

STORES ET TOILES
Estimation et installation **GRATUITES**

Lyme Lavoie

Décoration intérieure • Home staging
Habillage de fenêtre et de lit
Service de rembourrage
Coloration

819 424-3903

Investissements & Assurances
Question de Finance inc.
Cabinet de Services Financiers
www.questiondefinance.com

En vouloir plus pour votre argent... 1-888-625-1477

SAINT-DONAT • 21 MAI 2010 • VOLUME 38 • N° 5 • 28 pages • Nouvelles de Saint-Donat, NDM, Entrelacs, Chertsey et régions

55¢

Le Journal Altitude
1350

VARIÉTÉS
SAINT-DONAT
Tout... au du village

SPÉCIAL DU MOIS
159\$
Chips PRINGLE 182 g

Les Vrais
Saint-Donat

Le lieu d'impact du *Liberator Harry* deviendrait un site historique

par Nathalie Boussion

La demande a été faite par un comité formé du maire Richard Bénard, du conseiller Joé Deslauriers, d'André Gaudet, de Richard Nadon, des membres du Club Plein Air ainsi que du Club VTT et de Sophie Charpentier, du Service des loisirs, en vue de faire du site du plus gros accident aérien des Forces armées canadiennes en sol canadien durant le dernier Conflit mondial, un site historique.

Ce comité est appuyé par la municipalité de Saint-Donat. Patrimoine Canada se penchera donc sur cette demande et devrait rendre sa décision d'ici trois mois. Retiendront-ils ce site comme lieu historique ou non?

On se rappellera que la tragédie du *Liberator*, un superbombardier, a eu lieu en 1943. Les conditions climatiques n'étant pas favorables, l'appareil qui avait quitté sa base de Halifax en direction d'Ottawa de nuit, avait percuté la Montagne Noire à Saint-Donat.

Il ne fut retrouvé que deux ans et demi plus tard, soit en 1946, alors que 24 militaires en permission y laissèrent leur vie.

En attendant la décision de Patrimoine Canada, la municipalité amorcera le rafraîchissement et le nettoyage de ce site pour qu'il soit fin prêt à accueillir ses futurs visiteurs.



La Fête Nationale 2010 à Saint-Donat



Le comité de la Fête Nationale vous a concocté pleins d'activités, deux spectacles de musique, beaucoup de jeux pour grands et petits, feu de joie au Pub St-Donat et une nouveauté: course de lits pour tous les commerçants. Soyez nombreux à participer à la fête les 23 et 24 juin prochain. Plus d'infos en page 10.



Desrosiers FORD
STE-AGATHE LACHÉTE - MONT-TREMBLANT

KIA Desrosiers

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

1-800-567-6702

Optique Expert du nord

Examen de la vue Verres de contact
Lunettes

Saint-Donat
508, rue Principale 819-424-3181

Pour les plus beaux yeux en ville

Lebeau Vitres d'autos

ON S'OCCUPE DE TOUTE RECLAMATION À VOTRE COMPAGNIE D'ASSURANCE

Ça se répare! **GRATUIT SI ASSURÉ** **OU** Ça se remplace!

1061, Principale, Ste-Agathe-des-Monts 1-800-263-2710 326-2882

Bonne route

HONDA de Sainte-Agathe

ÉCONOMISEZ!

CR-V LX 2WD 2008

à partir de **358\$**

OBTENEZ UNE CARTE CREDIT HONDA DE 1 000\$

ÉCONOMISEZ 73 CENTS par litre

0% COMPTANT

0% TAUX D'INTÉRÊT

0% TAUX D'INTÉRÊT

0% TAUX D'INTÉRÊT

HONDA DE SAINT-AGATHE

1717, route 117, Ste-Agathe-des-Monts
819-326-2717 1-877-326-2717

HONDA

OPINION

du lecteur

Tolérance zéro envers les ours

Cette lettre ouverte fait suite à un article paru dans un journal des Laurentides «300 ours abattus à cause de l'homme».

Je trouve cette situation déplorable et combien bouleversante à la fois! On ne devrait pas abattre les animaux sauvages comme ça sans raison. Les ours noirs sont de nos plus beaux mammifères en Amérique et font l'orgueil de nos forêts nordiques. Ils font partie de notre patrimoine faunique et sont indispensables à notre écosystème. La FAPAQ (Faune et Parcs du Québec) a même publié une brochure sur les ours disant, et je cite: «L'ours noir est une ressource importante des forêts québécoises. La Société de la faune et des parcs du Québec en assure la conservation et la mise en valeur tout en veillant à la sécurité des citoyens.»

D'années en années, c'est la même chose, les ours payent cher le prix de côtoyer les humains. Sachant que des situations semblables se répètent chaque année, le ministère de la Conservation de la faune devrait prévoir à l'automne venu, des plans stratégiques d'intervention, des scénarios de relocalisation des ours, des cages prêtent à capturer les ours, plus d'agents de la faune dans certains secteurs des Laurentides....

Pourquoi ne pas opter pour une piqûre anesthésiante au lieu de les tuer. Plus de 77 ours ont été abattus à moins de 10 km du parc de Mont Tremblant, c'est une aberration! et comme disait M. Hénault, biologiste, c'est tout un cheptel d'ours qui vient de disparaître en un automne.

Je ne doute pas des efforts des agents de la faune, mais est-ce que tous les efforts ont été déployés pour sauver les ours ou si l'option de l'abattage était la façon la plus simple et radicale?

En plus de subir la chasse, le brancage, le manque de nourriture, voilà que les ours se font abattre par les protecteurs de la faune!

Je suis tout à fait pour la sécurité des gens, mais nous devons accepter la cohabitation avec ces animaux sauvages. Nous partageons le même territoire, leur territoire en fait!

Les gens sont toujours fiers de dire qu'ils habitent dans les Laurentides, un site enchanteur en pleine nature. Pour combien de temps encore? On pollue nos beaux lacs, on déboise nos forêts, on tue nos ours, nos chevreuils, on épand des pesticides contre les insectes. On ne tolère plus rien, on exploite en démesure, on transforme notre campagne en future ville.

Il faut qu'une solution soit trouvée rapidement, car les ours noirs se retrouveront bientôt sur la longue liste des animaux en voie d'extinction.

Rachel Leclerc, Piedmont

Pour une répartition plus équitable des taxes dans les municipalités de villégiature

L'évaluation des résidences secondaires, ayant un effet direct sur

les taxes municipales et scolaires, a fait depuis quelques années l'objet de discorde entre les propriétaires de maisons de villégiature et leurs conseils municipaux. Mme Stéphanie Grammond, dans un article paru le 23 mars 2010 dans *La Presse* intitulé «Quand l'impôt foncier met les propriétaires à la porte...» parlait «d'augmentation fulgurante de la facture d'impôts fonciers» et faisait état de plusieurs solutions envisagées pour remédier à cette problématique. Aucune des solutions proposées ne fait hélas consensus. Je me permets d'ajouter une autre solution à cette liste. Celle-ci est facile d'application et servirait à rétablir un certain équilibre et une plus grande équité entre les divers propriétaires résidentiels.

À priori, certaines constatations s'imposent:

1) L'évaluation des résidences secondaires a augmenté beaucoup plus rapidement que celle des résidences principales et ceci, plus particulièrement pour les résidences au bord d'un cours d'eau ou à certains endroits stratégiques.

2) De plus en plus de résidences secondaires sont transformées en résidences principales à la retraite des propriétaires qui subsistent, pour la plupart, une baisse de leurs revenus à cet âge.

3) Les résidences secondaires, règle générale, reçoivent moins de services de la municipalité et de la commission scolaire. Souvent, l'aqueduc et les égouts sont inexistantes et, étant résidents à temps partiel seulement, plusieurs services municipaux ne leur sont pas adressés.

4) Prenons pour acquis qu'un nouveau rôle d'évaluation comporte habituellement un pourcentage d'augmentation plus élevé pour les résidences secondaires à cause de leur emplacement que pour les résidences principales. Même si le conseil municipal opte pour une diminution du taux de taxation équivalente à l'augmentation du rôle, ce qui est à son entière discrétion, il s'ensuit que les résidences principales bénéficient souvent d'une baisse de taxe pendant que les résidences secondaires voient leur compte augmenter. **Comment justifier cette baisse ou cette hausse de taxes sans augmentation ou diminution des services?**

5) L'augmentation disproportionnée de l'évaluation des résidences secondaires, donc des taxes, et plus particulièrement des propriétés ayant front sur un cours d'eau, présente un défi d'envergure pour les administrateurs et les conseils municipaux qui sont confrontés à des citoyens mécontents lors de réunions houleuses.

6) Les taxes municipales payées par un propriétaire sont habituellement inversement proportionnelles aux services qu'il exige de la municipalité. Cette affirmation risque d'en faire réagir plusieurs mais s'avère, à mon avis, assez réaliste dans la plupart des cas.

<http://lapresseaffaires.cyberpresse.ca/economie/immobilier/201003/23/01-4263284-quand-limpot-foncier-met-les-proprietaires-a-la-porte.php>

7) Un seul des propriétaires d'une résidence secondaire, souvent surévaluée et donc surtaxée, a droit de vote lors d'élections municipales. Deux locataires de la même propriété non payeurs de taxes ont cependant droit à deux votes. **Situation difficilement justifiable,**

n'est-ce pas?

Les lois municipales actuelles ne permettent pas aux municipalités ou commissions scolaires d'appliquer des taux de taxes différents à des propriétés résidentielles de différentes catégories. La loi permet cependant de tarifier certains services et d'étaler sur quelques années l'effet des augmentations lors du dépôt d'un nouveau rôle d'évaluation. Ceci ne règle malheureusement qu'une infime partie du problème, et les conseils municipaux ne s'en prévalent pas souvent ou a peu près jamais.

Les solutions envisagées telles que décrites dans *La Presse* ne font pas l'unanimité et pour cause. Ces solutions sont souvent complexes dans leur application et requièrent dans certains cas l'intervention d'un autre pallier de gouvernement tels le «crédit de taxe ciblé» ou le «report d'impôt foncier». Dans le contexte actuel, le compte de taxe municipale est habituellement composé de trois genres de taxes soient: les taxes générales et spéciales basées sur l'évaluation municipale qui doivent refléter la valeur marchande, les taxes tarifées, et les taxes pour le remboursement de certains règlements d'emprunt. La taxe générale s'appliquant à l'ensemble du territoire devrait financer les frais d'administration, les services de police et d'incendie, la voirie, les loisirs, le transport en commun et autres services s'adressant à l'ensemble de la population.

Pour une répartition plus équitable de cette taxe, je propose que l'évaluation municipale pour le secteur résidentiel soit basée sur la «valeur de remplacement» ou la valeur de construction des bâtiments plutôt que la valeur marchande qui, comme nous avons expliqué ci-haut, cause des préjudices importants à plusieurs propriétaires. Il faut abandonner le concept de valeur marchande qui n'est en réalité qu'hypothétique et qui ne s'applique que lors d'une vente. **Est-il normal et équitable de payer des taxes pendant 10, 15 ou 30 ans sur cette valeur hypothétique?** L'évaluation du terrain, quant à elle, serait basée simplement sur la moyenne du secteur avoisinant. Cette méthode comporterait plusieurs avantages dont les suivants:

1) L'effet «montagnes russes» des évaluations serait évité. Ces dernières augmenteraient proportionnellement aux coûts de construction ou selon l'inflation. Les plus grosses propriétés et les terrains dans les secteurs plus recherchés seraient quand même plus taxés, mais dans une proportion qui éviterait entre autres les abus des bords de l'eau.

2) Par leur expertise, les évaluateurs peuvent établir les coûts de construction à chaque année. Le rôle d'évaluation pourrait alors être facilement indexé si requis et ainsi éviter les surprises et désagréments des nouveaux rôles.

3) Les propriétaires de résidences secondaires, et plus particulièrement de celles situées près de l'eau, seraient traités plus équitablement, ce qui leur permettrait de conserver plus longtemps leur propriété.

4) La taxation refléterait mieux les services reçus de la municipalité et éviterait les écarts considérables entre propriétés similaires mais situées à un endroit différent (quelquefois simplement de l'autre côté de la rue). **Le rôle de la municipalité et de la commission sco-**

laire n'est-il pas d'offrir des services similaires à l'ensemble de ses citoyens, et ceci à des coûts comparables, et non d'effectuer une répartition de la richesse qui est plutôt le créneau des paliers de gouvernement provinciaux et fédéraux.

5) La méthode est facile d'application et n'imposerait aucun frais additionnel pour les municipalités tout en préservant une meilleure harmonie entre les divers propriétaires et leur conseil municipal.

L'application de cette proposition, ou une solution similaire, implique l'intervention du gouvernement provincial qui doit modifier les règles sur l'évaluation des propriétés résidentielles. Les conseils municipaux dans certaines municipalités n'ont pas toujours intérêt à modifier cette situation, la base principale de leur électorat étant les résidents permanents souvent situés dans des secteurs où l'évaluation n'est pas aussi importante.

Afin de s'assurer que les changements qui s'imposent soient mis en vigueur, chaque propriétaire de maison secondaire doit s'adresser à son conseil municipal, mais surtout

à son député provincial, le gouvernement provincial étant le seul à pouvoir modifier la loi. Il doit également exiger que chaque propriétaire de résidence secondaire puisse voter aux élections municipales selon le principe bien établi de «no taxation without representation».

Si votre évaluation vous apparaît exagérée, n'hésitez pas à aller vous plaindre à votre député provincial et/ou à votre conseil municipal. Personne d'autres ne le fera à votre place!

Guy Robitaille, St-Donat

Merci aux ambulanciers

Le 26 février dernier, j'ai fait appel aux ambulanciers pour me rendre à l'hôpital.

Je tiens à remercier chaleureusement les ambulanciers Mario Lahoux et Charles Dufresne pour leur bonté et leur patience. Dans des moments aussi pénibles, il est réconfortant d'avoir autant d'attention. Merci encore.

Paulette Lavoie Pelletier

La Auberge.
La Sauvagine
& Restaurant

Table d'hôte 26.50\$

à partir de

RÉSERVATIONS:
(819) 326-7673 ou 1-800-787-7172

INTERNET:
www.lasauvagine.com

Avec des gens de confiance et d'expérience

CHEZMATIK Centre Informatique

337 rue St-Donat, Place Monette
Tel : 424-1400 Fax: 424-1466



Installation de Cinéma maison



Vente et réparation d'ordinateur
Service commercial et résidentiel
Formation et service à domicile
Soutien technique
Café Internet
Création site web

www.chezmatik.com
info@chezmatik.com

Notre travail est garanti.

ÉDITION
DU 18 JUIN

Date limite pour
messages et publicités:

9 JUIN

Le Journal Altitude
1350

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat.
Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3098. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Bien que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Éditeur: **Martin Lafortune**
Chef de la rédaction: **Jean Lafortune**
Publicité: **Nathalie Boussion**

Une publication **COGEPLAN**
Répertorié dans **CARD**
(Canadian Advertising Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.

Canada

Adresse postale:
**365, rue Principale
Saint-Donat, Québec, J0T 2C0**

Tél.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615
journalaltitude@bellnet.ca

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec



Richard Bénard
maire

Le mot du maire

Bonjour, suite au dépôt des états financiers par les vérificateurs de la municipalité lesquels vous ont été présentés lors de la séance du conseil le 10 mai, je suis heureux de vous annoncer que nous avons réalisé un surplus réel de tout près de 200,000\$ pour l'année 2009, ce qui nous amène à un surplus cumulé de près de 995,000\$. Un autre bel exemple d'une gestion saine et rigoureuse.

Votre conseil a décidé de prioriser la réalisation de la phase 2 de son plan d'action et d'enclencher dès maintenant la poursuite de la réfection de pavage sur la rue Allard ainsi qu'une analyse de structure sur le pont de la Madonne afin d'y ajouter une bande piétonnière et ce, jusqu'au chemin du Lac blanc.

Des projets de construction importants sont à l'étude. Le nombre de permis de construction et/ou rénovation émis pour les 4 premiers mois de l'année 2010 sont en hausses comparativement à l'année 2009. Les valeurs en 2009 étaient de 2.4 millions comparativement à 4.4 millions pour l'année 2010. Voici un signe d'une reprise économique favorable à notre développement.

Tel que prévu, c'est lundi dernier qu'a débuté l'épandage de

l'abat poussière sur le territoire de la municipalité. Par conséquent, nous vous demandons d'être vigilant et prudent.

La 22^e édition de la Semaine de la municipalité se déroulera du 30 mai au 5 juin prochain. Encore une fois cette année, la municipalité organise la traditionnelle «*fête des voisins*», une journée familiale qui se déroulera au centre du village samedi le 5 juin de 12h à 17h. Plusieurs activités sont prévues dont animations, maquillage ainsi que hot dog et rafraîchissements qui vous seront offerts gratuitement par le conseil municipal. Afin d'assurer la sécurité de tous, veuillez noter que la rue Principale entre les rues Allard et Bellevue sera fermée pour l'occasion. Je tiens à remercier les commerçants pour leur précieuse collaboration à l'organisation de cette journée. Vous pouvez obtenir plus de détails dans notre programmation estivale qui vous sera incessamment transmise par la poste.

Il y aura également une activité de plein air Famille au jeu qui aura lieu le 12 juin prochain. C'est une randonnée pédestre au sentier Cap de la Fée. Il y aura plusieurs prix de présence à gagner. Vous trouverez également de plus amples informations dans notre programmation estivale.

Je vous rappelle que l'année dernière, la municipalité a conclu une entente avec la société des établissements de plein air du Québec (SÉPAQ) pour le secteur du Parc national du Mont-Tremblant qui permet aux citoyens de Saint-Donat de bénéficier d'un accès an-

nuel au Parc et ce, sans frais. Sur présentation de votre compte de taxes municipales ou d'une preuve de résidence avec pièce d'identité au poste d'accueil de la Pimbina, vous pourrez recevoir votre carte d'accès, laquelle comporte plusieurs avantages.

Une nouveauté cette année pour les amateurs de tennis! La municipalité vous offre l'accès aux terrains gratuitement. L'ouverture officielle a eu lieu le 15 mai dernier. À vous d'en profiter!

C'est samedi le 3 juillet prochain à la place de l'église sur la scène Proxim que débiteront les spectacles en plein air pour la saison estivale. Encore cette année et ce, grâce à la participation des commerçants, nous vous présenterons une très grande qualité de spectacles.

Je vous rappelle que les 21 et 22 mai prochain, vous pourrez vous départir de vos encombrants à l'Éco-Centre et ce, gratuitement!

N'oubliez pas le tournoi de golf annuel du maire, 5^{ème} édition qui aura lieu vendredi le 18 juin prochain au Club de golf Saint-Donat. Quelques places demeurent encore disponibles. J'espère avoir le plaisir de vous compter parmi nous!

Félicitation à l'Orchestre des jeunes de Saint-Donat qui a remporté l'or dans la catégorie « ensemble multi-niveau » lors de la 15^e édition du concours du festival des jeunes musiciens des Laurentides!

Enfin, l'Hôtel de ville sera fermé la Journée nationale des patriotes

La fameuse solidarité

Depuis un certain temps, je remarque la solidarité de deux villages tricotés serrés, vous le savez sûrement, je parle de Saint-Donat et de Notre-Dame-de-la-Merci. Que c'est enrichissant de nous voir aller!

J'ai vécu pendant 35 années ailleurs, et je n'ai jamais rencontré de si beaux sourires, mais pas n'importe quel sourire, celui de la franchise, de l'amour et du respect. Un simple bonjour, allo, salut ou cou-cou, peut amener l'autre à un jour meilleur. Essayez-le, vous verrez.

L'entraide n'existe pas seulement en Haïti, en Afrique ou au Bangladesh, ici tout près, comme dirait une catégorie de gens, c'est "full plein", excusez-moi, j'essaie d'imiter les adolescents, j'en ai pas et cela paraît un peu. Je parle en connaissance de cause, croyez-moi. Dans notre région, tout le monde est sollicité, que se soit les commerçants, les résidents ou les employés municipaux, et j'en passe, pour aider monétairement ou bénévolement. J'avoue que c'est une très grande réussite, car nos gens sont généreux de leur sous ou de leur temps. Quelle belle famille.

J'ai participé à une soirée d'après-quilles dernièrement, c'était beau à en pleurer. La complicité des joueurs se voyait et se ressentait. Ce soir-là, les membres de la ligue de quilles "Les copains de la boule", s'amusaient, festoyaient, riaient, que de beaux moments dans la vie d'un petit village, notre village bien aimé.

Notre-Dame-de-la-Merci et Saint-Donat, merci d'être-là, vous êtes chacun la moitié du cœur de la vraie vie de notre communauté. Bravo !

Solange Issa, née Issa

SERVICES INFORMATIQUE PIERRE FORGET inc.

19, Pl. Tournesol, St-Donat, J0T 2C0

(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com
Site web: http://www.st-donat.com/pierremain.html

- Vente et réparation d'ordinateurs sur place
- Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet
- Installation Internet
- Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement
- Service de support technique commercial



FRANKE VOLVO

Ouvert le samedi

XC70 2010



Rabais

8 000\$*

+ \$\$\$ loyauté

XC90 2010



Rabais

9 500\$*

+ \$\$\$ loyauté

Ou 0% Financement 48 mois*. Expiration le 31 mars 2010.

www.frankevolvo.com
180 rue Principale
Sainte-Agathe-des-Monts
1 800 454-4775



Volvo. Pour la Vie

*Applicable sur modèle XC70 3.2 Premium ou T5. Pour XC90 applicable sur modèle e-Drive, R-Design ou V8. Expiration le 31 mars 2010.



RESTAURANT M. PIZZA

745, Principale • St-Donat

OFFRE D'EMPLOI

Cuisinier(ère) ou
aide cuisinier(ère).

Venez vous joindre
à notre équipe !

LIVRAISON GRATUITE
DU JEUDI AU DIMANCHE
16h à 21h

4
2
4
-
5
8
1
1

Financement de la Croix-Rouge, St-Donat/NDM

À Saint-Donat et à Notre-Dame-de-la-Merci, la Croix-Rouge locale assure la sécurité des personnes qui perdent tout à la suite d'un incendie, d'une inondation ou tout autre désastre naturel.

Chez nous dans la MRC Matawinie, la Croix-Rouge peut compter sur des bénévoles formés

et compétents, prêts à intervenir 24 heures par jour, 365 jours par année. Peu importe le sinistre ou l'ampleur de la catastrophe, la Croix-Rouge mobilise ses équipes de bénévoles afin de subvenir aux besoins de première nécessité des personnes sinistrées. Elle leur offre en plus du réconfort, un toit pour passer les prochains jours à

l'abri, des couvertures chaudes, de la nourriture, des vêtements et même des "toutous" pour les jeunes enfants.

Soyez solidaires avec votre Croix-Rouge locale et ses bénévoles, puisqu'elle ne reçoit aucune subvention statutaire des gouvernements. Son financement est assuré par la générosité des indivi-

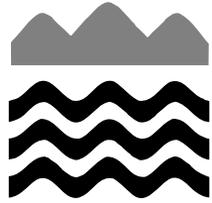
us et des commerçants. C'est pourquoi la Croix-Rouge de Saint-Donat / Notre-Dame-de-la-Merci fait appel à vous dans le cadre de sa campagne de financement annuelle de 2010.

«En tant que pharmacien, propriétaire de votre Pharmacie Familiprix de Saint-Donat, je vous

remercie très sincèrement de me faire parvenir votre don, si minime soit-il, déclare le président honoraire de la Campagne de financement Michel Deschamps. Votre don à la Croix-Rouge permettra le rétablissement des sinistrés d'ici, votre générosité les aidera à s'en sortir avec dignité. Faites parvenir votre don en \$ ou apportez-le en personne à la pharmacie au 480, rue Principale, Saint-Donat, JoT 2Co. Nous vous ferons un reçu pour fins fiscales.»



Lise DESMARAIS
Présidente



ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

La 49^e assemblée générale annuelle de l'Apela

À la 49^e assemblée générale annuelle de l'Apela qui se tiendra le dimanche 13 juin 2010, à 13h30, à la salle Jules-Saint-Georges de l'hôtel de ville de Saint-Donat.

Au cours de cette assemblée, vous aurez le plaisir d'entendre notre invité, M. Mickaël Tuillier,

biologiste et chargé de projet en environnement à la Municipalité de Saint-Donat.

Sachant que plusieurs d'entre vous êtes préoccupés par le suivi de l'état de santé de notre lac, notre invité vous fera part des actions et des mesures prises, ces trois dernières années, par la municipalité. Ainsi que celles prévues, au plan d'action, pour les deux pro-

chaines années.

On se rappellera qu'en 2006, nous avons connu une vague importante de fleurs d'eau cyanobactéries (aussi appelées algues bleu-vert). Fort heureusement, à cette époque, le conseil municipal avait déjà pris l'engagement d'inscrire, comme l'une de ses priorités, la protection de l'environnement.

En guise de premier geste, le conseil municipal a créé le Comité consultatif en environnement. Celui-ci avait pour premier mandat de préparer un plan d'action ayant pour objectif d'identifier les actions devant être implantées par la municipalité et la collectivité sur un horizon de 2007-2010.

Aujourd'hui, en 2010, où en sommes-nous? Quel est l'état de

santé de notre lac Archambault? Sommes-nous davantage conscientisés à nos responsabilités individuelles et collectives? Quels gestes supplémentaires, sommes-nous prêts à poser?

Nous aimerions parler de tout cela avec vous, mais également avec vos amis et vos voisins de la belle Vallée du lac Archambault. Invitez-les à vous accompagner à notre rencontre du 13 juin prochain et qui sait, à devenir membre.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer et sachez que c'est avec plaisir que mes collègues et moi vous accueillons.

Lise desmarais, présidente
Pour nous joindre: Courriel : apela-saint-donat@hotmail.com
Adresse: case postale 1021, Saint-Donat Qc JoT 2Co Site Internet: www.apelast-donat.com



par Pierre FORGET
informaticien-programmeur

Les noms de domaine

On parle souvent des noms de domaine sur Internet, et il n'est pas toujours évident pour les néophytes de s'y retrouver. Essayons d'y voir un peu plus clair.

Sur Internet, chacun des serveurs qui héberge les sites web que l'on veut visiter possède une ou plusieurs adresses IP publiques uniques sous la forme suivante: une série de quatre chiffres séparés par des points et dont la valeur varie entre 0 et 255. Exemple: 64.15.66.179

Pour les ordinateurs, se retrouver dans une série de chiffres est

facile et naturel, car c'est un système mathématique à base 16. Mais pas pour les humains. Donc, afin de s'assurer que notre ordinateur va trouver le bon serveur pour nous faire visiter le bon site web, on a inventé les noms de domaine. Le nom de domaine permet aux humains d'avoir une référence avec des mots qui leur sont plus compréhensibles que des chiffres (exemple: www.st-donat.com).

Lorsque votre ordinateur recherche un site web quelconque, il fait une demande au serveur DNS (Domain Name Server) de votre fournisseur Internet. Celui-ci demande alors à un des 13 serveurs racine (root servers), qui sont l'autorité suprême sur Internet, quelle est la provenance

de ce nom de domaine. Le serveur racine donne alors l'information et dit à qui "appartient" (en fait, tout est "prêté" sur Internet...) ce nom de domaine et réfère au serveur qui est l'autorité pour ce nom de domaine.

Le tout est éventuellement référé à une adresse IP de forme mathématique, style xxx.xxx.xxx.xxx, comme spécifié précédemment. Cette information est alors référée à votre ordinateur qui fait le suivi de cette adresse IP et éventuellement, à travers un système de routage qui peut varier selon les conditions du moment, vous donne le résultat final dans votre fureteur. C'est ainsi que vous voyez une page web, après des dizaines, pour ne pas dire des centaines ou des milliers de transac-

tions entre votre ordinateur, des serveurs DNS, des routeurs et des serveurs web.

Il existe aussi un système inverse (reverse lookup) qui n'est pas absolument nécessaire, mais qui est utilisé principalement par les serveurs de courrier. Cela permet, à partir d'une adresse IP de type xxx.xxx.xxx.xxx, de retrouver le nom de domaine original. Aujourd'hui, comme beaucoup d'adresses IP sont partagées virtuellement, le résultat peut varier et n'est pas nécessairement celui que l'on recherche. Si on fait une

recherche inverse plus poussée, on aura éventuellement dans la liste le nom de domaine recherché. L'important pour les serveur de courrier est d'avoir une recherche inverse valide, quel que soit le résultat, ce qui indique que le serveur est bien configuré.

Si vous voulez vous amuser, sous Windows, utiliser l'invite de commande (commande DOS, dans programmes, accessoires) et faites les commandes suivantes:
nslookup www.google.ca
nslookup 66.249.90.104



Les Femmes actives vont au clos

Malgré une autre soirée de température maussade, une quarantaine de femmes ont été au rendez-vous du souper mensuel du mois d'avril.

Cette fois-ci, nous n'avions pas de conférencier. Cet fut un plaisir puisqu'on a pu dire tout ce qu'on avait à dire entre amies et voisines de tables et se rassasier de faire connaissance avec les nouvelles venues. Le menu concocté par le chef Philippe a été à la grandeur de nos attentes. Toutes furent délicieusement conquises par le décor, l'ambiance, le succulent repas, le service et bien sûr le sourire de Myriam.

Le mardi 18 mai, nous étions à l'École d'ôtellerie de Ste-Adèle. Comme le journal sera édité pour le lendemain, nous vous ferons nos commentaires dans la prochaine édition. C'est une nouvelle aventure pour plusieurs d'entre nous.

N'oubliez pas le spectacle de Baladi, le 12 juin, au Collège Sacré-CSur de Saint-Donat Les billets sont de 15 \$. Ces fonds permettront à des enfants de Saint-

Donat et Notre-Dame-de-la-Merci de mieux entreprendre leur année scolaire 2010-2011. Toute la population est invitée. Cela mettra fin à la saison 2009-2010 des Femmes Actives. Voici les principaux points de vente:

Saint-Donat : Fleuriste Saint-Donat, Information Touristique, M@tik Informatique, Panier Percé.

Notre-Dame-de-la-Merci: Dépanneur NDM, Garage Marcel Lamarche, Sonic Halte 125.

Merci à tous les généraux commanditaires qui ont permis de rendre possible cet événement et à la Troupe LE CRUR DU DÉSERT ET SES GRAINS DE SABLE pour leur prestation offerte gracieusement au F.A. Merci pour l'aide reçu d'Alberte, Céline, Robert pour l'organisation de cette soirée.

Soyez des nôtres et ce sera avec plaisir que Solange Issa et moi vous accueillons à ce pétillant et coloré spectacle.

Irène Beaudry, secrétaire-trésorière



AVIS ARROSAGE DES PELOUSES ET REMPLISSAGE DES PISCINES

La Municipalité de Saint-Donat demande la collaboration des résidents qui demeurent dans le secteur desservi par le réseau d'aqueduc municipal afin de préserver et d'assurer à la population une eau potable de qualité.

Pour ce faire, nous vous demandons de respecter la réglementation suivante:

- 1) Interdiction d'arroser les pelouses les samedis, dimanches et lundis;
- 2) Il est permis d'arroser les pelouses durant deux heures les mardis et jeudis pour les résidences portant un numéro de porte pair;
- 3) Il est permis d'arroser les pelouses durant deux heures les mercredis et vendredis, pour les résidences portant un numéro impair;
- 4) Il est permis d'arroser de la tourbe nouvellement posée durant deux heures par jour et ce, pour un délai d'une semaine maximum;
- 5) Il est permis d'arroser un ensemencement de gazon durant deux heures par jour et ce, pour un délai de deux semaines maximum;
- 6) Il est permis d'arroser les fleurs à la main tous les jours;
- 7) Dans le cas de pénurie grave, il pourra être interdit d'arroser en tout temps;
- 8) Les propriétaires de piscines doivent, avant le remplissage, communiquer avec le Service des travaux publics au (819) 424-2399 afin d'obtenir l'autorisation. Le responsable du Service leur indiquera alors quand et durant quelle période de la journée ils pourront faire ce remplissage;
- 9) Tout contrevenant est passible des amendes prévues au règlement municipal numéro 88-303.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Michel Raymond, ing.
directeur Service des Travaux publics

Une Donatienne dans le désert

Participer au Trophée Roses des Sables, c'est le défi que s'est relevé Caroline Coutillard. Ce rallye est une compétition exclusivement réservée aux femmes et il s'effectue en véhicule 4x4. Il se déroulera du 7 au 18 Octobre prochain dans le désert marocain. C'est à l'aide d'une boussole et d'un road-book que l'équipage # 156 Les Roses du Nord reliera Bordeaux (France) à Marrakech en traversant l'Espagne du Nord au Sud. L'équipage est composé de la copilote, Caroline, résidente donatienne depuis 10 ans et employée à Postes Canada et de la pilote Chantal Coutillard, sa mère, qui a déjà l'expérience du Sahara africain.

Le but ultime du rallye touche deux points: Le dépassement de soi via une compétition internationale et une **action humanitaire**, puisque chaque équipage

doit fournir 50 kg de matériel scolaire, éducatif et/ou de produits d'hygiène. En compagnie de l'association *Enfants du Désert*, la **totalité** des biens ainsi collectés sera remis.

Pour ce faire, les Roses du Nord doivent financer leur projet en allant chercher des dons matériels tels que casques, boussole, trousse de 1er soins mais aussi une aide financière.

L'édition 2009 du Trophée Roses des Sables est diffusée actuellement sur le canal Evasion le dimanche à 20h et en rediffusion la semaine. Si cette belle aventure vous intéresse et que vous souhaitez encourager nos Roses, vous pourrez le faire via leur blog <http://lesrosesdunord.trophee-roses-des-sables.com/>, par courriel caroline.coutillard@cgocable.ca ou par téléphone au 819-424-2887. Caroline et Chantal tien-



nent à remercier leurs premiers commanditaires à savoir le **Journal Altitude** pour la visibilité qu'il va offrir au projet en paraissant un article pour chaque mois à venir, **La Marie Morgane** (pension canine), **Duo Design**, **Serge Aubin Construction**, **Sports St-Donat** et **Variétés St-Donat** pour la partie logistique de l'Aventure. A suivre le mois prochain.



Caroline Coutillard et sa mère Chantale.

UTA: Université du troisième âge à St-Donat

Le 12 avril dernier, à la salle Jules St-Georges de l'hôtel de ville, plus de 100 personnes se sont déplacées pour une séance d'information sur le développement d'activités pédagogiques qui seront offertes à Saint-Donat à l'automne.

Saint-Donat sera jumelé à l'antenne universitaire du Mont-Tremblant, active depuis 2002.

Qu'est-ce qu'une antenne universitaire? Une antenne universitaire est le prolongement de l'UTA dans une région où une association étudiante, de concert avec la direction de l'UTA, organise une programmation pédagogique répondant aux intérêts des étudiantes et étudiants. Ces 26 antennes universitaires sont réparties dans 10 régions du Québec, notamment dans les Cantons de l'est, au centre du Québec, dans la région de Charlevoix, sur l'île de Montréal, Laval, dans les Laurentides, dans Lanaudière et en Montérégie. Les étudiants sont regroupés au sein d'associations étudiantes qui favorisent l'intégration et la vie culturelle et sociale.

L'université du troisième âge (UTA) s'adresse à des personnes de 50 ans et plus désirant poursuivre leur formation et développer leurs connaissances tout au long de leur vie.

En plus de faciliter l'acquisition de connaissances, les activités pédagogiques de l'UTA permettent l'intégration des personnes dans la vie culturelle et sociale des communautés et le développement d'une nouvelle vague de citoyennes et citoyens aînés dynamiques et responsables.

L'approche éducative de l'UTA est de type auditeur libre, sans travaux ni examens. De plus, aucun diplôme préalable n'est requis.

Les standards de qualité et de rigueur des activités pédagogiques seront les mêmes que toutes celles des formations offertes par l'université de Sherbrooke. Les professeurs doivent être détenteurs d'un diplôme universitaire de premier cycle et avoir une approche pédagogique éprouvée.

L'Université de Sherbrooke et ses 26 antennes universitaires sont d'ailleurs membres de l'association internationale des univer-

sités du troisième âge.

Belle perspective pour St-Donat

La plupart des personnes qui se sont déplacées le 12 avril dernier nous ont déjà manifesté leur intérêt à devenir étudiante ou étudiant de l'UTA. Plusieurs nous ont également signifié leur intérêt à participer aux différents comités de travail que nécessitent le démarrage et la pérennité des activités de l'UTA à Saint-Donat, et plus de 30 personnes ont déjà fait connaître leur intention d'agir à titre de bénévoles dans l'organisation et le déroulement des causeries, cours ou ateliers dans lesquels ils seront eux-mêmes étudiants.

Nous voulons remercier nos invités qui, par leur passion, leur appui, leur implication facilitent l'organisation de l'UTA à Saint-Donat: Mme Christina Lagüe, de l'Université de Sherbrooke; Mmes France Goulet, Suzanne Sauvé et Suzanne Vaillancourt, de l'antenne UTA de Mont-Tremblant; Mme Irène Colomb, de l'antenne Champlain en Montérégie (Mme Colomb a également une rési-

dence secondaire au lac Provost); Mme Sophie Charpentier, directrice du service des loisirs culturels et sportifs de la municipalité de Saint-Donat.

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le site renouvelé de l'Université de Sherbrooke : www.usherbrooke.ca/uta/ et le site de l'antenne de Mont-Tremblant à laquelle Saint-Donat sera jumelé : www.utamont-tremblant.org/

Et en attendant, d'ici quelques mois, la construction d'un site

UTA Saint-Donat, vous pouvez entrer en communication avec le comité organisateur à l'adresse courriel uta.stdonat@gmail.com suivante :

Le bouche-à-oreille représentant tout de même le principal moyen de promotion du programme. Parlez-en autour de vous et au plaisir de vous compter parmi les nôtres.

Le comité d'implantation
Louise Beaudry: présidente;
Micheline Vallières Joly, vice-présidente;
Françoise Nadon et Guy Plamondon, administrateurs

Le tournoi de pêche à l'achigan le 19 juin

Tous ceux qui avaient hâte de connaître la date du prochain tournoi de pêche à l'achigan en

vue de détrôner les deux gagnants de l'année dernière, soit Pierre Mathieu et Richard DeVillers seront heureux d'apprendre que ce sera le samedi 19 juin prochain.

La journée commencera à 6h et se terminera à 14h, le coût d'enregistrement étant de 40 \$ par pêcheur, deux pêcheurs par chaloupe, souper au Vieux Moulin inclus. La remise des prix se fera au restaurant même à 18h.



Paul LAURENT

conseiller municipal district No 1

BLOG : <http://paullaurent.unblog.fr>

TWITTER : [http://www.twitter.com \(Saintdonat1\)](http://www.twitter.com/Saintdonat1)

FACE BOOK : <http://www.facebook.com>

COURRIEL : paul.laurent@saint-donat.ca

 <p>GMC GMC Sierra</p> <p>15 999\$ PRIX À L'ACHAT</p> <p>123\$* AUX DEUX SEMAINES 0\$ DE COMPTANT FINANCEMENT À L'ACHAT POUR 72 MOIS</p>	 <p>lesSommets</p> <p>CHEVROLET BUICK GMC</p> <p>345, route 117 Mont-Tremblant 819.425.3718 www.sommetschev.com</p>	 <p>CHEVROLET COBALT LS</p> <p>10 499\$ PRIX À L'ACHAT</p> <p>78\$* AUX DEUX SEMAINES 0\$ DE COMPTANT FINANCEMENT À L'ACHAT POUR 72 MOIS</p>
--	--	--



Bonjour amis quadistes. Il me fait plaisir de vous donner des nouvelles via cette chronique qui se veut mensuelle.

Premièrement, laissez-moi vous parler des sentiers qui sont actuellement ouverts partiellement et je m'explique. Les sentiers reliant Notre-Dame-de-la-Merci à Grande-Vallée ou bar Léo à Entrelac *roulent* très bien, ce qui n'est pas le cas pour le sentier qui relie Saint-Donat à Notre-Dame-de-la-Merci. Le plateau de roulement est exécration, voire même dangereux, ce qui a eu pour effet que la direction du club a maintenu la fermeture du sentier pour votre sécurité à tous.

Je peux vous dire que depuis le 17 mai, la machinerie s'est mise à l'œuvre pour réparer le plateau de roulement, ce qui devrait prendre environ trois semaines et ce, grâce à la collaboration de la municipalité de Saint-Donat. Je profite de l'occasion pour remercier Richard Bénard, maire de Saint-Donat, pour son appui et son aide dans ce dossier.

Parlant de remerciement, le 24 avril dernier, à la Salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci, le Club Paradis du Quad Ouareau célébrait ses bénévoles, plus particulièrement leur conjoint(e) qui ont permis à nos bénévoles de pouvoir accomplir leur tâche avec brio durant l'année. Pendant la soirée, Francine Migneault, directrice administrative, a été honorée par une présentation spéciale pour son dévouement envers le club, et Sylvain Lefrançois a été nommé le «bénévole de l'année». Cette soirée a débuté par un cocktail suivi d'un

souper et d'une soirée où tout le monde s'est amusé joyeusement. Dans la prochaine chronique, nous parlerons des *cote-à-cote*.

Christian Ouimet,
président

Dans le cadre de la Semaine des municipalités

Saint-Donat à votre service

Nous vous présentons l'équipe municipale



Michel Séguin
Sec. trésorier et dir. général



Michel Raymond, ing.
Travaux publics



Omar Moussaoui, urb.
Service d'urbanisme



Stéphan Turcotte
Service des incendies et de
la protection civile



Lucie Potvin
Comptabilité



Pierre Dupuis
Environnement



Serge Villeneuve
Parcs et bâtiments



Sophie Charpentier
Service des loisirs sportifs et culturels

N'hésitez pas à les contacter pour toute demande concernant la Municipalité de Saint-Donat. Ils se feront un plaisir de vous répondre.

819 424-2383

Noël, Royaume de Ruby, actif dans la communauté

En plus de son traditionnel défilé de Noël tenu le samedi 11 décembre prochain, le comité de Noël, *Royaume de Ruby*, regroupant François Gaudet, Benoit Lagacé, Diane Rivard, Agathe St-Georges, Michel Blanchette, Robert Bélanger, Lynda Chouinard et Norman St-Amour, se concentre sur la tenue de plusieurs activités tout au long de l'année. Ainsi, les écoles de Saint-Donat et l'école de Notre-Dame-de-la-Merci seront invitées à se regrouper prochainement pour une activité étudiante.

Le samedi 17 juillet, un défilé d'été de Noël sera tenu en fin d'après-midi sur la rivière Ouareau, en collaboration avec le Camping St-Donat.

Le dimanche 29 août, Noël, *Royaume de Ruby*, dans le cadre du Festival Pompiers en «ART» de NDM, invite les familles à un théâtre magique à la salle communautaire dès 11h, le tout suivi d'un dîner gratuit pour les enfants présents.

Noël, *Royaume de Ruby* compte être très présent lors des festivités de l'Halloween, et l'organisation travaille sérieusement sur une principale collecte de fonds cet automne. C'est à suivre.

Une belle fin de saison pour le CPA St-Donat

Le samedi 3 avril dernier avait lieu, à Saint-Donat, la 4^e édition du spectacle de patinage artistique du Club de patinage artistique (CPA) Saint-Donat. Sous le thème "La fièvre de la danse", nos jeunes patineurs et patineuses ont livré un spectacle haut en couleur.

La direction artistique était assurée par Marie-Ève Lavigne avec la collaboration de Jonathan Arcieri. C'est avec brio que nos

patineurs et patineuses ont pu enfin démontrer le résultat du travail acharné déployé tout au long de la saison. De plus, nous avons le plaisir d'accueillir une invitée spéciale: Gabrielle Ross, membre de l'équipe du Québec.

Suite au succès de cette présentation, plusieurs remerciements s'imposent. Tout d'abord, nous tenons à souligner la grande collaboration de la municipalité de Saint-Donat et de M. Claude

Cousineau, député de Bertrand, pour le soutien financier et les ressources humaines. Nous nous devons aussi de vous mentionner le nom de nos principaux commanditaires: Rayben construction et location, Excavation Roy et Leclerc, Excavation Archambault, Jean Pierre Leclerc pour JP service, Assurance Lafrenière & Saint-Amour, Au Panier Percé (confiserie), Benoit Lagacé (chiropraticien), Noël le royaume



de Ruby, Trak maps, Normand Saint-Amour (Industrielle Alliance), Ameublement Barbeau et Garceau, Centre de pompe H2O et Michel Deschamps (Familiaprix).

Cette année, Luc Tremblay, de la compagnie Audio TSL, a su bien éclairer nos étoiles sur glace, ce qui a permis à notre photographe officiel de l'événement, Jonathan Beaupieds,

de produire un DVD et des photos absolument divines. Nous les remercions chaleureusement.

Déjà, les membres du conseil d'administration travaillent pour la saison 2010-2011.

Le 1^{er} octobre prochain aura lieu l'Assemblée générale annuelle ainsi que la période d'inscription pour la prochaine saison qui débutera sans doute le 24 octobre.

Soyez des nôtres afin de célébrer la 5^e année d'opération du CPA Saint-Donat.

Dici là, bon été!

Diane Piotte, présidente



Sous le thème «Bénévole pour la vie», la Municipalité de Saint-Donat remerciait, le vendredi 23 avril dernier au chalet du Club de golf, les bénévoles donatiers. Elle tient, tous les ans, à souligner cet apport indispensable à la vie communautaire dans la municipalité. Cette année, la fête coïncidait avec la Semaine nationale de l'action bénévole.



Le renommé **Jean-Marc Chaput** a fait rire à plus d'une reprise les bénévoles présents. Un conférencier très dynamique et animé ! « La motivation, la force des bénévoles » était le sujet de la soirée.

En plus des bénévoles, le maire Richard Bénard a porté une attention toute spéciale aux organismes locaux qui existent depuis 20 ans soit la Shédo, Art Boréal, le Hockey mineur, le Club de curling et la Maison des jeunes (absente sur la photo), et les 30 ans du Comité de pastorale.



À NE PAS MANQUER

Les samedis 29 mai et 5 juin
SOUPER DE HOMARD À VOLONTÉ



55\$/pers.
Taxes et service inclus

Sur réservation:

327, rue St-Donat (Place Monette) **819.424.3131**

SANTÉ - SANTÉ - SANTÉ - SANTÉ

Tendinite – bursite – capsulite, comment y voir plus clair

par Richard Jetté

Ils sont nombreux à me demander la différence entre une tendinite et une bursite. On peut étendre la question à la capsulite, la ligamentite, la sacroiliite, et j'en passe.

Il faut savoir tout d'abord que le suffixe "ite" signifie inflammation alors que le préfixe implique la structure atteinte. Donc la tendinite est l'inflammation du tendon, qui se trouve à l'origine et/ou à l'insertion du muscle. C'est lui qui s'attache à l'os et qui tire dessus pour faire le mouvement que l'on veut exécuter. Si la force de traction est trop souvent répétée, ou simplement trop forte, le tendon peut s'irriter et dégénérer en ten-

dinite.

La bourse est un coussin situé entre un os et un tendon. Elle sert à protéger le tendon contre sa friction sur l'os durant le mouvement. La bourse peut s'enflammer et donner une bursite si le mouvement la comprime entre deux os, comme à l'épaule par exemple. Dans ce cas, le tendon aussi peut être comprimé, de sorte qu'il n'est pas impossible d'avoir à la fois une tendinite et une bursite.

La capsulite à l'épaule, plus rare mais ô combien plus sérieuse en tant que pathologie, est l'inflammation de la capsule articulaire. Cette dernière est un sac étanche qui entoure l'extrémité d'un os et celle de l'os qui lui correspond. Ce

sac contient un lubrifiant pour le mouvement et qui est aussi nutritif pour le cartilage. Le sac est étanche pour conserver le liquide en question. Mais surtout, le sac est lâche aux bons endroits pour permettre le mouvement complet.

La capsule peut non seulement s'enflammer mais aussi se rétracter. C'est alors une capsulite rétractile et le mouvement sera limité dans plusieurs directions selon un schéma assez précis. Imaginons qu'une personne s'achète une chemise après avoir testé ses mouvements de bras pour être sûre d'être à l'aise dans toutes directions. Elle sait qu'elle mettra sa chemise pour travailler avec les bras en haut des épaules. Mais si après un lavage et un séchage la

chemise rétrécit sous les bras, la personne ne pourra plus lever les bras sans découdre les coutures.

Ainsi, la capsule doit rester lâche et élastique tout autour de l'épaule pour permettre le mouvement complet, mais si une poche lâche se rétracte sous l'effet de l'inflammation, le bras n'aura plus sa liberté de mouvement, mais il tirera dans la capsule devenue trop serrée.

Le physiothérapeute peut rega-

ner de la liberté de mouvement en étirant la capsule articulaire dans les directions les plus raides au point de l'allonger pour retrouver les poches lâches nécessaires au mouvement. Cela peut entraîner de la douleur dans les premiers traitements à cause de l'inflammation, mais par la suite de l'inflammation, seule la rétraction capsulaire restera à travailler et cela, sans douleur, ou sera du moins beaucoup plus tolérable.

Invitation aux professionnels de la santé

La Société canadienne du cancer travaille activement à l'implantation de groupes de soutien mensuels dans la région des Laurentides. Il s'agit de rencontres entre des personnes vivant une expérience de cancer (personnes atteintes et/ou les pro-

ches) pour l'obtention d'information pratique sur les aspects concrets de la maladie.

Une invitation est lancée aux professionnels de la santé pour la coanimation de ses rencontres mensuelles. Les animateurs seront sélectionnés et formés par

l'équipe de Cancer J'écoute.

Joignez-vous à l'équipe de professionnels de la SCC et faites une différence dans votre milieu.

Communiquez avec nous pour toutes questions et informations: Esther Léonard, conseillère aux services à la communauté, bureau régional des Laurentides

450-436-2691
eleonard@quebec.cancer.ca

La santé par la marche

C'est avec un grand plaisir que l'équipe du GMF de Saint-Donat vous invite tous à participer à la troisième édition de la "santé par la marche" le samedi 5 juin dans le cadre des festivités "La fête des voisins". Départ: Place de l'église. Rassemblement à 9h30. Début de la marche à 10h. Parcours: le parc des Pionniers et ses alentours. Nous vous attendons en grand nombre, en famille et entre amis!

L'équipe du GMF de Saint-Donat

La fête des bénévoles au Foyer St-Donat



Une fête est organisée pour souligner l'implication constante de nos bénévoles tout au long de l'année. Ces bénévoles qui mettent leur énergie, leur expérience et leur talent au service de nos aînés! Les résidents ont remis aux bénévoles un calendrier symbolique fabriqué de leurs mains.

«Nos remerciements sincères à nos bénévoles qui contribuent à améliorer le milieu de vie de nos aînés année après année, souligne Ginette Fleurent, du Foyer. Merci pour leur écoute, leur chaleur humaine et leur flexibilité dans les changements divers en rapport avec les activités. Photo ALTITUDE

Centre de santé

ODYSSÉE

Centre de santé et de ressourcement à l'Auberge St-Donat

Promotion du 20 mai au 20 juin 2010

Les mardis et mercredis matin:
1h30 de massage, payez 1 heure
(à partir de 60\$/heure)

350, route 329 Saint-Donat
Téléphone : 819 424-7504
Télécopie : 819 424-7504
Sans frais : 1-888-870-0401
www.aubergestdonat.com
Messagerie : info@aubergestdonat.com

Michel et son équipe tient à vous remercier pour votre fidélité et vos encouragements

Pour votre loyauté, nous poursuivons notre tirage hebdomadaire d'une journée SPA pour deux personnes (valeur de 90\$) pour tout l'été

Nos gagnants jusqu'à maintenant:

Lucie Lafrenière, Marie-Claude Constant, Diane Piote, Manon Bernier, Sonia Charron et Claudette Juteau.

Panier cadeau bébé (valeur 150\$) gagné par Lise Fortin et celui de future maman (valeur 300\$) gagné par Mélanie Issa.

Félicitations à Tous!

De plus, surveillez nos promotions et gratuites dans le publi-sac.

Bonne saison estivale!

480, rue Principale - Saint-Donat
819.424.2626

heures d'ouverture:
Lundi-mardi-mercredi : 9h00 à 18h00
Jeudi-vendredi : 9h00 à 19h00
Samedi : 9h00 à 17h00
Dimanche : 10h00 à 17h00

Livraison de prescriptions à St-Donat et Notre-Dame-De-La-Merci, informez-vous!



La fête nationale 2010 à Saint-Donat!



Course de Lit

Programmation 2010*

23 juin

Place de l'Église

20 h Spectacle de musique (VOX POP)
Grignotines et rafraîchissements
23 h 30 Feux de joie et musiciens (Pub st-Donat)

24 juin

Place de l'Église

10 h Volée de cloches
Hommage au Drapeau
Discours patriotique

Rue Principale

12 h 00 Début des activités sur la rue Principale incluant :
Animation + Magiciens
Sculpteurs de Ballons
Jeux gonflables, glissades
jeux d'habiletés et défis
Village d'enfants pour les 1-6 ans du Gym Action Fitness
Animation et musique québécoise
Maquillage + Clowns
Vente de grignotines et de rafraîchissements

15 h 00 Concours : Course de Lits des Commerçants

18 h 00 Spectacle de musique groupe local (La gang du Garage)
Grignotines et rafraîchissements



Lieu : Rue Principale

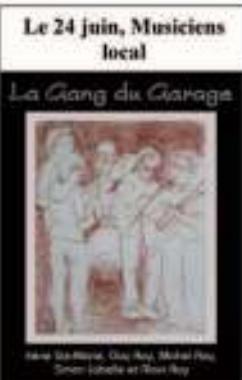
Temps : 24 juin à 15h00

Ouvert à tous

Catégories : Lit simple et lit double

Plusieurs prix de Participation

Info et Règlements : Au Gym Action Fitness (819) 424-4433 Robert Taylor



Beaucoup de jeux amusants pour les grands + petits



Les plus grands succès du Québec

Vox Pop



À St-Donat, le 23 juin 2010



voxpop@stidonat.ca

GRÂCE À VOUS, ON VA RIRE, ON VA CHANTER, ON VA DANSER, ET SURTOUT ON VA CÉLÉBRER !

*L'horaire est sujet à changements

COMMANDITAIRES MAJEURS:



PLACE AUX JEUNES - PLACE AUX JEUNES

La chronique de Gabrielle



par
Gabrielle
LAFORTUNE

Bonjour à tous,
Ce mois-ci, je vais vous parler de l'environnement. Je trouve que c'est un sujet très important. C'est bien important de recycler le papier, le plastique, la nourriture etc... À cause du réchauffement planétaire, les glaciers au Pôle Nord fondent à une vitesse incroyable. Un jour il n'y en aura plus. Plusieurs ours polaires meurent à cause du réchauffement pla-

nétaire. Il y a des étendues d'eau qui disparaissent. Les animaux comme les plantes et les êtres humains ont besoin d'eau. S'il n'y en a plus nous mourrons et tout ça à cause du réchauffement planétaire. Il y a même le réchauffement des océans. Les océans ont absorbé plus de 80% de la chaleur ajoutée au système climatique. C'est pour toutes ces raisons qu'il faut faire très attention à notre planète. Il faut en prendre soin si on veut qu'elle reste en bon état. Je voulais vous en parler car ça me tient beaucoup à coeur.

Pour terminer, j'aimerais dire merci à notre brigadière Carole Riopel qui est toujours très souriante et toujours sympathique et très fine avec tout le monde.

J'aimerais aussi remercier Dannielle Issa et Carole Decarufel pour tous leurs bons conseils et suggestions.

Deux élèves du Collège Sacré-Cœur honorés par le Lieutenant-gouverneur du Québec

Le 24 avril dernier avait lieu la remise des médailles du Lieutenant-gouverneur du Québec. Les récipiendaires de cette médaille sont des personnes âgées de 25 ans ou moins qui fréquentent un établissement d'enseignement secondaire, de formation professionnelle, collégial ou universitaire. Étant en mesure d'atteindre les objectifs de leur programme d'études, ils représentent, par leurs actions bénéfiques, une source d'inspiration pour la jeunesse. Il s'agit d'Élizabeth Rufiange et Steve Juteau, que l'on voit ici, qui ont été honorés au cours de la cérémonie tenue lors de la remise des médailles.



Nos jeunes musiciens à l'honneur

Comme l'avait entendu dire Nathalie dans sa dernière chronique, lors de la 15^e édition du Festival des jeunes des Laurentides, les enfants de moins de 25 ans de l'Orchestre de Saint-Donat ont participé aux auditions qui ont eu lieu le 9 avril dernier à la Chapelle St-Bernard de Ste-Adèle. Suite à un travail rigoureux et acharné de ses jeunes musiciens, leur magnifique prestation leur a valu une médaille d'or. Le 2 mai dernier à l'Église de Ste-Agathe se déroulait le gala de clôture du festival auquel partici-

paient 410 jeunes, sous la présidence de Mme Nathalie Choquette. Nos jeunes ont interprété avec brio la Symphonie des jouets, de J. Haydn.

Bravo aux enfants qui grandissent dans l'harmonie et à leurs trois professeurs qui transmettent leur amour de la musique: Nicole et Karen Pass et Johanne Fontaine. Et bravo tout spécial à tous les parents qui accompagnent et encouragent leurs petits trésors.

**Parents de musiciens,
Manon, Viviane et
Dominique**



Nos jeunes musiciens lors du gala, recevant leur médaille d'or et le 2^e grand prix pour les ensembles. Photo André Bernier

Le hockey mineur se prépare déjà

Chers parents et amis,
L'année vient à peine de se terminer que déjà l'équipe de bénévoles est à l'oeuvre. Nous vous annonçons fièrement que nous avons fait l'achat de nouveaux chandails, soit 75 rouges et 75 blancs pour toutes les catégories, à l'exception des Bébétes et Pré-Novice. Nous avons également fait l'acquisition de rondelles et de bouteilles d'eau à l'effigie du Hockey mineur. Nous tenons à remercier bien chaleureusement M. Serge St-Georges du bureau de comptable Serge St-Georges CGA inc. pour la préparation du bilan annuel de l'Association du Hockey mineur de Saint-Donat, tout à fait gratuitement.

Salutations et à bientôt.

François Lafrenière,
bénévole

OFFRE D'EMPLOI

Le Restaurant
la 8e Merveille
cherche un cuisinier à
temps plein.
Horaire de jour.

Contactez Luc au
819-424-4054



2^e affichage

PRÉPOSÉ AUX PARCS

(Service des parcs et bâtiments)

La Municipalité de Saint-Donat est à la recherche d'une personne pour combler un poste temporaire de préposé aux parcs pour le Service des parcs et bâtiments.

Tâches :

- Assurer l'entretien des parcs de la Municipalité, plus précisément le parc des Pionniers, le parc Désormeaux et le parc de la place de l'Église ;
- Assurer la supervision des aides-étudiants qui travaillent pour le Service des parcs et bâtiments dans les différents parcs durant la période estivale ;
- Assurer le bon fonctionnement des machines distributrices au parc des Pionniers ;
- Assurer le contrôle des débarcadères de bateaux des lacs Archambault et Ouareau ;
- Effectuer les différents travaux manuels et autres qui lui sont attribués par le directeur du Service des parcs et bâtiments.

Exigences :

- Posséder une bonne habileté à effectuer des travaux manuels ;
- Détenir un permis de conduire valide de classe 5 minimum ;
- Détenir au minimum un diplôme d'études secondaires ;
- Avoir l'esprit d'équipe ;
- Être ponctuel ;
- Posséder de l'expérience dans un travail similaire serait un atout.

Horaire de travail :

- Selon la convention collective de travail présentement en vigueur soit 40 heures par semaine réparties sur 7 jours (2 jours de congés hebdomadaires).

Durée :

- Du 7 juin au 23 octobre 2010.

Informations générales :

- Le salaire est déterminé selon la convention collective de travail présentement en vigueur
- La priorité d'emploi sera accordée à un candidat postulant à l'interne et qui répond aux exigences du poste.
- La forme masculine employée dans le présent texte désigne également les femmes et les hommes. Pour toute précision concernant le poste, prière de communiquer avec M. Serge Villeneuve, directeur du Service des parcs et bâtiments, au 819 424-2385, poste 245.
- Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae, en indiquant clairement « poste de préposé aux parcs » avant le vendredi 4 juin 2010 à :

M. Serge Villeneuve, directeur
Service des parcs et bâtiments
Municipalité de Saint-Donat
490, rue Principale, Saint-Donat (Québec) J0T 3C0
Téléphone : 819 424-5541
parcs@st-donat.ca



J'AI ENTENDU DIRE...

N'oubliez pas les journées sans frais à l'Éco-centre: 21 mai et 22 mai

Le Gym Action Fitness vend de l'huile de riz. Cette huile est encore meilleure que l'huile d'olive puisqu'elle contient plus de vitamine E et plus d'antioxydants. N'hésitez pas à aller l'essayer.

Un samedi matin de congé... la grasse matinée et quoi de meilleur que les petits pains de la Boulangerie St-Donat qui se nomment: «Matin de congé» ces petits pains sont faits avec des noisettes, raisins et chocolat. Un vrai délice !

Bon anniversaire en retard à Alice Bertrand le 15 mai dernier. J'espère que vous avez passé une belle journée de fête.

Il y a certain soit-disant, plutôt simili politicien qui se croit tout permis...qui entre dans un commerce en faisant des menaces qui croit faire peur! C'est vraiment d'une grande classe, ça démontre un grand

professionnalisme. Soyez assuré que tout le plaisir serait pour moi.... car 4 ans, ça peut être très court mai ça peut aussi desfois être très très très long....ça dépend où on se place !!

Assemblée générale de la Maison des Jeunes le 14 juin à 19h30

Baseball: Pour toutes, mardi 25 mai à 19h. Apportez votre équipement, Parc Désormeaux: Ninon: 819-424-2383 poste 221

Estelle Mc Nicoll a donné naissance à une belle petite fille de 8 livres, vendredi le 30 avril 2010. Elle portera le nom d'annabelle. Félicitations aux parents et aux grands-parents Jennie et Michel.

Prompt rétablissement à Michel Mc Nicoll qui a subi 2 grosses opérations. Prend soin de toi après toutes ses transfusions.

Quand on va en croisière avec une ciné caméra, c'est plus pratique de filmer son voyage que filmer le fond

de son sac !!!!hihihihi!

Vous pouvez constater qu'une plaque commémorative en l'honneur de feu Madame Ruby De Castegnier, a été installée dans l'entrée du Bureau de Poste. Vous pouvez aussi y trouver le formulaire de demande d'aide que Noël, Royaume de Ruby met à votre disposition.

N'oubliez pas de leur souhaiter BON ANNIVERSAIRE !

- 20 mai: Bernard Lambert
- 20 mai: Éric Tremblay
- 21 mai: Gisèle Lavoie
- 21 mai: Pierre Bergeron
- 21 mai: Monique St-Amour Fournier
- 22 mai: Éric Lavoie
- 22 mai: Jean Lavoie
- 22 mai: Line Mondor
- 22 mai: Denise Monette Spaans
- 22 mai: André Lavoie
- 24 mai: Michel Charette
- 25 mai: Lucien Deslauriers
- 25 mai: Léo Spaans
- 26 mai: Jeanne D'arc Deslauriers
- 26 mai: Liette Charette
- 28 mai: Roselyne Fournelle
- 28 mai: Rolande Giguère
- 29 mai: Christiane Pelletier
- 29 mai: Josée Riopel
- 30 mai: Marc-André Lavoie
- 02 juin: Gérard Verzeni
- 02 juin: Sophie Ayotte
- 03 juin: Louise Marie Marquis
- 04 juin: Jacques Paquette
- 04 juin: Claude Prescott

- 07 juin: Jean Léveillé
- 7 juin: Huguette Nadon
- 7 juin: Roger Sigouin
- 7 juin: Jacques Régimbald
- 8 juin: Christian Legault
- 8 juin: Michel McNicoll
- 09 juin: Lucienne Simard Forget
- 09 juin: Jacques Boudreau
- 09 juin: Germain Désormeaux
- 11 juin: Normand Lefebvre
- 11 juin: Céline Riopel
- 12 juin: Lise Charbonneau
- 13 juin: Christian Lemoyne
- 14 juin: Anne-Marie Coutu
- 14 juin: Tania Bertrand
- 15 juin: Nicole Bédard Robitaille
- 16 juin: Luc Riopel
- 16 juin: Marie-Louise Bertrand
- 16 juin: Geneviève Gravel
- 17 juin: Jean Bourdeau

nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat, J0T 2C0. Plusieurs tirages parmi les personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: Bernard Lambert (Boulangerie St-Donat) Michel Charette (Métro Boucher) Josée Riopel (Coup d'oeil) Marc-André Lavoie (SAQ), Jean Léveillé (Mécanique LPG), Michel McNicoll (municipalité St-Donat), Éric Lavoie (Variétés St-Donat), Roselyne Fournelle (Esthétique Image), Normand Lefebvre (Resto St-Amour), Liette Charette (Ô Divin), Line Mondor (Beauté au bout des doigts).

Félicitations à tous les gagnants. Vous avez 30 jours pour venir réclamer votre cadeau au Journal. Passé ce délai, il sera remis à une autre personne.

Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos

L'éveil de la nature

ture est en furie. Les nuits sont de moins en moins froides. Depuis quelques semaines, la température oscille entre le chaud et le froid. La sève est montée dans la cime des arbres pour nourrir les bourgeons qui font place au feuillage verdoyant. Le paysage a déjà commencé à se transformer. Le soleil qui orbite plus près de la terre nous semble plus éclatant et plus chaud.

Dans tout ce branle-bas de combat, les micro-organismes invisibles à l'oeil nu se régénèrent. Les batraciens fragiles, gelés comme des cubes de glace, se réveillent de ce coma hivernal. Les animaux qui ont réussi à passer l'hiver, blottis au fond de leur tanière, retrouvent leur énergie. L'accouplement qui a eu lieu en février, mars a porté fruit. Les naissances sont multiples en cette période. Les oiseaux migrateurs reviennent du sud. Les oisillons sont pour la plupart déjà nés. Les insectes abondants sont très importants

pour nourrir tous ces petits. Quelques-uns serviront de repas aux autres. C'est le cycle de la vie.

Moi qui suis quand même assez près de la nature, je réalise que je retombe trop vite dans la routine de la vie. Le printemps me ramène à la réalité. Tous mes sens sont subitement stimulés. Mon regard se porte vers ce spectacle grandiose de dame nature. L'odeur de la terre, des arbres et des fleurs m'enivre. N'oublions pas d'écouter le chant des oiseaux qui nous sont revenus, et surtout celui des rainettes au court du soleil. On entend aussi le huard, ce canard au cri troublant. Enfin le goût de ces jeunes pousses de pissenlit et de tête de violon qui s'ajoute à mes repas.

Vivre pleinement, c'est prendre quelques minutes par jour pour humer, observer et écouter l'éveil de la nature.

cricridesbois@hotmail.com



Christiane MARCEAU
Cri-Cri-des-Bois

Eh oui! Me voilà. Je m'éveille tranquillement après ces mois d'hiver. Je me suis mise en veilleuse, comme notre mère nature. Après un hiver, dans l'ensemble assez doux, place au printemps. La neige a fondu. Les lacs sont dégelés. Toute cette eau fait gonfler les rivières et le débit des chutes augmente.

Habituellement à cette date, c'est la crue saisonnière; la na-

DÉMÉNAGÉ AU 430 rue Principale

Richard Jetté
physiothérapeute

- Physiothérapie générale et sportive
- Thérapie manuelle
- Rééducation posturale globale
- Techniques ostéopathiques
- Massothérapie

C.S.S.T. S.A.A.Q. Assurances privées

Accès direct, sans prescriptions médicales requises

NOUVEL EMPLACEMENT: 430 rue Principale à la Place Monette au 2e étage

Que vous soyez sur la CSST, la SAAQ ou munis d'une assurance privée, vous avez toujours le droit de choisir la clinique de physiothérapie où vous désirez être traité, même si votre médecin traitant vous a spécifiquement référé à une autre clinique. Pensez achat local afin de conserver l'avantage d'avoir des services dans votre village.

819.424-2057

Diane Monette
AUDIOPROTHÉSISTE

Prothèses auditives de haute technologie et numériques

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins

Nouvelle adresse:
664-A, Principale Saint-Donat SUR RENDEZ-VOUS 1-888-672-9939 (sans frais)

MONUMENTS

Qualité garantie
J.H. Vanier & Fils inc.
3 générations
UNE FAMILLE AU SERVICE DE VOTRE FAMILLE

36, rue Ste-Bruno Ste-Agathe-des-Monts
326-3322

Notre bibliothèque, la *Maison des idées*

C'est sous le thème *La maison des idées* que l'initiation à la recherche en bibliothèque a été présentée aux élèves du primaire par un groupe de bénévoles qui a donné beaucoup de son temps pour initier nos jeunes à la recherche. Selon le système Dewey, tous les sujets possibles sont divisés en 10 catégories d'idées classées de 0 à 999 avec décimales.

Tout s'est fait avec une belle collaboration des professeurs, de la direction de l'école, des responsables de la bibliothèque et surtout des élèves curieux et intéressés.

La bibliothèque vient de s'embellir avec un design nouveau tout

à fait charmant. Je pense qu'un bon vent s'amène pour elle. Il paraît que d'autres améliorations mijotent dans la tête de nos dirigeants, à commencer par l'agrandissement du stationnement.

Au niveau service à la clientèle, un arrêt des prêts a été obligatoire afin que le réseau installe le nouveau logiciel, Symphony, qui va permettre un meilleur rendement en prêts locaux et inter-biblio. De même, un inventaire de nos livres en train de se faire nous amène à une bonne évaluation de nos besoins. Depuis le 18 mai, tout a recommencé en mieux.

Le 15 avril, la prolifique et talentueuse Louise Tremblay-

D'Essiambre est venue nous présenter son dernier roman «Adrien», 5^e tome de la série «Les mémoires d'un quartier», de même que toute sa collection. L'assistance a été sous le charme de cette racontuse née qui a suscité des interventions très appropriées de ses adeptes. Un plaisir pour les deux parties, je crois.

Trois auteurs en demande ce temps-ci: Louise Tremblay D'essiambre, Michel David et Mirielle Calmel. Ce sont les séries qui ont la cote, mais plein de nouveautés vous sont offertes qui valent une visite dans votre bibliothèque, cœur de la culture donatienne.

Profitez bien de ce service qui ne

demande qu'à s'améliorer avec vos suggestions et vos exigences. Il est important que nos élus municipaux sachent nos besoins afin de les satisfaire. On peut aller beaucoup plus loin avec votre collaboration et votre conviction qu'une bibliothèque est un milieu rassembleur. Pour cela, il faut s'en servir au maximum.

Afin de mieux vous informer, je nomme les personnes qui mettent leur temps et leur talent à vous servir: Sylvain Sigouin, élu municipal et représentant de la biblio-

thèque au réseau CRSBP des Laurentides; Sophie Charpentier, directrice du service, et Natacha Drapeau, régisseuse aux loisirs et animatrice; Anita Desmeules et Joanne Riopel, responsables du service.

Membres du comité de bénévoles: Madeleine Gagnon, Jeannine Aubin, Claire Gauthier, Claire Coutu, Gertrude Lafond-Nielly, Lise Lanthier, Michelle Saint-Georges, Danielle Litchman et Rachel Coutu, auteure de l'article.

Le Trophée Marc Connor remis à Rémi T. Fournier

Après sa première saison sur le circuit FIS, Rémi T.

Fournier, de Saint-Donat, a reçu, des mains de l'entraîneur chef du club de ski Mont Tremblant Jacko Gratton, le trophée Marc Connor. Ce trophée est remis à l'athlète modèle par excellence de l'année. Sur ce trophée sont inscrits les noms d'Éric Guay et son frère, François Bourque, et plusieurs autres athlètes de haut niveau. Rémi s'entraîne

toutes les semaines au club Action Fitness et compte passer tout le mois d'août au Chili pour pratiquer son ski et préparer sa nouvelle saison au Canada.



L'assemblée générale annuelle s'est tenue à notre local le mardi 11 mai. Suite à des élections, voici votre nouveau conseil d'administration:

présidente, Mme Jeannine Lippé; vice-présidente, Mme Yvette Roy; trésorière, Mme France Lefebvre; administrateurs: Mme Médora Morin, M. Fernand Giroux, Mme Louise Beaudry; Secrétaire: Hélène Castonguay

Notre souper dansant de fin d'année aura lieu à la salle Saint-Georges, le dimanche 6 juin, 17h30. Le coût de la soirée est de 15 \$ pour les membres et 20 \$ pour les non-membres.

Robert, du Centre Fitness, poursuivra les séances de mise en forme pour la période estivale. Dès qu'il fera beau, les rencontres se tiendront à la place de l'église. Il en coûte 2 \$ pour les membres et 4 \$ pour les non-membres à chaque fois que vous participez à cette activité. "Dès le mois d'août, les personnes intéressées à de la formation de base pour l'ordinateur et Internet pourront donner leur nom à France Lefebvre au 819-424-1357." Vous pouvez également vous inscrire pour les ateliers de "J'écris ma vie" car un nouveau groupe sera formé en septembre. Vous désirez de l'information sur cette activité qui consiste à écrire votre autobiographie, téléphonez à Hélène Castonguay, 819-424-4323 ou inscrivez-vous au local. Une séance d'information se tiendra au début de septembre, nous communiquerons avec ceux qui seront inscrits. "La prochaine et dernière rencontre pour le bingo se tiendra jeudi le 27 mai. Pour toute information, inscription ou réservations, n'hésitez pas à téléphoner au local les mardis et jeudis après-midi au 819-424-1212 ou à notre présidente, Mme Jeannine Lippé, au 819-424-1205. Hélène Castonguay, secrétaire



BIJOUTERIE

HEM

15 ans déjà

BIJOUX OR ET ARGENT PERLES MONTRES

Vente et réparation

Bijoutier sur place

Cardinal Timex Fiori Bulova Caravelle

34, rue St-Vincent Ste-Agathe-des-Monts 326-8149 Prop.: Hélène Mitron

TOURNOI DU MAIRE LE 18 JUIN 2010

Club de golf de Saint-Donat, 92, route 329, Saint-Donat

Madame, Monsieur,

C'est avec plaisir que je vous invite à participer le vendredi 18 juin prochain, au Club de Golf Saint-Donat à la 5^e édition du Tournoi du maire, Richard Bénéard.

Tout comme par les années passées, les profits générés seront versés à des organismes locaux, à but non lucratif, dédiés aux oeuvres charitables et communautaires et à des activités de promotion de notre municipalité. L'an dernier, plus de vingt mille dollars ont été distribués dans notre communauté donatienne.

Au cours des 4 dernières années, plus de 65.000\$ ont été distribués dans notre communauté Donatienne.

Le coût est de 150\$, par joueur ce qui inclut brunch, voiturette, droit de jeu, souper, prix de présence et animation en soirée.

Si vous désirez participer au tournoi, veuillez communiquer avec madame Anouk Poitras Guilbault au 819-424-2383 poste 227 pour vous inscrire. Le nombre de billets étant limité, veuillez réserver le plus rapidement possible.

Vous remerciant à l'avance de votre participation et de votre générosité et au plaisir de vous accueillir le 18 juin prochain au Club de golf de Saint-Donat.

Le maire, **Richard Bénéard**

GOLF

LE COIN DU CONSEILLER

Les articles sur les services visent à vous informer et faire valoir les tâches et fonctions du personnel de chacun des services. Ils sont préparés en collaboration avec le personnel des services. L'article suivant a été préparé par monsieur Michel Raymond, ing.

Le Service des Travaux publics de Saint-Donat

Peut importe l'heure du jour ou de la nuit, ils sont présents dans votre quotidien, l'équipe des Travaux publics qui est formée de 14 employés, c'est à dire: 5 chauffeurs, 2 préposés à l'aqueduc, 1 opérateur de niveleuse, 1 opérateur de rétrocaveuse, 1 mécanicien, 1 journalier, 1 commis magasinier, 1 contremaitre et un directeur de service s'affairent durant l'année à effectuer différentes tâches dans le but d'entretenir et de sécuriser les infrastructures du réseau routier, de St-Donat qui s'étend sur un vaste territoire de plus 363 km².

VOIRIE: Que ce soit l'entretien des chemins qui s'étend sur plus de 215 km, des fossés, des ponceaux, le fauchage, l'émondage des abords de chemins, la propreté des rues, l'épandage d'abat poussière, le marquage de lignes de rue, l'éclairage de rue, l'entretien de la flotte de véhicules, l'entretien de 13 ponts et 7 barrages, l'entretien des réseaux d'aqueduc et d'égout sont des tâches effectuées par l'équipe du Service des Travaux publics.

ÉGOUT ET AQUEDUC: L'équipe des Travaux publics est responsable de 2 réseaux d'aqueduc et d'égout distinct sur le territoire de la Municipalité (village et Condos des Cimes):

Réseau de distribution de l'eau potable du village: L'eau potable du village de la Municipalité provient de deux puits artésiens de 22 m de profond elle est d'excellente qualité et ne subit aucun traitement. Elle est acheminée dans des conduites de 150 mm, principalement en fonte et parcourt une longueur de 22 km afin de desservir environ 1100 résidences. Un réservoir de 125 000 gallons ainsi que 80 bornes fontaines assurent la protection des incendies et permet d'assurer une pression adéquate dans le réseau. Pour une saine gestion de

l'eau, nous avons automatisé la station de pompage, c'est-à-dire que les pompes de puits, de 20 forces chacune, fonctionnent de façon intelligente, elles réduisent de régime quand le réservoir d'eau potable atteint son seuil maximum, ce qui permet d'éviter des débordements. Annuellement, on débite, en moyenne 1050 litres/min.

Depuis le règlement sur la qualité de l'eau potable qui est entrée en vigueur le 28 juin 2001, les préposés à l'aqueduc se doivent d'être certifiés afin d'avoir les compétences nécessaires dans le domaine de la distribution d'eau potable. Ils doivent veiller au bon fonctionnement et à l'entretien des installations. De plus, ils s'assurent que l'eau distribuée est conforme au règlement. Le prélèvement des échantillons d'eau potable est effectué chaque semaine et de façon très rigoureuse. Il est transmis à un laboratoire accrédité pour fin de contrôle. Si les résultats démontrent la présence de bactéries, la Municipalité doit immédiatement aviser les usagers, le Ministère de l'Environnement, le directeur de la santé publique et le ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation que l'eau est impropre et qu'une procédure définie doit être respectée lors du retour à la conformité.

Réseau de distribution de l'eau usée du village: Le réseau d'égout sanitaire, d'une longueur d'environ 19 km, principalement en béton armé est muni de 6 stations de pompage afin d'acheminer l'eau usée à la station Desrochers. Le système de traitement des eaux usées est par procédé de lagunage. Il est constitué de bassins naturels aménagés, qui possèdent un écosystème propice à l'épuration des eaux. Des prélèvements d'échantillons sont effectués chaque mois par les préposés et sont transmis à un laboratoire accrédité pour fin d'analyse de conformité. Le rendement d'efficacité de ce procédé naturel est très performant et dépasse les objectifs de rendement fixés par le gouvernement du Québec.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter: M. Michel Raymond, ing. Directeur du service au 819-424-2383 poste 241 ou M. Simon Charette, contremaitre au garage municipal au 819-424-2399 ils se feront un plaisir de vous répondre. En dehors des heures de travail, pour toutes urgences, contacter le 911 et la personne de garde du service des travaux publics sera rejointe immédiatement afin de régulariser la situation.

Faits saillants sur les finances

Au 30 avril 2010, nous sommes présentement à 21,59% de notre budget comparativement à 22,57% pour l'année dernière.

A la séance de conseil du 10 mai 2010, la liste des chèques déposée se chiffre à 440 211,48\$. Les contributions à la CSST ont été versées pour l'année 2010. Le montant est de 48 855,48\$. De plus, quelques dépôts ont été versés pour les spectacles qui auront lieu durant la saison estivale. Le montant s'élève à 6 741,00\$.

Vous pouvez consulter le tableau de la dette sur le site web à l'adresse : http://www.saint-donat.ca/IMG/pdf_remb_dette2010ameliorations.pdf

À la séance de conseil du 10 mai 2010 : Le rapport financier 2009 consolidé a été rendu public. Vous pourrez en prendre connaissance sous peu sur le site web de la municipalité.

Saviez-vous que :

La Shedo fête ses 20 ans cette année.

Le journal ACCES a publié, dans son édition du 14 avril un article intitulé VERT SAINT-DONAT. Vous devez lire cet article très informatif sur les actions prises par la municipalité pour protéger l'environnement. <http://www.journalacces.ca/>

Vous devez enregistrer vos embarcations aux fins d'obtenir des vignettes. La municipalité a publié un Code d'éthique des utilisateurs des lacs de Saint-Donat.

La prochaine projection du film Oscar et Madame Rose aura lieu le 17 juin, à 19h30 à la salle Saint-Georges de l'Hôtel de Ville.

Nous vous invitons à participer à la fête des voisins le 6 juin prochain.

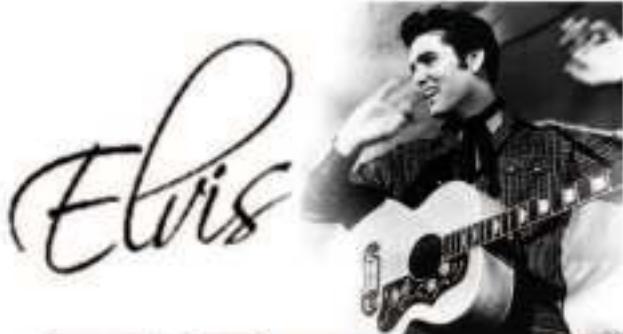
Luc Drapeau
Conseiller du district numéro 2

Écrivez-moi : luc.drapeau@saint-donat.ca

NOUVEAU... Maintenant spectacles à 21h

PUB ST-DONAT

368 RUE PRINCIPALE ST-DONAT



**HOMMAGE À
ELVIS PRESLEY**
SOUPER SPECTACLE 18H00
DIMANCHE 23 MAI 2010
BILLET EN VENTE MAINTENANT

PUB ST-DONAT

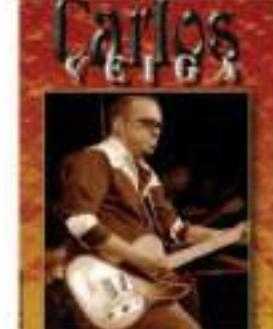
368 RUE PRINCIPALE ST-DONAT



GILBERT CHARLEBOIS
EN SPECTACLE
VENDREDI ET SAMEDI
14 & 15 MAI

PUB ST-DONAT

368 RUE PRINCIPALE ST-DONAT



CARLOS VEIGA
EN SPECTACLE
VENDREDI ET SAMEDI
21 & 22 MAI 2010

Festival Rock'n'Blues Pub St-Donat 2010 27-28-29-30 Mai



"LA PLACE ROCK" "BLUES DU NORD"
SPECTACLE
"LIVE"
JEUDI, VENDREDI,
SAMEDI & DIMANCHE
368 PRINCIPALE
ST-DONAT
819-424-3711
UNE INVITATION DE
CARL TREMBLAY
&
SES AMIS...

PUB ST-DONAT

368 RUE PRINCIPALE ST-DONAT



FRANCOIS BABIN
EN SPECTACLE
VENDREDI ET SAMEDI
4 & 5 JUIN 2010

Festival Rock'n'Blues Pub St-Donat 2010 27-28-29-30 Mai



"LA PLACE ROCK" "BLUES DU NORD"



SPECTACLE
"LIVE"
JEUDI, VENDREDI,
SAMEDI & DIMANCHE
368 PRINCIPALE
ST-DONAT
819-424-3711

UNE INVITATION DE
CARL TREMBLAY
&
SES AMIS...

LE PUB ST-DONAT



"LA PLACE ROCK" "BLUES DU NORD"



SPECTACLE
"LIVE"
VENDREDI
SAMEDI

TERRASSES
BILLARD
PISTE DE DANSE
LOTÉRIE
VIDÉO

368
PRINCIPALE
ST-DONAT
819-424-3711

SONDAGE

Proxim

Dans le but de mieux servir notre clientèle (présente et future), un sondage a été effectué (auprès d'un peu plus de 11 personnes) afin de recueillir leurs premières impressions du nouveau Proxim

Voici un résumé de ce que les répondants au sondage nous ont appris au sujet du nouveau PROXIM

18,7% *des répondants* avaient l'impression d'être dans un joli parc public à Paris (avec en moins l'attitude quelquefois un peu chiant de certains gardiens de parcs parisiens);

14,9% *des répondants* avaient l'impression d'être dans le «lobby» d'un chic hôtel de Londres (avec en moins l'accent incompréhensible, quoique sexy, de certains portiers londoniens);

23,6% *des répondants* avaient l'impression d'être dans un SPA zen de Los Angeles (avec en moins le silicone et le décalage horaire de la côte ouest);

81,4% *des répondants* avaient l'impression que le stationnement du PROXIM était réservé aux véhicules lourds des gens de la construction type «10 roues», tracteur à chenilles, rouleau compresseur, gros «pick-up», Hummer, etc... (avec en moins la boue qui revole au ralenti dans la caméra dans les annonces de camionnettes Ford ou GM);

17,6% *des répondants* ne savaient pas que le PROXIM avait un grand stationnement à l'arrière de la bâtisse (avec rien en moins);

95,2% *des répondants* ont trouvé le nouveau PROXIM tellement beau qu'ils ont immédiatement pensé que les prix des produits devaient être plus élevés.

Afin de remédier à cette (fausse) première impression, PROXIM vous invite les 20, 21, 22 et 23 mai à sa **GRANDE VENTE D'OUVERTURE** et à l'**INAUGURATION DE SON STATIONNEMENT**

(détails en magasin et à la page 28)

Venez vous rendre compte par vous-même que... **C'EST PAS PARCE QUE**

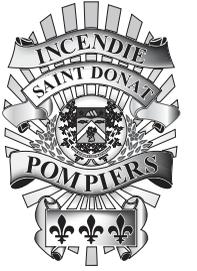
C'EST BEAU

QUE C'EST CHER!

Proxim 819 424.0001
Saint-Donat

380, rue Principale

En cas de sinistre, savez-vous quoi faire?



Stéphan TURCOTTE
Directeur du service
d'incendie et de
protection civile

Vous êtes le premier responsable de votre sécurité! En situation d'urgence ou de sinistre, **il vous revient d'accomplir les premiers gestes** qui seront les plus déterminants pour assurer votre propre sécurité, celle de votre famille et la sauvegarde de vos biens.

Évacuation ou confinement au domicile? Selon la gravité de la situation d'urgence, les autorités peuvent vous demander d'évacuer votre domicile ou de rester chez vous pour votre sécurité ou votre santé. Autrement, c'est votre gros bon sens qui guidera votre décision de quitter votre domicile ou d'y demeurer pendant le sinistre.

Préparez votre trousse d'urgence. Elle doit contenir suffisamment de matériel, de nour-

riture et d'eau pour subvenir aux besoins essentiels de votre famille pendant les 72 premières heures d'un sinistre.

Établissez des scénarios d'évacuation et des lieux de rassemblement en cas d'évacuation. À la maison, sachez comment couper l'eau, l'électricité et le gaz, s'il y a lieu. Repérez les sorties d'urgence, de préférence pour chaque pièce. En appartement, sachez où se situent les sorties de secours. En cas d'urgence, évitez de prendre l'ascenseur.

Planifiez un itinéraire pour quitter votre secteur. Prévoyez un autre chemin au cas où des routes seraient impraticables. Pour votre sécurité, n'oubliez pas de signaler aux autorités que vous avez quitté votre domicile et l'endroit où vous logez.

Que faire lors d'une évacuation? Quittez immédiatement. Suivez les directives des autorités. Apportez votre trousse d'urgence et vos médicaments. Mettez vos animaux domestiques en sécurité ou emmenez-les au centre d'hébergement, si ce dernier vous le permet. Verrouillez les portes de votre domicile. Empruntez le parcours indiqué par les autorités pour vous rendre au centre d'hébergement. Enregistrez-vous à

l'accueil du centre d'hébergement. Vos proches pourront ainsi vous joindre plus facilement.

Comment retrouver les membres de votre famille? Prenez connaissance des directives en cas d'urgence de l'école et de la garderie de vos enfants. Vous saurez ainsi qui appeler pour savoir où ils sont. Communiquez à l'école et à la garderie les numéros de téléphone où vous joindre. Convenez d'un lieu de rassemblement si vos enfants ne sont pas à l'école. Identifiez une

personne à appeler en dehors de votre municipalité. Faites connaître ces renseignements à tous les membres de votre famille.

Dressez un inventaire de vos biens, avec preuves d'achat, photos ou bandes vidéo. Conservez ces documents en lieu sûr.

Voici un bref aperçu de conseils pour votre sécurité lors de situation d'urgence ou de sinistre. Je vous invite à consulter le site internet du ministère de la Sécurité publique à l'adresse suivante :

www.securitepublique.gouv.qc.ca
section sécurité civile où vous retrouverez encore plus d'information et différents guides pour la mise en place de votre plan familial de secours. Et souvenez-vous qu'un sinistre peut arriver n'importe quand.

Source : Ministère de la Sécurité publique

ART BORÉAL

Art Boréal fête ses 20 ans

Plus de 30 artistes exposeront leurs œuvres

L'exposition se poursuivra tout l'été à l'auberge de Saint-Donat sur la route 329. Nous profitons de cet article pour remercier les propriétaires de l'Auberge de Saint-Donat de mettre leur local à notre disposition. Ils nous permettent de mieux souligner notre anniversaire.

Pour Art Boréal, la saison d'hiver s'est terminée avec le dîner communautaire qui fut, comme

toujours, un franc succès. Les membres ont apprécié les cours et les ateliers offerts pendant l'hiver, ainsi que le coaching (assistance d'un peintre professionnel quant aux œuvres exécutées en ateliers ou à la maison). Les artistes ont été très prolifiques durant l'hiver, comme vous pourrez en juger à l'auberge.

Comme par le passé, les membres sont invités à des sorties es-

tivales afin de peindre dans des jardins de la région et dans divers sites naturels pittoresques : le Parc des Cascades de Rawdon le 5 juillet, les Jardins de la Passion le 12 juillet, la Chute aux Rats le 19 juillet, le jardin de Mme Solange Issa le 26 juillet, celui de Denise Audet le 9 août, celui de Mme Hélène Castonguay le 16 août et celui de Mme Huguette Trédemy le 23 août.

Le 5 juin prochain Art Boréal participera à la Fête des Voisins organisée par la municipalité. Les artistes auront un grand plaisir à peindre sur place et partager le plaisir de peindre avec vous, Voisins.

Art Boréal se joindra à la Shedo le 31 juillet afin de partager avec ses membres la joie de leur 20^e anniversaire. Là encore, ils peindront sur place.

Notre site internet: www.saint-donat.info/saint-donat
Bon été à tous.

Lise Boyer-Gagnon,
secrétaire

Histoire de rire le 19 juin à St-Donat

Les Productions Gaïa préparent un tout nouveau spectacle qui sera présenté au sous-sol de l'église de Saint-Donat le samedi 19 juin prochain à 19h30.

Histoire de rire, une revue de sketches humoristiques, sera jouée au profit de deux organismes d'ici, soit La Bouée, regroupement dédié aux personnes âgées, et La Fabrique, responsable de la gestion de notre église.

MétéoMapp

Les vents du nord sont venus brouiller les pronostics basés sur la lune tels qu'énoncés par Chaman Mapp, de sorte qu'il y a eu décalage de deux semaines dans ses prévisions de mai. Donc voici comment tout cela devrait se dérouler. Du 15 au 20 mai, beau soleil mais nuageux. Du 21 au 25, gros orages et venteux. Du 26 au 30, soleil, nuages. Du 31 au 5 juin, soleil, chaud, humide. Du 7 au 10, pluie, venteux. Du 11 au 13, soleil, vent, humidité. Du 14 au 17, pluie et très venteux. Du 18 au 24, soleil et vent. Les 25 et 26, pluie et venteux. Du 28 au 30, soleil, vent, chaleur.

 **Municipalité de Saint-Donat**

AVIS PUBLIC
Consultation du projet de règlement 10-801 modifiant diverses dispositions du règlement de lotissement 91-352 de façon à prescrire une pente maximale de 15 % lors de la construction d'un chemin public ou privé

AVIS est, par les présentes donné, par le secrétaire-trésorier et directeur général Michel Séguin.

Qu'à la session du 8 février, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement intitulé : règlement 10-801 modifiant diverses dispositions du règlement de lotissement 91-352 de façon à prescrire une pente maximale de 15 % lors de la construction d'un chemin public ou privé.

Qu'une assemblée publique de consultation se tiendra le 14 juin 2010 à compter de 19 h, à la salle du Conseil située au 490, rue Principale, à Saint-Donat.

Ce projet contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Le règlement numéro 10-801 complet peut être consulté à l'hôtel de ville de la Municipalité de Saint-Donat, situé au 490, rue Principale, aux heures régulières de bureau.

QU'AU cours de cette assemblée publique, le maire, le secrétaire-trésorier et directeur général ou son représentant expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Donné à Saint-Donat, ce 11 mai 2010.

Michel Séguin
Secrétaire-trésorier et directeur général

 **Municipalité de Saint-Donat**

AVIS PUBLIC
Consultation du projet de règlement 10-799 sur la construction des chemins publics et privés

AVIS est, par les présentes donné, par le secrétaire-trésorier et directeur général Michel Séguin.

Qu'à la session du 10 mai 2010, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement intitulé : règlement 10-799 sur la construction des chemins publics et privés.

Qu'une assemblée publique de consultation se tiendra le 14 juin 2010 à compter de 19 h, à la salle du Conseil située au 490, rue Principale, à Saint-Donat.

Ce projet contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Le règlement numéro 10-799 complet peut être consulté à l'hôtel de ville de la Municipalité de Saint-Donat, situé au 490, rue Principale, aux heures régulières de bureau.

QU'AU cours de cette assemblée publique, le maire, le secrétaire-trésorier et directeur général ou son représentant expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Donné à Saint-Donat, ce 11 mai 2010.

Michel Séguin
Secrétaire-trésorier et directeur général

 **Municipalité de Saint-Donat**

AVIS PUBLIC
Consultation du projet de règlement 10-807 modifiant le règlement sur le zonage numéro 91-351 afin d'autoriser des lots partiellement desservis d'une superficie minimale de 1 500 mètres carrés dans la zone R01-62

AVIS est, par les présentes donné, par le secrétaire-trésorier et directeur général Michel Séguin.

Qu'à la session du 10 mai 2010, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement intitulé : règlement 10-807 modifiant le règlement sur le zonage numéro 91-351 afin d'autoriser des lots partiellement desservis d'une superficie minimale de 1 500 mètres carrés dans la zone R01-62.

Qu'une assemblée publique de consultation se tiendra le 14 juin 2010 à compter de 19 h, à la salle du Conseil située au 490, rue Principale, à Saint-Donat.

Ce projet contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Le règlement numéro 10-807 complet peut être consulté à l'hôtel de ville de la Municipalité de Saint-Donat, situé au 490, rue Principale, aux heures régulières de bureau.

QU'AU cours de cette assemblée publique, le maire, le secrétaire-trésorier et directeur général ou son représentant expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Donné à Saint-Donat, ce 11 mai 2010.

Michel Séguin
Secrétaire-trésorier et directeur général

 **Municipalité de Saint-Donat**

AVIS PUBLIC
Consultation du projet de règlement 10-805 sur le renforcement de la protection des dispositions des rives littorales, milieux humides et plaines inondables

AVIS est, par les présentes donné, par le secrétaire-trésorier et directeur général Michel Séguin.

Qu'à la session du 12 avril 2010, le conseil municipal a adopté par résolution le projet de règlement intitulé : règlement 10-805 sur le renforcement de la protection des dispositions des rives littorales, milieux humides et plaines inondables.

Qu'une assemblée publique de consultation se tiendra le 14 juin 2010 à compter de 19 h, à la salle du Conseil située au 490, rue Principale, à Saint-Donat.

Ce projet contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Le règlement numéro 10-805 complet peut être consulté à l'hôtel de ville de la Municipalité de Saint-Donat, situé au 490, rue Principale, aux heures régulières de bureau.

QU'AU cours de cette assemblée publique, le maire, le secrétaire-trésorier et directeur général ou son représentant expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

Donné à Saint-Donat, ce 11 mai 2010.

Michel Séguin
Secrétaire-trésorier et directeur général



Signes d'usure de la toiture: que faire lorsque vient le temps de procéder à la réfection?

Avec le retour du beau temps, les signes d'usure de la toiture sont plus apparents. Infiltrations d'eau, bardeaux fissurés, endommagés, ondulés, décolorés, retroussés ou manquants indiquent qu'il est temps de réparer ou de remplacer le revêtement d'un toit. La bannière Réno-Maître couvreur de l'Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec (APCHQ) vous donne quelques conseils pratiques pour voir au bon déroulement de votre projet et pour vous assurer que les travaux seront effectués dans les règles de l'art.

Durée de vie utile de la toiture

Toute toiture a une durée de vie utile, laquelle varie de 15 à 25 ans avant que le bardeau ne soit complètement usé, notamment par l'eau et les rayons ultraviolets. La durée de vie utile dépend de plusieurs éléments, dont le type de bardeau utilisé, la configuration et la pente du toit ainsi que la ventilation de ce dernier. Il faut aussi tenir compte de certains facteurs climatiques; les toitures peuvent en effet perdre quelques années de vie en raison des ravages causés par l'accumulation de glace, entre autres.

Réparer ou remplacer?

Si la toiture a atteint sa durée de vie utile, il faut envisager sa réfection complète, puisque des travaux temporaires ne feront que reporter le travail, en plus d'entraîner des coûts supplémentaires », explique André Gagné, directeur de l'expertise technique de l'APCHQ. Tous les éléments que vous communiquerez à votre maître couvreur l'aideront à bien cerner la problématique, à établir le bon diagnostic et à intervenir adéquatement. C'est pourquoi il est important de bien lui expliquer les problèmes que vous avez constatés, notamment à l'hiver et au printemps, comme des barrages de glace ou des infiltrations d'eau. Si tel est le cas, mentionnons que la simple réfection de la toiture ne réglera pas le problème, puisque la ventilation, l'isolation des plafonds ou toute réparation antérieure peuvent être en cause, ce qui signifie que votre maître couvreur devra possiblement s'adjoindre les services d'un spécialiste en enveloppe du bâtiment.

Analyse des besoins Lorsque vous demandez une soumission, montez sur la toiture avec le maître couvreur ou demandez-lui de prendre des photos pour vous montrer les dommages. Il est toujours préférable de constater de visu les problèmes et l'ampleur du travail à effectuer en compagnie d'un professionnel. Cet exercice vous permettra, entre autres choses, de bien comprendre la nature des ajouts qui peuvent survenir en cours de projet (ajout d'un nombre de pieds de solin, changement des solins, réparation de la cheminée endommagée, etc.). Prenez le temps d'analyser tous les paramètres en fonction de vos besoins et d'explorer toutes les avenues possibles, telles que la couleur et le type de bardeau (si votre maison est exposée à de grands vents, certains bardeaux sont mieux adaptés), la durée de vie utile du matériau, l'installation d'une membrane, etc.

Que devrait comprendre un devis?

Pour déterminer quelle entreprise est la plus susceptible de satisfaire vos besoins, tous les détails quant à la nature des travaux et les coûts qui y sont associés constituent des éléments de comparaison qui doivent se retrouver sur le devis de l'entrepreneur : installation d'une nouvelle couverture, enlèvement de la couverture existante, changement des solins, remplacement des pontages brisés, enlèvement de capteurs solaires, système de chauffe-piscine, antennes ou coupoles de télévision (si l'entrepreneur doit déplacer ces éléments, qui paiera pour les réinstaller une fois les travaux terminés?), protection du terrain environnant (les buissons par exemple), l'endroit où sera positionné le conteneur à déchets et le nettoyage des débris après les travaux, etc. L'entrepreneur doit également indiquer dans le devis la date de réalisation des travaux et le délai requis pour les exécuter. Toutefois, malgré sa bonne volonté, il est fort possible que les délais soient repoussés en fonction de la température (ex. : période de pluie prolongée). Également, si le propriétaire n'a pas fait certains préparatifs requis avant le début des travaux, cela peut occasionner des coûts et délais supplémentaires.

Soyez disponible Assurez-vous de pouvoir être joint pendant les travaux, de façon à pouvoir répondre rapidement à votre maître couvreur et autoriser certains ajouts ou travaux supplémentaires. Celui-

suite en page 18

À St-Donat
c'est **La Capitale**





1992



1994



1993



2002

La tradition se poursuit

FONDATION



1973

Jean Lavoie est heureux de l'arrivée de deux de ses fils, Marc-André et Bruno qui représentent la relève de l'entreprise familiale fondée il y a 35 ans par Jeanne-D'Arc et Réjean Lavoie. Différentes équipes se sont succédées au cours des dernières décennies.

L'ÉQUIPE



2006



2010



2010

BRUNO, JEAN & MARC-ANDRÉ



La Capitale Saint-Donat
Courtier immobilier agréé

lacapitalesaintdonat.com
Ouvert 7 jours

472 PRINCIPALE
(819) 424-2443
MTL (514) 286-7058

Signes d'usure de la toiture...

suite de la page 17

ci ne peut attendre indûment pour terminer la réfection de votre toiture, puisque celle-ci protège la maison des intempéries.

Recherchez un Réno-Maître couvreur

Recherchez un professionnel de la toiture certifié par la bannière Réno-Maître couvreur de l'APCHQ, laquelle regroupe les meilleurs maîtres couvreurs du secteur résidentiel au Québec. Sélectionnés en fonction de leurs ressources financières et administratives, de leur expérience et de la satisfaction de leur clientèle, les Réno-Maîtres couvreurs s'engagent à respecter les règles correspondant aux meilleures pratiques en rénovation et à suivre un code d'éthi-

que rigoureux.

En faisant affaire avec un Réno-Maître couvreur, vous bénéficiez d'un plan de garantie (la Garantie rénovation toiture), d'un programme de financement sur mesure (le Réno-prêt) ainsi que d'un excellent service de référence téléphonique et Internet. Pour trouver un Réno-Maître couvreur, consultez le Répertoire des entrepreneurs au www.gomaison.com/renomaitre ou communiquez avec le Service de référence au 514 353-5069 ou au 1 800 361-2037, poste 222.

À propos de l'APCHQ

L'APCHQ provinciale transige avec plus de 17 000 entreprises réunies au sein de 15 bureaux régionaux, occupant une place

prépondérante dans l'industrie de la construction et de la rénovation résidentielles. En 1976, elle a instauré un programme privé de garantie sur les bâtiments résidentiels neufs, duquel s'est largement inspiré le gouvernement pour définir les standards de la garantie obligatoire en 1999. Proactive, elle a créé en 1986 un plan de garantie couvrant les travaux de rénovation. Elle a également mis sur pied la bannière Réno-Maître en 2002.

L'Association et ses membres effectuent ainsi 76 % des travaux en habitation. Étant le seul agent négociateur patronal des relations de travail dans le secteur résidentiel, elle défend les intérêts de quelque 13 000 employeurs et 50 000 salariés.

La MRC et le CLD de Matawinie: bilan positif au Défi Climat 2010

Seule participante du Défi Climat parmi les six MRC de Lanaudière, la MRC de Matawinie ainsi que le CLD ont réussi à économiser pas moins de 13 tonnes de gaz à effet de serre (GES) entre le 10 mars et le 30 avril derniers.

À la suite de ce Défi, plusieurs engagements ont été pris par les employés tels que l'utilisation de bouteilles

d'eau réutilisables, l'achat d'ampoules éco-énergétiques, le compostage des matières organiques et la récupération des matières recyclables. Il y a longtemps maintenant qu'il est question de protection environnementale à la MRC, mais le Défi aura permis aux employés de s'arrêter un instant et de poser des gestes à la fois simples et concrets.

L'engagement le plus choisi fut d'éviter de faire tourner

le moteur de la voiture au ralenti inutilement plus de 30 secondes au démarrage et plus de 10 secondes à l'attente. Cette action, aussi banale soit-elle, permettra d'éviter la création de 89 kg de CO2 par année.

Rappelons que la MRC de Matawinie a adopté en 2010 une politique environnementale et un Plan vert afin de se doter d'une ligne de conduite en vue de réduire son empreinte énergétique à travers ses activités.

Terrains à vendre Accès au lac
 418, rue Du Collège
 Saint-Donat

Les Sablières Donatienne inc.

Bernard Lambert
 819 424-2545

Maurice Légaré
 819 424-3186

TERRAINS CHEMIN DU LONG-DE-LA-RIVIÈRE
 (ch. de l'Aéroport jusqu'au ch. du Long-de-la-Rivière)

Avec accès à la rivière Ouareau donnant au lac Ouareau

Bernard Lambert : 819-424-2545

Maurice Légaré : 819-217-3186

INTER POMPE

SAINT-DONAT

Plomberie

Pompes

Traitement d'eau

Cellulaire:
819 324-7124

Propriétaire:
Marc Lussier
 maître plombier

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Léveillé, prop.

TERRE

DRAINAGE

DRAIN FRANÇAIS

FONDATION DE MAISON

CHAMPS D'ÉPURATION SEPTIQUE

RBQ: 2660-2995-33

5????\$*

*Chambre de pompage en surplus s'il y a lieu

2045, RTE 125 NORD
 SAINT-DONAT J0T 2C0
(819) 424-3095
 Cell.: (819) 324-6254



PROFITEZ DES CRÉDITS D'IMPÔT À LA RÉNOVATION & DE NOS PLANS DE FINANCEMENT

- **PLOMBERIE**
- **SYSTÈME SEPTIQUE**
- **PUIITS**
- **POMPE**
- **FILTRATION**
- **PLANCHER RADIANT—GÉOTHERMIE**
- **RÉCUPÉRATION D'EAU DE PLUIE**

Installateur
Ecoflo[®]

 **GOULDS PUMPS**

720 rue Principale | St-Donat | 819.424.3220

1.888.829.6883 www.h2otech.ca

Née à Rivière-du-Loup il y a 30 ans, Familiprix poursuit son ascension

La petite pharmacie de quartier de Rivière-du-Loup a fait du chemin depuis 30 ans. En effet, 2010 marque la troisième décennie d'activités de Familiprix, un groupe qui se spécialise dans le domaine de la distribution et de la vente au détail de produits pharmaceutiques et parapharmaceutiques dans ses 284 succursales.

Regroupant maintenant plus de 300 pharmaciens-propriétaires

res sous trois catégories de succursales - petites surfaces (Familiprix clinique/santé), moyennes (Familiprix) et Familiprix Extra - le réseau Familiprix emploie plus de 4 000 employés au Québec et au Nouveau-Brunswick. Familiprix est aujourd'hui le deuxième plus grand réseau au chapitre du nombre de pharmacies au Québec. L'entreprise a enregistré un chiffre d'affaires au détail attei-

gnant un milliard de dollars en 2009, faisant d'elle un joueur d'importance dans le marché de la pharmacie au pays.

Fondée en 1977 par le grossiste pharmaceutique Distribution Fraserville de Rivière-du-Loup sous le nom de Médic-O-Prix, l'entreprise a connu un succès instantané dans l'est du Québec auprès des nombreux pharmaciens-propriétaires indépendants qui souhaitaient se regrouper afin de concurrencer les grandes chaînes de pharmacies. C'est toutefois il y a 30 ans, en 1980, que Médic-O-Prix change de nom pour celui de Familiprix. «En moins de quatre ans, la bannière Familiprix comptait plus de 120 pharmaciens et notre service personnalisé, de quartier, a immédiatement séduit les consommateurs à la recherche à la fois d'une approche humaine, mais aussi de prix compétitifs», mentionne M. Albert Falardeau, président et président du conseil d'administration de Familiprix.

Au cours des cinq dernières années, le groupe a connu une croissance fulgurante et ce, en dépit de la concurrence sans précédent dans son secteur d'activités et dans un contexte de fortes turbulences. Depuis 2005, près de 190 projets d'ouverture, d'agrandissement et de transferts vers de nouveaux sites ont été réalisés partout en province. En 2010 et 2011, Familiprix prévoit l'ouverture de plus de 20 nouvelles succursales et a sur sa table à dessin 40 projets d'agrandissement, de relocalisation ou de rénovation majeure. Preuve de cette croissance, afin de répondre à la demande, Familiprix a augmenté entre 2005 et 2010 de 45,8 % le nombre d'employés au siège social et au centre de distribution, qui atteint aujourd'hui près de 300.

Un modèle d'affaires unique

Familiprix se démarque de la concurrence grâce à plusieurs éléments bien distinctifs. Le premier est sans aucun doute le service de proximité dont les clients peuvent profiter. Familiprix est un regroupement de pharmacies de quartier solidement établies depuis 30 ans. «Nos pharmacies sont à échelle humaine, ce qui permet à nos membres d'établir un contact personnalisé et professionnel avec les clients, souligne M. Falardeau. Nous sommes reconnus pour être près des gens et en lien direct avec la mission première d'une pharmacie : offrir des conseils et des produits pour la santé, les soins du corps et le bien-être.»

Le modèle d'affaires de Familiprix est unique dans son créneau. Le capital-actions de la société est détenu par les pharmaciens ainsi que par des employés du siège social. Familiprix inc. est le seul regroupement de pharmaciens-propriétaires indépendants à posséder son propre centre de distribution. Situé à Québec, ce centre approvisionne quotidiennement toutes ses pharmacies du Québec et du Nouveau-Brunswick.

Finitions PLUS
Claude Simard inc.
 902-8877 Que inc.
 Entrepreneur spécialisé
 Tél.: 819.424.4130
 Cell.: 819.321.7630
 Fax: 819.424.0046

Licence RBQ: 2951-8693-66

BIONEST
 Incorporé à l'environnement

Excavation F. Pigeon
18 ans d'opération

Cet été, profitez de nos spéciaux:

Matériaux vendu à la verge au garage: 40,00\$	0 3/4 pierre: prix sur demande
Terre noire: 2??,00\$/10 roues*	3/4 net naturel: 2??,00\$/15 tonnes*
Sable de remplissage: 1??,00\$/10 roues*	3/4 net pierre: prix sur demande
0 3/4 gravier: 2??,00\$/15 tonnes*	

*Léger supplément pour certains secteurs autour de Saint-Donat

Fondé en 1992 par M. François Pigeon, l'entreprise n'a cessé de croître depuis ce temps. Aujourd'hui, elle compte une dizaine d'employés qui demeurent dans différentes municipalités de la région.

François Pigeon: Propriétaire, Notre-Dame-de-la-Merci	Linda Cadieux: Secrétaire
Daniel Boyer: Adjoint, St-Colomban	Éric Wurtele: Chauffeur camion, Ste-Agathe
François David: Chauffeur camion, Notre-Dame-de-la-Merci	Gaby Roulet: Opérateur de pelle, St-Donat
Irène Alvarez: Responsable administration	Réal Charron: Opérateur de pelle, St-Donat
Jonathan Therrien: Journalier, Ste-Agathe	Maxime Godon: Journalier, St-Donat
Serge Cadieux: Journalier, Tremblant	Kate Berthiaume: Chauffeure, St-Donat

M. Pigeon se fait un devoir d'encourager la main d'oeuvre de toute la région. La compétence et l'expérience de ses employés ont fait la renommée de l'entreprise.

Par ses prix très compétitifs et ses très hauts standards de qualité, Excavation F. Pigeon jouit d'une réputation très enviable dans la région et depuis quelques années déjà, s'étend bien au delà de celle-ci.

EXCAVATION F. PIGEON VOUS OFFRE DE LA MACHINERIE BIEN ENTRETENUE ET RÉCENTE

- Pelle Daewoo 1 3/8 V3 pour gros travaux
- Pelle LineBelt 1 v3 pour gros travaux
- Loader 4 x 4 pour petits et gros travaux
- Pelle JOHN DEER 075, 1/2 verge pour moyens travaux
- Mini pelle Takeuchi pour petits et très petits travaux
- Multi terrain Cat sur chenille pour petits et gros travaux
- 4 camions dix roues pour livraison granulaires

Le transport non inclus pour machinerie

Nous installons tous les genres de systèmes septiques, creusage de fondation, drain, terrassement, test de sol, livraison de sable, gravier, roches, terre, pose de marches de pierres, mur de roches, tourbe, compaction etc.

Vous avez des travaux à faire, appelez-nous, nous saurons vous satisfaire

Nous effectuons les analyses de sol en collaboration avec

GCE CONSULTEAUX
 EXPERTS-CONSEIL EN ENVIRONNEMENT
 et tout les documents nécessaires à l'obtention du permis.

Mini-pelle avec opérateur disponible pour test de sol

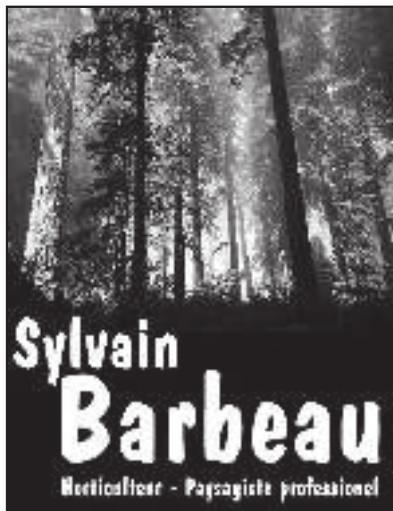
INSTALLATEUR AUTORISÉ

ENVIROSEPTIC
 BIONEST
 Incorporé à l'environnement

Nous travaillons en harmonie avec l'environnement. Les prix peuvent changer sans préavis. Notre travail est GARANTI

2100, route 125
 Notre-Dame-de-la-Merci, Qc J0T 2A0 • **Saint-Donat (819) 424-2450**

Ste-Agathe-des-Monts
(819) 326-8967



- Aménagement paysager (complet)
- Conception - Réalisation
- Pierres naturelles (Mûrets, murs, trottoirs, patio, escaliers, rocailles)
- Taille, entretien, plantations tous calibres arbres, arbustes et fleurs
- Régénération de berges
- Abattage / émondage d'arbres dangereux
- Service de mini-excavatrice

Sylvain Barbeau
Métierleur - Paysagiste professionnel

16, rue St-Louis, St-Donat

Cell.: 819 324-8410



820 Principale St-Donat 819-424-3232

Meubles en teck

- Ensemble de salon
- Ensemble de cuisine
- Consoles
- Meubles d'appoint
- Étagères
- Accessoires
- Ensemble de jardin



Prix compétitifs...



Visitez notre site web : www.nsblacdurocher.com

Sutton

L'immobilier nous habite

NOUVELLE ÉQUIPE

Sutton
ST-DONAT



Courtiers immobiliers :

François Wisser	819.217.7504
Gilles Belhumeur	514.708.0450
Louis Jeannotte	514.830.2645
Daniel Lewis	514.233.6263
Linda Minotti	514.730.7066
Jean-Denis Letort	819.219.0999
Michel Major	514.952.5492

L'équipe Sutton, agence immobilière
Saint-Donat est prête à vous servir.

530, rue Principale Saint-Donat
www.sutton.com
www.immobilierst-donat.com **819.424.4432**

Sutton

L'immobilier nous habite

Nouveau courtier chez Sutton Laurentides

Gilles Belhumeur est de retour dans la région!

Natif de Saint-Donat, Gilles a fait des études universitaires en administration, option marketing. Après deux ans comme conseiller aux ventes chez Barbeau et Garceau, il s'établit à Montréal où il travaille durant 20 ans pour Pétromont, une compagnie d'envergure internationale.

Après la fermeture de Pétromont en 2008, il s'associe à un entrepreneur général bien connu de la Rive-Sud pour développer des ensembles de condos résidentiels. Il est impliqué directement dans la gestion de chantier et dans la vente des unités. Fort d'excellentes connaissances en construction, en administration et en marketing, il décide d'entreprendre une carrière de courtier immobilier pour Sutton Laurentides au bureau de Saint-Donat.

Pour vendre, acheter ou louer une propriété à Saint-Donat, Gilles pourra vous accompagner tout au long de vos transactions. N'hésitez pas à lui téléphoner.

Cell. : 514 708-0450
Bur. : 819 424-4432



PLOMBERIE



R.B.Q.: 8356-4724-32

PLOMBERIE : Rénovation et construction neuve
CHAUFFAGE: Plancher chauffant hydronique (eau chaude)

POMPES À EAU

Cellulaire: 819.216.1424 **FAX:** 819.424.2424 **PAGE:** 888.478.4533

René Rose, président

25e Anniversaire

Rembourrage
St-Denis



Grand choix de tissus
Réparation de tous genres.

NEUBLES - BATEAUX - TOILES DE BATEAUX - AUVENTS - MOTOS - VEHICULES RECREATIFS

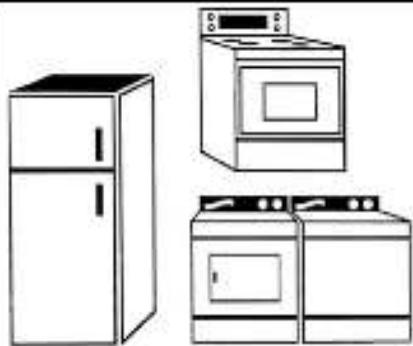


Service rapide, efficace et sans intermédiaire.

Estimation gratuite

1191 B Principale St-Donat

819-424-2291



J.P. SERVICE

RBQ: 5592-8097-01

TECHNICIEN DIPLÔMÉ (depuis 1994)
Vente de pièces

RÉPARATION :

Appareils électro-ménagers de toutes marques • Service à domicile rapide à prix compétitifs

Saint-Donat (Québec) | (819) 424-4067

ASPIRATEUR CENTRAL

SYSTÈME COMPLET

à partir de

499\$

Aussi distributeur exclusif
de boyaux rétractables

Salle de montre sur rendez-vous

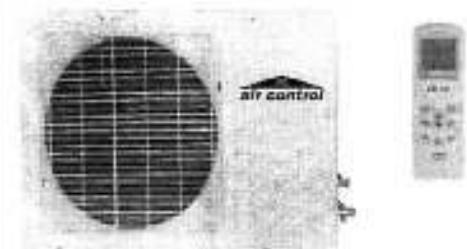


ou 18 versements égaux de
27.72 \$*

* taxes appréciables

Démonstration à domicile **GRATUITE**

CLIMATISATION



- Vente
- Estimation GRATUITE

424-4067

De nouvelles adhérentes chez Les Filles d'Isabelle



Le 1^{er} mai avait lieu à l'église de Saint-Donat une cérémonie d'accueil de neuf nouvelles Filles d'Isabelle du Cercle 1225. Toutes les membres leur ont souhaité la bienvenue, avec le pasteur Anguste et la régente Micheline Charbonneau Marinier en tête.

Photo ALTITUDE

Les champions Boule d'Or des séries 2010

La ligue de quilles Boule d'Or, de Saint-Donat, félicite ses champions des séries 2010. De gauche à droite dans la photo: Jules Brosseau, Micheline Miron, la capitaine Carmen Labarre, Jeannine Turcotte, René Côté et Lise Labelle. N'apparaît pas Claudette Lachapelle."



Nouvelle agence Pair à Chertsey

Le Comité provincial Pair et le Centre communautaire bénévole Matawinie annoncent l'ouverture d'une nouvelle agence Pair à Chertsey.

Ce programme offre un service personnalisé d'appels automatisés qui joint les aînés pour s'assurer de leur bon état de santé. Les abonnés reçoivent ces appels une ou plusieurs fois par jour. Si l'un d'eux ne répond pas, une alerte est lancée. Une vérification est systématiquement enclenchée par les responsables du système afin de vérifier si la personne est en détresse.

La clientèle du programme Pair est composée de 82% de femmes et de 18% d'hommes, dont la moyenne d'âge est de 79 ans. Plus qu'un simple programme, il représente une façon de vivre dans une communauté soucieuse du bien-être de sa population. L'aide financière de ce service est assurée par le ministère responsable des Aînés chapeauté par Mme Marguerite Blais.



Rénovation

Kathie Berthiaume

Saint-Donat

SPECIALITÉ :
Salle de bain & céramique
Plus de 35 ans d'expérience

514 464-0669




François Wisser, propriétaire de l'Auberge Saint-Donat, diversifie ses activités en se lançant dans le marché immobilier. Grâce aux nombreux contacts qu'il a su créer en tant qu'aubergiste, aussi bien dans la Province qu'en International et surtout en Europe, il saura défendre vos intérêts de vendeur et d'acheteur. Ses différentes formations faites en Suisse dans le domaine du commerce, de la négociation et des nouvelles technologies de communication feront de lui un agent qui saura vous guider.

• Ouverture sur les marchés Européens et étrangers
• Accès aux nouvelles technologies de communication

François Wisser
Courtier immobilier
(819) 217 7504
(819) 424 4432
fwisser@sutton.com

Groupe Sutton Laurentides, agence immobilière

LES RÉNOVATIONS

C.M.P.

R.S.Q. 8269-5479-22

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Résidentiel et commercial

En affaires depuis 20 ans

Faites confiance à un professionnel

Installé dans la région depuis 2005

Cuisine • Salle de bain • Pose de gypse
Céramique • Peinture • Terrasse (patio)
Travaux d'intérieur et d'extérieur

Pierre CADOTTE

Tél.: 819 424-0299 • Cell.: 514 996-2561

Nous payons l'équivalent des

2 taxes



699\$

Cuisinière 30 po.
• Commandes de four électroniques
• Table de cuisson en acier
• Four pour petit appareil



899\$

Réfrigérateur 19 po. avec congélateur au bas
• Porte sans soudure
• 2 étagères en verre
• Légumes à humidité contrôlée



449\$

Lave-vaisselle à coin bas
• 4 programmes
• Système de lavage à alimentation directe à 5 niveaux



1599\$

La Paire

Laveuse à chargement frontal - DUET -
• 4,2 p.c.u.
• 10 programmes
• 3 choix de température



DUET

Sécheuse - DUET -
• 5,7 p.c.u.
• Fonction 1 Programme Eco Carex libère
• 8 programmes
• 4 niveaux de température

Financement disponible, informez-vous!



Barbeau & Garceau inc.

Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

* La mention "nous payons l'équivalent des 2 taxes" s'applique aux électroménagers de marque électrolux. © 2010 Barbeau & Garceau inc. Tous droits réservés. 4988 - Ontario - Ontario - Québec - Québec - Québec



Samedi 5 juin: Journée des voisins et de l'environnement au Parc du lac Croche



par
**Jacques
MARCoux**
directeur
communications

Cette année, la Journée des voisins et de l'environnement sera célébrée samedi le 5 juin prochain au Parc du lac Croche de 09h à 23h. Pour l'occasion, le conseil d'administration de l'ARRLC, qui a planifié plusieurs activités, aimerait vous inviter à venir y participer et célébrer avec nous dans un esprit de bon voisinage.

Au programme, il y aura distribution d'arbres propices au reboisement de la bande riveraine, de l'information sur la qualité de l'eau de notre lac et sur les résultats de l'étude < L'âge du lac Croche mesuré par la transparence de l'eau >, sur la réglementation des plantes envahissantes et l'obligation d'obtenir une vignette pour toute embarcation motorisée. Puis, dîner aux hot dogs, vente de bière et enfin dans la soirée musique et danse sous le chapiteau. Nous sommes en plein préparatif et d'autres activités sont à venir. On vous réserve des surprises, alors ne manquez pas l'événement et joignez-vous à nous, vous y ferez sûrement de belles rencontres. Surveillez notre programme détaillé qui sera distribué et affiché au lac Croche.

Remerciements aux bénévoles Le vendredi 23 avril dernier, la municipalité de Saint-Donat soulignait cette année encore le travail de ces bénévoles. Une fête pour l'occasion avait été préparée et chaque association devait y déléguer trois représentants. Le conseil d'administration de l'ARRLC, avait donc sélectionné parmi ses bénévoles trois personnes dont le dévouement méritait d'être relevé. Il s'agissait de M.

Daniel Papineau, M. Sylvain Cotton et M. Mario Robert. Merci encore à ces bénévoles et à tous les autres aussi qui permettent aux associations telles que la nôtre d'exister.

Offre d'emploi étudiant C'est dans le cadre d'un projet de partenariat sur l'environnement que trois associations de lacs de Saint-Donat, c'est-à-dire ARRLC, ABAR et APEL La Clef, ont fait une demande de subvention au service < Emplois d'été Canada 2010 > du Gouvernement fédéral. La requête ayant été acceptée, nous sommes donc à la recherche d'un étudiant(e) pour la période du 28 juin au 8 août 2010. Sous la supervision directe du coordonnateur à l'environnement de la municipalité de Saint-Donat, le titulaire du poste agira comme personne soutien à la réalisation du plan d'action municipal « Pour des lacs en santé » et aux initiatives de nos trois associations de lacs concernant la protection des lacs et des rives. Dans ce cadre, il aura entre autres à réaliser des tests sur les plans d'eau, répertorier les plantes aquatiques, effectuer des recherches liées à la réalisation d'un plan directeur de l'eau, appuyer la campagne de sensibilisation. Évidemment le travail s'effectuera dans la région de Saint-Donat, et plus particulièrement sur le territoire comprenant les lacs Baribeau, des Aulnes et Rochemaure, ainsi que le lac Croche et le lac La Clef. La date limite pour soumettre votre candidature est le 28 mai 2010. Pour plus de détails sur cette offre d'emploi, veuillez consulter la rubrique < Offre d'emploi étudiant(e) >, sur notre site internet : <http://www.saint-donat.info/-Lac-Croche->

Rencontre avec le Comité consultatif environnement C'est le samedi 24 avril que le Comité consultatif en environnement avait convoqué des représentants de chacune des associa-

tions de lacs de Saint-Donat afin de les informer du bilan du Plan d'Action < Pour des Lacs en Santé 2007-2010 >. L'ARRLC y avait délégué Mme Francine Mitchell, M. Guy Gauthier et M. Jacques Marcoux. On y traita de plusieurs sujets tels que le programme de suivi sur la qualité de l'eau des lacs (reconduit jusqu'en 2013), surveillance des algues bleues, milieux humides, fosses septiques, traitement des eaux usées de la municipalité, lutte contre l'érosion des rives et l'exploitation forestière. La rencontre fut très appréciée. Le maire Richard Bénard était présent ainsi que les membres du comité. Bien entendu, il reste beaucoup à faire et tous les participants en étaient conscients. Au nom du conseil d'administra-

tion de l'ARRLC, nous tenons à remercier tous les membres du Comité consultatif en environnement pour leur immense contribution bénévole à ce bilan fort positif. Merci aussi aux dirigeants de la municipalité qui collaborent à cet excellent travail.

Saviez-vous qu'au Québec, on recycle à peine 10% des piles que l'on utilise. Le recyclage des piles et batteries devrait pourtant être un objectif primordial dans toute démarche pour préserver la nature. En effet, les piles sont un des éléments les plus toxiques dans la consommation des ménages.

Les jeter directement à la poubelle anéantirait tous les efforts quotidiens pour préserver l'environnement. La pile la plus commune dans les maisons est la pile alcaline. Elle contient des produits corrosifs qui peuvent causer des brûlures chimiques lorsqu'en contact avec les yeux et la peau. La pile alcaline, comme les autres, ne devrait pas être jetée à la poubelle. Plusieurs établissements commerciaux récupèrent les piles tels que RONA, Bureau en Gros ou les Éco-Centre comme celui de Saint-Donat. Une nouvelle initiative de la compagnie < Les Peintures Récupérées inc. > du Québec permet même la collecte des piles à votre travail. Pour plus de détails à ce sujet veuillez vous référer au site internet qui suit : <http://video.telequebec.tv/video/3028/recyclage-de-piles-nouveau-programme>

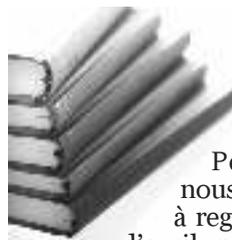
Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à arrrlc@saint-donat.info. Nous vous rappelons que vous pouvez maintenant retrouver plus d'information sur l'ARRLC sur le site www.saint-donat.info/-lac-croche.

Soirée de reconnaissance des bénévoles à NDM

Le samedi 17 avril dernier, près de 200 bénévoles de Notre-Dame-de-la-Merci se réunissaient à la salle communautaire l'Orchidée, invités par la municipalité en reconnaissance de leur action dans leur milieu. Le préfet de la MRC de Matawinie, M. Gaétan Morin, était présent lors de cette fête fort animée. On voit ici une partie de ces bénévoles, entourant leur maire Julien Alarie et les responsables de la réunion après un copieux souper et juste avant une soirée dansante. Photo ALTITUDE



Quelques changements à la biblio de NDM



Je vous annonce le départ de Mme Claudine Pelletier qui nous a quittés à regret, au mois d'avril, pour des raisons personnelles. Claudine, Isabelle se joint à moi pour te remercier pour le travail accompli

durant ton passage à la bibliothèque et nous te souhaitons bonne chance dans ta nouvelle vie. Mme France Blouin, nouvellement engagée, sera là pour me secondar à compter du 19 mai.

-N'oubliez pas le concours de dessins qui est en cours jusqu'au 15 juillet.

-Toute la population est invitée à une rencontre avec un mycologue amateur le samedi 29

mai prochain à 9h30. Depuis plusieurs années, M. Christophe Jodar se promène dans les bois à la recherche des plus beaux et des meilleurs spécimens de champignons. Il se fera un plaisir de partager ses connaissances avec nous.

S.V.P. vous inscrire à la bibliothèque au 819-424-2152 poste 7261 et laissez votre nom sur le répondeur en précisant que c'est pour l'inscription à la rencontre avec M. Jodar. L'activité est prévue à la bibliothèque, mais si le nombre de participants est très grand, nous nous déplacerons vers la salle du conseil.

À compter du 1^{er} juin, notre 3^e Concours d'écriture sera en route. Nous vous offrons l'opportunité de faire valoir vos talents d'écrivain. Inscrivez-vous à la bibliothèque, je vous donnerai tous les détails. Ensuite, composez un Conte pour enfants d'au plus 1 000 mots et apportez-le moi avant ou le 1^{er} octobre. Les gagnants seront déterminés par tirage au sort et les prix seront remis le

23 octobre entre 14h et 16h.
Bonne lecture.

Céline Riopel, responsable bibliothèque Notre-Dame-de-la-Merci



**ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION
PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 139-40**

AVIS est, par les présentes, donné par le conseil municipal.

QUE le conseil municipal, suite à l'adoption à sa séance du 7 mai 2010, du projet de règlement intitulé « Projet de règlement numéro 139-40, modifiant le règlement de zonage numéro 139, tel que déjà modifié, afin de remplacer les conditions permettant une ouverture sur la rive ».

Une assemblée publique de consultation sera tenue le 26 mai 2010 à 19 h 30 à la salle du conseil municipal, situé au 1950, montée de la Réserve à Notre-Dame-de-la-Merci, en conformité des dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19.1).

QUE l'objet de ce projet de règlement est :

- de remplacer les conditions permettant une ouverture sur la rive;

QUE le projet concerne l'ensemble de la municipalité.

QU'AU cours de cette assemblée publique, le maire ou un autre membre du conseil désigné par le conseil, expliquera les projets de règlement ainsi que les conséquences de leur adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

QUE :

- le projet de règlement numéro 139-40 contient des dispositions propres à des règlements municipaux d'application rétroactive;

QUE ce projet de règlement est disponible pour consultation au bureau municipal aux heures normales de bureau.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce onzième jour du mois de mai 2010.

Christine Saucy
Directrice générale



C. de la Municipalité Notre-Dame-de-la-Merci 601-00
1948, 42, chemin Notre-Dame-de-la-Merci, Notre-Dame-de-la-Merci (Québec)
J0T 2A0
Téléphone : 819-424-1997
Internet : www.nmdm.qc.ca/club/motoneige

Le 3 Mai 2010.

AVIS DE CONVOCATION

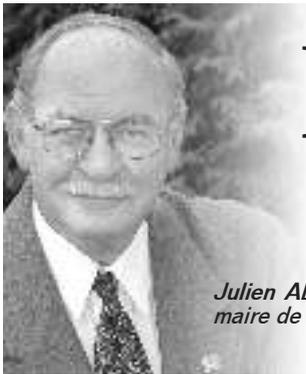
Aux motoneigistes membres du Club Motoneige Notre-Dame-de-la-Merci.

Prenez avis que l'Assemblée générale annuelle du Club Motoneige Notre-Dame-de-la-Merci se tiendra le 4 Juin 2010, à 20 H à la salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci, 1948, chemin Notre-Dame-de-la-Merci.

Nous comptons sur votre présence en grand nombre pour connaître votre point de vue sur les activités du Club et élire les administrateurs pour la prochaine saison.

Nous avons un urgent besoin de bénévoles, c'est une question de survie de notre club et de notre sport hivernal.

Dominique Lannier, secrétaire.
Pour le Club de motoneige Notre-Dame-de-la-Merci.



Julien ALARIE
maire de NDM

L'Écho du conseil municipal

d'accueil!

Collectivement, nous mettons beaucoup d'efforts pour garder notre environnement propre et agréable. Malgré tous ces efforts, nous retrouvons fréquemment des résidus domestiques, des encombrants tels que vieux divans dans les sentiers pédestres, motoneige, et quad. Compo-recycle ramasse ces articles à votre porte gratuitement. Il n'est donc pas nécessaire de faire tout ces efforts pour les jeter dans les sentiers. De plus, la municipalité organise pour une deuxième année, trois journées porte ouverte au garage municipal ou vous pouvez y apporter tous ces encombrants. Les dates à retenir les samedis 5 juin, 10 juillet et le 11 septembre.

Le 5 juin, des arbres vous seront remis gratuitement par l'Association forestière Lanaudière, Bio-Service vous informera sur l'épandage biologique des insectes piqueurs et Compo-Recycle seront également présent pour toute information sur le recyclage et le compostage. Les cadets de l'air profiteront de l'occasion pour effectuer une campagne de financement en vendant du compost à bon prix. Venez les encourager ce

sont nos jeunes. Après cette visite au garage, n'oubliez pas de vous rendre à la plage du Parc de la Rivière Dufresne situé à la halte routière pour la Fête des Voisins. Apportez votre pique-nique et venez favoriser les échanges. Invitez vos voisins!

Le 10 juillet, un smoked meat vous sera servi par le personnel de la municipalité à la bonne franquette et le 11 septembre sera consacré seulement aux matériaux de construction et R.D.D. (résidus domestiques dangereux).

Je cède maintenant la plume à M. Jacques Levasseur, conseiller en environnement.

Bon succès avec vos plates-bandes.



Depuis quelques années, afin de protéger la pureté de l'eau sur notre territoire, un règlement municipal oblige chaque propriétaire riverain, à procéder à la réhabilitation de la rive du lac ou

du cours d'eau qui borde son terrain.

Ce règlement ne s'applique pas seulement aux propriétés en bordure des lacs ou rivières, car selon les dispositions, toutes les rives de ruisseaux ou étangs quels qu'ils soient sur le territoire de Notre-Dame-de-la-Merci, sont aussi protégées et doivent être soumises aux mêmes obligations.

Voici donc un bref rappel.

En premier lieu, le règlement sur la réhabilitation des rives ne permet pas de faire l'épandage d'engrais ou de pesticides sur la végétation et en particulier sur le gazon.

En second lieu, il interdit également de faire des altérations à la végétation sur la rive d'un lac, d'une rivière, un ruisseau ou un quelconque cours d'eau. Les propriétaires riverains dont la rive n'est pas occupée par de la végétation à l'état naturel ont l'obligation de revitaliser la bande riveraine avant le 31 décembre 2010.

La revitalisation de la bande riveraine doit être réalisée avec de la végétation herbacée, arbustive et arborescente, indigène et rive-

raine, selon les modalités établies par l'article 5.2 du règlement 177 en vigueur à Notre-Dame-de-la-Merci.

Les murs de soutènement aménagés au bord de l'eau, peuvent être maintenus, toutefois, ils devront être revitalisés eux aussi par un recouvrement végétal afin de diminuer la température de l'eau à ces endroits et aussi par le fait même, redonner un aspect naturel à la rive.

Avant de procéder à des travaux d'aménagements vous devez obtenir un permis de la municipalité. Le permis est gratuit jusqu'au 31 décembre 2010.

Souignons également que les citoyens et les associations collaborent avec la municipalité pour préserver l'intégrité des cours d'eau. Des études ont été effectuées sur la majorité de ceux-ci, de judicieux conseils ont aussi été prodigués à la population, à ce stade, personne ne peut invoquer l'ignorance.

Afin de nous assurer la continuité de ce règlement, au cours de la saison estivale, un employé sera mandaté en priorité au respect de ce règlement qui à notre avis, est primordial à la sauvegarde de nos plans d'eau, pour le présent et le futur.

Recevez mes salutations, Jacques Levasseur

Salutations à tous,
Lors de la grande soirée du bénévolat du 17 avril dernier, nous avons eu droit à une soirée à la hauteur de nos bénévoles qui se dévouent pour notre communauté. Préparation originale d'un repas délicieux, animation soutenue, chanteur et chanteuse talentueux, clown et magicien, un invité de marque M. Gaétan Morin, préfet de la MRC et des bénévoles invités très enthousiasmés. Merci et félicitations aux organisateurs de cet événement.

Une mise à jour du site Internet de la municipalité est maintenant complétée, nous vous invitons à le visiter au www.municipalitenotredamedelamerici.com. Vous y trouverez beaucoup d'informations telles que les procès-verbaux, formulaire de demande de permis, réglementation, photos, le babillard et encore plus. Une habitude à prendre et pourquoi ne pas en faire votre page



par
Efrat
Laksman

Affamé? Mangez mieux, immédiatement

L'été est à nos portes. Avez-vous l'impression que les kilos pris pendant l'hiver ne partiront jamais? Il n'y a pas de solutions miracles, pas de régime garanti ou crème qui va re-

moder votre corps sans que vous ne fassiez des efforts. La seule façon est de bouger plus et manger mieux.

La santé ne peut pas être atteinte avec des remplacements de repas ou des technologies qui font des promesses de retrouver un corps idéal sans efforts. Rien ne remplace l'activité physique, les sports et une bonne nutrition. Rappelez-vous qu'il y a

plein de produits sur le marché, mais posez-vous des questions sur l'efficacité et la sécurité de ce que vous faites. En Japon, il y a du monde qui paye pour des chirurgies pour étirer leurs os, pour être plus grand. Bien sûr, le chirurgien qui vend cette thérapie ne mentionne pas les effets néfastes comme la fragilité des os après coup, la perte de densité osseuse et le temps de récupé-

ration et les cicatrices, etc. Ne tombez pas victimes des mauvais tours de l'industrie alimentaire et de perte de poids.

C'est une chose de vouloir manger mieux et une autre de le faire. Manger plus sainement n'est pas si difficile que ça. Bien sûr, je comprends que nous avons tous un budget à respecter. Avec un peu de planification et de savoir-faire, c'est possible de nourrir sa famille sainement

et à bon prix.

En premier, il importe de planifier les repas de la semaine à l'avance. Ceci évitera plusieurs allers-retours au supermarché. Et ça diminuera la consommation de plats déjà préparé et de plats congelés. Ces deux derniers sont plus chers que des les cuisiniers vous-même. Pour tirer le maximum de votre argent, il faut établir une liste d'épicerie en fonction de vos recettes de la semaine. Alors, vous allez n'acheter que le strict nécessaire. En préparant votre liste, vérifiez les rabais dans les circulaires pour en tirer profit.

fadoq
Région
Lanaudière

Avec la neige tombée ces jours derniers et le gel de toutes les nuits, nous ne pouvons imaginer les activités d'été à nos portes, et pourtant...

Début de la pétanque le 26 mai, à 9h30. Souper de fermeture de la saison 2009-2010: le 10 juin, 17h30. Il faut réserver vos billets au 810-424-1923, 25 \$ pour les membres et 27 \$ pour les non-membres. Billets de tirage disponibles: 2 \$ le billet, 6 pour 10 \$. Prix: B.B.Q., ensemble de patio, chaise longue et lumières solaires. Ce tirage se fera lors du souper de fermeture.

Bingo d'été le 2 juin, à 19h30, Prix en argent.

Le 17 avril dernier avait lieu le souper de la semaine du bénévolat à NDM. La présidente et les membres du Conseil remercient chaleureusement M. Julien Alarie ainsi que le Comité organisateur - Sophie Lanouette et Isabelle Parent - pour cette soirée si bien

réussie.
Notre Marché aux puces se tiendra le samedi 22 mai prochain dans le cadre de la *Route des puces*, Service des loisirs de NDM.

Voici les équipes gagnantes des quilles: Les Sympathiques 1: Johanne Baillargeon, André Péloquin, Carole Miljours, Roger Desjardins, Madeleine Garand.

Les Sympathiques 2: Ginette Roussel, Jeannine Lippé, Ginette Archambault, Pierrette Toralti, Lise Pépin. Les Dynamiques: Micheline Dupuis, Lucien Genesse, Réjean Bélanger, André Péloquin, Mireille Levasseur, Fernand Sansregret.

Lise Pépin, secrétaire

Demande de soumission vente de camion incendie

La Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci demande des soumissions par invitation pour la vente d'un camion de marque Ford, de l'année 1974 (Citroën incendie).

Les soumissions présentées sous enveloppe scellée et portant la mention (Soumission vente d'un camion citerne Ford-74) seront reçues au bureau de la Municipalité au 1900 Montée de la Rivière à Notre-Dame-de-la-Merci jusqu'à 11h00 le mercredi 26 mai 2010 et elles seront ouvertes le même jour à la même heure.

Pour toute information, contactez madame Chantal Soucy, directrice générale au (819) 424-2119.

La municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci n'a pas l'obligation de procéder par appel d'offres mais qu'elle demande tout de même des prix bas en se réservant la discrétion d'attribuer la vente à l'un ou l'autre des soumissionnaires même si le prix qui s'inscrit n'est pas le plus bas.

La municipalité Notre-Dame-de-la-Merci ne s'engage à accepter ni le plus bas, ni aucune des soumissions présentées, et n'encourt aucune obligation, ni aucune frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce 11 mai 2010.

Chantal Soucy
Directrice générale

HORAIRE:
Lundi
9h à 12h et 13h à 17h
Mardi
9h à 12h et 13h à 17h
Mercredi
FERMÉ
Jeudi
9h à 19h
Vendredi
9h à 20h
Samedi
9h à 16h
Dimanche
10h à 12h et 13h à 16h

**Ludwicka
Jadwiga
Pharmacienne
Chertsey**

7320, rte 125
Chertsey
(450) 882-2948

Demande de soumission vente de camion

La Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci demande des soumissions par invitation pour la vente d'un camion de marque Ford, de l'année 2001.

Les soumissions présentées sous enveloppe scellée et portant la mention (Soumission vente d'un camion Ford 2001) seront reçues au bureau de la Municipalité au 1900 Montée de la Rivière à Notre-Dame-de-la-Merci jusqu'à 11h00 le mercredi 26 mai 2010 et elles seront ouvertes le même jour à la même heure.

Pour toute information, contactez madame Chantal Soucy, directrice générale au (819) 424-2119 poste 7205.

La Municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci n'a pas l'obligation de procéder par appel d'offres mais qu'elle demande tout de même des prix bas en se réservant la discrétion d'attribuer la vente à l'un ou l'autre des soumissionnaires même si le prix qui s'inscrit n'est pas le plus bas.

La municipalité Notre-Dame-de-la-Merci ne s'engage à accepter ni le plus bas, ni aucune des soumissions présentées, et n'encourt aucune obligation, ni aucune frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce 11 mai 2010.

Chantal Soucy
Directrice générale

ABATTAGE D'ARBRES

ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
Émondage & élagage
Service professionnel
Assurance responsabilité
Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux
Claude Charbonneau 424-7582
Cell: 324-7611

ARCHITECTE

ANDRÉ LÉONARD O.A.Q.
ARCHITECTE

15 CHEMIN ST-GUILAUME ST-DONAT 819-424-5781
51 AVE DES GOUVERNEURS REPENTIGNY 450-581-7845

ARPEUTEUR

RADO, CORBEIL & GÉNÉREUX
ARPEUTEURS GÉOMÈTRES INC.

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI au VENDREDI 8 h à 12 h
et 13 h à 17 h

519, rue Principale
Saint-Donat
Tél.: (819) 424-2015
Téléc.: (819) 424-6470

www.rcgag.net • st-donat@rcgag.net

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière
Courtiers en assurance de dommages

AUTO • ENTREPRISES HABITATION • VOYAGE

L'UNIQUE
617, rue Principale • Saint-Donat
(819) 424-3115
Sans frais: 1-888-791-3115
FAX: (819) 424-7251

Vézina, Forget et Associés Inc.
ASSURANCES ET SERVICES FINANCIERS

327, rue Principale
Saint-Donat (Qc) • J0T 2C0
Tél.: (819) 424-2311
Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS

Poursuivant la pratique de

Coutu Bastien & Associés
Avocats

422A, rue Principale Saint-Donat J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2132
info@duntonrainville.com

CHIROPRACTICIEN

CABINET CHIROPRACTIQUE **Dr Benoit Lagacé**
Chiropraticien d.c.

292 ch. Ouareau Nord
(819) 424-2798

Sur rendez-vous
Lundi-Jeudi
(heures variables)

COMPTABLES

D'Arcy de Carheil **CGA**
COMPTABLES GÉNÉRALISTES

1500, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2015
Téléfax: (819) 424-2015
Courriel: dcarheil@carheil.com

412, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2015
Téléfax: (819) 424-2015
Courriel: dcarheil@carheil.com

CONSTRUCTION

CONSTRUCTION Réjean
Entrepreneur spécialisé
Construction • Réhabilitation • Restauration • Réfection

819.424.3129

ÉBÉNISTE

Ébénisterie Jarry

- Armoires de cuisine
- Portes d'armoires sur mesure dans toutes les essences
- Vanités
- Moulures
- Ogees
- Manteaux de foyer
- Meubles

38-A, rue Emmanuel • St-Donat
(819) 424-1378

• Entretien et rénovation

ÉLECTRICIEN

S. G. SAINDON
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC.

SYLVAIN SAINDON
PRÉSIDENT

RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL

PROJET CLÉ EN MAIN
(819) 424-5558
(450) 967-8080
TÉLÉPHONE (450) 885-8831

EXCAVATION

CARL ÉMOND
EXCAVATION DÉNEIGEMENT

124, St-Jean-Baptiste St-Donat, Qc J0T 2C0
819 424 1750
819 324 7981

MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr
Jean Lavoie, prop. (819) 424-2015

TERRE
GRAVIER
GRAIN FRANÇAIS
FONDATION DE MAISON
CHAMPS D'ÉPURATION SEPTIQUE

(819) 424-3095
SAINT-DONAT J0T 2C0

É. G. Gagnier

Excavation • Transport
Tél.: (819) 424-7350
48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

SERVICE DE PELLE HYDRAULIQUE ET CAMION TO ROUES
INSTALLATION SEPTIQUE
CONSTRUCTION DE CHEMIN
TERRASSEMENT
SABLE • GRAVIER • TERRE

Cellulaire: Robert : 819-217-4039
R.B.Q.: 1859-3996-14

RÉNO ENTRETIEN GÉNÉRAL ET EXCAVATION

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL

• Fosse septique • Chauffage • Plomberie • Électricité
• Travaux de peinture • Travaux de plâtrage • Travaux de finition

INTERIEUR & EXTERIEUR

Estimation gratuite
819-424-1059

René Lavoie
201, chemin de la Repente
St-Donat, Qc J0T 2C0
R.B.Q. 833-1148-34

INGÉNÉRIE

MLC ASSOCIÉS
experts conseils

Experts conseils en ingénierie
Génie municipal
Structure
Téléphonique
Électrique

Tél.: 450.687.7077
Tél.: 514.948.6105

St-Donat / Ste-Agathe / Mont-Trambant

NOTAIRE

RAYMOND & SIGOUIN
NOTAIRES
CONSILLIERS JURIDIQUE

430 Principale, C.P. 400 (Place Mercier) St-Donat
Tél: (819) 424-2272 • Téléc: (819) 424-1574

PUITS/POMPES

Villemaire
FORAGES INC.

60 ans d'expérience

ESTIMATION GRATUITE
Daniel Thibodeau: 819 424 5137

310-1393-5173-35
Courriel: dan@villemaire.com
Tél.: 1 800 668-2939

RÉNOVATION

PIERRE-LUC TOUBEUX
RÉNOVATION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
18, ch. Sigouin
Saint-Donat
J0T 2C0

Tél.: 819-424-4176
Cell.: 819-324-8384

R.B.Q. 8311-7598-24

SERVICES

Dominic Roy
Ingénieur forestier
EXPERT-CONSEIL

Planification forestière
Diagnostic sylvo-cultuel
Réglementation forestière
Évaluation forestière
Cartographie
Foresterie urbaine

303 A, rue Principale
Saint-Donat (Québec) J0T 2C0
Téléphone: 819-419-6015
Télécopieur: 819-419-6044
Courriel: dominic@royrobert.com
WWW.ROYROBERT.COM

Faisabilité et coûts
Plans et devis
Gestion de projets

SERVICE D'ARBRES P.L.
Arboriculture • Élagage

- Élagage • Taille de branches
- Élagage • Assurances • Démolition
- Élagage • Élagage
- Taille de branches • Développement

Président Lavoie
Tél: (819) 424-2015

PEINTRE

PEINTURE & JOINTS M.L.

819-424-2631

M. Miron
Tel.: 819.424.2631
Cell.: 819.325.0709

S. Lavole
Cell.: 819.217.0307

PHARMACIE

Familiprix

480, rue Principale, St-Donat (Qc) J0T 2C0
Téléphone: (819) 424-2626

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8h à 18h - Samedi et dimanche 9h à 17h
Samedi 9h à 17h - Dimanche 10h à 17h

Dans un Jardin.
PATRIÈNE DU CÉRO-ÉLAN

mse PUIITS ARTÉSIENS WELL DRILLING

LÉO LESSARD
Président

Tel: St-Donat: 819-424-2254
Tél: 450-424-1440
Cell: 514-285-4-28
www.mse.ca
info@mse.ca

201, chemin de la Repente
St-Donat, Qc J0T 2C0

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Plâtrier 30 ans d'expérience, revêtement d'enduit stucco acrylique - solage - réparation - plâtrage général - pose de gypse et tireur de joint - ESTIMATION GRATUITE

Julien Charbonneau
819-424-0065

RÉNOVATION FL
ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
RÉNOVATION, AGRANDISSEMENT
FINITION INTÉRIEURE ET EXTERIEURE

Frédéric Lavoie
Tel: 819 424 5628 Cell: 819 525 2566 Tél: 819 424 5628

Modification des limites de charges sur une structure à NDM

À la suite de travaux au pont de la décharge du lac Georges à Notre-Dame-de-la-Merci (chemin Notre-Dame-de-la-Merci), le ministère des Transports annonce que, dès maintenant, les limites de charges maximales sont les suivantes:

- 26 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur);
- 48 tonnes pour un camion semi-remorque;
- 56 tonnes pour un train routier.

Rappelons que ce pont était jusqu'à maintenant limité à 18 tonnes pour un camion d'une seule unité (camion porteur), à 27 tonnes pour un camion semi-remorque et à 38 tonnes pour un train routier.

Le ministère des Transports remercie les usagers de leur précieuse collaboration. Les nouvelles limites de charges permettront une plus grande fluidité du transport des personnes et des marchandises.

ANNONCES CLASSÉES : 15\$
819-424-2610

TERRAINS À VENDRE

- Terrain avec services. 27000 p.c. divisibles. Impasse calme au village.
- Terrain proche lac Archambault, Mt Garceau. 60000 p.c. Idéal chalet ou résidentiel. Situation dominante. Tél.: 514-996-9953

À VENDRE

Propriété en 2e rang à St-Donat sur chemin Ouareau Nord à vendre sur 30000 p.c. Maison 1600 p.c. habitable. Garage et annexe 1600 p.c. Tél.: 514-996-9953

Chalet 4 saisons, Camping St-Donat. 3 chambres fermées. Salle de bain complète. Tout meublé. 35 000\$. Tél.: 514-881-1031 jour, 450-964-5348 soir.

À LOUER

3 1/2, sous-sol, rue Rivard, stationnement privé, libre 1er juillet. Références requises 819-424-1315

4 1/2 au rez-de-chaussée à louer, Résidence Marmen. Confort et tranquillité. Avec références 819-424-3730.

Bachelor à louer au Pimbina près du chemin Régimbald, non meublé, incluant câble TV, chauffé. Coût: 370\$. Infos: Guy 819-424-7398

Bord du lac Archambault, 2 min. du village, 4 1/2, taxes d'eau payé, personnes âgées, couples tranquilles. 1er juillet au 30 juin. 625\$/mois. 450-969-9993 ou 819-419-0252

2 1/2 dans le village, ave. du lac. Libre 1er juillet 819-424-3069

Rue Désormeaux, 3 1/2 sous-sol, entrée laveuse-sécheuse, possibilité poêle et réfrigérateur, pas d'animaux, non chauffé. 400\$/mois. 819-424-2117

4 1/2, 417i, rue Principale et sur la rue Nadon 3 1/2 libre immédiatement et 5 1/2 libre 1er juillet. Terrains et maisons à vendre rue Nadon. 819-424-3773

4 1/2, centre du village, près des services, ensoleillé, stationnement et rangement. Libre. 515\$. Tél.: 514-781-2267

3 1/2, centre du village, semi-meublé, stationnement. Libre immédiatement. À l'année. Références requises. À voir 819-217-3030

Grand cottage de style champêtre, 3 c à c au 2e étage, grande sdb, cuisine avec îlot, salon à aire ouverte, foyer, salle de lavage, salle à dîner, beaucoup de rangement,

proximité parc des pionniers et de tous les services, restos, caisse Desjardins etc...secteur paisible. Grand terrain, idéal pour professionnel, famille. Une visite vous convaincra.

Village St-Donat - 300 pieds de Proxim, 4 1/2 à louer. Demi sous-sol très éclairé. Tout rénové/peinturé-planchers neufs-stationnement-cabanon. 480\$/mois. Libre immédiatement 819-424-5037

Logement 3 1/2, rue Principale, rdc, 470\$/mois, électroménagers inclus. Soir: 819-326-6940 - Jour: 450-227-2656

Bungalow, grand 5 1/2, chauffé, éclairé, entrée laveuse/sécheuse, garage, dans St-Donat village, échangeur d'air. Claude: 514-603-8001

4 1/2 à louer, près du centre-ville. Propre et tranquille, stationnement privé. Tél.: 819-424-2026 ou 450-530-5787. Libre immédiatement.

À PARTAGER

Appartement à partager, grand 5 1/2, centre du village (rue Nadon). Références requises 819-216-2303

COMMERCIAL À LOUER

Village, 330 rue Ritchie, local à louer, 300 pieds carrés. Idéal pour bureau d'affaire. Chauffé, éclairé, internet (haute vitesse), déneigement et système d'alarme inclus. 300\$/mois. 819-424-7583

Local commercial à louer au 749 rue Principale à St-Donat (voisin de Ultramar/Bonisoir) disponible immédiatement, 500\$/mois. 819-424-2807

DIVERS À VENDRE

Voilier SHARK 24', quillard, 4 voiles, 6hp, Johnson pied long. 2500\$ 819-324-9442 ou 514-8143771

OFFRE D'EMPLOI

Cuisinier(ère) temps plein/partiel, avec ou sans expérience, formation sur place, étudiants bienvenus! pour commencer dès maintenant! O Divin 819-424-2006

OFFRE DE SERVICES

Rénovation générale, extension de maison, garage, sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

BOIS DE FOYER

Bois de foyer à vendre, fendu, livré, 85\$/corde. Stéphane Richer 819-424-1425

Qu'est ce que c'est que le judo?

(C) - Il y a une nouvelle activité disponible pour les enfants et adultes à Saint-Donat. Le judo (littéralement voie de la souplesse) est un art martial et un sport de combat d'origine japonaise fondé par Jigoro Kano en 1882. Il se compose, pour l'essentiel, de techniques de projection, de contrôle au sol, d'étranglements et de clefs. Les cours ont repris après les Fêtes le 11 janvier.

Le lieu où l'on pratique le judo s'appelle le dojo (littéralement lieu d'étude de la voie). Les participants (les judokas) portent une tenue en coton renforcée appelée *judogi*, souvent appelée à tort *kimono*, qui est le nom générique de la tenue traditionnelle. Le judo se pratique pieds nus sur des tapis qui couvrent le plancher au complet.

Dans le monde, le judo est le troisième art martial le plus pratiqué derrière le karaté et le taekwondo avec 8 millions de pratiquants.

L'esprit sportif est très important dans cette discipline. Le Judo tient à un code moral qui inclut la politesse, *c'est le respect d'autrui*, le courage, *c'est faire ce qui est juste*, la sincérité, *c'est s'exprimer sans dénigrer sa pensée*, l'honneur, *c'est être fidèle à la parole donnée*, la modestie, *c'est parler de soi-même sans orgueil*, le respect, *sans respect aucune confiance ne peut naître*, le contrôle de soi, *c'est savoir taire sa colère*, et l'amitié, *c'est le plus pur des sentiments humains*.

Les plus jeunes judokas pratiquent leur sport de manière ludique grâce aux entraînements sous forme de jeux proposés par l'entraîneur qui les aide à prendre confiance en eux et à découvrir leur corps qui va évoluer. Une des étapes indispensables est l'apprentissage de la chute, les Ukemi. Ils vont devenir plus sûrs d'eux, plus souples et plus forts afin de se préparer pour les prochaines compétitions et pour le prochain passage de grade.

Le passage se déroule en général à la fin de la saison avec son professeur (pour tous les grades jusqu'à la ceinture marron incluse), qui demande à

l'élève d'effectuer certaines techniques qu'il a apprises au cours de la saison. Ces techniques sont à effectuer avec un partenaire: *Tori*, celui qui travaille, et *Uke* celui qui "subit" l'action de son partenaire.

Lors des randoris, combats d'entraînement, il y aura les "souples" qui consistent à se laisser tomber si son partenaire a bien fait sa technique, puis le randori "normal", c'est-à-dire que le but est de ne pas tomber (comme en compétition) mais sans se faire mal ou faire mal à son partenaire et sans commettre de faute. L'entraînement est fait pour apprendre, et il faut tomber pour apprendre!

Les grades sont attribués à un pratiquant et permettent d'évaluer son niveau technique, son efficacité en combat, son degré d'ancienneté ainsi que ses qua-

lités morales, ce qui correspond au respect scrupuleux du code moral ainsi qu'un investissement suffisant dans la pratique. Sans un minimum de respect des règles exigées, aucun judoka ne peut prétendre à l'obtention d'un grade.

Nous vous invitons de venir essayer ce sport olympique maintenant disponible à Saint-Donat et d'apprendre l'auto-défense en même temps. Pour plus d'information et inscription, on compose le 819-424-4433.

À LOUER DANS DOMAINE PRIVÉ À NOTRE-DAME-DE-LA- MERCY

Disponibilité à convenir

- Maison semi-détachée: 6 1/2 (cuisine, salle à manger, salon, 3 chambres, salle de séjour à l'entrée, chambre de bains incluant une douche et un espace pour laveuse et sécheuse), foyer au bois.

- Maison individuelle (bungalow) avec terrasse + cabanon: cuisine, 2 salons, salle à manger, 3 chambres, 2 salles de bain.

- Appartement dans maison individuelle: 5 1/2 (cuisine entièrement équipée, salon, salle à manger, salle de séjour, 1 chambre avec grand walk-in, 1 salle de bain incluant une douche et un espace pour laveuse-sécheuse, abri pour voiture et bois.

Cherche homme retraité ou couple retraité pour entretien domaine. Possibilité logement sur place.

**Tél.: 819-424-0295 entre
18h et 20h
(du lundi au vendredi)**

Remerciements LÉONARD BOLDOC 1921-2010



À St-Donat, le 16 avril 2010 à l'âge de 88 ans nous a quitté Léonard Bolduc, laissant ses enfants Elaine, Colette, André et ses petits-enfants.
La famille Bolduc vous remercie du fond du coeur pour vos témoignages de sympathies et votre présence.
Nous tenons à remercier tout particulièrement la Résidence Paquin, Bruno et ses employés pour leurs bons soins et complicité qui l'a fait sentir comme chez lui, une belle famille...

PIANO À VENDRE



Piano droit Kawai avec banc-coffre, très bon état, à vendre. Appeler 819-424-2610 le jour ou 819-424-7485 le soir.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveurs obtenues. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveurs sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

M.L.

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveurs obtenues. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen.

Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveurs sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

H.C.

Prière à la bonne sainte Anne pour obtenir une faveurs spéciale

SOUVENEZ-VOUS, ô Bonne Sainte Anne, vous dont le nom signifie grâce et miséricorde, qu'on n'a jamais entendu dire qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection, imploré votre assistance ou réclamé votre secours, ait été abandonné. Animé d'une pareille confiance, ô bonne et tendre Mère, j'ai recours à vous; je me réfugie à vos pieds, tout pécheur que je suis, et j'ose paraître devant vous, gémissant sous le poids de mes péchés. Ne méprisez pas mes prières, ô Bonne Sainte Anne, Mère de l'Immaculée Vierge Marie, particulièrement celles que je vous fais pour obtenir...mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer. Ainsi soit-il.

9 fois: Je vous salue, Marie.
3 fois: Bonne S. Anne, priez pour nous.

D.C.C.

ABONNEMENT JOURNAL ALTITUDE

Nom: _____

Adresse: _____ C.P.: _____

Ville: _____ Province: _____

Code postal: _____

Retournez à: Journal
Altitude 1350
365, Principale
Saint-Donat (Québec)
J1T 2C0
Infos.: (819) 424-2610
Fax: (819) 424-3615

Abonnement:
15.00\$ Canada
30.00\$ Étranger 1 an (12 numéros)

NOUVEL ABONNEMENT

RENOUVELLEMENT

J'ABONNE UN AMI

Proxim

F. Allard, H. Bergeron, C. Choinière

380, rue Principale, Saint-Donat
819 424-0001

Vente d'ouverture

20, 21, 22 et 23 mai 2010



FINESSE
Produits capillaires et coiffants sélectionnés

249
ch.

RÉSERVE
Papier hygiénique
8 roul. doubles,
16 roul. simples



RÉSERVE
VOTRE MARQUE MAISON
Comparez Économisez

99¢
ch.

INCOGNITO
Produits d'hygiène féminine sélectionnés



179
ch.



RÉSERVE
90, 136 mouchoirs

39¢
ch.



CREST
Dentifrices sélectionnés
130 ml



79¢
ch.

Le texte prévaut en tout temps, illustrations à titre indicatif seulement. Pas de vente aux marchands. Limite de 3 par client. Jusqu'à épuisement des stocks.



HEURES D'OUVERTURE

Lundi à jeudi : 9 h à 17 h 30 • Vendredi : 9 h à 19 h
Samedi : 9 h à 17 h • Dimanche : 10 h à 16 h