









### Travaux d'infrastructure majeurs à St-Donat

### En résumé, voici les travaux présentement en cours sur le territoire de la municipalité de St-Donat:

1- Déphosphatation
Afin d'abaisser le taux de phosphore, la Municipalité implante un système de déphosphatation chimique entre les étangs 1 et 2. Les systèmes de mesure de débit à l'entrée de l'usine seront améliorés. En résumé, le projet consiste à ériger un bâtiment pour les équipements de pompage ainsi qu'un réservoir de polyéthylène installé dans un bassin de rétention en béton avec les installations électrique afin d'injecter l'alun. Les travaux devraient être complétés vers la fin d'août.

2-Réhabilitation de 13 Km de routes rurales

Environ 13 Km de routes seront pavés sur deux couches d'enrobé bitumineux sur les tronçons du chemin Régimbald, chemin de la Montagne Noire, chemins de Baie de Tire et Baie de L'Ours. Les travaux devraient être complétés vers le 17 août.

3- Passerelle adjacente au pont de la Madone

Afin de raccorder la piste piétonnière/cyclable au pont de la Madone sur la rue Allard, une passerelle est en voie

de réalisation. Les travaux devraient être complétés vers la fin d'août.

4- Revitalisation de l'Avenue du Lac

Des travaux majeurs sont présentement en cours sur le Chemin de l'Ave du lac. Les travaux consistent à refaire les conduites d'aqueduc, d'égout sanitaire et pluvial. La rue Desormeaux sera prolongé jusqu'à la rue St-Donat. Un capteur à sédiment sera aménagé à l'émissaire au lac Archambault. Au final, l'Ave du Lac, de la rue Principale à Desormeaux, la rue sera aménagée d'une piste cyclable bordée de plantation d'arbres. De plus, une dizaine de luminaires décoratifs seront installes tout le long de cette artère.

Stationnements.

Quatre stationnements ont eu une cure de rajeunissement : Stationnement de la bibliothèque, de l'église, face à l'hôtel de Ville et du service ambulatoire.

(source: Michel Raymond, ing., Directeur des Travaux publics de St-Donat)























T. B. Berne, a 2000 Chrome 100 April 6, 100 This day, in the control of the 2000 Chris of PREFIX COLD AND THE PROPERTY CONTROL AS A STATE OF THE COLD AND THE





#### MERCI

La présente est pour remercier toute l'organisation de votre CHSLD de Ste-Élisabeth.

Ma soeur Claire Forget était dans une grande détresse lorsqu'elle s'est présenté, le 22 mai dernier a votre centre, après un passage de quelques semaines à l'hôpital.

Tous ont été d'un grand soutien à ma jeune soeur de quatre-vingt ans, qui s'est éteinte tout doucement le 2 juin 2012 à six heures le matin à Ste-Élisabeth.

Pendant des jours et des nuits elle a été accompagné chaleureusement par un personnel des plus professionnels.

Encore, un grand merci, à tous en particulier à madame Sylvie

Ménard et à toutes les autres infirmières du poste 241 qui m'ont toujours donné l'heure juste sur l'état de santé de ma soeur Claire. Jean-Jacques Forget

#### **Passage Blandine**

Monsieur Richard Bénard, maire.

Il y a quelque temps, je vous adressais une lettre demandant la réinstallation de l'écriteau «Passage Blandine». Bien heureuse que ma demande ait reçu un accueil si favorable.

Je tiens ici à souligner la gentillesse et la diligence de madame Anouk Poitras-Guilbault pour la qualité de ses communications entre la famille Nadon et moimême. Le dévoilement de l'affiche a donné lieu à une petite cérémonie festive qui nous a tous réjouis.

Voici donc que notre Blandine Thibault-Nadon pourra mieux continuer à veiller sur son cher patrimoine!

Recevez donc, monsieur le maire, mes sincères remerciements accompagnés de mes meilleures salutations.

Denise Coutu

#### Doit-on s'inquiéter?

Les micro-ondes, vous connaissez? Oui...votre four en produit, également votre portable, votre téléphone cellulaire, votre T.V.ainsi que les fils électriques qui sillonnent notre territoire. Récemment, les compteurs intelligents d'Hydro-Québec ont aussi suscité beaucoup de questionne-

Or moi, je n'ai pas de four micro-ondes à la maison parce que ça me fait peur. En m'informant un peu j'ai découvert que plusieurs chercheurs se penchent sur la prolifération de ces ondes qui font maintenant partie de nos vies. Les craintes? Les cancers de cerveau.

la leucémie et autres affections dont on ignore encore l'origine aujourd'hui.

Saviez-vous que la Compagnie Bell est sur le point de s'entendre avec la Municipalité de Saint-Donat et avec la Fabrique afin d'installer une de ces antennes relais sur le clocher de notre église. C'est très élevé et la Compagnie Bell tente actuellement de convaincre plusieurs municipalités et Fabriques d'accrocher de telles antennes aux clochers des églises.

Mon inquiétude est d'autant plus grande que les écoles de Saint-Donat se trouvent à proximité de l'église; j'ai deux enfants à l'école. Les études soutiennent qu'une distance de 300 mètres doit être respectée afin d'éliminer tout danger. Il faut dire que ces ondes sont en action 24h sur 24 et 7 jours par semaine; les personnes et les enfants des écoles seraient donc exposés en perma-

avec un cœur aussi immense que

nence à ces ondes invisibles. En Europe les normes sont beaucoup plus sévères qu'au Québec.

Des municipalités du Québec étudient actuellement ces demandes provenant de Bell, Telus ou Rogers. Quelques unes ont refusé...Terrebonne et Repentigny sont en réflexion. Il faut dire que ces Compagnies offrent de généreuses redevances aux municipalités et aux Fabriques ce qui n'est pas négligeable en ces temps de récession.

Que devons-nous penser de tout cela? A mon avis, dans des cas d'incertitude le « PRINCIPE DE PRÉCAUTION »s'impose; c'est à dire que puisqu'on ignore les effets à moyen et à long terme d'une telle installation, on doit s'abstenir au nom de la santé publique. Réf.: GOOGLE (micro-ondes écoles danger)

Annie Charest, citoyenne

### Partenaires pour se rendre la vie agréable

Nicole Lajeunesse

'ai fait la connaissance de Normand Lefebvre en de drôles de circonstances. Un petit matin où les chemins autour du lac Archambault étaient gelés et quasi impraticables, un monsieur, café à la main, m'a rejointe entre la porte du dépanneur et ma voiture: « Ça n'a pas dû être facile pour vous de vous rendre ici » at-il glissé (avouez que le mot convient bien). Je l'ai regardé: « Comment savez-vous où je reste? Vous savez même mon nom! » Puis j'ai compris. Je parlais enfin à hauteur d'homme à celui qui s'occupe du déneigement et de bien d'autres tâches pour la Municipalité depuis 20 ans. Son territoire, c'est celui de Joé Deslauriers c'est-à-dire le secteur du lac Archambault, des baies de Tire et de l'Ours.

Quand j'écris autres tâches, je pense aux « dams » de castor qui explosent à grand bruit sous la pression de l'eau en amont, laquelle coupe alors le chemin puis bloque au moins un ponceau. Je pense aussi aux troubles d'aqueduc et aux trous qu'il faut combler d'asphalte froid l'hiver puis recreuser en surface, recompacter et combler d'asphalte chaud en été. En toutes saisons il y a aussi les fossés à dégager puis surveiller l'eau s'écoule que adéquatement, l'émondage et le

nettoyage des arbres qui nuisent, le balayage mécanique des chemins, les périodes où il est désigné comme signaleur sur la route ou soudeur au garage (le vrai métier de Normand). Mon mari me prie d'ajouter le sablage des routes en hiver, tâche périlleuse car le camion est directement sur la glace dans les côtes. Normand avoue que des plaintes de citoyens, il y en a parfois : « Toi, tu touches pas à ça », « Ma boîte à vidanges est bien où elle est », mais à la Municipalité tout se passe bien.

« Il y a assez de travail pour jamais en voir le bout. Si le monde savait tout ce qu'il y a à faire... » dit Normand. Je lui ai posé des questions. Les promesses électorales? Comment on s'ajuste après? Est-ce qu'il y a des différences dans le travail entre un district où les conseiller est très actif, très motivé, comme Joé et dans un autre district où le conseiller joue un rôle différent? Joé est constamment sollicité, qu'est-ce qu'il fait avec ses notes? Est-ce qu'il va te voir pour te suggérer des choses à faire en priorité? Normand m'explique: « Une équipe rendue en place, il y a une période de transition. On va jaser. C'est facile parce qu'on travaille avec du monde qu'on connaît et qu'on respecte. Michel Raymond analyse, se questionne et prend des décisions. Moi, même si je suis fatigué, même si j'ai plusieurs vertèbres durement hypothéquées, j'aime beaucoup faire ce que je fais et comment ça fonctionne. Vous savez, les nouveaux sièges des camions ont une suspension à air, je suis beaucoup plus protégé. J'aime ça la promenade. Surtout en hiver, j'aime ben, ben ça. Je connais mon monde, je sais où ils restent, je connais même leur visite. Il y a beaucoup de contraintes autour des lacs, beaucoup de véhicules stationnés, mais on s'en tire bien. Le problème c'est qu'en ville les cols bleus ont mauvaise réputation et les gens apportent leurs préjugés ici. Alors on se parle. Ma grosse priorité c'est de rendre le trajet des autobus scolaires sécuritaire, ensuite c'est de permettre aux gens qui descendent de plus en plus travailler en ville de pouvoir le faire. Je décolle sur appel à 3h du matin. Il arrive toutes sortes d'affaires. Une nuit, en passant devant un chalet où une lumière « flashait », je suis allé voir si tout était correct. Parfois quelqu'un est mal pris, toujours la nuit, tu le trouves marchant, tu l'embarques et tu vas le mener. »

Tout au long de notre conversation, Normand a tenu à dire qu'il ne faisait rien de spécial sinon la même chose que ses amis et collègues de travail. « On est une bonne équipe. Yves Brisson, lui, a beaucoup d'ouvrage, la 125, la 329, toutes les montagnes. Puis le gars qui va jusqu'au fond du lac Croche, du lac Sylvère. Ça c'est de l'ouvrage. L'horaire d'hiver est long et difficile, mais l'été, même si tu n'as pas ton parcours, on a un bel horaire. J'ai déjà fait du transport forestier (une quinzaine de semaines par année) et j'ai vu qu'il y avait tellement de disparités entre les régions. À Saint-Donat, j'ai ma permanence, beaucoup de morceaux du casse-tête de la vie sont donc placés. C'est pas rien, ça. Mon poste, c'est d'être chauffeur. Après ? Tu fais ce qu'il faut. »

Voilà la parole d'un homme bon,

le secteur qu'il dessert. J'ai laissé beaucoup de place à ses mots à lui parce qu'ils disaient d'une extraordinaire façon et l'essentiel et le facultatif (certains diront le superflu) du service municipal en région. Je ne fais pas de politique. Je veux juste témoigner de la reconnaissance à un employé municipal qui est venu s'enquérir une

fin de journée de l'hiver dernier du fait que la voiture de notre fils était en haut d'une côte, à un endroit inhabituel, risqué, au lieu d'être à sa place dans notre entrée. Comment diable savait-il que cette auto était à Pascal ? Il habite à Terrebonne! Merci Normand. Peut-être aurais-je l'opportunité de parler d'un autre de tes amis de travail un jour?

### Poème gagnant à NDM



Sabrina Laplante de Notre-Dame-de-la-Merci, gagnante du premier prix du poème sur la paternité qui a été lancé à son cole. Photo ci-contre, son père Robert Pagé fièrement accompagné de sa fille Sabrina.



Le Journal Altitude Imprimé par: Imprimer e Transmag inc., Montréal (Duébec)

Adresse postale: 365, rue Principale Saint-Donat, Quebec, JOT 200

Tél.: (819) 424-2610 Fax: (819) 424-3615 journalaititude@cgocable.ca Envoi de publication. Emeciatrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est scholament interdite sans autorisacion écrite de la circulon. Bien que foure précaution ait été prise pour assurar la riguour des rensolgnements, le journa ne pour se famir responsable des arreurs ou négligences et se réserve le droit de comiger ou réctifier les enreurs. Les opinions exprimées dans la Journal Althude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Al cune lattre

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications. Saint-Donat.

Martin Lafortune Nathalie Boussien Náis éalach riosiún Mathalie Boussion

diaus etaber a a retacion

Une publication COGEPLAN Répertorié dans (Canadian Advertising

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada. anadä par l'enfrentise de Programme d'allie aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

anonyme ne sera publiés.

## Les bateaux dragons sont en route



DESMARAIS Présidente :

achez que lorsque vous lirez cet article, nous serons presqu'arrivés à la date de cet événement tant attendu par plusieurs d'entre vous. En effet, le samedi 18 août sera jour de fête pour toute la communauté donatienne. Résidants, villégiateurs, villageois, jeunes et adultes, vous avez tous rendez-vous au Parc des Pionniers.

Rappelons que la course des bateaux dragons aura lieu de 9 heures à 16 heures.

Le mois dernier, nous vous présentions trois équipes et leur capitaine respectif. Aujourd'hui, il me fait plaisir d'annoncer l'arrivée de l'équipe de la Municipalité de Saint-Donat dont le capitaine est Michel Séguin ainsi que les deux équipes de l'APELA. L'une ayant pour capitaine Sharyn Katsof et l'autre Gilles Rochon. J'ai la ferme conviction que d'ici peu, toutes nos équipes seront complétées. Toutefois, comme pour toutes les grandes compétitions, les capitaines ont besoin assurément d'équipiers de relève. Je fais donc appel à tous ceux et celles qui jonglent depuis un bon moment avec le désir de

s'impliquer dans cette belle aven- bres de la relève que vous souhaiture soit comme équipiers de première ligne ou encore de relève. Contactez-nous rapidement, votre participation peut faire la diffé-

tez offrir aux vôtres.

Ce samedi, 18 août, de 8h45 à 11h30, au nouveau Pavillon du parc des Pionniers, nous accueillerons les représentants des familles inscrites, leurs parents ou grands-paet à lire la prochaine parution du Pour nous joindre : journal Altitude.

En attendant, parents, enfants, petits-enfants et amis de l'APELA

«Ensemble, célébrons notre lac»

Inscribe le som da representate atticlet de some famille

425, me principale St-Bount. Ou, prome à 17,40°Cl. de-110, 1921 Saint-Danie 400 2101

Nom da propriémire

Salm-Donaid

Courriel: apela-saint-donat@hotmail.com

**Site Internet:** www.apelast-donat.com **Tél.:** 819-424-2634

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Paimerais offrir any miens l'occasion de planter un urbre de la refère.

#### L'Arbre de la Relève

À toute la communauté donatienne

Ensemble, avons eu à cœur la protection de notre lac, de tous nos lacs, et de leur environnement. Mais il faut faire plus et assurer la relève! Impliquons nos enfants et nos petits-enfants de façon concrète et utile : invitons-les à imiter..

L'homme qui plantait des arbres, du beau film de Frédéric Back.

Pour ce faire, vous n'avez qu'à remplir le formulaire qui suit.

Il s'agit d'inscrire le nom de l'«enfant de la relève» qui, au nom de votre famille, viendra signer l'engagement de planter, à Saint-Donat, l'arbre de la relève et d'en prendre soin. Par la suite, il recevra le certificat signé par le maire de Saint-Donat et la présidente de l'APELA, et nous lui remettrons «L'arbre de la relève»

Le temps nécessaire à la préparation de la documentation relative à cette activité étant limité, nous vous invitons à acheminer le plus rapidement possible, l'inscription du représentant officiel de votre famille ainsi que le nombre d'Arleur certificat et de L'arbre de la Relève.

Dans le cas d'inscription tardive, nous pourrions au début de l'aprèsmidi offrir une autre présentation du film ainsi qu'une remise supplémentaire d'Arbre de la relève.

Pour en savoir davantage sur la programmation, nous vous invitons à aller su notre site Internet



rents ainsi que les autres enfants récipiendaires qu'ils auront désignés. Ils seront invités à la présentation du beau film de Frédéric Back «L'homme qui plantait des arbres» accompagné d'une animation particulière. Par la suite, les représentants officiels des familles inscrites seront invités à signer leur engagement suivi de la remise de

À votre service depuis 30 ans SE-ANNE Mieux vaut prévenir que guérir! MÉDIATRICE FAMILIALE 819-507-5427

Nerce déposer, sans envoloppe, à l'offenden de l'APELA, un Dépauseur Borl-Sair, centre du Village,

DROIT **MATRIMONIAL** 

La toute nouvelle Classe SL 2013, en inventaire prête pour livraison.

470, Principale - Saint-Donat



Mercedes-Benz

Franke Ste-Agathe

1751 Rue Principale, Ste-Agathe • Tél.: 1888-480 www.franke.mercedes-benz.ca . Ouvert les Samedis

RECHERCHE

Cuisinier(e) Aide-Cuisinier(e) Serveuse

Temps plein / Temps partiel

Pour postuler : téléphone: 819.424.5811 (demander Dominic)

couriee: Dominic@mpizza.ca

Kestaurant



Irène Beaudry secrétaire-trésorière

es Femmes Actives sontelles vraiment en vacances? Oui, mais elles restent quand même toujours en acti-

En effet, la saison 2011-2012 est terminée avec les deux activités de juin et l'analyse des ré-

Le souper de clôture a réuni 35 femmes qui ont bravé une pluie diluvienne pour partager un repas quatre services, concocté par le chef André, du Manoir des Pins, à Sainte-Lucie des Laurentides. Tout a été parfait. Le cadre enchanteur de l'endroit, le menu bien préparé et surtout la succulente cuisine servie par un personnel expérimenté ont fait que nous récidiverons l'an prochain.

La dernière activité fut le théâ-tre présenté à la Salle Jules St-Georges les 16 et 17 juin. Félicitations aux comédiennes qui ont joué avec BRIO et MERCI aux personnes qui ont assisté au spectacle.

Merci aux restaurants qui ont reçu les FA chez eux durent cette saison.

L'heure est à la préparation du programme 2012-2013 et nous nous retrouverons le MER-CREDI 19 septembre, à La Cuillère à Pot pour la rentrée.

À toutes les femmes actives et... finalement...

> **BONNES VACANCES** A TOUS.

### Un beau spectacle!

Par Jean-Marc Hébert

a saison des régates de voile est bien amorcée. Dimanche à 14h00 devant le quai du Manoir des Laurentides a lieu le départ des dériveurs, quillards et catamarans. Vous pouvez facilement suivre la course sur place et voir les arrivées. C'est gratuit, la durée de la régate ne dépasse pas 2 heures. Merci à Mme Martine Tual qui a accepté d'agir comme officiel de course. Si vous êtes propriétaire d'un voilier et que vous souhaitez participer, informez vous sur place, ou écrivez à voile.lac.archambault@gmail.com



### Le rallye santé, un beau succès!



amedi le 23 juin a eu lieu la quatrième édition de la marche organisé par le GMF de St-Donat. Cette activité a pour objectif de faire la promotion des saines habitudes de vie. Plus de 50 personnes de tous âge se sont présentés à la place de l'Église ce matin là : il y a avait de jeunes familles avec des enfants en poussettes, des couples et plusieurs personnes du troisième âge. Le défi cette année n'était pas seulement de marcher, mais de répondre à 20 questions le long du parcours où l'on faisait appel aux sens de l'observation des participants. Qui peut nous dire qui répond au 424-7717, qui demeure au Centaure...aussi il y avait quelques questions bonis sur la santé. Des prix ont été remis aux meilleurs répondants.

Un gros merci à nos commanditaires, le Marché IGA qui nous a fourni eau et fruits, Variétés St-Donat pour les livres de recettes "Pour toi mon coeur" et le gym Action Fitness pour des abonnements ainsi que la compagnie Sanofi-Aventis pour les podomè-



Les commentaires ont été très élogieux, tous le monde s'est bien amusé et nous avons eu beaucoup de plaisir à préparer cette activité. C'est un rendez-vous l'an prochain pour un autre rallye santé!D'ici là, n'oubliez pas de faire vos 2hrs 30 minutes d'activités par semaine afin de maintenir votre condition physique.

Fermeture du sans rendez-vous

Sur une note moins plaisante, le sans rendez- vous du CLSC-GMF sera fermé quelques journées en août (les 31 juillet et 7 août plusieurs journées en septembre (13-14 17 et 21 septembre). Nous cherchons toujours à recruter de nouveaux médecins, nous gardons espoir de trouver des remplaçants lorsque les médecins d'ici prennent des vacances. Nous recevrons cette année des médecins en formation pendant quelques semaines,, un moyen reconnu pour faire connaître notre environnement de travail et recruter pour le futur. Les journée de fermeture, nous invitons la population ;a rejoindre le 811, et si votre condition est urgente, de vous diriger vers le centre hospitalier de Ste-Agathe.

### Une boulangerie solidaire... pourquoi pas!

Françoise Nadon

ncore Haïti...mais oui. Au ◀ Québec et dans plusieurs ⊿pays du monde c'est le temps des vacances et pour plusieurs d'entre nous c'est congé avec des loisirs, des repas plantu- $\operatorname{des}$ rencontres intéressantes...mais, dans le grand village de Bombardopolis, juché sur un haut plateau, les vacances n'existent pas! La vie continue d'être précaire les besoins sont criants et l'aide demeure le seul moyen d'espérer.

On avance à petits pas, un jour à la fois mais, les progrès sont visibles. Au centre du village, l'eau est maintenant disponible grâce à trois puits artésiens, la fréquentation scolaire devient une réalité, des ateliers d'informatique et de couture sont de plus en plus fréquentés et la petite boulangerie répond aux besoins de la population environnante. D'autres projets émergent, tels la pépinière, la culture de potager etc...

Actuellement, la campagne pour le parrainage d'enfants bat son plusieurs familles haïtiennes cette aide financière est primordiale. Il s'agit d'un montant de 250\$ remis aux familles moins nanties qui, sans cette aide, ne pourraient pas envoyer leurs enfants à l'école. Il faut rappeler qu'un uniforme est exigé dans toutes les écoles; une partie de ce montant supporte aussi les besoins en soins de santé et l'achat de matériel scolaire. C'est l'organisme « SOLIDARITÉ –HAÏTI » qui transfert cet argent en Haïti et qui, en retour, fait parvenir un reçu d'impôt aux donateurs.

Je vous ai souvent parlé des cantines scolaires qui permettent à 2000 enfants de recevoir un repas chaud tous les midis durant l'année scolaire. Plusieurs de ces enfants marchent très longtemps et ce repas est souvent l'unique repas de la journée. À ce sujet, il y aura vente de tartes et gâteaux gracieusement offerts par la« Boulangerie Saint-Donat » à sa Boutique, au 413 Principale, le 21 et 22 juillet dès 9h. du matin. C'est une façon de vous gâter tout en aidant. L'argent recueilli va aux cantines et je vous rappelle qu'aucun frais d'administration n'est perçu...nous sommes tous des bénévoles.

**MERCI et BIENVENUE!** 

POUR NOUS JOINDRE: Annette Riopel 819 424 7196 Françoise Nadon 819 424 3394



PLAN D'ENTRETIEN + GARANTIE + PIECES D'USURE JUSQU'À 5 ANS OU 80 000 KM

PROTECTION SANS TRACAS VOLVO

+ 500\$ d'accessoires Volvo

Ouvert les Samedis

### www.frankevolvo.com

180 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts 1 800 454-4775, (819) 326-4775



Prothèses auditives de haute technologie

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins



664-A, Principale Saint-Donat

SUR RENDEZ-VOUS **1-888-672-9939** (sans frais)





### Cinq générations de Saint-Donat



Bérangère Gobeil Drolet 89 ans, Diane Gobeil Houle, 63 ans; Nathalie Houle, 43 ans; Maxime Houle 23 ans avec son épouse Katie et la petite dernière Magalie Houle; 2 mois. Elle fut baptisée la journée de la fête de la terre, donc toutes les cloches ont retentient cette journée.

### de SAINT-DONAT... Randonnée en kayak



C'est avec joie que 15 membres du Club Plein Air de Saint-Donat ont souligné la fête nationale du Québec lors de leur sortie Kayak, samedi le 23 juin. Toutes les embarcations avaient leur petit drapeau. Magnifique journée, du lac Archambault au Lac Provost. Merci aux orga-





Journal Altitude 1350 • 20 juillet 2012 - Page 6



### Jour de confirmation



25 jeunes ont reçu leur confirmation la journée de la Fête des mères le 13 mai dernier en l'église de Saint-Donat. Dans la photo de droite, Jérémie Charbonneau et sa grand-mère de 86 ans Alice Berthiaume



## Souper spectacle rétro du 40e le 3 juin dernier

e Club Saint-Donat de la Fadoq a célébré de façon mémorable le 3 juin dernier son 40e anniversaire lors d'un souper spectacle exceptionnel présenté au Manoir des Laurentides auquel participaient quelques 85 personnes. La soirée à débuté par un cocktail de bienvenue suivi d'un délicieux repas servi dans la salle à manger principale du Manoir. Ensuite tous se sont dirigés vers la Salle Sylvain Laporte du Manoir pour le magnifique spec-tacle rétro fort apprécié offert par Sylvain Laporte. Yvon Gagnon et André Blais avaient sollicité les commerçants et la municipalité de Saint-Donat et avaient réussi à recueillir 52 prix de présence substantiels. De plus, une toile de Lilianne Landry, membre d'Art Boréal, a été le prix de présence spécial tiré au sort et offert à cette occasion par le Club Saint-Donat.



Parmi les personnes assises à la table d'honneur lors du souper spectacle rétro célébrant le 40e du Club Saint-Donat, de gauche à droite, Claude Cousineau, député de Bertrand, accompagné de sa conjointe, Danielle Perreault, Directrice Générale de la Fadoq Régionale Région Lanaudière et son conjoint.



Lors du souper-spectacle du 40e de la Fadoq Club Saint-Donat, Madame Danielle Perreault, Directrice Générale de la Fadoq Régionale Région Lanaudière, a remis à Jeannine Lippé, présidente, une plaque commémorative pour marquer cet anniversaire. De gauche à droite les membres du conseil d'administration du Club Saint-Donat Louise Beaudry, Médora Morin, Francine Brault, Madame Perreault, Jeannine Lippé, Yvette Roy, et en arrière plan, Michel McNicoll et Suzanne Lafleur.



### Il n'y a aucune substitution pour des parures de toute beauté.

Hunter Douglas est sans contredit votre premier choix pour style et innovation. N'exigez rien de moins que nos exceptionnelles conceptions distinctives.

Du 1ª mai au 31 août 2012, renseignezyous pour savoir comment yous pouvez recevoir une remise du fabricant Hunter Douglas.



### **HunterDouglas**







Décoration intérieure \ Home Staging \ Relooking

819454<sub>5</sub>5905





La puissance d'une équipe locale pour mieux vous servir!

Bureau St-Donat: 819-424-5555 Face au Ultramar : 754, rue Principale, St-Donat



c. 819 424-1800

shoule@sutton.com

Louis Jeannotte c:514 830-2645



Linda Minotti c.514 730-7066 iminastides/ttansom

c 514 236 3780 irobichaud@eattor.com

### Choisir un courtier local SUTTON, c'est choisir un PRO du NORD!







Ameni de la reture, grande propriélé 44 www.equipepararollemaschi.com 514 728-7190



Vias magnifique sur montagnes et teo 3/ eww.aquipajaannolfeninoliusem p14 KID-8945





Provinté du vitege 239,9005

514 730-7068



Produčinen Alce produk selector, vue porocemique 100,000\$ www.equipe selectioner halfs.com 514,83(5)2645



Chiefeureus chefel dens un perdin d'Externi www.equipejeennolieminolit.com 514 750-7065



Lac Circche, tend de l'esti, 3 chembres, meuble, 209,0005 Sezanne



Temein plat, semi boieë deel poor contreden/promoteur. Pacie a soneth, ke - \$100,500 Superne



Photo desiration of services of chemicros + 2 SDS et possed legister chambre separationed. Page Naston, e void \$218,000 Superna.



PRIX RODIAT: 5 chambres, 2 SDD, gerage 2 étages, WORLD MILENACOTES \$207,000 Superine



200 conf de l'esu, Rénovée à neut, 3 chambres,



MLS 8738620 \$488,000 Superior



Piece de sable (A-207) très privé el securitare. Il Pièce sur pièce, 3 chambres, foyen caraça, petite chambres foyen de piece, vue percentrague. Cabane é autre loct est inclus. MCS 544778. Sant not set inches le Sant not Superne



WLS 8550162 \$278,000 Suzanne



Vue zur le lac avec quel, neviguez sur lac Georges. Chambres, perfeite pour vos eseèlence. \$179,000 Sucenne



Bord de la rivière des Autres revigeble au les Barbeeu, 7 chambres, què e à lois, meuble. À voirt MLS SYISTES \$190,000 Surenne



VENCELIR MOT ME, 4 chambres, 2 raties de bain, fayer, quat, medicé \$200 000 Suranne



11 chambres + sa le de bein privé plus 2 logemente spa et autres estras. Demandez Suzanne



Grand terrain awar bachelor. 347,000\$, Vendeur motive. Susanne

J'ai entendu dire que Benoit Provost fait du macaroni qui n'est pas battable ! J'attends d'y goûter pour me prononcer! À suivre

Frédéric, félicitations pour ton nouvel emploi et bonne chance. J'espère que tu vas venir nous dire bonjour durant tes vacances!!

N'oubliez pas de réserver vos billets pour aller voir un des ar-tistes du Festival Rythmes et Sa-

C'était la fête de Marie-Louise Bertrand le 16 juin. Bonne fête en retard!

Gardez à l'oeil l'ancien bâtiment de ReMax, il y aura l'ouverture prochaine de la Clinique Santé St-Donat dès la mi-août.

L'Association de soccer les Big Foots remercie H2O, Ameublement Barbeau & Garceau, Agora Nautique et IGA pour

Une pensée pour Benoit Lagacé: Une autre belle aventure d'assurance que l'on entend trop souvent....un an et demi plus tard...rien de réglé!



Éric Picard s'est vraiment amé lioré au golf. Au tournoi de golf du maire, il a eu la plus longue drive! Eric, quand tu as entendu le maire te féliciter, tu devais être de «Bel Humeur»!!!!

Denis Avon de John Deere aime tellement venir jouer au Tournoi de golf du maire et il a tellement apprécié gagner sa cabane d'oiseau, qu'il a déjà réserver pour l'année prochaine!!

Linda Minotti

Saint-Donat

Au coeur du Village











Jacques Cantin, membre de la ligue de golf des gais-lurons de St-Donat, a réussi, le 14 juin dernier un trou d'un coup au numéro 6 du golf de St-Donat. Si il avait réussi cet exploit le lendemain lors du tournoi de golf du maire, il aurait gagné une moto. Il a réussi cet exploit en suivant les conseil de ses deux partenaires de jeu, soit Nor-mand Paquette et Robert Du-charme. Dany Laurin et Claude Béchard ont vérifié le tout, puiqu'ils étaient du groupe précé-

#### N'oubliez pas de leur souhaiter BONNE FÊTE!

20 juillet: Louise Monette 20 juillet André Goulet 23 juillet Daniel Turcotte 24 juillet: Linda Monette 24 juillet: Claude Beaulieu 24 juillet: Stéphane St-Amour

juillet: Hedwidge Barbe Groulx 25 juillet Carole Laniel

25 juillet: Pierrette Racine juillet: Benoit Morin 25 juillet: Lise Desmarais

26 juillet: Yolande Lépine 26 juillet: Jean Cinq-Mars 27 juillet: Caroline Gray

27 juillet: Murielle Huot 27 juillet: Francine Bélanger 28 juillet: Richard Bénard

29 juillet: Ginette lalumière 29 juillet: Angelina C. Martel

30 juillet: Catherine Verzeni 30 juillet: Sylvie-Anne St-Amour 31 juillet: Micheline Champagne 1 août: Lucienne Bédard 1 août: Pierre Vaillancourt

1 août: Stéphane Pineault 1 août: Sylvie Charette 2 août: Eva Vaudry 3 août: Lucie Gauthier

4 août: Gilles Ledoux 4 août: Jérémy Simard 4 août: Sylvie Lamarche

4 août: Fernande Mondor 5 août: Claudette Gauthier 5 août: Alain Pelletier 7 août: Éric Picard

7 août: Napoléon Laporte 8 août: Adréanne Ledoux 8 août: Laurent Léveillé 8 août: André Granger 8 août: Line Fortin

10 août: Marie Bertrand

10 août: Simon Manucci 10 août: Stéphanie Quintin 11 août: Sylvain Monarque 11 août: Elliot Hardy

13 août: Alain Coutu 14 août: Guy Tardif 14 août: Cyntia Fournier

14 août: Rosalie Villeneuve 14 août: Cynthia Fournier 14 août: Pierre Lavoie 17 août: Lily-Rose Beaulieu

Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, JOT 2C0. Plusieurs tirages parmi le personnes fêtées détermineront les gagnants à cha-

Les gagnants pour le mois sont: Micheline Champagne (Boulangerie St-Donat), **Benoit Morin** (Métro Boucher), Murielle Huot (Coup d'oeil Coiffure), Adréanne Ledoux (Mécanique LPG), Stéphane Pineault (municipalité St-Donat), Simon Manucci (Variétés St-Donat), Carole Laniel (Esthétique Image), Angélina C. Martel (Beauté au bout des doigts), Lise Desmarais (Proxim), Hedwidge Barbe Groulx (Chez Mandy's), Sylvie Charette (Linda Minotti, courtier immobilier), Éric Picard (Dépanneur

que mois.

#### Boni-Soir Village) Félicitations à tous les gagnants

N'oubliez pas de me faire part de ce que vous avez entendu dire. Appellez-moi au 819-424-2610



Turp remains "Date of exercise" extends have expected existing the control of the manufacture of the part meditions of the center of the control of the cont





Trippe: 21 juillet



Pédalo: 4 août



Kayak: 11 août



4 billets de golf: 28 juillet

**Billets pour La Ronde:** 18 août

**Billet spectacle Rythmes et Saveurs:** 25 août



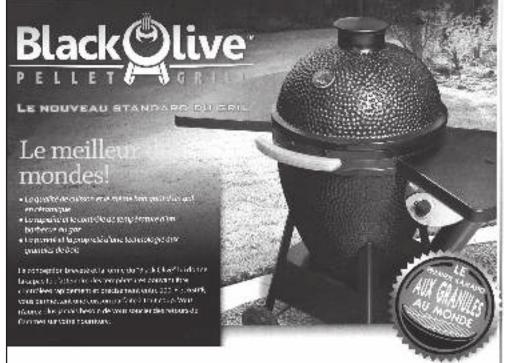
# MÉGA VENTE DES VACANCES DE LA CONSTRUCTION

### MICHEL CHARETTE

781, rue Principale Saint-Donat (Qc) JOT 2C0

Tél.: (819) 424-4526
Téléc.: (819) 424-5857
precisionchaleur@cgocable.ca

## LE PLUS GRAND CHOIX DE BBQ - GRILL DANS LAURENTIDES-LANAUDIÈRE



Vente-service-réparation Dépositaire des grandes marques















### **CHAUFFE-TERRASSE RADIANT**

Inferno-Martin-Continental-Napoléon

Tous nos BBQ sont montés & LIVRAISON GRATUITE Service et réparation



Guylaine Lavoie, gagnante du BBQ. Dans la photo du haut: Guylaine Lavoie, Pierre Dutil et Joé Deslauriers. Dans la photo du bas, Ghislain Tardif, gagnant du climatiseur mural, sa conjointe Lise Larochelle Tardif, Pierre Dutil, Joé Deslauriers, Patrick Deslauriers et Stéphanie Lafontaine

### Les gagnants chez METRO







## MUNICIPALITÉ DE ST-DONAT

### Le mot du maire

Richard BÉNARD maire de Saint-Donat

Les petits plaisirs

#### **ÉVÉNEMENTS À VENIR**

C'est le 30 juin dernier que débutaient les **spectacles d'été** sur la Scène Proxim de la place de l'Église. Des spectacles ont également lieu les jeudis soir au parc des Pionniers. En mon nom personnel et au nom de la Municipalité, je tiens encore une fois à remercier nos partenaires qui ont si généreusement contribué à la gra-tuité de ces spectacles et des deux représentations cinématographiques qui auront lieu cet été. Je vous invite à jeter un coup d'œil sur le panneau culturel situé à la place de l'Église, face à la rue Principale, afin d'y retrouver la nomenclature de nos précieux partenaires. Vous pourrez également consulter les spectacles à venir.

L'Association du lac Sylvère fête ses 50 ans d'existence cette année. Pour souligner l'occasion, des activités pour les membres sont prévues le samedi 28 juillet prochain au Centre communautaire Roger Wolfe.

C'est également dans le cadre du 50e anniversaire de l'Association pour la protection du Lac Archambault (APELA) que sa présidente, madame Lise Desmarais, invite la population à participer en grand nombre à la Course de bateaux dragons, un évènement festif qui se tiendra au parc des Pionniers le samedi 18 août prochain entre 9 h et 16 h. Pour en connaître davantage, veuillez consulter le site Internet de l'APELA au www.apelastdonat.com

C'est avec fierté et beaucoup d'enthousiasme que j'ai accepté la présidence d'honneur pour l'édition 2012 de la Randonnée du **Bonheur** en moto qui se déroulera le samedi le 25 août prochain et dont l'objectif est d'amasser des fonds pour Opération Enfant Soleil. Plusieurs motocyclistes et anciennes voitures anglaises participeront à cette randonnée dont le trajet débutera à Saint-Jérôme et s'arrêtera à Saint-Donat pour le dîner. J'invite les intéressés à se joindre à nous pour cet événement ou à faire un don, à communiquer avec mon adjointe, madame Anouk Poitras-Guilbeault au (819) 424-2383 poste 227.





Quoi de mieux après une journée de baignade ou d'activités en plein air que de se rassembler autour d'un feu et de faire griller quelques guimauves! Voici donc quelques petits conseils à ne pas oublier lorsque vous allumez votre feu!

### 1. Choisir un site approprié - à l'abri du vent et à proximité d'une source d'eau

- une surface rocheuse ou un sol dénudé

- une zone libre d'au moins 3 mètres des arbres, des branches suspendues ou des fils électriques

- une zone libre d'au moins 15 mètres des bâtiments ou des tentes

#### 2. Préparer le site

- Dégagez un espace (environ 2 mètres de largeur) autour de l'emplacement du feu.

- Assurez-vous d'enlever les aiguilles de pin, l'herbe, les feuilles et les brindilles.

- Raclez la zone jusqu'au sol.

- Assurez-vous d'avoir un seau d'eau et une pelle pour maîtriser le feu.

### **3. Monter votre feu de camp** - Gardez votre feu petit, maximum 1 mètre de hauteur et 1 mè-

tre de largeur
- Les petits feux sont plus sécuritaires, plus faciles à maîtri-

ser et plus faciles à éteindre.

4. Demeurer à proximité

### - Ne laissez jamais votre feu sans surveillance.

- Si vous commencez un feu de camp, vous vous devez de le maîtriser et de l'éteindre avant de



quitter.

C'est près de 200 000 hectares de forêt qui sont brûlés chaque année, ce qui représente près de 375 000 terrains de football!

Pour d'autres, ce sont les pièces pyrotechniques (feux d'artifice) qui représentent une façon agréable d'illuminer ces soirées passées en famille. Les enfants surtout apprécient ce genre de spectacle, c'est agréable de voir le bonheur et la joie illuminer leur visage!

- Vérifiez tout d'abord que vous répondez aux conditions d'utilisation (la distance dégagée pour procéder, etc.). Lisez bien les instructions du fabricant pour chaque feu d'artifice car elles diffèrent d'un type à l'autre

type à l'autre.
- Allumez les feux un à la fois.
Ne laissez jamais de feux d'artifice à de jeunes enfants. Gardez toujours de l'eau à portée de la main.
Allumez-les toujours à une bonne distance des spectateurs et de tout bâtiment ou matériau combustible. NE TENTEZ PAS d'allumer de nouveau un feu qui s'est éteint.

Comme prudence est mère de sûreté, c'est en étant prudents qu'on évite tout danger. Maintenant que nous en savons un peu plus sur la sécurité entourant ces petits plaisirs de l'été, passons d'agréables soirées à regarder tout ce qui brille... feux ou étoiles!



La 7e édition du **Tournoi de golf du maire** s'est déroulée le vendredi le 15 juin dernier et a connu tout un succès. Un gros merci à tous les participants et les commanditaires qui, encore une fois cette année, ont fait preuve d'une grande générosité. Au cours des sept dernières années, c'est une somme de près de 125 000 \$ qui a été redistribuée à divers organismes à but non lucratif de notre communauté. Cette journée n'aurait pas été possible sans l'excellent travail du comité organisateur. Merci également à monsieur

Fontaine, propriétaire du Club de golf Saint-Donat ainsi qu'à monsieur Serge Dubois, directeur du Club de golf pour leur précieuse collaboration à l'organisation de cette journée! La 8e édition du tournoi aura lieu vendredi le 14 juin 2013.

Félicitations également à monsieur Daniel Desrosiers et son équipe pour l'organisation de l'événement **Ultimate XC** tenu le 30 juin dernier. Des gens de partout sont venus découvrir notre coin de pays, soit près de 800 coureurs, dont plusieurs étaient accompagnés. Ce fut une merveilleuse vitrine pour notre municipalité. Je me dois également de remercier les dizaines de bénévoles qui ont supporté l'organisation et le déroulement de cette activité. Bravo et merci!

#### TRAVAUX ESTIVAUX

Je vous rappelle que plusieurs travaux sont en cours ou débuteront sous peu sur notre territoire. Conscient des désagréments que cela peut causer à l'occasion, je vous demande d'être vigilant. Rappelons que ces travaux sont nécessaires à l'entretien et l'amélioration de nos infrastructures.

Sous le thème «Le partage de la route», dont j'ai fait mention le mois passé, j'invite les automobilistes à adopter des habitudes de conduite qui donnent priorité aux piétons et aux cyclistes, puisque cette période de l'année est très propice à ces belles activités de plein air.

En terminant, prenez note que la séance du conseil municipal du mois d'août aura lieu exceptionnellement le 3e lundi du mois, soit le 20 août.

#### PASSAGE BLANDINE

C'est le 27 juin dernier qu'était inauguré le nouvel affichage identifiant le Passage Blandine, lequel avait été détruit suivant un incendie

La Municipalité de Saint-Donat fut très heureuse d'apporter cette marque de reconnaissance pour madame Thibault-Nadon et toute sa famille.



PROVINCE DE QUÉBEC MUNICIPALITÉ DE SAINT-DONAT MRC DE MATAWINIE

#### **AVIS PUBLIC**

#### PUBLICATION DU RÈGLEMENT NUMÉRO 12-852

AVIS est, par les présentes, donné par le soussigné :

QUE le conseil municipal a adopté le 9 juillet 2012 le règlement numéro 12-852, intitulé :

Règlement numéro 12-852 modifiant le règlement numéro 12-837 concernant la division de la municipalité en six (6) districts électoraux

Qu'une copie de ce règlement est déposée au bureau du soussigné où toutes les personnes intéressées peuvent en prendre connaissance ;

QUE ce règlement est entré en vigueur le 9 \* jour de juillet 2012.

Donné à Saint-Donat, ce 10° jour de juillet 2012.

Michel Séguin,

Secrétaire-trésorier et directeur général

### Saint-Donat célèbre la Fête nationale en grand!

'édition 2012 de la Fête nationale de Saint-Donat s'est soldée par un succès sur toute la ligne. Le 23 juin dernier, de 10 h à minuit, quelques milliers de personnes ayant le cœur à la fête ont profité des différentes activités au Parc Désormeaux et à la place de l'Église et ont célébré « le Québec en nous » en famille ou entre amis.

C'est sous un chaud soleil d'été que la fête a débuté à 10 h avec la volée de cloches, la levée du drapeau et son hommage. Plusieurs personnes étaient d'ailleurs présentes pour accompagner monsieur Bénard, maire de Saint-Donat et monsieur Cousineau, député de Bertrand. Suivant cet hommage, ce fut le départ du rallye santé organisé par le groupe de médecine familiale. Plusieurs personnes de tous âges y ont participé. Par la suite, de 11 h à 17 h, des jeux gonflables et autres activités attendaient jeunes et moins jeunes au parc Désormeaux pour y dépenser leur énergie. Pendant que certains délaissaient les jeux gonflables au profit du maquillage, d'autres profitaient de la présence de Marc-Ambule sculpteur de ballons, de l'atelier de création de masques, ou du karaoké québécois. La Maison de jeunes était également présente pour offrir des hots dog et rafraîchissements.

En soirée dès 20 h, c'était au tour de Steve Provost de nous faire chanter et danser avec de grands classiques de la chanson québécoise. Un feu d'artifice nous en a aussi mis plein la vue dès 22 h.

Un merci spécial aux bénévoles présents toute la journée. Sans eux, la fête n'aurait pu être un si grand succès. Merci à : Rita Allaire, Eddy



## Du plaisir garanti au camp de jour cet été!

et Pizzéria St-Donat.

fils inc., Resto-Bar Terrasse d'Antan,

Home Hardware St-Donat, Metro

St-Donat, Proxim St-Donat, Varié-

tés St-Donat, Antennes SAT Com-

munications Pat. R., Crémerie Bar

de glace, Donatech inc., Les Exca-

vations R. Légaré inc., Petro-Canada



'est sous les rires et tout en chansons que le camp de jour a débuté sa saison estivale 2012. Près d'une centaine de jeunes âgés entre 5 et 14 ans y sont maintenant inscrits et profiteront des nombreuses activités offertes. Les prévisions météorologiques nous annoncent beaucoup de soleil tout l'été. La bonne humeur sera officiellement au rendez-vous!

Des places sont encore disponibles. Venez vous amuser avec nous et participer aux activités sportives, artistiques, scientifiques et de plein air animées par une équipe de 9 monitrices et moniteurs des plus dynamiques. Quelques sorties sont prévues pour les 5 à 10 ans soit : Glissades d'eau Mont St-Sauveur, escalade intérieure à Boisbriand, Camp Boute-en-train à Chertsey et parc national du Mont-Tremblant. En plus de ces sorties, le club aventure (11 à 14 ans) ira à la Ronde, Arbraska et faire une randonnée de canot à Saint-Côme. Du plaisir garanti!

Notez que le camp de jour de la Municipalité est maintenant accrédité comme membre affilié de l'Association des camps du Québec. Notre camp de jour se conforme donc aux normes préétablies pour des camps de jour de qualité.

Pour vous inscrire, simplement communiquer avec le Service des loisirs sportifs et culturels au 819 424-2383, poste 239.



## QUEL BEAU SUCCÈS!



TOURNOI

7<sup>e</sup> édition Richard Bénard



### MERCI À TOUS!

Votre précieuse collaboration et votre grande générosité permettent de venir en aide à divers organismes à but non lucratif de notre communauté.

### À l'an prochain!

Commanditaires Or, 500 \$ et plus



Claude Cousineau

Asphalte Desjardins inc. Banque nationale du Canada Caisse Desjardins de Saint-Donat Camping Saint-Donat Commission dév. économique St-Donat Compo Recycle Dunton Rainville, Avocats Entreprise TGC inc. Équipement Laurentien GDG Environnement Groupe Forces Home Hardware IGA Marché Juteau Jac MotoSport inc. Jobert inc.

Le groupe H20 Les Excavations Lambert Luc M. Allard, architecte Métro Boucher MGR Électrique inc. Parc national du Mont-Tremblant Pétro Canada Saint-Donat Pourvoirie au Pays de Réal Massé Projeco Ingénierie inc. Raymond et Sigouin, Notaires St-Donat Marine Somavrac Subaru Sainte-Agathe Variétés St-Donat

#### **Commanditaires 150 \$**

Ameublement Barbeau et Garceau Amyot et Gélinas, experts-comptables Beausoleil & Denis inc. Bélanger Sauvé, avocats Boomerang Communications Boulangerie St-Donat Carl Émond Excavation Construction Concept 2000

Dagenais, Lapierre, Simard & ass. Domaine du Mont-Jasper Dominic Roy, ing. forestier Duo Design, Guy Roy Familiprix Home Hardware Saint-Donat Machinerie St-Jovite Montréal briques et pierres Pièces d'auto Sainte-Agathe Pro Kontrol Rayben Construction ırant 8e Me Simo Management inc. Solmatech Techno Diesel Unimin Canada Ltée

#### Prix de présence offerts par

Amyot, Gélinas, experts-comptables Bélanger Sauvé, avocats Club de Golf St-Donat Fleuriste St-Donat Garage Yves Miron

Groupe Virage GSL Promo Guilde du Pain d'épice IGA Marché Juteau Jac Motosport inc. Magasin Korvette Métro Boucher Michael Rossy Itée Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci Municipalité de Saint-Donat Parc national du Mont-Tremblant Patrick Morin, Centre de la rénovation Pourvoirie au Pays de Réal Massé PromoSécur Rado, Corbeil, Généreux, arp.-géomètres Reliance Protectron inc. Remax Restaurant 8e Merveille Restaurant Chez Mandy's RF Développement Ski La Réserve Sports St-Donat inc. T3I Informatique Vers'en Art ZÉROCO2

Richard Bénard, maire



Société d'horticulture et écologie de Saint-Donat ou en bibliothèque fournis-

### Activités d'été réservées aux membres



#### Bonjour à vous tous,

Quel bel été nous avons! Le parfum des roses, la beauté du lilas en fleurs, la saveur des framboises mûries à

tes qui rougissent un peu plus chaque jour ...que de petits bonheurs facilement accessibles! Mais en plus de la satisfaction reliée à l'odorat, à la vue, au goûter et au toucher pourquoi ne pas combler votre cinquième sens en y ajoutant le gazouillis des oiseaux? Nos membres ont beaucoup apprécié la conférence

point, la douceur des toma- ornithologique en juin dernier de Monsieur Luc Laberge ainsi que la sortie d'observation des oiseaux aux étangs. Découvrez cet endroit tôt le matin et vous y verrez et entendrez de beaux spécimens d'oiseaux. Créer un habitat d'oiseaux sur votre terrain n'est pas vraiment compliqué plusieurs ouvrages disponibles en librairie sent ces informations et quel plaisir l'on retire à observer différentes espèces d'oiseaux.

Veuillez noter une petite modification au calendrier des visites de jardin réservée à nos membres. Le jeudi 26 juillet demeure mais le 9 août est remplacé par le vendredi 20 juillet toutes deux de 15 h. à 18 h. Tous les membres recevront par courriel ou par téléphone les informations nécessaires pour se rendre chez les propriétaires de jar-Monsieur Robert Juteau est l'heureux gagnant d'une analyse de jardin ofpar Réjeanne Castonguay. La date n'étant pas encore fixée les membres en seront avisés par courriel.

Une autre activité prévue le 24 juillet et réservée aux membres est une visite chez un hybrideur d'hémérocalles. Vous aurez toutes les d'infor-

Notre prochaine conférence se tiendra le 30 août exceptionnellement à la maison de la culture au 510 rue Desrochers. Nous recevrons Monsieur Roch Giguère, rédacteur en chef de la revue Espace Jardin et conférencier émérite qui nous entretiendra du charme rétro et nouveau des pivoines.

Vous pouvez toujours vous procurer une carte de membre à 25 \$ auprès de Marie Fournier au 819-424-1406 ou en faisant une demande à l'adresse de courriel suivante. shedo@saint-donat.info Profitez bien de l'été et n'oubliez pas que vous pouvez toujours nous suivre sur

www.saint-donat.info

**ENSEMBLE**, **CULTIVONS NOTRE PASSION!** 



### SÉCURITÉ NAUTIQUE ET RÔLE DES PATROUILLEURS

Jacques Marcoux et Jean-Marc Caron ons et du recrutement.

fin de mieux connaître le rôle et les responsabilités des patrouilleurs nautiques de St-Donat, le conseil d'administration de l'ARRLC rencontrait lundi le 25 juin dernier, M. Stéphan Turcotte, Directeur du Service de sécurité

incendie et aussi responsable de cette équipe. La réunion, tenue au Pavillon du Parc du lac Croche, fut fort intéressante et a permis à chacun d'apprécier le travail des trois officiers municipaux qui forment ce groupe d'intervention. Leurs rôles consistent, dans un premier temps, à faire respecter la réglementation municipale con-cernant l'accès des embarcations sur nos lacs selon le règlement 10-803 Règlement sur la protection des plans d'eau. Comme ils sont des officiers municipaux, ils ont le pouvoir d'intervenir et arrêter tous travaux dans la bande riveraine si aucun permis n'a été émis. Ils effectuent également une certaine surveillance aux abords des chalets et résidences et peuvent demander à une personne de s'identifier si celle-ci paraît suspecte. Ils ont aussi comme mandat de sensibiliser les plaisanciers sur la sécurité nautique sur les plans d'eau. Leur seule présence sur nos lacs a pour effet aussi, comme sur nos routes, de calmer la témérité de certains navigateurs et c'est tant mieux ainsi. De plus, les patrouilleurs travaillent en étroite collaboration avec la Sûreté du Québec lorsque certains plaisan-

ciers sont récalcitrants. Durant la saison estivale, il y a 8 lacs sur l'immense territoire de St-Donat qui sont patrouillés selon un horaire bien précis. Ainsi, par exemple, en 2012, la patrouille devrait être présente sur les lacs Croche, Baribeau ou Sylvère à 24 reprises alors que ce sera 29 fois pour Ouareau et Archambault. Depuis le début juin, la patrouille est en service 7 jours sur 7 pour surveiller nos plans d'eau ainsi que sur les sites de mise à l'eau. Bien entendu, il y a des coûts associés à cette surveillance tels que les salaires et les frais de fonctionnement des équipements (essence, entretien, etc.). C'est ici que le principe d'utilisateur payeur, avec l'obligation d'acquérir annuellement une vignette pour toute embarcation motorisée, prend tout son sens. Selon M. Turcotte, en 2011, les revenus engendrés par la vente des vignettes et les amendes n'ont pas pu couvrir entièrement, à eux seuls, les dépenses reliées à la sécurité nautique.

Îl y aura toujours moyen de critiquer leur pouvoir d'intervention, leur présence un mardi matin pluvieux ou leur nombre très restreint pour un si grand territoire, mais plus de pouvoir demande, selon la loi, plus de formation et de moyens techniques. De même, plus de présences signifient plus de patrouilleurs et donc naturellement plus de coûts. Depuis quelques années, la navigation sur nos lacs est de plus en plus grande de même que la taille des embarcations. Encore une fois, comme sur nos routes, on ne peut malheureusement pas compter seulement sur la sagesse de tous les conducteurs pour assurer la vigilance sur nos plans d'eau. À l'ARRLC, nous croyons que cette présence sur nos lacs est nécessaire et importante. Il en va de la sécurité de tous. la consommation d'alcool

La consommation d'alcool dans une embarcation est beaucoup plus dangereuse que ne l'imaginent la plupart des gens. La fatigue, le soleil, le vent et les mouvements de l'embarcation engourdissent les sens. L'alcool intensifie ces effets, réduisant votre temps de réaction, votre jugement et ainsi, votre capacité de conduire une embarcation.

Il est tout aussi dangereux et illégal de naviguer sous l'influence de l'alcool que de conduire son véhicule sur la route, en état d'ébriété.

La conduite d'une embarcation avec facultés affaiblies est illégale et constitue une infraction en vertu du Code criminel du Canada. Quiconque conduit une embarcation lorsque sa capacité de conduire est affaiblie par l'alcool commet une infraction et peut se voir retirer son permis de conduire auto-

Attendez donc la fin de la journée de pêche ou de plaisance avant de prendre une

consommation. Vous ne devez pas oublier que vous êtes responsable de votre sécurité et de celle des personnes à bord.

#### Le saviez-vous?

Prendre un verre d'alcool à bord d'une embarcation sur l'eau équivaut à prendre trois verres sur la terre

Enfin, pour terminer, nous aimerions remercier M. Turcotte pour sa collaboration. Cette rencontre très instructive, appréciée de tous, nous a permis de comprendre la nécessité de la présence des patrouilleurs sur nos plans d'eau et la raison d'être des vignettes sur nos embarcations.

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écriveznous à arric@saint-donat.info. Nous vous rappelons que vous pouvez mainte-nant lire cet article et trouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site www. saintdonat.info/laccroche.

Bon été à tous et soyez prudents sur nos



### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

### SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012 À 9h

Maison de la Culture local de musique 510, rue Desrochers

Vous aimez la motoneige? C'est le temps de faire partie du conseil d'administration du Club motoneige St-Donat inc.

La période pour la mise en candidature est DU 1er AU 31 AOÛT 2012

> Pour nous rejoindre: Club motoneige St-Donat inc. C.P. 1025 St-Donat, Qc

JOT 2C0 Téléphone: (819) 424-7988

Richard McKay



## Écoles de Saint-Donat de 1883 à 1927 suite



usqu'en 1923, l'enseignement à Saint-Donat est l'affaire des laïcs, en majorité des femmes donatiennes. Mais voilà que les commissaires d'écoles demandent que l'enseignement à l'école du village soit transmis par des religieuses. Le curé Arthur Régimbald (celui-là même qui, avec Hector Bilodeau, s'est battu pour la construction de la route Saint-Donat-Sainte-Agathe) entreprendra donc les démarches nécessaires à la venue des Sœurs Notre-Dame de Mont-Laurier, une congrégation fondée deux ans plus tôt par Mgr François-Xavier Brunet, évêque-fondateur du diocèse de Mont-Laurier dont Saint-Donat fait

partie

Trois ans après l'arrivée des Sœurs Notre-Dame, que les résidents appellent familièrement «les petites sœurs Notre-Dame», les commissaires font construire un couvent à leur intention, à côté de l'église et du presbytère. Ce nouvel édifice se démarque entièrement des écoles précédentes par son caractère plus institutionnel et son corps enseignant religieux. Dès 1928, les villageois, parmi lesquels se concentrent les membres de la petite bourgeoisie, semblent manifester le désir de se distinguer par rapport aux habitants des rangs de par la qualité de l'enseignement destiné à leurs enfants. L'architecture esthétique de ce nouvel édifice n'est pas sans lien avec cette différenciation sociale.

Avec les Sœurs Notre-Dame, la récitation du chapelet, matin, midi et soir, les prières et le suivi des fêtes religieuses s'appliquent de façon rigoureuse. À l'hiver 1929, lorsque les travaux sont entièrement terminés, le couLe couvent construit 1928-1929.

vent comprend huit classes, une chapelle, un dortoir, une cuisine, un réfectoire, une salle commune, un parloir et une salle de couture. Les travaux du couvent Notre-Dame-de-Lourdes furent supervisés par l'entrepreneur principal, M. Alfred Reid de Sainte-Agathe (la compagnie de construction de Sainte-Agathe) et également par M.

Louis Ritchie de Saint-Donat.

En 1928, les Sœurs Notre-Dame enseignent à cent soixante-huit élèves répartis dans six divisions : un cours préparatoire pour les enfants de 5 ans, ressemblant à notre maternelle d'aujourd'hui et des classes de la première à la cinquième année. En 1933, les Sœurs de SainteCroix succèdent aux Sœurs Notre-Dame. En 1976, après quarante-trois ans de vie scolaire, culturelle et spirituelle, les Sœurs de Sainte-Croix cessent l'enseignement à Saint-Donat.

À suivre avec écoles de rang et autres écoles du village



### Art Boréal en effervescence

BORÉAL



Par Maria Bazergui maria@mariand.net

urant le mois de juin, Art Boreal à tenu trois ateliers exceptionnels. Le 11 et le 25 ce fut avec l'artiste Karen Savage de Saint-Adolphe d'Howard. Karen essaie de nous faire découvrir notre propre iconographie par le moyen de la peinture expressionniste. Cela demande une implication personnelle et un questionnement très poussé. Parfois les résultats sont inattendus mais toujours intéressants. Nos membres semblent beaucoup l'apprécier car nous avons atteint la limite quant au nombre de participants.

Le deuxième atelier portait sur le modèle vivant, c'est toujours un exercice fantastique d'observation. Il s'agit non seulement d'observer le trait mais également de capturer l'atmosphère de la scène. Marie-Josée Moreau de Sainte-Adèle est une



professeure passionnée et très patiente. Nous nous réjouissons déjà à l'idée de l'inviter la saison prochaine.

J'invite les membres à aller vos pinceaux!

professeure passionnée et peindre dans les jardins de très patiente. Nous nous ré- nos amis de Rawdon.

Je vous souhaite un excellent été, exercez quand même vos pinceaux!

### LES PENSSÉES DU MOIS

Si je ne réussis pas, je n'aurai que moimême à blâmer Grace Kelly

Je ne me considère pas comme une victime, je ne me suis jamais considéré comme tel. Je n'accuse personne de ce qui m'est arrivé. Je n'aime pas les accusations, les remords ou les regrets.

John Travolta



### **FÉLICITATIONS**

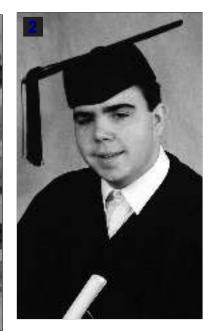


Nous tenons à féliciter notre fille Jessica pour l'obtention de son permis de l'*Ordre des Infirmières du Québec*. Nous lui souhaitons une bonne continuation dans ses études en vue de l'obtention de son BAC.

Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière

### JE ME SOUVIENS SAINT-DONAT VOUS reconnaissez-vous?



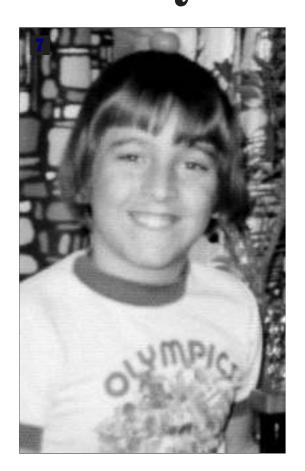








### Photo mystère







**Ghislaine** Plamondon



metro Marché Boucher



Postez au Journal Altitude, 365 Principale, Saint-Donat, J0T 2C0 ou
apportez au Journal Altitude votre coupon avec le choix de votre photo
préférée, vous pourriez être le ou la gagnant(e) d'un certificat de 50\$
(25\$ chez Metro et 25\$ chez Pétro Canada). Un (1) gagnant par mois
Bonne chance à tous.

Je vote pour la photo No:\_\_\_\_\_

Mon nom est\_

Mon Numéro de téléphone est\_

La photo gagnante du mois de juin est la **No 6** et la gagnante est: **HUGUETTE NADON** 



### Un groupe de musique émergent à Saint-Donat

Le groupe de musique "Les vieux chums" allias "Black & White" composé d'Antony, François et Patrice St-Amour ainsi que Maxime Morin, Stéphanie Fournier et Simon Fougère, ont présenté leur spectacle à la Cuillère à Pot de St-Donat le samedi 14 juillet dernier, dans le cadre de la levée de fonds du Beach Party de la Maison des Jeunes de St-Donat. Leur spectacle a duré environ une heure. Ils ont interprété, entre autres, deux de leur compositions, soit "Quel côté choisir" (composé depuis 4 ans environ) et "Partir sans avertir" nouvellement sortie suite au décès de leur ami Nicolas Miron en janvier dernier. D'autres spectacles sont à venirs... surveillez-les, ça vaut le coût!

## Assemblée générale annuelle de l'Association du Lac Beauchamp

HORAIRE:

Semedi 9h à 16h

Lundi
9h à 12h et 13h à 17h
Mardi
9h à 12h et 13h à 17h
Mercredi
FERMÉ
Jeudi
9h à 19h
Vendredi
9h à 20h

**Dimanche** 10h à 12h et 13h à 16h

Ludwicka Jadwiga Pharmacienne Chertsey



7320, rte 125

Chertsey (450) 882-2948 par **Nicolas Viau** Président de l'association du Lac Beauchamp

u nom du comité administratif et en mon nom personnel, il me fait plaisir de vous inviter à l'assemblée générale annuelle de l'Association Lac Beauchamp qui se tiendra le dimanche 12 août 2012 à 10hrs à la

salle Jules St-Georges de l'Hôtel de Ville de St Donat.

Lors de cette assemblée, il nous fera plaisir de vous informer sur l'évolution de notre lac. Pour ce faire, les différents acteurs du milieu doivent se rassembler et se concerter afin de déterminer les meilleures actions à entreprendre dans l'optique de maintenir ou d'améliorer l'état de santé de notre lac. Ces acteurs sont vous, citoyens intéressés à protéger votre lac ainsi que divers groupes et individus qui ont un intérêt pour sa conservation et sa restauration et

la qualité de son eau. Vous aurez aussi l'occasion de partager vos idées et vos opinions sur les travaux du plan d'action démarrés en 2010 par le comité administratif. Nous voulons que ce plan d'action vous ressemble, vous appartienne et qu'il aille chercher le cœur de vos attentes. C'est pour cette raison que cette assemblée sera d'ordre consultative : afin que chaque citoyen puisse exprimer ses attentes et sa vision en rapport avec son environnement, versus son investissement. Les gens ont souvent l'impression d'être seul à faire quelque chose pour leur lac, pour leur environnement; c'est pour cette raison qu'existe l'Association Lac Beauchamp, afin que les gens se reconnaissent et travaillent dans le même sens, avec les mêmes convictions et surtout, visent les mêmes objectifs. Il ne faut pas oublier que plus de 150 établissements résidentiels et commerciaux se situent dans le bassin versant du Lac Beauchamp. Ensemble, nous pouvons le « détériorer », mais nous pouvons aussi travailler à «l'améliorer » et ainsi préserver notre richesse naturelle et nos investissements. Nous ne comptons pas l'argent que nous investissons dans les assurances pour protéger je ne sais quoi et je ne sais quels biens matériels de toutes sortes, mais, dépensons-nous les mêmes sommes d'argent pour notre environnement??? Pour un montant vraiment minime, devenir membre de l'Association Lac Beauchamp, c'est, faire partie d'une équipe, d'une famille, se rallier à un comité administratif dynamique qui ne compte pas ses heures pour préserver son environnement.

L'union fait la force. C'est dans cette optique que nous vous attendons en grand nombre, mon équipe et moi-même.



Centre de liquidation à Saint-Donat

(près du PETRO CANADA)

### DES NOUVEAUTÉS À CHAQUE SEMAINE!

Claude et Sylvain Lafleur

Tél.: 819-424-2084 Cell.: 819-324-8267

REMERCIEMENTS MARIO SIGGIA 2 Nov. 1968- 11 juillet 2012



C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de Mario Siggia à Montréal. Son départ suite à un cancer qu'il a combattu si courageusement depuis un an, nous laisse sans voix.

Il laisse dans le deuil, sa conjointe Diane, ses enfants Jessica, Mario jr, son père Giacento, sa mère Giovana, ses frères Pascal (Gina), Dominique (Debbie), Johnny (Gemma), neveux et nièces. La famille recevra les condoléances samedi 21 juillet à partir de midi à l'église de Notre-Dame-de-la-Merci. Les funérailles suivront à 13h. Nous tenons à remercier en son nom, les infirmiers en soins à domicile, Michel Caron, Lucie Lafrenière aussi l'équipe des soins palliatifs de l'Hôpital Général de Montréal qui a si bien pris soin de lui.

### REMERCIEMENTS



Nous tenons à remercier très sincèrement parents et amis pour le réconfort et les témoignages de sympathie lors du décès de Gérald Lavoie le 30 mai 2012. Vous avez eu la délicatesse de partager ces moments difficiles avec nous et nous en sommes profondément touchés.

Un merci tout particulier à l'équipe de soins à

domicile spécialement Lucie Lafrenière pour votre soutien et votre professionnalisme. Son épouse Mariette, Line (Michel), Sylvain (Monique), Pier-Luc, Cedric, Megane et Jéremy

#### **REMERCIEMENTS**



La famille St-Pierre remercie les parents et amis pour leurs témoignages de sympathie lors du décès de M. Gaétan St-Pierre le 4 mai 2012

#### **EN SOUVENIR DE**



Pierre Charbonneau
Conjoint de
Ginette Fleurent.
Décédé le 13 juin 2012
à l'âge de 67 ans

#### REMERCIEMENTS



Remerciements lors du décès de Jude Lavoie survenu le 10 juin 2012 à l'âge de 68 ans. Nous avons été sincèrement touchés et tenons à vous dire notre profonde gratitude. Veuillez considérer comme personnels nos plus sincères remerciements.

Son épouse Micheline, ses soeurs, beau-frères, belles-soeurs, neveux et nièces, parents et amis.



### RELOOKING... la peinture

Comment créer un Coup de Cœur!

e beau temps nous donne envie de nous lancer dans plein de projets. Besoin de rafraîchissement, de changement de décor, un goût de renouveau? En décoration, l'ingrédient magique est la peinture. J'en fais mention dans chacun de mes articles et je l'utilise dans chacun de mes projets car celle-ci a un pouvoir inestimable. Donc, j'ai décidé d'élaborer le pouvoir de cette ma-

La peinture a des effets valorisant sur notre environnement, à des côtés avantageux autant en termes de coûts que de texture, d'effet, de style à l'intérieur comme à l'extérieur.

La peinture est facile à utiliser. Pour obtenir les meilleurs résultats, il suffit de se procurer les bons outils selon le projet et la peinture utilisée. Un bon pinceau, un rouleau approprié selon les textures à peindre. Le bon apprêt (primer) afin de bien préparer notre surface.

Pour obtenir l'effet escompté par la matière, nous sommes souvent impatients, nous voulons voir le résultat final avant même d'avoir commencé. Soyez patient! Afin d'obtenir les résultats souhaités, il est prioritaire de ne pas sauter les étapes comme par exemple: préparer la surface, bien la nettoyer, respecter le temps séchage entre chaque couche etc... Lors de l'achat de vos produits il est important de demander conseil à un spécialiste pour se procurer les bons matériaux selon les textures à peindre ce qui favorisera la réussite de vos projets en cours.

Pour ma part, j'aime bien travailler avec des produits de chez nous fabriqué au Canada comme les produits Beauty-Tone. Les conseiller de cette marque sont très qualifiés. Cette gamme de produits de peintures est de hautes qualités et à des prix très aborda-

Tout se peinture, il suffit d'utiliser les bons produits. Celleci nous permet de changer de décor mais aussi de recycler meubles et antiquités.

De plus la peinture nous permet d'ouvrir nos horizon sur une multitude de couleurs.

Les couleurs ont un rôle important sur l'humeur, les sensations, celles-ci modifie nos perceptions selon comment nos yeux réagis-sent à se stimulus. Elles permettent de stimuler un espace en créant de la lumière, des illusions d'espace et de profondeur.

Le choix des couleurs est différents selon chaque maison et cha-

Avant

que pièce car plusieurs facteurs entre en jeu par exemples : les murs, les tissus, les planchers, la taille des pièces, l'aspect du décor, les accessoires et la dimension de

Ce mois-ci je reprends une cuisine ornée en parti de bois et j'utilise la peinture pour redonner un renouveau complet pour vous démontrer ce qu'on peut faire avec celle-ci. Comme vous pouvez voir



look actuel et au goût jour à des coûts très abordables. Ce qui nous démontre bien le pouvoir de ce fameux liquide qu'est la peinture! Pour tous commentaires ou

questions vous pouvez communiquer avec moi via internet au karenp@bell.net

N'oubliez pas, chaque propriété peut devenir un Coup de Cœur!

Agora Nautique

### Voici nos premiers diplômés 2012

Jean DÉSY

Vendredi le 7 juillet, les stagiaires ont obtenu leur attestation de formation et fait une régate de voile qui a démontré leur savoir faire

es 8 jeunes ont été encadrés par d'excellents moniteurs de voile, Simon Landry et Simon Chrétien.

Victor Lalonde poursuivra sa formation Bronze IV pour devenir l'année prochaine un instructeur certifié par la Fédération de voile du Québec et il fera partie de la relève avec Simon Landry.

Les parents, grands-parents et amis ont été très encourageants et ont assisté avec émotion à la régate du vendredi après-midi.

La remise des attestations de voile a eu lieu en présence de monsieur Étienne Martel-Octeau, directeur gestion des avoirs, placement et financement et madame Carole Cloutier, adjointe à la direction générale, communication et vie associative de la Caisse Desjardins de Saint-Donat. Mesdames Suzanne Brouillet McEwen, pionnière de la voile à St-Donat, et Danielle Séguin toutes deux viceprésidentes de l'Agora nautique et École de voile de St-Donat étaient aussi présentes à la cérémonie.

L'Agora nautique a bénéficié cette année d'une subvention de 600\$ de la Caisse Desjardins de St-Donat ainsi que 300\$ de la municipalité pour soutenir cette activité éducative. Nous pourrons ainsi initier à la voile une vingtaine de jeunes de Saint-Donat. Le maire Richard Bénard a également offert

Karre	Age	hitseau oblenu	Calegore	Masulle: co la régula-
William Alexis Lieppier	7	Vole blanche		Médallis d'or
William Rapine	- 5	Voic blanche	Optimist:	
Watée Boktan Baymond	9	Ve le blanche l		
Nacion Demen	11	Waterblanche II		
Maxim Drais	1	Voile blanche il	Lasor 1	
Fölix Chenetic Stowart	18	Velic blanche il		Médaille d'or
Olivier Characte Stewart	14	Vote blanche III	Bembarder 4.8	
Victor Lalende	15	Voile blanche III	toward 2 toferers   Casquette dion     foreign	

des casquettes et bouteilles d'eau à l'effigie de la municipalité de St-Donat. Les jeunes ont très apprécié ces présents.

Pendant la semaine du 9 au 13 juillet, nous accueillons 8 autres stagiaires au camp de voile. Nous avons été obligés de refuser des deman-

des cette année pour les camps de voile. Nous comprenons que cette activité est de plus en plus connue et appréciée. Il faudra donc faire vite pour les inscriptions pour

Nous sommes toujours à la recherche de dons en argent ou d'embarcations non motorisées telles que voiliers à une ou deux voiles, pédalos, canots, kayaks. Les bénévoles sont toujours les bienvenus en échange de nos dollars nautiques.



Si nos finances nous le permettent, nous serons ouvert pour la location et l'initiation à la voile sur quillard jusqu'à la fête du travail.

Pour plus d'informations et des réservations, contactez Jean Désy. Courriel:

agora.nautique@hotmail.com Site Web:

www.agoranautique.org

Téléphone : 819-424-4533 223 rue Saint-Donat, Saint-Donat QC JoT 2Co

### Tournoi de golf de l'Association du Lac Blanc/Rivière Ouareau

Par **Jacques** Champigny Association du Lac Blanc,

C'est samedi le 9 juin dernier que se tenait le sixième (6è) tournoi de Challenge 4 de l'Albro Open (Association du Lac Blanc/Rivière Ouareau de N.-D.-M) sur le magnifique parcours du Club de golf St-Donat. Quatorze (14) quatuors se sont af-frontés ou plutôt amusés lors de cette journée où le soleil était de la partie.

Chacune de ces équipes devait sur-monter quatre épreuves. C'est finalement l'équipe composée du capitaine Mario Routhier, de Lucie Chabot ainsi que des frères Sylvain et Michel Plante qui a été déclarée championne, se méritant le fameux veston vert. À noter aussi la belle performance

d'André Corbeil, Joëlle Étienne, Mireille Major et Jean-Guy Bouchard qui se sont mérités le veston bleu remis aux finalis-

La soirée s'est déroulée à la salle Communautaire de l'Albro où plus de 100 convives ont savouré un excellent repas servi par Lyne et André du Resto du Lac Blanc.



Cette soirée n'aurait pas été aussi bien remplie sans la contribution de nos pré-

Asssurance Lafrenière et St-Amour IGA Marché Juteau Pharmacie Proxim Banque nationale Municipalité St-Donat

Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci Ameublement Barbeau et Garceau Caisse Desjardins de St-Donat Resto du Lac Blanc Groupe Jean Coutu Club de golf St-Donat Un gros, gros merci à nos partenai-

res, car grâce à ces derniers cette jour-née a été couronnée d'un franc succès.

### Salade de fenouil grillé, thon et câpres

- 2 bulbes de fenouil en tranch d'un (1) cm, grillés sur le barbecue (3 min. de chaque côté)
- 1 boîte de thon à I,huile d'olive Rio Mare 3 c. à soupe de câpres
- 2 c. à oupe d'huile d'olive
- 4 c. à soupe d'anethCartiers de citron grillés sur le barbecue au goût, sel et poivre.
- 1. Dans une poêle, faire frire les câpres dans un peu d'huile d'olive (2 à 3 minutes)
- 2. Éponger après dans un
- 3. Dans un saladier, mélanger tous les ingrédients en y ajoutant les

Bon appétit!

**GAGNANT DU MOIS: Maurizio Costanza** 819-325-4444

Votre IGA est heureux de vous présenter chaque mois «La recette du mois». rage de 100\$ par mois en épicerie au IGA sera tirée parmi les recettes reçues.
Une boite sera installée au IGA ainsi qu'une boîte au Journal Altitude. Apportez-nous vos recettes en grand nombre et courez la chance de gagner 100\$ d'épicerie.

**BONNE CHANCE À TOUS!** 



### 3º ÉDITION TOURNOI DE GOLF DE LA FABRIQUE ST-DONAT

au profit: La Paroisse de St-Donat au Club de Golf de St-Donat

### MERCREDI 12 SEPTEMBRE 2012

Départ: 11 h Végas-Shutgun Souper à 18h Golf et souper: 115\$

Souper seulement: 50\$

Réservations: Pierre Forget 819-424-5523

### Incendie de forêt majeur en montagne à Saint-Donat

Le vendredi 13 juillet vers 15h, c'est sur le versant ouest de la montagne du Mont La Réserve que plus ou moins 800 pieds carrés ont été détruits par les flammes. 12 largages et 2 avions CL-415 ont été necessaires pour maîtriser les flammes. Finalement, le feu a été éteint vers 17h par les pompiers de St-Donat au sol, et par la SOPFEU dans les airs.

photo: Service des incendies St-Donat



Une contribution à l'occupation et à la vitalité des territoires

### Plus de 2 600 000 \$ pour le développement de la région de Lanaudière

e ministre délégué aux Finances et ministre responsable de la région des Laurentides, monsieur Alain Paquet, est heureux d'annoncer, au nom du ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire, monsieur Laurent Lessard, l'octroi d'une aide financière de 2 618 102\$ à la Conférence régionale des élus (CRÉ) de Lanaudière pour l'exercice financier 2012-2013. Cette enveloppe budgétaire, qui provient du Fonds de

développement régional (FDR), vise à permettre à la CRÉ de poursuive ses actions en plus d'assurer son rôle d'interlocutrice privilégiée du gouvernement en matière de développement régional.

« Connaissant le dynamisme de la région de Lanaudière, le FDR est un levier de développement important. Les élus de la région peuvent compter sur la vision du gouvernement pour l'économie et l'emploi et nous leur donnons des moyens pour travailler et intervenir de façon efficace sur l'ensemble du territoire, et ce, dans de nombreux secteurs stratégiques de développement, que ce soit sur les plans économique, social ou culturel », a déclaré le ministre Paquet. Le FDR permet aux CRÉ de réaliser un important travail de concertation, de conclure des ententes spécifiques et de financer diverses activités qui sont vitales en région. Ce fonds favorise également un meilleur arrimage entre l'action gouverne-

mentale et les priorités du milieu.

« En plus de créer un environnement favorable au développement régional, le FDR contribue à l'occupation et à la vitalité des territoires, car il permet de mobiliser les acteurs, de lancer des projets et d'innover. De nombreux exemples de réussite nous ont prouvé par le passé que les interventions réalisées dans le cadre de ce fonds ont des incidences positives sur les communautés », a fait savoir le ministre Lessard.

Rappelons que le renouvellement du Fonds de développement régional pour une période de cinq ans, à raison de 60 millions de dollars par année, a été annoncé lors du dernier budget. Pour en connaître davantage sur le Fonds de développement régional, consultez le site Web du ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire à l'adresse suivante:

www.mamrot.gouv.qc.ca.



### Notre-Dame-de-la-Merci L'Écho du conseil municipal

Salutations à tous! quelques mots, les travaux et leur tolérance face aux

sur le chemin Saint- désagréments causés du-Guillaume sont rendus au rant les travaux. Pour vopavage. Nous tenons à remercier les utilisateurs de ce chemin ainsi que les ré-Au moment d'écrire ces sidants pour leur patience

tre information, si tout se déroule bien, le lignage de ce chemin devrait se faire durant le mois d'août.

Le pavage du chemin du Canard Blanc devrait se faire d'ici la fin juillet.

Nous débuterons d'autres travaux, sur différents chemins, sous peu. Cela complètera notre première année du plan triennal d'infrastructure.

Ne manquez pas le « Beach Party des officiers » du département incendie! Il aura lieu le 4 août, au parc de la Rivière Dufresne. Tournoi de pétanque, paintball, exposition de voitures de Mécaglisse, fabrication de peluche, Tyrolienne, souper Méchoui et Night Club avec spectacle de Baladi

programme! Venez vous amuser avec les membres de vos familles et vos amis tournoi de pétanque, communiquez au 819-424-**2113, poste 7260**. Même si le bureau municipal est fermé, le service des loisirs sera en fonction.

Je vous invite à consulter la nouvelle édition du Rassembleur pour vous informer de toutes les activités. Vous remarquerez la nouvelle section « espace publicitaire ». Elle permettra aux commerçants de s'afficher au coût modique de 20\$ par trimestre. J'invite ces derniers à ne pas manquer l'occasion en communiquant avec Madame Sophie Lanouette, avant la mi-septembre, pour paraître dans la prochaine édition.

Pour ceux qui sont intéressés, n'oubliez pas de remplir les formulaires afin de vous inscrire dans le projet de l'immeuble à logements pour personnes retraitées autonomes ou en légère perte d'autonomie. Pour que le projet poursuive son cours, nous avons besoin d'un certain nombre d'inscriptions. Il

sont toutes les activités au est à noter que cela ne vous oblige pas à y habiter, le moment venu, mais vous donne la priorité d'être sé-! Pour vous inscrire au lectionné lors de la mise en disponibilité.

> La fin juillet s'annonce très chaude. Cela implique une prudence extrême lorsque vous faites un feu. Voici quelques consignes de la SOPFEU:

> - Préparez un feu de camp dans un secteur dégagé de toute végétation

- Favorisez les fins de journée et l'absence de

- Surveillez votre feu en tout temps

- SURTOUT, assurezvous de bien éteindre le FEU avant de guitter les

Même si le bureau de la municipalité est fermé du 16 au 27 juillet, l'affiche d'indice de feu au village sera tenue à jour. La bibliothèque, le camp de jour ainsi que la voirie restent ouverts durant cette période. Pour toute information, le site internet est tenu à jour régulièrement. Vous pouvez y accéder au www.municipalitenotredamedelamerci.com

Bon été et prudence. Julien Alarie, maire

### Les nouvelles fraîches de la biblio de NDM



Célina Riopel

Bonjour à vous tous.

L'été a débuté pour nous avec la méga vente de livres usagés, le samedi 23 juin, sous un soleil radieux. Elle nous a rapporté la jolie somme de 214.\$

Encore une fois, je vous dis MERCI. Grâce à votre implication, nous pourrons nous procurer plus de nouveaux volumes.

de lecture d'été, votre bi- tes. C'est le 27 octobre à bliothèque a fait le plein de 10h, que nous recevrons nouveautés tant pour les Madame Micheline Dalpé, adultes que pour les enfants. J'invite les jeunes de connue. Vous pouvez déjà o à 14 ans à s'inscrire aux réserver vos places auprès deux clubs de lecture soit : du Rat Biboche (pour les o-6ans) ou des Aventuriers vous invite à venir visiter (pour Les 7-14 ans) il y a notre bibliothèque nouveldes concours à toutes les lement climatisée et décosemaines avec des prix à rée aux thèmes des clubs gagner, en plus d'une nuit de lecture. à la bibliothèque pour les

Aventuriers, le 26 juillet. Notre COIN DE LA CUL-TURE est en effervescence jusqu'au 28 juillet, grâce aux créations de Madame Delphine Hagues. Vous pouvez vous procurer des savons ou autres produits pour le corps à l'unité ou en emballage-cadeau.

Monsieur Christophe succédera Jodar Delphine dès le 1er août et son vernissage aura lieu le samedi 4 août à 13h. Je vous invite à venir le rencontrer.

Si vous avez le goût de vous investir auprès des enfants, et ce, quelques heures par mois, contactez-moi à la bibliothèque.

Un petit rappel au sujet du concours d'écriture, vous avez jusqu'au 1er octo-Pour combler votre goût bre pour remettre vos texauteure québécoise très des employées de la bibliothèque. En terminant, je

Sur ce, bon été.

















### ABATTAGE D'ARBRES

### ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX Émondage & élagage Estimation gratuite

Service professionnel Assurance responsabilité

**ENTREPRENEUR FORESTIER** Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582 Cell: 324-7611





Abattage - Déboisement - Déchiquetage Élagage · Essouchement · Plantation

514 778 0075 819 507 0075 www.arbrespl.com

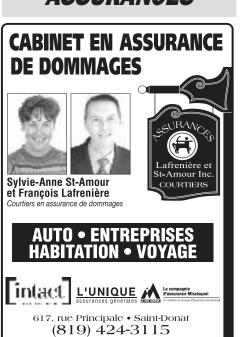
### ARCHITECTE



### ARPENTEUR



### **ASSURANCES**



Sans frais: 1-888-791-3115

FAX: (819) 424-7251



### Vézina, Forget et Associés Inc

MasuryMoea et services (1 NAMO ERS

327, rue Principale Saint-Donat (Qc) • JOT 2C0

Tél.: (819) 424-2311 Fax: (819) 424-5362

### **AVOCATS**



#### LISE ANNE DUPONT

Avocate - Médiation familiale

470, rue Principale - Saint-Donat J0T 2C0

819.507.5427

#### **CHIROPRATICIEN**



### **COMPTABLES**



### CONSTRUCTION



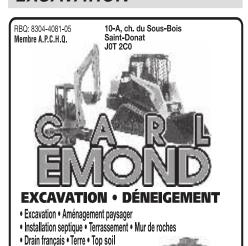
### **DÉCORATION**



### ÉLECTRICIEN



#### **EXCAVATION**



819.424.1750 **FENVIROUSEPT**K SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES L'OUT GOARSING Excavation • Transport

**Ecoflo** 

CONSTRUCTION DE CHEMIN

TERRASSEMENT

SABLE · GRAVIER · TERRE

Tél.: (819) 424-7350

819.217.1750

Cellulaire: Robert: 819-217-4039

### HYDROTHÉRAPIE



### **NOTAIRE**



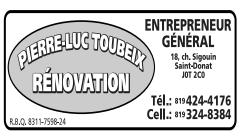
### **PEINTRE**

### **Jocelyn Gagnon** Entretien général

Spécialités: Finition, Céramique, Joints, Peinture

Tél: 819-424-4161 Cell: 819-217-0537

### RÉNOVATION



### **SERVICES**



### SABLIÈRE



470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat Tel.: (819) 424-2272 • Face (819) 424-157

### ÉTÉ, MON BEL ÉTÉ, DIT-MOI **QUI EST LA PLUS BELLE?**



Ce pourrait être une question, que les membres des filles d'Isabelle se poseront en ce si bel été, puisque la plupart des membres doivent en

Oui, nous faisons relâche pour l'été, mais pas tout à fait car, le 30 juin nous avons célébré la fête des pères au foyer. Il y avait des papas qui attendaient notre visite, il y avait de la musique et de la danse, que de bons danseurs de leur temps, ont appréciés et en on profité pour se dégourdir les jambes. Collations et breuvages étaient au rendez-vous, même de beaux cadeaux aux pères, confectionnés, emballés et offerts de la part des Filles d'Isabelle. Plusieurs de nos membres étaient présentes pour l'occasion et y égayaient la fête avec leurs chansons, leurs pas de danse ou l'attention apportée envers ces papas si souvent oubliés. Franc succès, merci de la

part de ces pères, pour vos sourires, votre bonne humeur et votre approche personnalisée.

#### Notre devise fût respectée: Unité, Amitié et Charité

N'oubliez pas non plus que certaines membres travaillent qu'en même, pour une activité essentielle à notre cercle, soit la levée de fonds pour les Filles d'Isabelle, le Cercle des Laurentides #1225, qui se fera sous forme de Bercethon, notre 18ième édition, soit le 1er septembre 2012, au centre du trio commercial, soit : la Crèmerie Bar à Glace, Pizzeria St-Donat et la Boulangerie St-Donat. Nous comptons sur votre générosité habituelle. Un don si minime soit-il, aidera peut-être un proche, un ami ou la famille, comme..., apporté une joie de vivre à ces pères du foyer, en manque d'activités récréatives.

Solange Issa, née Issa Votre correspondante pour les FILLES D'ISABELLE, Cercle des Laurentides # 1225

## **ANNONCES CLASSÉES: 15\$**

#### **A VENDRE**

Domaine Réserve Rivière Noire, terrains à partir de 20,000 \$ à 45,000\$. 33 000 p.c. à 70 000 p.c. Financement disponible. 819-424-3734 818-424-4224 - 1-877-844-4224 www.domainereserverivierenoire.com

#### **A LOUER**

À louer 5 1/2, 4 1/2 flambant neuf (SPÉCIAL DU MOIS:Rég: 625\$, SPÉCIAL: 575\$), 3 1/2. Terrains à vendre, maison à vendre rue Nadon 819-323-1555

Grand 4 1/2 dans le village de St-Donat avec stationnement, près de toutes les commodités. Libre à partir d'avril et juillet. 514-758-1401 ou 450-588-7504

Bungalow à louer 2 - 4 1/2 à louer. 1 au 1er étage et l'autre au semisous-sol. Frais repeint, très propre, dans le village de St-Donat près des commerces, avec entrée pavée pour véhicules. Aussi, accès a la cour et cabanon inclus. 819-424-5037, 514-648-4746

Chambre privée à louer avec ou sans balcon dans résidence de personnes agées, secteur St-Donat, disponible maintenant. Communiquer avec Sylvie 819-424-2200

Chambre à louer au 744 Principale à St-Donat, grand balcon, four micro-ondes, frigidaire, salle de bains privée, 375\$ à qui la chance? 819Joli 2 1/2, semi-meublé à louer, près des services et dans un secteur paisible, entrée pour laveuse et sécheuse, remise extérieure, stationnement déneigé sont inclus, 375\$/ mois. Chantal ou Alain 450-349-

À louer à St-Donat, 5 1/2, Ch. Pied de la Côte, bord de l'eau, quai, foyer, grande remise, vue panoramique, près du village, Mt-Garceau, Parc Mt-Tremblant, libre avec délai 2 semaines. 710\$/mois. Jean-Marc Perron 819-424-5215

4 1/2 à louer à St-Donat, RDC, foyer, portepatio, lave-vaisselle fournie, vue et accès au lac Ouareau. terrain boisé, déneigement inclus, pas d'animaux, 550\$/mois plus chauffage et électricité 819-424-3756 ou 514-770-9083

CONDO À LOUER DELRAY BEACH, FLORIDE. Couche 4 personnes, 55 ans et plus, non-fumeur, commodité plage, golf à proximité. TV français-anglais, les Pacs 25918877. Tél.: 819424-2013

#### **DIVERS À VENDRE**

CATAMARAN MYSTERE, 5.0. Très bonne condition: 4500\$, Baie de l'Ours, lac Archambault. Pierre 819-424-2438 ou 514-942-3170

#### **OFFRE D'EMPLOI**

Besoin de jeunes femmes avec voiture comme vendeuse, 18 ans à 50 ans, immédiatement 514-773-3812. Julien Charbonneau

#### **OFFRE DE SERVICES**

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

G.P. Cueillette en tout genre, ramassons de la cave au grenier, fer et métaux pour recyclage, auto, camion etc. 819-424-5574 ou 819-323-8208 Gérald et Pierre

#### **BOIS DE CHAUFFAGE**

Bois de chauffage, érable, merisier, 100\$/corde, fendu, livré 819-424-

#### **CO-VOITURAGE**

Nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait durant l'année scolaire faire du co-voiturage les vendredis et/ou les dimanches avec deux jeunes adolecentes de St-Donat. Veuillez communiquer avec nous au 819-424-2610 ou 819-424-

### L'Importance de la Respiration



Est ce qu'il vous est déjà arriver de faire un sprint et de sentir une crampe au niveau des cotes? La crampe est le résultat d'un effort amorce de façon trop abrupte, ce qui fait que l'oxygène n'a pu être livre assez rapidement aux muscles qui travail. La respiration est une fonctionne naturelle. Si ce n'était pas le cas, le rythme effréné de la vie d'aujourd'hui pourrait nous faire oublier de respirer, a moins que ce réflexe soit inscrit sur notre liste de choses a faire! Il arrive parfois qu'on oublie de respirer lors de la pratique activités physiques ou durant un exercice particulièrement difficile.

Pendant des activités aerobique comme le ski et la raquette, faites un effort consciente de respirer complètement, ceci inclus l'inspiration et l'expiration. Si vous cordez du bois, inspirez lorsque vous vous penchez et expirez lors que vous vous relevez avec la charge. Si vous avez de la difficulté à vous souvenir à quels moments il faut inspirer et expirer, écoutez votre corps. Le corps sait exactement quand respirer et comment respirer car l'air est essentiel a la vie. La respiration assiste la contraction musculaire et assure une fonction importante dans la dynamique et la synergie du mouvement humain. La respiration nous aide à supporter la douleur. Elle sert lors d'un accouchement pour augmenter la concentration lors des contractions et pour apprivoiser la douleur.

L'air que nous inspirons lors de nos entraînements aide a prévenir une trop grande accumulation d'acide lactique dans les muscles au travail, facilite l'atteinte 'd une amplitude maximale, permet de réussir tout le mouvement et favorise la fluidité des mouvements. La respiration améliore la performance par son effet énergisant. L'oxygène se combine avec la nourriture (sous sa forme stockée dans nos cellules) pour produire de l'énergie. Toute augmentation de l'activité physique donne lieu a une demande accrue d'énergie. Le cœur réagit à cette nouvelle demande en accélérant la vitesse respiratoire.

L'idéal durant vos sports est d'expirer au départ du mouvement, c'est-à-dire d'expirer lors de l'effort, au moment le plus intense du mouvement. La respiration livrent l'oxygène aux muscles au travail. Le moyen de transport est le sang. Si la personne qui s'entraîne ne respire pas correctement une tension indésirable s'installe dans le muscle.

La natation est une activité agréable qui nous permet de prendre conscience de nos respirations. Si vous faire l'erreur de respirer en dessous de l'eau, vous apprendrez rapidement comment gérer vos expirations et inspirations- une fois que vous reprenez vos sens!

### 70e **ANNIVERSAIRE DE MARIAGE**



Il v a plus de 70 ans, un ieune homme montréalais s'installe dans le comté de Montcalm chez son grand-père afin d'y apprendre son métier. Après quelque temps, il fit la rencontre d'une rayon-nante demoiselle. Celle-ci lui conquit le cœur et la panse du même coup. C'est ainsi que le 23 juillet 1942, à l'église du village de St-Donat, Marcel Béchard prend pour épouse Rose-Aimée Pagé. De leur union naquirent trois enfants, Francine, Michel et Daniel. Toujours présent dans la vie du village, soit comme unique sellier et cordonnier, ils tinrent aussi un commerce de chaussures du milieu des années 50 et ce, durant plus de 30 ans.

Ce 23 juillet. Rose-Aimée, 87 ans. et Marcel, 90 ans, célébreront avec leurs enfants et famille ces 70 ans de vie commune, d'amour et de complicité. Oue leur bonheur soit un exemple pour leurs petits-enfants.

Avec tout notre amour, les Béchard.

### Chaleur accablante

### Conseils simples pour prévenir les malaises

En cette période esti- canicule. vale, la Direction de santé publique de santé l'Agence de la santé et teur de santé publique.

température demeure à smog. 30 degrés Celsius ou plus et lorsque l'indice déshydratation Humidex (température

Les vagues de chaleur des services sociaux de peuvent entraîner la dés-Lanaudière désire rappe- hydratation (perte de liler à la population les quides corporels et de conseils de prévention sels minéraux) ou même en situation de chaleur un coup de chaleur. Le accablante. « En posant danger est accru lorsqu'il des gestes simples, les fait très humide, qu'il y a malaises reliés à la cha- peu de vent, que la temleur sont évitables. », pérature demeure élevée tes de conscience. précise le docteur Jean- la nuit et que la canicule Pierre Trépanier, direc- dure plusieurs jours. Les **risques** gens sont également Qu'est-ce que la plus sensibles lors

Une soif intense, une et humidité combinées) transpiration imporde vague de chaleur ou crampes musculaires, itinérantes, les person-

des maux de tête, des nes prenant certains mé-Risques pour la étourdissements et une dicaments (tranquillipeau très pâle.

Si la déshydratation s'aggrave, un coup de chaleur peut survenir. Il faut être attentif aux signes suivants : une peau une situation de tempéchaude, rouge et sêche, rature élevée. des maux de tête violents, un pouls rapide, de la confusion et des per-

Personnes plus à

Les personnes âgées, les personnes souffrant chaleur accablante? des premières cha- de maladies chroniques On parle de chaleur ac- leurs de la saison et ou d'une maladie fébrile cablante lorsque la lors des journées de aigüe, les personnes qui ont besoin d'aide ou de Symptômes liés à la soins et qui ne peuvent boire par elles-mêmes (ex.: jeunes enfants, personnes handicapées ou atteint ou dépasse 40 de-grés Celsius. On parle de la faiblesse, des nausées mentaux), les personnes chaleur **extrême** en cas et vomissements, des vivant seules, isolées ou

sants, diurétiques ou anti-cholinergiques), les sportifs et les travailleurs qui fournissent un effort physique intense dans

ABONNEMENT Nom:	JOURNAL ALTITUDE
Adresse:	C.P.: Province:
Code postal:	
Retournez à: Journal Altitude 1350	Abonnement: 15.00\$ Canada 60\$ Étranger 1 an (12 numéros
365, Principale Saint-Donat (Québec) 30T 2C0 Infos.: (819) 424-2610 Fax:(819) 424-3615	NOUVEL ABONNEMENT



MLS: 10466259

400 000 3

MLS: 8754529

514.952.5492

MLS:8731096

ML5:8737458

514.233.6263

**319.217.7504** 

Endroit calme avec grand terrain

wissen#vendue.ca

Plage Sable - A qui la chance ??

mmajor@vendue.ca

514.952.5492

Plage privée - quai - 3 cac - a visiter

wisserlewisevenducca 👸 514,233,6263