet qui a mis de la vie au

coeur du village.

En 3^e position:

Un site vraiment interactif, les gens auront plaisir à le découvrir, il est très vivant, avec plusieurs liens. **Sylvie Ville-neuve**, agent de développement économique et le comité Marketing ont travaillé fort à la réalisation de ce site pour attirer et répondre aux différentes questions des touristes qui

désirent découvrir notre beau St-Donat. Découvrez **t o u r i s m e s a i n t - d o n a t . c o m !**

En 2^e position:

Michaël Dhaine, ça vous dit quelque chose? C'est lui, le chef dans la cuisine du resto Le Jardin le saviez-vous? Saviez-vous qu'une de ses recettes de saumon a été sur le blogue de la SAQ? De l'originalité dans vos assiettes, des mélanges d'arômes. Bref, toute une expérience culinaire. Je vous invite à découvrir notre coup de coeur No2: **Michaël Dhaine**.

En 1^{ère} position:

Il est beaucoup pour St-Donat... Il fait parti de presque toutes les familles d'ici. Pour plusieurs, c'est le confident. Il écrit, il ausculte, il prend des positions qui sont des fois un peu révisé par sa femme qui le tranquillise mais pour nous, il est devenu notre deuxième patriarche. D'ailleurs, il était le préféré de notre défunt Jean Lafortune qui, de façon régulière, l'appellait pour avoir des nouvelles de notre CLSC.

Pour nous, si tout les médecins étaient comme **Jean-**

Marc Hébert on serait sûrement pas dans la même situation dans le domaine de la santé au Québec...on attend ses textes avec toujours beaucoup d'impatience... on veut connaître son point de vue. On veut savoir ce qui est important pour lui alors ça deviendra important pour nous. Tout comme à l'émission «Tout le Monde en parle», Jean-Marc, on te remet notre carte Choucou du Journal et te dire que pour beaucoup de gens à St-Donat, tu es beaucoup plus qu'un médecin. Tu fais partie de notre grande famille à St-Donat. Tu seras toujours le bienvenue au Journal Altitude. Coup de coeur No1 2014: **Dr Jean-Marc Hébert !**

Je termine donc cette année 2014 en vous souhaitant surtout de la SANTÉ mais aussi du bonheur tout au long de 2015! Bonne Année 2015 à tous.



par
Monique Guérin
Présidente FADOQ-NDM

En cette période des fêtes de Noël et du nouvel An, il me fait plaisir de me joindre à mon équipe du CA de la FADOQ de Notre-Dame-de-la-Merci pour

Un mot de la présidente

vous souhaiter le plus heureux temps des fêtes. Que la prochaine année soit des plus marquantes pour réaliser vos rêves dans la paix et la santé.

Notre club ne cesse de grandir, ce qui est un signe de santé, nous sommes 150 membres à l'heure actuelle. Ces derniers nous encouragent à continuer à vous servir et à vous offrir des activités qui répondent à vos attentes. N'hésitez pas à nous proposer vos idées pour sans cesse améliorer notre plaisir collectif dans ces activités.

En janvier, le jeudi 29 à midi à la salle l'orchidée, nous aurons notre prochain dîner de l'amitié qui sera suivi d'un bingo. Les coûts sont toujours de 8 \$ pour les membres et de 10 \$ pour les non-membres. Bienvenue à toutes et tous.

Un autre décès a frappé notre communauté ces dernières semaines, il s'agit de madame Georgette Dupuis épouse de Monsieur André Dupuis qui a été actif comme président au sein de la FADOQ-NDM. Nous offrons nos condoléances à sa famille.

Une recette gagnante pour Michaël Dhaine

Michaël Dhaine a voulu participer au concours San Pellegrino Young Chef 2015. Il a donc envoyé une recette de saumon mayonnaise croustillante aux câpres et aneth. Sa recette a été retwittée par le blogue Tehin Tehin de la SAQ. On savait déjà que Michaël, chef au restaurant Le Jardin de St-Donat avait beaucoup de qualités en tant que chef. Entre autres, il a un talent pour mélanger les saveurs ce qui rend un repas plein de goût et saveurs. Depuis le début de l'année 2014, Michaël fait parti de la Fédération culinaire canadienne. Allez...profitez du temps des Fêtes pour vous gâter d'un bon repas et en même temps féliciter Michaël !





VAPEDEPOT

L'alternative #1 au tabac!

Boutique de cigarettes électroniques
Kits de départ - Accessoires - E-Liquides

819-774-1776

42, St-Vincent, Ste-Agathe-des-Monts

www.VapeDepot.ca

Service de livraison à domicile en téléphonant à la boutique avec des frais de 7\$ + tps et un minimum de 40\$ (avant taxes) d'achat



FORESTER 2015

OBTENEZ
SANS FRAIS
UN ENSEMBLE D'ACCESSOIRES
D'UNE VALEUR DE 500\$!

Location à partir de

299\$*

24 MOIS

- * Comptant exigé : 2 686,47\$ ou échange équivalent taxes en sus
- * Montant total exigé avant le début de location : 3 442,79\$ (taxes incluses)
- * 20 000 km/année et 11,13\$ par km excédentaire



SUBARU



SUBARU STE-AGATHE



Joyeux hiver en SUBARU!

155, boul. Morin, Ste-Agathe-des-Monts
subarusteagathe.ca 1 888 462-8130

Un camp de jour de voile comme cadeau de Noël

Avez-vous pensé offrir un Certificat cadeau pour un Camp de jour de voile à l'occasion de Noël?

Imaginez la surprise de vos petits-enfants, vos enfants ou vos amis lorsqu'ils débelleront un Certificat cadeau qui leur permettra de participer à un Camp de voile à l'Agora nautique et École de voile de Saint-Donat sur le lac Archambault à l'été 2015 !

La voile, comme activité sportive pour les jeunes, favorise le développement du sens de l'effort, de la confiance en soi en plus de véhiculer des valeurs écologiques. Le plaisir étant aussi très important, nous entendons souvent les jeunes s'exclamer: «C'est mon meilleur camp à vie!»

Camps de voile 2015

Les camps se dérouleront pendant 6 semaines le 29 juin au 3 juillet, du 6 au 10, du 13 au 17, du

20 au 24, du 27 au 31 juillet et du 3 au 7 août 2015 du lundi au vendredi de 9h à 16h.

1 semaine / indiv. **375\$**

2 semaines / indiv. **690\$**

1 semaine pour 2 personnes de même famille **690\$**

Membership inclus Casquette gratuite pour les 40 premiers inscrits

Grâce à nos voiliers Optimist, à notre flotte diversifiée et nos instructeurs certifiés par la Fédération de voile du Québec, nous pourrions initier à la voile des jeunes de 7 ans à 97 ans!

Certificat cadeau à un parent, un amoureux, un ami

Des certificats cadeau sont disponibles pour une leçon privée sur le voilier de votre choix ou une initiation à la voile sur un quillard. Ce dernier choix plaît particuliè-

rement aux gens qui n'ont aucune expérience. Vivre deux heures d'initiation à la voile (80\$ pour deux personnes) sur un gros voilier de 26 pieds très sécuritaire avec capitaine Jean est une expérience qui vous donnera un coup de foudre pour la voile !

Allez voir toutes nos offres de services et notre galerie de photos sur notre site web :



www.agoranautique.org . Vous pouvez y compléter le formulaire d'adhésion et/ou la fiche d'inscription pour le camp de jour de voile. Postez-le ou les formulaires avec le paiement à l'adresse ci-dessous. Pour plus d'informations et des réservations, contactez Jean Désy.

Courriel: agora.nautique@hotmail.com
Téléphone: 819-424-4533
223, rue Saint-Donat, Saint-Donat
QC J0T 2C0

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2015!

La doyenne de St-Donat a eu 105 ans le 21 novembre dernier



C'est avec fierté et honneur que nous avons souligné l'anniversaire de la doyenne de St-Donat une dame épatante Mme Fernande Rioux Coutu pour c'est 105 ans le 21 novembre dernier à la Résidence Poudrier. Nous étions heureux de conté parmi nous, sa fille Monique avec son mari Étienne, le maire M. Joé Deslauriers et Sylvie Poirier coordonnatrice de la résidence.



Chronique immobilière
RE/MAX St-Donat

Est-ce que votre maison est bien protégée du froid?



À l'approche de l'hiver, préparez votre maison pour bien la protéger du froid. Calfeutrez et isolez afin d'accroître l'efficacité énergétique de votre maison. Ces mesures vous permettront de réduire le chauffage tout en gardant votre maison bien au chaud. Vérifiez s'il vous faut

calfeutrer le cadre intérieur et extérieur des fenêtres et des portes, la jonction des planchers et des murs, les plafonniers et les ventilateurs, la trappe aux boîtes aux lettres, les fondations et l'entretoit. Si vous sentez l'air froid s'infiltrer autour des moulures et des encadrements ou par les prises de courant, utilisez du calfeutrage et des cache-prise appropriés pour régler ces problèmes; vous pourriez économiser ainsi jusqu'à 15 % des coûts de chauffage. N'oubliez pas de calfeutrer entre la partie supérieure des fondations et la base de la structure de bois pour empêcher l'air d'entrer. À l'extérieur, mettez du calfeutrant autour des robinets, entrées électriques, aérateurs de toit, trappes d'aération, sorties de sècheuse et de hotte de cuisinière, et autour de tout accessoire extérieur.

Vous devriez également vérifier si votre porte de garage, surtout si elle est métallique, est bien étanche aux infiltrations et si elle a besoin d'être isolée. Prêtez une attention particulière à l'étanchéisation de l'interface garage-maison. Votre foyer peut aussi avoir besoin d'isolation. Si votre foyer est à feu ouvert, posez des portes de verre afin de réduire les pertes de chaleur par la cheminée lorsque l'appareil n'est pas utilisé. Remplacez les registres qui fuient et réparez les conduits de fumée. Il est recommandé d'aménager un vestibule fermé permanent, si possible, ou temporaire pour la saison hivernale. Assurez-vous que votre maison est bien ventilée pour maintenir une bonne qualité d'air intérieur. Vérifiez l'aération et l'état de l'isolant dans l'entretoit, et comblez avec un matériau isolant approprié, s'il y a lieu. Vous pouvez installer des câbles de dégivrage sur les avant-toits, les gouttières et les tuyaux de gouttière, pour empêcher la glace de se former sous les bardeaux du toit et dans les gouttières, et installer des câbles chauffants pour les conduites d'eau.



(819) 424-5775
582 PRINCIPALE, ST-DONAT
RUE 1 - SAINT-DONAT



Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie, confortables et discrètes

- Exames auditifs
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (contre le bruit)

561, rue Principale, Saint-Donat
1 888 672-9939
www.dianemonetteaudioprothesiste.com

Voici venu le temps des fêtes et des réjouissances. Le temps de passer de bons moments avec nos familles et nos amis. Le temps, aussi, de faire preuve de générosité et de solidarité envers nos concitoyens qui vivent des moments plus difficiles.

Joyeuses fêtes!



Claude Cousineau
Claude Cousineau
Député de Bertrand et
président de la Commission
de l'économie et du travail



197, rue Principale, bureau 101
Ste-Agathe-des-Monts
J8C 1K5
819.321.1676
1.800.882.4757

Rencontre avec le maire de Saint-Donat

Suivi des projets de la municipalité



par
**Nathalie
BOUSSION**

Journal: Est-ce qu'il y aura augmentation des taxes municipales?

Maire: En bref, je crois au maintien des services pour l'ensemble de la population. Nos orientations budgétaires ont donc été maintenues en ce sens. Ainsi, comme de nombreuses administrations municipales du Québec qui devront faire accepter à leurs citoyens de légères augmentations de taxes, nous avons orienté notre planification budgétaire en fonction du maintien du plus bas niveau possible de taxation. Une augmentation de 2 sous du 100\$ d'évaluation a donc été pris et nous assumerons le manque à gagné de 100 000\$ non reçus du gouvernement cette année à même les économies de saine gestion.

Journal: Avez-vous terminé votre politique d'achat local?

Maire: Après quelques années de support à cette politique, l'heure est à procéder à une évaluation de la portée de celle-ci, de l'intérêt qu'elle a su susciter auprès de tous, et ce de façon chiffrée et détaillée. L'objectif étant avant tout comme pour chacune de nos orientations économiques de s'assurer que celles-ci soit les plus adéquates et performantes et ce en fonction de nos objectifs de dynamisation de l'économie locale et du développement de notre communauté dans un souci d'efficacité.

Journal: Est ce que votre projet Accès logis est finalisé?

Maire: En fonction de nos objectifs de développements à long terme, de l'évolution de notre population, mais surtout afin de dé-

velopper et de répondre aux besoins de notre communauté. Nous avons procédé à l'achat d'un terrain qui permettra la construction de 24 logements, propriétés de l'OMH. La municipalité tout en bonifiant ses actifs, continu de faire progresser son développement, et ce dans un cadre budgétaire très rigoureux. C'est à mon avis extrêmement positif et j'ai bien hâte que le projet prenne forme.

Journal: Y aura-t-il une nouvelle Chambre de commerce?

Maire: Le projet de création d'une chambre de commerce est entré dans une seconde phase d'analyse et de réflexion concrète récemment. Les commerçants devraient sous peu se voir exposer à la réflexion en cours. L'objectif une fois de plus étant de bien faire les choses, et ce en fonction de ce qu'est l'intérêt de nos acteurs économiques. Comme je le répète souvent, une communauté dynamique et performante passe par la participation de tous. La municipalité étant celle qui se doit de concrétiser les actions et de veiller à ce que toutes les orientations s'alignent au profit de tous.

Journal: Pouvez-vous nous donner un aperçu de ce qui attend notre ville et ses citoyens pour l'année à venir?

Maire: Nous aurons à relever beaucoup de défis en 2015. Le projet Place Saint-Donat devrait entrer dans sa phase la plus concrète, et ce afin de faire disparaître les traces de ce terrible incendie ayant marqué le village, nous profiterons de cette occasion pour aller encore plus loin dans notre volonté de faire grandir St-Donat. Nous profiterons également de ce début d'année pour bien placer nos pions, définir nos orientations et se doter d'une stratégie globale à la fois de gestion performante, de développement à la fois économique et social, et ce dans un contexte de possibilités raisonnables et de finances équilibrées assurément. En

bref, j'entends continuer à mettre tous les efforts afin que Saint-Donat retrouve son lustre d'antan tout en me préoccupant au quotidien de bien faire les jours avec la participation de tous.

Je profite de l'occasion pour vous offrir mes meilleurs

vœux en mon nom personnel, de votre conseil de ville, mais également au nom de l'ensemble des employés de Saint-Donat : De joyeuses Fêtes à tous et au plaisir de vous croisez en 2015!



IGA

Marché St-Donat

Nous vous souhaitons un très heureux Temps des Fêtes!



Postes à combler à St-Donat



Boulangerie
St-Donat est une
ambassadrice de
fabrication de
pâtisseries établies
dans le pittoresque
village de St-Donat
depuis plus de 70
ans.
La mission
première de
l'entreprise consiste
à concevoir,
fabriquer et
commercialiser
d'authentiques
pâtisseries
de tradition familiale
pour le plus grand
plaisir de nos
clients.
Cette PME de plus
de 10 employés est
en pleine expansion
et agrandit ses
locaux afin de
poursuivre sa
croissance!

Est à la recherche de:



Commis réception-expédition



Opérateur-préparation de la pâte



Opérateur-préparation des garnitures



Opérateur machine à tartes



Journaliers de production

Merci de transmettre votre curriculum
vitae au département des
ressources humaines.

La personne à contacter est:

Carolyn Vallée

819 424-3920 (poste 60)

carolynv@boulangeriesdonat.com



Joyeuses Fêtes!



*Meilleurs Voeux de Noël
et du Nouvel An à tout
le monde et, surtout,
à ma clientèle !*

DOMINIC ROY
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

530, rue Principale - Saint-Donat
T : 819.419.0175 - F : 819.419.0244

EMUNO

819.217.1750
819.424.1750

*Je vous souhaite une
merveilleuse année
à tous!*



**ABATTAGE D'ARBRES
DANGEREUX**

*HEUREUX TEMPS
DES FÊTES !*

**ENTREPRENEUR
FORESTIER**
Pour travaux
commerciaux

**Claude
Charbonneau**
424-7582
Cell: 324-7611



**TECHNO
POMPE INC.**
Saint-Donat

*Nous vous
souhaitons des Fêtes
resplendissantes de joie*

Éric TREMBLAY
Maître plombier

819 419-0405



**Dominic
MécanExpert
Léveillé**

*BEAUCOUP DE JOIE EN CE MERVEILLEUX
TEMPS DES FÊTES ET TOUT AU LONG
DE L'ANNÉE QUI S'ANNONCE*



2420, rte 125, NDM
819 424-4111

**LE
SPECIALISTE**

*Meilleurs Voeux
pour une année
de bonheur et
de prospérité*

Donatech inc.
1160, Principale
Saint-Donat (Québec)
J0T 2C0
Face au
PETRO-CANADA
Éric Aubin
Tél. : (819) 424-7521



**COUP
D'ŒIL**

COIFFURE ENR.-ELLE ET LUI

*Sophie
vous souhaite
Joyeux Noël et
Bonne Année!*

340, rue Principale **424-2464**



Tonte & Toilettage
Francine Archambault
Diplômée en toilettage

425-B, Principale
SUR RENDEZ-VOUS
(819) 424-5973

*Je désire remercier tous
mes clients de leur
fidélité. J'en profite
pour vous souhaiter une
très belle
période des Fêtes.*
Tante Francine




REMORQUAGE 24H

UNI PRO
freins
silencieux
suspension
injection

Harnois
MEGA PNEU

MÉCANIQUE L.P.G. inc.
1004, Rue Principale, C.P. 1280
St-Donat, Qc J0T 2C0
Tél. 819-424-2493
Téléc. 819-424-4045

*Toute l'équipe de
MÉCANIQUE L.P.G.
vous souhaite
de très
Joyeuses Fêtes*

lpginc@cgocable.ca
www.mecaniquelpg.com

PLOMBERIE

Tuyatech INC.

PLOMBERIE : Rénovation et construction neuve
CHAUFFAGE : Plancher chauffant hydronique (eau chaude)

POMPES À EAU
Cellulaire: 819.216.1424
FAX: 819.424.2424
Randy Rose, président

*JOYEUX NOËL
BONNE ANNÉE !*



*Meilleurs Voeux
de bonheur en
cette période de
réjouissances!*



335, rue Principale • Saint-Donat
819 424-7783

Finitions PLUS
Claude Simard
Entrepreneur spécialisé

*Joyeux
Noël
à tous!*

Tél.: 819 424-4130
Cell.: 819 321-7630




OPINION

du lecteur

MERCI à vous deux

Je désire remercier Effrat et Robert Taylor d'avoir ouvert le commerce Action Fitness. Durant plus de 9 ans et demie, nous avons pu profiter de votre expertise, de votre soutien et de votre amitié.

Maintenant vous avez passé le flambeau, je vous souhaite donc pleins de nouveaux projets pour l'avenir et longue vie à votre successeur.

Luc Labrosse
St-Donat

La chronique de l'ACEF

Que faire face à une agence de recouvrement?

Joliette le 24 novembre 2014- Un agent de recouvrement contacte les consommateurs qui n'ont pas payé leurs dettes pour les amener à le faire, au nom de l'entreprise à qui l'argent est dû ou pour une agence de recouvrement mandatée par cette entreprise. Nous allons ici clarifier certaines limites d'actions des agences. Marie reçoit un appel pressant d'une agence. Elle raccroche mais demeure sous le choc. Que faire?

Marie peut se calmer. La pratique des agences de recouvrement est rigoureusement encadrée par la Loi sur le recouvrement de certaines créances. Harcèlement, intimidation ou menaces sont interdits. Si cela se produit, on peut porter plainte à l'Office de la protection du consommateur (OPC). Pour diminuer le stress, on peut également exiger qu'un agent ne communique avec nous que par écrit. Il suffit d'envoyer une demande écrite à l'agence de recouvrement, valide pour 3 mois et renouvelable.

Les agences ont plusieurs obligations à respecter : avis de réclamation, horaire des appels permis, quelles personnes l'agent peut contacter, exigence de bien s'identifier et d'informer le consommateur sur la dette, etc. Des règles existent aussi sur la perception des sommes dues. Ainsi, aucun supplément ne peut être réclamé, sauf des intérêts si le contrat d'origine en prévoyait. Un reçu doit être émis suite à un paiement en argent ou suite à un paiement considéré final même si la somme due n'a pas été remboursée complètement (quittance).

Marie n'hésite plus à s'informer auprès de l'OPC pour vérifier si une agence détient le permis requis et pour mieux connaître ses droits: www.opc.gouv.qc.ca ou 1 888 OPC-ALLO.

La question des dettes demeure. A-t-on les moyens de payer l'entente proposée? Y a-t-il d'autres façons de régler la situation? On peut consulter le site de l'ACEF Lanaudière pour évaluer sa capacité à rembourser ou trouver une autre solution à l'endettement. www.consommateurs.qc.ca/acef-lan

Hommage à Yves Payette

Dans Altitude 1350 du 21 novembre nous avons vu une photo d'Yves Payette et quelques mots de gratitude de la part de la famille. Voyons... impossible. Nous venons de le voir prendre sa marche habituelle dans le village. Non? Nous en avons sûrement perdu un bout en partant en vacances un long mois. Le journal plié à la table du petit déjeuner nous nous sommes mis à penser à lui et voulons partager avec vous ce qu'il nous a apporté.

Nicole et moi avons connu Yves au début des années 2000 alors qu'il opérait son commerce de location de films situé à la Place Monette. L'emplacement est aujourd'hui disparu de notre paysage mais sa mémoire y habite toujours. C'était un homme calme, posé, même s'il donnait l'impression parfois d'être habité par une certaine inquiétude intérieure difficilement qualifiable. Ce qui le tracassait avant tout, en fait, c'était son état de santé. Il ne voulait pas s'avouer que son état cardiaque était préoccupant, même à cette époque.

Yves était un ami inconditionnel du Club de Plein Air de Saint-Donat. Pendant plusieurs années il a participé à nos réunions de conseil d'administration à titre de trésorier du club, produisant assidûment son rapport financier

mensuel. C'était un homme d'ordre, de clarté, de fiabilité. Il nous a aussi maintes fois référé d'événements adeptes de plein air. C'est lui le premier qui a eu l'idée de proposer des randonnées pédestres dans notre région. Oh, il se faisait depuis toujours des balades plus ou moins longues, plus ou moins audacieuses autour de nos lacs et sur nos montagnes mais on n'avait pas mis en place le concept de plein air en groupe organisé, en groupe d'intérêts avec un sens communautaire.

À notre première sortie à la Forêt Ouareau, nous avions... 4 participants! Agathe Saint-Georges s'en souviendra sans doute. Mais l'idée était lancée et depuis lors, combien de merveilleuses sorties ont été organisées sous l'égide du club. Il a également collaboré assidûment à l'organisation des descentes annuelles en canot et en kayak de la rivière Pimbina à partir du lac Lajoie, dans le parc national du Mont-Tremblant. Et que dire de ces descentes de la rivière la Diabie jusqu'au pont Brûlé. Un 15km de canotage sur une rivière parfois fort capricieuse. Saviez-vous qu'il avait une peur « bleue » de l'eau. Savait-il même nager? Peu importe, il était des nôtres et il en était fier.

Sa santé s'est graduellement détériorée au fil des ans. Une valve au niveau du cœur en était la cause mais aussi une situation corona-

rienne qui allait en s'aggravant de semaine en semaine. Pourtant nous l'avons tous vu déambuler tranquillement sur la rue Principale du village, toujours prêt à engager la conversation, soucieux de connaître comment tout un chacun se portait.

Nous gardons un précieux souvenir de tous ces brefs moments passés en sa compagnie. C'était un honnête homme et où que tu sois, merci pour ton implication passée. Yves, tu resteras présent à titre d'associé principal aux maintes aventures de plein air que je vivrai avec ma famille, avec des amis ou avec des gens de Lans-en-Vercors, que ce soit la descente de la Saint-Maurice, Hermit Island, le Saguenay.

Nicole Lajeunesse,
peintre aquarelliste
Jacques Cotnoir,
ex-président du Club de Plein Air de
Saint-Donat

Quelle belle soirée !

Samedi soir dernier le 13 décembre, vous avez fait revivre notre cœur d'enfant à tous avec ce magnifique défilé coloré suivi du feu d'artifice. Merci à toute l'équipe pour cette merveilleuse soirée. Vous êtes mon numéro 1 pour 2014. Merci!

Sylvain Sigouin
St-Donat

819.424.5811

Restaurant M. Pizza

L'équipe de M. Pizza
vous souhaite un
joyeux temps des fêtes !

livraison gratuite

745 rue Principale

Édition du
15 janvier 2014
Date limite pour
messages et publicités:
7 janvier 2015

Le Journal Altitude
1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2510
Fax: (819) 424-3615
JournalAltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.

Envie de publication. Enregistrement #3096. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou inexactitudes et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur en chef
et rédacteur
Martin LaFortune
Nathalie Boession

Vice-présidente
Nathalie Boession
Éditeur
Karima rozki

Une publication
COGEPLAN
Répertorié dans
CARD
(Canadian Advertising
Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada,
par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP),
pour nos dépenses d'envoi postal.

Le bulldozer Barrette



par
**Jean-Marc
HÉBERT**
Responsable
du GMF

En septembre dernier, le Ministre de la santé a déposé le projet de loi 10 réformant la gestion de la santé. Cette loi mettra un seul conseil d'administration avec un directeur général pour tous les soins de santé dans Lanaudière. Nous en aurons pour au moins dix ans d'adaptation sans aucune garantie de résultats et il n'y aura pas grand saveur locale. Le Ministre se réserve tous les droits : les décisions seront prises du haut de la pyramide.

Voilà que le Ministre en rajoute et dépose la loi 20 qui vient dicter l'organisation des services médicaux effectués par les médecins. Aucune consultation du milieu, aucune suggestion en vue d'améliorer l'accessibilité émise par nos organisations n'a été retenue. Fini les carottes, on ressort le bâton. On dénigre le rôle des médecins de famille comme jamais, les rendant responsables de tous les maux du système. Comme si c'était de notre faute les listes d'attentes en chirurgie, les attentes pour des examens d'imagerie, le vieillissement de la population, la féminisation de la profession.

On pourra exiger du médecin de famille de faire des activités mé-

dicales familiales (AMF) : un nombre minimal d'heures effectuées en établissement pendant 25 ans, et une prise en charge de plus de 1000 patients après un certain nombre d'année, jusqu'à 1500 après 30 ans de carrière. De plus la clientèle devra lui être fidèle 80% du temps, si elle consulte ailleurs, la rémunération baissera. On prévoit des sanctions jusqu'à 30% des revenus. C'est assez drastique, draconien, démotivant et inquiétant...et ce n'est pas qu'une question d'argent. En 2002, il y avait eu un deuxième bâton, l'imposition d'AMP (activité médicale prioritaire) sur 20 ans. Depuis ce temps, les médecins ont été incités à travailler davantage dans les hôpitaux et ont désertés la première ligne et les CLSC. Le premier bâton était en 1982, alors que les nouveaux médecins en exercice se voyaient couper de 30% leur rémunération s'ils pratiquaient en région urbaine et périurbaine pour les trois premières années (cela incluait Saint-Donat!) On voit donc que la politique impose, mais que les résultats ne sont pas là. Ces mesures n'existent pas dans les autres provinces et ils n'ont pas générés ces problèmes.

Aucun de nos médecins à St-Donat n'a plus de 1200 patients, nous avons une clientèle plutôt vulnérable avec beaucoup de personnes âgées. Nous voyons plus de 50% des gens de l'extérieur, non inscrit à notre nom. Nous avons tout mis en œuvre pour donner les meilleurs services possibles et adaptés au besoin de notre milieu qui n'est pas un milieu urbain, mais de villégiature. Nous offrons des accès plus rapide (le jour

même ou dans la semaine) au médecin traitant quand il ne s'agit pas d'un examen annuel, nous prenons la peine très souvent de régler bien des suivis par téléphone, nous renouvelons les prescriptions par téléphone lorsqu'un examen est non nécessaire. En fait, lorsque possible, on évite de vous faire déplacer pour vous donner que des résultats normaux. Ce système a joué contre nous puisque nous sommes perçus comme des médecins non performants, qui voient moins de patients. Afin de rencontrer les exigences de cette loi projetée, il faudrait voir plus de monde, prendre moins de temps par patient. Cela va à l'encontre de ce que nous avons toujours fait ici.

Nous avons un Ministre qui est un ex radiologiste, il ne connaît pas grand-chose de la médecine

familiale. Son travail consistait à interpréter des films radiologiques, à la chaîne, à dicter le rapport. Pas besoin de discuter, d'expliquer, d'écouter, de reconforter, de traiter, et j'en passe.

Nous ne sommes plus dans une ère de collaboration, nous entrons dans une ère de confrontation. On renie le leadership médical, pour le remplacer par des règlements, des contraintes, qui seront standardisés à travers la province. On en vient à croire que ce Ministre veut mettre fin au système de santé tel que l'on connaît. Combien de jeunes médecins préféreraient garder leur autonomie et migreront vers une pratique totalement privée où vous devrez payer pour des services? Cette loi est franchement discriminatoire envers les jeunes médecins, les femmes, et la majorité des médecins qui ont privilégié la qualité avant la quantité.

On ne peut pas passer le bulldozer comme cela sans détruire, sans niveler par le bas. Je crains aussi que ce ne soit pas fini : nous nous attendons à une réforme des GMF : on se doute qu'un autre coup de bâton s'en vient.

Le moins que l'on puisse dire

c'est que cela ne s'annonce pas facile et que cette « dictature » causera des changements profonds dans notre système de santé. Je ne suis pas sûr que c'est pour le mieux, la santé n'est pas l'affaire d'une personne, d'une vision. Que va faire la profession médicale devant cette vision : continuer à défendre vos intérêts et des soins de qualité. Ce n'est pas une question d'argent, mais bien de façon de l'exercer, de soigner. Que pouvez-vous faire pour défendre un système de santé accessible, humain et de qualité : signifiez votre opinion, interpellez notre député, Claude Cousineau (ccousineau-berr@assnat.qc.ca) (819-321-1676) ou signez la pétition en ligne à <https://www.assnat.qc.ca/exprimez-votre-opinion/petition/petition-5029/index.html>. Cela sera au moins un début.

Sur ce, malgré ces moments d'incertitudes, d'inquiétudes sur l'avenir des soins de santé au Québec, j'en profite pour vous transmettre, de la part de toute notre équipe du CLSC-GMF de St-Donat, l'assurance que nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour vous donner des soins de qualité en cette future année 2015.

Pénurie de personnel au CHSLD St-Donat

Une situation qui perdure depuis déjà trop longtemps

par
Jean Guy Tremblay
Résident du Centre
d'hébergement Saint-Donat

Alors qu'à Saint-Michel-Des-Saints on ferme l'urgence faute de médecins, le sort s'acharne sur nous dans nos effectifs au Centre d'hébergement Saint-Donat! Depuis plus de deux ans, le Centre n'en fini plus de courir après ses employés pour assurer les services aux résidents de notre CHSDL. Les régions éloignées écopent, preuve à l'appui, du manque de prévision de nos administrateurs de Joliette. Notre région y goûte aussi à son éloignement et pour cause. Éloigné à plus de cent kilomètres de son centre administratif de Joliette, celle-ci ne peut assurer le plancher d'emploi tellement indispensable au fonctionnement de notre centre

d'hébergement. La loi matraque de M. Barrette aidant, il ne se passe pas une journée et surtout une fin de semaine sans qu'il manque du personnel.

Pourtant, nous sommes des citoyens d'une communauté en région rurale qui acceptons de vivre les conditions inhérentes au choix que nous avons tous décidé de prendre, celui de vivre dans le nord, comme on dit. Pour vivre ici et profiter de notre région, il faut accepter beaucoup de sacrifices et en autres, de parcourir beaucoup de route pour magasiner, souvent d'avoir deux autos et trimer dur pour joindre les deux bouts, car deux revenus sont parfois indispensables. Cependant, nous sommes aussi dans une zone dites éloignée où selon les propos de notre administration « là où personne ne veut vraiment y travailler » et

de faits, compte tenue de notre éloignement avec Joliette, il faut plusieurs heures de route pour venir travailler ici ou faire du remplacement de personnel.

Par manque de perspicacité et sans doute de courage politique, on refuse encore de nous donner accès aux travailleurs tellement nécessaires à notre bien-être. Des travailleurs sur lesquelles nous pourrions compter pour améliorer notre sécurité et notre confort au Centre d'hébergement et cela à quelques kilomètres de nos solutions. Des problèmes qui occultent pareillement notre CLSC de temps à autre. En effet, on ne veut toujours pas reconnaître l'ancienneté des travailleurs et travailleuses du milieu de la santé qui viendraient chez nous travailler à partir de régions de proximité comme Saint-Agathe et sa périphérie qui desservent normalement la région des Laurentides et vice et versa. Pourtant, ce ne serait qu'une technicalité qui ne ferait pas de mal à personne, bien au contraire. Une simple reconnaissance de travailleurs à partager avec Sainte-Agathe, serait suffisante pour régler le principal problème de notre pénurie de personnel que nous subissons au quotidien au foyer Saint-Donat depuis tellement d'années. Vous vous imaginez! Quelques signatures au bas d'une entente de service entre deux régions, trois syndicats, et c'est fait. Tout le monde serait content de ces signatures et tout le monde pourrait en bénéficier. Où serions-nous perdant pensez-vous là dedans? À nulle part. Alors que certains postes de travail sont en perdition pour ne pas parler de chute libre, les contraintes pour en obtenir sont de plus en plus sévères.

On a tout essayé. En janvier 2012 notre centre d'hébergement offrait un cours de préposée aux

**Construction
Georges
Desrochers
(1991) inc**

Georges Desrochers remercie sa fidèle clientèle pour l'encouragement et la confiance témoignés en 2014. Toute son équipe se joint à lui pour vous souhaiter ses Meilleurs Voeux.

**2, chemin de la Croix
Saint-Donat**

424-3259

Collecte des matières résiduelles
Période des fêtes 2014-2015

Saint-Donat
Secteur du jeudi seulement!
Collecte du 25 décembre (répétée) reportée au vendredi 26 décembre
Collecte du 1^{er} janvier (bacs bleu et noir) reportée au vendredi 2 janvier
Économie : fermé les 25 et 26 décembre et 1^{er} et 2 janvier
Fourniture exceptionnelle à 18 h, les 24 et 31 décembre

Notre-Dame-de-la-Merci
Collecte supplémentaire du bibat le mardi 23 décembre
Collecte du 1^{er} janvier (bacs bleu) reportée au vendredi 2 janvier
Dans le temps des fêtes, le système de papiers électroniques au garage municipal restera en fonction comme d'habitude, soit 7 jours par semaine, entre 8 h et 16 h.

Meilleurs voeux de toute l'équipe de
Compo Recycle à l'occasion des fêtes!

Pour information : 1 888 482-6676, option 2

JASONS DÉCO

Miroir, miroir, dis-moi où te contempler!



par
Lyne Lavoie
décoratrice

 Décoration intérieure Lyne Lavoie

Il ne reste que quelques jours avant Noël et un souvenir d'enfant me revient inmanquablement à cette période de l'année.

Je revois encore le grand miroir rectangulaire installé dans le salon de mes grands-parents et sur lequel grand-maman accrochait de petites enveloppes identifiées au nom de chacun de ses petits-

enfants. Chacune des enveloppes contenait soit un billet de 2\$, soit un billet de 5\$ selon que grand-papa et grand-maman étaient les parrain-marraine d'un de nous. J'étais dans les plus chanceuses...

Il est loin le temps où un seul miroir réussissait à décorer un pan de mur entier. La déco actuelle utilise maintenant la juxtaposition de plusieurs miroirs, des dimensions différentes, des styles différents, avec ou sans contour et ce, pour créer des effets spectaculaires. Les miroirs sont devenus plus que des accessoires utiles : ils peuvent être le point focus d'une pièce, ils peuvent aider à donner une impression de profondeur à un espace. Le miroir est maintenant un objet design!

Par exemple, dans une petite salle d'eau, une glace sur mesure couvrant tout un mur, un luminaire qui, positionné devant un miroir, amplifie la luminosité, sont des astuces pour repousser les limites visuelles.

Les miroirs « grand format » ou « en pied » peuvent se poser di-

rectement au sol et agrandissent instantanément l'espace et peuvent être dans certains cas, un meilleur choix qu'un assemblage de plusieurs encadrements.

Placé au bout d'un couloir, le miroir donnera l'illusion que celui-ci est plus long. Dans un couloir étroit, un grand miroir installé le long du mur élargira le couloir. Placés en vis-à-vis dans une pièce, ils donneront le sentiment que l'espace a doublé. Vous avez une pièce où le plafond est bas? Installez un miroir aux dimensions plus hautes que larges pour « repousser » le plafond.

Donc, dans chacune des pièces de la maison pour jouer les trompe-l'œil, pour faire entrer la lumière : on pense aux miroirs. Tout est permis : mariage des formes, des tailles, des couleurs et pourquoi pas sur le même mur!

Le miroir fait partie de notre vie depuis fort longtemps et fait partie de l'imaginaire de nos enfants. Comme tous les objets déco qui nous entourent, il a subi des transformations au cours des années mais...il restera toujours pour moi, un merveilleux souvenir de Noël...

Vous voulez d'autres articles et photos : SUIVEZ-MOI SUR **FACEBOOK : Décoration intérieure Lyne Lavoie**

Je vous invite à passer voir ma salle de montre au 335 Principale St-Donat ou prendre rendez-vous avec moi au 819-424-3903.



L'alcool au volant

Le Temps des Fêtes est une période de l'année où nous célébrons: partys de bureau, partys de famille, fêtes entre amis. Toutes les occasions sont propices à la fête!! Par contre, il faut se rappeler que l'alcool et la conduite ne vont pas ensemble!!!

Au Québec, annuellement, la conduite avec les capacités affaiblies par l'alcool ou les drogues est responsable d'environ 32% de décès, 16% de blessés graves et 5% de blessés légers de la route. Malgré des améliorations notables ces dernières années, l'alcool demeure, avec la vitesse, la première cause d'accident de la route.

Plusieurs moyens de sensibilisation ont été mis en place afin que les gens face un choix : boire ou conduire? L'un et l'autre ne font pas bon ménage.

Voilà quelques solutions simples et efficaces afin d'éviter le pire:

- Opter pour un taxi;
- rester à coucher chez des amis;
- prévoir un conducteur désigné;
- utiliser l'opération nez rouge.

Conséquences légales à la suite à d'une accusation pour conduite avec les capacités affaiblies

- Dossier criminel
- Permis de conduire suspendu immédiatement pour 90 jours à partir de l'arrestation
- Possibilité de saisie du véhicule pour 30 jours

En tant que citoyens, vous avez un devoir d'intervenir en empêchant les personnes qui vous sont chères de conduire avec les facultés affaiblies. Vous devez insister! En empêchant la personne de conduire, vous sauvez peut-être une vie.

N'hésitez pas, si vous avez une urgence ou une plainte à faire, signalez le 310-4141.

N'oubliez pas : si vous prenez un verre, ne prenez pas le volant!

PRÉVISIONS Mensuelles
DE L'ATELIER D'ASTROLOGIE

BÉLIER 21 MARS AU 20 AVRIL En décembre Mars entre en Verseau et surtout... Saturne quitte le Scorpion pour passer en Sagittaire. <i>Joyeux Noël à tous!!!</i>	TAUREAU 21 AVRIL AU 21 MAI C'est une période propice à l'engagement, à l'achat, à l'investissement. Les finances sont favorables. Les projets sont encouragés. Les relations sont harmonieuses. Les affaires sont prospères. Les études sont fructueuses. Les voyages sont agréables. Les fêtes sont joyeuses. Les fêtes de Noël sont exceptionnelles.	GÉMEAUX 22 MAI AU 21 JUIN En décembre Mars entre en Verseau et surtout... Saturne quitte le Scorpion pour passer en Sagittaire. <i>Joyeux Noël à tous!!!</i>
CANCER 22 JUIN AU 22 JUILLET Le temps des fêtes, moment de réjouissance, de partage, de joie. Les fêtes de Noël sont exceptionnelles. Les fêtes de Noël sont exceptionnelles. Les fêtes de Noël sont exceptionnelles.	LION 23 JUILLET AU 23 AOÛT Vous êtes en forme, énergique et enthousiaste. Votre énergie est communicative et vous êtes très apprécié. Vous êtes très apprécié. Vous êtes très apprécié.	VIERGE 24 AOÛT AU 23 SEPT. Période de calme et de sérénité. Les fêtes de Noël sont exceptionnelles. Les fêtes de Noël sont exceptionnelles. Les fêtes de Noël sont exceptionnelles.
LIBRAIE 24 SEPT. AU 23 OCT. En décembre Mars entre en Verseau et surtout... Saturne quitte le Scorpion pour passer en Sagittaire. <i>Joyeux Noël à tous!!!</i>	SCORPION 24 OCT. AU 22 NOV. Vous êtes en forme, énergique et enthousiaste. Votre énergie est communicative et vous êtes très apprécié. Vous êtes très apprécié. Vous êtes très apprécié.	SAGITTAIRE 23 NOV. AU 21 DÉC. En décembre Mars entre en Verseau et surtout... Saturne quitte le Scorpion pour passer en Sagittaire. <i>Joyeux Noël à tous!!!</i>
CAPRICORNE 22 DÉC. AU 22 JANVIER Vous êtes en forme, énergique et enthousiaste. Votre énergie est communicative et vous êtes très apprécié. Vous êtes très apprécié. Vous êtes très apprécié.	VERSEAU 23 JANV. AU 19 FÉV. En décembre Mars entre en Verseau et surtout... Saturne quitte le Scorpion pour passer en Sagittaire. <i>Joyeux Noël à tous!!!</i>	POISSONS 20 FÉV. AU 20 MARS En décembre Mars entre en Verseau et surtout... Saturne quitte le Scorpion pour passer en Sagittaire. <i>Joyeux Noël à tous!!!</i>

En décembre Mars entre en Verseau et surtout... Saturne quitte le Scorpion pour passer en Sagittaire. *Joyeux Noël à tous!!!*

MICHEL RICHER
819.217.7001
Consultation et Cours
atelierastrologie.com

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT

Yamaha

A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU D'UN SIMPLE ENTRETIEN, CONFIEZ-LES À

SPORT & MARINE M.V. inc.



Nous réparons et entretenons les produits YAMAHA dans la région de Saint-Donat depuis presque 30 ans

L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ...

SPORT & MARINE M.V. inc.

**1108, PRINCIPALE, ST-DONAT
819-424-3433**



Une belle année 2014 se termine... et de beaux projets pour 2015 mijotent!

par
Jean-Marc Caron
président aux affaires internes

Daniel Papineau
membre de l'ARRLC et représentant au Comité sur la Patrouille Nautique

C'est avec beaucoup de joie que le conseil d'administration vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne année 2015 : Santé, Paix et Succès dans tous vos projets.

Nos dossiers importants 2014-2015

L'ensemencement du lac, le plan de développement du Parc du lac Croche, la patrouille nautique et la vocation du site Kennebec sont pour nous les dossiers prioritaires pour lesquels nous travaillons très fort. Nous vous informerons des dénouements heureux tout au long de l'année.

Patinoire du Parc du lac Croche
Nos bénévoles ont travaillé très fort pour rendre la patinoire opé-

rationnelle dès le 12 décembre. Nous souhaitons à tous les patineurs, jeunes et moins jeunes, une belle saison. Profitez au maximum de ce beau sport d'hiver. Si Dame nature continue de collaborer, la patinoire devrait être accessible tout au long de la période des fêtes, ce que nous souhaitons ardemment. Nous vous rappelons qu'il n'est pas obligatoire d'être membre de l'ARRLC pour utiliser la patinoire du Parc du lac Croche. Enfin voici les consignes de base pour que tous les utilisateurs puissent profiter pleinement des installations :

- L'utilisation de la glace est offerte prioritairement aux patineurs. Les hockeyeurs sont donc priés de respecter les patineurs.

- Lorsque la patinoire est utilisée par les hockeyeurs, veuillez vous assurer de ramasser toutes les rondelles, bâtons et autres objets lorsque vous quittez celle-ci afin d'éviter les bris d'équipements lors du déneigement.

- Afin d'aider le travail de nos bénévoles, nous demandons la collaboration des patineurs pour gratter la glace à la fin de journée.

Merci encore à nos bénévoles qui ne comptent pas leurs heures afin de rendre cette activité possible.

Sapin de Noël

Nous tenons à remercier Cécile Caron, Jasmine Gravel, Pierre Simard ainsi que Sylvain Henri qui ont installé le magnifique sapin de Noël à l'entrée du Parc du lac Croche.

Sécurité sur la glace

Bien que nous ayons connu des temps froids au début du mois de décembre, nous devons demeurer vigilants avant de s'aventurer sur les étendues d'eau à pied ou en motoneige. Il est impératif de vérifier l'épaisseur de la glace au préalable. Saviez-vous que l'épaisseur de glace requise pour supporter une personne ou un patineur seul est de 15cm. L'épaisseur re-

quise pour supporter un groupe de marcheurs ou de patineurs est de 20cm et l'épaisseur de glace minimum pour supporter une motoneige est de 25cm (source : La croix rouge canadienne, sécurité sur la glace)

Comité sur la patrouille nautique

Même si nos lacs sont maintenant gelés, les gens du comité de la Patrouille Nautique pensent déjà au printemps prochain. J'ai le plaisir de faire partie de ce comité à titre de représentant de notre secteur électoral qui englobe les lacs Croche, Sylvere et Baribeu. Nous nous sommes réunis à 5 occasions cet automne. Ce comité est composé de citoyens représentant les associations de lac, de directeurs de service de la municipalité, de conseillers municipaux, d'un représentant de la Sureté du Québec et de notre maire. On s'est fixé comme mandat d'avoir une vision d'ensemble de tous les aspects reliés aux plans d'eau (vignettes, environnement, sécurité, nuisance, civisme, bouées etc.) d'en relever les problématiques et faire ses conclusions pour pouvoir ainsi déposer ces recommandations au conseil municipal, chose faite fin novembre. Nous vous garderons infor-

mer de l'évolution de ces recommandations

Campagne de recrutement 2015

La campagne de recrutement devrait s'effectuer vers la fin janvier. Une fois de plus, nous sollicitons votre participation pour 2015. Merci à ceux et celles qui nous sont fidèles déjà et nous tendons la main à ceux et celles qui hésitent encore.....Nous croyons qu'en devenant membre vous optez pour une combinaison gagnante. Saviez-vous que la majorité des citoyens font partie de l'ARRLC. Qu'attendez-vous pour vous joindre à nous?

Nous avons besoin de vous. En étant membre, vous permettez à votre association d'avoir une voix forte auprès des instances qui ont le pouvoir d'améliorer la qualité de vie des résidents du lac Croche.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrrlc@saint-donat.info. Nous vous rappelons que vous pouvez retrouver plus d'informations sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/-lac-croche.

Bonne saison hivernale à tous.



par
Irène Beaudry
secrétaire
819-424-5077

«C'est Noël car il neige dans ma tête». Une tempête s'annonce, beaucoup de neige, de vent, de

poudrerie, mais le souper des Femmes Actives a eu lieu quand même. Ces femmes sont actives et se déplacent même si une tempête est annoncée. BRAVO À VOUS MESDAMES.

Pour nous mettre dans l'ambiance des fêtes, Louise Desrochers et Andrée Allaire nous ont fait vivre un voyage magique, dans le monde entier, à travers les mélodies de Noël. Ces deux femmes ont mis tellement d'heures à préparer cette partie de notre soirée que nous nous devons de les féliciter chaleureusement. En plus elles étaient drôles. C'est un bon-

Suzanne André a présenté sa

chronique de livres et a préparé une liste de cadeaux qui pourraient être offerts à Noël.

Notre repas festif, préparé par le chef La Flèche et servi par deux jeunes hommes très chics, nous a fait connaître de nouvelles couleurs mais surtout de nouvelles saveurs. La Salle Communautaire de NDM était décorée pour la cir-

constance. Tout a permis que cette rencontre soit des plus agréables, des plus joyeuses et des plus savoureuses au sens propre comme au sens figuré.

À l'an prochain, le 15 janvier pour notre rencontre à La 8ème Merveille. Le conférencier sera un représentant de la Société Historique de St-Donat.

Le Conseil d'administration des Femmes Actives profite de cette occasion pour souhaiter à tous ses membres et à leur famille le plus joyeux des Noël et un temps des fêtes à la hauteur de leurs attentes.

A Bientôt !

Cours de kiné hiver 2015

Le GMF de St-Donat offre à sa clientèle désignée des cours gratuits d'exercices physiques.

Les cours sont offerts depuis 3 ans déjà. La clientèle visée sont les gens inscrits au GMF souffrant de douleur chronique ou encore avec surplus de poids occasionnant des problèmes de santé.

Les cours de kinésiologie sont des cours d'exercices physiques adaptés

pour les gens ayant des problèmes de santé.

Nos participants sont très satisfaits des bénéfices qu'ils retirent de l'exercice physique.

Mme Patricia Perreault, kinésiologue, est très appréciée par tous les participants. Le plaisir et l'activité physique sont au rendez-vous.

Nous avons quelques places de libres

pour la session hiver 2015.

Si vous êtes inscrits au GMF et croyez faire partie de la clientèle désignée communiquez avec l'infirmière du GMF, Jocelyne Ethier, 819-424-1511 poste 329.

Les cours se donnent le vendredi à la salle St-Georges

La session débutera le 16 janvier au 10 avril.

J.P. SERVICE
REPARATION :
Appareils électro-ménagers de toutes marques • Service à domicile rapide et précis partout
424-4067

Puisse cette joyeuse saison vous combler de mille façons
Jean-Pierre Leclerc

Auvents & Rembourrage ST-DENIS inc.
souhaite à tous ses meilleurs Vœux pour un Joyeux Noël et une Bonne Année

Pensez dès maintenant à faire préparer vos auvents pour le printemps

1205, rue Principale
(819) 424-2291

MRC Matawinie ENTREPRENANTE DE NATURE!

AVIS PUBLIC

EST PAR LA PRÉSENTE DONNÉ par la soussignée,
secrétaire-trésorière et directrice générale de la susdite municipalité, QUE:

Lors de la séance ordinaire du Conseil de la Municipalité régionale de comté de Matawinie, tenue le 26 novembre 2014 a été adopté la résolution numéro **CM-374-2014 « établissant la nouvelle grille tarifaire du transport collectif »**. La grille tarifaire entrera en vigueur à compter du 19 janvier 2015.

Une copie de la grille tarifaire est disponible pour consultation au bureau de chaque municipalité et à la préfecture de la MRC de Matawinie.

DONNÉ À RAWDON CE 9^{ème} JOUR DE DÉCEMBRE 2014

Lyne Arbour
Secrétaire-trésorière et directrice générale

Comité des résidents du foyer St-Donat

À tous les habitants du Village de St-Donat

par
Lina Mc Manus
Responsable de la communication

Le Comité des Résidents du Foyer St-Donat désire vous communiquer nos vœux pour l'Année 2015.

Nous vous souhaitons de la santé, de la paix et de l'amour pour la Période des Fêtes!!!

Nous avons une pensée toute spéciale pour les personnes qui seront seules durant cette Période des fêtes. Je pense aux personnes âgées qui sont au Foyer St-Donat, dans les centres et dans les hôpi-

taux. Ces personnes n'ont pas toutes la chance d'avoir de la visite et de partager des joies avec leur famille.

La période des fêtes sans nos parents est différente et ne ressemble en rien à ce que nous aimerions vivre.

Cette période est une période de joie et de réjouissance et pour les personnes malades elles ne peuvent pas en profiter par certains moments étant dans une situation de maladie.

Nous voyons Jour après jour des familles qui visitent et aident leurs parents qui sont résidents au

foyer St-Donat.

Nous avons une pensée spéciale pour toutes les personnes qui sont seules. Peu importe la maladie la mémoire affective est toujours présente. Une parole, une caresse, une énergie d'amour ou d'amitié est un puissant motivateur pour ces personnes. Que les guides et Anges veillent sur eux et illuminent leurs journées.

Que la famille de chaque résident ouvre leur cœur et leurs bras en cette période de l'année ...

Et nous avons une pensée spéciale aussi pour tous les employés du Foyer St-Donat. Toutes ces

personnes qui apportent jour après jour les soins que les résidents ont besoin ce qui apporte à vos parents l'équilibre de leur cœur.

Ces personnes qui durant toutes l'année s'occupent de vos parents méritent bien un peu de réconfort en cette période et lorsque les résidents reçoivent une visite de leur famille c'est un beau cadeau pour eux de voir les gens heureux qui partagent avec ceux qu'ils aiment.

Les employé(e)s eux ne seront pas avec leur famille durant la période des fêtes mais avec la

vôtre....Il est important de leur dire MERCI!

À toutes les familles un message du cœur et ne doutez jamais qu'un petit groupe de gens réfléchis et engagés puisse changer beaucoup de choses.

Nous vous souhaitons une période des fêtes remplies d'Amour, d'ouverture de cœur et de vos bras pour accueillir toutes les personnes qui ont besoin de réconfort....

Lina Mc Manus
Responsable de la communication
Jean-Guy Tremblay
Président
et tous les administrateurs

ART BORÉAL



par
Maria Pálffy Bazergui
présidente de Art Boréal

Art Boréal, du plaisir pour tous

Ces échanges nous font énormément plaisir, les résultats artistiques sont surprenants mais le côté humain l'est encore plus. On entend beaucoup de choses désobligeantes sur les jeunes, alors laissez-moi vous dire que les artistes du Collège Sacré-Cœur ont tous été des perles. Regardez leurs œuvres sur la photo.

Le cours de Francine Grimard était un franc succès. Les étudiants ont touché à différentes techniques ainsi qu'aux bases nécessaires à la composition d'un tableau. Le cours se poursuivra en janvier. Vu le petit nombre d'élèves, Francine peut s'occuper aussi bien des étudiants plus avancés que des néophytes. N'hésitez donc

pas à vous inscrire. Les dates précises seront annoncées dans le numéro de janvier mais vous trouverez tous les renseignements sur notre site www.artboreal.ca Toute la programmation de l'hiver sera bientôt prête et elle sera sur le site.

Les lundis d'ateliers libres vont bon train, on manque de place! Notez qu'ils recommencent le 12 janvier 2015.

Notre party de Noël est le 15 décembre ne manquez surtout pas ça! Ceux qui le désirent, peuvent venir à 9h30 avec leurs plus récentes œuvres. Nous avons réservé les deux salles, donc nous pouvons exposer tous les tableaux dans le local de musique. C'est un régal de les voir tous ensemble et la discus-



sion qui s'en suit et toujours très enrichissante. Vers midi nous mettrons la table pour notre gueuleton (avec vin!) ensuite nous jouerons des jeux de société et puis nous danserons et nous chanterons accompagnés d'André

Bazergui à l'accordéon.

Emmenez un plat ou du vin ou les deux... Et surtout votre bonne humeur.

Joyeuses fêtes à tous les lecteurs

Fête de reconnaissance pour Auguste Legault

par
Michel Leroux
v-p de la fabrique de St-Donat pour le comité organisateur

À début de septembre 2014, le pasteur de notre paroisse, Auguste Legault prenait une retraite bien méritée après 18 années de service auprès de la paroisse de St-Donat et Notre-Dame-de-la-Garde. Une magnifique journée de reconnaissance a été organisée le 1er novembre pour souligner ce départ à la retraite.

La journée a débuté par une célébration eucharistique célébrée par Mgr Paul Lortie, évêque de Mont-Laurier entouré de Mgr Vital Massé, évêque émérite de Mont-Laurier, de Cyriaque Niyongabo, modérateur de notre secteur et de 7 autres prêtres. Une célébration sobre mais pleine de bonne humeur et de chaleur humaine. Mgr Paul Lortie et Mgr Vital Massé au nom du diocèse, M. Guy Tardif et M. André St-Georges au nom de la fabrique de St-Donat, Mme Ginette Legault au nom de sa famille, et Mme Marielle Lord au nom des paroissiens et paroissiennes se sont adressés à Auguste pour le remercier de toutes ces années au service de la communauté Donatienne.

La célébration fut suivie d'un vin d'honneur servi à l'église après la messe. L'orchestre de St-Donat a

accompagné cette partie de la journée. Merci à l'orchestre!

Un dîner spaghetti a été servi au sous-sol de l'église. Environ 235 personnes ont été reçues au sous-sol de l'église pour partager le repas avec notre pasteur. Les organismes de la paroisse et de très nombreux bénévoles ont organisé et décoré la salle. Le personnel de la fabrique a apporté ses propres compétences à la préparation de cette fête. Une bourse de \$1500 lui a été offerte à même la contribution de \$10 demandée pour le dîner.

Merci à M. André Bazergui qui a pris les photos pour immortaliser l'événement! Les photos sont accessibles sur le site internet de la paroisse au www.paroissestdonat.org sous l'onglet Actualités.

La présence de notre maire M. Joé Deslauriers et de son épouse fut fort appréciée par toute la communauté.

Merci aux bénévoles qui ont décorés la salle (un exploit) et servis les repas, à celles qui ont préparées les desserts, aux mouvements pastoraux, organismes, donateurs, commanditaires, au comité organisateur et vous tous qui avez rendu



cette fête possible. Sans vous rien n'aurait été possible! Un magnifique succès!

Merci à nos commanditaires :

-Boulangerie du Village
-JGA
-Métro Boucher
-Paysanord
-Municipalité de St-Donat
-Boulangerie St-Donat
-Dépanneur à Tout Prix
-Duo Design
-Les Épices Montour
-Pizzeria St-Donat
-Sœurs Marie Clarac

LES DÉPANNEURS

BONI SOIR

Au cœur du Village

TOUJOURS PRÈS DE VOUS

Joyeux Noël

ESSAYEZ NOS PRODUITS MAISON:

- Tourtières
- Ragoût de boulettes et pattes
- Pâte au poulet

Tous nos produits sont faits en petites quantités à la fois

425, Principale, St-Donat (au centre du village)

424-2308

Pierre Forget

2014...une belle année pour l'UTA



par
**Françoise
NADON**

Décembre... déjà! 2014 s'en va en emportant de bien beaux moments passés à l'UTA Saint-Donat!

2015 est à nos portes et encore une fois, des découvertes et des

surprises nous attendent à l'université de 3e âge! Un hiver «show»: on y abordera des sujets comme: la musique québécoise, l'opéra, la mémoire, l'architecture au Québec, la religion dans l'esprit des humains, un peu de psychologie et pourquoi pas un autre «Hommage à Bacchus». On rencontrera des écrivains célèbres aussi!

Tous ces rendez-vous et ces conférences nous permettent de conserver un esprit vif et alerte, de continuer d'apprendre et de partager nos expériences et nos passions avec autrui.

Dans l'édition de novembre, je

vous ai parlé de notre 1er rendez-vous 2015, l'Atelier-Échange «Réflexion sur l'éducation au Québec» qui sera présenté par Monsieur Émile Robichaud, les 20 et 27 janvier prochains.

Le 29 janvier, c'est Monsieur Daniel Baril, qui nous expliquera «la persistance de la religion à travers toutes les cultures et à toutes les époques de l'histoire humaine».

Plus tard, les 11, 18, 25 février, du « Deux pour Un »... Conférence- Spectacle, avec Monsieur Richard Trépanier, historien et chansonnier québécois. Une occa-

sion unique de redécouvrir à travers des documents audio-visuels et des interprétations, voix/guitare « live », les artisans de notre chanson et les pièces marquantes de leurs carrières respectives. En 2015, Monsieur Trépanier amorcera sa 4e tournée en France.

À votre agenda également, de grands écrivains, leur vie, leur œuvre et leur époque : Victor Hugo, l'histoire d'une légende, Gabrielle Roy, le devoir d'être libre, Sacha Guitry, la passion d'aimer et Colette, une œuvre de chair. C'est Monsieur François Vinet, B. en pédagogie qui nous les présentera du 19 mars au 19 avril. Pour se bien préparer, plusieurs de leurs œuvres sont disponibles à la Bibliothèque de Saint-Donat et de Notre- Dame- de- la- Merci.

Il y aura encore de l'opéra; quatre représentations à venir. Pour

en savoir plus, c'est Monsieur Eddy Dupuis qu'il faut contacter : e.dupuis@hotmail.ca

Afin de profiter de ce « Bouquet de Culture » pour la session d'hiver 2015, on pourra donc s'inscrire le 6 janvier à la Salle Jules- Saint-Georges de l'Hôtel de ville de 14h à 16h. On peut aussi le faire sur Internet à l'adresse suivante : uta.stdonat@gmail.com

Pour plus d'informations : Madame Micheline J. Vallières : 819-424-1268

Web: www.USherbrooke.ca/uta

Ce sont donc des rendez-vous à ne pas manquer, pour tous ceux et celles qui éprouvent encore du plaisir à apprendre!

Le C.A de l'UTA se joint à moi pour vous souhaiter une bien belle année 2015!



Souhaits de Noël 2015 de la SHÉDO



par
Mario PHANEUF
président SHÉDO

À vous passionnés-es d'horticulture, Que la flamme qui vous anime continue de réchauffer votre cœur et votre esprit.

Puissiez-vous continuer de propager cette chaleur à toutes les personnes que vous côtoyez dans votre vie et à reconnaître chez l'autre cette lumière qui les anime.

Profitez de cette période pour vous faire plaisir et appréciez tous les petits

bonheurs quotidiens.

C'est avec ces pensées que je vous souhaite d'aborder 2015.

Bonne année, bonne santé, de l'amour à partager et que la paix et la joie de Noël règnent en vos cœurs toute l'année.

De toute l'équipe de la Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Donat (SHÉDO)

Un petit gars de St-Donat remporte une compétition d'Espoir Québec 2014

Vincent Juteau Deslauriers de St-Donat, fils de Hugette Juteau et Yves Deslauriers (1er photo en attaché) a gagné une des compétitions d'Espoir Québec à St-Jean-sur-Richelieu. Dans la vie nous avons tous le choix de rester là, à nous apitoyer ou ruminer sur notre passé ou nous plaindre sur ce que nous n'avons pas au lieu de ce que nous avons. La gratitude change l'attitude. Après un grave accident d'automobile où Vincent aurait pu perdre la vie, il a décidé de passer à l'action et accomplir son rêve. Vincent a décidé de ne pas baisser les bras. Quel bel modèle de détermination et de persévérance. Une belle leçon de vie. Vincent a décidé d'être un GAGNANT ET NON UN PERDANT. Bravo Vincent, tu es un beau modèle à suivre. Nous avons tous au fond de nous le pouvoir de créer notre vie. Il faut simplement changer notre PEUR EN CONFIANCE.

Bravo Vincent.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter Liette Côté.



*Joyeux Noël
Bonne et Heureuse
Année !*

SPORTS St-Donat
(819) 424-2244

St-Donat MARINE
(819) 424-2288

*À tous nos clients,
beaucoup de joie
en ce merveilleux
temps des Fêtes
et tout au long de
l'année qui s'annonce*

350
CPL
Système, Planificateur, Gestionnaire

350
MF
Système, Planificateur, Gestionnaire

Sears

350, rue Principale
819 424-2929



par
**Francine
Brault**
secrétaire

Meilleurs Voeux de bonheur et de santé en 2015

Le Club Fadoq Saint-Donat vous offre ses souhaits de Joyeux Noël et ses meilleurs vœux de santé et de bonheur en 2015.

Le Club prend congé pour le Temps des Fêtes à compter du 8 décembre et les activités recommenceront le mardi 13 janvier 2015. Le Club aimerait connaître vos suggestions d'activités ou

d'animation pour la prochaine année. Vous pouvez nous en faire part en communiquant avec Ginette Plouffe au 819-419-0095.

La Soirée St-Valentin cette année sera tenue au St-Donat Grill le 11 février avec quatuor de musique populaire présenté par Johanne Fontaine. Les billets seront en vente au local du Club en janvier et la date limite pour se procurer ces billets est le 31 janvier. Le coût du billet est de 20\$ pour les membres et de 25\$ pour les non-membres. Les choix d'entrée et de repas offert par le St-Donat Grill sont nombreux et sauront satisfaire tous les participants.

Le souper de Noël avait lieu le dimanche 7 décembre à l'Étoile du Nord. Les participants ont passé une très belle soirée et ont apprécié le délicieux repas et l'animation.

Les cours de zumba, zumba gold et danse en ligne présentés par Chantal Ritchie reprendront

dès 9 h le vendredi matin 16 janvier au local du Club au sous-sol de l'Église. Les cours de zumba fitness sont de 9 h à 10 h, le zumba gold de 10 h à 11 h et la danse en ligne de 11 h à midi. Chantal offrira en après-midi des cours de danse en ligne de 13 h à 14 h et des cours de zumba gold de 14 h à 15 h.

Le Club Fadoq Saint-Donat vous propose de vous joindre à «La Marche à Suivre» du Club de Marche le mardi matin à 9 h 30 au stationnement de l'église. Les participants marchent à leur rythme en compagnie de Jocelyne Éthier (819) 424-1511, poste 329. En 2015, nous espérons répéter cette marche le jeudi matin à 9 h 30 et nous le confirmerons dans notre article de janvier.

L'atelier de cuisine a lieu le mardi aux quinze jours; si vous êtes intéressés vous devez vous inscrire auprès de Danielle Dubuc au 819-419-0202 car les places

sont limitées.

L'activité «dépannage informatique», dirigée par René Cantin, accompagné de Claude Montplaisir et assisté de Gilles Constantin a toujours lieu tous les deux jeudis soit les 4 et 18 décembre. Depuis le début de septembre, une nouveauté a été ajoutée soit la démonstration d'un logiciel utilitaire qui prendra place au début de l'activité, de 9 h 30 à 10 h. Profitez de l'expérience de ces animateurs qui ont passé plusieurs années à travailler dans le domaine de l'informatique sur PC et Apple. Le cours du 4 décembre portera sur le WEB tandis que celui du 18 décembre sera sur les différents moteurs de recherche. Après le cours de 45 minutes, vous pouvez recevoir des conseils appropriés à vos besoins individuels, et ce gratuitement. Attention ce n'est pas de la réparation d'ordinateur, mais du dépannage sur les logiciels. Nous sommes heureux de voir le nombre grandissant de par-

ticipants à cette activité. Voici les différentes dates pour le début de l'année 2015. Au mois de janvier le 8 et 22, en février le 5 et le 19, en mars le 5 et le 19, en avril le 2, le 16 ainsi que le 30, en mai le 15 et le 28 et en juin le 11.

Le Club Fadoq Saint-Donat sera heureux de vous recevoir le mardi après-midi et le jeudi après-midi à compter de 13 h 30 pour jouer aux cartes ou à des jeux de société (sauf les mardis de bingo). Des animateurs de jeux sont les bienvenus. Le transfert du savoir se poursuit avec Danielle Dubuc.

Les joutes de bingo en 2015 seront tenues les mardis après-midi les jours de La Bouée. Les joutes de bridge le mercredi soir à 19 h 15 se poursuivent au local du Club.

Les personnes intéressées à se joindre au Club de Lecture doivent rejoindre Ginette Plouffe au 819-419-0095.

Pour toute information communiquez avec Ginette Plouffe (819-419-0095) ou Suzanne Lafleur (819-424-5616)

SAINT-DONAT

plein air, plein de neige

tourismesaint-donat.com

La région de Saint-Donat est heureuse d'annoncer la mise en ligne d'un tout nouveau site internet visant à promouvoir les attraits et services touristiques de ce village reconnu pour la diversité des activités de plein air.

Véritable répertoire de toutes les activités disponibles à Saint-Do-

nat, le site Tourisme Saint-Donat (www.tourismesaint-donat.com) permet de découvrir les auberges, condos et restaurants de la région ainsi que le calendrier complet des activités culturelles et sportives.

Des forfaits et offres spéciales ainsi qu'une liste des coups de

cœur pour la randonnée permettront au visiteur de bien planifier son séjour.

Tous les amoureux de l'hiver, qu'ils soient motoneigistes, skieurs ou randonneurs, seront ravis de trouver une information détaillée sur leurs activités préférées sur un même site.



Remerciements à nos membres et nos bénévoles

Nous tenons à remercier tous nos membres de s'être procuré la carte de membre 2015. De plus, nous remercions sincèrement tous nos bénévoles du club de plein air de Saint-Donat. Félicitations à tous ces gens qui ont à cœur le plein air et qui ont effectué un travail extraordinaire pour entretenir les sentiers et nos refuges et cela bénévolement et avec une honnêteté re-

marquable. Merci pour vos efforts et votre dévouement.

À vous tous, nous vous souhaitons un joyeux temps des fêtes et un bel hiver, saison par excellence pour découvrir nos sentiers. De la part des membres du conseil d'administration du Club de plein air de Saint-Donat : Pierre Rouillard, Roslyne Fournelle, Michel Durand, André Byette et France Chagnon.



JOYEUSES FÊTES !

Nous désirons remercier nos clients pour cette merveilleuse année et leur souhaiter un joyeux temps des fêtes ! Que ces temps de réjouissances vous permettent de vivre des moments privilégiés avec vos proches.

L'équipe du Groupe H2O



Journée régionale

Ensemble pour le développement de Lanaudière



Joliette, le 9 décembre 2014 — Répondant à l'invitation de la Conférence régionale des élus(es) Lanaudière, près de 80 partenaires du développement régional se sont réunis, le 8 décembre dernier, pour convenir d'un plan et d'une vision de développement pour la région. Malgré son abolition, la CRE a maintenu cette rencontre puisque la région œuvre, depuis quelques mois déjà, au renouvellement de son Plan quinquennal de développement

(PQD) 2015-2020, et que les travaux sont très avancés. Rappelons qu'une des responsabilités dévolues aux CRÉ par la Loi sur le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire, consistait à établir et coordonner la mise en œuvre et l'évaluation d'un PQD.

Dès l'ouverture de la rencontre, le président, M. Gaétan Morin, a déclaré «ce plan, nous l'avons construit ensemble, nous allons le valider ensemble et j'ose espérer que nous le mettrons en œuvre ensemble.» Il a profité de cette tribune pour dire que la région existe encore, et que malgré la décision unilatérale du gouvernement d'abo-

lir les CRÉ, prise sans consulter les régions, « nous avons besoin d'une planification et d'un palier de concertation régionale pour développer Lanaudière. » D'ailleurs, le président a tenu à souligner que la présence et la représentation de tous les milieux à cette rencontre est rassurante « elle indique une volonté de continuer à travailler ensemble. »

Le plan de développement régional sera finalisé en début d'année 2015. Il s'articule autour de quatre dimensions : l'éducation et la formation, la compétitivité et l'entrepreneuriat, les communautés et le territoire, ainsi que sur le positionnement et le rayonnement de la région. Ceci correspond aux priorités déter-



minées par les partenaires lors des consultations ultérieures tenues par la CRE. Ce document de référence pourra guider et inspirer le déploiement de plans d'action qui seront mis en œuvre dans Lanaudière dans les années à venir.

Soulignons que l'équipe de travail de la CRE, qui a été licenciée le lendemain de la rencontre, a été ovationnée par les participants qui ont ainsi souligné et reconnu tout le travail accompli et les efforts consentis au développement de la région. M. Morin a tenu à mentionner que « la région peut être

fière de l'expertise des ressources qui travaillent à son développement ».

Rappelons que la CRE Lanaudière regroupe les leaders politiques et socioéconomiques de la région Lanaudière et qu'elle était l'interlocuteur privilégié du gouvernement du Québec en matière de développement régional. Suite à la signature du pacte fiscal transitoire et de la nouvelle entente sur la gouvernance régionale, ainsi que le dépôt du projet de Loi 28, le 26 novembre 2014, les CRÉ seront abolies en 2015.



**Joyeux Noël
et
Bonne Année
2015 !**

Marc Lussier
Maître plombier

819 324-7124

Association de Soccer Les Big Foot de Saint-Donat



CONNEXION DANSE, ART ET SPORT
820 rue Principale,
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0

Du Nouveau

pour l'Association de Soccer Les Big Foot de Saint-Donat

Désormais, l'activité de Soccer sera donnée **À L'ANNÉE.**

Dès Janvier 2015, une nouvelle activité de **SOCCER EN SALLE** aura lieu à Saint-Donat.

Will Baptiste, le propriétaire du Nouveau Gym FIT GYM, nous a généreusement loué sa grande salle au 480 rue Principale, suite 3... ce qui nous permet de mettre en place ce nouveau projet sportif. Merci, Will.

Le nouvel Entraîneur Général, Stéphane Duquénoy, y donnera les nouveaux cours de **SOCCER EN SALLE** tous les **JEUDIS MIDIS**, aux enfants de la **2ème année à la 6ème année**. La responsable des petits de maternelle et de 1ère année, Laetitia Duquénoy, leur donnera cours tous les **VENDREDIS MIDIS**.

Avec autorisation parentale écrite, nous viendrons chercher votre enfant à l'école à 11h45, puis nous le ramènerons pour 13h05. Le temps sera réparti ainsi: 1 heure d'entraînement et 20 minutes de lunch.

Aussi, grande nouvelle. Un cours de soccer en salle pour ADULTES est mis en place les MERCREDIS 19h00. Inscriptions en cours... Faites vite!

À l'année, le **SOCCER EN SALLE** aura lieu de **OCTOBRE à AVRIL** au nouveau gym FIT GYM. Et le **SOCCER EXTÉRIEUR** aura lieu de **MAI à SEPTEMBRE** au terrain du Parc Désormeaux. Des rencontres inter-municipalités sont au programme pour la saison d'été, et l'entraînement sportif du soccer en salle sera prévu en conséquence.

Tarif SOCCER EN SALLE: 75\$ pour la session de 10 semaines.

Inscriptions au 819-631-1060,

ou à la nouvelle école **CONNEXION DANSE, ART ET SPORT,**

au **820 rue Principale à Saint-Donat** (selon les horaires).

Metro Boucher et J.P. Service dévoilent la gagnante de l'aspirateur central

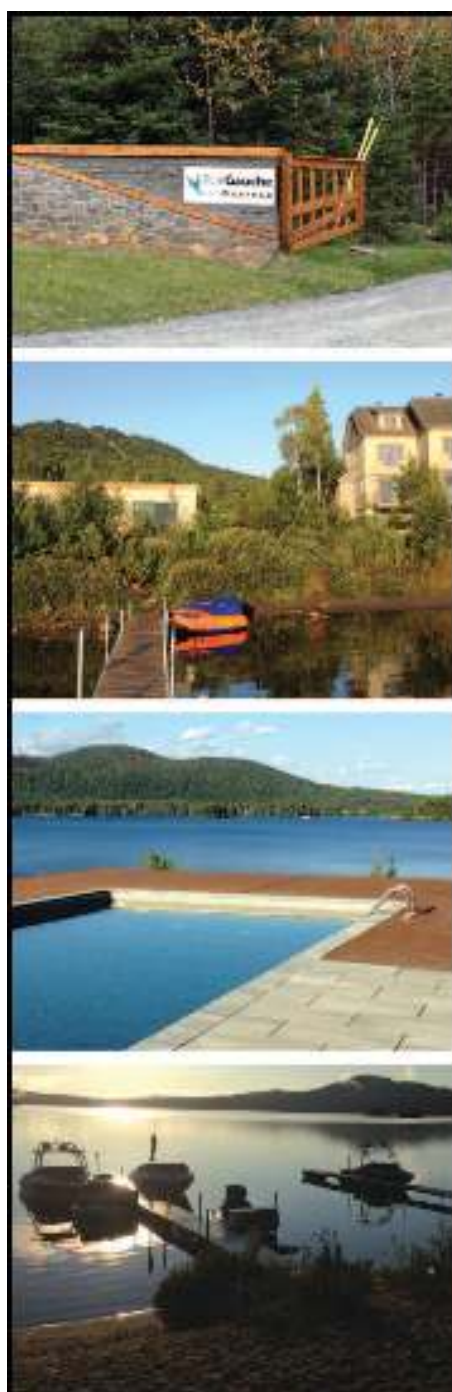


Madame Cora Krumen de St-Donat est l'heureuse gagnante d'un aspirateur central MVac de JP Service d'une valeur avec tout les accessoires de 1000\$. Le tirage a eu lieu dans la dernière semaine de novembre. Dans la photo, Annie Poirier et Joé Deslauriers de Metro Boucher, madame Cora Krumen et Jean-Pierre Leclerc.

Équipe Jeannotte Minotti remercie tous ses clients et amis et vous souhaite une bonne et heureuse Année 2015

Sutton
HUMANITA
AU DELÀ D'UNE TRANSACTION, UNE RELATION
819 424-7155

Louis Jeannotte & Linda Minotti
Courtiers immobiliers



Chalets & Condos

La vie de chalet simplifiée



Rive Gauche Lac Ouareau

Piscine • Plage • Quai • Gym • Entretien • Ski alpin • Lac navigable

Infos: 514.659.2045

rivegauchelacouareau.ca

Route 125
à St-Donat

*Profitant de Noël, à l'aube de l'année 2015,
nous voulons vous souhaiter santé,
bonheur et prospérité!*



Agence immobilière



754, rue Principale - Saint-Donat

819 424-5555
819 424-2443

Suzanne Houle - Jean Lavoie - Pierre Poudrier
Francis Zbikowski - Louis Jeannotte
Linda Minotti - Carole St-Georges

Joyeuses Fêtes!

*Les Cuisinistes
du Village*

**MEILLEURS VOEUX DE SANTÉ,
DE SUCCÈS ET DE BONHEUR
EN 2015**



403, rue Simard - St-Donat
819 424-3629



**Que la paix
et la joie
de Noël
règnent
en vos coeurs
toute l'année !**

475, rue Desrochers
Saint-Donat
819 424-0999

**Construction
David Simard**
Entrepreneur général



**Joyeux
Noël et
Bonne
Année
2015**

Tél. : (819) 424-7583

Tél. : (819) 424-7583

330, rue Ritchie • Saint-Donat • J0T 2C0
Courriel: info@constructiondavisimard.com

Un RBC #251-461-88



**Toute l'équipe de
Rado, Corbeil et Gagnéux,
arpenteurs-géomètres,
vous souhaite de joyeuses fêtes!**

Veuillez prendre note que nos bureaux
seront fermés pour la période des fêtes
du vendredi 19 décembre jusqu'au
4 janvier. Nous serons de retour lundi le
5 janvier 2015 pour vous servir.

515, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT, QC
J0T 2G0
TÉL. : 819 424-2815
TELÉC. : 819 434-5478
ST-DONAT@RCBQ.NET



**Puisse cette
belle Fête
vous apporter
des joies
exceptionnelles**

472, rue Principale
Saint-Donat
819 419-0080

**LES ENTREPRISES
M. LAURIN inc.**

Déneigement / Excavation
1090, ch. Régimbald,
Saint-Donat

424-3257
cellulaire: 324-7735

**Beaucoup de joie en ce
merveilleux Temps
des Fêtes et tout au long
de l'année qui s'annonce**



424-2422



**Joyeux
Noël
et
Bonne
Année**

412-B, Principale
(à côté Banque Nationale)



**PUISSE CETTE
JOYEUSE SAISON
DES FÊTES
VOUS COMBLER
DE MILLE FAÇONS !**

361, rue Principale
Saint-Donat
819 419-0403

SERVICES INFORMATIQUE
PIERRE FORGET

**HEUREUSE
SAISON DES FÊTES ET
MEILLEURS VOEUX
POUR LE NOUVEL AN!**



19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0
(819) 424-2051



ZONE
WiFi
76, rue Allard
(près de l'église)

La 8^e vous
souhaite un
Merveilleux
temps des fêtes
rempli de
Plaisirs et
Saveurs
de toute l'équipe



819.424.4054
www.8merveille.com

*La Maison
Multi-Foyers*
Salle de maître



**Heureuses
Fêtes et
nos meilleurs
vœux à l'aube
de cette
nouvelle Année!**

570, rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts
819 321-1707

Les Excavations Lambert

Toute l'équipe des
EXCAVATIONS LAMBERT vous
souhaite un heureux Noël
ainsi qu'une Année 2015
pleine de bonheur !



1079, rue Principale • Saint-Donat • (819) 424-1186



*Profitant de Noël et à l'aube
d'une année nouvelle,
les membres du conseil municipal
vous souhaitent
santé, bonheur et prospérité!*

Joé Deslauriers, maire

Michel Lavoie, conseiller

Gilbert Cardinal, conseiller

Geneviève Gilbert, conseillère

Louis Dubois, conseiller

Luc Drapeau, conseiller

Marie-Josée Rochon, conseillère



Félicitations à Gaëlle Juteau gagnante du concours de la carte de Noël de la Municipalité 2014 qui a remporté le 1^{er} prix de 50 \$

Le conseil municipal accompagné du Comité Place Saint-Donat présentait, le 9 décembre dernier, la démarche ainsi que les plans démontrant le futur projet qui prendra place au cœur du village suivant l'incendie majeur d'octobre 2013.

« Plusieurs annonces à l'échelle provinciale seront prévues au cours de la prochaine année de manière à inciter les promoteurs et les investisseurs à choisir Saint-Donat », annonçait le maire, M. Joé Deslauriers.

Pour visionner la présentation exposée lors de cette rencontre, consultez les Actualités de notre site Internet.

La Municipalité tient à remercier chaleureusement tous les citoyens et commerçants présents en grand nombre pour ce dévoilement !



Exposition des photographies de Michele Baechler



Du 8 janvier au 12 mars 2015

À la bibliothèque municipale de Saint-Donat

(510, rue Desrochers)



Vernissage vendredi 9 janvier de 18 h à 20 h

Horaire du temps des fêtes 2014 bibliothèque municipale

Mardi 23 décembre :9 h à 12 h
.....13 h à 16 h
Mercredi 24 décembre :fermé
Jeudi 25 décembre :fermé
Vendredi 26 décembre :13 h à 16 h
Samedi 27 décembre :13 h à 16 h
Mardi 30 décembre :9 h à 12 h
.....13 h à 16 h
Mercredi 31 décembre :fermé
Jeudi 1^{er} janvier :fermé
Vendredi 2 janvier :13 h à 16 h
Samedi 3 janvier :13 h à 16 h

Les préposées vous souhaitent
de passer de joyeuses fêtes!



ACTI-SKI HIVER 2015



Dates des activités :

Lundi 5 janvier - Vendredi 13 février

Lundi 2 mars - Mercredi 4 mars

Vendredi 6 mars

Accueil à La Réserve dès 9 h

Fin de l'activité à 16 h

Inscriptions et informations :

(819) 424-2383 poste 243

evenement@st-donat.ca

www.st-donat.ca

Municipalité de Saint-Donat

Activités de ski accompagnées au
centre de ski La Réserve pendant les
journées pédagogiques et
la semaine de relâche.
Les enfants doivent savoir skier.

Places encore disponibles !

Coût par journée
Équipement et billet : 10 \$ taxes incluses
Billet uniquement : 10 \$ taxes incluses
Location de casque : 5 \$ taxes incluses



FONDATION ÉLAINE ET RÉAL RAYMOND

L'Empereur et le Tsar

Le 20 décembre 2014
16h00

Générique musical de E. «Emperica» + R. Raymond
Interprètes : E. «Emperica» + R. Raymond

À l'église de Saint-Donat
2000, rue Principale, Saint-Donat
Tél : (819) 424-2383 ou (819) 424-2383, poste 231

OSJM.ORG
514-645-0311



Le jour de son 100^e anniversaire, un homme s'échappe de sa maison de retraite pour une curieuse
récupération, certain qu'il n'est pas trop tard pour tout recommencer à zéro. Débute alors une
aventure insensée et hilarante aux côtés d'un escroc, d'un vendeur de hot dogs, d'une nurse et
d'un éléphant.

LE BEST SELLER DE JONAS JONASSON ENFIN AU CINÉMA !

PRODUCTION A STON FILMS PRÉSENTE

LE VIEUX
QUI NE
VOULAIT
FÊTER
SON PAS-AN
ANNIVERSAIRE

INTERMÉDIARISME

INTERMÉDIARISME

INTERMÉDIARISME

Ciné-Club
Salle communautaire Jules-St-Georges (486, rue Principale, Saint-Donat)

Entrée : 5 \$

Informations : 819-424-2383 ou 819-424-2383, poste 231

JEUDI 8 JANVIER 2015 À 19 h 30

Téléchargez notre
application mobile !

mobile.saint-donat.ca

Cliquez !



Abonnez-vous à
notre Infolettre !



www.saint-donat.ca

Évolution
du chalet

SKI GA

1964

1964-1965
Été 1964 : Aménagement des premières pistes, installation d'une arbalète (t-bar) et construction du chalet.
Décembre 1964 : Ouverture officielle
Hiver 1964-65 : Installation d'un télésiège double et d'un Poma-lift.

1966-1981
Création de nouvelles pistes : Aménagement de plus d'une dizaine de nouvelles pistes dont la TOGO, homologué par la Fédération Internationale de Ski (FIS).
Arrivée d'un deuxième Poma-lift.

1982-1985
Apparition de la neige artificielle.
1982 : Installation d'un système d'enneigement artificiel couvrant 50% de la montagne avec 4 canons à neige.
1985 : Acquisition d'une nouvelle dameuse.

1986-1991
Nouvelles remontées mécaniques.
1986-89 : Installation de plusieurs canons à neige.
1989 : Nouveau télésiège quadruple Poma.
1990 : Aménagement de la pente-école avec un petit Poma-lift.

Rénovation
1992 : Pres
rénovation
1994 : Con
bâtiment
garderie
1996 : Agr
ouest du c
1998 : La f
principal

GARCEAU

50 ANS 2014



Évolution
des remontées



1992-1998 :
Travaux du chalet principal.
1ère phase de
renovation du chalet principal.
Construction d'un autre
pour y aménager la
salle d'infirmerie.
Agrandissement du côté
du chalet principal.
Façade du chalet
entièrement refaite.



1999-2003 :
1999-2001 : Modernisation
du système d'enneigement.
Plus de 45 nouveaux canons
et perches (total de plus
de 60) sur près de 95% de la
surface. Nouvelle dameuse
ultramoderne (2001) MP.
2002-2003 : Tapis roulant
installé à la pente-école.
Ajout de canons gros débit.



2004-2005 :
2004-2005 : 40e anniversaire !
18 décembre : Inauguration
officielle du nouveau télésiège
quadruple Doppelmayr,
baptisé "Lauda" en l'honneur
du bâtisseur, Monsieur Lauda
Garceau.



2006-2014 :
2006-07 : Nouvelle dameuse
BR350 et nouveau tapis
d'embarquement au "Lauda".
2009 : Agrandissement de l'Annexe,
de la Boutique Garceau et l'atelier.
2012 : Nouvelle machine
"Wintersteiger Mercury" à l'atelier.
2013-14 : Nouveaux sous-bois,
nouveau parc à neige et ... un
nouveau logo pour nos 50 ans !



*En ces temps où le temps nous manque,
je vous souhaite de trouver le temps
pour passer du bon temps
avec tous ceux que vous aimez !!*

**Joyeux Noël
et
Bonne Année !**

Lyme Lavoie

Décoration intérieure
STORES ET TOILES 819 424-3903
Salle de montre

**Bonne
Année
2015
à tous !**

Meilleurs
Voeux à
l'occasion de
Noël et du
Nouvel An !

**ATELIER
D'USINAGE
ST-DONAT
INC.**
André et Marc
St-Georges

666, Principale • St-Donat • (819) 424-2537

**Auberge
Saint-Donat**
Le plaisir au naturel .com

Centre de santé
Massages / Sauna / Jacuzzis



À l'Auberge, vous trouverez un centre de
santé, un resto, un bar, une salle de
conférence et, bien sûr, des chambres
confortables à votre disposition.
De plus, nous vous offrons un service de
traiteur et la livraison à domicile
SANS FRAIS

Réservez dès maintenant
info@aubergestdonat.com
www.aubergestdonat.com

Resto sur le Lac

Table d'hôte

Soupe ou salade mesclun

Entrées:

Salade du chef	4\$
Crevettes en habit de coco	3\$
Escargots à l'ail gratiné	6\$
Galette de trabe	3\$
Cocktail de crevettes	3\$
Foie gras poêlé	5\$

Mets principaux:

Spaghetti gourmand gratiné (boulettes, champignons, piments)	16\$
Poulet au cari	16\$
Surlonge de porc farci avec réduction de porto	18\$
Tilapia aux fines herbes, purée et légumes	18\$
Ossobuco	18\$
Filet de saumon grillé au four	22\$
Filet mignon au fromage bleu et vin blanc	24\$
Steak New York 16 onces avec champignons/oignons sautés	24\$

Desserts:

Tarte choco-poire
Gâteau moelleux aux noisettes
Tarte au sucre
Gâteau bananes et noix de grenoble
Tarte au sirop d'érable
Moelleux chocolat et noix de coco

350, route 329, St-Donat
819-419-0424
1-844-484-0424



Chronique culinaire

Avec Michaël Dhaine

Co-propiétaire du restaurant Le Jardin

Dinde Dorée au Miel et Gingembre, Farce au Pain d'Épices

Pour 4 personnes
Temps de préparation : 1h
Temps de cuisson : 3h00

Ingrédients :

Pour la dinde

1 dinde prête à cuire d'environ 4kg
100gr de beurre salé
250gr de Miel Bio ou Non Pasteurisé
3 cuillères à thé de gingembre frais Râpé
1 tasse de Bouillon de poulet
Fleur de sel & poivre.
Fil de boucher
Aiguille

Cotton a fromage

Pour La Farce :

400gr de pain d'épice
350g de porc haché
50gr de beurre
20cl de lait
2 échalotes françaises
Un shooter de cognac ou brandy
Sel & Poivre

Préparation:

Préchauffer le four à 350°.

Pour préparer la Dinde :

Bien décongeler la dinde, (si c'est une dinde *Prête-à-cuire*, enlever le sac d'abats de l'intérieur et réserver le foie pour la farce). Faire fondre le beurre et le mélanger avec le Miel et le gingembre. Mettre la moitié du mélange sous la peau, avec un pinceau ou avec les doigts, en soulevant la peau de la chair à partir du coccyx.

Pour préparer la farce :

Faire fondre le beurre, émincer finement les échalotes, trancher le pain d'épices, ajouter et malaxer à la main tous les ingrédients, y compris le foie de la dinde.

Farcir la dinde avec la prépara-

tion mentionnée ci-dessus puis refermer avec du fil de boucher l'aide d'une grosse aiguille, ou d'une aiguille à brider. Pour garder la dinde juteuse, l'envelopper d'un Cotton a fromage. Déposer la dinde sur un plat, enfourner à mi-hauteur pour 2h00 verser le bouillon de poulet dans le plat. Après 2h00 de cuisson, retirer la dinde du four, enlever le Cotton a fromage, badigeonner la dinde du reste du mélange Miel&Beurre, remettre au four pour 1h00. Une fois la dinde cuite, (Insérer un thermomètre pour vérifier la cuisson, la chair doit atteindre 180°) déposer la dinde dans un plat de présentation, gratter les sucs du plat avec le jus, et verser dans une saucière.

Servir avec, pommes de terres ou purée de patates douces aux courges, légumes.....

LIGUE DE QUILLES Boule D'Argent

CLASSEMENT AU 04 Décembre 2014

Rang	Capitaines	Commanditaires	Nombre de points
1	Michel Comtois	Salon influence coiffure	230
2	Claude Babin	Rest. St-Do Grill	222
3	Ghislain Tardif	Salon coiffure André Simard	217
4	Martial Bureau	Mécanexpert	212
5	Sylvie Léveillé	Boutique précision chaleur	206
6	Carmen Labarre	Métro	176

Au Mont Garceau

La Grand Duc devient la Marcel-Gauthier



À l'occasion de son 50e anniversaire, Ski Garceau a changé le nom d'une de ses pistes. En effet, la *Grand Duc* (1, 2 et 3) se nomme maintenant la *Marcel-Gauthier* (1, 2 et 3) en l'honneur de celui qui a opéré la station, avec sa sœur Claudette, pendant les 40 dernières années. Son fils Martin, actuel propriétaire, tenait à rendre cet hommage à son père. On le voit sur la photo avec, de gauche à droite, Claudette Gauthier (sœur de Marcel Gauthier) et France Gauthier (épouse de Marcel Gauthier et mère de Martin).



Merci beaucoup !

Lors de la 5e édition du Gala des Bâtisseurs de la Matawinie, qui s'est déroulé le 14 novembre dernier à Sainte-Émélie-de-l'Énergie, j'ai eu le grand honneur de recevoir le Prix Hommage Bertrand-Généreux, en reconnaissance de ma contribution à l'expansion socio-économique de la région.

Je désire tout d'abord remercier les organisateurs et les partenaires du Gala, pour la magnifique soirée, ainsi que les membres du jury, pour m'avoir conféré un tel honneur.

Je souhaite aussi remercier personnellement tous les clients municipaux, entrepreneurs et particuliers de Compo Recycle et de Conteneur Recycle, pour la confiance qu'ils nous accordent depuis tant d'années, de même que notre grande

équipe d'employés pour leur dévouement et finalement, tous les donateurs et les collaborateurs avec qui j'ai le plaisir de travailler dans le cadre de mes activités de bénévolat.

Je vous remercie beaucoup et j'aspire à continuer de bien vous servir.

Sylvain Lafortune, président



En ces temps festifs nous vous souhaitons le bonheur, la santé, l'Amour et une année 2015 des plus heureuse.

Au plaisir de vous servir et de prendre soin de vous. Joyeuses Fêtes à tous!

Michel, Chantal et toute l'équipe Familiprix

Familiprix

480, rue Principale
suite 102
Saint-Donat

819 424-2626

Cours d'Éducation Physique sur le Lac!



du coup en J, propulsion efficace et coup d'arrêt ne sont que quelques-unes des notions qui sont enseignées. Journée géniale, avec un groupe responsable qui démontre un esprit d'équipe et une collaboration exceptionnelle, tant lors des exercices à canot, que lors de la randonnée vers le lac Lajoie ou encore en fin de journée à récupérer le matériel et à tout ranger. La température était fraîche. Il faisait froid mais l'ardeur des élèves a compensée.

Une journée de plein air à tous les 9 jours, avec des activités sportives variées c'est tout un programme! Voir l'école autrement est un défi que l'équipe d'enseignants et la direction de Nature-Études relèvent haut la main!

Quel beau projet, à donner le goût de retourner à l'école même à 40 ans!

Photos trompeuses: On pourrait croire qu'il s'agit d'un groupe de jeunes dans un camp de vacances mais détrompez-vous, c'est en fait un cours de plein air faisant partie intégrante du programme d'éducation physi-

que offert au Collège Sacré-Coeur. 12 septembre 2014, un groupe d'élèves de secondaire 2 prend l'autobus direction Parc du Mont-Tremblant secteur Pimbina. Le cours d'éducation physique se déroule sur lac Provost. Technique

Dans les Laurentides, pas question de laisser tomber nos jeunes!

Sainte-Thérèse, 12 décembre 2014 – Les Journées de la persévérance scolaire (JPS), qui auront lieu du 16 au 20 février prochain, sont dédiées spécialement aux jeunes qui, jour après jour, fournissent effort et dé-

vouement dans leur parcours scolaire. Les JPS sont également le moment pour rappeler aux entreprises, aux élus municipaux et à la communauté qu'ils ont tous un rôle à jouer auprès des jeunes.

Ayant à la tête de l'organisation, deux hommes d'affaires de la région, le PREL peut compter sur eux afin de diffuser le message à la communauté. «*Le rôle de chacun est primordial auprès des jeunes. Nous sous-estimons souvent l'impact que peut avoir un simple mot d'encouragement envers eux*», affirme Steve Raymond, coprésident du PREL. «*Les jeunes sont notre avenir et notre fierté! Nous devons être derrière eux chaque jour pour les encourager à persévérer et à devenir une relève qualifiée*», ajoute Christian Fréchette également coprésident du PREL.

Cette année, des milliers de jeunes des Laurentides recevront des articles afin de souligner leur persévérance. Au total, **45 000** tatouages temporaires, **17 000** macarons et **11 500** autocollants du ruban de la persévérance scolaire seront distribués via les commissions scolaires et les centres de la petite enfance.

La Marche pour la persévérance scolaire se déroulera du 16 au 20 février et la 2e édition du Colloque «*Persévérance scolaire Laurentides*» ayant comme thème *Encourageons la motivation et l'engagement scolaire et social* se tiendra le 18 février. Les inscriptions auront lieu dès janvier 2015 à l'adresse www.prel.qc.ca/jpslaurentides.

Réunir Réussir (R2)

La distribution des articles promotionnels est rendue possible grâce à la collaboration de Réunir Réussir (R2). Cet organisme permet la réalisation de nombreux projets et initiatives dans la région en misant sur la mobilisation des communautés locales pour l'établissement de conditions gagnantes qui permettront d'influencer positivement le taux de diplomation.

Villa Notre-Dame
STE-AGATHE

Au cœur de Ste-Agathe

• Résidence privée pour personnes retraitées autonomes, semi-autonomes ou en convalescence (70 unités).
• Secteur résidentiel et tranquille, site panoramique à proximité immédiate de tous les services.
• Services complets disponibles inclus.

Téléphonez pour information et visite.
Réservez au plus tôt.

30, rue Laurier, Ste-Agathe-des-Monts • 819 326-3482

DÉNEIGEMENT
BEAUSÉJOUR
INC

VOUS SOUHAITE
DE TRÈS
JOYEUSES FÊTES!

12, ch. du Lac Croche
Saint-Donat (Qc)
J0T 2C0

(819) 424-3829

EXCAVATION F. PIGEON

De la part des employés de
Excavation F. Pigeon et de
François Pigeon, il nous fait
plaisir de vous souhaiter une très
belle année à tous nos amis, clients et
futurs clients de la région de
Saint-Donat et de
Notre-Dame-de-la-Merci

François Pigeon

- Fondation
- Champ d'épuration
- Ligne d'eau et égouts
- Chemin
- Transport en vrac
- Sable, gravier, pierre, etc.
- Démolition
- Commercial, résidentiel

2100, route
125, NDM
819-424-2450

Joyeuses Fêtes!



SKI LA RÉSERVE.com
SAINT-DONAT

Que Noël et le Nouvel An soient parfaits en tous points, du début à la fin

100% ÉCO-ÉNERGIE. 100% ÉCO-ÉNERGIE. 100% ÉCO-ÉNERGIE. 100% ÉCO-ÉNERGIE. 100% ÉCO-ÉNERGIE.



Gaudet - Multi-Habitations inc.
RBQ 8291-1280 - 33

Heureuse saison des Fêtes et Meilleurs Voeux pour le Nouvel An

Infos : 819.424.2714
andre@gaudetmultihabitations.com
www.gaudetmultihabitations.com



Meilleurs voeux pour un temps des Fêtes très spécial !

251, chemin Fusey
819 424-1333

*Clinique Image et Bien-Être
Esthétique et Massothérapie
Pour Elle et Lui*



Que ce Noël apporte plaisirs et surprises de toutes sortes!



252, Bédard, Saint-Donat
renseignements disponibles
(819) 424-1471

RAMONAGE Robidoux



Meilleurs voeux de bonheur en cette période de réjouissances

Patrick Robidoux
Cell: **819 216-6660**



Massothérapie
Sur rendez-vous
819-323-7279

Heureuses Fêtes et beaucoup de bien être en 2015

561, Principale St-Donat J0T 2C0
CERTIFICAT CADEAU

Boucherie La Différence
Stéphane St-Onge
450-882-9999
205, avenue du Village
Chicoutimi, QC, J0K 1Y6

Que cette période des Fêtes soit pour tous une occasion de partage dans la paix et l'espoir



EXCAVATIONS TRANS-NORD
1985 / 1711

Beaucoup de joie en ce merveilleux Temps des Fêtes



Benoit Provost 819 324-9756
Louis-Philippe 819 323-8266

Construction Christian ISSA



Que la joie des Fêtes s'installe dans vos coeurs et vous apporte une année de bonheur!



17, ch. Hermine • St-Donat • J0T 2C0
(819) 424-3700
Cell.: 819-217-5154

Boutique Clau An

Solde avant les Fêtes!

30% de rabais
sur TOUT TOUT TOUT!!!

Ouvert tous les jours jusqu'au 25 décembre

Joyeuses Fêtes

353, rue Principale - Saint-Donat
819 424-2444

LIBRAIRIE CARPE DIEM



Un temps des Fêtes tout en joie et en fraternité

Chicoutimi - J0K 1Y6 - Rouville - Rouville - Rouville - Rouville
LibrairieCarpeDiem.com | 819-217-1313
814-6, rue de Saint-Jovite, Mont-Tremblant

BANQUE NATIONALE



Que toutes les joies du monde vous combent pendant ces Fêtes merveilleuses et chaque jours de la Nouvelle Année

400, rue Principale - Saint-Donat
819 424-2033

NOMINATION

Josée Lemire a fait ses études à l'Université du Texas grâce à une bourse d'études reliée au tennis. Elle a travaillé par la suite dans le domaine de la vente et, passionnée par l'immobilier, elle devient courtier en 2009.

Propriétaire d'un chalet à St-Donat depuis plus de 20 ans, Josée vient se joindre à **Sutton Humania** pour continuer sa carrière parmi nous.



Agence immobilière

Sutton
HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

754, rue Principale - Saint-Donat

819 424-5555
819 424-2443

NOTAIRE, TU ME COÛTES CHER!

Faire son testament... chez le notaire

Faire son testament permet de planifier soi-même la façon dont nos biens seront remis à nos proches, le moment venu, afin d'éviter que la Loi décide pour nous. En effet, en l'absence de testament, certaines surprises pourraient survenir au moment du règlement de votre succession. Par surprise, on pense par exemple à des biens qui seraient dévolus à l'ex-conjointe de qui on ne s'est pas divorcé ou encore au conjoint survivant qui deviendrait copropriétaire de la maison familiale... avec ses beaux-parents.

Il est vrai que faire rédiger son testament par un notaire demande de déboursier une certaine somme afin de payer les services professionnels rendus. Cela dit, contrairement aux autres formes de testament, les testaments notariés offrent les avantages suivants :

- ▶ Une discussion avec un juriste afin de s'assurer que votre testament saura utiliser la Loi de façon à respecter vos volontés;
- ▶ Une rédaction personnalisée et adaptée à vos besoins;
- ▶ Une rédaction claire qui évitera tout problème d'interprétation;
- ▶ La conservation de l'original de votre testament dans un lieu sûr;
- ▶ L'enregistrement de votre testament de façon à ce qu'il soit impossible à égarer;
- ▶ Le testament notarié n'a pas besoin d'être vérifié par requête devant le tribunal alors que le testament écrit à la main et le testament devant témoins ont besoin de l'être;
- ▶ Le coût d'un testament notarié représente une économie lorsqu'on le compare au coût du long processus de vérification du testament par le tribunal;
- ▶ Le testament notarié prévoit tous les éléments permettant de faciliter le règlement de votre succession.

Chaque cas est un cas d'exception. C'est pourquoi il est préférable de consulter votre notaire afin de s'assurer de l'efficacité de la rédaction de votre testament et, surtout, afin de s'assurer que vos dernières volontés pourront être respectées.



LÉONARD PAGÉ CHALIFOUX PICHÉ NOTAIRES INC.
notaires et conseillers juridiques

109, rue Saint-Vincent, Sainte-Agathe-des-Monts
Téléphone: 819 326-6321 - Télécopieur: 819 326-9656

Noël Royaume de Ruby

Le 13 décembre dernier, l'émerveillement était encore au rendez-vous

L'organisme Noël Royaume de Ruby a organisé le traditionnel défilé de Noël. La foule était nombreuse sur la rue Principale émerveillée de voir arriver ces véhicules plus illuminés les uns que les autres. Ce défilé, le 13 décembre dernier a été suivi d'un magnifique feu d'artifice qui a eu lieu au Parc des Pionniers au bord du lac Archambault.



Voyager en gastronomie



- Bûches (argent, or)
- Fine gastronomie locales, chocolats fins
- Plantes de Noël et un grand choix de cadeaux

À partir du 26 décembre 2014

VENTE 40% SUR TOUT LE MAGASIN

Meilleurs Voeux à tous pour le Temps des Fêtes

984, Principale, St-Donat 424-2661



FAITES UN PLACEMENT PAYANT...

Annoncez dans
VOTRE journal

Un journal qui parle de vous...
Le journal de Saint-Donat

Depuis
42 ans!



Le Journal
Altitude 1350

Le Journal
Altitude 1350

**NOUS PROFITONS DE
CETTE PÉRIODE DES
FÊTES POUR VOUS
REMERCIER, VOUS,
LECTEURS, ANNONCEURS
ET COLLABORATEURS,
POUR VOTRE
PARTICIPATION EN 2014.
NOUS VOUS
SOUHAITONS UNE ANNÉE
2015 RICHE EN
ÉVÉNEMENTS
HEUREUX**

L'équipe du Journal

Le babillard

Ma belle Marie Phaneuf... Bonne convalescence! Tu seras en pleine forme pour arracher les mauvaises herbes cet été !

L'équipe Jeannotte-Minotti a fait un don pour les jeunes à l'occasion de Noël... Merci !

Bonne fête en retard à Carmen Cantin Landry le 4 décembre dernier.

Joyeux anniversaire de mariage à Martine St-Germain et Bernard Béland

Joyeux temps des Fêtes à tous nos lecteurs et annonceurs et merci pour votre encouragement en 2014. Au plaisir de vous revoir en 2015 ! L'équipe du Journal

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE!

18 décembre: Bernard St-Amour
19 décembre: Noëlla Vaudry
20 décembre: Raphaël Laporte
23 décembre: Raphaëlle Beaulieu
23 décembre: Raymond Gaudette
24 décembre: Mario Bertrand
25 décembre: Léna Racine
25 décembre: Lise Brière Dufort
26 décembre: Olyse Lavoie
31 décembre: Jean Dombrowski
2 janvier: Mireille Charbonneau
3 janvier: Joé Deslauriers
3 janvier: Charles Mercier
4 janvier: Francine Simard
6 janvier: Yves Leclerc
7 janvier: Charlotte Régimbald
7 janvier: Suzanne Fernet
7 janvier: Michaël Mathieu
8 janvier: Lise Giguère
9 janvier: Daniel Beaudoin
9 janvier: Olivier Montour
13 janvier: Diane Vandellac
14 janvier: Carlos Cocano

Image
CLINIQUE
D'ESTHÉTIQUE ET
ELECTROLYSE
pour Elle & Lui

**BEAUTÉ AU BOUT
DES DOIGTS**

Au cœur du Village

LES DÉPANNEURS
**BONI
SOIR**
ÉD. ICHES PEX EN VOUS

Les gagnants pour le mois sont:

Francine Simard (Métro Boucher) / **Lise Giguère** (Coup d'Oeil Coiffure) / **Carlos Cocano** (Mécanique LPG) / **Lise Brière**

Saint-Donat
COUP D'OEIL
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

**LA BOULANGERIE
DU VILLAGE**
— SAINT-DONAT —

**METRO
BOUCHER**

MÉCANIQUE

Proxim

(Esthétique Image) / **Mireille Charbonneau** (Beauté au bout des doigts) / **Charlotte Régimbald** (Proxim) / **Suzanne Fernet** (Dépanneur Boni-Soir Village) / **Olyse Lavoie**

(municipalité St-Donat) / **Bernard St-Amour** (Boulangerie du Village)

N'oubliez pas de nous faire part de nouvelles. Appelez-nous au 819-424-2610



Tournoi de hockey pour la Maison des Jeunes

Le 6 décembre dernier, 10 équipes se sont affrontées lors du tournoi de hockey Maison des jeunes. Le président d'honneur cette année était M. Benoit Sauvé de Construction Rayben qui est impliqué dans ce tournoi depuis 8 ans. La finale entre construction Rayben et Venne Ford a été palpitante et félicitation au gagnant: Venne Ford. Au moment d'imprimer le journal, le décompte final du montant amassé n'était pas terminé. Nous vous l'annoncerons dans l'édition de janvier ainsi que la liste de nos commanditaires.



Faites votre magasinage des Fêtes en toute tranquillité

(EN) Cette année, passez moins de temps au centre commercial et servez-vous plutôt de la technologie des canaux numériques dans le confort de votre foyer.

Une étude du NPD Group parue dans le dernier E-Commerce Channel Report indique que 63 % des Canadiens ont magasiné en ligne au cours des six derniers mois dans le but de réaliser des économies sur les accessoires de mode, les chaussures et les appareils électroniques. Pourquoi ne pas suivre leur exemple et éviter les foules durant le temps des Fêtes?

« Le magasinage en ligne est devenu le moyen le plus facile de combattre la procrastination », affirme Jim Bena, vice-président au marketing chez UPS Canada. « Vous pouvez non seulement acheter des cadeaux dans le confort de votre maison, mais le temps consacré à la recherche de produits est beaucoup moins important que le déplacement effectué

pour se rendre à un magasin. »

Si vous avez tendance à la procrastination, UPS vous recommande de suivre les six conseils suivants et ainsi éviter les tracas du magasinage des Fêtes :

1. Prévoyez à l'avance – Réservez des journées pour faire votre magasinage et prévoyez assez de temps pour envelopper, emballer et expédier vos cadeaux.

2. Magasinez en ligne – Asseyez-vous confortablement et commencez votre magasinage. Il est maintenant possible de faire toutes vos emplettes sans mettre le pied dehors. N'oubliez pas de vérifier la taille des articles avant de les acheter, car elle peut varier selon le détaillant. Vous aimeriez mieux aller au magasin pour en faire l'essai? Épargnez du temps et commencez vos recherches en faisant votre « lèche-vitrines » en ligne.

3. Vérifiez la politique de retour – Assurez-vous que les articles peuvent être retournés ou échangés sans pro-



blème. Pour les retours d'articles achetés en ligne, vous devez faire appel à un service de messagerie qui s'occupera de les renvoyer au détaillant.

4. Emballez bien vos envois – Comptez-vous expédier des colis un peu partout dans le monde? Pas de problème! Il suffit d'utiliser de bonnes boîtes bien robustes, garnies de billes de styromousse et de papier à bulles afin de proté-

ger les cadeaux fragiles.

5. Suivez votre colis – Sachez où se trouvent vos cadeaux en faisant le suivi de leur parcours sur la planète, jusqu'à leur arrivée à destination.

6. Choisissez les options qui conviennent à votre emploi du temps – Si vous prévoyez ne pas être à la maison pour recevoir un colis, inscrivez-vous au service UPS My

Choice, qui vous permet de choisir le mode de livraison qui vous convient le mieux.

Il est toujours possible de compléter ses achats très tôt dans la saison, mais si vous vous retrouvez coincé à la dernière minute et que vous voulez voir vos colis livrés très rapidement, allez à l'adresse www.ups.com/new/ca pour obtenir de l'aide.

Dans le cadre du 40e anniversaire du Journal Altitude, nous réimprimerons, pour une période de 12 mois, certaines des pages de l'époque.

Voici la page 3 de la toute première publication (volume 1, numéro 1)

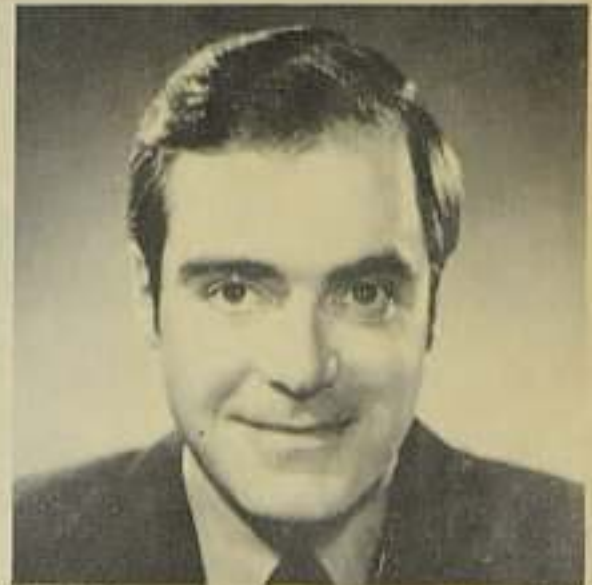
ALTITUDE "1350" - Décembre 1972 - Page 3



M. ROCH LASALLE, DÉPUTÉ INDÉPENDANT DU COMTE FÉDÉRAL JOLIETTE-MONTCAULM.



SON HONNEUR, LE MAIRE DE ST-DONAT, MONSIEUR ANDRÉ GAGNEL.



M. MARCEL MASSE, DÉPUTÉ INDÉPENDANT DU COMTE DE MONTCAULM.

UNE ÉCOLE DE MACHINERIE LOURDE A ST-DONAT



M. FERNAND VILLENEUVE, le promoteur de l'école, M. GUY DESROCHERS du Centre de la Main d'Œuvre du Québec, et M. ANDRÉ SIMARD, coordinateur de la Commission de Formation Professionnelle.

Plus de 125 personnes sont venues entendre dans la Salle du Château du Lac, les explications sur le projet d'une école de machinerie lourde à St-Donat. M. Varin a reconnu que c'était la plus grosse rencontre jamais organisée dans son secteur, grâce aux efforts de Fernand Villeneuve. Cette école procurerait du travail de formation à plusieurs de St-Donat et alentour en plus de prendre en location de la machinerie locale. La réunion fut très active. Les explications de M. Gilles Varin, directeur général de la commission de formation professionnelle de la Main d'Œuvre de Montréal-Nord, furent très prometteuses. Avec les explications de M. André Simard, coordinateur et M. Guy Desrochers du Centre de la Main d'Œuvre du Québec, nous avons fini par comprendre la signification des cartes de travail blanches ou de couleurs. M. Fernand Villeneuve fut nommé président du comité formé ce soir-là de cinq membres pour suivre de près les prochaines développements. Souhaitons à Fernand tout le succès possible dans son projet.



M. GILLES VARIN, directeur général de la commission de formation professionnelle de la main d'œuvre.

AU CONSEIL MUNICIPAL



M. CLAUDELAPLEUR, après plus de dix ans au service de la communauté comme conseiller au siège # 3, s'est retiré de la vie publique.



M. LUCIEN BLAQUIÈRE, le nouvel élu au siège # 3 aux élections du 5 novembre. Félicitations et longue vie au service de ses concitoyens.



**A.F.E.A.S.
ST-DONAT**

M. Denis Lamarche, président de l'association du Lac Quareau n'a pu nous faire parvenir son texte étant en Europe pour voyage d'affaires. Nous lui souhaitons bon voyage et au prochain numéro.



Il nous fait plaisir de saluer la naissance de ce nouveau journal et d'en féliciter les initiateurs.

Il sera bon d'avoir un nouveau média d'informations au service de la population.

Quand paraîtra ce 1er numéro, notre partie de cartes annuelle sera passée. Si nous en jugeons par les nombreux cadeaux reçus et par la vente rapide de nos billets de tirage, votre

encouragement n'en semble assuré. Nous en profitons donc pour vous remercier de tout cœur pour votre fidélité.

Merci à tous les généreux donateurs. Merci à tous ceux qui sont venus jouer aux cartes. Merci à toutes les personnes qui se sont dévouées pour l'organisation et le succès de cette soirée.

Notre prochaine assemblée mensuelle aura lieu le mercredi 13 décembre.

NOUVELLES DE NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Léo Ouellette, nouveau conseiller siège maintenant au Conseil Municipal. Félicitations.

Le Club Moto-Neige Quareau a fait application pour une initiative

locale dans le but de construire une grande salle de récréation. Le Club relie par sentier Ste-Lucie, St-Emile, St-Côme et St-Donat. De magnifiques territoires à visiter. Tout est en branle.



DERNIERS VESTIGES DE L'ANCIEN HOTEL DE VILLE



DERNIERS VESTIGES DE L'ANCIEN HOTEL DE VILLE. Pour plusieurs, l'ancien hôtel de ville rappelle de vieux souvenirs. C'était le centre nerveux de toute l'activité de St-Donat. Même certains amours s'y sont votés.

Bon travail de notre P.P.



Notre police provinciale a pu, après enquête et perquisition, recueillir une bonne quantité d'objets volés à St-Donat dans nos chalets. Le matériel a été saisi par les agents ST-LAURENT et GAUTHIER.

À la mémoire de feu Ella Adèle Hall (née Barkwell) 11 décembre 1922 – 10 novembre 2014 décédée paisiblement à l'âge de 92 ans à Montréal

Elle est partie retrouver son bien aimé mari Rea Hall et ses frères et soeurs: Pauline, Antoinette, Lesley et Kirbel. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Joan, Helen, Karyn, Don et Bob, ses petits enfants: Jesse, Ayla et Linnea, sa soeur Wilma ainsi que ses neveux et nièces.

Ella est la seconde enfants d'une famille de fermiers a Norland, en Ontario. Pendant la seconde guerre mondiale, elle devint infirmière à l'hôpital pour enfants à Toronto. Elle gagna par la suite une bourse d'étude pour poursuivre sa formation à l'hôpital général de Montréal. Elle devint ainsi une infirmière spécialisée en asalle d'opération, ayant eu la chance de travailler avec les meilleurs chirurgiens de Toronto.



Elle adorait peindre, sur les fenêtres de l'hôpital, de magnifiques scènes d'hiver pour la période des Fêtes.

En 1948, elle épousa son amoureux de toujours, Rea. Ils s'installèrent à Mon-

tréal et y fondèrent leur famille. Elle travailla par la suite à l'hôpital Royal Victoria, devins infirmière du voisinage et s'impliqua pendant de nombreuses années dans un groupe de femmes d'ingénieurs. Elle contribua à développer un projet qui leur tenait à coeur: un club de lecture qui existe encore aujourd'hui.

Ella et son mari découvrirent saint-Donat lors d'un voyage de ski à Jasper et tombèrent sous le charme de la région. Après avoir acheté un bout de terrain aux abords du lac Archambault, ils construisirent un petit chalet. Pendant l'hiver, pour s'y rendre, ils devaient embarquer les enfants dans un traineau et s'y rendre à pied sur le lac gelé depuis la ferme sur le chemin Régimbald.

Lorsque son mari prit sa retraite, ils vendirent leur maison à Montréal pour venir s'établir de façon permanente à saint-Donat. Elle adorait la campagne, la nature et apprendre aux enfants à nager. Elle skiait, faisait de la voile et du canot et s'adonnait à la nage, elle aimait aussi peindre, réaliser des courtépintes, jouer au bridge avec les filles et voguer sur le lac Archambault avec Rea, son mari, pendant les soirs d'été.



Le couple appréciait l'hospitalité et la chaleur des gens de Saint-Donat et surtout l'excellent service de soins médicaux qu'ils ont reçu vers la fin de leur vie.

La famille tient à remercier Dr Jean-marc Hébert, Marie-Thérèse Lavergne, Isabelle, Christine et toute l'équipe du CLSC pour les soins exceptionnels prodigués auprès d'Ella.

Nous aimerions également remercier Linda qui était plus que la coiffeuse de notre maman.

Un service à la mémoire d'Ella se tiendra dans sa ville natale de Norland, en Ontario au printemps 2015.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à la Fondation médicale des Laurentides et posté au 377, rue du Foyer, saint-Donat (Québec), J0T 2C0. Veuillez indiquer sur la petite ligne au recto du chèque « Fonds pour le CLSC Saint-Donat »

Conseils de sécurité pour les Fêtes

Surveillez votre maison à distance pendant vos vacances

(EN) En cette période des Fêtes, la plupart des Canadiens prendront des vacances pour visiter la famille et les amis, s'envoler vers une destination ensoleillée ou visiter leurs pentes de ski préférées. Que vous souhaitiez vous faire bronzer à la plage ou descendre les pentes en planche à neige, il est bon de vous assurer que votre maison est protégée en votre absence. Grâce à des systèmes de sécurité comme ceux de Reliance Protectron, votre maison sera en

sécurité, vous aurez la tranquillité d'esprit et vous profiterez bien de vos vacances.

«Pour obtenir une protection allant au-delà des fonctions d'un système de sécurité résidentiel traditionnel, de plus en plus de gens optent pour nos services interactifs», explique Patrice De Luca, vice-président, Marketing et Service à la clientèle, Reliance Protectron services de sécurité.

Les plus récents systèmes de

sécurité interactifs rendent très simple et efficace la protection de votre famille et de votre domicile lorsque vous vous absentez. Voici les nouvelles fonctions de surveillance de ces systèmes ultra-évolus :

Surveillance video interactive

Programmez la vidéosurveillance de l'extérieur et de l'intérieur de votre propriété en intégrant facilement cette fonction à votre système actuel. Vous pouvez vous abonner à notre service de vidéo interactive pour enregistrer les activités se déroulant à un moment prédéterminé, ou pour commencer à filmer lorsqu'un mouvement est détecté. Nos centres de télésurveillance ne peuvent pas accéder à vos caméras, vous êtes les seuls à pouvoir observer ce qui se passe dans votre maison grâce à vos webcams.

Serrures de portes interactives

Si vous confiez le soin de votre domicile ou de votre courrier à une autre personne pendant votre absence, ils n'auront pas besoin de clé. Vous pouvez plutôt leur fournir un code d'accès qu'il vous sera possible de modifier ou à supprimer à votre retour.

Thermostat interactif

Ne vous demandez plus si vous avez laissé la température de votre maison trop élevée avant de quitter. Vous pouvez simplement vérifier le statut de votre thermostat à l'aide d'un ordinateur ou de votre téléphone intelligent, puis le programmer à votre gré, à distance. Qui plus est, avant votre retour, vous pourrez rallumer le chauffage pour que votre demeure soit confortable à votre arrivée. Ce service vous permet également de verrouiller et déverrouiller votre serrure à distance pour permettre à un invité d'entrer.

Commande à distance de l'éclairage et des appareils électriques

Vous pouvez commander à distance l'éclairage et certains appareils à l'aide de la même technologie interactive. Cette fonction vous permet de vérifier à distance que vos appareils sont éteints, et de créer l'illusion que quelqu'un est à la maison en allumant et en éteignant les lumières le soir venu. Vous pouvez même programmer votre système pour qu'il effectue plusieurs actions en même temps. Par exemple, en armant votre système, vous pouvez lui faire verrouiller la porte, éteindre les lumières et diminuer un peu le chauffage. De même, en désarmant votre système, vous pouvez faire se déverrouiller la porte et s'allumer les lumières. La température ambiante peut même déjà être au degré désiré à votre arrivée! Vous pouvez faire tout ça à l'aide d'une seule touche de votre téléphone intelligent, et ce, n'importe où et en tout temps. Pour obtenir plus de conseils sur comment garder votre maison protégée pendant que vous êtes en vacances, rendez-vous à protectron.com/interactive

SINCÈRES REMERCIEMENTS



Très sensible à la chaleur de votre sympathie et au réconfort de votre amitié lors du décès de Christiane Carrière, survenu le 17 novembre 2014, à Sainte-Agathe-des-Monts. Nous tenons à remercier parents, amis et ainsi que la fidèle clientèle de la famille Gilbert,

qui ont témoigné leurs sympathies, soit par offrandes de messes, fleurs, cartes, courriels, dons, visites ou assistance aux funérailles.

Cette épouse exceptionnelle, cette mère pleine de tendresse nous a quittés, mais demeurera toujours présente dans notre cœur.

Son époux et ses enfants vous remercient et vous prient de considérer ces remerciements comme personnels. Passer de joyeuses fêtes. Paix et amour en sa mémoire.

Hommage de la famille

Comme ce fut si souvent le cas au cours de ta vie, c'est autour de toi que nous nous sommes tous réunis il y a quelques jours. Maman, Épouse, Mère, Marraïne ou amie... tu as été tout cela pour nous et tu le resteras.

L'énergie extraordinaire qui t'a animée tout au long de ton existence et qui - même dans la maladie - ne t'a pas quittée est à présent un trésor pour nous tous. Tu es resté malgré tout. C'est dans cette énergie que nous puisons pour faire face à ton départ et au vide immense qui s'est installé en nous.

Nous se remémorons plusieurs souvenirs en ta précieuse compagnie. C'est la preuve de la grande importance que tu avais dans notre vie et de la richesse de ce que tu nous as su nous apporter.

Tu as toujours eu à cœur le souci des autres, qu'il s'agisse de ton époux, tes enfants, famille ou amis, tu as su prendre soin de nous. Nous voulons que tu sache que tu nous as rendus heureux. Si nous le sommes, Maman, c'est grâce aux preuves de tendresse, d'amour et de fierté que tu nous as transmis au cours de la vie et ce sans jamais lâcher prise.

T'entendre et parler des heures avec toi, nous manquera infiniment. Cette voix si tendre, douce et surtout jamais plaintive restera pour toujours dans nos cœurs.

Le jour où ils nous ont annoncé ta maladie, tu nous as promis de te battre jusqu'à la fin. Ce que tu as fait haut la main. Tu aimais la vie maman. Tu es parti trop vite et surtout trop jeune.

Ta force continuera à nous faire avancer dans la vie, et c'est en te regardant te battre que nous avons appris à ne jamais se laisser aller. Merci à l'épouse et à la Maman exceptionnelle que tu étais, tu es et resteras. Repose en paix et sois certaine de toujours veiller sur nous. Ton Époux Michel et tes enfants Nicholas (Céline), Michaël et Isabelle (Marc-André)

Vaccination antigrippale 101

Manières d'éviter la grippe cette année

(EN) - Soyons francs: avoir la grippe peut être épouvantable. De plus, si vous ou un membre de votre famille avez d'autres problèmes de santé, cela peut avoir de graves conséquences. En cette saison de la grippe, la chose la plus sensée que vous pouvez faire est d'éviter de tomber malade.

Selon la médecin hygiéniste en chef adjointe de l'Ontario, la Dre Robin Williams, les conseils suivants vous aideront à faire en sorte que votre famille reste la plus en santé possible cette saison.

1. Le vaccin antigrippal est le meilleur moyen d'éviter la grippe: se faire vacciner contre la grippe est le moyen le plus efficace d'éviter le virus puisque cela aide votre organisme à édifier les défenses dont il a besoin pour lutter contre la grippe. La Dre Williams explique que le vaccin antigrippal est

un moyen sécuritaire d'empêcher votre famille et vous-même de contracter la grippe. En faisant vacciner toutes les personnes de plus de 6 mois, on protège également les bébés de moins de 6 mois qui sont trop jeunes pour se faire vacciner et qui courent un risque plus élevé de présenter des complications graves à la suite d'une grippe.

2. Faites-vous vacciner dès que possible: même si des épidémies de grippe saisonnière peuvent survenir tôt, dès octobre, la plupart du temps, l'activité grippale culmine en janvier ou plus tard. Le vaccin antigrippal prend environ deux semaines pour protéger pleinement. Il vaut donc mieux se faire vacciner à la mi-octobre afin d'être protégé avant que la grippe commence à se propager dans la collectivité.

3. Intégrez le vaccin antigrippal dans votre plan de santé général: même si vous avez été vacciné contre la grippe, il est important d'adopter une hygiène adéquate des mains afin de vous protéger et de limiter la propagation de la maladie. Tenez compte de faits qui suivent:

-les virus, comme la grippe, peuvent vivre sur vos mains jusqu'à cinq minutes et jusqu'à 48 heures sur des surfaces dures que vous touchez avec vos mains — comme des comptoirs et des téléphones; -si vous n'avez pas de mouchoir, il vaut mieux tousser dans le haut de votre manche;

-le virus de la grippe pénètre généralement l'organisme par les yeux, le nez ou la bouche. En fait, un simple éternuement peut propager la grippe sur une distance de six pieds.

Voyage en famille: cinq étapes pour passer la sécurité en coup de vent

(EN) Voyagez avec des enfants n'est pas de tout repos. Ajoutez à cela une dose de mauvais temps et vous avez tous les éléments d'une tempête parfaite. Pour vous faciliter la tâche, l'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien (ACSTA) offre des conseils qui vous aideront à passer le contrôle en coup de vent et ce, malgré les manteaux, les tuques, les écharpes et des mitaines.

Étape 1 — N'oubliez pas de ranger tous les liquides, aérosols et gels de plus de 100 ml dans votre bagage enregistré; seuls les contenants d'une quantité inférieure à 100 ml placés dans un sac de plastique transparent d'un litre scellé et refermable sont permis dans votre bagage de cabine.

Étape 2 — Les médicaments avec ou sans ordonnance sous forme liquide (sirop contre la toux) sont permis dans des contenants de plus de 100 ml. Ils doivent être placés de façon à être retirés facilement des bagages de cabine aux fins d'inspection. Les pochettes réfrigérantes peuvent être apportées à bord si elles servent à conserver les médicaments au froid.

Étape 3 — Avant de quitter la

maison, assurez-vous tous portent des vêtements d'extérieur faciles à enlever. Évitez de porter des vêtements munis de boucles ou de grosses pièces métalliques.

Étape 4 — Prévoyez suffisamment de temps pour vous enregistrer et franchir le contrôle. Vérifiez le temps d'attente des points de contrôle de sûreté sur le site Web de l'ACSTA ou sur l'application mobile.

Étape 5 — Cherchez la voie réservée aux familles et aux personnes ayant des besoins spéciaux. Il y a suffisamment d'es-

pace pour les articles plus volumineux, notamment les poussettes et les sièges d'auto et les agents de contrôle offrent de l'aide supplémentaire.

Et voilà! Les enfants et vous avez franchi le contrôle de sûreté. Des conseils supplémentaires afin d'accélérer le contrôle de sûreté cet hiver sont disponibles sur le site Web de l'ACSTA (catsa.gc.ca), son compte Twitter (@catsa_gc) ou son compte Pinterest (CATSAGC).



On demande préposé aux bénéficiaires
Poste de jour / Poste de soir

Qualités requises, personne dynamique avoir de l'entregent et aimer travailler avec le public. RCR et PDSB seraient un atout. Aussi: un poste pour entretien ménager de jour.

Personne à contacter:
Sylvie Poirier au
819-424-2200

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.
Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.
S.S.A.

ANNONCES CLASSÉES: 20\$
819-424-2610

À LOUER

6 1/2 à louer, libre en janvier. 819-323-1555

Chambre privée à louer avec balcon ou sans balcon, dans Résidence de personnes âgées, secteur St-Donat, disponible maintenant. Communiquer avec Sylvie 819-424-2200 aussi chambre double à louer

2 1/2 au 862 rue Principale (derrière Tim Horton) 2e étage, sdb complète, meublé, chauffé: 430\$/mois, 819-424-1626

DIVERS À VENDRE

Vente de motoneige Grand Touring L.E 2011, Special Edition. 9000\$. Très bas millage 819-424-7632

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier: 100\$ corde, fendu, livré 819-424-7801

OFFRE DE SERVICE

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure. Bernard Filion 819-424-7801

Déménagement petite et longue distance. Econoline avec remorque fermée. Gilles un homme: 60\$/hr. Tél: 819-324-8200

Vous voulez partir en vacances et ne savez pas où placer Pitou? je garderais votre chien. Contacter moi: Nathalie Labelle 819-424-1471

À VENDRE



Lac Supérieur à vendre maison jumelée, construction de 2006, terrain de plus de 18 000mc dont 2 lots sont disponibles à la construction, un ruisseau poissonneux de plus de 100 m, prix demandé de plus de 40000\$ en bas de l'évaluation municipale et de l'estimation d'un évaluateur agréé. Les 2 5 1/2 sont loués, bois franc, plancher radiant, zonage diversifié (résidentiel, ferme, hébergement), 7 mn de Tremblant, 4 mn de Saint Faustin.

Prix: 299 000 \$.

Il faut vendre, à qui la chance?

Contactez le propriétaire au

Infos: 819-217-5630

Non sérieux s'abstenir.



RÉSIDENCES FUNÉRAIRES

J.-H. Vanier et Fils Inc.

Vente de monuments inscription et restauration

Visitez notre site web: JHVANIER.COM

36 rue St-Bruno, Ste-Agathe-des-Monts

(819)-326-3322

(819)-424-2441

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal

Altitude 1350

365, Principale

Saint-Donat (Québec)

JIT 2CO

Infos.: (819) 424-2610

Fax: (819) 424-3615

Abonnement:

20\$ Canada

70\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐

RENOUVELLEMENT ☐

J'ABONNE UN AMI ☐

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

CLINIQUE SANTÉ SAINT-DONAT Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien D.C.

561, rue Principale
(819) 424-2798

Lundi-Jeudi
(heures variables)

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

- Aménagement paysager complet
- Conception et réalisation
- Spécialisation plantes natives (grasses, colorées, graminées)
- Manèges, toboggans, mur et manèges, mégaparc de bois, local le foyer, manèges
- Plantation d'arbres matures, arborescences vivaces
- Service d'entretien annuel de vos aménagements
- Service de miniparc et de mini-parc

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819-324-8410
sylvain@sybarbeau.com Fax: 450-224-5660

Vente & installation de pneus de toutes marques
Jantes et roues en alliage
Entreposage saisonnier
Changement d'huile.

2100, rte 125 - NDM **819 424-PNEU (7638)**

PIERRE-LUC LAVOIE
ARBORICULTEUR DIPLÔMÉ

Abattage - Déboisement - Déchiquetage
Élagage - Essouchement - Plantation

514-778 0075 819 507 0075
www.arbrespl.com

CPA
Frais de l'impôt

1000, route de Saint-Denis
Saint-Denis, Québec J8T 2C0
Téléphone: (819) 224-1122
Courriel: pcp@cpa.ca

• Plan d'entreprise
• Plan d'investissement
• Plan de liquidation
• Plan de succession
• Plan de retraite

Abattage Facile
Lanaudière

Steven Gilbert
450-834-8313

Comptabilité Lauraine Charbonneau
La solution à vos problèmes

- La tenue de livres (comptes, taxes, déclarations)
- Le service de paie (incluant ODD)
- Le rapport de taxes et de déclarations à la source
- L'implantation de systèmes comptables et formation

(514) 889-2602 lauraine100@gmail.com

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AV. DES GOUVERNEURS, BURNINGHAM 450-581-7845
15 CHEMIN ST-DONAT, SAINT-DONAT 819-424-5781
(VIRÉE DE CONSULTATION)

CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Développement - Énergie - Eau - Chauffage - Électricité

819.424.3129

Rénovations
Jocelyn Gagnon
Finition, Céramique, Joints, Peinture
Plus de 30 ans d'expérience

Tél: 819-424-4161 Cell: 819-217-0537
84 Ch Des Bleuets, St-Donat, Qc J0T 2C0

CIDL Club international de location

Confiez nous la location de votre chalet et obtenez des milliers de dollars et ce gratuitement

Spécialité: Court terme
Clientèle Établie

Daniel Charbonneau
Courriel: dcharbonneau76@hotmail.com
Tél.: 514-424-5155

PHYSIOTHÉRAPIE
Accès direct, sans prescription médicale requise

Richard Jetté
Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec

55, ch. du Lac des Aulnes
Saint-Donat
819.805.2746
Cell: 819 323-9085

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

520, rue Principale
Saint-Donat (Québec), J0T 2C0
Téléphone: 819-419-0204
Télécopieur: 819-419-0204

Planification forestière
Diagnostic agricole
Régénération forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Forêt urbaine

Forêt d'été et d'automne
Planification
Gestion de projet

dominic@roy-ingf.com www.roy-ingf.com

REC3
ARPENTEURS GÉOMÈTRES
BAGG - CORBELL - GEMESTUX

18, rue BERNARD, SAINT-DONAT (QUÉBEC), J0T 2C0
Tél.: (819) 324-0522
Téléc.: (819) 324-0139
FAX: (819) 324-0139

510, rue DUNDAS, SAINT-DONAT, QC J0T 2C0
Tél.: (819) 324-0522
Téléc.: (819) 324-0139
FAX: (819) 324-0139

www.rec3.net

TRISTAN ÉCQUIN
M. SC. IN. G. G.
TSEQUIN@GODAGINC

RBO: 8304-4081-05
Membre A.P.C.H.Q.

10-A, ch. du Sous-Bois
Saint-Donat
J0T 2C0

GARLÉMOND
EXCAVATION • DÉNEIGEMENT

- Excavation • Aménagement paysager
- Installation septique • Terrassement • Mur de roches
- Drain français • Terre • Top soil

819.217.1750
819.424.1750

Ecoflo.

DEMAREUR
SAINT-AGATHE INC.

DÉMARREUR BATTERIES Expert ALTERNATEUR

ALAIN RONDEAU
525, BOULEVARD MAIRIAUX, SAINT-AGATHE-DES-GRANDS (QUÉBEC), J0C 2B2
TEL.: (819) 323-4643 • 1-877-323-2721 • FAX: (819) 323-4645

DU NOUVEAU À SAINT-DONAT
Assurances
GODIN
Cabinet de services financiers

617, rue Principale, Saint-Donat
SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD / SAINT-SAUVÉUR

www.assurancesgodin.com
1 800 470.2212

ÉYOTTE & ASSINÉ
Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert: 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

Eglise Chrétienne Évangélique Saint Donat

Lieu de culte Manoir Des Laurentides
290 Rue Principal Saint Donat

10h: AM Salle La Donatienne
Téléphone : 819-419-0132
Télécopie : 819-424-2865

Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse point, mais qu'il ait la vie éternelle.
Jean 3:16

Message d'espoir 1-877-682-0007

Assurances Services

V&A
Groupe Vézina & Associés Ltée
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Pour tous vos besoins en assurance
Automobile - Habitation - Entreprise
Véhicules Récréatifs

Au cœur de St-Donat depuis 1954
1.800.360.6880 | groupevezina.com

Me RAYMOND M. SIGOUIN C.L.B., D.D.N.
Me MARIE-CLAUDE RAYMOND C.L.B., D.D.N.
Me PIERRE MARC SIGOUIN C.L.B., D.D.N.

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

TRAVAUX D'ÉBÉNISTERIE

Diplôme en ébénisterie, lecture de plans et croquis

- Entretien - Boiserie - Moulure - Finition int. & ext. -
Rénovation de meuble et restauration

Vous avez une idée à figurer, un bâtisseur de rêve
peux vous aider

Infos: Simon Issa: 819-424-2793
mars@istributel.net

Une situation qui perdure...

suite de la page 8

bénéficiaires PAB et plus d'une douzaine de personnes demeurant près d'ici ont répondu à l'appel. Cela devait nous permettre de régler nos fameux problèmes de personnel. Pendant plus de 8 mois ont les a accueillis dans notre

sous-sol aménagé à grand frais. Une formation de plus de 700 heures leur a été donnée. Résultat un seul étudiant est resté chez nous et tous les autres ont été récupérés par l'hôpital de Sainte-Agathe et ses installations. Des dizaines

de milliers de dollars investis pour engager au final une personne.

Depuis la naissance de la municipalité notre développement des services de santé se fait dans un axe est/ouest et non dans un axe nord/sud. Les seuls échanges que nous avons avec Joliette ne se font que sur le plan administratif, point à la ligne. Depuis très longtemps, la très grande majorité de notre population va à Saint-Donat, à Sainte-Agathe ou à Saint-Jérôme pour ce faire soigner et Saint-Agathe est notre principale point de service en santé, car les distances pour aller à Joliette sont trop importantes pour nous. On se bat donc avec un régime minceur en santé, loin de tout, sans poignée pour contrôler nos véritables besoins en santé. Avec la nouvelle ré-

forme de M. Barrette là on ira encore plus loin dans le fond de notre baril. Non seulement on se battra pour sauver nos meubles, et des meubles qui ne sont pas à nous, mais aussi des meubles que l'on n'utilisera même pas, ça c'est aussi la réalité. Coïncider entre des fonctionnaires qui refusent de comprendre notre point de vue, avec leurs régions administratives, incapable de comprendre les besoins réels d'une population rurale, nous en paierons le prix encore une fois. Ça c'est sûr....!

Il faudrait qu'on se lève tous ensemble une bonne fois pour demander à nos élus que nos besoins en santé soit entendu, compris et respecté une fois pour toute, avant que le rouleau compresseur écrase

toute tentative de sortir de cette pénurie de travailleurs. Nous comptons donc sur notre municipalité et sur nos leaders d'où qu'ils proviennent de notre région pour que cette mascarade administrative cesse et que l'on nous écoute comme citoyen à part entière du Québec. Nous n'avons strictement rien contre Joliette, mais elle ne nous ressemble pas du tout comme modèle de développement en service de santé et ne partageons pas la même vision de notre avenir chez nous, dans le nord.

Un cri de cœur, pour sauver le peut qui nous reste en santé.

LIGUE DE QUILLES LES SYMPATHIQUES CLASSEMENT AU 04 Décembre 2014			
Rang	Capitaines	Commanditaires	Nombre de points
1	Lise Pépin	Lambert excavation	233
2	Madeleine Proulx	Barbeau & Garceau	223
3	Suzanne Tremblay	Familiprix M.Deschamps	214
4	Jean-Pierre Proulx	Marché IGA St-Donat	200
5	Serge Parthenais	Rest. Les Trois Copains	198
6	Line Grenier	Mécanexpert	193

LIGUE DE QUILLES LES DYNAMIQUES CLASSEMENT AU 04 Décembre 2014			
Rang	Capitaines	Commanditaires	Nombre de points
1	Ginette Jodoin	Rayben construction	241
2	Pauline Chalifaux	Lambert excavation	234
3	Suzanne Tremblay	Pigeon excavation	208
4	Louise Désilets	Familiprix M.Deschamps	195
5	Benoît Letarte	Sutton : Équipe Jeannotte Minotti	193
6	Serge Parthenais	Rest. Les Trois Copains	190

TREMBLANT FACTORERIES

LA HALTE À LA MODE

*pour vos achats
des Fêtes!*



PROMOS

facebook.com/factorieriestremblant

factorieriestremblant.com

LE CHÂTEAU

altitude sports



MEXX



TOMMY HILFGER

Souls Mini

POINT ZERO

PUMA
antirapôt

stokes



BCBGMAXAZRIA



JONES NEW YORK

la Vie en Rose

Heures d'ouverture

L-M-M : 10 h à 18 h

J-V : 10 h à 21 h

S-D : 10 h à 17 h



2450-2555, rue de l'Aulnaie, Mont-Tremblant
Intersection route 117 et rue Latreille

CHEZM@TIK
CENTRE INFORMATIQUE

578B, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : 819 424-1400
Télécopieur : 819 424-1466
www.chezmatik.com
info@chezmatik.com

Vente
Installation
Réparation
Accessoires
Soutien technique
Support à distance
Réseautique
Service bureautique

IGA St-Donat dans l'ambiance des Fêtes, au grand plaisir de jeunes

BodyFit et Zumba

Horaires des cours
Début le 12 janvier 2015

Donné par
Mélanie Maheu
Information: 819-424-2356

Bod fit Salle culturel de St-Donat
TONIFICATION

Lundi: 18h00 (soir) / Mardi: 9h00 (jour) / Jeudi: 9h00 (jour)
Matériel requis: Tapis de sol (yoga) et poids de votre choix (1lb-2lb ou 3Lb)

ZUMBA fitness Salle Jules St-Georges, St-Donat
Mercredi: 9h00 (jour) / Jeudi: 18h00 (soir)
Salle communautaire de Val-Des-Lacs
Mercredi: 18h30 (soir)

Salle communautaire de Notre-Dame-De-La-Merci
Mardi: 18h30 (soir)

Pas de cours: Mardi le 14 janvier 2015 / Mardi le 13 Mai 2015 / Mardi le 24 Juin 2015

COÛT: 9\$ par cours



Mon père Paul Mathieu a fondé il y plusieurs années « Mathieu auto body ». Ce commerce est devenu par la suite « Carrosserie Pierre Mathieu ».

C'est avec beaucoup d'émotion que je vous annonce que Guillaume Godon est devenu le nouveau propriétaire de l'Atelier de carrosserie Godon »

Même si j'ai décidé de laisser la place aux jeunes pour la gérance du commerce, ça ne veut pas dire que je prends ma retraite, je continuerai d'être à votre service auprès de Guillaume, comme carrossier expert.

Je tiens à saluer tous mes clients des 30 dernières années et je vous dis un MERCI très spécial pour la confiance que vous m'avez témoigné.

JOYEUSES FÊTES À TOUS !

Tous les samedis et ce durant toute la période des Fêtes, les jeunes sont invités au IGA St-Donat à venir dessiner, faire des recettes, pleins d'activités prévu pour eux. Le Père Noël était d'ailleurs présent pour les accueillir ainsi que le comité de Musique qui a agrémenté ce samedi avec des musiques de Noël, samedi le 6 décembre dernier. Bravo à Gino Caron pour s'être prêté au jeu du Père Noël!





par
Pierre FORGET
informaticien-programmeur

Un beau cadeau de Noël

Il y a quelques mois de cela, je me suis fait mon cadeau de Noël en avance. D'accord, c'est aussi un outil de travail indirect et j'aime souvent allier travail et plaisir. Et la raison de cette chronique est pour vous donner les résultats de son utilisation. Je suis donc maintenant propriétaire d'un drone (hélicoptère à 4 hélices) Phantom FC40, fabriqué par DJI.

Une belle machine que j'ai achetée localement chez NDHELI de Ste-Agathe. Après avoir vérifié le prix sur Internet, ils ont vraiment un prix meilleur que tout ce que j'ai pu trouver sur Ebay et autres fournisseurs de drones. Le prix de base tourne à un peu moins de \$570, prix sujet à variation à cause des variations de notre dollar versus l'américain. Ce qui prouve une autre fois que l'achat local est souvent compétitif.

C'est sûr que j'ai ajouté quelques accessoires, batteries supplémentaires, hélices, etc. Donc, cela revient un peu plus cher, mais le drone de base est complet par lui-même, si jamais vous en faites l'achat.

Piloter le drone, c'est bien, mais ce que je trouve de plus important est d'avoir la possibilité de photographier de filmer à partir du drone. La petite caméra intégrée est tout à fait convenable avec une définition de 720p et les images sont très bonnes, dépendant du pilote. Mais ce qui est encore plus intéressant, c'est qu'avec une application sur votre téléphone intelligent, fournie par DJI, vous pouvez voir directement l'image que votre drone voit! Avec environ 1 seconde de retard, ce qui est acceptable.

Quand vous branchez le drone à votre ordinateur, vous pouvez ajuster les paramètres des contrôles du drone, ce qui est nécessaire si on fait des modifications au drone. Sinon, tout fonctionne à merveille avec le drone de base. Ce qui est vraiment intéressant avec ce drone est qu'il possède un GPS intégré qui lui permet de rester en place (ou à peu près...) si vous lâchez les commandes, malgré le vent, ou de revenir à son endroit de départ si jamais le signal est perdu ou si vous entrez en mode panique. Je l'ai vérifié et c'est impeccable, à condition que vous lui laissiez le temps de contacter tous les satellites nécessaires avant son départ, ce qui prend environ 1 ou 2 minutes. Le drone monte à 60 pieds dans les airs (ou reste à son altitude s'il est déjà plus haut) et

il revient tranquillement à son point de départ et descend tout doucement pour un atterrissage de première classe. Si la batterie descend en-dessous d'un minimum, vous êtes averti par une lumière clignotante. Et si vous ambitionnez vraiment, le drone atterrira à



l'endroit où il manque de batterie. Si c'est un terrain vague, c'est bien, mais s'il est au-dessus d'un arbre ou d'une maison, c'est plus problématique. À vous de gérer votre temps de vol.

Le seul point qui peut sembler négatif est le temps de vol disponible avec la batterie standard, qui est de 7 minutes à 15 minutes. Le plus gros modèle (++\$\$) vous donne de 15 minutes à 25 minutes. Cela semble peu, mais voler pendant 10 minutes, si vous faites toutes sortes de manœuvres, est très suffisant. Par contre, si vous faites un vidéo, vous avez intérêt à bien planifier votre temps. J'ai résolu une partie du problème en modifiant l'appareil en lui ajoutant une deuxième batterie. Cela ne double pas le temps, à cause du poids de la batterie supplémentaire, mais j'obtiens un bon 50% de plus, ce qui me donne un coussin de sécurité. Voyez la vidéo sur Youtube :

<https://www.youtube.com/watch?v=en1ETWYNcb4>

Personnellement, j'utilise un chronomètre pour gérer le temps de vol. Voyez aussi les autres vidéos que j'ai réalisées sur mon site de www.st-donat.com :

<http://www.st-donat.com/videos.html>

Par temps froid, j'ai isolé les batteries, sinon, la capacité diminue beaucoup. Si vous utilisez la batterie de base, qui est à l'intérieur du drone, c'est beaucoup mieux, car elle est protégée du froid. Mais il faut partir avec une batterie à la température de la pièce. Et ne pas la chauffer, cela pourrait être très dangereux! La capacité varie selon la température,

exactement comme ma Chevrolet Volt, qui me donne de 60 à 80 km en électrique en été et de 40 à 60 km en électrique en hiver.

Pour stabiliser l'image dans les vidéos, il faut acheter une « gimbal » (en français : suspension à cardan motorisée), qui permet à la caméra de demeurer stable, indépendamment des mouvements du drone. Mais la plupart des « gimbal » sont optimisées pour les caméras GoPro, ce qui implique une dépense supplémentaire, si vous ne l'avez déjà. Par contre, il y a moyen de « bidouiller » pour adapter la caméra qui vient avec le Phantom FC40. Amusez-vous bien!



JOHN DEERE
ÉQUIPEMENT LAURENTIEN enr.

*Puisse cette belle fête
vous apporter
des joies
exceptionnelles!*



**4863, rte 117
Ste-Agathe-des-Monts
819-326-7373
1 800 567-6757**

Sylvain Barbeau
Horticulteur - Paysagiste

*Heureux Temps
des fêtes
à tous nos
clients et amis*

16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
Fax: 450.224.5660

NOUVEAU

Chez **Coiffure Création**
Céline Villeneuve

À compter du mardi 23 décembre
Service d'esthétique, manucure,
pédicure et épilation

ESTHÉTIQUE EMMA

Sur rendez-vous: 514-816-3957 ou 819-424-2277

11, rue Des Monts - St-Donat

À l'achat de **50 \$***
avant taxes en librairie,
recevez **10 \$**
de rabais sur
le prochain achat.

Offre valide jusqu'au 24 décembre 2014



Le C LIBRAIRIE
Coopérative des Laurentides

78 St-Vincent, Ste-Agathe des Monts



Encore une fois, l'Orchestre de Saint-Donat fait des heureux!

Traditionnellement, l'Orchestre de Saint-Donat voue ses concerts de Noël à de « bonnes causes ». Le 22 novembre dernier, l'Orchestre a joué ses plus beaux airs de Noël suivis de reels et de chansons à répondre à Notre-Dame-de-la-Merci.

Les profits de cette soirée furent entièrement versés aux Sœurs hospitalières de St-Joseph qui sauront les utiliser pour les personnes défavorisées de cette petite communauté. Merci à tous pour votre participation!

Le samedi suivant, l'Orchestre a invité la population de Saint-Donat à faire « **La fête au Village** » ! Pour la cinquième édition,

les profits du concert furent donnés à la Maison des jeunes de Saint-Donat. Dans un petit village comme le nôtre, les activités constructives pour les jeunes sont parfois rares d'où l'importance du rôle de la maison des jeunes qui leur permet de se réunir et de s'amuser sous l'œil bienveillant de l'animateur en fonction. Merci pour votre généreuse contribution ! Le montant recueilli est de 1335,57\$.

Ce concert fut doublement spécial, puisque vous avez eu la chance d'entendre une forme musicale et théâtrale tout à fait inusitée : le « **Conte musical** ». Sur un texte de Johanne Fontaine, ce projet de création fut idéalisé et réalisé par dix musiciens de l'Orchestre de Saint-Donat :

Abbigaëlle Lavoie, Emma Beaulieu, Alexia Viau, Caterina Mamprin, Sébastien Beauséjour, Vicky Renaud, Dominique Lavoie, Nicole Morin, André Lapierre, compositeur et Johanne Fontaine. À la narration, d'une manière remarquable, Stéphan Archambault que nous remercions immensément. Bravo à ces créateurs qui ont su porter à bien ce projet exceptionnel !

En terminant, nous tenons à vous remercier pour l'appui que vous nous donnez depuis nos débuts, nous permettant de nous dépasser constamment et de partager notre passion pour la musique. À tous, nous offrons nos meilleurs vœux pour les fêtes de Noël et du Nouvel An !



LINGERIE
et Roméo Juliette

RINGELLA
lingerie

118-B, rue Principale, Village des Monts
Ste-Agathe-des-monts

819.326.8882

Na-Gab
Produits de coiffure

*Offrez-vous une
chevelure saine
pour Noël !*

NATHALIE POULIN | 819 774-0422 | nathaliemarylou@outlook.com
118-B rue Principale Est - local 7 | Ste-Agathe, Qc. J8C 1K1



Roxanne Turcotte
maire



Notre-Dame-de-la-Merci

Salutations à tous !

Nous voici en décembre ! Déjà un an que le nouveau conseil est en fonction. Ce fut une année très enrichissante puisque nous avons renouveler plusieurs contrats et la façon dont ils ont été conclus dans

l'intérêt de nos citoyens, nous pouvons dire "mission accomplie"!

Une nouvelle convention collective a été signée avec des conditions gagnantes pour les deux parties. Nous avons aussi de nouveaux entrepreneurs en déneigement qui font preuve d'ouverture d'esprit et de bonne volonté. Merci à vous !

Je voudrais aussi souligner le travail de tous les employés

municipaux qui à chaque jour donnent leur maximum pour répondre aux contribuables, le plus efficacement possible. Cette tâche n'est toujours pas facile et je les remercie d'autant plus.

Je ne voudrais pas oublier tous les citoyens qui s'impliquent bénévolement. Sans vous, Notre-Dame-de-la-Merci n'aurait pas la même couleur. Votre implication nous enrichi comme collec-

tivité. Grâce à cette collaboration, nous avançons.

De plus, j'aimerais souligner le temps que les élus consacrent à divers dossiers municipaux et ce, de façon assidue. Dans le code municipal, il est mentionné que le devoir d'un conseiller est d'assister à l'assemblée publique à chaque mois.

Je reconnais que les conseillers de Notre-Dame-de-la-Merci travaillent plusieurs

heures par semaine dans l'intérêt des citoyens. Merci !

À tous ces gens ainsi qu'à tous les citoyens de Notre-Dame-de-la-Merci, je souhaite de joyeuses fêtes remplies de joie et d'amour, entourés des vôtres. N'oubliez pas que les honneurs les plus durables sont ceux que votre famille vous font.

Joyeuses Fêtes !

Roxanne Turcotte
Mairesse



Biblio NDM

par
Céline Riopel
Responsable de la bibliothèque de
Notre-Dame-de-la-Merci

Hugo Pelletier remercie tous ceux qui lui ont permis d'amas-
ser 187,80\$ pour
NOVEMBER.

Pour ce qui est du Salon de Noël des Artisans, nous avons eu une augmentation de l'achalandage de 17,5%. Un hommage spécial a été rendu à notre doyenne, la très célèbre Koko Kanel (Madame Denise Droin), à qui nous avons remis une gerbe de fleurs. (voir photo) Nous serons de retour l'an prochain, les 28 et 29 novembre avec des nouveautés. Notre belle couronne de Noël a été remportée par Madame Guylaine Perron.

Prenez note que la bibliothèque sera fermée du 21 décembre au 2 janvier inclusivement pour le congé des Fêtes. N'oubliez pas de faire provision de bons livres avant la fermeture.

Janvier nous annonce une augmentation des heures d'ouverture de la bibliothèque (à déterminer), ainsi que le retour du scrabble duplicate le mardi soir, 6 janvier 19h.

LE COIN DE LA CULTURE vous offre les œuvres photographiques de Madame Josée Marchiori (Le lapin qui court) du 3 janvier au 28 février. Nous vous invitons à la rencontrer dès 14h le samedi 3 janvier. Je profite de l'occasion pour inviter les peintres et artisans méridiens à venir exposer chez-nous. C'est facile et gratuit. Vous devez simplement me contacter à la bibliothèque pour planifier votre exposition.

Vous pouvez dès maintenant inscrire vos enfants à l'heure du conte du 14 février ayant pour thème : La Saint-Valentin.

Journées de la persévérance scolaire : Comme par les années passées, nous vous invitons à vous procurer un ruban à la bibliothèque et à le porter fièrement. Il représente votre appui



aux écoliers contre le décrochage. Vous pourrez de plus remplir un ou plusieurs cartons d'encouragement qui seront remis aux jeunes de notre

école lors des journées de la persévérance scolaire en février. Et je lance un appel aux jeunes qui ont fréquenté notre école et qui aujourd'hui ont une belle carrière. J'aimerais avoir votre témoignage pour démontrer aux écoliers que même si on fréquente une petite école, on peut aller loin dans la vie. Vous pouvez me joindre au 819-424-2113 poste 7261 ou à biblio42@crsbpl.qc.ca et me dire si vous êtes disponible pour ren-

contrer les étudiants ou vous pouvez témoigner par écrit ou par vidéo. Cette rencontre aura probablement lieu le 18 ou 19 février 2015. J'attends votre appel.

Madame Linda Lamontagne est à nous concocter un atelier culinaire dont le titre est : **À la découverte d'huiles fines, de vinaigres parfumés et de délicieuses moutardes.** Au menu : dégustation d'huiles et de vinaigres balsamiques de prix modiques à prix dispendieux, d'huile d'olives mélangée avec le vinaigre sur pain croustillé et finalement, de saucisses avec les moutardes. Cette rencontre est prévue pour le 23 mars, 19h à la salle l'Orchidée. Le coût est de 20,00\$ payable à l'inscription



AVIS PUBLIC

TRAITEMENT DES ÉLUS MUNICIPAUX
PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 148-3

AVIS est, par les présentes, donné par la soussignée,

QUE lors de sa session régulière du conseil municipal, tenue le troisième jour du mois de décembre deux mil quatorze, la conseillère Johanne Dailargeon a déposé le projet de règlement intitulé « Traitement des élus municipaux » et a donné avis de motion qu'elle présentera pour adoption ce projet de règlement lors de la session régulière qui se tiendra, le mercredi 14 janvier 2015 à 10h30. Le projet de règlement se résume comme suit :

Rémunération pour l'an 2014 = 88 382 \$

Fonction	Description	Rémunération de base	Allocation de dépenses	Total
Maire	Remunération annuelle	14 240 \$	7 120 \$	21 360 \$
Conseillers	Remunération annuelle	1 392 \$	6 960 \$	8 352 \$
Maire suppléant	Remunération annuelle	1 392 \$	6 960 \$	8 352 \$

Rémunération pour l'an 2015 = 92 000 \$

Fonction	Description	Rémunération de base	Allocation de dépenses	Total
Maire	Remunération annuelle	14 240 \$	7 120 \$	21 360 \$
Conseillers	Remunération annuelle	1 392 \$	6 960 \$	8 352 \$
Maire suppléant	Remunération annuelle	1 392 \$	6 960 \$	8 352 \$

QUE la rémunération proposée sera indexée pour chaque exercice financier conformément à l'article 5 de la Loi sur le Traitement des élus municipaux.

QUE le présent règlement est rétroactif au premier janvier deux mil quinze.

QUE ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures normales de bureau.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce dixième jour du mois de décembre 2014.

Chantal Soudy
directrice générale / secrétaire-trésorière

Proxim

Saint-Donat

VENEZ RENCONTRER UNE ÉQUIPE
DYNAMIQUE ET PROFESSIONNELLE

380, rue Principale 819.424.0001

IGA
ST-DONAT

871, rue Principale - St-Donat

819-424-0630

Vous rénovez ?

Services de conteneurs
de 5 à 40 verges³



450 882-9186

1 888 482-6676

option 1

MECAGLISSE.COM
Québec - Canada

**COURS DE PILOTAGE
AUTO - MOTO - VTT**

819.424.3324

www.mecaglisse.com

1253 Chemin Dufresne / Notre-Dame-de-la-Merci



RE/MAX

LAURENTIDES Inc.

www.remax-laurentides.ca

Agence immobilière, franchisé indépendant et affilié de RE/MAX Québec Inc.

(819) 424-5775

530 PRINCIPALE, ST-DONAT

OUVERT 7 JOURS/SEMAINE

PROPRIÉTAIRE DE
opération
enfant
soleil



Pour habiter vos rêves.

- Joyeux RE/MAX ! -