







Jumelage Saint-Donat / Lans-en-Vercors

Les Lantiers ont goûté à notre hiver

1 450-228-25/5

par Nicolas VIAU et Sylvie ROY

e 25 février dernier, un groupe d'amis de Lans-en-Vercors débarquent à Montréal-Trudeau pour un séjour de deux semaines en terre donatienne. Le groupe, au nombre de sept personnes, est hébergé chez Irène Ste-Marie et Sylvain Labelle, Denis Savard et Sylvie Roy ainsi que chez Johanne Leute et Nicolas Viau. Ce dernier leur a planifié un plan de match complet où ils pourront vivre des expériences exaltantes.

suite en page 8

Tous ont festoyé avec la populaire Gang du garage, qui se réunit tous les jeudis soir pour s'en donner à coeur joie musicalement à la québécoise, avec pizza et bière bien entendu. Les Lantiers ont bien apprécié.

Rien de mieux que les raquettes pour se rendre au refuge du lac Coutu et y passer la nuit, expérience nouvelle pour les Français. Photos ALTITUDE



bonne route

HONDA & Sainte-Agathe

ÉCONOMISEZ











La comédie musicale, l'aventure d'une équipe

« L'union fait la force », ce proverbe dont l'origine demeure inconnue mais pour lequel, il existe des traces écrites dès le huitième siècle offre une belle symbolique de l'impact du projet de la comédie musicale au sein du milieu scolaire.

L'école ne peut plus se permettre de travailler en silo et prétendre qu'elle est la seule porteuse de la réussite éducative de nos jeunes. Dans cette perspective, une communauté peut ressortir gagnante à ouvrir ses horizons afin de considérer le concept école environnement et travailler au développement de moyens qui valorisent l'éducation. Le projet de comédie musicale est un bel exemple de mobilisation de partenaires et acteurs du milieu qui ont décidé de s'investir et de permettre à certains enfants de se dépasser. Chaque enfant qui participe à ce projet ne peut qu'en ressortir grandi. Pour certains ce sera l'occasion de relever un grand défi, pour d'autres ce sera la réalisation d'un rêve voir même l'étincelle qui leur permettra de diriger un choix de carrière.

La collaboration de tous les acteurs qui œuvrent au sein de ce projet crée un impact réel et multiplicateur dans la réalisation de la mission de l'école d'instruire, socialiser et qualifier. Nous sommes très reconnaissants de l'initiative de Mme Louise Beaudry et M. Jean-Marc Perron. L'école a besoin de gens qui, comme eux, croient aux potentialités de la jeunesse et leur permettent de grandir sainement. Il suffit de voir nos jeunes à l'œuvre pour percevoir l'énergie positive qui ressort de cette expérience. Ils s'affairent à chacune des pratiques à donner le maximum afin de faire un pas de plus vers l'atteinte de leur but. Îls développent leur capacité de travailler en équipe en prenant conscience que chacun a besoin des forces de l'autre.

Permettre à des jeunes de s'investir dans un tel projet et de se dépasser, c'est leur permettre de croire en eux et d'augmenter l'estime de soi. Comme par magie, chaque adulte qui s'engage dans une telle missive devient lui-même énergisé par la créativité, la spontanéité et la richesse de notre jeunesse. Chacun de nous peut avoir un impact sur la réussite d'un jeune.

C'est en conjuguant ses forces qu'une communauté peut faire la différence. Nous pouvons tous devenir porteurs d'un message commun et conscientiser nos jeunes au dépassement et à la fierté de réussir. En ce sens, le

projet de la comédie musicale devient une grande réussite et va bien au-delà de la réalisation ar-

> Manon Bédard, directrice des écoles de Saint-**Donat**

La solidarité continue

L'espace médiatique est occupé par les bouleversements sans précédents qui secouent actuellement le Moyen-Orient. On se sent choqués et surtout impuissants devant tant de violence et de terreur. Je pense souvent aux femmes et aux enfants qui sont entraînés dans cette folie meurtrière.

Par ailleurs en Haïti, la reconstruction se fait lentement, et les élections qui s'en viennent sont attendues avec espoir et inquiétude. Comme dans les autres pays du Maghreb, on se demande quelle structure politique, quel politicien réussiront à redonner à ces peuples la dignité, la stabilité et l'espoir.

notre côté, Bombardopolis, Haïti, la vie a repris et les projets s'implantent lentement. Toujours dans le but de soutenir les espoirs et les efforts de cette

communauté, nous vous invitons au « Repas Carême 2011 » au sous-sol de l'église de Saint-Donat le dimanche 3 avril à 11h30 (après la messe de 10h30). C'est un repas frugal bien sûr, où vous aurez la chance de déguster des soupes-repas délicieuses, cuisinées par nos bénévoles; on y servira aussi desserts et café.

Comme par les années passées, on tiendra un « kiosque de produits *équitables* » qui vous offrira café, thé, sucre, chocolats etc... Également, le résultat du tirage d'une couverture de laine « écrue » (78 po.X 88po.) tricotée à l'aiguille sera dévoilé. Des billets sont actuellement en vente au prix de 2 \$ chacun et de trois pour 5 \$. Les profits ainsi générés servent à soutenir les « Cantines scolaires » qui rejoignent maintenant plus de 1800 enfants.

Ces derniers jours, nous nous affairons à organiser la visite du Père Cholet Augustin qui devrait être ici du 4 au 11 mai prochain. Plus de détails le mois prochain.

Voilà! Nous vous attendons donc en grand nombre le 3 AVRIL PROCHAIN, au sous-sol de l'église. Amenez vos amis; le coût du repas n'est que de 5 \$. Bienvenue et merci.

Pour nous joindre : (vente de billets) Annette Riopel 819-424-7196.

Françoise Nadon 819 424 3394

Merci Metro

Le Gym Action Fitness aimerait remercier Metro, Joé, pour toujours supporter les événements locaux spécialement pour promouvoir les sports des jeu-

Un merci pour les bons d'achats reçus durant toutes ces années pour l'Association de Soccer les Big Foots, le Club Action Judo et l'Équipe de Cheerleading Les Jaguars. L'engagement des commerçants locaux est très important dans notre petite village et on peut toujours compter sur Metro!

Efrat Laksman, Val des

Hockey Montréal féminin

Je voudrais prendre l'occasion qui m'est donnée par le journal de Saint-Donat pour témoigner de la fin de semaine formidable que les joueuses ont passée dans votre région.

À chaque année depuis cinq ans, les joueuses de hockey montréalaises choisies pour faire partie du PeeWee AA, du Bantam AA et du Midget AA participent à un camp de hockey en prévision des séries de fin de saison.

Natasha et Sophie, de l'équipe Loisir de Saint-Donat, l'équipe du Hockey mineur de Saint-Donat avec en tête Mario Desjardins, les responsables au Camp Mère Clarac, Soeur Marie-Julie, Patrice et Jean-Noël, ont su faire les choses avec brio pour que nos joueuses puissent passer une fin de semaine inoubliable.

Les joueuses de Montréal ont eu la chance de jouer quelques matchs amicaux contre les équipes de Saint-Donat. Vous auriez dû voir la *partisanerie* sur la glace et autour de celle-ci. Une chose est certaine: le plus grand fan des équipes donatiennes était M. Zamboni.

fais

pour voir le bonheur de nos joueuses de vivre cette expérience inoubliable! Pour une cinquième année, j'ai eu le bonheur de participer à l'organisation.



819) 326-7673 ou 1-800-787-7172 www.lasauvagine.com







6 AVRIL

Le Journal Altitude

Adresse postale: 365, rue Principale Saint-Donat, Québec, JOT 2CO

Tél.: (819) 424-2610 Fax: (819) 424-3615

journalaltitude@cgocable.ca

Conception graphique, édition électronique par Altitude Communications, Saint-Donat. Imprimé par: Imprimerie Transmag inc., Montréal (Québec)

Envoi de publication. Enregistrement #3099. Toute reproduction de texte, photo ou publicité est strictement interdite sans autorisation écrite de la direction. Blen que toute précaution ait été prise pour assurer la rigueur des renseignements, le journal ne peut se tenir responsable des erreurs ou négligences et se réserve le droit de corriger ou rectifier les erreurs. Les opinions exprimées dans le Journal Altitude sont celles de l'auteur et n'engagent en rien la direction du Journal. Aucune lettre anonyme ne sera publiée.

Éditeur: Martin Lafortune

Chef de la rédaction: Jean Lafortune

Nathalie Boussion

Publicité:

Répertorié dans (Canadian Advertising

COGEPLAN

Rates & Data)

Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement du Canada, par l'entremise du Programme d'aide aux publications (PAP), pour nos dépenses d'envoi postal.





ompte tenu des condi

tions climatiques parti

'culières que nous

avons connues au cours des

dernières semaines, la muni-

cipalité vous demande votre

collaboration afin que puis-

sent être effectuées en toute

sécurité les opérations de dé-

municipalité. Soyez patients et surtout, prudents. Nous vous rappelons également vite à y participer en grand nombre. Afin de souligner l'implicaqu'il est interdit de pousser la neige sur les voies publiques. Malgré les apparences d'un

hiver interminable, le Service des loisirs sportifs et culturels, en collaboration avec le Comité culturel de la municipalité, en est déjà à l'organisation des activités estivales, dont les concerts d'été. Je remercie tous les commerçants qui s'impliquent financièrement à la réalisation de neigement dans les rues de la ces spectacles, et je vous in-

Afin de souligner l'implication volontaire de plusieurs d'entre vous qui investissent temps et énergie afin d'améliorer la qualité de vie de notre communauté, la Fête des bénévoles, sous forme de gala, aura lieu le 15 avril pro-chain à 19h à l'église de Saint-Donat. Vous pouvez également déposer des candidatures dans les différentes catégories proposées. Les formulaires sont disponibles à l'hôtel de ville ou sur le site

Internet de la municipalité. Les gagnants seront connus lors de cette soirée, et de beaux prix leur seront remis. Le tout sera suivi d'un spectacle. Merci à tous les benévoles!

Le 16 février dernier avait lieu la randonnée annuelle du maire en motoneige. Encore une fois cette année, la température et les motoneigistes étaient au rendez-vous. Toutes mes félicitations à M. Robert Lalumière et aux bénévoles du Club de motoneige

Journal Altitude 1350 • 18 mars 2011 - **Page 3** palité. pour l'organisation de cette agréable journée.

À inscrire à vos agendas, la 6° édition du Tournoi de golf annuel du maire qui se dé-roulera au Club de golf Saint-Donat le vendredi 17 juin prochain. Des informations additionnelles vous seront transmises sous peu.

Autres activités à venir: le 2 avril, le spectacle de fin de saison du Club de patinage artistique de Saint-Donat et le 14 avril, Ciné-club à 19h30 à la salle Jules-St-Georges Les petits ruisseaux ".

À votre service depuis 30 ans

Invitation aux personnes handicapées

Un pas de plus vers l'emploi

ans le cadre de la Se à 16h30. maine québécoise des personnes handicapées, voici une invitation spéciale à toutes les personnes de Lanaudière ayant une limitation de nature physique, sensorielle, intellectuelle ou de santé mentale qui sont à la recherche d'un emploi, à participer à une journée intitulée « Un pas de plus vers l'emploi ». Les participants n'auront aucun frais à débourser. Cet événement se tiendra au Centre Saint-Jean-Bosco, à St-Charles-Borromée, le 1er juin 2011, de 8h30

Cette journée, mise sur pied par la Table de concertation pour l'intégration au travail des personnes handi-capées de Lanaudière, est parrainée par le Service spécialisé de main-d'oeuvre ÉS-SOR II.

Pour cette occasion, la firme de théâtre Taccom La communication par l'humain présentera une pièce interactive à la fois humoristique et éducative. On pourra également entendre le témoignage de deux employeurs et de

deux personnes qui ont réussi leur intégration en emploi. Des ateliers permettront de vous exprimer sur votre expérience de recherche d'emploi et d'acquérir des connaissances qui vous aideront à avancer vers l'obtention d'un emploi. La journée se terminera par un **t**irage de

prix de présence.
Date limite d'inscription: le 30 avril 2011. Appelez au Service spécialisé de maind'oeuvre Essor II au 450-755-3855 ou faites-nous parvenir un courriel à

essor@bellnet.ca





OFFRE D'EMPLOI

Un cuisinier/ère à temps plein immédiatement

Téléphone:

819-424-5811

Demandez Dominic

19, Pl. Tournesol, St-Donat, JOT 2CO

(819) 424-2051 Email: info@st-donat.com Site web: http://www.st-donat.com/pierremain.html

Vente et réparation d'ordinateurs sur place

 Réseautique et montage de serveurs commerciaux et Internet

Installation Internet

 Conception de sites WEB, hébergement, positionnement et référencement

Service de support technique commercial



Vente de Démontrateurs Volvo **Ouvert les samedis**



2010 \$80 T6 AWD Argent, Silver, 95km PDSF: 62-500\$ Special: 48 900\$*



2010 XC90 3,2 AWD Argent, Silver, 6526km PDSF: 54 500\$ Spécial ; 43 995\$*



2011 XC70 T6 AWD Argent , Silver, 400km PDSF : 54 000\$ Spécial ; 49 995\$*



2011 XC70 3,2 AWD Gris "Oyster, 4300km PDSF: 53 0005 Special; 48 4955*





Taxes en sus transport et préparation inclus. Taxes extra, transport and preparation included.



Gare aux vols de motoneige en cette fin de saison

n référence aux dossiers de vols de motoneige, à ce jour, ▲la Sûreté du Québec, section de la Matawinie, a procédé à l'arrestation de 12 personnes concernant huit dossiers distincts.

Durant la nuit du jeudi 27 janvier, un homme (majeur) a été arrêté par les patrouilleurs de la MRC pour vols de motoneige. Suite à l'enquête, quatre autres personnes ont été arrêtées (trois hommes et une fille, tous d'âge maieur).

Accusation: introductions par effraction et vols de motoneige, deux vols de motoneige sur le chemin des Airelles à Notre-Damede-la-Merci.

Le 9 février dernier à 20h: arrestation d'un homme (majeur) par les policiers de la MRC Ste-Agathe en lien avec une introduction par effraction sur le chemin Lac Tire à Saint-Donat. Suite à l'enquête, deux complices (homme majeur) ont été arrêtés.

Accusation: introductions par effraction et vols de motoneige dans deux dossiers distincts.

Le 22 février 2011, suite à une interception des patrouilleurs de la MRC Matawinie, deux hommes (majeurs) arrêtés concernant un vol sur la rue Queen à Rawdon.

Accusation: entrave, possession de stupéfiant, recels pour vols de motoneige.

Le 24 février dernier, en référence à trois dossiers, les policiers de la MRC Matawinie ont procédé à l'arrestation de David Guénette (1980-12-17).

Accusation: introduction par effraction et vols (motoneige), incendie criminel et agression ar-

Malgré les nombreuses arrestations, les policiers de la MRC Matawinie demeurent vigilants et très actifs concernant la criminalité, plus particulièrement à cette période de l'année, soit les vols de motoneige, et ils apprécient les informations provenant des citoyens. « Je profite de l'occasion

pour réitérer l'importance de toujours entreposer de façon sécuritaire, et idéalement hors de la vue des passants, les véhicules hors-route, d'installer un système d'alarme et un système d'enregistrement vidéo sur l'immeuble servant à entreposer ce genre d'équipement, utiliser de l'affichage pour dissuader les voleurs et surtout éviter de laisser des engins de valeur sans surveillance entreposés aux résidences secondaires », insiste le lieutenant Aldé Pelletier, adjoint au directeur de poste à la MRC de la Matawinie.





DESMARAIS Présidente :

et hiver, au parc des Pionniers, un constat de plaisir. En effet, des petits jusqu'aux plus grands et ce, sans oublier les adultes, tous ont pu profiter des activités offertes gratuitement. Quelle heureuse initiative que d'offrir aux citoyens, résidants, villégiateurs et visiteurs, la possibilité, pour les mordus du plein air d'en bénéficier largement et pour les autres, la chance de prendre de l'air et d'apprivoiser

Vous êtes nombreux à nous avoir exprimé votre satisfaction. Je me fais donc votre porte-parole pour remercier le Conseil municipal d'avoir fait ce choix santé, le Service des loisirs sportifs et culturels et celui des travaux publics pour l'organisation, la mise en place et l'entretien. Comme vous le savez peut-être, notre municipalité a été classée, par la revue Géo plein Air, parmi les 50 municipalités finalistes. Bonne chance à Saint-Donat.

À cet égard, l'Apela souhaite fortement que Saint-Donat soit reconnu, entre autres, comme le leader québécois en matière de développement récréotouristique axé sur des activités physiques de plein air.

Membre 2011

Tout d'abord, à tous ceux et celles qui se sont inscrits comme membre 2011, recevez nos remer-

ASSOCIATION POUR LA PROTECTION DE ENVIRONNEMENT DU LAC ARCHAMBAULT

de la nature!

ciements pour votre geste d'appui. Si ce n'est pas déjà fait, sachez que c'est avec grand plaisir que nous vous accueillerons dans la grande équipe faire, vous n'aurez qu'à remplir le formulaire

déjà reçu ou encore celui que vous trouverez sur notre site Internet: WWW.apelast-donat.com puis de nous l'acheminer à l'adresse indiquée.

Affichette et autocollants

D'ici quelques semaines, tous les membres 2011 recevront, par

la poste, leur carte de membre de l'année. De plus, si vous avez déjà une affichette Apela, vous recevrez les trois autocollants promis. Le premier étant le de l'Apela. Pour ce Jasanble, un selvice nouveau logo, le deuxième, le « 50 ans »

et le troisième représentant l'année 2011. Les autres membres qui n'ont pas d'affichette recevront leur carte de membre uniquement.

En ce qui à trait à l'affichette, nous vous vous invitons à communiquer avec nous, soit par téléphone ou par courriel, et nous vous indiquerons le lieu, à Saint-

Donat, où vous pourrez vous procurer votre affichette et vos auto-

Chers amis, dès le printemps, ensemble, affichons notre fierté d'appartenance à notre association et célébrons son cinquantième anniversaire. Au plaisir de vous rencontrer.

Message important

Quant à tous ceux et celles qui nous ont fait des suggestions et des commentaires, sachez que plusieurs de ces points sont en discussion avec les autorités compétentes et ce, en vue de trouver des solutions adéquates.

A titre d'exemple, l'installation de bouées relatives à la vitesse dans les chenaux de la Baie du lac Tire et de la Baie de l'Ours de même qu'une autre à un endroit stratégique également fortement demandé. Quant à la piste nationale de motoneige qui passe sur le lac Archambault, nous maintenons qu'une telle piste ne doit pas passer sur un lac. Quoiqu'il s'agisse d'un dossier complexe à régler, sachez que des démarches avec les autorités municipales et les organismes concernés sont en cours

Enfin, certaines de vos suggestions sont davantage personnalisées. À cet égard, nous vous contacterons. Par contre, certaines des problématiques sont déjà con-nues et en voie de règlement ou en mode de recherche de la solution idéale. Souvent, cela commande une démarche à long terme.

Pour nous joindre: Courriel: apela-saintdonat@hotmail.com Téléphone: 819-424-2634. Site Internet: WWW.apelast-donat.com

Près de 52 000 emplois disponibles dans Lanaudière d'ici 2014

elon les prévisions d'Emploi-Québec, près de 52 000 emplois seront disponibles dans la région d'ici 2014. Il faudra pourvoir plus de 42% de ces emplois pour répondre à la croissance des entreprises (création nette de 22 000 emplois) et près de 58% pour remplacer les départs à la retraite (30 000 emplois).

Notons que les estimations de besoins de main-d'Suvre sont fondées sur la région du lieu de résidence des personnes et non sur celle de leur lieu de travail.« Il y a actuellement dans Lanaudière une demande de main-d'Suvre de la part des employeurs, et cette demande augmentera dans les années à venir. C'est une excellente nouvelle pour toute la population », a déclaré la ministre Courchesne.

Les meilleures possibilités

Entre 2010 et 2014, dans Lanaudière, 116 professions présenteront des perspectives favorables, voire très favorables pour neuf d'entre elles. Pendant cette période, l'emploi s'accroîtra de 1,8% en moyenne annuellement, ce qui représente plus de 4 000 postes par année.

L'emploi sera en hausse dans 24 secteurs d'activité économique. La croissance se concentrera du côté des services, un domaine qui fournit déjà près des trois quarts des emplois de la région. Ainsi, les secteurs dans lesquels est prévue la plus forte création d'emplois d'ici 2014 sont:

- · les services professionnels, scientifiques et techniques;
- · les produits métalliques;
- · la finance, les assurances, l'im-

mobilier et la location;

· les services aux entreprises et les services relatifs aux bâtiments et autres:

- le commerce;
- · les soins de santé et les services

Outre le secteur des services et celui des produits métalliques, d'autres industries du secteur secondaire progresseront, notamment celles de la construction et des aliments et boissons.

La part des emplois exigeant un diplôme d'études collégiales ou un diplôme universitaire sera croissante. En effet, ces niveaux de compétence représenteront 34% de la croissance de l'emploi d'ici 2014, soit 10 points de pourcentage de plus qu'en 2009.

En raison des départs à la retraite et de la mobilité des travailleurs et travailleuses vers un autre niveau de compétence, le nombre d'emplois à pourvoir nécessitant une formation universitaire s'élèvera à plus de 8 000, tout comme le nombre de postes demandant une formation technique au collégial. Quant au nombre de postes exigeant un diplôme d'études professionnelles, il sera supérieur à 13 000.

Une grande partie des emplois disponibles d'ici 2014 seront occupés par des jeunes de moins de 25 ans qui ne sont pas encore actifs sur le marché du travail. Les chômeurs ainsi que les personnes de 65 ans et plus représentent également des bassins de maind'Suvre importants. La hausse du taux d'activité de tous les groupes d'âge apportera aussi une importante contribution à l'offre de main-d'oeuvre.

L'Agora nautique vise à développer la voile à St-Donat

n visitant le site web <u>http:/</u> on a accès aux renseignements détaillés et aux documents se rapportant à l'Agora nautique et l'École de voile de Saint-Donat.

Les camps de jour de voile pour les jeunes de 7 ans et plus auront lieu cette année durant les semaines des 4 et 11 juillet avec l'instructeur Mathieu Chrétien.

Tous les intéressés sont invités à venir ancrer leur voilier pour la saison ou expérimenter un ou des sports nautiques non motorisés tels que voile, kayak, canot, pédalo ou planche à voile au lac Archambault.

Jean Désy, président



Prothèses auditives de haute technologie

- Examens auditifs
- Réparations
- Piles et accessoires
- Bouchons protecteurs (eau/bruit)

Une professionnelle à l'écoute de vos besoins



664-A, Principale Saint-Donat

sur rendez-vous **1-888-672-9939** (sans frais)



NOUVEAU À SAINT-DONAT Simone Piché COUTURIÈRE Réparations et altérations

de tout genre

🎵 DANS LE VILLAGE DE SAINT-DONAT 819-424-0791

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE LA RÉGION DU Croche

n 2010, l'Arrlc a été de nouveau très active, et plusieurs ⊿projets concrets ont été réalisés. On a procédé, entre autres, à l'installation de jeux pour enfants au Parc du lac Croche. On a collaboré avec les associations ABAR et APPEL la Clef pour l'obtention d'une subvention et l'emploi d'un étudiant en environnement; on a conclue une entente avec le MRNF pour le reboisement du secteur Caribou.

En 2011, on ne manque pas d'idées. Que ce soit l'installation permanente de la patinoire, l'homologation de certains sentiers de notre secteur afin de les protéger ou l'élaboration d'un plan d'aménagement du Parc du lac Croche, ce ne sont pas les nouveaux projets qui manquent. Pour ce faire, nous avons besoin de votre appui. La campagne de recrutement est en marche depuis déjà quelques semaines, et nous comptons sur vous pour que cette campagne soit à nouveau un succès.

Les enjeux en environnement sont toujours présents. Nous avons besoin de l'adhésion de tous les résidants de la région du lac Croche. Parlez-en à votre voisin. Il est toujours temps d'envoyer le formulaire d'adhésion pour renouveler votre carte ou pour devenir un nouveau membre.

Bande riveraine: avez-vous des questions?

Suite aux avis de non-conformité à la règlementation sur la bande riveraine, transmis récemment par la municipalité de Saint-Donat, les membres du conseil d'administration de l'Arrlc ont

À l'Arrlc, en 2011, on compte sur vous pour renouveler votre appui

convenu qu'une séance d'information pour nos membres sur ce sujet était de mise. Cette rencontre devrait avoir lieu fin avril début mai selon la disponibilité des présentateurs ou intervenants. Nous aimerions y traiter de la nouvelle règlementation, des attentes de la municipalité de même que des solutions pour s'y conformer. Nous travaillons actuellement à préparer cette rencontre.

Vous recevrez sous peu tous les détails. Si, entre temps, vous avez des suggestions ou des questions précises sur ce sujet que vous aimeriez que l'on aborde, nous vous encourageons à nous les faire parvenir le plus tôt possible à l'adresse courriel qui suit : arrlc@saint-donat.info

Journée mondiale de l'eau

Le 22 mars prochain, c'est la journée mondiale de l'eau et ce, depuis que l'Assemblée générale des Nations Unies (ONU) a adopté cette résolution en 1992. Le thème de cette année L'eau pour les villes: répondre au défi urbain a pour but de mobiliser et d'encourager les gouvernements, les organisations, les communautés et les individus à s'engager activement pour relever le défi de la gestion urbaine de l'eau. On connaît tous l'importance d'une eau propre et limpide. Soyons vigilants et surtout mesurés dans son utilisation. Référence: http:// www.unesco.org/water/

<u>water_celebrations/</u>

index_fr.shtml

Mise en garde contre les dangers de la glace au printemps

Enfin le printemps est à nos portes. La température change et le temps plus doux peut fragiliser rapidement la glace sur nos lacs. Soyez prudent et évitez de circuler sur ceux-ci. La glace qui les recouvre n'a peut-être plus le support nécessaire pour vous soute-

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des sugécrivez-nous gestions, arrlc@saint-donat.info. Nous vous rappelons que vous pouvez retrouver plus d'information sur l'Arrlc sur le site www. saintdonat.info/-lac-croche.

Jacques Marcoux pour le Comité des communications et du recrute-



orsque vous lirez cette chronique, nous aurons leu notre souper mensuel Au Vieux Moulin. Sylie nous a offert un menu du Temps des Sucres tout à fait de circonstance, couronné au dessert, de grands-pères au sirop d'érable.

Notre rendez-vous du mois d'avril aura lieu chez Mandy's. Nous recevrons un représentant de l'étude Raymond & Sigouin qui nous parlera de testament et de mandat d'inaptitude. Ce sera très intéressant d'entendre l'avis d'un expert sur ces phases tout à fait importantes de notre vie.

Un petit rappel de notre Association fondée en 1992. Le

principal objectif est de favoriser la vie sociale et culturelle des femmes qui vivent autour de nous. Une contribution financière est également apportée pour venir en aide à ceux qui en ont besoin.

Nos portes sont ouvertes à toutes et vous verrez que nos rencontres ne sont pas banales. Venez nous voir et vous serez gagnées.

Irène Beaudry, secrétaire



Formation en hygiène et salubrité alimentaire pour le manipulateur d'aliments (cours obligatoire du MAPAQ)

Jour: Jeudi le 31 mars 2011

Heure: 8 1/2 à 3 1/2

Coût: 125 \$

Confirmer avant le 25 mars 2011 Inscription: 819- 424-1237 Minimum de 6 personnes

Nathalie Roussy formatrice du MAPAQ

Formation en hygiène et salubrité alimentaire pour le gestionnaire d'établissement (cours obligatoire du MAPAQ)

2 jours: 7 avril et 14 avril 2011 Où: Maison de la culture de St-Donat

Heure: 8 1/2 à 3 1/2

Coût: 225 \$

Confirmer avant le 25 mars 2011 Inscription: 819-424-1237

Minimum de 6 personnes

Nathalie Roussy formatrice MAPAQ





a prochaine fête qui s'en vient, c'est Pâques. Je trouve que c'est une très belle fête surtout pour les acros du chocolat. Et ce n'est pas juste à cause du chocolat que j'aime Pâques mais aussi pour son côté religieux et aussi, récemment, on m'a dit que

Pâques, c'est comme un temps de renaissance.

J'espère que vous avez bien profité de votre semaine de relâche et que ce sera la même chose pour Pâques. On peut manger beaucoup de chocolat à Pâques, mais quand il y en a trop, ça peut ren-dre malade aussi. C'est tout pour ce mois-ci. Je laisse la place à Justine Nadon qui vous raconte une histoire.

Le petit qui est devenu grand

« Il y a fort longtemps, dit un

grand-père à son petit-fils pour l'ensomeiller, Billy, un jeune garçon âgé de 14 ans, revenait de l'école avec un examen de mathématique entre ses mains tremblotantes de peur, peur que son vieux se fâche aussitôt qu'il apercevrait sa note car il savait que son père était agressif auprès de lui depuis que sa mère était morte.

Comme il l'avait prédit, son père commença à le frapper, très en colère par la note de l'adolescent. Avec quelques bleus sur le corps et des douleurs sur ses membres, il décida d'aller jouer

du piano car ceci le détendait énormément. Après des heures de piano, il se dit qu'il ne voulait plus subir cela car ce n'était pas seulement une douleur à l'extérieur mais à l'intérieur de lui-même. C'est ainsi qu'il s'endormit paisiblement avec cela dans la tête.

Le lendemain matin, son père se leva un peu décoiffé par la nuit frigorifiée. Son fils l'attendait dans la cuisine avec une seule idée dans la tête, celle de discuter avec son père pour pouvoir comprendre pourquoi un homme comme lui faisait de telles choses à son propre fils. Son père, qui lui non plus ne savait même pas la réponse, partit de la cuisine pour aller se préparer pour son travail.

Une autre journée passa en

compagnie de son père. Malgré la conversation, il continua quand même à lui faire du mal. Le jeune, attristé, décida alors de prendre son sac à dos et de partir de sa demeure. Il fit de l'auto-stop jusqu'à New York, où il intégra l'école de musique. En plus de l'école, il s'était trouvé un petit job pour pouvoir se nourrir. Il habitait chez un de ses amis, qu'il avait rencontré à sa nouvelle école. Quelques années plus tard, il devint un des plus grands pianistes du monde. »

Après cette fabuleuse histoire, le petit-fils du grand-père s'endormit paisiblement en pensant au



Alec Martel participera à la dictée PGL

L'élève de 6° année Alec Martel représentera l'école Notre-Dame-de-Lourdes, de Saint-Donat, à la grande finale de la dictée PGL (Paul-Gérin Lajoie) qui se tiendra le 26 mars à Lac-des-Écorces. Tous félicitent cet élève travaillant pour le nombre réduit d'erreurs lors de la finale d'école. En fait, c'est Fanny Legault-Brisson qui a été la grande championne du troisième cycle, mais il sera impossible pour elle de représenter l'école à la finale régionale. Alec prendra donc la relève. On le voit ici aux côtés de son enseignante Caroline Fernet.

Cuisine parent-enfant bientôt à St-Donat



Saint-Donat Municipalité de Saint-Donat APPEL D'OFFRES

Fourniture et épandage de chlorure de calcium liquide 35~% - 2011

La Municipalité de Saint-Donat demande des soumissions pour fournir la main-d'œuvre, l'équipement, les matériaux et les accessoires nécessaires à l'épandage de chlorure de calcium liquide 35 %, sur différents chemins de gravier se trouvant dans le territoire de la Municipalité de Saint-Donat.

L'épandage sera effectué au cours du mois de mai et juin 2011, selon les dates fixées par la Municipalité de Saint-Donat. Pour cet épandage, la Municipalité compte utiliser environ 470 000 litres de chlorure de calcium liquide 35 %, sans équivalent.

Seules les entreprises ayant une place d'affaires dans la province de Québec sont autorisées

Obtention des documents de soumission:

Les documents de soumission et autres renseignements pourront être obtenus à compter du 17 mars 2011 à l'Hôtel de Ville de Saint-Donat, situé au 490 de la rue Principale, à Saint-Donat. La personne à contacter pour toute demande d'information concernant le devis technique est M. Michel Raymond ing., directeur du Service des Travaux publics au (819) 424-2383 poste 241.

Garantie de soumission:

- Les soumissionnaires doivent inclure dans leur soumission, un chèque visé ou un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurances au montant de 10 % du total de leur soumission. La garantie de soumission doit être valide pour une période de 55 jours.
- Une lettre d'intention émise par la compagnie d'assurances confirmant que si le contrat est accordé et accepté, elle émettra, en faveur du propriétaire, un cautionnement d'exécution pour toute la durée du contrat.

Les soumissionnaires doivent prendre connaissance du devis pour la fourniture et l'épandage de chlorure de calcium liquide 35 % et en respecter les conditions.

Date de réception des soumissions:

Les soumissions, dans des enveloppes cachetées et adressées au soussigné, à la Municipalité de Saint-Donat, située au 490 de la rue Principale, Saint-Donat (Québec) JOT 2C0, seront reçues jusqu'à 10 h00, le lundi 4 avril 2011 pour être ouvertes publiquement au même endroit

La Municipalité de Saint-Donat ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des

Donné à Saint-Donat, ce 17 mars 2011 Signé: Michel Raymond, ing. directeur du Service des Travaux publics

nimée par Nathalie Roussy, ner santé et à faible coût, et enfin technicienne en diététique, cette nouvelle approche pour une meilleure alimentation à l'intention de tous, et particulièrement des enfants, sera offert sous peu durant quelques soirs à Saint-Donat. Rencontres animées par Nathalie Roussy, technicienne en diététique.

À chacune des rencontres, on pourra venir découvrir les bases d'une alimentation plus saine; y trouver des solutions pour cuisirapporter à la maison le mets qu'on y aura cuisiné.

Ces cours se donneront les lundis soir, de 18h à 20h, les 21 et 28 mars, les 4 et 18 avril et les 2, 16 et 30 mai à la salle Jules-St-Georges, de l'hôtel de ville. Coût: 5 \$ par famille par rencontre, donc total de 35 \$ pour les sept rencontres. Inscription: Natacha Drapeau au 819-424-2383, poste 231. Merci de s'inscrire d'avance pour que les organisateurs achètent les ingrédients en quantité suffisante.

Trois élèves de St-Donat aux jeux mathématiques



Trois élèves de l'école Notre-Dame-de-Lourdes, de Saint-Donat, participeront à la demi-finale du Championnat international des jeux mathématiques et logiques organisée par l'Université Laval à Ste-Adèle le samedi 19 mars. Il s'agit d'Alec Martel, de 6° année, dans une catégorie, et de Maxime Dufort et Olivier Letourneur, de 5^e année, dans une autre catégorie. On les voit ici, Alec étant au centre.

Le 50^e de l'Apela

Concertation sur la qualité de l'eau du lac Archambault

Pierre FORGET

oici, à partir d'un extrait de l'allocution de Mme Lise Desmarais, actuelle présidente de l'Apela, lors de la remise des certificats émérites à d'anciens présidents le samedi 17 octobre 2009 à la salle Jules-St-Georges de l'hôtel de ville, un résumé des premiers gestes de l'Apela.

En 1963, année de présidence de notre premier récipiendaire, dans une missive à l'Association, signée par M. J. St-Georges, secrétairetrésorier de la municipalité, on acheminait, suite à une demande exprimée à M. Yvon Forget, conseiller, un rapport d'inspection des systèmes d'épuration pour les établissements dont la liste avait été fournie. Il s'agissait des camps Aubertin, du Château du lac, de Powter's Camp, de Bayview Camp et de Motel des Cascades.

En 1966, dans une correspondance, L'Association signifiait que l'analyse de l'eau effectuée au début du mois de juillet témoignait d'une situation alarmante. On indiquait également que depuis cinq ans, à maintes reprises, des demandes de contrôle de la situation à l'adresse de la municipalité et des autorités provinciales n'avaient pas porté fruit. On demande donc au ministère de la Santé d'intervenir. Ce qui fut fait. M. Le Sauteur, chimiste au service de Génie sanitaire et de l'Hygiène industrielle, est mandaté pour effectuer une étude. En 1968, le ministère de la Santé

informe l'Association que M. Tony Le Sauteur présentera le rapport de l'étude qu'il a réalisée avec son équipe sur la qualité des eaux du lac Archambault.

Par la suite, le conseil municipal du maire Yvon Forget a créé, par résolution, la Commission sur la pollution des eaux. Ceci, afin d'examiner les moyens à prendre pour régler le problème de la pollution des eaux, particulièrement au lac Archambault.

Ont siégé sur cette commission MM. Émile Granger, représentant le conseil municipal; Yves Couvrette, représentant l'Association des propriétaires du lac Archambault; Maurice Nielly, inspecteur municipal; Tony Le Sauteur, chimiste et représentant le ministère de la Santé; Roger Tétreault, ingénieur et représentant le ministère de la Santé; Me Claude Simard, avocat et conseiller juridique (services gracieux).

Principales recommandations: l'engagement d'un inspecteur des bâtiments et inspecteur d'hygiène dans les limites de la municipalité; l'adoption d'un règlement d'hygiène, de construction et d'entretien des installations septiques.

Enfin, la municipalité prie la Régie des eaux de la province de Québec, conformément aux pouvoirs qui lui sont conférés, d'ordonner au conseil municipal de procéder, sans délai, avec les travaux de pose d'égouts le long du lac Archambault. du Motel Beaurivage, au Château du lac et ce, suivant les plans et devis déjà préparés par MM. Langevin, Lefebvre et cie, ingénieurs-conseils, et de voter tous les règlements d'emprunt nécessaires à cette fin.

Après l'adoption de ce règlement, dans les archives, on voit de par les rapports fournis à l'Association des changements des changements notoires s'opérer. À titre d'exemple: dans une note d'information au responsable de l'Association, on parle de 144 à 150 installations nouvelles ou améliorées. Il v a avait là un travail de concer-

Enfin, le ministre d'État de l'époque, responsable de la qualité de l'Environnement, le docteur Victor C. Goldbloom, accompagné du chef du génie sanitaire, M. Tony Le Sauteur, présenta au Cercle des journalistes le montage audiovisuel sur la dépollution du lac Archambault « Eau claire » aux autorités municipales de Saint-Donat et aux présidents des lacs Archambault et Ouareau. De plus, il a remis aux autorités municipales de Saint-Donat un certificat de dépollution. Le lac Archambault a été le premier lac au Québec à avoir été dépollué en passant de la catégorie B, en 1967, à la catégorie A en 1971.

Saviez-vous que...

Les origines de Saint-Donat sont étroitement liées au lac Archambault. Ses débuts s'insèrent au grand mouvement de la colonisation des Laurentides mis de l'avant par le curé Labelle. Ce dernier qui, pour contrer l'émigration des Canadiens-français vers les usines de la Nouvelle-Angleterre,

The Montreal Star



Lake anti-pollution battle calls for decade of tactics

mit de l'avant une vaste campagne de colonisation du nord de St-Jé-

En 1874, le curé Alexandre-Henri Coutu fonda officiellement la paroisse de Saint-Donat affiliée au diocèse de Montréal. Mais la première exploration officielle est faite en 1866 par le curé Provost.

Le premier colon fut Joseph Charbonneau en 1869. En 1872, un moulin à scie et un moulin à farine furent construits à la décharge du lac Archambault par les frères Régis, Léandre et Moïse Coutu.

Quelles furent les premières familles à s'y établir? À suivre...

Nos plus sincères remerdements PERSPECTIVES 2011 à nos dhers (ères) Donatiens (nes)

COMMENT NE PAS AVOIR LE VAGUE À L'ÂME À TOUT CE QUI SE PASSE DANS LE MONDE?

QUELLE CHANCE NOUS AVONS DE VIVRE DANS NOTRE BELLE DÉMOCRATIE! PEUT-ÊTRE TOUT CE BROUHAHA CONDUIRA-T-IL SES PEUPLES À UNE LIBERTÉ, UN RESPECT MUTUEL ENTRE LES SEXES ET À TOUT CE QU'ICI NOUS CONSIDÉRONS DÉSORMAIS NORMAL ET ACQUIS.

TOUT CELA POUR VOUS DIRE QU'IL FAIT CHAUD AU COEUR DE CONSTATER À QUEL POINT L'INTERACTION ENTRE PERSPECTIVES EDUSCHO LTÉE ET TOUS LES DONATIENS ET DONATIENNES IMPLIQUÉ(ES) DIRECTEMENT OU INDIRECTEMENT DANS LE PROGRAMME EST DEVENUE UN ENGRENAGE TELLEMENT SOLIDE QU'IL ME SEMBLE IMPOSSIBLE DE CRÉER UN TEL LIEN AILLEURS. DES LIENS SE TISSENT AU FIL DES ANS COMME UNE BELLE OEUVRE D'ARTISANS.

IMAGINEZ! 23 ANS À CONSTRUIRE ENSEMBLE UN APPORT CULTUREL INDÉNIABLE POUR NOTRE JEUNESSE CANADIENNE.

JE REÇOIS LES COMMENTAIRES DES JEUNES QUI SONT VENUS ET CELUI QUI REVIENT LE PLUS SOUVENT EST QU'ILS APPRÉCIENT BEAUCOUP LA COMMUNICATION QUI S'ÉTABLIT AVEC LES MARCHANDS LORS DE LEUR ATELIER «ENQUÊTE AU VILLAGE». POUR CEUX QUI NE CONNAISSENT PAS CET ATELIER, NOUS DEMANDONS AUX JEUNES D'ALLER POSER DES QUESTIONS EN FRANÇAIS AUX MARCHANDS DE ST-DONAT. ILS POSTENT AUSSI UNE CARTE postale en français pour leurs parénts avec la complicité de notre bureau de poste. Ils en revien-NENT TRÈS CONTENTS. LE PROFESSIONNALISME DES GENS DE ST-DONAT À RÉPONDRE ET À JOUER LE JEU AVEC CES JEUNES EST AHURISSANT.

QUE CE SOIT AU MANOIR MÊME, À LA CLINIQUE, AU MONT-GARCEAU, À L'ÉGLISE, À LA MUNICIPALITÉ DE ST-DO-NAT, NOUS SOMMES CONSCIENTS QUE PARFOIS TOUT CE PETITS MONDE DEMANDE UNE PATIENCE ACCRUE ET CONSTANTE QUI DOIT S'ÉTIRER PENDANT LES DIX SEMAINES QUE DURE LE PROGRAMME.

NOUS VIVONS QUELQUE CHOSE D'UNIQUE À «ST-DO». NOUS NE LE DIRONS JAMAIS ASSEZ: MERCI, MERCI, MERCI ET À L'AN PROCHAIN.

DE TOUTE L'ÉQUIPE DE PERSPECTIVES EDUSCHO LTÉE ET DE SES DIRIGEANTS.



Clare Linton Présidente

> **Heather Depew** Directrice Générale







J'AI ENTENDU DIRE...

Bonne chance à Alec Martel pour la dictée PGL

Bonne chance aussi au Club de Cheerleading les Jaguars du Gym Action Fitness pour la 1ère compé-

Bientôt ce sera le temps des sucres, profitez-en pour aller vous sucrer le bec.

J'ai remarqué que plusieurs propriétaires vendent leur maison par l'entremise d'agences immobilières de l'extérieur de St-Donat. Il y a 4 agences immobilières à St-Donat, ce n'est pas assez...l'achat local??

En parlant d'achat local...il y a des commerçants qui désirent avoir la clientèle de St-Donat mais qui n'utilisent même pas eux même les services de St-Donat!

Simon Charette: 19 mars Marie-Anik Filiatrault Hervouet: 19

Hélène Légaré: 20 mars Monique Durand: 20 mars Jacqueline Charlebois: 20 mars Emile Pilon: 21 mars Monique Deslauriers: 21 mars André Deschênes: 23 mars Manon Cossette: 23 mars Jean Mercure: 23 mars Jean Mercier: 23 mars Jean Renaud: 23 mars Suzanne Charron: 23 mars

Sylvain Comeau: 24 mars Bernard Durand: 25 mars Gilles Picard: 25 mars Isabelle Talbot: 25 mars Bernard Durand: 25 mars Renaud Charbonneau: 26 mars Réjean Sigouin: 27 mars Georgette Nadon: 27 mars Georgette Régimbald: 27 mars Pauline Chalifoux: 28 mars Florence St-Amour: 29 mars Christiane St-Pierre: 30 mars Douglas Cuffly: 31 mars Aline Juteau: 31 mars Marjolaine Hayes: 31 mars Jéjean Racine: 31 mars Monique Paquette: 1 avril Jean Boisvert: 2 avril Guy Lorrain: 2 avril Johanne Riopel: 3 avril Alberte Nadeau: 4 avril Carole Beauséjour: 5 avril Gaétan Labelle: 6 avril Geneviève Garceau: 6 avril Jeannine Bertrand: 6 avril Sophie Juteau: 7 avril Martine Bélanger: 8 avril Marc-André Simard: 9 avril Réal Dupuis: 9 avril Alain Simard: 9 avril Marcel Trépanier: 10 avril Rock Charbonneau: 10 avril Johanne Denis: 11 avril Jacques Dionne: 11 avril Denise Ruest: 11 avril Lise Jolicoeur: 11 avril Lorraine Monette: 12 avril

Marie-Ève Ayotte: 12 avril

Marguerite Aubin: 14 avril

Pault Massicotte: 14 avril

France Chapdelaine: 13 avril

Josée Fugère: 12 avril

suite de la page 1











413, rue Principale



BEAUTÉ AU BOUT DES DOIGTS





Vous fêtez votre anniversaire? Envoyez vos nom, adresse, téléphone et date de naissance au Journal Altitude, 365, Principale, St-Donat. JOT 2CO. Plusieurs tiragés parmi les personnes fêtées détermineront les gagnants à chaque mois.

Les gagnants pour le mois sont: Jean Boisvert (Boulangerie St-

Donat), Carole Beauséjour (Métro Boucher), Johanne Denis (Coup d'oeil Coiffure), Martine Bélanger (Mécanique LPG), Marie-Ève Ayotte (municipalité St-Donat), Paul Massicotte (Variétés St-Donat), Hélène Légaré (Esthétique Image), Simon Charette (Resto St-Amour), Aline Juteau (Ô Divin), Georgette doigts), **Gilles Picard** (Proxim)

Félicitations à tous les gagnants. Vous avez 30 jours pour venir réclamer votre cadeau au Journal. Passé ce délai, il sera remis à une autre personne.

Régimbald (Beauté au bout des NNIVERSAIRES COMMERCES

à compter de la présente édition, je vous informerais des anniversaires de nos commerces. Vous avez un commerce, faites-moi part du mois et de l'année de sa création. Pour ce mois-ci les anniversaires sont :

SAT COMMUNICATIONS: 13 ans...Bonne fête Patrick RESTAURANT CHEZ MANDY'S: 1 AN... Bonne fête Francine, Luigi et

toute l'équipe

PROXIM: 1 AN....Bonne fête François, Christine, Guylaine, Huguette et toute l'équipe



NOMINATION



M. Jean Lavoie, propriétaire de l'agence VIA CAPITALE SAINT-DONAT, est heureux d'accueillir dans son équipe **Mme Carole St-Georges**, courtier immobilier.

Mme St-Georges est avantageuse-ment connue dans tout St-Donat par son implication dans la communauté depuis plusieurs années et œuvre déjà dans le domaine Immobilier depuis plus de 3 ans.

De par ses expériences de vente et financement dans le domaine des sports motorisés (St-Donat Marine) et dans le domaine de l'automobile (Honda Ste-Agathe)) elle possède des connaissances dépassant le stade de l'immobilier.

Carole St-Georges se fera un plaisir de vous conseiller dans vos recherches de vente ou d'achat d'immeubles dans la grande région de St-Donat

Vous pouvez la rejoindre au 819-324-1525 ou 819-424-2443.

Bienvenue dans l'équipe Carole.

Les Lantiers...

près un petit repos, histoire de se remettre du décalage horaire, nous les amenons au magnifique Parc Omega. Un pur délice pour les yeux de les voir s'émerveiller devant tant d'animaux en liberté. Le lendemain, à 6h30, c'est le départ pour Québec malgré que la neige tombe abondamment. On nous attend au bureau de M. Claude Cousineau, député de Bertrand. Mme Landry, adjointe à l'Assemblée nationale de M. Cousineau, nous fait faire une des plus belles visites guidées de notre superbe Assemblée nationale. Nous les remercions d'avoir permis à nos invités de se fraver un che-

de nos locaux politiques. Par la suite, ils sont parachutés 400 ans en arrière, au village du site traditionnel huron à Loretteville fondé par Mario Gros-Louis. Nos amis se régalent des histoires racontées durant la visite guidée. Nous logeons à l'Hôtel-Musée des Premières Nations Wendake, un magnifique complexe en territoire indien, à quelques minutes du Château de glace et de la Vieille Capitale.

min culturel dans les dédales

Au retour, sur le chemin du Roy, un arrêt s'impose à Saint-

Anne-de-la-Pérade. Nous bifurquons ensuite vers Sainte-Émélie-de-l'Énergie pour arriver à Saint-Donat, exténués mais ravis. Le lendemain, chacun choisit de pratiquer une activité hivernale: patin, ski... ou farniente! Le soir venu, nous sommes invités à festoyer avec la populaire Gang du garage. Au menu: musique et chansons québécoises, pizza et bière. Un gros merci à Alain, Guy, Michel, Irène et Simon pour leur généreuse convivialité. Une soirée dont nos amis se souviendront longtemps!

Le vendredi 4 mars, voici venu le jour de la randonnée en motoneige. Christian, Pascal, Guy, les enfants et Nicolas auront beaucoup d'agréments, tandis que pour Joëlle et Jocelyne, c'est une autre histoire: la motoneige, c'est pas trop leur truc. Le soir même, Benoit, propriétaire de la cabane à sucre Millette à Saint-Faustin, nous reçoit malgré le fait que la salle à manger doive ouvrir ses portes une semaine plus tard. Une super soirée sous la tempête de neige, avec les *oreilles de crisse*, la tire et les œufs dans le sirop, un menu qu'ils ont trouvé plutôt bizarre mais sympa.

Samedi matin, nous partons

tous en raquettes, lesquelles sont prêtées par M. Daniel Garceau, pour aller passer la nuit au refuge du lac Coutu. Un paradis pour les amateurs de plein air et de paysages grandioses. Martin, photographereporter «sans frontières», prend quelques clichés, puis nous nous rendons au refuge, tantôt sous la neige, tantôt sous la pluie. Nicolas transporte les vivres avec sa motoneige et le traîneau fourni par le Club Plein Air. Tous sont transis mais ont l'air heureux. Irène, Guy et Pascal décident tout de même de monter au Cap de la Fée. Nous les rejoignons un peu plus tard après nous être séchés. Au retour, Pascal et Nicolas préparent de succulentes pâtes aux quatre fromages, accompagnées de bons vins et de gnôle. Il fait 30 degrés dans le refuge et le toit se vide de ses 40 cm de neige en faisant un bruit d'enfer. Un autre souvenir à emporter!

De retour à la civilisation, nous nous arrêtons au restaurant La 8^e Merveille pour se délecter d'un copieux « Grouin-Grouin », spécialité de la maison. En après-midi, après un petit repos bien mérîté, Laurent et Johanne Fontaine nous servent un repas comme ils savent si bien le faire. Nos amis Lantiers sont enchantés par les petites attentions et le raffinement de nos hôtes.

Le lundi, un groupe choisit de visiter Ste-Agathe puis, laissant la route 329 pour faire le tour du lac Archambault, passent saluer André Issa, un ami de tous les Donatiens et de plusieurs Lantiers. L'autre groupe se rend à la station Tremblant pour revenir par le chemin du Nordet.

Le mardi, pour certains, ce sera une visite à Montréal, et pour les autres, une randonnée mémorable en raquettes sur le sentier de la Montagne Noire. Malheureusement, ils ne se rendront qu'au lac Lézard, sans voir les geais gris. En soirée, ils sont tous invités chez Gilles et Suzette Nadon pour un délicieux repas qui les remettra sur pied.

Mercredi matin, Irène nous sert un copieux déjeuner. Ce délicieux moment est suivi d'une partie de hockey sur la patinoire du Parc des Pionniers. Christian, le novice, s'en sort fort bien. Pour Maxim et Pascal, ce sera la joute de leur vie. Compte tenu de son expérience de l'an dernier, Guy a préféré faire les photos.

Pour terminer le séjour, le souper d'adieu a lieu chez Denis et Sylvie. Ce sera pour les Lantiers une occasion de revoir un vieil ami, Serge Issa, et de faire d'autres connaissances. Une soirée en jasette, musique et chansons.

Jeudi matin, quelques membres du groupe sont reçus à l'hôtel de ville par M. Richard Bénard, maire de Saint-Donat, puis tous renouvellent l'expérience de la 8º Merveille. C'est finalement le retour à l'aéroport où tous formulent le souhait de se revoir bientôt.

onjour, je suis l'animal le plus enjoué des espèces et j'aime l'hiver. Le mieux adapté à la vie aquatique, on me retrouve près des lacs et des cours d'eau, à la grandeur du Québec sauf à l'extrême Nord. Eh oui! Je suis **la loutre de rivière**, le plus gros de la famille des mustélidés. Cela veut dire que je possède des glandes odoriférantes dans la région anale pour marquer mon territoire. Je suis de nature sociable, enjouée et très intelligente.

Mon pelage épais, lustré et imperméable, est d'un brun foncé presque noir qui s'éclaircit jusqu'au beige sur mon ventre. À l'âge adulte, ma longueur totale peut mesurer de 100 à 130 cm et ma masse corporelle est d'environ 10 kg. Mon cou est musclé et aussi large que ma tête. Mes pattes courtes et robustes sont palmées, ce qui fait de moi une très bonne nageuse. En plongée, mon rythme cardiaque ralentit et je peux rester pendant près de quatre minutes sous l'eau. Mes petites oreilles ont des canaux qui se ferment lorsque je plonge et ma vue s'adapte rapidement. Mes moustaches me permettent de percevoir le changement du courant et de détecter des proies. Ma longue queue pointue et puissante me sert de gouvernail. Au sol, je me déplace par petits bonds entrecoupés de glissades.

Il n'y a aucune période déterminée pour le temps de l'accouplement, qui se pratique dans l'eau ou sur terre et débute après deux ans d'âge. Comme chez les autres mustélidés, les embryons sont mis en attente, parfois jusqu'à 12 mois. L'embryon s'implante deux mois avant la mise bas. La naissance de mes petits a lieu entre mars et mai. Le mâle me quitte et reviendra les élever avec moi lorsqu'ils seront âgés d'environ six mois. Une portée annuelle compte de deux à cinq loutrons de 19 cm et pesant environ 100 grammes. Ils naissent aveugles et sans dent, leurs yeux s'ouvrent au bout de quatre semaines. Je les allaite jusqu'à l'âge de 2 mois et commence à leur apporter de la nourriture de l'extérieur pour compléter leur alimentation. Vers la dixième, douzième semaine, ils apprennent à nager et restent avec moi jusqu'en septembre ou jusqu'à la portée suivante.

Mon régime alimentaire est composé principalement de poissons, mais je peux manger des grenouilles, des écrevisses et des mollusques. Parfois, des mammifères font partie de mon alimentation: un rat musqué, un jeune castor, des petites souris et pourquoi pas des oiseaux aquatiques ou un pauvre petit caneton à l'occasion..

Je déménage souvent. Mes endroits préférés sont les étangs créés par les castors. Les huttes et des abris naturels dans les berges me servent de gîte à l'occasion. Mon territoire varie de cinq à 16 kilomètres carrés. En hiver, je suis plutôt solitaire, mon taux d'activité est maximal et je profite des rayons du soleil. Je traverse les montagnes en me laissant glisser sur le ventre en direction d'un autre plan d'eau. Je nage sous la



dans les espaces entre la glace et l'eau. Active à l'année, je chasse surtout en fin de journée et la nuit.

L'homme est mon principal prédateur. Les balbuzards et les oiseaux de proie peuvent saisir mes petits. Sur terre, je ne suis pas très rapide et deviens vulnérable,

le lynx et le loup me capturent facilement. Dans la nature, je peux vivre jusqu'à neuf ans. Seulement 15% d'entre nous dépassent l'âge de 2 ans. Si jamais vous m'apercevez, observez-moi de loin parce que je pourrais être agressive comme tous les animaux sauvages. Bon Printemps!

Les tablettes, pas si nouveau que ça

FORGET informaticien

écemment, vous avez pu certainement constater un engouement pour les tablettes informatiques. On a l'impression que c'est quelque chose de très nouveau et que personne n'y avait pensé aupa-

Pourtant, des tablettes informatiques, il y en avait déjà depuis un bon bout de temps, et même dans les vieilles émissions de Star Trek... Pourquoi sont-elles soudainement devenues si populaires?

Ên fait, c'est un mélange de technologies qui les rend si attrayantes et aussi, il faut bien le dire, un savant mélange de marketing de la part d'Apple qui utilise la popularité de son téléphone Iphone pour mousser le

Les nouvelles tablettes essaient de nous donner, dans un même format, toutes les technologies que nous utilisons couramment: ordinateur, téléphone portable, caméra, réseaux sociaux, courriel et Internet.

C'est pratique, mais tout dépend de notre utilisation. Si vous travaillez constamment sur un ordinateur, une tablette ne vous sera utile que si vous voyagez constamment. Elle est plus petite et moins performante qu'un ordinateur standard. Vous perdrez donc du temps de travail et vous accumulerez la frustration avec son petit écran et son clavier à l'écran.

Si vous utilisez peu l'ordinateur mais que vous vous servez constamment du téléphone portable, vous trouverez que son format n'est pas pratique pour une utilisation constante, à moins d'être toujours au bureau. Imaginez un entrepreneur en construction qui se servirait d'une tablette comme téléphone portable, surtout s'il met la main à la pâte lui-même, comme la plupart des petits entrepreneurs. Un marteau d'une main et la tablette de l'autre.

Par contre, si vous utilisez déjà un ordinateur portable comme appoint à votre travail et que vous êtes souvent sur la route, cela devient très pratique. Cela vous donne la flexibilité de tous ces outils concentrés dans un même objet, et plus petit qu'un portable.

Si vous désirez vraiment faire l'achat d'une tablette parce que vous aimez les nouvelles technologies et que vous avez l'argent pour le faire, et bien, allez-y! Mais il n'est pas sûr que vous continuerez à l'utiliser tout le temps. Le vrai test pour n'importe quel appareil est l'usure du temps.

Personnellement, je crois que le marché est bien commencé, et les compagnies nous apportent de bonnes solutions, mais comme toujours, je suggère d'attendre un peu et de voir la direction du marché. Vous ferez probablement un meilleur achat et à un prix moindre si vous en avez la patience.



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Francine Ruel à la bibliothèque de St-Donat

e dimanche 17 avril prochain, à 13h30, la comédienne, animatrice et auteure Francine Ruel viendra nous entretenir de son travail

Cette femme passionnée a écrit pour la télévision, le théâtre, la chanson, le cinéma et pour nous a travers cinq romans et pour nos enfants, soit trois livres de littérature jeunesse. Cette rencontre se veut un moment privilégié pour aborder le travail d'écriture et découvrir ces romans.

Cœur trouvé aux objets perdus, Libre Expression, 2009

Maudit que le bonheur coûte cher!, Libre Expression, 2007

Et si c'était ça, le bonheur ?,

D'autres plaisirs partagés, Libre Expression, 2003 Plaisirs partagés, Libre Expression, 2002



Au plaisir de vous rencontrer.



326-3322



Sécurité : assistance routière d'urgence 24 heures sur 24

FRANKE MERCEDES-BENZ

Garantie : jusqu'à 7 ans ou 160 000 km

Confiance: inspection en 150 points

Ouvert les samedis

1751 rue Principale , Sainte-Agathe-des-Monts B19-326-9075, 1 888 4B0-9075, www.franke.ca



NOMINATION SYLVAIN POMINVILLE

M. Claude Labarre, président du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Saint-Donat, est heureux d'annoncer la nomination de M. Sylvain Pominville au poste de directeur général.

Monsieur Pominville possède plus de 22 ans d'expérience au sein du Mouvement dont les sept dernières années à la Caisse à titre de directeur gestion des avoirs et services aux particuliers.

Nous lui souhaitons le plus grand des succès dans ses nouvelles fonctions.



Coopérer pour créer l'avenir



Voyage intérieur

Pendant notre atelier de la fin de semaine des 19 et 20 février dernier, notre invitée, l'artiste peintre Renée Noreau, nous faisait vivre une expérience unique qui nous menait au fond de nous-mêmes. L'art abstrait, par définition, n'est pas dans le réel, donc on ne peut pas s'accrocher à une image. Reste alors nos sentiments, notre imaginaire.

Après quelques exercices de réchauffement du cerveau droit (hémisphère artistique du cerveau), nous avons peint six minitoiles sur les thèmes suivants: la joie, la peur, la solitude, la tendresse, la foie et la colère. C'est étonnant de constater les chemins que l'on puisse parcourir quand on a le temps d'approfondir ces sentiments pendant toute une journée. Comme toujours, le déjeuner convivial permet une détente bienvenue.

La journée du dimanche était consacrée à faire un grand format, 34 x 28 pouces, en nous inspirant du meilleur des petites toiles. Renée nous accompagnait avec des mots d'encouragement. Elle parlait de la signification des couleurs, de la confiance en soi, tellement importante pour l'artiste et de la joie de peindre. Son Leitmotiv: porter un regard inconditionnellement positif à son Suvre.

Encore une fois, les participants étaient enchantés de leur fin de semaine si enrichissante. Un grand merci à Renée Noreau, une dame d'une grande générosité, d'une passion contagieuse et imbue d'amour



Oeuvres produites en exercice durant l'atelier.

pour l'art. Notre atelier avec Mme Élise Miron sera malheureusement annulé.

Prochain atelier le vendredi 8 avril

Invitation à un atelier de peinture qui pourrait changer votre production artistique, avec Mme Jeannine Martin. Atelier de peinture pour amplifier le plaisir de peindre, de créer, d'exprimer une facette de son être, de sortir de son sentier •gbattu•h et du réalisme sécurisant que l'on pourrait avoir adopté et dépasser ainsi l'insécurité, la peur du jugement et goûter à la joie de créer. **jeanninemartin.com**

Date: 8 avril. Heure: de 9h à 16h. Cout: 40 \$ pour les membres et 50 \$ pour les non-membres. Les places sont limitées. Réservez le plus tôt possible en communiquant avec nous et en nous envoyant votre chèque par la poste

que par la poste. Ateliers libres

En attendant, n'oubliez pas que vous êtes les bienvenus tous les lundis de 9h30 à 15h30 pour peindre en bonne compagnie. Tous les niveaux de compétence sont acceptés, du débutant au professionnel. On apprend beaucoup au contact des autres.

Ŝi vous désirez plus d'information au sujet d'Art Boréal, consultez notre siteInternet: www.saint-donat.info/artboreal

Maria Pàlffy Bazergui, présidente

Formation sentinelles en prévention du suicide

Tous vous demandez ce que vous pouvez faire pour aider une personne en détresse. Vous vous sentez impuissant face au suicide? Saviez-vous que chacun de nous pouvons « faire la différence »?

Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière vous offre la possibilité de « faire la **d**ifférence » en devenant *Sentinelle* par le biais d'une formation. Celle-ci est gratuite, d'une durée de sept heures et est prévue pour le samedi 19 mars 2011.

Pour inscription ou pour obtenir plus d'information: 450-759-6116 ou le 1-866-APPELLE.

Rémi Therrien Fournier quatre fois premier

Le jeune Donatien Rémi Therrien Fournier a remporté les quatre courses en slalom géant au Mont-Tremblant les 19 et 20 février dernier dans la catégorie junior. Il a de ce fait mérité les quatre médailles d'or du week-end en dominant la compétition, terminant toutes ces compétitions

d'une seconde et demie devant le médaillé d'argent. On sait qu'une seconde en ski, c'est une éternité. Rémi atteint ce succès en ski grâce au soutien indéfectible des supporters suivants: Brien Sport, de Mascouche, les skis Élan, Bugatti Design et Linea Vincenzo meubles haute gamme. On le voit ici sur le podium entouré de Gabriel Mains, de l'Estrie, en seconde place, et Nils Boyer, de Mont-Tremblant, en troisième.

CAMP ST-DONAT INC (depuis 1967)

www.campstdonat.ca / campstdonat@bellnet.ca

NOUVEAUTÉ CAMP DE JOUR





INSCRIPTIONS

(450) 582-0553

Lundi au vendredi 9 :00 à 17 :00 hrs

Adresse du camp et lieu des activités :

60 Ch. Baie de l'Ours Nord St-Donat Qe (lac Archambault)

Clientèle:

- Filles/Garçons de 6 à 16 ans Activités: *
- Canot, kayak, voile, arc, piscine, baignade, briconature, jeux, hébertisme, écologie, kermesses, etc..
- * Choix d'activités fait à chaque jour par le jeune de 8 à 16 ans

Quand:

- Du lundi au vendredi
- De 08:00 à 17:30 heures

Coût:

- 100\$ par semaine dîner inclus
- Possibilité de déjeuner (coût du déjeuner en sus)



FORMATIONS

pour les entreprises de la MRC Matawinie





Mois de mars 2011

Web 2.0 : Médias sociaux

Risque ou opportunité ?

- Comprendre le phénomène
- Comment les utiliser efficacement dans un contexte

Deux dates sont offertes:

21 ou 22 mars 2011

Lieu: SADC Matawinie, à Saint-Alphonse-Rodriguez

Durée: 8 heures (8h30 à 16h30) Tarif d'inscription: 50\$/personne Formateur: Francis Bélime, Akova

Comment se vendre en 30 minutes

Maximisez vos ressources!

- Améliorer votre approche auprès de vos clients
- Cibler vos marchés potentiels
- Matériel promotionnel : charge ou investissement ?

Quatre choix sont offerts:

16 mars

Saint-Jean-de-Matha, de 9h à 11h00 Saint-Michel-des-Saints, de 13h30 à 15h30

31 mars

Rawdon, de 9h00 à 11h00 Saint-Donat, de 13h30 à 15h30

Lieu : Sera confirmé lors de l'inscription Tarif d'inscription: 25\$/personne

Formateur: Gilbert Aura, Six continents corp.

Les places sont limitées Contactez-nous dès maintenant :

Pascale Jolly, SADC Matawinie

450 883-0717, poste 221 pjolly@matawinie.qc.ca www.matawinie.gc.ca





Luc Villeneuve a tenu à prouver son point

e jeudi 24 février dernier, à St-Victor, en Beauce, fut une après-midi mémorable pour le groupe de la Fondation québécoise des Énergies renouvelables. L'équipe de la chronique environnement, de l'émission Salut Bonjour, est allée tourner une capsule sur l'un des choix possibles au gaz de schiste dans un petit atelier de campagne.

Après avoir participé à toutes les rencontres de l'Association pétrolière et gazière du Québec (APGQ) et aussi au diner conférence d'André Caillé tenu à St-Georges en décembre dernier, Luc Villeneuve, de Saint-Donat s'est retrouvé confronté avec M. Caillé, ce dernier arguant qu'il n'y avait pas d'autre solution que le gaz de schiste. Luc Villeneuve s'est alors donné comme défi de faire la démonstration de gazéification de biomasse et de prendre les médias comme moyen de diffusion, solution qui produit beaucoup de gaz naturel et en prime du pétrole synthétique raffinable en bio-carburant, qui n'oblige pas de forer, de « jouer à la roulette russe » avec l'eau potable et qui dégage un carbone 100% neutre.

Pour en savoir plus, cette capsule a été présentée le 3 mars à l'émission Salut Bonjour entre 8h10 et 8h45.



Rangée du haut, de gauche à droite: Michel Grenier, vice-président de la FQER; Luc Villeneuve, président de la FQER; Francois Tremblay, chroniqueur à Salut Bonjour. Rangée du bas, dans l'ordre: Alan, caméraman; Dominic Jean, recherchiste-producteur; Annie Mathieu, secrétaire-trésorière de la FQER.



Ma bibliothèque, ma participation



Fidèle à son objectif, la bibliothèque de Saint-Donat veut, par les arts, vous permettre de vous alimenter et ainsi donner plus de visibilité à ses services.

Aussi, par la pièce de théâtre «Ma sSur est rentrée dans une secte», comédie de boulevard, nous vous invitons à participer par votre présence ou l'achat de billets à nous appuyer dans nos démarches culturelles. Cette pièce sera interprétée par le Théâtre Sajou le samedi 7 mai au collège Sacré-CSur à 20h. Le coût est de 20 \$. Voyez les posters affichés un peu

De même le dimanche 17 avril à 13h30, nous recevrons Francine Ruel, auteure et comédienne qui, par ses divers talents, saura captiver votre attention. Je vous

suggère si possible de lire ses deux derniers romans: « Maudit que le bonheur coûte cher » paru en 2007 « Coeur trouvé aux objets perdus paru » en 2009. · Autres volumes suggérés: ·Les invités de Pierre Assouline qui raconte un dîner parmi les puissants du petit monde parisien, auquel s'ajoute inopinément un treizième invité, ce qui sus-

cite des situations inattendues. ·La couturière de Francine Allard en trois tomes qui raconte la vie quotidienne

de ses personnages de 1910 à 1980. Pour plus de renseignements sur l'inventaire de notre collection de livres et aussi de celui de tout le Réseau Biblio, n'hésitez pas à demander votre numéro d'identification personnelle (NIP) à nos préposées. Ceci vous permettra de con-

sulter sur le Web et de mieux cibler vos besoins et vos intérêts. Soyez à l'affût, la bibliothèque est là pour vous surprendre.

Une situation qui affecte de nombreux propriétaires

fin d'éliminer les fortes hausses de taxes foncières municipales et scolaires, l'Assemblée nationale du Québec adoptait à l'unanimité, le 27 octobre 2010, obligeant le gouvernement à déposer, au plus tard le 17 mars 2011, un projet de loi devant solutionner, de façon juste et équitable, le problème de la réévaluation en forte hausse de la valeur de certaines propriétés et de la hausse subséquente des taxes foncières affectant leurs propriétaires.

Cette problématique est reconnue et affecte des milliers de propriétaires.

« En conséquence, nous demandons à tous les propriétaires fonciers de supporter concrètement les actions menées depuis 2005 par l'APFQ en signant la pétition initiée conjointement l'Association des propriétaires fonciers du Québec (APFQ) et inscrite au site de l'assemblée nationale: PÉTITION TAXES FONCIÈRES (date limite 7 juin 2011).

https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-1455/index.html

Considérant la motion déposée à l'Assemblée nationale du Québec ce 27 octobre 2010 demandant des modifications à la *Loi sur la fiscalité municipale* du Québec à être déposées en mars 2011;

Considérant que cette motion a été adoptée unanimement par les membres de l'Assemblée nationale pour le bénéfice de tous les Québécois propriétaires d'une résidence; Considérant que des contribuables propriétaires fonciers subjesent

Considérant que des contribuables propriétaires fonciers subissent annuellement de fortes augmentations de leur compte de taxes;

Considérant que le gouvernement du Québec déclare vouloir permettre aux aînés et à tous les Québécois propriétaires de demeurer le plus longtemps possible dans leur résidence principale;

CONSIDÉRANT QUE l'actuelle méthode d'évaluation foncière menace gravement ce droit fondamental à l'habitation;

Nous, soussignés, demandons au gouvernement du Québec d'adopter

L'année 2000 étant la référence fiscale, de là l'augmentation maximale des charges foncières est le taux annuel de l'IPC (indice des prix à la consommation déterminé par Statistique Canada), jusqu'à un maximum de 5%, plus, s'il y a lieu, les ajustements liés aux travaux avec permis municipaux. Quand un bien est vendu, le prix payé vérifié par évaluation agréée est la valeur taxable. Des exclusions à cette réévaluation sont prescrites, afin de permettre le transfert intergénérationnel et, pour les personnes de 65 ans et plus, une inclusion d'une clause grand-père quant au transfert de l'évaluation foncière antérieure sur la nouvelle propriété acquise dans la communauté



es jeunes de la Maison des Jeunes de Saint-Donat ont bien profité de leur semaine de relâche. Ils ont eu bien du plaisir avec leur partie de Donjon et Dragon sur table. Ils faut certainement profiter de l'extérieur.

Alors quoi de mieux que de finir la soirée entre amis avec des saucisses, des guimauves et un bon petit feu pour se réchauffer? Sans oublier notre mini-parc à neige où les jeunes peuvent faire du snow-skate et partager de mon moments en « gang ».

Aussi, une étudiante du Cégep organisera, dans le cadre d'un de ses cours, un souper spaghetti au profit de la maison des jeunes de Saint-Donat. Nous vous invitons donc à venir vous procurer votre billet au coût de 10 \$ par personnes. Les billets sont disponibles à la Cuillère à Pot ainsi qu'à la Maison des Jeunes.

Pour terminer, nous souhaitons à tous et à toutes un bon retour à l'école et surtout ne lâchez pas, il ne reste que trois petits mois et l'été, la plage et le soleil nous appartiendront.

Voici les heures d'ouvertures de la M.D.J:

Mardi 17h à 21h Jeudi 17h à 21h Vendredi 18h à 22h Samedi 13h à 22h Dimanche 13h à 17h Au plaisir de vous voir! Au nom de toute l'équipe

IMPÔT JANICK

existante.

450-228-2702

Pour vos impôts vite faits, bien faits, à prix concurrentiels

IMPOT.JANICK@GMAIL.COM 12000 ROUTE 125. ENTRELACS



VENTE NOUS PAYONS LES 2 TAXES



Nous avons en magasin ce que vous avez en tête

435, rue Principale, Saint-Donat Qc J0T 2C0

Tél.: (819) 424-2133 . 1 800 959-2133

stembre 1783 du Groupe

Jamais trop tard pour être actif



En mars, le défi 5/30 a commencé:

www.defi530equilibre.ca. Le but est de faire 30 minutes d'activité par jour et de manger au moins cinq fruits et légumes par jour. Ce défi s'adresse a tout le monde, peu importe votre âge ou votre condition actuelle de conditionnement physique, même si vous êtes atteint d'une maladie chronique ou de douleurs persis-

La maîtrise, la prévention et la réadaptation sont possibles pour les gens atteints d'arthrite, d'arthrose, d'ostéoporose, de diabète, d'hypertension ou de maladies du cSur etc. Savez vous que l'inactivité peut_aggraver les problèmes liés à ces maladies.

Le plus grand risque pour la santé est l'inactivité. On estime que 85% des Canadiens sont susceptibles d'être atteints d'arthrose avant l'âge de 70 ans. Les symptômes tels que la douleur, la raideur, la fatigue et la crainte de se blesser découragent souvent les personnes atteintes de faire de l'exercice.

N'importe qui peut commencer à vivre une vie active et en retirer des bienfaits, peu importe son âge ou sa condition physique. Pour aider à contrer une maladie, un programme d'activité doit combiexercices cardiovasculaires, de tonification ou de musculation, de souplesse ou d'étirement et d'équilibre. Parmi les exercices aérobiques sans sauts, mentionnons la marche, la marche sur tapis roulant et le vélo. Il y a quelque chose pour combler tous les goûts et les habiletés. Et n'oubliez pas que l'exercice en groupe et les sports d'équipe peuvent être à la fois amusants et motivants.

Trouver le temps de pratiquer un l'exercice, particulièrement lorsque cela n'a jamais fait partie de votre vie, peut sembler tout un défi. Les excuses ne sont que des excuses. Ne vous permettez plus de ne pas profiter de la vie au maximum et accordez la même importance à l'exercice qu'à toute autre activité de votre vie quotidienne comme brosser ces dents. Rappelez-vous qu'il est mieux de faire peu que de ne rien faire du

tout. Une autre façon de ne pas perdre le rythme, c'est de faire participer les membres de votre famille à votre programme et de planifier des rendez-vous d'exercice dans votre agenda. L'exercice régulier augmente le taux de bon cholestérol. L'exercice peut également abaisser votre tension artérielle. Et, bien sûr, aider à perdre du poids. L'exercice renforce également les poumons, raffermit les muscles et assure la souplesse des articulations. Des mouvements avec mise en charge comme la marche stimulent la formation osseuse, par conséquent ce qui est important pour maîtriser l'ostéo-

Un surplus de poids peut imposer une charge excessive sur les genoux et les hanches. Beaucoup d'études ont démontré qu'il existe un lien entre l'obésité et l'arthrite/ arthrose. L'excès de poids augmente la charge que doivent porter les articulations. La perte de 10 à 15 livres peut diminuer la douleur et même la prévenir. Il est possible d'atteindre un poids santé en privilégiant une saine alimentation et en se fixant des objectifs réalistes.

Même si vos articulations sont raides et douloureuses, il est important de suivre un programme d'exercice afin de prévenir et de traiter diverses maladies. Jusqu'à récemment, on pensait que le fait de reposer une articulation affectée réduisait les effets de l'arthrose. Or de nouvelles recherches montrent qu'un programme structuré d'exercice contribue à améliorer ou à maintenir la mobilité articulaire, à augmenter la force et l'endurance des muscles, à accroître la résistance, à faciliter la perte de poids et à remplir les tâches de la vie quotidienne.

Consultez le *Guide de l'activité* physique canadien à l'adresse www.phac-aspc.gc.ca/pau-uap/ guideap. Procurez vous-en une copie, c'est gratuit! Il s'agit d'une excellente ressource qui vous aidera à planifier votre programme d'exercice. Le Défi J'arrête, j'y gagne vous aidera à cesser de fumerà compter de mars aussi, www.defitabac.qc.ca. Bonne préparation pour les sports et activités d'été.

Conseils pour augmenter l'efficacité et la sécurité du chauffage au bois

- Utilisez du bois dur (chêne, hêtre, érable, bouleau) séché à l'air libre pendant au moins six mois;

- utilisez des pièces de bois de 10 à 15 cm de diamètre, une fois qu'un lit de charbons ardents a été

utilisez du papier, carton ou petit bois sec seulement pour par-

assurez-vous qu'il y a toujours assez d'air admis dans la chambre de combustion pour détruire complètement les gaz;

- augmentez l'admission d'air avant d'ajouter du bois et ne réduisez l'arrivée d'air frais qu'après 15 à 30 minutes;

- ajoutez peu de bois à la fois;

- accumulez du charbon de bois pour chauffer toute la nuit, en ajoutant fréquemment des bûches pendant plusieurs heures;

- utilisez un ventilateur pour en-

voyer la chaleur vers les autres pièces de la maison;

- procurez-vous un détecteur de monoxyde de carbone et installezle dans la pièce où se trouve le poêle ou le foyer;

- faites ramoner votre cheminée une à deux fois par année.

À considérer également

- Ne pas brûler de bois séché au four, traité, teint ou peint, de carton, de papier imprimé, de contreplaqué, des panneaux de particules, du plastique ou des déchets;

- ne pas charger un poêle à bois à plus de la moitié de son volume; - ne pas chauffer au bois l'été ou

quand il fait chaud; - ne pas chauffer au bois par temps lourd, nuageux ou en pé-

riode de smog; - ne pas laisser un feu sans surveillance, car s'il manque d'air il devient toxique.

Comment savoir si votre feu est un bon feu

C'est un bon feu si les flammes sont vives, jaune et bleu, s'il n'y a pas d'odeur de bois brûlé dans la maison et si la fumée qui sort de la cheminée est blanche ou invisible. Vous pouvez obtenir des renseignements au www.ec.gc.ca (Environnement Canada) et au www.alap.qc.ca (Association pour l'air pur).



Le mois dernier, nous vous avons présenté la flotte de véhicules et terminerons le volet présentation ce mois-ci avec les équipements utilisés.

omme vous le savez peut-être déjà, le poste de pompiers est situé rue Desrochers, à côté du garage municipal et du poste des ambulanciers. Il contient tout le matériel nécessaire aux interventions, sert de lieu de rencontre avec les pompiers et est aussi utilisé chaque année lors de la journée portes ouvertes dans le

Votre Service de sécurité incendie : toute une équipe veille sur vous! (3e partie)

cadre de la semaine de prévention des

Pour assurer le bon fonctionnement des équipements, le Service compte sur un coordonateur de caserne à temps partiel. Sa principale tâche est de voir à l'inspection et à l'entretien de tous les équipements et véhicules, de remettre les équipements prêts pour la prochaine intervention et aussi d'assurer le suivi des entretiens annuels des équipements et véhicules. Il voit aussi à l'entretien général du poste de pompiers.

Plusieurs outils font partie de l'inventaire, dont évidemment scies à chaîne, haches, et des équipements (boyaux, lances, appareils respiratoires, etc.). Mais, il serait trop long ici de tout énumérer. Notons cependant deux équipements un peu plus d'intérêt :



- le système de communication. Il est à la fine pointe de la technologie. Les communications radio sont transmises aujourd'hui par un lien internet ce qui permet une communication extrêmement claire et efficace. Notons que vos appels 911 sont traités par la Centrale 911 Tremblant et c'est elle qui communique directement les informa-

tions aux officiers. le poste de commandement. Ce tableau dépliable, dont vous voyez une photo plus bas, sert à résumer rapidement la situation en ayant d'un seul coup d'œil une vue d'ensemble de l'intervention, faire le point avec les autres officiers ou autres intervenants qui auraient à travailler avec les pompiers sur les lieux de la scène d'incen-

Voilà qui termine la présentation de votre Service de sécurité incendie et de sécurité civile. Nous espérons que cela vous a plu.

Merci de lire cette chronique chaque mois et soyez vigilants, en tout temps!

Note: Vous avez sûrement pensé dimanche dernier en plus d'avancer l'heure... de **CHANGER vos piles!**



PROVINCE DE QUÉBEC. MUNICIPALITÉ DE SAINT-DONAT MRC DE MATAWINIE

AVIS PUBLIC

PUBLICATION DU RÉGLEMENT NUMÉRO 11-817

AVIS est, par les présentes, donné par le soussigné.

QUI, le conseil municipal a adopté le 14 mars 2011 le règlement numéro 11-817.

a Règlement pour établir la création, l'organisation el la gestion d'un Service de sécurité incendie »

Qu'une copie de ce régioment est déposée ou bureau du soussigné où toutes les penormes intéressées peuvent en prendre connobsance.

QUE de réclement est entré en vigueur le 14º jour de mors 2011.

Danné à Seint-Donar, de 191 jeur de mara 2011.

Secrétaire-résorier et directeur général

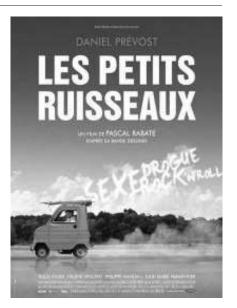
Ciné-Club Saint-Donat: Les petits ruisseaux

Le prochain film à l'affiche est Les petits ruisseaux, de Pascal

Résumé: « Émile est veuf et retraité, Son seul réconfort: les parties de pêche en compagnie de son camarade Edmond. À la mort de ce dernier, Émile doit apprendre à exister de nouveau. Un désir ardent apparaît, celui de revisiter les terres de son enfance, seulement pour voir les changements qui y sont surve-

Coût: 5 \$. Billets en vente au bureau d'information touristique, à la bibliothèque municipale et à la porte dès 19h le soir de la représentation.

C'est un rendez-vous jeudi 14 avril à 19h30 à la salle communautaire Jules-St-Georges, 490, rue Principale, Saint-Donat, stationnement et entrée derrière l'hôtel de ville.



Ça se passe à la bibliothèque de NDM

Depuis le temps que je vous en parle, je suis heureuse de vous annoncer que *Le Coin de la Culture* est maintenant en fonction. Notre première exposante est Mme Simone Carrier, artiste-peintre sur toile. Son vernissage a eu lieu le 5 mars.

Au mois d'avril, je reçois Mme Fanie Charron, artiste-peintre acrylique sur toile et sur bois et illustrations. Vous êtes cordialement invités au vernissage qui aura lieu le 2 avril à 13h.

LE COIN DE LA CULTURE présentera un artiste différent à chaque mois. Réservez votre journée du 21 mai. Ce sera l'inauguration officielle de notre espace culturel.

Je vous suggère de consulter le site Internet de la municipalité sous l'onglet « babillard » pour avoir plus d'informations.

Dépêchez-vous. Il vous reste

peu de temps pour participer au concours de dessins sous le thème MON PAYS CE N'EST PAS UN PAYS C'EST L'HIVER. S.V.P. faire parvenir vos dessins pour le 15 avril. Grâce à votre participation, je pourrai confectionner un beau livre à colorier.

Un tirage au sort déterminera les gagnants, et les prix leur seront remis le samedi 30 avril entre 13het 15h.

-Heure du conte de Pâques: samedi 16 avril 9h45, pour les enfants de 3 à 8 ans. Ûne surprise vous attend.

-Ateliers culinaires: suite à notre atelier de gnocchis, l'idée a germé d'avoir d'autres rencontres culinaires sous différents sujets. Pour réaliser ce projet, j'ai besoin de personnes prêtes à partager leur savoir avec nous. Étes-vous intéressés à animer ou à participer à de tels ateliers? et si oui, di-



Dans l'ordre: Célina Riopel, Paulette Carrier Blanchard, Johanne Letarte, Simone Carrier, exposante, Pierre Paul Letarte, Parisé Letarte, Jacques Després et Johanne Goyette.

tes-moi quels sujets vous feraient plaisir.

Prochain atelier: Fabrication et dégustation de soupe won-ton, animée par Mme Paulette Blanchard. Mardi 19 avril à 16h, à la salle communautaire. Une réponse serait appréciée avant le 13 avril.

www.navreduparc.qc.ca

-Nous vous invitons à nos soirées de Scrabble duplicate tous les mardis soir.

Déjà le mois de mars, dehors ça sent le printemps mais à la bibliothèque, ce sont nos livres neufs qui embaument. Je vous invite à venir découvrir les nouveautés pour petits et grands. Pour de plus amples renseignements ou pour inscription, vous pouvez me joindre au 819-424-2113 poste 7261 ou biblio42@crsbpl.qc.ca

Célina Riopel, responsable bibliothèque

Les projets prennent forme à la Société de développement NDM

Tous avons pris un temps d'arrêt durant les fêtes. Les activités des six premiers mois de la Société de développement Notre-Dame-der-la-Merci ont été intensives. Durant cette période, nous avons accompli un travail d'environ une année. Il était temps pour nous de prendre un temps pour respirer, un temps pour réfléchir, un temps pour prendre du recul.

Nous revoilà avec des projets qui prennent forme et vont de l'avant. Nous reprenons la route, et elle semble toute grande ouverte.

Des familles s'installent

La rue du Muguet nous amène vers deux familles qui signeront bientôt un acte de vente. Une troisième famille confirmera son intérêt d'ici le mois d'avril. En plus, nous aurons des personnes qui s'intéressent déjà aux programmes existants ici et proposent des améliorations aux services déjà offerts.

Nous avons un nouvel investisseur pour la résidence à logements pour retraités autonomes de 50 ans et plus. Celui-ci démontre un intérêt extrêmement sérieux. Nous devrions être en mesure d'annoncer bientôt une entente concernant cette grande aventure. D'autres projets se dessinent et nous encouragent à multiplier nos efforts afin d'offrir une gamme de possibilités à nos résidants d'ici.

La dernière réunion du Conseil d'administration du 23 février dernier a été une source de motivation pour tous les administrateurs, et tout nous prouve que nos efforts n'ont pas été vains. De plus, M. André Savage, nouvel administrateur, se joindra à nous suite à une décision unanime du Conseil d'administration.

Irène Beaudry, secrétaire



Région Lanaudière

Bonjour

Notre prochaine activité sera le dîner de l'amitié le 24 mars prochain. Nous aurons comme plat principal du spaghetti. Je vous rappelle que le coût du dîner est de 7 \$ pour les membres et de 9 \$ pour les non-membres. Le dîner sera suivi d'un bingo. Venez profiter de l'occasion pour rencontrer vos voisins et amis devant un bon repas et, si le coeur vous en dit, jouer quelques cartes de bingo en bonne compagnie. Nous vous attendons en grand nombre.

Le 7 avril 2011, ce sera la sortie Cabane à sucre. Nous irons à la Cabane à sucre Lafortune, à St-Alexis de Montcalm. Le coût des billets est

de 22 \$ pour les membres et de 25 \$ pour les non-membres, incluant le transport en autobus. Il y aura de la musique, de la danse et de la bonne tire d'érable après le repas. Le départ de la salle l'Orchidée aura lieu à 10h de l'avant-midi et le retour se fera vers 16 h. Les places partent vite! Pour réservation, vous pouvez contacter Mme Monique Guérin au 819-424-1923.

Michel Godin, administrateur



into@navreduparc.gc.ca

L'Echo du conseil municipal Julien ALARIE maire de NDM

Salutations à tous,

« Vive Julie!». Le 27 février dans le cadre du Carnaval Notre-Dame en Blanc, Mlle Julie Aubin a été couronnée reine de Notre-Dame-de-la-Merci pour l'année 2011. Félicitations Julie et félicitations aux duchesses qui ont investi beaucoup de temps et d'énergie dans cette activité. Merci à Mlle Danielle Laporte pour son règne 2010, vous avez été une bonne ambassadrice de la municipalité.

Le succès de la deuxième édition de notre carnaval fut des plus attrayants. Nous espérons que vous avez su en profiter. Les attentes pour la 3e édition sont élevées; nous sommes confiants que l'équipe des organisateurs et des bénévoles relèveront le défi.

Lors de la session ordinaire du conseil tenue le vendredi 4 mars dernier, nous avons donné un avis

de motion afin d'adopter mettent que de refaire peut sembler élevé avec un un règlement d'emprunt de 3,5 millions de dollars. Plusieurs tronçons des infrastructures routières sont dans un état lamentables. Une étude d'une firme d'ingénieurs conseils a déterminé qu'au moins 25 km étaient urgents à reconstruire, et cette étude

D'année en année, les montants que nous affectons à la voirie ne nous per-

date de 11 ans.

quelques centaines de mètres qui sont les plus critiques. À ce rythme, le réseau routier sera de plus en certainement pas au développement de notre communauté.

Nous avons donc l'obligation de prendre de sé- l'année suivante sur les trarieuses mesures afin de redresser cette situation. À sière, la niveleuse, le matéprime abord, le montant riel et la main-d'Suvre aux du règlement d'emprunt travaux publics.

remboursement sur une période de 20 ans. Cette obligation financière annuelle sera inférieure aux plus dangereux et n'aidera investissements actuels pour ne faire que des travaux de **rapiéçages**.

> Cet investissement nous amènera une économie dès vaux tels que l'abat-pous-

Pour les personnes intéressées par le taux d'endettement par 100 \$ de la richesse foncière uniformisé de la municipalité, le ministère des Affaires municipales a établi qu'en 2009, la municipalité avait un taux de 0,36 \$/100 \$ versus 2,98 \$ pour la région Lanaudière, et 2,49\$ pour la province de Québec. Le taux d'endettement de la municipalité est donc très bas.

Ceci n'est qu'un résumé de ce projet biennal. Vous serez tous convoqués par courrier à une assemblée de consultation et d'information qui aura lieu à la fin d'avril, à la salle communautaire.

Pour terminer, le soleil est de plus en plus chaud, bon printemps.



Abonnez-vous pour 3 mois au prix d'étudiants

Un nouveau toi avant l'ÉTÉ! Commencez maintenant.

ET améliorez votre performance aux sports cette été!



819-424-4433

LIGUE DE QUILLES BOULE D'OR

SEMAINE DU 1er MARS 2011

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	H.MICHAUD	REST. VIEUX MOULIN	379
2	G.TARDIF	REST. M. PIZZA	365.5
3	N.ST-AMOUR	MANOIR DES LAURENTIDES	363
4	C.LAFOND	REST. CHEZ MANDY'S	334.5
5	L.TARDIF	REST. CUISTO DU NORD	331
6	C.LABARRE	SUBITO PRESTO	327

Inauguration d'un site multisports à NDM

e samedi 26 février dernier avait lieu l'inauguration de **l**a nouvelle patinoire multisports de Notre-Dame-dela-Merci. C'est en présence de dignitaires, lors du Ĉarnaval Notre-Dame en blanc, qu'a eu lieu la mise au jeu officielle. Cette nouvelle patinoire a été financée par le programme de ruralité octroyé par le CLD de la Matawinie.

Située sur le terrain de la commission scolaire des Samares, cette infrastructure permettra son utilisation hiver comme été puisqu'elle possède un revêtement asphalté. Elle possède également un abri chauffé permettant aux joueurs d'enfiler leurs patins à la chaleur.

Chantal Soucy, directrice générale

Les deux capitaines d'équipe étaient accompagnés, dans l'ordre, de la conseillère Madeleine Proulx, de la mascotte Bruny, de Gaétan Morin, préfet de la Matawinie, de Nathalie Prud-



homme, directrice de l'école Notre-Dame-de-la-Merci, du maire Julien Alarie, de la mascotte Ti-Loup, de Réal Bernier, commissaire d'école. À l'arrière-plan: la conseillère Isabelle Parent et le conseiller André Lapierre, et le contremaître des Travaux publics Léo Morin.

Comment tirer le maximum de votre remboursement d'impôt?

Pour plusieurs, l'arrivée du printemps annonce le temps des remboursements d'impôt. Comment tirer profit de votre remboursement d'impôt? Est-il préférable d'investir ou de payer ses dettes? Les opinions qui suivent vous aideront à déterminer comment tirer profit de votre remboursement d'impôt.

1 – Débarrassez-vous de vos dettes. Comme les taux d'intérêt peuvent s'accumuler rapidement sur vos emprunts il pourrait être avantageux pour vous de

cumuler rapidement sur vos emprunts, il pourrait être avantageux pour vous de régler quelques dettes (telles que le solde de votre carte ou ligne de crédit, ainsi que vos paiements d'auto) avec une partie ou la totalité de votre remboursement d'impôt. Ceci vous permettrait d'éliminer ou de réduire votre dette et ainsi d'épargner des frais d'intérêts.

Notez que certains paiements effectués en retard ont un impact négatif sur votre pointage de crédit! Par exemple, si vous avez tendance à rembourser vos factures en retard ou si vous ne faites pas au moins les paiements minimums sur le solde de votre carte de crédit lorsqu'ils sont dus, vous pourriez éprouver des difficultés à obtenir un prêts à l'avenir.

2 – **Pourquoi pas un CELI?** Un compte d'épargne libre d'impôt (CELI) est un type de compte d'épargne enregistré auprès du gouvernement fédéral qui vous permet d'accumuler des revenus de placement sans payer d'impôt. Les résidants canadiens âgés d'au moins 18 ans qui possèdent un numéro d'assurance sociale (NAS) valide peuvent cotiser à un CELI jusqu'à concurrence de 5 000 \$ par année. Le principal avantage d'un tel compte est que vous n'avez pas à payer d'impôt sur les revenus gagnés (y compris les intérêts, les dividendes et les gains en capital) ou sur l'argent que vous en retirerez.

3 – **Investissez dans un REER.** Le Régime enregistré d'épargne-retraite est enregistré auprès du gouvernement fédéral. Chaque année, vous pouvez y cotiser un certain montant qui est déduit de votre revenu annuel, ce qui vous permet de payer moins d'impôt et de mettre de l'argent de côté pour votre retraite.

4 – **Investissez dans votre propriété.** Il pourrait être profitable pour vous de considérer investir le montant de votre retour d'impôt dans votre propriété, soit en le consacrant à vos paiements hypothécaires ou en effectuant des rénovations. Jetez un coup d'oeil à votre budget logement pour vous aider à déterminer où vous auriez avantage à investir.

5 – Épargnez au moyen d'un REEE pour financer les études de votre enfant. Le Régime enregistré d'épargne-études est un compte enregistré auprès du gouvernement fédéral qui vous aide à épargner en prévision des études postsecondaires d'un enfant. Vous pouvez ouvrier un REEE dès sa naissance. L'argent qui y est versé fructifie à l'abri de l'impôt, et le gouvernement offre des incitatifs spéciaux à l'épargne. Lorsque l'enfant s'inscrit à un programme d'études postsecondaires admissible, il peut commencer à retirer de l'argent du régime.

Seul l'enfant paie de l'impôt sur l'argent retiré, mais étant donné que de nombreux étudiants ont peu ou pas de revenus, ils paient habituellement peu d'impôt ou n'en paient pas du tout lorsqu'ils retirent de l'argent du régime. De plus, lorsque vous cotisez à un REEE, le gouvernement du Canada contribue à vos épargnes au moyen de la Subvention canadienne pour l'épargne études. Cette contribution dépend de votre cotisation et de votre situation familiale.

HORAIRE:

Semedi 9h à 16h

Lundi 9h à 12h et 13h à 17h **Mardi** 9h à 12h et 13h à 17h Mercredi FERMÉ **Jeudi** 9h à 19h Vendredi 9h a 20h

Dimanche 10h à 12h et 13h à 16h

Ludwicka Jadwiga Pharmacienne Chertseu



7320, rte 125 Chertsey

(450) 882-2948

FAITES UN PLACEMENT PAYANT...

Annoncez dans VOTRE journal

Un journal qui parle de vous... Le journal de Saint-Donat

Depuis bientôt U ans!





MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

AVIS PUBLIC

RÉGLEMENT NUMÉRO 139-42 et 139-43

QUE le Conseil municipal de Notre-Dame-de-la-Merci lors de sa session régulière tenue ce quatorzième jour du mois de janvier deux mille onze, a adopté un règlement portant les numéros 139-42 et 139-43, modifiant le règlement numéro 139 sur le zonage.

QUE la M.R.C de la Matawinie a donnée la conformité au schéma d'aménagement en date du 9 février 2011

QUE ce règlement est présentement déposé à mon bureau où toute personne intéressée peut en prendre connaissance durant les heures régulières de bureau.

QUE ce réglement entrera en vigueur en date de la conformité de la MRC de la Matawinie.

Donné à Notre-Dame-de-la-Merci, ce 25 février 2011

Chantal Soucy Directrice générale

ABATTAGE D'ARBRES



ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX

Émondage & élagage Service professionnel Assurance responsabilité Estimation gratuite

ENTREPRENEUR FORESTIER
Pour travaux commerciaux

Claude Charbonneau 424-7582 Cell: 324-7611

ARCHITECTE



ARPENTEUR





www.regag.net · st-donat@regag.net

Téléc: (819) 424-6470

t-Amour Inc

COURTIERS

ASSURANCES

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES



Sylvie-Anne St-Amour et François Lafrenière

AUTO • ENTREPRISES HABITATION • VOYAGE



intact <u>L'UNIQUE</u> 🖟 La compagnie d'assurance Mi

617, rue Principale • Saint-Donat (819) 424-3115 Sans frais: 1-888-791-3115 FAX: (819) 424-7251



Vázina, Forget et Associés Inc

WAS URANICES ET SERVICES FINANCERS

327, rue Principale Saint-Donat (Qc) • JOT 2C0

Tél.: (819) 424-2311 Fax: (819) 424-5362

AVOCATS

DUNTON RAINVILLE AVOCATS

Poursuivant la pratique de



Coutu Bastien & Associés

422 A. rue Principale Téléphone : (819) 424-2132 Saint-Donat JOT 2C0 info@duntonrainville.com

LISE ANNE DUPONT

Avocate - Médiation familiale

470, rue Principale - Saint-Donat J0T 2C0

819.507.5427

CHIROPRATICIEN



Chiropraticien d.c.

292 ch.Ouareau Nord **(819) 424-2798**

Sur rendez-vous Lundi-Jeudi (heures variables)

CGA

COMPTABLES

Yves de Canafel os « COMPTABLE GENERAL ACCREDITE

Total boal de Calmanación cardio felança de La 1800 (1 16 menos (160 E)) des la tecena i Maria de Los Calmanos y Maria de Los discusar

Albana Mindows Land About Cook ed 2012/202 Mindows - 2015 (Co. 1115) To deposit the Mark Cook

CONSTRUCTION



819.424.3129

ÉLECTRICIEN



S. G. SAINDON

SYLVAIN GAINDON PRÉSIDENT

RÉGIDENTIEL COMMERCIAL INCUSTRIEL

PROJET CLÉ EN MAIN

(819) 424-5558 (450) 967-8080

TÉLÉCOPIEUS (450) 669-8831.

EXCAVATION



EXCAVATION • DÉNEIGEMENT

 Excavation • Aménagement paysager • Installation septique • Terrassement • Mur de roches

• Drain français • Terre • Top soil

819.217.1750 819.424.1750



MINIS PELLES HYDRAULIQUES J.L. enr

Janu Lévaillé, prop.

BRAWASE ORALV FRANCAIS FONDATION DE NAISON

CHARPS D'ÉPURATION SEPTIOUS (819) 424-3095 SAINT-DONAT JOT 200



SERVICE DE PELLE

HYDRAULIQUE ET CAMION 10 ROUES SOUT GOODSTIE Excavation • Transport INSTALLATION Tél.: (819) 424-7350 48, ch. Domaine Ayotte • Saint-Donat

Cellulaire: Robert: 819-217-4039

B B O · 1859-3996-14

CONSTRUCTION DE CHEMIN TERRASSEMENT

SABLE • GRAVIER • TERRE

RÉNO ENTRETIEN GÉHÉRAL ET EXCAVATION RESIDENTIEL & COMMERCIAL

Carolina Charletonpub Hospi de como Galleto Treatment to the INTERIEUR & EXTÉRIEUR

Estimation gratuito Bencklaftenne 819-424-1059

INGÉNIERIE



Experts conseils en ingénierie

Génie municipal Structure Mécanique Électricité

Tél.: 450.687.7077 450.436.7154

St-Donat / Ste-Agathe / St-Jérôme / Mt-Tremblant

NOTAIRE

Ma Rayseano M. Stooton L.L.II., D.D.N. No MARIE CLATTIC RADACOID LLUL DIDES Madius Attaches Back Burn J. G. D.C.N.



RAYMOND & SIGOUIN NOTAIRES CONSEILLERS JURIDIQUE

470, Principale C.P. 400 - Saint-Donat Tél.: (819) 424-2272 * Fac: (819) 424-1574

RÉNOVATION



R.B.Q. 8311-7598-24

GÉNÉRAL 18, ch. Sigouin Saint-Donat JOT 2CO

Tél.: 819 424-4176 Cell.: 819 324-8384

SERVICES



Courriel: dominio@reyrisard.com

LÉO LESSARD

Diagnostic sylvicole Réglementation forestière Évaluation forestière

WWW.ROYRICARD.COM

PUITS ARTÉSIENS WELL DRILLING

101.54 Durat: 616-424-5561 Tab: 453-457-1561 Dat: 514-5854-55 enterent Africania OUR SPERMIN 201, chemin de l'alesport la-tonner, dio cynyllar JUT 900

SERVICE D'ARBRES P Arbanisulteur diplomé -Abuttage - Taille de formation Assurance responsabilità -Plantation -Basenohernent Taille de haies - Déchiquetage Pierre-Luc Lavoie 819-507-0075 pierre luc@arbrespl.com WWW.ARBRESPL.COM

PEINTRE

PEINTURE M. Miron

Tel.: 819.424.2631 S. Lavole Cell.: 819.217.0307 Cell.: 819.325.0709

RENOVATION FL ENTREPRENEUR BPÉCIALISÉ IIONIWATION / ACHAND SSI MUNI FINITION INTERIEURE ET EXTÉRIEURE MUDIXI 8704-0215-21 Fredéric Lemieux Tel 819 424 5658 | Cell 819 525 2566 | fied 1/9 ogodublicax

LIGUE DE QUILLES **LES DYNAMIQUES**

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	C.LAROCHE	EXC. DANIEL ARCHAMBAULT	124
2	M.GARAND	FAMILIPRIX - ULTRAMAR	105
3	A.PÉLOQUIN	CHEZ MANDY'S	99
4	F.AUBIN	LE RISTORANTE	97
5	J.VIAU	CUISTO DU NORD	88
6	C.POIRIER	M.PIZZA	75

ANNONCES CLASSÉES : 15\$ **819-424-2610**

À VENDRE

Maison à vendre à 10 minutes de St-Donat en bordure du lac Ouareau (2e rang). Prix 212,000\$ 514-996-9953

Maison à vendre village, sous-sol fini pour revenu, 4 1/2 prêt à louer, vendeur motivé. Francine Royal Lepage 819-424-3600

TERRAINS À VENDRE

Terrain de 25000 p.c. avec services en lisière du village de St-Donat, certificat de localisation et d'urbanisme fourni 514-996-9953

Domaine Réserve Rivière Noire, terrains à partir de 20,000\$ à 45,000\$. 33 000 p.c. à 70 000 p.c. Financement disponible. 819-424-3734 - 819-424-4224 - 1-877-844-4224. www.domainereserverivierenoire.com

À LOUER

Maison à louer, ENTIÈREMENT MEUBLÉE, libre immédiatement, vue Mont-Garceau, près du village (Chemin Thibault), 2 ch., 2 salons, vérandas moust., non-fumeur, pas d'animaux. 800\$/mois + hydro etc. 819-424-1274

- 1 1/2: 375\$, et 3 1/2: 450\$. Entièrement rénové, près du centre ville, stationnement privé. Info: 450-601-0307
- 3 1/2 à louer, libre immédiatement, récemment rénové, près du centre ville. Propre et tranquille. Stationnement privé. Tél.: 819-424-2026 ou 450-530-5787

Sous-sol 3 1/2 situé au 266 A Ritchie, chauffé, éclairé, déneigé. 515\$ par mois. Libre 01-07-11 Possibilité le 01-06-11. Communiquer au 819-424-1848

Logements à louer: 4 1/2: 450\$ rue Principale, 3 1/2: 360\$, 3 1/2 meublé: 375\$. 3 1/2 rue Nadon, libres immédiatement, 435\$ et 450\$ et terrains et maisons à vendre 819-424-3773

Bord de l'eau, havre de paix pour retraités, St-Donat, Lac Blanc, 4 1/2 et 5 1/2 rénové, bail à l'année, grand balcon, cour commune avec gazebo, table et banc de jardin, quai piétonnier avec possibilité pour embarcation légère à 1 km du CLSC. Contacter Carole Lalonde au 514-219-9441

Centre du village, logement 4 1/2, 460\$ par mois. Information Bernard 819-424-2332

3 1/2 au sous-sol, 371-A Bellevue, centre ville. 385\$/mois, non chauffé, non éclairé, non meublé. 819-326-7375

Maison à louer à la saison ou à l'année, 3 ch. à coucher, 2 s.d.bains, sous-sol, garage, poêle à bois, à proximité du Mont Garceau, meublée ou non meublé, incluant câble, déneigement. À la saison: 5500\$. À l'année: 700\$/mois. 819-424-4271

DIVERS À VENDRE

Skidoo Bombardier Grand Touring, 700 cc, année 2003, 8300 km, valeur au livre 3500\$, en très bon étât, toujours entretenu chez St-Donat Marine 819-424-2632

Cuisinière auto-nettoyante, réfrigérateur, laveuse, sécheuse. Le tout pour 650\$: 819-424-3730

OFFRE D'EMPLOI

Cherche peintre avec expérience St-Donat et alentours. Claude 819-321-7630 ou 819-424-4130

OFFRES DE SERVICES

Jolie demoiselle pour massage de détente personnalisé. Maison privée, discrète pour une détente assurée 450-271-6147 Maïka

Offre de service, rénovation générale, extension de maison, garage sous-sol, revêtement extérieur, terrasse, finition intérieure et extérieure, céramique. Bernard Filion 819-424-7801

BOIS DE CHAUFFAGE

Bois de chauffage, érable, merisier. 90\$/corde, fendu, livré 819-424-7801

MAISON DES JEUNES

OFFRE D'EMPLOI ANIMATEUR (TRICE)

Exigences:

- Avoir été aux études à temps plein durant l'année scolaire 2010-2011
- Sens développé des responsabilités et de l'organisation
- Être énergique et ponctuel
- Aimer travailler avec une clientèle de jeunes de 12 -17 ans
- Être créatif

Responsabilités:

- Planifier et superviser des activités auprès des jeunes agés de 12 à 17 ans
- Encadrer les jeunes de façon sécuritaire

Travail de jour/soir et fin de semaine

Taux horaire: 11\$/heure

Envoyer C.V. A/S: Évelyne Bédard à l'adresse suivante: mdjstdonat@hotmail.com ou 544 rue Désormeaux, St-Donat, JOT 2C0

MAISON DES JEUNES

544 rue Désormeaux, St-Donat, Qc JOT 2C0

Tél.: 819-424-3811 Fax: 819-424-1185

Site web: www.mdjst-donat.com

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen. Dites cette prière 6

fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

men. IISA

LIGUE DE QUILLES L'AMITIÉ ST-DONAT

RENCONTRE DU 25 FÉVRIER 2011

RANG1 G.VILLENEUVE

- 2 E. AUBIN
- 3 R. AUBIN
- 4 L.BERTRAND
- 5 F.SANSREGRET
- 6 S.SANSREGRET

ÉQUIPES

Jardinière du Village Fruiterie St-Donat Barbier Simard Familiprix Chez Mandy's

Remorquage Lamarche

POINTS SAISON

104.5 99.5 97.5 93.5

93.5 93 88

LIGUE DE QUILLES LES SYMPATHIQUES

RANG	CAPITAINES	COMMANDITAIRES	POINTS
1	J.P.PROULX	EXCAVATION ROBERT AYOTTE - C.J. MARINE	144
2	M.PROULX	M.PIZZA - BARBEAU & GARCEAU	139.5
3	L.PÉPIN	RESTO CHEZ MANDY'S - HOME HARDWARE	129.5
4	C.POIRIER	LE RISTORANTE - MÉCANEXPERT	124
5	M.GARAND	CUISTO DU NORD - FAMILIPRIX	121
6	J.L.ROUSSEL	EXCAVATION LAMBERT - BRUNET MARINE	98

LIGUE DE QUILLES BOULE D'ARGENT

Rencontre du 3 mars 2011			
RANG	ÉQUIPES	Points	
1	G.DESJARDINS	370	
2	N.ST-AMOUR	370	
3	C.LABARRE	351	
4	M.BUREAU	348	
5	G.TARDIF	342	
6	G.ST-DENIS	310	

Roger V. Riopel 1926-2010



Nous avons été très sensibles à votre témoignage de sympathie et au réconfort de votre présence suite au décès de Monsieur Roger V. Riopel survenu le 29 novembre dernier.

Nous vous remercions chaleureusement de vos offrandes de messes, envois de cartes et fleurs. Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.

DOMAINE Revers no North

DOMAINE RÉSERVE DE LA RIVIÈRE NOIRE

Terrains à partir de 20 000\$ à 45 000\$

33 000 p.c. à 70 000 p.c. Financement disponible

819-424-3734 - 819-424-4224 - 1 877 844-4224 www.domainereserverivierenoire.com

REMERCIEMENTS AU SACRÉ-COEUR



Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen. Dites cette prière 6

fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesses de publication, quand la faveur sera obtenue. Coeur immaculé de Marie, priez pour moi pécheur maintenant et à l'heure de ma mort. Amen.

R.R.G.

ABONNEMENT	<u>JOURNAL ALTITUDE</u>
Nom:	
Adresse:	C.P.:
Ville:	Province:
Code postal:	
Retournez à: Journal Altitude 1350	Abonnement; 15,00\$ Canada 30.00\$ Etranger 1 an (12 numéro
365, Principale Saint-Donat (Québec) 30T 2C0 Infos.: (819) 424-2610 Fax: (819) 424-3615	NOUVEL ABONNEMENT

Le spectacle du CPA St-Donat édition 2011, célébration

est avec beaucoup de joie et d'émotion que sera pré-'sentée, le samedi 2 avril, la 5^e revue sur glace du Club de patinage artistique (CPA) Saint-Donat. Nos jeunes patineurs démontreront leur savoir-faire par le biais de numéros indivi-

duels et de groupe sous le thème «célébration». Des démonstrations de danses en couple, des solos, des prestations de groupe sauront vous ravir.

Nous soulignerons de façon particulière le travail de nos jeunes patineurs. Des invités de marque nous honoreront de leur présence, et participeront aux différentes remises de lauréat. Le spectacle est aussi une façon de vous présenter les prestations qui nous ont valu des honneurs dans certaines compétitions au cours de la saison.

Pour les bénévoles dévoués à cet événement, les yeux illuminés, les sourires, la joie des patineurs qui participent avec tout leur coeur à cette grande fête et votre présence, voilà la récompense ultime. Pour les entraîneurs et les patineurs, c'est l'aboutissement de plusieurs semaines d'entraînement, de discipline et de persévérance. De belles valeurs essentielles dans le milieu sportif et dans le quo-

Suite au spectacle à Saint-Donat, le patinage artistique fera une pause jusqu'en novembre. Cependant, pour plusieurs de nos membres juniors et intermédiaires qui font partie de notre équipe de compétition, l'entraînement se poursuivra ce printemps et cet été, toujours sous la supervision de notre entraîneur Marie-Ève Lavigne.

Nous vous convions donc le samedi 2 avril à 19h au centre civique Paul-Mathieu pour le 5e anniversaire de CPA. Réservez vos billets en nous contactant au 819-424-3015. Au plaisir de vous y rencontrer!

Diane Piotte, présidente CPA Saint-Donat

Avis de convocation

CAISSE DESJARDINS DE SAINT-DONAT

Date: 10 avril 2011

Heure: 11 h

Lieu: Manoir

des Laurentides 290, rue Principale Saint-Donat.

Assemblée générale annuelle

Les membres pourront prendre connaissance du rapport annuel et du rapport du conse l'de surveillance, décider de la répartition des excédents annuels, de l'intérêt payable sur les parts permanentes et sur les parts de risteurnes, statuer sur le versement de distournes provenant de la réserve pour ristournes éventuelles, élire les membres du conseil d'administration et du conseil de surveillance et

ACTIVITÉ SPÉCIALE **BRUNCH**

des billets au coût de 8 S sont en vente à la Caisse pour un brunch qui se a servi avanti lasse fiblée. générale annuelle

l'argent ainsi recueill communicataire de Saint-Donat.

Faites vite, les places sont

tracter de tout autre sojet inscrit à l'ordre du jour. Deux périodes de questions sont également prévues, l'une pour les questions destinées aux memores du conseil d'administration et l'autre pour les guestions destinées aux membres du conseil de surve llance.

ELECTIONS

Veui lez nater que, lars des élections, est éligible taute personne physique qui est membre de plein drait, pourvuqu'elle soit admise depuis au moins 90 jours et du'elle ne soit pas inéligible au sens de la Loi. Une candidature ne pourra être soumise à l'assemblée générale que si un préavis, signé par un membre et contresioné par le candidat, et respectant les autres modalités prévues au Réglement de régie interne de la Caisse, a été remis avant la fermeture de la Caisse le 6 avril 2010. Des formulaires d'avis de candidature, dont l'usage n'est pas obligatoire, sont disponibles à la

Tous les membres de la Caisse sont cordialement, mytés à participer à cette assemblée.

Ils peuvent autenir une copie du Réglement de régle interne en s'adressant à la Caisse pendant les heures d'ouverture.

Signé le 10 mars 2011. Jean-Jacques Théorét, secrétaire

Bienvenue à tous les membres!



Coopérer pour créer l'avenir



Photo de la remise de médailles lors de la compétition Carol Pageau à Laval les 11, 12 et 13 février dernier. L'équipe des Sparkles, de gauche à droite: Arianne Morin, Mélissa N. Miner, Rosalie L. Raymond et Katerine P. Gaudet.



Gilles **BELHUMEUR** Courtier immobilier





QUAND UN RÊVE DEVIENT UNE ADRESSE Les vedettes du mois:







Condo Mt-Garceau Impeccable
Condo des Cimes, 2 ch à coucher, ski-in ski-out 14 ch Gagné, 2 ch à coucher, 2 min accès coucher, ski-in ski-out \$189 000

municipale \$189 000

Bord de l'eau +terrain Bord du lac Pembina +terrain bord de l'eau, plus de 40 000 pieds carrés \$549 000

St-Donat

530, rue Principale 514.708.0450 gbelhumeur@sutton.com