

Décoration intérieure
Lyme Lavoie
 STORES ET TOILES
 Estimation et installation **GRATUITES**
 Habillage de fenêtre et de lit
 Service de rembourrage
 Coloration
819 424-3903

Investissements & Assurances
Question de Finance inc.
 Cabinet de Services Financiers
 www.questiondefinance.com
En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 17 DÉCEMBRE 2010 • VOLUME 38 • N° 12 • 28 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

Le Journal Altitude
 No convention 40012824
 No PAP 8892

55¢

SAINT-DONAT
 Tout... au du village
SPECIAL DU MOIS
14.99\$
 Tournesol noir 18 kg

Saint-Donat

Une prestation grandiose de l'orchestre de Saint-Donat



Dans l'ordre: Lilliane Bruneau, Johanne Fontaine, René Dupéré, Nicole et Karen Pass et Andrea Egerton.

par Jean Lafortune

Le samedi 4 décembre dernier à l'église de Saint-Donat, les jeunes (et moins jeunes) membres de l'orchestre local ont livré une autre belle prestation musicale devant un public de plus de 200 personnes qui ont pu reconnaître l'évolution constante de l'ensemble.

Mais la chaude voix de la cantatrice classique Andrea Egerton, une Donatienne, est venue ajouter une note spéciale à la soirée musicale, de même que la présence, en salle et sur scène, de René Dupéré et de Lilliane Bruneau. Rappelons que M. Dupéré est l'auteur de la musique de *Nouvelle expé-*

suite en page 19

Joyeux Noël et Bonne Année



Le Père Noël était au rendez-vous à la Place de l'Église de Saint-Donat le samedi 11 décembre dernier, et les enfants n'ont pas manqué de lui suggérer leurs désirs de cadeaux le matin du grand jour. Photo ALTITUDE

Desrosiers FORD
 STE-AGATHE LACHUTE - MONT-THÉLÉRI
KIA Desrosiers
 SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
1-800-567-6702

Optique Expert du nord
 Examen de la vue Verres de contact
 Lunettes
Saint-Donat
 508, rue Principale **819-424-3181**

Pour les plus beaux yeux en ville

Lebeau Vitres d'autos
TRAITEMENT À L'HUILE
 • DE QUALITÉ SUPÉRIEURE
 • NE COULE PAS
 • NE POLLUE PAS
 • NE TACHE PAS
À PARTIR DE 69.95\$
 1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts **1-800-263-2710 326-2882**

Bonne route
HONDA de Sainte-Agathe
ÉCONOMISEZ!

CR-V LX 2WD 2008
358\$
OBTENEZ UNE CARTE CREDIT HONDA 1 000\$

0% COMPTANT
0% TAUX D'INTÉRÊT
0% TAUX D'INTÉRÊT
0% TAUX D'INTÉRÊT

HONDA DE SAINTE-AGATHE
 1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
 819-326-2717 1-877-326-2717
HONDA

Encore des malheurs pour Haïti

Le choléra qui fait rage actuellement en Haïti n'a pas touché Bombardopolis. Près de 2 000 personnes sont déjà mortes de cette terrible maladie ailleurs au pays. La vie continue donc et on travaille fort afin que cette communauté reprenne le dessus et réussisse lentement à se prendre en main.

On tente par tous les moyens d'ouvrir d'autres petits commerces afin que les gens puissent travailler, générer quelques revenus et ainsi nourrir et prendre soin de leur famille et de leurs proches.

Ici à Saint-Donat, Annette fait preuve d'ingéniosité afin de continuer de faire avancer les choses. Elle est continuellement en contact avec le Père Cholet qui nous fait part de l'évolution des projets qui progressent grâce, entre autres, à l'implication des gens de Saint-Donat.

Au Salon de l'Artisanat qui se tenait au sous-sol de l'église la fin de semaine du 27-28 novembre, Annette a vendu des petits tricots, du crochetage, des cartes; Madeleine Saint-Georges a aussi fabriqué des cartes originales pour ce Salon. On a récolté près de 400 \$ de ces ventes. Afin de soutenir les enseignants des écoles de ce coin de pays, j'ai organisé un brunch avec Madeleine. Cet argent servira à arrondir leur maigre revenu (25 \$/mois) et également à leur offrir des formations afin de rendre leur travail plus efficace.

Le Père Cholet nous dit que la Boulangerie fonctionne à plein régime, que la petite manufacture de couture roule bien et que le petit poste d'essence rend de grands services. Également le micro-crédit semble répondre à un réel besoin; il joue le rôle de dépanneur car ce pain est distribué par les femmes aux 14 petits villages qui ceinturent Bombardopolis.

Avec la violence qui sévit actuellement à Port-au-Prince, le Père Cholet nous assure que sa communauté reste calme... il les incite tous à rester en paix et à continuer de s'entraider, et ça semble fonctionner!

Avec Annette, je vous souhaite donc de merveilleuses Fêtes avec vos familles et vos amis. Que Dieu vous bénisse!

Françoise Nadon

Réflexion du temps de Noël... l'équité



par
Paul LAURENT
Conseiller municipal,
district 1

Depuis de nombreuses années, je cherche l'équité, plus encore, j'en fais la propagation et la promotion. Je cherche partout, dans les dictionnaires, sur Internet et dans les écrits des grands auteurs.

En cette fin d'année, j'ai senti le besoin de partager mes réflexions avec vous, particulièrement en cette fin de ma première année comme conseiller municipal. Cette fonction m'oblige quotidiennement à réfléchir sur l'équité.

Je me lance.

L'équité est la vertu de celui qui possède un sens naturel de la justice, et respecte les droits de chacun. L'équité est la justice naturelle ou morale considérée indépendamment du droit en vigueur. C'est l'égalité d'un partage.

ÉQUITÉ

L'équité est un sentiment de justice naturelle et spontanée, fondée sur la reconnaissance des droits de chacun, sans qu'elle soit nécessairement inspirée par les lois en vigueur. Ce sentiment se manifeste, par exemple, lorsqu'on doit apprécier un cas particulier ou concret sans se laisser guider par les seules règles du droit.

L'équité est donc un état d'esprit qui veut aller au-delà de ce qui est juste sur le plan légal. On peut donc mettre en doute la pertinence d'une loi, demander à ce qu'elle soit modifiée lorsque celle-ci présente des lacunes ou

s'avère inadaptée, voire injuste. L'équité est sous-tendue par un principe de justice non écrit, antérieur aux lois et supérieur à celles-ci. Il est donc très difficile de définir ce qui est équitable.

En matière politique ou économique, l'équité est le principe qui conduit à corriger des inégalités que subissent des personnes ou des groupes défavorisés ou abusés.

En matière sociale, une répartition équitable ne correspond pas à l'égalité au sens strict. C'est une "juste mesure", un équilibre qui permet de rendre acceptable une forme d'inégalité lorsque l'égalité ne serait pas acceptable.

ÉGALITÉ

On ne peut pas écrire sur l'équité sans parler de l'égalité.

L'égalité est l'état, la qualité de deux choses égales ou ayant une caractéristique identique (égalité d'âge de taille...). Pour l'être humain, l'égalité est le principe qui fait que les hommes doivent être traités de la même manière, avec la même dignité, qu'ils disposent des mêmes droits et sont soumis aux mêmes devoirs.

On peut définir l'égalité de plusieurs manières, notamment pour la répartition des biens matériels ou des ressources financières.

INÉGALITÉ

Il en va de même de l'inégalité.

L'appréciation du caractère injuste ou non des inégalités est relative. Ce qui peut paraître injuste dans une société peut être considéré comme acceptable dans une autre. La définition des inégalités "injustes" constitue de ce fait l'un des enjeux de la politique. Pour certains, les inégalités sociales sont tout à fait acceptables et il n'est pas nécessaire de les corriger. Au con-

traire, l'égalité serait une source d'uniformité, un "nivellement par le bas" et s'avérerait inefficace en démobilisant les qualités individuelles. Pour d'autres, les inégalités sociales sont la conséquence de la domination économique, politique ou sociale. Au nom de la justice, elles doivent être corrigées ou réduites le plus possible.

«Si on s'y mettait»

Les réflexions qui précèdent ont été inspirées de recherches dans des dictionnaires et sur Internet.

Je vous propose quelques citations à partager avec vos amis en ce temps de Noël.

- Qu'y a-t-il donc au-dessus de la justice? L'équité. Victor Hugo

- La première égalité, c'est l'équité. Victor Hugo

- Le monde matériel repose sur l'équilibre, le monde moral, sur l'équité. Victor Hugo

- Distribue à chacun la portion qui lui est due; rien n'est préférable à l'équité. Phocylide

de Milet

- Que l'équité préside à toutes tes actions, qu'elle accompagne toutes tes paroles. Pythagore

- L'injustice est mieux acceptée quand elle est répartie équitablement. (auteur inconnu)

- L'égalité est l'objectif de l'esprit de l'homme, l'équité, le penchant de son cœur. Paul Laurent

Paraphrase d'une citation célèbre.

Si vous avez des citations ou des réflexions sur l'équité, écrivez-moi: paul.laurent@saint-donat.ca

Joyeux Noël et Bonne Année équitable

P.S.: Si nous travaillions ensemble à la poursuite de l'équité sociale et économique, nous aurions une communauté plus heureuse et plus prospère.

Paul Laurent
819-424-1760

La Sauvagine & Restaurant

à partir de
Table d'hôte 26.50\$

RÉSERVATIONS: (819) 326-7673 ou 1-800-787-7172
INTERNET: www.lasauvagine.com

La Sauvagine
AUBERGE

Avec des gens de confiance et d'expérience

CHEZM@TIK Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466

BOITIER STANDARD
CARTE MÈRE ASUS M4A88T-M/USB3
ATHLON II 635 X4 2.9 /2M
MEMOIRE OCZ 2 X 2 GB DDR3
DISQUE DUR 500GB
GRAVEUR DVD LG
WINDOWS 7 PRO EN SUS

599.99\$
TAXES EN SUS

SOUTIEN À DISTANCE 29.99\$ POUR 30 MIN.
PAIEMENT PAR CARTE DE CREDIT

Offrez un bijoux de

CAROLINE NÉRON

pour Noël

BIJOUX
Caroline Néron

234, route 117 - Ste-Agathe
819 326-7177 - 1 888 829-7177
www.fleuristejeanthe.com

Le Journal Altitude
1350

Adresse postale:
365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615
journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Éditeur:
Martin Lafortune

Chef de la rédaction:
Jean Lafortune

Publicité:
Nathalie Boussion

Une publication
COGEPLAN

Répertorié dans
CARD
(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada

ÉDITION
DU 21 JANVIER

Date limite pour
messages et publicités:

13 JANVIER



Richard Bénéard
maire

Le mot du maire

C'est avec beaucoup de tristesse que nous apprenions le décès soudain d'un de nos employés, soit M. Daniel Légaré la semaine dernière. Toutes nos condoléances aux membres de sa famille ainsi qu'à ses proches. M.

Légaré travaillait pour le Service des travaux publics depuis de nombreuses années.

Félicitations à Mmes Johanne Fontaine, Nicole Pass, Karen Pass ainsi qu'à l'Orchestre de Saint-Donat pour leur remarquable prestation lors du concert de Noël tenu le 4 décembre dernier à l'église de Saint-Donat. Une soirée remplie de surprises qui a su plaire à tous. Je profite également de cette occasion pour souligner les 25 années de bénévolat de

Mme Johanne Fontaine qui ont été célébrées récemment. En guise de reconnaissance et afin de souligner son engagement bénévole et sa grande implication au sein de notre communauté, la municipalité de Saint-Donat a soumis la candidature de Mme Fontaine au concours Prix hommage Bénévolat-Québec 2011. Ce prix est remis par le Gouvernement du Québec pour souligner l'engagement exceptionnel et la précieuse contribution de bénévoles de toutes les

régions du Québec.

Félicitations également à Mme Esmé-Renée Audéoud, 11ans, qui a remporté le concours annuel pour la carte de Noël du maire. Mmes Molly Mitron et Laurence Lefebvre se sont vu attribuer respectivement le 2^e et le 3^e prix.

Je vous rappelle que c'est ce le samedi 18 décembre, dès 14 h, qu'aura lieu le concert de l'Orchestre Symphonique des Jeunes de Montréal à l'église de Saint-Donat, gracieuseté de la Fondation Elaine et Réal Raymond. Encore une fois cette année, merci pour votre générosité!

Si la température le permet, le Parc des Pionniers sera ouvert durant la période des Fêtes avec le

sentier de patins en forêt, les glissades, la patinoire extérieure, tout pour plaire aux petits et grands. Vous pourrez également profiter des activités gratuites offertes à l'aréna. L'horaire est disponible en composant le 819-424-2383, poste 400. Veuillez noter que l'accès au sentier des Étangs est toujours disponible pour la marche.

Durant la période des Fêtes, l'hôtel de ville sera fermé du 24 décembre 2010 au 4 janvier 2011 inclusivement.

En cette période des Fêtes, permettez-moi de vous souhaiter un très Joyeux Noël et une année 2011 empreinte de joie, bonheur, santé et prospérité.

La vaccination antigrippale toujours d'actualité

En ce début de période de temps des Fêtes où auront lieu les rassemblements familiaux et sociaux, la Direction de santé publique et d'évaluation (DSPE) de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière tient à rappeler l'importance de se faire vacciner contre la grippe saisonnière.

La vaccination demeure le moyen le plus efficace de se protéger contre cette infection des voies respiratoires et, par le fait même, de protéger son entourage.

Chaque année, le vaccin contre la grippe saisonnière contient les trois souches de virus de la grippe les plus susceptibles de circuler durant l'hiver. Le vaccin contient cette année la souche de la grippe pandémique A(H1N1), puisque ce virus pourrait encore

circuler. « Il est important d'informer les clientèles cibles qui ont reçu le vaccin contre la grippe pandémique A(H1N1) l'an dernier qu'elles doivent être vaccinées cette année pour être protégées contre ce virus ainsi que contre les deux autres souches du virus qui pourraient circuler, et ce, afin de leur éviter de contracter la grippe », tient à préciser la Dre Joane Désilets, de la DSPE. De plus, comme les souches de virus qui circulent actuellement sont incluses dans le vaccin saisonnier, il est d'autant plus important de le recevoir.

Vaccin gratuit pour plusieurs clientèles

Parce qu'elles sont plus à risque de complications ou parce qu'elles peuvent transmettre la grippe à des personnes à risque élevé de complications, les per-

sonnes suivantes peuvent recevoir le vaccin gratuitement: les adultes de 60 ans et plus, les enfants de 6 à 23 mois et leur entourage, les personnes de 2 à 59 ans atteintes de maladies chroniques, les femmes enceintes en bonne santé au 2^e et 3^e trimestre de grossesse ainsi que les femmes enceintes présentant des conditions particulières, peu importe le trimestre de grossesse.

Toute autre personne qui désire se protéger contre la grippe saisonnière peut recevoir le vaccin à ses frais. Les personnes demeurant dans les MRC de Matawinie, de Montcalm, de D'Autray et de Joliette doivent communiquer avec le CLSC de leur territoire. Les gens ont également la possibilité de recevoir le vaccin chez leur médecin.

L'équipe du Journal Altitude tient à offrir ses plus sincères condoléances ainsi que son soutien moral à la famille de Daniel Légaré, décédé subitement. Soyez assurés que nos pensées sont avec vous ainsi qu'à Daniel que nous n'oublierons jamais.

Jean, Martin et Nathalie



SERVICES INFORMATIQUE PIERRE FORGET inc.

19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

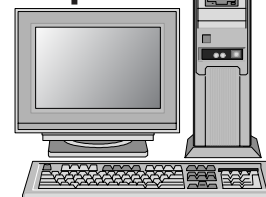
(819) 424-2051

Email: info@st-donat.com

Site web: http://www.st-donat.com/pierremain.html

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial

25 années
d'expérience



TRACTION
4MATIC

La traction intégrale 4MATIC en permanence procure une adhérence optimale quelles que soient les conditions routières.



Mercedes-Benz

L'équipe de Franke Mercedes-Benz, vous souhaite un très joyeux temps des fêtes!



Ouvert les samedis

FRANKE MERCEDES-BENZ

1751 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts
819-326-9075, 1 888 480-9075, www.franke.ca



**RESTAURANT
M. PIZZA**

745, Principale • St-Donat

*Joyeuses Fêtes
et Bonne et
Heureuse année
à toute notre
clientèle*



**BESOIN IMMÉDIAT
D'UN CUISINIER
OU AIDE CUISINIER
À TEMPS PLEIN**

4
2
4
-
5
8
1
1

La comédie musicale «Un Oiseau de Feu» prend son envol

La troupe de la comédie musicale «Un Oiseau de Feu» présente le projet dans le milieu. En effet, après la conférence de presse du début novembre dernier, c'est devant leurs parents que les enfants, participant à la comédie musicale, ont fait une prestation pour les remercier de les supporter depuis le début de l'aventure. Près de 80 personnes sont venues entendre et apprécier le travail de chacun. C'est avec une grande émotion que les auditeurs ont reçu cette prestation et découvert des talents surprenants.

Mardi 7 décembre dernier, c'est devant le groupe associatif «les femmes actives» que nous avons présenté le projet de la comédie musicale «Un Oiseau de feu». Dix-

neuf jeunes de la troupe ont chanté quatre des 14 chansons de la comédie musicale. L'expression, la qualité des voix et des textes ont été soulignées avec enthousiasme. Tous attendent la venue des représentations officielles prévues à Saint-Donat, à la salle du Centre civique Paul-Mathieu, les 1^{er}, 2 et 3 juillet prochain et au Patriote de Ste-Agathe à l'automne 2011.

Les membres du conseil d'administration vous souhaitent un Joyeux Temps des Fêtes tout en musique et en chansons. Nous remercions tous les généreux donateurs qui, jusqu'à maintenant, soutiennent le projet et permettent de le réaliser.

*Louise Beaudry,
directrice artistique*



Dans la photo, de gauche à droite: André Bouchard, administrateur; Nicole Pouliot, trésorière; Micheline Vallières Joly, présidente; Louise Beaudry et Jean-Marc Perron, directeurs artistiques; Lucie Desrochers, administratrice; Lise Granger, secrétaire; Jean-Luc Fontaine, administrateur; Jean-Désy, vice-président, et Yves Lacroix, administrateur. Absents: Pierre Bertrand, administrateur, et Manon Bédard, administratrice et directrice des écoles de Saint-Donat.



La Shedo vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne Année 2011



Je joins ma voix à celles des membres du C.A. pour vous souhaiter une belle période des Fêtes 2010-2011. Que cette période soit un moment privilégié pour passer du temps de qualité avec ceux et celles que vous aimez.

On ne dit pas assez souvent à nos êtres chers que nous les aimons. Profitez-en pour vous entendre, vous faire plaisir et apprécier les petits bonheurs quotidiens. Que la prochaine année soit généreuse en Santé, Amour, Énergie, Amitiés, Partage et Succès dans vos projets.

N'oubliez pas notre suggestion pour un petit cadeau de Noël: un calendrier 2011 en souvenir du 10^e anniversaire de la visite des jardins privés de Saint-Donat. Il vous est offert au coût de 15 \$ et est disponible au bureau d'information touristique de Saint-Donat, ouvert seulement en après-midi ou à l'adresse postale de la Shedo, C.P. 1044, Saint-Donat, JoT 2Co, ou auprès de Mme Francine Brault que vous pouvez rejoindre au 819-424-4699.

Pour nous joindre: 819-424-1532 ou www.saint-donat.info



Ciné-Club Saint-Donat: Le Concert

Le prochain film à l'affiche est *Le Concert*, de Jean-François Richet.

Résumé - Il y a 30 ans, le virtuose Andreï Filipov était démis de ses fonctions de chef de l'orchestre du Bolchoï parce qu'il avait refusé de se séparer de ses musiciens juifs.

Depuis, employé comme concierge par la même institution, Andreï rêve de reformer son ancien orchestre et de la diriger à nouveau, pour une dernière fois au moins. L'occasion se présentera à lui lorsqu'il intercepte une invitation en provenance de Paris.

Coût: 5 \$. Billets en vente au bureau d'information touristique, à la bibliothèque municipale et à la porte dès 19h le soir de la représentation.

C'est un rendez-vous le jeudi 13 janvier à 19h30 à la salle communautaire Jules-St-Georges (490, rue Principale, Saint-Donat, stationnement et entrée derrière l'hôtel de ville).

Bon cinéma!



Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins



Nouvelle adresse:

664-A, Principale
Saint-Donat

SUR RENDEZ-VOUS 1-888-672-9939 (sans frais)



Traverse 2010

41 055 \$
PRIX DE DÉTAIL

POUR UN TEMPS LIMITÉ
seulement

31 720 \$



lesSommets
CHEVROLET BUICK GMC
www.sommetschev.ca

345, route 117
Mont-Tremblant
819.425.3718

AVEO⁵ LS 2010

Déjà chez le concessionnaire.

4 pneus d'hiver
INCLUS

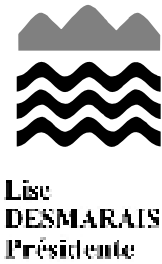


9 999 \$

COMPRENANT LE TRANSPORT

COÛT TOTAL DE LA VOITURE
CUMULANT LE TRANSPORT

À tous les gens de la Vallée du lac Archambault, Joyeuses Fêtes



ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

En cette période des Fêtes, les membres du conseil d'administration de l'Apela se joignent à moi pour vous souhaiter, à vous et aux vôtres, de cha-

leureuses réjouissances familiales et amicales. Que ce moment de pause vous permette de profiter pleinement de ce havre de paix où la nature vous convie à remplir vos yeux de la beauté des paysages et à respirer un grand bol d'air pur.

Que ce moment privilégié nous incite à prendre acte de la chance que nous avons de pouvoir vivre et nous ressourcer dans un tel en-

vironnement. Que ce temps de l'année, propice à la réflexion et aux remises en question, nous invite à prendre conscience de la responsabilité que nous avons tous et toutes, face aux générations futures.

Rappelons-nous que si nous avons, encore aujourd'hui, la chance de bénéficier de cet endroit magnifique, c'est que des gens

soucieux de la conservation de cette nature exceptionnelle se sont engagés à la servir plutôt qu'uniquement s'en servir.

Rappel de la campagne de recrutement 2011

Récemment, vous avez reçu une invitation à devenir membre de l'Apela ou à renouveler votre adhésion pour l'année 2011. Si ce n'est pas déjà fait, sachez que c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons dans la grande famille de l'Apela. À ce jour, plusieurs d'entre vous ont déjà répondu positivement à notre invi-

tation. Recevez nos remerciements les plus sincères pour cet appui à la cause qui nous est chère.

Grâce à votre participation, l'année du cinquantième anniversaire de l'Apela sera, sans aucun doute un franc succès. Pour vous joindre à l'équipe des gens de la Vallée du lac Archambault, vous n'avez qu'à remplir le formulaire déjà reçu ou encore celui que vous trouverez sur notre site internet: www.apela-st-donat.com

Au plaisir de vous rencontrer.
Pour nous joindre: Courriel: apela-saint-donat@hotmail.com
Téléphone: 819-424-2634.

Compo Recycle, lauréate des Prix québécois de l'entreprise citoyenne

(C) - Le 17 novembre dernier, dans le cadre du Forum Tremblant 2010 s'est tenue la quatrième édition des Prix québécois de l'entreprise citoyenne Korn/Ferry - L'actualité - NATIONAL, en collaboration avec la Chaire de management éthique - HEC Montréal.

Ces prix visent à reconnaître des gestes accomplis par des entreprises, dont le siège social est situé au Québec, et qui contribuent à l'établissement et à la promotion

de pratiques novatrices en éthique des affaires et en développement durable.

L'entreprise lanaudoise Compo Recycle a remporté ce prix prestigieux dans la catégorie Petite et moyenne entreprise, ex aequo avec l'entreprise Les jeux récréation, de Montréal. C'est le module Internet *Ton surplus mon bonheur* (www.tonsurplus.com) qui a valu à Compo Recycle d'être reconnue pour avoir mis en place une façon innovatrice de marier la réduction

Sylvain Lafortune, pdg de Compo Recycle

de l'enfouissement à la promotion d'articles que l'on peut réutiliser au lieu de les acheter neufs. Selon la revue *L'actualité*, c'est une belle initiative qui tient autant du respect de l'environnement que de l'altruisme social.

Rappelons que Compo Recycle (www.comporecycle.com) est une entreprise spécialisée en gestion intégrée des matières résiduelles résidentielles et commerciales dans Lanaudière et les Laurentides, qui offre notamment un service à la clientèle hors pair et un programme complet de communication/éducation.

On peut obtenir le profil complet des gagnants et finalistes du prix de l'entreprise citoyenne 2010 dans le numéro du 15 décembre du magazine *L'actualité*, maintenant en kiosque. Pour voir les vidéos des entreprises gagnantes, rendez-vous à lactualite.com/entreprisecitoyenne.

On récidive cet hiver à l'UTA

Le succès remporté par les activités de l'UTA (Université du troisième âge) a surpris tout le monde. Les commentaires sont tous plus élogieux les uns que les autres. Et on en redemande.

Qu'il s'agisse de M. Roland Jacob (Histoire et Généalogie), de M. Alain Massé (les Premières Nations du Québec) ou de Mme Guillemette Isnar (Vivre sa Mémoire), tous ont su éveiller la curiosité, l'intérêt et aussi le désir que cela continue. Pour la session d'hiver, on a donc invité d'autres personnes qui viendront partager, avec vous, leur savoir et leur passion. Voici l'Agenda de l'UTA pour la «session d'hiver 2011».

Jeudi 20 janvier, de 19 h. à 21 h 30 (2h.30): la loi et la vie de tous les jours avec M. Richard Barbeau, avocat (Droit de scolarité 12 \$).

Mardi 1^{er} février, de 13 h 30 à 16 h. (2h.30): Causerie sur l'Astronomie avec M. Jean-Marc Richard, astronome et animateur au Pavillon d'astronomie du Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant. (Droit de scolarité 12 \$).

Jeudi 17 février, de 19 h. à 21 h 30 (2h.30); visite du pavillon Velan du Domaine Saint-Bernard à Mont-Tremblant et observation du ciel. (Prévoir 10 \$ pour les droits d'entrée).

Mercredi 30 mars et mercredi 6 avril (2 rencontres de 2h.30 chacune); L'Égypte ancienne, ses mythes, ses mystères et sa fascinante culture, avec M. Denis Goulet, égyptophile. (Droit de scolarité 25 \$)

Les mercredis du 9 janvier au 23 mars, de 9 h 30 à 12 h: cours d'espagnol, débutant 1, avec Marie-Andrée Langevin (Droit de scolarité 125 \$). Minimum d'inscriptions 15.

Toutes les rencontres auront lieu à la Salle Jules Saint-Georges de l'hôtel de ville de Saint-Donat, 490, rue Principale.

L'inscription aux différentes rencontres aura lieu le 11 janvier 2011

à la Salle Jules-Saint-Georges de 13 h à 15 h et de 19 h à 20 h. Vous êtes donc attendus pour l'inscription le 11 janvier afin de prendre rendez-vous avec des conférenciers et des professeurs qui sauront vous intéresser, vous captiver et vous émouvoir. Bienvenue à tous.

Françoise Nadon,
Communications UTA: 819-424 3394
Louise Beaudry,
présidente UTA: 819-424 3230

L'eau: la principale cause de dommages

Saviez-vous que les dommages par l'eau constituent la principale cause de réclamation en assurance habitation, loin devant l'incendie et le vol selon Intact Assurance, le plus important assureur au Canada?

À ce sujet, nous vous invitons à communiquer avec votre courtier afin de vérifier l'étendue de votre couverture et de discuter des différentes protections disponibles en cas de dommages causés par l'infiltration d'eau par le toit, les portes, les fenêtres, les fondations ou encore le refoulement des égouts ainsi que le bris du chauffe-eau.

François Lafrenière,
courtier en assurance
de dommages



[intact] L'UNIQUE  La compagnie d'assurance Miesisquel (en membre du Groupe d'Assurance Economie)
assurances générales
617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115



L'équipe de Franke Volvo,
vous souhaite un très joyeux temps des fêtes!



FRANKE VOLVO
XC60 2011 AWD



À PARTIR DE **45 895\$***

Ouvert les samedis

www.frankevolvo.com
180 rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775, 819-326-4775



Volvo. Pour la Vie

* Taxes en sus, transport et préparation inclus. Photo pour illustration seulement.

L'incroyable intelligence informatique



par
**Pierre
FORGET**
informaticien-
programmeur

Même si toute l'intelligence installée dans nos ordinateurs vient de l'être humain, il reste que cette formidable intelligence est à la portée de tous, grâce à la multiplication des applications informatiques.

Comme exemple, prenons une caméra numérique sur le marché, comme la Sony W350, et voyons ce qu'elle peut faire pour moins de 200 \$. D'abord la qualité d'image: avec 14 megapixels de résolution, il est difficile de demander mieux. En effet, il y a 10 années de cela, c'était un rêve impossible, même pour les photographes professionnels. Et avec une lentille Carl

Zeiss, considéré comme le meilleur fabricant de lentilles au monde, on en a déjà pour notre argent.

Mais en regardant de plus près les spécifications du logiciel qui la contrôle, on se rend compte des progrès phénoménaux dans le monde du logiciel. D'abord, le contrôle de la stabilisation d'image par gyroscope. Rien de nouveau si vous suivez la technologie de près, mais tout de même très pratique lorsque notre main tremble ou bouge. Et l'intelligence nécessaire pour réajuster le mouvement de la lentille en fonction du mouvement est simplement géniale.

Une autre fonction permet de vous photographier vous-même, l'obturateur de la caméra se déclenchant lorsque la caméra détecte votre visage dans le champ de la photo. Si on va plus loin dans cette voie, lors d'une photo de groupe, par exemple, la caméra reconnaît si une personne a louché ou fermé les yeux et selon no-

tre choix de configuration, elle prend deux photos et choisit la meilleure, ou nous avertit qu'une personne a louché ou fermé les yeux. Le tout dans une fraction de seconde! Impressionnant quand on sait le travail nécessaire à l'analyse d'une photo.

Encore mieux, si vous désirez vous assurer que la personne photographiée sourira sur la photo, utilisez simplement la fonction reconnaissance de sourire, et la caméra prendra la photo au moment où elle sourira. Et vous avez même le choix entre les enfants et les adultes. Et n'oublions pas la

mise au point automatique qui nous évite les photos floues.

En plus, les modes automatiques s'ajustent à pratiquement toutes les variations de situations et de lumière. Un mode panorama s'y ajoute afin de pouvoir réaliser un panorama jusqu'à 268 degrés automatiquement. La caméra prend le nombre de photos nécessaires et les ajuste pour réaliser un panorama pratiquement sans faille.

Et tout cela dans un format de 3 5/8 po sur 2 1/8 po sur 11/16 po, ou en mesures métriques 90,7 mm sur 51,5 mm sur 16,7 mm. Assez

impressionnant!

J'ai donné ici un exemple avec Sony, mais vous pourrez certainement trouver des exemples semblables chez d'autres concurrents comme Nikon, Canon, Olympus, etc.

Alors, si vous avez un cadeau des Fêtes à faire, n'hésitez pas à offrir une caméra numérique à celui ou celle qui n'en a pas; la personne en sera très heureuse et vous serez probablement le premier sujet de photographie.

**De Joyeuse Fêtes
à tous!**

Agora Nautique

Nous avons reçu nos lettres patentes !



par
Jean DÉSY

Brunet qui, successivement, ont supporté le développement de l'Agora nautique.

Nos lettres patentes constituent les requérants ci-après désignés en personnes morales sous le nom de Agora nautique et École de voile de Saint-Donat. Jean Désy, Suzanne Mc Ewen Brouillet et Danielle Séguin forment le conseil d'administration provisoire et devront élaborer les règlements de l'organisme à but non lucratif (OBNL) dans les prochaines semaines.

Les objets communément appelés objectifs sont:

- Promouvoir, planifier et organiser des activités nautiques non motorisées, et plus particulièrement la voile, aux plans local, régional, provincial, national et international;

- Viser les clientèles jeunes et adultes en général tant les résidents, les villégiateurs, les touristes et les personnes défavorisées et handicapées;

- Défendre et promouvoir les intérêts de ses membres qui veulent vivre dans un milieu écologique et sécuritaire;

- Constituer un centre de développement des activités nautiques non motorisées, et plus particulièrement le sport de la voile pour les jeunes et les adultes. Soutenir ces derniers pour qu'ils puissent acquérir des compétences dans ces sports, des expériences de béné-

volat ou de travail qui pourraient leur permettre de devenir des athlètes amateurs et/ou des formateurs;

- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières, administrer de tels dons, legs et contributions. Organiser des campagnes de souscriptions dans le but de recueillir des fonds pour fin charitable. Toutefois nous n'aurons pas la possibilité d'émettre des reçus pour fin d'impôts.

L'Agora nautique et École de voile de Saint-Donat viennent de franchir une étape importante grâce aux encouragements, au soutien, aux dons et subventions que nous avons reçus. Nous voilà maintenant à l'âge adulte, mais nous avons toujours besoin de vos dons d'embarcations et/ou d'argent. Faites-nous savoir votre disponibilité pour nous faire profiter de vos compétences quelles qu'elles soient.

Vous pouvez devenir membre 2011 de l'Agora nautique et École de voile de Saint-Donat en envoyant un chèque de 20 \$ ou plus au 223, rue Saint-Donat, Saint-Donat, QC - JoT 2Co.

Pour plus d'informations, contactez Jean Désy, président-directeur général

Courriel
agora.nautique@hotmail.com
Téléphone: 819-424-4533.

REMBOURRAGE ST-DENIS

*souhaite à tous ses meilleurs Vœux
pour un Joyeux Noël et
une Bonne Année*

**MEUBLES • BATEAUX
VÉHICULES RÉCRÉATIFS
• VENTE DE TISSU •**

*Fabrication de
toile rapide et
auvent*

**1191-B, rue Principale
819.424.2291**



Chers amis,

À l'approche de la nouvelle année, je tiens à vous offrir mes meilleurs vœux de santé, de bonheur et de succès. Que cette période des Fêtes soit pour vous l'occasion de fraterniser en famille et entre amis sans oublier ceux et celles pour qui cette période de réjouissances est un peu plus difficile.

**À tous, Joyeux Noël et
bonne année 2011 !!**



*Le député de Bertrand,
Claude Cousineau*



197, rue Principale, bureau 101
Ste-Agathe-des-Monts
J8C 1K5
819.321.1676
1.800.882.4757



Des nouvelles de la Maison des Jeunes de St-Donat

Noël approche à grand pas et la MDJ est prête pour le temps de Fêtes. La Maison sera ouverte du 22 décembre au 5 janvier, de 13h à 22h, sauf les 24-25-31 décembre et le 1 janvier. Le 22 décembre, les animateurs vous invitent au traditionnel souper de Noël de la MDJ. Réservez vos places tôt!

Nous avons retenu la patinoire pour une partie amicale de hockey le 23 décembre de 18h à 19h. Une journée de ski est prévue durant la période des Fêtes. Renseignez-vous auprès des animateurs pour connaître la date de cette journée. Vous pourrez prendre connaissance de l'horaire de toutes nos activités en allant visiter notre page facebook « MDJ Saint-Donat ».

**L'équipe d'animation, formée de Michel,
Jessica et Gabrielle, vous souhaite de
Joyeuses Fêtes et surtout, que 2011
soit pour tous une très Belle Année.**

819-424-3811, 544, Desormeaux



**Christiane
MARCEAU**
Cri-Cri-des-Bois

L'origine de Noël

Depuis que j'écris mes chroniques, je réalise que tout est relié à l'univers et à notre mère la terre.

L'homme a commencé à cultiver la terre, il s'est mis à observer la trajectoire du soleil. C'était de lui que dépendait la chaleur, le bien-être et la nourriture. Depuis, les rites de remerciements et de

sacrifices sont célébrés. Les gens ont donné beaucoup d'importance au solstice d'hiver car à compter du 21 décembre, les jours commencent à rallonger. Annonçant la renaissance de la nature, une prochaine saison de croissance et l'espoir d'une vie nouvelle.

Le 24 décembre "Renaissance du soleil" est une grande fête païenne, jour qui a été fixé vers l'année 300. Dans l'Antiquité, il était de tradition de s'offrir des cadeaux au moment du solstice

d'hiver. Il s'agissait de peu de choses. Des sabots sont déposés près de l'âtre, avant d'aller se coucher. Le lendemain, les enfants y trouvaient gâteaux et friandises. Par la suite, les Seigneurs dans les campagnes ainsi que les Bourgeois dans les villes distribuaient aux enfants quelques gâteries. L'adoration du soleil fut remplacée en tant que date à laquelle était né le petit Jésus, fils de la Lumière, qui apportait la joie sous forme de cadeaux. C'était Noël!

Pour ce qui est du sapin, d'où provient cette coutume d'installer un arbre couvert de décoration? Vers l'an 615, le moine irlandais Saint Colomban était missionnaire. Il parcourait la France et l'Italie pour convertir les gens qui étaient à cette époque païens. Un jour qu'il était dans une ville où personne ne voulait l'écouter, il eut l'idée de grimper au sommet de la montagne et de garnir les branches d'un gros sapin de torches qu'il alluma à la tombée du jour.

Les citoyens furent intrigués et accoururent pour voir ce qui se passait. Ils trouvèrent, là, Colomban qui racontait l'histoire de Jésus, l'enfant né dans un étable pour notre salut. Ce jour-là, il en convertit plusieurs. Pour se souvenir, les nouveaux chrétiens installèrent à la même période chaque année des sapins garnis de fleurs, de fruits, de friandises, de différents objets et de petites bougies. La tradition était d'accrocher des pommes dans l'arbre. En

1858, la saison fut rigoureuse et les pommes très rares. Un artisan verrier eut l'idée de créer des boules représentant une pomme. La boule de Noël était née. Plus tard, on accrocha une étoile au sommet de l'arbre, symbole de l'étoile de Bethléem qui guida les rois mages.

Les décorations, la musique de Noël, les rassemblements, les bons repas apportent, à tous ceux qui célèbrent, un sentiment de douce chaleur. Nous vivons dans un monde rempli de coutumes, d'où l'importance d'en chercher les origines. Elles ont toutes été transformées à travers les époques par l'homme pour en tirer des bénéfices personnels. Où est l'esprit de réjouissance dans l'obligation de donner des cadeaux et de s'endetter?

Cette année, prenons le temps de remercier l'univers pour l'abondance, au lieu de se livrer au commerce de cadeaux. En ce temps des Fêtes, rendons gloire au soleil qui nous donne chaque jour la lumière et sans lequel nous ne pouvons vivre. Joyeux Noël!



*par
Réal Guertin*
*bénévole
Club de motoneige
St-Donat*

Bonjour. Comme promis dans mon dernier article je vais vous parler du dossier du parc du Mont-Tremblant.

Au moment d'écrire ces lignes, le sentier de contournement du parc n'est pas terminé. Dans certains secteurs, plusieurs citoyens se sont aperçus de travaux majeurs dans les sentiers existants, et de nouveaux tronçons ont été aménagés en vue de la fermeture du parc. La partie du sentier que la SEPAQ vise à fermer est de l'en-

trée Pimbina au relais le Cyprès sentier 33.

Je tiens à rassurer les gens de la vallée du Pimbina, ainsi que ceux de la Rivière Noire, que la portion de sentier entre la 125 Nord (entrée du parc) et le chemin du Nordet (chemin Tremblant) restera ouverte pour la circulation locale. Un nouveau stationnement incitatif a été aménagé au 1214, route 125 Nord, soit en face du dépanneur du camping Russel. Notre refuge a été déménagé à cet endroit et tout est fonctionnel. Eau chaude et toilette sont disponibles.

Le sentier 33 sera relocalisé vers le lac Croche, et la 310 (le Caribou) restera ouverte cet hiver. Si les travaux d'aménagement des nouveaux sentiers ne sont pas terminés au moment où vous lirez ces

lignes, le sentier entre l'entrée du parc et le Cyprès restera ouvert.

Dans un autre ordre d'idée, je tiens à vous rappeler que la modification des silencieux est absolument défendue. Saviez-vous que les fabricants de motoneiges ont réussi à réduire le bruit d'une motoneige de 94% depuis les alentours de 1969. Si vous désirez avoir plus de renseignements sur les tests sonores, vous pouvez trouver un article complet dans la revue Moto-Neige Québec de novembre 2010 à la page 64.

Le 19 novembre dernier avait lieu le 5 à 7 du Club de motoneige St-Donat. À cette occasion, nous avons tenu à remercier deux de nos membres qui nous quittent: Martin Rolland, secrétaire, et François Allard, administrateur. Nous les remercions sincèrement pour toutes ces années de loyaux services au sein du club.

J'ai eu l'honneur de recevoir une plaque en tant que bénévole de l'année, vote qui se fait par les membres du C.A. Notre site Internet est toujours une bonne référence pour tout ce qui concerne les nouvelles du Club: fermeture des sentiers, etc. Notre directeur Richard McKay, se fait un devoir de le tenir à jour. Vous trouverez plein d'informations en allant au club-motoneige@st-donat.com

Pour ce qui est de l'imbraglio entre le gouvernement du Québec et les agriculteurs quant aux droits de passage, cela ne nous affecte pas puisque nous utilisons, autant que faire se peut, les terres de la Couronne pour couvrir la région qui, elle, n'est pas à vocation agricole dans sa partie nord.

Je vous souhaite de Joyeuses Fêtes. Soyez prudents, et au plaisir de vous rencontrer dans les sentiers. Bon hiver 2010-2011.

Cours de théâtre pour adultes à St-Donat

Le cours d'*Introduction au Jeu théâtral* sera repris pendant l'hiver 2011, du jeudi 13 janvier au jeudi 31 mars, de 18h30 à 21h30, à la Maison de la Culture de Saint-Donat.

Le cours s'adresse aux hommes et aux femmes désireux de s'initier à l'art oratoire, au jeu théâtre ou encore de perfectionner leurs apprentissages.

Le coût est de 120 \$ pour les 12 semaines, payable au moment de l'inscription. L'inscription se fait auprès de Marie-France Guénette au 819-424-7055. À noter que le nombre de participants est limité à 12 adultes. Bienvenue à tous, hommes et femmes.

MétéoMapp

Du 10 au 15 décembre, notre pronostiqueur Chapman Mapp avait prévu une période de faible neige et d'humidité. Jusqu'au 24, neige mouillée, mais entre le 25, Jour de Noël et le 31, Jour de l'An, c'est une tempête de neige majeure qui devrait nous tomber dessus, selon lui. Du 1^{er} janvier au 4, nuageux, pluvieux, venteux, et du 5 au 8, faible neige. Le soleil devrait être omniprésent du 12 au 14, avec retour de la neige et du vent du 15 au 17, puis soleil et froid du 18 au 22. Chapman Mapp offre à tous les lecteurs Joyeux Noël et Bonne Année.



LE COIN DU CONSEILLER



IL Y AURA UNE RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES À SAINT-DONAT

Le projet de résidence pour personnes âgées est plus vivant que jamais. Avec le retrait de l'Office municipal de l'habitation (OMH) de ce projet, nous nous sommes réorientés vers l'entreprise privée qui sera invitée à déposer des propositions de résidences.

Depuis, nous avons reçu des lettres d'intentions de promoteurs sérieux et plusieurs téléphones d'entreprises déjà impliquées dans le domaine des résidences pour personnes âgées. D'ailleurs, quelques-uns d'entre eux sont déjà venus nous rencontrer et examiner les lieux. Précisons que la

construction ainsi que l'opération de la résidence se feront aux frais du promoteur qui sera retenu.

La Municipalité lancera au cours des prochains mois, une invitation publique et nous nous permettrons d'émettre des conditions de réalisation, tel l'ajout d'espaces communautaires pouvant bénéficier à l'ensemble de notre population.

Nous offrirons également un accompagnement et des facilités à la réalisation de ce projet sous forme de partenariat ou autres afin de voir ce dernier se concrétiser suite aux attentes qui ont été clairement signifiées par la population ciblée.

Luc Drapeau
Conseiller municipal
District # 2

FAITS SAILLANTS SUR LES FINANCES

Au 30 novembre 2010, nous sommes présentement à 84,96 % de notre budget comparativement à 91,14 % pour l'année dernière.

A la séance de conseil du 13 décembre 2010, la liste des chèques déposée se chiffre à 550 452,12 \$.



Construction Georges Desrochers (1991) inc

*Georges Desrochers remercie sa fidèle
clientèle pour l'encouragement et la
confiance témoignés en 2010. Toute son
équipe se joint à lui pour vous souhaiter ses
Meilleurs Voeux.*



**2, chemin de la Croix
Saint-Donat**

424-3259

ART BORÉAL

Art Boréal, de Saint-Donat, présente son nouveau conseil d'administration: Maria Bazergui, présidente; Liliane Landry, secrétaire; Pierre Desjardins, trésorier; Josée Normand, responsable des ateliers lundi libres; Denise Audet et Sylvie Proulx. La saison d'automne est en plein essor. Plusieurs artistes peintres viennent profiter de nos "Ateliers lundi libres" où ils peuvent pour-

suivre leur passion sans dérangements et en bonne compagnie.

Le samedi 19 novembre s'est tenu l'atelier "Petits formats et pochades" avec Linda Lamontagne, artiste peintre de la région. Comme toujours, Linda était superbement préparée. Elle nous a montré beaucoup d'exemples avec la théorie et la pratique. Linda est une artiste très généreuse qui partage tous ses petits trucs. Dans la photo, on peut voir les joyeuses participantes dans l'ordre habituel: Maria Bazergui, Lucie Prénoveau, Claudette Fortier, Liliane Landry, Rachel Guay,

Nicolas Tougas.

Le lundi suivant, 21 novembre, l'artiste Caroline Gauthier est venue pour son "Coaching" toujours très apprécié. Celles qui ont bravé la température maussade étaient largement récompensées par l'attention que Caroline a pu leur accorder.

Notre dîner de Noël s'est tenu le 13 décembre dernier. Pour ajouter un peu de culture et de "fun" à notre bonne bouffe, nous avons fait un jeu stimulant sur 'La connaissance d'artistes célèbres'.

Le programme de 2011 sera très chargé et intéressant. Le premier atelier de l'année nouvelle accueillera Claude Noël le vendredi 21 janvier. Suivront des ateliers tout l'hiver et le printemps. Les ateliers libres du lundi reprendront le 10 janvier. On peut se renseigner en consultant notre site. www.saint-donat.info/-Art-Boreal Il sera mis à jour périodiquement.

Maria Pálffy Bazergui,
présidente



Rencontres mensuelles de la Société Alzheimer

Il y a rencontres de soutien et d'information tous les premiers vendredis du mois au Foyer St-Donat, 430, rue Bellevue, salle 104, entrée principale, 13h à 15h30.

Parents et amis prenant soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, désirant du soutien, de l'information et voulant échanger y sont cordialement invités. Personne ressource: Mme Lyette Gohier. La prochaine réunion aura lieu le vendredi 7 janvier 2011.

Des rencontres individuelles, familiales ou de groupe peuvent avoir lieu dans votre milieu sur rendez-vous avec le bureau de la Société Alzheimer des Laurentides, 819-326-7136 ou 1-800-978-7881.

Influence
Coiffure & Esthétique

JOYEUX NOËL ET
BONNE ANNÉE
2011!

Sandra Bédard, coiffeuse professionnelle
Sylvia Forget, esthéticienne et artiste beauté, diplômée

Bronzage

Tél.: 424-7902
335, rue St-Damien
Place Menotte • Saint-Donat

Dominic
MécanExpert
Lévesque

**JOYEUX
NOËL
ET BONNE
ANNÉE**

2420, rte 125 - NDM
819-424-4111

Les Excavations Lambert

Toute l'équipe des
EXCAVATIONS LAMBERT vous
souhaite un heureux Noël
ainsi qu'une Année 2011
pleine de bonheur!

1079, rue Principale • Saint-Donat • (819) 424-1186

JOYEUSES FÊTES !

Nous désirons remercier nos clients pour cette merveilleuse année et leur souhaiter un joyeux temps des fêtes ! Que ces temps de réjouissances vous permettent de vivre des moments privilégiés avec vos proches.

L'équipe du Groupe H2O

Les commerçants de St-Donat vous souhaitent Joyeuses Fêtes

Après la fête!



Commencez l'année 2011 du bon pied!

ACTION Fitness GYM
(819) 424-4433

PLOMBERIE



PLOMBERIE : Rénovation et construction neuve
CHAUFFAGE: Plancher chauffant, hydronique, radiateurs
POMPES À EAU

Cellulaire: 210.216.1424 FAX: 210.424.2424 PAGE: 222.478.4533
Rue Principale, St-Donat



**JOYEUX NOËL
BONNE ANNÉE!**



Je désire remercier tous mes clients et leur souhaiter une belle année 2011 avec leurs nouveaux projets



DOMINIC ROY
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

353-A, rue Principale - Saint-Donat
T : 819.419.0175 - F : 819.419.0244



CARROSSERIE PIERRE MATHIEU
464, Allard - St-Donat
424-2504

Meilleurs Souhaits pour Noël et la Nouvelle Année

Pierre & Mélanie



Joyeux Noël et Bonne Année

Guy Roy, Bernadette Roy

145 A Ch. de l'Aéroport Tél. et fax:
(819) 424-5075

Joyeux Noël et Bonne Année 2011!

M. St-Amour et fils inc.




641, rue Principale
St-Donat, J0T 2C0

RESTAURANT DU LAC BLANC



Pour vos partys des fêtes

- Service de traiteur • Buffet froid • Méchoui

Line et André
2870, Ch. N.D. de la Merci
819-424-7884




F. YOTTE & FILS INC.
Excavation • Transport
Tél.: **(819) 424-7350**
48 Ch. Domaine Ayotte Saint-Donat

Nos souhaits chaleureux de bonheur, santé et prospérité à l'occasion de Noël et du Nouvel An!



MÉCANIQUE L.P.G.

Toute l'équipe de MÉCANIQUE L.P.G. vous souhaite de très Joyeuses Fêtes

Tél.: (819) 424-2493

REMORQUAGE 24 HRS



Danielle Lambert

Prindelle Coiffure

Que Noël et le Nouvel An apportent beaucoup de joie et d'agèment

335, rue Principale - Saint-Donat
819 424-7783

BLANC BLEU

Accessoires
MAISON - CUISINE - JARDIN



Ouvert le 26 décembre de midi à 17h

Ouvert le 2 janvier de midi à 17h

361, Principale - St-Donat
819-419-0399



Vêtements Équipement **École de kite et de paraski**

BEAUCOUP DE JOIE EN CE MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE QUI S'ANNONCE



578-B, rue Principale Saint-Donat (Qc)
J0T 2C0
(819) 424-4177
noegab@alpinbleauair.com
www.alpinbleauair.com



J'AI ENTENDU DIRE...

Le Gym Action Fitness a accueilli l'équipe canadienne de ski olympique en novembre dernier.

Un nouveau commanditaire s'ajoute pour ma chronique. Il s'agit de la pharmacie Proxim. Merci beaucoup de la part de tous les fêtés qui en profiteront. Je désire également remercier les autres commanditaires pour tous les cadeaux que vous remettez tout au long de l'année.

Vous cherchez un p'tit cadeau à offrir à un ami, un collègue de travail ou tout simplement vous gâter... Louise Beaudry et Gilbert Cardinal ont concocté 100 pots de gelée de pommettes à partir des merveilleux fruits de leurs pommiers sur leur terrain. Faites vite, il n'y a que 100 pots de deux formats différents soit 5 \$ ou 8 \$. Un financement idéal pour notre comédie musicale. Commandez vos pots à Louise par Internet: louisebeaudry4@hotmail.com ou par téléphone au 819-424-3230.

Joyeux anniversaire de mariage le

20 décembre à Martine et Bernard Béland.

La rumeur court de plus en plus voulant que la population de Saint-Donat souhaiterait la construction d'une piscine intérieure dans le nouveau complexe résidentiel qui sera érigé sous peu au centre du village derrière l'ancien Provigo.

Je vous souhaite à tous un très Joyeux Noël et une Bonne et heureuse Année 2011 remplie de bonheur et de santé.

N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE !

17 décembre: Jacques Villeneuve
17 décembre: Monique Villeneuve
17 décembre: Nicole Villeneuve
17 décembre: Stéphane Juteau
17 décembre: Michèle Régimbald
17 décembre: Suzanne Lambert
18 décembre: Shany Bertrand
20 décembre: Raphaël Laporte
20 décembre: Mégane Lavoie
20 décembre: Michel Blais
20 décembre: Sylvie Léveillé
21 décembre: Gabriel Blais
22 décembre: Lina Richer
23 décembre: Raphael Beaulieu
25 décembre: Léna Racine
25 décembre: Lise Brière
26 décembre: Olyse Lavoie



COUP D'OEIL ESTHÉTIQUE



-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.



SAQ

Motel St-Amour
Salle à Manger X



413, rue Principale



Proxim

BEAUTÉ AU BOUT DES DOIGTS

26 décembre: Gilles Rivest
29 décembre: Cassandra Léveillé
30 décembre: Adéline Laurendeau
31 décembre: Michel Séguin
31 décembre: Jean Dumbrowski
31 décembre: Ghislaine Goyette
1 janvier: Gérard Haad
2 janvier: Mireille Charbonneau
2 janvier: Sylvain Ladouceur
3 janvier: Charles Mercier
4 janvier: Stéphanie Lafontaine
4 janvier: Claudette Dussault
7 janvier: Suzanne Doucet
7 janvier: Yanick Labelle
8 janvier: Christine Bourgeau
10 janvier: Anne-Marie Juteau
13 janvier: Robert Lalumière
14 janvier: Johanne Poirier
18 janvier: Victoria Hardy
18 janvier: Nicole Valiquette
18 janvier: Monique Laurin

Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, JOT 2C0. Plusieurs tirages parmi les personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont:

Sylvain Ladouceur (Boulangerie St-Donat), Michel Blais (Métro Boucher), Sylvie Léveillé (Coup d'oeil Coiffure), Nicole Ville-neuve (Coup d'oeil Esthétique), Robert Lalumière (SAQ), Gilles Rivest (Mécanique LPG), Suzanne Lambert (municipalité St-Donat), Yanick Labelle (Variétés St-Donat), Stéphanie Lafontaine (Esthétique Image), Nicole Valiquette (Resto St-Amour), Victoria Hardy (Ô Di-

vin), Lina Richer (Beauté au bout des doigts), Michelle Régimbald (Proxim)

Félicitations à tous les gagnants. Vous avez 30 jours pour venir réclamer votre cadeau au Journal. Passé ce délai, il sera remis à une autre personne.

La chronique de Gabrielle



par Gabrielle LAFORTUNE

Bonjour tout le monde. Noël approche et c'est le temps de donner des cadeaux à des personnes de votre famille. Je

trouve que la plus belle chose que l'on peut faire à Noël, c'est de faire des décorations et le sapin de Noël. Et je trouve que le plus beau moment de Noël, c'est de se retrouver toute la famille chez nous!

Je trouve ça très important de se retrouver une fois par an autour d'un festin. Et profitez de vos vacances des Fêtes pour faire plein d'activités comme faire du ski, du patin, du hockey et même glisser. Vous verrez que cette année, je vous proposerai tout plein de concours. Et ce mois-ci, je vais faire un autre concours. Il s'agira de faire un dessin de Noël. Je ne vais pas regarder la beauté mais je vais regarder l'originalité. Mais c'est sûr qu'il doit être bien fait.

Donc je vous dis bonne chance, et n'oubliez pas de m'envoyer vos dessins, et Bonne et Heureuse Fête de Noël.

Mes 5 coups de coeur de l'Année 2010

par Nathalie Boussion

5. La souriante caissière: «Miss Smiley de chez Metro», nulle autre que Brigitte Beaudry.

4. Le succulent et subliminal «Tiramitsu» de Gilles du Resto St-Amour.

3. La réouverture de la Boutique Blanc Bleu.

2. L'hommage rendu à Sylvain Comeau, Guy Belhumeur et Victor Charette pour le sauvetage d'une femme dans les eaux glacées du lac Archambault.

1. Le très beau projet de comédie musicale de Louise Beaudry et Jean-Marc Perron avec plusieurs jeunes de notre municipalité.

NOUVEAU CHEZ

COUP D'OEIL

-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

RALLONGE:
Prix compétitifs
50% DE RABAIS SUR INSTALLATION COMPLÈTE
Correction de coupe - Volumiser vos cheveux - Effets spéciaux

Coupe
Homme-Femme-Enfant
Avec ou sans rendez-vous

20% SUR TOUS SERVICES

DISPONIBILITÉ DE SOIR SUR RENDEZ-VOUS

Caroline Marchand
340 Principale
819-424-2464
Cell.: 450-820-0291



COUP D'OEIL

-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.

Coiffure et esthétique
Coup d'oeil profite de cette période de réjouissances pour souhaiter à tous ses clients et clientes un heureux Noël et une Année 2011 remplie de bonheur, santé et paix.

Vanessa,
Caroline et
Sophie



Sylvain Barbeau

Horticulteur - Paysagiste

Heureux Temps
des Fêtes
à tous nos
clients et amis

Nous serons prêts au printemps pour vos nouveaux aménagements



16, rue St-Louis, St-Donat • Cell.: 819 324-8410
Fax: 450.224.5660

ÉBÉNISTERIE MICHEL FAUCHER

VOUS
SOUHAITE
DE JOYEUSES
FÊTES





par
Jean-Louis
OUELLET

À l'approche des Fêtes

noire a eu lieu le samedi 27 novembre. Nous espérons que Dame Nature soit au rendez-vous afin que nos artistes de la lame et de la palette puissent s'en donner à cœur joie le plus tôt possible. Il est à noter que l'accès à la patinoire n'est pas limité aux membres de l'ARRLC. Alors bienvenu à tous.

Merci encore une fois aux bénévoles qui rendent possible cette activité des plus populaires.

Sentier pédestre du Mont Sombre

Les randonneurs hivernaux qui utiliseront la piste cet hiver seront heureux de constater que le sentier est maintenant balisé. De plus, le trottoir de bois aux abords du parc du lac Croche a été gracieusement réparé par M. Bernard Fournier. Nous vous invitons à venir apprécier le point de vue au sommet.

Décorations de Noël à l'entrée du parc du lac Croche

Merci à Cécile et Jean Marc Caron qui ont gentiment installé l'arbre et les décorations de Noël à l'entrée du parc du lac Croche afin de nous mettre dans l'ambiance du temps des Fêtes.

Campagne de recrutement 2011

La campagne de recrutement des membres de l'ARRLC débutera en janvier. Nous encourageons tous les membres actuels à sensibiliser leurs voisins et connaissances au lac Croche à l'importance de pouvoir compter sur une association forte qui est en mesure de représenter les intérêts communs de la région du lac Croche auprès des diverses instances municipales et gouvernementales.

Comme les coûts d'exploitation augmentent chaque année et que le conseil d'administration a été avisé récemment d'une hausse du compte de taxes pour le terrain du parc pour l'année à venir, il fut convenu que le tarif de la carte de membre passerait de 30 \$ à 35 \$ pour 2011.

Centre de plein air Kennebec

Comme la plupart d'entre vous l'ont sûrement remarqué, l'emplacement du camp a été laissé à l'abandon depuis quelques années. Cette situation a engendré des actes de pillages et de vandalismes à maintes reprises. La municipalité est bien au fait de la problématique, et plusieurs discussions sont en cours entre la municipalité et le ministère des Ressources naturelles et de la Faune, qui est propriétaire du terrain, afin

de trouver une solution permanente au problème.

Il s'agit, dans un premier temps, de sécuriser les lieux en y limitant l'accès pour éviter tout accident fâcheux (blessures, incendies, etc...). Dans un deuxième temps, les parties étudieront la façon de donner un nouveau souffle à cet emplacement tout en y conservant une vocation sociale et communautaire.

Comme ce dossier représente une source d'inquiétude grandissante pour les résidents du lac Croche, nous reviendrons sur le sujet au fur et à mesure que le dossier progressera.

Joyeux Noël et Bonne année 2011

Les membres du conseil d'administration de l'ARRLC vous souhaitent de Joyeuses Fêtes ainsi qu'une année 2011 remplie de bonheur, de santé et de prospérité.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrrlc@saint-donat.info. Nous vous rappelons que vous pouvez maintenant retrouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/-lac-croche.



La SQ réalise deux sauvetages en forêt

Dans la soirée du 16 novembre dernier, les policiers de l'Unité de soutien multidisciplinaire récréotouristique Laurentides-Lanaudière (poste de Saint-Donat) ont effectué le sauvetage de

deux jeunes femmes dans le secteur de la Montagne Noire à Saint-Donat.

Après avoir quitté leur domicile pour faire une randonnée pédestre en forêt, les deux jeunes femmes ont perdu leur chemin en fin d'après-midi. Une des jeunes femmes a logé un appel au service 9-1-1 pour demander de l'aide. Les patrouilleurs du poste de Saint-

Donat sont partis à leur recherche en quads et les ont localisées vers 20 h 45. Les policiers les ont accompagnées jusqu'au poste de police où elles ont pu se réchauffer avant de retourner à leur domicile. Elles étaient en bonne condition physique et s'en tirent seulement avec une bonne frousse.

Quatre jours plus tard, soit le 20 novembre en fin d'après-midi, les patrouilleurs ont procédé à un

autre sauvetage lors d'une patrouille quad sur le sentier Ouareau dans le secteur Saint-Donat. Deux jeunes filles ont fait une sortie de route avec leur véhicule tout-terrain et ont terminé leur course dans une pente abrupte, s'arrêtant contre un arbre. Les deux jeunes filles n'ont pas subi de blessure mais n'étaient pas en mesure de sortir le quad de sa fâcheuse position. Les policiers

quadistes ont procédé au remorquage du véhicule et ont accompagné les deux jeunes filles jusqu'à leur domicile.

La Sûreté du Québec tient à rappeler l'importance de respecter des règles de sécurité élémentaires lors de sorties en forêt. Il vaut mieux partir bien équipé et préparé que léger et démunis en cas de pépin.

Invitation à un desserts-conférence

Dans le cadre de la Semaine de prévention du suicide qui se tiendra du 30 janvier au 5 février 2011, le Centre de prévention du suicide de Lanaudière vous convie à assister à la conférence « On se SUP...porte, c'est la clé » de M. Pierre L'Heureux qui se tiendra le 1^{er} février à 19h30 à la salle communautaire de la Ville de Notre-Dame-des-Prairies.

Cette conférence, sur le thème du support et du réseau social, sera suivie d'une dégustation de desserts. Il est possible de réserver des billets au coût de 5 \$ en composant le 1-866-APPELLE (1-866-277-3553).

Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière est un organisme communautaire à but non lucratif desservant toute la région de Lanaudière et ayant pour mission d'intervenir auprès des personnes ou des groupes aux prises avec un problème relié au suicide. Une ligne d'intervention est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 pour les personnes en état de crise suicidaire et leurs proches, les personnes endeuillées par suicide, les intervenants, etc.

Tous ces services sont accessibles en composant le 1-866-APPELLE (1-866-277-3553).

SI VOTRE MOTONEIGE OU VOTRE VTT

Yamaha

A BESOIN D'UNE RÉPARATION OU
D'UN SIMPLE ENTRETIEN,
CONFIEZ-LES À

SPORT & MARINE M.V. inc.



Nous réparons et entretenons les produits Yamaha
dans la région de St-Donat depuis plus de 20 ans.

L'EXPÉRIENCE, VOUS LA TROUVEREZ CHEZ...

SPORT & MARINE M.V. inc.

1108, PRINCIPALE, ST-DONAT
819-424-3433



Le Cuisto du Nord souhaite à tous ses clients ses Meilleurs Voeux à l'aube de cette Nouvelle Année. Nous serons heureux de vous servir en 2011

436 Principale, Saint-Donat,
819-424-2483 www.cuisto.ca



**Sur présentation de ce coupon,
la deuxième table d'hôte
est à moitié prix.**

Valide les vendredis et samedis jusqu'au 6 février

La saison de hockey démarre chez les jeunes



L'équipe de hockey de la Maison des Jeunes de Saint-Donat a amorcé sa nouvelle saison sur la glace du Centre civique Paul-Mathieu le 11 décembre dernier. C'est le maire Richard Bénard qui a vu à la mise au jeu.

Photo Roger Sigouin

Tirage 31 décembre 2010 Foyer électrique Dimplex



Avec tout
achat
avant le
31 décembre

Nous vous souhaitons de
Joyeuses Fêtes



**ameublements
Barbeau & Garceau inc.**

Nous avons en magasin
ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

Membre affilié du Groupe
CANTREX
FRANCIS MARTEL



La Bouée toujours aussi populaire

De plus en plus de gens fréquentent La Bouée, de Saint-Donat, et son dîner annuel des Fêtes ne fait pas exception. Les bénévoles de cette rencontre spéciale qu'on voit ici dans la photo en profitent pour souhaiter une excellente Nouvelle Année à tous. On les voit ici avec le pasteur Auguste et le maire suppléant Paul Parent, en l'absence du président Sylvain Sigouin qui était retenu par la maladie. Le maire pour sa part était en réunion de haut niveau avec les responsables de la MRC de Matawinie à Rawdon, question budget.

Photo ALTITUDE



C'est Noël, c'est Noël, c'est Noël!

Le 7 décembre, c'était Noël au Manoir des Laurentides. Des extraits de la comédie musicale *L'Oiseau de Feu*, qui sera jouée l'été prochain à Saint-Donat, ont été interprétés par des jeunes enfants, beaux et remplis de talent, sous la direction de Louise et accompagnés à la guitare par Jean-Marc, auteurs compositeurs de cette comédie musicale. Nous avons été enchantées et touchées autant par le thème que par l'interprétation. Cela promet.

Cette joyeuse rencontre s'est déroulée dans une ambiance très festive avec nos meneuses de party Louise et Diane. Toutes deux ont travaillé fort pour nous faire chanter « La Bolduc » et tenter de nous expliquer comment taper du pied au son de la Bottine Souriante. L'entrain y était et les participantes ont esquissé quelques pas de danse en farandole. Et le Père Noël nous a laissé des cadeaux. Merci aux généreux commanditaires: la Caisse Desjardins de Saint-Donat, Familiprix et Proxim.

D'autres activités suivront en 2011, toutes aussi intéressantes et invitantes. Nous nous retrouverons donc pour fêter la St-Valentin le mardi 15 février 2011, au Clos des Délices. C'est une invitation.

Le conseil d'administration des Femmes Actives profite de cette occasion pour offrir à toutes les femmes de notre région un très Joyeux Noël et une Bonne Nouvelle Année 2011. Joie, santé, bonheur et l'accomplissement de quelques-uns de vos désirs les plus chers, même cachés.

Alors à la prochaine, pour fêter La St-Valentin avec toutes les Femmes Actives.

Irène Beaudry, secrétaire

METRO BOUCHER

*De toute notre équipe. nos
Meilleurs Voeux de bonheur.
santé et prospérité à vous
et vos proches pour la
Nouvelle Année !*

NOUVEAU...NOUVEAU...
TOUS LES VINS: PRIX DE LA S.A.Q + 5\$

**Fondue chinoise à volonté tous les jours
de 17h à 20h30 pour la saison hivernale**

SPÉCIAL DU MIDI: Du lundi au vendredi 8,25\$ OU 2 POUR 15\$	SPÉCIAL BEL ÂGE Du lundi au jeudi de 16h à 19h
--	---

CAFÉS SPÉCIAUX: expresso-latté-cappuccino-mokkacino

RÉSERVATIONS DE GROUPE STAFF PARTY

SERVICE DE TRAITEUR

Toute notre équipe vous attend

436 Principale, Saint-Donat, 819-424-2483
www.cuisto.ca

ZONE
WiFi

Gagnante du concours de carte de Noël de la municipalité

On voit ici le maire Richard Bénard, de la municipalité de Saint-Donat, félicitant la gagnante du concours de dessin « La carte de Noël du maire 2010 », Esmé-Renée Audéoud, de la classe de 5^e-6^e des écoles institutionnelles de Saint-Donat.



La saison de hockey démarre chez les jeunes

L'équipe de hockey de la Maison des Jeunes de Saint-Donat a amorcé sa nouvelle saison sur la glace du Centre civique Paul-Mathieu le 11 décembre dernier. C'est le maire Richard Bénard qui a vu à la mise au jeu.

Photo Roger Sigouin



Que les Fêtes soient riches de joie et de gaieté, que la nouvelle année déborde de bonheur et de prospérité et que tous les vœux formulés deviennent réalité !



Richard Bénard
Richard Bénard
maire

*Josée et Marlène
vous souhaitent
JOYEUX NOËL
et
BONNE ANNÉE !*



356, Principale - Saint-Donat
(819) 424-4283



Cabinet Chiropratique

292, ch. Quareau Nord, St-Donat (819) 424-2798

L'équipe du Cabinet Chiropratique tient à souhaiter à tous, les meilleurs vœux de bonheur et de santé tout au long de la nouvelle année.

Nous sommes heureux de contribuer à la prévention et au maintien de votre bien-être.

Merci de la confiance que vous nous témoignez.

Dr. Benoît Lagacé, chiropraticien d.e.

Proxim

St-Donat

**vous offre ses meilleurs voeux
en cette période des Fêtes**

et vous souhaite, pour 2011, d'attraper

la fièvre... du hockey :

Tirage vendredi 7 janvier 2011 à 16h



**d'une paire de billets
pour le match du
lundi 17 janvier 2011 à 19 h 30
opposant les Flames de Calgary
vs le Canadien de Montréal
au Centre Bell**

**Complétez un coupon
qui vous sera remis
en magasin entre le
19 décembre 2010
et le 6 janvier 2011**

**Aucun achat requis.
Détails en magasin.**

**TRIPLEZ vos chances de gagner avec tout achat de produits
Fruits&Passion – Cosmétiques – Pure Lavande**

Proxim 380, rue Principale
819.424.0001

Pratique tripartite des pompiers de St-Donat



Le samedi 11 décembre dernier, les membres du Service de sécurité incendie de Saint-Donat, de concert avec les pompiers de Ste-Agathe-des-Monts et ceux de Chertsey, ont organisé une journée de formation dans l'édifice des l'ancien Provigo, rue Principale à Saint-Donat. Cette formation a permis à plus de 35 sapeurs pompiers et officiers de parfaire leurs connaissances dans divers scénarios et aussi d'échanger sur différentes techniques d'intervention. Journée épuisante pour tous mais tout aussi gratifiante.

Photo ALTITUDE



PETRO-CANADA

OUVERT DEPUIS

1 AN

**Merci d'avoir
recréé votre
habitude de
venir chez
nous!**

Toute l'équipe du
PETRO vous souhaite
un très Joyeux Noël et
une Heureuse Année
2011 !



1175, rue Principale
Saint-Donat
819-424-0707



 **Janvier**

**DES SURPRISES VOUS DITES ?
ET COMMENT !**

Place aux activités du temps des fêtes qui surprennent, enchantent et rapprochent. Les bulles d'émotions qui s'en dégagent ont du potentiel de chaleur et de la couleur à l'hiver !

Joyeuses Fêtes !

HEURES D'OUVERTURE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES :

20 et 23 décembre	horaire régulier
24 décembre	Jusqu'à 13 h
27 et 28 décembre	FERMÉ
29 et 30 décembre	horaire régulier
31 décembre	Jusqu'à 13 h
1 et 4 janvier	horaire régulier

PAR ACCÈS INTERNET :

desjardins.com

PAR ACCÈS TÉLÉPHONE :

1 800 CAISSES

SUR VOTRE MOBILE :

m.desjardins.com

AUX QUIBES AUTOMATIQUES DESJARDINS

 **Desjardins**
Caisse de Saint-Donat

Coopérer pour créer l'avenir



Nouvelles du Club de Plein Air

Le Club de Plein Air de Saint-Donat est toujours actif. La vice-présidente du Club, Régina Lavoie, avec l'aide de Roselyne Fournelle, Charles Mercier, Yvette

Gagnon et Raymond Lahaie, a établi un programme d'activité de raquette, de ski de fond et de ski nordique pour toute la saison hivernale.

Voici les activités pour les

prochaines semaines. On vous reviendra en janvier et en février pour la liste des autres activités. En tout temps, vous pouvez consulter la liste au complet sur notre page Web. (www.clubpleinairsaint-donat.org).

Raquette: 8 janvier, Mont Lafrenière; 15 janvier, le petit Carcan; 22 janvier, le lac Lemieux;

29 janvier, l'Envol dans le parc du Mont-Tremblant; 5 février, le refuge du lac de l'Appel; 12 février, le refuge du Nordet, et le 19 février, le refuge du lac Simon (il y aura de la soupe). Les rendez-vous sont toujours à 9h30 au stationnement de l'église. Les responsables sont Régina Lavoie,

Roselyne Fournelle et Charles Mercier.

Ski de fond: 15 janvier, la Donatienne; 29 janvier, parc du Mont-Tremblant à l'accueil de la Pimbina; 12 février, la Forêt Ouareau, et le 26 février au centre Interval (lac Lemieux). Les départs ont lieu à 10h à l'accueil de ces centres de ski de fond. Les responsables sont Yvette Gagnon et Pierre Bertrand.

Ski nordique: responsable Raymond Lahaie. Les intéressés doivent nous donner leurs noms car l'excursion du samedi se décide le vendredi soir et dépend des conditions de la température et de la neige. (lahaier@sympatico.ca)

Nous tenons à vous signaler que notre projet d'un refuge sur un sommet de la montagne Noire près du lac Cristal a été accepté par le CRÉL grâce à

l'appui de la municipalité qui s'y est impliquée aussi monétairement. Nous le construirons au printemps.

Nous voulons remercier la municipalité pour avoir fait un stationnement au début du sentier du lac Coutu, dans la baie de l'Ours, qui permet un accès au refuge du lac Coutu et au cap de la Fée. La municipalité s'est engagée, aussi, à faire un stationnement sur la route du Nordet près de la rivière Saint-Michel pour permettre aux adeptes du plein air de profiter de toute cette région, sans avoir la crainte de se faire coller un billet de stationnement.

Nous souhaitons à tous nos meilleurs vœux pour la période des Fêtes et surtout de la belle neige.

Pierre Bertrand,
secrétaire

Entraide d'Ami-Québec à l'intention des anglophones

Dans le but de rejoindre les anglophones partout au Québec, Ami-Québec offre des télécauseries qui proposent aux familles vivant avec un proche atteint de maladie mentale l'accès par téléphone à de l'information sur ce sujet ainsi que sur les situations qui en découlent.

Les aidants naturels anglophones au Québec qui éprouvent de la difficulté à faire face à la maladie mentale d'un être cher sont invités à participer à l'un des groupes d'entraide au téléphone. Plusieurs de ces familles habitent des villages éloignés où les services de santé et de services sociaux en

anglais se font rares, ou sont difficiles à trouver. Ces télécauseries éliminent les distances physiques ainsi que les barrières de langue, tout en permettant aux personnes intéressées de profiter de la quiétude de leur chez-soi. Cette année, Ami-Québec a préparé neuf télécauseries destinées aux aidants naturels anglophones qui ont soin d'un proche souffrant de maladie mentale. Les groupes d'entraide ainsi créés deviennent des tribunes où aucun jugement n'est porté et où la confidentialité est primordiale. Les participants y partagent leurs inquiétudes et cherchent à résoudre leurs problèmes. Un animateur chevronné

fournit l'assistance nécessaire. Le leitmotiv de ces groupes d'entraide est « *Vous seul pouvez le faire - mais vous ne pouvez le faire seul.* » Ces télécauseries sont gratuites. On peut s'y inscrire par téléphone au 1-866-396-2433 ou en ligne au <http://www.caringvoice.com/>. Pour plus de renseignements sur les causeries de 2011, veuillez visiter le site <http://www.amiquebec.org/> ou encore téléphoner au 514-486-1448. Les familles qui demeurent à l'extérieur de la région métropolitaine peuvent rejoindre le groupe sans frais au numéro 1-877-303-0264 pour obtenir renseignements et appui.

Éthique et déontologie en milieu municipal

(C) - Grâce à la centaine de résolutions adoptées par les membres de l'Union des municipalités du Québec (UMQ), des amendements importants ont été apportés au projet de loi 109 adopté à l'Assemblée nationale.

Ainsi, les élus municipaux pourront bénéficier d'avis préventifs de la part de conseillers en éthique et en déontologie inscrits sur une liste dressée par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire. Il s'agit d'une demande répétée de l'UMQ qui s'avère un gain de premier plan pour les municipalités.

«L'UMQ se réjouit que la mobilisation de ses membres autour de cet enjeu ait porté fruits. Depuis plus d'un an, nous revendiquons qu'en matière d'éthique, les élus provinciaux et municipaux soient guidés par les mêmes valeurs et principes. Convaincue, comme plusieurs éthiciens, que c'est en évitant les manquements et non en les sanctionnant qu'on renforcera la confiance des citoyens, l'UMQ réclamait la nomination d'un commissaire à l'éthique pour le monde municipal qui agirait en prévention

en donnant aux élus municipaux des avis sur toute question concernant les obligations qu'ils auront aux termes de leur code d'éthique», a déclaré le président de l'UMQ et maire de Rimouski, M. Éric Forest. Le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire a choisi de mettre des conseillers en éthique et en déontologie à la disposition des élus municipaux.

La Commission municipale aura également un rôle à jouer pour ce qui est de la prévention, puisqu'elle aura notamment pour mandat de faire la promotion des bonnes pratiques en matière d'éthique auprès du monde municipal. Avec l'adoption du projet de loi 109, les municipalités devront adopter par règlement un code d'éthique et de déontologie reproduisant les six valeurs inscrites au projet de loi, soit l'intégrité, l'honneur, la prudence, le respect, la loyauté envers la municipalité et la recherche de l'équité. Le Code d'éthique et de déontologie devra également énoncer des règles ayant notamment pour objectif de prévenir toute situation où l'intérêt personnel de l' élu peut in-

fluencer son indépendance de jugement dans l'exercice de ses fonctions. Les sanctions prévues au projet de loi s'appliqueront en cas de manquements à ces règles. Enfin, chaque municipalité devra adopter son code d'éthique et de déontologie dans les 12 mois suivant la sanction de la loi et tous les élus municipaux devront suivre une formation dans les 18 mois. L'UMQ est déjà à pied d'œuvre pour mettre en place une telle formation.

«Les responsabilités municipales sont de plus en plus importantes, de plus en plus diversifiées et les enjeux municipaux de plus en plus complexes. Quotidiennement, les élus municipaux interviennent sur un grand nombre de dossiers. Je crois essentiel qu'ils puissent compter sur des conseillers pour les guider lorsqu'ils ont des interrogations sur leurs obligations en matière d'éthique et de déontologie. Le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire a entendu le message de l'UMQ sur l'importance d'agir en amont des situations, et j'en suis bien heureux», a ajouté M. Forest.

J.P. SERVICE
REPARATION :
Réparation d'électroménagers de toutes marques • Service à domicile le samedi • Proximité 424-4067

Puisse cette joyeuse saison vous combler de mille façons

Jean-Pierre Leclerc

DÉMÉNAGÉ AU 430 rue Principale

CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE MIRABEL

Richard Jetté
physiothérapeute

- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

C.S.S.T. S.A.A.Q. Assurances privées

Accès direct, sans prescriptions médicales requises

NOUVEL EMPLACEMENT:
430 rue Principale à la Place Monette au 2^e étage

Que vous soyez sur la CSST, la SAAQ ou munis d'une assurance privée, vous avez toujours le droit de choisir la clinique de physiothérapie où vous désirez être traité, même si votre médecin traitant vous a spécifiquement référé à une autre clinique. Pensez achat local afin de conserver l'avantage d'avoir des services dans votre village.

Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec

819.424-2057

Quelles sont vos priorités dans la vie?



par
Efrat
Laksman

C'est bientôt le Nouvel An. Ce mois-ci, beaucoup d'entre nous vont prendre des résolutions et opéreront pour des changements qu'on voudra apporter à notre mode de vie. Il importe d'éviter les extrêmes et de se dire « si je ne réussis pas dès le début, inutile de réessayer. »

Pour plusieurs d'entre nous, les résolutions de 2009 ont vu leur fin avant la St-Valentin. C'est dom-

mage car la majorité de nos résolutions sont de donner la priorité aux saines habitudes alimentaires et à l'activité physique. Nous aspirons à mieux nourrir notre corps et de le faire bouger. C'est une question de santé, donc il ne faut pas lâcher.

Vous pouvez avoir les meilleures intentions du monde, mais sans la détermination, vous n'irez nulle part. Lorsque nous prenons de nouvelles résolutions, nous avons tendance à penser que dès que nous avons pris cette décision, les résultats arriveront quasiment d'eux-mêmes sans qu'il y ait d'étapes à réaliser, d'efforts à faire, d'embûches à franchir, d'échecs à accepter, de la persévérance à développer pour atteindre les résultats visés. Nous oublions facilement qu'il faut parfois réévaluer nos objectifs et surtout, que nous devons les situer dans une perspective à long terme.

Sans la santé, où seriez-vous? Essayez de vous visualiser dans les prochaines 10 années, avec et sans la santé. C'est maintenant qu'on doit investir dans notre santé, peu importe notre âge ou notre niveau actuel de condition physique. C'est un changements important pour notre bien-être global, pour notre esprit, pour nos relations personnelles et au travail et bien sûr pour notre futur. C'est presque sûr que nous serons encore là dans 10 ans, mais ça serait tellement meilleur d'y arriver avec la santé. Il n'est jamais trop tard pour commencer à bouger; il n'est jamais trop tard pour perdre quelques kilos; il n'est jamais trop tard pour changer ses habitudes alimentaires. L'entraînement vous prépare pour d'autres activités comme le ski, le hockey, la randonnée et toutes les

activités de plein air. Sans la santé, vous êtes en train d'hypothéquer votre bien-être.

Les excuses classiques pour ne pas faire d'exercice incluent une trop grande surcharge de travail et le manque de temps. Nous devons évaluer nos priorités. Par rapport à notre temps et aux obligations familiales, on va toujours être occupé. Voici quelques choix que vous pouvez faire dans votre vie:

- Choisissez une alimentation variée (consultez votre médecin en cas de maladies chroniques, diabète etc.).

- Ne pas condamner certains aliments comme interdit (ils vont devenir de plus en plus irrésistibles, la modération est une meilleure alternative).

- Mangez quand vous avez faim et arrêtez quand vous êtes rassasiés (ça prend 20 minutes à l'estomac pour envoyer le signal de plein au cerveau! Il n'y a pas de pilule, remplacement de repas, repas liquide ou solutions miracle). Il faut bien manger au naturel.

- Visez vos buts graduellement, que ce soit une perte de poids ou

une augmentation de la masse musculaire.

- Intégrez plus d'activité physique dans votre vie, chaque jour et durant toute l'année.

- Vous devez aimer les activités que vous faites, la variété est la clef pour éviter l'abandon.

- Cultivez la variété (dans votre alimentation et dans vos activités).

Un petit changement à la fois a plus de chance de durer. Abandonnez les régimes à court terme, pensez au long terme. Faire 15 à 20 minutes d'exercice cardiovasculaire et non pas 45 minutes durant votre première semaine.

Si vous décidez d'investir dans vous-même, vous allez trouver les moyens et le temps. Vivre mieux et améliorer sa santé, c'est plus que possible et tellement satisfaisant. Commencez en douceur, et vous atteindrez vos objectifs pas à pas. *Pensez à de petites choses, et vous obtiendrez de grands résultats. Fini les excuses!*

**L'auteure est
copropriétaire du gym
Action Fitness.**

Limites de charges permises sur deux ponts à St-Donat

(C) - À la suite d'une évaluation de capacité portante du pont de la décharge du lac Croche à Saint-Donat (chemin Chapeyron) et du pont de la décharge du lac Baribeau (chemin du lac Baribeau), le ministère des Transports se voit dans l'obligation d'imposer de nouvelles restrictions quant aux limites de charges permises sur ces structures.

Depuis le 7 décembre 2010, les limites de charges maximales sont les suivantes:

- 20 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur);
- 30 tonnes pour un camion semi-remorque;
- 40 tonnes pour un train routier.

Rappelons que ces ponts étaient jusqu'à maintenant limités à 28 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur) et à 38 tonnes pour un camion semi-remorque.

Le ministère des Transports remercie les usagers de leur précieuse collaboration. Les nouvelles limites de charges permettront de protéger certains éléments de la structure contre une dégradation prématurée.

Voyager en gastronomie

boutique cadeaux

- Bijoux (argent, or)
- Fine gastronomie huiles, chocolat fin
- Plantes de Noël et un grand choix de cadeaux

Meilleurs Voeux à tous pour le Temps des Fêtes

984, Principale, St-Donat 424-2661

fleuriste st-donat

*À tous nos clients,
beaucoup de joie
en ce merveilleux
temps des Fêtes
et tout au long de
l'année qui s'annonce*

**Couvre-Planchers
LAFOREST**

Bois franc
Céramique
Tapis

BETOMEL
Le meilleur de la pierre

Sears

**350, rue Principale
819 424-2929**

**DÉNEIGEMENT
BEAUSÉJOUR
INC**

(819) 424-3829

**vous souhaitent
de
Joyeuses Fêtes !**

Une prestation grandiose...

suite de la page 1

rience, *Saltimbanco*, *Mystère*, *Alegria*, *Kâ* et *Zed*, les fameux spectacles du Cirque du Soleil.

Cette aventure a mené à une rencontre déterminante avec Guy Laliberté, le directeur fondateur du Cirque, qui marquera le parcours de René Dupéré et du Cirque du Soleil. Il est un artiste très sollicité qui a reçu plusieurs prix et distinctions, notamment un Golden Award et deux Félix et a été mis en nomination pour un Grammy Award. Grand musicien, il a avoué à l'audience de ce concert qu'il avait dirigé pendant 14 ans un groupe de jeunes musiciens, semblable à celui de Saint-Donat qui l'a visiblement ébahi au

cours de cette soirée du 4 décembre..

René Dupéré a accompagné au piano la chanteuse Liliane Bruneau, de Ste-Agathe, qui, après 38 ans propriétaire de la Boutique Liliane Bruneau, a eu la bonne idée de créer la Villa des Arts Liliane Bruneau dans sa superbe propriété des rives du lac des Sables. Femme de talent, Liliane est peintre, musicienne et chanteuse accomplie. Elle a, entre autres, été la parolière de la chanson *Lucky Lady*, sur musique de René Dupéré, que le couple a interprétée au concert de l'orchestre de Saint-Donat.

« Nous sommes très honorés que Liliane Bruneau

et René Dupéré aient accepté d'être avec nous ce soir pour nous interpréter des pièces musicales spécialement réalisées pour nous », a dit le chef de l'orchestre de Saint-Donat et violoniste Karen Pass dans son mot de présentation du célèbre couple.



Photo André Bazette



Photo André Bazette / L'Orchestre de Saint-Donat

Les Chevaliers de Colomb ont profité de la soirée de concert de l'orchestre de Saint-Donat



Le coût d'entrée à la soirée de concert consistait à apporter des denrées non périssables pour combler les paniers de la guignolée des Chevaliers de Colomb de Saint-Donat. La nombreuse assistance a su répondre à l'appel, comme on peut le voir ici, Robert Charbonneau (chenise blanche) étant sur place pour superviser le tout.



Nous vous souhaitons
de Joyeuses Fêtes
et vous remercions
de votre clientèle



617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
Télécopieur: (819) 424-7251

Cabinet en
assurance de dommages

Sylvie-Anne St-Arnour

François Lafrenière
François Lafrenière



LES CHEVALIERS DE
COLOMB VOUS SOUHAITENT
UN JOYEUX NOËL ET
UNE BONNE ANNÉE

BIJOUTERIE
HEM
15 ans déjà

Vente et réparation
Bijoutier sur place

Cardinal
Timex
Fiori
Bulova
Caravelle

**BIJOUX
OR ET ARGENT
PERLES
MONTRES**

34, rue St-Vincent
Ste-Agathe-des-Monts
326-8149
Prop.: Hélène Mitron

Cuisiner pour s'amuser avec Mandoline

Mandoline fait rimer cuisiner et s'amuser! Réalisez la garniture du grand pêcheur, les barres tendres au cacao et à la noisette, le gratin de lentilles gargantuesque ou le gâteau-surprise sans allergènes, en un tournemain.

L'idée? Faire d'une pierre deux coups. Développer chez les enfants le plaisir de cuisiner avec des aliments sains et nourrissants, puis aider à renforcer ses défenses

naturelles pour garder toute la famille en santé, tout en s'amusant.

Élaborées par Nathalie Regimbal, diététiste-nutritionniste et mère d'Aurélié, Émile et Antoine, les recettes sont ultra faciles, nécessitent peu d'ingrédients, et les enfants peuvent participer à presque toutes les étapes. Quelle fierté de pouvoir dire: «C'est moi qui l'ai fait.»

Dans ce livre tout en couleurs



dont le visuel, conçu par l'illustratrice Mika, est aussi beau que dans un livre d'histoire, on y apprend également comment on peut aider son corps à éliminer les microbes et réduire la fréquence des visites chez le médecin. Même les grands peuvent apprendre avec Mandoline.

Publié aux Éditions Viséo et diffusé dans toutes les librairies du Québec par Prologue, ce deuxième livre de la populaire série Mandoline est en librairie avec, en prime, un magnifique tablier de cuisine pour enfants.

Ma bibliothèque, ma mémoire



par
Rachel COUTU

Comme la mémoire est une faculté qui oublie, pourquoi ne pas se servir de la plus grosse mémoire qui existe en toutes les langues et en tous les caractères: votre bibliothèque. Elle ne vous fera jamais défaut, que ce soit au local même, sur Internet où dans votre chambre à coucher avec un bon documentaire.

À consulter sans faute: **Survolter sa mémoire**, de Guillemette Isnard, neurobiologiste. (UTA); **Le cerveau humain**, de Rita Carter.

Quelques suggestions de romans: **Le rire du cyclope**, de Bernard Werber, conte philosophique sur le rire; **Spirit Lake**, de Sylvie Brien, qui raconte le camp de détention des émigrés européens en 1915 à Amos, en Abitibi, à partir de faits véridiques. Pour jeunes et moins jeunes. Romans-jeunesse: **Les chroniques de Braven Oc**, de Alain Ruiz, tome 1: L'épée de Galamus et tome 2: Les chroniques des eaux salées produits par Les intouchables, éditeurs québécois.

Un cadeau de Noël de dernière heure? Pensez à l'abonnement au **Club de nouveautés**. Pour un an à 30 \$, les inscrits ont droit aux derniers bestsellers. Un certificat vous sera remis comme carte-cadeau. Sachez cependant que les documentaires et les livres en série ne font pas partie de ce club, car payés avec le budget municipal.

Le comité et les préposées, Anita et Joanne, vous souhaitent un beau Noël, une Bonne Année 2011 et vous remercient sincèrement de votre fidélité, de votre bel esprit de participation et de votre support. Si tous nos vœux et nos projets se réalisent, vous serez bien servis.

Le comité de bibliothèque

35^e saison de L'OSJM
L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL
SAISON 2010-2011

25^e saison de LOUIS
Direction: LOUIS LAVIGUEUR

Concert de Noël

le samedi 18 décembre 2010 à 14 h
À l'église de Saint-Donat
(Les portes ouvriront une heure avant le concert)

CHANTALE NURSE, soprano
SUSANNE RIGDEN, soprano
CHLOE MOORE, soprano
KRISTIN HOFF, soprano
PIERRE RANCOURT, baryton

AU PROGRAMME:
Casse-noisette (extraits) - Tchaikovsky
Duos d'opéras - Mozart
Pot-pourris d'airs de Noël

Entrée gratuite avec contribution volontaire
Bienvenue à tous et bon concert!

La Fondation Élane et Réal Raymond

Logos: Saint-Donat, Journal Altitude, 92.7 FM, Placements Culture, Québec.

À vous tous...



Stéphan TURCOTTE
Directeur du service
d'incendie et de
protection civile



Merci de lire attentivement cette chronique du journal tous les mois afin de vous informer sur les préventions incendies et la manière d'agir de façon prudente et adéquate.

Merci de changer vos piles

d'avertisseur de fumée aux moins deux fois par année, au printemps et à l'automne lors des changements d'heure.

Merci d'installer vos avertisseurs aux endroits stratégiques de la maison tout en évitant de le poser juste au-dessus du grille-pain.

Merci de vous assurer que votre système d'alarme soit bien ajusté à vos besoins spécifiques afin d'éviter qu'il ne déclenche pour rien.

Merci de dégager vos entrées de cour et d'escalier afin de faciliter l'accès notamment aux releveurs d'Hydro-Québec et surtout aux services d'urgence.

Merci de ramoner tous les ans votre cheminée.

Merci d'avoir soigneusement préparé un plan d'évacuation d'urgence de votre maison et en avoir informé tous les membres de votre famille.

Merci d'informer votre voisin ou un proche de votre absence de la maison lors de vos vacances afin qu'il puisse faire son inspection de temps à autre et puisse vous joindre en tout temps en cas d'urgence.

Merci de ranger vos produits dangereux en sécurité loin de toute matière inflammable.

Merci d'arroser régulièrement votre sapin de Noël naturel et de le sortir rapidement de la maison après la période des fêtes ou, mieux encore, d'acheter un sapin artificiel.



Merci de vous tenir le plus loin possible des véhicules d'urgence afin que les premiers répondants puissent travailler rapidement et en toute sécurité et, encore mieux, de continuer votre chemin.

Merci de votre collaboration afin de protéger vos proches et vos biens.

Joyeuses fêtes à tous et soyez vigilants, en tout temps!

Dossier téléviseurs: oui à la HD, non à la 3D

Depuis le dernier test de *Protégez-Vous*, le prix des téléviseurs offrant la haute définition (HD) intégrale a diminué de près de 50%, sans compter que de

nombreux modèles donnent à présent la possibilité de visionner des émissions et des films directement sur Intertnet. Dans son dossier de décembre, le magazine examine le marché 2010 des téléviseurs HD et fait une incursion du côté de la technologie 3D à domicile.

En collaboration avec le Département des technologies du génie électrique du Cégep du Vieux Montréal, *Protégez-Vous* a testé 20 modèles de téléviseurs HD de 32 à 50 pouces à moins de 2 000 \$. Globalement, les ex-

perts que le magazine a consultés ont apprécié le rendu des écrans à affichage à cristaux liquides (ACL) avec rétroéclairage à néons, qu'ils ont jugé plus naturel que celui des écrans ACL avec rétroéclairage à diodes électroluminescentes (DEL).

3D à domicile, attendre encore un peu. Bien qu'attrayante, la technologie 3D à domicile demeure très chère et en pleine mutation. En plus de nécessiter l'utilisation d'un lecteur *Blu-ray* compatible 3D et d'un téléviseur 3D

(qui se détaille le double d'un appareil HD ordinaire), « l'expérience » 3D requiert des lunettes actives vendues autour de 200 \$ la paire. On se plaint aussi de fatigue oculaire et de maux de tête.

En conclusion, compte tenu de tous les inconvénients possibles actuellement, *Protégez-Vous* considère qu'il est plus sage de laisser le marché mûrir avant de se lancer dans le monde de la 3D à domicile.



Région Lanaudière

Notre visite au Casino de Montréal du 19 novembre s'est très bien déroulée, et nous avons réalisé notre journée magasinage le 2 décembre dernier au grand plaisir de tous.

Notre prochaine activité sera le dîner de l'amitié le 27 janvier à midi, soit le dernier jeudi de janvier. Exceptionnellement, le dîner sera suivi en premier lieu par une courte présentation du programme provincial Pair qui a sauvé 56 vies en 2009 au Québec. Il s'agit d'un programme gratuit offert par le Centre communautaire bénévole Matawinie: les aînés peuvent recevoir un appel automatisé du lundi au vendredi pour confirmer qu'ils sont en bonne santé. Nos partenaires du Centre communautaire bénévole vous expliqueront le programme, et vous pourrez poser des questions. Après la présentation, nous aurons l'habituel bingo. Nous vous attendons en grand nombre.

La présidente et les membres du conseil se joignent à moi pour vous offrir nos meilleurs vœux du temps des Fêtes, un Joyeux Noël et une Nouvelle Année pleine de santé et de bonheur.

Lise Pépin, secrétaire

LES DÉPANNÉURS
BON SOIR
TOUJOURS PRÈS DE VOUS

Au coeur du Village

Joyeux Noël

ESSAYEZ NOS PRODUITS MAISON:

- Tourtières
- Ragoût de boulettes et pattes
- Pâté au poulet

Tous nos produits sont faits en petites quantités à la fois

425, Principale, St-Donat (au centre du village)

424-2308

Pierre Forget

Un des fondateurs de «**L'ATELIER LA FIN DU MONDE**», Guy Leduc est décédé mais l'Atelier est toujours vivant. Madeleine Gaudreau St-Amour et Huguette Demarbre gardent la boutique.

Les toiles de Guy sont toujours exposées et en vente. Les deux autres artistes vous offrent des nouveautés.

Les heures d'ouverture sont flexibles, c'est-à-dire, quand l'une ou l'autre, ou les deux, sont présentes; le plus souvent, entre 10h30 et 15h00, y compris les fins de semaine.

Si vous vous cognez le nez sur une porte fermée, vous pouvez appeler aux numéros de téléphone qui y sont affichés; les artistes se feront un plaisir de venir vous ouvrir.

Quand le coeur vous en dit, ne soyez pas gêné d'y entrer: tout comme dans quelqu'autre boutique, vous n'êtes pas obligé d'acheter.

C'est tout simplement rafraîchissant de voir du beau, des couleurs, d'échanger avec les artistes, surtout les jours de pluie.

«**L'Atelier La fin du monde**» réside en-dessous du Journal Altitude. Pour ceux qui ne le savent pas, c'est en face du «Pub St-Donat», à côté de «La Patate d'Antan», vous ne trouvez pas que c'est tentant!

ATELIER LA FIN DU MONDE
ARTISTES PEINTRES
M.G. St-Amour
G. Leduc
Guy Leduc
HSSA
Huguette Issa

363, Principale, St-Donat, J0T 2C0



Julien ALARIE
maire de NDM

Salutations à tous,

Au moment d'écrire cet article, les préparatifs du dépouillement de l'arbre de Noël vont bon train. Tout près de 70 de nos enfants sont inscrits et seront choyés par des livres et cadeaux. La décoration de la salle communautaire est tout simplement féerique et magique avec beaucoup d'originalité. Le tout couronné du délicieux brunch du Resto du lac Blanc. La

L'Écho du conseil municipal

clé du succès de cet événement est sans contredit la visite du VRAI Père Noël et de mère Noël.

En décembre, on ne s'ennuie pas à Notre-Dame-de-la-Merci: Souper de Noël du Mouvement des Aînés, concert à l'église, conte de Noël à la bibliothèque, fabrication de crèche de Noël, guignolée, le dépouillement, etc.

Le nouveau poste d'accueil du Parc régional de la Forêt Ouareau (accès chemin du Canard blanc) sera ouvert à compter du 17 décembre 2010. Plusieurs milliers d'amateurs de plein air, de ski de fond, de raquette, randonneurs pédestres connaissent les quelque 60 kilomètres de sentier ainsi que

les six refuges rustiques qui y sont aménagés. Nous vous invitons à en profiter d'avantages.

Ce parc est administré par la Société des Parcs régionaux Matawinie (MRC). D'importantes infrastructures y ont été aménagées sur le territoire de la municipalité; c'est un parc magnifique à découvrir.

Quelques activités à venir en février 2011: le Carnaval en Blanc avec nos charmantes duchesses et activités à la nouvelle patinoire, le salon Chalets et Maisons de campagne. Il y aura une belle nouveauté à la bibliothèque. Nos artistes et artisans auront une vitrine dans ses locaux pour exposer leurs oeuvres.

Le budget 2011 a été déposé lors de l'assemblée extraordinaire du 14 décembre dernier, et vous pouvez le consulter en ligne sur le site Internet de la municipalité: www.municipalitenotredamedelamerici.com. Pour le nouveau rôle triennal d'évaluation de 2011 à 2014, il est disponible pour consultation à la municipalité.

Veuillez prendre note que les bureaux de la municipalité ainsi que la bibliothèque seront fermés du 23 décembre à midi jusqu'au 2 janvier inclusivement.

En cette période des Fêtes, les conseillères et conseillers Madeleine Proulx, Robert Bélanger, André Lapierre, Jacques Levasseur, Isabelle Parent, Alain Lalonde se joignent à moi pour vous souhaiter un joyeux temps des Fêtes à tous les Merciens et Merciennes ainsi qu'à tout le personnel de la municipalité. Que l'année 2011 vous garde en santé et comble tous vos désirs.

Je cède maintenant la plume à M. André Lapierre, responsable des infrastructures sportives et récréatives.



—
Vous êtes tous invités, grands et petits, à venir visiter notre nouvelle patinoire qui a été déménagée dans le périmètre ur-

bain, soit dans la cour de l'école de notre village.

Avec la collaboration de la Commission scolaire des Samares, ce projet, évalué à un peu plus de 100 000 \$, a été subventionné à 80% par les fonds du programme du pacte rural. L'autre 20% étant comptabilisé en temps hommes et machineries par la municipalité.

Entièrement fabriquée de plastique recyclé, cette surface de jeu pouvant être utilisée quatre saisons et dont les dimensions sont

de 78 x 150 pieds, repose sur une surface asphaltée, ce qui facilitera son arrosage et son entretien.

Le but de cette initiative, découlant du plan d'action triennal de la Politique familiale municipale, est d'améliorer la qualité de vie des élèves de notre école et de toute la population par une gamme d'activités physiques supplémentaires, et aussi augmenter les attraits de notre école auprès de la communauté.

Si la température nous le permet, la nouvelle patinoire devrait être fonctionnelle pour les vacances du temps des Fêtes. Nous habitons une magnifique région, en pleine nature. Sachez en profiter pleinement!

Joyeuses fêtes à tous.
André Lapierre, conseiller



Société de développement
Notre-Dame-de-la-Merci

Pause des Fêtes de la Société de développement à NDM

La Société de développement Notre-Dame-de-la-Merci a tenu son assemblée générale le 6 novembre dernier. À cette occasion, le rapport de ses activités des six premiers mois a été rendu public. Tous les membres en règle de la Société ont reçu ce rapport par Internet. Les autres membres qui ont décidé de vivre sans Internet ont également reçu copie de ce rapport.

Le samedi 11 décembre, la Société de développement a tenu sa dernière réunion de l'année 2010. Cette réunion ravivait le projet de l'immeuble à logements pour personnes retraitées de 50 ans et plus.

« Le projet de la rue du Muguet va bon train, et nous verrons des ventes de terrain après la période des Fêtes, souligne la secrétaire de l'organisme Irène Beaudry. Durant l'année 2011, il y aura des maisons construites sur cette rue, qui deviendra, nous l'espérons, une rue très fleurie.

« Nos activités prennent un temps d'arrêt pour la période des Fêtes et pour nous, ce sera une période de repos avec nos familles et les amis. André, Bob, Lise, Pierre, Roxanne et moi-même vous souhaitons à tous un merveilleux temps des Fêtes et à l'an prochain pour la suite de nos projets », de conclure Mme Beaudry.

Des colis aux emballages très spéciaux... Comment éviter la frustration

(EN) - Ne laissez pas les difficultés d'emballage guider le choix des cadeaux que vous devez expédier. Soyez créatif, et appliquez les conseils ci-des-

sous pour que vos cadeaux arrivent intacts, et à temps.

- Réutilisez l'emballage original : Si vous achetez un cadeau en ligne et que vous planifiez le réexpédier, conservez les éléments d'emballage originaux, et placez le tout dans une deuxième boîte, avec matériaux de bourrage, pour le cas où le premier emballage ait été affaibli.

- Gros articles : Protégez tous les coins pointus ou protubérances de ces articles et autres articles de forme irrégulière. Utilisez une étiquette volante.

- Couche protectrice : Placez les articles que la saleté, l'eau ou des conditions humides pourraient endommager d'abord dans un sac de plastique.

- Photographies et affiches : Placez les photographies et les articles entre deux couches de protection rigide comme du plastique ou des panneaux de fibre, puis scellez le tout.

- Portables : En cas de doute, vérifiez auprès de votre Centre d'expédition et d'impression FedEx Office - vous y profiterez de conseils judicieux et d'emballages spéciaux pour vos articles fragiles.



La Capitale Saint-Donat
Agence immobilière
(819) 424-2443

**Heureux temps
des Fêtes à tous !**



Meilleurs Voeux à l'occasion de Noël et du Nouvel An !

ATELIER D'USINAGE ST-DONAT INC.
André et Marc St-Georges

666, Principale • St-Donat • (819) 424-2537

Joyeux Noël
Bonne et Heureuse Année

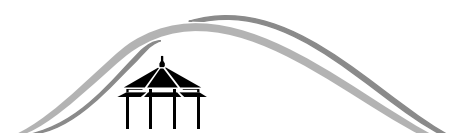
SPORTS St-Donat
(819) 424-2244

St-Donat MARINE
(819) 424-2288

Merci de gâter nos fêtes(e)s... TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !

-O-
Dion
BISTRO

Proxim


Saint-Donat



413, rue Principale

*BEAUTÉ AU BOUT
DES DOIGTS*

Image
CLINIQUE
D'ESTHÉTIQUE ET
ÉLECTROLYSE
pour Elle & Lui

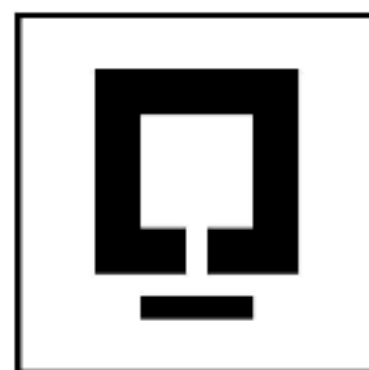
**METRO
BOUCHER**

COUP D'EIL
-ELLE ET LUI COIFFURE ENR.



*COUP D'OEIL
ESTHÉTIQUE*

*Motel
St-Amour
Salle à Manger X*



SAQ

V•A•R•I•É•T•É•S  SAINT-DONAT

Ça se passe à la bibliothèque de NDM



OPÉRATION SAC-ADO s'adresse aux écoliers du secondaire. Je t'invite à t'abonner (ou à renouveler ton abonnement) à la bibliothèque. Tu recevras un SAC-ADO bien rempli en plus d'avoir accès à un grand choix de livres très intéressants.

sants.

Nous avons reçu plusieurs nouveautés depuis le mois dernier : ROMANS : Le dernier livre de Michel David : Les Amours, tome 4 de la série Un bonheur si fragile. Le passage obligé de Michel Tremblay, 4e de la série La Diaspora des Desrosiers. Marcel, Vol. 7 de la série Mémoires d'un quartier. La nouvelle série d'Anne Robillard ; Les ailes d'Alexanne qui fait suite aux Chevaliers

d'Émeraude. La force de vivre Vol. 3 : Le défi de Manuel. Documentaires : Mafia inc. Janine Sutto etc. POUR LES JEUNES La collection Sorcière de C. Tiernan ainsi que Zoombira de Richard Petit ainsi que plusieurs autres volumes dans toutes les catégories.

VENTE DE LIVRES

USAGÉS. Depuis le 1er décembre, vous pouvez vous procurer des livres usagés à la bibliothèque pour seulement 1\$. Ce n'est pas cher, et en plus vous faites une bonne action en aidant la bibliothèque. Je vous en remercie à l'avance. L'argent recueilli servira à acheter de nouveaux livres.

CADEAUX DE NOËL. Le tirage de Noël se poursuit. Chaque fois que vous empruntez des livres à la bibliothèque, nous déposons pour vous un billet dans la boîte. Le tirage aura lieu le 22 décembre. À cette occasion, des biscuits et des breuvages vous seront offerts.

HEURE DU CONTE. Le samedi 18 décembre 9h45. Pour les enfants de 3 à 8 ans. On vous demande de vous inscrire auprès des employées de la bibliothèque.

FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE POUR LE CONGÉ DES FÊTES. Prenez note que la biblio-

thèque fermera à midi le 23 décembre 2010 et ouvrira à 17h le 5 janvier 2011

CONCOURS DE DESSINS. Sous le thème: *MON PAYS CE N'EST PAS UN PAYS, C'EST L'HIVER*; il se déroulera entre le 1er janvier et le 1er avril. Venez vous inscrire.

LE COIN DE LA CULTURE. Je lance une invitation toute spéciale à tous les artistes et artisans de Notre-Dame-de-la-Merci à venir exposer leurs Suves à la bibliothèque. C'est une excellente

façon de vous faire connaître. Contactez-nous pour plus de renseignements.

INTRODUCTION À

L'INFORMATIQUE. Les ateliers reprendront le 17 janvier 2011 à la demande de ceux qui n'ont pu y assister à l'automne. Je vous demande de vous inscrire le plus tôt possible pour me donner la possibilité de former des groupes.

GNOCCHI. Vous connaissez? Des bénévoles se mettent à votre disposition pour vous enseigner l'art de faire des gnocchis. Vous êtes intéressés? Donnez votre nom à la bibliothèque.

Meilleurs vœux à l'occasion des Fêtes

Céline Riopel,
responsable de
la bibliothèque

Finitions PLUS
Claude Simard Inc.
RECH: 581X-911-01
202-8077 Québec Inc.
Entrepreneur spécialisé
Peinture - Plâtres - Gesso de haute qualité
Vitrerie - Verres - Sauterelles - Châssis
Tél.: 819.424.4130
Cell.: 819.321.7630
Fax: 819.424.0046
Joyeux Temps des Fêtes

L'auberge la plus près du Mont-Tremblant
Établi depuis 1986

Auberge
Havre du Parc
Inn

DÉJÀ 24 ANS

4 services
24.50\$

À votre service depuis 24 ans
Luc et Raymond

Un coin de Paradis Lac Prouost
Salle à manger, vue sur le lac

2788 route 125 Nord **424-7686**
www.havreduparc.qc.ca info@havreduparc.qc.ca

Les jeunes de NDM ont rencontré le père Noël



Le dépouillement de l'arbre de Noël de la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci a eu lieu le dimanche 12 décembre. Pas moins de 70 jeunes étaient inscrits pour l'occasion, à laquelle le père Noël, accompagné de mère Noël, est arrivé à bord d'un camion incendie. Oly le magicien y était aussi ainsi qu'André Gagné qui a conté une belle histoire. Le resto du lac Blanc a servi le brunch pour tout le monde.



Horaire du temps des Fêtes à la bibliothèque de St-Donat

24 décembre:
fermé

25 décembre:
fermé

28 décembre:
9h à 12h et 13h à 16h

31 décembre:
fermé

1^{er} janvier:
fermé

Toute l'équipe de la bibliothèque vous souhaite de Joyeuses Fêtes

MONUMENTS
Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.
3 générations
UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE
36, rue Ste-Bruno
Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

Il y a 36 ans, l'incendie de la maison Grégoire faisait quatre victimes

Mario Filiatrault a fait parvenir au *Journal Altitude* copie d'un article paru dans le défunt *Dimanche-Matin*, édition du 8 décembre 1974, relatant le sinistre incendie de la résidence de M. et Mme Gérard Grégoire et de leurs six enfants, de Saint-Donat, qui fit quatre victimes: Jean-Marie, 12 ans, Ginette, 11 ans, Guylaine, 7 ans, et la soeur de Mme Grégoire, Monique, 17 ans.

Plusieurs photos accompagnaient ce reportage dont celle de Michel Jumeau qui recevait dans ses bras les personnes lancées du deuxième étage par M. Grégoire, celle de ce dernier complètement épuisé et souffrant de plusieurs

brûlures, et celle de témoins impuissants Sylvain Sigouin et Luc Lavoie. « La maison Grégoire enrobait de la verrière que j'ai achetée », souligne M. Filiatrault dans la note accompagnant cette coupure de journal reçue par Internet.

Le chef de police d'alors Gabriel Juteau fut blessé et transporté à l'hôpital après que le toit de la véranda eut cédé alors qu'il tentait de sauver quelques victimes. Il s'agissait du deuxième incendie à Saint-Donat en moins de 12 heures, les flammes ayant ravagé la manufacture de portes et fenêtres Berthiaume en cette période précédant Noël 1974.



Concours québécois en entrepreneuriat Lanaudière



Le lancement de la 13e édition du Concours québécois en entrepreneuriat a eu lieu fin novembre. Ce concours est le seul qui réunit le monde de l'éducation et le milieu des affaires. Cette synergie constitue un bel outil de promotion, de développement et de valorisation de l'entrepreneuriat qui mobilise toute la région de Lanaudière ainsi que celles de l'ensemble du Québec.

Grâce à son volet *Entrepreneuriat étudiant*, le Concours interpelle les jeunes, du primaire à l'université, qui auront réalisé et complété au cours de l'année (soit de juin 2010 à juin 2011) des projets entrepre-

neux ou parascolaires. Il permet aux élèves ainsi qu'aux étudiants de concrétiser un projet entrepreneurial et de développer, entre autres, leur leadership, leur créativité, leur solidarité et leur sens de l'initiative.

Afin de soutenir et d'encourager l'entrepreneuriat en milieu scolaire, les écoles et les collèges peuvent bénéficier d'une aide financière offerte par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) par le biais de la Mesure de sensibilisation à l'entrepreneuriat (MSE). Cette année, les bourses qui seront remises dans la région de Lanaudière s'élèvent à 13 500 \$.

La 13e édition du Concours québécois en entrepreneuriat se poursuivra jusqu'au lundi 14 mars 2011, 16 h, date limite d'inscription des projets.

Dans la photo: Patrice Lalancette, président d'honneur du Concours; Nicolas Framery, conseiller aux entreprises au CLD de Joliette; Magalie Gagné, agente de sensibilisation à l'entrepreneuriat jeunesse au CJE Matawinie et Montcalm; Olivier Goyer, directeur général au CLD de Joliette, et Julie Forgues, agente de communication SADC Achigan-Montcalm.

Renseignements: Julie Forgues au 450-839-9218.

HORAIRE:
Lundi 9h à 12h et 13h à 17h
Mardi 9h à 12h et 13h à 17h
Mercredi 9h à 12h et 13h à 17h
Jeudi 9h à 19h
Vendredi 9h à 20h
Samedi 9h à 16h
Dimanche 10h à 12h et 13h à 16h

**Ludwicka
Jadwiga
Pharmacienne
Chertsey**

7320, rte 125
Chertsey
(450) 882-2948

**MUNICIPALITÉ
NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI**

Notre-Dame-de-la-Merci

Les membres du conseil municipal ainsi que tous les employés vous offrent leurs vœux les plus chaleureux à l'occasion des Fêtes.

Que cette période de réjouissances vous apporte joie, bonheur et prospérité tout au long de l'année.

**JOYEUX NOËL ET
BONNE ANNÉE !**

ABATTAGE D'ARBRES



ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau **424-7582**
Cell: **324-7611**

ARCHITECTE



ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

51 AVE. DES COURONNES, RIMOUKI Q.C. J4B 5B1 / 7843
15 CHEMIN ST-DONAT, S. DONAT J4B 4Z4 / 781
(T. 514-424-5781)
(F. 514-424-5781)

ARPENTEUR



RADO, CORBEIL & GAGNEUX
ARPENTEURS GÉOMÈTRES INC.

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI au VENDREDI 8 h à 12 h
et 13 h à 17 h

319, rue Principale
Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2015
Téléc.: (819) 424-6470

www.rcgag.net • st-donat@rcgag.net

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES



Sylvie-Anne St-Amour
et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages



ASSURANCES
Lafrenière et
St-Amour Inc.
COURTIERS

AUTO • ENTREPRISES
HABITATION • VOYAGE

L'UNIQUE La compagnie d'assurance Mississipi
assurances générales

617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
FAX: (819) 424-7251



Vézina, Forget & Associés Inc.
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE

AVOCATS

Poursuivant la pratique de



Coutu Bastien & Associés
Avocats

422A, rue Principale Téléphone: (819) 424-2132
Saint-Donat J0T 2C0 info@duntonrainville.com

LISE ANNE DUPONT

Avocate - Médiation familiale

470, rue Principale - Saint-Donat J0T 2C0

819.507.5427

CHIROPRACTICIEN

CABINET CHIROPRACTIQUE



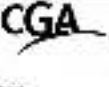
Dr Benoit Lagacé
Chiropraticien d.c.

292 ch. Ouareau Nord
(819) 424-2798

Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

Yves de Caraffa CMAA
COMPTABLE EN CHARGE



1400, boulevard de l'Industrie
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2798
Téléfax: (819) 424-2799
Courriel: yves@yvesdecaraffa.com

415, rue Principale
Saint-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2798
Téléfax: (819) 424-2799
Courriel: yves@yvesdecaraffa.com

CONSTRUCTION



CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Construction et rénovation intérieure et extérieure

819.424.3129

ÉLECTRICIEN



S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.

SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT

RÉSIDENTIEL **PROJET CLÉ EN MAIN**
COMMERCIAL **(819) 424-5558**
INDUSTRIEL **(450) 967-8080**
Tél. 24 heures: (450) 888-8831

EXCAVATION

RBO: 8304-4081-05
Membre A.P.C.H.Q.

10-A, ch. du Sous-Bois
Saint-Donat
J0T 2C0



GARRELMOND

EXCAVATION • DÉNEIGEMENT

- Excavation • Aménagement paysager
- Installation septique • Terrassement • Mur de roches
- Drain français • Terre • Top soil

819.217.1750
819.424.1750

Ecoflo.
ÉCOLOGIQUE

MINIS PELLER HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Lamoignon, prop. 450. 268-2747

1000
11

TRAVAIL
DRAIN FRANÇAIS
FONDATION DE MAISON
CHAMPS D'ÉVALUATION SEPTIQUE



(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0



Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert: 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES

INSTALLATION SEPTIQUE

CONSTRUCTION DE CHEMIN

TERRASSEMENT

SABLE • GRAVIER • TERRE

RÉNOUVELLEMENT GÉNÉRAL ET EXCAVATION
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL



• Pavement • Pose de gazon • Travaux de joint • Excavation

• Chauffage • Chauffage • Chauffage • Chauffage

INTERIEUR & EXTERIEUR

Estimation gratuite **819-424-1059**

Benoît Lefebvre
J.L. de la Courbe
RBO 8304-1148-24

INGÉNIERIE



MLC associées
experts conseils

Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Télécommunications
Électricité

Tél.: 450.687.7077
Tél.: 514.948.6105

St-Donat / Ste-Agathe / Mont-Tremblant

NOTAIRE

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUE



470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2272 • Fax: (819) 424-1574

PEINTRE

RBO: 8358-121-541

PEINTURE & JOINTS M.L.

M. Miron
Tél.: 819.424.2631
Cell.: 819.325.0709

S. Lavole
Cell.: 819.217.0307

PHARMACIE



Familiprix

480, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone : (819) 424-2626

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8h à 18h • Samedi 9h à 18h • Dimanche 10h à 17h

Dans un Jardin.
PATISSIONS DU JARDIN

RÉNOVATION



PIERRE-LUC TOUBEX
RÉNOVATION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
18, ch. Sigouin
Saint-Donat
J0T 2C0

Tél.: 819-424-4176
Cell.: 819-324-8384

R.B.Q. 8311-7598-24

SERVICES



Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic sylvoécol
Régénération forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

303 A, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone : 819 419-0315
Téléfax : 819 419-0344
Courriel : dominic@royrobert.com

www.royrobert.com



mse

PUITS ARTÉSIENS WELL DRILLING

Tél. St-Donat: 819-424-3551
Tél.: 450-657-1440
Cell.: 514-285-4150
www.mse.ca
info@mse.ca

LÉO LESSARD
Président

201, chemin de l'Alouette
Saint-Donat, Q.C. Canada J0T 2C0

SERVICE D'ARBRES P.L.
Arrosage, élagage

- Élagage • Taille de branches
- Élagage • Arrosage automatique
- Arrosage • Élagage
- Taille de branches • Taille de branches
- Taille de branches • Taille de branches

Président Lavoie
Cell: 819 327 0070

LIGUE DE QUILLES LES SYMPATHIQUES

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	J.P. PROULX	EXCAVATION ROBERT AYOTTE - C.J. MARINE	234.5
2	C. POIRIER	LE RISTORANTE - MÉCANEXPERT	207.5
3	J.L. ROUSSEL	EXCAVATION LAMBERT - BRUNET MARINE	200.5
4	M. PROULX	M. PIZZA - BARBEAU & GARCEAU	198.5
5	L. PÉPIN	RESTO CHEZ MANDY'S - HOME HARDWARE	171
6	M. GARAND	CUISTO DU NORD - FAMILIPRIX	164

ANNONCES CLASSÉES : 15\$
819-424-2610

À LOUER

Grand 4 1/2, distance de marche du village, très propre et très éclairé, grand balcon, foyer, entrée laveuse-sécheuse, stationnement privé, cabanon. Libre en février 2011, 585\$/mois. 819-424-3205

4 1/2 récemment rénové. Près du centre-ville. Propre et tranquille. Stationnement privé. Tél.: 819-424-2026 ou 450-530-5787

Saisonnière ou à l'année, voisin du supermarché Boucher, chalet 3 1/2 et appartement 2 1/2, salle de bain complète, entrée privée, tout inclus, à partir de 430\$/mois, 856 Principale, 819-424-1626

Résidence Marmen, logement 4 1/2, rez-de-chaussée, possibilité laveuse-sécheuse, poêle et réfrigérateur, ensoleillé et à 5 min. du Parc des Pionniers, avec références 819-424-3730

St-Donat, logement 3 1/2 et 5 1/2, rénové, idéal pour personne seul ou couple. Info: 819-424-2300 ou cell.: 450-601-0307

Maison Bellevue, chambres à louer, meublées, incluant les repas, collations, ménage, câble-télé, accès internet, à partir de 875\$/mois au 284 Bellevue. LindaLaperrière 819-419-0402, courriel: lindalaperriere01@hotmail.com

DIVERS À VENDRE

Antiquité à vendre. Sofa et 2 fauteuils antiques, très bonne condition, propre. Prix demandé: 1495\$. Photos disponibles sur demande 819-424-2647

Bottes de ski à vendre, Bottes de ski Salomon x 4 mission, noir et argent, grandeur 26.5, un an d'usage, très propre, prix demandé: 100\$ 819-424-2647

Mazda protégé SE 2000, noire. Un bijou: 800\$ négociable 819-424-3481

BOIS DE CHAUFFAGE

Érable, merisier, 90\$/corde, fendu, livré 819-424-7801

OFFRE DE SERVICE

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que la compagnie **9125-5927 Québec inc.** demandera à l'inspecteur général des institutions financières, la permission de se dissoudre.

Saint-Donat-de-Montcalm, QC
 Le 15 novembre 2010
La présidente

Les gadgets technos les plus populaires comme cadeaux des Fêtes

(EN) - La saison des Fêtes approche à grand pas et bon nombre de Canadiens n'ont toujours pas terminé leur magasinage pour les cadeaux. Si vous ne voulez pas passer le 24 décembre dans un centre commercial bondé, voici quelques idées cadeaux qui vous sauveront du temps et feront la joie de vos amis et de vos proches.

De nos jours, les nouvelles technologies font des bonds de géant, et les nouveaux gadgets technos plaisent autant aux grands-parents qu'aux petits-enfants. Voici quelques conseils pour ceux et celles qui désirent se procurer des articles haute technologie mais qui ne savent pas trop quoi choisir :

• Comme presque tout le monde possède un téléphone ou un lecteur de MP3, pourquoi ne pas envisager un cadeau qui peut rehausser ces

appareils, comme un casque d'écoute, des haut-parleurs portables ou une station d'accueil. La station d'accueil la plus populaire chez les détaillants Apple à travers le pays cet automne provient de la nouvelle gamme de stations d'accueil avec haut-parleurs Fidelio de Philips. Offrant un son supérieur à prix abordable, cet appareil est l'un des cadeaux les plus branchés et courus cette année.

• Achetez en ligne et évitez les centres commerciaux. Comme il existe maintenant une multitude de sites de commerce en ligne, il n'est plus nécessaire de quitter votre foyer ou votre bureau pour faire vos emplettes des Fêtes. Selon Statistique Canada, les Canadiens ont dépensé plus de 15 milliards de dollars en 2009 pour faire leurs achats en ligne. La ma-

jorité des grands détaillants canadiens ont des sites bien sécurisés qui offrent souvent des prix spéciaux aux consommateurs qui achètent en ligne.

• Tous les gadgets technos ne servent pas à faire jouer de la musique ou des jeux vidéo. Pour ceux et celles qui sont déjà bien équipés, pourquoi ne pas choisir une technologie qui transforme une tâche quotidienne en une activité amusante. Comme un rasoir électrique pour lui ou une brosse à dents électrique pour elle. Plusieurs de ces produits sont conçus avec les technologies de pointe les plus récentes, ils ont un look branché et sont incroyablement efficaces.

Même si vous n'avez pas commencé votre magasinage des Fêtes en septembre, comme certaines de vos amies les mieux préparées, ces quelques conseils vous aideront à mieux choisir les produits électroniques qui s'offrent bien en cadeaux et à terminer vos emplettes sans avoir à courir à la dernière minute.

FABIEN CHAMBERLAND

1926-2010



Suite à AVC, le 14 novembre 2010 est décédé à l'âge de 84 ans M. Fabien Chamberland, époux de Mme Gisèle Charette, demeurant à St-Donat. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants, France (Gilles), Sylvie (Yvan), Pierre (Johanne), Anne (Peter) et ses neuf petits-enfants, son frère Maurice, ses soeurs Françoise et Éléonard ainsi que de nombreux parents et amis.

La famille Chamberland vous remercie de votre chaleureuse présence et des nombreux témoignages de sympathie. Nous tenons à remercier tout particulièrement le Dr Jean-Marc Hébert et l'ensemble des intervenants du C.L.S.C de St-Donat pour les bons soins prodigués, l'équipe du 3e étage ainsi que les soins palliatifs de l'hôpital de Ste-Agathe. Merci au Curé Auguste Legault, la chorale de St-Donat et les voix Boréales de Laval.

LIGUE DE QUILLES L'AMITIÉ ST-DONAT

RENCONTRE DU 26 NOVEMBRE 2010

RANG	ÉQUIPES	POINTS SAISON
1	L.BERTRAND Familiprix	164
2	G.VILLENEUVE Jardinière du Village	159.5
3	R. AUBIN Barbier Simard	156
4	F.SANSREGRET Chez Mandy's	154.5
5	F.AUBIN Fruiterie St-Donat	151
5	S.SANSREGRET Garage Lamarche	151

LIGUE DE QUILLES LES DYNAMIQUES

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	R.AUBIN	CUISTO DU NORD	228
2	C.POIRIER	M.PIZZA	220.5
3	C.LAROCHE	EXC. DANIEL ARCHAMBAULT	217
4	M.GARAND	FAMILIPRIX - ULTRAMAR	206
5	A.PÉLOQUIN	CHEZ MANDY'S	204.5
6	F.AUBIN	LE RISTORANTE	184



DOMAINE RÉSERVE DE LA RIVIÈRE NOIRE

Terrains à partir de 20 000\$ à 45 000\$

33 000 p.c. à 70 000 p.c.
 Financement disponible

819-424-3734 - 819-424-4224 - 1 877 844-4224
 www.domainereserverivierenoire.com

AGENT ET AGENTE DE SÉCURITÉ

Gardium Sécurité est à la recherche de personnel avec ou sans expérience pour combler des postes à temps complet et partiel dans la région.

Exigences :

- Diplôme d'études secondaires (général)
- Atouts :
 - Cours en sécurité accrédité
 - Expérience en sécurité
 - Cours de secourisme en milieu de travail

Salaire Décret : \$14.35 / hr + primes si applicable

Veuillez nous contacter par télécopieur au 1-450-974-3297 ou par courriel à dlajeunesse@gardium.com

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal Altitude 1350
 365, Principale
 Saint-Donat (Québec)
 J1T 2C0
 Infos: (819) 424-2610
 Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
 15.00\$ Canada
 30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT ☐
RENOUVELLEMENT ☐
J'ABONNE UN AMI ☐

Vendre ou acheter en toute tranquillité...

Saint-Donat, une région à découvrir!

Sutton

L'immobilier
nous habite

530, principale - Saint-Donat (819) 424-4432



Nous vous
souhaitons, au nom
de l'équipe
Sutton, bonheur,
santé et prospérité.

**JOYEUX NOËL ET
BONNE ANNÉE**



**Entrepreneur
général**

Marchand

**Joyeux temps
des Fêtes**



10, chemin des Bleuets • Saint-Donat

819.424.2123

Guy PLOUFFE, propriétaire Fax: 819.424.9060